

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 25 (502)

ИЮЛЬ 2023

[WWW.NEWSVOSTOK.RU](http://WWW.NEWSVOSTOK.RU)

mos.ru



**Сергей  
Собянин:**  
Открыт новый  
путепровод  
с МКАД  
на трассу  
«Дон» **3**



ТЕЛ. (499) 647-6831

ПОЧТА@NEWSVOSTOK.RU

T.ME/VO\_NEWS\_VAO

Выпускница Политеха  
спасла женщин  
на Черкизовском  
пруду **5**



Секреты летних  
пробежек  
от марафонца  
из Сокольников **12**

Основатель советского  
ракетостроения  
жил в Семёновской  
слободе **13**



## Я бы к доктору пошёл...

В Северном Измайлове  
после реконструкции  
открылась детская  
поликлиника **2**

Анна Просекова с сыновьями Арсением, Матвеем и маленьким Андреем: в поликлинике стало гораздо удобнее

Григорий Матвеев

# В Морозовской детской больнице открыли обновлённый паллиативный корпус

Паллиативный корпус №8 Морозовской детской городской клинической больницы открылся после реконструкции. Работы выполнены в рамках благотворительного проекта ПАО «Транснефть». Мэр Сергей Собянин и председатель правления, президент этой компании Николай Токарев посетили обновлённый корпус.

— Этот паллиативный медицинский центр — самый крупный в городе. И лучше всего оснащённый, — отметил мэр.

Как написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале, для корпуса закупили больше 800 единиц современного медицинского оборудования: наркозно-дыхательные аппараты, мониторы пациента, дефибрилляторы, а также приборы для искусственной вентиляции лёгких

(ИВЛ), рентгенологических и ультразвуковых исследований (УЗИ). В отделении установили 40 паллиативных коек и оборудовали две малые операционные, в которых будут проводить малоинвазивные вмешательства.

«Маленькие пациенты размещаются в маломестных палатах, где есть всё для совместного пребывания ребёнка с одним из родителей или самостоятельно. Сделали просторные зоны отдыха с обстановкой, приближённой к домашней, и комнаты психологической поддержки», — сообщил мэр.

Для маломобильных пациентов установили специальные лифты, поручни в палатах, санузлы с кнопкой вызова персонала, а также ванну Хаббарда для проведения водолечебных процедур.



Сергей Собянин пообщался в больнице с врачами и родителями

Первых пациентов принял обновлённый филиал №1 ДГП №122 на Щёлковском шоссе. Капитальный ремонт проведён по новому московскому стандарту. Об этом сообщил в своём телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин.

«Оборудование поликлиник интегрировано с единым медицинским цифровым пространством Москвы. Например, снимки лучевых исследований сразу загружаются в единый радиологический информационный сервис ЕМИАС», — рассказал мэр.

Поликлиника на Щёлковском шоссе обслуживает больше 14 тысяч пациентов. В здании расширили кабинеты. На этажах сделали зоны комфортного ожидания для детей и родителей. В холлах дети могут посмотреть мультфильмы. На первом этаже оборудовали кабинет дежурного врача, рядом открылся буфет для посетителей. В фильтр-бокс для больных ОРВИ теперь сделали отдельный вход.

## РЯДОМ С КАБИНЕТОМ ДЕЖУРНОГО ВРАЧА ОТКРЫЛИ БУФЕТ ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ

— В новом здании установлен цифровой рентген, отлично оснащены кабинеты специалистов, прежде всего офтальмологический кабинет. Например, остроту зрения мы будем проверять с помо-

# Детские врачи ведут приём в Северном Измайлове

## На Щёлковском шоссе после реконструкции заработал филиал детской поликлиники №122



В кабинете дежурного врача

щью проектора знаков на компьютере. Он пришёл на смену всем известной бумажной таблице Сивцева, — рассказала врач-методист

филиала №1 ДГП №122 Марина Агафонова.

Большое внимание уделили благоустройству территории вокруг дет-

ской поликлиники. Здесь высадили деревья, кустарники и разбили клумбу. Пандусы сделали с подогревом — против обледенения в холодное время года.

Штат сотрудников укомплектован. Основная гордость, по словам Марины Агафоновой, квалифицированные врачи.

— Татьяна Архипова работает у нас педиатром уже более 35 лет. Выростила не одно поколение детишек. Врача-офтальмолога Ольгу Горелко также знают почти все жители Восточного округа, — говорит Марина Агафонова.

Юлия Симачкова с семилетней Мариной, пятилетней Ириной и полуторагодовалым Романом пришли сюда впервые.

— Мы приятно удивлены. В поликлинике есть детские уголки, электронные табло в зоне ожидания. Мне нравится, что есть и удобное место для коляски, пандус перед входом, — отметила многодетная мама.

Лидия Кокорина, у которой четверо детей, пришла с годовалой Анютой и подростком Иваном. И очень обрадовалась, увидев домашний комфорт и даже кафе, где можно перекусить.

## Новые остановочные павильоны делают в Сокольниках

За полгода в столице установили более 550 остановочных павильонов нового типа. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Современные остановочные павильоны сделаны из нержавеющей стали и алюминия, оснащены камерами видеонаблюдения и освещением. У них большие крыши, которые лучше защищают от непогоды.

«Для комфорта пассажиров в этом году установим 1,3 тысячи таких остановок, собранных на столичном заводе СВАРЗ в Сокольниках», — написал мэр.

Сокольнический вагоноремонтно-строительный завод выпускает не только остановочные павильоны, но и другую продукцию. Например, электробусы, которые уже выходят на городские маршруты.

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ  
NEWSVOSTOK.RU

▶ Запущено движение по новому путепроводу. Это первый из тех, что строятся на пересечении МКАД с Липецкой улицей. По этой дуге автомобили теперь могут напрямую выехать с внутренней стороны МКАД на федеральную трассу М-4 «Дон» в сторону области.

## Развели потоки машин

На пересечении Московской кольцевой автодороги и Липецкой улицы продолжается реконструкция старой транспортной развязки. По словам Сергея Собянина, работы должны полностью завершиться через два года. Всего во время реконструкции планируют построить 18,6 км новых дорог.

«В том числе один тоннель, семь путепроводов и три пешеходных перехода. Масштабные работы планируем закончить в начале 2025 года», — рассказал в своём телеграм-канале мэр.

Новый путепровод позволил развести потоки машин. Улучшилась пропускная способность южной части МКАД, Липецкой улицы и участка трассы М-4 «Дон». Улучшится и транспортная доступность районов Бирюлёво Восточное и Бирюлёво Западное, города Видное, посёлка совхоза имени Ленина, поселения Булатниковское, а также посёлка Измайлово и деревни Ближние Прудыши.

# Сделан новый съезд на трассу «Дон»

Развязку на пересечении МКАД с Липецкой улицей планируют полностью достроить через два года



**ПОД ТРАССОЙ М-4 ПРОЛОЖАТ ТОННель ДЛИНОЙ 84 МЕТРА**

## Какие ещё будут съезды

До начала реконструкции развязка на пересечении МКАД с Липецкой улицей представляла

собой классическую развязку клеверного типа. Такие транспортные системы исчерпали свои запасы пропускной способности.

Во время реконструкции в районе развязки проложат тоннель под трассой М-4 «Дон» длиной 84 метра. По нему машины поедут с внешней стороны МКАД на Липецкую улицу.

Кроме уже построенного путепровода, планируют возвести путепроводы: один с внутренней, второй с внешней стороны МКАД на Липецкую улицу в центр; с трассы М-4 на внутреннюю сторону МКАД для съезда в сторону Варшавского шоссе; с Липецкой улицы на внутреннюю сторону МКАД. Также появится дополнительный путепровод на Липецкой улице и ещё один через железнодорожные пути.

Саму Липецкую расширят, а для пешеходов возведут три надземных перехода: один в районе дома 54 и два через МКАД.

## Технополис «Москва» стал полигоном для молодых специалистов

Стажировку в высокотехнологичных компаниях — резидентах особой экономической зоны «Технополис «Москва» — прошли более 800 студентов. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Проект объединил больше 60 компаний. Самыми ориентированными на молодёжь, по словам Собянина, стали предприятия отрасли 3D-печати и полиграфии, производители новых материалов, микроэлектроники и фармацевтики.

## Более 81 тысячи москвичей смогут найти работу рядом с домом

По программе стимулирования создания рабочих мест будет построено 99 объектов. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Цель этой программы — стимулировать застройщиков создавать рабочие места поблизости от возводимых домов. «Таким образом, работу рядом с домом смогут найти больше 81 тысячи человек. Жители будут экономить время на дороге, а нагрузка на городской транспорт уменьшится», — написал Собянин.

По словам мэра, инвесторам, принимающим участие в программе, предоставляются льготы. Например, снижается плата за использование земли под жилищное строительство.

## Московские школьники показали высокие результаты на ЕГЭ

Большинство столичных выпускников смогут поступить в вузы, так как результаты ЕГЭ-2023 существенно лучше, чем в прошлом году. Это отметил Сергей Собянин в личном блоге на сайте [sobyanin.ru](http://sobyanin.ru). На 45% выросло количество выпускников, набравших 100 баллов по одному из предметов — 2214 человек. Средний балл вырос примерно на 13% почти по всем предметам. Увеличилась доля высокобалльных результатов — от 80 до 100. По словам мэра, высокие баллы ЕГЭ — результат работы московских школ.

«По просьбам детей и родителей в прошедшем учебном году мы впервые в пилотном режи-

ме внедрили новый формат обучения старшеклассников с акцентом на подготовке к ЕГЭ. В последний учебный семестр на специальных практикумах выпускники занимались подготовкой к экзаменам, повторяли пройденное», — напомнил Собянин.

Практикумы посещали 80% всех московских выпускников. В школах — участницах проекта выше средний балл, больше стобалльников. Для выпускников также подготовили программу психологической поддержки перед экзаменами. В МЭШ разместили ролики с советами, как управлять эмоциями на экзаменах.

## Среди клубов в центрах московского долголетия больше половины — оздоровительные

В центрах московского долголетия их участники самостоятельно создали свыше пяти тысяч клубов по интересам. Более половины из них посвящены здоровому образу жизни. На втором месте — интеллектуальные занятия, на третьем — творческие.

«Центры московского долголетия стали для горожан вторым домом: здесь можно отпраздновать день рождения или серебряную свадьбу, организовать свою фотовыставку или презентовать сборник стихов», — написал Сергей Собянин в телеграм-канале.

Он отметил, что к концу года в столице будет бо-

лее 120 центров московского долголетия — практически в каждом районе. Записаться в них можно дистанционно. Список адресов — здесь:



В центрах долголетия можно заниматься творчеством

## Молокозаводы увеличили производство

За год молокозаводы поставили почти 80 тысяч тонн детского питания — сухих молочных смесей, соков, каш, творога, фруктовых пюре. Для этого они модернизировали и запустили новые производства. Город взамен гарантировал закупку продукции этих предприятий. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Поставки в рамках так называемого офсетного контракта начались в прошлом году.

«Сейчас эти комбинаты закрывают около 20% общегородской потребности жителей в молочных продуктах. Заводы также поставляют товары практически во все регионы России», — написал мэр.

# «Терминалы для голосования — удобная вещь»

С развитием технологий растёт число вариантов для голосования

▶ Во время голосования на выборах мэра Москвы на столичных избирательных участках установят специальные терминалы для голосования. По словам политолога Андрея Максимова, такие устройства активно используют для волеизъявления во всём мире.

## Явка выше, доверия больше

Как отмечает эксперт, терминалы для электронного голосования на участке — просто машина для голосования.

— Это удобная вещь. И применяется достаточно широко во всём мире, — сказал он.

Однако новый вариант волеизъявления никак не отменяет и формат дистанционного электронного голосования, и простое голосование с помощью бумажных бюллетеней.

— Раз уж у нас ДЭГ появилось, то пусть используется, безусловно. Если появились терминалы, то пусть терминалы используются. Но если люди у нас привыкли голосовать бумагой и бюллетенем, то та часть людей, которые хотят так голосовать, пусть продолжают голосовать бумагой и бюллетенем, — заявил Максимов.

По его мнению, все формы участия в выборах лишь расширяют возможности

## Новинка для избирателя

На участках будут использованы электронные бюллетени. Их будут выдавать специальные терминалы для голосования



## ПРИ УДАЛЁННОМ ГОЛОСОВАНИИ ЯВКА НА ВЫБОРЫ ПОВЫСИЛАСЬ ПОЧТИ В ПОЛТОРА РАЗА

для избирателей и, соответственно, повышают явку, что ведёт к большому доверию жителей к власти.

— У нас люди на участках далеко не все приходи-

ли из-за того, что им было просто лень. То есть у них есть позиция, есть взгляды, есть представление о том, кому они доверяют больше, чем остальным.

Но лень идти, лень высказывать эту позицию. Если вы заметили, то у нас при голосовании через ДЭГ явка на выборы повысилась почти в полтора раза. Это за счёт тех людей, которые не доходили до участка, а теперь они могут не сходить со своего дивана, смотря телевизор: параллельно голосуют. Играют на компьютере — параллельно голосуют. Это облегчило жизнь людям, по-

тому что не надо куда-то идти, чтобы голосовать, — пояснил Максимов.

## За ДЭГ — будущее

Политолог Никита Донцов уверен: за дистанционным голосованием — будущее.

— Мы сейчас много пользуемся электронными сервисами — коммерческими и государственными: заказываем такси, еду онлайн, совершаем какие-то покупки. Сейчас многие пользуются и интернет-банками, оплачивают счета онлайн. Мы просто привыкли делать эти повседневные операции через Интернет, и сейчас голосование видится многим российским избирателям: ну вот такая возможность проявить гражданское участие онлайн, без больших затрат времени, — сказал Донцов.

Модернизация системы голосования является естественным процессом для такого динамично развивающегося города, как Москва. Об этом депутат Мосгордумы Надежда Перфилова сообщила агентству городских новостей «Москва».

— Мы не стоим на месте, мы развиваемся. И в данной ситуации многие вещи это доказывают. Посмотрите, что происходит сейчас в здравоохранении,

в образовании. Независимо от всех санкций, притеснений всё равно не стоим на месте, и я думаю, что и в плане голосования тоже не нужно останавливаться, сдерживать процесс, — сказала депутат.

## Безопасность гарантирована

По мнению политического консультанта Алексея Ярошенко, система ДЭГ не только удобна для граждан, но и надёжно защищена от постороннего вмешательства, что вызывает больше доверия у избирателей.

— Человеческий фактор при обычном голосовании нельзя исключать. Электронное голосование исключает такую возможность в принципе. Там много шагов кодировки голоса, перекодировки, шифрования. Поэтому всё будет точно посчитано, — уверен он.

Как отметил заместитель председателя Комитета Госдумы по безопасности и противодействию коррупции Анатолий Выборный, изменить результат электронного голосования извне невозможно.

— Любые попытки провокаций на этот счёт проваливаются, потому что всё происходит в режиме онлайн — быстро, качественно, гарантированно, безопасно, — пояснил он.

Игорь СИБИРЯКОВ

## Машков, Лысенко и Хатьков стали доверенными лицами Собянина на выборах мэра

В состав доверенных лиц кандидата на пост мэра Сергея Собянина включён художественный руководитель Московского театра Олега Табакова Владимир Машков, главный врач городской клинической больницы №52 Москвы Марьяна Лысенко, директор Московского клинического научного центра им. Логинова Игорь Хатьков, председатель Московского городского совета ветеранов Георгий Пашков, руководитель проектного офиса «Молодёжь Москвы» Маргарита Савинкина, телеведущая, тележурналист, преподаватель, общественный деятель Арина Шарапова, художественный руководитель и директор МГАТ «Русская песня» Надежда Бабкина, директор Научно-

исследовательского института скорой помощи им. Склифосовского Сергей Петриков.

Об этом сообщил секретарь регионального отделения партии «Единая Россия», вице-спикер Госдумы РФ Пётр Толстой.

Доверенные лица будут участниками мероприятий штаба общественной поддержки, который работает по адресу: ул. Покровка, 47.

Известный гимнаст, чемпион Олимпийских игр 2021 года Никита Нагорный, который является доверенным лицом Сергея Собянина, встретился с москвичами в общественном штабе на улице Покровке.

Как рассказал олимпийский чемпион, сегодня в Москве есть все возможности для занятий как физкуль-

турой, так и спортом высших достижений.

— В каждом городском округе работают спортивные школы, где каждый может попробовать себя в разных видах спорта и в дальнейшем выбрать свой, — напомнил Нагорный.

Спортсмен отметил, что в столице сейчас более 9 тысяч спортивных площадок и полей, свыше 8 тысяч спортзалов, почти 5 тысяч тренажёрных городков и около 1,5 тысячи бассейнов.

Проводятся регулярные тренировки рядом с домом, на спортивных дворовых площадках, в парках, на катках. Тренировки организуют не только для молодёжи, но и для участников проекта «Московское долголетие».

Олег ДАНИЛОВ



Олимпийский чемпион Никита Нагорный в общественном штабе Сергея Собянина

▶ При патрулировании зоны отдыха у Черкизовского пруда добровольцы студенческого пожарно-спасательного отряда «Феникс» заметили двух купающихся женщин, которые вдруг начали тонуть. Татьяна Шерemet и Александр Смирнов кинули им спасательный трос с петлёй. Одна успела схватиться, а другая ушла под воду. Татьяна бросилась на помощь. Напарник страховал её тросом.

— Одна из женщин наглоталась воды, я поддерживала её за подбородок. Заодно подхватила и вторую. Александр помог вытащить женщин на берег. Первая пришла в себя достаточно быстро, а другой пришлось оказывать первую помощь несколько минут, — рассказала «ВО» Татьяна.

### ПОСТРАДАВШУЮ ПРИВОДИЛИ В ЧУВСТВО НЕСКОЛЬКО МИНУТ

Спасатели передали горе-купальщиц прибывшим фельдшерам для осмотра. Одну из них решили госпитализировать.

Татьяна Шерemet только что получила диплом инженера в Московском политехе. В отряде «Феникс» она уже четыре года, и ей не раз приходилось спасать тонущих людей. Помогать попавшим в беду, что называется, у неё в крови: папа Татьяны — военный, а мама — врач.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

## Выпускница Политеха спасла женщин на Черкизовском пруду



Татьяна Шерemet вновь на дежурстве

### КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

### Переехал памятник

Вы никогда не задумывались, кто приносит цветы к памятникам и обелискам павшим воинам? Нет, не 23 Февраля, 9 Мая или 22 июня. С этими датами как раз всё понятно: ветеранские организации, патриотически настроенная молодёжь, представители власти... Но ведь и в обычные дни у подножий можно увидеть букеты. Кто их приносит?

Одного такого человека я теперь знаю: Сергей Алексеевич, житель Погонного проезда. «На территории ТЦ «Подсолнух» на Открытом шоссе многие годы находился мемориал с фамилиями погибших на фронте сотрудников автопредприятий, — написал он в письме в редакцию. — Перед Днём Победы мемориал вдруг исчез. А я всегда возлагаю цветы к воинским мемориалам в родном Богородском. Продавцы торговых палаток видели, как его увезли на машине. Помогите узнать, где он сейчас и зачем его забрали?»



Тот самый памятник

Отчего ж не помочь. Памятник советским воинам «Героям фронтовых дорог» направили на частичную реставрацию, а затем установили на бульваре Маршала Рокоссовского, напротив дома 20/18. Глава управы района Богородское Елена Ланько рассказала нам, что здесь создаётся единый ансамбль памяти воинов, которые пали на фронтах Великой Отечественной.

Так что, Сергей Алексеевич, вам туда. Наверное, кто-то из родных упомянут в списке погибших? «Нет, — говорит пенсионер. — Среди фамилий героев войны на этом монументе нет моих родственников. Я просто здесь родился и вырос, мой отец всю жизнь проработал на «Красном богатыре». Для меня все они — мои земляки».

Игорь ПАНКОВ

### ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 2 пожара. Погибших и пострадавших нет

#### В Соколиной Горе вспыхнул мусор

Вечером 12 июля сотрудники МЧС выезжали по адресу: Мироновская, ул., 46, корп. 1. Во дворе жилого дома загорелся мусор на площади 6 «квадратов». Местные жители вызвали пожарных, которые быстро ликвидировали возгорание. Никто не пострадал, причина возгорания устанавливается.

#### В Перове пострадала легковушка

Ночью 17 июля поступило сообщение о пожаре по адресу: 2-я Владимирская ул., 8, корп. 2. Загорелся припаркованный легковой автомобиль. Прибывшие сотрудники МЧС потушили огонь. Пострадавших нет, причина происшествия устанавливается.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## Храм в Восточном Измайлове должны построить в 2025 году

Завершается строительство приходского дома при будущем храме преподобномученицы Елисаветы на пересечении Сиреневого бульвара и 15-й Парковой. Об этом сообщил советник Патриарха Московского и всея Руси по

вопросам строительства Владимир Ресин.

Под храм уже готов котлован. У приходского дома возведены несущие стены и перегородки. Здесь разместится воскресная школа, трапезная и ряд других служб. Освящение хра-

ма планируется на 2025 год. Сейчас службы проходят во временной деревянной церкви Иоанна Богослова.

А в Гольянове на Красноярской улице уже возвели храмовый комплекс в честь преподобного Сергия Радонежского. Как рассказал префект ВАО Николай Алешин, храм рассчитан на 500 прихожан. Важная часть комплекса — приходский просветительский центр, украшенный стеклянным атриумом. Здесь будут проводиться занятия воскресной школы, откроются творческие, художественные и спортивные кружки. Освятить храм планируется в этом году. По словам префекта, на месте временного храма планируется обустроить детскую площадку и места для отдыха, а также провести дополнительное озеленение территории.

Галина ПОГОДИНА



Приходский дом скоро подведут под крышу

## Платную парковку стали обозначать синим пунктиром

Зону платной парковки начали обозначать пунктирной разметкой синего цвета. Как пояснили в столичном Департаменте транспорта, это позволит водителям быстро и чётко её определять.

Бывает, автовладелец не замечает соответствующий дорожный знак,

а понять по белой разметке, что впереди платная парковка, сложно — ведь так отмечается и зона бесплатной стоянки.

В Восточном округе уже обозначили синим цветом на улицах Жебру-

нова, Матросская Тишина, Маленковской, Сокольническом Валу и Семёновском Валу, в Сокольническом переулке, а также в 1-м, 2-м и 4-м Полевых переулках. В перспективе новую разметку нанесут ещё на 16 улицах, в частности

на Сиреневом бульваре, Электровозской улице, Богородском шоссе.

Важно помнить, что синяя разметка является лишь дополнением к знаку, поэтому ориентироваться надо прежде всего на него.

Роман НЕКРАСОВ

# В Ивановском оборудуют школьный спортивный кластер

▶ В районе Ивановское по программе «Мой район» идёт благоустройство территории школы «Покровский квартал». Префект Восточного округа Николай Алешин проверил ход работ.

— К новому учебному году обустроим здесь спортивный кластер: сделаем футбольное поле с искусственным покрытием и трибунами, отдельную площадку для игры в волейбол и баскетбол, установим спортивную раму для кроссфита и столы для настольного тенниса, проложим беговую дорожку. На заднем дворе будет ещё одна спортивная площадка, а также зона для подготовки к сдаче ГТО и игровая площадка для детей разного возраста, — рассказал Николай Алешин.

Благоустроят и участок вокруг памятника «Возвращение», расположенного на территории школы. Памятник посвящён солдату-осво-



Николай Алешин (слева) осмотрел школьную территорию

бодителю Великой Отечественной войны. Скульптурная композиция отражает момент возвращения домой солдата, который крепко обнимает сына. Тут подготовят площадку для проведения мемориальных мероприятий и разобьют цветники.

**У ВХОДА В ШКОЛУ  
«ПОКРОВСКИЙ КВАРТАЛ»  
ОБУСТРОЯТ УЮТНУЮ ЗОНУ  
ОЖИДАНИЯ**

Для занятий на открытом воздухе организуют две площадки с деревянными столиками и скамейками. У входа в школу обустроят уютную зону ожидания с навесом и качелями, а также сделают парковку для велосипедов и самокатов. Терри-

торию дополнительно озеленят, обновят газон и высадят деревья.

Напомним, что в этом году должны благоустроить территории возле 10 корпусов школ, детских садов и других образовательных учреждений ВАО.



«Покровский квартал» обещает стать по-настоящему спортивным

## По эстакаде у «Лухмановской» поедem в сентябре

Завершается строительство участка Московского скоростного диаметра в ВАО

Участок Московского скоростного диаметра между МКАД и Покровской улицей планируют открыть в сентябре. Об этом на пресс-туре, организованном информационным центром Правительства Москвы, сообщил руководитель столичного Департамента строительства Рафик Загрутдинов. Он также отметил, что параллельно идёт сооружение моста, который соединит диаметр с новой

скоростной трассой М-12 «Восток» до Казани.

### Скорость — как за городом

Напомним, что сейчас МСД проходит от развязки Косинского шоссе с МКАД до пересечения Кольца со скоростной трассой М-11 «Нева» до Санкт-Петербурга. Чтобы ехать дальше, строится участок до Покровской улицы. Подрядчик возводит на нём

две эстакады. Одну в районе станции метро «Лухмановская», вторую — на пересечении диаметра с Покровской улицей.

Эстакады нужны, чтобы развести потоки машин. Ведь на МСД разрешено ехать с такой же скоростью, как за городом, — 90 км/час. А такой режим возможен только там, где нет перекрёстков со светофорами.

Открытие участка МСД возле метро «Лухмановская» позволит разгрузить

МКАД и Третье транспортное кольцо. По информации столичного Департамента транспорта, в сутки по МСД проезжают около 300 тысяч автомобилей.

### Дойдёт до столицы Урала

С новой трассой М-12 «Восток» диаметр соединят в районе реки Пехорки. Сейчас здесь заканчивается возведение моста длиной

360 метров. Строители уже укладывают асфальт, монтируют ограждения.

За мостом видны песочные насыпи — это и есть будущая связка двух магистралей. Её длина — около километра. После начинается трасса М-12 «Восток». На ней уже уложено покрытие, стоят ограждения, фонари.

Пока на трассе «Восток» открыты только два небольших участка — в районе Орехово-Зуева и между Петушками и Владимиром. В сентябре планируют запустить движение от Москвы до Владимира, Нижнего Новгорода и Арзамаса. Причём сделать это хотят в одно время с пуском моста через Пехорку и участка МСД в районе станции метро «Лухмановская».

До конца декабря откроют для проезда остальную часть трассы — от Арзамаса до Казани. Далее магистраль пойдёт до Екатеринбурга. Планируется, что участок между Татарстаном и Уралом будет готов к концу следующего года.

### И заправиться, и переночевать

Проезд по трассе «Восток» будет платным. По предварительным расчётам, путь от Москвы до Казани обойдётся примерно в 3 тысячи рублей. На поездку уйдёт около восьми часов. Если же ехать по федеральной трассе М-7 «Волга», то придётся потратить в 1,5-2 раза больше времени из-за большого количества грузовиков. К тому же в населённых пунктах надо снижать скорость. Да и качество дороги, увы, оставляет желать лучшего.

На трассе «Восток» разрешат ездить со скоростью 110 км/час. Магистраль идёт в обход городов и посёлков, сбрасывать скорость не придётся.

Про платные дороги часто говорят: мало заправок. Однако, как сообщили в компании «Автодор», каждые 50 км на трассе «Восток» будут обустройства зоны отдыха с АЗС, парковками, а в перспективе и с отелями.

Роман НЕКРАСОВ



Работа здесь не прекращается даже в непогоду

Начиная с 1 августа и по 10 сентября Москва примет гостей Московского урбанистического форума. В парке «Зарядье», олимпийском комплексе «Лужники», Центральном выставочном зале «Манеж» и в Гостином Дворе их будет ожидать насыщенная программа мероприятий. К слову, по оценкам экспертов, форум 2023 года будет самым масштабным за 13 лет его работы.

## Что будет на площадках форума

По словам руководителя столичного Департамента предпринимательства и инновационного развития Алексея Фурсина, с 5 августа по 3 сентября на площадках форума будет проходить фестиваль предпринимателей «Неспальный район».

— Мы делаем акцент именно на том, что районы столицы — территория, где тоже кипит жизнь. В них работают сотни предпринимателей, которые каждый день создают для москвичей комфортную среду, помогают растить и развивать детей, решать бытовые задачи и просто приятно проводить время, — отметил он.

На фестивальных площадках гости форума и жители Москвы познакомятся с товарами и услугами столичных малых предприятий и смогут купить товары со скидкой.

Кроме мастер-классов, работников салонов красоты и открытых тренировок специалистов фитнес-клубов, на всех площадках форума будут работать ярмарки уличной еды и изготовленных вручную сувениров.

# Ярмарки еды и свадьбы со знаменитостями

На урбанистическом форуме москвичей ждёт насыщенная программа



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/imos.ru

У Москвы богатый опыт проведения подобных форумов

## ВПЕРВЫЕ НА ФОРУМЕ СДЕЛАН АКЦЕНТ НА УЧАСТИЕ ЖИТЕЛЕЙ, А НЕ ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛОВ

### Женитесь в Гостином Дворе

Как сообщила заместитель мэра столицы по вопросам социального раз-

вития Анастасия Ракова, 23 августа на площадке форума «Гостиный Двор» пройдут церемонии бракосочетания в пяти залах старинного особняка.

— Артисты театра и кино,

певцы и шоумены проведут процедуру и первыми поздравят молодых, а живое музыкальное сопровождение дополнит неповторимую атмосферу мероприятия, — рассказала вице-мэр.

Она добавила, что подать заявления на такую уникальную регистрацию можно в любом Дворце бракосочетания Москвы или онлайн до 22 июля. Также у горожан, которые уже по-

дали заявление, есть возможность перенести регистрацию брака в Гостиный Двор. Для этого необходимо будет лично обратиться в любой Дворец бракосочетания с просьбой о переносе места регистрации.

Московский урбанистический форум станет крупнейшим событием второй половины лета. В течение шести недель эксперты и жители столицы будут обсуждать новые направле-

ния в развитии городов и обмениваться идеями о том, как сделать Москву ещё комфортнее. Впервые форум прошёл в декабре 2011 года. До этого принять участие в нём могли только архитекторы, представители власти, бизнес-сообщества и урбанисты. Теперь он ориентирован в основном на жителей, для которых подготовили много интересных мероприятий.

Андрей ТОМЦЕВ

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### На 2-й Пугачёвской обрезали мешающие ветки клёна

Под окнами нашей квартиры растёт клён. Его ветви при сильном ветре стучат в окно, угрожая разбить стекло. Прошу обрезать эти ветки.

Андрей Владимирович, 2-я Пугачёвская ул., 12, корп. 1

— Сотрудники «Жилищника» провели санитарную обрезку клёна около 2-го

подъезда дома по указанному адресу, сейчас ветки не касаются окон квартиры жителя, — сообщили в управе района Преображенское.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Преображенское: Большая Черкизовская ул., 14а, тел. (499) 161-3290. Эл. почта: [Uprava-Preobr@mos.ru](mailto:Uprava-Preobr@mos.ru).

### Народную тропу на Вешняковской заасфальтируют в сентябре

Позади дома на газоне постоянно протоптывается народная тропа, она ведёт от проходной арки к другому дому. По ней постоянно ходят школьники, направляясь в школу. Помогите сделать на её месте пешеходную дорожку.

Анна Ивановна, Вешняковская ул., 4, корп. 2

В управе района Вешняки сообщили, что в настоящее время

во дворе на Вешняковской ул., 4, корп. 2, проводят работы по благоустройству, в том числе по ремонту асфальта. Народную тропу в сторону дома 6, корп. 5, на Вешняковской улице заасфальтируют в сентябре.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Вешняки: Вешняковская ул., 9, корп. 2, тел. (495) 370-2220. Эл. почта: [vesh@mos.ru](mailto:vesh@mos.ru)

### Лавочки к дому на улице Metallургов вернут в ближайшее время

Я ветеран войны. Около подъезда стояли лавочки, но их убрали во время проведения ремонта месяц назад и до сих пор не установили. Прошу вернуть их обратно.

Геннадий Михайлович, ул. Metallургов, 11

В управе района Перово сообщили, что в настоящее время здесь благоустрива-

ют жилой квартал, в том числе двор по адресу: ул. Metallургов, 11. Лавочки установят после завершения работ по замене асфальта и бортового камня. Плановый срок замены — до 30 июля.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Перово: Зелёный просп., 20, тел. (495) 302-0543. Эл. почта: [perovo@mos.ru](mailto:perovo@mos.ru)

Филиал №4 ПАО «МОЭК» обеспечивает дома Восточного округа теплом и горячей водой. Специалисты рассказали «ВО», как проводятся гидравлические испытания во время отключения ГВС и почему во дворах летом стало меньше раскопок.

## Работа рядом с домом

В состав филиала №4 входят девять предприятий, которые поддерживают в рабочем состоянии магистральные и распределительные сети. Первые — это трубы диаметром от 600 мм, подающие кипяток от тепловых станций. Их протяжённость — почти 900 километров.

— Они длиннее, чем дорога от Москвы до Казани, — говорит главный инженер филиала №4 Игорь Кочергин.

Распределительные сети — трубы небольшого диаметра. По ним отопление и горячая вода поступают в наши дома. Их протяжённость — более 1000 километров.

Игорь Кочергин работает в компании 16 лет, окончил МЭИ и считает, что работа на городском коммунальном предприятии — дело перспективное.

— Тепло в домах нужно всегда. Более 95% работников трудятся в пределах своего района, — объясняет он. — У нас стабильная зарплата и хороший соцпакет. В учебном центре можно повысить квалификацию.

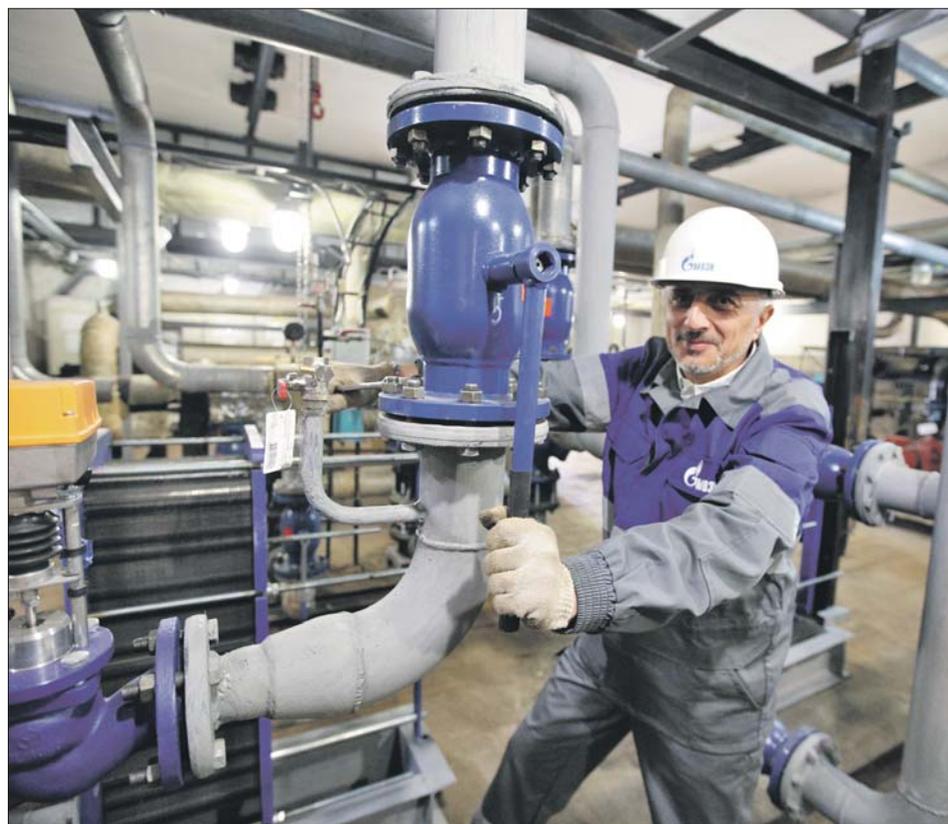
## Давление поднимают до 12 атмосфер

Подходим к центральному тепловому пункту — белой будке: такие встречаются у нас во дворах. Эта расположена между тремя корпусами дома 26 на Щёлковском шоссе.

— Тепловых пунктов в нашем ведении более тысячи. От этого пункта получают тепло и горячую воду жители почти 800 квартир, — поясняет Кочергин.

# Труба зовёт!

Наш корреспондент посмотрел, как специалисты МОЭК готовят город к зиме



Большинство сотрудников компании работают рядом с домом

## ВСЁ ОБОРУДОВАНИЕ У ЭНЕРГЕТИКОВ РОССИЙСКОЕ, С ЗАПЧАСТЯМИ ПРОБЛЕМ НЕТ

Внутри чисто и просторно: трубы, манометры, задвижки. Почти всё новенькое и блестящее.

Вместо старых водяных обогревателей установлены современные пластинчатые теплообменники. У них на треть выше теплоотдача, и они занимают меньше места. Всё оборудование российского. С запчастями и ремонтом проблем нет.

На наших глазах один из специалистов начинает гидравлические испытания, а главный инженер комментирует:

— Отключили отопление. Сейчас поднимем давление

в трубах на 25% выше рабочего. Тут надо примерно 12 атмосфер: дома 17-этажные, высокие.

Во время испытания манометры могут показать падение давления. Это значит, что придётся искать утечку. Её ищут с помощью приборов, которые измеряют уровень шумов, — зона поиска сужается до 5-6 метров. Но пока всё в порядке.

## Достали кошку из трубы

Выходим на свежий воздух, и я задаю главный вопрос:

— А когда будете копать во дворе?

— В этом дворе нескорее нет необходимости. Ведь коррозии подвержена в основном внешняя часть трубы. В последние годы трубы изолируют пенополиуретаном, и влага снаружи не попадает. Такая труба служит как минимум 30 лет, — рассказывает Игорь Кочергин.

К слову, с раскопками у главного инженера связана такая история. В Северном Измайлове рабочие меняли старые сети и не заметили, как кошка залезла в трубу.

— Котлован уже закапывать стали, но тут вмешалась женщина из соседнего дома: она видела, как животное скрылось в яме. Пришлось в подвале разобрать стенку, чтобы открыть трубу и выманить пленницу, — вспоминает главный инженер.

Евгений БАКИН

## Житель Гольянова добился перерасчёта за воду

Житель Хабаровской улицы получил некорректные счета за воду, несмотря на наличие счётчиков. И обратился в Жилинспекцию.

— Как выяснилось, заявитель несколько месяцев не передавал показания приборов, так как не имел для этого возможности. Когда он всё-таки

смог это сделать, то ему стали начислять плату по счётчику, однако перерасчёт за период отсутствия показаний не провели, — пояснила заместитель начальника Жилищной инспекции по ВАО Евгения Левченко.

Инспекторы проверили счётчики и подтвердили, что объёмы холодной

и горячей воды, указанные в счетах, значительно превысили фактический расход.

Инспекция обязала управляющую компанию скорректировать плату за воду, и заявитель получил перерасчёт на сумму 28 630 рублей.

Михаил ЩЕПИН

## Проект реабилитации парка «Лосиный Остров» обсудят с жителями

После передачи столичной части национального парка «Лосиный Остров» в ведение Правительства Москвы будет разработан специальный план использования особо охраняемой природной территории. Об этом Сергей Собянин рассказал на встрече с жителями Восточного округа.

Он сообщил, что президент Владимир Путин подписал закон, позволяющий передать московскую часть национального парка в управление городских властей. Сейчас столица ждёт издания соответствующего постановления Правительства РФ.

Отвечая на вопрос жителя ВАО, Сергей Собянин опроверг слухи о том, что теперь в Лосином Острове планируют разрешить строительство.

— Это спекуляции, что заберёт Москва парк, застроит всё жильём. Не знаю, зачем кто-то об этом говорит. У нас же много парков в Москве, много особо охраняемых территорий. Нигде же никакого жилья мы не строим, аккуратно обустроиваем, приводим в порядок, холим и лелеем эти территории для того, чтобы дать возможность москвичам там отдыхать, — сказал мэр.

Он напомнил, что до 2000-х годов территория парка была под юрисдикцией городских властей. А затем национальные парки передали в ведение Российской Федерации.

— Национальные парки — они разные. Есть национальный парк в Якутии, в



Сергей Собянин ответил на вопросы жителей ВАО

Хакасии. Это гигантские территории, где, кроме волков, медведей и рысей, никого нет. К парку «Лосиный Остров» требования такие же, как в Якутии, но вокруг него проживают миллионы жителей Восточного и Северо-Восточного округов. И конечно, уход за ним должен быть другой, и смысловая нагрузка во многом другая, — сказал градоначальник.

По его словам, когда передача завершится, эксперты разработают и обсудят с жителями план реабилитации парка. Как минимум часть его территории, прилегающей к жилым районам, надо будет очистить от мусора. Придётся определить как заповедные зоны, куда не будет массового доступа, так и те, куда сможет приходиться и отдыхать каждый.

Как отметил Сергей Собянин, на разработку проекта потребуется около года.

Олег ДАНИЛОВ

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ,  
ЖАЛОБЫ,  
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

**ПИШИТЕ НАМ:  
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,  
CHITATEL@INTERNET.RU;  
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831**

# Помогите детям-сиротам осуществить мечту

Социальному проекту «Давай дружить!» требуются взрослые, готовые стать наставником для ребёнка

Социальный проект «Давай дружить!» помогает воспитанникам семейных центров и детям-сиротам найти наставников. В соцсетях размещаются запросы и мечты участников проекта, на которые откликаются взрослые, готовые их осуществить. Одна из таких заявок пришла в адрес воспитанницы семейного центра «Ориентир» в Измайлове Станиславы Мыльниковой. Девочке 12 лет, она живёт с бабушкой. Любит танцевать, рисовать и хочет в этом совершенствоваться.

Помочь ей взялась Людмила Ушатова, заместитель директора одного из спортивно-досуговых центров столицы.

— Мы привезли Станиславу к себе в центр. Станислава училась хип-хопу у педагога, участницы телепроекта «Танцы» на ТНТ. Рисовала акварелью. Я показала ей старинную технику ковроткачества, — говорит Людмила.



Предоставлено Департаментом труда и социальной защиты населения г. Москвы

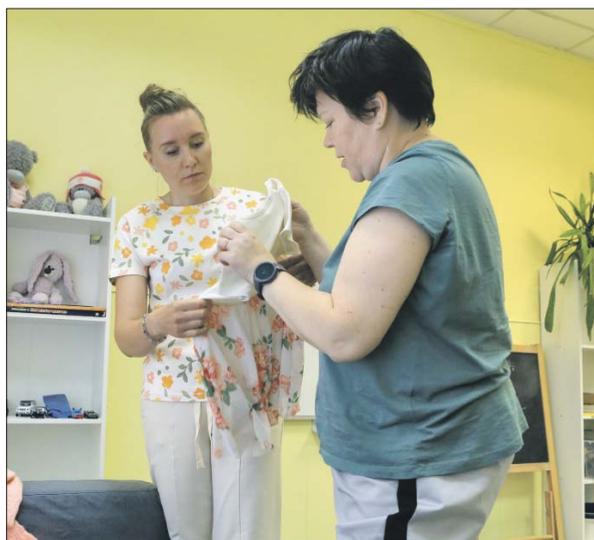
## ДЕВОЧКА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ ПРОВЕЛА НА ТВОРЧЕСКИХ МАСТЕР-КЛАССАХ

Станислава многому научилась у наставницы

Если вы чему-то можете научить ребёнка и хотите присоединиться к проекту, заходите на портал

[dobrayamoskva.ru](http://dobrayamoskva.ru) в раздел «Наставники» и отправляйте заявку.

Виктория КАЙТУКОВА



Михаил Подобед

Наводить порядок в доме тоже надо уметь

## Для помощи многодетным семьям Новокосина нужны волонтеры

Объединение многодетных семей района Новокосино помогает родителям наладить свой быт. Стать волонтером организации может каждый.

— В 2017 году в районе объединились несколько семей: вместе что-то покупали, потому что так было дешевле, ездили на экскурсии и постепенно обрести единомышленниками, — говорит заместитель куратора РОО «Объединение многодетных семей города Москвы» Ольга Нагорная. — Недавно добровольцы-садоводы провели для наших мам бесплатный курс ландшафтного дизайна. Сейчас эти навыки востребованы на даче. А теперь не-

скольким нашим подопечным мамам, которые не всё успевают, понадобилась помощь тайм-менеджера. Такие курсы организованы на платформе «Моя карьера», но не у всех мам есть на это время. Нужен опытный родитель, готовый поделиться опытом: составить грамотный план на день и помочь уложиться в график.

В команду приглашают добровольцев, которые помогут, к примеру, организовать генеральную уборку в доме перед школой, сделать перестановку мебели в квартире, расстаться со старой одеждой, игрушками, книгами.

— Ненужное в одной семье может пригодиться в другой. Что-то отдадим нуждающимся, что-то — в переработку, — говорит Ольга.

Нужны и продвинутые пользователи социальных сетей.

— Медиапространство нам хотелось бы организовать лучше: ввести новые рубрики, рассказывать о запросах многодетных семей, отчитываться о проделанной работе, — рассказали в организации.

Присоединиться к сообществу и стать добровольцем можно в группе «ВКонтакте» [vk.com/public221666266](http://vk.com/public221666266).

Ольга СОКОЛОВА

### ОТКЛИКИ

#### Передали средства гигиены для раненых

Публикация «ВО» о компании по производству поративных акустических систем из Соколиной Горы, которая помогает раненым бойцам в госпиталях, вызвала отклик у наших читателей. Как рассказала представитель компании Анастасия Хромова, люди начали приносить памперсы для лежачих пациентов военных госпиталей. А один из жителей готов отдать в госпиталь домашнюю библиотеку.

Предприятие сотрудничает с волонтерским движением «Чемодан добра» — сайт: [chemodandobra.ru](http://chemodandobra.ru), тел. 8-916-713-8086, а также с фондом помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих не бросаем», поддерживающим раненых бойцов, — тел. 8-965-237-7080, Телеграм: [t.me/Svoih\\_Ne\\_Brosaem\\_RF](https://t.me/Svoih_Ne_Brosaem_RF).

#### Собирают помощь операторам БПЛА

Почти 130 тыс. рублей за один день собрал предприниматель из Измайлова Дмитрий Усков на комплекты радиоэлектронной борьбы для наших бойцов. Часть средств перечислили наши читатели. По словам волонтера, после каждой публикации о гуманитарных сборах в его группу в Телеграме вступают новые участники, желающие поддерживать участников СВО. Дмитрий — специалист по тактической медицине, имеет квалификацию оператора БПЛА и обучает этим навыкам наших бойцов.

— Сейчас мы продолжаем сбор средств на закупку комплекта из пяти дронов, специальных очков, батареек и другой фурнитуры для бойцов — операторов БПЛА. Хочу поблагодарить всех откликнувшихся. Оборудование я, как всегда, повезу сам, — говорит Дмитрий.

Информация об этих и о других гуманитарных сборах в публичных каналах [vk.com/13tactical](https://vk.com/13tactical), [t.me/tactical\\_13](https://t.me/tactical_13). Обратите внимание: волонтер никогда не пишет в личку с просьбой перевести средства.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Из личного архива

Дмитрий Усков возит грузы в Донбасс

## ПРОИСШЕСТВИЯ

## Нашли поджигателя автомобилей

Ночью злоумышленник залез в припаркованный на 5-й улице Соколиной Горы автомобиль ВАЗ. Завёл его, доехал до улицы Буракова и, облив салон бензином, поджёг. На той же улице он подпалил ещё две машины — «Опель» и «Ладу». Общая сумма ущерба, причинённого собственникам, составила более 200 тыс. рублей. В результате оперативно-разыскных мероприятий подозреваемый был задержан на Окружном проезде. Это ранее судимый 32-летний москвич. Поджигателя отправили под домашний арест.

## В Сокольниках утонул подросток

В 1-м Путяевском пруду обнаружили тело 14-летнего подростка, сообщили в пресс-службе столичной прокуратуры. Житель Мытищ приехал на пляж в компании друзей. Пошёл купаться в одиночку и выплыть самостоятельно не смог. Преображенская межрайонная прокуратура контролирует установление всех обстоятельств ЧП, а также ход и результаты процессуальной проверки.

## Подрались ночью на Сиреневом

Жильцов домов на Сиреневом бульваре разбудили крики и шум с улицы: группа мужчин выясняла отношения. По вызову на место прибыл наряд полиции. Двое пострадавших с телесными повреждениями попали в больницу. По факту умышленного причинения средней тяжести вреда здоровью возбуждено уголовное дело.

Светлана  
РАВЕНСКАЯ

## Ответы на sudoku

9	8	6	1	3	7	5	4	2
5	1	7	2	4	8	3	9	6
3	4	2	9	6	5	7	1	8
2	7	9	8	5	3	1	6	4
4	5	3	6	1	2	8	7	9
8	6	1	4	7	9	2	3	5
7	9	5	3	2	4	6	8	1
6	3	4	5	8	1	9	2	7
1	2	8	7	9	6	4	5	3

# Двойное убийство раскрыли за считанные дни

## Как следователи ВАО расследуют особо опасные преступления

25 июля свой профессиональный праздник отмечают сотрудники органов следствия. С начала этого года окружное Управление СК России рассмотрело почти тысячу обращений граждан. Расследовано 142 тяжких и особо тяжких преступления, 113 дел передано в суды. И.о. руководителя Следственного управления по ВАО Главного следственного управления СК России по г. Москве Максим Евдокушин рассказал «ВО» о делах, которые расследовали его подчинённые.

### Нашли убийцу двух женщин

Один из приоритетов Следственного управления — расследование убийств, в том числе совершённых в прошлые годы, но по разным причинам не раскрытых.

В этом году задержан мужчина, совершавший убийства женщин на территории Восточного округа много лет назад. Осенью 2002 года он изнасиловал и убил в Ивановском лесопарке женщину, когда та шла с работы домой. А летом следующего

года расправился с выпускницей школы. Девушка возвращалась ночью из гостей, и рядом с домом на неё напал злоумышленник.

— Современные методы исследования позволяют рано или поздно установить виновных, — говорит Максим Евдокушин. — Следователи назначают сложные экспертизы, благодаря которым удаётся идентифицировать следы на объек-

т двойным убийством и суровым приговором.

В одной из квартир сидела компания мужчин. Возникла ссора. Двое приятелей решили расправиться с хозяином и повалили его на пол. Пока один держал жертву, зачинщик конфликта наносил удары ножом. После этого истекающего кровью мужчину задушили найденным в квартире проводом.

## СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ ПОЗВОЛЯЮТ РАНО ИЛИ ПОЗДНО ИЗОБЛИЧИТЬ ВИНОВНЫХ

тах, изъятых с мест происшествий даже несколько десятилетий назад.

Подозреваемому предъявлено обвинение в совершении убийств. Ему грозит наказание до 20 лет лишения свободы.

### Пытался удрать из России

Застолье с алкоголем на 15-й Парковой обернулось

При этом покидать место преступления они не топились, зная, что мать погибшего навещает сына ближе к обеду. Однако пенсионерка пожаловала рано утром, увидела труп и этих двоих. Стала кричать. Тогда мужчины воспользовались проводом во второй раз. И только после этого сбежали из квартиры, даже не закрыв входную дверь. Соседи обнаружили ужас-



Максим Евдокушин

ную картину и вызвали полицию.

— Подозреваемых задержали через несколько дней, их личности были установлены благодаря камерам внешнего наблюдения. В квартире остались провод и нож, на которых нашли образцы генетического материала. Один из задержанных сразу во всём сознался. Его подельника — иностранца, пытавшегося на автобусе выехать из России, — задержали, — рассказал Максим Евдокушин.

Следователи помогают установить истину и в ситуациях, имеющих со-

циальную значимость. В этом году они обеспечили возврат задолженности по зарплатам более 50 работникам организаций на сумму 13,5 млн рублей, а также перечисление недоплаченных вовремя налогов в размере свыше 100 млн рублей. Эта работа продолжается.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Адрес СУ по ВАО: Преображенская пл., 2. Руководитель Следственного управления по ВАО принимает по понедельникам с 14.00 до 18.00, тел. (495) 964-2924



Из материалов дела: здесь волокли убитую девушку...



...а тут нашли кусок её футболки

Денис Пронин

СУ по Восточному АО ГСУ СК России по г. Москве

СУ по Восточному АО ГСУ СК России по г. Москве

# В одной квартире с муреной

Музыкант из Соколиной Горы завёл в аквариуме зубастую хищницу

▶ Андрей Алёшин с Большой Семёновской по профессии музыкант. Песни на свои слова и музыку он исполняет на сценах московских клубов. Но есть у Андрея ещё одно серьёзное занятие — ихтиология. У него дома в огромном морском аквариуме, помимо кораллов и другой живности, обитает хищная звёздчатая мурена.

## Приняла за добычу

Увлёкся ихтиологией Андрей 25 лет назад. Именно тогда он завёл свой первый морской аквариум, а через несколько лет и первую мурену.

— Аквариум был на 800 литров, я установил его на окно — так, что он полностью его закрыл. Внутри оборудовал грот из камней. Когда светило солнце, было ощущение, что я нахожусь под водой, необычайно красиво, — делится впечатлением Андрей.

**ЕДЯТ МУРЕНА НЕ ТАК УЖ МНОГО — 100 ГРАММОВ КОРМА В НЕДЕЛЮ**

Первой муреной стала леопардовая.

— Купил её совсем маленькой, в длину она была не больше 15 сантиметров и тощенькая, как червяк, — вспоминает он. — Но за четыре года вымахала до полутора метров, стала толщиной с мужскую руку и обзавелась че-



Андрей в своих «морских» владениях

тырьмя рядами острых зубов. Однажды она перегрызла пластиковый шланг для полива, а в другой раз махом прокусила сачок, в котором я её переносил. Както чистил аквариум, она плавала рядом. Внимания на неё не обращал: мы ж за всё время друг к другу привыкли, стали как родные. А тут вдруг смотрю, а она на меня как на жертву поглядывает, приготовилась к атаке, вот вот бросится. Я едва руку отдернуть успел.

## Любит пугать бычков и рыб-клоунов

После этого случая любить мурен Андрей меньше не стал. Но относится к ним теперь осторожнее. За всё время их у него жило аж пятнадцать. Последнюю — звёздчатую мурену — он заказал полгода назад в Индонезии.

— Эта красотка, конечно, поспокойнее моей первой, — говорит он. — Нападать на меня пока не пыталась. Хотя всё равно ве-

дёт себя как настоящий хищник. Живёт в трёхтонном видовом аквариуме с морской водой, который занимает всю стену в комнате. Вместе с ней — рыбы-клоуны, королевские хирурги, апагоны, золотоголовые бычки, кораллы. Так вот, в последнее время стала заглядываться на бычков. Начинает наяривать вокруг них кругами, а они чувствуют, что охота не за горами, и жутко пугаются. Поэтому от греха подальше пока отсадил мурену в другой аквариум.



Звёздчатая мурена с Большой Семёновской

## Креветок предпочитает с пинцета

Несмотря на свой крутой характер, едят мурены не так уж много — всего 100 граммов корма в неделю.

— Моя обожает варёные креветки. Я подношу ей их с пинцета или даже с руки. А она, как только видит, сразу разевает пасть и налетает, — рассказывает Андрей. — Нравятся сырой минтай и мойва. Иногда даю жирную рыбу. Это очень полезно для желудка. Наестся, спрячется среди камней так, чтобы видна была только голова, и наблюдает за другими рыбами.

За своей необычной питомицей Андрей в основном ухаживает сам. Только когда уезжает, поручает кормёжку своему пятнадцатилетнему сыну. Друзья Андрея всегда с удовольствием приходят к нему в гости. У кого ещё можно дома увидеть кусочек настоящего океана!

Наталья АНОХИНА

## Открылась фотовыставка, посвящённая новым храмам столицы

Фотовыставка «Храму быть: Москва строит святыни и хранит традиции» открылась на Гоголевском бульваре.

— Её цель — показать, что за 13 лет сделано по программе строительства храмов. Работа, которая ведётся полностью за счёт внебюджетных средств, украсила наш город. Мы старались показать архитектурное разнообразие построенных храмов, — сообщил журналистам на пресс-подходе,

организованном информационным центром Правительства Москвы, Владимир Ресин, советник Патриарха Кирилла и куратор программы строительства храмов.

Как рассказал и.о. председателя финансового отдела РПЦ иеромонах Никандр (Пилишин), приходы храмов помогают фронту: волонтеры делают маскировочные сети, тактические носилки, блиндажные свечи. А социальные служ-

бы при церквях активно помогают тем, кто в этом нуждается: одиноким матерям, старикам, многодетным и инвалидам.

А лётчик-космонавт Елена Серова подчеркнула, что духовная составляющая — тот фундамент, который делает нашу страну великой.

Фотографии снабжены QR-кодами. Наведя на них смартфон, можно перевести пожертвование в конкретный храм.

Галина ПОГОДИНА

## На ВДНХ пройдёт день донора

24 июля с 9.00 до 12.30 у павильона «Дом культуры» на ВДНХ состоится донорская акция, организованная Национальным фондом развития здравоохранения совместно с Федеральным медико-биологическим агентством (ФМБА) России.

Как сообщили в пресс-службе ФМБА, в этот день все желающие смогут сдать кровь и вступить в фе-

деральный регистр доноров костного мозга. Для участников подготовят чаепитие и сувениры, всем донорам подарят билеты в музей на территории выставки. А ещё здесь можно будет подписать открытку для других доноров и пациентов.

Желающим сдать кровь необходимо иметь при себе паспорт и СНИЛС.

Оксана МАСТЮГИНА

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

**ПИШИТЕ НАМ:**

**POCHTA@NEWSVOSTOK.RU, CHITATEL@INTERNET.RU**

**ЗВОНИТЕ:**

**(499) 647-6831**

## В «Сокольниках» бесплатно учат водить электросамокаты

В парке «Сокольники» недалеко от входа открылась бесплатная школа вождения электросамокатов от экспертов по безопасности компании «Яндекс Go».

— Посетителей знакомят с новыми Правилами дорожного движения, касающимися электросамокатов, обучают навыкам обращения с ними и предлагают выполнить практические задания — например, проехать через «лежачий полицейский» и сделать «змейку». Эти упражнения предназначены для того, чтобы пользователи самокатов научились городской езде, — уточнили в пресс-службе компании.

Занятия проходят в защитных шлемах на специально огороженной площадке. Пройти обучение в школе может любой желающий старше 18 лет. Занятия проходят по субботам и воскресеньям с 16.00 до 22.00 до конца августа.

Михаил КОФАНОВ

## Православный фестиваль пройдёт в Новогирееве

28 июля с 15.00 до 20.00 в парке на Перовской ул., 64, состоится фестиваль «День святого Владимира»: спортивные игры, квесты, мастер-классы по прикладному искусству. Центр кинологической службы УВД по ВАО покажет, на что способны его питомцы. Из приюта «Зоорассвет» привезут кошек и собак — вдруг кто-то возьмёт. Гостей ждёт концерт. (6+)

Подробности на сайте фестиваля [svfestival.ru](http://svfestival.ru).

Алексей НИКИТИН

Контакты: Александр Абросимов, 8-910-451-9324, [aaabrosimov@list.ru](mailto:aaabrosimov@list.ru)

# Под кепочку суньте мокрую губку

## Организатор забегов в Сокольниках дал советы любителям летних пробежек

Многие любители бега не отказываются от своего увлечения даже в жаркую погоду. О том, как избежать при этом опасностей для здоровья, рассказал Константин Рудаков — организатор забегов проекта «5 вёрст» в Сокольниках.

### Лучше утром или вечером

Как говорит Константин, безопаснее всего бегать в прохладное время суток.

— Лучше подойдёт раннее утро или вечер — в часы, когда нет активного солнца, — объяснил он. — Лично я предпочитаю бегать в пять-шесть утра. Это особенно комфортное для занятий спортом время, когда нагретый асфальт успевает остыть. Если температура воздуха близится к отметке плюс 30 °С или превышает её, то лучше перенести пробежку на беговую дорожку в зал, где есть кондиционеры.

### Одежда из влагоотводящей ткани

Если для бега у вас есть только знойные часы, то тут важно правильно подобрать одежду.

— Моя знакомая Анастасия Шарипова — чемпионка России по трёхсуточному

и суточному бегу — уже полтора месяца специально бегает в жарком Геленджике, чтобы подготовиться к ультрамарафонам в жёстких и жарких условиях, — рассказывает Константин. — Одевается она в специальную одежду из влагоотводящей синтетики, по максимуму закрывающую кожу, чтобы уберечься от солнечных ожогов.

Одежда должна быть светлых или жёлтых тонов: они лучше отражают солнечные лучи. Не следует забывать и про обувь. Непромокаемые кроссовки оставьте для холодного времени года. Обуйтесь в те, у которых есть дышащий верх с сеточкой. Наносите на открытые участки тела солнцезащитный крем и не пренебрегайте бейсболкой или панамкой. Причём чем ярче солнце, тем шире должны быть поля панамки. Под головной убор можно положить пропитанную водой губку. Это, по словам Константина, здорово поможет охладиться.

### Не забывайте воду

Бутылка с водой — важный атрибут любого бега, особенно в летние месяцы. Однако держать её всё время при себе не всегда удобно. И тут поможет круговой маршрут. Тог-

да бутылку можно оставить на одной из его точек, мимо которой вы будете постоянно пробегать.

— А некоторые марафонцы делают рюкзак со специальной питьевой системой, чтобы вода подавалась им через трубочку, но это уже фишки профессионалов, — улыбается Константин. — Также можно добавить в бутылку воды порошок регидрона: он поможет восстановить минерально-солевой баланс.

## РАЗУМНО ПРОЛОЖИТЬ СВОЙ МАРШРУТ ТАМ, ГДЕ МОЖНО ОКУНУТЬСЯ

В жаркое время разумно выстроить свой маршрут мимо водоёмов, где официально разрешено купаться — например, через Путяевские пруды у парка «Сокольники».

— Можно окунуться в пруду или зайти освежиться в специальные душевые. Главное — не забыть снять кроссовки. По личному опыту могу сказать, что мокрая обувь может быстро натереть очень неприятные мозоли, — отметил Константин Рудаков.

Мария ГОРБУНОВА



Константин Рудаков  
на маршруте

Григорий Матвеев



МОСКОВСКИЙ  
ФИНАНСОВО-  
ЮРИДИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

Высшее образование  
Колледж  
Аспирантура

М. «Семёновская»  
Измайловское  
шоссе, д.3  
8 (499) 369-14-47

В Восточном  
округе Москвы

РЕКЛАМА

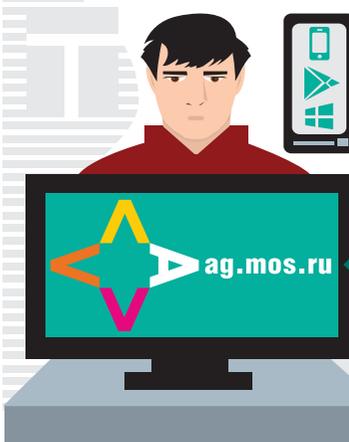


НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ  
НОМЕР  
ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!  
ТЕЛЕФОН  
ЕДИНОГО  
КОНТАКТ-  
ЦЕНТРА  
РЕДАКЦИИ

(499) 647-6828

## КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»



Зайдите на сайт  
[ag.mos.ru](http://ag.mos.ru) или скачайте  
мобильное приложение:  
App Store  
Google Play  
Windows Phone

Зарегистрируйтесь,  
введя номер  
мобильного телефона

Вы сможете участвовать  
в опросах на городские темы



За каждый опрос на счёт  
участника проекта поступают  
баллы, которые можно  
обменивать в магазине портала  
на билеты в музеи,  
на парковочные часы, сувениры  
и другие поощрения



# Он верил в полёты на Марс

Основатель советского ракетостроения Фридрих Цандер жил и работал в Семёновской слободе

**Фридрих Цандер (1887-1933)** — создатель первой советской ракеты на жидком топливе. В полной мере его идеи и открытия воплотились в жизнь только в 1980-х, когда СССР и США запустили многоразовые космические корабли. Последние несколько лет учёный жил в Медовой переулке в Семёновской слободе и работал на предприятии, которое располагалось недалеко от дома.



Фридрих Цандер

## Их называли лунатиками

В 1920-х страна ещё не пришла в себя после революции и двух войн, а Фридрих Цандер написал статью «Перелёты на другие планеты», призывая строить ракеты, и рассуждал о реактивных двигателях.

Расчётами межпланетных перелётов Цандер занимался ещё в студенческие годы. Его вдохновляли труды Константина Циолковского. А в 1919 году выпускник Рижского политехнического института поступил на авиазавод «Мотор» (сейчас НПЦ газотурбостроения «Салют» на проспекте Будённого).

В 1932 году Фридрих Цандер начал работать над созданием реактивного двигателя на жидком топливе в группе исследователей реактивных двигателей (ГИРД) при Осоавиахиме. Возглавил её авиаконструктор Сергей Королёв. Четыре бригады инженеров

и конструкторов работали на голом энтузиазме. Только половина коллектива была в штате и получала крошечные зарплаты. Писатель Герман Нагаев в своей книге рассказывал, что в кругу специалистов ГИРД расшифровывали как «группа инженеров, работающих даром», а сотрудников называли не иначе как «фантазёрами и лунатиками».

## Запуск своей ракеты он не увидел

Гирдовцы действительно работали увлечённо и радостно: всегда кипящий энергией Сергей Королёв умел заразить энтузиазмом. А тихий, уравновешенный Фридрих Цандер был душой коллектива. «Он умел ободрить тёплым словом, развеселить шуткой», — писал Герман Нагаев. — К нему шли за советами, у него искали помощи, поддержки, когда неудачи граничили с отчаянием».



Дом в Медовой переулке, 12, где с 1926 по 1933 год жил изобретатель

## ЦАНДЕР ДАЛ СВОИМ ДЕТЯМ КОСМИЧЕСКИЕ ИМЕНА — МЕРКУРИЙ И АСТРА

Трепетной мечтой Фридриха Цандера был полёт на Марс. По воспоминаниям его коллег, в самые сложные моменты он подбадривал их своим девизом: «Вперёд, на Марс! Мы обязательно полетим...»

В 1930-х СССР вступил в соревнование с Западом: над ракетами начали работать лучшие учёные Ев-

ропы и США. Цандер спешил, работая день и ночь, почти без сна. В 1932-1933 годах состоялись успешные испытания его реактивного двигателя на сжатом кислороде и бензине, а затем — первой советской ракеты. Фридрих Цандер не дождался этого запуска всего нескольких дней: скоропостижно умер от тифа.

## Вдохновлялся романами Жюль Верна

В автобиографии Фридрих Цандер упоминал, как ещё мальчиком любил наблюдать за звёздным небом долгими зимними вечерами. Его любимыми книгами были «С Земли на Луну» и «Вокруг Луны» Жюль Верна. Так что ничего странного, что Цандер дал космические имена своим детям: Меркурий и Астра.

Автор реактивного двигателя настаивал на мирном использовании свое-

го изобретения. И хотя в предвоенные годы он сам предложил правительству переоснащать свои ракеты в боевые, но заветной его мечтой оставалось мирное исследование космоса. «Может быть, на других планетах обитают разумные существа более высокой организации, чем люди Земли, — говорил изобретатель. — Их открытия, изобретения и достижения могли бы дать так много нам. Подумайте, друзья, разве не благородная задача трудиться ради этого?»

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Авиаконструктор из Сокольников 30 лет была книгоношей

Ирина Александровна с Оленьего Вала всю жизнь проработала конструктором на авиазаводе, который сейчас носит имя легендарного Александра Яковлева. В 1960-х он назывался машиностроительным заводом «Скорость». На предприятии действовал один из крупнейших в Москве народный книжный магазин на общественных началах. Ведь в обычном книжном купить тогда ничего интересного было нельзя.

— В каждом отделе выбирался книгоноша — тот, кто ездил на базу и привозил на авиазаводе, который сейчас носит имя легендарного Александра Яковлева. В 1960-х он назывался машиностроительным заводом «Скорость». На предприятии действовал один из крупнейших в Москве народный книжный магазин на общественных началах. Ведь в обычном книжном купить тогда ничего интересного было нельзя.

уюху к своему кульману. Сотрудники выбирают себе книги и отдают мне деньги. И так 30 лет...

У народного магазина было даже название — «Знамя», был директор — из рабочих авиазавода. Как водится, устраивались соцсоревнования с такими же книжными на других предприятиях города.

— Книгоноши работали на энтузиазме, одни женщины, все страстные книголюбы. В руках мы перетаскали тыся-

чи томов. Сами грузили в заводскую машину, затем несли связку в свой отдел. У меня даже есть фирменная увязка: я связывала книги шпагатом, формируя удобную ручку. Начальство, кстати, смотрело на нас косо, — признаётся москвичка. — Ведь, как тогда было принято, мы занимались этим в рабочее время.

Недавно Ирина Александровна передала свою домашнюю библиотеку для школ Донбасса.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Ирина Александровна в годы работы на авиазаводе

## АФИША

Танцы  
в Измайловском  
парке

Измайловский парк культуры и отдыха приглашает всех желающих на танцевальные вечера. По пятницам они проходят с 17.00 до 22.00 под современную электронную музыку и хиты 1980-х и 1990-х, а по субботам и воскресеньям с 16.00 до 21.30 — под известные песни отечественных авторов. Вход свободный. (14+)

Адрес: аллея Большого круга, 7а (музыкальная беседка находится между лодочной станцией и аллеей Большого круга). Тел. (499) 166-6119.

Французский  
в Преображенском

Российская государственная библиотека для молодёжи приглашает всех желающих старше 12 лет на занятия по изучению французского языка. 27 июля темой урока станет система времён. Занимаясь, сможете разобраться в теории и попрактиковаться с помощью упражнений из учебника.

Начало в 19.00 в зале редкой книги. Вход свободный. (12+)

Адрес: Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1. Тел. (499) 670-8001.

Классика  
в Восточном  
Измайлове

Послушать скрипичные и фортепьянные композиции Эллины Акимовой можно 26 июля в библиотеке №79 им. Б.А.Лавренева. Элина Акимова — современный композитор и пианистка балетной школы Парижской национальной оперы. Начало в 19.00. Вход свободный. (16+)

Адрес: Средняя Первомайская ул., 38/7. Тел. (495) 465-4446.

Загадки искусства  
в Богородском

Узнать больше о современном искусстве можно 28 июля в 19.00 в галерее «Богородское» на бесплатной лекции «Что такое современное искусство?». Слушатели узнают о новейших тенденциях и течениях на примере работ художников, а также о том, почему некоторые произведения продаются за огромные деньги, а другие остаются незамеченными.

Форму регистрации можно найти на сайте [bogorodskoe.vzmoscow.ru](http://bogorodskoe.vzmoscow.ru). (6+)

Адрес: Открытое ш., 5, корп. 6. Тел. (499) 168-3015. Мария ГОРБУНОВА

# Театр на Строммынке открывает сезон «Пиром»

## Все спектакли Романа Виктюка будут сохранены

▶ Театр Романа Виктюка на Строммынке 5 августа открывает новый сезон. Публику встретят восстановленным спектаклем Дениса Азарова «Пир» (16+). А первой премьерой станет пьеса Алексея Арбузова «Мой бедный Марат» (16+) в постановке Александра Тарасова. Эта история о том, как три подростка во время блокады Ленинграда, когда вокруг горе, голод и смерть, обретают мечту, которая помогает им выжить. Спектакль запланирован на 30 сентября.

По просьбам зрителей в репертуар театра вошла постановка «Островский. Авангард» (16+), показанная в рамках всероссийской акции «Ночь в театре».

— Мы всё думали: как же в наш театр Серебряного века впишется Александр Островский? В этом году исполнилось 200 лет со дня его рождения. И пошли на

эксперимент: «поместили» Островского в разные точки нашего здания. Зрители вслед за цыганами, которые у Островского стали символами рока, отправляют

**В НОВОМ СЕЗОНЕ  
ЗРИТЕЛЕЙ ЖДУТ  
НЕ МЕНЕЕ  
ВОСЬМИ ПРЕМЬЕР**

в путешествие по театру и становятся свидетелями сцен из пьес «Бесприданница», «Свои люди — сочтёмся!», «Волки и овцы», «Доходное место». А заканчивается действие на сцене, — рассказал один из режиссёров, Игорь Неведров.

В театре рассказали, что в прошлом сезоне было поставлено восемь новых спектаклей. И на этот раз будет не меньше. По единодушному решению ху-



Сцена из спектакля «Пир»

дожественного совета театра все спектакли народного артиста России Романа Виктюка будут

сохранены. Так, в сентябре покажут легендарный спектакль «Служанки» (18+). В дни спектаклей с

18 часов для посещения будет открыт кабинет Романа Григорьевича.

Ирина КОЛПАКОВА



Венчальное платье здесь сшили с нуля

## В Измайлове научат классно шить для себя

По вторникам, четвергам и субботам в территориальном управлении «Измайлово» Окружного общественного центра им. Моссовета работает студия шитья. Ведёт занятия Мария Слободянюк. По образованию она переводчик, но в 33 года окончила курсы дизайна и больше 17 лет шила на заказ.

— Ходить на занятия могут как взрослые, так и дети с 12 лет. При должной усидчивости беру де-

тей и помладше. Шьём мы на себя: футболки, шорты, платья, юбки, пиджаки и многое другое, — рассказывает педагог. — Девятилетняя девочка сшила роскошное красное платье, в котором была на Новый год в школе и дома. Сначала она сделала такое для куклы, но я предложила сшить эту красоту и для себя. А одна женщина под моим руководством за четыре месяца сшила с нуля венчальное платье.

По словам руководителя студии, занятия посещают и мальчики, мечтающие стать дизайнерами. Большую часть материалов педагог предоставляет из своих запасов, но для сложных вещей, где нужны хорошие ткани, их придётся покупать самостоятельно.

Записаться и узнать расписание можно по тел. (495) 965-3321 или в самом центре. Мария ГОРБУНОВА

Адрес: Измайловский бул., 19а.

## Взрослых в «Сокольниках» поставят на коньки — роликовые

В парке «Сокольники» начались бесплатные тренировки по роллер-спорту для всех желающих от 18 лет. Они начинаются по средам и воскресеньям в 19.00.

— При катании на роликах задействованы почти все мышцы. Потому что этот спорт отлично подходит для раз-

вития координации и контроля над телом, — рассказали в пресс-службе Мосгорспорта. — На занятиях участники разучивают базовые элементы катания, делают упражнения на баланс, учатся правильно падать, вставать и тормозить.

Для занятий понадобятся шлем, налокотники и нако-

ленники, а также спортивные роликовые коньки. Лучше выбирать модели с хорошей фиксацией стопы и гелевыми колёсами. Запись на официальном сайте проекта [мойспортрайон.рф](http://мойспортрайон.рф).

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: 5-й Лучевой просек, 3, стр. 2. Тел. (499) 393-9222



Во время езды работают почти все мышцы

реклама и частные объявления

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина

**РАБОТА**

- Руководителю требуются сообразительные сотрудники. Т. 8-925-328-9144
- Требуется консьержка (улица 2-я Владимирская). Т. 8-906-083-8390

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-6385

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ  
Пенсионерам **скидка до 50%** Бесплатный **ВЫЕЗД**  
☎ 8 (495) 023-13-75

- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1521

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

**КОМИССИОНКА**

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212

Куплю **РАДИОДЕТАЛИ**  
ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, статуэтки, **МОНЕТЫ**, подстаканники.  
☎ 8-969-100-40-11

- Букинист купит книги до 1940 г. за 50 000 р.! Т. 8-900-546-0081
- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894
- Книжки. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146
- Куплю книги, документы, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

**СкупКа дорого купит**  
Антиквариат. Коллекции иконы • янтарь • статуэтки • фарфор серебро • бронзу • часы • монеты • значки автографы • картины • книги и многое др.  
**8-967-000-71-02 оплата сразу**

**РАЗНОЕ**

- Дезинфекция. Т. 8-901-517-6006

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юрист. Т. 8-919-965-2000

**АДВОКАТЫ ЮРИСТЫ**  
• подготовка документов  
• защита интересов в суде  
• сопровождение сделок с недвижимостью  
**8 800 101 24 51**  
Консультация бесплатно! ИНН 7708416351

- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

**АВТОМОБИЛИ**

- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Юрий

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА  
Пенсионерам — скидки!  
Т. (495) 514-79-52

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
КРУГЛОСУТОЧНО

**ОКНА**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
РЕМОНТ КВАРТИР  
ОТДЕЛКА, КРЕШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ  
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ  
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ  
**(495) 150-04-01**  
[www.int-okna.ru](http://www.int-okna.ru)

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
**8 (495) 995-5059**  
Выезд бесплатно

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Ремонт квартир, скидки пенсионерам. Т. 8-916-538-7058
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

ОКОННЫЙ ЗАВОД  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС,  
ЖАЛЮЗИ  
**8 (495) 532-71-88**  
ВНИМАНИЕ! Акция!  
Только до 31 августа  
москитная сетка  
В ПОДАРОК!  
Подробности по тел.

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ**  
AL provedal  
**ЗАВОДСКОЕ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
Пенсионерам **льготные условия**  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
[www.balkona.ru](http://www.balkona.ru)  
**8 (495) 782-54-48**  
**8 (495) 543-53-97**

**Давайте делать «Восточный округ» вместе!**

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

**Звоните! Пишите!**

[pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru),  
[chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)  
звоните: (499) 647-6831

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ КОРРЕСПОНДЕНТОВ**

Необходимо быстро, информативно и грамотно писать на темы ЖКХ, транспорта, строительства, здоровья, социальной защиты. Желателен опыт работы в городских СМИ. Зарплата по договорённости.

Резюме ждём по адресу: [zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru)

**СКАНВОРД**

Фильм о сыщике						Перво- бытная семья			
Открытие о конце света	тик. Днепр. Парство. ка. Вар. Риял. Рынок. Немо. Ере. бас. Ожот. Вар. Маргарита. Вет- сис. Повестка. Шпата. Кара- ПОВЕРКАЛИ: Апокалип- Атат. Старт. Раство. Пожар. Мир. Пассажа. Бокс. Гоби. ра. Сорванец. Лаваш. Галета. Род. Растение. Маркер. Куплю. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Детектив.	Хозяин театра Маль- вины	Каждый прутик в кроне	Колхоз ный базар		Река			
		Трава, куст, цветок	Пасия Мастера по Бул- гакову	Иран- ская валюта		Жертва инкви- зиции			
		Цветной флома- стер							
		Шалун, озорник		Крутой кипяток		Капитан «Никто»		Триде- вятое госу- дарство	
	Шурша- щая деньга	Вызов в военко- мат	Прочная бечевка						
		Жаркий «кукус» пламе- нем	Пресное сухое печенье						
	Лепешка из тандыра	Огнен- ная стихия				Насту- пает после войны			
			Неболь- шой буфет для вин		Кулач- ный вид спорта				
	Крытая торговая галерея	Пустыня в Мон- голии							
	Запуск ракеты	Камень долго- летия							
			Неволь- ничья зависи- мость						

**Смотрите  
новости на сайте**  
**NEWSVOSTOK.RU**

**СУДОКУ**

		6			7	5		2
5					8			
	4		9	6				1
		9		5		1		
4		3						9
		1	4		9		3	
7	9		3			6		
				8			2	
		8			6		5	3

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 10

**Читайте «Восточный округ» в Телеграме**

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» каждый день читаете самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же — дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото — самое интересное — коротко в вашем Телеграме. Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!



[t.me/VO\\_news\\_VAO](https://t.me/VO_news_VAO)



**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:  
[POCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POCHTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU)  
ЗВОНИТЕ:  
**(499) 647-6831**

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828**

# Преображение дикого кота

## СОВСЕМ РУЧНЫЕ

«Этого котика я забрала из ветклиники в Преображенском, где он был на передержке, — представила своего питомца читательница Елена. — Я взяла его на руки, и он сразу замурчал. Так и поняла, что этот котик — мой».

Елена рассказала нам историю Криса — так она назвала найдёныша. Его заметили на Новом Арбате. Кот был весь в мазуте, чуть не попал под машину. Еле поймали. В клинике, куда его сначала привезли, животное брать отказались: сказали, что дикий, потому что он страшно шипел. А он просто был в стрессе. В итоге, по словам Елены, оказался милейшим домашним любимчиком. Ласковый, но с характером. На руки идёт, только если сам захочет. Любит играть в догонялки и смотреть в окошко. Научился открывать все шкафы в доме. А недавно у него появилась подружка — кошка Тучка. Крис сначала очень ревновал, устраивал с ней стычки за внимание хозяйки. Но потом привык. Сейчас в доме мир и согласие.

Сфотографируйтесь с домашним питомцем — кошкой, собакой, попугаем, енотом, прочими зверушками. И пришлите нам, добавив короткий рассказ о своём любимце. Не забудьте указать свой район и контактный телефон. Письма отправляйте на эл. почту [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «На конкурс».

«Ваш «ВО»



Из личного архива

## РЕЦЕПТ

### Овощной рататуй от актёра Сергея Рудзевича

Одно из любимых блюд актёра — овощной рататуй.

Сначала делаем соус. Помидоры слегка надрезьте крест-накрест, положите на пару минут в кипяток, снимите шкурку, а мякоть нарежьте кубиками. Болгарский перец запекайте в духовке при 180 градусах.



Из личного архива

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- 2-3 зубчика чеснока
- 4-5 крупных томатов
- 2 маленьких баклажана
- кабачок среднего размера
- смесь французских трав, чёрный молотый перец, соль, растительное масло
- для соуса: 4-5 томатов, 3-4 болгарских перца, головка лука

те, перемешайте и тушите ещё 5 минут. Соус готов.

Кабачки нарежьте тонкими кружочками. Помидоры и баклажаны также нарежьте кружочками. Баклажаны посолите и оставьте на 10 минут, чтобы убрать горечь. Чеснок мелко порубите. В миске смешайте растительное масло, чеснок, французские травы, чёрный молотый перец и соль.

Возьмите форму для запекания и вылейте туда соус. Сверху выложите, чередуя, кружочки помидоров, кабачков и баклажанов. Сверху овощи полейте маслом с чесноком и травами. Накройте форму фольгой и поставьте в разогретую до 180 градусов духовку минут на 40. Затем фольгу снимите и запекайте овощи ещё минут 10.

Ирина МИХАЙЛОВА

У охлаждённых перцев снимите шкурку, удалите семена. Мякоть нарежьте мелкими кусочками. Лук мелко нарежьте кубиками и обжарьте на растительном масле до прозрачности. В сковороду положите нарезанные помидоры и тушите на небольшом огне около 10 минут. Добавьте туда измельчённый болгарский перец, посолите, поперчи-



Оксана Зли/Фотобанк Лори

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### На нашей улице — праздник

В городских дворах летом по программе «Мой район» проходят различные творческие и спортивные мероприятия для жителей — фестивали, соревнования, мастер-классы. В прошлый раз мы спросили наших читателей, посещают ли они та-

кие дворовые праздники. Выяснилось, что 45% проголосовавших пока ни разу на такой праздник не попали, но очень бы хотели. 39% выбирают обычно другие виды досуга. А вот 16% уже побывали и оценили по достоинству: весело! Пойдут ещё.

В округе в этом купальном сезоне спасатели вытащили из воды несколько горе-пловцов, которые едва не утонули. Пострадавшие купались в неположенных местах, некоторые к тому же в изрядном подпитии.

### А вы купаетесь только в разрешённых местах?

- 1 Конечно, иначе опасно
- 2 Если жарко и есть какой-нибудь водоём, то почему бы не искупаться
- 3 Не очень люблю такие водные процедуры



Проголосовать можно на нашем сайте [newsvostok.ru](http://newsvostok.ru)



и в телеграм-канале [t.me/VO\\_news\\_VAO](https://t.me/VO_news_VAO)

## АНЕКДОТЫ

● Могу ли я считаться писателем, если книгу жалоб в нашем магазине я исписал до конца?

● Критиковать — значит объяснять автору, что он делает не так и как бы это сделал сам критик, если бы умел.

● — Мальчик, а как познакомились твои родители? — В деревне, на дискотеке! — Как романтично!

— Да ничего особенного, просто мама не танцевала, и папа попросил её помочь толкнуть трактор.

● «И почему я думал в школьные годы, что формула синуса суммы углов мне не пригодится в дальнейшей жизни?» — размышлял отец десятиклассника, пытаясь решить задачу.

● Хакер: «Я знаю все твои пароли!» Я: «Серьёзно?! Мне вас сам

бог послал, подождите секундочку, сейчас найду, где записать!»

● — Дорогой, что тебе приготовить на завтрак? Есть йогурт, обезжиренный творожок, мюсли с молоком. — Давай йогурт, творог, мюсли. И что-нибудь поесть.

● Жена — мужу, уставившемуся в газету: «Можешь уже не говорить «Да-да, угу, ага». Я ещё 10 минут назад перестала разговаривать с тобой».

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№25 (502) ИЮЛЬ 2023 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор И.А.Панков. Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76. Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №2097. Подписано в печать 20.07.2023 г. Выход в свет 21.07.2023 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+