

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№21 (498)

ИЮНЬ 2023

WWW.NEWSVOSTOK.RU

mos.ru



**Сергей
Собянин:**
В столице
открылся
первый маршрут
речного
электротрамвая

2



ТЕЛ. (499) 647-6831

VK.COM/MOSKVA_VO

ПОЧТА@NEWSVOSTOK.RU

T.ME/VO_NEWS_VAO

Почему жители
ВАО идут
служить
по контракту

4

Пять секретов
рулонного газона
раскрыли коммунальщики
Новогиреева

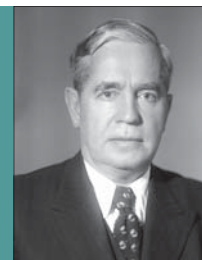
7



Андрей Дмитриев

Отец советского
автопрома работал
на Большой
Семёновской

13



ТАСС

Новая поликлиника появилась в Измайлове

Это событие жители
ждали много лет

3



Андрей Дмитриев

Новая поликлиника на Измайловском проспекте



Григорий Магвеев

Получить талон к врачу здесь всегда помогут



Андрей Дмитриев

На приёме у маммолога



Андрей Дмитриев

В кабинете компьютерной томографии

Речной трамвайчик будет круглый год возить пассажиров от Киевского вокзала до Шелепихинской набережной.

Пассажиры оценят вид из окна

По словам столичного градоначальника, до 90-х годов прошлого века речные трамвайчики были полноценным городским транспортом, но парк кораблей перестали обновлять, и речное пароходство осталось лишь в виде прогулочных судов.

Всё изменилось несколько лет назад, когда было решено сначала благоустроить городские набережные, отреставрировать Северный и Южный речные вокзалы и заказать у российской компании специальные электрические суда.

«В своё время трамвайчики пользовались большой популярностью у москвичей. Река расположена так, что местами можно быстрее проехать на речном трамвайчике, чем объезжать по дорогам. И конечно, вид города с реки из этих трамвайчиков сам по себе очень интересный. Я думаю, больше половины пассажиров будут проезжать для того, чтобы просто полюбоваться Москвой», — отметил Сергей Собянин.

На первом маршруте протяжённостью 6,5 км будут ходить восемь трамвайчиков, названных в честь столичных рек: «Синичка», «Сетунь», «Пресня», «Филька», «Сходня», «Раменка», «Яуза» и «Неглинка». Второй маршрут — от Автозаводского моста до Печатников — длиной 13 км планируют открыть в конце этого года. Ещё три регулярных маршрута запустят в ближайшие годы.

К слову, трамвайчики будут ходить и зимой, для этого город в прошлом году закупил несколько речных ледоколов.

Электротрамвайчик пошёл по Москве-реке

Пассажирский маршрут запустили Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.ру

ВТОРОЙ МАРШРУТ — ОТ АВТОЗАВОДСКОГО МОСТА ДО ПЕЧАТНИКОВ — ПЛАНИРУЮТ ОТКРЫТЬ В КОНЦЕ ЭТОГО ГОДА



Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.ру

Этот трамвай — на 90 процентов отечественная продукция

До 23 июня включительно проезд на первом речном трамвайчике будет бес-

платным. При сканировании проезд на первом речном трамвайчике будет бес-

Электросуда — уникальный проект не только для Москвы, но и для России

вании биометрии деньги за проезд списываться не будут. После этого поездка обойдётся пассажиру в 150 рублей в будни и в 300 рублей в выходные.

Первый в мире речной электро-транспорт

Речные трамвайчики в Москве будут работать на аккумуляторных батареях. В целом запуск по реке электросудов — уникальный проект не только для Москвы и России: это первый в мире современный водный транспорт полностью на электрическом ходу, который будет передвигаться по реке круглый год.

«Созданный трамвайчик вообще лучший в мире с

точки зрения комфорта, экологии, дизайна и целого ряда параметров, и нигде в мире такого регулярного речного транспорта не существует. То есть мы первые в мире, это наша разработка, это отечественный продукт практически на 80-90 процентов, и это наше конкурентное преимущество, которое мы могли бы в дальнейшем закрепить», — отметил Сергей Собянин.

Каждое судно вмещает до 50 пассажиров, есть места для инвалидов. Основные элементы судов, в том числе всё программное обеспечение, российского производства. В салоне установлены информационные экраны и USB-зарядки, работает бесплатный Wi-Fi, предусмотрены площадки для перевозки самокатов и велосипедов.

Рабочие места «потянутся» за пределы ТТК

В ближайшее десятилетие власти города вместе с бизнесом планируют создать сотни тысяч рабочих мест за пределами центра. Об этом Сергей Собянин сообщил в блоге на персональном сайте sobyainin.ru. Как известно, многие москвичи ездят на работу

в центр и вечером возвращаются домой в районы МКАД или за МКАД. Чтобы ликвидировать дисбаланс, была сделана ставка на создание рабочих мест в спальных районах.

«За минувшее десятилетие за пределами ТТК было построено 36 млн кв.

метров недвижимости — технопарков, офисов, торговых центров и социальных объектов... Возможностей работать рядом с домом стало больше в 99% районов, и многие москвичи воспользовались этим шансом», — отметил мэр. Однако сделать пред-

стоит ещё немало. Помочь в этом призвана специальная программа. Город освобождает застройщиков от платы за использование земли, на которой возводятся жилые дома, но при условии, что те инвестируют в строительство про-

мышленных и социальных объектов.

Начиная с 2020 года Правительство Москвы заключило с инвесторами 43 соглашения, по которым будет возведён 91 объект и создано порядка 68 тысяч рабочих мест.

Южный участок МСД планируют сдать к осени

Началось движение по двум участкам южного направления Московского скоростного диаметра (МСД) длиной 6,5 км — от Шоссейного проезда до станции МЦД-2 Курьяново. Шестиполосную трассу построили на полгода раньше срока. Побывав на месте, Сергей Собянин сообщил об этом в телеграм-канале.

«Новые маршруты получили жители районов Печатники, Люблино, Марьино и Текстильщики. Это порядка 650 тысяч человек. К тому же в утренний час пик должна серьёзно снизиться нагрузка на Шоссейную, Люблинскую и Краснодонскую улицы, улицу Полбина», — отметил мэр.

По его словам, южный участок МСД — один из самых сложных за всю историю дорожного строительства в Москве. Тем не менее он строится высокими темпами, уже готов на 70%. Полностью завершить строительство планируют к осени. Основную часть диаметра запустили в сентябре прошлого года. Создание Московского скоростного диаметра позволит гораздо быстрее доехать из одной части города в другую. Экономия времени в пути в часы пик достигнет 85 минут.

Предприятия города заменили иностранных производителей

Сергей Собянин в телеграм-канале написал, как предприятия Москвы замещают иностранные компании, ушедшие с нашего рынка. Так, в 2023 году компания «Мослифт» начала активно выпускать комплектующие для лифтов собственного производства. «Мосводоканал» запустил на базе Люберецких очистных сооружений собственное производство сорбента для сменных фильтров газоочистных установок. Раньше компания использовала иностранные сорбенты, но уже в этом году сможет их полностью заменить на свои.

В компании «Россети Московский регион» уже практически всё основное оборудование отечественного производства. В компании «Мосгаз» доля импорта за пять лет снизилась в 4,5 раза. Сейчас свыше 90% материалов и оборудования — с российской маркой.

▶ Восемь поликлиник после комплексной реконструкции были открыты в Москве в один день 19 июня.

«Мы продолжаем реализацию нашей программы развития здравоохранения, чтобы у московских врачей было самое лучшее оборудование и самые широкие возможности для помощи своим пациентам», — написал Сергей Собянин в своём ТГ-канале.

Комплексная помощь

А для жителей Измайлова открылся новый филиал №3 городской поликлиники №191 по адресу: Измайловский просп., 63. Комплексную медицинскую помощь здесь будут оказывать 40 тысячам пациентов из старого помещения поликлиник на Первомайской ул., 61. Ещё около 30 тысяч перевели в новую поликлинику из филиала №4 ГП №175 на Измайловском проспекте, 91а.

По словам главного врача ГП №191 Марии Соколовой, раньше в помещении жилого дома на Первомайской небольшие площади не позволяли разместить рентген-аппараты, маммографы. В новом же пятиэтажном здании для пациентов предусмотрена комплексная помощь — от доврачебной до высокотехнологичной.

— В отделении функциональной диагностики можно в полном объёме провести обследование сердечно-сосудистой системы: сделать ЭКГ, УЗИ и ЭХО-КГ, провести суточное мониторирование артериального давления, — рассказывает главврач. — Для пациентов доступно новое исследование — стресс-тестирование

Новая поликлиника открылась в Измайлове

В пятиэтажном здании будут лечиться пациенты из поликлиник на Первомайской улице и Измайловском проспекте



Григорий Матвеев

В новом здании смогут получить медицинскую помощь около 70 тысяч человек

миокарда, благодаря которому можно отследить малейшие изменения в сердечной мышце, которые не выявляются на других аппаратах.

Отделение лучевой диагностики оснастили современным маммографом, двумя рентген-аппаратами экспертного класса. На одном из них можно проводить не только рентген-, но и скрининг-исследования. Установили денситометр — аппарат для исследования состояния

костной системы. Это очень важно для диагностики такого тяжёлого и распространённого среди пожилых людей заболевания, как остеопороз.

— Установили новые компьютерные и магнитно-резонансные томографы, на которых обследовать пациентов можно в том числе с контрастным усилением. Это обеспечивает более высокий класс исследований, позволяет с высокой

точностью выявить, например, онкологические заболевания, — отметила Мария Соколова.

Особая гордость врачей — эндоскопическое отделение. Здесь проведут гастро- и колоноскопию, при подозрении на новообразования проведут забор материала на гистологию.

Штат, по словам главврача, полностью укомплектован как терапевтами, так и узкими специалистами.

**УСТАНОВЛЕНО
НОВЕЙШЕЕ
ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ОБСЛЕДОВАНИЯ
СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ**

Полное обследование за час

На первом этаже дежурят администраторы, которые ориентируют по кабинетам, помогут записаться на приём и распечатать талон. Здесь же открыли буфет.

— Удобная и понятная навигация построена по принципу зонирования, — поясняет главврач. — Благодаря тому, что, например, кабинеты забо-

ра анализов, выдачи справок и направлений находятся на первом этаже, терапевты принимают на втором, а узкие специалисты — на третьем, потоки пациентов не пересекаются. Посетители при этом ещё существенно экономят время. К примеру, диспансеризацию можно сейчас пройти за час-полтора на одном этаже.

Зоны ожидания оборудовали мягкими диванами, кулерами, кондиционерами и телевизорами. В поликлинике работают несколько лифтов.

«В очереди не сидела»

61-летняя Елена Петровна с 16-й Парковой улицы пришла на приём к неврологу.

— Поликлиника красивая и просторная. На улице жарко, а здесь прохладно и комфортно. Очень внимательный персонал. Мне помогли распечатать талон, направили в нужный кабинет. Благодаря электронному табло сразу нашла нужного специалиста. Очереди не было — сразу попала на приём.

56-летний Игорь Иванович с 7-й Парковой улицы только что прошёл диспансеризацию.

— На анализы и осмотр специалистами ушло не больше часа. Очень быстро и удобно!

Детсад на Мироновской с блоками-трансформерами

На Мироновской улице в районе Соколиная Гора завершено строительство корпуса для нового детского сада. Об этом Сергей Собянин написал в телеграм-канале:

«В трёхэтажном здании предусмотрены помещения для кружков, кабинетов психолога и логопеда, учли потребности детей с ограниченными возможностями».

Новый корпус детского сада рассчитан на 125 воспитанников. Откосы окон выполнены из оцинкованной стали и выкрашены в яркие цвета: жёлтый, красный и синий. В здании установлен пассажирский лифт.

В детском саду поэтажно раз-

мещены пять групповых ячеек для детей младшего, среднего, старшего и подготовительного возраста. Они организованы отдельными блоками и представляют собой трансформируемое пространство, которое позволяет комфортно организовывать современный образовательный процесс.

На втором этаже находятся музыкальный и спортивный залы. Есть свой пищеблок. Кстати, производственная мощность столовой составляет 1750 блюд в день.

На прилегающей территории предусмотрены спортивная зона и пять групповых площадок с комбинированным покрытием,

размещены малые архитектурные формы, выполнено устройство наружного освещения, тротуаров и ограждений. Высажены кустарники и цветники, уложен газон.

По словам Ларисы Тихоновой, директора образовательного комплекса №1362, куда входит детсад, предварительная запись в дошкольные группы уже идёт. Все дополнительные вопросы можно задать, обратившись в ГБОУ «Школа №1362» к секретарю учебной части Маркову Максиму Вадимовичу по тел. (495) 365-5644, доб. 0601 или по электронной почте 1362@edu.mos.ru



Григорий Матвеев

Здесь учли потребности и детей с ограниченными возможностями

«Все друзья уже служат»

Житель ВАО пошёл в армию по контракту

▶ В столице продолжает работу единый пункт отбора на службу по контракту, который находится на улице Яблочкова. После 12 часов дня кандидатов на службу становится особенно много. Сегодня сюда пришёл и Даниил — житель района Косино-Ухтомский.

Туда, где нужнее

О том, что в Москве идёт набор контрактников, мужчине рассказал брат, который увидел рекламу военной службы по пути на работу. По словам Даниила, он давно искал способ попасть в армию, а затем и в зону СВО.

— Я должен был идти ещё осенью в рамках частичной мобилизации, — говорит он. — Однако тогда попал в больницу. У меня все друзья уже на фронте, так что я тем более должен идти, — говорит он.

Даниила 35 лет, он проходил срочную службу в морской пехоте и уверен, что сможет принести пользу армии и стране.

— По военной специальности я механик-водитель. Но готов идти и в стрелки. Это зависит уже от того, кто сейчас нужнее, — сказал он.

Кроме брата, у Даниила есть мать, бабушка и сестра. С женой в разводе, детей нет, так что он готов отправиться к месту службы хоть сейчас.

«Пришли по зову сердца»

Почти каждую неделю пункт посещают поли-



Андрей Дмытрив

После 12 часов дня людей в пункте отбора прибывает

ДАНИИЛ ПРОХОДИЛ СЛУЖБУ В МОРСКОЙ ПЕХОТЕ

тики, журналисты, деятели культуры. Во вторник сюда пришла депутат Мосгордумы Наталья Метлина и была несколько удивлена количеством кандидатов.

— Это десятки людей разных возрастов, и я хочу низко поклониться им независимо от того, пройдут ли они отбор, окажутся ли в вооружённых силах, а затем на театре военных действий, или не пройдут отбор. Тот факт, что они пришли по зову сердца, понимают ситуацию, в которой сейчас находится

наша страна, — мне кажется, это невероятный почин, это ещё один укор тем, кто сомневается в единстве нашей страны, — сказала Наталья Метлина.



Александр Авиллов/Агентство «Москва»

Также депутат отметила, как чётко налажена работа самого пункта.

— Это та система, которая присуща очень многим московским заведениям: учреждениям здравоохранения, налоговым органам и другим столичным учреж-

дениям, — подчеркнула она.

По словам депутата Мосгордумы Александра Козлова, который также побывал на Яблочкова, 5, другие регионы России стараются перенять опыт Москвы в организации работы таких пунктов. «Все должны понимать, что заключение контракта не оставляет че-



Александр Авиллов/Агентство «Москва»

ловека один на один с собой. Вся страна поддерживает ребят — и государство, и общество», — сказал Александр Козлов.

Михаил ЩЕПИН

Узнать про контрактную службу можно по дороге домой

С недавних пор возле станций метро, МЦК и МЦД дежурят волонтеры, информирующие горожан о правилах подписания контрактов на службу в Российской армии. Одно из таких мест в Восточном округе находится недалеко от входа в метро «Электрозаводская».

Активистка по имени Анастасия дежурит здесь с 16.00 до 19.00 — раздаёт брошюры и отвечает на вопросы.

Жительница района Соколиная Гора подошла к волонтеру с вопросом:

— А сколько контрактникам сейчас платят? И где служить придётся? — поинтересовалась женщина, представившаяся Марией Ивановной. До этого она ничего не слышала о контрактниках.

Волонтер пояснила, что заработная плата военнослужащего достаточно высокая. К тому же Москва также платит им дополнительные деньги, помимо федерального денежного содержания. Контрактники и члены их семей имеют право на ряд социальных льгот.

Михаил ЩЕПИН



Михаил Щепин

Информационная стойка у метро «Электрозаводская»

Информационные стенды в ВАО:

- выход №4 из метро «Новокосино»;
- ТЦ «Измайловский», Первомайская ул., 42;
- выход с ж/д станции Перово;
- метро «Бульвар Рокоссовского»;
- метро «Выхино», улица Красный Казанец;
- ТЦ «Щёлковский»;
- метро «Электрозаводская»;
- выход №1 из метро «Семёновская»;
- метро «Новогиреево»;
- выход №1 из метро «Сокольники»

Воинская служба по контракту: что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта — **195** тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО — 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни — с 9.00 до 20.00
суббота — с 9.00 до 18.00
воскресенье — с 9.00 до 16.00

Телефон: **117**

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка





Алина хочет стать тренером или спортивным судьёй

Дзюдоистка из Измайлова получила золотую медаль

▶ Семиклассница школы №1811 Алина Яловая из Восточного Измайлова завоевала золотую медаль на прошедших в Санкт-Петербурге всероссийских соревнованиях по дзюдо. Алине 14 лет. Дзюдо она занимается шесть лет.

— Сначала дочка занималась спортивной гимнастикой, но ей не очень нравилось. А потом увидела афишу о наборе в секцию дзюдо. Захотела попробовать и сразу втянулась, — рассказала мама спортсменки Юлия Яловая. Алина занимается в СШОР «Трудовые резервы». Тренируется каждый день. Она уже не раз становилась призёром московских и всероссийских соревнований.

— В этот раз Алина провела четыре поединка и в каждом победила. Когда вернулась в Москву, мы отпраздновали победу в пиццерии и подарили ей мягкую игрушку — большого серого гуся,

которого она давно хотела, — поделилась радостью мама.

В августе школьницы будут отдыхать, а Алина поедет на спортивные сборы. Она мечтает когда-нибудь завоевать олимпийское золото.

Алина Яловая — хорошистка, любимый предмет — биология. В будущем она хочет стать тренером или спортивным судьёй. Любит мягкие игрушки, в её коллекции их уже около двух десятков.

Наталья АНОХИНА

НА ТУРНИРЕ НЕ ПРОИГРАЛА НИ ОДНОГО ПОЕДИНКА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Секрет бабы Тони

Антонине Фёдоровне 92 года. Но не дают и семидесяти. Когда она шагает по Измайловскому парку, любительницам скандинавской ходьбы — как она говорит, из «девушек помоложе» — за ней не угнаться, даже напирая на палки. Секрет своего долголетия она готова выдать любому встречному: «Лениться не надо».

— Говорила тут на рынке с продавцом, — пересказывает она мне свои похождения. — Я блузку на лето выбираю, а он жалует на плечо: болит! И ничего не помогает — ни блокада, ни дорогие мази. Солидный мужчина и не старый, до пенсии ещё лет десять...

Выясняется: и мясо с жирком этот бедолага любит, и картошечку жареную, и выпить не дурак. А вот чего не любит, так это зарядку.

— Милый мой, — говорит ему Антонина Фёдоровна. — Да разве ж я до таких лет дожила бы, если бы не двигалась и позволяла всякие излишества!

А ведь не двигалась и позволяла. И когда в 65 лет её радикулит прихватил да гипертония одолела, сама подобрала комплекс упражнений: у Дикуля подсмотрела, у доктора Бубновского. А главное — заниматься стала регулярно. По полчаса, зато каждый день. Ну и на счёт вредных вкусняшек теперь о-о-о-очень избирательна. Вот так со своими болячками и разобралась.

А ещё Антонина Фёдоровна на ты со смартфоном и с Интернетом, хотя её ровесницы дальше кнопочного телефона не смотрят: страшно. Но у моей визави в Австрии живёт двоюродная сестра.

— Пришлось и на смартфоне учиться. Теперь мы с ней на видеосвязи, — объясняет пенсионерка, которая до этого ничего сложнее пишущей машинки — она бывшая машинистка — в руках не держала.

Как шутил Михаил Жванецкий: «Хочу того-сего, пятого-десятого. Единственное, чего не хочу, хоть что-нибудь для этого сделать». Антонина Фёдоровна делает.

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 11 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В Богородском загорелась квартира

Вечером 16 июня сотрудники МЧС выезжали по адресу: Краснобогатырская ул., 79. В квартире вспыхнули мебель в коридоре и вещи в кладовой. Пожарные оперативно потушили пламя. На чердаке здания шёл ремонт системы вентиляции, проводились сварочные работы. Не исключено, что искры попали внутрь квартиры.

В Соколиной Горе вспыхнули контейнеры

Днём 17 июня поступило сообщение о пожаре по адресу: Борисовская ул., 2/31. Вспыхнули мусорные контейнеры. Прохожие сообщили в экстренную службу. Прибывшие сотрудники МЧС ликвидировали возгорание. Пострадавших нет.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Лучший соцработник Москвы живёт в Восточном Измайлове

Ольга Сушкова победила в городском конкурсе «Московские мастера». Вообще-то по образованию Ольга — учитель английского языка, окончила МПГУ им. Ленина с красным дипломом, 10 лет преподавала в школе. Но в какой-то момент решила, что одиноким пожилым людям и инвалидам её забота нужнее. Устроилась на работу в центр социального обслуживания.

— У меня 17 подопечных, всех люблю, со всеми интересно. Например, пока я готовлю еду или

делаю уборку в квартире 96-летнего ветерана войны Павла Дробота с Нижней Первомайской, он рассказывает о своей жизни. Во время Великой Отечественной Павел Тимофеевич работал старшим агрономом. Потом курировал освоение земель в Минсельхозе СССР. Когда я к нему прихожу, он обычно встречает меня при параде — в чистой, выглаженной рубашке и в костюме. Гладит сам! — рассказала Ольга Сушкова.

Ольга Сушкова воспитывает двух дочерей-школь-



Григорий Матвеев

С ветераном войны Павлом Дроботом

ниц — Машу и Дашу. А ещё увлекается садоводством: выращивает на даче множе-

ство белых и розовых гор-тензий, махровую сирень. Виктория КАЙТУКОВА



На Семёновской площади появилась новая остановка

Трамваи маршрутов №12, 32, 36 и 46 с 17 июня останавливаются, чтобы забрать пассажиров около кинотеатра «Родина». Об этом сообщили в пресс-службе Департамента транспорта г. Москвы.

— Теперь все трамваи, которые двигаются по Семёновской площади на юг, в сторону Госпитальной площади, проспекта Будённого и Кирпичной улицы, бу-

дут останавливаться в одном месте, — пояснили в ведомстве.

Как отметили в городском Департаменте транспорта, новую остановку сделали по многочисленным просьбам жителей. Теперь, чтобы пересечь с метро на трамвай, будет достаточно перейти улицу Измайловский Вал. Длина пути — около 150 м.

Евгений БАКИН

▶ На улицах Медведева и Лухмановской в районе Косинского парка продолжают работы по благоустройству территории. После их завершения здесь появятся новые спортивные и детские площадки, а также удобные дорожки для прогулок.

Появятся горки и качели

Как отметил префект Восточного округа Николай Алешин, Косинский парк, протянувшийся вдоль улицы Медведева, пользуется большой популярностью у местных жителей.

— Сюда часто приходят погулять или покататься на велосипеде. Поэтому основная наша задача — сделать эту территорию максимально удобной для отдыха и занятий физкультурой, — пояснил он.

Все спортивные и детские площадки, расположенные вдоль улицы Медведева и у жилого комплекса на Лухмановской, приведут в порядок. Они должны отвечать современным требованиям.

Мосты через Руднёвку реконструируют

В Косино-Ухтомском создадут комфортное место для отдыха и спорта



Николай Алешин во время осмотра территории благоустройства

Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

В ПРОГУЛОЧНОЙ ЗОНЕ УСТАНОВЯТ НОВЫЕ ЛАВОЧКИ, ПОСАДЯТ ДЕРЕВЬЯ И КУСТЫ

Так, на детских площадках напротив дома 8 на улице Медведева заменят покрытие. Новый вариант будет надёжнее защищать детей от травм при падении.

Две игровые зоны в восточной части той же улицы будут комплексно реконструированы. Здесь установят новое игровое оборудование с горками, песочницами, качелями. У Лухмановской улицы появятся детская площадка и зона для спорта.

Установят 102 новых фонаря

В зоне благоустройства расположены три спортивные площадки. На них заменят покрытие и установят новые турники, брусья, уличные тренажёры.

Кроме этого, отметил префект, будут реконструированы два пешеходных мостика, перекинутых через протекающую в этом месте речку Руднёвку. Они станут более привлека-

МНЕНИЯ

Парк пора бы обновить

По словам Александра Круглова, жителя дома на Святоозёрской улице, по Косинскому парку он ходит очень часто.

— И на почту иду, и в гости к друзьям, — говорит мужчина.

По его словам, в парке зимой многие катаются на лыжах, а дети — на ледяных горках. Летом гуляют и гоняют на велосипедах всей семьёй.

— Было бы здорово обновить детские и спортивные площадки, игровые городки, поставить новые тренажёры. И конечно, нужны дополнительные лавочки, — говорит Александр.



Михаил Щепин

Очень нужны фонари

Местная жительница Ксения гуляет в парке практически каждый день — одна или с дочерью.

— Нам очень нравится дышать здесь свежим воздухом, смотреть на уток, на зверушек, — говорит она. Женщине по душе некая дикость этого места, но перемены в парке она тоже приветствует.

— Появятся новые фонари — буду рада, потому что вечером здесь не очень уютно.

Записал

Михаил ЩЕПИН



Михаил Щепин

тельными и надёжными. Во время благоустройства собираются также реконструировать пешеходные дорожки вдоль улицы Медведева. В прогулочной зоне установят

новые лавочки, отремонтируют и восстановят 39 тысяч кв. метров газонов, посадят 32 новых дерева и 232 куста.

— На территории, где идёт благоустройство, поставим

102 опоры уличных фонарей, чтобы прогуливаться и заниматься спортом здесь можно было и в вечернее время, — добавил Николай Алешин.

Андрей ТОМЦЕВ

Подстанцию в Соколиной Горе «взяли» гвардейцы Семёновского полка

Стену подстанции в Семёновском парке неподалёку от Воскресенской церкви недавно украсили изображения гвардейцев Семёновского полка — детища Петра I.

По словам главы управы района Соколиная Гора Александра Котаева, в прошлом году в этом же парке появились небольшие

граффити с изображением солдат.

— А в этом году мы приняли решение изобразить воинов Российской империи масштабнее, чтобы они были заметны издалека, — пояснил он.

Для работы управа наняла профессиональных художников, а также восполь-

зовалась помощью районного «Жилищника».

Как напомнил Александр Котаев, семёновцы выбраны в качестве героев граффити не случайно. Полк, созданный в 1700 году по приказу Петра I, располагался именно здесь — на месте бывшей Семёновской слободы.

Игорь СИБИРЯКОВ



Григорий Матвеев

Гвардейцев теперь видно издалека

Аллею в Вешняках благоустроят к осени

Рассветную аллею в этом году комплексно реконструируют на всём протяжении — от Московского скоростного диаметра до Новогиреевского путепровода. Работы на участке длиной около 3 км уже начались. Об этом сообщили в пресс-службе городского Департамента капитального ремонта.

— Работы проводятся по программе «От дома до дома», когда в порядок приводят и тротуары, и проезжую часть, — пояснили в ведомстве.

Также на Рассветной аллее планируют установить около 160 фонарей, организовать 10 новых пешеходных переходов, восстановить старые и создать новые газоны площадью более 36 тысяч кв. метров.

Возле входа в Кусковский лесопарк сделают новую плоскостную парковку, а вдоль самой улицы и около станции МЦД-4 Кусково организуют парковочные карманы. В общей сложности на аллее появятся 225 новых парковочных мест.

— Все работы планируем завершить в августе 2023 года, — отметили в Департаменте капремонта.

Евгений БАКИН

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:

**ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU**

ЗВОНИТЕ:

(499) 647-6831

Быстро стелют, да долго поливать

Пять секретов рулонного газона раскрыли коммунальщики Новогиреева

▶ Не так давно на Перовской улице местные жители заметили рабочих, которые растягивали по земле огромные рулоны зелёного цвета. Чем рулонный газон отличается от обычного посевного, рассказал директор ГБУ «Жилищник района Новогиреево» Максим Зыбин.

Делают из долговечных сортов трав

— Рулонный газон создать гораздо быстрее, чем выращивать траву, — рассказывает Максим Зыбин. — На рулоне дерн уже сформирован. Травяное покрытие выращивают в теплицах заранее. Его делают из долговечных сортов трав, которые срезают под тонкий коврик примерно в 2 сантиметра. А вот простой газон культивируют неделями. Сначала землю поливают, потом сеют семена, укрывают специальной тканью, которая пропускает воду и воздух, чтобы создать эффект парника. Часть семян может не прорасти, другую могут склевать птицы — и все труды пойдут насмарку.

Старый грунт снимают

Если брать в масштабах одного района, то 20 бригад коммунальщиков могут за рабочий день застелить участок размером 10 га. Сначала они снимают старый рыхлый грунт, потом подсыпают свежий, добавляют в почву глину и песок. Землю уплотняют и застила-

ют рулоном. После этого по покрытию проходятся катком, чтобы рулон плотно прилегал к почве. Швы между рулонами стягивают очень плотно. Трава на рулонах выглядит ровной, густой, плотной и яркой. Это заметно отличает её от травы, которую сеяли на открытой почве.

В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ РУЛОНЫ УКЛАДЫВАЮТ ВОЗЛЕ ШКОЛ И ДЕТСКИХ САДОВ

Стелить можно везде

Такой газон можно стелить буквально везде. Правда, в некоторых местах будут сложности. Там, где есть крутые склоны, например у моста, понадобится больше усилий для устройства рулонного газона. Но с помощью подпорных рамок и укреплений коммунальщики могут разместить рулоны на любой, даже очень неровной поверхности.

Поливать надо чаще

В первые дни после укладки такой газон нужно чаще поливать. Проверить, достаточно ли газон получа-

ет влаги, очень легко. Надо поднять край рулона и посмотреть, есть ли под ним сухие пятна. Если почва мокрая, а рулон пропитан водой, всё в порядке. Активно поливать рулоны с готовым дерном нужно 10-12 дней. Газон насыщается влагой и приживается на местной почве. А когда трава вырастает до 10-15 см, её начинают скашивать. После этого она начинает расти быстрее. Примечательно, что на таком газоне не растут сорняки.

Может выгореть при сильном солнце

Газон, который засеяли семенами травы, как правило, хорошо переносит засуху, заморозки и тень. А рулонный покапризнее. Он, например, может выгореть при сильном солнце. Иногда рулон высыхает во время транспортировки или хранения. Скрученные рулоны нуждаются в регулярном поливе. После закупок рулоны надо стелить как можно оперативнее, чтобы не испортить. Рулонное покрытие не из дешёвых. Однако в Восточном округе его применяют. В первую очередь сотрудники коммунальных служб стараются застилать им почву возле школ и детских садов. Такой газон есть у школы «Феникс» на Зелёном проспекте, 75, и рядом с детским садом на Утренней улице. В этом году разместить рулонное покрытие планируют на Полимерной, 3; на Перовской, 51, 49, 53; на Утренней, 14.

София РОСТОВЦЕВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Лавочки у дома на Свободном проспекте установят до конца лета

❓ *Прошу перенести лавочку у нашего подъезда под козырёк, как у других подъездов, чтобы она была сухая во время дождя. И кроме того, когда вернут на прежнее место лавочки во дворе вдоль тропинки? В марте их демонтировали.*

Зоя Ивановна, Свободный просп., 5, подъезд 2

«ВО» поблагодарила редакцию за помощь в решении вопроса.

В управе уточнили: данный двор в этом году включён в программу благоустройства. Лавочки, в том числе вдоль пешеходной дорожки, будут установлены до конца августа.

Маргарита ИВАНОВА

— Сотрудники «Жилищника» переставили лавочку у 2-го подъезда на Свободном проспекте, 5, под козырёк, — сообщили в управе района Ивановское.

Жительница в разговоре с корреспондентом

Управа района Ивановское: Саянская ул., 18, тел. (495) 918-9840. Эл. почта: ivan@vao.mos.ru. ГБУ «Жилищник Ивановского района»: ул. Чечулина, 11, корп. 1, тел. (495) 989-5344. Эл. почта: gbu-ivanovskoe@mail.ru

На Владимирском пруду восстановят домик для уток

❓ *На пруду возле метро «Шоссе Энтузиастов» на Электродной улице убрали домик для уток. Когда его вернут? И до сих пор не закончили благоустройство прибрежной зоны.*

Татьяна Георгиевна, Мастерская ул.

льми птицами для отдыха, поэтому пригодится им до конца осени, после чего утиные домики убирают на зиму. Работники ГУП «Мосводосток» установили восемь сходов для выхода водоплавающих птиц на берег, а также завершили восстановление газона в трёхметровой прибрежной зоне Владимирского пруда.

Маргарита ИВАНОВА

Как сообщили в управе района Перово, восстановить домик для уток на Владимирском пруду планируется в III квартале. Несмотря на то что утки уже вывели птенцов, домик используется взрос-

Управа района Перово: Зелёный просп., 20, тел. (495) 302-0543. Эл. почта: per_priem@vao.mos.ru

Особенности рулонного газона

+ устроить газон можно за несколько часов

- на нём нет сорняков

Р рулонный газон стоит дорого

+ в почву надо добавлять песок и глину

+ он выглядит красиво: трава яркая, густая, плотная и равномерная

- может выгореть на солнце и засохнуть без полива

Давайте делать «Восточный округ» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
 - Вам понравился материал?
 - Газета помогла решить проблему?
- Звоните! Пишите!**

pochta@newsvostok.ru,
chitatel@internet.ru
звоните: (499) 647-6831

Слышно даже тишину

BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультации по вопросам слухопротезирования

ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 минута от м. «Пл. Ильича» или «Римская»)
8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875

www.sluh-center.ru

АКЦИЯ!!!

До 25 июля 2023 г.

СКИДКИ НА НОВИНКИ - 15%
серия Zerena и серия Viron

Батарейки в подарок!

ВОЗМОЖНО ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ДТП

Машину отбросило на ограждение МКАД

18 июня около 11 часов утра на МКАД столкнулись «Хавейл» из каршеринга и «Шкода». ДТП произошло недалеко от развязки Кольца с Носовихинским шоссе. За рулём «Хавейла» сидел 38-летний мужчина. Из-за неправильно выбранной дистанции он столкнулся со «Шкодой» и машину отбросило на дорожное ограждение. В ДТП пострадала пассажирка «Шкоды»: у неё травма ноги.

У Щёлковского шоссе столкнулись фура и две легковушки

18 июня около трёх часов дня на МКАД, недалеко от развязки со Щёлковским шоссе, столкнулись такси, машина каршеринга и грузовик. 62-летний таксист вёз пассажирку по внутренней стороне Кольца. На 101-м километре он сблизился с «Киа» из каршеринга, которая ехала впереди. После удара о корейское авто такси задело ещё и длинномер — «MAN». В ДТП пострадала 54-летняя пассажирка такси. Медики диагностировали у неё травму головы.

Сбила ребёнка на Лухмановской

19 июня 38-летняя владелица «Фольксвагена» в 10 часов утра ехала по двору дома 24 на Лухмановской улице и совершила наезд на четырёхлетнего ребёнка, который переходил дворový проезд. Малыша увезли в больницу с различными травмами.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

От себя — тормоз, на себя — газ

▶ В каршеринге можно взять в аренду машину для инвалидов. Наряду с педалями для обычных водителей в ней есть единый рычаг газа и тормоза. Тянешь его назад — авто разгоняется, жмёшь вперёд — тормозит.

Бронировать нужно заранее

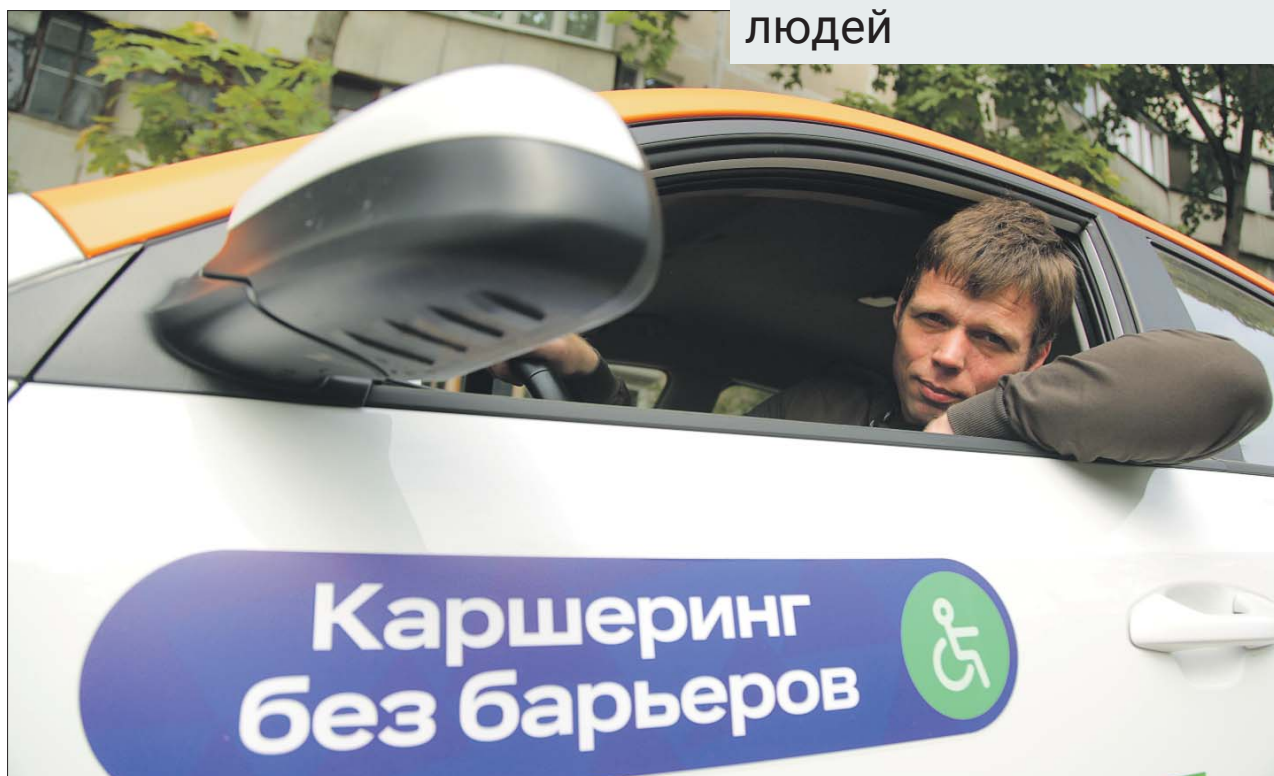
Машины «с ручкой» появились в каршеринге совсем недавно. В автопарк их включили по предложению столичного Департамента транспорта. Я взял такое авто в аренду, когда заболело из-за давней волейбольной травмы колено. За руль своей машины сесть бы не смог: нажимать на педали больно.

Машина с ручным управлением бронируется через сайт оператора. И это важное отличие от процедуры аренды обычных автомобилей. Ведь обычную нужно просто найти в приложении на смартфоне.

Бронь на машину «с ручкой» нужно оформить не менее чем за четыре часа до поездки. Я оставил заявку за сутки. Мне тут же перезвонил сотрудник компании. Уточнил адрес, время. Добавил, что машину к подъезду пригонит техник. Это, кстати, очень удобно. Обычная машина могла бы и за две улицы стоять. Пришлось бы топтать до неё с большим коленом.

Спрос растёт

За 10 минут до поездки позвонил телефон: техник подошёл к моему дому



Андрей Дмытрив

ПОДОГНАВШИЙ МАШИНУ ТЕХНИК ПОМОЖЕТ ИНВАЛИДУ СЕСТЬ ЗА РУЛЬ

на Байкальской улице. Перед тем как начать поездку на обычной машине, следует её осмотреть. Царапины, сколы, вмятины сфотографировать, отправить оператору, чтобы за их ремонт не платить.

Авто с ручным управлением техник перед поездкой осматривает сам. Я стою рядом. Вижу еле заметную царапинку на багажнике.

— Я уже сфотографировал её и отправил, — говорит техник.

Чтобы открыть машину, понадобится приложение оператора. Я сажусь за руль. Всё, в общем-то, как в моей легковушке: коробка-автомат, две педали. Справа от руля — тот самый рычаг ручного управления.

По словам техника, сейчас в автопарке с десяток таких авто. И спрос растёт. Появились даже постоянные клиенты. Один инвалид-колясочник ездит на нём на работу в центр Москвы.

— Если требуется, мы по-

могаем сесть за руль, убрать коляску в салон на задние сиденья, — поясняет техник.

Такси обошлось бы дороже

Выруливаю на Байкальскую улицу. Поначалу «ездить на ручке» очень непривычно: ноги то и дело ищут педали. Сначала ездю по своему микрорайону вместе с техником — надо же освоиться! Минут через двадцать чувствую: привык. Выхожу на МКАД и беру курс на Осташковское шоссе, которое ведёт до дачи.

По дороге отмечаю: «ручка» — вещь удобная. В долгой поездке после пяти-ше-

сти часов за рулём у меня начинают ныть колени, болеть пятки. При ручном управлении можно дать ногам отдохнуть.

За два часа успеваю съездить на дачу и вернуться домой. Пришла пора платить за аренду. Делается это с помощью приложения. Оплачивается время, на которое бронировался автомобиль. Я брал его на два часа за 300 рублей. Кроме того, надо оплатить пройденный путь. Каждый километр стоит 10 рублей. Я проехал 60 километров. Всего с меня берут 900 рублей. Экономия! Поездка туда и обратно на такси обошлась бы в 2,5 тыс. рублей.

Роман НЕКРАСОВ

Сейчас в автопарке с десяток таких машин

ПРОИСШЕСТВИЯ

Разбил турникет в «Сокольниках»

На видеозапись камер наблюдения в вестибюле станции метро «Сокольники» попали кадры вандализма. Пассажир вошёл в метро и направился к турникету, работающему на выход. Затем он просто разбил ногой стеклянные дверцы турникета, войдя на станцию зайцем. Вандаля вскоре задержали, теперь с 48-летним хулиганом разбирается Прокуратура

ра Московского метрополитена. Вину он уже признал.

Пальнул в глаз приятелю

Компания подростков играла во дворе дома в Ивановском. У одного из них был игрушечный пневматический пистолет. Он приставил игрушку к глазу и заглянул в дуло. В это время его друг шутки ради нажал на курок. Ребёнка госпитализировали с проникающим ранением глаза в больницу. Полицейские проводят проверку и разыскивают «шутника».

Анна ГОНЧАРОВА

Ударил ножом в Соколиной Горе

Ночью возле одного из домов на улице Ибрагимова поссорились двое местных жителей. Слово за слово — завязалась драка. Один из мужчин достал нож и ударил им знакомого в живот. Потерпевший упал и скончался на месте. 43-летний злоумышленник задержан, сейчас с ним ведутся следственные действия. Возбуждено уголовное дело.

Дорогу на южном участке МСД закроют деревьями и кустарниками

В ходе строительства участка Московского скоростного диаметра от улицы Маршала Шестопалова до путей Павелецкого направления МЖД будут выполнены масштабные работы по благоустройству и озеленению прилегающих территорий. Об этом в ходе пресс-тура, организованного информационным центром правительства Москвы, сообщил генеральный директор компании-подрядчика

строительства Константин Маслаков.

«В рамках проекта южного участка МСД предусмотрено проведение масштабного благоустройства, идёт формирование зелёной зоны с велодорожками, пешеходными переходами и установкой малых архитектурных форм. Всего будет высажено порядка 2,8 тыс. деревьев и кустарников, общая площадь озеленения превысит один гектар», — сказал он.

По словам руководителя Мосгосстройнадзора Игоря Войстратенко южный участок МСД сейчас находится на завершающей стадии строительства, ввод в эксплуатацию состоится в соответствии с графиком.

На новом участке построена одна и строится еще три эстакады, через Кантемировскую улицу, через речку Чертановка и эстакада на Кавказском бульваре.

Михаил ЩЕПИН

▶ В храме Святого великомученика Димитрия Солунского на Благуше помогают нашим бойцам тем, что плетут маскировочные сети. Потребность в них большая, поэтому волонтерам здесь всегда рады.

Новичкам рекомендуют начинать с «улитки»

Приходят даже очень пожилые

Просторный активный зал напоминает ткацкий цех. На трёх больших, похожих на мольберты экранах натянута рыболовная сеть. Десяток добровольных помощников вплетают в ячейки ленты из ткани разных цветов: коричневые, зелёные, хаки. В течение дня волонтеры сменяют друг друга: мужчины и женщины, молодые и среднего возраста. Приходят даже очень пожилые.

— Мы изготавливаем сети двух видов: «улитка» и «листик», — рассказывает социальный работник храма Ирина Милкина. — Материалы закупаем на оптовых базах. Вручную раскраиваем основу под сети, пришиваем окантовку. Облегчает работу циркулярный раскройный нож: с его помощью нарезаем на ленты сразу несколько слоёв ткани. Технике изготовления учились у других волонтерских движений — наша прихожанка обучилась на специальных курсах.

Волонтеры уже сплели и отправили на передовую около 1 тысячи кв. метров сетей.

4 метра за три часа

Пытаюсь освоить «улитку». Схема, на первый взгляд, проста. В ячейках друг за другом проплетают две фигуры — «галстук» и

Корреспондент «ВО» с волонтерами из Соколинки сплела маскировочную сеть



С началом дачного сезона здесь очень нужны добровольные помощники

«зигзаг». На деле всё сложнее. Путаю, где провести ленту внахлест по нити сетки, а где продеть её снизу.

Опытные волонтеры советуют смотреть на кусок готовой сети. От напряжения кружится голова, руки

и спина немеют. Мне предлагают скамеечку — становится легче. Через час кусок сети размером полме-

тра на полметра готов. Ного приходится распустить: сбилась с рисунка. Узлы полимерной ткани затянуты насмерть. На пальцах сразу образуются заусенцы. Постепенно приноравливаю и к концу третьего часа работы довольно сносно сплетаю 4 кв. метра. Хочу сделать селфи на фоне сделанного, но сотрудник предупреждает: детально фотографировать сетку нельзя. Загрузив фото в программы аппаратов-разведчиков, можно распознать маскировку.

ства в поддержку специальной военной операции. Говорит, если потребуется, то и снаряды готов подавать, и защищать Родину с оружием в руках.

Инна с бульвара Маршала Рокоссовского в плетении сетей не новичок. «Ёлочку» ведёт быстро и ловко — залюбуешься. С девятилетним сыном Никитой она приехала из Луганской области.

— Дома остались старенькая мама и старший сын с семьёй. Он у меня тоже волонтер. Уезжать из родного Первомайска не хочет, говорит, что там люди, которым нужна его помощь, — рассказывает она. — А я в Москве устроилась на работу сиделкой, отдала сына в школу, сняла квартиру. На первых порах мне очень помогли здесь, в храме. Теперь помогаю сама. Регулярно прихожу плести сети. Обучила нескольких знакомых, которые теперь работают на дому.

С началом дачного сезона добровольцев поубавилось. Храму очень нужны помощники. Волонтеров ждут ежедневно, кроме субботы. Время, удобное для плетения, согласовывайте с сотрудником Ириной Милкиной по тел. **8-968-653-4797**. Адрес храма: ул. Ибрагимова, 6. Сайт: hramdimitria.ru.

Оксана МАСТЮГИНА

ДОБРОВОЛЬНЫХ ПОМОЩНИКОВ В ХРАМЕ ЖДУТ ЕЖЕДНЕВНО, КРОМЕ СУББОТЫ

Научилась сама — обучила знакомых

Дмитрий со Шербаковской улицы пришёл сюда впервые.

— Начал, как и вы, с «улитки». Пока получилось сплести не так много — около трёх «квадратов». Приноравливаю, — говорит он.

Не раз переводил сред-

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменять в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ, 1 БАЛЛ, 1 БАЛЛ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

Ответы на sudoku

1	6	7	4	2	5	9	8	3
2	8	3	7	6	9	4	5	1
4	5	9	1	8	3	6	2	7
8	1	6	3	4	2	7	9	5
9	7	2	5	1	8	3	4	6
3	4	5	9	7	6	2	1	8
7	3	8	2	9	1	5	6	4
5	2	1	6	3	4	8	7	9
6	9	4	8	5	7	1	3	2

Диспансеризация во время прогулки

В павильонах «Здоровая Москва» за месяц приняли около 70 тысяч пациентов

▶ За месяц работы павильонов «Здоровая Москва» обследования в них прошли около 70 тысяч человек. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

«Проект «Здоровая Москва» набирает популярность с каждым годом. Формируется культура следить за своим здоровьем: многие москвичи регулярно проходят диспансеризацию. Это можно делать по пути на работу, гуляя в парке с детьми, перед занятиями спортом», — написал мэр.

Подход — индивидуальный

В павильонах, открытых в городских парках, можно пройти бесплатные обследования без предварительной записи.

«Ранняя диагностика предотвратит развитие многих заболеваний, в том числе сердечно-сосудистой системы или сахарного диабета. Москвичи, переболевшие COVID-19, могут пройти дополнительные исследования», — отметил Сергей Собянин.

Как рассказала руководитель Центра медицинской профилактики Департамента здравоохранения г. Москвы Татьяна Елагина, в расширенную программу проекта «Здоровая Москва» входят более десятка исследований,

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ БУДУТ ДОСТУПНЫ В ЭЛЕКТРОННОЙ МЕДКАРТЕ

направленных на выявление рисков развития сахарного диабета, заболеваний дыхательной системы, сердечно-сосудистых патологий и ряда других.

— Каждому посетителю подбирают программу обследования, которая учитывает пол, возраст, семейный анамнез, наличие вредных привычек и прочие аспекты, — пояснила Татьяна Елагина. — Если по результатам будут выявлены отклонения, то пациентам проведут дополнительные исследования прямо в павильоне или

в павильоне здоровья можно пройти больше десятка исследований

дадут направление к профильному специалисту.

Все процедуры занимают около часа. Результаты исследований доступны пациентам в их электронных медкартах.

Где пройти обследование?

В ВАО павильоны «Здоровая Москва» открыты в

Измайловском парке, парке «Сокольники», парке у прудов Радуга, Перовском парке, сквере у метро «Перово». Павильоны работают ежедневно с 8.00 до 20.00. Чтобы пройти обследование, с собой нужно взять московский полис ОМС и документ, удостоверяющий личность.

Оксана МАСТЮГИНА

В Сокольниках начались бесплатные занятия по хатха-йоге

В центре московского долголетия «Сокольники» начались занятия йогой. Об этом сообщили в администрации центра.

— Пожилые люди часто страдают от напряжения в теле, утомляемости, раздражительности, нарушений сна. Умение правильно и своевременно расслабляться — залог душевного спокойствия, здоровья, хорошего настроения. Участники занятий на практике осваивают навыки правильного дыхания, научатся снимать мышечное напряжение, изучат позы для расслабления тела и сознания, — рассказали в центре.

Практика проходит на ковриках. Участникам рекомендуем приходить в спортивной одежде, на ногах — носки.

Занятия проводит Татьяна Лаврова — сертифицированный инструктор по хатха-йоге.

Подробную информацию об этом и других мероприятиях центра можно узнать ежедневно с 10.00 до 21.00 по тел. (495) 870-44-44. Адрес: Бабаевская ул., 6. (0+)

Илья ОРЛОВ

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ

(499) 647-6828

Как получить доступ к электронной медицинской карте

Электронная медицинская карта — это:

- протоколы осмотра врачей
- выписки из стационаров
- результаты лабораторных и инструментальных исследований
- заключения радиологических исследований

Вам потребуется стандартная или полная учётная запись на **mos.ru** и номер полиса ОМС

Воспользуйтесь услугой «Запрос, изменение и отмена доступа к электронной медицинской карте» на **mos.ru**

Доступ будет предоставлен в течение пяти рабочих дней

Просматривать информацию из электронной медицинской карты могут пациенты старше 15 лет при наличии московского полиса ОМС. Также можно получить доступ к картам своих детей младше 15 лет

Помогите сельским библиотекам

Добровольческое сообщество «Помощь сельским библиотекам Русского Севера» поддерживает читальни глубинки, помогает им пополнять книжный фонд. Вступить в сообщество может каждый.

7 тысяч книг в месяц

Начиналось действительно с помощи библиотекам северных регионов, но сегодня её получают уже 300 сельских библиотек по всей России. Каждый месяц волонтеры отправляют туда до 7 тысяч книг.

**МОЖНО
ОФОРМИТЬ
ДЛЯ БИБЛИОТЕКИ
ПОДПИСКУ
НА ПЕРИОДИКУ**

— Сельские библиотекари порой совершают настоящий подвиг, отправляясь за новинками на перекладных в райцентр, за свой невеликий счёт пополняя фонды, обустривая ветхие помещения, — говорит администратор сообщества жительница Богородского, многолетняя мама Кристина Федорченко.

В этом проекте она с первых дней. Однажды прочитала в соцсетях про помощь северным храмам и библиотекам. Зашла в группу, она тогда была совсем маленькая — меньше 500 человек. Библиотеки — только из Архангельской и Вологодской областей.

— Это те, к кому заезжали реставраторы и завозили помощь, — рассказала Кристина. — Интересно стало. Начала отпра-

влять туда часть книжек своих детей плюс докупила подростковую литературу. На заре деятельности сообщества не было даже чётких запросов. Чаще всего можно было встретить расплывчатое «современные авторы» или «детские книги». Понимай как знаешь.

Хорошее состояние и твёрдый переплёт

За пять лет многое изменилось и в сообществе, и в самих библиотеках. Многие из них уже ведут свои странички в Интернете.

— Библиотеки теперь выкладывают конкретные списки нужной литературы, это удобно всем, — объяснила Кристина.

Чаще всего требуется нестаряющаяся классика из школьной программы: Пушкин, Лермонтов, Толстой. Таких книг нужно по несколько экземпляров, чтобы школьникам не приходилось долго ждать. Востребованы книги для самых маленьких с яркими иллюстрациями. Можно оформить для библиотеки подписку на периодику. Кроме того, читальням всегда нужны канцелярские принадлежности, наборы для творчества, настольные игры.

Библиотекари просят выбирать для дарения твёрдый переплёт: книга прослужит дольше. Разумеется, книги должны быть или новыми, или в очень хорошем состоянии. Перед отправкой посылки необходимо списаться с той или иной библиотекой, чтобы уточнить нюансы.

Со списком библиотек и их нуждами можно ознакомиться «ВКонтакте» на странице сообщества «Помощь сельским библиотекам Русского Севера» vk.com/knigi.sever.

Ольга СОКОЛОВА

Нужна русская классика и книги для малышей



Кроме книг, библиотеки примут канцелярские принадлежности и настольные игры

Из личного архива

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ

Сладости детям-сиротам

Благотворительный фонд «Ангелина» из района Косино-Ухтомский ведёт сбор детского питания, средств ухода за малышами, а также сладких наборов для воспитанников Лосино-Петровского реабилитационного центра.

— Нужны средства для стирки детских вещей, комбинезоны для малышей, носочки, канцелярские принадлежности для старших ребят, — рассказала руководитель фонда, многодетная мама Екатерина Склемина. Сайт фонда: bfangelina.ru

Наборы для творчества инвалидов

Благотворительное сообщество «Рафайл», основанное жительницей Измайлова Валентиной Загрядской, работает с семьями, где есть инвалиды с особенностями ментального развития. Для реабилитации таких людей нужны наборы для творчества, развивающие игры, краски, пластилин, ткани и пряжа (новые).

— На занятиях пригодятся книги и журналы о природе с крупным шрифтом и яркими, позитивными иллюстрациями, — пояснила Валентина Загрядская.

Социальные сети фонда: vk.com/rafail10, t.me/rafaillsocial

Средства ухода за лежачими больными

Добровольческое сообщество «Нет предела милосердию» продолжает выезды в регионы к одиноким пожилым людям и многодетным семьям. По словам руководителя сообщества Татьяны Поляковой, в домах престарелых Тверской, Тульской, Калужской областей очень нужны памперсы, впитывающие пелёнки, влажные салфетки, средства ухода за лежачими больными, чай в пакетиках и шоколад.

Контакт сообщества: t.plehanova@yandex.ru Ольга СОКОЛОВА

Подарите дом кошечке Симе!

Молодая кошечка Сима пристраивается в добрые руки. Спасена с улицы. Окрас — черепаховый. Хороший контакт с человеком. Ласковая, спокойная, любит поиграть. Возраст: 4 года. Стерилизована, пользуется лотком. Можно в семью — хорошо ладит. Отдадим взрослым ответственным людям.



8-968-677-4832, Оля

Давайте поможем друг другу!



Газета «Восточный округ» в рубрике «Помоги другому» рассказывает о волонтерах и просто неравнодушных к чужой беде людям, а также о том, как принять участие в добрых делах. Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Восточный округ»).

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!



АКЦИЯ! *

При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 1 год
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

«Мир Слуха»
www.mirsluha.ru

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр. Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Реклама
13017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир Слуха» (ПАО «Мир Слуха»), ОГРН 11577462255

От Ивана-царевича до Майкла Джексона

Как танцор из парка «Сокольники» стал звездой цирка Дю Солей

▶ В Общественном центре имени Моссовета прошёл окружной этап танцевального конкурса для участников «Московского долголетия». Среди членов жюри были балерина, заслуженная артистка РФ Анастасия Волочкова и известный танцор и хореограф Марио Форелли. Несмотря на экзотическое имя, Марио россиянин. Родился и вырос в Москве. Начал как танцор в парке «Сокольники». Пять лет выступал в цирке Дю Солей в шоу «The one» о Майкле Джексоне. Сейчас 44-летний Марио преподаёт хип-хоп, бродвейский джаз и аргентинский степ по всему миру.

Перепутал Францию с Канадой

— Как хореографу мне было очень интересно наблюдать за участниками «Московского долголетия», — поделился своими впечатлениями Марио. — Как хороши были победители — Галина Ледышева и Евгений Фереров из Восточного Измайлова! Они блестяще исполнили попури на латинские танцы. Между прочим, Евгений в прошлом был жонглёром в цирке на Цветном бульваре. Так что артистичность у него в крови.

Сам Марио учился современному танцу в Париже. В 28 лет он, бывший выпускник университета культуры, решил выступать в знаменитом цирке Дю Солей и поехал почему-то... в Париж. Заявился в Гранд-опера. Спрашивает у охранника: «Где у вас тут можно показать танец Майкла Джексона?»

Оказалось, что Дю Солей находится в Канаде. Стыдно, но ничего не поделаешь. И тогда он решил показаться Рика Одумсу — ректору единственного в Европе института джазового танца.

— О Рике я знал не понаслышке: за пять лет до того он проводил мастер-классы в Московском государственном университете культуры и искусств, в котором я тогда учился. Мне посоветовали пойти в концертный зал «Олимпия», где хореограф ставил свои номера. И я действительно нашёл там Рика Одумса! Так я, никому не известный танцор, запросто был допущен туда, где выступала Мирей Матье, Эдит Пиаф, Лучано Паваротти, — вспоминает Марио.

Перед маститым хореографом «пришелец» решил не импровизировать, а исполнить танец аргентинских пастухов — маламбо. Этому танцу его обучил преподаватель из университета культуры — руководитель ансамбля «Ритмы планеты» Борис Санкин.

— Вы не поверите, Рик аплодировал мне 15 минут! Так меня приняли на учёбу в Парижский институт джаза.

Темнокожий парень в русском кафтане

— Вместе с французской труппой цирка Дю Солей — туда я всё же попал по рекомендации Рика Одумса — мы осовременили тот самый танец аргентинских пастухов. Добавили элементы хип-хопа, афроджаза, кубинской сальсы и новую версию степа — стопм.

В Дю Солей я исполнял этот гвоздевой номер пять лет, а теперь он входит в шоу «Марио-латино, танцую аргентино».

Кстати, Марио Форелли — это сценический псевдоним. Хотя темнокожесть настоящая, природная: его папа араб из Йемена, а мама из Мордовии. Но... танцор никогда не видел своих биологических родителей. В младенчестве его усыновили. Приёмные родители — граждане России.

Сценическое имя сложилось из настоящего. По паспорту он Аль Мари Насер Форелли.

— Можете меня пред-

**ВМЕСТЕ
С ФРАНЦУЗСКОЙ
ТРУППОЙ МЫ
ОСОВРЕМИЛИ
ТАНЕЦ
АРГЕНТИНСКИХ
ПАСТУХОВ**

ставить в роли Ивана-царевича? А ведь в первый раз на сцене я исполнил именно этого сказочного героя! Руководитель хореографической студии одел темнокожего парня в русский кафтан. И я на полном серьёзе плясал впридачку и делал «верёвочку» в концертном зале имени Чайковского, — улыбается Марио. — Зрите-



Марио танцевал в залах, о которых многие артисты только мечтают

Андрей Дмыгив



Хвойный садик сажали юннаты со всей страны

К юбилею первой биостанции в Соколиной Горе высадили 100 можжевельников

Хвойный сад из 100 можжевельников разных сортов разбили на территории первой советской биологической станции юных любителей природы на Ростокинском проезде. Деревья высадили юннаты из разных городов России, которые приехали в Москву на свой праздник.

Напомним: движение юннатов зародилось в нашей стране 15 июня 1918 года как раз с открытием биостанции. Сегодня свыше 3 млн российских ребят занимаются по образователь-

ным программам естественно-научной направленности. Московские юннаты обучаются в лаборатории генетических технологий, планетарии, выращивают вавилонский огород, ухаживают за садом «Природа».

— Сад — наша особая гордость! Он был заложен в 1954 году. Часть растений — прямиком из коллекции Мичурина. Например, крыжовник без колючек, актинидия — родственница киви. А ещё у нас до сих пор растёт яблоня, посаженная в 1954 году. Сорт называет-

Артист планирует открыть бесплатные школы танцев для людей 55+, в том числе и в ВАО. Возраст, считает, не помеха, чтобы попасть на большую сцену.

— Ведь у «Бурановских бабушек» это получилось! — говорит он.

Виктория
КАЙТУКОВА

ся «юные натуралисты», — рассказала руководитель сети эко-станций Федерального детского эколого-биологического центра (так сейчас называется биостанция) Анна Хаустова.

Летом на территории биостанции организованы экскурсии по предварительной записи. В новом учебном году начнётся набор в секции и кружки. Юннатами могут стать дети 5-17 лет.

Адрес: Ростокинский пр., 3, тел. (495) 603-3015. Страница «ВКонтакте»: vk.com/ecobiocentre.

Оксана МАСТЮГИНА

Поразился конвейеру Форда и наладил свой

Отец советского автопрома академик Чудаков работал на Большой Семёновской

▶ Академик, ученый, педагог Евгений Чудаков около ста лет назад заложил основы отечественной автомобильной науки. В самое сложное время для молодой республики начал готовить профессиональные кадры для будущей автомобильной отрасли. Первые советские легковые и грузовые автомобили — «эмка», легендарная «полторка», «Победа» — появились благодаря его энтузиазму — конструкторы придерживались научных разработок Чудакова. В 1930-х годах он преподавал в Московском механико-машиностроительном институте (сейчас — Московский Политех) на Большой Семёновской.

Кадры решили всё

В начале прошлого века, когда в Европе производилось сотни тысяч автомобилей, а в Америке счёт шёл на миллионы, в России их насчитывалось всего несколько десятков тысяч. Среди них, по данным советского экономиста Льва Кафенгауза, только 5% были собраны у нас, и всего 2% состояли полностью из отечественных деталей. Переломить ситуацию удалось после революции 1917-го.

Одним из энтузиастов новой отрасли стал инженер-автомобилист Евгений Чудаков, выпускник Императорского Московского технического училища (сейчас МГТУ им. Баумана). Чудаков предложил готовить своих инженеров-автомобилистов.

В те годы правительство рассматривало только два варианта: продолжать покупать автомобили за границей или собирать иностранные же здесь. Но упрямый учёный с единомышленниками добился своего — в технических вузах в кратчайшие сроки открылись автомобильные кафедры, заработали мастерские и испытательные полигоны; студенты начали учиться по методикам, разработанным Евгением Чудаковым.

Производство автомобилей с 1925-го по 1928-й выросло в шесть раз — с 86 машин до 520. В созданной Военной академии механизации и моторизации Красной Армии под руководством Чудакова изобрели для испытания отечественных броневых автомобилей собственное оборудование, проработавшее потом многие десятилетия. Хотя сначала испытательный стенд собирались купить у Форда или «Ситроена».

Самая престижная работа

В 1929 году Евгений Чудаков перенимал опыт в Аме-

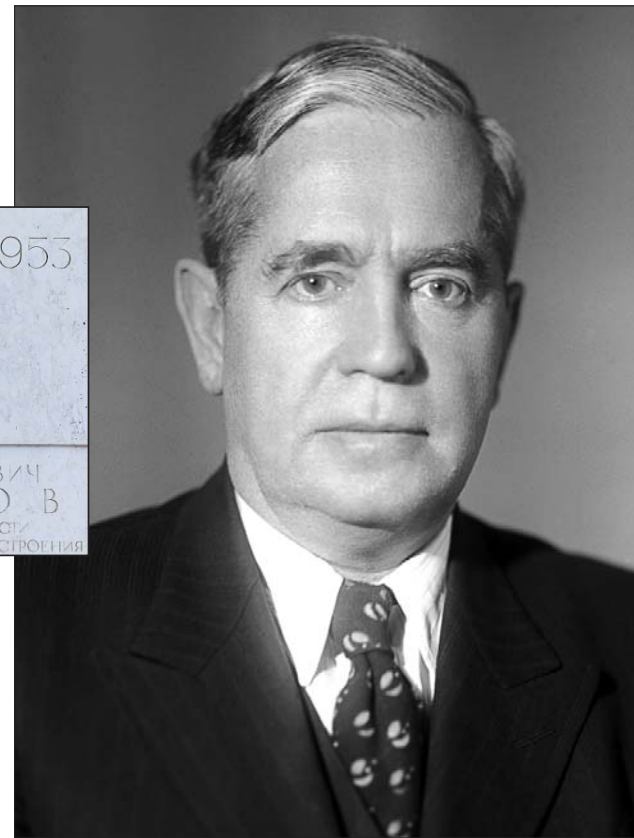
рике. Самое большое впечатление произвело конвейерное производство на заводах Форда, до которого было далеко европейцам. Здесь непрерывно совершенствовали конструкцию автомобилей, улучшая их каждые два-три месяца. Самой престижной была работа инженера-исследователя. Заводы переманивали их друг у друга. Не упускали ни одну мелочь: «Как рассказали Евгению Алексеичу, работник склада, сумевший уложить в ящик на одну запасную часть больше, чем раньше, получил премию в несколько сот долларов», — отмечал в своей книге об учёном писатель и сценарист Юрий Алексеев.



Мемориальная доска на здании Политеха

«Жидкий просёлок»

При посещении заводов концерна «Дженерал моторс» советского инженера привёл в восхищение испытательный полигон. На огромном пустыре асфальт



Академик Евгений Чудаков

ОН ПОДГОТОВИЛ ТЫСЯЧИ АВТОИНЖЕНЕРОВ, КОНСТРУКТОРОВ, ТЕХНИКОВ

сменялся ухаистой «стиральной доской», затем автомобиль влетал в глубокую лужу и тут же карабкался по крутому подъёму. Правда, Чудаков не нашёл на полигоне одного вида дорог. «Жидкий просёлок у вас всё-таки отсутствует», — заметил он и описал дорогу «с глубокими рыхлыми колеями, покрытую на тридцать сантиметров жидкой грязью». На что ему ответили: «Мистер Чудаков описывает пашню после дождя. Для поля мы делаем тракторы. Автомобили проектируются для дороги...»

А вот немцы ознакомились с «жидким просёлком» ещё в 1920-х годах. Несколько лет они испытывали свои машины в автопробегах по российским дорогам. «Под Чугуевом грязь. Это чёрный, жидкий чернозём... Маленькие машинки копошились в ней по уши, увязая до радиаторов и толкая грязь перед собой вперёд рыльцем», — описывал международный автопробег Москва — Харьков — Ростов писатель Виктор Шкловский.

Неожиданно для всех первой дошла до финиша

чешская «Татра». Именно эту модель Евгений Чудаков возьмёт за основу при разработке первого советского легкового автомобиля НАМИ-1.

Кино как средство пропаганды

Евгений Чудаков успевал преподавать, писать учебники для вузов, заниматься научной работой. Его мнение было решающим при разработке отечественных автомобилей и при выборе иностранных моделей, которые брали за прототип. Чудаков был страстным популяризатором автомобилей. На вопросы, зачем пропагандировать интерес к тому, чего ещё нет, он отвечал: когда их будут тысячи, будет поздно. Нужно заранее готовить автомехаников, шофёров, инженеров. Большой любитель кино, наш учёный ещё до войны впервые в мире создал уникальный кинокурс об устройстве автомобиля из 15 учебных звуковых фильмов.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Усовершенствованная коробка передач «эмки» вошла в конструкцию «Победы» (ГАЗ-М-20) 1946 года



«Эмку» (М-1) 1936 года Горьковского автозавода проектировали ученики Чудакова по его теоретическим пособиям

АФИША

Пазлы
в Измайловском
парке

25 июня в 11.00 в Измайловском парке пройдёт семейный турнир по сборке пазлов. Он ориентирован на развитие устного счёта, пространственного мышления и логики.

Участие бесплатное (6+). Адрес: Измайловский парк, аллея Большого Круга, павильон «Библиопарк». Тел. (499) 166-6119.

Детское кино
в Новоигрееве

В кинотеатре «Москино Берёзка» 27 июня в 16.00 начнётся показ художественного фильма «Внимание, черепаха!» (1969) режиссёра Ролана Быкова о школьниках, которые решили выкрасть животное из живого уголка.

Вход свободный (0+). Обязательная регистрация на сайте mos-kino.ru (раздел «Каникулы с Москино»).

Адрес: Мартеновская ул., 25. Тел. (495) 302-0362.

Работы
Чюрлениса
на 11-й Парковой

27 июня в 18.00 всех желающих приглашают в библиотеку №77 на лекцию, посвящённую художнику и композитору Микалоюсу Чюрленису. Посетители узнают об интересных фактах его биографии, послушают музыку и увидят его работы.

Вход свободный (6+). Адрес: 11-я Парковая ул., 21.

Тел. (495) 465-4614.

Наталья АНОШИНА

22 цветка Прасковьи Жемчуговой

Загадки легендарной крепостной актрисы — на выставке в Кускове



Барыней она была недолго



Граф Николай Шереметев

В музее-усадьбе «Кусково» открылась выставка, посвящённая 255-летию со дня рождения актрисы крепостного театра Шереметевых Прасковьи Ковалёвой-Жемчуговой. О самых интересных экспонатах рассказала старший научный сотрудник музея «Кусково» Гаянэ Аветян.

В спальне Николая Петровича Шереметева висит портрет Жемчуговой кисти крепостного художника Николая Аргунова. Граф заказал

этот портрет, чтобы обнаружить свой брак и укрепить права будущего наследника.

— История любви графа и крепостной актрисы длилась около 20 лет и закончилась браком. Но семейная жизнь была недолгой. — рассказывает Гаянэ Аветян. — В 1801 году они обвенчались,

де были таблички: «Здесь она приятно проводила время», «Здесь музицировала». Под табличкой «Труды жены моей Прасковьи Ивановны Шереметевой» лежит вышивка графини. Они были вместе 22 года. Есть версия, что именно поэтому она вышила 22 цветка.

Сохранился стол для октета — ансамбля из восьми музыкантов, одним из которых был сам граф — виртуозный виолончелист. А Прасковья Ивановна умела играть на арфе, клавесине и гитаре.

Ирина ЛЬВОВА

ПРАСКОВЬЯ
ИГРАЛА
НА АРФЕ,
КЛАВЕСИНЕ,
ГИТАРЕ

а в 1803-м графиня умерла, оставив мужу трёхнедельного сына Дмитрия.

Николай Петрович устроил мемориал в покоях так рано умершей жены. Вез-

Адрес: Ул. Юности, 2, стр. 13. Выставка работает ежедневно, кроме пн. и вт. Вход с 10.00 до 17.30. Стоимость билета — 100 рублей. (0+)

В Перове зовут сыграть в казаки-разбойники



«Игры нашего двора» уже в разгаре

Проект «Игры нашего двора» стартовал в Перовском парке культуры и отдыха.

— Время, когда детвора собиралась во дворе поиграть на свежем воздухе, не прошло, — заверили в пресс-службе парка. — Наши маленькие посетители узнают об играх, в которые играли их дедушки и бабушки, папы и мамы. Это казаки-разбойники, городки, классики, салочки, царь горы, лапта. Также в планах парка — возродить культурную игру советских пионеров — «Зарницу».

Участие в проекте бесплатное, регистрация не требуется. (6+)

Алексей ТУМАНОВ

Подробности на сайте парка по ссылке perovskiy-park.ru/sobyitiya

В «Сокольниках» по вечерам крутят кино



Предоставлено пресс-службой ЦПК «Сокольники»

В парке «Сокольники» заработал вечерний кинотеатр под открытым небом.

— В репертуаре — авторское кино, новинки проката, советская и российская классика, фестивальные картины, фильмы из золотого фонда мирового кинематографа, — рассказали в пресс-службе парка. — Одновременно воспользоваться

По вторникам здесь сеансы дешевле

кинотеатром могут 180 зрителей. Кинотеатр работает с 20.00. Акция «Счастливые вторник» позволяет приобрести билеты со скидкой — за 250 рублей. В случае дождя сеансы отменяются.

Алексей ТУМАНОВ

Ознакомиться с расписанием сеансов и приобрести билеты можно на сайте mos-kino.ru. (12+)

В Преображенском ребят научат запускать самолёты

Новая секция откроется в июле в Окружном общественном центре (ООЦ) им. Моссовета. Ребята старше восьми лет будут бесплатно обучать авиамоделизму.

— Основных направлений два, — рассказывает преподаватель секции Михаил Бандуков. — Это спорт и хобби. Спортивное направление — свободнолетающие и радиоуправляемые модели: гоночные, пилотажные. Хобби-класс — стендовый моделизм, по нему проходят фестивали и соревнования. По опыту скажу: детям интереснее просто «клеить

самолётики», чтобы потом с ними поиграть. А вот взрослому моделисту интереснее, чтобы его модель летала. У нас также можно научиться конструировать коптеры-беспилотники.

Для ребят постарше предусмотрены курсы лекций по самолётостроению, летательным аппаратам, аэродинамике. Они узнают, например, что простейший планер можно построить из потолочной плитки. Кстати, зал для запуска таких планеров в центре есть. А моделистам-стендовикам наверняка будут интерес-

ны специальные фильмы об авиации, чтобы сделать копию реально существовавшей машины, оставшейся в истории авиации. Узнают ребята и маленькие секреты стендового моделизма. Например, отличные стволы для бортового вооружения истребителя получают из иглолок от шприца.

Алексей ТУМАНОВ

ООЦ им. Моссовета: Преображенская пл., 12. Сайт: mossovet.mos.ru. Записаться в секцию авиамоделизма можно по тел. 8-999-870-9906 (6+)



Высшее образование
Колледж
Аспирантура

М. «Семёновская»
Измайловское
шоссе, д.3
8 (499) 369-14-47

В Восточном
округе Москвы

РЕКЛАМА



СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
ДАНИЯ, ГЕРМАНИЯ, ШВЕЙЦАРИЯ
и расходные материалы к ним
ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО
проверка слуха и подбор

М «Семёновская»,
Семёновская площадь, 7,
БЦ «Вэрнд», 3 этаж, к. 304

М «Преображенская площадь»,
ул. Преображенский Вал, 12

М «Первомайская»,
ул. Средняя Первомайская, 4

М «Бауманская»,
ул. Бауманская, 42

ЛЕТНИЕ СКИДКИ 30%
ДО 30.06.2023 г. ПРИ ПОКУПКЕ
АППАРАТА БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.

☎ (495) 640-3320

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Угадайте, как Микки встречает гостей...

СОВСЕМ РУЧНЫЕ

«Я хочу рассказать о своём домашнем питомце — хамелеоне Микки, — написал нам Никита, который живёт на Большой Черкизовской улице в Преображенском. — Ему два года, у него прекрасный террариум. Когда Микки спокоен и доволен, то он ярко-зелёный. А когда спит, становится светло-салатовым. Микки очень любит забираться по руке ко мне на плечо. На ощупь он мягкий и тёплый. Его любимая еда — саранча и сверчки, а лакомство — гусеница бражника».

Занятных подробностей добавила мама мальчика, Екатерина: «Гости с восторгом реагируют на такое экзотическое животное, тем более что Микки при виде новых людей начинает приветливо менять окрас. Хамелеоном занимается вся семья, но ответственность за него всё же лежит на Никите».

Никите 12 лет, окончил 6-й класс. Именно он уговорил родителей приобрести эту удивительную ящерицу, хотя в доме уже было два волнистых попугайчика и шпиц по имени Лакки.



Из личного архива

Сфотографируйтесь с домашним питомцем — кошкой, собакой, попугаем, енотом, прочими зверушками. И пришлите нам, добавив короткий рассказ о своём любимце. Не забывайте указать свой район и контактный телефон. Письма отправляйте на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс». «Ваш «ВО»»

ВАШЕ МНЕНИЕ

Обмен вещами не так уж плох

Недавно в галерее «Богородское» проходил обмен книгами, в районе Измайлово — менялись домашними растениями, в Косино-Ухтомском — вещами для собак. Вот мы и спросили наших читателей на сайте газеты и в телеграм-канале, как же они относятся к такой идее. Две трети участ-

ников опроса показали большой палец вверх: отлично! Можно отдать ненужную вещь и взять себе что-то дельное. 13% отнесли к обмену равнодушно. Дескать, нам всё равно, мы в этом не участвуем. А 21% проголосовавших бэушными вещами вообще не пользуются, предпочитают новые.

За месяц работы павильонов «Здоровая Москва» обследования прошли около 70 тысяч человек. Ранняя диагностика предотвратит развитие многих заболеваний, в том числе сердечно-сосудистой системы или сахарного диабета.

Вы уже посетили павильоны здоровья в округе?

- 1 Да, я прошёл обследование.
- 2 Ещё нет, но обязательно пойду. Делаю это каждый год.
- 3 И не собираюсь. К врачу пойду, когда станет неважно.



Проголосовать можно на нашем сайте newsvostok.ru



и в телеграм-канале t.me/VO_news_VAO

РЕЦЕПТ

Окрошка на щавелевом отваре от актёра Сергея Рудзевича

Лето — лучшее время для окрошки, тем более что некоторые ингредиенты уже выросли на грядках. Сергей Рудзевич предлагает приготовить окрошку на щавелевом отваре.



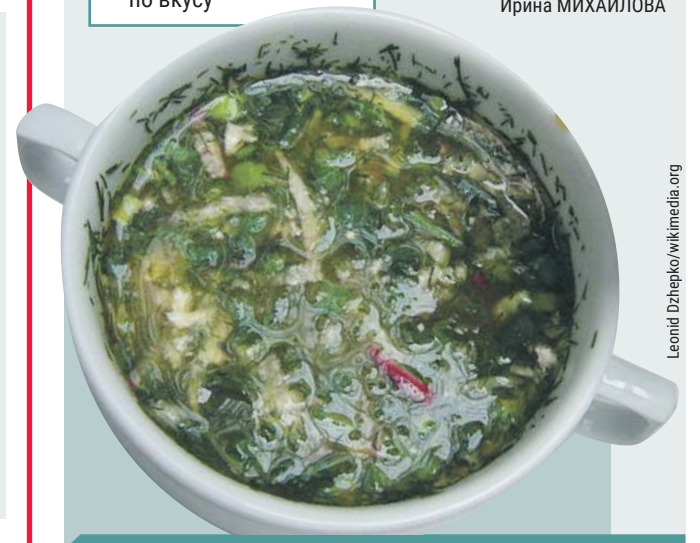
Из личного архива

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 200-250 г щавеля, пара свежих огурцов, столько же варёных картофеля,
- 6-7 редисок, несколько перьев зелёного лука, пучок петрушки, укроп,
- 2 варёных яйца,
- 250 г докторской колбасы (впрочем, её можно заменить отварной куриной грудкой или отварной говядиной),
- сметана, специи по вкусу

Щавель промыть, нарезать. Вскипятить примерно 1,5 л воды, опустить туда щавель и варить до полного размягчения — минут пять. Дать остыть, слить в эмалированную кастрюлю через дуршлаг, а оставшийся сваренный щавель размять и протереть. В отдельную кастрюлю или в большую миску мелко нарезать картофель, яйца, редис, огурцы, колбасу или мясо и всю зелень. Перемешать, при желании посолить, добавить любимые специи, разложить по тарелкам и залить щавелевым отваром с мякотью. В финале положить сметану.

Ирина МИХАЙЛОВА



Leonid Dzhepkov/wikimedia.org

АНЕКДОТЫ

● Заходит игроман в кафе. Заказывает суп.

Берёт солонку и начинает посыпать солью, как тут откручивается крышка и вся соль высыпается в суп.

Он расстраивается:
— Вот, блин, надо было сохранить!

● Муж и жена разгадывают кроссворд:

— Дорогой, ты не помнишь, как называется прибор для

обнаружения скрытой электропроводки?

— Перфоратор...

● Сын играет на скрипке, щенок подвывает.

Заходит отец:

— Игорёк, ты можешь играть то, что Рекс не знает?

● — А платье у тебя не очень, — сказала ей свекровь в день свадьбы.

— Ничего, в следующий раз будет лучше! — ответила она.

● Новые технологии через 15 лет.

— Дорогая, у меня на бритве закончились деньги, скинь, пожалуйста, мне с пылесоса!

● — Ну наконец-то я окончил в этой школе 11-й класс.

— Ты что, Петрович, в 50 лет в школе учишься?!

— Оштукатурил.

● Если женщины, глядя на вас, сходят с ума, возможно, вы всего-навсего мышонок.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№21 (498) ИЮНЬ 2023 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
 Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
 Генеральный директор А.И.Латышев.
 Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
 Заместители главного редактора:
 Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ»
 Е.Ю.Ильина.

Шеф-редактор И.А.Панков.
 Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
 Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №1784.

Подписано в печать 22.06.2023 г.

Выход в свет 23.06.2023 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+