

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 19 (496)

ИЮНЬ 2023

WWW.NEWSVOSTOK.RU



**Сергей
Собянин:**
МЦД-4 будет
запущен уже
в этом году

2



ТЕЛ. (499) 647-6831

[VK.COM/MOSKVA_VO](https://vk.com/moskva_vo)

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

[T.ME/VO_NEWS_VAO](https://t.me/vo_news_vao)

«Хочу быть мотострелком»
Пункт отбора
на контрактную службу
продолжает работать **4**



РИА Новости

Как программа
«Мой район»
меняет жизнь
в округе **6**

Православной
службе помощи
нужны сёстры
милосердия **9**

Превратил «Жигули» в машину-зверь

Студент из Измайлова
сварил чудо-автомобиль,
который однажды
спас ему жизнь **5**



Михаил Подобед

«Пятёрка» Матвея Уткина способна выжать 200 км в час

Царский павильон послужит скоростным электричкам

На Площади трёх вокзалов реконструировали историческую станцию — узел будущего МЦД-4

▶ На железнодорожной станции Площадь трёх вокзалов, бывшей Каланчёвской, завершился второй этап большого обновления. Новая станция готова. Закончена и реконструкция железнодорожного отрезка Площадь трёх вокзалов — Курская, участка будущего 4-го Московского центрального диаметра (МЦД-4).

**НА НОВОМ
ВОКЗАЛЕ
УСТАНОВИЛИ
ЭСКАЛАТОРЫ
И ЛИФТЫ**



Сергей Собянин на станции Площадь трёх вокзалов

**Пройдёт
через Вешняки
и Новогиреево**

По словам побывавшего здесь мэра Сергея Собянина, в 2019 году на работы такого масштаба трудно было решиться. Проект реконструкции железнодорожной инфраструктуры внутри Москвы он назвал самым сложным за всю её историю и одним из сложнейших в мире.

— Сделали участок на полтора года раньше срока. Проложены новые пути,

возведён, по сути, новый вокзал, построены три эстакады, три путепровода. И всё это в центре города без перекрытия движения поездов, метрополитена, автомобильного движения. Сегодня это даёт полную уверенность, что МЦД-4 будет запущен уже в этом году, — отметил Собянин.

Этот диаметр протянется с запада на восток и улучшит транспортное снабжение более 20 районов. В ВАО 4-й диаметр пройдёт по территории

двух районов — Вешняки и Новогиреево.

Благодаря модернизации двух существующих и строительству 3-го и 4-го главных путей пропускная способность участка Площадь трёх вокзалов — Курская увеличилась более чем вдвое. Это позволит организовать параллельное движение поездов 2-го и 4-го центральных диаметров с интервалом около трёх минут в часы пик. По словам гендиректора ОАО «РЖД» Оле-



В бывшем царском павильоне теперь касса

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

**Строили
в 1896 году
к коронации**

Императорский железнодорожный павильон расположен рядом с площадью трёх вокзалов. Его построили, когда готовились к коронации императора Николая II. Предполагалось, что он вместе с супругой прибудет своим поездом из Санкт-Петербурга на станцию Москва-Каланчёвская и в парадном павильоне состоится встреча нового царя с московской знатью. Однако уже после окон-

чания строительства выяснилось, что станция не подходит для торжественного въезда: слишком мало места для парадных карет. Пришлось срочно менять планы: царский поезд прибыл на Смоленский вокзал (ныне Белорусский), а для встречи со знатью у Тверской заставы на скорую руку соорудили деревянный павильон. Впоследствии императорская семья пару раз побывала в павильоне на Каланчёвке. Сначала в 1896 году, на обратном пути из Нижнего Новгорода с промышленно-художественной выставки; потом в 1912 году, когда царская чета приезжала в Москву на открытие памятника Александру III у храма Христа Спасителя. Платформу тогда выстлали коврами, а внутри павильон задрапировали тканями и золотыми кистями.

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

**Все парковки
в День
России будут
бесплатными**

12 июня припарковаться на всех улицах Москвы можно будет бесплатно. Об этом в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин. Накануне праздника, 11 июня, нужно будет оплачивать парковку только на улицах с тарифами 380 и 450 рублей в час. Парковки со шлагбаумами продолжат работать по своим обычным тарифам.

**Ухаживающих
за инвалидами
обучат
в новом центре**

Открылся первый в России симуляционный центр для обучения навыкам профессионального ухода за пожилыми людьми с инвалидностью. Он заработает на базе Научно-практического геронтопсихиатрического центра в Южнопортовом районе ЮВАО. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. В центре будут заниматься сотрудники социальных домов, соцработники и москвичи, родственникам которых нужна постоянная помощь.

«Слушатели узнают, как выбирать средства реабилитации, правильно кормить, перемещать и общаться с пожилыми людьми. Всё это значительно повысит качество жизни маломобильных людей и их семей», — отметил Собянин.

В центре закончили ремонт трёх жилых корпусов. В них разместят более 500 человек, нуждающихся в особом уходе. В корпусах есть всё необходимое для маломобильных людей: удобные комнаты, творческие мастерские, медицинские блоки.

Исторический фестиваль проходит на четырёх площадках ВАО

С 8 по 12 июня в столице проходит фестиваль «Времена и эпохи». Он посвящён важным датам в истории России. Об этом Сергей Собянин сообщил накануне открытия фестиваля в блоге на персональном сайте sobyanin.ru: «Гостей ждёт 41 площадка, причём в этом году четыре из них впервые размещены в парках, где и пройдут основные действия».

В фестивале принимают участие более 1300 реконструкторов со всей России, их амуниция тщательно скопирована с исторических образцов. Гостям предложены многочисленные

спортивные, анимационные и театральные программы.

В ВАО развёрнуты четыре фестивальные площадки. На Святоозёрской ул., вл. 1, можно ознакомиться с военно-исторической миниатюрой, на Вешняковской ул., вл. 16, Российская академия художеств предлагает принять участие в мастер-классах. Интересные факты об истории и правилах дуэли можно узнать на Городецкой ул., вл. 1, а в сквере у Гольяновского пруда — совершить путешествие в античный Крым. В будни площадки открыты с 12.00 до 20.00, в выходные — с 11.00 до 21.00.



Амуниция реконструкторов скопирована с исторических образцов

Артур Новосильцев

Telegram-канал
мэра Москвы
t.me/mos_sobyanin



Загадки столичных улиц

Проекту «Узнай Москву» исполнилось десять лет

Наведя камеру смартфона на табличку с QR-кодом, можно узнать много интересного о памятниках московской архитектуры. Это одна из главных возможностей проекта «Узнай Москву», которому уже десять лет.

Сотни прогулочных маршрутов

На персональном сайте sobyain.ru мэр Сергей Собянин напомнил, что с одинаковым успехом можно воспользоваться как web-версией, так и мобильным приложением.

«Благодаря этому проекту вся Москва как на ладони — можно проложить кратчайший путь до заинтересовавшего объекта или, наоборот, узнать, какие достопримечательности находятся неподалёку от вас», — написал Собянин.

На портале проекта «Узнай Москву» содержится информация о более чем 2200 зданиях, около 700 памятниках, более 350 музеях и множестве знаковых мест. Доступны сотни прогулочных маршрутов и десятки виртуальных туров, в том числе по закрытым для посещения объектам. В их числе — особняк архитектора Фёдора Шехтеля в Ермолаевском переулке, Медведниковская гимназия — старейшее образовательное учреждение Москвы, особняк Лопатиной на Большой Ни-



Сергей Киселев/Агентство «Москва»

Экспозиция Особняка купца Носова в Преображенском

В ПРЕОБРАЖЕНСКОМ МОЖНО ПРОЙТИ ПО СЛЕДАМ ПЕРВОГО ПОЛКА АРМИИ ПЕТРА I

китской улице. В карточках объектов указаны не только год постройки и архитектор, в них часто содержатся архивные снимки, малоизвестная информация.

Старейший пруд и Дворец на Яузе

Проект давно шагнул за пределы Садового кольца. Устроить увлекательную экскурсию можно и по 43 районам Москвы. В их

числе — Преображенский район. Маршрут включает более десятка пунктов, связанных с его богатой историей. Среди них — Черкизовский парк со старейшим искусственным водоёмом, созданным в XIV веке; храм Илии Пророка; набережная имени большевика Петра Шитова; памятник Преображенскому полку на улице Преображенский Вал, с которого Пётр I начинал организацию ре-

гулярной армии; Преображенский старообрядческий монастырь; один из лучших театрально-концертных залов Москвы со столетней историей — Дворец на Яузе; особняк купца Носова — один из немногих сохранившихся в Москве памятников деревянного модерна.

Можно записаться на экскурсию

Ежедневно странички «Узнай Москву» в среднем посещают 5 тысяч человек. Они не только узнают много нового и интересного об истории столицы, но и мо-

гут записаться на экскурсии с посещением закрытых особняков и других памятников архитектуры. Сергей Собянин подчеркнул, что над проектом трудится команда историков, москвоведов, экскурсоводов, писателей и журналистов, а также специалистов, которые развивают портал и мобильное приложение. В спецпроектах участвуют звезды кино, музыканты и блогеры. В общем, благодаря проекту даже обычная прогулка по городу может превратиться в увлекательное, полное открытий путешествие.



Кольцевая и БКЛ получили тысячный вагон поезда «Москва-2020»

В метро поступил тысячный вагон самого современного поезда «Москва-2020». Они ходят по Кольцевой линии и БКЛ. По словам Сергея Собянина, в текущем году будет закуплено около 300 вагонов этой серии. У них немало плюсов: мощные кондиционеры с системой обеззараживания воздуха, более широкие двери и межвагонные переходы, увеличенные информационные экраны и консольные дисплеи под потолком. Производитель постоянно

улучшает вагоны с учётом пожеланий горожан. Сиденья стали обтягивать прочной и немаркой тканью, возле первых дверей головных вагонов установили дополнительные поручни для маломобильных пассажиров.

«Сейчас идёт работа над модификацией поезда с улучшенными характеристиками, а также над разработкой принципиально нового состава, который может выйти на линии уже в 2026 году», — отметил мэр в телеграм-канале.



Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

В этом году будет закуплено около 300 таких вагонов

В павильон московского транспорта интересно заглянуть с детьми

На площади Киевского вокзала после реконструкции открылся павильон, посвящённый главным транспортным проектам Москвы. Об этом в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин.

«В павильоне особенно интересно будет семьям с детьми. Это интерактивное пространство, где ребята могут играть, получать полезную информацию о разных видах транспорта столицы и определиться с будущей профессией», — написал мэр.

Для старшеклассников и студентов запланированы мастер-классы и лекции об истории и перспективах столичного транспорта. Как и раньше, павильон будет работать без выходных с 9.00 до 21.00.

Обновлённые спортплощадки у школ будут доступны всем

Во время каникул будет благоустроено более 160 территорий школ и детских садов. Об этом сообщил в своём телеграм-канале Сергей Собянин. Обновят футбольные, волейбольные и баскетбольные поля, зоны для воркаута, пешеходные дорожки, детские площадки. «Территории будут открыты для всех местных жителей. Особое внимание уделим безопасности. Везде поставим новые системы освещения и видеонаблюдения», — написал мэр.

Самый крупный объект благоустройства в ВАО — территория возле колледжа №23 в районе Ивановское, где появится несколько доступных для всех спортивных площадок.

Столичным производителям помогли ярмарки «Сделано в Москве»

Столичные производители одежды, продуктов и других товаров приняли участие в ярмарках «Сделано в Москве». Они прошли во время городской недели предпринимательства. Многие производители нашли новых покупателей.

«Хочу стать мотострелком»

Москвичи-добровольцы готовы послужить Родине

Ежедневно в единый городской пункт отбора на контрактную службу на улице Яблочкова приходят жители столицы. Как рассказал корреспонденту «ВО» Артём, житель района Измайлово, он твёрдо намерен заключить контракт на службу в Вооружённых силах России.

— Эту мысль я обдумываю уже полгода. Семьи у меня нет, и ничего не держит дома, — говорит молодой парень.



Григорий Матвеев

Кандидатам на службу помогут заполнить нужные документы

КАНДИДАТЫ ПРОХОДЯТ МЕДИЦИНСКОЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Если его признают годным по здоровью, препятствий для заключения контракта не будет.

— Я не служил, у меня никакого военного опыта нет. Но уверен, что меня там многому научат, — говорит Артём.

Парень будет просить, чтобы его отправили в мотострелковую часть.

Попробовать вступить в армейские ряды может каждый мужчина и каждая женщина — в возрасте от 18 лет. Для отбора нужно прийти в пункт с паспортом и военным билетом. Ждут и тех, кто не проходил даже срочную службу.

Помимо медицинского осмотра, пришедшие в пункт проходят психологическое тестирование и собеседование у профес-

«Мы одна страна»

Мотивацию будущих контрактников оценил заместитель председателя Комитета Госдумы по безопасности и противодействию коррупции Анатолий Выборный во время посещения пункта на Яблочкова.



Сергей Киселев / Агентство «Москва»

— Поскольку у меня 20-летний стаж службы в Вооружённых силах, я со многими пообщался, и, когда они отвечают на мой вопрос, что их подвигло, у меня комок в горле и слёзы на глазах. Это любовь к родным и близким, к нашей Родине, желание защитить элементарные права быть русским, обеспечить безопасность, — рассказал он.

А вот депутат Мосгордумы трёхкратная олимпийская чемпионка по синхронному плаванию Мария Киселёва во время её визита на Яблочкова, 5, стр. 1, отметила, насколько важное решение приняли граждане, отправляющиеся служить по контракту.



Пелагия Тихонова / Агентство «Москва»

— И конечно, мы должны быть благодарны этим людям. И наша поддержка, мне кажется, — это наша обязанность. Мы все вместе, мы один город, мы одна страна, мы как одна единая большая команда. По-другому не бывает. Особенно в нашей сегодняшней ситуации, — заявила она.

сиональных психологов. А военные инструкторы спросят про навыки и военный опыт кандидатов.

По оценкам корреспондента «ВО», весь цикл от-

бора занимает не менее двух, но и не более четырёх часов.

Прошедшие все процедуры должны будут явиться на ул. Яблочкова, 5, в

назначенный день. Ежедневно автобусы отъезжают от пункта и развозят новобранцев по местам службы.

Михаил ЩЕПИН

Жители Богородского узнают о службе по контракту от волонтеров

На протяжении последних двух месяцев рядом со станциями метро и крупными торговыми центрами в округе можно увидеть волонтеров, которые раздают москвичам буклеты о контрактной службе в Российской армии. Как правило, возле информационной стойки дежурят по два человека. Они раздают прохожим брошюры, отвечают на вопросы. Например, рядом со станцией метро «Бульвар Рокоссовского» сегодня работают Диана и Вера. Они информируют жителей ВАО не первую неделю, каждый раз меняя пункты.

— Подходить за буклетом стали реже. Если раньше мы раздавали до 150 листовок в день, то сейчас в разы меньше. Просто люди уже слышали

и в курсе всех подробностей. Многие не подходят к нам, а звонят по номеру 117 и уточняют информацию там, — говорит Диана.

Как рассказывают волонтеры, они дежурят в пункте каждый день с 16 до 19 часов. Вопросы прохожих обычно касаются правил приёма на службу, ограничений по здоровью и возрасту. Эту информацию как раз и уточнил местный житель Виктор, который направлялся на рынок и решил подойти к волонтерам. Диана протянула ему буклет и пояснила:

— Для военных по контракту есть ограничения по возрасту. Мужчинам служить разрешено до 59 лет, а женщинам до 40, — сказала она мужчине.

София РОСТОВЦЕВА



Фото автора

У метро «Бульвар Рокоссовского»

Информационные стенды в ВАО:

- выход №4 из метро «Новокосино»;
- ТЦ «Измайловский», Первомайская ул., 42;
- выход с ж/д станции Перово;
- метро «Бульвар Рокоссовского»;
- метро «Выхино», улица Красный Казанец;
- ТЦ «Щёлковский»;
- метро «Электровзводская»;
- выход №1 из метро «Семёновская»;
- метро «Новогиреево»;
- выход №1 из метро «Сокольники»

Воинская служба по контракту: что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта — **195** тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО — 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни — с 9.00 до 20.00
суббота — с 9.00 до 18.00
воскресенье — с 9.00 до 16.00

Телефон: **117**

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка

Прокачал «пятёрку» до спорткара

▶ Матвей Уткин, четверокурсник колледжа автоматизации и информационных технологий №20 на 5-й Парковой, превратил ра-

ритетную модель «Жигулей» в спорткар и даже участвует на ней в любительских заездах.

— Прокачкой и тюнингом я занялся в 10 лет, —

говорит Матвей. — Тогда отец подарил мне на день рождения японский скутер. Еле дождался шестнадцатилетия и устроил своему «японцу» тест-

драйв в безопасном месте. Вместо максимальных родных 60 разогнался до 90 километров в час!

На первую машину накопил сам: брался за любую

подработку. Днём сидел на лекциях, а вечерами пропадал в гараже: перебирал, менял, варил, красил. Последняя «пятёрка» — его седьмая машина. На красном фоне кузова — жёлтые, зелёные, синие, оранжевые кляксы.



Матвей и его детище

СОКУРСНИЦЫ ПРОСЯТ ПОКАТАТЬ НА ЯРКОЙ МАШИНЕ

— Скопилось много баллончиков с остатками красок, — объясняет он. — Подумал: не пропадать же добру!

Сокурсницы часто просят прокатить на яркой машине. Привлекает она и внимание постовых. Но с документами у Матвея всё в порядке.

«Пятёрка» способна выжать 200 км/ч. Не кренится и не вихляет на поворотах. Манёвренность помогла однажды уйти от лобового столкновения с машиной, внезапно выскочившей на встречу.

Парень идёт на красный диплом и подрабатывает в автосервисе. Планирует поступать в профильный вуз.

Оксана МАСТЮГИНА

Михаил Подробед

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Как пройти в библиотеку?

Наш читатель Евгений Михайлович из Северного Измайлова рассказал о казусе, который произошёл с ним в библиотеке: «Я попросил «Одноэтажную Америку» Ильфа и Петрова. Давно хотел почитать. Девушка-библиотекарь с интересом и длинной паузой посмотрела на меня, как будто не могла понять, что бы это значило. Сотрудница постарше подсказывает ей: «Это книжка». Девушка застучала по клавишам компьютера в поисках классиков советской литературы...»

Не буду подробно пересказывать выводы Евгения Михайловича. Их смысл: библиотеки нынче занимаются чем угодно — настольными играми, концертами, мастер-классами, и лишь в последнюю очередь обслуживанием читателей. То есть тех, кто пришёл за книгой. Евгений Михайлович, как многие сегодня, считает библиотечное дело исчезающей Атлантидой. Ну кто пойдёт за увесистым томом, например, Достоевского, если сейчас всё можно прочитать с экрана телефона, компьютера, электронной книги?

Действительно, по опросу ВЦИОМ, 70% читателей предпочитают именно электронный формат. Но при этом 58% не отказываются и от книги бумажной! А покупать её — удовольствие нынче не из дешёвых. И вот тут на помощь приходит библиотека. Заявляю это с полной ответственностью — как книголюб с многолетним стажем, обладатель единого читательского билета, с которым вы желанный гость в любой районной библиотеке. И не верьте, что сюда ходят только скучающие пенсионеры. Ходят целыми семьями, а книжки берут большими стопками. Столичные библиотеки постоянно пополняют фонды, следят за книжными новинками, обновляют оборудование.

Ну а Ильф и Петров... Думаю, открытие для себя наших классиков у молодых ещё впереди.

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За прошедшую неделю в округе произошло 6 пожаров. Пострадавших и погибших нет.

В Гольянове вспыхнул грузовик

Вечером 29 мая загорелась кабина грузового автомобиля, припаркованного на Алтайской улице возле дома 21. Загорелась приборная панель и электропроводка. Пожарные оперативно потушили возгорание. В результате происшествия никто не пострадал.

В Косино-Ухтомском загорелся склад

Поздней ночью 5 июня вспыхнул пожар на авторазборе, расположенном на Салтыковской ул., 8, стр. 5. Пламя объело складское помещение для хранения автозапчастей и распространилось на 300 кв. метров. Сотрудники МЧС сработали оперативно, пожар был ликвидирован. Никто не пострадал.

Анна ГОНЧАРОВА

Английский сюрприз для любимой учительницы

Девятиклассник школы №1798 Степан Аксёнкин из Новогиреева победил в городском конкурсе творческих работ на иностранных языках «Lingua Time: капсула времени». Он написал рассказ о своей любимой учительнице по английскому языку Анастасии Александровне Абрамовой. Причём тоже на английском. И оформил в виде презентации.

— С темой я определился сразу: Анастасия Александровна отлично подаёт материал, ко всем ученикам одинаково внимательна и всегда старается помочь. Например, перед ОГЭ она показала нам дыхательную гимнастику, чтобы мы мень-

ше волновались. И помогло, — рассказал он.

Для учительницы участие Степана в конкурсе оказалось сюрпризом.

— Узнала, когда он уже победил, — смеётся она. — Правда, до этого Степан попросил у меня фотографии — якобы на память. Не говорил, что для конкурса. А я и не заподозрила.

Учится парень хорошо, любимые предметы — английский, история и физкультура. Он всерьёз занимается футболом, обожает шахматы. Хочет стать бизнесменом и выпускать собственный бренд спортивной одежды.

Наталья АНОХИНА



Степан с Анастасией Александровной

Григорий Матвеев

Прокуратура отстояла квартиру девушки-инвалида

Девятнадцатилетняя жительница Перова, инвалид детства всю жизнь прожила в одной и той же квартире. Жильё ей завещала бабушка. Однако на момент её смерти в 2012 году наследнице было всего восемь лет, и вступить в права соб-

ственности она не могла. В этом году девушке пришлось исковое уведомление с требованием освободить спорную квартиру. Девушка обратилась в прокуратуру.

— Формально основанием для выселения послужило отсутствие у москвич-

ки распорядительных документов на квартиру. Её родители вели асоциальный образ жизни и не помогли дочери стать хозяйкой недвижимости. В судебном порядке было доказано, что срок вступления в наследство был пропущен по ува-

жительной причине, — рассказала «ВО» в Перовской межрайонной прокуратуре.

Решением Перовского районного суда этот срок восстановлен. Ситуация находится на контроле прокуратуры.

Анна ГОНЧАРОВА

▶ За несколько лет в округе проделана большая работа по программе «Мой район». Так, в районах Богородское, Гольяново, Метрогородок и Восточный построены новые вокзалы — автобусный и железнодорожный, а также несколько значимых социальных объектов. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин рассказал в блоге на своём личном сайте.



Новые вокзалы и маршруты автобусов

Как напомнил столичный градоначальник, в этих районах, которые расположены у парка «Лосиный Остров», живут около 330 тысяч москвичей. Чтобы они могли с комфортом добираться до работы и возвращаться домой, в 2016 году ввели в строй три станции МЦК — «Белокаменная», «Бульвар Рокоссовского» и «Локомотив». С неё, кстати, можно не только пересечь на подземку, но и выйти к новому железнодорожному вокзалу Восточный.

Ещё один крупный проект — строительство нового автовокзала Центральный на Щёлковском шоссе.

«Ключевым дорожным проектом стало строительство Северо-Восточной хорды — основного участка Московского скорост-

Благоустроят десятки дворов и знаковые объекты

Как программа развития городской среды меняет жизнь районов ВАО



Гольяновский парк

ГОРОД ПОМОГАЕТ ПОДДЕРЖИВАТЬ В ПОРЯДКЕ ТЕРРИТОРИЮ НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА

ного диаметра», — отметил Сергей Собянин.

Для жителей Метрогородка диаметр стал основной магистралью. Теперь отсюда можно в 2 раза быстрее — всего за 13 минут — выехать на Ярославское шоссе в сторону области.

Также завершена реконструкция Щёлковского шоссе. Его расширили, увеличили количество полос, построили разгонные

участки и дополнительные эстакады, в том числе на 9-й Парковой улице.

Как отметил мэр Москвы, основным видом транспорта в Богородском и Метрогородке является трамвай. В прошлом году здесь открыли новый маршрут №4. Он связал станцию метро «Бульвар Рокоссовского» и Курский вокзал. Жителям Богородского он позволил быстрее

добираться до метро «Сокольники».

В этих четырёх районах ВАО организовано 8 новых маршрутов автобусов, установлено более 110 остановочных павильонов и 37 парковок для велосипедов. В планах города — продлить «синюю» ветку метро до района Гольяново.

Обустроят Главную улицу

Также город помогает поддерживать природную территорию «Лосиный Остров» в надлежащем состоянии.

«Мы обустроили входные группы в парк в Богородском, Метрогородке, бла-

гоустроили территорию рядом со станцией МЦК «Белокаменная». Высадили порядка 4,7 тыс. дубов, лип, елей и сосен в промзонах на Лосиноостровской улице, Белокаменном шоссе, в Белокаменном проезде», — написал Сергей Собянин.

Восстановлены прогулочные маршруты в парке Друзей леса, отремонтирована Абрамцевская просека, на Курганской улице и в Яузском лесопарке появились детские и спортивные площадки.

«В этом году будут благоустроены ещё десятки дворов и знаковых объектов. Среди них — Главная улица в районе Восточный и территория возле Цен-

тра московского долголетия на Бойцовой улице, 10, корп. 5», — сообщил столичный градоначальник.

Строят школы и поликлиники

В ближайшее десятилетие в Богородском, Гольянове, Метрогородке и Восточном построят новые дома по программе реновации.

«Подбор стартовых площадок, проектирование, строительство — эта системная работа налажена и уже приносит плоды. Жители заселяют первые новостройки по адресам: Щёлковское ш., 71; пл. Белы Куна, 1; ул. 9 Мая, 28, корп. 1, и Миллионная, 3, корп. 1», — отметил Сергей Собянин.

Строятся и социальные объекты. Уже сданы четыре детских сада. На 2-й Гражданской улице идёт строительство нового корпуса для школы №1360. Ещё одну школу планируют построить на Тюменской, а на Алтайской возводят спорткомплекс с бассейном.

На Игральной улице завершается строительство поликлиники на 750 мест. Завершена реконструкция филиала №4 поликлиники №191 на Амурской, филиала №2 детской поликлиники №122 на Байкальской, 28. Заканчивается капремонт в филиале №5 поликлиники №175 на Западной.

Игорь СИБИРЯКОВ

В Москве пройдёт экологический фестиваль

Свыше 100 тематических мероприятий, посвящённых Дню эколога, пройдут с 3 по 12 июня в парках и экоцентрах столицы. Об этом сообщил руководитель Департамента природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы Антон Кульбачевский на пресс-конференции, организованной при содействии информационного центра Правительства Москвы.

— Главной площадкой праздника станет парк «Мо-

сковский», — рассказал он. — Гости смогут принять участие в экскурсиях, мастер-классах, квестах, викторинах, забегах, узнать много нового о флоре и фауне столицы. Пройдёт экологическая олимпиада.

Кульбачевский напомнил, что Москва — единственная столица мира, в которую включены особо охраняемые природные зоны. В городе много делается для охраны окружающей среды. Так, за последние 10 лет вредные выбро-

сы уменьшились в 2,6 раза. На смену обычным автобусам приходят экологически чистые электробусы — сейчас их уже 1055, планируется закупка ещё 1200. А скоро по городу будут курсировать и мобильные пункты раздельного приёма отходов.

Галина ПОГОДИНА

Полная информация о мероприятиях, посвящённых Дню эколога, на сайте Мосприроды www.mospriroda.ru

На тренировке авиационного центра показали спасение утопающего

Московскому авиационному центру исполнилось 20 лет. При содействии информационного центра Правительства Москвы в деревне Безобразово прошёл пресс-тур, на котором отработали спасение утопающего.

Вертолёт завис над озером, спасатель десантировался на страховке, пристегнул пострадавшего и вместе с ним был поднят на борт.

— Пилот удерживает вертолёт на одном мес-

те, чтобы не навредить ни спасателю, ни пострадавшему, — прокомментировал учения Андрей Иванов, заместитель руководителя Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности г. Москвы.

На вооружении авиационного центра — 11 воздушных судов. Вертолёты оснащены современным пожарным и медицинским оборудованием, экипажи владеют необходимыми

навыками. Пилотированию в ночное время или в условиях плохой видимости помогает радарная установка.

Пожарные вертолёты могут использовать как воду, так и пену, если речь идёт о тушении нефти. Спасатели выполняют в том числе беспарашютное десантирование — особый сложный метод для спасения людей в труднодоступных местах.

Галина ПОГОДИНА

У Чёрного озера оборудуют спортивный кластер

▶ Возле Чёрного и Белого озёр в районе Косино-Ухтомского начались благоустроительные работы. Здесь создают новые зоны отдыха по программе «Мой район». Об этом сообщил пре-

фект Восточного округа Николай Алешин.

— Со стороны Заозёрной улицы на береговой линии Белого озера будет организована комфортная пляжная зона. Здесь установят шезлонги, обустроят пло-

щадку для игры в волейбол и оборудуют игровые зоны для детей, — рассказал Николай Алешин. — Возле перехода между Белым и Чёрным озёрами обновят смотровую площадку, сделают уютные места для отдыха.

Неподалёку появится детская площадка.

На месте существующего футбольного поля у Чёрного озера создадут спортивный кластер. Там появятся площадки для игры в футбол, теннис, баскетбол, а



Проект благоустройства зоны отдыха в Косино-Ухтомском



Префект ВАО Николай Алешин обсудил на месте планы работ

также зона с тренажёрами для занятий спортом на свежем воздухе.

Для обустройства пешеходных дорожек используют экологичное покрытие — деревянный настил или гранитный отсев. Новая тропиноподобная сеть протянется от Муромской улицы до улицы Николая Старостина.

Специалисты высадят более 220 новых деревьев и кустарников и установят новые опоры освещения. Для удобства посетителей на Муромской улице организуют парковку. Все работы планируют завершить до конца лета.

Людмила НЕВЕРОВА

Пруд в Сокольниках признали годным для купания

Роспотребнадзор признал безопасными для отдыха семь зон у воды в нашем округе. Но только Первый (или Верхний) Путяевский пруд — единственный водоём в ВАО, где надзорные органы разрешили купаться.

Лишь в нём качество воды соответствует санитарно-химическим и микробиологическим показателям.

Этот пруд находится в Сокольниках, недалеко от ж/д станции Маленковская. Автомобилисты могут

оставить машину на бесплатной парковке на Рижском проезде. За купальщиками наблюдают спасатели. На пляже работает пункт оказания первой помощи, дежурит машина скорой.

Есть чем заняться и по-

мимо купания. Для любителей физкультуры на свежем воздухе оборудована спортивная площадка. Для малышей — детская. Можно отдохнуть на многочисленных лавочках вдоль берега, прокатиться по велодорож-

кам или сыграть в бадминтон. В зоне отдыха работают туалеты, кабинки для переодевания, торговые палатки.

Кстати, в Первом Путяевском пруду не только совершают заплывы, но и гоняют по нему на вейкбордах.

Зоны отдыха у прудов без купания:

- Круглый пруд;
- Лебедянский пруд;
- «Терлецкая дубрава»;
- Серебряно-Виноградный пруд;
- пруды парка «Радуга» (Большой Графский, Итальянский);
- Черкизовский пруд
- Новокосинский пруд



Просто погулять здесь тоже приятно



Спортсменка Ася Мерсова: «Первый Путяевский пруд — один из лучших для вейкбординга»

Вейкбординг — это когда человек стоит на доске и держится за трос, который с помощью специального механизма обеспечивает движение по воде.

Здесь, на станции вейкбординга, можно арендовать гидрокостюм, доску, получить инструкцию тренера.

Жительница Сокольников и профессиональная вейкбордистка Ася Мерсова пояснила, что заниматься этим спортом можно не в каждом водоёме, а только в пригодном для купания.

— Тренироваться приходилось в разных парках, но эта площадка — одна из самых лучших, — говорит Ася.

Оксана МАСТЮГИНА

Кстати о птичках

Топ-5 самых частых жалоб и обращений в управляющую организацию

▶ В диспетчерскую районного «Жилищника» ежедневно звонят жители с требованием починить мусоропровод, скосить траву на газоне или заменить перегоревшую лампочку. С чем чаще всего обращаются к коммунальщикам, выяснила корреспондент «ВО».

1 Где же свет в подъезде?

По словам Елены Волошиной, главного инженера «Жилищника района Преображенское», жалобы на перегоревшие лампочки занимают первое место в общем количестве заявок.

— Наша диспетчерская принимает жалобы от жителей 99 домов. Лампы меняем несколько раз в неделю. Вот вчера новые вкрутили в трёх домах на Большой Черкизовской, на Преображенском Валу и на 2-й Пугачёвской, — поясняет она.

Как добавляет главный инженер «Жилищника района Сокольники» Максим Якушин, в последнее время люди стали сетовать на режим работы уличных фонарей.

— Раньше освещение подавалось в семь вечера, а сейчас только с наступлением темноты — не раньше 21.00, — говорит он.

2 Кто отвечает за клумбу?

Ещё одна популярная жалоба — неправильный, по мнению жителей, уход за газоном во дворе.

— Весной и летом значительная часть заявок связана с клумбами. У нас много садовников-самоучек. Вот они и просят нас полить те или иные насаждения у себя под окнами. У дома 45 на 2-й Владимирской, например, создали настоящий сад, — рассказывает Максим Зыбин, руководитель ГБУ «Жилищ-



Сергей Корун

ник района Новогиреево». А ещё кто-то просит покосить траву, кто-то — наоборот, её не трогать.

— В доме 6, корпус 2, на Сапёрном проезде две жительницы развернули между собой настоящую тяжбу. Одна оставляет заявки на регулярный покос травы,

дет воды. Они даже не читают объявления, которые «Жилищник» расклеивает буквально повсюду.

— Те, кто не следит за графиком, звонят и спрашивают: «Почему отключили воду?» Очень популярный вопрос, — говорит он.

хотя это и не обязанность «Жилищника».

— На Большой Черкизовской, 5, вандалы сломали входную дверь в подъезд. В дом свободно проходили посторонние. Мы восстановили замок, но через несколько дней его кто-то сломал снова, в соседнем подъезде тоже, — говорит Елена.

Жилищнику пришлось обратиться в полицию, чтобы по камерам отследить и найти взломщиков.

5 Это вам не мелочи

Иной раз жалобы кажутся «мелочными», но... К примеру, житель района Сокольники с улицы Короленко потребовал убрать мёртвого голубя.

— Он не только позвонил диспетчеру, но дождался прихода дворника и указал место, — рассказывает Максим Якушин.

А жительница дома на Сокольническом Валу пожаловалась, что курильщики не закрывают окно на лестничной площадке. Пришлось устранять проблему.

София РОСТОВЦЕВА

ОДИН ЖИТЕЛЬ СОКОЛЬНИКОВ ПОТРЕБОВАЛ УБРАТЬ СО ДВОРА МЁРТВОГО ГОЛУБЯ

а вторая не менее настойчиво просит коммунальщиков стричь траву строго по графику — два раза в год, весной и в начале осени, — говорит он.

3 Почему воду отключили?

С мая в городе отключают горячую воду, чтобы подготовить коммуникации к следующему отопительному сезону. Но, по словам Максима Якушина из Сокольников, далеко не все следят за информацией, когда в их доме не бу-

дет воды. Они даже не читают объявления, которые «Жилищник» расклеивает буквально повсюду.

— В прошлом году в доме 4а в Старослободском переулке на сутки задержали подачу горячей воды. И сразу телефон от жалоб «нагрелся», — говорит Максим.

4 Хулиганы дверь сломали!

Как рассказывает Елена Волошина из Преображенского, очень часто приходится решать проблемы с хулиганами в подъезде,

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Новосибирской починили песочницу

▶ На детской площадке на Новосибирской ул., 8, разваливается песочница. Доски сгнили и крошатся. Дети могут пораниться. Когда починят?

Елена, Байкальская ул.

на, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Гольяново».

Сотрудники заменили неисправные доски на новые, закрепили их и покрасили песочницу.

Маргарита ИВАНОВА

— Песочницу на детской площадке во дворе на Новосибирской улице, 8, отремонтировали. В настоящее время она исправна и безопас-

ГБУ «Жилищник района Гольяново»: Уссурийская ул., 8, корп. 1, тел. (495) 469-8281. Эл. почта: guisgol@yandex.ru

Ремонт паркинга на 5-й Парковой планируют завершить к началу июля

▶ На 5-й Парковой ул., 6, находится подземная стоянка, на которой с 12 апреля ведётся ремонт въезда на парковку. Я не могу въехать на подземную стоянку. Когда закончится ремонт?

Александр, 4-я Парковая ул., 23

ции проводит ремонт в местах разрушения напольного покрытия. Для проведения работ перекрыт первый въезд, а доступ для пользования паркингом собственникам машино-мест обеспечен через второй въезд, — сообщили в управе района Измайлово.

Маргарита ИВАНОВА

— Работы по ремонту паркинга на 5-й Парковой улице, 6, планируются завершить до 1 июля. «Жилищник» в рамках текущей эксплуата-

Управа района Измайлово: 5-я Парковая ул., 16, тел. (499) 165-3810. Эл почта: izmaylovo@vao.mos.ru

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROSHTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU;
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

АКЦИЯ! *
При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 1 год
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16



«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
«Сухаревская», пр. Мира, д. 5, корп. 1
«Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. **ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!**

«Восточный округ» в вашем Телеграме

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же — дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото — самое интересное — коротко в вашем Телеграме. Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!



t.me/VO_news_VAO

Помогите подросткам найти себя

Расскажите воспитанникам детдомов и детям из трудных семей о своей профессии

▶ Фонд поддержки семьи, материнства и детства «Мамы для мам» в Измайлове запускает новый добровольческий проект «Дело жизни». Люди разных профессий делятся своими знаниями и навыками с подростками из социально незащищённых семей и детских домов. Присоединиться к проекту может любой профессионал.

От бутерброда до ресторана

— Детям в этом возрасте очень важно узнать как можно больше о разных профессиях из первых уст, попробовать что-то создать самому, понять, к чему лежит душа, чтобы к старшим классам проще было определиться с колледжем или вузом, — объясняет создательница фонда Дана Баяковская.

До этого волонтеры фонда опробовали эту методику на кулинарных мастер-классах «Кухни народов мира».

— Родители и педагоги после таких занятий обратили внимание, что даже те из ребят, которые были не в состоянии соорудить для себя элементарный бутерброд, вдруг заявляют, что хотят связать свою жизнь с поварским искусством, — добавила Дана Баяковская. — А один мальчик из детского дома, попробовав грузинский пирог, сказал, что, когда вырастет, откроет ресторан.

Кстати, волонтеры-повара по-прежнему востребованы. Приветствуется



Игорь Чернышев провёл мастер-класс по столярному делу

ДЛЯ МАСТЕР-КЛАССОВ НАИБОЛЕЕ ВОСТРЕБОВАНЫ ШВЕИ, ФЛОРИСТЫ, МЕДИКИ

знание не только кухни, но и языка, и национальной музыки.

Я бы в столяры пошёл...

К проекту «Дело жизни» уже присоединяются волонтеры. Так, житель Новогире-

ева Игорь Чернышев начал обучать ребят столярному делу.

— На мастер-классе я увидел, что этим ремеслом интересуются не только мальчишки, но и девочки. Аппарат для выжигания вызвал их неподдельный интерес, — рассказывает

Игорь. — Воспитанники детского дома, который я посещал весной, тоже с удовольствием рассматривали инструменты и пробовали их в деле.

А корреспондент «ВО» попробовала себя в качестве наставника на семейном празднике, организованном фондом. Юные корреспонденты познакомились с основами профессии и даже создали несколько коротких репортажей.

Для проекта «Дело жизни» фонду требуются пред-

ставители самых разных профессий. Наиболее востребованы швеи, флористы, медики, парикмахеры, мастера маникюра, дизайнеры, готовые посвятить свой выходной день работе на одной из площадок Москвы или поездке в загородный детский дом.

Присоединиться к команде добровольцев можно, написав Дана в мессенджер **8-917-533-0439**.

Ольга СОКОЛОВА

Службе помощи требуются сёстры милосердия

Свято-Спиридоньевская богадельня на набережной Шитова приглашает на работу сестёр по уходу за лежачими пожилыми людьми. Богадельня — проект православной службы помощи «Милосердие», существующей на пожертвования. Здесь ухаживают за одинокими беспомощными бабушками и дедушками.

— Насельников нужно умыть, кормить, вывозить на прогулку, проводить с ними медицинские манипуляции: переворачивать, чтобы не было пролежней, следить за своевременным приёмом лекарств, — поясняют в богадельне. — Медицинское образование приветствуется, но оно не обязательно. Если есть желание послужить ближнему, то особенностям ухода обучат профессиональные сёстры милосердия.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Резюме можно присылать по адресу: **bogadel1999@mail.ru** (с пометкой «Для работы в богадельне»). Тел. для справок: **(499) 705-8820** (доб. 904) с 09.00 до 17.00

**ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ**

NEWSVOSTOK.RU

КАК НЕ СПАСОВАТЬ ПЕРЕД ЕГЭ Московских школьников психологически поддержали перед Единым госэкзаменом

В Москве завершился цикл открытых лекций психологов и учёных для выпускников и старшеклассников, организованный совместно с московским отделением Российского общества «Знание». Он стал ключевой частью масштабной программы психологической поддержки, впервые запущенной в этом году перед Единым государственным экзаменом.

Для старшеклассников провели четыре лекции на известных городских площадках. Их участниками стали более 4 тысячи человек, а онлайн-трансляции собрали более 400 тысяч просмотров.

В концертном зале «Известия Hall» выступил психолог с 40-летним стажем, автор многих книг и популярного блога о психологии Михаил Лабковский. Он дал советы, как не накручивать себя, не строить за-

вышенных ожиданий, не пытаться успеть выучить всё за три дня до ЕГЭ.

В парке «Зарядье» лекцию прочёл нейробиолог, профессор биофака МГУ им. М.В.Ломоносова Вячеслав Дубынин. Он разъяснил особенности работы мозга в стрессовых ситуациях и описал методики, которые помогут ребятам находить баланс между учёбой и отдыхом.

— Было очень интересно услышать о нервозности перед экзаменами, о том, как на это реагировать и что делать. Было круто! Экзамены мне сдавать только в следующем году, но эти советы определённо мне помогут. Я, когда на лекциях сидела, думала: да, очень хочется и в следующем году такое узнать, — отметила Варвара Иноземцева, десятиклассница школы №1852.

На площадке центра современно-

го искусства «Винзавод» семейный психолог, телеведущая и автор книг по психологии Виктория Дмитриева обсудила с гостями самые распространённые ошибки родителей в общении с подростками и дала практические советы, как справиться с эмоциями, как начать утро перед экзаменом и как вести себя в случае, если экзамен сдан хуже, чем рассчитывали.

Завершающую лекцию прочитала в «Зарядье» Лариса Суркова — кандидат психологических наук, автор 18 книг, мама семи детей, блогер. Школьники узнали, когда и где можно получить психологическую поддержку в сложных ситуациях, к кому и с каким запросом обратиться, как побороть негативные эмоции и страхи перед ЕГЭ.

— Спасибо большое за классный формат, смог присутствовать очно только на первой лекции, а остальные

посмотрел в онлайн, очень удобно. Интересные спикеры Виктория Дмитриева и Лариса Суркова, на их лекциях узнал, как работать в стрессовых ситуациях и где получить профессиональную психологическую поддержку, буду применять в жизни и делюсь лайфхаками с одноклассниками. Конечно, ЕГЭ — очень важный период для каждого выпускника, и каждый из нас испытывает волнение, особенно накануне экзаменов. Но теперь уверен, что миссия «ЕГЭ» выполнена! — рассказал Дмитрий Люлин, ученик 11-го класса школы №1246.

Программа психологической поддержки стала частью нового подхода к обучению старшеклассников с акцентом на подготовке к ЕГЭ. В первом полугодии школьники закончили обучение по части предметов и вместо них с февраля начали

посещать специальные практикумы только по тем предметам, которые нужны им для сдачи экзаменов. Так ребята смогли уделить больше времени подготовке без увеличения расписания. А лучшие педагоги города, выпускники прошлых лет и психологи записали для одиннадцатиклассников более 500 видеороликов с разборами заданий и советами.

Как сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова, программа психологической поддержки оказалась востребованной среди выпускников школ, поэтому в следующем учебном году её планируют повторить с учётом отзывов участников.

Видеозаписи всех прошедших лекций можно посмотреть на сайте «Школа.Москва».

Илья ОРЛОВ

ПРОИСШЕСТВИЯ

Разбил турникет в Соколиной Горе

На станции «Электроводская» 27-летний мужчина хотел пройти через турникет за другим пассажиром, не заплатив за проезд. Тот сделал зайцу замечание, и тогда разъяренный безбилетник выместил злость на турникете: разбил одну из створок. Вандала задержали, уголовное дело на контроле Прокуратуры Московского метрополитена.

В Богородском обокрали аптеку

Двое молодых людей зашли в аптеку на Открытом шоссе и незаметно похитили со стеллажа аппарат для магнитной терапии и две электронные грелки. Общий ущерб составил 16 тыс. рублей. Злоумышленников вскоре задержали, проследив их путь по камерам видеонаблюдения. Задержанные уже были судимы за аналогичные преступления. Возбуждено уголовное дело.

Анна ГОНЧАРОВА

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР ГАЗЕТЫ?

**ЗВОНИТЕ!
ТЕЛЕФОН
ЕДИНОГО
КОНТАКТ-
ЦЕНТРА
РЕДАКЦИИ
(499) 647-6828**

Когда ВАЗ всех обогнал...

За какими марками машин охотятся похитители в округе

УГОНЫ автомобилей в 2023 году

Автомобили марки ВАЗ



▶ Пройшей осенью автоэксперты прогнозировали рост угонов китайских авто, ведь число машин из Поднебесной в столице тоже растёт. Оправдались ли эти прогнозы, выяснял «ВО».

Половина пропаж — отечественные

Врио начальника отделения ОУР УВД по ВАО Артём Глубоцкий рассказал, что в нашем округе с начала года было похищено шесть автомобилей продукции АвтоВАЗа.

— Злоумышленники, в том числе несовершеннолетние, стараются вывезти машины за пределы Москвы и переоформить их. Это могут быть даже разукомплектованные авто — без дверей, колёс или с выбитыми стёклами. Один краденый ВАЗ был настолько старым, что его вывозили с помощью эвакуатора: сама машина не ехала, — говорит Артём Глубоцкий.

Особым спросом, по словам

КОРЕЙСКИЕ АВТО
ЧАСТО УГОНЯЮТ
ДЛЯ РАЗБОРА
НА ЗАПЧАСТИ

оперативников, вазовские модели пользуются у подростков: угнать её легче из-за слабой защиты, а в случае необходимости не жалко бросить.

Взламывать
надо уметь

Второе место занимает «Хёндай». С начала года было похищено четыре авто этой марки. На столичных дорогах их достаточно много, поэтому требуется и большое количество запчастей для ремонта. Однако поставки комплектующих из Кореи ограничены. Вот и разбирают краденые корейские машины

на запчасти. А в конце списка — «Лексус» и «Дэу Матиз».

Почему же в статистику краж пока не попали китайские автомобили, которых действительно стало больше?

— Под каждую марку машины должно быть своё оборудование для взлома. Вполне вероятно, что у преступников пока нет этого самого оборудования. Кроме того, «китайцев» в основном приобретают таксопарки, их машины слишком заметны и похищать такие гораздо опаснее, — считает Артём Глубоцкий.

В зоне риска
Вешняки и Гольяново

Чаще всего автомобили похищают из районов, которые расположены у МКАД. Так, из Вешняков угнали пять машин, из Гольянова — три.

— План похитителей довольно прост: вывезти машину за пределы Москвы, перебить номера и

скрыться. Однако рано или поздно похитителей всё равно отыщут. К примеру, один ВАЗ, который угнали из Вешняков, вывезли в область и заменили номера, мы разыскали. Похитителям грозит наказание до пяти лет лишения свободы, — говорит Артём Глубоцкий.

Обычно машины крадут с дворовых парковок: они не оборудованы шлагбаумами и плохо освещены. Частенько авто похищают с парковок у тех магазинов, где нет видеокamer.

А в целом автокраж с каждым годом становится меньше. В 2021 году за первые пять месяцев их было 20, в прошлом — 15, в этом — 12. Сотрудники ОУР полагают, что меньше становится и тех, кто рискует попасть в объектив дорожных видеокamer или в руки сотрудников мобильных постов ДПС на выездах из города. Как сообщили в столичном Дептрансе, в сутки камеры распознают больше 70 млн машин. А инспекторы регулярно проводят сплошные проверки, останавливая чуть ли не все машины подряд.

Михаил КОФАНОВ

Как защитить
автомобиль

Артём Глубоцкий советует ставить своё авто либо на хорошо просматриваемую стоянку под камеры видеонаблюдения, либо на охраняемую парковку.

— От угона поможет так называемая метка. Это кнопка, которая блокирует поступление топлива в двигатель либо отключает электросистему. Пока не нажмёшь, авто не заведётся. Кнопку размещают в укромном месте, — говорит Артём.

105.РФ
ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ

РИТУАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
НАСЕЛЕНИЯКомплексные ритуальные услуги.
Профессионально и с искренней заботой

- ✓ место на кладбище
- ✓ организация церемоний
- ✓ кремация
- ✓ благоустройство могил
- ✓ поминальные трапезы
- ✓ большой каталог ритуальных товаров
- ✓ фиксированные цены
- ✓ льготы и пособия
- ✓ прижизненный договор



*105

ДЛЯ ВСЕХ РЕГИОНОВ РОССИИ

(бесплатно с мобильного МТС, Билайн, Мегафон, Теле2, Тинькофф Мобайл)

Бесплатные круглосуточные консультации по телефону *105 по вопросам организации похорон

▶ В Восточном округе открылись 28 точек по продаже клубники. Не за горами и ягодный урожай с дачных участков. Повар из Соколиной Горы поделилась оригинальными рецептами блюд из этой ягоды.

Выбираем правильно

В этом году в столице поставили торговые павильоны нового образца — в ярко-розовой цветовой гамме. Вся продукция прошла санитарный контроль и сертификацию. Ягоды сюда везут из Астраханской и Волгоградской областей, Краснодарского края, Республики Адыгеи, Карачаево-Черкесской и Кабардино-Балкарской Республик. Цена за килограмм начинается от 350 рублей.

— Признак свежести клубники — её внешний вид и аромат. Она должна быть упругой и сухой, иметь ровную поверхность без вмятин и гнили, — рассказала «ВО» повар-кондитер из Соколиной Горы Марина Довгань.

Поваром-кондитером она работает четыре года. Мама приучила её к готовке с трёх лет. На кухне Марина любит импровизировать.

Клубнику уксусом не испортишь

Рецептами блюд из ягоды нового урожая поделилась повар из Соколиной Горы

Салат из клубники и огурцов

Практически моментальное в приготовлении блюдо — салат из огурцов и клубники.

— Потребуется минут десять, не больше. Салат интересен не только свежей клубникой, но и двумя видами салатной заправки, — говорит Марина Довгань.

Для приготовления нужны горсть клубники, два огурца, густой йогурт, лист мяты, мёд, лимонный сок, масло оливковое, уксус, лимонный сок, соль и кунжут. Хорошо промойте ягоды, удалите хвостики. Огурцы также промойте и срежьте у овощей кончики. Мята промойте, оборвите листочки и мелко их нарежьте. Всып-

те в ёмкость с густым йогуртом и мёдом, влейте лимонный сок и аккуратно перемешайте.

— В отдельной пиале смешайте бальзамический уксус, оливковое масло и соль. Промытый огурец нарежьте лентами с помощью овощечистки и выложите их на тарелку. Клубнику нарежьте тонкими слайсами и также выложите на тарелку. Полейте приготовленный салат из огурцов и клубники заправкой из йогурта, сбрызните другой салатной заправкой — из масла и уксуса. Посыпьте блюдо кунжутом и подайте к столу сразу же после приготовления, — говорит повар.



Точки продажи клубники в ВАО



Марина кулинаричит с трёх лет

Григорий Матвеев

ЯГОДА ДОЛЖНА БЫТЬ УПРУГОЙ, СУХОЙ И С РОВНОЙ ПОВЕРХНОСТЬЮ

— Смешиваем яйца с сахаром. Просеиваем муку, вмешиваем в неё разрыхлитель, туда же — яйца с сахаром. Застылаем бумагой для выпечки форму, промазываем маслом. Промываем клубнику, разрезаем на четыре части ягодки. Выкладываем в форму тесто, раскладываем на нём ягоды. Оставляем пирог в разогретой духовке запекаться при 180 градусах примерно полчаса. Проверяем готовность деревянной шпажкой. Украшаем шарлотку сахарной пудрой, сверху кладем мяту и несколько ягод. Готово!

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Шарлотка без яблок

Когда мы слышим слово «шарлотка», то представляем яблочный пирог. Однако яблоки далеко не единственная начинка для шарлотки, уверяет повар.



ЛЮБИМОЕ БЛЮДО

Бабушкин десерт

— Мой самый любимый и простой десерт из клубники родом из детства. Его мы готовили с бабушкой Валентиной, когда летом я гостила у неё. Придумали лёгкий и воздушный десерт из клубники. Для этого потребуются всего три ингредиента: клубника, сахар и яичные белки, — говорит повар. — Белки яичные — 2 штуки. Сахар — 70 граммов. Клубника — 250 граммов. Взбиваем белки до пышной пены. Добавляем сахар частями, хорошо взбивая белковую массу миксером. Доводим до кипения воду в кастрюле. Снимаем с огня. Ставим на кастрюлю посуду с взбитыми белками. Она должна касаться воды. И продолжаем взбивать белки пять минут, чтобы они загустели. Клубнику нарезаем. Перебиваем в пюре в блендере. Добавляем клубничное пюре к взбитым белкам и снова взбиваем миксером. Выкладываем клубничный десерт в креманки и наслаждаемся.

В Новой Москве будет школа с большим амфитеатром

В посёлке Сосенское (ТиНАО) прошёл пресс-тур, организованный информационным центром Правительства Москвы. Здесь в ЖК «Испанские кварталы» (их проектировали специалисты из Барселоны) строится общеобразовательный центр «Диалектика».

Здесь будут большой амфитеатр, два спортивных зала и два актовых зала, художественная мастерская, информа-

ционный центр с медиатекой, IT-полигон, научно-практический блок с лабораториями естественно-научного и инженерно-физического направлений.

— Школа будет раза в два больше предыдущих. На сегодняшний день в Новой Москве построено 126 образовательных объектов, из них 40 — школы, 86 — детсады. До 2027 года планируем построить ещё 124 объ-

екта образования, — рассказал руководитель Департамента развития новых территорий Москвы Владимир Жидкин.

Игнатий Данилиди, руководитель группы компаний-застройщиков, рассказал о транспортно-инфраструктуре. На данный момент в ТиНАО построено 8 станций метро и МЦД, 350 км магистральных дорог.

Анастасия КОРУНСКАЯ

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

▶ Первокурсница Московского издательско-полиграфического колледжа им. И.Фёдорова Александра Лазарева из района Перово вернулась из Большой Арктической экспедиции. Расстояние от мыса Щербинина до мыса Челюскин она вместе с другими участниками преодолела на лыжах — 148 километров.

Проверка Карелией

Большая Арктическая экспедиция — ежегодный образовательный проект московского Департамента образования и науки. Его организатор — центр дополнительного образования «Лаборатория путешествий» под руководством известного путешественника Матвея Шпаро. Но попасть в неё непросто. Из нескольких тысяч заявок ребят в возрасте 16-18 лет отбирают только семерых в научный отряд и столько же в спортивный. Александра попала в спортивный.

— О наборе в экспедицию я узнала из объявления на странице турклуба нашего колледжа в соцсетях. Меня как раз потянуло на приключения, я подготовила видеовизитку, в которой рассказала, почему хочу поехать в Арктику. Это настолько необычно, что я не могла себе позволить упустить такой шанс! — рассказывает девушка.

Вскоре Александре сообщили, что её ждут на отборочном туре в лыжном походе по Карелии.

— За шесть дней мы должны были пройти по лесу около 100 километров с палатками, спальниками и всем остальным снаряжением. Походы я люблю, уже 12 лет хожу в них. Для меня не проблема пе-

На лыжах — по океану

Студентка из Перова участвовала в Большой Арктической экспедиции



Александре ходить в серьёзные походы не впервые

Кирилл Усанов

КАЖДЫЙ ТЯНУЛ ЗА СОБОЙ САНИ СО СНАРЯЖЕНИЕМ И ПРИПАСАМИ

реночевать в палатке или умыться в реке. Но зимний поход, да ещё при минус 23 градусах, был первым, — делится впечатлениями Саша.

После похода Александре отобрали в семёрку лучших...

Яичница из замороженных яиц

Сначала ребята летели до Красноярска, потом до Хатанги. Оттуда вертолёт забросил их на мыс Щербинина. И они отправились в девяти-

дневный маршрут на лыжах.

— В день мы проходили по 12-17 километров по льду Северного Ледовитого океана, — рассказывает Александра. — У каждого из нас были волокуши — сани, которые ремнями крепились к поясу. Там лежали наши снаряжение и припасы.

Жили ребята в палатке. Чтобы приготовить чай или еду, топили на примусах снег, ели сублимированные супы и каши. Но однажды приготовили суп том ям с креветками, моро-

женое и настоящие оладьи.

— Ещё у нас были яйца, которые мы загодя разбили в пластиковые бутылки. Предполагалось, что дежурные на завтрак будут готовить яичницу. Но яйца у нас замёрзли! Пришлось отрезать горлышко бутылки и выковыривать их ножом, — смеётся девушка.

Просто упала лыжа

Больше всего в Арктике Сашу удивила... жара.

— Я была уверена, что будет очень холодно, как в Карелии, но погода стояла отличная. Всё время светило солнце. Мы шли по восемь часов в день и постепенно снимали с себя сначала пуховики, потом ветровки, — говорит она.

Был световой день: солнце за горизонт заходило всего на полчаса. Но постоянный свет спать участникам экспедиции отнюдь не мешал.

— Однажды утром, когда мы уже проснулись, Матвей Шпаро рассказал, что ночью в лагере сработала сигнализация. Это могло означать, что к нам пришёл медведь. Матвей схватил ракетницу и выстрелил из неё. В итоге оказалось, что это был не медведь, а просто упала лыжа. Шума было... Но никто ничего не услышал: спали как убитые, — вспоминает девушка.

Кстати, живого медведя участники экспедиции всё же увидели.

— Поставили лагерь, собрались ужинать. И тут — на горизонте медведь. Подошёл на расстояние 20 метров. Стоит смотрит, мы — на него! Матвей выстрелил в воздух из ракетницы, чтобы его отпугнуть. Но медведь не испугался! Подошёл к тому месту, куда упала ракета, понюхал, посмотрел на нас с укором и ушёл, — улыбается Александра.

В качестве сувенира девушка привезла домой ту самую гильзу от ракетницы с «охоты» на медведя.

Наталья АНОХИНА

Ватерполист из Соколиной Горы стал лучшим снайпером первенства Москвы

Команда из ребят 15-16 лет СШОР «Юность Москвы» победила на первенстве Москвы по водному поло. Лучшим снайпером стал капитан команды Артём Древаль. Он забил 27 мячей. Тренируется команда на улице Ибрагимова.

— Хорошо себя проявили и другие члены команды, — отметил юноша. — В июне мы завершаем тренировочный сезон, а осенью с новыми силами начнём готовиться к Кубку Москвы.

Артём занимается водным поло с 11 лет.

— В детстве я ходил на хоккей, но там получил сотрясение мозга и решил попробовать свои силы в другом виде спорта, — говорит капитан. — Почему мне удаётся много забивать? Может, это передалось по наследству: ватерполистами были мои мама, папа и дедушка. А ещё я левша, из-за чего большинству игроков сложно отбивать мои броски.

В команде «Юности Москвы» 15 спортсменов. Ребята дружат, вместе играют в футбол, волейбол, баскетбол.

Мария ГОРБУНОВА



Артём левша, и это многое объясняет

Предоставлено пресс-службой Союза водного поло г. Москвы

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР
ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛЕФОН
ЕДИНОГО
КОНТАКТ-
ЦЕНТРА
РЕДАКЦИИ

(499) 647-6828

У поликлиники №64 на Малой Семёновской — почти вековая история. Здание возвели в 1927 году. В то время это было выдающимся событием. Сегодня в этой «фабрике здоровья», признанной объектом культурного наследия, идёт реставрация.

Не амбулатория, а дворец

1920-е годы были временем зарождения советской системы здравоохранения. «В гуще рабочих построек на далёкой окраине — на Малой Семёновской улице — открылась первая в Москве амбулатория «10-летия Октября». Не амбулатория, а дворец. Таких амбулаторий в Москве ещё не было», — цитировал советскую прессу историк Юрий Александров в своём путеводителе о «первенцах Москвы советской». И уточнял, что торжественное открытие «фабрики здоровья», как тогда назвали первую поликлинику на Малой Семёновской, состоялось 6 ноября 1927 года.

Поликлиника на Малой Семёновской была первой, но не единственной. В год десятилетия революции такие стройки шли ещё в двух районах Москвы. Во всех новых амбулаториях соблюдался главный принцип — больше света, простора и воздуха. Как писал в 1927 году журнал «Архитектура Москвы», в медучреждениях обязательно оборудовали систему вентиляции, проектировали просторные залы ожидания с деревянными диванчиками. Обязательно проводили телефонную связь в отделения, лаборатории и канцелярию.

Терапевты, хирурги, аптека

В амбулатории на Малой Семёновской сначала вели приём только терапевты и хирурги, в здании были операционная и аптечный склад — обычная практика того времени. А пациентов, которым требовалась помощь узких специалистов, амбулатория на-

Поликлиника для пролетариев

Первая в Советской России амбулатория открылась почти 100 лет назад в Соколиной Горе

правляла в Благушинскую больницу на Лечебной улице (сейчас ГКБ им. Иноземцева), к которой была приписана. О таком принципе работы первых советских поликлиник говорится в «Общедоступном путеводителе по Москве» 1929 года.

Уже тогда терапевты ходили на домашние вызовы. Тот же путеводитель предупреждал, что вызвать врача из ближайшего пункта помощи на дому можно только до 6 часов вечера, после чего нужно звонить в дежурный пункт. «Скорая помощь вызывается только при несчастных случаях: тяжёлых ранениях, тяжёлых ожогах, покушениях на самоубийство, но не при заболеваниях», — разъясняли москвичам.

Большинство пациентов — рабочие

Современный ВАО тогда был частью Сталинского района Москвы. В него входили территория Большой и Малой Семёновских улиц, Измайловского шоссе, площадь Журавлёва и Семёновская. А поблизости от новой амбулатории располагались крупнейшие предприятия столицы: Электрокомбинат им. Куйбышева (Московский электроламповый завод), завод Будённого, фабрики «Освобождённый труд», «Шерсть-сукно».

По статистике, в 1920-х в Сталинском районе было самое большое количество рабочих — 60 тысяч человек на 100 тысяч населения. Поэтому вскоре к амбулатории на

Малой Семёновской пристроили новый корпус и разместили женскую консультацию и педиатров, появился кабинет психиатра.

Поликлиника не закрывалась и в годы Великой Отечественной войны. Врачи принимали москвичей и оказывали помощь в лечении раненых бойцов. Несмотря на солидный возраст «фабрики здоровья», в здании сохранились значимые части первоначального интерьера. В ходе реставрационных работ специалисты уже вернули фасаду здания исторический красно-бежевый цвет, а сейчас занимаются воссозданием потолков, дубовых дверей вестибюля, воспроизводят изначальное покрытие лестниц и перил. Завершить все работы планируют в этом году.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

УЖЕ ТОГДА ТЕРАПЕВТЫ ХОДИЛИ ПО ВЫЗОВУ НА ДОМ



Здание на Малой Семёновской откроют в конце этого года

«Липовые ювелиры» в Новогирееве



Фото автора

ВЫСТАВКА

Музей русского лубка и наивного искусства в Новогирееве до 30 сентября заняли «Липовые ювелиры». Так называется выставка русской народной резьбы.

Куратор выставки художник Дарья Косынкина рассказала, что гравюры на дереве, они же лубки, появились в России в XVII веке как своего рода средство массовой информации. Это были и народный эпос, и сказки, и просто юмористические заметки о нравах того времени.

— На один такой лубок крестьянину приходилось долго копить средства, так что, если в доме случался пожар, лубки выносили вместе с самыми ценными вещами, — отмечает Дарья. — Поначалу они были чёрно-белыми, служившими для украшения царских и боярских палат. Позднее русские лубки становятся массовыми и цветными.

Также на выставке представлены доски для изготовления пряников. Они обязательно присутствовали как в крестьянской семье, так и на царском столе. Фонды многих российских музеев хранят настоящие пряники XIX века.

— А на нашей выставке можно увидеть пряник современный, но сделанный по древним технологиям, — говорит Дарья.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Адрес: музейно-выставочный центр «Дача» — Союзный просп., 15а. Подробности на сайте naive-museum.ru. (6+)

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

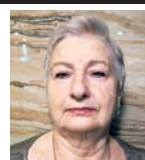
2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

13 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 505 64 89

Лицензия № П023-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!



Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Охотный ряд», ул. Тверская, д. 4, стр. 1, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Арбатская», Старый Арбат, д. 20, вход в тату-салон «Дракон» • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты».

АФИША

Живопись
и скульптура
в Богородском

10 июня в галерее «Богородское» откроется выставка художницы Дарьи Фетисовой «Дом силы». В экспозиции можно увидеть картины, автолитографии, шкатулку с авторской керамической плиткой, керамическую скульптуру.

Выставка продлится до 28 июня, посетить её можно со вторника по воскресенье с 11.00 до 20.00. Входной билет 300 рублей, льготный 150 рублей. (12+)

Адрес: Открытое ш., 5, корп. 6. Тел. (499) 168-3015.

Детское кино
в Новогирееве

В кинотеатрах «Москино» стартовала бесплатная детская программа советской классики. В «Берёзке» 13 июня можно посмотреть фильм «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён» о злоключениях пионера Кости Иночкина, 20 июня — «Старика Хоттабыча», а 27 июня — «Внимание, черепаха!», в котором два школьника решили провести эксперимент над украденной черепахой.

Зарегистрироваться и узнать подробности можно на сайте mos-kino.ru в разделе «Специальные мероприятия». (6+)

Адрес: Мартеновская ул., 25. Тел. (495) 302-0362.

Арт-разминка
в Преображенском

13 июня в 18.00 Российская государственная библиотека для молодёжи приглашает на арт-разминку. Занятие включает элементы цигун, тай-чи и дыхательной гимнастики.

Вход свободный. Прийти на занятие нужно в удобном спортивном костюме. (12+)

Адрес: Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1 (Малый зал). Тел. (499) 670-8001.

Мария ГОРБУНОВА

ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ

NEWSVOSTOK.RU

Самое старое
дерево
Терлецкого
лесопарка

Экоцентр «Конный двор» 12 июня в 11.00 приглашает на экскурсию «В усадьбе старое Гиреево» (14+).

— Гости узнают об усадьбе и о её владельцах, а также о центральном военном питомнике «Красная звезда». С 1924 года в нём дрессировали служебных овчарок, а после Великой Отечественной войны выводили новые породы. В 1960 году, например, появилась московская сторожевая. А за ней — чёрный терьер, — рассказали в экоцентре «Конный двор».

29 июня в 11.00 пройдёт экскурсия «Рекорды парка» (16+).

— Во время прогулки мы расскажем о рекордсменах Терлецкого лесопарка. О больших и маленьких прудах, о растениях, об обитателях парка и о многом другом. Так, в нашем парке растёт дуб возрастом больше 150 лет, — рассказали в экоцентре. — На экскурсию можно захватить палки для скандинавской ходьбы.

Запись по тел. (495) 672-8865. Место встречи участников — у главного входа в Терлецкий лесопарк.

Адрес: Свободный просп., вл. 2А

Увидеть
ушана
в Кускове

В экоцентре «Экошкола Кусково» запланированы лектории, экскурсии, ярмарки и фестивали. 18 июня в 14.00 начнётся «Экопрогулка на природе», 21 июня в 15.00 — лекторий «Занимательная наука — орнитология», а 24 июня пройдёт ярмарка «Вернуться к природе!».

В Кусково привезут
очень диких зайцев

В экоцентрах Мосприроды стартовала летняя программа для детей и взрослых



Предоставлено центром реабилитации диких зайцев «Дом зайца»

В ПИТОМНИКЕ
«КРАСНАЯ ЗВЕЗДА»
ВЫВЕЛИ ЧЁРНЫХ
ТЕРЬЕРОВ

— Во время выхода на природу мы расскажем о летних обитателях нашего парка: соловьях, лисах, ежах, недавно замеченном ястребе, — рассказали в «Экошколе». — Лекторий познакомит ребят с орни-

тологией, например с перелётными дроздами, их у нас в городе четыре вида: дрозд-рябинник, певчий и чёрный дрозды, белобровик. А на ярмарке гости встретятся с представителями реабилитационных центров России и их обитателями на интересных лекциях. Например, «Дом зайца» привезёт диких зайцев, а Центр спасения и реабилитации рукокрылых — ушана. Именно этот зверёк стал символом года Мосприроды.

Запись по тел. (495) 370-0750 (6+).

Адрес: 3-я Музейная ул., 40, стр. 1

Пчелиный квест
в Измайлово

В экоцентре «Царская пачека» каждый четверг дети от трёх до шести лет могут поучаствовать в программе «В гостях у леса» (0+). А 24 июня для школьников 8-12 лет пройдёт занятие цикла «Беседы о природе. Птицы в Измайлово» (6+).

17 июня гости экоцентра могут поучаствовать в квесте «Пчелиная теория: что производят пчёлы?» (6+). Приходить на него можно с 12.00 до 15.00.

— Участников ждут загадки, ребусы и головоломки, — рассказали в экоцентре.

Вход на квест свободный. На занятия цикла можно записаться по эл. почте epts_tsarspaseka@eco.mos.ru.

Адрес: пос. Измайловская пачека, 1. Тел. (499) 166-3687

Мария ГОРБУНОВА

УВЕДОМЛЕНИЕ о проведении очередного
Общего собрания членов Кооператива

Уважаемые пайщики!

Кредитный потребительский кооператив «Столичный», местонахождение кооператива: г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Восточное Измайлово, ул. 16-я Парковая, д. 5, ком. 7, уведомляет о проведении очередного Общего собрания членов Кооператива в форме собрания членов Кооператива. Форма проведения собрания — собрание (личное участие) членов Кооператива. Дата, место и время проведения собрания: 15.06.2023 г. по адресу: г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Восточное Измайлово, ул. 16-я Парковая, д. 5, ком. 7, в 10.00 часов по местному времени. Время регистрации: с 09.00 до 09.55.

Повестка дня:

1. О выборе председательствующего и секретаря собрания.
 2. Отчёт о деятельности Кооператива за 2022 год.
 3. Отчёт о бухгалтерской (финансовой) деятельности кооператива за 2022 год.
 4. Отчёт об исполнении сметы доходов и расходов за 2022 год и её утверждение на 2023 год.
 5. Утверждение отчёта ревизионной комиссии.
 6. Внесение изменений в Устав и Положения КПК «Столичный».
 7. Разное
- С материалами и информацией для голосования можно ознакомиться по адресу: г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Восточное Измайлово, ул. 16-я Парковая, д. 5, ком. 7, в рабочие дни с 09.00 до 17.00.

ЕСТЬ
ВОПРОСЫ,
ЖАЛОБЫ,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

Ответы на sudoku

2	4	6	5	1	7	3	8	9
1	8	7	3	4	9	6	2	5
5	3	9	2	6	8	4	7	1
4	6	3	7	8	5	1	9	2
7	2	1	4	9	6	8	5	3
9	5	8	1	2	3	7	4	6
6	1	4	9	7	2	5	3	8
8	9	5	6	3	4	2	1	7
3	7	2	8	5	1	9	6	4

Хвостатый подарок на Рождество

СОВСЕМ РУЧНЫЕ

Этот серый красавец по имени Алекс появился в доме у Наталии из Ивановского на Рождество. Его подобрали на улице котёнком и тем спасли от участи многих его собратьев в холодное и голодное время.

Когда Наталия перечисляет качества своего любимца, невольно приходит мысль, что их частенько не хватает самому «венцу природы» — человеку: «Наш кот очень дружелюбный, спокойный и ласковый, хорошо ладит с людьми и животными, всем рад и каждому уделяет внимание».

Как сообщает наша читательница, Алекс ещё и разделяет увлечение хозяйки, а она занимается плетением из бумажной лозы. «Весь процесс плетения проходит под его контролем, — рассказывает Наталия. — Я плету, а он сидит рядом. Готова работа? Тогда он залезает внутрь, чтобы проверить изделие на прочность. Если это, например, лежанка или котодомик, то может там даже спать, тем самым показывая мне, что всё отлично получилось».

Сфотографируйтесь с домашним питомцем — кошкой, собакой, попугаем, енотом, прочими зверушками. И пришлите нам, добавив короткий рассказ о своём любимце. Не забывайте указать свой район и контактный телефон. Письма отправляйте на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс».

«Ваш «ВО»



Из личного архива

ВАШЕ МНЕНИЕ

Купаемся за городом или на курорте

Пляжный сезон у водоёмов ВАО открыт. В прошлый раз мы спросили наших читателей, купаются ли они летом в городе. Большинство проголосовавших (47%) городским пляжам предпочитают купание за городом или на курортах. 20% не прочь посетить пляжи в черте города, 16% предпочитают ходить в бассейн, а 17% вообще не любят водные процедуры.

Этим летом в двух парках ВАО заработали кинотеатры под открытым небом. Посетить их можно в Измайловском парке и в «Сокольниках». В репертуаре: новинки, классика, мультфильмы.

А вы посещаете летние кинотеатры?

- 1 Да, в хорошую погоду просто отлично.
- 2 Пока не был, но собираюсь посетить.
- 3 Нет, лучше посмотреть кино дома или в обычном кинозале.



Проголосовать можно на нашем сайте newsvostok.ru



и в телеграм-канале t.me/VO_news_VAO

АНЕКДОТЫ

● Беседуют два дачника:
— Что это у тебя растёт?
— Красная смородина.
— А почему она белая?
— Потому что ещё зелёная.

● Экзамен на юридическом факультете. Экзаменатор:
— В соответствии с законодательством нотариально заверенная копия имеет право подлинника. Можете ли вы привести случай, когда эта норма не действует?

Студент:
— Ну, например, если речь идёт о нотариально заверенной копии сто долларововой купюры.

● Если после двух холодных и дождливых дней потеплело и светит яркое солнце, скорее всего, наступил понедельник.

● Алкоголь после 23.00 продавать запретили? Молодцы. Теперь ещё торты продавать после 18.00 запретите, пожалуйста!

● — Вообще, у меня отличная память на имена. Просто я не помню, какое из них твоё.

● Родители так сильно любили дочурку, что посоветовали ей учиться на филологическом факультете, чтобы она всегда жила с ними.

● Инструкция — это бумага, которую обычно читают в двух случаях: 1. Когда нечего читать. 2. Когда уже всё сломано.

РЕЦЕПТ

Котлеты с творогом

от телеведущего Сергея Малозёмова

Дипломированный врач и известный телеведущий Сергей Малозёмов написал целую серию книг о вкусной и здоровой пище. Один из главных бестселлеров — «Живая еда. Рецепты для здоровья и красоты». Предлагаем рецепт, который, по словам Сергея, собрал множество положительных отзывов. Это куриные котлеты с творогом.



Предоставлено Сергеем Малозёмовым

ИНГРЕДИЕНТЫ

- полкило куриного фарша
- 100 г творога
- яйцо
- луковица
- соль и специи по вкусу

мешать. После этого добавить нарезанный лук, по желанию соль, специи, зелень и опять всё хорошенько перемешать.

Теперь можно лепить котлеты и выкладывать на противень. Если использовать силиконовый коврик для выпечки, то даже масло не понадобится. Запекать котлеты в духовке 20-30 минут при 180 градусах.

Ирина МИХАЙЛОВА



Из архива редакции

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№19 (496) ИЮНЬ 2023 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора:
Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №1685.
Подписано в печать 08.06.2023 г.
Выход в свет 09.06.2023 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+