

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 16 (493)

МАЙ 2023

[WWW.NEWSVOSTOK.RU](http://WWW.NEWSVOSTOK.RU)



**Сергей  
Собянин:**  
на востоке Москвы  
откроют два новых  
спорткомплекса  
с бассейнами

3



ТЕЛ. (499) 647-6831

[VK.COM/MOSKVA\\_VO](https://vk.com/moskva_vo)

[POCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POCHTA@NEWSVOSTOK.RU)

[T.ME/VO\\_NEWS\\_VAO](https://t.me/vo_news_vao)

Какие льготы  
предусмотрены  
для семей  
контрактников

4

Дачный сезон:  
несколько советов  
от садовода-  
профессионала

11



Лисейкина/Фотобанк Лори

Ведущий  
телепрограммы  
«Пешком» живёт  
в Новогирееве

16



Предоставлено Михаилом Жебраком



## Проверить здоровье за час

В пяти парках округа заработали  
павильоны «Здоровая Москва».  
В них можно сдать кровь даже  
на онкомаркеры

2

Андрей Дмитриев



# Проверить здоровье за час

В парках столицы открылись павильоны «Здоровая Москва»

▶ В городских парках вновь открылись павильоны «Здоровая Москва», где можно быстро и бесплатно проверить здоровье. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

«Впервые проект стартовал в 2019 году, и, если бы не пандемия, мы бы уже отмечали его пятилетие. Но даже несмотря на вынужденный перерыв, проверить своё здоровье в парках смогли более 1 млн человек. И, что важно, среди них было немало тех, кто раньше обходил поликлиники стороной», — написал мэр.



Пациентов обследуют по расширенной программе

**МОБИЛЬНЫЕ ПОЛИКЛИНИКИ РАБОТАЮТ С 8.00 ДО 20.00 БЕЗ ПЕРЕРЫВОВ И ВЫХОДНЫХ**

## Диагностика по расширенной программе

— Ещё пять лет назад мы хорошо понимали, что настоящему здоровому мегаполису может стать только при условии, что город, во-первых, создаёт возможности для здорового образа жизни и поощряет приверженность к нему. И во-вторых, формирует условия для качественной диспансеризации, а также высококвалифицированного и эффективного лечения. Мы разместили павильоны здоровья прямо в парках — там, где ежедневно бы-

вают тысячи людей утром, днём и вечером, — сказала на официальном открытии павильона здоровья в парке «Красная Пресня» вице-мэр Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Пациентов обследуют по расширенной программе. Из обязательных процедур — измерение роста, веса, индекса массы тела и артериального давления, экспресс-анализы на уровень сахара и холестерина в крови, ЭКГ, измерение внутриглазного давления.

Если человек перенёс ковид, ему нужно проверить дыхательную систе-



Анастасия Ракова

му, сдать биохимический анализ крови и анализ на D-димер (маркер свёртываемости крови).

Из новшеств — смотровой кабинет акушерки, возможность сдать анализы крови на ПСА и кала на скрытую кровь прямо в павильоне.

Результаты появятся в электронной медкарте.

## В первый же день пришли десятки горожан

40-летняя Елена Лёсина впервые пришла в «летнюю поликлинику» в парк «Красная Пресня» в 2019 году. Вот и сейчас решила сюда заглянуть.

— Сделала УЗИ, ЭКГ, сдала кровь, мазок на онкоцитологию и прошла ещё несколько исследований, — поделилась Елена. — Пока ехала, «накрутила» себя. Но терапевт успокоила: для своего возраста я прекрасно себя чувствую. Однако более детальное обследование всё-таки не помешает.

В ВАО павильоны «Здоровая Москва» открылись

в парке у прудов Радуга, в Перовском парке, в сквере у метро «Перово», в Измайловском парке и парке «Сокольники».

В последнем пациентов принимают врачи поликлиники №64 на Ладужской улице. Как рассказала «ВО» заведующая отделением профилактики Зоя Кучерова, в первый день проверить здоровье пришли десятки горожан.

— Были жители, которые с первого года появления павильонов здоровья проходят диспансеризацию исключительно в них. Говорят, обследоваться в парке приятнее и быстрее, чем в поликлинике, — рассказала заведующая отделением.

За три сезона в павильонах помогли многим. Так, врачи своевременно выявили серьёзную проблему с сердцем у 50-летнего мужчины, который ни на что не жаловался, а пришёл проверить из любопытства. А в анализах другой пациентки среднего возраста зашкаливал сахар. Обоих оперативно госпитализировали.

Оксана МАСТЮГИНА

Мобильные поликлиники работают с 8.00 до 20.00 без перерывов и выходных. При себе нужно иметь московский полис ОМС и паспорт. Предварительная запись не требуется. Узнать больше о проекте и выбрать удобный павильон можно на сайте [mosgorzdrav.ru/zm](https://mosgorzdrav.ru/zm)

## 46 предприятий получают гранты на развитие

Первые 46 компаний в этом году получают гранты на приобретение и аренду оборудования, а также на развитие своих проектов — это больше 150 млн рублей. Об этом Сергей Собянин написал в своём телеграм-канале.

Среди компаний — производители оборудования в сферах электроэнергетики, металлообработки, транспорта. Столичные предприниматели смогут компенсировать затраты на покупку или лизинг техники, на выплату процентов по кредитам.

«Возместить можно 50% расходов на отечественное оборудование и 35% стоимости импортного на сумму до 30 млн рублей», — отметил Собянин.

По словам мэра, в прошлом году гранты в размере 1,4 млрд рублей получили 447 предприятий.

## На Неделе предпринимательства пройдёт Фестиваль науки и технологий

Московская неделя предпринимательства пройдёт с 22 по 28 мая. Как написал в своём телеграм-канале Сергей Собянин, запланировано несколько масштабных мероприятий. В их числе Московский предпринимательский форум, Фестиваль науки и технологий. Горожане смогут попасть на экскурсии на бизнес-площадки в рамках проекта «День без турникетов». Подробности программы здесь



ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ [NEWSVOSTOK.RU](https://newsvostok.ru)

## С интересными фактами о Васнецове познакомил Главархив

В честь 175-летия со дня рождения художника Виктора Васнецова Главархив Москвы поделился особо ценными документами и фактами его биографии. «Значительная часть жизни художника Виктора Васнецова была связана с Москвой: здесь он создавал и выставлял самые известные свои полотна, сотрудничал с музеями», — написал мэр в своём телеграм-канале.

Интересно, что знаменитую картину «Богатыри» Васнецов написал в Париже. Он активно сотрудничал с галереей Павла и Сергея Третьяковых. В начале XX века художник создал эскизы рисунков для оформления фасада Третьяковской галереи. Не случайно ему, сыну сельского священника, за заслуги было пожаловано пожизненное дворянство «со всем нисходящим потомством».

## 11 вертолётов авиацентра помогают в экстренных случаях

Сергей Собянин поздравил Московский авиацентр с 20-летием. «Сотрудники Московского авиационного центра спасают жителей города в чрезвычайных ситуациях: эвакуируют с места дорожно-транспортных и других происшествий, совместно с врачами Московского центра медицины катастроф госпитализируют в больницу, а также тушат крупные пожары», — отметил мэр в телеграм-канале.

В распоряжении Авиационного центра 11 вертолётов. Есть пожарные вертолёты, есть санитарные при больницах — их экипажи дежурят на вертолётной площадке при городской клинической больнице им. Юдина круглосуточно, а в дневное время при ГКБ им. Филатова и при ГКБ им. Ерамишанцева. На вооружении центра имеется также вертолёт-разведчик, который привлекают к мониторингу обстановки при крупных происшествиях.



Подготовка вертолёта К-32 и аварийно-спасательного оборудования на аэродроме



# В округе появятся два новых спорткомплекса с бассейнами

Жители Гольянова и Новокосина смогут заниматься рядом с домом

**▶** В Новокосине и Гольянове появятся два спортивных комплекса. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

## Три этажа и два бассейна

«В Новокосине на Суздальской улице скоро откроется спорткомплекс площадью больше 5 тысяч квадратных метров с бассейнами. Прилегающую территорию озеленили, сделали парковку», — написал мэр.

ФОК расположен на Суздальской ул., 44. Как ранее сообщал председатель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко, ведомство уже выдало документы о полном соответствии здания проекту.



Сергей Собянин на открытии крупного спорткомплекса в Восточном Измайлове в марте этого года

## БАССЕЙНЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ БУДУТ РАЗНЫМИ

Здание нового ФОКа — трёхэтажное, с витражным фасадом. Здесь оборудованы спортивный и оздоровительный бассейны размером 25 на 16 метров и 11 на 3 метра соответственно. В спортивном центре есть тренажёрный зал и помещения для групповых занятий. Перед открытием спорткомплекса арендаторы должны будут установить спортивное оборудование, а также провести чистовую отделку бассейнов и спортивных залов.

## ФОК на месте пустыря

Спортивный комплекс в Гольянове на Алтайской ул., вл. 33, уже начали строить. Мэр отметил, что сейчас строители разрабатывают котлован под фундамент будущего здания. Оно будет расположено на месте пустыря между домами 31 на Алтайской улице и 9 на Красноярской. Фасад здания облицуют керамогранитом и панелями бежевых и коричневых оттенков, частично сделают панорамное остекление.

ФОК будет трёхэтажным, с подвалом. В подвале и на третьем этаже разместят технические помещения. Второй этаж займут раздевалки, душевые, тренажёрный зал, буфет и административные комнаты. На первом построят два бассейна — 25 на 16 и 10 на 6 метров.

Возле спорткомплекса обустроят наземную парковку на 16 машино-мест, два из которых будут для автомобилей маломобильных жителей. По периметру здания сделают тротуар, газон, установят скамейки, урны и парковки для велосипедов.

По планам построить центр должны в следующем году.



Проект спорткомплекса на Алтайской улице в районе Гольяново

## К летнему сезону в столице запустили несколько туристических проектов

По итогам прошлого года туристический поток в столицу вырос до 17,9 млн человек — на 6% больше, чем в 2021 году.

По словам Сергея Собянина, общий оборот туристической отрасли достиг 61 млрд рублей, из них в городской бюджет поступило 8,4 млрд. На эти средства можно построить две-три новые школы.

Накануне летнего сезона Москва запустила несколько новых туристических проектов. Например, стартовала летняя программа «Играй

в Москву» для семей с детьми от 7 до 14 лет. Серия игровых маршрутов по Воробьёвым горам, парку «Зарядье», ВДНХ, «Москва Сити» и другим интересным местам превращает прогулки по городу в увлекательный квест. Карту маршрута можно получить в туристических инфоцентрах, гостиницах, музеях. Спланировать путешествие в наш город можно и с помощью карты «Москва туристическая».



## На ВДНХ открыты площадки для мини-футбола, тенниса и других игр

На ВДНХ стартовал спортивный сезон. Об этом Сергей Собянин написал в своём телеграм-канале. В настольный теннис и бадминтон приглашают сыграть рядом с павильонами №57 и 58 с 11.00 до 21.00 в будни, по выходным — до 22.00. А в строении №574 можно приобрести к китайской гимнастике цигун. Занятия проходят по воскресеньям с 11.00 до 13.00. С 18 мая начнёт работать клуб по игре в лапту по четвергам с 18.30 до 20.00 и по воскресеньям с 16.00 до 17.30 на площадке рядом с павильоном №27.

«На той же площадке можно провести матч по мини-футболу, стритболу

или баскетболу каждый день с 8.00 до 23.00, кроме времени проведения занятий клуба по игре в лапту», — отметил Собянин.

Фрисби — это пластиковый диск для бросания и вид спорта, набирающий у нас популярность. Тренировки в клубе по фрисби проходят на стадионе в парке «Останкино» по средам с 20.00 до 22.00 и по пятницам с 21.00 до 23.00. В этом же парке приглашают сразиться в лакросс. Резиновый мячик игроки гоняют длинными клюшками. Тренировки проходят по понедельникам с 20.00 до 22.00 и по субботам с 16.00 до 18.00. Инвентарь для новичков выдаётся



Тренировки по фрисби проходят на стадионе в парке «Останкино»

на площадке бесплатно. Мэр также отметил, что для удобства спортсменов в строении №574 в ландшафтном парке ВДНХ работают лаунж-зона и раздевалки с ящиками для хранения вещей.

Информация обо всех спортивных площадках в районе ВДНХ здесь



## Московские школьники лучше всех в мире воспринимают написанное

Международная ассоциация по оценке учебных достижений провела исследование качества чтения и понимания текста PIRLS. Московские школьники вновь были признаны лучшими. Об этом в блоге на персональном сайте [sobyainin.ru](https://sobyainin.ru) сообщил мэр столицы:

«Набрав 598 баллов, наши ребята второй раз подряд стали лучшими в мире, уверенно опередив соперников из Сингапура, Гонконга и многих других стран, городов и регионов с сильными системами школьного образования».

В исследовании участвовали свыше 400 тысяч школьников четвертого и пятого года обучения из 65 стран.

## Началась подготовка к отопительному сезону

Стартовали работы по подготовке к следующему отопительному сезону. Нужно успеть до 1 сентября протестировать всё оборудование и, если необходимо, отремонтировать его. Об этом Сергей Собянин написал в своём телеграм-канале.

«Благодаря своевременным ежегодным проверкам уже 12 лет осенне-зимние периоды в Москве проходят без аварий», — отметил мэр.



# Александр Ф. Скляр спел для контрактников

На улице Яблочкова продолжает работать пункт отбора на службу по контракту

Особенно оживлённо здесь в середине дня. Часть посетителей подают документы, остальные ждут отправки на службу.

Алексей из Измайлова срочную службу проходил в Мурманске. Рассчитывает, что сейчас в армию возьмут стрелком. Во время срочки мужчина служил в роте охраны. Огневая подготовка была тщательной. Как пользоваться автоматом Калашникова, Алексей хорошо помнит и сейчас, хотя с момента службы прошло уже почти два десятка лет.

— Заключаю контракт из патриотических соображений. Надо помочь своей



Лидер рок-группы «Ва-банкъ» Александр Ф. Скляр

## АЛЕКСЕЙ ИЗ ИЗМАЙЛОВА: «НАДО ПОМОЧЬ СВОЕЙ СТРАНЕ В СТОЛЬ ТРУДНОЕ ВРЕМЯ»

стране в столь трудное время, — рассказывает он.

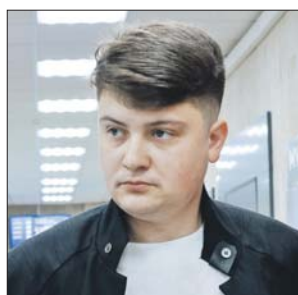
Пункт отбора на улице Яблочкова часто посещают известные актёры, телеведущие, музыканты. Наднях здесь побывал Ричард Семашков. Уроженец Калининграда, он известен своими песнями в стиле рэп. В музыкальной среде его знают под псевдонимом Рич.

Скрипач Пётр Лундстрем был впечатлён большим количеством людей, которые пришли, чтобы заключить контракт. По его словам,

приём в пункте организован так, чтобы все необходимые процедуры можно было пройти максимально быстро.

Основатель и лидер рок-группы «Ва-банкъ» Александр Ф. Скляр во время посещения пункта дал небольшой концерт на улице. По словам музыканта, группа уже выступала в госпиталях и в зоне проведения СВО.

— Я считаю, что мы все участвуем в одном большом деле. И мы как музыкан-



Пётр Лундстрем



Рэпер Рич

ты хотели приехать и посмотреть, как происходит весь этот процесс, как проходит набор по контракту. Очень важно, чтобы наши бойцы, которые отправляются в зону специальной военной операции, чувствовали поддержку всей страны, чувствовали под-

держку всех людей, которые остались здесь, — отметил Александр Ф. Скляр.

В пункте отбора, словами музыканта, «всё сделано по такому же логически выверенному принципу, как это происходит, когда мы приходим в МФЦ».

Роман НЕКРАСОВ

## О контрактной службе рассказывают волонтеры



Работа волонтеров у метро «Новогиреево»

Уже полтора месяца в самых оживлённых местах столицы, у станций метро, МЦК и около крупных транспортно-пересадочных узлов можно увидеть стойки с надписью «Служба по контракту». Ежедневно с 16.00 до 19.00 около них дежурят волонтеры, которые рассказывают горожанам о правилах и о льготах для тех, кто добровольно решил связать свою судьбу с Российской армией.

В Восточном округе один из таких пунктов расположен у станции метро «Новогиреево», на Зелёном проспекте. Здесь, к примеру, можно узнать, что контрактникам обещают денежные выплаты до 340 тыс. рублей в месяц, а семьям — льготы, в том числе при поступлении детей в вузы, внеочеред-

ное место в школах и детских садах.

По словам Максима, который живёт у метро «Новогиреево», к стойке он подошёл из чистого любопытства. Ему дали информационную брошюру. Максим пояснил, что сейчас учится, но в будущем готов подумать о службе.

— Хорошо, что людям заранее обо всём рассказывают: очень важно, принимая любое решение, владеть всей информацией, — сказал он.

Другой житель Новогиреева взял листовку. Предложение его заинтересовало.

Информацию о контрактной службе также можно получить по тел. 117, на портале mos.ru и с помощью чат-бота в Telegramе @MskContract\_bot.

Михаил ЩЕПИН

## Пункты информирования о контрактной службе в ВАО:

- выход №4 из метро «Новокосино»;
- ТЦ «Парагон», 3-я Парковая ул., 24;
- центр госуслуг, 15-я Парковая ул., 40;
- метро «Бульвар Рокоссовского»;
- метро «Выхино», улица Красный Казанец;
- ТЦ «Щёлковский»;
- метро «Электrozаводская»;
- выход №1 из метро «Семёновская»;
- метро «Новогиреево»;
- выход №1 из метро «Сокольники»

## Воинская служба по контракту: что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта — **195** тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

### Выплаты

#### До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 90-100 тыс. рублей

#### В зоне СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО — 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 210-340 тыс. рублей

#### Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:  
будни — с 9.00 до 20.00  
суббота — с 9.00 до 18.00  
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract\_bot

### Льготы

#### Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

#### Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

#### Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

#### Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



# Бьётся на мечах и танцует танго

## Педагог из Новокосина выиграл Гран-при России

▶ Победителем Гран-при России в двух номинациях по современному мечевому бою (СМБ) стал педагог дополнительного образования школы №1591 в Новокосине Григорий Чивиков. За награды бились около 500 спортсменов из 35 городов страны. В единоборствах Григорий лучше всех орудовал двуручным мечом, а второе золото взял в команде, сражаясь на саблях.

В школе он ведёт секцию СМБ. Кроме того, руководит клубом фехтования и единоборств «Ангарт». Как тренер Чивиков подготовил более 25 призёров и победителей различных соревнований, включая Кубок мира.

— В единоборства я пришёл в 2010 году, — рассказывает Григорий. — Начинать с ножевого боя, потом добавился палочный, а затем и мечевой — поединки и

групповые бои на мягких безопасных мечах.

А ещё он победитель Кубка Москвы по спортивному ножевому бою, обладатель 1-го дана чёрного пояса в кобудо-спорте (окинавское боевое искусство).

**КАК ТРЕНЕР ОН ПОДГОТОВИЛ 25 ЧЕМПИОНОВ И ПРИЗЁРОВ**

В свободное от занятий и тренировок время берёт уроки танцев. Сейчас, к примеру, осваивает аргентинское танго. Любит читать. Не столько belletrистику, сколько книги по психологии, биомеханике, философии.

Алексей ТУМАНОВ

Григорий Чивиков взял второе золото в команде, сражаясь на мечах



## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

## Сюжет с металлоломом

Если долго следить за хроникой происшествий, то может показаться, что вокруг одни мошенники. Они морочат головы доверчивым москвичам по телефону, подсовывают негодный товар в магазинах и на рынках, обманывают через Интернет даже продвинутых пользователей. Тем поразительней обнаружить пример, а бы сказал, аномальной честности там, где быть её по всем законам жанра не должно.

«Делал недавно ремонт в квартире, — поведал нам свою историю Виктор Николаевич из Новогиреева. — Начать решил с балкона. Там стояла здоровенная решётка, которая была установлена со дня пуска дома в эксплуатацию. С грехом пополам демонтировал. А вот сил тащить железку к контейнеру для строительного мусора уже не осталось. И тут заметил проходящих за окном бродяг. Узнал их, потому что время от времени в наш район приезжает социальный автобус и вереница таких же, как они, бездомных выстраивается за миской горячего супа. Промышляют мужики сбором вторсырья. Ну я и окликнул их: мол, металл не нужен? Забирайте! Те заинтересовались. Но осторожно: всё ли чисто с ним? Показал на свой балкон, обрисовал ситуацию, а напоследок пошутил: «Долю потом мою заведите...»

Вынесли они решётку, а часа через два в квартире Виктора Николаевича зазвонил домофон: недавние помощники просят хозяина спуститься. «Я грешным делом подумал: не полиция ли их тормознула, мало ли... Подтвердить, может, надо, что лом легальный. Не-а! Представляете, деньги принесли — 1200 рублей! Вот, говорят, давай делить. Конечно, я не взял с них ничего».

«Вот сюжет!» — как говорил герой фильма «Я шагаю по Москве» в исполнении Владимира Басова.

Игорь ПАНКОВ

## ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 9 пожаров. Погибших нет, пострадал 1 человек

### На пожаре в Измайлове пострадал мужчина

Утром 11 мая сотрудники МЧС выезжали по адресу: 3-я Парковая ул., 38. Здесь вспыхнули вещи и мебель в однокомнатной квартире. Площадь возгорания составила 4 кв. метра. Прибывшие пожарные быстро потушили пламя. Мужчина надыхался дымом, его госпитализировали. Причина ЧП устанавливается.

### В Гольянове сгорел мусор

Днём 13 мая на пульт диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о пожаре по адресу: 1-й Иртышский пр., 4, корп. 1. Рядом со складскими помещениями полыхали мусор и деревянные ящики на площади 20 «квадратов». Прибывшие сотрудники МЧС ликвидировали возгорание. Пострадавших нет.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## Кинолог из Ивановского с ретривером нашли потеряшек за 13 минут

В Нижегородской области прошли соревнования поисково-спасательных кинологических расчётов, куда приехали

добровольцы из разных регионов России. В командном этапе кинолог «СпасРезерва» из Ивановского Марина Лапатик

вместе с новошотландским ретривером по кличке Веня заняли 2-е место. За 30 минут надо было найти четырёх ус-

ловно пострадавших в двух разных зонах.

— Мы вместе с Веней и со вторым кинологом Екатериной и её доберманом работали слаженно и всего за 13 минут нашли всех «пропавших», — рассказала «ВО» Марина Лапатик. — Хотя это и первая награда Вени, но он уже с лёгкостью помогает находить заблудившихся в лесу людей во время наших выездов.

Марина работает в коммерческой фирме главным бухгалтером. Участвовать в поисковых операциях начала 10 лет назад, когда тренировала свою первую собаку. А Веню взяла щенком семь лет назад и сразу стала воспитывать как будущего спасателя. Когда пёс был готов к службе и напарники прошли аттестацию, они вступили в ряды «СпасРезерва». Марина и Веня приходят на помощь попавшим в беду людям и животным вот уже пятый год.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Марина Лапатик с новошотландским ретривером по кличке Веня

Ирина Астор



# Возле «Янтаря» обустроят места для игр и отдыха

▶ В Преображенском началось благоустройство территории рядом с районным общественным центром «Янтарь». Работы проводятся по программе «Мой район».

— Для удобства посетителей «Янтаря» мы обустроим удобный подход к зданию, разделив существующую клумбу, сделаем парковку для велосипедов и самокатов. По периметру проложим пешеходные дорожки и организуем места для отдыха, — рассказал «ВО» префект Восточного округа Николай Алешин.



Николай Алешин (слева) посмотрел, как идут подготовительные работы возле «Янтаря»

Предоставлено пресс-службой Префектуры ВАО

## ПОДХОД К ЗДАНИЮ СТАНЕТ УДОБНЕЕ

С правой стороны от общественного центра планируется оборудовать детскую площадку с игровым комплексом, различными каруселями и батутом. Там же установят стол для игры в пинг-понг и спортивный комплекс для лазанья.

Позади здания поставят большие качели и столы для игры в шахматы.

Благоустройство должны завершить до конца августа.

Людмила НЕВЕРОВА



Так будет выглядеть детская площадка

Телеграм-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos\_sobyain

## ВОПРОС — ОТВЕТ

### Капремонт поликлиники на 2-й Пугачёвской планируют завершить к сентябрю

? В редакцию обратилась читательница Анна Александровна из Преображенского. Она спрашивает, когда же закончится реконструкция поликлиники на 2-й Пугачёвской ул., 8, стр. 1. Мы передали обращение в Департамент капитального ремонта г. Москвы. Нам ответили, что сейчас в медучреждении завершены демонтажные работы и проведено усиление фундамента.

— Строители выполнили частичную замену плит перекрытий. Прокладываются коммуникации для отопления, ведутся работы по устройству кровли и нового навесного фасада. В по-

ликлинике будут помещения для дежурного врача, вакцинопрофилактики, приёма анализов и введения инъекций, а также кабинеты врачей-специалистов. Предусмотрены аптеки, буфет. Кроме того, обустроят помещения функциональной диагностики с кабинетами ЭКГ, УЗИ, маммографии и с рентген-кабинетом. Организуют зоны реабилитации, лучевой диагностики и комфортного ожидания. Поликлиника будет приспособлена для передвижения людей с ограниченными возможностями, — рассказали в департаменте. Завершить капитальный ремонт поликлиники планируется в III квартале 2023 года.

Виктория КАЙТУКОВА

### Окружной Роспотребнадзор защитил права покупательницы

Жительница ВАО пожаловалась в Роспотребнадзор, что ей продали некачественные зимние сапоги. Во время примерки дома был выявлен существенный недостаток: жёсткое уплотнение во внутренней части сапога, которое врзалось в подъём стопы. При ходьбе это вызывало острую боль. Продавец отказался проводить за свой счёт экспертизу качества товара и возвращать денежные средства.

Как рассказал «ВО» врио заместителя начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора по г. Москве в ВАО Роман Суцев, потребитель попроси-

ла представлять её интересы в суде. Территориальным отделом Роспотребнадзора было подготовлено исковое заявление мировому судье района Новогиреево.

— Мировой судья полностью удовлетворил иск и обязал продавца выплатить не только сумму за товар, но и компенсацию за моральный ущерб, а также штраф за отказ удовлетворить законные требования потребителя в досудебном порядке, — сообщил Роман Суцев.

В итоге продавец выплатил 18 тыс. рублей — в три раза больше, чем мог бы.

Анастасия КОРУНСКАЯ

## Учёные из Соколиной Горы создали защиту от лазера

### СДЕЛАНО В ВАО

В Московском политехническом университете на Большой Семёновской получили образцы тонкоплёночных материалов для защиты приборов и глаз от лазерного излучения.

— Плёнку мы синтезируем на воде из различных органических соединений, а потом переносим на нужную поверхность. Толщина плёнки не больше чем несколько молекул. Для солнечного и днев-

ного света это не помеха, а вот для лазерного излучения — непреодолимая преграда, — рассказал руководитель проекта кандидат химических наук Александр Казак.

Лазеры в нашей жизни очень распространены: с их помощью сваривают и обрабатывают материалы, оперируют. Известны случаи ослепления лётчиков лазерами. В космосе же лазерное излучение имеет природное происхождение.

— Кроме того что от лазера можно ослепнуть, под его

воздействием выходят из строя приборы. Но если покрыть нашей плёнкой, например, панели солнечной батареи, дисплеи приборов и другую электронику, а также очки и скафандры, то от лазера они будут надёжно защищены, — отметил учёный.

Плёнка безопасна для человека и окружающей среды. По словам Александра Казака, разработкой уже заинтересовался ЦНИИ «Циклон» — ведущий отечественный разработчик и производитель электроники.

Оксана МАСТЮГИНА



Александр Казак

Предоставлено пресс-службой Московского политехнического университета

## НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!  
ТЕЛЕФОН  
ЕДИНОГО  
КОНТАКТ-  
ЦЕНТРА  
РЕДАКЦИИ

(499) 647-6828



# Если лифт ушёл в отказ

## Кто и в какие сроки должен устранять поломку подъёмника

▶ В одном из домов района Преображенское сломался лифт. Об этом в редакцию сообщила жительница многоэтажки. «ВО» выяснил, в чём причина остановки, и узнал, кто и в какие сроки обязан чинить подъёмник в подъезде.

### Двигатель заменили за день

По словам Зинаиды Петровны, жительницы дома 5, корп. 1, на Большой Черкизовской улице, поломка лифта — настоящая беда.

— У нас девять этажей, и пешком ходить просто нет никаких сил. А как быть, например, сотрудникам скорой помощи? — спрашивает женщина.

Эту многоэтажку обслуживает частная управляющая компания, куда и обратился «ВО». По словам руководителя компании Цолака Туляна, проблемы возникли из-за поломки импортного мотора.

— Он у нас производства немецкой фирмы. Замену пришлось искать несколько дней, ведь с запчастями западного производства сейчас туго. К счастью, на некоторых складах ещё есть остатки. Наши специалисты заменили двигатель за один день. Сейчас лифт исправно работает, — пояснил Цолак Тулян.

Он также отметил, что по регламенту срок ремонта лифтовой кабины может доходить до полутора месяцев.

— Сначала нужно выявить причину остановки кабины, потом заказать детали для замены, да и на их установку нередко уходит несколько дней, — говорит руководитель УК.

### Мастер придёт за 10 минут

По словам Туляна, такие поломки всё же редкость. Гораздо чаще происходят остановки кабин из-за перегруза.

— В доме на Большой Черкизовской нет грузового лифта, только пассажирский. В маленькой кабине нельзя перевозить тяжёлые грузы. Люди, делая ремонт, не желают перевозить стройматериалы на этаж в несколько заходов и грузят всё сразу. От перегруза кабина застревает. В этом году уже был такой случай, — рассказывает Тулян.

Если кабина останавливается между этажами, то пассажиры мо-



Лифт в доме на Большой Черкизовской уже на ходу

**ЗАМЕНА ДВИГАТЕЛЯ ЛИФТА МОЖЕТ ЗАНИМАТЬ ДО ПОЛУТОРА МЕСЯЦЕВ**

гут воспользоваться кнопкой для связи с диспетчерской, где круглосуточно кто-то дежурит. В будний день мастер придёт через 5-10 минут, а вот в выходной придётся подождать. Но в любом случае не больше часа.

### Стены и пол моет УК

В доме на Большой Черкизовской лифт обслуживает управляющая компания. Но в Москве есть подъёмники, за которыми следят специальные предприятия, к примеру АО «Мослифт».

В каждой кабине висит табличка, на которой указаны телефон для связи с диспетчером и название фирмы, отвечающей за работу лифта.

— А вот за чистоту в подъёмнике отвечает только управляющая организация, — поясняет руководитель УК.

Также коммунальщики следят за тем, чтобы в кабине горел свет, а на панели работали все кнопки. Уборщики обязаны отмывать или закрашивать самовольные граффити на стенах лифта. Но если в экстренных случаях при остановке лифта помощь приходит быстро, то ремонт кнопок, панелей, замена лампочек или плафонов может занимать больше суток.

У каждой лифтовой кабины есть гарантийный срок работы. Обычно это 25 лет. В течение данного срока любую сломанную деталь производитель обязан заменить на новую. Поэтому сроки ремонта могут затянуться: приходится ждать, пока деталь привезут с завода.

София РОСТОВЦЕВА

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### В Преображенском пенсионерам отремонтировали водопровод в квартире

❓ Мы два пенсионера, нам по 90 лет. В нашей квартире расшатался вентиль на трубе ответвления холодной воды. Из-за этого нам не ставят водосчётчик. Сантехник сказал, что мы должны сами купить деталь и оплатить установку. Но разве труба не является общедомовой собственностью?

Георгий Васильевич,  
Большая Черкизовская ул., 22,  
корп. 5

Редакция направила это обращение в управу района Преображенское с просьбой помочь жителям. Недавно нам ответили, что сотрудники управляющей компании бесплатно заменили в этой квартире вентиль на трубе ответвления холодной воды. Он оказался первым входным краном в квартиру от общего стояка. Соответствующее поста-

новление Правительства РФ поясняет, что первые запорно-регулирующие краны (вентили) на отводах внутриквартирной разводки от стояков относятся к общедомовому имуществу и являются зоной ответственности управляющей компании.

В управе добавили, что бесплатно данные работы проводятся лишь в том случае, если житель ранее не менял этот кран и оборудование находится в проектом состоянии. В противном случае замена проводится за счёт средств собственника.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Преображенское: Большая Черкизовская ул., 14а, тел. (499) 161-3290. Эл. почта: [preo@vao.mos.ru](mailto:preo@vao.mos.ru). Единая диспетчерская: (495) 539-5353

### На Мартеновской починили детскую качалку

❓ На детской площадке на Мартеновской ул., 12, у качалки нет распорных планок, в которые ребёнок упирается и за которые держится, чтобы не упасть. Просьба починить во избежание травм.

Ирина,  
Федеративный просп.

— Качалку на детской площадке на Мартеновской улице, 12, отремонтировали, — сообщили в «Жилищнике района Перово».

Сотрудники установили недостающие планки и закрепили их. В настоящее время детская качалка исправна и безопасна. Начальнику участка «Жилищника» поручили усилить контроль за состоянием игрового оборудования на данной детской площадке.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Перово»: Зелёный просп., 6, корп. 2, тел. (495) 229-0375. Эл. почта: [gbu-perovo@mail.ru](mailto:gbu-perovo@mail.ru)

## РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

**АКЦИЯ! \***  
При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 1 год
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

**8 (495) 411-90-16**



«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1  
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28  
«Сухаревская», пр. Мира, д. 5, корп. 1  
«Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

\* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

## «Восточный округ» в вашем Телеграме

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же — дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото — самое интересное — коротко в вашем Телеграме.

Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!



t.me/VO\_news\_VAO



## ДТП

**Попала под колёса на Лухмановской улице**

11 мая вечером, около десяти, водитель 20 лет на «Хёндай» ехал по Лухмановской улице в сторону улицы Руднёвки. Возле дома 11 на Лухмановской машина сбила двенадцатилетнюю девочку, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшую с травмами головы увезла скорая.

**Авария на Чебоксарской улице**

12 мая в половине девятого утра восемнадцатилетний парень на «Фольксвагене» ехал по Чебоксарской улице и на перекрёстке с Поселковой улицей столкнулся с «Хёндай». В аварии пострадал водитель «Хёндай» — мужчина 39 лет. С травмами головы, шеи и позвоночника его увезли в больницу.

**Сбил ребёнка на улице Руднёвке**

13 мая около 12 часов дня мужчина 33 лет на «Шкоде» ехал по улице Руднёвке в сторону Салтыковской улицы. В районе дома 3 на Руднёвке машина сбила ребёнка четырёх лет, который с родителями переходил дорогу по нерегулируемой «зебре». С травмами головы мальчика госпитализировали.

**Пострадал на 13-й Парковой улице**

14 мая около 2 часов дня мужчина 64 лет на «Ниссане» ехал по 13-й Парковой улице и на перекрёстке с Измайловским бульваром сбил велосипедиста 28 лет. С травмами ноги и рук пострадавшего увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции  
УВД по ВАО

**ВСЕ  
НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ  
NEWSVOSTOK.RU**



На станции Перово идёт замена поверхности платформы

Григорий Матвеев

После запуска МЦД-3 у пассажиров появится возможность бесплатно пересаживаться по карте «Тройка» между поездами 3-го диаметра, метро и МЦК. В столичном Департаменте транспорта сообщили, что сейчас для этого готовят необходимое программное обеспечение, обучают кассиров. Что ещё изменится на станциях к августу, когда планируют открыть 3-й диаметр, узнал корреспондент «ВО».

**Красиво смотрится, долго служит**

На станции Перово работы в самом разгаре: на платформе меняют покрытие — укладывают гранит. Этот материал выбрали потому, что он прочен, долговечен, красиво смотрится.

Здесь также заработают новые табло с информацией о прибытии поездов. Такие табло уже стоят на станциях, где курсируют поезда 1-го и 2-го диаметров. При этом будет и голосовое оповещение о прибытии поезда: пассажиры к нему привыкли.

К августу приведут в порядок и подземный переход на Кусковскую улицу и Карачаровское шоссе. Ремонт в нём уже идёт. Здесь поменяют покрытие стен, добавят светильников.

Ремонт проводят и на других станциях Казанского направления, в частности на Авиаторной и Андроновке, находящихся по соседству. При этом движение поездов не останавливают: они ходят по привычному расписанию.

# Станцию Перово одевают в гранит

## В округе готовят инфраструктуру для запуска 3-го железнодорожного диаметра



Монтаж металлических конструкций

**Тоннель на Русаковской**

Поезда МЦД-3 будут курсировать по двум железнодорожным направлениям — Казанскому и Ленинградскому. Сейчас они соединяются Митьковской веткой, которая проходит в районе станций метро «Сокольники» и «Электрозаводская». Пока по ней могут курсировать только тепловозы: электрической сети для обычных составов нет. Чтобы пустить поезда МЦД, к августу ветку электрифицируют.

Кроме того, недалеко от Казанского вокзала строят километровый тоннель. Он нужен, чтобы развести поезда, следующие навстречу друг другу. Прокладывать дополнительные пути на этом участке мешает плотная застройка. Архитекторы предложили выход: построить двухуровневую развязку. По тоннелю, который обустраивают у Русаковской улицы, поезда будут ходить в одном направлении, а по верхним путям — в другом. Это позволит в часы пик соблюдать интервалы прохождения поездов в пять-семь минут, как и предусмотрено стандартами МЦД.

Роман НЕКРАСОВ

**Составы родом из Твери**

Как сообщили в Дептрансе, после запуска МЦД-3 график, по которому курсируют составы, станет удобнее для пассажиров. Раньше на железной дороге было двухчасовое технологическое окно, когда электрички не ходили. Однако уже сейчас перерыв сократили до 30 минут, но в августе его тоже не будет. После запуска МЦД-3

**СТАРЫЕ  
ЭЛЕКТРИЧКИ  
БУДУТ  
ЗАМЕНЯТЬ  
НОВЫМИ  
«ИВОЛГАМИ»**

поезда будут курсировать каждые 5-7 минут в часы пик. На станциях поставят новые билетные авто-

маты, турникеты. Пройти на посадку можно будет по карте «Тройка». Такая система оплаты уже действует на линиях 1-го и 2-го диаметров. Пересадка между метро, МЦК и составами МЦД бесплатная.

Продолжится и обновление поездов. Старые электрички станут постепенно заменять ЭП2Д и новыи «Иволгами», которые разработаны российскими инженерами; их соберут в Твери.



# Помощь Донбассу примут на Новокосинской

Супруги-добровольцы отвозят бойцам посылки, собранные жителями ВАО

Участники сообщества добровольцев «Вера в мир» из района Новокосино и читатели нашей газеты собрали большую партию гуманитарного груза для мобилизованных и гражданского населения прифронтовых областей. Один из организаторов поездки — Сергей Симонов — уже вернулся из непростой командировки и поделился с «ВО» своими впечатлениями.



Михаил Подробец

**ПУНКТ ПРИЁМА ПОМОЩИ РАБОТАЕТ НА НОВОКОСИНСКОЙ УЛИЦЕ**

## «Не боятся только дураки»

В поездку Сергей отправился вместе с несколькими добровольцами на машинах.

— В общей сложности мы накрутили 5 тысяч километров. Объехали несколько прифронтовых городов и сёл, — рассказал Сергей. — О том, что война совсем близко, здесь напоминает всё: опустевшие дворы, разбитые дороги, обилие военной техники на улицах и людей в военной форме, постоянный гул самолётов, — говорит доброволец. — Временами было по-настоящему страшно, но не бояться только дураки.

Большую часть гуманитарного груза передали в Изюмске. Распределить посылки помогла семья Фадеевых из Кузнецка. Этим людям здесь знает почти каждый. В начале СВО у них погиб сын (младший закрыл собой старшего). Переживая острую боль потери, родители решили посвятить себя помощи защитникам Родины — таким же, каким был их сын.

Добровольцы из ВАО общались с военными.

— Ребята скромничали: «Да у нас в принципе всё есть». Но радовались всему, что мы привезли, — рассказывает Сергей. — Особенно здесь ценятся сига-

реты, сладкое, чай и кофе. Бойцы пригласили нас приехать ещё.

И Сергей с друзьями обязательно поедут. Сейчас формируется новая партия груза.

## Нужны бочки для топлива и лекарства

— Нам заказали побольше бочек для топлива, — сказал Сергей. — Уже удалось заказать на заводе довольно крупную партию. Также нужны средства от комаров, медикаменты, перевязочные материалы, питьевая вода, продукты с длительным сроком хранения.

Пункт сбора продолжает работать на базе медцентра на Новокосинской ул., 14, корп. 3, вход со двора.

— Сюда нужно приносить только лекарства: антигистаминные, обезболивающие, противовирусные препараты, спреи и мази от ожогов и укусов насекомых, — предупреждают добровольцы.

Визит в медцентр необходимо предварительно согласовать в мессенджерах 8-909-953-5133 и @love\_nl (Любовь). По поводу других видов помощи сообщать в мессенджер 8-964-766-3838 (Сергей).

Страничка добровольцев «ВКонтакте»: [vk.com/id219078446](https://vk.com/id219078446)

Ольга СОКОЛОВА

## Наши читатели помогли с приобретением военного оборудования для участников СВО

### ОТКЛИКИ

В №12 «ВО» вышла публикация об очередном гуманитарном сборе для фронта, который проводит предприниматель из Косино-Ухтомского Александр Иванов. Он рассказал, что в течение месяца удалось собрать 261 147, 76 рубля пожертвований, в том числе благодаря читателям нашей газеты.

— Прочитав в газете о новом сборе, многие жители приносили наличные деньги. Суммы самые разные: 500, 1 тыся-

ча, 1500 рублей. Активно делали денежные переводы, — рассказывает Александр Иванов.

По заявкам бойцов удалось приобрести антидроновое ружьё и дополнительный аккумулятор — 176 тыс. рублей, оптические прицелы (5 шт.) — 15 500 рублей, коптер с системой сброса (2 шт.) — 86 тыс. рублей.

Это и другое оборудование Александр Иванов уже доставил по назначению и вручил лично бойцам.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Предоставлено Александром Ивановым

Антидроновое ружьё уже на передовой

## НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828

## ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

● Запись на приём к врачу

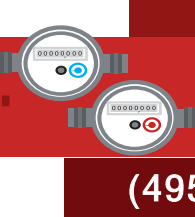
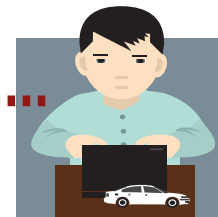


mos.ru



● Электронный дневник школьника

● Приём показаний приборов учёта воды

● Оплата штрафов

(495) 539-5555 (круглосуточно)



ПРОИСШЕСТВИЯ

**В Вешняках разгромили кафе**

Ночью в кафе на Вешняковской улице ворвалась группа молодчиков, лица которых были скрыты масками. Используя биты и ножи, они стали громить всё вокруг: повредили мебель и имущество, досталось и работникам, и посетителям. Затем налётчики скрылись. По горячим следам полицейские задержали нескольких нападавших. Были установлены машины, на которых уехали другие злоумышленники. В результате оперативно-разыскных мероприятий их задержали в Новой Москве и в Подольске. Орудия преступления у налётчиков изъяты. По предварительным данным, причиной нападения послужил конфликт гостей кафе с владельцами. Возбуждено уголовное дело по статье «хулиганство». Задержанным грозит наказание до семи лет лишения свободы.

**В Перове нашли резиновую квартиру**

Сотрудники полиции установили, что ранее судимый житель Перова за денежное вознаграждение зарегистрировал в своей квартире в доме на Федеративном проспекте 18 иностранцев, заведомо зная, что жить они там не будут. Участковые полиции задержали 29-летнего хозяина жилья. Ему инкриминируют фиктивную постановку иностранных граждан на миграционный учёт. Возбуждено уголовное дело. С подозреваемого взяты подписку о невыезде. Ему грозит три года лишения свободы.

Светлана РАВЕНСКАЯ



БЫЛО ДЕЛО

Вот здесь девушку настигли уголовники (фото из материалов дела)

Предоставлено Следственным управлением по ВАО ГСУ СК России по г. Москве

# Расправа у детского сада

**В Перове раскрыли убийство выпускницы школы, совершённое 20 лет назад**

Столичные следователи установили людей, причастных к убийству девушки в 2003 году на 2-й Владимирской улице. Удалось это благодаря молекулярно-генетической экспертизе и кропотливой работе специалистов.

**До дома не дошла**

В ту тёплую июльскую ночь выпускница школы Мария (имя изменено. — *Авт.*) возвращалась домой от подруг на такси. Время перевалило за полночь. Девушка не доехала до дома всего один перекрёсток: вышла чуть раньше, чтобы пройтись. Это стало роковой ошибкой...

— Утром труп девушки обнаружили в палисаднике детского сада. Картина была ужасающая: обнажённое тело в кровоподтёках, вокруг разорванная одежда, а на шее удавка, которую сделали прямо из футболки жертвы, — рассказали «ВО» в Следственном

управлении по ВАО ГСУ СК России по г. Москве.

Резонансное убийство взбудоражило всю округу. Умница и красавица, в свои 17 лет она прекрасно знала немецкий и английский языки, проводила экскурсии по Москве для зарубежных гостей, собиралась поступать на историко-филологический факультет...

**Грешили на наркоманов**

По горячим следам раскрыть тяжкое преступление не удалось. Удача ждала сыщиков лишь через 20 лет. Следователи и оперативники вновь проанализировали материалы уголовного дела, тщательно проверили собранные доказательства.

— Тогда местные жители указывали на наркоманов, которые бродили по округе, но у тех, как говорится, были железные алиби. И вот спустя 20 лет подняли контакты тех самых наркоманов. Среди

них оказалась криминальная троица: мужчины ранее отбывали наказания за тяжкие преступления. Один из них сидел за изнасилование и убийство девушки в Измайловском парке. Именно его ДНК-анализ совпал с биологическим материалом, который изъяли на месте преступления, — говорят в столичном СК.

казания об обстоятельствах совершённого им преступления. Второй фигурант отрицает свою причастность к преступлению. Третий соучастник скончался в 2020 году.

**Светит 20 лет за решёткой**

Мужчинам грозит наказание до 20 лет лишения свободы. Как выяснилось, большую часть жизни они провели за решёткой, в последний раз сидели за разбой. В ту ночь бывшие уголовники ограбили прохожего и отмечали это дело за бутылкой. Увидев прохожую, они напали на неё.

Отморозки уже и думать забыли о событиях 2003 года в Перове, пока к ним не нагрянули правоохранители.

У убитой остались мать и младшая сестра. Они расплакались, когда узнали, что негодяев наконец поймали.

Светлана РАВЕНСКАЯ

**В СВОИ 17 ЛЕТ ОНА ВОДИЛА ЭКСКУРСИИ ИНОСТРАНЦЕВ ПО МОСКВЕ**

Подозреваемым 1965 и 1978 годов рождения предъявлено обвинение в убийстве, совершённом группой лиц по предварительному сговору. В ходе допроса один из обвиняемых дал подробные по-

**Мне достался дом в наследство, а документов на землю нет...**

**?** Мне достался дом в наследство, а документов о праве собственности на землю нет. Как быть?

Иван, ул. Плеханова

Отвечают юристы компании «Вектор Прайм».

Вы можете признать право собственности на земельный участок в тех же случаях, в которых признаётся право на иной объект недвижимости, в вашей ситуации при наличии жилого

дома в собственности. Также право собственности можно признать в силу приобретательной давности.

Надо подать иск в суд о признании права собственности на земельный участок по месту его нахождения.

**ВЕКТОР ПРАЙМ** Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Рязанский проспект, ул. Зеленодольская, д. 3, оф. 8
- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828**

**Ответы на sudoku**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 | 7 | 8 | 4 | 2 | 3 | 5 | 9 |
| 2 | 3 | 9 | 6 | 5 | 7 | 4 | 1 | 8 |
| 8 | 4 | 5 | 1 | 3 | 9 | 2 | 7 | 6 |
| 7 | 5 | 3 | 4 | 6 | 8 | 9 | 2 | 1 |
| 9 | 8 | 2 | 7 | 1 | 5 | 6 | 4 | 3 |
| 6 | 1 | 4 | 9 | 2 | 3 | 5 | 8 | 7 |
| 4 | 9 | 6 | 2 | 8 | 1 | 7 | 3 | 5 |
| 5 | 2 | 8 | 3 | 7 | 6 | 1 | 9 | 4 |
| 3 | 7 | 1 | 5 | 9 | 4 | 8 | 6 | 2 |



# Время сеять, а не перекапывать

Советы дачникам дала профессиональный садовод со Щёлковского шоссе

▶ Каждый дачник знает: чтобы получить хороший урожай, надо и потрудиться хорошо. Несколько советов, как сделать так, чтобы не пропадать на участке с утра до ночи и добиться успеха, дала Александра Турыгина, преподаватель по садоводству и ландшафтному дизайну проекта «Московское долголетие» в КДЦ «Забава» на Щёлковском шоссе.



**Александра Турыгина,**  
ландшафтный дизайнер

## Распределите нагрузки

Многие привыкли, что все работы, связанные с началом дачного сезона, необходимо делать в мае в авральном порядке. Это приводит к тому, что после ударного труда на грядках огороднику приходится обращаться в поликлинику. Поэтому важно грамотно распределить нагрузки.

— Что надо сделать в мае? Главное — провести посевные работы, благо для перекопок грядки продаются недорогие электрические культиваторы. А вот работы, связанные с посадками и пересадками деревьев и кустарников, можно отложить на более позднее время. Растения с закрытой корневой системой допустимо сажать и пересаживать всё лето и даже осенью,



Лучший друг огородника - электрокультиватор

вплоть до ноября, — говорит садовод.

Кстати, некоторые культуры, например кабачки, огурцы, морковь, свёклу и даже картошку, вполне можно посадить в начале июня.

## Не ломайте спину

— Садовый инвентарь прежде всего должен быть удобным, — продолжает Александра Турыгина. —

## ПЕРЕКОПКА ПРИСТВОЛЬНЫХ КРУГОВ ВЕДЁТ К ПОВРЕЖДЕНИЮ КОРНЕЙ

Большинство всевозможных рыхлилок, тяпок имеет короткие ручки, что порой осложняет работу. Я хочу привести в пример плоскорез Фокина. Он замечателен своей длинной ручкой, а значит, не нужно ломать спину. Форма самого плоскореза такова, что им удобно рыхлить, окучивать, прореживать загущённые посадки, формировать грядки.

Конечно, дачникам всё равно придётся наклоняться, и не раз! Хотя бы при сборе садовой земляники. Тут на помощь придут мягкие наколенники. Впрочем, подойдёт и полиуретановый коврик или валик из мягкого упаковочного материала. Облегчат труд на грядках и низкие скаме-

ечки, особенно если их высоту можно регулировать.

## Не перекапывайте приствольные круги

Не стоит тратить силы и время на окапывание деревьев и кустарников. Перекопка приствольных кругов часто повреждает корни. По словам Александры, разумнее приствольные круги просто обкашивать. А чтобы пару раз за сезон подкормить растения, достаточно по периметру кроны, где располагается впитывающая часть корневой системы, сделать неглубокие ямки, внести туда удобрения и закопать. Простое разбрасывание удобрений — перевод денег и подкормка сорняков.

## Мульчируйте почву

Значительно облегчит дачный труд такой агротехнический приём, как мульчирование почвы — например опилками или измельчёнными веточками. Такая мульча подходит почти всем растениям: она препятствует испарению влаги; смешиваясь с грунтом, улучшает его структуру, делает его более рыхлым, а также защищает от слизней и сорняков. Веткоизмельчители вполне доступны по цене и обеспечат вас на многие годы такой мульчей, к тому же избавят от необходимости разводить костры, чтобы сжечь обрезанные ветки.

Ирина КОЛПАКОВА

## Перед ЕГЭ для школьников открыли психологический лекторий

Этот цикл лекций организован Правительством Москвы совместно с московским отделением всероссийского общества «Знание». Советы психологов поддержат выпускников перед экзаменами, помогут справиться со стрессом. Первую встречу с выпускниками в «Известия Hall» провели известный психолог Михаил Лабковский и популярный блогер Артём Пименов.

По словам заместителя мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасии Раковой, об организации таких лекций просили сами ребята.

— В этом учебном году с фев-



Михаил Лабковский

раля выпускники могут посещать специальные практикумы только по тем предметам, которые нужны им для сдачи ЕГЭ. Так получилось снизить учебную нагрузку, и ребята смогли уделить больше времени важным для них предметам в школе. Дети написали пробные экзамены по всем предметам, которые не повлияли на оценки. Лекции психологов завершают пилотный формат обучения. В лекциях участвуют популярные у подростков блогеры, артисты и шоумены, — добавила Анастасия Ракова.

Как рассказал Михаил Лабковский, высший балл — залог не успеха, а невроза.

— Конечно, если вы шли к красному диплому, глупо останавливаться на полпути. Но если осознаёте, что ваша психика начинает подводить, договоритесь сами с собой: экзамены — это не самое главное событие в вашей жизни, — советует психолог. — Тем более выход из положения всегда найдётся. Можно попробовать поступить в вуз на следующий год. Если недостаёт баллов на бюджетное отделение, можно начать зарабатывать себе на учёбу. Или пойти в колледж, а после — в институт.

Виктория КАЙТУКОВА

## Где ещё пройдут лекции

**21 мая** — лекция нейробиолога, профессора биофака МГУ Вячеслава Дубынина в амфитеатре парка «Зарядье» на улице Варварке. **28 мая** — лекция психолога, телеведущей и писательницы Виктории Дмитриевой в ангаре ЦСИ «Винзавод». **4 июня** — лекция мамы семерых детей, блогера, кандидата психологических наук Ларисы Сурковой в парке «Зарядье».

Для очного участия надо зарегистрироваться на Timerad. Онлайн-трансляции — на портале «Школа. Москва», в группе Департамента образования и науки г. Москвы «ВКонтакте», в группах «ВКонтакте» и «Одноклассники» телеканала «Москва 24», а также на YouTube-канале просветительского проекта «Мослекторий».



# Русскому языку учился на кухне

## Шеф-повар индийского ресторана полюбил Измайлово и Преображенский рынок

▶ 32-летний Прабал Сингх Неги приехал из города Ришикеш на севере Индии 10 лет назад. Живёт в Измайлово: здесь тихо, зелено и снимать квартиру не слишком накладно. Работает шеф-поваром в ресторане индийской кухни. А недавно стал волонтером благотворительного фонда в нашем округе. Уезжать из столицы не планирует.

### Всё дело в специях

Прабал прекрасно говорит на русском.

— А ведь, когда приехал в Москву, даже «здравствуйте» не мог произнести. Русскому учился на кухне. Показывал ребятам вилки, ножи, кастрюли, сковороды, продукты, а они мне говорили, как сказать на вашем языке, — вспоминает повар.

Сейчас он не только может поддержать любой разговор, но и читает, и пишет на русском.

В родном Ришикеше он окончил поварской колледж, а потом махнул в Нью-Дели. Устроился поваром в крутой ресторан и четыре года перенимал мастерство у одного из самых именитых кулинаров.

— Овладеть всеми премудростями индийской кухни непросто. Вот говорят, что любое блюдо, в котором есть мясо, вкусное. У индусов 80% блюд — вегетарианские. Мы можем сварить обалденный суп из зелёного горошка, брокколи, моркови, — вододушевляется шеф. — А наш рис басмати не хуже самого наваристого плова. Ещё бы, ведь для вку-

са, аромата и красивого оранжевого цвета в него добавляем самую дорогую специю — шафран. Это высушенные рыльца цветков шафрана. Один цветок даёт всего три рыльца, поэтому и стоит пряность недёшево.

По словам Прабала, магию индийской кухни определяют специи. Многие слышали о знаменитом индийском ассорти пряностей — масала. В индийских магазинах Москвы продаётся такой набор. Дорого.

**У ИНДУСОВ  
80% БЛЮД —  
ВЕГЕТАРИАНСКИЕ**

— Но можно собрать приличный масала самостоятельно, без лишних трат. Купите на рынке куркуму, кумин, кардамон, молотый кориандр. Добавлять смесь можно в любые блюда. Моим постоянным клиентам очень нравится чёрный чай масала. В него, кроме специй, добавляют молоко, — рассказал шеф-повар.

### Подружился с сиротами

Гостьей ресторана, в котором работает Прабал, однажды стала руководитель благотворительного фонда «Мамы для мам» из Измайлова Дарья Говорова-Фридман. Ей так понравились курица карри и лепёшки с зирой, что

Прабал Сингх Неги 10 лет живёт в Москве

Из личного архива



### Рецепт курицы карри от шефа

Натрите на мелкой тёрке кусочек имбиря размером с большой палец. Измельчите два зубчика чеснока. Растолките имбирь и чеснок в ступке. Обмажьте смесью четыре куриных ножки или бёдрышка, добавьте по вкусу молотый кориандр и индийскую приправу карри. Оставьте мясо мариноваться под крышкой минимум на два часа при комнатной температуре. Половину крупной луковицы нарежьте мелкими кубиками и пассеруйте на оливковом масле до мягкости. Добавьте курицу и обжаривайте с каждой стороны 8-10 минут. В конце положите нашинкованные средними кубиками 6 помидоров, влейте 200 мл холодной воды, доведите до кипения и томите на медленном огне под крышкой 20-30 минут. Подавайте с рисом басмати, посыпав рубленой свежей кинзой.



она решила пригласить шефа в проект «Кухни народов мира». Повара из разных стран ездят в детдома с кулинарными уроками. У Прабала на родине жена Раджни и двое сыновей: Принцу 8 лет, Дивьяншу — 10. Конечно, Прабал сразу согласился поехать в гости к сиротам.

— Готовили курицу и лепёшки, которые понравились Дарье. Ребята резали мясо, овощи и зелень, замешивали тесто. Забрасывали вопросы: «А корова и вправду священна?», «А какая сейчас в Индии погода?», «А все ли индианки носят сари?» Время пролетело незаметно, — говорит шеф. Уезжая, он обещал ребятам, что обязательно вернётся.

### Понравились блины

В выходные Прабал любит гулять в Измайловском лесопарке. Катается на лодке или сидит у пруда, наблюдая за утками.

В Москве индуса до сих пор удивляет погода. Если у нас утром и вечером прохладнее, чем днём, то в Индии суточная температура держится примерно на одной отметке. А вот российскими холодами повара не удивишь. Там, откуда он приехал, зимой столбик термометра опускается до минус 10, идёт снег. Недавно он открыл для себя Преображенский рынок. «Как на родине побывал», — улыбается Прабал. Мясом, овощами, специями закупается на неделю только здесь.

А вот из русской кухни он попробовал пока только блины. Понравились!

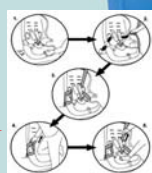
Оксана МАСТЮГИНА

### ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

• Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства

компания  
2017 год

• Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания



• Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад



## Что должно быть написано на детском автокресле

• Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»

universal  
Y  
9-18 kg

• Буква Y для устройства с проходящей между ног лямкой или буква S для специального удерживающего устройства

• Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

### ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

#### ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



### ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

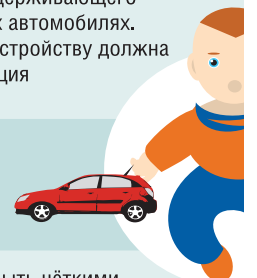
• На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес \_\_\_\_\_

Инструкция  
на русском языке

• Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке

• Маркировка должна быть износостойкой





# В Антарктике её окружили киты

Океанолог из Сокольников рассказывает о своих экспедициях с помощью кисти и красок

Алина Федотова всю жизнь выбирала из двух профессий — океанолог и художник. Да так и не выбрала. И тогда решила их соединить.

Москве недавно прошла её персональная выставка «Метанойя», что в переводе с греческого означает «переосмысление».

## Киты, горбачи, экспедиции

— Студенткой я открыла рот слушала рассказы наших бывалых преподавателей об их экспедициях. И это желание — увидеть океан своими глазами — вернуло меня в океанологию, — рассказывает Алина. — Я долго готовилась, и вот в 2020 году меня направили в первую в моей жизни антарктическую экспедицию.

Это был 79-й рейс легендарного научно-исследовательского судна «Академик Келдыш», посвящённый комплексным исследованиям Южного океана в районе Антарктического полуострова. Вторая экспедиция к берегам Антарктики состоялась на судне «Академик Фёдоров» в 2021-2022 годах.

## Море зовёт

Родилась и выросла Алина в Севастополе. И первые её детские картины были, разумеется, о море. После школы целенаправленно поступила в Черноморский филиал МГУ им. М.В.Ломоносова на специальность «география океана». Окончила — и сразу же подала документы в Национальную академию изобразительного искусства и архитектуры. А в 30 лет опять не выдержала — решила продолжить обучение на кафедре океанологии МГУ.

Сейчас она москвичка, работает в лаборатории морских течений Института океанологии им. П.П.Ширшова РАН. Ходит в экспедиции. Свои впечатления воплощает в графике, в живописных полотнах, в видео. Её работы выставляются в галереях, находятся в частных коллекциях в России, Австрии, Великобритании. В



Алина в очередной экспедиции

## НА НАУЧНОМ СУДНЕ «АКАДЕМИК ФЁДОРОВ» АЛИНА ПРОВЕЛА 227 ДНЕЙ



Картина «Хрупкость и поражение»

— Я провела на судне 227 дней и встречала новый год посреди океана, — вспоминает Алина. — Ощущения — неземные! И самым ярким моментом для меня стало знакомство с китами. Мы стояли на рейде в бухте Малыгинцев. И вдруг из ледяной пучины прямо на меня вынырнул кит. Я вздрогнула от испуга, но потом поняла, что тот просто хочет пообщаться. За ним показался второй, третий... И вскоре перед нашим судном, как в большом аквариуме, плескались семь китов. Покружили и уплыли, оставив всех нас под сильнейшим впечатлением.

А в бухте Винсенс, где Алина с коллегами проводила океанографические работы в открытом море, к ним подплывали горбачи. Лениво лежали на льдинах и искоса наблюдали за людьми.

## До встречи в октябре

Когда она своими глазами увидела охоту на китов, этот факт поразил её до глубины души. Донеся это ощущение она и попыталась до зрителей.

— Выставка «Метанойя» — этой мой личный опыт, мой вклад в то, чтобы человек, увидев картины, остановился и задумался, чтобы с ним случилось переосмысление.

В планах Алины пока только живопись.

— Немного отдохну от экспедиций. Очень уж они затягивают, — говорит она. — Теперь я хорошо понимаю полярников, для которых океан — это всё. Сейчас я работаю над большим проектом. Планирую показать его в октябре в Московском музее современного искусства. Это будет серия картин, посвящённых океану.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ

## Почему Вознесение — праздник

В этом году праздник Вознесения Господня выпадает на 25 мая — 40-й день после Пасхи. Событие, которое вспоминается в этот день, изложено в Священном Писании. Иисус Христос вывел учеников на гору Елеон и, подняв руки, подал им благословение, а затем стал отдаляться от них и возноситься на небо. Ученики же после этого, как утверждает Евангелие, «с радостью вернулись в Иерусалим», где через несколько дней на них сошёл Святой Дух и они стали настоящими апостолами — мудрыми и бесстрашными.

Почему это событие считается праздником? Ведь речь идёт о расставании, о прощании. Люди оставались на земле одни. Без Учителя. Без Бога. Чему же тут радоваться?

Размышляя об этом, священикомученик Сергей Мечёв почти 100 лет назад говорил так: «Этот праздник как будто ничего не даёт человеку, но даже больше — лишает человека присутствия Господа здесь, на земле... Он ушёл от нас. Казалось бы, для апостолов Вознесение Господа должно бы быть потерей, но святые отцы говорят, что оно — великий праздник, ибо плоть стала Богом. Бог сделался человеком, чтобы человек сделался Богом, чтобы человека вознести на небо. Для верующего вознесение плоти человеческой на небо исполнено глубокого значения. Мы погружены в человеческое, забывая, что главная цель жизни человека есть стремление к небу, к Богу. Господь возносится на небо, и, подобно этому, каждый верующий и любящий Бога может быть вознесён на небо. Мы живём на этой земле временно и должны быть готовы к будущей жизни. Если вы почувствуете, что ваша обитель не здесь, а там, тогда здешняя жизнь — жизнь на земле — будет для вас дорогой к небу. Мы будем следить тщательно за всяким своим поступком — возносит он нас или низводит. Тогда вы почувствуете всю духовную радость праздника Вознесения, почувствуете, что это есть путь, по которому мы все должны пройти».



# Песчанки бранятся — только тешатся

Квартира жительницы района Новокосино стала домом для самых разнообразных грызунов

▶ Валерия Комякова с Носовихинского шоссе — ветеринар-ратолог, специалист по грызунам, кандидат биологических наук. Грызуны для неё представляют не просто профессиональный интерес, они — увлечение всей жизни, любимое дело. Дома у Валерии живут самые разные представители этого племени. О них она рассказала корреспонденту «ВО».

## Совместный вечер за телевизором

— В детстве мне подарили морскую свинку, я назвала её Дусей, — вспоминает Валерия Комякова. — И это определило всю мою будущую судьбу. После школы — ветеринарная академия им. Скрибина и много разных домашних питомцев.

Первыми грызунами Валерии стала пара пушистохвостых песчанок, обитателей Африки. Это была очень забавная семья: крупный брутальный муж и скромная жена. Муж нередко даже лапу на супругу поднимал!

— Ссорятся песчанки очень забавно, — рассказывает Валерия. — Они не

кусают друг друга, а колотят передними лапками. Но к ним в полной мере подходит поговорка «милые бранятся — только тешатся». Побоксируют — и почти сразу мирятся. И идут подкрепиться овощами или насекомыми.

Пушистохвостые песчанки очень дружелюбные и ласковые. Охотно идут в руки, забираются на плечо. Иногда даже приходят на диван к Валерии — посмотреть телевизор.

## Сколько крысу ни корми...

А вот другие африканские грызуны, тоже питомцы Валерии Комяковой, — акациевые крысы — голубиной крохотью не отличаются. Подходишь к клетке — они сразу начинают трещать. На их языке это значит: «Если ты меня тронешь, буду кусаться!» Правда, лакомство из рук берут. Акациевые крысы — жуткие сладкоежки. Любимое лакомство — бананы.

По словам Валерии, должно смениться не менее пяти поколений зверьков, вырос-

Песчанки в руках Валерии ведут себя смирно



Из личного архива

Акациевая крыса

ших в неволе, только тогда они будут относительно лояльны к людям. Но всё равно они, как и наши серые пасюки, до конца ручны-

ми не становятся. Сколько волка ни корми... Зато домоседы: даже если удерут из клетки, потом всё равно вернуться.

## ПИСК СЛЕПУШОНКИ НАПОМИНАЕТ ПЕСЕНКУ ИЛИ РЕЧОВКУ

### Самый болтливый грызун

Восточные слепушонки — ближайшие родственники хомяков, коренные россияне, обитают в Поволжье, в Краснодарском крае. Валерия Комякова рассказывает, что они милые и смешные, похожие на маленьких бобрята.

— Слепушонки — самые болтливые грызуны, — уверяет она. — Они постоян-

но переговариваются между собой, причём их писк очень интересный: напоминает песенку или ритмичную речовку. Берёшь слепушонку на руки — пищит: «Мне страшно!» Отпускаешь домой — тоже пищит, как будто соседям рассказывает, что с ней было. А вообще, эти животные очень добродушные, людям доверяют. Любимое блюдо слепушонок — морковка.

Алексей ТУМАНОВ

## ПРАВИЛА СОДЕРЖАНИЯ СОБАК

### РАЗРЕШЕНО



выгуливать собак на территории учреждений здравоохранения, детских садов, школ

осуществлять захоронение трупов животных (и других биоотходов) в землю

### ЗАПРЕЩЕНО

гулять с собаками без поводка и намордника во дворах, в парках и оставлять их экскременты в местах выгула

жестко обращаться с животными

уклоняться от идентификации и от вакцинации животных против бешенства

содержать собак в коммунальных квартирах и в местах общего пользования без согласия соседей

натравливать собак на людей и на животных



# НА ОДНОМ КОЛЕСЕ ПО ТРОПИНКЕ И ШОССЕ

## Пять мифов об уницикле развенчал тренер из Сокольников

**▶** Уницикл — это велосипед с одним колесом. Для многих он пока в диковинку: как, зачем, кому это надо? Популярное заблуждение об этой технике развеял тренер школы уницикла в Сокольниках Константин Рыков.

### 1 Уницикл — это цирковой снаряд

— А вот и нет. Хотя на нём действительно можно выполнять разные трюки, — рассказывает Константин. — Я сам этим занимаюсь, ещё и жонглирую при этом. Но сегодня это стремительно развивающийся вид спорта и доступное средство индивидуальной мобильности, как самокат или гироскутер. Весит чуть больше 10 кг, на нём вполне можно совершать небольшие поездки, например от дома до метро, и брать его потом с собой в транспорт.

### 2 Весьма опасное занятие

— Уницикл менее опасен, чем, например, роликовые коньки. Упасть с моноколеса надо ещё умудриться. Если человек чувствует, что теряет равновесие, то просто снимает ноги с педалей и делает шаг вперёд или назад. А

уницикл из-под него выезжает. За девять лет я падал не больше пяти раз и то по собственной невнимательности: то бульжник не заметил, то ямку. И уж безусловно уницикл как средство передвижения гораздо безопаснее самоката: его скорость сопоставима со скоростью пешехода.

### 3 Кататься можно только по асфальту

— Это зависит от типа механизма. На обычных унициклах — да, только по ровным дорогам, асфальту или грунтовке. Но есть унициклы-внедорожники. Другое дело, что для езды по пересечёнке нужны соответствующие ноги. То есть тренированные. Както мы с другом катались в Нескучном саду. Спустились в овраг по обычной тропке. А вот обратно выбрались по асфальтированной дорожке. По неровной тропе уже не смогли.

### 4 Это развлечение для молодых

— Не обязательно. Далеко не у всех людей в возрасте возникают проблемы с вестибулярным аппаратом — а тут надо хорошо держать баланс. Но

к нам на занятия приходят и 50-, и 60-летние. Приходят и прекрасно осваивают уницикл, даже трюки выполняют. Нагрузка на ноги при обычной катании не такая уж значительная. Я пришёл в уницикл из роликового спорта и уже через год занятий ощутил, что ноги стали чувствовать себя лучше.

### 5 Освоить колесо самому нереально

— Лучше, конечно, делать это в специальной школе. Но можно и самому. Даже дома. Для базовых тренировок баланса хватит двух метров пространства. Я сам начинал в квартире — года три разные трюки осваивал. Потом во дворе. Лучше все-

**МОНОКОЛЕСО  
ГОРАЗДО БЕЗОПАСНЕЕ,  
ЧЕМ РОЛИКОВЫЕ КОНЬКИ**

го подойдёт какая-нибудь обрезиненная площадка. В парке «Сокольники» такая есть. А так кататься можно где угодно. Правда, на проезжую часть выезжать не советуется.

Алексей ТУМАНОВ



Константин даже на уницикле способен на цирковые трюки

Михаил Подобед

## Как создать «Личный кабинет» на mos.ru

На официальном сайте **mos.ru** выберите пункт меню «Войти»

Выберите пункт меню «Зарегистрироваться»

Заполните поля раздела «Личные данные»

Подтвердите SMS-код, отправленный на указанный номер

Введите код из письма, отправленного на указанный адрес





# По переулкам с тросточкой

Ведущий популярной телепрограммы «Пешком» живёт в Новогиреево

Одиннадцать лет на телеканале «Культура» выходит научно-популярная передача «Пешком». Её бесценный ведущий Михаил Жебрак во время прогулок по улицам и переулкам Москвы, а также других городов России рассказывает об интересных людях и событиях, которые здесь происходили. Михаил — наш сосед. Живёт в районе Новогиреево.

## Крыша помогла

Михаил Жебрак — экскурсовод с многолетним стажем, автор нескольких книг о достопримечательностях Москвы, десятков собственных экскурсионных программ и квестов, профессиональный журналист. На телевидение он пришёл, когда уже был известным экскурсоводом.

— Однажды мне позволили с «Авторского телевидения»: там готовили проект научно-популярной передачи для канала «Культура», где надо рассказывать об истории и достопримечательностях

Москвы. Предложили попробовать, — говорит Михаил. — Я поднялся на крышу в самом центре, откуда открывался великолепный вид: старинные здания, церкви с золотыми куполами... И начал с того, что прочитал отрывок из романа «Лето господне» Ивана Шмелёва. Видео отправил на телеканал. А потом узнал, что меня утвердили.

Первый выпуск назывался «Москва купеческая».

— Я сам написал сценарий, выбрал места для съёмки. Рассказывал зрителям об объектах, которые появились в Москве благодаря купцам. Например, о водопроводе. Показывал здания, которым по несколько веков... И так увлёкся процессом, что даже не успел разволноваться перед премьерой, — смеётся Михаил. — А когда услышал первые отзывы,



Михаил Жебрак во время съёмок в Уголке Дурова

## Одна из самых сложных съёмок была возле СИЗО «МАТРОССКАЯ ТИШИНА»

был счастлив. Всё оказалось не зря.

## А на самом деле не хромает

По словам Михаила, первое время съёмки каждого выпуска длились 7-10 дней. Телевизионная группа включала 17 человек: парикмахера, визажиста, художника по костюмам...

— Художником у нас была армянка, которая решила сделать из меня самого красивого мужчину в мире. На её вкус это значило похожего на армянина. Мне покрасили волосы в чёрный цвет, уложили лаком, купили костюм с отливом и лакированные чёрные туфли, — вспоминает Михаил. — В зеркале я себя не узнал. В этом образе я вёл несколько передач.

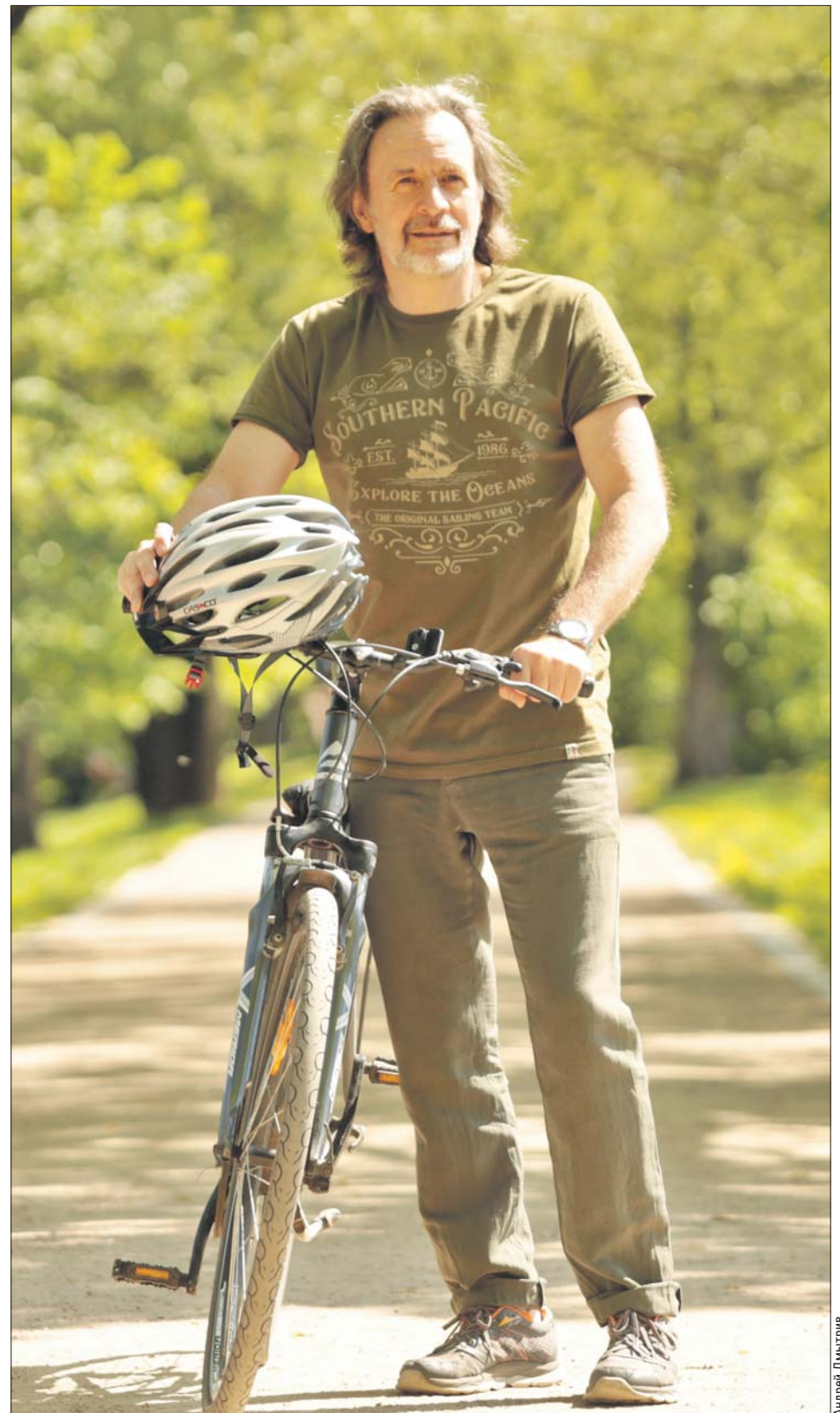
А вот тросточка появилась по просьбе режиссёра.

— Мне передали мнение кого-то из зрителей: «Это ж надо: такой молодой, а уже хромает!» На самом деле, я не хромаю, — смеётся Михаил. — Но когда на телеканале увидели мои пробы, то у режиссёра появилось желание сделать так, чтобы в кадре я не махал руками. Вот и дали тросточку.

## Пешком Москву не обойти

Одна из фишек передачи Михаила Жебрака в том, что каждый её выпуск имеет свою тематику: «Москва чайная», «Москва боярская», «Москва коллекционная»...

— Хотя передача и называется «Пешком», но на самом деле пройти по местам съёмки невозможно: они часто располагаются друг от друга в десятках километров, — объясняет он.



Каждый день Михаил наматывает 20 километров на велосипеде в Терлецком парке

Вышло уже около 300 выпусков, которые посмотрели несколько десятков миллионов зрителей. Теперь это уже не только Москва. Например, самая дальняя локация была во Владивостоке. Там Михаил снимал сюжет о работе железнодорожников во время Великой Отечественной войны. А одна из самых сложных — возле следственного изолятора «Матросская тишина».

— Там снимали фильм о Солженицыне. Был очень холодный и ветренный январь. Я шёл на камеру с бородой, залепленной снегом, и рассказывал о днях, кото-

рые писатель провёл в этом жутком месте, — вспоминает ведущий. — Думал, из-за погоды съёмка не получилась. Но оказалось, что попали в точку.

## На лыжах ходит в Измайловском парке

У Михаила, по его словам, есть всё, что нужно для счастья: любимые жена, дочь и два сына, которые его во всём поддерживают, и любимая работа. Он заядлый путешественник. А благодаря работе это удаётся без проб-

лем. Например, летом он собирается в Саранск снимать передачу о русском скульпторе Степане Эрзые.

— У меня настолько насыщенная жизнь, что даже не хочется никаких дополнительных развлечений: ни ресторанов, ни театров, ни тусовок, — признаётся Михаил. — Свободное время провожу с семьёй. А ещё обожаю кататься на велосипеде в парке «Терлецкая дубрава». Каждый день наматываю по 16-20 километров. А зимой — столько же на лыжах по Измайловскому парку. Очень приятно держать себя в форме.

Наталья АНОХИНА



# Один из четвёрки папанинцев

В Богородском четверть века проработал знаменитый полярник Евгений Фёдоров

Учёный, полярник, один из создателей советской Гидрометеослужбы Евгений Фёдоров почти четверть века проработал в научном институте на Глебовской улице. Разработанная им система наблюдений, включающая данные радиолокаторов, автоматических метеостанций и космических спутников, действует и сегодня. Но больше он известен как папанинец — участник первой в мире дрейфующей станции «Северный полюс-1» 1938-1939 годов.

## Мечтал попасть на Землю Франца-Иосифа

Метеорологом Евгений Фёдоров стал благодаря любви к Арктике, куда он мечтал попасть ещё в студенческие годы. В 1932 году 22-летнего выпускника Ленинградского университета заметил Иван Папанин, только что назначенный начальником полярной станции в бухте Тихой на одном из островов архипелага Земля Франца-Иосифа. «Однажды во время беготни по коридорам Арктического института я обратил внимание на худощавого, совсем ещё молодого человека, который, как выяснилось из короткого разговора, стремился попасть именно на Землю Франца-Иосифа, — вспоминал Иван Папанин об истории их знакомства. — Очень он мне пришёлся по душе».

И через несколько дней Фёдоров был зачислен в штат экспедиции метеорологом. Спустя пять лет он станет одним из четвёрки папанинцев. Первая в мире дрейфующая полярная станция «Северный полюс-1» отправится в путь в мае 1937 года. За девять месяцев Иван Папанин, метеоролог Евгений Фёдоров, радист Эрнст Кренкель и гидролог Пётр Шишов преодолеют 2 тысячи километров.

## Принесли коньяк в жертву науке

Во время зимовок Евгений Фёдоров вёл дневник. Он подробно описывал не только научные изыскания, но и быт полярников. Так, в 1930-х он писал: «В кают-компании в буфете всегда стояли два больших графина — один с разведённым спиртом, другой с коньяком, — доступные для всех желающих. Такое не было в обычае на полярных станциях того времени. Однако никто из нас не злоупотреблял спиртным. Конечно, мы выпивали иногда — по праздникам, за торжественно убраным столом», — пояснял автор дневника.

## СОСТАВЛЯТЬ ПРОГНОЗ ПОГОДЫ ВО ВРЕМЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ПОМОГАЛИ ПАРТИЗАНЫ

Ещё раз о коньяке Фёдоров напишет уже в хрониках «Северного полюса-1». Тогда на дрейфующую льдину забыли доставить запас спирта. Им предполагалось обтираться вместо умывания, а главное — хранить в нём «мелкую водяную живность», которую вылавливали в море.

«У нас был небольшой — на 12 литров — бочонок хорошего коньяка, подаренного армянскими друзьями. И это всё. И мы решились. Иван Дмитриевич сделал нехитрый самогонный аппарат, и мы с грустью смотрели, как в жертву науке приносился отличный коньяк. Из трёх литров ко-

ньяка, как и полагается, выходило около двух литров спирта», — записал в дневнике метеоролог.

## Метеосводки пошли на войну

С 1939 года Евгений Фёдоров возглавлял Гидрометеослужбу СССР. С началом Великой Отечественной метеосводки приравняли к военной тайне, а сама служба вошла в состав Красной армии. Евгению Фёдорову пришлось в кратчайшие сроки перестраивать рабо-

ту. Огромная территория страны была оккупирована фашистами, получать данные многих метеостанций стало невозможно. При этом на прогнозах об облачности, дождях, заморозках и оттепелях планировались военные операции, в том числе оборона Москвы и Сталинградская битва. Метеосводки были необходимы для авиации дальнего действия и морского флота.

На оккупированной территории с помощью партизан удавалось получать сведения, помогавшие составлять сводку погоды. За

это многие сотрудники службы получили военные награды. Евгений Фёдоров закончил войну в звании генерал-лейтенанта.

Почти четверть века академик Герой Советского Союза Евгений Фёдоров возглавлял созданный по его инициативе Институт прикладной геофизики Гидрометеослужбы (он много лет располагался на Глебовской). А свой 70-летний юбилей Евгений Константинович встретил на дрейфующей станции «Северный полюс-24».

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Участники экспедиции «Северный полюс-1». Евгений Фёдоров пятый слева



Евгений Фёдоров во время войны



Здание бывшего Института прикладной геофизики на Глебовской

## 80 лет назад Измайловский парк кормил москвичей смородиной



Огороды тогда были везде, даже в черте города

### СТАРЫЕ ГАЗЕТЫ

В мае 1943 года «Вечерняя Москва» рассказывала не только о фронтовых новостях, но и о самых мирных, садово-огородных делах. Ещё весной 1942 года, когда гитлеровцев отбросили от столицы, москвичам разрешили сажать картошку, морковь и другие овощи на всех подходящих для этого участках земли. Использовались и обширные парковые территории.

«В Измайловском парке имени Сталина организуется

большой ягодник, — рассказывала «Вечерняя Москва» в мае 1943 года. — На участке свыше 2 га будет посажено более 1000 кустов смородины, около 500 кустов уже посажено. Этим летом москвичи получат из парка чёрную смородину».

В городской газете регулярно появлялась рубрика «Советы огородникам». Кроме того, москвичам рекомендовали покупать полезные книжки издательства «Московский большевик». «Об орошении картофеля и овощей сточными водами рассказывает брошюра В.П.Орлова, — пояс-

нялось в одном из майских номеров «Вечёрки». — В обстановке военного времени, когда должны быть полностью использованы все средства повышения урожайности, это приобретает особое значение».

В статье подчёркивалось, что «автор книжки много лет работает агрономом в Ухтомском районе Московской области, он излагает опыт передовых колхозов и совхозов этого района о применении сточных вод для удобрения огородов, полей».

На страницах газеты дели-

лись опытом огородники-передовики. «Работница одного из московских заводов Мария Ильинична Бобрик рассказывает, что она вырастила в прошлом году хороший редис, в два кулака корень сахарной свёклы и довольно крупную брюкву, — информировала читателей «Вечёрка». — А жена фронтовика Анна Галинина получила осенью богатый урожай капусты, свёклы, моркови и других овощей, кроме того, ей удалось получить прекрасные семена фасоли, крупных русских бобов и кукурузы».

Татьяна ЩЕРБАКОВА



## АФИША

**Брейк-данс  
в Измайловском  
парке**

Бесплатно позаниматься брейк-дансом можно в Измайловском парке. Занятия проходят по понедельникам, средам и пятницам с 18.00 до 20.00. Приходить нужно в спортивной одежде и обуви. (6+)

Адрес: Народный просп., 17, корп. 1, стр. 10 (павильон на северной площади парка или сцена рядом с павильоном). Тел. (499) 166-6119.

**Встреча  
с писателями  
в Преображенском**

27 мая Центральная библиотека №70 им. М.А.Шолохова приглашает всех желающих на встречу с авторами биографии писателя Ивана Ефремова Ольгой Ерёминой и Николаем Смирновым. После неё состоится концерт солиста Михаила Мякишева. Прозвучат известные романсы, народные и советские песни.

Начало встречи с писателями в 17.00, концерта — в 19.00. Вход свободный. (12+)  
Адрес: Халтуринская ул., 18. Тел. (499) 168-6337.

**Конкурс имени  
Должикова  
в Новогирееве**

Детская школа искусств им. Н.А.Римского-Корсакова приглашает желающих посетить итоговые выступления участников конкурса им. Ю.Н.Должикова. В нём покажут своё мастерство музыканты более чем из 30 регионов, а также из Беларуси и Казахстана. Открытие — 22 мая, итоговые концерты — с 27 мая по 1 июня. Пройдут мастер-классы членов жюри. Подробности на сайте [fond-dolzhiikov.ru/konkurs](http://fond-dolzhiikov.ru/konkurs). (0+)

Адрес: Новогиреевская ул., 58/9. Тел. (905) 195-2950.

Мария ГОРБУНОВА

▶ В столице зацвела сирень, и многим наверняка захочется сфотографироваться в окружении нежных соцветий. Фотограф с 30-летним стажем с Новосибирской улицы Алексей Фролов дал несколько советов и назвал лучшие локации в округе.

**Разноцветье  
в Северном  
Измайлово**

Одна из главных сиреневых локаций в ВАО — это Сиреневый сад на Щёлковском шоссе (у домов 8-12).



**Алексей  
Фролов,**  
фотограф  
с 30-летним  
стажем

— В этом саду растут больше 30 сортов сирени с самыми разными по форме и цвету соцветиями. Например, сорт «Красавица Москвы» с сиреневыми бутонами, распускающимися в белые цветы, — рассказывает Алексей Фролов. — Питомник сирени открыли в 1950-х годах по инициативе известного селекционера Леонида Колесникова, который за свою жизнь вывел больше 300 сортов сирени. Один из них — «Галина Уланова» — даже украшает парк Букингемского дворца. В саду есть сирень возрастом больше 60 лет, которую высадил сам селекционер.

Много кустов сирени можно найти на Сиреновом бульваре и в Сиреновом саду парка «Сокольники» (5-й Лучевой просек, 1). Помимо неё, там сейчас цветут каштаны и черёмуха.

А ещё Алексей советует посетить сокольнические

# Лицо должно быть сбоку от цветов

Несколько секретов сиреневого селфи раскрыл фотограф из Гольянова



В Сиреновом саду на Щёлковском шоссе

розарии (1-й Лучевой просек, 2, стр. 1), в которых с весны до осени можно наблюдать цветение самых разных растений. В малый розарий вход бесплатный, и цветов там немного, а вход в большой розарий стоит 300 рублей.

**Отключите  
автоспышку**

— Селфи лучше делать на вытянутой руке чуть выше уровня глаз, чтобы лицо не

**ГЛАВНАЯ ЛОКАЦИЯ ОКРУГА —  
СИРЕНЕВЫЙ САД  
НА ЩЁЛКОВСКОМ ШОССЕ**

искажалось. И располагать лицо нужно не в центре кадра, а чуть в стороне, — отметил фотограф. — Цветами же лучше заполнить пространство сбоку от него.

Также фотограф советует даже в сумерки отклю-

чить автоспышку: она даёт плоский свет и, соответственно, сплющивает черты лица.

— В солнечный полдень не стоит фотографировать, чтобы не было резких теней на лице. Для пейза-

жей есть золотые часы до и после рассвета, а вот для портретов больше подходит именно дневное время, — говорит Алексей. — От тёмного лица и засветов фона спасает облачная погода. Но не пасмурная: тогда фотографии могут получиться серыми.

А ещё тут поможет автоматическая коррекция экспозиции и тона. Последняя спасёт ещё и от тёплого фона и синеватого тона лица.

— Для её активации достаточно прикоснуться к своему лицу на экране, — советует фотограф.

**Нежный образ  
к нежным  
соцветиям**

По словам Алексея, подобрать подходящий образ для фотосессии с сиренью не сложно.

— Природа уже сделала за нас основную работу и создала яркий контраст между соцветиями сирени и её листвой. Потому человеку не стоит перетягивать на себя внимание яркими и красочными вещами, — объяснил он. — Лучше всего подойдёт нежный образ светлых оттенков, в особенности белый — платье, рубашка, блуза.

А вот аксессуары — серьги, броши, сумочку — фотограф советует выбрать в тон с сиренью.

Мария ГОРБУНОВА

**Штаб-квартира «Яндекса» появится  
на месте гостиницы «Корстон»**

На улице Академика Зельдовича продолжают возводить здание будущей штаб-квартиры компании «Яндекс». Информационный центр правительства Москвы организовал сюда пресс-тур.

Как сообщил председатель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко, закончить строительные работы планируют в середине следующего года.

— Сейчас рабочие монтируют металлоконструкции и инженерные коммуникации, — уточнил он.

Стройплощадка располагается на месте 20-этажной гостиницы «Корстон», которую построили

в середине прошлого столетия и снесли в 2021 году. Новое здание будет сопоставимо с ней по высоте.

— Будет пять подземных этажей. На крыше оборудуют смотровые площадки, а фасад облицуют витражами, — отметил председатель Мосгосстройнадзора.

Больше половины здания займут офисные помещения. На первых двух этажах откроются спортцентр с бассейном, рестораны, кафе, зона отдыха, а также музей «Яндекса».

После окончания строительства и благоустройства территории здесь восстановят каштановый парк.

Михаил КОФАНОВ

**ПРИГЛАШАЕМ  
на работу  
корреспондентов**

Необходимо быстро, информативно и грамотно писать на темы ЖКХ, транспорта, строительства, здоровья, социальной защиты. Желателен опыт работы в городских СМИ.

Зарплата по договорённости.  
Резюме ждём по адресу:  
[zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru)

**МОСКОВСКОМУ ПЕНСИОНЕРУ**

*Старость в радость  
с Гупсоцгарантией!*

По договору РЕНТЫ  
вы можете получить:

- Крупную денежную выплату
- Ежемесячную ренту (вторую пенсию)
- Бесплатный уход и помощь по хозяйству
- Полную оплату ЖКХ
- Пожизненное проживание в своей квартире



РЕКЛАМА ООО «ГУПСОЦГАРАНТИЯ», ИНН: 9717122938

**Звоните! Тел. 8 (495) 727-28-28**

Договор ренты заключается с ООО «Гупсоцгарантия», без посредников. Расторгнем договор ренты с недобросовестным рентоплательщиком!



реклама и частные объявления

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

**• Автогрузоперевозки. Недорого.**

**Т. 8 (495) 728-6981**

- Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 755-5868
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8-915-065-3867
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

• Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564

**РЕМОНТ И НАСТРОЙКА**

компьютеров, ноутбуков, смартфонов, ТВ. Выезд и диагностика бесплатно! Пенсионерам – скидка 50% **8-963-644-92-69, Павел**

0514

- **Обивка мебели.** Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- **Ремонт стиральных машин,** электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ**  
Пенсионерам **50% Скидка до 50% Бесплатный ВЫЕЗД**  
**8 (495) 023-13-75**

0556

- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. **Т. 8-995-222-1521**

**АВТОМОБИЛИ**

- Автовыкуп. Т. 8-966-077-7848
- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

**КОМИССИОНКА**

• **Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.** Т. 8 (495) 643-7212

• Букинист купит книги до 1950 г. за 50 000 р.! Т. 8-900-546-0081

**Куплю РАДИОДЕТАЛИ ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, статуэтки, МОНЕТЫ, подстаканники.**  
**8-903-125-40-10**

0428

• **Выкуп книг, посуды.** Т. 8-925-509-2894

• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009

• **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-4146

- Куплю книги, документы, журналы, архивы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т. д. Радиодетали. Дорого. Т. 8-915-033-0001

- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- **Юрист. Т. 8-919-965-2000**
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512
- Юристы. Жилищные, наследственные, семейные вопросы. Возврат денег за некачественный ремонт квартиры. Т. 8 (495) 960-1160

**РАБОТА**

• Работа и подработка в магазинах и на складах. Ежедневные выплаты. До 3000 руб./смена. Т. 8-905-700-3366

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- Абсолютно быстро. Аренда жилья. Т. 8-926-257-6549, Алёна
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина

**РАЗНОЕ**

• **Дезинфекция.** Т.: **8-901-517-8080, 8 (495) 978-8080**

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• Бюджетный **ремонт** квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Двери. **Натяжной** потолок. Окна. **Циклёвка** и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

0344

ОКОННЫЙ ЗАВОД  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 мая москитная сетка **В ПОДАРОК!** Подробности по тел. Без вых. гарантия, договор

**8 (495) 532-71-88**

0334

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА  
Пенсионерам – скидки!  
**Т. (495) 514-79-52**

0440

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ремонт квартир, комнат. Т. 8-985-303-3002, Роман
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058, Иван
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
**8 (495) 995-5059**  
Выезд бесплатно

0387

**ОКНА**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
РЕМОНТ КВАРТИР  
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ  
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ  
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ  
**(495) 150-04-01**  
[www.int-okna.ru](http://www.int-okna.ru)

0405

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ**  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
[www.balkona.ru](http://www.balkona.ru)

**БАЛКОНЫ • ЛОДЖИИ**

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

**8 (495) 782-54-48**  
**8 (495) 543-53-97**

Пенсионерам льготные условия

0423

**МОСАВТОСАНТРАНС**  
на постоянную работу требуется

**ВОДИТЕЛЬ кат. «В»**

График работы: гибкий, не более 12 часов.  
Зарплата: обсуждается индивидуально.

Оформление по ТК РФ, соцпакет. Обучение на спецсигналы.

г. Москва **8-965-427-74-28, 8-495-966-07-77**

0629

**СКАНВОРД**

Уличный редул

Нарисованное кино

Жизненный уклад

Множит документы

Область обитания зверя

Магазин для модниц

Сосуд для варки кофе

По вертикали: Мультфильм.

По горизонтали: Баррикада.

Слезооточивая Несмеяна

Он не робкого десятка

Дубрава или кедрач

Родина Пабло Неруды

Страна, сосед Нигерии

Глетчер по-русски

Почтовый экипаж

Тротуар

Песчаный сугроб

Дюжий малый

Шуба сторожа

Надпись на конверте

Ледокол дворника

Жалит безжалостно

Крутой маневр аса

Сценическое амбуа актрисы

Ракоед в шубе

Цвет лошади

Блеск вытертых штанов

Хозяин волшебной лампы

**Смотрите новости на сайте**  
**NEWSVOSTOK.RU**

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**  
**ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ**  
**(499) 647-6828**

**СУДОКУ**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 7 |   |   | 2 | 3 |   | 9 |
| 2 |   |   |   |   | 7 |   |   |   |
|   | 4 |   | 1 | 3 |   |   | 7 |   |
|   |   | 3 |   | 6 |   | 9 |   |   |
| 9 |   | 2 |   |   |   |   |   | 3 |
|   |   | 4 | 9 |   | 3 |   | 8 |   |
| 4 | 9 |   | 2 |   |   | 7 |   |   |
|   |   |   |   | 7 |   |   | 9 |   |
|   |   | 1 |   |   | 4 |   | 6 | 2 |

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

**Ответы на sudoku на стр. 10**

**Читайте «Восточный округ» в Телеграме**

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» – новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же – дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото – самое интересное – коротко в вашем Телеграме.

Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!

t.me/VO\_news\_VAO

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:  
**POSTA@NEWSVOSTOK.RU,**  
**CHITATEL@INTERNET.RU**

ЗВОНИТЕ:  
**(499) 647-6831**



# Стася, Мади и недотрога Кэнди

## СОВСЕМ РУЧНЫЕ

«Мы молодая семья. Живём в районе Измайлово. Потихоньку обзаводимся своим хозяйством, много работаем, но усталость как рукой снимает, когда возвращаемся домой: там нас ждёт наша Кэнди», — общаются в письме участники конкурса Стася и Мади.

Ребята уверяют, что их любимая кошка — особа непредсказуемая: то спит, «накрывшись» одеялом, как человек, то залезет в корзину с бельём, то внимательно изучает технику, а то вредничает и не даёт себя погладить. Недавно ей исполнился год! «Ходит важно так по квартире — я, мол, взрослая уже, — шутят супруги. — Раньше, например, пустые бутылки в доме её не интересовали, а теперь с интересом приносятся к их содержанию. И судя по реакции, пока не находит ничего, что было бы совместимо с кошачьим рационом».

А ещё Кэнди любит смотреть мультики и, как истинная кошка, гуляет сама по себе. «Но что бы она ни сделала, она всегда будет нашей любимцей!» — признаются в своих чувствах Стася и Мади.



Из личного архива

Сфотографируйтесь с домашним питомцем — кошкой, собакой, попугаем, енотом, прочими зверушками. И пришлите нам, добавив короткий рассказ о своём любимце. Не забывайте указать свой район и контактный телефон. Письма отправляйте на эл. почту [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «На конкурс». «Ваш «ВО»

## РЕЦЕПТ

# Окрошка

от актёра  
Дмитрия Павленко

Я обожаю окрошку. Могу сразу съесть целую кастрюльку! Из-за того что я уже 25 лет не ем мясо, окрошка — вегетарианская, по рецепту мамы.



Из личного архива

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- редис,
- огурец,
- вегетарианская соевая колбаса,
- кинза, укроп, свежий лук,
- картофель в мундире

Ингредиенты мелко режем, складываем в кастрюлю, добавляем 200 граммов сметаны и заливаем квасом. Впрочем, квас можно сделать и самим. Берём бородинский хлеб, тонко нарезаем на сухари, сушим в духовке, чуть-чуть поджаривая. Готовые сухарики высыпав в какую-нибудь ёмкость, добавляем

столовую ложку сахара и 25 граммов прессованных дрожжей, заливаем чуть тёплой кипячёной водой и настаиваем пару дней.

Я люблю делать окрошку вместе с дочерью и с невесткой: она вкуснее становится и приносит радость коллективного творчества.

Ирина МИХАЙЛОВА

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### Прививку питомцу можно сделать у дома

В округе открылись мобильные пункты вакцинации животных. В прошлый раз мы спросили читателей, пользуются ли они их услугами. Как выяснилось, 21% участников опроса даже не слышали о такой услуге. Будем надеяться, теперь они в курсе, что привить питомца можно рядом с до-

мом, если узнать расписание работы выездных пунктов. 20% проголосовавших прививают животных в клинике, где и наблюдают за здоровьем животного. 16% пользуются такими пунктами и уже делали в них прививку собаке или кошке. А у 43% респондентов домашних животных нет.

Считанные дни остались до лета — традиционного сезона отпусков. По статистике, подавляющее большинство россиян обычно остаются дома или едут на дачу.

### А вы планируете поездку в тёплые края?

- 1 Да, поеду на море.
- 2 Думаю провести отпуск на даче.
- 3 Останусь в городе, буду ходить в парки.
- 4 Поеду в путешествие по городам России.



Проголосовать можно на нашем сайте [newsvostok.ru](http://newsvostok.ru)



и в телеграм-канале [t.me/VO\\_news\\_VAO](https://t.me/VO_news_VAO)

## АНЕКДОТЫ

● Попал в больницу. Звоню сыну, прошу, чтобы он после школы занёс мне ноутбук. Приходит сын, заходит в палату со словами: «Экспресс-доставка!» Вручает мне ноут, после чего достаёт дневник и говорит: «Распишитесь».

● Лучше всего я получаюсь на рентгене. Ни целлюлита, ни морщин, ни последствий съеденных пельменей.

● Опыт — это вовсе не то, что с вами случилось. Опыт — это то, КАК вы с этим справились.

● В шесть утра какие-то люди включили под балконом бодрую музыку и начали делать зарядку. Сбросил им гантели.

● Первый закон счастливой семейной жизни для мужа: никогда не рассказывай, как вкусно тебя кормили мама, бабушка и первая жена.

● Независимо от моего возраста реклама «Скоро в школу» продолжает вызывать панические атаки.

● Если в вас врезался психоаналитик, будет очень сложно доказать, что в ДТП виноват он, а не ваши детские комплексы.

● — Ваша собака не кусается? — Не бойтесь, добрых людей она не трогает. — Вы знаете, я до конца в себе не уверен.

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№16 (493) МАЙ 2023 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».  
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.  
Генеральный директор А.И.Латышев.  
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.  
Заместители главного редактора:  
Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина.  
Шеф-редактор И.А.Панков.  
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.  
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

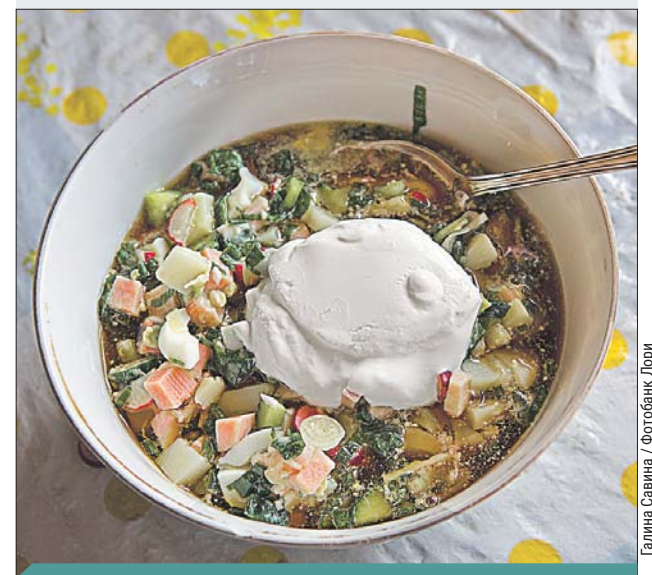
Тираж 420 000 экз. Заказ №1403.  
Подписано в печать 18.05.2023 г.  
Выход в свет 19.05.2023 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контактный центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+



Галина Савина / Фотобанк Лорд