

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 14 (491)

АПРЕЛЬ 2023

WWW.NEWSVOSTOK.RU

mos.ru



**Сергей
Собянин**
рассказал,
сколько новых
электробусов
сделают
в Сокольниках

3



ТЕЛ. (499) 647-6831

[VK.COM/MOSKVA_VO](https://vk.com/moskva_vo)

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

[T.ME/VO_NEWS_VAO](https://t.me/vo_news_vao)

Где
набирают
на службу
по контракту

4

Вузы округа:
куда и на кого
пойти
учиться

11



Сергей Киселев/Агентство «Москва»

Иллюзионист
из Перова рассказал
о секретах
профессии

15



Наталья и Алексей Мухомы/esifotok.net

Первым вошёл в Освенцим

99-летний Иван Мартынушкин из Восточного Измайлова
в Великую Отечественную освобождал Польшу и Чехию

12



Андрей Дмитриев



Советские врачи и представители Красного Креста среди детей – узников Освенцима в первые часы после освобождения

РИА Новости

В Москве открылся крупный спорткомплекс

▶ В спортивном комплексе «Триумф» на северо-западе города закончился капитальный ремонт. После завершения всех работ новый районный физкультурный центр посетил мэр Москвы Сергей Собянин.

В двухэтажном спорткомплексе сегодня занимаются воспитанники школы олимпийского резерва «Север», а также спортсмены ГБУ «Мосгорспорт».

— Здесь проводят занятия по художественной гимнастике, настольному теннису, мини-футболу, волейболу и танцам. Сейчас в комплексе тренируются примерно 600 спортсменов. Зал открыт для всех желающих, — отметил мэр.

По его словам, уже этим летом около «Триумфа» будет комплексно реконструирована уличная футбольная площадка.

Капитальный ремонт спорткомплекса провели всего за девять месяцев.

В «Триумфе» на северо-западе города тренируются более 600 спортсменов



Сергей Собянин на открытии комплекса сыграл в настольный теннис

**УЖЕ ЛЕТОМ
У СПОРТКОМПЛЕКСА
РЕКОНСТРУИРУЮТ
ФУТБОЛЬНУЮ ПЛОЩАДКУ**



Капремонт спорткомплекса провели всего за девять месяцев



Здесь проходят занятия участников «Московского долголетия»

Выложены старые снимки «Сокольников» и других районов Москвы

Главархив опубликовал редкие фотографии XX века. В объектив попали уголок Нескучного сада, первомайский салют в Центральном парке культуры и отдыха им. Горького в 1950 году. Есть кадр из парка Центрального дома Красной Армии им. Фрунзе. Есть фото москвичей, катающихся на колесе обозрения в пар-

ке культуры и отдыха «Сокольники». Его установили 54 года назад.

«Горожане всегда любили проводить время в парках — радоваться первому теплу, любоваться оживающей природой. И не забывали всё это запечатлеть на плёнку», — написал мэр в своём телеграм-канале.

По словам Собянина, многие москвичи теперь

делятся своими семейными негативами и видеоплёнками с Главархивом, в том числе через центры госуслуг «Мои документы».

Все фотографии можно увидеть в виртуальном музее «Москва — с заботой об истории» — здесь



Парк «Сокольники». 1969 год

Завод в Гольянове увеличит выпуск лифтов

Завод МЭЛ на 2-м Иртышском проезде к 2024 году увеличит производство лифтов на 60%, до 2500 единиц в год. Этому поможет присвоение предприятию статуса промышленного комплекса. Новый статус позволит снизить ставку налогов на прибыль, на землю, а также уменьшить плату за аренду.

МЭЛ первым в России запустил серийное производство лифтов, скорость которых 2,5 м/с. Сейчас он создаёт модели следующего поколения, которые почти вдвое быстрее.

«Продукцией завода оборудованы новостройки по программе реновации, кластер «Ломоносов», эскалаторная галерея на Воробьёвых горах и другие объекты города», — отметил в телеграм-канале Сергей Собянин.

Три дня в мае можно будет парковаться бесплатно

В праздничные дни 1, 8 и 9 мая все парковки на улицах будут бесплатными. Об этом в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин.

30 апреля и 7 мая такой режим будет действовать частично: нужно будет оплачивать только места с тарифами 380 и 450 рублей в час. Парковки со шлагбаумами продолжат работать как обычно.

Автомост через затон Новинки построят до конца года

Автомобильный мост через затон Новинки достроят в этом году. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

«Недавно установили центральные пролёт на постоянные опоры. Его длина — 291 метр, поэтому работы вели поэтапно с помощью подъёмных механизмов. Рядом делаем разворотную площадку для городского транспорта и подземный переход. Затем обустроим тротуары и наземные регулируемые переходы», — написал столичный градоначальник.

Как отметил мэр, мост соединит строящуюся в Даниловском районе Симоновскую набережную с районом Южнопортовый. Это разгрузит участки ТТК и проспект Андропова.

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyatin

▶ На городские маршруты в этом году выйдет новая партия электробусов. Как написал в своём телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин, на Сокольническом вагоноремонтно-строительном заводе (СВАРЗ) уже готово около 40 машин, ещё 10 — в процессе сборки. А всего в ближайшие два года у Мосгортранса появится 1,2 тысячи автобусов на электродвигателях.

Сократилось время сборки

«На заводе устанавливаются аккумуляторы и электронику, сиденья, валидаторы, медиа- и видеосистемы и Wi-Fi. Проводят пусконаладочные работы и испытания на герметичность, оформляют электробусы в узнаваемом стиле Московского транспорта», — написал столичный градоначальник.

Мэр также подчеркнул, что с момента открытия на СВАРЗ сборочного производства электробусов удалось сократить время поставки, сборки и обслуживания транспорта, сэкономить бюджетные средства на логистике, а также создать на предприятии около сотни новых рабочих мест и увеличить темпы развития столичного транспорта.

Чтобы запустить линию сборки в Соколь-

Электрический разгон

За два года в Сокольниках соберут более тысячи новых электробусов



Телеграм-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyanin

На СВАРЗ уже готовы около 40 машин

ЭЛЕКТРОБУСЫ КУРСИРУЮТ ПО 79 ГОРОДСКИМ МАРШРУТАМ

никах, пришлось модернизировать цех ПАО «КамАЗ» площадью 7 тысяч кв. метров. Полностью заменили крышу, окна, полы, системы освещения, отопления, вентиляции. Созданные производственные мощности позволяют собирать до 500 электробусов в год.

Экомаршруты ВАО

Как уже сообщал мэр в своём телеграм-канале, сейчас в столице 1055 электробусов, которые ходят по 79 маршрутам. Немалая их часть — улучшенной комплектации. То есть они могут проехать около

80 километров на одном заряде. В салонах установлены электрические радиаторы, номер маршрута отображается ярче и лучше виден издалека, напольные покрытия более износостойкие, а освещение адаптируется к погоде и ко времени суток. Подобные современные электробусы уже можно встретить на маршрутах №17 в ЗАО, №53 в СВАО, а также №17, 871, 873, 874к, 101 в ТиНАО.

В этом году в столице планируют установить около двух сотен ультра-

быстрых зарядных станций для электробусов, открыть второй в Москве электробусный парк в Митине (СЗАО), а также запустить ещё 29 электробусных маршрутов.

В Восточном округе электробусы курсируют по 13 маршрутам: №м3к, т14, т41, т53, т75, т88, 171, 276, 706, 723, 842, н3, н4. Последние два — ночные. Первый забирает пассажиров на остановке «Уссурийская улица», второй — у «Новокосино». Оба идут к метро «Китай-город».

В ВАО появятся новые зоны отдыха

Благодаря голосованию на портале «Активный гражданин» на месте пустующих или необустроенных территорий появятся новые общественные пространства. Об этом в блоге на персональном сайте sobyanin.ru рассказал Сергей Собянин.

Например, на Кирпичной улице в районе Соколиная Гора на месте пустыря создадут детско-спортивный кластер.

Здесь обустроят игровые площадки для малышей, зоны отдыха, спортивные площадки. Центральную часть Главной улицы в районе Восточный тоже приведут в порядок: устроят зоны отдыха с подвесными качелями, оборудуют детские площадки и воркаут-зону, разобьют цветники, высадят деревья. В Преображенском приведут в порядок территорию рядом с районным общественным центром «Янтарь». Обустроят зоны отдыха и детскую игровую площадку.

«Сегодня зелёную территорию вдоль улицы Сталеваров в районе Ивановское жители используют для прогулок и прохода к пешеходному переходу через МКАД. Сделаем этот маршрут комфортным и безопасным: проложим дорожки, установим освещение, а также устроим площадку для выгула собак», — написал Сергей Собянин.



Сайт мэра Москвы Сергея Собянина sobyanin.ru

Рядом с районным центром «Янтарь» обустроят зону отдыха и игровую площадку

Среди новых станций БКЛ назвали самые красивые

Подведены итоги голосования на портале «Активный гражданин». Жители столицы выбрали станцию Большого кольца с самым лучшим дизайном. Свой выбор сделали почти 175 тысяч москвичей. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Напомним, выбирали три самые красивые из девяти новых станций БКЛ, открытых 1 марта этого года.

Первое место — 21% голосов — заняла станция «Марьино Роща». Москвичи оценили колонны в виде огромных фарфоровых «чайников». Это далеко не единственная находка архитекторов и дизайнеров. Например, вестибюль станции украшают объёмные шары диаметром 2,5 метра. Второе место — 19% голосов — отдали ещё одной станции, входя-



Телеграм-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyanin

Станция метро «Марьино Роща»

щей в состав северо-восточного участка БКЛ, — «Рижской». Создатели станции, по сути, превратили её в галерею современного искусства. Приковывает внимание изогнутый экран на потолке с ярким видеорядом. Хороши и светящиеся арки из нержавеющей стали, ведущие из центрального зала на платформы. В тройке лидеров — станция «Нагатинский Затон». Ей, как и «Рижской», отдали предпочтение

19% проголосовавших, но их оказалось на 1 тысячу меньше. Эту станцию украшают уникальные мозаики с рыбами — обитателями Нагатинского затона.

Большая кольцевая линия за время работы уже доказала своё удобство: у миллионов пассажиров появились новые быстрые маршруты и возможность сэкономить время на поездке. А станции радуют своей красотой», — отметил Сергей Собянин.

На площадках «Пасхального дара» побывали 450 тысяч человек

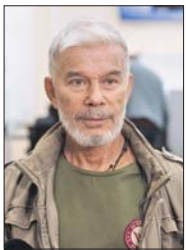
Фестиваль «Пасхальный дар» проводился в Москве уже в восьмой раз на 25 площадках. Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале, что на них побывали 450 тысяч человек.

Москвичи и гости столицы смотрели спектакли и концерты, покупали сувениры. Детей на мастер-классах учили делать открытки и готовить классические куличи в русской печи. Собранные деньги пойдут нуждающимся. В пункты сбора «Москва помогает» принесли более 3 тысяч подарков для защитников и жителей новых территорий России.

19 школ и детсадов помогают строить инвестиции

Застройщики возводят 19 школ и детсадов для 8,8 тысячи детей в рамках масштабных инвестиционных проектов (МАИП). По словам Сергея Собянина, такие проекты создают современную инфраструктуру и новые рабочие места. «Мы поддерживаем реализацию МАИП и потому предоставляем земельные участки в аренду без проведения торгов. Договоры с застройщиками заключены на 5–6 лет», — отметил градоначальник.

▶ Пункт отбора на контрактную службу на улице Яблочкова посетил певец Олег Газманов. Автор песни «Офицеры» пообщался с теми, кто идёт в армию. По словам Газманова, впечатления от работы пункта у будущих контрактников позитивные. По мнению певца, немаловажно также и то, что при выборе части учитываются пожелания тех, кто подписывает контракт.



Олег Газманов

Офицеры снова в строю

На улице Яблочкова работает пункт отбора на службу по контракту

ДЛЯ КАНДИДАТА ВАЖНО УМЕНИЕ АДАПТИРОВАТЬСЯ К АРМЕЙСКОЙ ОБСТАНОВКЕ

Пункт работает и в будни, и в выходные. Волонтеры встречают будущих контрактников на входе. Сначала нужно заполнить анкету, указав имя, фамилию, место работы, часть, в которой проходил срочную службу. Если возникают вопросы, то волонтеры помогут.

Даниил из Перова раньше был кадровым офицером. После окончания училища служил



Если у будущих контрактников возникают вопросы, то волонтеры им помогают

штурманом на боевом самолёте. Сейчас в запасе, но решил пойти на контракт. По словам мужчины, в авиацию снова его вряд ли возьмут: здоровье уже не то, что в молодые годы. Однако мотострелком, скорее всего, примут, ведь огневую подготовку в училище Даниил проходил.

— Оба моих дедушки воевали в Великую Отечественную. Дошли до Берлина. Сейчас я чувствую себя обязанным встать на защиту страны, за которую воевали мои дедушки, — поясняет Даниил.

После проверки документов кандидаты идут на медосмотр. Затем мужчины идут на профессионально-психологический отбор: пишут тесты, беседуют с психологами. Задача специалистов — убедиться, что кандидат может быстро адаптироваться к армейской обстановке. После желающих служить направляют на собеседование к представителям Министерства обороны РФ.

Роман НЕКРАСОВ

Жителям ВАО рассказывают о службе по контракту

Возле станций столичного метро волонтеры продолжают раздавать москвичам буклеты с информацией о правилах заключения контрактов на военную службу.

Около станции метро «Семёновская» работают два студента: Рамазан и Карина. Волонтеры дежурят на точке с 16.00 до 19.00 ежедневно.

— Я рад, что хоть чем-то могу помочь своей стране в такое сложное время. Чаще всего люди спрашивают нас, какие есть для контрактников льготы, и, конечно же, интересуются размером заработной платы военнослужащих, — говорит Рамазан.

Житель района Соколиная Гора Егор Баринов несколько дней назад уволился и сейчас ищет варианты трудоустройства.



У метро «Семёновская»

— У меня есть несколько знакомых, которые служили по контракту. Оплата достойная, буду думать, — сказал он.

София РОСТОВЦЕВА

На Яблочкова выступила группа «Сурганова и оркестр»

В пункте отбора на службу по контракту выступили основатели коллектива «Сурганова и оркестр» Светлана Сурганова и Валерий Тхай. Музыканты приехали, чтобы своими песнями поддержать тех, кто идёт в армию.

— Когда мы начали петь, уже и из коридора подходили. То есть непосредственный, живой интерес, — отметил Валерий Тхай.

Светлана Сурганова обратила внимание на чёткую организацию работы в пункте.

Роман НЕКРАСОВ



Светлана Сурганова и Валерий Тхай

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта — **195** тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО — 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни — с 9.00 до 20.00
суббота — с 9.00 до 18.00
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Телефон: **117**

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка

В Вешняках заработал круглосуточный ветстационар

▶ На базе станции по борьбе с болезнями животных Восточного и Юго-Восточного округов начал работать круглосуточный стационар. Здесь оказывают помощь собакам, кошкам, грызунам, птицам и даже рептилиям.

— Это важное и очень радостное событие для всей государственной ветеринарной службы и владельцев питомцев. Ведь теперь у нас появилась возможность круглосуточно принимать животных и лечить их под постоянным наблюдением, — отметил ветеринарный врач станции Геннадий Погребняк. — Стационар предусмотрен для экстренной госпитализации питомцев и помощи в постоперационном периоде. Также здесь будут лечить тех животных, которым требуется длительная терапия.

Отделения оснащены современным оборудованием. В распоряжении ветеринаров инфузматы, концентратор кислоро-

да, аппаратура для постоянного мониторинга жизненных показателей. Два отделения стационара отданы под лечение респираторных заболеваний у кошек и собак. В палатах для рептилий созданы особые условия, например установлены ультрафиолетовые лампы.

ЗДЕСЬ ЛЕЧАТ НЕ ТОЛЬКО ПТИЦ, КОШЕК И СОБАК, НО ДАЖЕ РЕПТИЛИЙ

Круглосуточный стационар расположен по адресу: ул. Старый Гай, 10а.

Телефон единого контактного центра (495) 612-0425.

Ольга СОКОЛОВА



Здесь лечат животных, которым требуется длительная терапия

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Дикари на самокатах

Апрель стал роковым для самокатчиков. Начну с последнего ЧП. Оно случилось 25 апреля на Алтайской улице. На «зебру», не снижая скорости, верхом на двухколёсном друге выскочил одиннадцатилетний мальчишка — прямо под колёса автомобиля «Киа». Водитель среагировать не успел, паренька вместе с самокатом отбросило к тротуару. Водитель — в шоке, ребёнка забрала скорая.

За несколько дней до этого на Вешняковской улице молодой человек на арендованном электросамокате при объезде столба врезался в четырёхлетнюю девочку. Та вместе с бабушкой шла на прогулку в парк «Радуга». Взрослый самокатчик отделался ушибами, зато у малышки сотрясение мозга и перелом черепа.

А сколько похожих столкновений не попало в городскую сводку происшествий просто потому, что дело чудом не дошло до больницы?

Новые нормы ПДД, касающиеся электросамокатчиков и действующие уже два месяца, похоже, не привели пока в чувство охочих до езды с ветерком, но — без правил. В соцсетях появилось видео, как возмущённые москвичи остановили на тротуаре курьера одной популярной торговой сети с торбой за спиной. Доставщик продуктов лихо лавировал на своём электро-транспорте между пешеходами, словно состязался в слаломе. Когда в его адрес «вежливо покрутили у виска пальцем», он с апломбом парировал: «Это мой город. Как хочу, так и ездю. Могу сбить кого-нибудь? Вот когда собою, тогда и отвечу...»

Электросамокаты в большом городе — хорошая альтернатива такси или общественному транспорту. Но в Париже, например, их уже запрещают. Причины смотрите выше. Не хотелось бы, чтобы и наши новоявленные дикари всё испортили.

Игорь ПАНКОВ

Три автобусные остановки в ВАО перенесли

Как сообщила пресс-служба городского Департамента транспорта, для сокращения времени пересадок в ВАО перенесли несколько автобусных остановок. Так, остановку «Хабаровская улица» на Щёлковском шоссе в направлении МКАД, где останавливаются автобусы №т32, т41, т83, 68, 735, 833, сместили на дублёр трассы, к дому 96.

Остановку «Преображенская площадь» автобусов №т14, 86, 171, с604 переместили с Электрозаводской улицы к дому 5/7 на Преображенской. Для пересадки на автобусы №т32, т41, 716 переходить перекрёсток уже не надо.

Остановку «Метро «Сокольники» для автобусов №т14, т32, т41, 265, 78, 716, 975, н15 сместили на 100 метров к входу на станцию, а автобусы маршрутов №59, 440, 759, 987 стали останавливаться прямо около метро «Авиамоторная».

Олег ДАНИЛОВ

Врачи из Соколиной Горы спасли пациента с редким заболеванием

В инфекционную клиническую больницу №2 на 8-й улице Соколиной Горы по скорой поступил 35-летний москвич: при росте 190 см он весил всего 45 кг! Врачи выявили у него атипичный микобактериоз.

— По симптомам это заболевание похоже на генерализованный туберкулёз, когда поражаются не только

лёгкие, но и другие важнейшие органы, — пояснила инфекционист ИКБ №2 Евгения Куприянова.

Лечение нужно было начинать немедленно. Больному подобрали комбинацию из пяти антибактериальных препаратов. Из-за низкой массы тела молодой человек не мог получить нужную дозировку лекарств,

поэтому его поначалу кормили через капельницу.

Вскоре терапия стала давать результаты: состояние пациента стабилизировалось, воспалительные процессы в органах были остановлены. Победить болезнь удалось без осложнений. Молодого человека выписали домой.

Оксана МАСТЮГИНА

Школьница из Гольянова взяла серебро на турнире по художественной гимнастике

Пятиклассница школы №1516 в Гольянове Валерия Безега завоевала серебряную медаль на Московском открытом турнире по художественной гимнастике.

— Результатом я не очень довольна, ведь, как говорит мой любимый тренер Анастасия Юрьевна, всегда есть к чему стремиться и делать себя лучше, — говорит спортсменка.

Валерия занимается художественной гимнастикой с четырёх лет.

— Непросто было с самого начала, особенно много работать приходится над хореографией, — призналась гимнастка. — Но

мне очень нравится этот вид спорта, особенно постановки с булавами.

Тренируется спортсменка пять дней в неделю. При этом успевает хорошо учиться. Её любимые предметы — информатика и физкультура. Своё будущее Валерия мечтает связать со спортом, стать тренером. В свободное время любит играть в компьютерные игры.

Мария ГОРБУНОВА



В будущем Валерия мечтает стать тренером

Михаил Подобед

У Суздальской проложат прогулочный маршрут

В Новокосине начались работы по программе «Мой район»



Николай Алешин обсуждает план благоустройства вдоль Суздальской улицы



Прогулочная зона на Новокосинской улице глазами проектировщиков

Территорию между Суздальской улицей и Носовихинским шоссе, а также Новокосинскую улицу начали приводить в порядок. Работы проходят по программе «Мой район». Завершить их планируется к осени. Как изменятся эти места после окончания благоустройства, рассказал префект ВАО Николай Алешин.

Две площадки для выгула собак

Как отметил префект, на участке между Суздальской улицей и Носовихинским шоссе всегда много машин: жители Новокосина и подмосковного Реутова ежедневно проходят здесь к станции метро и автобусным остановкам.

— Летом здесь появится комфортный прогулочный маршрут протяжённостью 1,5 километра. Во время благоустройства проложим пешеходные дорожки и создадим спортивный кластер: оборудуем площадку с баскетбольными кольцами и трибунами, большую зону для занятий воркаутом, поставим современные уличные тренажёры. Для владельцев собак обустроим две отдельные площадки с оборудованием для тренировок. Возле станции метро «Новокосино» установим парковые качели и сделаем цветники, — рассказал Николай Алешин.

Также здесь установят более 60 новых фонарей, высадят около 350 деревьев, обустроят 426 кв. метров цветников.

Лидия Рубцова живёт на Новокосинской, 39.

— Когда нам показывали концепцию благоустройства участка между Суздальской улицей и Носовихинским шоссе, мне всё понравилось, — говорит Ли-



Лидия Рубцова

дия. — Хорошо, что это место дополнительно осветят: пока по вечерам здесь темно. Дополнительные спортивные площадки тут

ПРИ БЛАГОУСТРОЙСТВЕ УСТАНОВЯТ ДОПОЛНИТЕЛЬНО БОЛЕЕ 60 УЛИЧНЫХ ФОНАРЕЙ

тоже необходимы. У нас в районе много молодёжи, которая любит спорт.

Новокосинскую озеленят

Работы начались и на Новокосинской улице от улицы Николая Старостина до Салтыковской. Здесь появится удобная пешеходная зона, велосипедный и беговой маршруты. На бульваре «Дружба районов» в месте пересечения с Новокосинской создадут небольшую площадку с сухим фонтаном. Чуть южнее появится место для отдыха со

скамейками и арт-объектом на тротуаре в виде созвездия, где каждая звезда — один из районов ВАО. Ещё южнее на бульваре поставят теннисный корт, четыре детские площадки, турники и тренажёры под открытым небом. На пересечении Новокосинской улицы с Городецкой и Салтыковской также появятся детские площадки.

Обновят разворотный круг на перекрёстке с Городецкой улицей и заменят въездную стелу. Всю территорию Новокосинской дополнительно озеленят: высадят барбарис, можже-



Санья Фоменко

вельник, сирень, рябины, сосны, черёмуху, берёзы, клёны и каштаны.

Санья Фоменко живёт в доме 27 на Новокосинской.

— Наша улица — центр района. Конечно, его нужно привести в порядок. У меня есть внуки и правнуки. Поэтому считаю, что современные детские площадки нам тоже необходимы, — говорит жительница.

Михаил КОФАНОВ



Реставраторы расчистили декоративные узоры на фасаде

Кинотеатру «Слава» вернут исторический облик и предназначение

В районе Перово продолжаются работы по реставрации кинотеатра «Слава». Здание расположено по адресу: ш. Энтузиастов, 58, и имеет статус объекта культурного наследия.

Работы по реставрации начались в 2021 году. Специалисты демонтировали аварийные и некапитальные конструкции, не относящиеся к историческому облику здания, укрепили фундамент. Расчистили декоративные узоры на фаса-

де. Сняли старую штукатурку и на специальную сетку нанесли новый слой отделочного покрытия. Сейчас здесь ведутся работы по восстановлению кровли и перекрытий.

После завершения реставрации кинотеатру «Слава» вернут не только исторический облик, но и предназначение: здесь снова планируют показывать фильмы.

Кинотеатр был построен в 1958-м по проекту архитекторов Ивана Жолтовского и

Николая Сукояна. Главная особенность здания — треугольный фронтон с врезной аркой, который опирается на четыре колонны.

В здании было проведено два крупных ремонта: один в конце 1970-х в преддверии московской Олимпиады, второй — в 1990-х, когда его арендовали коммерческие фирмы. Постройка перенесла несколько пожаров и долго находилась в аварийном состоянии.

Людмила НЕВЕРОВА

ПОДЪЕЗД — не камера хранения

Почему опасно хранить самокаты, велосипеды и санки на лестничных площадках

▶ Екатерина из дома на Открытом ш., 27, корп. 2, обратилась в редакцию с вопросом: «Кто отвечает за порядок в подъезде? Весь первый этаж у нас заставили летним и зимним спортивным инвентарём». Как решать подобные проблемы, разбирался «ВО».

Убрать могут только мусор

— Проход заставлен санками, велосипедами, лыжами, самокатами... Невозможно ни пройти нормально, ни убрать в подъезде. А ещё боюсь, что случится пожар, — жалуется Екатерина.

Ситуацию прокомментировала главный инженер ГБУ «Жилищник района Метрогородок» Наталья Скопова.

— Если бы речь шла только о захламлении мусором, то мы бы в течение пары дней решили проблему: отходы убрали, а подъезд промыли. Однако санки, велосипеды, самокаты — это личное имущество жильцов. Трогать его мы не имеем права, — поясняет Скопова.

Зависит от старшего по дому

— Начальники участков регулярно обходят дома, — продолжает главный инженер, — и если видят подобные «заставы», то расклеивают уведомления на вещах с просьбой их убрать. Когда застают жильцов дома, то проводят с ними профилактические беседы. Что мы и сделали на днях в доме на Открытом шоссе, 27, корпус 2.

Однако владельцы вещей не всегда торопятся освободить общедомовые помещения. Поэтому санки, велосипеды и другой инвентарь могут стоять в подъезде годами пристёгнутыми к поручням.

ЕСЛИ ХОЛЛ ЗАХЛАМЛЁН, ПОЖАРНЫМ ПРИДЁТСЯ ЛЕЗТЬ В КВАРТИРУ ЧЕРЕЗ ОКНО

Но и тех, кто ставит всё это в подъезде, понять можно.

— Дома у нас старые, пятиэтажные, балконы есть

не у всех, сами квартиры по метражу тоже небольшие. У кого-то попросту нет места в квартире на размещение того же велосипеда, — говорит Наталья. — Здесь многое решает старший по дому. Если он понимает, чем может грозить захламление подъезда, проявляет настойчивость, то ситуацию получается разрешить. К примеру, старший по дому 21, корпус 1, на улице Николая Химущина помог нам достучаться до своих соседей: больше в подъезде нет ни одной лишней вещи.

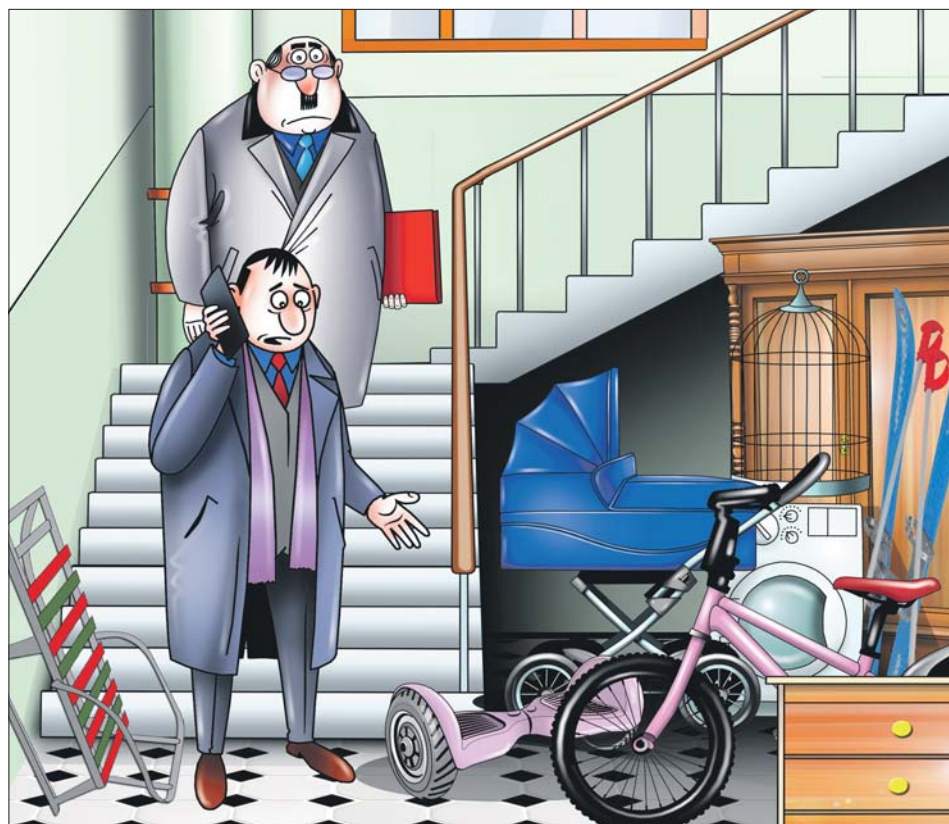
Усложнит задачу огнеборцам

Как отметил заместитель начальника 1-го РОНПР Управления по ВАО ГУ МЧС России по

г. Москве подполковник внутренней службы Дмитрий Моисеев, личные вещи, оставленные в подъездах, могут стать причиной трагедии.

— Некоторые предметы, в особенности мебель и мусор, горючие. Они могут стать как причиной пожара, так и фактором его скорейшего распространения. А велосипеды, санки, самокаты могут мешать сотрудникам МЧС России при тушении. Если подъезд или приквартирный холл заставлены, то пожарным придётся залезать в квартиру через балкон или окно. Это существенно усложнит задачу огнеборцам, а кроме того, будут потеряны драгоценные секунды, — отметил он.

Михаил КОФАНОВ



ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На перекрёстке улиц Ткацкой и Ибрагимова восстановили работу светофора

? Несколько дней не работает светофор на пересечении улицы Ткацкой с улицей Ибрагимова. Когда отремонтируют, чтобы можно было безопасно переходить до-
рогу?

Ирина, жительница района Соколиная Гора

В Центре организации дорожного движения сообщали: сотрудники устранили техническую неисправность и подали питание. В настоящее время свето-

фор на перекрёстке улиц Ткацкой и Ибрагимова работает в штатном режиме. Пешеходы могут безопасно переходить дорогу на разрешающий сигнал светофора.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы:

transport.mos.ru.

Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного).

Чат-бот Департамента транспорта: @to_deptrans_bot. Чат-бот «Александра»: i.transport.mos.ru/alex

На детской площадке в Алымовом переулке навели порядок

? На детской площадке в Алымовом пер., 4, сломана урна, торчат два металлических штыря. Дети могут пораниться. И песок в песочнице почти закончился.

Анна, Малая Черкизовская ул.

— Сломанную урну на детской площадке отремонтировали, завезли песок в песочницу. В насто-

ящее время детская площадка в Алымовом переулке, 4, не представляет угрозы для жизни и здоровья детей, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Богородское».

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Богородское»:

Бойцовая ул., 18, корп. 5, тел. (495) 212-1805. Эл. почта: zgbu@mail.ru

На Перовской починили ограждение спортплощадки

? Сетчатое ограждение на спортивной площадке во дворе на Перовской ул., 39, корп. 2, в дырах, торчат острые края, дети могут получить травму. Когда починят?

Андрей, 1-я Владимирская ул.

— Ограждение спортивной площадки во дворе дома 39, корпус 2, на Перовской ули-

це отремонтировали. Заменяли повреждённые участки сетки на новые и закрепили. В настоящее время ограждение исправно и безопасно, — сообщили в «Жилищнике района Перово».

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Перово»: Зелёный просп., 6,

корп. 2, тел. (495) 229-0375. Эл. почта: gbu-perovo@mail.ru

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

На Вольной построят дом по программе реновации

Москомэкспертиза одобрила проект строительства очередного дома по программе реновации. Новостройка появится на Вольной ул., вл. 28/5. Как сообщила председатель ведомства Анна Яковлева, в многоэтажке будет один подъезд

и 168 квартир, из них 42 однушки, 105 двушек и 21 трёшка. Во всех квартирах будет выполнена полная отделка в соответствии со стандартами программы реновации.

— Это значит, что специалисты проведут отделочные работы, в

комнатах установят двери, в кухню появятся новые мойки и плиты, в санузлах — необходимая сантехника, — отметила Яковлева.

Во дворе дома обустроят тротуары и проезд для машин, сделают детскую и спортивную площадки,

высадят деревья. Точные даты начала и окончания строительства станут известны в ближайшие месяцы.

В Соколиной Горе сейчас строят три дома по программе реновации: на просп. Маршала Будённо-

го, вл. 47б/1; на Гаражной ул., вл. 3, и на 5-й ул. Соколиной Горы, вл. 21А. Также определены ещё две стартовые площадки — на Щербаковской ул., вл. 5А, и на Миrowsкой ул., вл. 32.

Михаил КОФАНОВ

ДТП

Не справился с управлением на Амурской

17 апреля в 7 часов вечера водитель «Шкоды» не справился с управлением в районе дома 3б, стр. 1, на Амурской ул. Он выехал на встречку, а затем на тротуар, где сбил девушку 20 лет. Пострадавшую увезли с травмами головы.

Упал в трамвае на Открытом

19 апреля около 2 часов дня женщина-водитель трамвая «Витязь» ехала по Открытому шоссе в сторону Тагильской улицы и в районе дома 13, стр. 1, резко затормозила. Из-за этого в салоне трамвая упал мальчик трёх лет. Он получил травмы лица. Скорая увезла ребёнка в больницу.

Сбила женщину на 5-й Парковой

20 апреля около полудня женщина-водитель автомобиля «Киа» ехала по 5-й Парковой улице и на перекрёстке с Первомайской сбила женщину 79 лет. Та переходила дорогу по «зебре» на красный свет. Пострадавшую с травмами головы и рук увезли в больницу.

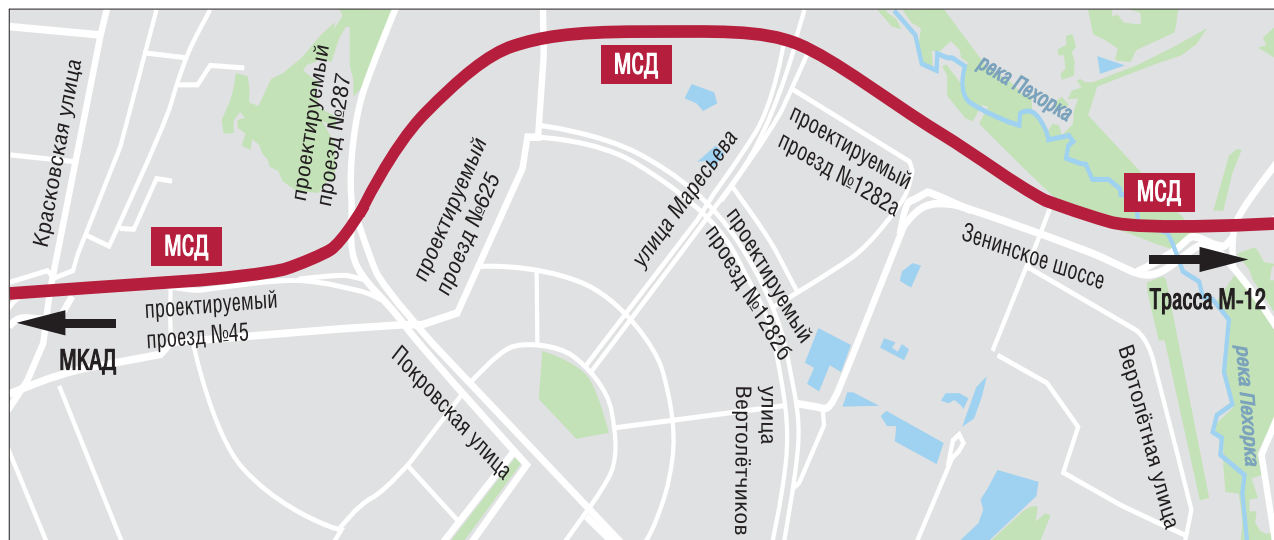
Попала под колёса на Сиреневом

23 апреля в половине третьего часа дня водитель «Ситроена» ехала по Сиреневому бульвару в сторону Измайловского проезда. В районе дома 3, корп. 3, на бульваре машина сбила двенадцатилетнюю девочку, которая перебежала дорогу в 7 метрах от ближайшей «зебры». Пострадавшую госпитализировали с тяжёлыми травмами.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

Путепровод у «Лухмановской» скоро достроят

Осенью Московский скоростной диаметр, который проходит в ВАО, планируют соединить с новой автодорогой М-12 «Восток». Обе трассы сейчас достраиваются. На диаметре осталось сдать две эстакады. Путепровод на пересечении МСД с Покровской улицей фактически готов. Близится к завершению строительство второго рядом со станцией метро «Лухмановская». После открытия обеих дорог у автопутешественников появятся новые быстрые маршруты для дальних поездок.



Трассу М-12 и скоростной диаметр Москвы соединят в районе Зенинского шоссе

В следующем году — до Урала

Скоростная дорога М-12 «Восток» длиной более 800 км соединит Москву и Казань и пройдёт по Московской, Владимирской, Нижегородской областям, Чувашии и Татарстану. Пока на ней открыты два небольших отрезка — в районе Орехова-Зуева, между Петушками и Владимиром. Но уже этой осенью, как сообщили в телеграм-канале компании «Автодор», планируют запустить движение по 400-километровому участку от Москвы до Арзамаса. Сроки сжатые, работы ведутся максимально быстрыми темпами. Только на строительстве участка в Подмоскovie задействовано более 3 тысяч человек и около 900 единиц техники.

ИЗ МОСКВЫ ДО ТАТАРСТАНА МОЖНО БУДЕТ ДОЕХАТЬ ЗА ВОСЕМЬ ЧАСОВ

В декабре откроется участок от Арзамаса до Казани. Но строительство на этом не закончится. Через Башкирию трасса «Восток» дойдёт до Екатеринбурга. В компании «Автодор» сообщили, что участок между Казанью и столицей Урала планируют открыть в 2024 году.

Быстрее в полтора раза

По диаметру из ВАО можно будет быстро добраться до трассы, ведущей в сосед-

ние регионы. Сейчас для этого приходится использовать оживлённый МКАД.

По М-12 из Москвы можно будет доехать до Владимира, Гусь-Хрустального, Муром. Проезд по автодороге «Восток» сделают платным. Посчитать примерную стоимость проезда можно уже сейчас. Цена за километр на открытых участках — в пределах 4 рублей. Выходит, что путь до Казани обойдётся в 3 тыс. рублей. Дорого? Кто ездил по трассе М-7 «Волга», знает: поток машин на

ней плотный в любое время суток. На пути — масса населённых пунктов. В Покрове из-за затянувшегося ремонта дороги сплошные заторы. А дороги в черте города оставляют желать много лучшего.

Путь до Казани по «Волге» занимает минимум 12 часов. По автодороге «Восток» можно будет доехать за 8 часов: трассу прокладывают в обход населённых пунктов, допустимая скорость — 110 км/ч.

АЗС через каждые 50 км

На трассе М-12 не будет шлагбаумов, как на других платных дорогах. Госномер при повороте на магистраль и съезде с неё будут считывать камеры. Та-

кая технология не первый год применяется на Центральной кольцевой автодороге (ЦКАД), которая проходит в Подмоскovie. Рассчитать за проезд можно банковской картой в мобильном приложении «Автодор».

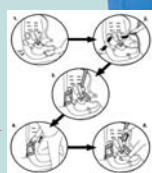
Примерно через каждые 50 км будут расположены зоны отдыха. На них обустроят стоянки, санузлы. Кроме того, откроют АЗС. На ЦКАД, кстати, заправка мало. Перед выездом на эту дорогу рекомендуется залить полный бак. Также на ЦКАД совсем нет магазинов, где продают выпечку и напитки. При оснащении трассы «Восток» всё это учли: перекусить можно будет на любой АЗС.

Роман НЕКРАСОВ

ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

- Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства
- Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания
- Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад

компания 2017 год



Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»

universal Y 9-18 kg

Буква Y для устройства с проходящей между ног лямкой или буква S для специального удерживающего устройства

Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

Что должно быть написано на детском автокресле

ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

- На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес _____

Инструкция на русском языке _____

- Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке
- Маркировка должна быть износостойкой

Нужны детское питание и одежда

Волонтеры из Косино-Ухтомского помогают воспитанникам реабилитационного центра

▶ Благотворительный фонд «Ангелина» из Косино-Ухтомского помогает мамам и папам, воспитывающим приёмных или особенных ребят, многодетным семьям, а также детям, оставшимся без попечения родителей. Сейчас помощь требуется подросткам и малышам из Лосино-Петровского реабилитационного центра. Стать другом и помощником детворы может каждый.

В семьях они только страдали

У фонда «Ангелина», который создала многодетная мама Екатерина Склемина, больше тысячи единомышленников. Помощь на



Идёт сбор подарков для воспитанников центра реабилитации

ВЕЩИ И ИГРУШКИ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ ПРИНИМАЮТ ТОЛЬКО НОВЫЕ

регулярной основе ежемесячно получают около 300 человек.

В Лосино-Петровский реабилитационный центр волонтеры фонда впервые приехали в начале апреля. Привезли игрушки, детское питание, развивающие игры. Сейчас в центре девять подростков, а недавно привезли шестерых малышей.

— Это дети, которых недавно изъяли из неблагопо-

лучных семей, они очень многое пережили и поэтому нуждаются в терпеливом внимании, — рассказала Екатерина.

Реабилитационному центру нужны детское питание для малышей, соки, пюре, а также игрушки, средства гигиены, памперсы, влажные салфетки, средства для стирки детских вещей, комбинезоны, носочки, канце-

лярские принадлежности, альбомы, краски, фломастеры.

— Все вещи и игрушки принимаются строго новыми, так как предназначены для маленьких детей, — пояснила Екатерина.

Заказать торт, провести мастер-класс

А недавно в фонде стартовал проект «Сладкие добрые дела». Волонтеры готовят праздничный стол для ребят из малообеспеченных семей, которые скоро отметят день своего рождения.

— Все желающие могут помочь собрать угощения, заказать торт, — отметила руководитель фонда. — Если кто-то хочет присоединиться к поездке, провести для детей мастер-класс, то милости просим.

Собрать всё необходимое для ребят из реабилитационного центра, а также на день именинника может каждый, написав на эл. почту info@bfangelina.ru с пометкой «Реабилитационный центр» или в мессенджер **8-964-633-8446**. Здесь же можно узнать о графике и о месте приёма помощи. Сайт фонда: bfangelina.ru

Ольга СОКОЛОВА

92-летняя жительница Богородского передала участникам СВО 15 кг сала

Таисия Степановна Коршунова из Богородского — ветеран Великой Отечественной. С начала специальной военной операции она как может поддерживает наших ребят. Недавно привезла в пункт сбора вещей для участников СВО 15 кг сала в сумке-тележке. А ещё передала солидную сумму, на которую было закуплено 50 пар специальной обуви для бойцов, лекарства, перевязочные материалы.



Таисия Коршунова

— Я не могла поступить иначе. Для меня ведь это не просто военнослужащие — они все мои внуки. Я хочу и буду им помогать. Всем, чем смогу, — прокомментировала Таисия Степановна свой поступок.

С пункта сбора в Богородском посылка от ветерана в составе гуманитарного конвоя была доставлена на линию боевого соприкосновения в Запорожье. Волонтер Максим Ткачев собственноручно передал помощь от Таисии Степановны военнослужащим 5-й мотострелковой роты.

Ольга СОКОЛОВА



В Богородском готовят очередной груз к отправке в Донбасс

Как создать «Личный кабинет» на mos.ru

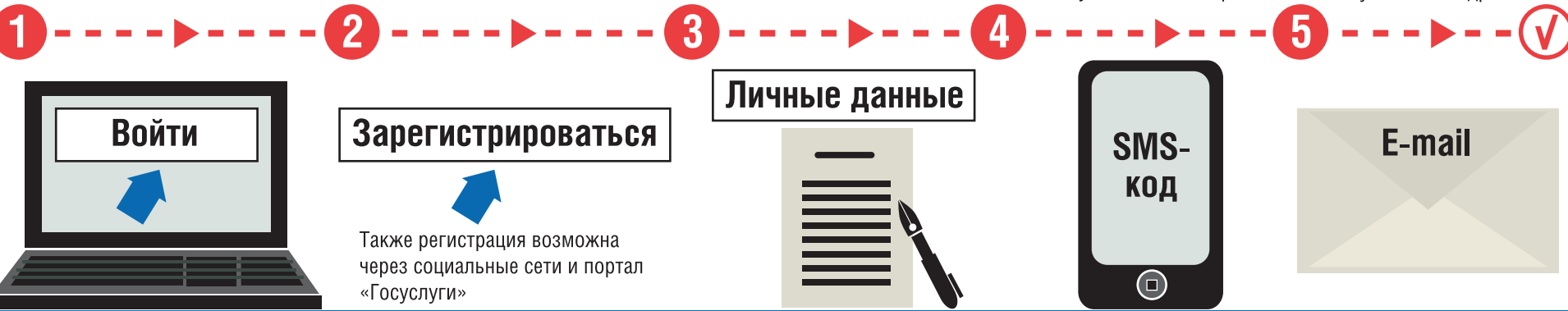
На официальном сайте mos.ru выберите пункт меню «Войти»

Выберите пункт меню «Зарегистрироваться»

Заполните поля раздела «Личные данные»

Подтвердите SMS-код, отправленный на указанный номер

Введите код из письма, отправленного на указанный адрес



ПРОИСШЕСТВИЯ

Хотел взять кредит по фальшивому паспорту

Мужчина в ювелирном магазине на Измайловском шоссе попытался оформить кредит на сумму более 200 тыс. рублей на покупку ювелирных украшений. Однако у сотрудников магазина возникли сомнения в подлинности документа, и они позвонили в полицию. Прибывшие полицейские задержали 22-летнего подозреваемого, у которого уже были проблемы с законом. Выяснилось, что задержанный предоставил чужой паспорт, куда вклеил свою фотографию. Возбуждено уголовное дело.

В квартире на Борисовской нашли почти 15 кг марихуаны

В квартире в доме на Борисовской улице 23-летний мужчина хранил почти 15 кг марихуаны, которая была расфасована в 17 пакетов. Кроме этого, оперативники обнаружили стеклянную банку с тем же веществом, упаковочный материал, электронные весы. Как выяснилось, в дачном посёлке Щёлковского района Московской области мужчина выращивал 212 кустов марихуаны на продажу. Наркотические вещества изъяли из незаконного оборота. Задержанному предъявлено обвинение по статье «покушение на сбыт наркотических средств в особо крупном размере».

Светлана РАВЕНСКАЯ

▶ За последние два месяца десятки жителей нашего округа попались на удочку интернет-мошенников. В УВД по ВАО разобрали самые популярные схемы обмана.

«Пойдёмте в мессенджер»

Одна из самых распространённых уловок — переход с официального сайта бесплатных объявлений в мессенджер с потенциальным продавцом или покупателем.

— Жительница Измайлова собиралась продать платье с помощью Интернета. Заказчица написала, что якобы живёт в другом городе, и просит оформить доставку. Попросила обсудить детали в мессенджере и прислала туда ссылку на заполнение данных о доставке. В итоге с карты продавца платья списали деньги, а мнимая покупательница перестала выходить на связь, — рассказал «ВО» старший оперуполномоченный по особо важным делам 4-го отделения ОУР УВД по ВАО Данил Алиферов.

ПОЛУЧИВ ДЕНЬГИ, ЖУЛИКИ УДАЛИЛИ АККАУНТ НА САЙТЕ ОБЪЯВЛЕНИЙ

По словам полицейского, только за последний месяц по такой схеме мошенники обманули в округе пятерых. Ущерб составлял от 3 до 20 тыс. рублей. Оперативники вышли на организаторов этой схемы и задержали в другом регионе.

Если речь идёт о доставке товара, говорят оперативники, лучше пользоваться офи-

Пшик по предоплате

Как аферисты обманывают жителей ВАО в Интернете

Сергей Короч

циальными сервисами, доступными на крупнейших сайтах купли-продажи, и не переходить по ссылкам, которые вам отправляют.

Двойники брендов

Нередко жители теряют свои деньги, заглянув на сайт-подделку. Так было с 30-летним Иваном из Бого-

родского. Он познакомился с девушкой в Интернете, та предложила ему сходить в театр и отправила ссылку для покупки билетов. Мужчина ввёл данные банковской карты, и у него списали деньги. Однако билет так и не пришёл.

— Кибермошенники давно научились делать фишинговые сайты, которые копируют оригинал, например сайт популярного театра. Такой сайт может отличаться от настоящего всего одним символом в названии. С начала года десятки людей из ВАО попадались на

Ни жилья, ни денег

уловку мошенников, когда хотели купить билет в кино или театр на сайте-двойнике, — говорит Данил Алиферов.

На сайтах объявлений орудуют и мнимые владельцы квартир, которые предлагают потенциальным арендаторам жилья внести залог до сдачи квартиры. В прошлом году именно так потеряли деньги несколько человек, которые планировали снять квартиру в Восточном округе.

— Жители других регионов присматривали жильё в столице, договаривались на сайте, как они думали, с владельцами, переводили залог, им даже присылали для убедительности договор найма... А на деле оставались ни с чем. Жулик после этого удалял аккаунт на сайте объявлений. Одно из злоумышленников задержали в Санкт-Петербурге, — говорит оперативник.

Наживаются на желании заработать

Клюют доверчивые горожане и на интернет-баннеры с объявлениями о быстром заработке. Так, житель Сокольников перечислил жуликам в общей сумме миллион рублей в надежде разбогатеть. Мужчина решил играть на бирже. Весь доход, который обещали ему лжеброкеры, ему просто рисовали на сайте в «Личном кабинете». Когда человек понял, что стал жертвой мошенников, сайт просто исчез. Потерпевший обратился в полицию.

А ещё мошенники создают сайты несуществующих интернет-аптек. За последние четыре месяца два десятка человек лишились от 5 до 10 тыс. рублей, заказывая там лекарства с предоплатой.

— Стоит всегда проверять, есть такая аптека в принципе или это просто сайт, — говорят в полиции.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

На пожаре в Вешняках спасли шесть человек

Рано утром в квартире на Вешняковской улице произошёл пожар. Соседи почувствовали запах дыма и сообщили в экстренные службы. Одними из первых на место прибыли сотрудники пожарно-спасательной части №110.

— Мы поднялись на третий этаж. Из-под двери одной из квартир стелился едкий дым, который распространялся по этажам. Вскрыли дверь, вошли и обнаружили лежащую на кровати женщину, которая была без сознания. Горели край кровати и шкаф. Мы успели вовремя. Вынесли

женщину на свежий воздух и передали врачам скорой помощи, — рассказал «ВО» командир отделения 110-й пожарной части Александр Челноков.

Пострадавшая пришла в сознание, ей оказали первую помощь. Ожогов она не получила, зато успела надыхнуться продуктами горения.

Тем временем пожарные вывели с верхних этажей ещё пять жильцов с помощью спасательных устройств. Никто больше не пострадал. Возгорание оперативно ликвидировали.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Михаил Подобед

Пожарные 110-й ПСЧ. Александр Челноков в центре

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ****(499) 647-6828**

Времени, чтобы выбрать вуз и будущую профессию, у одиннадцатиклассников совсем мало. «ВО» выяснил в окружных вузах, каким же востребованным специальностям там обучают.

Юристы со Щербаковской улицы

На юрфаке Финансового университета при Правительстве РФ на Щербаковской улице готовят специалистов в области экономического права. Бюджетных мест в этом году — 135.

— Четверо наших студентов на Кубке Москвы по дебатам недавно выиграли по 200 тысяч рублей, которые можно использовать на путешествие по России, — рассказала декан юридического факультета Гульнара Ручкина.

Выпускники устраиваются в престижные компании и в государственные учреждения. В их числе — Сбербанк, «Альфа-банк», Министерство финансов.

В университете только что прошёл день открытых дверей. Для тех, кто пропустил событие, в социальных сетях университета доступна ссылка на вебинар «Просто о сложном: как поступить в Финансовый университет-2023».

Инженеры с Большой Семёновской

Самый востребованный факультет в Московском политехническом университете на Большой Семёновской улице — транспортный. Здесь готовят инженеров и дизайнеров по различным направлениям.

Как рассказали в вузе, студенты уже с 1-го курса работают над решением

В вузах округа проходят дни открытых дверей

Каким востребованным профессиям в них обучают



День открытых дверей в Московском политехе

Предоставлено пресс-службой Московского политехнического университета

В РОССИЙСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ СПОРТА «ГЦОЛИФК» НА СИРЕНЕВОМ БУЛЬВАРЕ В ЭТОМ ГОДУ 433 БЮДЖЕТНЫХ МЕСТА

реальных задач производства в проектных командах, внедряют новые технологии.

— Во время обучения студенты проходят несколько этапов — от новой

идеи, дизайна и проектирования до производства и дальнейшей эксплуатации. Наши студенты участвуют в создании настоящих гоночных болидов и электробайков, — отметили в вузе.

Университет сотрудничает с научным центром НАМИ, Мосгортрансом и другими компаниями. В списке более 300 партнёров.

Чемпионы с Сиреневого бульвара

В Российском университете спорта «ГЦОЛИФК» на Сиреневом бульваре абитуриенты чаще всего подают документы на направление «Спорт». В этом году бюджетных мест — 433.

— В новом учебном году мы впервые начнём обучать тренеров по конному спорту в заочной форме. Готовить специалистов будем вместе с конноспортивным клубом «Измайлово», — рассказал проректор по учебно-методической работе Евгений Павлов.

Среди студентов и выпускников вуза — больше 200 олимпийских чемпионов, чемпионов Европы и мира. Среди них — хоккеист Илья Ковальчук, фи-

Вузы ВАО

Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»: Сиреневый бул., 4, тел. (495) 961-3111. Сайт: sportedu.ru. День открытых дверей — 2 июня.

Московский политехнический университет: Большая Семёновская ул., 38, тел. (495) 223-0523. Сайт: mospolytech.ru. Дни открытых дверей — 13 мая в онлайн-формате, 20 мая — в очном формате.

Финансовый университет: Щербаковская ул., 38, тел. (495) 249-5249. Сайт: fa.ru.

Филиал Российского государственного социального университета: Лосиновостровская ул., 24, тел. (495) 255-6767. Сайт: rgsu.net. День открытых дверей — 20 мая в 11.00 по адресу: ул. Вильгельма Пика, 4, стр. 1.

Кампус Российского технологического университета (МИРЭА): ул. Стромынка, 20, тел. (499) 681-3356. Сайт: mirea.ru. День открытых дверей в онлайн-режиме — 8 июля.

гуристка Алина Загитова, теннисист Карен Хачанов. Выпускники становятся руководителями спортивных федераций и спортивных школ. Университет сотрудничает с федерациями спорта, Олимпийским комитетом России, крупными туристическими компаниями.

Анастасия КОРУНСКАЯ

В Ивановском — необычная фотовыставка о Марине Цветаевой

В библиотеке №93 (ул. Сталеваров, 14, корп. 1) открылась необычная инклюзивная выставка «Психея. Фотолепка жизни Марины Цветаевой», которую предоставил дом-музей Марины Цветаевой в Москве. На ней представлены фотографии поэтессы, а также тифлообъекты — особые рельефные изображения, прикасаясь к которым незрячие и слабовидящие люди смогут представить, как выглядела поэтесса в разные годы жизни.

— Фотографий Марины Цветаевой за 48 лет её жизни сохра-

нилось не более полусотни, — рассказали «ВО» в библиотеке. — Гости смогут увидеть её совсем младенцем, школьницей, юной девушкой в матроске и шароварах на крымском берегу, нарядно одетой московской дамой, скромной эмигранткой...

Выставка работает до 20 мая: вт. — сб. с 12.00 до 22.00, вс. — с 12.00 до 21.00. Время работы в праздники можно узнать по тел. (495) 302-7178.

Вход свободный. Для желающих есть аудиогид.

Наталья АНОХИНА



Объёмный портрет Цветаевой с дочерью

Предоставлено Домом-музеем Марины Цветаевой в Москве

ЕСТЬ ВОПРОСЫ,
ЖАЛОБЫ,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU;
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

Иван Мартынушкин сейчас и почти 80 лет назад



Андрей Дмитриев

Одним из первых вошёл в Освенцим

Иван Мартынушкин из Восточного Измайлова поделился воспоминаниями о войне

Иван Степанович Мартынушкин — один из советских воинов, освобождавших самый страшный нацистский концлагерь — Освенцим (Аушвиц). Живёт ветеран в Восточном Измайлове на Первомайской улице. Несмотря на почтенный возраст — ему 99 лет, — Иван Степанович продолжает работать в Московском комитете ветеранов, возглавляя Совет ветеранов 60-й армии: участвует в памятных встречах, выступает перед студентами и школьниками.

«Жму курок, а выстрела нет»

Боевое крещение двадцатилетний лейтенант, командир пулемётной роты принял осенью 1943 года под Житомиром. Это было время ожесточённых боёв за освобождение Украины. Гитлеровцы отчаянно сопротивлялись наступающей Красной армии.

Одно из воспоминаний преследует Ивана Степановича до сих пор. Во время атаки он подобрал автомат упавшего бойца и продолжил преследовать фашистов.

— Пытаюсь стрелять по убегающим немцам, жму курок, а выстрела нет, — вспоминает то жуткое ощущение ветеран. — Этот эпизод мне часто снится буквально до последнего времени: в минуту опасности пытаюсь нажать на курок пистолета, а выстрела нет, и я просыпаюсь в холодном поту.

Бесконечные дни и ночи в пеших походах по бездорожью, атаки, смерть товарищей... Командир 322-й стрелковой дивизии Пётр Лашенко, где служил Иван Степанович, свою книгу мемуаров так и назвал: «Из боя в бой».

Могли получить удар в спину

Среди боевых наград Ивана Мартынушкина —



Во время полёта в Краков с президентом Владимиром Путиным по случаю 60-летия освобождения Освенцима. Январь 2005 года

ИТАР-ТАСС/Алексей Панов

орден Отечественной войны 2-й степени.

— В июле 1944 года 322-я стрелковая дивизия должна была прорвать оборону противника и обеспечить продвижение наших войск по направлению ко Львову, — рассказывает Иван Мартынушкин.

Это был последний оккупированный фашистами крупный город на территории СССР. И немцы решили стоять здесь насмерть.

«Ответственный момент боя выбыл командир расчёта, и пулемёт, стоявший на фланге, прекратил ведение огня, тов. Мартынушкин ползком, по-пластунски подобрался к пулемёту и ураганным огнём отбивал неоднократные контратаки немецких захватчиков и не допустил их продвижения вперёд», — говорится в наградном листе.

После освобождения Львова советские войска

вступили на территорию Западной Украины, где формировались бандеровские части, дивизия СС «Галичина».

— Это были места, пропитанные ненавистью к нам, к Красной армии, где нам было разрешено ходить не менее

**В ВОЗДУХЕ
СТОЯЛ
ЗАПАХ ГАРИ,
СНЕГ БЫЛ
ПОКРЫТ
ПЕПЛОМ**

чем впятером, где в любой момент мы могли получить удар или выстрел в спину, — говорит Иван Степанович.

Они еле стояли на ногах

А в январе 1945-го советские войска освобождали от нацистов Польшу. Рота Мартынушкина была среди первых советских подразделений, вошедших в один из самых страшных концлагерей — Освенцим. Это была огромная территория в 500 га, огорожен-

ная колючей проволокой. По воспоминаниям ветерана, он увидел вдалеке группу заключённых, которые начали робко подавать им приветственные знаки.

— Мы пробовали говорить с ними на русском и польском языках, но они нас не понимали. Потом выяснилось, что это были венгерские евреи. Измождённые, еле стоящие на ногах, в ломотьях и каких-то одеялах, и горящие глаза. — Такими запомнил Иван Степанович оставшихся в живых узников Освенцима. — В воздухе стоял запах гари, снег был покрыт пеплом, — вспоминает ветеран.

Всего на этой фабрике смерти фашисты убили в газовых камерах и в результате бесчеловечных медицинских опытов не менее 1,6 млн человек. Больше всего евреев, поляков, русских, украинцев, цыган...

Залпы из 124 орудий

Победу Иван Мартынушкин встретил в госпитале в Чехословакии. Помнит, что проснулся от громкой стрельбы, которой безудержно салютовали во дворе. Но салют в его честь прозвучал ещё в 1944-м. При освобождении польского города Дембница пулемётный взвод Ивана Мартынушкина отбил три атаки немцев, «усеяв вражескими трупами всю лошину перед своими огневыми позициями».

Вместе с другими особо отличившимися бойцами приказом Верховного главнокомандующего ему объявили благодарность, а в Москве был дан салют 12 артиллерийскими залпами из 124 орудий.

В мирное время он участвовал в создании атомного щита страны. После успешных испытаний в 1949 и 1953 годах был награждён орденом «Знак Почёта» и медалью «За трудовое отличие».

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Советские воины в боях за Краков

ИТАР-ТАСС/Архив

▶ Сорняки доставляют садоводам немало беспокойства. Увы, волшебной таблетки от сорняков на дачном участке не существует. Но есть способы, которые помогут облегчить работу по избавлению от ненужных растений. Об этом рассказала Александра Турыгина, преподаватель по садоводству и ландшафтному дизайну культурно-досугового центра «Забава» на Щёлковском шоссе.



Александра Турыгина, преподаватель по садоводству и ландшафтному дизайну

А можно и в салат

— Сократить количество сорняков поможет периодическое выкашивание участка. Например, сныть этого очень не любит. Если это сделать до того, как сныть зацветёт, то она постепенно уйдёт и уступит место злаковым растениям, — говорит Александра Турыгина. — А вообще, обилие сныти говорит о том, что на участке неплохая суглинистая земля. Для Подмосковья это плюс. Сныть часто разрастается на заброшенных участках с непродуманными композициями. Между прочим, сныть можно употреблять в пищу — например, как салатную зелень. Недаром в старину существовала поговорка: «Весной будут сныть и крапива — значит, будем сыты и живы».

Косить и накрывать

Несколькими способами борьбы с сорняками поделилась садовод из Гольянова



Откладывать покос сорняков — огороду во вред



Сныть



Борщевик

Нет света — нет растений

Если под грядки и клумбы нужно освободить довольно большой заросший участок, то после выкашивания, по словам Александры, его можно накрыть кусками старого линолеума, стёртым ковровым покрытием, фанерой или чёрной плёнкой. Без света растения погибнут. Когда осенью мы заглянем под покрытие, то увидим немногочисленные слабые, хлорозные побеги, то есть больные из-за недостатка хлорофилла. Следующей весной этот участок уже можно перекапывать. Но не стоит думать, что

мы избавились от сорняков навсегда, ведь в почве остались семена.

Рыхление и мульчирование

— Лучший способ уменьшить количество сорных растений на грядках — это хорошенько их перекопать и тщательно выбрать корешки. Хлопотно, зато избавит нас в дальнейшем от засилья одуванчиков, осота и той же сныти, — продолжает садовод.

Впрочем, если не прикасаться к грядкам две-три недели, то сорняки всё равно начнут брать своё

ОБИЛИЕ СНЫТИ НА УЧАСТКЕ ГОВОРИТ О ХОРОШЕЙ ПОЧВЕ

и теснить культурные растения. Чтобы этого не происходило, землю нужно рыхлить. После этого в рядах между посадками можно разложить скошенную траву или солому. Желательно, чтобы этот слой был не менее 5 сантиметров. Сорнякам пробиться через такой слой мульчи сложно. Кста-

Гербициды — в крайнем случае

Что касается гербицидов, говорит эксперт, то их уместно применять разве что на совсем одичавших участках, в том числе заросших борщевиком. При этом важно не переборщить с дозировкой, иначе потом придётся восстанавливать почвенную микрофлору, что потребует и средств, и времени. Не стоит забывать, что растения, которые мы называем сорняками, поддерживают плодородие почвы и очищают воздух.

Ирина КОЛПАКОВА

Столичные водоёмы проверили на готовность к пляжному сезону

Этим летом для москвичей планируют открыть 13 зон отдыха с местами для купания. Сейчас их готовят к пляжному сезону. Как проходит проверка состояния водоёмов, в ходе пресс-тура в Серебряном Бору рассказал Денис Гусев, начальник поисково-спасательной станции «Центральная» ГКУ «Московская городская поисково-спасательная служба на водных объектах».

По его словам, в апреле водолазы службы провели пер-

вичный осмотр 13 столичных водоёмов, чтобы определить, нуждается ли их дно в специальной очистке. По мнению специалистов, Головинские пруды и пляж «Динамо» пригодны для купания.

— А вот со дна озера Мещерское, Большого Садового пруда, с пляжных зон «Левобережный» и «Серебряный Бор», с озёр Бездонное, Тропарёво и трёх озёр в Зеленограде нужно поднять мусор, скопившийся там за зиму, — сказал Гусев.

У владельцев пляжей есть несколько дней, чтобы навести порядок на дне акватории. Затем водолазы поисково-спасательной службы повторят проверку. Если всё будет нормально, то пляжи получат акт о пригодности для купания.

После чего там разместят спасательное снаряжение, в том числе круги — по одному на 50 метров пляжа, а также пост спасателей с лодкой.

Евгений БАКИН

Совет ветеранов ВАО отметил 30-летие в центре имени Моссовета

В окружном центре им. Моссовета отметили 30-летие образования общественной организации ветеранов и пенсионеров Восточного округа. На художественной выставке были представлены картины и поделки от районных организаций ветеранов. Главным событием стало выступление Ансамбля песни и пляски им. А.В.Александрова в обновлённом концертном зале.

Совет ветеранов ВАО из 60 человек был создан на конференции 6 марта 1992 года. Он объединяет пенсионе-

ров, участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла, ветеранов труда, Вооружённых сил и правоохранительных органов. Основная работа организации направлена на создание комфортной социальной обстановки в Восточном округе, формирование уважительного отношения к людям старшего поколения, повышение качества жизни ветеранов.

На учёте в Совете ветеранов ВАО состоят 60 800 человек.

Людмила НЕВЕРОВА

▶ Стретчинг с английского дословно переводится как «растяжка». Он появился в 1950-х годах в Швеции как система упражнений на глубокую проработку мышц, развитие гибкости и эластичности связок. На пять наивных вопросов о стретчинге ответила тренер Елена Романова, которая ведёт бесплатные занятия в Измайловском парке.



Елена Романова, тренер

Хорошая растяжка — мозгам зарядка

Пять наивных вопросов о стретчинге тренеру из Измайлова



Михаил Подробед

1 Стретчинг только для женщин?

— Нет. В спорте любые силовые нагрузки всегда сочетаются с растяжкой. А вот то, что женщины, в отличие от мужчины, лучше растягиваются из-за своих анатомических особенностей — это факт. Кстати, ко мне обычно приходят женщины: сначала занимаются сами, а потом приводят на тренировки мужа или сына.

Известный американский велогонщик Лэнс Армстронг отмечал, что стретчинг влияет на выносливость. Мышцы после физических нагрузок значительно быстрее восстанавливаются благодаря растяжке.

2 Результаты приходят через боль?

— Терпеть боль — это путь к травмам. Максимум допустимы тянущие, немного неприятные ощущения. А вот боль — это сигнал об опасности. Значит, лимит возможностей исчерпан. Чаше всего

ДЛЯ РАЗВИТИЯ МОЗГА НУЖНЫ РАЗНООБРАЗНЫЕ И НЕПРИВЫЧНЫЕ ДВИЖЕНИЯ

больно в местах прикрепления мышц к костям, в сухожилиях. Например, боль под коленом, которая знакома практически каждому. Боль может

появиться и из-за неправильной техники выполнения упражнения. В любом случае стоит сказать о своих ощущениях тренеру. Он подскажет, что делать.

3 Пожилым людям опасно тянуться?

— Наоборот, людям в возрасте необходимо заниматься даже интенсивнее, чем молодым. Ведь суставная жидкость, участвующая в обменных процессах и питании суставов, вырабатывается только во время движения. Академик Николай

Амосов говорил, что пожилому человеку жизненно необходимо час в день заниматься двигательной активностью. Стретчинг должен быть в сочетании и с другими нагрузками, например с силовой, потому что слабое не тянется, а рвётся. У меня занимаются люди от 18 до 74 лет.

4 Можно ли делать растяжку при проблемах со спиной?

— Проблемы с позвоночником — нарушение осанки, грыжи, протрузии — встречаются довольно часто. При этих заболеваниях занятия растяжкой в комплексе с дыхательными упражнениями, а также на координацию и баланс только улучшат состояние спины. При острой же боли заниматься нельзя. Сначала надо снять воспалительный процесс и убрать очаг боли.

5 От стретчинга польза только для тела?

— Я в своих занятиях использую стретчинг как один из инструментов функциональной йоги. Чем более разнообразно мы двигаемся, в том числе и растягиваемся, тем лучше развивается наш мозг. Мой девиз: «Хочешь поумнеть — двигайся». Для развития мозга нужны движения разнообразные и непривычные для нас. Это заставит мозг проснуться, создавая новые нейронные связи. Я постоянно предлагаю участникам занятий делать то, что им физически доступно, но чего они до этого ещё не пробовали.

Бесплатные занятия стретчингом в Измайловском парке проходят в понедельник, среду и пятницу с 19.00 до 21.00, в воскресенье — с 11.00 до 13.00.

У Елены занимаются люди от 18 до 74 лет

Как купить билет по «Пушкинской карте»?

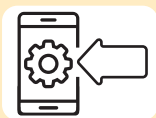
Чтобы принять участие в программе, нужно:



1 Зарегистрироваться на портале госуслуг



2 Подтвердить учётную запись



3 Установить мобильное приложение «Госуслуги. Культура»



4 Получить «Пушкинскую карту» — виртуальную или пластиковую карту платёжной системы «Мир»



5 Выбрать мероприятие из афиши в приложении



6 Купить билет в приложении, на сайте или в кассе музея

Участники — граждане России в возрасте от 14 до 22 лет

Номинал карты — с 1 января 2022 года 5 тыс. рублей



▶ Эдуард Гелазаров — профессиональный иллюзионист. Вместе с женой Екатериной он работает в Московском театре иллюзии на ул. Лазо, 3, где идут музыкальные сказки, клоунада, цирковые представления. Гелазаровы задействованы в двух шоу театра — «Карнавале магии» и «Иллюзионном концерте», в которых можно увидеть фокусы с левитацией, трюки с освобождением от цепей и многое другое. О своей необычной профессии Эдуард рассказал «ВО».

Передалось от прадеда

Эдуард Гелазаров — выпускник Государственного училища циркового и эстрадного искусства им. М.Н.Румянцева.

— Фокусами я увлекался с детства, — рассказывает он. — Мой прадед был факиром, работал в цирке вместе с Юрием Никулиным. Его даже называли «человек-фонтан» за то, что он мог глотать огонь и выдувать его изо рта. Я видел выступления прадеда и сам хотел так же. Но фокусам в цирковом училище студентов не обучали.

Зато обучали эквилибристике. Эдуард освоил эту профессию и устроился работать в цирк.

— Я стал подглядывать за коллегами-иллюзионистами, расспрашивал, как что делается, искал видео и описания в Интернете. Мне нравились и сами фокусы, и преображения артистов: они выступали то в клоунском амплуа, то становились брутальными, всё время меняли костюмы, грим... Вот и я на сцене хотел разнообразия. И решил перекалфицироваться в иллюзиониста, — говорит Эдуард.

Копперфильд из Перова

Иллюзионист Московского театра иллюзии рассказал о своей профессии

Летают реальные зрители

Первым его номером как иллюзиониста стало шоу трансформации костюмов. В паре с Екатериной они зажигательно танцевали, а в процессе очень быстро, но незаметно для зрителей, переодевались.

— За несколько минут танца мы меняли костюмы одиннадцать раз! Секрет этого фокуса я нашёл в Интернете.

Но чтобы его поставить, тренироваться пришлось несколько месяцев, — делится опытом Эдуард. — Зато когда после выступления мы увидели зрителей с окаменевшими от удивления лицами, когда слышались возгласы: «Как вы это делаете?» — а затем шквал аплодисментов, я понял, что буду продолжать.

На иллюзиониста нигде не учат. Овладеть этим искусством, по словам Эдуарда, можно только самостоятельно. Некоторые учатся у личных наставников или друг у друга. Но... У иллюзионистов есть правило — не повторять фокусы тех, с кем работаешь на одной сцене. А вот взять идею за основу и поставить собственный номер — это пожалуйста.

— Например, показываю левитацию сейчас многие фокусники, но чаще всего в их номерах летают они сами, их ассистенты или предметы. А я решил приглашать для этого людей из зала, причём не подсадных — обычных зрителей. Потом они возвращаются и делятся впечатлениями с соседями. От этого полёт выглядит ещё более фантастическим, — рассказывает иллюзионист.

Монета под стеклом

— Многие думают, что показывать фокусы на сцене — это развлечение и вечный праздник, — иронизирует Эдуард. — На самом деле это работа в режиме 24 на 7. У нас не бывает отпусков, нет ни одного дня, когда мы бы не репетировали и не

придумывали новые фокусы. Остановишься хотя бы на день — рискуешь потерять навык.

Он очень любит в домашней обстановке показывать фокусы гостям.

— Например, беру

монету, кладу её на стеклянный столик и начинаю пальцами втирать в поверхность. В конце концов монета оказывается под стеклом. Пока что никто из друзей не догадался, как это получается, — улыбается он.

Сейчас Эдуард Гелазаров готовит новые иллюзионные трюки, которые можно будет увидеть в театре на улице Лазо уже осенью.

Наталья АНОХИНА

**ИСКУССТВУ
ФОКУСНИКА
В УЧИЛИЩАХ
НЕ УЧАТ**



Эдуард и Екатерина

Наталья и Алексей Мухомы/esifotok.net



Загадка Ангкор-Вата: разгадка опасна для жизни

Есть на Земле места, где побывать и хочется, и колется. Среди них — древний Ангкор. Мир узнал о нем в 1861 году, когда французский путешественник Анри Муо наткнулся в камбоджийских джунглях на гигантские постройки.

Ангкор был столицей Кхмерской империи с IX по XV век. Центральное сооружение города — грандиозный храм бога Вишну: Ангкор-Ват. Он похож на муравейник. Внутри — галереи, лестницы в кельи и тайные ходы в подземную часть.

Слухи о спрятанных в подземельях кладах постоянно привлекали в Ангкор диггеров. Нередко они загадочно погибали. Последний случай произошел в 1990-е годы. Группу европейцев заинтересовал каменный колодец Ангкор-Вата. Несколько человек спустились на веревке вниз — остальные страховали сверху. Через 9-10 часов тех, кто находился наверху, нашли мертвыми и постаревшими. Снизу веревка была обрезана...

Лиц. № ФС77-79610.
На правах рекламы.
**ЕЩЕ БОЛЬШЕ
ИСТОРИЙ —
НА РАДИО
SPUTNIK
91.2 FM**

SPUTNIK

16+

▶ Инженер-электронщик Николай Маликов со 2-й Владимирской улицы создал гриль с автоматическим поддувом воздуха и регулировкой температур. Своё изобретение он готовится запатентовать. Секретом приготовления вкусного и сочного мяса он поделился с «ВО».

Американцы недоработали

Любовь к шашлыкам у Николая с детства. В то время их обычно жарили на кирпичках, а иногда на самодельных мангалах.

— История моего знакомства с техникой для жарки началась больше 10 лет назад, когда друзья подарили большой американский гриль. Мясо в нём готовится быстрее, получается более сочным и вкусным. Но в процессе готовки я столкнулся с рядом неудобств, которые попытался сам исправить, внося конструктивные доработки. В итоге я сконструировал совершенно новый гриль с оригинальной программой. Готовить вкусную еду, даже шашлыки, на нём может любой человек без профессиональной подготовки, — рассказал «ВО» Николай Маликов.

Выбираем мясо и маринад

Но важна не только техника, но и правильный выбор мяса. Для шашлыка самым главным критерием является качество продукта: чем животное было моложе, тем лучше.

— Надо обращать внимание на цвет и запах мяса и делать покупки в проверенных местах или в специализированных магазинах. Свежая свинина должна

Инновационный шашлык

Изобретатель супергриля со 2-й Владимирской раскрыл секрет идеально поджаренного мяса



Свой супергриль Николай собирается запатентовать

СВЕЖАЯ СВИНИНА ДОЛЖНА БЫТЬ БЛЕДНО-РОЗОВОЙ

быть бледно-розовой. Больше всего люблю готовить стейки из свиной шейки, свиные рёбрышки и каре барашка — это идеальные

части для гриля, — говорит изобретатель.

По словам Николая, основными ингредиентами для большинства марина-

дов являются соль и чёрный молотый перец.

Шашлык на четверых

В своей печке-гриле он делает шашлык без шампуров из свиной шейки. На четыре порции, говорит Николай, понадобится



Михаил Подобед

свиную шею — 800 г, лук репчатый — 100 г, щепотка соли, перец молотый чёрный — 2 г, паприка сладкая — 4 г, вода минеральная газированная — 80 г, аджика перечная — 50 г.

Свиную шею режем кусками толщиной 2-2,5 см, перемешиваем с остальными ингредиентами. Оставляем на 2-3 часа. Время приготовления на манга-

ле — 30-45 минут при средней температуре. На гриле Николая это быстрее в два раза. «Запекаем» мясо при температуре 300 градусов — с каждой стороны по 2 минуты. Доводим до полной готовности при температуре 200 градусов по 8-9 минут с каждой стороны. Среднее время готовки — 20 минут.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Адреса пикниковых зон в ВАО:

- со стороны 16-й Парковой ул., 11, стр. 4 (недалеко от входа в Измайловский парк);
- Олений (Ольняный) пруд в Измайловском парке;
- в лесопарке в районе пересечения улицы Чечулина и Малого Купавенского проезда;
- в зоне отдыха «Терлецкая дубрава» между улицами Metallургов и Терлецким проездом;
- озеро Святое, береговая линия со стороны церкви Живоносный Источник;
- природно-исторический парк «Косинский», недалеко от пляжной зоны на озере Белое;
- Большой Олений пруд в парке «Сокольники», Большая Оленья улица

Уровни погодной опасности

«зелёный»

опасных и неблагоприятных явлений погоды не ожидается



«жёлтый»

возможны осадки, грозы, возрастание порывов ветра, высокие и низкие температуры



«оранжевый»

шквальный ветер, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели; возможны значительный материальный ущерб и человеческие жертвы



«красный»

ураган, проливные дожди, очень сильные снегопады, крупный град; вероятны серьёзный материальный ущерб и человеческие жертвы



До 1925 года улица Короленко называлась Ермаковской в честь купца первой гильдии Флора Ермакова. Сын крепостного крестьянина, сумевшего откупиться на волю, он приумножил состояние отца, стал владельцем текстильных фабрик, две из которых находились в Сокольниках.

Богадельни открывал на месте своих фабрик

До наших дней сохранилось здание Ермаковской богадельни на улице Короленко. В советское время в ней размещались различные учреждения. Как писал москвовед Сергей Романюк, меценат перестроил под неё в 1876 году здание собственной фабрики. Содержалось в богадельне 500 человек, в основном из крестьян. Вскоре Ермаков открыл ещё одну богадельню и тоже в здании своей бывшей фабрики — на Трёхгорке. А в собственном доме устроил бесплатную народную столовую.

Отойти от дел и полностью посвятить себя благотворительности он решил после обрушившихся на него трагических событий. С разницей в год скоропостижно скончались его жена и 30-летний сын Андрей, затем он потерял 40-летнего сына Павла. Из наследников остался только старший, Дмитрий, с которым были непростые отношения.

Держал семью в ежовых рукавицах

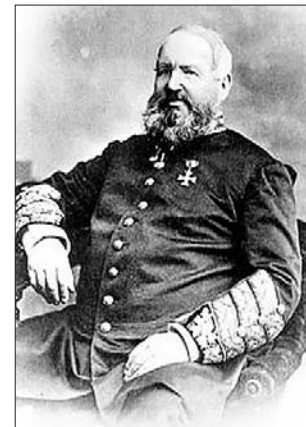
Флор Ермаков, родившийся в 1815 году, был человеком своей эпохи — с кру-

Почему улица Короленко называлась Ермаковской

Промышленник и купец Флор Ермаков жертвовал на ночлежные дома, больницы и училища



Здание бывшей Ермаковской богадельни на улице Короленко



ru.wikipedia.org/PD

Щедрость спасла от поругания после смерти

На миллионы Флора Ермакова только в Москве были построены несколько богаделен, больниц и училищ. Он жертвовал десятки тысяч рублей на богоугодные заведения и монастыри и в других городах. Такая щедрость спасла мецената от поругания после смерти. Во дворе богадельни в Сокольниках построили домовую церковь, освященную во имя Живоначальной Троицы. В ней Флора Ермакова и похоронили в 1895 году. После революции второй этаж маленького храма, где находилась его гробница, снесли. Но родственники смогли тайно забрать его прах и перезахоронить в Вышнем Волочке рядом с Успенским храмом с богадельней, тоже построенных на средства Ермакова.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

БОГОУГОДНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ ОН ОТКРЫВАЛ И В МОСКВЕ, И В ДРУГИХ ГОРОДАХ РОССИИ

тым нравом, преданный патриархальным устоям.

«Свой дом и семью Флор Яковлевич держал крепко, «в ежовых рукавицах», не допуская никаких нововведений, с требованием исполнения всех правил по заведённому им порядку», — писал его современник Николай Варенцов, промышленник и меценат.

В доме Ермакова на третьем этаже жил его женатый сын Дмитрий. По возвращении поздним вечером из театра, чтобы выпить с супругой чаю, он снимал сапоги и, крадучись в темноте, спускался на первый этаж за самоваром. Дмитрий Флорович боялся скрипом деревянных ступеней разбудить

отца и тем вызвать его гнев за неурочное чаепитие.

После многолетней размолвки с Дмитрием отец пошёл на примирение и навестил его, давно жившего своим домом. В зале он заметил кресло отличной работы и спросил сына, дорого ли он заплатил. Цена кресла была 500 рублей. Но Дмитрий, желая порадовать экономного отца, сказал, что купил его на распродаже за 20 рублей. И не ошибся. «Дёшево, — ответил Флор Яков-

левич. — И хорошо, делает тебе честь: захочешь продать — дадут дороже».

300 тысяч за земной поклон

С именем Ермакова связана байка, как городского голова, не менее знаменитый промышленник и меценат Николай Алексеев, не постеснялся поклониться ему в ноги, собирая пожертвования на очень нужную Москве психиатрическую

больницу. Сначала Ермаков спокойно выложил на стол трёхрублёвку. А на возмущение Алексеева предложил тому попросить хорошенько, поклонившись в ножки.

«Алексеев снял с себя цепь, бывшую на нём как эмблема городского головы, положил на стол и, к необычайному изумлению Флора Яковлевича, повалился к нему в ноги, касаясь лбом пола, — описывал неслыханный случай Николай Варенцов. — Обескураженный Ермаков встал, пошёл в кабинет, откуда вынес чек на 300 тысяч рублей и вручил Алексееву». На эти деньги построили большой корпус больницы, названный Ермаковским.

«Электронный дом»

Опросы среди жителей

Передача показаний счётчиков и оплата ЖКУ

Собрания собственников

Вызов мастера и общение с управляющей компанией

Доска объявлений и чат с соседями

Как получить доступ



1 Зайдите на ed.mos.ru или в приложение «Электронный дом Москва» с помощью учётной записи на mos.ru

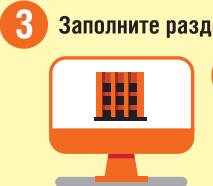


2 Заполните раздел «Личные данные» на mos.ru

ФИО и дата рождения

Для доступа ко всем возможностям сервиса

паспортные данные СНИЛС



3 Заполните раздел «Недвижимость» на mos.ru

«Добавить квартиру» — заполните поля (если проживаете, зарегистрированы или владеете)

Укажите код плательщика из ЕПД

для доступа к большинству функций

Подтвердите факт регистрации для создания опросов*

Подтвердите право собственности (могут потребоваться копии документов)

для участия в юридически значимых опросах* для участия в общих собраниях собственников*

Убедитесь, что все данные введены корректно

* Дополнительная функция

АФИША

«Английский клуб»
в Преображенском

Попрактиковаться в разговорном английском можно на регулярных пятничных встречах клуба Friday Point в Российской государственной библиотеке для молодёжи. Ближайшая встреча — **5 мая** в 19.00 в конференц-зале библиотеки. Ссылку на форму регистрации можно найти на странице клуба vk.com/friday.point (16+).

Адрес: Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1. Тел. (499) 670-8001.

«Французская весна»
в Ивановском

Библиотека №100 приглашает **3 мая** на концерт Эллины Акимовой — композитора и пианистки балетной школы Парижской национальной оперы. Будет представлена новая авторская программа «Французская весна» (Printemps français) с партиями для скрипки и фортепиано.

Начало в 17.00. Вход свободный.

Адрес: Саянская ул., 7а. Тел. (495) 307-8512.

Фотошкола
в Измайловском
парке

Бесплатная фотошкола заработала в Измайловском парке культуры и отдыха. Здесь научат настраивать фотоаппарат под съёмку как на улице, так и в помещении, а также работать в разных жанрах — от портрета до пейзажа. Участники смогут поработать с дым-машинной и ультрафиолетом.

Занятия проходят по средам в 18.00, 19.00, 20.00 и по воскресеньям в 14.00, 15.00, 16.00. Нужен фотоаппарат (14+).

Адрес: Московский просп., стр. 26 (выставочный павильон «Арт-парк»). Тел. (499) 166-6119.

Мария ГОРБУНОВА

Трамваи в «Ширли-мырли»
гоняли по Сокольникам

Кто и какие фильмы снимал в Восточном округе

▶ Наш округ давно полюбился кинематографистам. Здесь снимали классику, детективы, мелодрамы, комедии, сказки... О том, где именно располагались съёмочные площадки популярных кинолент, «ВО» рассказал историк и краевед из Новогиреева Егор Степанов.

Советская
классика
на Большом
Оленьем

Роман Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита» в нашей стране экранизировали трижды. Причём один раз его снимали иностранцы. Это было в 1972 году, режиссёром был югослав Александр Петрович, Мастера сыграл итальянский актёр Уго Тоньяцци, а Маргариту — Мимзи Фармер.

— Большую часть фильма снимали в Белграде, но несколько эпизодов — в Москве. Два из них — в районе Сокольники, — рассказывает Егор Степанов. — Так, в сцене, где Мастер и Маргарита едут в машине, можно увидеть храм Воскресения Христова и деревянные дома, которые действительно были здесь в середине прошлого века. В другой сцене, на фоне титров в начале фильма, мы видим деревянную застройку в 4-м Полевом переулке. Интересно, что когда этот фильм показывали в Ита-



Кадр из фильма «Ширли-мырли»

СОКОЛЬНИКИ ДВАЖДЫ
ПОПАЛИ В ФИЛЬМЫ
«МАСТЕР И МАРГАРИТА»
РАЗНЫХ РЕЖИССЁРОВ

лии, то саундтреком в нём звучала музыка Эннио Морриконе, а когда в Югославии — русская народная и советская музыка. Например, когда Мастер сидит в автомобиле рядом с Маргаритой, звучит песня «Ой, рябина кудрявая» под аккомпанемент балалайки.

В Сокольниках в 1994

году снимал эпизод «Мастера и Маргариты» режиссёр Юрий Кара, а именно окрестности клиники Стравинского, куда попадает Мастер.

— В то время на Большом Оленьем пруду находился ресторан «Олень». Он-то и сыграл роль знаменитого медуучреждения. К сожалению,

этот ресторан сгорел, — рассказывает краевед.

Комедия
девяностых
на Матросской
Тишине

Не обошёл стороной наш округ и обладатель «Оскара» режиссёр Владимир Меньшов. Здесь он снял несколько эпизодов комедии «Ширли-мырли» (1995).

— Например, гонка на трамваях проходила на улице Матросская Тишина. Валерий Гаркалин, сыгравший роль авантюриста

Василия Кроликова, Иннокентия Шниперсона и Романа Алмазова, переодевается врачом и на трамвае скрывается от правоохранительных органов. Игорь Угольников, исполнивший роль следователя по особо важным делам Пискунова, чтобы поймать его, забирается в трамвай через люк на крыше. Позже Кроликов едет уже в другом трамвае здесь же, на Матросской Тишине, — перечисляет Егор Степанов.

Другой эпизод «Ширли-мырли» — свадьбу Шниперсона и Кэррол Абзац в исполнении Веры Алентовой — Меньшов снимал в усадьбе Кусково.

— В кадре мы видим Шереметьевский дворец и дворцовый парк, на фоне которых телевизионщики готовят к выпуску сюжет, — напоминает Егор.

Фантастика
в Новокосине

В округе снимали воздушный бой в фантастической комедии «Чёрная молния» (2009) Александра Войтинского и Дмитрия Киселёва.

— В сцене, когда главный герой Дима Майков в исполнении Григория Добрыгина старается скрыться на своей летающей машине от сотрудников ДПС, можно опознать Новокосинскую улицу со стоящими на ней многоэтажками, — рассказал Егор Степанов.

Наталья АНОХИНА

Ответы на sudoku

2	9	7	4	8	3	5	6	1
1	8	3	5	6	7	2	4	9
5	6	4	2	9	1	7	8	3
3	1	8	7	5	6	4	9	2
7	2	5	8	4	9	1	3	6
9	4	6	1	3	2	8	7	5
8	3	2	6	1	4	9	5	7
6	5	1	9	7	8	3	2	4
4	7	9	3	2	5	6	1	8

Давайте делать
«Восточный округ» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
 - Вам понравился материал?
 - Газета помогла решить проблему?
- Звоните! Пишите!

pochta@newsvostok.ru,
chitatel@internet.ru
звоните: (499) 647-6831

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ
ПО ТЕЛЕВИЗОРУ —
ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
С ПОВЫШЕННОЙ
РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

АКЦИЯ! *
При покупке любого
аппарата — годовой запас
батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 1 год
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16



МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр. Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-966-077-7848

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Агентство. Без Комиссии! Т. 8 (495) 782-5671
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, ремонт, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-6385

РЕМОНТ И НАСТРОЙКА
компьютеров, ноутбуков, смартфонов, ТВ. Выезд и диагностика бесплатно!
Пенсионерам – скидка 50%
8-963-644-92-69, Павел

РЕМОНТ
холодильников, стиральных машин, посудомоечных машин, телевизоров.
Пенсионерам скидка от 20%.
8-989-183-23-32

- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1521

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50% Скидка** Бесплатный **ВЫЕЗД**
8 (495) 023-13-75

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8-901-517-8080

УСЛУГИ

- Производство металлоконструкций из чёрной нержавеющей стали. Т. 8 (495) 790-8990

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Буканист купит книги до 1950 г. за 50 000 р.! Т. 8-900-546-0081
- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009

Куплю РАДИОДЕТАЛИ
платы, статуэтки, значки, награды, монеты, часы. Изделия из мельхиора.
8-903-125-40-10

- Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146
- Куплю книги, фарфоровые статуэтки. Т. 8-917-533-5750
- Куплю книги, документы, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т. д. Радиодетали. Дорого. Т. 8-915-033-0001

- Куплю микроскопы, бинокли, оптику, фотоаппараты. Т. 8-925-509-2892
- Куплю радиодетали. Т. 8-917-533-5750
- Светлана **дорого** купит книги, антиквариат. Т. 8-915-171-7102
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юрист. Т. 8-919-965-2000
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878
- **Всегда вовремя.** Грузоперевозки Т. 8-966-121-7765
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 755-5868

- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- **Дачный переезд.** Т. 8-916-676-6163
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Маляры. Т. 8-926-317-0315

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

Оконный завод **ОКНА ПВХ**
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 мая москитная сетка **В ПОДАРОК!** Подробности по тел.
Без выск, гарантия, договор
8 (495) 532-71-88

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам – скидки!
Т. (495) 514-79-52

- Ремонт квартир, комнат. Т. 8-985-303-3002, Роман
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058, Иван
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL provedal Балконы • лоджий
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Пенсионерам **льготные условия**
Без выходов
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
www.balkona.ru

Давайте делать «Восточный округ» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! Пишите!

pochta@newsvostok.ru,
chitatel@internet.ru
звоните: (499) 647-6831

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ КОРРЕСПОНДЕНТОВ

Необходимо быстро, информативно и грамотно писать на темы ЖКХ, транспорта, строительства, здоровья, социальной защиты. Желателен опыт работы в городских СМИ. Зарплата по договорённости. Резюме ждём по адресу: zb@zbulvar.ru

СКАНВОРД

Природное чутье						Обна- тель на лице		
Большой выбор товаров	ган. Сурок. Тактика.				Хата на куриных ножках	Слова к песне	Страус из лампасов	Зверек, спящий зимой
	По вертикали: Ассортимент. Оленинка. Цигата. Назбушка. Тыква. Авоська.				Космодором в Казахстане	Шутник	Дорожное одеяло	Рекламный девиз
	По горизонтали: Инстинкт. Нос. Байконур. Отпуск. Окорок. Антрекот. Тенек. Радуга. Назой. Мак. Мачете. Кант. Арап. Тото.				Летний отдых			
				Говяжья отбивная	Небеса обетованные	Крестная мать	Искусство ведения боя	
Свиное копченое бедро	Примерный ученик	Мысль напрокат						
			Нулевой сектор рулетки	«Небесный мост»				
Золотой кумир буржуа	Отвергнутый обществом					«Опиумный» цветок		
				Турецкий барин		Цветная вставка в шов		
Нож рубашки тростника	Усохшее море				Смотрите новости на сайте			
Овощ для кареты Золушки	Между Ганой и Бенином				NEWSVOSTOK.RU			
			Дырявая сумка					

СУДОКУ

2			4		5		1
	8				7		4
5				9	1		3
		8				4	9
7	2			4			6
		6	1		2		
		2					5
6				8	3		
	7		3	2	5		8

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 18

Читайте «Восточный округ» в Телеграме

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» – новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же – дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото – самое интересное – коротко в вашем Телеграме. Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!



t.me/VO_news_VAO



ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ
(499) 647-6828

Стасик любит Веронику и клевер

СОВСЕМ РУЧНЫЕ

▶ Наталия из Вешняков прислала на конкурс фото двух членов своей семьи — старшей внучки Вероники и декоративного кролика по кличке Стасик.

Ушастый появился в доме два года назад маленьким пушистым комочком. «И вскоре выбрал своей главной подружкой Веронику», — сообщает Наталия.

Как видно по снимку, Стасик сейчас довольно упитанный, ведь летом вся семья собирает и сушит для него душистую вкусную травку на всю зиму. Самая любимая, по словам читательницы, — клевер.

Стасик очень любит сидеть рядом с Вероникой, когда она делает уроки. «Проверяет и контролирует, — шутит бабушка. — В год Кролика все мы очень верим, что наш пушистый друг принесёт много-много хорошего».

Сфотографируйтесь с домашним питомцем — кошкой, собакой, попугаем, енотом, прочими зверушками. И пришлите нам, добавив короткий рассказ о своём любимце. Не забывайте указать свой район и контактный телефон. Письма отправляйте на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс».

«Ваш «ВО»



Из личного архива

РЕЦЕПТ

Мясо в кисло-сладком соусе от актёра Павла Григорьева

Актёр Павел Григорьев время от времени сам ставит что-нибудь необычное для своей семьи. Например, его дочке полюбили мясо в кисло-сладком соусе.



Из личного архива

ИНГРЕДИЕНТЫ

- полкилограмма свинины без жира,
- столовая ложка соевого соуса,
- одна морковь и сладкий перец,
- 1-2 зубчика чеснока и небольшой кусочек имбиря

Свинину нарежьте соломкой, сложите в миску, налейте туда столовую ложку соевого соуса и оставьте так на некоторое время. Морковь и сладкий перец также нарежьте соломкой. Измельчите чеснок и небольшой кусочек имбиря. Для соуса смешайте 4 ст. л. соевого соуса, 2 ст. л. коричневого сахара, такое же количество уксуса (желательно рисового) и 1 ч. л. крахмала, влейте немного воды и перемешайте. На сковоро-

де в растительном масле сначала слегка обжарьте морковь и сладкий перец. Затем уберите овощи со сковороды, добавьте туда 1 ст. л. масла и 20-30 секунд обжаривайте чеснок и имбирь. Положите на сковороду мясо (перед этим в него можно всыпать 1 ч. л. крахмала) и обжаривайте на сильном огне около пяти минут, постоянно помешивая. К мясу добавьте овощи и пережарьте их вместе в течение нескольких минут. Затем залейте всё соусом, перемешайте с мясом и подержите на огне ещё две-три минуты, пока соус не загустеет.

Ирина МИХАЙЛОВА



Jan Jack Russo Media/Фотобанк Лори

ВАШЕ МНЕНИЕ

По парку — неспешным шагом

С приходом весны в парках столицы открылся прокат летнего инвентаря: велосипеды, самокаты, ролики. Мы спросили у наших читателей, пользуются ли они этой услугой. Выяснилось, что большая часть проголосовавших предпочитает спокойные пешие прогулки по паркам, без спортивных целей. 26% покатаются любят, но чаще всего берут с собой свой личный инвентарь. А вот 17% с удовольствием пользуются услугами проката.

Тёплая погода в этом году в городе установилась довольно рано. Самое время переобуть авто.

А вы уже сменили зимнюю резину на летнюю?

- 1 Да, уже сменил или со дня на день собираюсь.
- 2 Пока ещё нет.
- 3 У меня всесезонка.
- 4 Я пешеход.



Проголосовать можно на нашем сайте newsvostok.ru



и в телеграм-канале t.me/VO_news_VAO

АНЕКДОТЫ

● — Я читаю Булгакова.
— Это тот, который написал про Волян-де-Морта?
— Хорошо, что ты красивая.

● Моя суперспособность заключается в том, чтобы встать пораньше и опоздать не торопясь.

● — Ты куда среди ночи?
— Пойду посмотрю, выключен ли свет на кухне.
— Возьми и мне кусочек.

● Игорь долго пробовал себя в разных профессиях и наконец-то нашёл то, что давно искал: богатую старую женщину.

● Каждый день в офисе глубоко в душе надеюсь, что это мама взяла меня на работу и сейчас её коллега тётя Лера принесёт цветные карандаши, чтобы я пока порисовал динозавриков.

● Пришла с тренировки — жир болит во всём теле.

● Путь к сердцу женщины лежит через «сиди давай, я сам всё сделаю».

● — Каким оберегом пользуетесь?
— Чего?!
— Ну... камень какой вас оберегает?
— Какой подберу, такой и оберегает...

● На корпоративах сильнее всего запоминается то, что главный герой произошедшего хотел бы забыть.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№14 (491) АПРЕЛЬ 2023 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №1149.
Подписано в печать 27.04.2023 г.
Выход в свет 28.04.2023 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+