

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 29 (506)

АВГУСТ 2023

[WWW.NEWSVOSTOK.RU](http://WWW.NEWSVOSTOK.RU)



Девочка-кондитер из Гольянова вышла в финал популярного телешоу

15



ТЕЛ. (499) 647-6831

РОСНТА@NEWSVOSTOK.RU

T.ME/VO\_NEWS\_VAO

Когда батареи в квартире меняют бесплатно

11

Сухие супы и лоскутные одеяла: как жители ВАО помогают Донбассу

14



Что посмотреть в округе в «Ночь кино»

18



Владимир Путин и Сергей Собянин на церемонии открытия

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

## Владимир Путин и Сергей Собянин открыли движение по МЦД-3

Новая линия наземного метро связала Ленинградку и Казанку

2



По МЦД-3 курсируют новые «Иволги»

Телеграм-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos\_sobyanin

# От Зеленограда до Раменского без пересадок

## Открылось движение по МЦД-3

**▶** Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин дали старт движению поездов по 3-му, Ленинградско-Казанскому маршруту Московских центральных диаметров.

### Такого маршрута раньше не было

По словам мэра Москвы, поезда МЦД-3 напрямую через центр города повезут пассажиров из Зеленограда в Раменское.

— Для этого, конечно, была проделана колоссальная работа. Пассажиропоток увеличится в 1,7 раза, пассажирских мест в два раза будет больше, сократится в 1,5 раза интервал движения, и стоимость поездок снизится до 3,5 раза, — отметил он.

Для города это большое событие, подчеркнул Сергей Собянин, поскольку более 3 млн жителей Москвы и Подмосковья получили наземное метро в шаговой доступности.

Как рассказал столичный градоначальник, раньше такого варианта городского пассажирского сообщения не существовало. Добраться из Зеленограда на юго-восток столицы было неудобно: приходилось строить маршрут до Ленинградского вокзала и пересаживаться на метро.

По оценкам экспертов, число пассажиров МЦД-3 к 2030 году достигнет порядка 577 тысяч человек в сутки. В 20 районах столицы улучшится ситуация с транспортом, из-за пересадки пассажиров на МЦД-3 станет свободнее на станциях метро Люблинско-Дмитровской, Таганско-Краснопресненской и Калужско-Рижской линий.

Помимо этого, МЦД-3 теперь напрямую связывает крупнейшие предприятия Московского региона, в том числе технопарки и заводы, расположенные в Зеленограде, а также авиастроительные предприятия на востоке Москвы.

### Построили тоннель и путепроводы

Строить третью линию наземного метро начали в 2020 году, при этом всю инфраструктуру диаметра пришлось создавать почти с нуля. Так, были заново построены Митьковская соединительная ветка с тоннелем длиной 400 метров, современный городской вокзал Зеленоград-Крюково, Русаковский и Николаевский путепроводы, развязка около платформы Малино, а также парки для поездов в Раменском и Зеленограде.

Протяжённость МЦД-3 составляет 85 км, а на маршруте расположено 38 станций, из них девять — в Восточном округе.

По замыслу проектировщиков 14 остановок — транзитные, то есть на них можно сделать пересадку на мет-

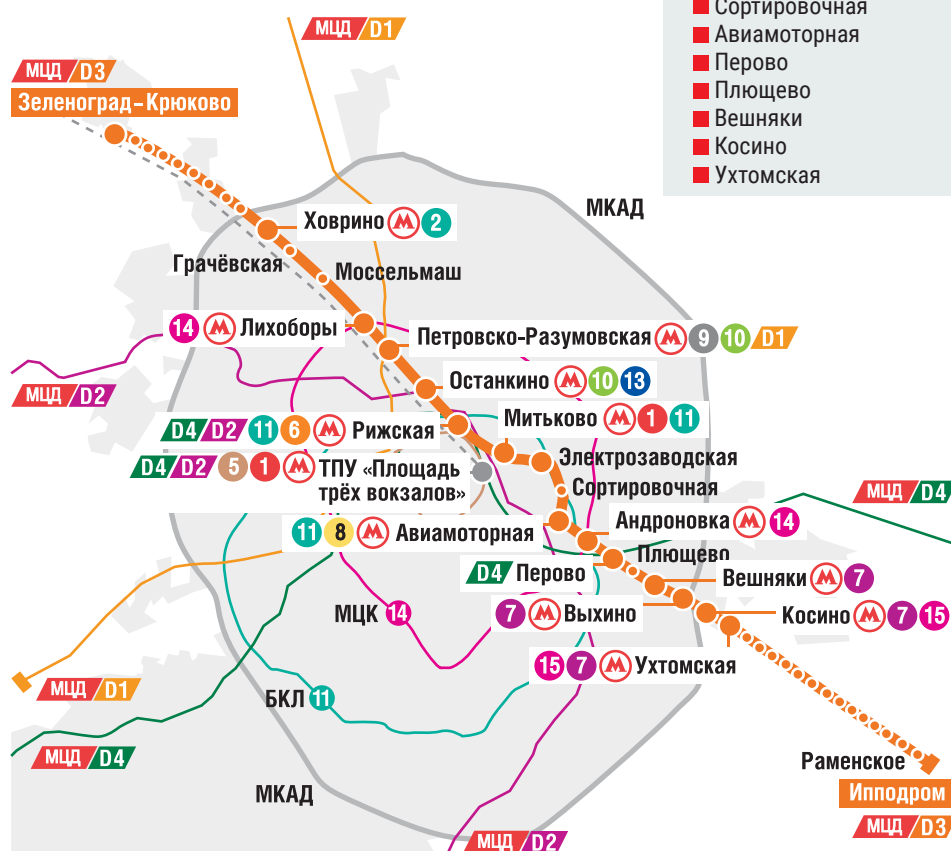


Софья Сандурская/ТАСС

## ПО МЦД-3 БУДУТ ХОДИТЬ НОВЫЕ ПОЕЗДА МАРКИ «ИВОЛГА» И ЭП2Д

### Станции МЦД-3 в ВАО:

- Митьково
- Электроводская
- Сортировочная
- Авиамоторная
- Перово
- Плющево
- Вешняки
- Косино
- Ухтомская



В поезда можно садиться с 5.30 утра до часа ночи

ро, МЦК и другие виды городского транспорта.

В часы пик поезда по МЦД-3 будут ходить с интервалом пять-шесть минут, а садиться на поезда 3-го диаметра можно будет с 5.30 утра до часа ночи.

Для поезда созданы три тарифные зоны. «Центральная» — при поездках от станции Ховрино до Ухтомской, а также до Ленинградского и Казанского вокзалов. В этом случае пассажир заплатит 50 рублей по карте «Тройка».

В тарифной зоне «Пригород» — от станции Зеленоград до Левобережной и от Ипподрома до Люберец — цену проезда установили в размере 65 рублей. Третья зона — «Дальняя»: от станции Клин до Алабушево и от 88-го км до станции Совхоз придётся доплатить к 65 рублям по 30 рублей за каждую станцию вне зоны «Пригород».

Уже в будущем году все составы МЦД-3 будут только марки «Иволга» или ЭП2Д. Сейчас на маршруте две трети подвижного состава — новые поезда.

### К концу года в Москве будет четыре диаметра

Два первых диаметра МЦД — «Белорусско-Савёловский» от станции Одинцово до Лобни и «Курско-Рижский» от станции Нахабино до Подольска — открыли в ноябре 2019 года. Уже этой осенью город планирует открыть движение по 4-му диаметру — «Калужско-Нижегородскому» от Апрелевки до Балашихи.

Кроме этого, по словам мэра Москвы, сейчас разрабатывается проект строительства 5-го, наиболее сложного, но интересного с точки зрения инженерных решений и перспектив диаметра.

— Надо будет пройти под центром города 12 км и соединить Ярославское и Павелецкое направления, — пояснил Сергей Собянин.

Он добавил, что на конечных станциях диаметров планируется построить вокзалы для пересадки с поездов дальнего следования.

Игорь СИБИРЯКОВ

# Две эстакады построили на МКАД

## Строительство развязки у рынка «Садовод» продолжается

Мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале сообщил, что строители завершили возведение двух новых эстакад на пересечении Московской кольцевой, улицы Верхние Поля и Новогорьевского шоссе на юго-востоке.

### Развязка готова на 60%

По словам столичного градоначальника, движение уже открыто по двум эстакадам, по которым автомобили могут выехать с Новогорьевского шоссе на внутреннюю сторону МКАД и с улицы Верхние Поля свернуть в направлении Капотни.

По его словам, новые автомобильные «мосты» — часть проекта по реконструкции старой развязки клеверного типа у рынка «Садовод» на 14-м километре Московской кольцевой. «Она уже готова на 60%», — отметил мэр Москвы.

### Около «Садовода» проложат 12 км новых дорог

Работы по реконструкции развязки начались в



2021 году. Основная задача — развести потоки авто, которые поворачивают в сторону города и уходят из Москвы на МКАД. К тому же из-за возросшего потока машин старая одноуровневая развязка перестала с ним справляться.

Здесь уже построен новый путепровод, который соединяет улицу Верхние Поля и Новогорьевское шоссе. К слову, его строительство завершили в рекордно короткие сроки —

### ВСЕ РАБОТЫ НА РАЗВЯЗКЕ У «САДОВОДА» ПЛАНИРУЮТ ЗАВЕРШИТЬ В БУДУЩЕМ ГОДУ

всего за восемь месяцев.

По проекту здесь планируют проложить более 12 км новых съездов и дублирующих дорог, расширить уже существующие трассы, возвести пешеходные

переходы и тоннель от ТЦ «Мега» к рынку.

Кроме двух открытых эстакад, здесь планируют построить мост, по которому можно будет свернуть с внутренней стороны МКАД

налево в сторону «Меги», а также эстакады для выезда с внешней стороны Кольца к «Садоводу» и на улицу Верхние Поля.

Также на развязке появится разворотная петля. По ней с внутренней стороны МКАД можно будет быстрее подъехать к торговым центрам на Новогорьевском шоссе.

По плану все работы на развязке у «Садовода» планируют завершить уже в будущем году.

## От шоссе Энтузиастов до Рязанки дорога может стать свободнее

Закончен монтаж эстакад через ж/д пути на первом участке южного направления МСД. Эстакады смонтировали без остановки движения поездов.

«Это важный транспортный узел — он свяжет ТТК, МСД и улицу Пруд-Ключики. Благодаря эстакадам разгрузим участок Третьего кольца от шоссе Энтузиастов до Рязанского проспекта и снизим нагрузку на Волгоградский проспект, шоссе Энтузиастов, Нижегородскую улицу и ТТК», — написал мэр в своём телеграм-канале.

Кроме того, практически готов пешеходный переход в районе 1-го Тушинского проезда через пути МЦД-2. Он свяжет Волоколамское шоссе в районе дома 114 и 1-й Тушинский проезд, обеспечив безопасный путь через железную дорогу. Сейчас идут отделочные работы и благоустройство прилегающей территории. Работы планируются закончить в сентябре.

## В Новокосине строят электробусный парк

До конца года на маршруты выйдут около 400 электробусов. Более 100 новых машин полностью российского производства уже перевозят пассажиров. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Электробусы постоянно обновляются. Например, современные модели могут пройти без подзарядки 80 км, а не 40-50 км, как раньше», — отметил мэр.

По его словам, сейчас маршрутов, по которым курсиру-

ют электробусы, уже 90 — на 11 больше, чем было в начале года. 23 маршрута до конца следующего года организуют на базе электробусного парка «Митино». Ещё один парк возводят в Новокосине. Его планируют открыть в этом году.



Электробусы производят на заводе СВАРЗ в Сокольниках

## Москва стала производить больше продуктов и лекарств

Объём промышленного производства в Москве за полгода вырос почти на 9%. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. По словам мэра, отличная динамика у компаний, выпускающих лекарства, продукты питания, особенно мясные и рыбные, а также текстиль.

«После ухода зарубежных компаний на отечественном рынке освободилась часть ниш. Благодаря этому и системной поддержке города столичные предприятия активно развиваются: наращивают производственные мощности и расширяют ассортимент продукции», — отметил Собянин.

## На месте бывших промзон появятся школы и детсады

Город и инвесторы осуществляют 41 проект комплексного развития территорий. Застройка ведётся и на месте бывших промзон. 23 проекта — с детскими садами и школами. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

В целом в проектах запланировано возведение 23 детских садов и 19 школ. Вся социальная инфраструктура в новых микрорайонах будет в шаговой доступности от дома.

## Москвичи выбрали названия для нескольких улиц у метро «Спартак»

Восемь улиц, два бульвара и набережная в районе Покровское-Стрешнево получили новые названия. Их выбрали жители столицы на портале «Активный гражданин». Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Четыре улицы названы в честь выдающихся спортсменов, тренеров и руководителей футбольного клуба «Спартак», — написал мэр.

Улицы названы в честь основателей клуба — Николая, Александра, Андрея и Петра Старостиных, выдающегося тренера Константина Бескова, великого игрока Фёдора Черенкова, замечательного комментатора Николая Озерова.

Четыре улицы и два бульвара в районе Тушинского аэрополя получили названия, связанные с авиационной тематикой. Это улицы Виравная, Спортивной Авиации, Аэро-клубная, Пилотажная, Небесный и Чкаловский бульвары.

## В городе достаточно катков для любителей и профессионалов

Генеральный директор Федерации фигурного катания г. Москвы заслуженный тренер России Нина Мозер в общественном штабе Сергея Собянина провела встречу с известными фигуристами в рамках цикла бесед «Век достижений», приуроченного к 100-летию московского спорта.

По словам Мозер, в Москве достаточно катков, чтобы дать возможность заниматься как спортсменам-профессионалам, так и любителям.

Спортивную подготовку в учреждениях Москомспорта проходят 1,7 тысячи спортсменов. В городе регулярно занимаются более 492 тысяч детей и взрослых.

Как рассказал заслуженный мастер спорта России продюсер Илья Авербух, он и его воспитанники часто выступают на катках во дворах домов и отмечают высокое качество льда.

— Главная задача, которая стоит перед нами, — это вовлечение зрителей, чтобы они больше катались на коньках, — пояснил он.

Олимпийская чемпионка и телеведущая Алина Заги-



В общественном штабе выступил Илья Авербух

това напомнила, что в Ясенево строится Центр фигурного катания Этери Тутберидзе, где будут проходить тренировки и соревнования по фигурному катанию и хоккею.

— Огромное спасибо за то, что открывают нам такой каток, где можно полностью развиваться, — сказала Загитова.

Участовавший во встрече вице-спикер Госдумы Пётр Толстой вручил фигуристам благодарственные письма за их вклад в развитие столичного спорта.

Андрей ТОМЦЕВ

## Кандидаты занимались физкультурой и обсуждали бюджет Москвы

Кандидат на пост мэра Москвы от КПРФ Леонид Зюганов в кинотеатре «Иллюзион» на Котельнической набережной представил свою предвыборную программу.

Он рассказал собравшимся активистам о необходимости развития столичной промышленности и образования.

— Я абсолютно уверен: если мы сделаем фонд поддержки промышленности и науки, в течение 5-10 лет мы увидим очень серьёзный рост, — заявил кандидат.

Кандидат в мэры Москвы от партии «Новые люди» вице-спикер Государственной думы Владислав Даванков принял участие в проекте «Победи свой страх», посвящённом водным видам спорта, и прыгнул с 10-метровой вышки в бассейне «Чайка».

К слову, проект направлен на популяризацию здорового образа жизни и способствует объединению любителей водных видов спорта.

Кандидат в мэры Москвы

от ЛДПР Борис Чернышов провёл День физкультурника в Фестивальном парке столицы.

— Занятие спортом — это занятие своим здоровьем, инвестиция в долгую жизнь. И поэтому мы как самая молодая, спортивная партия сегодня здесь отмечаем этот праздник энергично, здорово и позитивно, — сказал Чернышов.

Мероприятие включало в себя пробежку, перетягивание каната, футбольный чемпионат и ряд других спортивных соревнований.

Кандидат в мэры от партии «Справедливая Россия — За правду» Дмитрий Гусев в своём штабе обсудил с жителями альтернативный бюджет Москвы.

Он отметил, что грамотное распределение финансов позволяет развивать город, а также предложил программу экономии средств, которую опубликовал на своей странице в социальной сети.

Игорь СИБИРЯКОВ

# НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРИВЫЧНЫ ДЛЯ МОСКВИЧЕЙ

## Эксперты делятся мнениями об электронном голосовании

▶ На выборах мэра Москвы для голосования на участках планируют использовать специальные терминалы. По мнению экспертов, это вкупе с системой электронного голосования позволит повысить явку на выборы, сделать их результаты более честными и избежать очередей при голосовании.

### ДЭГ привлекает — это удобно

Как отмечает начальник отдела криптографических исследований «КриптоПро» Евгений Алексеев, из-за удобства системы ДЭГ число активных избирателей вырастет.

— Конечно же дистанционное электронное голосование удобно. А повышение удобства позволяет привлечь к выборному процессу большее число избирателей, — сказал он.

По мнению эксперта, модернизация системы голосования в целом — это правильный и естественный путь. К тому же Москва — очень технологичный город, в котором буквально каждый день внедряют что-то новое.

С коллегой согласен член Общественной палаты г. Москвы Сергей Ладочкин. Он уверен: дистанционное голосование уже получило поддержку москви-

чей благодаря удобству и безопасности.

— Я уверен, через год-два уже максимальное число россиян и москвичей будут голосовать онлайн, потому что это просто, чётко и безопасно, — заявил он.

### Система доказала свою безопасность

Как отметил председатель комиссии Общественной палаты г. Москвы Илья Массух, надёжность ДЭГ доказана результатами предыдущих выборов.

— Система тестировалась много раз: и на федеральных выборах, и на московских. И она показала удобство для граждан, легитимность, прозрачность и, самое главное, тайность голосования, — сказал он.

Как рассказывает профессор, председатель Комиссии по образованию и науке московской Общественной палаты Мария Лазутова, увеличение числа избирателей, голосующих онлайн, говорит об удобстве ДЭГ.

— Опыт проведения выборов с использованием ДЭГ уже показал: он имеет своё значительное преимущество. Во-первых, значительно увеличилось количество голосующих. Во-вторых, всё-

таки Москва уже давно работает в системе информационных, всех необходимых для жизни, для быта технологий, и это уже является привычным явлением, — отметила профессор.

### ТЕРМИНАЛЫ НА УЧАСТКАХ ПОЗВОЛЯТ ОБОЙТИСЬ БЕЗ ОЧЕРЕДЕЙ

### Голосующих онлайн становится больше

По словам руководителя аналитического центра Zecurion Владимира Ульянова, ДЭГ обеспечивает участие более широких слоёв общества в выборах.

— Я считаю, что это вполне нормальное явление и тенденция к увеличению количества людей, которые голосуют онлайн. Потому что это просто удобнее, быстрее и проще, — сказал Ульянов.

По его словам, высокая явка на дистанционное электронное голо-

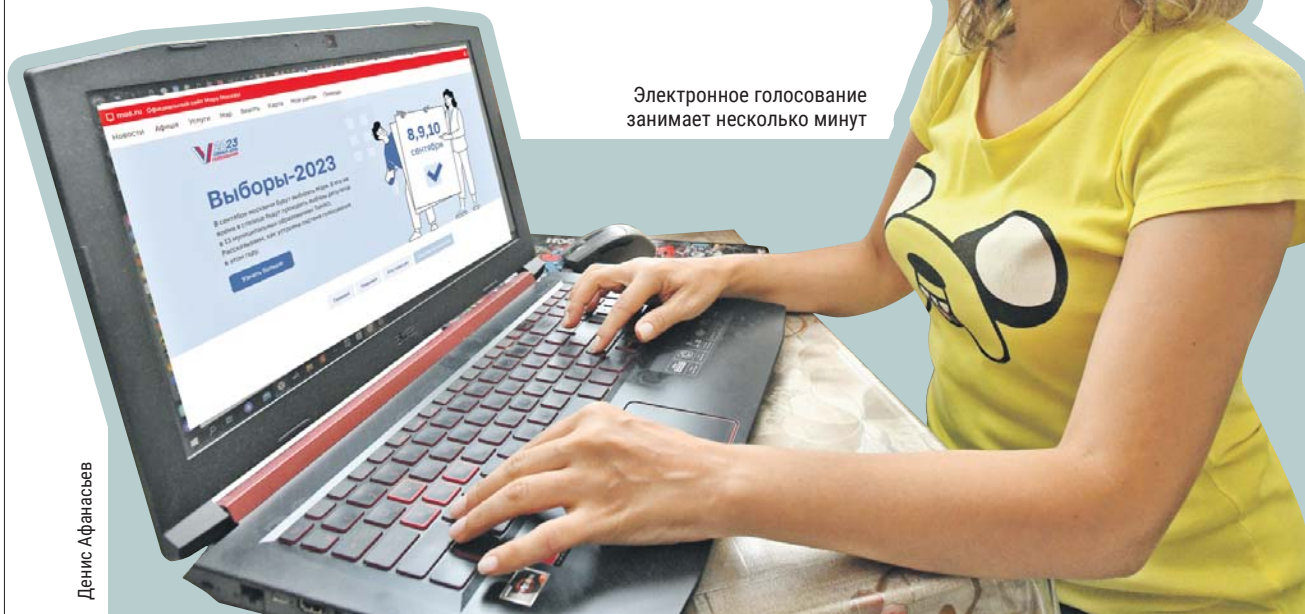
сование позволит повысить общую явку на сентябрьские выборы, тем самым обеспечив участие в выборах более широких слоёв общества.

— Это важно для того, чтобы большее количество людей сделали своё волеизъявление. Соответственно, результаты выборов были более релевантными и соответствующими настроению в обществе, — пояснил эксперт.

Кроме того, он отметил, что модернизация системы голосования — это естественный процесс не только для столицы, для любого современного общества.

— Переход от бумажных документов к электронным, развитие высокотехнологичных инструментов, удалённого получения услуг. Это база в рамках единого тренда развития технологий. Поэтому я думаю, что в будущем мир будет потихонечку переходить на более прогрессивные электронные системы, — заключил Ульянов.

Олег ДАНИЛОВ



Электронное голосование занимает несколько минут

Денис Афанасьев

# В округе после капремонта открылись две поликлиники

▶ В столице открыли ещё шесть поликлиник после капитального ремонта по новому московскому стандарту. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале. «Заменяли все инженерные системы и лифты, организовали безбарьерное передвижение, сделали стильный дизайн помещений, благоустроили территории, высадили гипоаллергенные деревья и кустарники», — написал он.



Михаил Подобед

## В ПОЛИКЛИНИКЕ НА УЛИЦЕ МОЛДАГУЛОВОЙ ВСЁ МЕДОБОРУДОВАНИЕ ТЕПЕРЬ НОВОЕ

В ВАО первых посетителей приняла детская поликлиника №7 на улице Молдагуловой и филиал №3 городской поликлиники №66 на Красносолнечной улице. В них обслуживают больше 60 тысяч взрослых и детей из районов Вешняки, Новокосино, Перово, Ивановское, Косино-Ухтомский. Самое главное, как сказала «ВО» главный врач ДГП №7 Дарья Дег-

тярёва, поликлинику оснастили современной техникой.

— Обновлено 100% медицинского оборудования. Установили высокоточные УЗИ-аппараты. Появились переносные аппараты для ультразвукового исследования детей на дому. Оборудовали кабинеты

офтальмологов, лоров, физиотерапии, — рассказывает главврач. — Появился цифровой рентген-аппарат. Раньше мы направляли пациентов на рентген в другие медучреждения. Врач получает изображение на своём компьютере в режиме реального времени.

А филиал поликлиники №66, по словам заместителя главного врача по медицинской части Ирины Елисейевой, оснастили, кроме прочего, автоматическим рефрактометром, который позволяет выявить сложные заболевания глаз.

Оксана МАСТЮГИНА

## ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 5 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

### В Северном Измайлове загорелся мусор

Днём 12 августа сотрудники МЧС выезжали по адресу: Сиреневый бул., 69, корп. 3. Во дворе жилого дома загорелся мусор. Прохожие вызвали пожарных, которые быстро ликвидировали возгорание на площади 5 кв. метров. Никто не пострадал.

### В Гольянове вспыхнул телевизор

Вечером 12 августа поступило сообщение о пожаре по адресу: Красноярская ул., 1. В квартире вспыхнул телевизор. Жильцы были дома и смогли потушить огонь до прибытия пожарных. Пострадавших нет.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## Тхэквондистка из Измайлова стала чемпионкой мира

Чемпионкой мира по тхэквондо (по версии Глобальной федерации тхэквондо) стала Ангелина Легкодым — четверокурсница Российского университета спорта на Сиреневом бульваре. Чемпионат проходил в Бишкеке, в нём участвовали спортсмены из 27 стран, в том числе из Ирана, Аргентины, Франции, Испании, Германии.

— В этой федерации нашим спортсменам открыт доступ на мировую арену, — отметила Ангелина. — На соревнованиях было не так сложно, как перед ними.

Единоборствами девушка занимается с пяти

лет. Родители пробовали отдать дочь на танцы, но ей не понравилось — говорила отвести на кикбоксинг. А тхэквондо начала заниматься в 14 лет.

— До сих пор совмещаю его с кикбоксингом, — говорит она.

У спортсменки на неделе обычно не меньше семи тренировок. Совмещать спорт с учёбой непросто, поэтому на сессию она выходит чуть позже своих однокурсников. В свободное время увлекается фотографией и видеосъёмкой. Особенно нравится снимать спортсменов и зрителей.

Мария ГОРБУНОВА



Евгений Панасенко

В атаке Ангелина Легкодым (справа)

## Интернет-магазин наказали рублём за бракованный смартфон

Мировой суд обязал интернет-магазин выплатить в общей сложности более 50 тыс. рублей за некачественный товар. Как сообщила начальник территориального отдела Управления Роспотребнадзора по

г. Москве в ВАО Маргарита Ермоленко, покупатель пожаловался на качество купленного по Интернету смартфона: гаджет не заряжался. Он написал претензию в адрес магазина о замене некачественного то-

вара, но получил отказ. Тогда сотрудники Роспотребнадзора подали исковое заявление в суд. Теперь недобросовестный продавец должен вернуть покупателю 31 890 рублей за сам смартфон, выплатить 1594 рубля

неустойки, 5 тыс. рублей компенсации морального вреда, штраф за невыполнение законных требований потребителя в размере 19 242 рубля, а также возместить почтовые расходы.

Оксана МАСТЮГИНА

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

## Накрутили счётчик

«С большим интересом прочитал статью «Когда менять водосчётчики?» в вашей газете. К сожалению, она попала ко мне с опозданием: меня уже успели наказать за доверчивость», — начал своё письмо в редакцию Владимир, житель Измайловского шоссе.

Классический бродячий сюжет: человек достал из почтового ящика уведомление о поверке водосчётчиков. Уведомитель прикрылся названием известного госучреждения, и человек повёлся...

Пришедший мастер, по словам Владимира, сразу заявил о необходимости замены счётчиков: мол, выработан срок службы. И это у германских-то, которые полвека могут работать! Но хозяин в тот момент был в полной растерянности.

«После замены счётчиков мне выписали счёт-договор на сумму 22 700 рублей, который я оплатил переводом с карты на карту. И только позже понял, что меня развели», — сокрушается пенсионер.

Оказалось, что «специалист» подsunул ему на подпись два договора: один — на 3 тыс. рублей, как и заявляли в компании во время телефонного разговора, и другой — на 22 700.

В конце концов Владимир добрался до Интернета и выяснил, что эта компания просто завалена подобными претензиями. И её даже проверяли надзорные органы. Но только она до сих пор почему-то продолжает работать и благополучно обманывать клиентов.

Когда нас приучали экономить воду и деньги с помощью водомеров, мало кто задумывался о том, что самая уязвимая категория — пенсионеры — окажется один на один с прохожими из сервисных фирм. Вот почему эксперты ЖКХ всё чаще говорят: бремя обслуживания счётчиков должно лежать на управляющих организациях. Провели тендер, выбрали обслуживающую организацию — и направляй спецов по нужному адресу. По-моему, дельное предложение.

Игорь ПАНКОВ

▶ Встреча состоялась в общественном штабе на Покровке. В ней приняли участие известные деятели культуры, врачи, спортсмены, руководители городских заводов, предприниматели, учителя и врачи, ветераны, общественные советники и волонтеры.

## В Москве построено 78 станций метро

По словам Сергея Собянина, сегодня Москва преодолевает вызовы и демонстрирует высокие темпы развития.

— За последние пять лет мы вышли с очень неплохим результатом. Динамика развития экономики города превысила почти более чем в два раза, чем в среднем по стране, включая инвестиции в основной капитал. И наша новая индустриальная политика тоже принесла результаты. Сегодня уже около 700 тысяч людей работают в промышленности Москвы, — сказал Собянин.

Он отметил, что также заметен и рост промышленного производства: темп высок, в два раза за пять лет.

Собянин напомнил, что за последние годы в Москве сформирован новый транспортный каркас.

— Конечно, необходимо развивать всю инфраструктуру для того, чтобы наш город стабильно развивался. В первую очередь, конечно, транспортную инфраструктуру. Задачу, которую мы с вами поставили — спасти Москву от транспортного коллапса, — мы с вами выполнили, — отметил он.

По словам Собянина, новая ситуация на дорогах стала возможной в том числе благодаря строительству хордовых магистралей, а также рекордным темпам строительства метрополитена. В городе за несколько последних лет построено 78 новых станций, а с учётом МЦК — более сотни.

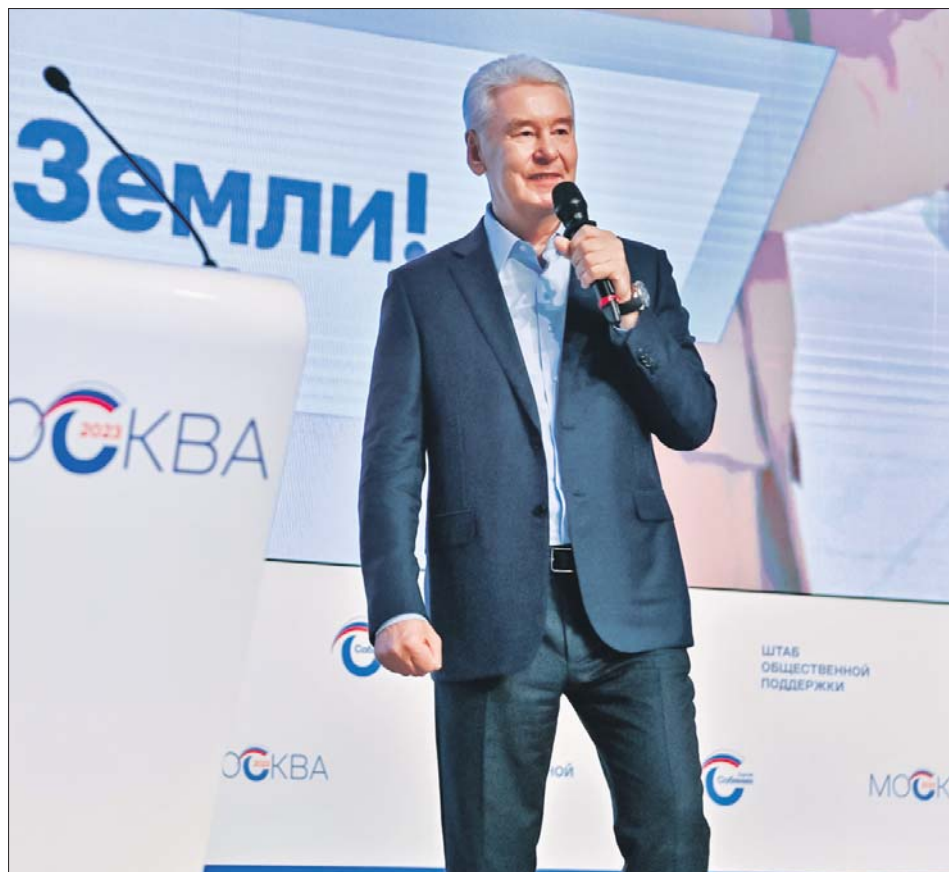
## Бюджет города остаётся социальным

Высокие темпы развития экономики позволяют Москве сохранять социальную направленность бюджетной политики.

— Большая часть бюджета — это как мы с вами всегда говорили об этом и договаривались и придерживаемся этого, это социальный бюджет, который направлен на здравоохранение, образова-

# «Мы спасли Москву от транспортного коллапса»

Сергей Собянин встретился со столичными жителями



Сергей Собянин рассказал собравшимся, как развивалась Москва в последние годы

## К ОСЕНИ 200 КОРПУСОВ ЛЕЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ БУДУТ КАПИТАЛЬНО ОТРЕМОНТИРОВАНЫ

ние, культуру, социальную политику и так далее. То есть то, что касается социальной поддержки москвичей, — сказал Собянин.

Начиная с 2010 года объём финансирования социальной поддержки москвичей был доведён практически до 600 млрд рублей.

Он также отметил, что высокотехнологичная медицинская помощь стала значительно доступнее в столице.

— Сегодня по показателям медицины, здравоохранения Москва вполне занимает достойное место не только в России, но и в мире. И за этот период времени мы высокотехнологичную помощь нарастили почти в шесть раз, — уточнил Собянин.

По его словам, город успешно внедряет новый московский стандарт по-

тально отремонтированы, а через несколько лет количество современных зданий поликлиник вырастет ещё на 140 единиц.

— Что это означает? Это означает, что вся поликлиническая сеть Москвы будет полностью модернизирована и будет отвечать самым лучшим мировым стандартам, — добавил Собянин.



Станция БКЛ «Сокольники» сделала знаменитый парк для многих москвичей ближе



Фестивальная площадка в Новокосине

## Ярмарки и фестивали стали визитной карточкой Москвы

В ходе встречи Сергей Собянин также рассказал, что сегодня Москва стала мировым лидером по темпам реализации проектов улучшения городской среды.

— За эти годы возникли новые традиции общения горожан, участия в фестивалях. Наши фестивали привлекают астрономическую цифру, 65 млн человек в год, гостей и жителей столицы, — сказал Собянин.

К примеру, городские рынки и ярмарки уже стали новым брендом столицы.

— Решили, почему мы не можем сделать наши рынки, чтобы чистота была, порядок. Я считаю, что нам во многом это удалось, сделали новый бренд московских ярмарок, который близок к тому, что задумали, — сказал Собянин.

Он добавил, что в городе создаётся доступная инфраструктура для досуга горожан: например, зимой в парках работают катки с искусственным льдом, летом открываются зоны отдыха у воды.

Однако город не только развивается, но и растёт. — Если посмотреть, сколько мы строим: много или мало. Вот за последние 10-12 лет мы в среднем вводили 4 миллиона квадратных метров, это немало, — сказал Собянин. Он отметил, что таким образом столица удовлетворяет спрос москвичей на новую жилплощадь.

Значительная часть из этого объема новостроек — дома, возведённые для участников столичной программы реновации. За шесть лет в эксплуатацию введено 260 домов. Новые квартиры в них уже получили 127 тысяч москвичей.

Собянин также отметил, что в Москве работает лучшая в мире система предоставления госуслуг.

— Сегодня трудно представить Москву без системы «Мои документы», без искреннего сервиса, который там оказывают, среднее ожидание в очереди — три минуты, это фантастика, — сказал Собянин.

Общественный штаб Сергея Собянина

Григорий Матвеев

Андрей ТОМЦЕВ

# Школьные стадионы обновят к сентябрю

## В округе завершается благоустройство территорий образовательных учреждений

▶ В этом году новый облик получили территории трёх детских садов и семи школ округа. Префект ВАО Николай Алешин проверил итоги выполненных работ.

уличные тренажёры с изменяемым весом и оборудовали большую игровую зону для детей с ограниченными возможностями, — рассказал Николай Алешин.

### Памп-трек и супертренажёры в Ивановском

Самый крупный объект в Восточном округе — территория возле колледжа №23 на улице Молостовых в районе Ивановское.

— Здесь организовали новое поле для игры в футбол с искусственным газоном и трибунами, памп-трек, площадку для стритбола и игры в бочку. А также установили

### Зона ГТО в Северном Измайлове

В Северном Измайлове у «Екатерининского» корпуса школы №2033 на Щёлковском ш., 26а, сделали площадку для игры в волейбол и баскетбол, установили спортивную раму для кроссфита и столы для игры в настольный теннис. А также оборудовали стометровую беговую дорожку с зоной для подготовки к сдаче ГТО.



Николай Алешин (слева) во время объезда территории

Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

## В округе заработали два новых центра долголетия

В Восточном Измайлове и Перове заработали новые центры московского долголетия (ЦМД) — на Первомайской, 107а, и на Перовской, 43. Здесь можно создавать собственные клубы по интересам или просто отдохнуть.

ЦМД «Восточное Измайлово» расположен на первом этаже жилого дома. Помещения отремонтировали и оформили в фирменном стиле проекта.

— В нашем центре 10 локаций для занятий. В двух спортивных залах можно заниматься гимнастикой, фитнесом, йогой. В так называемой шумной гостиной играют в бильярд. Есть и тихая гостиная с библиотекой, и две медиа-гостиные, где проходят занятия по проекту «Освой гаджет».

— Есть кафе, две творческие мастерские, актовый зал, — рассказала руководитель ЦМД «Восточное Измайлово» Татьяна Боришполь.

Центр обеспечен всем необходимым для занятий — от мольбертов и спор-

тивного инвентаря до музыкальных инструментов. Планируется открытие нескольких клубов, направленных на здоровый образ жизни.

Леонид Голубев и Николай Волубцев пришли ознакомиться с работой центра и поиграть в бильярд.

— Очень понравилось: чисто, аккуратно, хорошее освещение, приятные и доброжелательные сотрудники, — говорит Леонид.

— Радует, что такое учреждение открылось рядом с домом, — добавляет Николай.

А в ЦМД «Перово-2» уже работают три клуба — по настольному теннису, бильярдный, по изучению гаджетов. С 28 августа запускают работу клубов по занятию йогой, по вышивке мулине.

Центры работают без выходных с 10.00 до 20.00. Единый справочный тел. (495) 870-4444. Расписание мероприятий — на сайте [dszn.ru](http://dszn.ru) в разделе «Центры московского долголетия».

Оксана МАСТЮГИНА



На Первомайской уже разбирают пирамиду

Михаил Подобед

## НА УЛИЦЕ МОЛОСТОВЫХ ПОЯВИЛОСЬ ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ С ИСКУССТВЕННЫМ ГАЗОНОМ



Тренажёры со сменяемым весом у колледжа №23

Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

### 12 детских площадок в Богородском

В Богородском на территории дошкольного отделения школы №1360 на Краснобогатырской улице обустроили 12 детских прогулочных пло-

щадок с теньевыми навесами, зону для занятий спортом и площадку для изучения правил дорожного движения.

— К новому учебному году юные москвичи получат обновлённую инфраструктуру для занятий спортом и для отдыха, — сказал префект.

Людмила НЕВЕРОВА

### Где ещё провели благоустройство

- детский сад №1748: ул. 9 Мая, 16, стр. 1
- детский сад «Школа Новокосино»: Суздальская ул., 10а
- школа «Покровский квартал»: ш. Энтузиастов, 100а
- школа №1795: Открытое ш., 23а
- школа №1798 «Феникс»: Зелёный просп., 59
- школа №1811: Измайловский бул., 52
- школа №1811: Измайловский бул., 62

## У семейного центра в Вешняках появятся четыре игровые площадки

В здании семейного центра «Горизонт» на Вешняковской ул., 6а, заканчивается капитальный ремонт. В то же время по программе «Мой район» благоустроят прилегающую территорию. Об этом сообщил префект ВАО Николай Алешин.

Здесь оборудуют четыре площадки для детей разного возраста: установят

игровые комплексы в виде замка и планетария, различные виды качелей, четыре батута, развивающий модуль для игры в пинбол. Для занятий спортом обустроят многофункциональное поле и зону с гимнастическим комплексом, уличными тренажёрами и турниками.

Для изучения правил дорожного движения оборуду-



Одна из будущих площадок возле центра «Горизонт»

Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

ют площадку, имитирующую перекрёсток. Там нанесут дорожную разметку, установят знаки пешеходных переходов и светофор. Для спокойного отдыха и проведения занятий на свежем воздухе организуют две зоны с удобными лавочками и столами.

Центр «Горизонт» предназначен для детей из семей, находящихся в социально опасном положении

и в трудной жизненной ситуации. После открытия в нём будут созданы максимально комфортные условия для пребывания: организованы образовательные уроки, тренинги и занятия по интересам. В планах работы центра — посещение музеев и выставок, поездки на мероприятия городского уровня.

Людмила НЕВЕРОВА

# УРБАНФОРУМ-2023: ЧТО ИНТЕРЕСНОГО

В Москве продолжает свою работу международный форум урбанистов. На его площадках гостям и горожанам рассказывают о новациях в сфере развития крупных мегаполисов, которые уже применяются в нашем городе. О том, что показывают в Лужниках, парке «Зарядье», Гостином Дворе и Манеже, «ВО» рассказывает своим читателям.

▶ Новые центры открылись в Перове, Останкинском, Ярославском, Бабушкинском, Академическом районах, Восточном Измайлово, Царицыне, Шербинке, Крылатском и на Соколе. По словам Сергея Собянина, проект «Московское долголетие» активно развивается.

## Открылись 10 центров московского долголетия

Мэр Москвы Сергей Собянин объявил об этом на площадке урбанфорума в Гостином Дворе

### Сделать клубы уютными и интересными

— Сегодня ещё одно событие — одновременно открываются 10 клубов московского долголетия. Их уже около 100 в городе. До конца года будет больше 120 практически во всех районах Москвы, — сказал мэр столицы, обращаясь к участникам встречи.

Ассоциация клубов долголетия была создана осенью прошлого года. В неё входят лидеры клубов по интересам, созданных в центрах московского долголетия. Направления работы клубов самые разные: нейрографика, йога, дизайн, правильное питание, классические и современные танцы, изучение иностранных языков. Также существуют клубы, в которых занимаются бильярдом, настольным теннисом, другими видами спорта. У клубов есть собственные команды. Сергей Собянин подчеркнул, что построить и оборудовать такие клубы просто. Сложнее сделать их уютными, интересными для пожилых москвичей. Мэр обратился к участникам встречи:



Сергей Собянин пообщался с участниками проекта «Московское долголетие»

— Вы не только себя зажигаете, вы зажигаете сотни тысяч москвичей — ваших товарищей и друзей. Конечно, бесценно то, что вы делаете. Вас никто не просит, вас никто не заставляет, вам никто за это не платит, но вы здесь вместе. Спасибо!

**МЕНЕЕ ЧЕМ ЗА ГОД  
К АССОЦИАЦИИ  
КЛУБОВ ДОЛГОЛЕТИЯ  
ПРИСОЕДИНИЛИСЬ ОКОЛО  
1 ТЫСЯЧИ УЧАСТНИКОВ**

### Бильярд и мода

По словам столичного градоначальника, менее чем за год к ассоциации клубов долголетия присоединились около 1 тысячи участников, которые занимаются организацией различных мероприятий для пожилых москвичей. В частности, на урбанфоруме прошли соревнования на кубок мэра Москвы по бильярду и шахматам. В состязаниях, состоявшихся в Гостином Дворе, приняли участие лучшие спортсмены проекта — более 120 победителей и призёров различных соревнований «Московского долголетия».

Также для гостей форума подготовили модное шоу. Показ моделей стал финальной частью 3-го сезона творческого проекта «Мастерская дизайнеров». Источником вдохновения для дизайнеров стала сама Москва. Гости увидели пять разных по стилю и исполнению линеек одежды. На подиуме их представили модели старшего поколения — ученицы модной школы «Московского долголетия».

Игорь МИНАЕВ

### На «Станции Манеж» расскажут о столичном метро

На экспозиции урбанфорума в Манеже, посвящённой развитию столичного транспорта, гостям расскажут о Московских центральных диаметрах, объединивших Московскую область и Москву скоростным транспортом нового поколения, об истории и развитии МЦК и БКЛ, о недавно запущенном регулярном электрическом речном транспорте и о самом современном подвижном составе — поездах «Москва» и «Иволга».

На первом этаже выставки — отдельная экспозиция о Большой кольцевой линии метро. На огромной арке, символизирующей Большое кольцо, воспроизведены виды новых станций. Под ней — девять арок поменьше. Это сделано для того, чтобы можно было наглядно сравнить масштаб БКЛ с кольцевыми линиями подземок Пекина, Сеула, Лондона и других городов мира.

Как напомнил заместитель мэра Москвы Максим Ликсутов, Большая кольцевая линия — крупнейший в мире проект в области метростроения.

Евгений БАКИН

### Взрослые и дети попробуют себя в роли машиниста

Часть экспозиции столичного урбанистического форума в Манеже будет посвящена развитию городского метрополитена. Так, на одной из площадок установлен специальный симулятор — кабина машиниста. Он воссоздаёт все нюансы управления поездом: здесь те же приборы, экраны и кнопки. Реальности добавляет картинка за лобовым стеклом: перед глазами проносятся тоннели и станции Большой кольцевой линии.

По словам заместителя мэра Москвы Максима Ликсутова, сегодня машинист электропоезда — одна из самых популярных профессий в системе столичного транспорта.

— Интерактивный симулятор управления поездом метро на БКЛ позволит гостям выставки почувствовать себя настоящими машинистами. Это будет интересно и взрослым и детям. Мы стремимся как можно больше рассказывать жителям города

и туристам о работе нашего транспорта, — отметил он.

Кроме того, в Манеже откроют экспозиции, посвящённые строительству новых вокзалов, станций метро и МЦД, а в отдельном зале можно будет ознакомиться с самыми крупными проектами в области дорожного строительства Москвы. Между выставками посетители смогут передвигаться как пешком, так и на уменьшенных копиях вагонов метро и МЦД.

Олег ДАНИЛОВ

### Хороший лыжник и летом снег найдёт



ФОТОФАКТ

На Московском урбанистическом форуме в «Лужниках» прошли показательные выступления сноубордистов и мастеров фристайла



# В Лужниках можно покататься на сапе

▶ На Московском урбанистическом форуме разместили спортивную зону, на которой можно бесплатно опробовать разные виды спорта. Здесь разместили площадку для пляжных игр и несколько площадок с экстремальными видами спорта.

— Я уже попробовала покататься на вейкборде и прошла 12-метровый скалодром. Больше всего понравился сап — это доска с веслом. Он стал очень популярен в последнее время, и я всё хотела взять доску напрокат. А здесь удалось покататься бесплатно, — рассказала Елена Карешкина, жительница района Сокольники.

Встать на доску могут и любители, и профессионалы. Для новичков рядом с бассейном работают опытные ин-

структоры. Они помогают надеть снаряжение и объясняют, как именно обращаться с сапом: куда ставить ноги, как гребсти и сохранять при этом равновесие. На доске можно уместиться вдвоём, поэтому многие усаживают рядом с собой детей, а сами гребут.

На других площадках гостям предлагают прокатиться на карте, тюбинге, поиграть в хок-

**ДЛЯ НОВИЧКОВ  
РЯДОМ С БАСЕЙНОМ  
РАБОТАЮТ ОПЫТНЫЕ  
ИНСТРУКТОРЫ**

кей на роликах. Также горожане могут заняться аэройогой, футболом и волейболом.

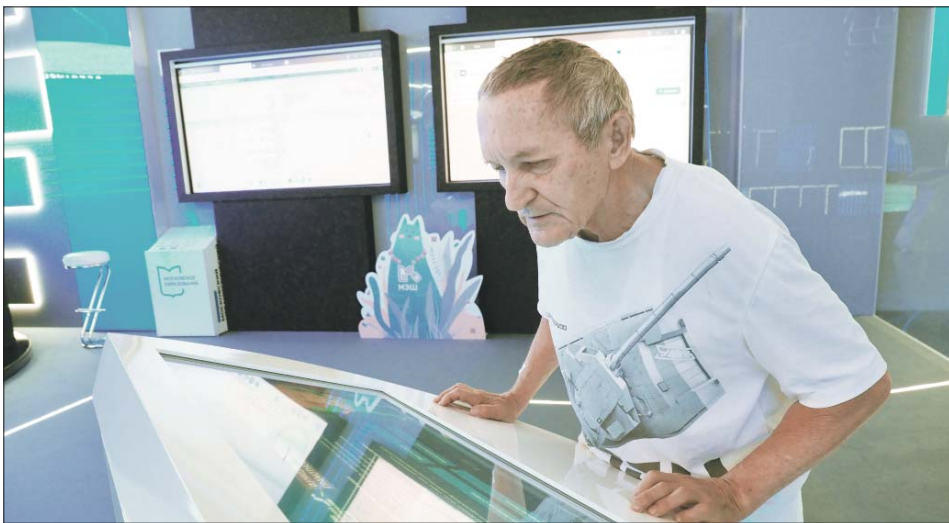
София  
РОСТОВЦЕВА



Елене Карешкиной передвигаться на сапе понравилось

Григорий Матвеев

## В Гостином Дворе проверяем свой эмоциональный интеллект



Ольга Чумаченко

Пенсионер Владимир Бычков любит решать головоломки

Целое крыло второго этажа на этой площадке урбанфорума занимают интерактивные панели для проверки полезных в работе навыков. Посетители могут подойти к экрану, приложить к нему руку, и на нём появятся семь основных навыков: эмоциональный интеллект, критическое мышление,

функциональная грамотность, креативность, адаптивность, цифровая грамотность и коммуникативность. Тут можно самостоятельно оценить себя по десятибалльной шкале.

Пенсионер Владимир Бычков любит разбираться со всякими головоломками, хорошо считает в уме и прочитал много научных

журналов. Правда, тут он столкнулся с некоторыми трудностями.

— Я привык решать всё неспешно, сосредоточившись, а тут требуют ответы очень уж быстро, — сказал он. — Сейчас обязательно попробую пройти другие испытания. Проверю себя там.

Михаил ЩЕПИН

## В «Зарядье» с помощью очков виртуальной реальности катают по БКЛ

На первом этаже концертного зала «Зарядье» можно посмотреть инсталляции московских достопримечательностей, прямо в спроектированном вагоне узнать, как планируют расширить метро, и даже полетать с помощью VR-шлема над центром Москвы.

На втором этаже мож-

но побывать на объектах инфраструктуры, которые сделаны в столице в этом году.

— Я побывала в вагоне метро, на станциях БКЛ, плавала на речном электротрамвае мимо центра «Москва-Сити» и посмотрела гимнастический дворец. Было ощущение, что я действи-

тельно нахожусь прямо там. Приятным бонусом стал рассказ гида. Теперь я знаю, что Большая кольцевая линия — самая длинная в мире: 70 километров, — рассказала Евгения Казанцева, одна из посетительниц форума, которая пришла сюда вместе с семьёй.

София РОСТОВЦЕВА



В таких очках легко «передвигаться» в пространстве

Григорий Матвеев

## ПРОИСШЕСТВИЯ

## Посадили на 11 лет за убийство жены

Вынесен приговор 65-летнему жителю ВАО, который не поделил квартиру с женой. Разборки произошли в декабре прошлого года на парковке на Вешняковской улице. Мужчина взял переделанный из сигнального в огнестрельный револьвер и произвёл четыре выстрела в супругу, которая находилась в салоне автомобиля «Пежо». От полученных ранений 30-летняя женщина скончалась.

С учётом позиции государственного обвинителя Перовской межрайонной прокуратуры суд признал москвича виновным в убийстве и незаконном хранении оружия. Мужчине дали 11 лет колонии строгого режима. Суд также удовлетворил гражданский иск брата погибшей о компенсации морального вреда в размере 1 млн рублей.

## Обчистил банковский счёт знакомого

У метро «Преображенская площадь» к мужчине подошёл неизвестный и рассказал о своей тяжёлой ситуации. Мужчина вошёл в его положение и снял в банкомате небольшую сумму. А новый знакомый запомнил ПИН-код. В момент прощания злоумышленник похитил банковскую карту и снял несколькими транзакциями 640 тыс. рублей.

Обнаружив пропажу, потерпевший обратился в полицию. В результате оперативно-розыскных мероприятий сотрудники уголовного розыска задержали 34-летнего подозреваемого. Правда, денег у него уже не было. Возбуждено уголовное дело. Обвиняемого заключили под стражу.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## Самовыгул под запретом

Хозяев будут штрафовать, если их питомцы разгуливают сами по себе

Госдума приняла закон о безнадзорных животных, который, в частности, запрещает самовыгул домашних питомцев. Корреспондент «ВО» разобралась, что такое самовыгул и куда обращаться, если животное гуляет в одиночку.

## Исключительно на поводке

Запрет на свободное, неконтролируемое передвижение животного теперь распространяется на все места, кроме специальных площадок для выгула.

— Самовыгул — это самостоятельные прогулки домашних животных за пределами частной собственности без присмотра хозяина, — прокомментировал «ВО» президент Рос-

сийской кинологовической федерации Владимир Голубев. — Владельцы животных не могут выпускать их без присмотра из квартир, домовладений, частной огороженной территории.

## Животному без присмотра — опасно

В парках округа можно наблюдать, как свободно бегают собаки, а их хозяев даже не видно. Или у многоквартирных домов гуляют сами по себе кошки. Прежде всего это опасно для самих животных.

— Печальных случаев с животными я наблюдала массу, — говорит жительница Косино-Ухтомского Юлия Ермакова. — Гуляющие собаки рвали таких же отпущенных на волю кошек. Животных при самовыгуле сбивали машины. Зачастую травмы были очень серьёзными и животные оставались инвалидами. Хозяева отказываются от такого животного: чем лечить его, им проще завести нового питомца. Людям удобен самовыгул: не надо тратить

время на прогулки, убирать за животным.

Семья Юлии живёт в частном доме на Большой Косинской улице. У них с мужем три собаки — йорк, маламут и дворняжка. Большие собаки содержатся в вольере, а малыш йорк живёт в доме. Со всеми Юлиа занимается сама и привлекает к их воспитанию кинолога. Когда хозяйка выводит их на поводке за пределы домашних владений, троица ведёт себя примерно.

## Обращайтесь к участковому

— Любая собака без хозяина может напугать прохожих, испортить чужое имущество или недоброжелательно отреагировать на другого питомца. Даже если хозяин уверен в поведении своего любимца, никогда нельзя предсказать, как он будет себя вести в той или иной ситуации, — говорит Владимир Голубев.

Если собака гуляет одна, то нужно обратиться в органы местного самоуправления или в полицию.

— Конкретные санкции в отношении хозяев, которые допускают самовыгул, регионы устанавливают самостоятельно. В Москве вскоре будет определён размер штрафа за это нарушение, — сообщили «ВО» в пресс-службе УВД по ВАО.

Напомним, что в столице административная ответственность грозит и за неубранные фекалии питомцев. О подобных случаях можно сообщить участковому, в органы ветеринарии, Росприроднадзор или в Россельхознадзор.

Обратите внимание: самовыгул — это не то же самое, что прогулка собаки без поводка и намордника, которая, к слову, тоже чревата штрафом.

А вот если домашний питомец выпущен на улицу без присмотра и никто не знает, куда он отправился и чем занимается в данный момент, то это уже квалифицируется как нарушение нового федерального закона.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

## ЖИВОТНЫХ НА САМОВЫГУЛЕ ЧАСТО СБИВАЮТ МАШИНЫ



Питомцы Юлии из Косино-Ухтомского без хозяйки не гуляют

Михаил Подобед

## Ответы на sudoku

3	7	2	9	8	5	6	4	1
1	4	5	7	3	6	9	8	2
9	8	6	2	4	1	3	5	7
6	9	8	3	2	7	5	1	4
5	3	1	4	6	8	2	7	9
7	2	4	1	5	9	8	6	3
2	6	9	5	7	4	1	3	8
8	1	7	6	9	3	4	2	5
4	5	3	8	1	2	7	9	6

## Жулики из Калининграда сдавали мнимое жильё в Москве

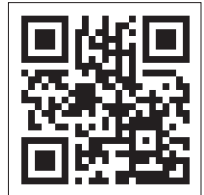
С декабря 2021-го по июль 2023 года двое мужчин из Калининградской области публиковали объявления о сдаче в аренду комнат и квартир в разных округах Москвы, в том числе в ВАО. Они предлагали потенциальным клиентам показать жильё при условии обязательного бронирования и внесения предоплаты. Многие соглашались и переводили предоплату в размере от 5 до 10 тыс. рублей. После этого злоумышленники переставали отвечать на телефонные звонки и сообщения. Обманутые обратились в полицию.

Сотрудники уголовного розыска УВД по ВАО во время командировки в Калининградскую область задержали подозреваемых — это двое мужчин 26 и 28 лет. В ходе обысков в квартирах задержанных изъяты доказательства по делу: мобильные телефоны, сим-карты, ноутбуки и банковские карты. Установлена причастность задержанных к 17 эпизодам. Общая сумма ущерба составила более 150 тыс. рублей. Возбуждены уголовные дела по статье «мошенничество».

Светлана РАВЕНСКАЯ

## Читайте «Восточный округ» в Телеграме

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же — дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото — самое интересное — коротко в вашем Телеграме. Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!



t.me/VO\_news\_VAO

# Когда батареею меняют бесплатно?

Жительница Богородского обратилась в редакцию с насущным вопросом

▶ В редакцию обратилась жительница бульвара Маршала Рокоссовского Анна Игоревна. Она хочет заменить батарею в квартире: та плохо греет. «Мне придётся за это платить? Почему-то все говорят разное», — спрашивает она.

## Поменяют, но за чей счёт?

— У меня радиатор старый, ещё с момента постройки дома. Прошло зимой он совсем плохо грел, решила заменить его. Уже хотела купить новую батарею, но сосед сказал, что её бесплатно может заменить управляющая компания, так как радиатор считается общедомовым имуществом. Я поспрашивала у знакомых. Они говорят, что это не так и менять батарею всё равно придётся за свой счёт, — описывает ситуацию жительница.

За ответами «ВО» обратился в ГБУ «Жилищник района Богородское». Начальник производственно-технического отдела Валентин Копилевич отметил, что радиатор действительно является общедомовым имуществом. А значит, и зоной ответственности управляющей организации. Это прописано в 491-м постановлении Правительства Москвы.

— Если батарея повредилась, то чинить её должны специалисты УК бесплатно. Равно как и в случаях аварийных протечек, — добавил он.

При этом и за отключе- ние стояка во время про-

### За чей счёт меняют радиатор?

**жителя**

- Если он сам повредил радиатор
- Если замена была без согласования с УК, а тот сломался

**управляющей организации (покупка и установка)**

- Если образовался свищ или другая поломка во время эксплуатации
- Если произошла авария, при этом радиатор был проектный либо установлен при согласовании с УК
- Если поломка радиатора произошла позднее чем через 5 лет после капремонта

**подрядчика**

- Если поломка случилась в течение 5 лет после капремонта

**капремонт в 2021!**

ведения работ платить тоже не нужно.

## Сам сломал — сам и плати

Однако, как уточнил Валентин Копилевич, замена радиатора не всегда происходит бесплатно. Например, когда житель решил поменять батарею из-за неудовлетворительного внешнего вида, то делать это придётся за свой счёт. Кроме того, если замена не будет согласована с управляющей компанией, то такая батарея перестанет быть частью общедомового имущества, и ответственность за будущие протечки и поломки будет лежать на жителе.

— Ещё один момент — радиатор повредился по вине жильца: к примеру, он решил встать на него,

## РАДИАТОРЫ ОТОПЛЕНИЯ СЧИТАЮТСЯ ОБЩЕДОМОВЫМ ИМУЩЕСТВОМ

чтобы дотянуться до карниза и повесить занавески, — отметил Валентин Копилевич.

## Гарантия после капремонта — пять лет

А как быть, если возникли проблемы с новеньким радиатором, который установили во время капитального ремонта?

— В таком случае менять батарею будет подрядчик по гарантии, которая, к слову, действует первые пять лет после

установки. Жителю надо обратиться в свою управляющую организацию и одновременно в Фонд капитального ремонта. Подрядчик в свою очередь должен будет заменить радиатор бесплатно и в короткие сроки, — пояснил Валентин Копилевич.

Во всех случаях при монтаже новой батареи рабочие должны провести опрессовку квартирных стояков — сначала воздухом, затем технической водой, чтобы в ближайшем будущем не произошло никаких протечек.

Михаил КОФАНОВ

## В Перове планируют построить технопарк

В промзоне «Прожектор» на шоссе Энтузиастов планируют возвести корпуса для нового технологического парка.

По словам заместителя мэра Москвы Андрея Бочкарева, на двух земельных участках площадью 0,75 га инвестору разрешили

построить здания общей площадью около 11 тысяч кв. метров.

«В новом технопарке можно будет проводить научные испытания, осуществлять научно-производственную деятельность», — уточнил Бочкарев.

Сейчас на земельных участках находятся старая котельная и складские помещения. Частный застройщик намерен вложить в проект развития территории около 55 млрд руб. В новом технопарке будет создано 1,7 тысячи рабочих мест.

Помимо технопарка, на участках планируют построить жилые дома, поликлинику на 350 посещений в смену, три детских сада для 825 малышей и две школы, которые смогут посещать более 2 тысяч учеников.

Игорь СИБИРЯКОВ

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### На улице Буракова наладили горячее водоснабжение

Для того чтобы из крана на кухне и в ванной комнате пошла горячая вода, приходится долго сливать воду. Обращались в УК, но там проблему не решили.

Сергей Петрович, ул. Буракова, 1, корп. 2

— Сотрудники управляющей организации провели пусконаладочные работы системы горячего водоснабжения.

Температура горячей воды в доме по указанному адресу соответствует нормативам, — сообщили в управе района Соколиная Гора.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Соколиная Гора: Щербаковская ул., 5а, тел. (495) 365-4129.

Эл. почта: [sg-priem@mos.ru](mailto:sg-priem@mos.ru).

Единая диспетчерская: (495) 539-5353

### Двор на Алтайской привели в порядок

Несколько дней назад кто-то переворнул урны у подъездов и на детской площадке. Мусор так и валяется на земле, его не убирают.

Ольга Алтайская ул., 10

— Сейчас во дворе дома на Алтайской уже навели порядок. Мусор собрали и вывезли, урны вернули на свои места, сани-

тарное состояние двора удовлетворительное. За данным адресом усилен контроль, — сообщили в «Жилищнике».

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Гольяново»:

Уссурийская ул., 8.

Эл. почта:

[info@post.gbogol.ru](mailto:info@post.gbogol.ru).

Единая диспетчерская: (495) 539-5353

### В подъезде дома на улице Плющева вымыли окна

На лестничных клетках с первого по третий этаж очень грязные окна, подоконники по углам покрыты толстым слоем грязи, а стёкла мутные и заляпанные. Просьба всё вымыть.

Иван, ул. Плющева, 12, корп. 1, подъезд 4

Как сообщили в «Жилищнике района Перово», загрязнённые окна в подъезде дома вымыли, подоконники и стёкла теперь чистые. Как напомнили в управляющей организации, по нор-

мативам окна и оконные проёмы в подъезде многоквартирного дома моют один раз в год. Тем не менее при обнаружении сильных загрязнений во время плановых осмотров подъездов, а также при поступлении сообщений жителей уборка проводится чаще.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Перово»:

Зеленый просп., 6, корп. 2.

Эл. почта:

[gbu-perovo@mail.ru](mailto:gbu-perovo@mail.ru).

Единая диспетчерская: (495) 539-5353

## ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:  
[ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU),  
[CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU)

ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831  
с 10.00 до 17.30 с ПОНЕДЕЛЬНИКА по ПЯТНИЦУ

## ДТП

**Пострадали на улице Богородский Вал**

10 августа в 3 часа дня мужчина 78 лет на «Хёндай» при выезде со двора дома 8, корп. 1, на улице Богородский Вал врезался в «Субару». В аварии пострадала пассажирка «Хёндай». Она получила травмы головы. Также пострадал мальчик 12 лет — пассажир «Субару». Его с травмами увезли в больницу.

**Сбил женщину на Носовихинском**

12 августа в 12 часов дня молодой человек на «Ладе» ехал по Носовихинскому шоссе и при повороте во двор дома 27 столкнулся с женщиной на электросамокате. 32-летнюю пострадавшую увезла скорая.

**Врезался во встречный «Ауди» на улице Плеханова**

13 августа около половины второго ночи мужчина на «Хёндай» ехал по улице Плеханова и недалеко от перекрёстка с шоссе Энтузиастов при повороте во двор врезался во встречный «Ауди». В аварии пострадали пассажиры «Хёндай» — мужчина и женщина. С различными травмами пострадавших увезли в больницу.

**Столкнулись на Русаковской**

14 августа в половине третьего часа ночи мужчина на грузовике «Скания» ехал по Русаковской улице и в районе дома 19, стр. 3, при перестроении в соседний ряд врезался в «Киа». От удара легковушку отбросило на фонарный столб. В аварии пострадал мужчина — пассажир «Киа». С травмами головы его увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции  
УВД по ВАО

**ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ  
NEWSVOSTOK.RU**

# Байкер, голову прикрой!

## Камеры начали ловить мотоциклистов без шлемов

▶ Видеокамеры на дорогах Москвы начали фиксировать езду на мотоцикле без шлема. В ЦОДД сообщили: это нарушение запечатлевают уже 500 комплексов. Причём камеры видят отсутствие шлема как на водителе, так и на пассажире. Как работает новая система, выяснял корреспондент «ВО».

### Только перчатки и бандана

Помню, в молодости сам ездил на мотоцикле «Днепр». И на посту ГИБДД меня оштрафовали за то, что шлем на голове хоть и был, но я его не застегнул. Подумал тогда: вот прихоть-то! Но при столкновении он бы просто с меня свалился. А ведь во время ДТП, по статистике, шлем на 65% увеличивает шансы не повредить голову и на 37% остаться после столкновения живым.

### НЕЙРОСЕТЬ ПОМОЖЕТ ОТЛИЧИТЬ ШЛЕМ ОТ ШАПКИ ИЛИ ЛЫСИНЫ

Казалось бы, сейчас за руль современных скоростных мотоциклов без шлема садятся только самоубийцы. Но это, оказывается, тоже заблуждение. На автофорумах, в соцсетях уже всю обсуждают новую функцию камер. И некоторые мотоци-



клисты всерьёз пишут: придётся всё-таки обзавестись шлемом, иначе штрафами замучают. Сейчас из защитного мотоснаряжения у таких «модников» есть только перчатки да бандана.

### Чудом остался жив

Камеры, фиксирующие шлем, установлены и в ВАО. Аварии с мотоциклами на дорогах округа, увы, не редкость. Недавно байк столкнулся сразу с двумя легковушками. Как рассказали в ГИБДД ВАО, авария произошла на Электрозаводском мосту. 50-летний

мотоциклист не справился с управлением. Сначала задел «Мерседес», а затем «Шкоду». Байкера с травмами головы увезли в больницу. Жив он остался лишь благодаря тому, что ехал в шлеме.

Через несколько дней на Оленьем Валу мотоциклист столкнулся с фургоном. Грузовик поворачивал налево. Как и требуют ПДД, притормозил, чтобы пропустить встречку. Сзади нёсся байк. Мотоциклист решил по-быстрому обогнуть фургон слева. Но в этот момент тронулся и грузовик. С тяжёлыми травмами лихача доставили в больницу.

Жизнь ему тоже спасла защитная экипировка.

### Помогает нейросеть

В ЦОДД сообщили, что тестировать камеры, которые распознают наличие или отсутствие мотошлема, начали ещё пару лет назад. Штрафы всё это время не выписывали. Сейчас же за поездку без шлема придётся заплатить 1 тыс. рублей. Причём не только водителю, но и пассажиру. Штраф в этом случае придёт владельцу «мотика». Обжаловать постановление можно в течение 10 дней после его получения. Одна-

ко вероятность, что камеры ошибутся, крайне мала. Как пояснили в ЦОДД, картинка у комплексов контроля очень чёткая. Ставят их там, где хорошо виден проезжающий транспорт. Наличие экипировки фиксируется при помощи нейросети.

— Она может отличить мотошлем от шапки, лысины или пышной причёски. Кроме того, каждое выявленное нарушение проверяют вручную техники ЦОДД и сотрудник Госавтоинспекции, который в итоге принимает решение о вынесении штрафа, — отметили в пресс-службе ведомства.

Роман НЕКРАСОВ

## На Ленинградском шоссе откроют путепровод

Движение по автомобильному мосту в районе 24-25-го км Ленинградского шоссе планируют открыть в начале будущего года. Об этом в ходе пресс-тура, организованного информационным центром Правительства Москвы, рассказал руководитель городского Департамента строительства Рафик Загруднинов.

— Готовность путепровода в районе 24-25-го километра Ленинградского шос-

се составляет 40%. Сейчас ведутся работы по монтажу металлоконструкций пролётного строения, завершены строительство опор, а также надвигка пролётного строения над железнодорожными путями. Движение по новому путепроводу планируем запустить в 1-м полугодии 2024 года, — заявил он.

Путепровод протяжённостью более 500 метров возводится на основном ходе Ленинградского шоссе на

пересечении с путями Октябрьской железной дороги и с Международным шоссе.

Здесь также будет построена эстакада-съезд с Международного шоссе в сторону центра шириной по две полосы движения в одном направлении, съезд с Ленинградского шоссе из центра на Международное шоссе в сторону трассы М-11 «Нева».

Роман  
ФЛЕЙШЕР

### Давайте делать «Восточный округ» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
  - Вам понравился материал?
  - Газета помогла решить проблему?
- Звоните! Пишите!**

[pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru),  
[chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)  
звоните: (499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

# Научились жить БЕЗ СПИРТНОГО

В Восточном округе работают 10 групп «Анонимные алкоголики»

▶ Как человек становится алкозависимым и что помогает вернуться к нормальной жизни? Корреспондент «ВО» пообщался с участниками группы «Анонимные алкоголики» в Соколиной Горе.

## Пропала тяга к спиртному

Василию 39 лет, он переводчик. Первый раз попробовал алкоголь в 11 лет. По словам Василия, это у него генетическое. Отец долго боролся с зависимостью. И мама стала сильно выпивать после развода.

— У меня была семья. Но я сильно пил, жена забрала ребёнка и ушла. Однажды я проснулся и вдруг увидел, что нахожусь в какой-то чужой квартире. Мне звонят клиенты по работе, а я даже не понимаю, где нахожусь. Тогда-то я и попытался изменить свою жизнь. Бросил пить. Но легче мне не становилось. Я психовал, срывался. Поэтому и пришёл в группу «Анонимные алкоголики». Адрес группы нашёл в Интернете.

Выполняя задания наставника, за полгода Василий прошёл программу «12 шагов». Не пьёт уже пять лет.

## Нравилось пить

Настя — журналист. Она ровесница Василия. Познакомилась со взрослыми напитками в 13 лет.

— Мне нравилось пить. Я переживала подростковые кризисы и семейные несчастья, употребляла алкоголь. В 24 года почувствовала, что без этого уже не могу. Не работала. Днём спала, ночью выпивала в компании знакомых.

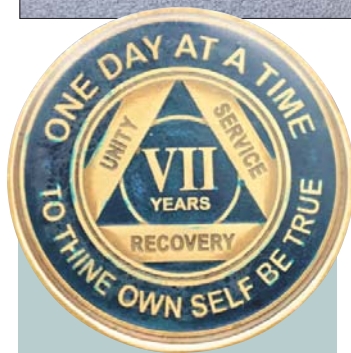
## Медали за трезвость

Выдавать медали за трезвость «анонимным алкоголикам» первыми стали в США, откуда родом и само сообщество. Привозить их в Россию теперь сложно. На русском языке медали делают у нас. Это частная инициатива каждой группы. Римские цифры обозначают, сколько лет человек не пил, арабские — сколько месяцев. А медали с числом 24 выдаются новичкам.



Владимир Ходатаев / Фотобанк Лори

Отказаться от соблазна помогут наставники



Григорий Матвеев

## ВСЕ ОНИ ПОПРОБОВАЛИ АЛКОГОЛЬ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

Настя пыталась избавиться от алкогольной зависимости своими силами. Ходила в церковь, принимала лекарства, которые выписывал нарколог. Но помогало на два-три месяца. Настя начала работать, родила ребёнка, спиртное употребляла реже, только по пятницам и субботам. Зато теперь напивалась до бесчувствия. По рекомендации психолога Настя пришла в группу.

— У меня был наставник, — тоже алкозависимый, но который успешно боролся со своим недугом. Мы созванивались ежедневно. Я выполняла задание по программе. Училась жить без алкоголя. После прохождения «12 шагов» сама стала наставником для новичков. Не пью два года и восемь месяцев.

## Напивался и лез в драку

Максиму 32 года, он начальник пищевого производства. Принимал спиртное с 13 лет.

— Мой дедушка сильно пил. Родители выгребали горы бутылок из шкафа. Первый раз я почувствовал действие алкоголя, когда дедушка сделал окрошку с квасом, а квас был забродивший. Я почувствовал странную радость. И это ощущение мне понравилось. Максим употреблял спиртное 20 лет. В состоянии алкогольного опьянения был неуправляем. Максим благодарен родителям, которые настояли обратиться за профессиональной помощью.

— После выписки я стал ходить в группу «Анонимные алкоголики». Чувствую, что меня здесь понимают. Я не пью спиртное уже второй год.

Анна ВАНЯН

## Группы «АА» в ВАО

- «ДомА»: Медовый пер., 6, тел. 8-958-554-7434;
- «Благо», «Статус»: Фортунатовская ул., 14, тел. 8-929-660-4057;
- «Свет»: Измайловское ш., 55, тел. 8-929-660-4057;
- «Околица»: 16-я Парковая ул., 13, тел. (499) 166-7638;
- «Стромынка»: ул. Сокольнический Вал, 48, тел. 8-916-379-9129;
- «Посошок»: Красноярская ул., 22, стр. 2, тел. 8-926-264-7688;
- «Метрогородок»: Открытое ш., \*вл. 31, тел. 8-926-725-7441;
- «Вешняки»: ул. Юности, 17, стр. 3, тел. 8-985-962-9773;
- «Сентябрь»: Перовская ул., 66, корп. 3, тел. 8-985-962-9773;
- «Родник»: Суздальская ул., 86, стр. 2, тел. 8-925-846-0449

## ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ

## Какой праздник называют лошадиным

Популярность в нашем народе некоторых святых иногда кажется необъяснимой. Таковы два родных брата Флор и Лавр, память которых празднуется 31 августа. Они жили во II веке в римской провинции Иллирия, на территории современной Хорватии. И каких-либо поступков, созвучных русской душе, за ними не числится. Достойная христианская жизнь, похожая на жития многих других мучеников. Они были каменщиками, и местные власти привлекли их к сооружению языческого храма. А по завершении строительства они вместе с другими христианами совершили в помещении молитву и уничтожили идолов, предназначенных для храма. За это их казнили: засыпали живьём землёй в колодце.

Прославились братья уже позже кончины. Мощи Флора и Лавра были найдены нетленными и перенесены в Константинополь. При этом сразу же там прекратился падеж скота. Так у братьев появилась репутация покровителей домашних животных.



Святые мученики Флор и Лавр

wikimedia.org

# Сортировать продукты, подвозить маломобильных

## Церковному штабу помощи беженцам нужны добровольцы

▶ В московский церковный штаб помощи беженцам обращаются около 100 человек в день. Это жители новых территорий, самостоятельно добравшиеся до Москвы и живущие у родственников или знакомых. Штаб работает с весны 2022 года. Сейчас здесь очень нужны волонтеры.

### Жительница Сокольников предоставила жильё

Посетители идут сюда непрерывным потоком: пожилые люди, мамы с детьми разного возраста.

Татьяна покинула родной Лисичанск в прошлом году и не может пока вернуться: разрушена крыша дома и отопительный котёл. Ей за шестьдесят, по профессии — повар.

— Я приходила сюда за помощью раза два, непривычно просить, — говорит Татьяна. — Но пенсию я получаю

очень маленькую, так как до сих пор не до конца оформлены документы. А работать не могу из-за проблем с ногами: перенесла две операции, подолгу не могу стоять.

### НЕКОТОРЫЕ ЖИТЕЛИ ОФОРМЛЯЮТ ДОСТАВКУ ТОВАРА ИЗ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНА ПРЯМО В ШТАБ

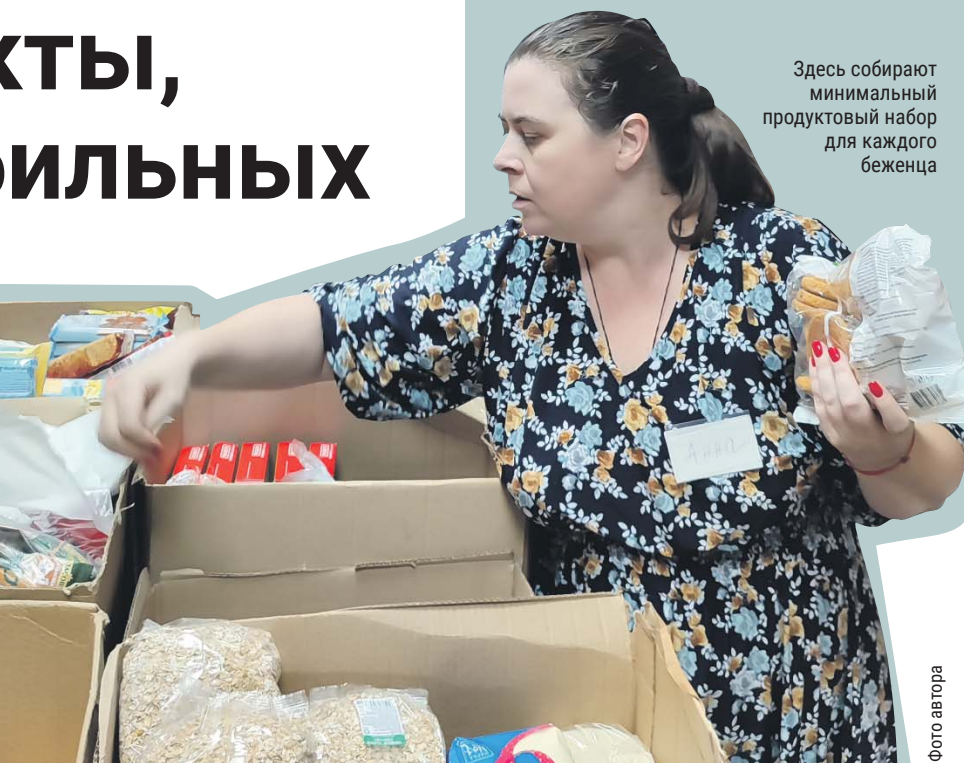
Несколько лет назад Татьяна подрабатывала в Москве. В прошлом году она наудачу позвонила владелице комнаты, которую когда-то снимала у метро «Сокольники», и та сразу же предложила ей бесплатно поселиться.

— Когда наладится с пенсией, буду понемногу платить. А вообще мне везёт на добрых людей. Я всегда из своего сада бесплатно раздавала яблоки, персики. Смелись тогда надо мной. А теперь и мне помогают, — говорит Татьяна.

### Примут продукты и канцтовары

На стеллажах лежат готовые к выдаче пакеты. В каждом — бутылка растительного масла, гречка, рис, сгущёнка, по банке тушёнки и рыбных консервов. Это минимальный набор, который выдают беженцам.

— Нужны предметы гигиены, подгузники для взрослых? — спрашивает волонтерь пожилую женщину, выдав ей пакет с продуктами.



Здесь собирают минимальный продуктовый набор для каждого беженца

Фото автора

Также могут дополнительно дать печенье, игрушки, канцтовары. При мне курьер доставляет три больших пакета со школьными пеналами и тетрадями, какой-то равнодушный москвич заказал их в интернет-магазине с доставкой сразу в церковный штаб. А в углу лежит большой свёрток с большим лёгким одеялом, его тоже пожертвовали. Для детей выдают питание в баночках, молоко и соки.

— Если есть, дайте молочную гречневую кашу, а из овощных пюре — с тыквой или с кабачком, — про-

сит молодая мама с полугодичным сыном на руках.

### Не хватает автоволонтеров

Наталья Дормидонтова — автоволонтерь. Приходит сюда почти каждые выходные.

— В прошлый раз я отвезла домой пожилую бабушку. У неё было несколько пакетов с продуктами и с другой помощью, сама бы она не донесла, — рассказывает Наталья.

Здесь есть свои особенности: автоволонтеры дежурят при церковном шта-

бе. И если за гуманитарной помощью приходят маломобильные люди — пожилые или с маленькими детьми, — волонтерь отвозит их потом домой. В свободное время автоволонтерь обычно помогает с сортировкой продуктов и другой гуманитарной помощи.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Адрес церковного штаба помощи беженцам: Николаямская ул., 49, стр. 3, ежедневно с 10.00 до 19.00. Подробная информация по тел. (499) 961-0150 и на сайте [помочьбеде.рф](http://помочьбеде.рф)

## Шить одеяла для детей Донбасса научат в Новогирееве

Пенсионерка Вера Петровская с Федеративного проспекта шьёт лоскутные одеяла для малышей родильного дома в Луганске. А ещё подушки и постельное бельё для госпиталей.

— В семье у меня рукодельницами были бабушка и мама. Я со школы шью себе одежду, недавно вот сшила платье для занятий танцами в «Московском долголетия», — рассказала Вера Алексеевна, в прошлом инженер-механик. — Как только узнала, что можно поддержать бойцов и мирных жителей рукоделием, так и занялась этим делом.

Начинала с вязания носков, потом перешла на шитьё. Изделия передаются в прифронтовые зоны с добровольцами. Муж

Михаил относит изделия на пункт сбора. Чем им помочь? Передать ткань, нитки, наполнитель.

— Предпочтителен хлопок. Расцветка любая. Яркие цвета с весёлым рисунком подойдут для детских одеял, остальное — для госпитальных изделий, — говорит мастерица. — У многих до сих пор лежат запасы тканей, постельного белья с советских лет. Пришло время провести ревизию. Я, например, уже перешила всё мамино приданое, которое она когда-то собирала для меня.

Принести ткани можно на Зелёный просп., 64, по будням с 10.00 до 13.00. Вера Алексеевна готова поделиться опытом, взять помощников. Связаться с ней можно по мессенджеру 8-915-330-5207.

Ольга СОКОЛОВА

Вера Петровская готова поделиться мастерством



Роман Балаев

## В Измайлове делают питательные концентраты для бойцов

Волонтерское сообщество «Тепло на фронт» в районе Измайлово помогает бойцам в зоне СВО: добровольцы плетут маскировочные сети, шьют госпитальное бельё, а с недавних пор готовят концентраты. Нужны помощники на фасовку.

— Приготовлением концентрированных сухих супов и каш мы занимаемся с июня, но уже отправили нашим ребятам больше тысячи порций, — рассказала доброволец сообщества Елена Шахова. — Готовим борщ, рассольник, куриную лапшу, гороховый суп, молочные и мясные каши.

Рецепты есть в Интернете, многие из них дорабатываются. Волонтеры используют свои сушилки и духовки. Потом сообщество фасуют уже нашинкованные, отваренные, высушенные ингредиенты, указывают состав, обязательно дегустируют каждую партию.

— Достаточно добавить горячей воды — и питательное блюдо готово, — объяснила Елена. — От фабричных сухих обедов отличается тем, что это ручная работа. «Суп пахнет супом», — пишут нам ребята.

Сейчас к Елене присоединились два десятка волонтеров. Например, Галина с Первомайской улицы, по образованию бухгалтер, — одна из самых активных помощниц: следит за стерильной чистотой на каждом этапе. А некоторые помогают всей семьёй.



Андрей Дмытрив

Суп у хозяйшек действительно пахнет супом

В ближайших планах делать домашние энергетические батончики — с орехами, мёдом, вареньем, шоколадом, а также сухие кисели и витаминные чайные смеси.

Рабочие руки нужны в первую очередь на фасовку. Умение готовить не обязательно: главное — быть внимательным и аккуратным.

Хотите присоединиться? Напишите Елене: 8-965-446-3407 или 8-991-206-4188.

Ольга СОКОЛОВА

# Торт для Светланы Пермяковой

Школьница из Гольянова вышла в финал популярного телешоу

▶ Выпускнице 5-го класса школы №2033 Валентине Чеснаковой из Гольянова всего 11 лет, а она уже настоящая телезвезда. Недавно Валя стала участницей шоу «Кондитер. Дети» на телеканале «Пятница». Её торт так понравился жюри, что девочка вышла в финал.

## На телевидение написала сама

Печь Валя Чеснакова начала три года.

— Сначала мы вместе с бабушкой готовили блинчики и сырники, потом перешли на трубочки, капкейки, эклеры и профитролы. А когда мне было восемь лет, я стала печь уже сама. Например, бабушке на день рождения приготовила шоколадный торт «Прага». Ей понравился. С тех пор пеку почти каждый день, — поделилась Валентина с «ВО».

Участвовать в кулинарном шоу на телевидении Валя тоже решила сама. Правда, сначала хотела попасть в шоу «Битва шефов», которая выходит в эфир тоже на телеканале «Пятница».

— Но туда меня не взяли из-за возраста, для участия надо быть старше 16 лет, — пояснила девочка. — Тогда я отправила заявку на

шоу «Кондитер. Дети», в ней рассказала о себе и приложила фотографии торта, профитролей и пончиков, которые сама испекла.

Вскоре Валентине позвонил менеджер программы и пригласил на съёмки.

## Гусь Антон из мастики

Но перед этим все участники шоу должны были приготовить дома десерты, а потом продемонстрировать их жюри.

— Я испекла бисквитный шоколадный торт со смородиновом-кремовой начинкой и творожным кремом по собственному рецепту. Сверху украсила его цветами, сердечками и фигуркой гуся из мастики. Готовила два дня, — рассказывает Валя. — Во время съёмки нас попросили десерты разрезать. И вот подходит ко мне известный кондитер Ренат Агзамов — он входил в жюри, — смотрит на мой торт и вдруг говорит: «Ого! Какой классный разрез!» Я так воодушевилась!

А ещё, по словам Вали, она покорила жюри историей гуся Антона из мастики.

— Я рассказала, что у нас дома живут четыре гуся — Антон, Валерий, Георгий и Жора. Особенно я люблю Антона, потому что вме-



Вадим Тараканов/ТАСС

Член жюри Светлана Пермякова

сте с ним мы всегда смотрим передачу «Кондитер. Дети» по телевизору, и именно его я как раз слепила из мастики. Но, конечно, это всё выдумки: никакие гуся у нас в квартире не живут, — признаётся Валя.

## ВАЛЕНТИНА ПЕЧЁТ ПОЧТИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

## «Дочке бы понравился»

По словам Валентины, съёмки на телевидении длились целый день — с шести утра до восьми вечера. Самое сложное было в финале, когда участники за три часа должны были приготовить украшенный фигурками зайцев трёхуровневый торт для члена жюри актрисы Светланы Пермяковой.



Профи одобрили, как Валентина режет тортики

Из личного архива

— Мы все уже дико устали, но я собралась с силами и взялась за клубничный торт с карамельной пропиткой. Он один из моих фирменных, — рассказывает юная кондитер. — Самым трудным оказалось испечь коржи. Плита в студии оказалась не такой, как у меня дома, и с первого раза они не получились. Но я вовремя успела их переделать. Сверху по окружности торта я построила забор из мастики, а за него посадила четырёх зайчиков.

По словам Валентины, её торт был признан на шоу самым кре-

ативным, ярким и запоминающимся. Светлана Пермякова даже сказала, что её дочке он точно понравился бы.

Валентина и дальше хочет участвовать в кулинарных шоу на телевидении. Кстати, увлечение выпечкой не мешает ей хорошо учиться в школе. Её любимые предметы — математика, русский язык и литература. В будущем она хочет стать ветеринаром или моделью. А вот кондитерское искусство оставит как хобби.

Наталья АНОХИНА

# «Ночной волк» из Восточного Измайлова отправился к полюсу

Известный мотопутешественник Юрий Волков, член клуба «Ночные волки», прибыл на ледоколе «Академик Трёшников» на дрейфующую станцию СП-41. Здесь стартует уникальная экспедиция, которую Юрий готовил пять лет. Это путешествие к Северному полюсу по ледовым полям на мотоцикле.

— Поедем вдвоём с Кириллом Дрыгиным, — говорит Юрий Волков. — Без сопровождения, с санями на буксире. Мой прежний мотоцикл был японским, я на нём накрутил свыше миллиона километров. Но сейчас принципиально еду на китайском. Он прошёл специальную техническую подготовку, на нём установлена система подогрева карбюратора и тому подобное: не хотелось бы заглохнуть посреди паковых льдов.

Бензина запасено на 1000 км. Особая сложность заключается в том, что не с кем проконсультироваться по поводу того, как поведёт себя техника. Поэтому экстремалы сначала устроят испытательные заезды вокруг полярной станции.

— Мы берём гусеничный трак и воспользуемся им, если шипованная резина не подойдёт, — продолжает путешественник. — Торосы, трещины, белые медведи — всё это может помешать нам достигнуть географического полюса. Но постараемся пробиться к нему как можно ближе и установить несколько рекордов, ведь до нас по дрейфующим льдам никто из байкеров не ездил.

Как возникла идея такой экспедиции? По словам Юрия, просто захоте-



Юрий Волков и Кирилл Дрыгин на ледоколе «Академик Трёшников»

лось, чтобы первыми мотоциклистами в Арктике были русские.

Юрий Волков — заслуженный путешественник России, КМС по мотоспорту. В его

активе множество мотопутешествий по Европе, Азии, Южной Америке и Африке, которую он пересёк от Марокко до ЮАР...

Галина ПОГОДИНА



Из личного архива

Штурмовать торосы он будет на таком байке

# Куда золото сдавать будем?

## Три варианта, как избавиться от излишков изделий из драгметаллов

▶ В редакцию обратился житель района Восточный Денис Дорогин: «Говорят, что цена на золото очень выросла. Может быть, стоит именно сегодня продать давно лежащие у меня дома старые и немодные ювелирные украшения?»



Из личного архива

**Дмитрий Давыдов,**  
ювелир

### Выкупать или не выкупать?

Как рассказывает ювелир и житель района Перово Дмитрий Давыдов, действительно, сейчас стоимость золота как никогда высока.

По словам Давыдова, те граждане, у которых дома лежат старые и зачастую давно не нужные украшения, вполне могут поправить своё финансовое положение, сдав излишки тем или иным законным способом. В список ненужных украшений вполне можно добавить и старые стоматологические коронки, и обломки изделий из золота, и монеты.

Однако, считает ювелир, прежде чем бежать и сдавать свои кольца-брошки-коронки, стоит задать себе вопрос: готовы ли вы навсегда расстаться с украшениями или хотите на время их заложить?

### В скупке оценят даже камни

Сегодня по действующему законодательству есть три вида организаций, которые имеют право принимать от жителей изделия из драгоценных металлов. Это скупка, ломбард

и комиссионный магазин.

— Предположим, вы готовы продать свои изделия из золота. Тогда поход в скупку — именно тот вариант, который вам нужен. Там примут всё, что вы принесёте, — говорит Давыдов.

Таких компаний, которые на законных основаниях скупают любые изделия из драгоценных металлов, в Москве достаточно много.

— Основной плюс скупки — драгметаллы они оценивают дороже, чем в ломбарде, по биржевому курсу. А если у скупки есть свои ювелирные магазины, изделия принимают не по весу, а именно по ценности украшения, с учётом стоимости камней и «историчности» изделия, — поясняет ювелир.

В скупке принимают всё: стоматологические коронки, советское золото и часы. Как правило, в офисах имеется оборудование для проведения экспертизы.

Но надо помнить: выкупить обратно ценности вы никак не сможете.

### «Ломбард» равно «кредит»

Если же вы не готовы навсегда расстаться со свои-



Елгу/Фотобанк Лори

В скупке драгметаллы ценят выше, чем в ломбарде

### В СКУПКЕ ЗОЛОТО ОЦЕНЯТ ПО ВЫСОКОМУ БИРЖЕВОМУ КУРСУ

ми ценностями, но деньги вам очень нужны, придётся выбирать из двух оставшихся вариантов: ломбард или комиссионный магазин.

— Ломбард — это самый популярный способ, да и понятен он всем, — поясняет Дмитрий.

К слову, по статистике, 53% клиентов ломбарда выкупают заложенные ювелирные изделия.

Однако в ломбарде камни в украшениях не оценивают, изделия принимают по весу; значит, оценочная стоимость тут невысока, к тому же залог в ломбарде — долговое обязательство, сейчас в среднем это около 150% в год.

Дмитрий советует подобрать ломбард надёжный,

где начисляют минимальный процент за хранение. Лучше всего обратиться в организацию, которая работает не первый год. И конечно, надо внимательно читать договор.

### Ждать, возможно, придётся долго

Ещё один вариант — комиссионный магазин.

— Тут тоже всё несложно: сдаёте, к примеру, кольцо и ждёте, когда его кто-нибудь купит, — поясняет Давыдов.

### Что такое проба?

Это специальное клеймо, указывающее процент золота или серебра в изделии из драгметалла. К примеру: 583-я проба — 58,3% золота, остальное — примеси.

750-ю пробу используют чаще всего именитые ювелирные дома для изготовления элитных украшений. Её ювелиры считают эталонной: она имеет лучшие литейные свойства.

375-я проба — экономвариант, но украшения из золота 375-й пробы быстро теряют блеск.

Основной минус комиссии — вы не получите деньги сразу. Сколько будут продаваться ваши украшения — это тоже большой вопрос. Дело вполне может затянуться.

К тому же перед продажей изделие надо будет почистить или отполировать. Комиссионка это сделает, но за ваши деньги. Есть комиссионные магазины, которые могут взять плату как бы за аренду места на витрине. От таких предложений лучше сразу отказываться: этим дельцам попросту выгодно не продавать изделие как можно дольше, они и так зарабатывают на аренде.

— В общем, как повезёт. Ваши изделия могут купить сразу, по хорошей цене, а могут они пролежать годы. Вариант сдачи украшения в комиссионку подходит тем, кому деньги срочно не нужны, — отметил эксперт.

Олег ДАНИЛОВ

## ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

**1. Почему продать в «Аурум» выгоднее?** Всё просто. Компания имеет свои ювелирные магазины. Если у вас ликвидное изделие в отличном состоянии, в «Аурум» вам предложат за него стоимость значительно больше, нежели стоимость того, что годится только на переплавку. Также в «Аурум» учитываем стоимость драгоценных камней, в то время как во всех других местах их вес попросту вычитают.

Отдельно стоит отметить персонал компании — только ювелиры с высшим геммологическим образованием и опытом работы не менее 10 лет.

Кроме того, компания «Аурум» работает официально и имеет лицензию Федеральной пробирной палаты. Оценка не на «глаз» и не с торгом, а по ясным и понятным критериям. Всё в соответствии с курсом золотовалютной биржи. Компания имеет 17 филиалов во всех округах Москвы и, если для вас затруднительно доехать до них, предлагает бесплатный сервис приезда ювелира к вам домой или на работу.

**2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?**

17 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице

Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

**3. Выездная скупка от компании «Аурум»**

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты,



«Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разлил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



**ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**  
**8 (800) 505 64 89**  
Консультация по всем вопросам

Лицензия № ЛО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Охотный ряд», ул. Тверская, д. 4, стр. 1, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Арбатская», Старый Арбат, д. 20, вход в тату-салон «Дракон» • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты». **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00**



# Жажда открытий была у Кассирского в крови

Выдающийся учёный-гематолог работал в Лосином Острове

 Советский учёный, врач, академик Иосиф Кассирский (1898-1971) совершил множество открытий в гематологии, химиотерапии, кардиологии, которые актуальны и сегодня. Его научные труды признаны в международном медицинском сообществе. Кассирский много лет проработал в Центральной больнице им. Семашко на Лосиноостровской улице (сейчас частное медучреждение).

## Служил в Первой Конной

«Свистели осенние ветры, песчаные смерчи то и дело налетали на эскадроны. От пыли и горького запаха полыни и у коня, и у седока пересыхали губы, песок слепил глаза», — так описывал Иосиф Кассирский свою службу полковым врачом во время Гражданской войны. Сначала студента медицинского факультета Томского университета мобилизовали в армию Колчака, откуда он вскоре бежал. Как писал сын учёного Генрих Кассирский, «ускавав вместе со своим фельдшером в степь



Академик Медицинской академии наук СССР Иосиф Кассирский, 1967 год

на лошади, он рисковал нарваться на разезд белых, что означало расстрел на месте. Но встретился разезд красных».

Иосиф Кассирский попал в войска под командованием Михаила Фрунзе. Затем бригада, в которую его назначили полковым врачом, вошла в состав легендарной

Первой Конной. Поход против белоохранителей в южных степях, изнурительный переход через Муджогарские перевалы (Уральские горы в Казахстане), бои на Дону, затем 1200-километровый марш на Киев, на борьбу с польскими интервентами. Кассирский писал, что за год службы ему приходилось

быть и хирургом, и зубным врачом, и эпидемиологом.

## Игла Кассирского

Под таким названием в 1930-х годах вошёл в историю мировой медицины инструмент для взятия пробы костного мозга. Молодой врач усовершенствовал уже

существовавшую иглу специальным щитком, предотвращающим повреждение аорты или других сосудов при проколе кости. Метод диагностики болезни с помощью иглы Кассирского стал использоваться во всех клиниках мира.

По воспоминаниям его учеников, Иосиф Кассирский совмещал научную работу с практикой и того же требовал от сотрудников. «Безрукость была не в почёте: пункции вен, плевры, грудины, органов, спинномозгового канала надо было уметь делать самому», — говорил об учёном академик, гематолог Андрей Воробьёв.

Кассирский был блестящим диагностом. Его вызывали на консилиумы к самым сложным пациентам. При неясном диагнозе перед мысленным взором, признавался он, проходили десятки больных с похожими симптомами.



обоих! Пока такое совмещение не запретили.

Среди друзей дома Кассирских были знаменитые литераторы, музыканты, артисты. Многие из них по шутливой традиции оставили свои автографы на скатерти. Среди них Самуил Маршак и Корней Чуковский, Дмитрий Шостакович и Александра Пахмутова, Фаина Раневская и Галина Волчек. И самые близкие друзья — Галина Вишневская и Мстислав Ростропович.

Известно, что в день прощания с Иосифом Кассирским Мстислав Ростропович попросил на некоторое время оставить его одного в зале с покойным и долго играл в память о друге на виолончели.

## Дарил свои открытия ученикам

За несколько десятилетий Иосиф Кассирский написал десятки научных трудов, научно-популярных статей и прозаических произведений, создал свою медицинскую школу, ще-

**ОН УСПЕШНО УЧИЛСЯ СРАЗУ НА ДВУХ ФАКУЛЬТЕТАХ — МЕДИЦИНСКОМ И ФИЛОЛОГИЧЕСКОМ**

## Ближайшие друзья — Вишневская и Ростропович

Иосиф Кассирский обладал безграничным кругозором. Знал три языка, прекрасно разбирался в литературе, играл на флейте. Окончив гимназию с золотой медалью, он, не сумев сделать выбор между двумя увлечениями, поступил в университет сразу на два факультета — медицинский и филологический. И успешно учился на

дро даря свои открытия и наработки ученикам. Считается, что практически каждый гематолог в России учился у Иосифа Кассирского: слушал его лекции, занимался по его учебникам. А среди записей учёного о том, каким должен быть врач, есть чеховская цитата: «Профессия врача — это подвиг, он требует самоутверждения, чистоты души и чистоты помыслов. Надо быть ясным умственно, чистым нравственно и опрятным физически».

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Мстислав Ростропович и Галина Вишневская — близкие друзья учёного

## АФИША

Сольный концерт  
в Преображенском

Библиотека №70 им. М.А.Шолохова **24 августа** приглашает на концерт «Песнь моя – Россия» Анны Соколовой. Анна – певица, композитор и поэт, лауреат международных конкурсов. Начало в 14.00. Вход свободный (12+).

Сделать куклу  
в Гольянове

Научиться делать традиционных кукол в народных традициях можно **24 августа** на бесплатном мастер-классе «Желанница с букетом» в торгово-развлекательном центре «Щёлковский». Вход свободный, все материалы будут предоставлены организатором (6+).

Адрес: Щёлковское ш., 75 (нулевой этаж, у главной сцены). Тел. (499) 162-9757.

Наивная Британия  
в Новогиреево

Познакомиться с британским наивным искусством можно в отделении галереи Ильи Глазунова «Дача» на выставке «Наивное искусство Британии» (0+). В экспозиции представлены работы Сью Принс – художницы из Девоншира. Её картины посвящены народным традициям, истории родных мест и выполнены в стиле шведских ковров XVIII века с изображёнными на них библейскими сценами. Выставка открыта в сквере у галереи.

Адрес: Союзный просп., 15а. Тел. (495) 608-5221.

Цигун  
в Измайловском парке

Бесплатно позаниматься цигуном можно в Измайловском парке культуры и отдыха. Цигун – это система упражнений, дыхательной гимнастики и медитации. Занятия проходят по средам, четвергам, субботам и воскресеньям с 10.00 в павильоне на Северной площади. Приходить нужно в спортивной одежде и обуви (16+).

Адрес: аллея Большого Круга, 7/а. Тел. (499) 166-6119.

Мария ГОРБУНОВА

# Блокбастеры года покажут бесплатно!

**22 августа** в столице пройдёт ежегодная акция «Ночь кино». О том, какие площадки можно посетить в нашем округе, разузнал «ВО».

Короткий метр  
в Сокольниках  
и Новогиреево

В кинотеатре под открытым небом парка «Сокольники» в 20.00 начнутся показы лучших фильмов фестиваля короткометражек Cinepromo.

— Будет показано шесть кинокартин. Например, фильм «Служба доставки» рассказывает о курьере, развозящем в своих посылках эмоции и воспоминания других людей, — рассказали в пресс-службе «Москино».

А в «Берёзке» с 17.00 пройдёт показ российских мультфильмов «Ноль плюс».

— Среди мультфильмов будет якутская сказка «Гора самоцветов. Непослушный медвежонок» — про медвежонка, который хотел быть евражкой, оленем, уткой, — рассказали в пресс-службе.

Узнать подробности и зарегистрироваться можно на сайте «Москино» moskino.ru.

Адреса: Мартеновская ул., 25 (к/т «Берёзка»); Митяковский пр., 10 (парк «Сокольники»).



Кадр из фильма «Вызов»

**УЗНАТЬ ПОДРОБНОСТИ И ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ МОЖНО НА САЙТЕ MOS-KINO.RU**

Квиз  
по советскому  
кино  
в Измайлово

В летней читальне Измайловского парка культуры и отдыха пройдёт большая программа «Наше кино» от библиотек №77, 88 и 96. Начнётся она в 10.00.

— Гостям дадут мастер-класс по созданию амулета «ловец снов». Пройдёт квартирник с песнями из детства. В 13.00 ребят научат рисовать кадры из мультфильмов, — рассказали в библиотеке №77. — В 16.00 начнётся выступление

артистов театра «БЫ», а через час гости смогут поучаствовать в квизе по советским мультфильмам и кино.

Вход свободный, программа пройдёт в павильоне «Библио-парк». (6+)

Адрес: аллея Большого Круга, 7/а.

Лучшие фильмы  
в Богородском и  
Преображенском

В округе покажут и самые популярные российские фильмы года. Это военная-историческая драма о выводе красноармейцев евреев с оккупированных



Кадр из мультфильма «Гора самоцветов. Непослушный медвежонок»

белорусских земель «Праведник», семейная комедия «Чебурашка» и нашумевшая картина «Вызов» о спасении заболевшего космонавта, часть съёмок которой проходила на МКС. В кинотеатре «Берёзка» в 18.30 покажут «Праведника». А все три фильма можно посмотреть в галерее «Богородское» (Откры-

тое ш., 5, корп. 6) и в библиотеке №70 им. Шолохова (Халтуринская ул., 17). В библиотеке показ «Чебурашки» начнётся в 16.00, «Вызова» — в 18.00, «Праведника» — в 21.00. Узнать время показов в галерее и зарегистрироваться можно «ВКонтакте» на странице [vk.com/artbogorodskoe](https://vk.com/artbogorodskoe).

Мария ГОРБУНОВА

## В Центре имени Моссовета играют в лазертаг — за так

Позаниматься лазертагом детям от 7 до 17 лет можно в территориальном управлении «Гольяново» Окружного общественного центра им. Моссовета. Лазертаг — это игра со стрельбой из лазерного оружия. Попадание регистрируется специальными датчиками, закреплёнными на игроке.

— У нас занимаются как девочки, так и мальчики, причём девочек порой бывает даже больше. На занятиях мы учимся обращаться с лазерным оружием, вести тактику боя, а также ведём непосредственно бои. Они могут быть как командными, так и в формате «один против всех», — рассказывает руководитель студии Сергей Афанасьев. — Один мой десятилетний воспитанник



ТУ «Гольяново» ООЦ им. Моссовета

Такие игры любят и девочки, и мальчики

вышел против десятерых старших ребят и смог не только избежать их попаданий, но и вывел из игры всю команду.

Занятия проходят по воскресеньям и понедельникам. Запи-

саться на них можно с сентября по тел. (499) 164-1983 или на сайте [mossovet.mos.ru](https://mossovet.mos.ru).

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: Красноярская ул., 9а

## В парке «Сокольники» бегают и танцуют

В парке «Сокольники» можно бесплатно позаниматься спортом. Для детей старше 10 лет работает студия атлетической гимнастики по понедельникам, средам и пятницам. Для взрослых — танцевальная студия Fly dance и беговой проект «5 вёрст». А многоборье ГТО подойдёт для участников любого возраста.

— Забеги «5 вёрст» начинаются в субботу в 9.00. А танцевальные тренировки идут по вторникам и четвергам на веранде танцев, — рассказали в пресс-службе.

Записаться на занятия можно в будни по тел. 8-929-599-4545. Для участия в многоборье ГТО нужна регистрация на сайте [gto.moscow.sport](https://gto.moscow.sport), а в проекте «5 вёрст» — [5verst.ru](https://5verst.ru).

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: ул. Сокольнический Вал, 1, стр. 1

реклама и частные объявления

**АВТОМОБИЛИ**

• Автовыкуп. Честно.  
Т. 8 (495) 227-5655

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• Агент по недвижимости.  
Т. 8-926-215-2405  
• Арендую жильё.  
Т. 8-964-635-0700  
• Арендую студентам.  
Т. 8 (495) 782-5671  
• Жители Москвы снимут квартиру.  
Т. 8-903-066-1442  
• **Куплю квартиру (наличные). Можно с долгами.** Т. 8-912-455-5250  
• Сниму жильё.  
Т. 8-985-197-9040, Ирина  
• Сниму квартиру.  
Т. 8-925-127-1435

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Требуется мастер.  
Т. 8-903-720-9672  
• Антенна, настройка, ремонт ТВ.  
Т. 8-977-575-8564  
• **Обивка мебели.**  
Т. 8 (495) 585-6385

**РЕМОНТ И НАСТРОЙКА** компьютеров, ноутбуков, смартфонов  
ТВ. **ОБУЧЕНИЕ** пользованию смартфоном и комп. техникой!  
Пенсионерам – скидка 50%  
**8-963-644-92-69, Павел**

• **Ремонт** стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно.  
Т. 8-980-900-7114  
• **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.**  
Т. 8-995-222-1521  
• Ремонт швейных машин.  
Т.: 8 (495) 142-20-58, 8-925-642-5807

**КОМИССИОНКА**

• **Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.**  
Т. 8 (495) 643-7212  
• **Выкуп книг, посуды.**  
Т. 8-925-509-2894  
• Книги. Выезд от 200 экз.  
Оплата сразу.  
Т. 8 (495) 128-5009  
• **Купим книги.**  
Т. 8 (495) 721-4146

• Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т. д. Радиодетали. Дорого.  
Т. 8-915-033-0001  
• Куплю книги, документы, журналы, фотографии до 1940 г.  
Т. 8-985-275-4333  
• Куплю любые предметы СССР. Антиквариат. Коллекции. Рога диких животных. Топоры, инструмент.  
Т. 8-915-259-0623  
• Радиоэлектроника.  
Т. 8-916-774-0005 Дмитрий  
• Часы (любое состояние), значки.  
Т. 8 (495) 723-1905  
• Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд.  
Т. 8-965-397-3137

**РАБОТА**

• Работа и подработка в магазинах и на складах. Ежедневные выплаты. До 3000 руб./смена.  
Т. 8-905-700-3366  
• Руководителю требуются сообразительные сотрудники.  
Т. 8-925-328-9144

**ИАНА** СЕТЬ ХИМИЧЕСТК-ПРАЧЕЧНЫХ  
Срочно ищем сотрудника на производство в химчистку. Можно без опыта.  
М. «Щёлковская»  
☎ 8-925-130-12-63

• Требуются вахтёры в ЖКС (ул. Вешняковская).  
Т.: 8-910-464-5897, 8-968-360-6710

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• Адвокаты. Возврат квартир.  
Т. 8 (495) 210-2563  
• **Юрист. Т. 8-919-965-2000**  
• Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная!  
Т. 8 (495) 201-2512

**АДВОКАТЫ ЮРИСТЫ**  
• подготовка документов  
• защита интересов в суде  
• сопровождение сделок с недвижимостью  
**8 800 101 24 51**  
Консультация бесплатно! ИНН 7708416351

**ЖИВОТНЫЕ**

• Ветеринарный врач. Выезд, консультации по телефону.  
Т. 8-999-132-0430

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• **Автогрузоперевозки. Недорого.** Т. 8 (495) 728-6981  
• «Газель» на дачу.  
Т. 8 (499) 755-5868  
• «Газель» на дачу.  
Т. 8-903-559-1677  
• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 589-0078  
• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 744-7852  
• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 778-7366  
• Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка.  
Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

• Перевозки. «Газель».  
Т. 8-925-590-9106

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат.  
Т. 8 (495) 978-0344  
• Замена замков.  
Т. 8-915-064-5208, Юрий  
• Замена замков.  
Т. 8-926-341-2727  
• Ремонт квартир  
Т. 8-965-208-2054, Сергей

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА  
Пенсионерам – скидки!  
Т. (495) 514-79-52

**АНЦИЯ!!!** Установка и настройка системы «Умный Дом»  
предотвращение протечки газа и воды  
• пожарная безопасность • установка «умной» техники • видеонаблюдение  
☎ 8-985-078-1907, Павел

ОКОННЫЙ ЗАВОД  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 августа москитная сетка в подарок!  
Без вых. гарантии, договор  
☎ 8 (495) 532-71-88

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
**8(495)995-5059**  
Выезд бесплатно

• Ремонт квартир.  
Т. 8-916-538-7058, Иван  
• Циклёвка паркета.  
Т. 8 (495) 761-2388  
• Электрик. Т. 8-903-778-0949

**ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**  
Дома. Дачи. Бани. Ремонт крыш, фундамента. Внутренняя отделка и т.д.  
Скидка пенсионерам 25%  
☎ 8-977-999-87-35, Валерий.

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
КРУГЛОСУТОЧНО

**ОКНА**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
РЕМОНТ КВАРТИР  
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ  
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ  
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ  
**(495) 150-04-01**  
www.int-okna.ru

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:  
www.edinrek.ru

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ** Балконов • лоджий  
AL provedal  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
Пенсионерам льготные условия  
**8 (495) 782-54-48**  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
www.balkona.ru  
**8 (495) 543-53-97**

**СКАНВОРД**

Сплошность								Куёт победу фронту			
Книжная увертюра	На- тайка.	Апогей карьеры костюма	Меч, ставший плугом	Гогенов остров				Поза йога для медитации			
	По вертикали: Предисловие. Лодыжка.	Музыкант в костеле	Рыцарь испанских кровей	Месяц робкой весны				Шлага без эфеса			
	По горизонтали: Единство. Тыл.	Нарисованная история									
		Плотная шерстяная ткань	Повесть И. Тургенева	Язык афганцев				Плетка есаула			
	Философ из бочки	Ошибка в прямом эфире	Пропуск уроков без причины								
		Роды в коровнике	Столица Казахстана								
	Сопидная опора	Вялый неэнергичный человек		Мыс при слиянии рек							
		Кустарниковая ива	Кормовая трава								
	Полный виток	Литературный «отец» Фауста									
	Казацкий капитан	Горная индейка									
		Щиколотка на иной манер									

**СУДОКУ**

3				5	6		1
		5		3			
	8			1	3	5	
		8		7			
	3		4			7	
7			5		8		3
	6	9	7			3	
			6		4		
4		3		2			6

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

**Ответы на sudoku на стр. 10**

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828**

**Читайте «Восточный округ» в Телеграме**

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» – новости ВАО» каждый день читаете самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же – дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото – самое интересное – коротко в вашем Телеграме.

Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!

  
t.me/VO\_news\_VAO

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:  
ROCHTA@  
NEWSVOSTOK.RU,  
CHITATEL@INTERNET.RU  
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831  
с 10.00 до 17.30  
с понедельника по пятницу

# Побудка с ним, как в армии, — в шесть утра!

## СОВСЕМ РУЧНЫЕ

«Это моя внучка Сонечка и любимый питомец нашей семьи Найт породы чихуахуа, — рассказала нам Елена из Новогиреева. — Они очень часто бывают у меня в гостях. Пёсик чёрненький, поэтому его и назвали на английский манер Найтом (Ночкой). Соню он просто обожает».

По словам читательницы, когда Найта только привезли, ему не было и трёх недель — умещался на ладошке, мяукал, как котёнок. Хозяйка думала, что он так и останется маленьким и беззащитным. Но нет! «Найт вырос и стал нашим защитником, — удивляется Елена. — Не боится ни больших собак, ни хулиганов. И всегда готов в случае опасности броситься на неприятеля».

Зато дома его не узнать: очень игривый и ласковый, не сходит с рук. При этом Найт — существо энергичное, не лежебока. Уже в шесть утра, как в армии, он будит домочадцев звонким лаем и тащит ботинок в комнату — значит, пора на воздух. Обувайтесь!

Сфотографируйтесь с домашним питомцем — кошкой, собакой, попугаем, енотом, прочими зверушками. И пришлите нам, добавив короткий рассказ о своём любимце. Не забывайте указать свой район и контактный телефон. Письма отправляйте на эл. почту [rochta@news.vostok.ru](mailto:rochta@news.vostok.ru) с пометкой «На конкурс».

«Ваш «ВО»



Из личного архива

## РЕЦЕПТ

# Шоколадный чизкейк

от актрисы  
Карины Реуки

Хочу поделиться рецептом вкусного, лёгкого и простого в приготовлении торта, а точнее, шоколадного чизкейка.



Из личного архива

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- 250 г любого песочного печенья,
- 570 г сливочного сыра,
- ваниль,
- сахар (по вкусу),
- 200 г жирных сливок либо 100-150 г сметаны,
- 3 яйца,
- плитка шоколада

Для начала нужно взять любое песочное печенье и измельчить его в крошку. Затем растопить 50-70 г сливочного масла и смешать с крошкой. Сахар не добавляю, поскольку печенье достаточно сладкое. Форму для запекания выстилаем пергаментной бумагой либо фольгой, сверху выкладываем полученную смесь и отправляем в холодильник примерно на час. Теперь приступаем к приготовлению сырной начинки.

Берём 500 г сливочного сыра, ваниль, сахар и всё перемешиваем в блендере. Потом добавляем либо жирные сливки, либо сметану и опять перемешиваем.

Далее вбиваем по очереди, постоянно помешивая, яйца. В завершение растапливаем плитку тёмного шоколада и вливаем в полученную массу. Даём настояться минут пятнадцать и распределяем по поверхности основы. Минут через десять отправляем в разогретую до 180-200 градусов духовку сначала на 15 минут, потом уменьшаем огонь до 120 градусов и запекаем ещё около часа. Я люблю подавать к столу чизкейк, охлаждённый в холодильнике.

Ирина МИХАЙЛОВА



unsplash.com

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### Велосипед в подъезде не оставляем

В последнее время в ВАО из подъездов стали пропадать велосипеды. Вот мы и спросили наших читателей, хранят ли они подобные вещи на площадках. Почти половина участников опроса — 47% — ответили, что велосипеда у них нет. А

среди владельцев великов львиная доля — 35% — тех, кто его хранению относится ответственно: в подъезд его не выставляют. Только 18% признались, что из-за нехватки места в квартире им приходится оставлять велосипед в подъезде.

В нескольких районах столицы этим летом открылись современные площадки для выгула собак. Совсем недавно они появились в Вешняках, Гольянове, Восточном Измайлове и районе Восточный.

### Нужно ли и дальше строить собачьи площадки в ВАО?

- 1 Конечно! Удобнее и людям, и собакам.
- 2 Можно и так по улице с псом погулять.
- 3 Мне всё равно: у меня собаки нет.



Проголосовать можно на нашем сайте [news.vostok.ru](http://news.vostok.ru)



и в телеграм-канале [t.me/VO\\_news\\_VAO](https://t.me/VO_news_VAO)

## АНЕКДОТЫ

● Если вы приехали из командировки, а квартира чисто прибрана, дети делают уроки, жена готовит, теща вяжет, а собака спокойно спит на своём месте — они сломали ваш компьютер!

● Привёл первый раз сын невесту в дом. Все долго молчали... Потом бабка сказала: — А это вам за то, что вы не молитесь!

● — Ваша собака укусила меня. Я требую сатисфакции! — Ради бога, я подержу, а вы кусайте.

● Кот уверен, что откроется любая дверь, если долго и громко перед ней мяукать. Почти всегда он в этом оказывается прав. Даже если за дверью никого нет, дверь откроет тот, кто проходит мимо.

● — Какие у тебя планы на завтра?

— У меня два плана: один — покорить вселенную и второй — забрать ботинки из ремонта. Сейчас думаю, чему отдать предпочтение.

● Дорога в травмпункт чаще всего начинается со слов: — Смотри, как я умею!

● — Почему вы такой медленный?! Вы хоть что-нибудь умеете делать быстро?

— Да! Я быстро устаю.

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№29 (506) АВГУСТ 2023 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина.

Шеф-редактор И.А.Панков. Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76. Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ № 2446. Подписано в печать 17.08.2023 г. Выход в свет 18.08.2023 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контактный центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+