

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№24 (501)

ИЮЛЬ 2023

[WWW.NEWSVOSTOK.RU](http://WWW.NEWSVOSTOK.RU)



Атлет  
из Восточного  
Измайлова  
прыгнул  
на 5 метров  
и взял золото

5



ТЕЛ. (499) 647-6831

РОСНТА@NEWSVOSTOK.RU

T.ME/VO\_NEWS\_VAO

Почему  
жители ВАО  
идут служить  
по контракту

4

Где и как  
взять напрокат  
новые  
электровелосипеды

9



Нужна ли  
школьникам  
домашка  
на лето

12



Фотобанк Лори

## «Авангард» не узнать!

Сергей Собянин одним  
из первых посетил  
обновлённый стадион  
в районе Перово

2



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.ру

# Три новых павильона и поле с подогревом

Как изменился стадион «Авангард» после реконструкции

Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел обновлённый спортивный комплекс «Авангард» на шоссе Энтузиастов в районе Перово.

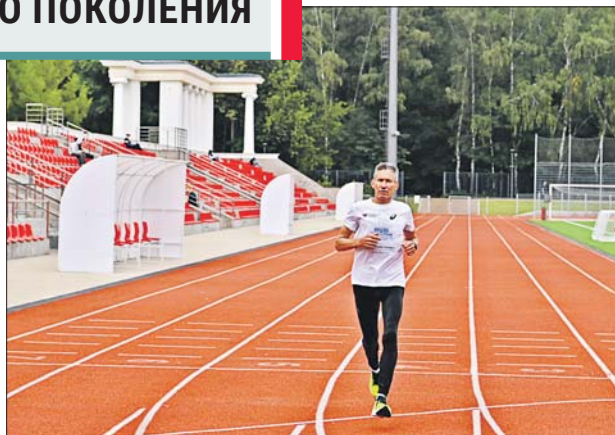
Стадион до начала реконструкции был похож на руины и никем не использовался. По многочисленным просьбам жителей провели полную реконструкцию. Теперь же «Авангард» — это современный стадион с шестью спортивными площадками для занятий разными видами спорта. Есть фитнес-зона со специальными трена-



Новое футбольное поле — главная фишка «Авангарда»

## ЗДЕСЬ ПОСТАВИЛИ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТРЕНАЖЁРЫ ДЛЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

жёрами для старшего поколения, площадкой для игры в петанк, шахматными и теннисными столами. На стадионе появились полоса препятствий, оборудование для кроссфита и воркаута, памп-трек и скейт-парк, павильоны «Экстрим» для занятий скейтбордингом, «Пластика» для гимнастики, «Игра», где будут располагаться различные кружки и проводиться мастер-классы для детей.



И не подумаешь, что ещё недавно здесь были руины

— Мы с вами говорили о крытом скейт-парке — создали его. Непростой такой проект, но сделали. Всё функционирует, всё работает, — сказал Сергей Собянин, общаясь со скейтбордистами.

Также после реставрации у стадиона обновили футбольное поле с подогревом и искусственным газоном и трибуны на 1524 места. Мэр отметил, что тренироваться на нём и проводить соревнования можно будет круг-

лый год. А ещё отреставрировали вход с колоннадой, воссоздали мозаичные панно. На главной аллее стадиона сделали «сухой» фонтан с подсветкой.

Территорию между павильонами благоустроили. Зимой здесь будут заливать каток. Заработает прокат лыж. А сейчас в павильоне проката можно взять в аренду велосипеды, скейтборды, самокаты, летние лыжи, ролики. Для участников соревно-

ваний отремонтировали гостиницу.

Особое внимание уделили озеленению территории стадиона. Здесь высадили больше 500 деревьев и около 8 тысяч кустарников, уложили газоны, разбили цветочные клумбы из многолетников. На территории сделали удобные дорожки, смонтировали 170 фонарей и торшеров, у стадиона оборудовали парковку на 184 места.

## Поликлинику в Новогирееве полностью перестроили

В своём телеграм-канале Сергей Собянин объявил, что после реконструкции заработал филиал №1 поликлиники №69 в Новогирееве. Как отметил градоначальник, здание практически перестроили, чтобы оно соответствовало новому московскому стандарту.

«За счёт этого увеличили число кабинетов врачей общей практики и процедурных. Установили новейшее медицинское оборудование. Организовали безбарьерную среду, разработали удобную навигацию, благоустроили территорию», — написал мэр.

Первых пациентов на днях также приняли обновлённые поликлиники в Очаково-Матвеевском, Орехово-Борисове, Южном Бутове и Северном Тушине.



Новая поликлиника в Новогирееве приняла первых пациентов

## Новостройку на Свободном проспекте закончат к концу июля

В Новогирееве достраивают первый дом по программе реновации на Свободном просп., вл. 25/27. Готов он будет к концу июля. У здания сделают вентилируемые фасады и остеклённые лоджии. Заработает автоматизированная система контроля и учёта потребления энергоресурсов. В новостройке будет 200 квартир с чистовой отделкой и подземная парковка. Двор благоустроят.

«В рамках программы реновации строим в районе ещё три дома — на Утренней и Мартеновской улицах. Три дома находятся в стадии проектирования и

подготовки градостроительной документации. К 2033 году в Новогирееве расселим 72 жилых

дома, в новых квартирах отметят новоселье 16 тысяч человек», — написал Сергей Собянин.



Многоэтажку на Свободном проспекте почти доделали

# Летающие на водороде

Премьеру Михаилу Мишустину показали необычный дрон и беспилотный вертолёт, сделанные в ВАО

▶ На международной промышленной выставке «Иннопром-2023» в Екатеринбурге было представлено немало интересных разработок. Мэр Москвы Сергей Собянин показал премьер-министру России Михаилу Мишустину продукцию столичных предприятий. Особое внимание главы правительства привлек беспилотник, разработанный столичной компанией «Аэромакс».



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.ру

**ЭТОТ БЕСПИЛОТНИК ЗАЩИЩЁН ОТ ВЕТРА И НАЛИПАЮЩЕГО СНЕГА**

## Октакоптер с ёмкой батареей

Это восьмимоторный радиоуправляемый беспилотник (октакоптер) с водородными топливными элементами. Специалисты утверждают, что применение водорода позволит совершить настоящий прорыв в создании БПЛА. В первую очередь увеличится дальность полётов (за счёт большой ёмкости водородных батарей), что очень важно для огромной страны.

— Двигатель практически сегодня весь нашего



Телеграм-канал мэра Москвы Сергея Собянина @mefmos\_sobyainin

Октакоптер ...



Телеграм-канал мэра Москвы Сергея Собянина @mefmos\_sobyainin

... и беспилотный вертолёт от «Аэромакса»

производства, он проходит испытания. Вообще, такого типа беспилотники на аккумуляторах уже в промышленной серии находятся, а водородные

пока в экспериментальной. В следующем году они тоже готовы будут, — отметил Сергей Собянин.

Этот дрон имеет высокую степень сопротивляе-

мости ветровой нагрузке и оборудован системой, препятствующей налипанию льда и снега. Он может летать 4 часа без подзарядки либо 3 часа с грузом 5-10 кг.

Беспилотные летательные аппараты, представленные на выставке, сделали в индустриальном парке «Руднёво», расположенном в районе Косино-Ухтомский. Сейчас производство размещено в одном корпусе промзоны «Руднёво». Уже сейчас это, по сути, большой завод с несколькими тысячами работающих. В перспективе фирма намерена расширить производство и занять ещё два корпуса.

## 100 кг полезной нагрузки

Кроме того, компания «Аэромакс» представила в Екатеринбурге беспилотный вертолёт. У него водородный двигатель. Подъёмная масса беспилотного вертолёта, представленного на стенде Москвы, — 750 кг. Из них 100 кг могут быть полезной нагрузкой. Он способен 2 часа летать на одной заправке — это 300-400 км полёта.

Вертолёт предназначен для гражданских целей. В экспериментальном режиме БПЛА уже тестируют в регионах Севера, он успел себя зарекомендовать с самой лучшей стороны.

— То, что делает «Аэромакс», — это будущее нашей беспилотной авиации, которая, конечно, будет востребована и нефтяниками, и газовиками, и сельским хозяйством, — отметил мэр Москвы.

## Можно проголосовать за лучшие городские проекты

Открыто онлайн-голосование за лучшие городские проекты — номинантов премии MUF Community Awards 2023. Об этом в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин. Присуждение премии состоится в рамках Московского урбанистического форума, который пройдёт с 1 августа по 10 сентября, и присуждается людям и организациям, которые своей работой повлияли на развитие различных сфер столичной жизни. «Номинантов отбирают представители экспертного совета, а вот кто станет победителем — решают жители города», — отметил Собянин.

Узнать подробнее о премии и проголосовать за них можно по QR-коду:



## Столичному бизнесу помогают находить зарубежных партнёров

Столичный бизнес развивает торговое сотрудничество с Китаем, Бразилией, Алжиром, Индией, странами СНГ и другими международными партнёрами. Мэр сообщил в телеграм-канале о том, что с начала года при поддержке города внешнеторговые контракты заключили свыше 150 московских компаний.

Предприятия воспользовались возможностями, которые предоставляет Московский экспортный центр. Так, производитель печенья смог заключить первый экспортный контракт. А создатель химических средств уже поставляет товар иностранным партнёрам.

## РЕНОВАЦИЯ

### Июнь стал урожайным на новосёлов

С начала этого года 20,5 тысячи человек начали переезжать в новые квартиры по реновации. Из них в июне приступили к переселению около 12 тысяч жителей 99 домов. Об этом Сергей Собянин написал в своём телеграм-канале.

Больше всего новосёлов — в Юго-Восточном, Восточном, Новомосковском, Южном и Северо-Восточном округах. На месте снесённых домов сейчас возводят 81 новостройку.

## МЦД-4 соединит почти все столичные вокзалы

Движение поездов по 4-му маршруту Московских центральных диаметров планируют запустить осенью текущего года. Об этом сообщил Сергей Собянин в своём личном блоге.

Он отметил, что на встрече с жителями Троицкого и Новомосковского округов ему задали вопрос о перспективах открытия очередного диаметра наземного метро — одного из самых сложных транспортных проектов Москвы.

По словам мэра, основная проблема создания МЦД-4 заключалась в том, что в условиях плотной

городской застройки пришлось прокладывать дополнительные пути. «Если вы обратите внимание, линия проходит через центр города, охватывает, кроме Павелецкого, все вокзалы Москвы. Соединить разрозненные железные дороги, построить эстакады, мосты, новые путепроводы, новые транспортные узлы», — рассказал Сергей Собянин.

К примеру, только на создание путей в районе Площади трёх вокзалов потребовалось несколько лет. Сейчас все работы в основном закончились, и градоначальник выразил надежду,

что осенью маршрут наземного метро будет запущен. «Помимо комфортных поездов, помимо возможности проехать через всю Москву, это ещё новые тарифы, сопоставимые с метро, то есть железнодорожные тарифы уменьшатся, и можно будет бесплатно пересаживаться на линии метро, пересадок достаточно много в любой точке», — сказал мэр и подчеркнул, что система Московских центральных диаметров — это настоящее наземное метро:

«Мы не фантазируем. Это никакая не аллегория, сравнение. Это

реальное наземное метро, полностью интегрированное в нашу транспортную систему, в наше метро, с возможностью комфортного бесплатного перехода, так, как вы переходите с одной станции на другую в метро, — так же и здесь. Через всю Москву, от Подмосковья до Подмосковья, через самый центр города».

Поезда МЦД-4 будут возить пассажиров из Апрелевки на западе Подмосковья в Железнодорожный на востоке. На территории Восточного округа поезда будут останавливаться на платформах Кусково и Новогиреево.

Житель Ивановского за последние годы несколько раз ездил в Донецк в качестве волонтера. Почему сейчас он решил пойти служить контрактником в армию, Алексей рассказал «Восточному округу».

## Раньше вывозил беженцев

Этот коренастый 36-летний мужчина не понаслышке знает, что такое война в Донбассе.

— В 2015 году я в первый раз попал туда в качестве волонтера. Мы вывозили беженцев. Всё, что происходит там — ближе к зоне конфликта, в Воронеже, а тем более в Белгороде, воспринимается совсем иначе, чем в Москве, — делится он своими ощущениями.

Одна история оставила глубокий след в его памяти. Когда они с товарищами по волонтерской работе остановились на заправке по пути в Донбасс, местная жительница приняла их за добровольцев, ехавших на войну.

— На вид ей было лет двадцать пять. «Вы, — говорит, — на Украину едете?» Я говорю: «Да». А она в ответ: «Можно, я вам сигарет куплю?» Я отвечаю: «У меня всё есть». А она подбежала, бросила в машину 900 рублей и говорит: «Больше у меня нет» — и убежала, — поделился воспоминанием мужчина. — Вот такое там отношение к происходящему: люди последнее готовы отдать.

## «Помогу, чем смогу»

Также Алексей и его друзья возили в Донецк и Луганск гуманитарную помощь. Бывали и в зоне боевых действий, в том числе и в Запорожье, и в районе

# «Умею управлять беспилотником»

## Почему жители округа идут служить по контракту



Пункт отбора на контрактную службу на улице Яблочкова, 5

## НЕСКОЛЬКО ЛЕТ АЛЕКСЕЙ ВОЗИЛ В ДОНБАСС ГУМАНИТАРНЫЕ ГРУЗЫ

Сватово. После всех этих поездок и долгих раздумий мужчина и решил, что готов пойти в армию.

— Очень много волонтеров, которые ездят туда, проживают всё это изнутри — прикипают, что ли. Когда объявили мобилизацию, меня не призвали. Теперь вот прошло время, и я готов пойти сам, — говорит он.

Возможно, свою роль сыграл и тот факт, что очень многие друзья Алексея уже

отправились в зону боевых действий — кто по мобилизации, кто добровольно.

— Не хочу быть безучастным, решил помочь нашим, чем смогу, — рассуждает мужчина.

## «Если решил, надо делать»

Алексей уверен, что будет полезен, хотя у него нет боевого опыта, он даже срочную не проходил.

— Я учился, потом работал. Время такое было: все старались забить на армию, — признаётся мужчина. — Теперь всё не так. Я уже прошёл первоначальное обучение по управлению беспилотником. Хотел бы заняться именно этим.

Дома Алексея остаются ждать жена и пятнадцатилетняя дочь. Впрочем, им не привыкать.

— За эти годы жена поняла: если я что-то решил, со мной без толку спорить. Так что в целом одобряет. А дочь пока ещё не до конца понимает происходящее, — подытоживает он.

Михаил ЩЕПИН

## О контрактной службе расскажут волонтеры

Волонтеры у станций метро, МЦК и МЦД ежедневно информируют граждан о правилах и возможностях при заключении контракта на службу в армии. Москвичи и гости столицы могут не только взять у них брошюры, но и задать вопросы.

Одна из точек дежурства на Востоке Москвы находится перед входом в торгово-развлекательный центр «Щёлковский». Здесь волонтеры дежурят с 16.00 до 19.00 в будни и с 14.00 до 18.00 в выходные.

Как рассказывает волонтер Лера, за день с вопросами к ней могут подойти несколько человек. Людей чаще интересует зарплата контрактников, спрашивают и о льготах, которыми пользуются члены семей военнослужащих.

Пожилая жительница Гольянова Анна Ивановна подошла к стойке, чтобы взять сразу несколько буклетов.

— Покажу своим родственникам дома и в подъезде разложу для соседей. Вдруг кто-то задумается и примет решение сменить работу, — сказала женщина.

Подробную информацию о службе по контракту можно получить по тел. 117, на портале mos.ru и в чат-боте @mskContract\_bot.

Михаил ЩЕПИН

- выход №4 из метро «Новокосино»
- ТЦ «Измайловский»: Первомайская ул., 42
- выход с ж/д станции Перово
- метро «Бульвар Рокоссовского»
- метро «Выхино», улица Красный Казанец
- ТРЦ «Щёлковский»
- метро «Электрозаводская»
- выход №1 из метро «Семёновская»
- метро «Новогиреево»
- выход №1 из метро «Сокольники»



Стойка у входа в ТРЦ «Щёлковский»

Фото автора

## Воинская служба по контракту: что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта — **195** тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

### Выплаты

#### До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 90-100 тыс. рублей

#### В зоне СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО — 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 210-340 тыс. рублей

#### Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:  
будни — с 9.00 до 20.00  
суббота — с 9.00 до 18.00  
воскресенье — с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract\_bot

### Льготы

#### Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

#### Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

#### Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

#### Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка

# Легкоатлет из Восточного Измайлова стал двукратным чемпионом Москвы



Захар прыгает с шестом больше пяти лет

▶ Победителем первенства Москвы по лёгкой атлетике среди спортсменов до 20 лет стал шестнадцатилетний Захар Бугаенко, воспитанник московского училища олимпийского резерва №1 на 16-й Парковой улице.

## СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ЗАХАР ПРОВОДИТ ЗА ПОДВИЖНЫМИ ИГРАМИ

— На московском первенстве я смог взять высоту 5 метров, результатом доволен, — отметил спортсмен. — В прошлом году я тоже стал первым по Москве и выиграл первенство России.

Захар занимается лёг-

кой атлетикой больше пяти лет.

— В детстве я увлекался плаванием и футболом. Но потом наша семья переехала. Этих видов на новом месте не было. Выбрал лёгкую атлетику, когда в школу приходили тренеры и звали ребят в секции. Сначала занимался прыжками в высоту, потом полностью перешёл на шест, — рассказывает легкоатлет. — Родители в молодости тоже занимались спортом, правда лыжным. Они смотрят трансляции всех моих соревнований.

Сейчас Захар готовится к первенству России, которое пройдёт в Казани. Тренируется шесть дней в неделю. Да и свободное время проводит за подвижными играми — баскетболом, волейболом... Будущую профессию он планирует связать с большим спортом.

Мария ГОРБУНОВА

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

## А поговорить?

Многokвартирный дом — постоянный источник раздражения. Кто-то дымит напропалую в окно, и некурящие соседи вынуждены закрывать форточки даже в жаркую погоду. Кто-то за стенкой давит вам на уши децибелами из новомодной музыкальной колонки, а другой — перфоратором в разгар квартирного ремонта...

Вероника из Гольянова поделилась с нами своей проблемой: «У дочери с детства аллергический кашель. Она не выносит резких запахов. А соседка снизу чуть ли не каждый день вывешивает на балкон стиранные бельё и одежду. Что за порошок или гели она использует для стирки, мы не знаем, но пахнет всё это, как целая парфюмерная фабрика». Словом, Вероника с ребёнком могут находиться в собственной квартире только с закрытыми окнами. Семья всерьёз подумывает сменить адрес.

И вот тут у меня возникает вопрос: а поговорить не пробовали? Да-да, просто поговорить с теми, кого вы — чего греха таить — иной раз убить готовы... Вы удивитесь, но соцопросы (специально погуглил в Сети) показывают, что множество людей, чьи привычки вас так раздражают, даже не подозревают о том, что портят кому-то жизнь. Им об этом НИКТО НЕ ГОВОРИЛ.

Стресс большого города, отучает нас искать приемлемый выход из конфликтной ситуации. Многие готовы терпеть, молчать, в крайнем случае спустить всех собак, не желая спокойно изложить оппоненту, что им не нравится. Тогда как ключ к взаимности только один — дружелюбие.

...В моём подъезде меняют лифт. Работяги начинали лязгать железом часов в восемь утра, пока я вежливо не попросил: «Ребята, в Москве шумные работы можно производить только с 9 часов. Пожара-алюиста...»

Теперь они начинают на час позже.

Игорь ПАНКОВ

## ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 10 пожаров. Погибших и пострадавших нет

### В Соколиной Горе подожгли лавочку

Ночью 4 июля сотрудники МЧС выезжали по адресу: Окружной проезд, 34, корп. 2. Во дворе жилого дома загорелась деревянная лавочка. Местные жители залили огонь до прибытия пожарных, никто не пострадал.

### В Сокольниках загорелась квартира

Поздним вечером 9 июля поступило сообщение о пожаре на Малой Остроумовской, 16. Вспыхнули вещи и мебель в двухкомнатной квартире. Дым почувствовали соседи и сообщили в экстренную службу. Прибывшие сотрудники МЧС ликвидировали возгорание. Пострадавших нет, причина происшествия устанавливается.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## На 9-й Парковой поймали королевскую молочную змею

Жительница 9-й Парковой улицы из окна заметила в палисаднике что-то яркое. Пригляделась и ахнула: в траве лежала змея. Женщина позвонила по номеру 112. На место прибыла группа «СпасРезерва».

— Мы надели сапоги, перчатки и начали поиски, — рассказал «ВО» спасатель Василий Фоминых. Он руководит компанией по отделке интерьеров, а в свободное время дежурит в отряде спасателей-добровольцев. — Как раз для таких случаев я купил специальный крюк и сте-

клянный террариум. С наступлением тепла подобные вызовы у нас всё чаще. Змею заметила моя напарница Анна Мануйлова, петлёй подняла с земли и поместила в террариум.

Красно-чёрная возмутительница спокойствия оказалась безвредной королевской молочной змеей. Видимо, уползла от хозяев через открытое окно или балкон. Её передали в центр передержки диких животных Департамента природопользования.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Эта красotka неядовита

Предоставлено «СпасРезервом»

## На Терлецких прудах спасли школьника



Михаил Подобед

Игорь Фомичёв и Павел Моисеев на дежурстве

Работники поисково-спасательной станции «Терлецкая» во время патрулирования на катере Терлецких прудов заметили плывущего мальчика, который то и дело скрывался под водой.

— Мы аккуратно приблизились к подростку и с коллегой Игорем Фомичёвым за руки подняли его на борт. На станции мы обогрели парня и напоили сладким чаем, — сообщил «ВО» спасатель Павел Моисеев.

Мальчик рассказал, что пошёл купаться с друзьями, но не рассчитал своих сил. Прибыв-

шие врачи скорой помощи осмотрели двенадцатилетнего пациента и приняли решение отвезти в больницу.

На счету у Павла Моисеева два десятка спасённых. Вместе с супругой воспитывает двух дочерей, любит ходить в лес за грибами и плавать в бассейне. Игорю Фомичёву тоже не раз приходилось помогать тонувшим. В семье скоро ожидается пополнение: супруга ждёт ребёнка. Игорь любит кататься на мотоцикле.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

## Сергей Собянин стал первым зарегистрированным кандидатом на пост мэра Москвы

Мосгоризбирком зарегистрировал Сергея Собянина кандидатом на должность мэра Москвы на предстоящих в столице в сентябре выборах. Соответствующее решение было принято в ходе заседания Московской городской избирательной комиссии. Об этом сообщило Агентство городских новостей «Москва».

— Предлагаю принять следующее решение: зарегистрировать кандидатом

на должность мэра Москвы Сергея Семёновича Собянина, выдать зарегистрированному кандидату удостоверение установленного образца, опубликовать настоящее решение в наших официальных изданиях, — сообщил в ходе заседания заместитель председателя Московской городской избирательной комиссии Дмитрий Реут.

Выборы мэра Москвы пройдут в столице с 8 по 10 сентября.

## Открыт штаб общественной поддержки кандидата в мэры Сергея Собянина

Он будет работать в здании по адресу: ул. Покровка, 47. По словам секретаря Московского городского регионального отделения партии «Единая Россия», вице-спикера Госдумы РФ Петра Толстого, задача штаба — сплотить все общественные силы и движения, всех москвичей ради общей победы.

— Мы знаем, сколько проблем, которые действительно волновали людей, которые в буквальном смысле мешали жить, было решено за эти годы, — отметил он во время открытия штаба

Вице-спикер Госдумы РФ отметил, что миллионы москвичей ценят достижения мэра по развитию города и готовы поддержать Сергея Собянина на выборах.

По словам Владимира Машкова, художественного руководителя Театра Олега Табакова, кандидатуру действующего мэра поддерживают представители всех ключевых сфер жизни Москвы — культуры, науки, предпринимательства, образования, медицины и спорта.



Пелагия Тихонова/Агентство «Москва»

Штаб общественной поддержки кандидата работает по адресу: ул. Покровка, 47

общественной поддержки кандидата.

Пётр Толстой заявил, что Сергей Собянин всегда опирается на мнения москвичей, поэтому в первую очередь в штабе открыта общественная приёмная для работы с инициативами и наказами горожан, поскольку именно в диалоге с москвичами рождаются самые нужные для города решения.

— Я горд, счастлив быть в такой команде. Москва для меня — это как космодром, который развивается и запускает ракеты мечты, знаний, и это подхватывает вся страна, — заявил Владимир Машков.

Выборы мэра Москвы пройдут с 8 по 10 сентября. Голосовать смогут все совершеннолетние москвичи.

Олег ДАНИЛОВ

# «Это современно и высоконадёжно»

## Эксперты считают, что голосование онлайн повысит явку на выборы мэра

Этой осенью на выборах столичного градоначальника горожане, как и в прошлые годы, смогут исполнить свой гражданский долг через систему дистанционного электронного голосования.

### Для москвичей — привычно

По мнению политолога Анастасии Матюсовой, применение этой уже привычной москвичам практики даст возможность проголосовать тем гражданам, кто не сможет лично прийти на избирательный участок.

— Чем больше технология будет применяться, тем больше людей проголосует, — пояснила Анастасия.

Она отметила, что дистанционное электронное голосование уже доказало свою эффективность, в том числе неоспоримо его влияние на высокую явку на выборы.

Со своей коллегой согласен и политолог Олег Матвейчев. Он уверен: голосование онлайн — надёжный и прозрачный инструмент волеизъявления, к тому же очень удобный для людей.

— Не нужно куда-то ходить. Это современно и абсолютно высоконадёжно, — уточнил политолог.

### Появятся новшества

Он также напомнил, что в 2023 году в электронном голосовании появятся новшества.

— На участках установят специальные терми-



Андрей Дмитриев

Отдать свой голос можно в любом месте

## ПРОГОЛОСОВАТЬ НА УЧАСТКЕ МОЖНО БУДЕТ ЧЕРЕЗ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ТЕРМИНАЛ

налы, где можно проголосовать. Плюс человек не привязан к месту прописки, может на любой участок зайти и отдать свой голос. Тоже очень удобно, потому что не все мы дома сидим во время голосования, — отметил Олег Матвейчев.

Политолог Пётр Колчин подчеркнул, что появление терминалов, на которых можно будет проголосовать электронно, тоже упростит процесс, при этом сохранив церемониал похода на избирательный участок.

Кроме того, политолог

считает, что электронное голосование поможет значительно разгрузить избирательные комиссии при подсчёте голосов.

### Немного истории

Впервые систему дистанционного электронного голосования применили на выборах депутатов Московской городской думы 7-го созыва 8 сентября 2019 года. Тогда в порядке эксперимента отдать свой голос в режиме онлайн смогли жители трёх столичных избирательных округов. Явка

на «электронные» участки превысила 92%.

В этом году, по данным Центризбиркома, в единый день голосования дистанционный формат волеизъявления будет применён в 24 регионах России.

### Достаточно иметь смартфон

По мнению политолога Павла Буслакова, дистанционное электронное голосование в условиях высокого темпа жизни является наиболее удобным вариантом для жителей современного города.

— Не нужно выходить куда-то, можно всё сделать через смартфон или другие электронные устройства, — отметил он.

По мнению политолога, в 2023 году на выборах ожидается более высокая явка.

## Мосгоризбирком выдал четырём претендентам удостоверения кандидатов на должность мэра Москвы

Московская городская избирательная комиссия зарегистрировала ещё четырёх претендентов в качестве кандидатов на должность мэра Москвы на предстоящих в столице сентябрьских выборах.

В ходе заседания комиссии были зарегистрированы вице-спикеры Госдумы Борис Чернышов (ЛДПР) и Владислав Даванков («Новые люди»), председатель Комиссии Мосгордумы по науке и промышленности Леонид

Зюганов (КПРФ) и первый заместитель председателя Комитета Госдумы по контролю Дмитрий Гусев («Справедливая Россия — За правду»). Кандидатам выданы соответствующие удостоверения установленного образца.

# В Преображенском покрасят Ворону и Лисицу

## На Открытом шоссе приводят в порядок Крыловский дворик

Продолжается благоустройство дворовых территорий по программе «Мой район». Как сообщил префект ВАО Николай Алешин, до конца лета в округе обновят 154 двора.

### Детские площадки обновят к осени

По словам префекта, во дворах ремонтируют асфальт на пешеходных дорожках и на внутриквартальных проездах. Меняют игровое и спортивное оборудо-



Пресс-служба префектуры ВАО

Местная достопримечательность — беседка с героями басен

— Проекты реконструкции игровых и спортивных зон в 23 дворах были представлены на портале «Активный гражданин», — отметил Николай Алешин.

Все проекты были одобрены жителями. Работы по благоустройству уже выполнены более чем на 40%.

### Поправят Щуке нос

Местные жители с нетерпением ждали обновления детской площадки в районе Преображенское. Двадцать лет назад во дворе дома 2, корп. 2, на Открытом шоссе были установлены ростовые фигуры героев басен Ивана Крылова. Например, арка на входе была украшена знаменитой композицией к басне про Ворону, Лисицу и сыр.



Пресс-служба префектуры ВАО

Николай Алешин (справа) во время объезда территории благоустройства

В 2023 году решено привести эту территорию в порядок: отреставрировать и покрасить фигурки сказочных персонажей, установить на детской площадке новый игровой центр с горкой-трубой, уложить новое безопасное покрытие в игровой зоне, установить лавочки и обновить газон.

— Герои басен дедушки Крылова на нашей детской площадке нравятся и детям и взрослым, — говорит жительница Преображенского Ольга Михайлова. — Не раз видела, как активные мамы



Ольга Михайлова

читали ребятишкам басни и тут же разгрызали целые представления. Хорошо, что фигурки надумали покрасить и подлатать. За прошедшие годы они утратили первоначальный вид. Особенно Щука и Карась: их ребятишка постоянно за носы таскает.

Интересные площадки появляются в каждом районе округа. Например, в Измайлове возле дома 2, корп.2, на 7-й Парковой улице установили игровой комплекс в виде корабля.

Андрей ТОМЦЕВ

## ПО СЮЖЕТАМ БАСЕН РОДИТЕЛИ С ДЕТЬМИ УСТРАИВАЮТ ЦЕЛЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ

вание на площадках, укладывают травмобезопасное покрытие, ставят новые лавочки и урны, обновляют газон.

# От павильона «Куб» до экстрим-парка

## С 1 августа по 10 сентября в столице пройдёт Московский урбанистический форум

12-й Московский урбанистический форум пройдёт на крупнейших площадках нашего города: в парке «Зарядье», Центральном выставочном зале «Манеж», Гостином Дворе и олимпийском комплексе «Лужники».

### Проекты, меняющие город

Более 30 тематических пространств форума откроется в Лужниках. По словам заместителя мэра Натальи Сергуниной, они будут показаны департаментами Правительства Москвы и посвящены результатам и плану развития города.

— В Лужниках мы представим элементы тех крупных инфраструктурных проектов, которые уже сейчас меняют облик города, в том числе в рамках программы мэра «Мой район», — отметила Сергунина.

Начать путешествие по форуму можно будет с павильона «Куб» Комитета по туризму. Уникальная аудио-



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/imos.ru

На выставке «Город для каждого» на Урбанфоруме в 2022 году

визуальная экспозиция и шоу «Почувствуй свой город» расскажут о развитии Москвы за последние 12 лет. На площадке Департамента культуры выступят артисты и творческие коллективы. В павильоне Департамента ин-

формационных технологий посетители совершат виртуальную прогулку по городу. Для любителей активного отдыха Департамент спорта откроет экстрим-парк. Кроме того, жителей и гостей столицы приглашают

посетить модное пространство, две зоны настольных игр, принять участие в городской рыбалке, побывать на гастрономическом фестивале и прокатиться на колесе обозрения высотой более 30 метров.

### Помогут волонтеры

В проведении Урбанистического форума помогут более 3 тысяч волонтеров. Набирать и координировать их будет ресурс-

ный центр «Мосволонтер». Одно из условий — готовность помогать не менее пяти дней в течение всего форума. Волонтерские смены в Лужниках начнутся с 1 августа, в них примут участие около 1,5 тысячи человек. Добровольцам предстоит выходить в две смены (с 9.30 до 15.30 и с 15.00 до 21.00) и помогать участникам и гостям ориентироваться. Они также помогут в аккредитации и работе пресс-центра. В парке «Зарядье» станут работать около 1,7 тысячи волонтеров. Они будут информировать гостей о деловой программе, помогать организаторам на площадке, аккредитовывать участников и гостей. Добровольные помощники получают экипировку в бело-синем цвете. Часы за помощь будут проставлены в «Личном кабинете» на сайте «Мосволонтера». Волонтеров будут кормить, им предоставят возможность отдохнуть в перерыве между сменами.

Игорь МИНАЕВ

# Помогите: ШВЫ разошлись...

Куда обращаться, если в квартиру задувает с улицы

**▶** В редакцию периодически обращаются наши читатели: «В доме прохудились межпанельные швы. В квартире сквозняки. На обоях влажные пятна». Чем грозит такая неприятность и как решить проблему, выяснил «ВО».

## Почему продлили сроки ремонта

— После сильного ливня у меня в квартире выступила вода из-под ламината. Видимо, влага проникла сквозь межпанельные швы. Я обращался с этой проблемой в свою управляющую компанию, но безрезультатно, — написал Виктор Иванович из дома 69 на Щёлковском шоссе.

Как рассказали нам в ГБУ «Жилищник района Гольяново», проблема действительно крылась в прохудившихся межпанельных швах, расположенных поблизости от квартиры жителя.

— Чтобы загерметизировать швы, необходимо было докупить необходимые материалы. Поэтому срок ремонта был продлён, — уточнили в «Жилищнике». — Сейчас работы уже выполнили. Старый шов сняли, наложили новый и загерметизировали его.

## Может появиться плесень

Коммунальщики добавили, что проницаемость межпанельных швов может привести к неприятным последствиям. Помимо того что в тёплое время года после дождей в квартиру может проникнуть вода, зимой из-за перепадов температур в стенах может появиться конденсат. А это чревато образованием плесени под обоями. Также при сильных ветрах в квартиру может задувать с улицы. И тогда зимой никакое отопление не поможет — придётся одеваться теплее даже дома. Именно поэтому при подготовке к новому отопительно-



Работы на фасадах проводят только в тёплое время года

## ДЛЯ ОБНАРУЖЕНИЯ НЕПОЛАДОК ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ТЕПЛОВИЗОР

му сезону панельных домов должны быть приведены в порядок все швы. За этим следит окружная Жилищная инспекция.

— Но такой ремонт мы можем проводить только в тёплое время, потому что зимой возрастает опасность для промышленных альпинистов, да и герметик при температуре ниже минус 15 градусов просто не сможет схватиться, — добавили в «Жилищнике».

Зато зима — лучшее время для выявления подобных проблем. Для обнару-

жения неполадок используют тепловизор, с помощью которого на морозе легко отследить нарушения теплового контура дома.

## Проблему обяжут решить в короткие сроки

Начальник Жилищной инспекции по ВАО Григорий Ковалёв отметил: если управляющая организация не реагирует на обращение жителя, переносит работы или после герметизации швов проблема так и не ре-

шена, то нужно обратиться в Жилинспекцию.

— Наши сотрудники проведут проверку и, если информация подтвердится, обяжут управляющую организацию решить проблему в короткие сроки, — говорит Григорий Ковалёв.

К примеру, недавно по требованию МЖИ коммунальщики провели герметизацию швов на фасаде другого дома на Щёлковском шоссе.

Михаил КОФАНОВ

Обращение в МЖИ можно направить через электронную приёмную на сайте **mos.ru** в разделе «Помощь» — «Электронная приёмная». Или лично принести письменную жалобу в инспекцию — Колодезный пер., 14. При себе нужно иметь документ, удостоверяющий личность.

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### В Измайлове отремонтировали входную дверь подъезда

**?** Больше полугода назад в подъезде делали ремонт, поставили новую дверь, а ручка уже болтается, почти сломана. Внизу двери до сих не сняли защитную плёнку.

Александр, Измайловский бул., 31

Как сообщили в «Жилищнике района Измайлово», сотрудники участка устранили нарушения, о которых рас-

сказал житель. Дверную ручку надёжно закрепили, также с дверного полотна сняли наклейку, защищавшую металлическую отделку.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Измайлово»: 5-я Парковая ул., 18.

Единая диспетчерская: (495) 539-5353.

Электронная почта: [dezizm@yandex.ru](mailto:dezizm@yandex.ru)

### Лавочку к дому на 16-й Парковой вернут до середины августа

**?** У нашего подъезда месяц назад убрали лавочку. Когда её вернут?

Ирина Владимировна, 16-я Парковая ул., 43, корп. 1, подъезд 3

Как сообщили в управе района Северное Измайлово, данный двор включён в программу благоустройства этого года. Завершить все работы планируется 15 ав-

густа. Кроме установки новых лавочек, здесь отремонтируют асфальт и газон, заменят бортовой камень и резиновое покрытие на детских и спортивных площадках.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Северное Измайлово: 5-я Парковая ул., 58а, тел. (495) 652-0968. Эл. почта: [s\\_izim@mos.ru](mailto:s_izim@mos.ru)

### В Перове починили горку на детской площадке

**?** На детской площадке на Зелёном проспекте, 6, корп. 1, на горке отвалилась часть лестницы. Дети могут получить травму. Когда починят?

Виктория, Перовская ул.

— Горку на детском игровом комплексе отремонтировали. Сотрудники заменили отвалившуюся доску на горке и надёжно закрепили

её. Начальнику участка поручили усилить контроль за состоянием игрового оборудования на детской площадке, — сообщили в «Жилищнике района Перово».

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Перово»: Зелёный просп., 6 корп. 2, тел. (495) 229-0375. Эл. почта: [gbu-perovo@mail.ru](mailto:gbu-perovo@mail.ru)

### На Щёлковском проезде обновили навес на спортплощадке

**?** Навес на спортивной площадке на Щёлковском пр., 3, корп. 2, дырявый. Когда идёт дождь, то вода льётся на теннисный стол.

Игорь, Сиреневый бул.

— Повреждённые листы на крыше навеса спортивной площадки, о котором сообщил житель, заменили. В

настоящее время навес исправен и защищает играющих в теннис от дождя, — сообщили в «Жилищнике района Северное Измайлово».

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Северное Измайлово»: 3-я Парковая ул., 63, тел. (499) 759-3526. Эл. почта: [gbusevizm@mail.ru](mailto:gbusevizm@mail.ru)



## ДТП

## Попал под колёса на улице Молостовых

5 июля в одиннадцать часов вечера мужчина на такси «Фольксваген» ехал по улице Молостовых в сторону Зелёного проспекта и при повороте во двор дома 13, корп. 1, сбил юношу на мотоцикле. Пострадавшего госпитализировали с переломами основания черепа и лобной области. Также пострадала семнадцатилетняя пассажирка такси. Она получила ушиб головы.

## Пострадала на улице Старый Гай

5 июля в половине девятого вечера мужчина вёл маршрутку ГАЗ по улице Старый Гай в сторону Кетчерской улицы. В районе дома 1, корп. 2, на ул. Старый Гай машина сбита женщину, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшую с закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга увезла скорая.

## Сбил женщину на Кусковской улице

10 июля около восьми утра мужчина на «Газели» ехал по Кусковской улице в сторону улицы Лазо. В районе дома 21, корп. 1, на ул. Лазо машина сбита женщину, которая переходила «зебру» на красный свет. Пострадавшую с закрытой черепно-мозговой травмой, ушибами головы и руки увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

## Подзарядка им не нужна

Новые электровелосипеды можно оставлять на любой парковке

▶ В городском прокате появились новые велосипеды на съёмных аккумуляторах. Как их найти и чем они лучше старых, выяснял «ВО».

## Особая примета — оранжевая рама

Как пояснили в пресс-службе городского Департамента транспорта, в столичном велопрокате до этого года было два вида велосипедов — на механическом ходу и электрические.

— Электровелосипеды старого образца работали от аккумулятора, который надо было постоянно заряжать. Приехал на станцию сдавать машину — будь добр включить подзарядку, — говорят в департаменте.

Именно поэтому электровелосипеды можно было оставлять только на специальных станциях. За парковку на стоянке без зарядки грозил штраф — 1 тыс. рублей.

Новые электровелосипеды обозначены индексом «2.0» и работают от мощного съёмного аккумулятора. Его хватает на 35-40 км пробега. Если батарея разрядится, сотрудники городского велопроката её просто заменят на новую.

— Электровелосипеды «2.0» можно оставлять на любой стоянке велопроката, — отметили в Дептрансе.

Новые велики с электромотором окрашены в оранжевый цвет. На руле установлено приспособление для



Ирина Бахарева взяла в аренду электровелосипед у парка «Сокольники»

## С замком пришлось повозиться

По словам Ирины Бахаревой, жительницы района Богородское, она уже воспользовалась новым электровелосипедом.

— Я беру его в прокат на улице Сокольнический Вал. Мне иногда надо ездить по работе в район платформы Маленковская через весь парк Сокольники. Путь — километра три. Без электровелосипеда я бы ехала на автобусах или на метро с пересадкой, а тут за 15 минут я уже на месте, — поясняет девушка.

Ирина говорит, что хотя новая модель электровелосипеда и тяжелее старой, но ей нравится. На новой машине есть ограничитель скорости.

— Быстрее 25 км/час вы не поедете, как ни старайтесь. Зато новая модель набирает скорость гораздо плавнее старой. Я чувствую себя в безопасности. А вот в горку новый велик едет поживее, — отмечает Бахарева.

Когда Ирина в первый раз брала новый электровелосипед в аренду, пришлось повозиться с разблокировкой. Чтобы вывести аппарат на маршрут, надо не только отстегнуть трюк-замок, но и разблокировать замок на заднем колесе.

— Я пыталась дойти до всего сама, и зря: на сайте «Велобайка» есть видеинструкция. Надо было просто заранее её изучить, — делится опытом девушка.

Олег ДАНИЛОВ

БЫСТРЕЕ 25 КМ/ЧАС  
НОВЫЙ ЭЛЕКТРОВЕЛОСИПЕД  
НЕ ПОЕДЕТ

беспроводной зарядки мобильного и спидометр, а под корзиной — фара для поездок в тёмное время суток. У старой модели фары нет.

## Тарифы разные

Схему парковок велопроката можно найти на сайте

новой молнией, старые электровелосипеды — с синей, — поясняют в Дептрансе.

На схеме также видно, насколько заряжена батарея у того или иного электровелосипеда.

Для новых великов действуют разные тарифы: минутный, суточный, прощальный и сезонный. Чем один отличается от другого, можно прочитать в специальном мобильном приложении. Кстати, без него арендовать электрический или простой велосипед не получится.

«Велобайка» или в мобильном приложении. На территории Восточного округа таких парковок более сотни. В основном они базируются у станций метро, МЦК и МЦД.

— Электровелосипеды версии «2.0» обозначены на схеме значком с крас-

Из личного архива

## ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

## 1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

## 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

17 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

## 3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!  
8 (800) 505 64 89  
Вызов ювелира

Лицензия № П023-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Охотный ряд», ул. Тверская, д. 4, стр. 1, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Арбатская», Старый Арбат, д. 20, вход в тату-салон «Дракон» • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты». ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

## ПРОИСШЕСТВИЯ

## Устроил налёт на магазин алкоголя

Мужчина вошёл в магазин по продаже алкоголя на Верхней Первомайской улице в районе Измайлово. Угрожая продавцу ружьём, он взял одну из бутылок и скрылся. Оперативники быстро установили личность подозреваемого. Когда сотрудники полиции пришли к нему домой, мужчина встретил их с оружием в руках. Полицейский отвёл ствол в сторону. В этот момент ружьё выстрелило, заряд угодил в стену. Задержанный работает в подмосковном стрелковом клубе, ружьё хранил на законных основаниях. Возбуждено уголовное дело.

## Избил пассажира в метро

В вагоне метро двое мужчин устроили словесную перепалку. На станции «Преображенская площадь» 60-летний москвич вышел из вагона, однако более молодой оппонент догнал его на платформе и начал бить руками и ногами по всему телу, в том числе по лицу. С телесными повреждениями потерпевшего доставили в больницу, где прооперировали. А 37-летнего подозреваемого задержали на станции «Комсомольская» сотрудники УВД на Московском метрополитене. Возбуждено уголовное дело по статье «побои».

Светлана РАВЕНСКАЯ

ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ

NEWSVOSTOK.RU



Сотрудники Центра кинологической службы УВД по ВАО стали лучшими среди столичных коллег на соревнованиях в Балашихе. В состав команды входили младший инспектор-кинолог Анастасия Калашникова в паре с немецкой овчаркой Чейси, инспектор-кинолог Мария Парамонова со своим малинуа по кличке Батон и старший инспектор-кинолог Анна Боголюбова вместе со своим надёжным напарником немецкой овчаркой Дуксом.

## Как на реальной службе

В соревнованиях приняли участие представители всех кинологических подразделений Москвы. Они бежали километровый кросс, искали взрывчатку и наркотики в автомобилях, бункерах и гаражах, вели розыск злоумышленников по горячим следам...

— Например, участники отработывали навыки защиты от нападения. Служебный пёс, работая с кинологом, выполнял

Кинологи Мария Парамонова с Батоном и Анастасия Калашникова с Чейси



Григорий Матвеев

# Особый нюх на преступников

## Полицейские-кинологи ВАО стали лучшими в Москве

упражнение: собака проверяла местность и сигнализировала о скрытом объекте. Когда неизвестный выходил из укрытия, то судьи оценивали скорость реакции собаки, способ задержания злоумышленника и её отклик на команды кинолога. По итогам трёх дней соревнований кинологи ВАО получили высшие оценки, — сообщили «ВО» в пресс-службе УВД по ВАО.

### Батон нашёл оружие и патроны

Старший лейтенант полиции Мария Парамонова в кинологической службе седьмой год. Её бельгийская овчарка по кличке Батон специализируется на поиске взрывчатки. А недавно он обнаружил ствол в багажнике авто.

— Машину остановил сотрудник ДПС на 1-м Белокаменном проезде в рай-

оне Богородское. Мужчина за рулём был нетрезв, для осмотра салона вызвали кинологический расчёт. Когда мы прибыли на место с Батоном, он сразу устремился к багажнику и замер в нужной позе, то есть показал, что там оружие. Там действительно оказались оружие и патроны, — рассказала Мария Парамонова.

А в паре с капитаном полиции Анной Боголюбовой работает немецкая овчарка Дукс. Его профиль — поиск по следу. На одном из оперативных выездов он вышел на след вора-форточника.

### Чейси — спец по наркотикам

Младший инспектор-кинолог Анастасия Калашникова — старожил кинологического центра. Здесь она служит уже восемь лет. На соревнованиях была с немецкой овчаркой Чейси, которая с трёх-

мелетнего возраста живёт в её семье.

— Я специально подыскивала себе щенка, чтобы можно было отправить на заслуженную «пенсию» предыдущую служебную собаку. На счету у Чейси уже десятки эпизодов найденных наркотических веществ. Она находит их в транспорте, в домах, на улице в тайниках — да где угодно, — поделилась успехами напарника старший прапорщик полиции Анастасия Калашникова.

Сейчас в кинологической службе УВД по ВАО работают 47 собак. В основном это немецкие и бельгийские овчарки, есть ротвейлеры.

Служебных собак берут щенками и начинают тренировать, когда им исполняется примерно год. Столько же идёт и обучение. Чтобы стать полицейской собакой, животные должны любить играть, не бояться города и людей, быть открытыми. Средний срок службы четвероногих — восемь лет. Каждый год они проходят аттестацию.

Кто может стать кинологом? Для этого нужно иметь законченное среднее образование и не иметь судимости. У мужчин обязательно должен быть военный билет. Обращаться в Центр кинологической службы УВД по ВАО: аллея Большого Круга, 5, тел. (499) 166-5826.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

## НЕМЕЦКАЯ ОВЧАРКА ДУКС ВЫШЛА НА СЛЕД ВОРА-ФОРТОЧНИКА

## Мосгосстройнадзор выдал разрешения на строительство 33 школ и детсадов

В этом году Мосгосстройнадзор выдал разрешения на возведение 304 объектов капитального строительства общей площадью свыше 7 млн кв. метров. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил председатель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко.

— Из выданных в первом полугодии разрешений 108 предназначены для строительства жилой недвижимости общей площадью пять миллионов квадратных метров, в том числе выданы разрешения на возведение 60 домов

по программе реновации. Суммарно в них появится более 20 тысяч квартир. Это более 55% от всего объёма выданных за шесть месяцев разрешений на строительство жилья в Москве, — уточнил он.

В столице продолжается активное строительство зданий для социальных учреждений. В первом полугодии 2023 года застройщики также получили разрешения на строительство 33 школ и детсадов, десяти медицинских учреждений, девяти спортивных объектов и шести храмовых комплексов.

Евгений БАКИН

## Мост через Пехорку откроют в сентябре

Мост через Пехорку, который свяжет две магистрали — Московский скоростной диаметр и федеральную трассу М-12 «Москва — Нижний Новгород — Казань», планируют открыть в сентябре.

Об этом сообщил руководитель Департамента строительства города Москвы Рафик Загрутдинов во время пресс-тура, организованного информационным центром Правительства Москвы.

Подробный материал читайте в следующем номере.

Игорь СМРНОВ

## Ответы на sudoku

1	2	7	3	5	4	8	9	6
9	5	6	8	2	7	1	3	4
8	4	3	6	1	9	7	5	2
6	9	2	4	3	1	5	7	8
4	3	5	7	8	2	9	6	1
7	1	8	9	6	5	4	2	3
5	8	4	2	7	6	3	1	9
2	7	9	1	4	3	6	8	5
3	6	1	5	9	8	2	4	7

# «ЛАДОШКА СЧАСТЬЯ» ПОМОГАЕТ СЕМЬЯМ В БЕДЕ

Центру в Новокосине нужны волонтеры и бытовая техника



Волонтеры «Ладощки» собирают наборы для детского творчества

▶ Центр поддержки семьи и детства «Ладощка счастья» на Суздальской улице помогает тем, кто оказался в кризисной ситуации. Прийти на выручку нуждающимся может каждый.

## Объединились для помощи

В 2017 году несколько многодетных семей из Новокосина объединились, чтобы поддерживать друг друга. Сейчас под опекой центра — десятки семей из разных округов Москвы и даже из других регионов.

Так, в Новогиреево живёт семья с пятью детьми, где скоропостижно умер папа. Мужчина купил всё для ремонта квартиры, а сделать не успел.

## ИДЁТ СБОР ДЕТСКОЙ ОДЕЖДЫ И ПРОДУКТОВ С ДЛИТЕЛЬНЫМ СРОКОМ ХРАНЕНИЯ

— Убитая горем женщина пока не готова решать такого рода вопросы, а к учебному году ребятам нужно создать место для занятий. Вот ищем волонтеров, готовых помочь, — рассказала руководитель центра Юлия Бокова.

## Руками на всех не постирать

В центр обратилась одинокая мама семерых детей

от 2 до 11 лет из Тверской области. Муж умер, всё легло на женские плечи. Но после операции тяжёлый труд ей противопоказан. Нужна стиральная машина.

Ещё один запрос из Тверской области: бабушка одна поднимает внука и помогает дочери — вдове с двумя детьми. Для них открыт сбор детской одежды, моющих средств, канцелярских принадлежностей,

продуктов с длительным сроком хранения.

— Часто семьи в беде молчат до последнего, боясь осуждения. Мы же стараемся создать им позитивный образ. Поэтому ждём тех, кто «дружит» с социальными сетями, умеет хорошо фотографировать и писать. Станьте нашими медиаволонтерами! — приглашает руководитель «Ладощки».

Помощь принимается по вторникам и пятницам на Суздальской ул., 12, корп. 4, с 14.00 до 18.00.

Узнать о запросах подопечных семей можно в сети «ВКонтакте» [vk.com/bigfamilynovokosino](https://vk.com/bigfamilynovokosino). Для желающих стать волонтерами мессенджер: 8-968-638-0775 (Юлия).

Ольга СОКОЛОВА

## В Эквадоре собирают помощь участникам СВО

В одном из прошлых номеров мы рассказали о нашей соотечественнице Инне, живущей в Эквадоре. Она помогает волонтерской группе «Будем жить» [t.me/BUDEMZHITROSSIYA](https://t.me/BUDEMZHITROSSIYA),

которой руководит Александр Иванов из Косино-Ухтомского.

— Мы создали в Эквадоре рабочую группу и сейчас собираем средства для поддержки наших бойцов. Помогает нам в этом Ассоциация бывших эквадорских выпускников российских вузов, — сообщила Инна.

По словам нашей соотечественницы, уже удалось собрать около 4 тыс. долларов. В связи с санкциями

сделать денежный перевод пока невозможно, поэтому посольство России в Эквадоре поможет передать собранное в Москву для Общероссийского народного фронта.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## 92-летняя жительница Богородского отправляет посылки бойцам

### ОТКЛИКИ

Таисия Коршунова с Просторной улицы регулярно передаёт гуманитарную помощь нашим бойцам в Донбассе. Недавно 92-летняя пенсионерка купила 10 полотенец, 10 футболок, нижнее бельё, 10 литровых упаковок сгущённого молока, две коробки печенья и конфеты, добавила средства от комаров и передала этот внушительный груз в управу района Богородское.

— Сотрудники управы мне очень помогают, — рассказала она. — Направляют мои посылки на фронт, а потом показывают мне фотографии и видео оттуда. Сейчас я заказала в интернет-магазине 30 подшлемников.

Да-да, Таисия Степановна активно пользуется Интернетом. Сначала она обратилась в редакцию с просьбой

дать ей контакты госпиталя, о котором писал «ВО», чтобы она могла помогать раненым. А потом и сама нашла нужную информацию в Сети.

Детство Таисии Степановны выпало на годы войны. Работать начала в 11 лет: училась в школе-интернате и шила военную форму в мастерской Спецторга НКВД в Воронежской области. Чтобы подкормить истощённую девочку, взрослые сотрудники делились с ней и другими воспитанниками своим скудным пайком.

— Милицейеры сами голодали и через день отдавали свои пайки нам, детям, и раненым в госпитале. Я тогда выжила благодаря им. Сейчас для меня бойцы — это мои дети и внуки, которым я помогаю, как когда-то помогли и мне в тяжёлое время, — говорит она.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Община глухих при храме приглашает помощников лить окопные свечи

Община глухих и слабослышащих людей существует при храме Всех святых в земле Российской просиявших в Новокосине с 2015 года. Общине помогает центр «Десница» — например, привлекает добровольцев со знанием языка жестов. С началом СВО члены общины активно включились в добровольческую деятельность. Они изготавливают окопные свечи и плетут маскировочные сети. Волонтеры режут картон, вкладывают его особым образом в пустые консервные банки — получаются заготовки для свечей. Затем банки наполняют смесью расплавленного парафина и воска.

Узнать о запросах подопечных семей можно в сети «ВКонтакте» [vk.com/bigfamilynovokosino](https://vk.com/bigfamilynovokosino). Для желающих стать волонтерами мессенджер: 8-968-638-0775 (Юлия).

Узнать о запросах подопечных семей можно в сети «ВКонтакте» [vk.com/bigfamilynovokosino](https://vk.com/bigfamilynovokosino). Для желающих стать волонтерами мессенджер: 8-968-638-0775 (Юлия).

ница» сурдопереводчик Андрей Андрейкин.

Недавно командир одного из подразделений, в которое были направлены свечи и маскировка от слабослышащих волонтеров, прислал трогательную видеоблагодарность. Специально ради особенных помощников он выучил несколько слов на языке немых.

Telegram-канал центра по работе с глухими и слабослышащими людьми «Десница»: [t.me/desnitsa\\_channel](https://t.me/desnitsa_channel).

Группа «ВКонтакте»: [vk.com/gluhienovokosino](https://vk.com/gluhienovokosino).

Общине также нужна помощь автоволонтеров, готовых регулярно объезжать храмы и доставлять оттуда в мастерскую огарки церковных свечей. Тел. 8-985-311-7122.

Ольга СОКОЛОВА



Для добровольных помощников здесь всегда есть работа

# Нужна ли школьнику домашка на лето

Как провести каникулы с пользой, рассказали эксперты и мамы из округа

▶ Летние каникулы для того и существуют, чтобы отдыхать, развлекаться и набираться сил. Так считают сами дети, а нередко и взрослые. Нужно ли школьникам заниматься летом с репетиторами, подтягивать знания по трудно дающимся предметам, закреплять пройденный материал? На эти вопросы нам ответили эксперты и родители.

## Спроси у ребёнка

— Во время каникул ребёнку необходимо полноценно отдохнуть, — считает психолог, арт-терапевт и музыкант, жительница Измайлова Наталия Овечникова. — Весь учебный год дети осваивают нелёгкую школьную программу. Умственное перенапряжение может привести их к нервным срывам.

Тем не менее, по словам психолога, летом заниматься с репетиторами можно, но... Педагог должен обсуждать этот вопрос конкретно с учеником, а не с родителями. Если специалист поймёт, что ребёнок устал, то занятия надо отложить до осени.

— Лично я всех своих учеников на лето отпускаю и домашнее задание не задаю, — делится Наталия, которая также даёт частные уроки игры на фортепиано. — Как-то мой ученик прислал песню на английском языке, ко-



**С ДЕТЬМИ ПОМЛАДШЕ ОТЛИЧНО РАБОТАЮТ ИГРОВЫЕ МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ**

торую он сочинил во время каникул. Но его никто не заставлял, он работал самостоятельно. И конечно,

такое стремление к самовыражению в детях необходимо поощрять.

## Заниматься обдуманно

Учитель английского языка Мария Незнанова из Сокольников уверена, что и в каникулы детям надо заниматься, правда делать это обдуманно.

— В летний период я провожу занятия не более одно-

го раза в две недели и занимаюсь с детьми в игровой форме, а школьные задания и упражнения оставляю на осень. Ученики смотрят фильмы на английском языке, слушают любимые песни. Уроки проходят максимально расслабленно, в живом общении. Дети получают от таких занятий не только знания, но и заряд бодрости и позитива.

Мария Незнанова говорит,

что уровень знания по английскому языку желательно поддерживать. И репетиторы для этого совсем не обязательны.

— Вдохновляйте ребёнка на самостоятельные занятия, — советует педагог. — Можно просматривать кино или мультфильмы с субтитрами. Есть также специальные сервисы, которые помогают детям в игровой форме осваивать иностранные языки.

## «Заячий» диктант

Директор фонда «Мамы для мам» из района Измайлово Дарья Байковская тоже не против дополнительных занятий летом.

— Младшая дочка занималась с репетитором в июне. Педагога я нашла очень хорошего. Она готовит малышей к школе по всем дисциплинам, а также занимается с учениками начальных классов. Почему я наняла репетитора? Потому что отдала дочку в школу с шести лет, и Еве было непросто осваивать программу 1-го класса, — говорит Дарья.

Ей нравится, что на занятиях с малышами репетитор использует игровые методики. Например, она предлагает сосчитать, сколько будет 4 плюс 4, попрыгав на одной ножке или прохлопав ладошками правильный ответ. А русским языком Ева занималась вместе со сказочным персонажем. Репетитор надевала на руку куклу-перчатку, например зайца. От его имени и шёл рассказ, как заяц ходил по грибы. А девочка с его слов писала диктант.

— Считаю, что на занятиях с младшими школьниками нужно чаще использовать игровые методики, — говорит Дарья. — Они отлично работают. Благодаря репетитору моя дочка подтянула за июнь программу 1-го класса.

Анна ВАНЯН

Стремление ребёнка к самовыражению надо поощрять

## Родители высоко оценили подготовку московских школьников к ЕГЭ

Выпускники столичных школ, которые в этом году углублённо готовились к сдаче Единого государственного экзамена на практикумах, показали высокие результаты. Сократилась доля детей с двойками и тройками, увеличилась доля школьников с максимальными 100 баллами. Об этом Сергей Собянин рассказал на встрече с жителями Юго-Восточного округа.

Он отметил, что в самом ЕГЭ ничего плохого нет, но, по его мнению, системная проблема школьного образования состоит в том, что школьников никто не учит, как правильно выдерживать экзаменационное испытание.

Мы начали проводить проект в значительном количестве московских школ. В последнюю четверть учебного года выпускников начали системно готовить именно к сдаче ЕГЭ. Не репетиторы, которым надо деньги платить, не во внеурочные часы — прямо в школе, в привычном классе, знакомый школьнику преподаватель работает со школьником, — рассказал он.

Новый формат подготовки к выпускным экзаменам разработали по запросам самих старшеклассников и их родителей. Его эффективность подтвердила Обще-

ственная палата г. Москвы. В рамках проекта у детей впервые прошли две волны пробных ЕГЭ, которые не влияли на оценки, в учебное расписание были включены практикумы по подготовке к ЕГЭ по выбранным предметам. 74% родителей положительно оценили проект и считают, что его нужно продолжить.

Как рассказала Юлия Мочалова, мама выпускника школы №1504, её сын Алексей решил поступать в Российскую таможенную академию.

— Для этого ему, помимо обязательного русского и английского языков, требуется



Юлия Мочалова с сыном Алексеем, выпускником школы №1504

качественное освоение общеобразовательного предмета. Сыну и мне понравилась возможность в школе сконцентрироваться на подготовке к предметам, необходимым для поступления в выбранный вуз, — отметила Юлия.

Она говорит, что новый формат подготовки к ЕГЭ помог эффективно распределить время, силы ребёнка, снизить волнение и приобрести большую уверенность перед сдачей.

— В итоге он получил даже больше баллов, чем мы ожидали. Спасибо большое нашим педагогам, которые были рядом всё это время, — сказала Юлия Мочалова.

Игорь СИБИРЯКОВ

# Почему варикоз летом особо опасен

## Врач-флеболог развеял несколько мифов о заболевании вен

▶ В летние месяцы людей с больными сосудами может подстеречь варикоз, который заставляет отказываться от интересных предложений, активностей, возможностей. А к врачу они не спешат, потому что доверяют мифам об этой болезни. Член Ассоциации флебологов России, врач-флеболог Хачатур Кургиян развеял самые популярные из них.

**Миф 1.** Варикоз — это не инфаркт миокарда, можно отложить его лечение, не опасаясь серьёзных осложнений.

— Варикозная болезнь — постоянно прогрессирующая патология, — поясняет врач. — Её первые симптомы действительно не доставляют большого беспокойства. Но, пущенная на самотёк, она способна преподнести немало неприятных сюрпризов.

Летом опасность заболевания возрастает в разы. Под действием тепла растянутые сосуды расширяются ещё сильнее. Из-за жары и палящего солнца кровообращение в них замедляется. Происходит застой крови, создавая оптимальные условия для образования тромбов.

**Миф 2.** Летом варикоз лечить нельзя. Вдруг потребуются операция, а для подобных вмешательств наиболее благоприятны прохладные и холодные периоды года.

По словам доктора, если



Болезнь нельзя пускать на самотёк

**ДОБАВЛЕНИЕ В РАЦИОН РЫБЫ, ПТИЦЫ, ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ И ЯГОД СНИЖАЕТ РИСК ВАРИКОЗА**

болезнь запущена и речь идёт о необходимости применения традиционных хирургических методов удаления вен (флебэктомия), то лучше подождать.

— Слишком обширная операция может легко осложниться нагноением хи-

рургических ран, — говорит флеболог. — Однако в случае современных малоинвазивных технологий, которые проводятся амбулаторно, без боли, разрезов и долгого восстановления, отказ от летнего лечения абсолютно не оправдан.

Вся процедура занимает 40-60 минут, и пациент самостоятельно уходит домой. Пару недель после процедуры будут запрещены большие нагрузки, а потом можно жить как раньше.

**Миф 3.** Полностью вылечить варикоз невозможно. Стало быть, от операции мало толку.

— И при хирургических, и при малоинвазивных методах больная вена так или иначе исключается из кровотока и уже не сможет доставить проблем, — поясняет доктор Кургиян. —

## МНЕНИЯ

### «Аукнулись повышенные нагрузки»

Анна, 43 года, район Сокольники:  
— В юности я профессионально занималась лёгкой атлетикой. Частые многокилометровые забеги. Порой тренировалась до судорог в ногах: хотелось быть самой лучшей, — рассказывает Анна. — До сих пор в хорошей форме. Но несколько лет назад стали некрасиво выделяться вены на ногах. Когда прятать сосудистые «звёздочки» надоело, я обратилась к флебологу. Он поставил диагноз «варикоз» и пояснил, что сказались чрезмерные нагрузки, которым я подвергала свой организм. Врач прописал ношение компрессионных чулок и коррекцию диеты. Не сразу, но проблема стала уходить, а потом и вовсе исчезла. Теперь я снова ношу короткие платья.



Из личного архива

### «Операция прошла быстро и без боли»

Ирина, 60 лет, район Метрогородок:  
— Я дачница до мозга костей. Для меня нет ничего лучше, чем выращивать любимые цветы, фрукты и овощи. Прошлым летом я заметила, что, после того как долго посижу возле своих грядок, долго не отпускают боли в ногах. Неприятные ощущения стали усиливаться, а на ногах возникли некрасивые узелки, — вспоминает Ирина. — Терапевт направил меня к флебологу, который подтвердил варикозную болезнь и предложил прооперироваться. Поначалу слово «операция» напугало, но когда мне объяснили, что все процедуры займут около часа и пройдут совершенно безболезненно, я согласилась. Сейчас соблюдаю рекомендации доктора после операции. Чтобы проблема не вернулась, стараюсь больше двигаться, а возле грядок работаю, сидя на скамеечке.



Из личного архива

Болезнь может вернуться в другом месте, особенно если пациент ведёт не самый здоровый образ жизни и не соблюдается у флеболога. После операции нельзя забывать о рекомендациях врача.

Когда речь идёт о собственном здоровье, не стоит доверять мифам. И, кро-

ме того, нужно стараться предотвратить развитие болезни. Добавление в рацион рыбы, птицы, пекинской капусты и ягод снижает риск варикоза. А вот жирная пища и соленья — повышают. Очень важна и физическая активность — даже простые прогулки на свежем воздухе очень полезны.

Оксана МАСТИГИНА

РЕКЛАМА

**ЛЕТОМ ВАРИКОЗ  
ОБОСТРЕАЕТСЯ!**

**ПРОВЕРЬТЕ  
И ВЫЛЕЧИТЕ  
ВЕНЫ СЕГОДНЯ!**



**ВАРИКОЗА НЕТ**  
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ФЛЕБОЛОГА  
+ УЗИ вен ног

**990** <sup>6200</sup>  
р

**УСПЕЙТЕ ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ ЛАЗЕРОМ**  
специальная цена на любую категорию

всего 90 квот\*  
**45 000** р

\*Срок акции с 01.07.2023 по 31.07.2023 г. Подробности об организаторе, правилах проведения, кол-ве подарков, сроках, месте и порядке получения уточняйте по тел.: (499) 490-20-20. ООО «Варикоза нет». Лиц. ЛО41-01019-24/00306317 от 27.05.2016; ЛО41-01167-59/00364692 от 22.09.2017

варикозанет77.рф

**ЗВОНИТЕ! 8 (499) 490-20-20**

ул. Пресненский вал, 16, стр. 3 (м. «Ул. 1905 г.») ул. Каховка, 37, корп. 1 (м. «Зюзино») ул. Солдатская, 3 (м. «Лефортово») ул. Рождественская, 23/33 (м. «Некрасовка»)

## АФИША

Поль Сезанн  
в Восточном  
Измайлове

Узнать больше о постимпрессионисте Поле Сезанне и написать картину в его стиле можно **19 июля** на лекции и мастер-классе «Поль Сезанн. Пистолетная живопись» в библиотеке №88.

Все материалы предоставит библиотека. Начало в 18.30, вход свободный, 12+.

Адрес: Сиреневый бул., 64/31. Тел. (499) 161-0675.

Украшения  
из бисера  
в Богородском

Плести браслет из бисера научат **18 июля** на бесплатном мастер-классе в галерее «Богородское». Участники ознакомят с материалами и помогут освоить одну из схем плетения.

Все материалы предоставляются галереей. Форму регистрации можно найти на сайте [bogorodskoe.vzmoscov.ru](http://bogorodskoe.vzmoscov.ru) (раздел «Сейчас в галерее»). Начало в 11.00, 0+.

Адрес: Открытое ш., 5, корп. 6. Тел. (499) 168-3015.

Классика  
в Перове

Арт-кластер «Восток» **18 июля** приглашает на вечер классической музыки. С концертом выступит ансамбль «Английский консорт». Музыканты исполнят классические произведения для инструментов (виолончель, фортепиано) и голоса.

Начало в 18.00, вход свободный, 16+.

Адрес: Мартеновская ул., 7. Тел. (495) 304-7357.

Мария ГОРБУНОВА

## Тлю истребит... струя воды

В Измайловском парке бесплатно научат хитростям садоводства

▶ Узнать секреты садоводства и ландшафтного дизайна можно в Измайловском парке культуры и отдыха. Занятия ведёт ландшафтный архитектор Елена Маркова. По средам проходят уроки с участниками «Московского долголетия», а по четвергам — со всеми желающими старше 14 лет.

— На одном из занятий мы обсуждали пионы, — приводит пример Елена. — Они уживаются почти со всеми растениями, а при правильной посадке и уходе могут радовать глаз до 50 лет подряд! Не дружат пионы только с агрессивными растениями-захватчиками.

Также на уроках рассказывают о пользе насекомых и правильных способах борьбы с вредителями.

— Тля, например, живёт на каждом растении. Если пробовать выводить её химикатами, то вместе с ней

могут погибнуть и полезные насекомые. Тлю можно просто смыть прямой струёй воды: на земле она погибает, — объяснила Елена. — Не стоит изводить на даче муравьёв. Эти насекомые подбегают всё ту же тлю и выделяют её молочко, которое становится причиной плесени на листьях.

**НЕ СТОИТ  
ИЗВОДИТЬ  
НА ДАЧЕ  
МУРАВЬЁВ:  
ОНИ ПОЛЕЗНЫ**

На занятия по ландшафтному дизайну вход свободный, расписание можно найти на официальном сайте парка [izmailovsky-park.ru](http://izmailovsky-park.ru) в разделе «Чем заняться». А на занятия по



Наглядные уроки ландшафтного дизайна в Измайлове

садоводству можно записаться в ТЦСО по адресу: Первомайская ул., 3, корп.

1, через МФЦ или по тел. (499) 166-6214 (12+).

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: аллея Большого Круга, 7/а.

Тел. (499) 166-6119

## Что такое контемпорари? Узнаете в Богородском



Это и танец, и акробатика

Ольга Лебедева

Позаниматься контемпорари детям старше семи лет можно будет в студии «Аллегория» территориального управления «Богородское» Окружного общественного центра им. Моссовета. Контемпорари — это свободный современный танец, по сути — импровизация, и танцуют его без обуви. Занятия по нему ведут сразу два педагога: Алина Шарафетдинова отвечает за танцевальную часть, а Анна Иванова — за акробатическую и ОФП. Обе девушки и сами сейчас активно тренируются и выступают по этому направлению на городских и

всероссийских соревнованиях.

— Особенность контемпорари в том, чтобы телом выразить эмоцию или создать некий образ, понятный зрителю. Именно этому я и учу своих учениц, — объяснила Алина. — Мальчиков в группах, к сожалению, пока нет, так что мы их тоже ждём.

Для детей старше 12 лет занятия бесплатные. Записаться можно по тел. (499) 160-1465 или на дне открытых дверей, его дату опубликуют в сети «ВКонтакте»: [vk.com/dc\\_bogorodskoe](http://vk.com/dc_bogorodskoe).

Мария ГОРБУНОВА

## История Измайлова за 100 лет — на Измайловском проезде

В галерее «Измайлово» открылась выставка «Старое Измайлово: фабрика, барак, школа». Она посвящена истории района с 1846 по 1946 год и основана на архивных материалах и рассказах старожилов.

— Однажды мне написала Ирина Матвеева — правнучка промышленника Фёдора Герасимова, который владел здесь красильно-аппретурной фабрикой, — говорит куратор выставки Анастасия Петрова-Козарь. — Её семья подарила для проекта много интересных экспонатов. Один из них — фарфоровый слон. Ирина Владимировна расска-

зала, как в гости пришёл известный скульптор Сергей Меркулов — тот, кто снимал посмертную маску с Владимира Маяковского. В это время с полки упал фарфоровый слон, у которого откололось и разбилось ухо. Меркулов тут же слепил из пластилина новое. Слон со следами пальцев скульптора представлен на выставке.

Есть здесь и кирпич с клеймом завода Алексея Гусарева, изготовленный для Измайловской мануфактуры в конце XIX века. И генеалогическое древо известной в Измайлове купеческой династии Бутюгиных.

Выставка работает с 11.00 до 20.00



Ухо слона хранит следы пальцев скульптора Меркулова

до 4 сентября. Выходной — понедельник (0+).

Стоимость полного билета — 200 рублей, льготный — 100 рублей. Адрес: Измайловский пр., 4.

Ирина ЛЬВОВА



МОСКОВСКИЙ  
ФИНАНСОВО-  
ЮРИДИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

Высшее образование  
Колледж  
Аспирантура

м. «Семёновская»  
Измайловское  
шоссе, д.3  
8 (499) 369-14-47

В Восточном  
округе Москвы

РЕКЛАМА



реклама и частные объявления

**АВТОМОБИЛИ**

• Автовывкуп. Честно.  
Т. 8 (495) 227-5655

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• Арендую жильё.  
Т. 8-964-635-0700  
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442  
• Сниму жильё.  
Т. 8-985-197-9040, Ирина  
• Сниму квартиру.  
Т. 8-916-195-2784, Юлия

**КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ**

• Педикюр для пожилых и маломобильных. Выезд.  
Т. 8 (495) 005-0353

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

• Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564  
• Обивка мебели.  
Т. 8 (495) 585-6385  
• Ремонт: стиралки, холодильники и пр.  
Т. 8-995-222-1521

**РЕМОНТ И НАСТРОЙКА**  
компьютеров, ноутбуков, смартфонов.  
ТВ. **ОБУЧЕНИЕ** пользованию  
смартфоном и комп. техникой!  
Пенсионерам – скидка 50%  
**8-963-644-92-69, Павел**

• Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников.  
Диагностика бесплатно.  
Т. 8-980-900-7114

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ  
Пенсионерам **Бесплатный**  
**СКИДКА до 50% ВЫЕЗД**  
**8 (495) 023-13-75**

**КОМИССИОНКА**

• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.  
Т. 8 (495) 643-7212  
• Выкуп книг, посуды.  
Т. 8-925-509-2894

• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу.  
Т. 8 (495) 128-5009  
• Купим книги.  
Т. 8 (495) 721-4146

**КУПЛЮ:**  
**КНИГИ, ОТКРЫТКИ,**  
**АНТИКВАРИАТ**  
тел. **8-916-671-25-83**

• Куплю любые предметы СССР. Антиквариат. Коллекции. Рога диких животных. Топоры, инструмент.  
Т. 8-915-259-0623  
• Куплю ненужное, лишнее.  
Т. 8-916-053-1698  
• Радиоэлектроника.  
Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

**СкупКа дорого купит**  
Антиквариат. Коллекции  
икон • янтарь • статуэтки • фарфор  
серебро • бронзу • часы • монеты • значки  
автографы • картины • книги и многое др.  
**8-967-000-71-02 оплата сразу**

• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905  
• Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд.  
Т. 8-965-397-3137

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981  
• Автогрузоперевозки.  
Т. 8 (499) 390-3878

• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 744-7852  
• Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка.  
Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592  
• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 778-7366  
• Перевозки. «Газель».  
Т. 8-925-590-9106

**РАБОТА**

• Работа и подработка в магазинах и на складах. Ежедневные выплаты. До 3000 руб./смена.  
Т. 8-905-700-3366  
• Руководителю требуются сообразительные сотрудники.  
Т. 8-925-328-9144

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• Адвокаты. Возврат квартир.  
Т. 8 (495) 210-2563  
• Юрист. Т. 8-919-965-2000  
• Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная!  
Т. 8 (495) 201-2512  
• Юристы: расторжение договоров аренды.  
Т. 8-800-555-2016

**АДВОКАТЫ ЮРИСТЫ**  
• подготовка документов  
• защита интересов в суде  
• сопровождение сделок с недвижимостью  
**8 800 101 24 51**  
Консультация бесплатно! ИНН 7708416351

**РАЗНОЕ**

• Дезинфекция.  
Т. 8-800-101-3392

**УСЛУГИ**

**Изготовление 3-5 дней**  
**ШАКАФЫ-КУПЕ**  
Гардеробные, гостиные, прихожие и др.  
**8-903-723-9900**

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ  
ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

**ОКНА**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
РЕМОНТ КВАРТИР  
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЬНОС, ШКАФЫ  
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ  
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ  
**(495) 150-04-01**

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА  
Пенсионерам – скидки!  
Т. (495) 514-79-52

• Замена замков.  
Т. 8-915-064-5208, Юрий  
• Замена замков.  
Т. 8-926-341-2727  
• Ремонт квартир, скидки пенсионерам. Т. 8-916-538-7058  
• Циклёвка паркета.  
Т. 8 (495) 761-2388

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ**  
кровельные работы • сайдинг  
отмостка • внутренняя отделка  
заборы • фундамент • дома  
Пенсионерам скидка 20%  
**8-963-715-10-09, Андрей**

ОКОННЫЙ ЗАВОД  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
БАЛКОНОВ  
И ЛОДЖИЙ  
САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЬНОС,  
ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ! Акция!  
Только до 31 августа  
москитная сетка  
в ПОДАРОК!  
Подробности по тел.  
Без вых, гарантия, договор  
**8 (495) 532-71-88**

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
**8 (495) 782-82-12**  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:  
**www.edinrek.ru**

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ**  
AL provedal  
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ  
**ЗАВОДСКОЕ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
Пенсионерам  
льготные условия  
**8 (495) 782-54-48**  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
www.balkona.ru  
**8 (495) 543-53-97**

**СКАНВОРД**

Лужайка с буренками					Вулканическая порода			
Собира-ние монет	Фасон. Длантис.		Грунто-вой тракт	Неуго-монное дитя	Продажа под стук молотка		Покрой одежды	
	Каюры. Рак. Романтика. Елоза.							
	По вертикали: Нумизмати-ка. Гитарист. Ражкир. Болышак.							
	Ирак. Автор. Камелот.		Возраст-ной без-дельник	Охи-вздохи при луне	Знаме-нитый потрош-итель		Рыба-ползун	
	Актант. Лан. Тирана. Лист. Жюри.							
	По горизонтали: Пастбище.		Мерило плоских углов					
			Обвал булыж-ников	Бараний горox	Венгер-ская порода овчарок		Зубной врач (стар.)	
	Бог с сектой свиде-телей	Бард как музы-кант						
			Лихач на нартах	«Золо-тое дерево»				
	Сердце машины	«Медве-жья лапа»			Приток Рейна			
			Летний знак Зодиака		Летаю-щая часть дерева			
	Сердце Албании	Судьи на КВН						
	Гоно-рарных дел мастер	Страна Шахере-зады						
			Замок короля Артура					

**Смотрите новости на сайте**  
**NEWSVOSTOK.RU**

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**  
ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ  
**(499) 647-6828**

**СУДОКУ**

	2		5		9	
		6	8	7	1	
8			1			2
		2		1	5	
	3			2		1
7		9			4	
	8			6		1
			1	4		5
3	1	5			2	

Необходимо заполнить пустые клетки большо-го квадрата так, чтобы каждая строка, каж-дый столбец, каждый малый квадрат 3x3 со-держали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует про-верить строки, столб-цы и малые квадраты с учётом уже вписан-ных цифр. В сложных случаях можно каран-дашом вписать в клет-ку цифры-«кандидаты».

**Ответы на sudoku на стр. 10**

**Читайте «Восточный округ» в Телеграме**

Быстрее, чем в газете! В Теле-грам-канале «Газета «Восточный округ» – новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же – дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, про-исшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото – самое интерес-ное – коротко в вашем Телеграме. Нас читают уже более 1000 человек, присоеди-няйтесь!

  
t.me/VO\_news\_VAO

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:  
**POSTA@NEWSVOSTOK.RU,**  
**CHITATEL@INTERNET.RU**

ЗВОНИТЕ:  
**(499) 647-6831**

# Как Берта научилась лаять

## СОВСЕМ РУЧНЫЕ

▶ Вот такой — робкой, озябшей, с печальными глазами — привела собаку из приюта наша читательница Татьяна из района Измайлово. Назвала Бертой. О брошенной собаке она прочитала в газете: кто-то привязал её к забору на станции Балашиха. Добрые люди отвязали и привезли в приют.

«Я сразу в неё влюбилась, взяла домой, — написала нам Татьяна, — и ни разу не пожалела. Более послушной собаки у меня не было. Хотя это у неё, видимо, от не слишком весёлой прежней жизни. На даче во время прогулки она далеко от меня не отходит и постоянно оглядывается. Не сразу поняла, как спускаться с лестницы: металась по лестничной площадке, боясь ступить на ступеньку ниже. Пришлось учить, тянуть за поводок, подталкивать. Совсем не умела перепрыгивать даже через маленькие заборы. Так и бегала вдоль оградок, пока не находила выход».

Татьяна думала, что собака и лаять-то не умеет: не слышала её голоса несколько месяцев. Однажды кто-то позвонил в дверь, и Берта впервые тихонько тявкнула. Теперь всё иначе. Она многому научилась, в том числе громко лаять. Но никто её не боится: знают, что более доброй собаки не найти.



Из личного архива

Сфотографируйтесь с домашним питомцем — кошкой, собакой, попугаем, енотом, прочими зверушками. И пришлите нам, добавив короткий рассказ о своём любимце. Не забывайте указать свой

район и контактный телефон. Письма отправляйте на эл. почту [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «На конкурс».

«Ваш «ВО»

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### Тренировки в парках — это интересно

Летом размяться на свежем воздухе готовы даже те, кто забыл, где у него спортивная форма лежит. В прошлый раз мы спросили наших читателей, посещают ли они бесплатные спортивные тренировки и мастер-классы в столичных парках. 42% участников опроса призна-

лись, что пока на такие занятия не ходили, но планируют это сделать. Столько же выбрали вариант ответа «Нет, мне не интересно, и я слишком занят». А вот 16% активно посещают парковые тренировки.

В опросе приняли участие более 100 человек.

В столице нередко проводятся дворцовые праздники для детей и взрослых. На них можно поучаствовать в викторинах и спортивных эстафетах.

### А вы принимаете участие в дворцовых праздниках в своём районе?

- 1 Да, это весело.
- 2 Пока ни разу не попадал, но было бы интересно.
- 3 Нет, я не сторонник такого досуга.



Проголосовать можно на нашем сайте [newsvostok.ru](http://newsvostok.ru)



и в телеграм-канале [t.me/VO\\_news\\_VAO](https://t.me/VO_news_VAO)

## АНЕКДОТЫ

- — Иваныч, а как переводится слово «фейерверк»? — Деньги на воздух.
- — Папа, как ты думаешь, Колобок правильно сделал, что от бабушки с дедушкой ушёл? — Нет, конечно, его же съели. — Так бабушка с дедушкой его всё равно бы съели, а так он хоть мир посмотрел.
- — А в тебе есть какая-нибудь изюминка?

— О-о-о! Я, можно сказать, практически кекс!

● Шуба женщине нужна для того, чтобы не замёрзли бабочки в её животе, а шапка — чтобы тараканы не мёрзли!

● 1. Связать Змею Горынычу лапы и крылья.  
2. Набить Змею Горынычу морду.  
3. Добить Змею Горынычу до конца.

Это схема вязания мягкой игрушки, если кто не понял.

● Дама в ресторане:  
— Официант, у меня холодный суп!  
— Мадам, это гаспачо...  
— Гаспачо, у меня холодный суп!!!

● Пятилетняя девочка только что задала вопрос, на который нет ответа, и я боюсь, что он может пробить брешь в ткани пространственно-временного континуума:

— А почему нет кошачьего корма со вкусом мыши?

## РЕЦЕПТ

### Оладьи из кабачков с сыром

от актёра Павла Григорьева

Одно из любимых блюд актёра Павла Григорьева — кабачковые оладьи с сыром. Сам он, правда, их не готовит, но вот супруга и три дочери, когда собираются вместе, с удовольствием жарят кабачково-сырные оладушки.

Крупный кабачок очи-



Из личного архива

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- любой твёрдый сыр,
- 5-6 столовых ложек пшеничной муки,
- один крупный или два небольших кабачка,
- чёрный молотый перец и соль по вкусу,
- пара яиц, растительное масло

стить от кожицы (у молодых кабачков этого можно не делать) и натереть на крупной тёрке. Полученную массу поместить в миску и слегка посолить, что-

бы кабачок пустил сок. Теперь на мелкой тёрке натереть сыр. Взбить вилкой или венчиком куриные яйца, добавить просеянную муку, перец и сыр. Натёртый кабачок слегка отжать, соединить с полученной массой и хорошо перемешать.

Жарить оладушки на растительном масле примерно три минуты с одной стороны и столько же с другой. Подавать к столу со сметаной.

Ирина МИХАЙЛОВА



flickr.com

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№24 (501) ИЮЛЬ 2023 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».  
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.  
Генеральный директор А.И.Латышев.  
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.  
Заместители главного редактора:  
Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ»  
Е.Ю.Ильина.

Шеф-редактор И.А.Панков.  
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.  
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №2065.  
Подписано в печать 13.07.2023 г.  
Выход в свет 14.07.2023 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контактный центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+