

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№26 (503)

ИЮЛЬ 2023

WWW.NEWSVOSTOK.RU



Конный фестиваль в Измайлове:
пять вопросов о верховой езде

12



☎ ТЕЛ. (499) 647-6831

✉ POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

📱 [T.ME/VO_NEWS_VAO](https://t.me/VO_NEWS_VAO)

В «Сокольниках»
открылась
бесплатная школа
самокатчиков

9



Григорий Матвеев

Художник
из Богородского
дарит рисунки
волонтерам Донбасса

11

Ветеран разведки
из Гольянова написал
три десятка книг
о спецслужбах

13



В Перове откроется крупный лечебный комплекс

В новой клинике
на шоссе Энтузиастов
будут делать самые
сложные операции

2

- 2 Лабораторный блок
Laboratory Unit
Онкологический центр
Oncology Center
Терапевтический дневной стационар
Day Care Unit
Функциональная диагностика
Functional Diagnostics
Ультразвуковой дневной стационар
Day Care Ultrasonography Unit
Лаборатория диагностики
Laboratory Diagnostics
Периодизация 2 этажа
Way to Building 2
- 1 Городской реабилитационный центр
City Rehabilitation Center
Амбулаторно-диагностическое отделение (АДНО)
Outpatient Clinic
Лучевые методы лечения
Radiation Treatment
Лучевая диагностика
Radiation Diagnostics
Управление отделением
Administration Department
Радикальная диагностика
Radical Diagnostics

Все виды помощи в одном месте

Близится открытие нового комплекса Московского клинического научного центра (МКНЦ) им. А.С.Логина. Ведутся пусконаладочные работы и благоустройство прилегающей территории.

В августе комплекс примет первых пациентов. Об этом Сергей Собянин рассказал во время посещения новой клиники. Вместе с мэром столицы здесь побывали председатель Госдумы Вячеслав Володин и лидеры думских фракций и комитетов. В комплексе на шоссе Энтузиастов они обсудили внедрение в Мо-

На шоссе Энтузиастов при МКНЦ имени Логина скоро откроется суперсовременный медкомплекс



сковской техники и оборудования.

Иной уровень онкопомощи

Поскольку темой думского совещания был новый стандарт онкологической помощи, мэр подробно рассказал, как он внедряется в Москве с 2019 года. На базе крупнейших городских стационаров организовали пять многопрофильных онкологических центров, включая МКНЦ им. Логина. В них созданы все условия для диагностики, хирургического и лекарственного лечения. Теперь, если терапевт поликлиники заподозрит у пациента онкозаболевание, он должен направить его в онкологический центр, где ему поставят диагноз и выберут тактику лечения.

— Стандарты, которые выбрала для себя Москва, требуют не только внимания с нашей стороны, но и развития их и распространения на другие территории, — подчеркнул председатель Госдумы Вячеслав Володин.

ВРАЧИ СМОГУТ ПРОВОДИТЬ ЗДЕСЬ САМЫЕ СЛОЖНЫЕ ОПЕРАЦИИ

ске нового стандарта онкологической помощи.

Передовое оборудование

МКНЦ им. Логина был создан в 2013 году. Ранее он располагался в корпусах 1950-1970-х годов по-

стройки, площади которых не хватало для оказания современной медицинской помощи. Поэтому было принято решение о строительстве нового лечебно-диагностического комплекса. Оно началось в 2020 году и вот завершилось.

«В этом центре пациенты

получат все виды медицинской помощи — от диагностики до высокотехнологичного лечения и диспансерного наблюдения. Первых пациентов планируем принять в августе», — написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Врачи смогут проводить

здесь самые сложные операции, в том числе трансплантацию органов, помогать пациентам, у которых, помимо рака, есть ещё несколько тяжёлых хронических заболеваний.

Для оснащения нового комплекса закупили свыше 40 тысяч единиц меди-

Для оснащения комплекса закупили 40 тысяч единиц медтехники

В Косино-Ухтомском пройдёт финал общероссийского Кубка беспилотников

В своём телеграм-канале Сергей Собянин сообщил, что на территории промзоны «Руднёво» в Косино-Ухтомском этой осенью состоится финал общероссийского Кубка по умению управлять беспилотными авиационными системами.

«Чтобы привлечь в отрасль новые кадры и талантливую молодёжь, решили, что соревнование будет проходить по нескольким дисциплинам: сбор коптера на время, дрон-баскетбол, скоростное автономное прохождение заранее известной трассы, автономное прохождение лабиринта, гонка дронов и другим. Главный приз кубка — электромобиль «Москвич», — написал мэр.

Завершается первый этап отбора. Второй этап

пройдёт **29-30 июля** в Новосибирске. А финал пройдёт в «Руднёво» осенью 2023 года.

По словам Сергея Собянина, в развитии производства беспилотников главная задача — создать необходимый уровень технологического суверенитета. Для этого Москва участвовала в разработке и утверждении стратегии развития беспилотной авиации, открыли Федеральный центр беспилотных авиационных систем, а также подписали соглашения о проведении летных испытаний в «Руднёво».

К слову, производство беспилотных летательных аппаратов в столице за последние годы выросло больше чем вчетверо.

Грандиозное панно, посвящённое 800-летию Москвы, украсило станцию метро

На строящейся станции «Яхромская» смонтировали огромное панно: длиной 160 метров и высотой — 5. В этой грандиозной «фреске» фрагментарно отражены события 1947 года. По словам

Сергея Собянина, такое оформление не случайно: «Яхромская» строится рядом с улицей 800-летия Москвы. Станцию планируют открыть осенью.

«В 1947 году столице исполнилось 800 лет, и к юбилею готовились с большим размахом. Провели послевоенное благоустройство. Ко Дню города положили знамени-

тые сталинские высотки и памятник Юрию Долгорукому. Провели грандиозный спортивный праздник на стадионе «Динамо». Вечером дали салют. Эти и другие события нашли отраже-

ние в масштабной композиции», — написал мэр в своём телеграм-канале.

Авторы панно — архитекторы Николай Шумаков и Александр Некрасов, а также художник Александр Рукавишников.



Здесь отражены самые значимые события 1947 года

Завод в Гольянове освоил производство деталей для ледоколов

Столичный завод «Спецкабель» на улице Бирюсинке первым в России разработал и произвёл компоненты для системы безопасности атомных реакторов ледоколов. Раньше эти детали поставляли из Европы. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. По словам мэра, работу выполнили за рекордные четыре месяца. Планируется, что к концу года такие компоненты будут на всех строящихся российских ледоколах.

«Город поддерживает производителя. Предприятие имеет статус промышленного комплекса, который даёт налоговые льготы. Сэкономленные средства завод может направить на собственное развитие», — отметил мэр.

За пять месяцев Москва увеличила выпуск еды и одежды

Обрабатывающие предприятия Москвы за пять месяцев увеличили выпуск продукции на 11,1%. Например, с января производство одежды выросло на 36,6%, обуви — на 30%, пищевых продуктов — на 23,6%. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Компании активно увеличивают долю отечественного оборудования и сырья. Мы помогаем в этом. Сегодня городские программы поддержки включают больше 20 мер и набор антикризисных инструментов», — написал мэр.

Кроме того, 67 столичных предприятий имеют статус промышленного комплекса. Это даёт им возможность получать налоговые льготы и развивать производство. В целом же объём промышленного производства в Москве за пять месяцев увеличился на 9,4%.

Телеграм-канал мэра Москвы t.me/mos_sobyanin



Мэр Москвы Сергей Собянин приехал к контрактникам перед их отправкой к месту службы в Вооружённых силах РФ. Встреча прошла в едином городском пункте набора на контрактную службу на улице Яблочкова.

Напутствие лейтенанту

Сергей Собянин поздравил одного из участников встречи с присвоением офицерского звания.

— Сегодня издан приказ министра обороны. Хотел поблагодарить тебя и ребят за то, что выбрали службу по контракту, за такой выбор и самоотверженную работу. Спасибо. Удачи вам, ребята, — обратился Собянин к молодому лейтенанту и его будущим сослуживцам.

Он напомнил, что единый пункт отбора на военную службу по контракту был открыт в Москве 1 апреля:

— Отсюда начинается ратный путь москвичей, выбравших для себя в столь сложное время важную работу — защищать Отечество.

Военкомат достроят в будущем году

Также Сергей Собянин проверил ход строительства нового здания Объединённого военного комиссариата Москвы в Северо-Восточном округе. Как доложил ему военный комиссар Максим Локтев, в строящемся корпусе планируют разместить военкоматы Бутырского,

«Удачи вам, ребята»

Мэр встретился с бойцами-контрактниками в городском пункте на улице Яблочкова



Сергей Собянин поздравил одного из участников встречи с присвоением офицерского звания

НОВОЕ ЗДАНИЕ ВОЕНКОМАТА БУДЕТ ДЕВЯТИЭТАЖНЫМ

Останкинского и Бабушкинского районов СВАО.

В материалах пресс-службы мэра и Правительства Москвы сообщается, что строительство девятиэтажного здания военкомата было начато в июне 2023 года. Завершить строительство планируют весной 2024-го.

— Будем и дальше помогать Военному комисса-

риату Москвы в развитии материально-технической базы: в ближайшие годы проведём капремонт порядка 40 зданий, — сообщил Сергей Собянин.

Общая площадь нового военкомата составит около 13 тысяч кв. метров. На первом этаже разместят окна приёма с информационными стойками и системой электронной очереди,

кабинеты индивидуально-го приёма граждан, гардеробы для посетителей.

На втором, третьем и четвёртом этажах будут кабинеты врачей приёмной комиссии и класс профессионального отбора на военную службу. На пятом этаже — административные кабинеты и актовый зал на 90 мест. На шестом, седьмом и восьмом этажах — специализированные кабинеты для оформления граждан на военную службу.

Сейчас на стройплощадке подготовлен котлован,

выполнена гидроизоляция, уложены монолитные плиты фундамента и подземной части, установлены сваи, колонны и перекрытия до девятого этажа включительно.

Ведутся работы по строительству трансформаторной подстанции, устройству инженерных коммуникаций, монтажу сборных железобетонных блоков, устройству блоков вентиляции и стеновых панелей. Начата внутренняя отделка помещений.

На строительстве объекта задействованы 250 человек и 16 единиц техники.

Определены тарифы поездок на МЦД-3

В Москве в ближайшие недели запустят движение электричек по 3-му Ленинградско-Казанскому центральному диаметру. Как сообщил в своём телеграм-канале мэр Сергей Собянин, уже утверждена стоимость поездок по этой ветке наземного метро.

Он отметил, что на диаметре будет три тарифные зоны: «Центральная» — от Ховрина до Ухтомской, стоимость разовой поездки по карте «Тройка» — 50 рублей; «Пригород» — от Зеленограда до Левобережной и от Ипподрома до Люберец — 65 рублей; «Дальняя» — от Клина до Алабушева и от 88-го км до Совхоза — 65 рублей плюс 30 рублей за каждую зону за пределами зоны «Пригород».

Изменение тарифов особенно почувствуют жители зоны «Пригород»: если сегодня поездка от платформы 88-й км до Казанского вокзала на пригородной электричке стоит 300 рублей, то с запуском МЦД-3 пассажиры будут платить всего 125 рублей.

По словам мэра, при поездке из любой зоны пассажирам будет доступна бесплатная пересадка на метро, МЦК и между диаметрами при оплате картой «Тройка», а для студентов при поездке из тарифной зоны «Пригород» — льготные проездные билеты на 30 и 90 дней с бесплатными пересадками на метро.

К сентябрю 2023 года для единых абонентов на 365 дней станет доступна функция заморозки на 14 дней, например для поездки в отпуск. А ещё на МЦД-3 появится проездной билет на одну поездку по биометрии. Это билет для сотрудников организаций, которые заключают контракты с Московским метрополитеном для оплаты проезда на метро или на МЦК.

Новый сервис поможет следить за здоровьем питомца

На портале mos.ru заработал суперсервис «Мой питомец». Здесь собрана вся информация о домашних животных и об их здоровье, а также рекомендации и полезные адреса. Об этом в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин: «Теперь у владельцев появилась возможность получить доступ к электронной амбулаторной карте своего питомца».

Карта содержит сведения о посещениях ветеринара, о вакцинациях, результаты исследований в государственных

ветклиниках. Чтобы все документы по питомцу были под рукой, в карту можно добавить данные о приёмах и исследованиях в частных клиниках. В разделе «Жизненные ситуации» можно найти ответы на многие повседневные вопросы. Раздел «Информационная карта» содержит адреса площадок для выгула собак, приютов для животных, ветеринарных клиник, центров бесплатной вакцинации и зоогостиниц.



Пять шагов к новым технологиям

Как получить доступ к амбулаторной карте питомца



Основное здание городского Музея транспорта откроют в следующем году

В конце 2024 года в гараже Мельникова на Новорязанской ул., 27, откроется основное здание Музея транспорта Москвы. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. По словам мэра, в здании разместится постоянная экспозиция, посвящённая развитию транспортной системы и истории транспорта. Сейчас здание находится на реставрации. Один из этажей будет посвящён истории

Московского метрополитена.

«Сейчас закончили реставрацию вагонов «Еж-3» и «Номерной». «Еж-3» перевозил пассажиров до 2020 года, а «Номерные» ходят в метро до сих пор. Они классика столичной подземки», — отметил Собянин.

Внутри вагонов развернут мини-выставку, через прозрачные перегородки и люки можно будет рассмотреть их устройство.

Осенью во время голосования на очередных выборах мэра Москвы избиратели смогут выполнить свой гражданский долг и лично придя на участок, и в режиме онлайн.

Экономим время

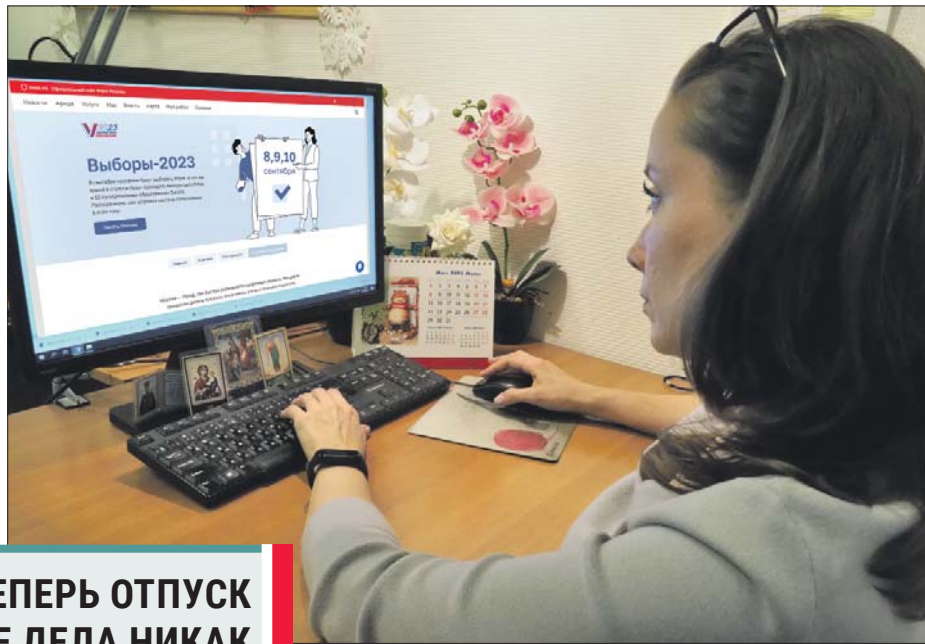
По мнению Александра Кононова, члена Ассоциации футурологов и эксперта Российской академии наук, дистанционное электронное голосование (ДЭГ) делает процесс волеизъявления комфортным и не требующим больших затрат времени. Он отметил, что лично голосовал и планирует это делать в будущем только в режиме онлайн.

— Никаких претензий к формату нет. Никаких неприятных моментов не было, — сказал эксперт.

При этом Кононов уверен, что увеличение в 200 раз за четыре года числа

Кликнул и проголосовал

Участие в выборах становится более технологичным и удобным



Ольга Чумаченко

ТЕПЕРЬ ОТПУСК И ДАЧНЫЕ ДЕЛА НИКАК НЕ ПОМЕШАЮТ ВЫПОЛНЕНИЮ ГРАЖДАНСКОГО ДОЛГА

тех, кто голосует в дистанционном формате, связано с высоким уровнем занятости населения.

— У всех дела, некогда. Поэтому когда дают возможность сделать то, что нужно, и сделать это экономичнее, то, естественно, выбирается путь экономии времени, — пояснил эксперт.

По его мнению, установка на участках специальных терминалов для голосования — это большой шаг вперед и удобный инструмент волеизъявления.

— Если у человека нет своего компьютера или смартфона, чтобы проголосовать, то, конечно, такой аппарат, такая система современная — она позволяет, так скажем, решить проблему нехватки времени. Все связанные с ДЭГ технологии можно только приветствовать. Они делают процессы голосования более комфортными, не требующими больших затрат времени и так далее, — подчеркнул Кононов.

Он считает, что модернизация системы голосования — естественный процесс для столицы:

— Мы видим большой

прогресс. То есть столица бесспорно стала у нас авангардом в этой области в стране и даёт прекрасные примеры, а они распространяются по всей стране.

Большой шаг вперед

О том, что дистанционное электронное голосование делает процедуру волеизъявления намного более удобной для большинства граждан, говорит и заместитель директора по развитию группы компаний E Terra Media Тимофей Савин:

— ДЭГ — это вообще очень хорошо, оно делает голосование намного более удобным процессом для большинства граждан. Это связано, конечно, с развитием технологий, безусловно, с доступностью, с тем, что теперь человеку не нужно никуда идти, вставать с дивана. Он может просто зайти в Интернет, перейти по ссылке и проголосовать. Просто из-за удобства и большей доступности для каждого человека. ДЭГ — неотъемлемая часть настоящего и будущего политического ландшафта, — сказал Савин.

Многие граждане проголосуют не выходя из дома

Он также поддержал идею размещения на избирательных участках терминалов, с помощью которых можно голосовать. Это возможность выполнить свой гражданский долг на любом участке, а не только по месту регистрации.

— Данная опция позволит людям привыкать к ДЭГ, потому что у нас ещё всё-таки не все, и тем более наше более возрастное поколение, привыкли к электронному голосованию. Такие новшества помогут в общем-то быстрее привыкнуть и принять это как такой уже окончательный способ голосования, — отметил эксперт.

Прозрачный процесс

Как отмечает депутат Мосгордумы Ольга Мельникова, ДЭГ расширяет возможности москвичей в реализации избирательного права и создаёт дополнительные возможности.

— Статистика показывает, что благодаря голосованию онлайн всё большее число избирателей реализуют свои права, — сказала она.

Мельникова напомнила, что в этот раз специальные электронные терминалы планируют использовать

и во время надомного голосования.

— Я считаю, что этот процесс будет абсолютно прозрачным, потому что в бумажных бюллетенях мелкий шрифт. Здесь же современные технологии позволяют сделать для слабовидящих шрифт побольше. И человек уже сам чётко видит, куда поставит свою галочку, в какую клеточку, — сказала депутат.

По словам депутата Мосгордумы Людмилы Гусевой, дистанционное голосование набирает популярность потому, что удобно многим москвичам.

— Москва — безусловный лидер в применении цифровых технологий. Жители нашего города привыкли записываться к врачу онлайн и пользоваться электронной медицинской картой, проверять электронный дневник онлайн и записывать детей в кружки и секции не выходя из дома, передавать показания счётчиков воды и электричества и узнавать о плановых отключениях горячей воды через Интернет, — сказала она.

По словам депутата, люди должны иметь возможность самим выбирать, как им удобнее отдать свой голос за того или иного кандидата.

Олег ДАНИЛОВ

В общественном штабе поддержки Собянина наградили женщин в погонах

В общественном штабе поддержки Сергея Собянина вручили почётные грамоты и благодарственные письма участницам ассоциации «Женщины в погонах». Награждение было приурочено к празднованию Дня сотрудника органов следствия.

— Восхищает, что у нас в Москве женщины в погонах любят своё дело, живут своим делом, — сказал депутат Госдумы Анатолий Выборный.

Как отметила председатель попечительского совета ассоциации «Женщины в погонах», полковник Вооружённых сил РФ, сенатор РФ **Инна Святенко**, Москва даёт равные возможности абсолютно всем:

— Мы видим женщин в небе над Москвой, в Московском авиационном центре. Мы видим женщин, которые несут службу в федеральных органах, в силовых структурах.

Кроме того, в общественном штабе с моск-



Денис Корсаев

вичами встретила Марьяна Лысенко, главврач ГКБ №52, доверенное лицо Сергея Собянина. Она напомнила, что в 2010 году высокотехнологичную медпомощь в городских стационарах получили около 2 тыс. пациентов. С тех пор этот показатель вырос в 50 раз.

Олег ДАНИЛОВ

Кандидаты в мэры проводят встречи с избирателями

Председатель комиссии Мосгордумы по науке и промышленности, кандидат от КПРФ Леонид Зюганов провёл встречу с представителями городского регионального отделения общероссийской общественной организации «Дети войны».

Вице-спикер Госдумы, кандидат от ЛДПР Борис Чернышов провёл встречу с участниками творческого объединения «Круг» — предприятия, которое даёт работу людям с нарушениями слуха и зрения.

Вице-спикер Госдумы, кандидат от партии «Новые люди» Владислав Даванков обсудил с избирателями Ломоносовского района работу местной управляющей компании.

Первый зампред руководителя фракции партии «Справедливая Россия — Патриоты — За правду» Дмитрий Гусев заявил, что будет поддерживать требование жителей района Щербинка не закрывать местную школу искусств.

Игорь СИБИРЯКОВ

Где проголосовать на выборах мэра

Проголосовать на выборах мэра можно будет с 8 по 10 сентября. В этом году выборы по традиции пройдут и онлайн, и на участках. Избирательные участки будут открыты все три дня с 8.00 до 20.00. Проголосовать в онлайн-формате можно будет

с 8.00 8 сентября до 19.59 10 сентября. Информация об избирательных участках и перечень мест голосования в ВАО смотрите на сайте газеты «Восточный округ» newsvostok.ru.



На Челябинской открылась детская поликлиника

▶ На Челябинской ул., 16, корп. 1, в Ивановском завершился капитальный ремонт филиала №4 детской поликлиники №122. Здесь полностью заменили инженерные системы, установили современную мебель и новейшее медицинское оборудование, сделали комфортные зоны ожидания.

Посетителей ждут 19 докторов и 24 медицинские сестры. Самые посещаемые врачи ведут приём на нижних этажах, а кабинеты врачей-специалистов, узких специалистов и кабинеты функциональной диагностики размещены выше.

В ХОДЕ КАПРЕМОНТА ЗДАНИЕ ПОЛНОСТЬЮ ОБНОВЛЕНО

Как отметила главный врач поликлиники Галина Хаустова, здание поликлиники полностью обновлено: выполнена отделка, заменены коммуникации, смонтирован лифт. Создано новое креативное пространство, установлен современный цифровой рентгеновский аппарат.

— Всё это в совокупности — ремонт и новое оборудование, эргономичные пространства как для посетителей, так и для медиков — создаёт наилучшие условия для оказания качественной медицинской помощи, — отметила главврач.

Ольга СОКОЛОВА



В новом здании ребят ждут два десятка докторов

Пресс-служба Департамента здравоохранения Москвы

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Собачье снабдьё

Возмущённое письмо мы получили от Анастасии из района Измайлово. «Пришла сегодня на Измайловский рынок и обнаружила в павильоне, где продаются разные соленья, бутылки с надписью «Собачий жир», — огорашенно сообщает читательница. — Натуральный продукт, 100-процентно очищенный. Выдаётся за лекарство: лечит, мол, туберкулёз, язву желудка и прочие недуги. Состав продукта я не рассмотрела, но разве само название не предполагает убийство собак? А ведь оно запрещено федеральным законом».

На пластиковой бутылке, фото которой приложила Анастасия, действительно можно увидеть рисунок собаки — по виду австралийской овчарки — и даже ссылку на некий завод медпрепаратов. Но Анастасию это не убеждает. «Я предполагаю, что сертификат/декларация соответствия на данный товар отсутствует. А значит, он может нести угрозу потребителям», — задумалась уже о жизни и здоровье людей наша читательница.

Убивать собак — дело подсудное, это верно. Но с живого пса жира не возьмёшь — не липосакцией же! Вот и думайте, как его добывают авторы таких вот объявлений в Интернете: «Жир собачий. Очень полезный. Изготавливаем из щенков лаек, сами занимаемся их разведением уже более 15 лет. За качество отвечаю!»

Не буду интриговать: такого продукта, как собачий жир, просто не может быть на нашем рынке. По закону добывать его можно только из промысловых животных, а собаки к ним не относятся. Всё, что продаётся под этим названием, надзорные органы считают сплошным надувательством. Тем не менее спрос на «собачий жир» весьма устойчив. Неужто помогает? Медики на сей счёт единодушны: научных данных о пользе собачьего (барсучьего, медвежьего) жира нет. При туберкулёзе уж точно.

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 4 пожара. Погибших и пострадавших нет

В Северном Измайлово вспыхнул контейнер

Вечером 19 июля сотрудники МЧС выезжали по адресу: Сиреневый бул., 69, корп. 2. Во дворе жилого дома загорелся мусор. Прохожие вызвали пожарных, которые быстро ликвидировали возгорание. Никто не пострадал, причина возгорания устанавливается.

В Измайлово загорелась квартира

Днём 21 июля поступило сообщение о пожаре по адресу: 6-я Парковая ул., 4. В квартире занялись огнём вещи и мебель. Хозяев дома не было, в экстренную службу позвонили соседи. Бывшие сотрудники МЧС потушили огонь. Пострадавших нет, причина происшествия выясняется.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Танцоры из Вешняков стали звёздами московского фестиваля

Танцевальный коллектив «Олимп» из Вешняков взял серебро на городском творческом фестивале участников проекта «Московское долголетие». Они должны были подготовить номер о Москве, используя различную музыку и стили танцев.

— Мы взяли мелодии из мюзикла «12 стульев» и песню группы «Браво». Освоили шесть танцевальных стилей: квикстеп, самба, мамбо, твист, чарльстон и кадрили, — рассказывает

руководитель коллектива Татьяна Чекушина. — В моей группе нет отбора. Я поставила в пары всех, кто горел желанием танцевать, — 13 женщин и одного мужчину. Многие зрители даже думали, что у нас танцуют профессионалы.

Участница коллектива Юлия Калинина говорит, что во время выступления почти не волновалась:

— Мы просто танцевали в своё удовольствие. Я это всегда любила.

Когда вышла на пенсию, стала искать для себя спортивные или танцевальные кружки. Увидела этот ансамбль и решила попробовать.

Занятия в коллективе «Олимп» проходят в центре творчества «Маленькая страна» АНО «Содействие, развитие, инициатива» по адресу: Вешняковская ул., 17. Записаться может каждый, кому исполнилось 55 лет. Тел. (495) 375-0202.

Анна ВАНЯН



Наталья Липкина/ЦСО «Вешняки»

В «Олимп» берут всех, кто умеет и хочет танцевать

Территорию Косинского морского клуба ждёт обновление

Возле Чёрного и Белого озёр в Косино-Ухтомском по программе «Мой район» создают новые зоны отдыха. Как рассказал префект Восточного округа Николай Алешин, в порядок запланировано привести и территорию Косинского детского морского клуба.

— В ходе благоустройства создадим единый пешеходный маршрут общей протяжённостью более 3 километров, который соединит Чёрное и Белое озёра. Территорию Косинского детского морского клуба, попадающего в границы благоустройства, также приведём в порядок: обновим

настил пристани, уложим новую плитку и установим дополнительное освещение, — отметил Николай Алешин.

Новая тропиновая сеть про-

тянется от Муромской улицы до улицы Николая Старостина. Для обустройства пешеходных дорожек используется экологичное покрытие — деревянный настил или гранитный отсев.

Со стороны Заозёрной улицы у Белого озера организуют комфортную пляжную зону, обустроят площадку для игры в волейбол, сделают игровые зоны для детей и установят шезлонги. На месте существующего футбольного поля у Чёрного озера оборудуют спортивный кластер с площадками для игры в футбол, теннис и баскетбол.

Людмила НЕВЕРОВА

МЕЖДУ ЧЁРНЫМ И БЕЛЫМ ОЗЕРОМ ПРОЛОЖАТ ЕДИНЫЙ ПЕШЕХОДНЫЙ МАРШРУТ



У клуба есть своя флотилия, верфь и даже порт



Префект ВАО Николай Алешин (справа) и командор клуба Михаил Шадрин

Уложат плитку «под старину»

Городские службы в этом году помогут привести в порядок территорию Косинского детского морского клуба на берегу Белого озера.

— Мы строим голландский портовый город XVIII века, поэтому плитка, например, должна соответствовать идее, быть «под старину», — пояснил командор клуба, капитан 1-го ранга Михаил Шадрин. — Клуб основан в 1988 году. В его

состав входят Музей ботика Петра I, мемориальный комплекс «Косинский бессмертный батальон», клубная библиотека, кинотеатр, экспериментальная судостроительная верфь, конструкторское бюро и небольшой порт, где стоят на приколе больше 100 лодок и яхт. Ежегодно занятия в клубе посещают до 12 тысяч жителей Москвы и Подмосковья.

Михаил ЩЕПИН

На улице Гастелло создадут спортивный кластер

В Сокольниках появится многофункциональный спортивный кластер. Новое общественное пространство обустроят возле дома 14 на ул. Гастелло. Раньше этот земельный участок был застроен гаражами и имел неухоженный вид. К концу лета здесь появятся скейт-парк и велотрек, площадка для игры в баскетбол, зона для тренировок и занятий воркаутом, а также спортивно-игровая площадка для детей. На территории высадят деревья и кустарники, а для прогулок в вечернее время установят освещение.

Людмила НЕВЕРОВА



Так должно измениться место, где сейчас стоят старые гаражи

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Как оформить субсидию, если нет компьютера

? Я пожилой и одинокий человек старой закваски. При оформлении субсидии на оплату ЖКУ требуется вход в «Личный кабинет». Что делать, если у меня нет компьютера?

Надежда Юрьевна, ул. Старый Гай, 6

В пресс-службе центров госуслуг сообщили, что в каждом офисе «Мои документы» Москвы установлены компьютеры в зоне электронных услуг. Если у жителя нет доступа к компьютеру или он по каким-либо причинам

не может подать документы онлайн, специалисты центров госуслуг помогут оформить услугу в электронном виде, получить полный доступ и подтвердить учётную запись на порталах **mos.ru** и **gosuslugi.ru**.

Ближайший к жительнице центр госуслуг района Вешняки находится по адресу: Вешняковская ул., 17г. Время работы: ежедневно с 8.00 до 20.00.

Маргарита ИВАНОВА

Многофункциональные центры госуслуг Москвы: **(495) 777-7777**

Концерты на улицах и офис будущего

Чем удивит Москва участников и гостей Урбанфорума



На форуме гостей знакомят с передовыми технологиями

С 1 по 10 сентября пройдёт 13-й Московский урбанистический форум. Какую программу подготовили для гостей, выяснял «ВО».

В Гостином Дворе запишут музыку сердца

Культурная программа будет проходить всю первую декаду сентября на четырёх основных городских площадках: в парке «Зарядье», олимпийском комплексе «Лужники», в «Манеже» и Гостином Дворе.

К примеру, на территории «Лужников» в павильоне «Куб» столичного Комитета по туризму гости форума смогут увидеть, как менялась Москва за последние 12 лет. На первом этаже можно будет посмотреть сенсорное шоу «Почувствуй свой город» и короткометражный фильм «Москва, я люблю тебя!». В нём развитие столицы представят через призму отношений влюблённых.

На втором этаже расположатся инсталляции «Комфорт и развлечения», «Здоровье, образование и социальная защита», «Мобильность и технологии», «Цифровые сервисы Москвы», «Туризм — драйвер экономики города», посвящённые достижениям городского хозяйства.

А в Гостином Дворе гостям форума предложат послушать музыку своего сердца. Прикасаясь к специальному экрану, можно будет записать ритм своего сердца и даже создать из него уникальную мелодию. Использовать музыкальную инсталляцию смогут несколько человек одновременно. Пока один будет передавать

свой сердечный ритм, другие добавляют к нему различные звуки, в результате чего получится совместная мелодия. Музыкальную композицию можно скачать.

Площадка в Гостином Дворе будет работать ежедневно с 9.00 до 22.00. Вход свободный.

Диджеев соберут в «Лужниках»

В «Лужниках» участников форума будут развлекать певцы, музыканты и диджеи — победители столичного конкурса «Уличный артист в парках». Их выбирали из числа тех, кто успешно выступал в парках и на улицах нашего города.

О ВОСТРЕБОВАННЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЯХ РАССКАЖУТ В ГОСТИНОМ ДВОРЕ

Зрителей ждут сетсы электронной музыки, выступления брасс-бэндов, кавер-групп и инструментальных коллективов, а также концерт «Детские песни о главном», в рамках которого участники проекта исполняют популярные песни из советских фильмов и мультфильмов в современных аранжировках. Гости также услышат неоклассику, музыкальную поэзию и фолк-рок в авторских обработках.

А в «Сокольниках» по вечерам будут проходить батлы и мастер-классы по созданию музыки одним только

голосом, мини-чемпионаты по современным видам танца и шоу барабанов. Украшением программы станут артисты уличных театров, живые статуи, акробаты и фокусники.

Расскажут, как найти работу в Москве

Как рассказала заместитель мэра Москвы Анастасия Ракова, в Гостином Дворе во время форума будет работать экспозиция «Офис будущего».

— В 2019 году мы начали масштабную трансформацию службы занятости в столице. На Московском урбанистическом форуме в Гостином Дворе посетители смогут узнать больше о городских сервисах для эффективного трудоустройства, — пояснила она.

Здесь расскажут о давно известных и новых профессиях, важных для ключевых отраслей экономики Москвы: в первую очередь о вакансиях в промышленности и на транспорте, в сфере информационных технологий и безопасности, в туристическом бизнесе, торговле, образовании, строительстве, жилищно-коммунальном хозяйстве и здравоохранении.

Кроме того, на выставке представят профессии, которые останутся востребованными в ближайшие десятилетия. В их числе учитель, врач, спасатель, машинист поезда, архитектор, повар, электромонтажник, электрик и другие. А тем, кто стремится освоить новые и трендовые направления, расскажут о профессиях будущего: например, связанных с робототехникой.

Андрей ТОМЦЕВ

Новостройку по программе реновации сдали в Метрогородке

Дом на 924 квартиры для участников столичной программы реновации ввели в эксплуатацию по адресу: Открытое ш., 30. Об этом сообщил руководитель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко.

— Многоэтажка состоит из двух корпусов, в которых расположены 10 подъездов. В доме 180 однокомнатных, 600 двухкомнатных, 128 трёхкомнатных, 14 четырёхкомнатных квартир и 2 пятикомнатные. 12 квартир адаптированы

для инвалидов, — отметил он.

Два корпуса объединены общим подземным паркингом на 279 автомобилей.

Вокруг дома установили детские и спортивные площадки, высадили деревья и кустарники, разбили цветники и газоны.

Всего в районе Метрогородок в программе участвуют жители 75 пятиэтажек. Две новостройки уже введены в эксплуатацию, ещё два дома строят.

Михаил ЩЕПИН



Дом строили с использованием информационной цифровой модели

В Москве появится более тысячи новых остановок, сделанных в Сокольниках

Современные павильоны, собранные на заводе в Сокольниках, появятся на столичных остановках уже к концу этого года. Об этом в своём телеграм-канале сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

«Для комфорта пассажиров в этом году установим 1,3 тысячи остановок, собранных на столичном заводе СВАЗ в Сокольниках», — отметил столичный градоначальник.

Он также пояснил, что современные остановочные павильоны сделаны из нержавеющей стали и

алюминия, оснащены камерами видеонаблюдения, освещением, а также более широкими крышами, которые лучше защищают пассажиров от непогоды.

Напомним, что Сокольнический вагоноремонтно-строительный завод выпускает не только остановочные павильоны. В апреле 2021 года на предприятии открыта линия по сборке и ремонту новых электробусов марки КамАЗ. На маршрутах столицы сейчас работают более 1,1 тысячи таких электробусов.

Михаил ЩЕПИН



Крыши павильонов стали шире

▶ В редакцию периодически обращаются читатели с вопросами о приборах учёта воды: когда поверять, как менять? Например, наша читательница Ирина из района Преображенское спрашивает о том, каков срок эксплуатации этих устройств.

А старые-то ещё работают

— Я живу в доме, который обслуживает жилищно-строительный кооператив. В 2010 году я установила приборы учёта горячей и холодной воды. Счётчики качественные, сделаны в Европе. В паспортах приборов указано, что срок их действия — от 20 до 40 лет. В ноябре прошлого года провели поверку счётчиков, всё было хорошо. Но недавно в ЖСК мне указали на то, что у моих приборов закончился срок эксплуатации и, если я не установлю новые счётчики, мне начнут считать расход воды сначала по среднемесячному показателю, а затем по нормативу потребления, — рассказала Ирина.

В качестве аргумента сотрудники ЖСК привели некие правила, утверждённые Минстроем РФ.

Когда менять водосчётчики?

Жительница Преображенского вступила в спор с управляющей организацией



Наталья Гарькина/Фотобанк Лори

Срок службы прибора указан в его паспорте

РАБОТОСПОСОБНЫЙ ПРИБОР МЕНЯТЬ НЕ НУЖНО ДО КОНЦА СРОКА ЭКСПЛУАТАЦИИ

— Я без проблем поставлю новые счётчики, если это действительно необходимо. Но всё-таки хотелось бы разобраться в ситуации, — добавила жительница.

Прописано в ГОСТе

Как рассказал начальник Жилищной инспекции по ВАО Григорий Ковалёв, в действующем законодательстве нет ограничений по срокам эксплуатации водосчётчиков. Но по ГОСТу точный срок службы указывается в паспорте прибора, который житель по-

лучает во время покупки устройства. А межповерочный интервал — в сопутствующих паспорту документах.

— Требования о замене поверенных и работоспособных приборов учёта воды, которые не основываются на данных, указанных в паспорте счётчика, не имеют никаких правовых оснований, то есть являются незаконными, — говорит Григорий Ковалёв. — Если в паспорте указано, что срок службы прибора от 20 до 40 лет и прибор прошёл поверку, значит, менять его не нужно.

Помогли добиться перерасчёта

Начальник Жилинспекции по ВАО пояснил, что начисление платы за воду по среднемесячным показателям, а впоследствии по нормативам регламентировано 354-м постановлением Правительства РФ от 6 мая 2011 года.

— Если счётчик у собственника есть, он поверен и работает, то начисление платы по среднемесячным показателям также не имеет оснований. В том случае, когда у жителя возникает спорная ситуация с управляющей организацией, собственнику квартиры стоит обратиться к нам в инспекцию с заявлением. К нему нужно

будет приложить паспорта счётчиков и результаты их последней поверки, — объяснил Григорий Ковалёв.

Сотрудники МЖИ проведут проверку и, если информация подтвердится, обяжут коммунальщиков сделать перерасчёт. Недавно, к примеру, инспекторы помогли жителю дома на Хабаровской улице вернуть переплату за воду в сумме 28 тыс. рублей. Управляющая компания отказывала ему в перерасчёте, хотя счётчики были исправны и поверены.

Михаил КОФАНОВ

Подать заявление в Жилищную инспекцию можно только через электронную приёмную на сайте mos.ru в разделе «Помощь» на главной странице портала

Жителям Новогиреева подогрели воду до нормы

Жители квартиры в доме на улице Алексея Дикого пожаловались, что из крана горячей воды течёт чуть тёплая. По словам заместителя начальника Жилищной инспекции по ВАО Евгения Левченко, попытки местной управляющей компании

решить проблему успеха не имели: температура воды то поднималась, то снова снижалась.

— Наши специалисты вышли на место и измерили температуру горячей воды в кране. Она была не больше 52 градусов, тогда как по

нормативу это показатель не должен быть ниже 62, — рассказала Евгения Левченко.

По её словам, причина охлаждения воды — неисправность вентилей на одном из стояков, по которому в дом поступает горячая вода.

— Мы выдали предписание управляющей компании, они заменили испорченное оборудование и восстановили нормативную температуру горячей воды, — пояснила заместитель начальника Жилинспекции.

Михаил ЩЕПИН

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Подтопления в лесопарке «Кусково» ликвидируют до конца сентября

❓ В лесопарке «Кусково» идёт благоустройство. Но если пройти в лес левее, по диагонали от пересечения улиц Молдагуловой и Юности, можно наткнуться на два заболоченных участка, которые образовались в результате благоустройства дорожек. Когда проведут дренажные работы?

Геннадий, Снайперская ул., 6

Как пояснили в управе района Вешняки, на участке лесопарка, о котором говорит житель, воду отведут с

помощью дренажных канав. В местах пересечения с дорожками проложены дренажные трубы. Но сейчас, в связи с устройством гавани, участки водоотводных канав запечатаны на время проведения работ. После их завершения канавы прочистят, и они будут полноценно выполнять свои функции. Завершить работы планируется до конца сентября.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Вешняки: Вешняковская ул., 9 корп. 2, тел. (495) 370-2220. Эл. адрес: vesh@mos.ru

Зачем деревьям на Большой Черкизовской тростниковые «пояса»?

❓ На Большой Черкизовской улице у многих деревьев стволы обмотаны тростником и затянуты проволокой. Второй год никто не снимает эти укрепления. С какой целью деревья держат «в плену»?

Ирина,

Большая Черкизовская ул.

Как сообщили в управе района Преображенское, деревья на Большой Черкизовской улице высадил осенью 2021 года подрядчик, который и содержит деревья. Тростниковая оплётка за-

щищает дерево от механических повреждений, ледяного дождя, сильных холодов, солнечных ожогов, грязи и вредных испарений от дорожного покрытия. Тростниковую защиту меняют два раза в год, снимают и заново крепят, не сдавливая ствол дерева.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Преображенское: Большая Черкизовская ул., 14а, тел. (499) 161-3290. Эл. почта: preo@vao.mos.ru

В дом на Электрозаводской подали горячую воду

❓ В доме полмесяца нет горячей воды. Говорят, авария. Но почему её так долго ликвидируют?

Галина,

Электрозаводская ул., 12а

— Горячее водоснабжение в доме 12а на Электрозаводской улице восстановлено, — сообщили в управе района Преображенское.

Как выяснилось, тепловые сети данного дома подключены к частной котель-

ной. Аварию на трассе подачи горячей воды ликвидировали, но после этого горячее водоснабжение в доме отключали уже для проведения ежегодных профилактических работ в котельной.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Преображенское: Большая Черкизовская ул., 14а, тел. (499) 161-3290. Эл. почта: preo@vao.mos.ru

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POCHTA@NEWSVOSTOK.RU, SNITATEL@INTERNET.RU; ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831 с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

Ура, проехал несколько метров!

Наш корреспондент впервые встал на электросамокат в «Сокольниках»

▶ Каждые субботу и воскресенье до конца лета в парке «Сокольники» взрослые могут бесплатно научиться управлять электросамокатом. Школу вождения открыла компания «Яндекс». На одно из занятий отправился корреспондент «ВО».

Требования ПДД и житейские мудрости

Школа работает с 16.00 до 22.00 возле главной круговой аллеи парка, слева у ротонды.

Первым делом меня и ещё нескольких обучающихся просят усвоить полтора десятка правил. К примеру, кататься вдвоём на электросамокате нельзя, а через дорогу нужно переходить только пешком, ведя самокат. Всё это прописано в нововведениях в ПДД, которые вступили в силу этой весной. Но есть и несколько житейских советов, к которым нас просят прислушаться. Например, использовать звуковой сигнал самоката стоит только в экстренных случаях, потому что прохожие могут испугаться и повести себя непредсказуемо. Также нужно быть осторожными во время дождя, так как сцепление с дорогой сильно ухудшается.

С первого раза ничего не вышло

Посетителям выдают одноразовые шапочки и шлемы. За каждым новичком закреплён инструктор, который будет обучать и



Терпение инструктора наш корреспондент испытывал около часа

страховать. Моего зовут Антон.

— Всё достаточно просто: одну ногу ставите на платформу, за руль держитесь двумя руками. Другой ногой отталкиваетесь, представляете к опорной ноге и плавно нажимаете на газ большим пальцем правой руки. Больше 3 километров в час не разгоняйтесь. И тормозите, не спрыгивая, а нажимая на рычаги, — инструктору меня Антон.

До этого момента я не катался ни на самокатах, ни на велосипедах или моноколёсах. Поэтому неудивительно, что первая попытка оказалась неудачной. Я не смог удержать равновесие и спрыгнул на землю. Вторая попытка — опять провал, как и третья и чет-

вёртая... Раза с двадцатого мне удалось удержать равновесие и проехать несколько метров. Но на первом же повороте я спрыгнул с самоката от греха подальше.

Устали бёдра и поясница

Мне предстояло сделать два крутых поворота, проехать через широкий «лежачий полицейский», спешиться и перейти через «зебру», ведя самокат под рукой, затем снова повернуть и преодолеть уже узкий «лежачий полицейский». Терпение своего инструктора я испытывал около часа. Мог бы и дольше: наставник потратит столько времени, сколько

УДЕРЖАТЬ РАВНОВЕСИЕ УДАЛОСЬ ТОЛЬКО С ДВАДЦАТОЙ ПОПЫТКИ

ко нужно. Однако у меня с непривычки очень устали бёдра и поясница.

— Не переживайте. Если вы до этого никогда не катались ни на велике, ни на самокате, то во взрослом возрасте, конечно, тяжелее научиться. Главное — тренировки. У меня таких ребят, как вы, больше десятка каждый день. Все научи-

лись, — успокаивает меня Антон.

Освоил за 10 минут

А вот мужчине по имени Георгий для освоения электросамоката хватило и 10 минут.

— До этого я постоянно катался на велике. Но на нём проще: велосипед сам помогает держать равновесие. А на самокате, особенно на маленьких скоростях, удерживаться куда сложнее. Если раньше я не рассматривал электросамокаты как способ передвижения вообще, то теперь своё мнение поменял, — поделился Георгий впечатлением от урока.

Михаил КОФАНОВ

Школьники из Новогиреева научили роботов нырять

Ученики школы №2072 в Новогирееве — тринадцатилетний Артём Засовин и двенадцатилетние Саша Рамхен и Роман Михайлов — победили на Всероссийских соревнованиях по подводной робототехнике, которые прошли в Иннополисе (Татарстан).

Одним из ключевых испытаний было задание по техническому зрению — роботы должны были распознавать фигуры на дне бассейна

— с использованием языка программирования Python, с чем ребята успешно справились.

По словам тренера-преподавателя Вадима Ануфриева, тренировки проходили в самых разных условиях — от ванны в квартире до бассейна на даче. На уроках информатики школьники написали программу движения подводой и узнавания фигур по цвету и фактуре.

— Здорово помогли папы

юных участников: разработали оптимальные стратегии прохождения дистанции, — рассказал тренер.

— Иннополис — инновационный город, — поделился впечатлениями шестиклассник Артём Засовин из Перова. — Здесь готовят IT-специалистов очень высокого уровня. Пищцу по городу развозят роботы-курьеры, а людей — такси-беспилотники.

Ольга СОКОЛОВА



Вадим Ануфриев тренировал команду победителей

ДТП

Сбил мужчину на улице Ибрагимова

22 июля вечером, в половине шестого, мужчина на «Форде» ехал по улице Ибрагимова и в районе дома 31, корп. 18, сбил мужчину, который переходил дорогу в неустановленном месте. Пострадавшего с ушибом колена увезла скорая. Водитель скрылся, но был разыскан.

Врезался в ограждение на проспекте Ветеранов

23 июля около 2 часов ночи мужчина на мотоцикле «Ямаха» ехал по проспекту Ветеранов и при повороте на набережную Ганнушкина не справился с управлением, из-за чего врезался в металлическое ограждение. Пострадавшего с ушибом лодыжки увезла скорая.

Столкнулись на МСД

24 июля утром, в половине десятого, парень на ВАЗе ехал по Московскому скоростному диаметру в сторону шоссе Энтузиастов. Водитель не справился с управлением и неподалёку от метро «Шоссе Энтузиастов» врезался в попутный БМВ, который остановился в пробке. Пострадал пассажир ВАЗа: получил закрытую черепно-мозговую травму и сотрясение мозга. Скорая увезла его в больницу.

Пострадал у метро «Лухмановская»

25 июля около полудня мужчина на «Ауди» ехал по проектируемому проезду №598 в сторону Покровской улицы и в районе станции метро «Лухмановская» сбил мужчину, который переходил дорогу по «зебре». Пострадавшего с травмами головы увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@
NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@
INTERNET.RU

ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

ПРОИСШЕСТВИЯ

Зарезал и выбросил с 11-го этажа

Вечером около жилого дома на улице Сталеваров в Ивановском прохожие обнаружили тело 36-летнего мужчины с множественными ножевыми ранениями — тело было буквально искромсано. По горячим следам задержали приятеля погибшего. Выяснилось, что мужчины распивали алкоголь в квартире на 11-м этаже и повздорили. Один из них пустил в дело нож, а после расправы с собутыльником выбросил труп с балкона. Возбуждено уголовное дело, подозреваемому грозит до 15 лет лишения свободы.

Украли бытовку у соседей

С Зелёного проспекта умыкнули строительную бытовку стоимостью почти 600 тыс. рублей. Сотрудники организации, которой она принадлежала, обратились в полицию. В результате оперативно-разыскных мероприятий полицейские задержали двух подозреваемых — мужчин 40 и 48 лет, которые работали по соседству. Как оказалось, они погрузили бытовку на грузовой автомобиль одного из злоумышленников и вывезли на территорию Московской области. Позже было установлено, что один из задержанных причастен ещё и к краже автомобильных весов из той же организации. Общий материальный ущерб составил более 1 млн рублей. Похищенную бытовку вернули владельцам. Возбуждены уголовные дела.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Москитная сетка не спасёт

В Косино-Ухтомском из окна выпал годовалый малыш

В округе зафиксирован уже второй инцидент за лето, когда из окна многоквартирного дома выпадает ребёнок. Об обстоятельствах последнего ЧП нашей газете рассказали в Прокуратуре ВАО.

Забрался с дивана

В то утро молодая мама из дома на Оренбургской улице, как обычно, занималась рутинными делами: готовила еду и следила за годовалым сыном. Она ненадолго оставила малыша одного в комнате — отец ребёнка был на работе — и вышла на кухню. Мальчик в это время играл на диване, который стоял рядом с приоткрытым окном, защищённым москитной сеткой. Квартира находилась на пятом этаже.

Вдруг женщина услышала шум, вернулась в комнату — ни сына, ни москитной сетки на окне уже не было. Выглянув на улицу, она увидела лежащего на земле ребёнка, бросилась из квартиры и вызвала скорую.

— Ребёнка госпитализировали. Он получил закрытую черепно-мозговую травму, ушиб головного мозга, перелом затылочной кости и компрессионный перелом позвоночника, — сообщили «ВО» в прокуратуре округа.

Сейчас Перовская межрайонная прокуратура контролирует ход проверки, которая должна уста-



Дом на Оренбургской. Здесь и произошло несчастье с ребёнком

СЕТКА ВОСПРИНИМАЕТСЯ КАК ТВЁРДАЯ ПОВЕРХНОСТЬ, О КОТОРУЮ МОЖНО ОПЕРЕТЬСЯ

Никакой мебели у окна

В прошлом году в Соколиной Горе при похожих обстоятельствах погибла трёхлетняя девочка. Малышка вывалилась из окна седьмого этажа. А уже этим летом из окна квартиры на втором этаже дома на Большой Черкизовской выпал и получил травмы двухлетний мальчик: тоже опёрся о москитную сетку.

новить, есть ли в действиях матери признаки состава преступления, предусмотренного статьёй 156 Уголовного кодекса РФ «неисполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего». Максимальное наказание — лишение свободы сроком до трёх лет.

Кстати, женщина в положении, супруги ждут появления на свет второго малыша.

В прокуратуре подчёркивают: в аналогичных случаях родители совершают одну и ту же ошибку: ненадолго оставляют ребёнка без присмотра при открытом окне или балконе. Ведь за минуту другую с ним ничего не должно случиться, считают они. Вот почему вблизи не должно быть предметов, с помощью которых ребёнок заберётся на подоконник или перегнётся через ограждение балкона. Очень опасна в сочетании с открытым окном москитная сетка.

— Она создаёт иллюзию безопасности: воспринимается как твёрдая поверхность, о которую можно

опереться. В действительности же они легко продавливаются, — говорят в прокуратуре.

Что можно сделать? Поставить, например, специальные фиксаторы на окна. Тогда раскрыть окно стеклопакета получится только с помощью ключа. А на старых деревянных окнах фиксаторы должны крепиться на недосягаемой для ребёнка высоте.

Стоит быть начеку и жителям нижних этажей. Отмостка из асфальта усугубит травмы при падении. Кроме того, под окнами могут быть металлический водоотвод или другие опасные сооружения.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Ответы на sudoku

1	9	3	2	6	5	7	4	8
6	4	8	9	3	7	5	2	1
5	2	7	4	1	8	9	3	6
3	7	1	6	9	2	4	8	5
8	6	9	5	4	3	1	7	2
4	5	2	7	8	1	6	9	3
7	3	4	8	5	6	2	1	9
9	8	6	1	2	4	3	5	7
2	1	5	3	7	9	8	6	4

Уровни погодной опасности

«зелёный» → опасных и неблагоприятных явлений погоды не ожидается

«жёлтый» → возможны осадки, грозы, возрастание порывов ветра, высокие и низкие температуры

«оранжевый» → шквальный ветер, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели; возможны значительный материальный ущерб и человеческие жертвы

«красный» → ураган, проливные дожди, очень сильные снегопады, крупный град; вероятны серьёзный материальный ущерб и человеческие жертвы

Рисунки для волонтеров — бесплатно

Художник из Богородского оформляет телеграм-каналы тем, кто помогает Донбассу

Художник и дизайнер Андрей Попов из Богородского создаёт иллюстрации для телеграм-каналов волонтерских сообществ, помогающих фронту. Волонтеры используют их для создания аватарок, логотипов и плакатов.

Умельцы по всей России

— В полиграфической отрасли я уже более 15 лет, сейчас работаю преимущественно в графических программах, — рассказывает Андрей. — В свободное время я создаю иллюстрации и плакаты для друзей, поддерживающих наших бойцов.

Чаще всего он дарит свои работы всероссийскому движению «Умельцы — фронту», в котором состоит его друг — IT-специалист, тоже Андрей. Ребята печатают на 3D-принтерах детали для коптеров, ампульницы для тактических аптечек, ремонтируют и настраивают различную военную электронику. В своих рисунках Андрей Попов обыгрывает эту тематику.

— Координатор движения предлагает свои идеи,



В графических программах он настоящий дока

сюжеты, — говорит художник. — Бывает, что я сразу попадаю в точку, а иногда приходится покопаться.

Свой рисунок с солдатами разных эпох, стоящими на фоне надписи «За Россию!», Андрей объяснил так:

— В процессе работы над этой иллюстрацией в голову пришла мысль: бывало, что Россия проигрывала сражения, но в конечном итоге не проиграла ни одной войны. Победы были за нами.

ЧАЩЕ ВСЕГО ОН ДАРИТ СВОИ РАБОТЫ ДВИЖЕНИЮ «УМЕЛЬЦЫ — ФРОНТУ»

Участвовать может каждый

По мнению художника, помогать фронту можно любым способом, было бы желание: использовать свои профессиональные навыки, поддерживать волонтеров материально, участвовать в сборах гуманитарной помощи.

— Мой друг, к примеру, за свой счёт и с помощью единомышленников ремонтирует и перепрошивает коптеры, собирает нужные бойцам электронные устройства из неисправных аккумуляторов от ноутбуков и разных гаджетов. А я помог ему оформить свой телеграм-канал t.me/szaosvo. Присоединиться к нашей группе могут все желающие, — говорит Андрей Попов.



Рисунок с кратким названием «За Россию!»

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Прихожане храма в Гольянове собирают помощь для бойцов

В храме преподобных Зосимы и Савватия собирают гуманитарную помощь для воинского подразделения, где служит один из прихожан.

— Нужны аэрозоли и спирали от комаров, медикаменты: коллагеновые кровоостанавливающие губки, обезболивающие лекарства, перевязочные средства, — говорят в храме.

Можно приносить влажные полотенца, влажные салфетки для ухода за лежачими больными, средства мужской гигиены. В большом количестве требуются летние носки (чистый хлопок) и нижнее бельё всех размеров: майки защитного цвета и трусы-

боксеры. Есть потребность в одноразовой посуде и в газовых баллонах для туристических плиток. Прихожане собирают и продукты: мясные и рыбные консервы, консервированные зелёный горошек, кукурузу и фасоль, крупы, макароны, чай, кофе и какао.

Оставлять гуманитарную помощь можно в специальном ящике при входе в храм.

В ближайшее время на территории храма начнут плести маскировочные сети, информация об этом будет выложена в телеграм-канале «Гольяново для фронта» t.me/golyanovo_for_front. Вопросы по тел. 8-903-210-6996.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

КОМУ ПОМОГЛИ

На Русский Север отправили 12 посылок с книгами

В июле на страницах нашей газеты мы рассказывали о волонтерских сообществах и фондах, которые помогают участникам СВО и нуждающимся. Многие публикации нашли читательский отклик.

Так, более 200 маскировочных сетей с марта сплели волонтеры «Бригады ZOV». Несколько человек присоединились к движению после публикации в июньском номере «ВО». Также волонтеры собрали более 65 тыс. рублей на закупку мяса и 20 тыс. рублей на приобретение нательного белья для бойцов.

Центр поддержки семьи и детства «Ладощка счастья» из Новокосина получил помощь для нескольких подопечных семей в сложной жизненной ситуации: жертвователи принесли две коробки с детским питанием, канцелярские принадлежности, развива-

ющие игры и четыре мешка одежды для малышей.

12 посылок с книгами для сельских библиотек удалось собрать и отправить после публикации о сообществе «Помощь сельским библиотекам Русского Севера». А в клуб многодетных семей «Много нас» из Новогиреева поступили канцелярские принадлежности на семерых школьников.

Ольга СОКОЛОВА, Татьяна ЩЕРБАКОВА

«Бригада ZOV»: телеграм-канал [@ZoVbrigada](https://t.me/ZoVbrigada). Центр поддержки семьи и детства «Ладощка счастья»: vk.com/bigfamilynovokosino. Сообщество «Помощь сельским библиотекам Русского Севера»: vk.com/knigi.sever. Клуб многодетных семей «Много нас», куратор — Наталья Решетник, тел. 8-916-573-1595



Центр «Ладощка счастья» помогает многим семьям

С 4 по 6 августа на площадке катка «Серебряный лёд» в Измайловском парке состоится заключительный этап Фестиваля национальных пород лошадей, который проходил в парках столицы. Здесь организован конный городок, площадка для показательных выступлений, зона мастер-классов, подготовлены экскурсии. Все мероприятия для посетителей бесплатные. На пять наивных вопросов о верховой езде нам ответил организатор фестиваля, генеральный директор Кремлёвской школы верховой езды Борис Петров.

ЗАСТЕНЧИВОГО «расколдует» лошадь

Пять наивных вопросов руководителю Кремлёвской школы верховой езды

1 Чем она полезна?

Верховая езда оказывает положительное воздействие не только на физическое, но и на психологическое состояние человека. Особенно она полезна застенчивым, малообщительным людям, так как развивает умение контролировать свои эмоции. Ведь лошади обладают способностью читать выражение лица человека, чувствуют, с каким настроением к ним подходят. Кстати, у лошадей самые большие глаза среди наземных млекопитающих. А сама езда отлично тренирует вестибулярный аппарат и подойдёт тем, кто желает сбросить лишние килограммы.

2 С какого возраста можно начинать?

Для езды на взрослой лошади лучше подождать лет до десяти, потому что в раннем возрасте мышцы ребёнка недостаточно развиты. Но малыши уже с трёх лет могут ездить на пони. Лично я стал заниматься верховой ездой в достаточно «солидном» возрасте — в 13 лет. Отец привёл меня в конюшню и попросил тренера посадить на лошадь. Впечатлений было!.. Слово от полёта в космос.

НАСТРОЕНИЕ ЖИВОТНОГО МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ПОЛОЖЕНИЮ УШЕЙ

3 Какими качествами должен обладать хороший всадник?

Как это ни банально, главное — он должен любить животных. Значит, он научится их понимать.

Например, только по положению ушей можно определить, в каком состоянии находится лошадь: в оборонительном, агрессивном или спокойном. Ведь животные бывают очень вредными. Когда я начинал, у нас был конь по кличке Робинзон. Заходишь к нему в денник, не успеваешь уздечку накинуть, как он тут же разворачивается и зажимает тебя крупом где-нибудь в дальнем углу. Ты в

сторону, и он туда же. И длиться это могло бесконечно, пока кто-нибудь не приходил на помощь.

4 Какая нужна экипировка?

Нужна комфортная одежда, не стесняющая движений. Удобные облегающие лосины с внутренним швом, лёгкая куртка, перчатки, чтобы поводья не выскаль-

С поля боя на ипподром

По словам Бориса Петрова, гости фестиваля увидят особенно ценные породы лошадей: башкирская, будённовская, ахалтекинская...

— Будет и вятская, — говорит он. — До появления орловских рысаков именно их запрягали в знаменитые русские тройки. А наш красавец Алан слоновой масти — родоначальник самой молодой породы: татарской. Её зарегистрировали лишь в 2018 году.

Будённовских лошадей с жёлтым отливом называют «золотом донских степей». Парадокс в том, что, как только появилась эта лошадь, кавалерия на поле боя уступила место танку. Этим лошадям нашли применение в спорте высших достижений: они лидеры конкура и тоеборья.

зывали и не натирали ладони, защитный шлем и жилет. Оптимальная обувь — высокие сапоги, благодаря которым ноги не будут контактировать с выступающими частями стремена. Небольшие каблуки помогут зафиксировать ступни. Подобное снаряжение можно брать напрокат.

5 Есть ли противопоказания?

Из-за тряски заниматься верховой ездой не рекомендуется людям с диагнозом «тромбоз вен» или «тромбофлебит». Стоит повременить с этим беременным, ведь основная нагрузка в процессе занятий идёт на мышцы живота и паха.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Борис Петров в конном городке фестиваля

Татьяна Белоножкина

Метатель молота из Сокольников завоевал кубок России

Победителем Кубка России по лёгкой атлетике в метании молота стал 29-летний Валерий Пронкин — спортсмен из МКСШОР «Восток». Он бросил снаряд на 76,11 метра. Валерий тренируется на Стромьнке.

— На недавних международных соревнованиях в Беларуси мой результат был лучше — по олимпийским стандартам. Из-за этого не успел восстановиться и на Кубке

выступил хуже, но всё равно взял 1-е место, — сказал Валерий.

Спортсмен занимается лёгкой атлетикой уже 20 лет.

— Как попал? В нашу школу пришёл Иван Никитович Коптюх, тренер и отец олимпийской чемпионки Натальи Садовой. Как он говорил, искал «боровичков». Предложил заниматься у него, — говорит Валерий. — Сначала я метал диск, но потом

перешёл на молот, он мне больше нравится. Сейчас тренируюсь у Вадима Станиславовича Херсонцева. Моя жена Аня тоже раньше метала молот, но уже ушла из спорта. Сейчас меня поддерживает, ездит со мной на соревнования.

Спортсмен активно готовится к чемпионату России, который пройдёт 6-8 августа. Свободное время старается посвящать семье.

Мария ГОРБУНОВА



Валерий Пронкин не зря сменил диск на молот

Станислав Красильников/ТАСС

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831
 с 10.00 до 17.30
 с понедельника по пятницу

Шпионские страсти

Олег Хлобутов из Гольянова написал три десятка книг о работе спецслужб

▶ «Неизвестный Андропов», «Доктрина Даллеса в действительности», «Легенды ГРУ»... Три десятка книг написал житель района Гольяново, историк спецслужб Олег Хлобутов. Особую ценность придаёт им то, что он потомственный чекист, с некоторыми героями был знаком лично, а также имел доступ к особым архивам. О некоторых героях своих книг автор рассказал «ВО».

Штрафники берегли особиста

О своей службе полковник в отставке Олег Хлобутов говорит сдержанно:

— Принимал участие в изобличении советского гражданина, работавшего на иностранную разведку. Способствовал раскрытию и задержанию пре-

ступника, который почти восемь месяцев терроризировал Москву и Подмосковье. На его самодельных взрывных устройствах подорвались несколько человек, один погиб...

А вот своего учителя полковника госбезопасности, доктора юридических наук Владимира Ерошина он вспоминает в подробностях.

— В самом начале Великой Отечественной войны он семнадцатилетним подростком пошёл в военкомат проситься на фронт. Через несколько месяцев прошёл подготовку и попал в военную контрразведку. В 1942-м были созданы штрафные батальоны, Ерошин стал оперуполномоченным особого отдела и оставался им до 1945 года. Поднимал бойцов в атаку, руководил обороной. Ког-

да перешли границу с Польшей, он заметил, что во время атак его брали в круг самые высокие бойцы. «Мы идём по вражеской территории, и наша судьба, наша свобода — в ваших руках, — объяснили ему штрафники. — Если с вами что-то случится, мы никому ничего не докажем. Поэтому мы не можем вами рисковать».

С националистами работало ЦРУ

В книге «Легенды ГРУ» есть рассказ о первом руководителе органов госбезопасности и военной разведки СССР Герое Советского Союза Петре Ивашутине. С сентября 1952-го по март 1953 года он был министром госбезопасности Украинской ССР.

— Работа Ивашутина и его подчинённых приве-

ла к аресту последнего командира УПА Василя Кука. После этого организованное сопротивление бандеровцев закончилось, — рассказывает историк спецслужб. — Но украинский национализм продолжали поддерживать британские и американские спецслужбы.

ЦРУ возникло в 1947 году, а уже в 1948-м оно начало работать напрямую с украинскими националистами, в том числе оказавшимися в американской оккупационной зоне Германии.

— В 1991 году мне попался первый номер львовской газеты «Замкова гора». Значительное место занимала статья «О славном боевом пути организации украинских националистов». Читал — и у меня волосы на голове шевелились: в одном селе повесили учительницу



Олег Хлобутов прослужил в органах госбезопасности 32 года

ОЛЕГ ХЛОБУТОВ УЧАСТВОВАЛ В ИЗОБЛИЧЕНИИ АГЕНТА ИНОСТРАННОЙ РАЗВЕДКИ

22 лет, в другом — топорами изрубили семью из пяти человек за то, что агитировали за колхоз; в третьем — ограбили бричку, на которой везли деньги в колхоз. На таких «подвигах» там и воспитывали молодёжь, — говорит Хлобутов.

Помогли выйти из Карибского кризиса

Здесь же рассказ о Георгии Большакове и резиденте КГБ в Вашингтоне Александре Феклисове — людях, которые участвовали в преодолении Карибского кризиса.

— Президент Джон Кеннеди и его брат Роберт подзревали, что Большаков,

работавший тогда в США заместителем главного редактора журнала «Советский Союз», связан с советскими спецслужбами, — говорит историк. — Он общался с Алексеем Аджубеем — зятем Хрущёва. Поэтому американцы использовали его для неофициальной связи с первым лицом нашей страны. Феклисов тоже был посредником на начальном этапе переговоров между правительствами СССР и США. Его заслуги оценили только в 1996 году, присвоив звание Героя. А Большакова после того, как кризис миновал, американцы скомпрометировали и выслали из страны.

Ирина КОЛПАКОВА



Патрульный самолёт США над советским судном. 1962 год

Теремок на улице Гастелло построил пламенный революционер

Одноэтажный деревянный дом с изящной резьбой в начале улицы Гастелло (бывшая 3-я Сокольническая) знаком многим. Построенный 120 лет назад для купцов братьев Матвея и Ивана Страховых, он казался архаизмом в те индустриальные годы. Примечательной оказалась судьба зодчего — молодого архитектора Леонида Лозового.

Выпускник Московского училища живописи, ваяния и зодчества успел построить в Москве несколько зданий, упомянутых в архитектурных

путеводителях. Успешное начало карьеры не мешало Лозовскому увлекаться идеями социал-демократов. Служба в армии в период революции 1905 года и на фронтах Первой мировой сделала его пламенным революционером. Подпоручик царской армии в 1917-м примкнул к большевикам. Причём в партию привёл и двух своих сыновей 18 и 16 лет.

Революция причудливым образом связала Лозовского с Сокольниками. Во время Октябрьского восстания он занимался обороной Со-

кольнического района, расставляя пушки у Матросского моста и в Сокольнической роще, недалеко от своего творения — такого нарядного и уютного. Жизнь красного комиссара была яркой, но короткой: Леонид Лозовский погиб в 1919 году во время подавления казачьего мятежа на Дону. А его дом пережил революцию, три войны и даже произвол застройщиков девяностых. Несколько лет назад «Жилой дом Страховых» внесли в государственный реестр объектов культурного наследия.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



«Жилой дом Страховых» охраняется государством

АФИША

Цветы поэта Блока в Ивановском

6 августа библиотека №93 им. А.А.Блока приглашает на открытие выставки ботанической живописи «Ирис дымный, ирис нежный», посвящённой дню памяти Александра Блока. Гости смогут принять участие в бесплатном мастер-классе по рисованию цветов и услышать рассказ о часто упоминаемых в стихотворениях поэта цветах.

Начало в 15.00, вход свободный (12+).

Адрес: ул. Сталеваров, 14, корп. 3. Тел. (495) 302-7178.

Итальянский язык в Преображенском

Попрактиковаться в итальянском можно на семинаре «Медленное чтение на итальянском» в Российской государственной библиотеке для молодёжи. Желательный уровень знания языка — А2.

Начало в 19.00 в зале редкой книги, вход свободный (12+).

Адрес: Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1. Тел. (499) 670-8001.

Лёгкое дыхание в Измайловском парке

Бесплатно позаниматься восточными практиками ko-fu dogi можно по субботам в Измайловском парке культуры и отдыха. Занятия включают дыхательные и спокойные соматические упражнения.

Вход свободный, занятия пройдут на малой сцене эстрады «Солнечная» (12+). С собой нужно принести коврик и удобную одежду.

Адрес: Народный просп., 17, корп. 1, стр. 15. Тел. (499) 166-6119.

Мария ГОРБУНОВА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@
NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@
INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831
с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

На крыше «Янтаря» обосновались йоги

В Преображенском начались бесплатные занятия в рамках проекта «Мой спортивный район»

▶ На крыше районного центра «Янтарь» на Открытом шоссе начались бесплатные занятия в рамках проекта «Мой спортивный район». Так, тренировки по йоге ведёт инструктор Есения Бонвеч.

— Я с детства занималась бегом и фигурным катанием, но во время учёбы в вузе отошла от спорта. Вернуться в него решила после рождения детей, так как хотелось привести себя в форму. Выбор мой пал на йогу, — вспоминает она.

На тренировки ходят люди разного возраста, даже пенсионеры. Главное условие — совершенное.

— Люди идут сюда не только для того, чтобы почувствовать своё тело, но и справиться со стрессом, — говорит инструктор. — Йога на открытом воздухе помогает в этом на ура. Помимо различных асан, мы изучаем техники дыхания. Например, капалабхати — «дыхание огня»

— отлично помогает проснуться утром и разогреть мышцы. Асаны с ним мы делаем на разминке. Одну из асан — триконасана — делаем стоя, ноги на ширине таза. Не двигая тазом, нужно наклоняться вбок и скользить одной рукой по бедру вниз, другую при этом поднимать вверх, а затем делать такой же наклон в другую сторону. Выдох должен быть при каждом наклоне.

А для развития баланса отлично подойдёт вирахдрасана III — поза воина с поднятыми над головой руками и полным наклоном вперёд с подъёмом одной из ног назад. В ней важно не заирать голову и не вжимать её в плечи, шея должна быть на одной линии со спиной. Дыхание



Григорий Матвеев

Есения занялась йогой после рождения детей

ЗДЕСЬ ПРИХОДЯТ, ЧТОБЫ
ПОЧУВСТВОВАТЬ СВОЁ ТЕЛО
И СПРАВИТЬСЯ СО СТРЕССОМ

спокойное, а руки вытянуты вдоль головы.

Занятия проходят по субботам с 11.45. Запись на сайте мойспортивныйрайон.рф.

С собой принести коврик и бутылку воды.

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: Открытое ш., 4, стр. 1

Действующую модель самолёта можно собрать в Гольянове



Артур Новосильцев

Участники студии и создают модели, и участвуют с ними в соревнованиях

Заняться авиамоделизмом по понедельникам и четвергам приглашает территориальное управление «Гольяново» Окружного общественного центра им. Моссовета. Занятия ведёт чемпион Москвы по авиамодельному спорту Михаил Бандуков.

— В 2014-м я впервые пришёл в этот кружок, а год назад стал его руководителем, — отметил он. — На наши занятия мы приглашаем и взрослых, и детей старше девяти лет. Делаем как самые простые модели планеров, так и самолёты с радио-

управлением. Один из таких я создавал два года, начав с чертежей. Как показала практика, он прекрасно подходит для обучения из-за профиля крыла, аэродинамики и общего веса модели.

Участники студии не только создают модели, но и участвуют с ними в соревнованиях. Правда, пока без полётов, так как в стране сохраняется запрет на использование беспилотников.

Начало занятий в 17.00 (6+). Запись по тел. (499) 164-1983.

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: Уральская ул., 19, корп. 1

Что такое плейбэк-театр? Покажут в Перовском парке

В Перовском парке проходят перформансы плейбэк-театра «Парафраз». Интерактивный театр импровизаций когда-то основал американец Джонатан Фокс. С ним общался и был на его мастер-классе художественный руководитель «Парафраз» Илья Безруков.

— Зритель рассказывает свою историю, а мы тут же разыгрываем её на сцене, — объяснил Илья Безруков. — Это помогает взглянуть на себя со стороны. На первом же выступлении присутствовало много зрителей, в основном дети. Хотя плейбэк — взрослый театр. Один мальчик рассказал, как на берегу реки встретил змею. Вся семья прыгнула в речку, а напуганная змея ударила в другую сторону. Мы это с удовольствием разыграли.

Взрослые истории мало отличались от детских.

— Одна из самых ярких была от матери троих детей о поездке

в Крым. Они решили отправиться к горному водопаду, детей маме пришлось буквально тащить на себе по горным тропам. В итоге оказалось, что водопад больше похож на ручей. Но семья всё равно осталась довольна таким приключением, — рассказал худрук.

Следующие выступления плейбэк-театра пройдут 5 и 26 августа. Вход свободный. В датах могут быть изменения, за ними нужно следить на сайте парка perovskiy-park.ru. (6+)

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: ул. Лазо, вл. 7. Тел. (495) 309-5342



Предоставлено администрацией Перовского парка

Театр «Парафраз» представляет...

Для Афины нет преград

СОВСЕМ РУЧНЫЕ

Наша читательница Марина учится в технологическом колледже №21 на программиста. А свободное время посвящает своим питомцам — йоркширскому терьеру Бакстеру (он бродит на заднем плане) и дворняжке Афине. Почему Афина застыла в столь элегантной позе? Как пояснила студентка, именно так собака реагирует на своих сородичей и на... нетрезвых мужчин. На этот раз был не мужчина, добавила Марина.

Любимое место прогулок — собачья площадка с тренажёрами, куда и направляется наша компания.

«Афина та ещё непоседа, — рассказывает хозяйка. — Ни одного препятствия не пропустит! И по дощечке пройдёт, и на лесенку взлетит. А недавно освоила прыжки через барьеры. Низкие и средние перемахивает на раз-два. Те, что выше её роста, взять с ходу пока не может. Но не сдаётся: подпрыгивает, цепляется когтями за край, подтягивается и перелезает».

Ну а у Бакстера другое развлечение. Во время прогулки он может пулей метнуться в кусты и выбраться оттуда с большой крысой в зубах. Йорков ведь именно для этого и выводили.



Григорий Матвеев

Сфотографируйтесь с домашним питомцем — кошкой, собакой, попугаем, енотом, прочими зверушками. И пришлите нам, добавив короткий рассказ о своём любимце. Не забывайте указать свой район и контактный телефон. Письма отправляйте на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс».

«Ваш «ВО»»

ВАШЕ МНЕНИЕ

Если купаться, то где разрешено

Не слишком-то доброе нынешнее лето всё же даёт денёк-другой для визита на пляж. В прошлый раз мы спросили наших читателей, в разрешённых ли местах они купаются. И вот что выяснилось. 61% участников опроса вообще не жалуют та-

кие водные процедуры. Остальные 39% московских водоёмов не чурются. Большинство из них — 28% — купаются только в разрешённых местах, иначе опасно. А вот 11% не смотрят на запреты и предупреждающие знаки: лезут в воду где попало.

В парке «Сокольники» до конца лета запустили бесплатную школу по обучению езде на электросамокате. Здесь знакомят с новыми пунктами ПДД и обучают основным навыкам.

А как вы относитесь к такой инициативе?

- 1 Отлично! Возможно, и аварий с участием самокатов будет меньше.
- 2 Не думаю, что этому нужно специально учиться.
- 3 Не очень интересует этот вопрос.



Проголосовать можно на нашем сайте newsvostok.ru



и в телеграм-канале t.me/VO_news_VAO

РЕЦЕПТ

Овощной пирог

от актрисы
Карины Реуки

Актриса Карина Реука нашла этот рецепт в Интернете, но как человек творческий внесла в него дополнения.



Из личного архива

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 4 яйца;
- мука, 300 г;
- молоко, 300 мл;
- 3/4 стакана воды;
- твёрдый сыр, 150 г;
- 2-3 зубчика чеснока;
- сливочное масло, 150 г;
- молодой кабачок, цукини, морковь, 3-4 шт.;
- перец чёрный молотый, смесь французских трав

Нарезаем крупными кусками холодное масло, сверху насыпаем просеянную муку, щепотку соли и всё мелко рубим ножом. Затем перетираем руками, кладем крошку в миску, заливаем холодной водой и замешиваем тесто. Дно формы для выпечки застилаем пергаментом, распределяем тесто по дну и бокам формы и отправляем её на час в холодильник.

Для начинки очищенную морковь, кабачок и цукини нарезаем длинными тонкими полосками (лучше воспользоваться овощерезкой). Достаём форму из холодильника и выкладываем овощи, чередуя их, двигаясь от краёв к центру. Должна получиться разноцветная спираль.

В отдельной ёмкости взбиваем яйца венчиком, вливаем молоко, снова взбиваем, кладем измельченный чеснок, солим, перчим по вкусу, добавляем смесь трав и всё перемешиваем. Заливаем этой смесью овощи и посыпем сверху тёртым сыром.

Выпекаем пирог в духовке при 180 градусах около часа.

Ирина МИХАЙЛОВА



Оксана Зли/Фотобанк Лори

АНЕКДОТЫ

● Знаете ли вы, что девушка на высоких каблуках в экстренных ситуациях убегаёт быстрее, чем парень в кедах?

● — Стоять! Это ограбление! — Стоять — это глагол, не всегда!

● Достала мясо размораживаться. Пока оно таяло, сожрала всё: конфеты, чипсы, шоколадку, объелась, убрала мясо обратно в холодильник.

ник. Третий день так готовлю, прям советую: не утомляет.

● — В какой русской сказке впервые упоминается компьютер? — «Репка»: кликнула кошка мышку.

● Вот так живёшь и думаешь, что ты один такой уникальный псих, а потом оказывается, что кругом все такие же. Только маскируются получше, коварные.

● Наташа отказывалась уходить из магазина, пока ей не предоставят адвоката. Потом выяснилось, что ей было нужно авокадо.

● В 3/9 царстве, в 3/10 государстве все были помешаны на дробях.

● — Ты мне 2 рубля должен. — Ок, запиши на мой счёт. — Ладно, прибавлю к тем 100 баксам. — За что \$100?! — За открытие счёта.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№26 (503) ИЮЛЬ 2023 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора:
Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ»
Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №2141.
Подписано в печать 27.07.2023 г.
Выход в свет 28.07.2023 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+