

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№34 (511)

СЕНТЯБРЬ 2023

WWW.NEWSVOSTOK.RU

Владимир Новиков/
Пресс-служба мэра
и Правительства
Москвы/mos.ru



**Сергей
Собянин**
ВСТУПИЛ
В ДОЛЖНОСТЬ
мэра
Москвы **2**

2



ТЕЛ. (499) 647-6831

РОСНТА@NEWSVOSTOK.RU

T.ME/VO_NEWS_VAO

Какой
пешеходный
переход в ВАО
самый опасный **7**



Мифы
о пауэрлифтинге
развевал тренер
из Соколиной Горы **11**



Классик советской
фотографии Николай
Рахманов жил
в Преображенском **13**

Укротитель скорпионов

Четвероклассник
из Ивановского
Северьян
Степанов изучает
экзотических
животных
и снимает
о них фильмы **12**

12



Сергей Собянин вступил в должность мэра Москвы

Инаугурация столичного градоначальника прошла в концертном зале «Зарядье»

▶ Поздравить Сергея Собянина со вступлением в должность приехали Президент России Владимир Путин и Патриарх Кирилл. В зале — депутаты Московской городской думы, члены МГИК, почётные граждане города и представители общественных организаций. Председатель Московской городской избирательной комиссии Ольга Кириллова вручила Сергею Собянину удостоверение об избрании и специальный знак — медальон, в центре которого изображён покровитель нашего города Георгий Победоносец, поражающий копьём змея.

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru



Доверяют тем, кто работает

После этого Собянин зачитал присягу мэра и поблагодарил москвичей за высокую оценку его работы и работы его команды.

— Это оценка нашего с вами большого труда, тех изменений, которые происходили и происходят в нашем городе, — отметил вновь избранный мэр Москвы.

Сергей Собянин пообещал не останавливаться на достигнутом результате и продолжить развитие столицы, чтобы сделать её комфортной для каждого жителя.

— Город — это та реальность, которую мы вместе с вами должны менять в лучшую сторону. Делать так, чтобы мы гордились своим городом, любили свой город, потому что это наша судьба, потому что это наша Москва, потому что это наша столица, — заключил Сергей Собянин.



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Владимир Путин выразил уверенность, что управленческая команда столицы будет идти только вперёд

Москва должна быть примером для регионов

Инаугурацию мэра Москвы лично посетил Президент России Владимир Путин.

По его словам, Москва по темпам развития сегодня опережает другие мировые столицы.

— Высокий темп преобразования обязывает, конечно, руководство города ставить на ближайшие пять лет ещё более сложные, ам-

— Такой высокий уровень доверия убедительно доказывает широкую поддержку москвичей, их одобрение ваших инициатив, — сказал глава государства.

Как заявил Владимир Путин, за последние годы в Москве благодаря усилиям мэра и его профессиональной команды реализован ряд крупнейших в истории столицы проектов.

В городе идёт масштабная модернизация транспорта. Его удобство, ско-

СЕРГЕЙ СОБЯНИН ПОБЕДИЛ НА ВЫБОРАХ С БОЛЬШИМ ОТРЫВОМ ОТ КОНКУРЕНТОВ

бициозные задачи. Я уверен, что управленческая команда нашей столицы будет идти только вперёд, концентрировать усилия на важнейших направлениях и добиваться успешного внедрения новых идей и решений, — сказал Путин.

Президент России отметил, что за Сергея Собянина на прошедших выборах отдали свои голоса более 75% избирателей.

рость и доступность по достоинству оценили жители всего столичного региона и гости города.

Столица также стала более открытой для предпринимательских инициатив.

— Здесь задаются новые стандарты в жилищном строительстве, во внедрении цифровых технологий и услуг. Москва укрепляется в своей позиции как мощный, научный, про-



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Сергей Собянин принимает поздравления



Вячеслав Прокофьев/ТАСС

Патриарх Кирилл поблагодарил мэра за успешную реализацию программы по строительству в столице храмов

гать высоких результатов, — сказал глава государства.

Собянина поздравили Патриарх и губернатор Подмосковья

Патриарх Московский и всея Руси Кирилл поблагодарил мэра Москвы за уважение к Церкви, за понимание духовных нужд москвичей, а также за успешную реализацию программы по строительству в столице храмов.

Губернатор Подмосковья Андрей Воробьёв также поздравил Сергея Собянина со вступлением в должность мэра Москвы:

— Москва и Подмосковье тесно связаны: у нас большое количество совместных проектов, среди которых в том числе МЦД, дорожные развязки, магистрали.

Воробьёв выразил уверенность, что под руководством Собянина Москва продолжит быть примером для всех регионов России как самый динамично развивающийся город. По словам губернатора, с каждым днём жизнь в столице становится всё комфортнее и удобнее.

Андрей ТОМЦЕВ

мышленный центр России, активно развиваются индустрии будущего, включая робототехнику, приборостроение, выпуск новых материалов. Приобретают современный облик школы, поликлиники, больницы, — отметил Путин.

Позитивные перемены происходят во всей социальной сфере.

— Особое внимание уделяется поддержке людей

старших поколений и, конечно, наших героев — защитников России, — подчеркнул Путин.

Президент России напомнил, что мэрия Москвы и Правительство России эффективно взаимодействуют.

— Рассчитываю, что и дальше эта совместная работа будет такой же конструктивной и успешной и — главное — будет дости-

Как Москва будет жить дальше

Мэр Сергей Собянин рассказал о приоритетах развития столицы

▶ На заседании президиума Правительства Москвы Сергей Собянин, избранный на должность мэра, поручил внести изменения в план развития столицы.

Программы обновят к концу года

По информации пресс-службы мэра и Правительства Москвы, изменения будут внесены в ключевые городские программы: реконструкция московских поликлиник, реновация жилья, «Московское долголетие», развитие территорий «Мой район», развитие метрополитена.

По требованию столичного градоначальника корректировка программ должна быть завершена до конца 2023 года.

В частности, городское правительство должно спланировать существенное увеличение масштабов благоустройства.

Особое внимание, по мнению Сергея Собянина, необходимо уделить комплексной реконструкции крупных городских парков — «Сокольники», парка Горького, — музеев-заповедников «Коломенское» и «Кузьминки-Люблино», а также продолжить обновление столичных улиц и объектов, включённых в программу «Мой район».

Продолжат строить больницы

Новые редакции программ развития должны включать планы и конкретные мероприятия, связанные с решением нескольких ключевых задач комплексного разви-



Особое внимание уделяют комплексной реконструкции крупных парков, в том числе «Сокольников»

К 2026 ГОДУ НА МАРШРУТЫ ДОЛЖНЫ ВЫЙТИ НЕ МЕНЕЕ 900 ЭЛЕКТРОБУСОВ

тия столицы. В частности, не позднее 2025 года город должен завершить второй этап программы реконструкции городских поликлиник, а к концу 2026 года закончить строительство новых корпусов нескольких городских больниц. В их числе — Московская городская онкологическая больница №62, детская городская клиническая больница святого Владимира, лучевой корпус Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка», новые стационарные комплексы Научно-исследовательского института скорой помощи им. Н.В.Склифосовского, городская клиническая больница им. В.П.Демидова, детская городская клиническая больница им.

Н.Ф.Филатова, городская клиническая больница №52. Завершат капитальный ремонт 22 приёмных отделений других городских стационаров.

Ремонт школ и развитие транспорта

По мнению Собянина, в программы необходимо включить план по реконструкции не менее 500 зданий городских школ в течение пяти лет; завершить формирование сети центров московского долголетия, охватывающей все районы Москвы; реставрацию не менее 150 объектов культурного наследия ежегодно, включая Центральный московский ипподром и другие знаковые объекты. Нуж-

но завершить модернизацию зданий и оборудования городских театров, в том числе Центр театра и кино, Московский академический театр им. Владимира Маяковского, Московский драматический театр им. А.С.Пушкина, Государственный академический театр им. Моссовета и другие. Планируется завершить в 2024 году реализацию проекта модернизации детских школ искусств «Искусство — детям», а также провести капитальный ремонт в течение трёх лет не менее 55 объектов спорта.

Реновация пойдёт быстрее

Мэр поручил увеличить в два раза темп переселения и строительства по программе реновации, а также ускорить строительство Бирюлевской и Рублёво-Архангельской линий метро.

В программы должны быть включены планы обновления подвижного состава городского транс-

РЕШЕНИЕ

В следующем году проиндексируют доплату к пенсии

В 2024 году московским пенсионерам проиндексируют городскую доплату к пенсии. Такое поручение дал своим подчинённым Сергей Собянин на заседании президиума городского правительства.

Кроме того, столичный градоначальник распорядился проиндексировать все столичные социальные пособия. Эти мероприятия также запланированы на будущий год.

порта. К 2026 году на линии столичной подземки должны выйти не менее 500 новых вагонов, а на городские маршруты не менее 900 электробусов.

Не позднее начала 2025 года необходимо соединить Московский скоростной диаметр с улицами Троицкого и Новомосковского административных округов, а также расширить использование технологий искусственного интеллекта в проектах цифровой трансформации отраслей социальной сферы и городского хозяйства.

Мэр также поручил продолжить программу развития научно-инновационных кластеров, в том числе завершить к 2025 году строительство инновационного научно-технологического центра МГУ им. Ломоносова «Воробьёвы горы», достроить Национальный космический центр на территории завода им. Хруничева общей площадью более 250 тысяч кв. метров, а также сформировать в городе крупнейшие площадки для производства кинофильмов.

Город продвигает бренды столичных производителей

За год участниками программы «Сделано в Москве» стали более 3 тысяч брендов. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Главная задача обновлённой программы — продвижение локальных брендов, расширение рынка сбыта», — написал мэр.

Витрины с московскими товарами появились на различных маркетплейсах. По словам Собянина, программа рассчитана на представителей любого бизнеса, в том числе на самозанятых.

Этим летом в речные круизы отправились больше тысячи судов

За три летних месяца причалы Северного и Южного речных вокзалов приняли и отправили в путешествие более 1 тысячи судов со 175 тысячами пассажиров. Об этом Сергей Собянин сообщил в личном блоге на сайте sobyainin.ru.

По словам мэра, наиболее популярными направлениями от Северного речного вокзала стали круизы в Санкт-Петербург, Казань, Мышкин, Астрахань, Тверь, Кострому и Нижний Новгород. А от Южного речного вокзала суда чаще всего ходили до Рязани, села Константиново (родина Сергея Есенина), Касимова и Нижнего Новгорода.

Собянин высказал уверенность, что количество круизов, речных прогулок и маршрутов будет расти.

Станция Сокольнической ветки готова на 70%

Станция метро «Потапово» Сокольнической линии готова более чем на 70%. Об этом сообщил в своём телеграм-канале Сергей Собянин. Здесь уже ведётся монтаж систем электроснабжения, отопления, вентиляции и пожарной безопасности.

«С открытием станции поездки жителей поселений Сосенское и Воскресенское, Щербинки станут ещё быстрее и комфортнее, они смогут сэкономить в пути до 40 минут в день», — написал мэр.

Также благоустроят прилегающую территорию. Приведут в порядок участок магистральной Солнцево — Бутово — Варшавское шоссе от станции «Коммунарка» до улицы Поляны.

Новый комплекс инфекционки поможет бороться с опасными заболеваниями

Завершилось строительство нового комплекса инфекционной клинической больницы №1 на северо-западе Москвы. Об этом объявил Сергей Собянин, который лично приехал принять работы. Он рассказал, что в этом центре есть всё — от неонатального отделения до кафедры ведущих медицинских вузов и научных центров.

— Здесь будет оказываться помощь

как детям, так и взрослым, — пояснил мэр.

Комплекс состоит из трёх корпусов общей площадью 133 тысячи кв. метров. Они объединены подземным пространством и надземными переходами, что позволит перемещаться по больнице без выхода на улицу. В центральном четырёхэтажном корпусе будет размещён центр по лече-

нию хронических вирусных гепатитов с дневным стационаром для оказания помощи пациентам с гепатитами В, С и D. На втором этаже находятся мощный реанимационный блок, где будут проходить лечение тяжелобольные пациенты, и дневной стационар. В южном семиэтажном корпусе размещены взрослые и детские инфекционные отделения. В северном семиэтажном

корпусе создан современный инфекционный акушерский блок с отделением неонатологии.

Завершают отделочные работы, устройство и пусконаладку внутренних инженерных систем. Устанавливают медицинское оборудование и мебель, благоустраивают территорию. Планируется, что первых пациентов новый комплекс примет до конца 2023 года.

▶ Заработала транспортная развязка на пересечении МКАД и Липецкой улицы. Реконструкцию планировали закончить через 16 месяцев, но строители справились намного раньше.

Здесь были большие пробки

— Очень масштабный, крупный и важный объект! По сути дела, это новые южные ворота Москвы с выходом на трассу М-4 «Дон». Развязка улучшит транспортную доступность Бирюлёва Западного и Восточного, близлежащих районов Подмосковья — всего там проживают около полумиллиона человек. Кроме того, конечно, улучшится ситуация на МКАД в этом районе. Если сейчас посмотреть на карту, здесь всё красным сегодня. Самые основные пробки Москвы как раз тут — на Липецкой и на МКАД. Развязка решит эти проблемы в значительной степени,

РЕКОНСТРУКЦИЮ ЗАКОНЧИЛИ НА 16 МЕСЯЦЕВ РАНЬШЕ СРОКА

— сказал Сергей Собянин, открывая движение по новому транспортному узлу.

Теперь все съезды с развязки — направленные, не пересекающиеся с другими. До этого пересечение МКАД и Липецкой улицы представляло собой классическую развязку клеверного типа, где потоки машин постоянно тормозили движение друг друга.

Эта реконструкция — часть программы модернизации МКАД. Всего в Москве реконструируют или построят заново 22 развязки. Часть из них уже готовы.

Шесть путепроводов, три съезда

Работы на Липецкой развязке начались в 2021 году. Помимо замены съездов на самой развязке, провели реконструкцию МКАД между 26-м и 31-м км.

Всего в рамках проекта было построено около 7 км дорог, включая тоннель под трассой М-4 «Дон» с внешней стороны МКАД на Липецкую улицу, шесть путепроводов, три новых съезда.

МКАД на юге будет меньше тормозить

Открылась новая развязка на стыке Липецкой улицы и трассы М-4 «Дон»



Сергей Собянин поблагодарил строителей за ударные темпы работ

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru



— новая проезжая часть на эстакадах
— новая проезжая часть, обустроенная по земле

Теперь машины по МКАД в этом месте могут двигаться в несколько раз быстрее в часы пик. По оценкам специалистов, прилегающий участок МКАД разгрузится на 11-12%, Липецкая улица в сторону области — на 13%, трасса М-4 в сторону центра — на 9%.

Подобная развязка — на Косинском шоссе

Реконструкция и строительство развязок на МКАД — приоритет городских властей. С 2012 года реконструировали и построили 20 развязок общей протяженностью более 170 км. Одна из таких развязок есть и в нашем округе. Она построена на пересечении Косинского шоссе и Салтыковской улицы. Развязка обеспечила выезд с Северо-Восточной хорды на МКАД, сократив время поездки для жителей района Косино-Ухтомский и прилегающих территорий, повысив комфорт и безопасность движения.

Аппарат для запуска сердца разработали в Москве

Новую систему разработали в столице для реанимации сердечников. Автоматический аппарат делает непрямой массаж сердца, освобождая врачам руки для проведения других манипуляций при спасении людей. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Специалисты считают, что новая разработка позволит спасти больше людей при реанимации и повысит качество медицинской помощи.

«У аппарата нет аналогов в России и есть ряд преимуществ по сравнению с зарубежными системами. Например, он легче, потому что сделан из современных материалов, и удобнее в использовании за счёт работы на двух аккумуляторах», — написал мэр.

Ещё одно достоинство новинки — она приводится в действие всего за 20 секунд. Её можно будет использовать не только в больницах, но и в машинах скорой помощи.

Компания-разработчик планирует дистанционно связать новую систему с аппаратом ИВЛ, создав уникальный реанимационный комплекс.

15 столичных компаний победили в конкурсе

Мэр подвёл итоги первого конкурса «Лучший промышленный дизайн России». Он был организован властями Москвы вместе с Минпромторгом и Минкультуры России для поддержки и популяризации промышленного дизайна. На премии претендовали свыше 500 компаний. Жюри отобрало 20 победителей, 15 из них работают в Москве.

«В качестве главного поощрения проекты-победители получили право разместить на своей продукции специальный знак лауреата», — сообщил Сергей Собянин на своём личном сайте sobyanin.ru.

Он рассказал о некоторых из этих компаний. Так, одна из них представила умные остановочные пункты, питающиеся от солнечных панелей, с функцией мониторинга состояния окружающей среды. Другая — многофункциональный протез кисти и пальцев с микропроцессорным управлением. Ещё одна компания представила зарядную станцию для электромобилей, которую можно устанавливать на автозаправочных станциях, городских парковках и высокоскоростных трассах.

Старшеклассник из Ивановского творит чудеса с помощью лазера



Ростислав может сделать всё, на что способен лазерный станок

Одиннадцатиклассник школы №1502 «Энергия» в Ивановском Ростислав Желябин победил на Всероссийском первенстве «Профессионалы» в компетенции «Лазерные технологии». В финале он обошёл семерых конкурентов.

— На соревнованиях мы делали органайзер с механизмом и приборной панелью, маркировали про-

сделать всё, на что способен лазерный станок — например, защищённые от копирования печати, цветные и чёрно-белые изображения на металле, сувениры. А свою жизнь собирается посвятить робототехнике.

— Лазерные технологии — вещь для этого незамеченная, ведь ты сам можешь изготавливать детали для своих проектов, — говорит Ростислав.

СВОЮ ЖИЗНЬ ОН СОБИРАЕТСЯ ПОСВЯТИТЬ РОБОТОТЕХНИКЕ

мышленные изделия из металла и пластика, изготавливали печати, — рассказал победитель.

Создавать реальные вещи с помощью лазера юноша начал ещё в 9-м классе, когда записался в профильный школьный кружок. Ростислав говорит, что сегодня он может

В свободное время юноша занимается каллистикой (комплекс упражнений с собственным весом) и тяжёлой атлетикой. А ещё любит змей.

— Последние пять лет у меня живёт маисовый полз, — поделился он.

Ольга СОКОЛОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Лукавый сервис

Владимир из Богородского прислал в редакцию гневное письмо: «В Москве существует контора «по относительно честному отъёму денег у населения», как называл это Остап Бендер, — сервисный центр с названием известной марки беспроводных телефонов. У него приёмные пункты по всей Москве и Подмоскovie. Есть и у нас, в Богородском. Берут деньги — причём только наличные! — за диагностику техники, но ремонт не производят. Сумма невозврата — от 600 до 2200 рублей. Знают, шельмецы, что уголовная ответственность за мошенничество наступает после ущерба в 2500 рублей».

Попал на деньги и сам Владимир, когда отдал туда для починки свой смартфон. Тянули «мастера» с этим две недели, пока хозяин не разозлился и не забрал его обратно. А предоплата за «диагностику», разумеется, тью-тью...

Ничего плохого не хочу сказать о сервисных центрах как таковых. Можно привести массу примеров, когда спецы из «ремонта телефонов, телевизоров, ноутбуков» буквально возвращали к жизни старенький радиоприёмник или намертво заблокированный телефон. Однако не заметить этой тенденции — когда в сервисах с клиента так и норовят содрать три шкуры за одно только вскрытие задней крышки прибора — тоже нельзя.

Просматриваю типичные отзывы в Интернете: вот жалоба с Преображенского Вала, а вот с Измайловского шоссе... Да множество! Процветает лукавый бизнес. А и как ему не процветать, если обманутый клиент скорее всего плюнет на потерянные несколько сотен рублей и не станет жаловаться?

Кстати, жаловаться сейчас легче лёгкого: заполняй электронную форму на сайте Роспотребнадзора и жди результата. Поверьте: работает!

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 11 пожаров. Погибших и пострадавших нет

В Перове горела квартира

Утром 14 сентября сотрудники МЧС выезжали по адресу: ул. Аносова, 9. В двухкомнатной квартире вспыхнули вещи и мебель на площади 3 кв. метра. Жильцы вызвали пожарных, которые быстро ликвидировали возгорание. Причина ЧП устанавливается. Никто не пострадал.

В Косино-Ухтомском вспыхнул мусорный бак

Днём 17 сентября поступило сообщение о пожаре по адресу: Святоозёрская ул., 2. На улице вспыхнул мусорный контейнер. Прохожие заметили пламя и вызвали пожарных, которые потушили огонь. Причина происшествия устанавливается. Пострадавших нет.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Пловчиха из района Измайлово обыграла соперниц из стран СНГ

Восьмиклассница школы №1362 Кира Реброва из района Измайлово завоевала золотую медаль в командной эстафете и серебряную в заплыве на 100 метров на спине на II Играх стран СНГ, которые завершились в Бресте.

— Кира занимается плаванием с семи лет. Правда, начинала она с синхронного, — рассказала «ВО» её мама Ирина Реброва, мастер спорта по плаванию. — Но однажды на соревнованиях мы увидели, что грести у неё получаются лучше, чем делать фигуры в воде, и отдали в секцию обычного плавания. Сначала она с трудом проплывала даже 50 метров,

но уже через два года стала лидером группы.

Девушка тренируется в спортшколе «Юность Москвы» у мастера спорта Натальи Яковлевой. Кира теперь тоже мастер спорта. У неё на счету победы на первенстве Москвы и многих всероссийских соревнованиях. Она входит в состав юношеской сборной России. А мечтает завоевать золото на первенствах Европы и мира.

В школе Кира отличница. Любимые предметы — алгебра и геометрия. В свободное время слушает музыку, рисует и обожает качаться на качелях.

Наталья АНОХИНА



В свои юные годы Кира уже мастер спорта

Из личного архива



Пломбир на прогулке

Пресс-служба парка

В Перовском парке отметили день рождения кота Пломбира

Четыре года назад в День города, неподалёку от улицы Лазо, парковые рабочие нашли котёнка.

— Пломбиром назвали за окрас. Котёнок быстро освоился в офисе администрации. Теперь любит гулять по кабинетам и встречать гостей у вхо-

да в здание, — рассказала менеджер культурно-досуговых организаций парка Дарья Касаткина. — Особенно Пломбир любит нашего делопроизводителя Марьяну Лесную. Она его моет и вычёсывает, возит к ветеринару и дарит игрушки.

В тёплую погоду

Пломбира можно встретить и в самом парке. Он прячется в цветах, наблюдает за птицами и гостями парка. Обычно кот разгуливает рядом с офисом, но на всякий случай на его ошейнике есть брелок с контактной информацией.

Мария ГОРБУНОВА

У Святого озера обновили парк

В Косино-Ухтомском появились зоны для тихого отдыха и для любителей экстрима



Николай Алешин



Скейт-парк пришёлся юным экстремалам по душе

▶ В районе Косино-Ухтомский этим летом благоустроили парк у Святого озера. Как изменилось популярное место отдыха жителей Москвы и ближайшего Подмосковья, рассказал исполняющий обязанности префекта Восточного округа Николай Алешин.

Корабль на берегу

— Новый облик получила центральная аллея парка: обновили покрытие на пешеходных дорожках, установили большие качели с навесами. Вскоре обновим и площадь возле стелы «Слава защитникам Отечества», где проводятся районные патриотические акции и торжественные мероприятия к памятным датам, — сказал Николай Алешин.

Существующие детские площадки стали более современными: на них установили новое игровое оборудование для детей разного возраста. Появились, например, игровой комплекс в виде корабля с винтовыми и прямыми горками, специальные верёвочные комплексы для лазанья, качели и карусели разных видов.



Площадки для игр и занятий спортом покрыли безопасным материалом

ПО ПЕРИМЕТРУ ПАРКА ПРОЛОЖИЛИ ВЕЛОДОРОЖКУ

Футбол, велогонки и йога

Для занятий спортом на свежем воздухе в парке организовали отдельную площадку с уличными тренажёрами. Привели в порядок футбольное поле с искусственным газоном. Для

любителей экстремальных видов спорта в южной части парка сделали памп-трек и скейт-парк. А в северной части обустроили зону тихого отдыха с шезлонгами. Там же можно будет заняться йогой и другими восточными практиками на отдельной уютной площадке.

По периметру парка проложили велодорожку. Для комфортных прогулок в вечернее время в парке установили опоры освещения.

Напомним, что Святое озеро входит в состав Косинского триозёрья — комплекса озёр ледникового происхождения. По народному поверью, на месте озера когда-то был храм, который ушёл под воду.

Людмила НЕВЕРОВА

Семье из Ивановского вернули 77 тысяч рублей, переплаченных за воду

Мосжилинспекция (МЖИ) помогла семье из дома на Саянской улице вернуть 77 тыс. рублей, которые жильцы переплатили за горячую и холодную воду.

— Заявитель пожаловался в инспекцию на неправомерный отказ управляющей организацией пересчитать плату за услуги водоснабжения по показаниям квартирных счётчиков, — рассказали в МЖИ.

Инспекторы провели проверку и выяснили, что собственник несколько месяцев не передавал показания своих счётчиков. Управляющая компания сначала рассчитывала плату по среднемесячным показателям, а затем по

нормативу потребления. Когда жители вернулись к первоначальному порядку оплаты услуг, то вызвали мастера снять контрольные показания приборов. УК приняла эти данные, но перерасчёт не сделала. Как уточнили в МЖИ, это нарушение со стороны коммунальщиков: если счётчики поверены и работают исправно, то поводов отказать в перерасчёте нет.

Инспекторы обязали управляющую компанию исправить свою ошибку. Теперь сумма, которая накопилась в результате переплаты, пойдёт в счёт оплаты «коммуналки» за будущие месяцы.

Михаил КОФАНОВ

На Оренбургской улице построят многоэтажку по программе реновации

На Оренбургской улице возведут дом по программе реновации. Москомэкспертиза уже согласовала проект здания. Как сообщила председатель комитета Анна Яковлева, в новостройке будет 148 квартир: 36 однушек, 82 двушки и 30 трёшек. Для маломобильных жителей оборудуют несколько

ком двухкомнатных квартир на первом этаже.

У дома будет своя подземная автостоянка, во дворе сделают детскую и спортивную площадки, благоустроят проезды и тротуары, высадят деревья и кустарники.

Сроки строительства пока не обнародованы.

Михаил КОФАНОВ

В Ивановском и Новогиреево появятся крытые футбольные арены

До конца 2024 года в Восточном округе должны появиться два крытых футбольных комплекса «РФЛ-Арена». Объекты планируется возвести в районах Ивановское и Новогиреево по адресам: Перовская ул., вл. 66Д, и Прокатная ул., вл. 2-4.

Некапитальные сооружения возведут по каркасно-стенной технологии круглогодичного использования. Их оснастят боковыми открывающимися стенками, позволяющими проводить здесь тренировки, соревнования и в летний период.

Территории спорткомплексов благоустроят и адаптируют для маломобильных горожан. У футбольных арен установят административно-бытовые постройки и оборудуют наземные паркинги. Ввод объектов в эксплуатацию планируется в 2023-2024 годах.

Ранее городские власти разыграли на аукционе право на размещение спортивных объектов в шести районах Москвы. С инвестором заключены договоры сроком на 49 лет.

Илья ОРЛОВ

ДТП стало меньше, но людей сбивают чаще

С начала года в округе почти на 7% возросло количество ДТП с участием пешеходов. Как уточнили в окружном отделе Госавтоинспекции, это достаточно серьёзная цифра.

Пострадали уже 175 человек

По словам старшего инспектора отдела Госавтоинспекции УВД по ВАО Евгения Орлова, общее число дорожно-транспортных происшествий в округе в этом году устойчиво снижается. Так, за восемь месяцев прошлого года было 535 происшествий. За аналогичный период этого — 502. Количество погибших также уменьшилось — почти на 38%.

— Тем не менее вызывает беспокойство, что растёт количество пострадавших пешеходов. С начала года в округе уже пострадали 175 человек. Это на 17 больше, чем в прошлом году, — рассказывает старший инспектор. — К счастью, количество смертельных исходов уменьшилось на треть.

Неуступчивые водители

Евгений Орлов говорит, что основных причин наездов на людей всего три. Чаще всего аварии происходят, когда водители при выезде со двора не уступают дорогу пешеходам. Например, в конце августа женщина на «Ниссане» из-за невнимательности наехала

В Госавтоинспекции ВАО назвали три причины дорожных происшествий с пешеходами



Перекрёсток Саянской улицы с улицей Молостовых — самое опасное место в округе

проезжей части, а вот пенсионерка решила перейти дорогу в неполюженном месте. Пострадавшую увезла скорая с серьёзными травмами ноги.

Опасный перекрёсток

Как уточняет Евгений Орлов, больше всего аварий с участием пешеходов в этом году было в районах Гольяново, Ивановское, Измайлово и Соколиная Гора. И есть одно место, где аварии случаются чаще, чем где бы то ни было в округе.

— Это нерегулируемый перекрёсток Саянской улицы и улицы Молостовых. С начала года здесь пострадали пять человек. Поэтому каждый день мы там дежурируем, чтобы снизить риски аварий, — рассказывает старший инспектор.

Он добавляет, что с развитием системы аренды электросамокатов пешеходам нужно не только соблюдать правила дорожного движения, но и осторожнее вести себя на тротуаре.

— Электросамокаты очень тихие. Даже с учётом того, что скорость аренды байков ограничена 25 километрами в час, этого хватает, чтобы сбить человека и нанести ему серьёзные травмы, — говорит старший инспектор.

Михаил КОФАНОВ

НА БОЛЬШОЙ ЧЕРКИЗОВСКОЙ ПРИ ВЫЕЗДЕ СО ДВОРА «НИССАН» СБИЛ РЕБЁНКА

на восьмилетнего мальчика, выезжая со двора дома 9, корп. 5, на Большой Черкизовской улице. Ребёнка госпитализировали с травмами головы.

Вторая причина — несоблюдение правил самокат-

чиками. Они сбивают всех на своём пути. Пострадать может и пожилой человек, и молодой, и ребёнок.

— Ну а третья причина — вечная. Когда сами пешеходы перебегают дорогу на красный свет или переходят

её в неполюженном месте. Часто самонадеянно ведут себя пожилые люди. Некоторые из них думают, что водители пропустят пенсионера хотя бы из уважения к возрасту. Но автомобилист попросту может не успеть остановиться, — поясняет старший инспектор.

На днях мужчина на электросамокате сбил женщину 86 лет. Произошло это у дома 3, корп. 1, на Фрязевской улице. Он ехал, как и полагается, по краю

ДТП

Пострадал на Большой Семёновской

13 сентября в пять вечера 28-летний мужчина на мотоцикле «Хонда» ехал по Большой Семёновской улице в сторону Электрозаводской. В районе дома 43 он сбил мужчину 24 лет, который переходил дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшего с травмами головы увезла скорая.

Попал под колёса на Новогиреевской

14 сентября около часа дня мужчина 34 лет на «Хендай» при выезде со двора дома 16, корп. 1, на Новогиреевской улице сбил мужчину 32 лет на электросамокате. Пострадавшего госпитализировали с серьёзными травмами головы.

Столкнулись на Хабаровской

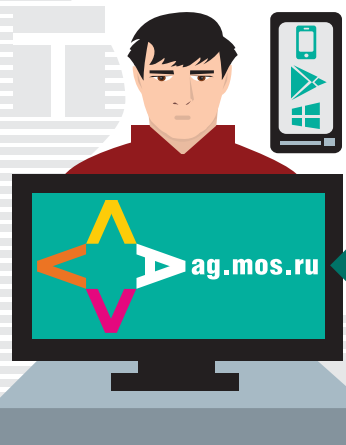
14 сентября вечером, в половине десятого, мужчина 24 лет на «Газели» ехал по Хабаровской улице в сторону Алтайской и при повороте на автостоянку возле дома 15 сбил женщину 69 лет на электросамокате. Пострадавшую с травмами головы и ног увезла скорая.

Сбил мужчину на Ивanteeвской

17 сентября в половине двенадцатого дня мужчина 43 лет на грузовике ГАЗ ехал по двору дома 17 на Ивanteeвской улице и сбил мужчину 35 лет на электросамокате. Скорая увезла самокатчика в больницу с травмами ноги.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»



Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение: **App Store** **Google Play** **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы



За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1087

ПОСЛЕ ЖАРКОГО ЛЕТА ПРОЙДИТЕ ДИАГНОСТИКУ И ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА ВСЕГО ЗА 1 ДЕНЬ!

РЕКЛАМА ООО «ВАРИКОЗА НЕТ»

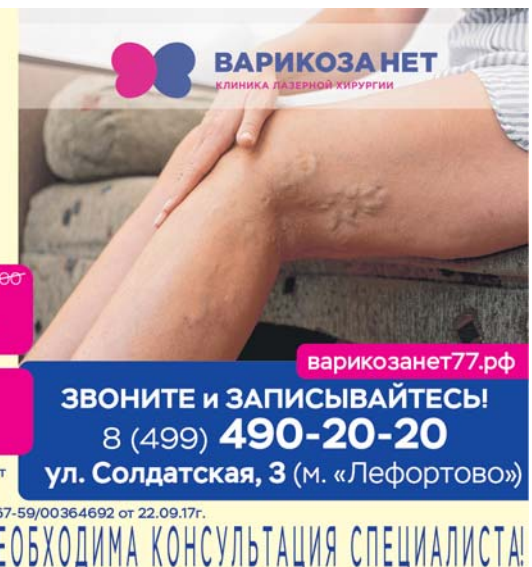
консультация фЛЕБОЛОГА + УЗИ вен ног

990 р

скидка на лазерное лечение варикоза*

-20%

*Срок акции с 01.09.2023 по 30.09.2023 г. Акция действует при лечении обеих ног. Подробности об организаторе, правилах проведения уточняйте по тел.: (499) 490-20-20. Лиц. ЛО 41-01019-24/00306317 от 27.05.16г. Лиц. ЛО 41-01167-59/00364692 от 22.09.17г.



ВАРИКОЗА НЕТ клиника лазерной хирургии

варикозанет77.рф

ЗВОНИТЕ И ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ! 8 (499) 490-20-20 ул. Солдатская, 3 (м. «Лефортово»)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

Пришлись не ко двору

Почему опавшие листья и яблоки лучше убирать

▶ В редакцию обратилась читательница из района Измайлово, Ирина. Она пишет, что газоны во дворе покрыты упавшими яблоками. К этому скоро добавится слетающая с деревьев листва. «Неужели падалицу не нужно вовремя убирать? Или её специально оставляют для перегноя?» — спрашивает Ирина.

Как удобрение не годятся

По словам заместителя руководителя ГБУ «Жилищник района Измайлово» Дениса Байчурина, дворник, который должен убирать во дворе обратившейся жительницы, заболел. За это время здесь поднакопился мусор. Но сейчас с проблемой уже разобрались. Однако у многих возникает вопрос: а стоит ли убирать гниющие плоды или их можно оставить на земле на зиму для удобрения почвы?

— Опавшие яблоки лучше убирать, так как в падалице достаточно быстро заводятся личинки плодовой мушки. Затем они перебираются на деревья и наносят им серьёзный урон. Кроме того, яблоко — продукт кислый. Перегнивая в почве, он увеличивает её кислотность. А в такой земле не всякие растения приживутся, — поясняет Денис Байчурин.

Скапливаются тяжёлые металлы

Похожая ситуация и с опавшей листвой.

— Листва как губка впи-



Падалицу в Измайлово собирают пластмассовыми граблями

тывает вредные вещества, в том числе соли тяжёлых металлов из выхлопных газов. Это представляет опасность для здоровья человека, вот почему её лучше утилизировать, — рассказывает Денис Байчурин.

А ещё листва рискованно оставлять на дорогах и тротуарах: после дождя они становятся скользкими, как мыло. Человек с лёгкостью может поскользнуться. Также при ветре листья попадают на лобовые стёкла машин, уменьшают обзор водителю и могут стать причиной аварии.

— Опавшую листву возле жилых домов, с тротуаров, детских и спортивных площадок требуется убирать ежедневно. По действующему регламенту коммунальные службы также обязаны собирать листья в проездах между домами и в пятиметровой зоне вдоль них, а также на газонах в 10 мет-

В ГНИЮЩИХ ЯБЛОКАХ РАЗМНОЖАЕТСЯ ПЛОДОЖОРКА, А ПОТОМ ВРЕДИТ И САМИМ ДЕРЕВЬЯМ

рах по обе стороны от проезжей части, — говорит Денис Байчурин.

К слову, на городских магистралях работы у коммунальщиков больше. Там приходится чистить 25-метровую зону вдоль дороги.

От уборки можно отказаться

При уборке листьев с газонов дворники используют только специальные пластиковые веерные грабли. Они мягкие и не разрушают травяное покрытие в отличие от металлических.

— В сухую погоду листья удобнее убирать ручными

воздуходувками, похожими на пылесосы. Правда, они сильно шумят, поэтому возле жилых домов мы стараемся их не использовать, — добавляет Денис Байчурин.

Всю собранную листву, как и плоды деревьев, собирают в мешки и утилизируют. Однако жители могут и отказаться от уборки опавшей листвы, например на газонах. Для этого нужно провести общее собрание собственников жилья. Если большинство выступят за отказ, то протокол нужно отнести в управляющую компанию. Собирать листья с земли тогда не будут.

Михаил КОФАНОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Реутовской починили перила на детской горке

▶ На детском игровом комплексе для самых маленьких на Реутовской ул., 24, сломались перила на лестнице, дети могут получить травму. Кроме того, есть сколы и повреждения на переходной дорожке.

ла на лестнице и закрепили их, также заменили доски на переходной дорожке и покрасили. В настоящее время детская площадка исправна и безопасна, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Вешняки».

Маргарита ИВАНОВА

Елизавета, Вешняковская ул.

— На детской площадке установили на место пери-

ГБУ «Жилищник района Вешняки»: Вешняковская ул., 24а, тел. (499) 653-8311.

Эл. почта: info@post.gbu.ru

Межпанельные швы в доме на Хабаровской загерметизируют до конца сентября

▶ Моя квартира угловая на 12-м этаже. Наружные швы между плитами не заделаны. В комнате появилась плесень, стены мокрые. Помогите решить проблему.

Алла, Хабаровская ул., 10/30, подъезд 8

Кроме того, при обследовании квартиры выяснилось, что необходимо проверить работу системы вентиляции в холодное время года. Данные работы будут осенью или зимой по согласованию с жительницей.

Маргарита ИВАНОВА

— Сотрудники «Жилищника» проведут работы по герметизации межпанельных швов в зоне расположения квартиры жительницы на Хабаровской улице, 10/30, до 30 сентября, — сообщили в управе района Гольяново.

Управа района Гольяново: Курганская ул., 8, тел. (495) 467-6584.

Эл. почта: gol@vao.mos.ru. ГБУ «Жилищник района Гольяново»: Уссурийская ул., 8, корп. 1, тел. (495) 469-8281. Эл. почта: guisgol@yandex.ru

В доме на Щёлковском шоссе устранили засор канализации

▶ Даже на 5-м этаже, где я живу, чувствую запах из подвала дома, особенно после дождя.

Лилия Петровна, Щёлковское ш., 88, корп. 2

обработку подвала дезинфицирующими средствами.

— «Жилищник» восстановил работоспособность системы канализации, сейчас подвал находится в удовлетворительном санитарно-техническом состоянии, — уточнили в управе.

Маргарита ИВАНОВА

Как сообщили в управе района Северное Измайлово, в ходе обследования сотрудники «Жилищника» выявили и устранили засор канализации в подвале дома по указанному адресу. Откачали воду, провели уборку и

Управа района Северное Измайлово: 5-я Парковая ул., 58а, тел. (495) 652-0968.

Эл. почта: s_izm@mos.ru

ГУПСОЦГАРАНТИЯ
ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ:

- Крупную денежную выплату
- Ежемесячную ренту — «вторую пенсию»
- Полную оплату ЖКХ
- Круглосуточный уход и помощь по хозяйству

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В КВАРТИРЕ ГАРАНТИРОВАНО ГРАЖДАНСКИМ КОДЕКСОМ РФ И ДОГОВОР

Реклама, ОГРН 1227700708025

ЗВОНИТЕ! Тел: 8 (495) 727-28-28
Защитим ваши права по договору аренды.

Читайте «Восточный округ» в Телеграме

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» каждый день читаете самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же — дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото — самое интересное — коротко в вашем Телеграме. Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!



t.me/VO_news_VAO



НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ
(499) 647-6828

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

Волонтеры помогают госпиталю в Сокольниках

Присоединиться к акциям фонда «Своих не бросаем» может каждый

Фонд помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих не бросаем» помогает раненым бойцам уже полтора года. Среди подопечных — воины, проходящие лечение в 29 госпиталях Москвы, Подмосковья, других регионов, а также Донбасса. Стать волонтером фонда могут все желающие.

Средства гигиены и одежда

С весны прошлого года волонтеры поддерживают раненых бойцов госпиталя в Сокольниках.

— В перечне постоянных потребностей — влажные салфетки, одноразовые пеленки и подгузники. Они нужны в отделениях для тяжело раненых, где бойцы после операций на много дней прикованы к постели. Хотя госпиталь полностью обеспечен средствами гигиены, наличие запаса никогда не помешает, — говорит координатор волонтеров Галина Подъяпольская. — А с наступлением первых холодов растёт потребность в осенних куртках и кроссовках, чтобы ребята могли выходить на улицу.

Другое важное направление — реабилитация бойцов после тяжёлых ранений. Из-за многодневной неподвижности мышцы атрофируются. Фонд на пожертвования неравнодушных людей регулярно закупает тренажёры,



Координатор волонтеров Галина Подъяпольская



Предоставлено фондом «Своих не бросаем»

ЛОГОПЕД-АФАЗИОЛОГ УЧИТ БОЙЦОВ ГОВОРИТЬ ПОСЛЕ ТЯЖЁЛЫХ КОНТУЗИЙ

Помощь раненым идёт постоянно

различные приспособления для разработки травмированных конечностей.

Принадлежности для рисования

В команде фонда есть профессиональные реабилитологи. Они помогают ребятам восстанавливать здоровье после черепно-мозговых и спинальных травм.

— У нас работает логопед-афазиолог. Она учит бойцов говорить после тяжёлых контузий. Это уникальный специалист, опыт которого мы хотим передавать энтузиастам в регионах, — рассказывают в фонде.

А недавно специалисты патронажной службы фон-

да начали заниматься рисованием и лепкой с бойцами, у которых после ранений временно нарушены некоторые функции головного мозга.

— Это помогает восстановить нейронные связи, снять психологическое напряжение. И уже есть первые положительные результаты, — рассказывают в фонде. — Мы начали с рисования фломастерами, а теперь планируем добавить акварель. Желающие могут передать рисовальные принадлежности.

На пожертвования неравнодушных москвичей фонд «Своих не бросаем» регулярно закупает медикаменты и средства гигиены для прифронтовых госпиталей. На

днях несколько посылок получили в одном из госпиталей в зоне СВО.

Также фонд «Своих не бросаем» примет в дар одеяла. Они нужны при транспортировке раненых — их вывозят из зоны СВО санавиацией. При оказании неотложной помощи на бойцах разрезают одежду, поэтому важно их укутать, чтобы не допустить переохлаждения. Одежда должна быть чистой и в хорошем состоянии.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Информация о проектах фонда — сайт: своиннебросаем2022.рф, «ВКонтакте»: vk.com/fond_snb, Телеграм: t.me/Svoi_Ne_Brosaem_RF, тел. (495) 696-1665

Многодетным семьям Измайлова нужны помощники-умельцы

Сообщество «Большое Измайлово» помогает многодетным семьям, оказавшимся в затруднительном положении. Присоединиться к команде добровольцев может каждый.

— У нас порядка 400 активных семей, — рассказывает Елена Реснянская, руководитель сообщества, мама троих детей. — Действуем в основном по заявкам.

Сейчас поддержка нужна семье с Сиреневого бульвара. У троих ребят недавно умерла мама, временную опеку оформил старший брат.

— Пока мама тяжело болела — а она работала до последнего, — ресурсы семьи истощились, — говорит Елена. — Было не до ремонта и создания уюта. Близких родственников нет, папа тоже умер. Сейчас дети пытаются справиться с горем сами и в то же время продолжить занятия в школе, в кружках. Стар-

ший брат работает и занимается о младших, но без поддержки им очень тяжело.

Добровольцы помогли сделать генеральную уборку в квартире и даже небольшой ремонт.

— Мы собрали компьютерный стол, скоро подключим компьютер. Очень нужен принтер. И диван: старый совсем износился, — пояснила Елена.

Не будут лишними постельное бельё, шторы, посуда.

— Если кто-то готов пожертвовать красивые обои, клей, краску, то мы поможем ребятам обновить комнаты, — сказала руководитель сообщества. — Нам всегда нужны и рабочие руки: покрасить, помыть окна, сделать уборку. Нуждающихся много.

Ольга СОКОЛОВА

Желающие помочь пишите Елене на почту elenavizmailovo@gmail.com. Группа в сети «ВКонтакте»: vk.com/elenavizmailovo



Григорий Матвеев

Под опекой сообщества около 400 семей

ВНИМАНИЕ! ОТКРЫТЫ ВАКАНСИИ!

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ РЯДОМ С ДОМОМ ПО ЦАО

• ЗАВЕДУЮЩИХ ПРОИЗВОДСТВОМ

от 50 000 руб. на руки

• ПОВАРОВ

от 45 000 руб. на руки

• РАБОТНИКОВ КУХНИ

от 35 000 руб. на руки

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ БЕСПЛАТНО ПРОЖИВАНИЕ В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ, ПИТАНИЕ, ПОМОГАЕМ С РЕГИСТРАЦИЕЙ

* Мы также приглашаем иностранных граждан/студентов для работы на кухне (общеежитие и питание бесплатно). Зарплата от 35 000 р

(We also invite foreign citizens / students to work in the kitchen (the dormitory and food are free). The salary is from 35 thousand)*

(Ошондой эле ашканада иштөөгө чет өлкөлүк жарандарды / студенттерди чакырабыз (жатакана жана тамак-аш бекер). Айлыгы 35 миңден)*

8-905-586-84-31; 8-982-658-34-53

ПРОИСШЕСТВИЯ

Пассажир угнал такси

Во время поездки по территории ВАО пассажир безо всякого повода напал на водителя такси, ударив его несколько раз кулаком по голове. Таксист остановил машину на Байкальской улице и вышел. Тогда буян сел за руль и уехал. Потерпевший обратился в полицию.

По горячим следам подозреваемого задержали. Машину изъяли и вернули таксисту. Возбуждено уголовное дело по статье «неправомерное завладение автомобилем или иным транспортным средством без цели хищения». Угонщику грозит лишение свободы на срок до семи лет.

Остался без пальцев от взрыва петарды

В Гольянове в квартире взорвалась петарда. После чего соседи услышали крик. Как выяснилось, 35-летний мужчина купил через Интернет пиротехнику и решил опробовать её дома. Поджёг фитиль, и петарда взорвалась у него в руках. Мужчине оторвало два пальца. Домочадцы пострадавшего оказали ему первую помощь и вызвали экстренные службы. Проводится проверка.

Украли смартфон у продавца

Посетительница продуктового магазина на Алтайской улице у терминала самообслуживания заметила мобильный телефон, оставленный сотрудницей магазина. Забрала его и ушла. Хозяйка телефона, обнаружив пропажу, обратилась в полицию. Ущерб составил более 90 тыс. рублей. Вскоре оперативники задержали подозреваемую — 28-летнюю жительницу Подмосквы. Мобильный вернули хозяйке. За кражу злоумышленнице грозит до пяти лет колонии.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Это не по-джентльменски, «Рональд»!

▶ Пожилая москвичка попала на удочку брачного афериста. Общались они только по Интернету. Несколько месяцев женщина переводила деньги на решение проблем ухажёра, пока тот не испарился.

Вдовец в стеснённых обстоятельствах

72-летней Арине Петровне (имя изменено) с 3-й Парковой улицы в мессенджер пришло сообщение от некоего «Рональда из Англии». Контакт, по его словам, он нашёл в Интернете на сайте знакомств. Женщина ему «приглянулась».

— Завязалось общение, мужчина рассказал, что он вдовец, у него есть тринадцатилетняя дочь, а сам он работает в частной компании. Давно, мол, собирался в отпуск, да всё как-то не было возможности, — рассказала «ВО» руководитель пресс-службы Прокуратуры г. Москвы Людмила Нефёдова.

Первый денежный перевод он попросил как раз на частичную оплату поездки в отпуск — 16 тыс. рублей в иностранной валюте. Арина Петровна пошла ему навстречу. А дальше счётчик заработал бесперебойно. Рональду понадобилось «страховое свидетельство» — это ещё порядка 36 тыс. рублей. Затем на «активацию банковской карты во время командировки» — 60 тысяч. Несколько раз он просто просил помочь, так



Татьяна Сорокина

«Англичанин из Интернета» выудил у жительницы Измайлова больше миллиона рублей

месяцев жительница ВАО перевела более 1,2 млн рублей. Когда же она поняла наконец, что ухажёр исчез вместе с деньгами, то обратилась в полицию. Мошенника разыскивают. В случае поимки ему грозит наказание до 10 лет лишения свободы со штрафом в миллион рублей.

Дурачат и онлайн, и в реале

Подобная схема мошенничества не нова, отмечают в прокуратуре. И хотя многие действительно находят своё счастье через сайты знакомств, но если новый знакомый начинает активно интересоваться вашим имуществом или просит деньги в долг, то общение лучше прекратить.

На уловки мошенника попала не так давно и жительница Сокольников. Познакомилась с мужчиной в Интернете и даже успела увидеться с ним вживую. Правда, кавалер тоже оказался с кучей проблем, которые надо было решать с помощью денег. Женщина отдала новому знакомому больше 2 млн рублей, пока тот не перестал выходить на связь. Оперативники вышли на след жулика и задержали его. Всё это время он действовал под чужим именем, а проблемы, естественно, выдумывал.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

В СОЦСЕТЯХ ОБМАНУТЫЕ ЖЕНЩИНЫ ПИСАЛИ О МНИМОМ БРИТАНЦЕ, ЧТО ЭТО МОШЕННИК

как якобы оказался в трудном финансовом положении. Москвичка последовательно перевела ему 355 тысяч, 141 тысячу и 68 тыс. рублей. А когда Рональд заболел, женщина выслала ему 10 тысяч на лекарства. При этом ни о встрече в реальности, ни о перспекти-

вах совместной жизни англичанин даже речи не заводил.

Не гарантийное письмо, а липа

— Потерпевшая нашла в социальных сетях фото нового знакомого и отзы-

вы других женщин, которые писали, что это мошенник. Но пенсионерка и тут не поверила, тем более что Рональд прислал ей гарантийное письмо, где заверял, что вернёт все деньги с учётом комиссии за переводы. После этого женщина перевела ему ещё 250 тысяч рублей, — говорит Людмила Нефёдова.

Интересно, что все переводы осуществлялись на российские банковские счета, принадлежащие женщинам. Их реквизиты и предоставлял Рональд. В итоге за пять

Ответы на sudoku

3	2	6	9	8	4	7	5	1
4	7	1	3	2	5	9	8	6
8	5	9	1	6	7	4	2	3
1	9	4	7	3	8	5	6	2
6	8	2	5	4	9	1	3	7
7	3	5	2	1	6	8	4	9
9	4	3	6	5	1	2	7	8
5	6	7	8	9	2	3	1	4
2	1	8	4	7	3	6	9	5

В Сокольниках спасли пенсионерку, которая оказалась в беспомощном состоянии

В квартире дома на улице Стромынке 79-летняя женщина упала в туалете, получила травму и заблокировала собой дверь, которая открывается внутрь. Не дозвонившись в тот день матери, к ней приехал сын. В квартире понял, что случилась беда, и вызвал скорую помощь и спасателей. На место приехал отряд добровольных спасателей «СпасРезерва».

— Нас встретили сын пенсионерки с супругой. Они впервые попали в ситуацию, когда сами не могли помочь. Пострадавшая за дверью была в сознании и отвечала на вопросы. Мы с коллегами аккуратно вытащили верхнюю петлю и сняли дверь, на это ушло не больше двух минут, — рассказал «ВО» старший смены «СпасРезерва» Иван Антонов.

Спасатели перенесли пациентку с четвёртого этажа по лестнице в машину скорой помощи. От момента падения до госпитализации прошло не больше трёх часов.

37-летний Иван Антонов в отряде добровольцев уже четыре года. Работает руководителем проектов в области промышленной автоматизации.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

**ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ**

NEWSVOSTOK.RU

Бери больше — жми сильнее

Тренер из Центра имени Моссовета разведал мифы о пауэрлифтинге

▶ Пауэрлифтинг включает в себя три упражнения: присед со штангой, жим лёжа и становую тягу штанги, то есть поднятие её на уровень колен. Мифы об этом виде спорта разведал Антон Старцев — тренер бесплатной секции пауэрлифтинга в территориальном управлении «Соколиная Гора» Окружного общественного центра им. Моссовета, кандидат в мастера спорта и двукратный чемпион Москвы.

Пауэрлифтинг — то же, что и тяжёлая атлетика?

— Нет. У них разные ключевые упражнения. Но пауэрлифтинг действительно появился благодаря тяжелоатлетам, которые выполняли эти упражнения во время тренировок, — говорит Антон.

— В СССР пауэрлифтинг как отдельное силовое троеборье был под запретом до 1988 года. Правда, его упражнения вместе с бодибилдингом входили в атлетическую гимнастику.

Обязательно нужна экипировка

— С 2016 года спортсмены начали соревноваться в категориях без экипировки, потому как она довольно дорогая: нужны от-

дельные комбинезоны для приседа, для становой тяги, майка для жима лёжа, бинты и специальные пояса. Зачем всё это? Комбинезоны и майка нужны для амортизации тела спортсмена. Делают их из специального материала — кевлара. За счёт этого спортсмены могут жать на 50 кг больше обычного. При этом после покупки комбинезон ещё надо несколько месяцев сажать по фигуре, размачивая водой. Вот почему при появлении безэкипировочных категорий множество спортсменов предпочли соревноваться в них. Сейчас для занятий достаточно штангеток и спортивного костюма, а пояса уже есть в зале.

**КОМБИНЕЗОН
ПОЗВОЛЯЕТ ВЫЖАТЬ
НА 50 КГ БОЛЬШЕ
ОБЫЧНОГО**

Только для сильного пола

— На самом деле пауэрлифтингом могут заниматься люди любого пола и возраста. Я, например, подтвердил разряд КМС в 39 лет. А к моему коллеге Андрею Бадину на занятия ходили даже пен-



Антон Старцев ведёт занятие в секции на проспекте Будённого

Михаил Подробед

сионеры. Этот спорт подходит и инвалидам! Жим лёжа — это паралимпийская дисциплина пауэрлифтинга.

Девушек, правда, в силовом троеборье мало: у них иначе устроена гормональная система. Кроме того, из-за перенапряжения у них быстрее наступает

нервное истощение. Если мужчина может взять 200 кг и на следующий день снова прийти на тренировку, то женщине нужно будет несколько дней восстанавливаться. Кстати, сформированная гормональная система — важное условие для начала занятий пауэрлифтингом, как и

опорно-двигательный аппарат. Поэтому начинать заниматься можно лишь с 14 лет.

Мария ГОРБУНОВА

Записаться на занятия можно на сайте ООЦ mossovet.mos.ru или по тел. (495) 366-2543. Адрес: просп. Будённого, 29/1

Боксёрские навыки пригодились Дарье и в обычной жизни



Из личного архива

Девушка из Новокосина умеет дать сдачи

Тренер из Новокосина мастер спорта по боксу Дарья Гаврилец рассказала, что в последнее время на занятия записывается всё больше представительниц прекрасного пола. Что привлекает их в традиционно мужском виде спорта?

— На мой взгляд, для бокса совершенно не важно, девочка ты или мальчик, — говорит Дарья. — Было бы желание.

С 1-го класса Дарья занималась лыжными гонками. Алет в тринадцать на тренировке получила перелом стопы. В итоге — гипс на четыре месяца.

— Для такой деятельной натуры, как я, это была настоящая катастрофа, — рассказывает Дарья. — Просто лежать дома? Ну уж нет! И начала тре-

нировать здоровые части тела, применяя различные домашние утяжелители.

В это же время Дашин папа решил поучаствовать в открытых любительских соревнованиях по армрестлингу. И дочка пристала: «Возьми с собой!» Он долго отговаривал: «Куда? На костылях-то?» А потом записал-таки участницы. Приехали, а там все дамы 30+! Однако девочку это не смутило. Взяла и завоевала 1-е место!

— Когда награждали, еле влезла на пьедестал на своих костылях, — улыбается Дарья.

Оказалось, в тот день за ней наблюдал её будущий тренер по боксу Фархад Абдуллаев. Он подошёл к родителю, пригласил на занятия и заметил: «Ваша девочка с таким характером многого достигнет!»

— Я очень благодарна судьбе, что серьёзно увлеклась этим видом спорта, — продолжает Дарья. — Ежедневно ходила в зал, пока мои свер-

стники без дела шлялись по улицам.

На каждом занятии приходится себя превозмогать.

— Скажу честно: далеко не у каждого хватает на это терпения и сил. Но результат того стоит, — уверяет спортсменка. — Бокс — отличное средство самовыражения, возможность утвердить себя в жизни. Он помогает расслабиться психологически, выплеснуть негативные эмоции, накопленные за день. Порой приходишь в зал огнедышащим драконом, а выходишь парящей бабочкой. Поэтому практически все боксёры — уравновешенные и рассудительные личности.

Кстати, мнение о том, что девушки-боксёры из-за повышенного содержания тестостерона якобы выглядят чрезмерно мужественно — миф. Как говорит Дарья Гаврилец, бокс направлен не на наращивание мышечной массы, а на развитие выносливости, ловкости

и самообладания. Специалисты подсчитали, что за часовую тренировку боксёр сжигает около 800 калорий.

Помогают ли боксёрские навыки в обычной жизни? Ещё как! Дарье они пригодились трижды. Однажды поздно вечером в метро её хотели ограбить. Дважды на улицах приставали пьяные. Во всех случаях пришлось преподать хулиганам хороший урок.

— Думаю, они совсем не ожидали получить от меня сдачи, — улыбается Дарья. — А главный плюс для девушек в занятиях боксом — повышение самооценки. Даже маленькая победа делает нас уверенными в себе, независимыми. А уж когда стоишь на пьедестале и звучит гимн России...

Сейчас она в отпуске по воспитанию ребёнка: летом стала мамой. Но вскоре намерена вернуться к своей профессиональной деятельности.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

▶ Северяну Степанову из Ивановского 10 лет. А он уже ведёт серьёзные биологические исследования. У него дома живут сколопендры, скорпионы, пауки, мокрицы, лягушки, богомолы, тритоны. Он наблюдает за их жизнью и снимает об этом научно-популярные фильмы, которые публикует на своём канале «Дикие вещи Северяна». На счету у юного исследователя 22 фильма, у каждого — не одна тысяча просмотров.

От богомолов до телефонов

Увлёкся биологией Северяня ещё дошкольником. Смотрел научные передачи, читал энциклопедии и статьи, наблюдал за беспозвоночными в природе.

— Но я хотел проводить собственные исследования. И когда мы с семьёй поехали в Крым, решил поймать сколопендру и привезти домой, — рассказывает мальчик. — Но тогда я ещё не знал, что сколопендру нужно ловить особым способом, прижав её голову. Палец распух и долго болел. Но это меня не остановило.

Тогда Северяну было семь лет. Поняв, что сын увлечён не на шутку, его мама решила действовать. У заводчиков они купили ему пару новогвинейских палочников, богомол-призраков, пауков, скорпионов, мокриц и нескольких телефонов — животных из отряда паукообразных.

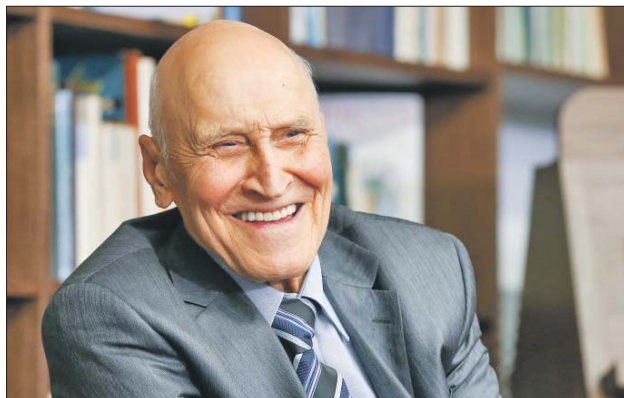
— Я оборудовал для них специальные контейнеры с вентиляцией, наполнил их грунтом, стал ухаживать, кормить и наблюдать, фотографировать и снимать видео, — рассказывает юный исследователь.

Кто ездит верхом на скорпионе?

По словам Северяна, самое интересное — наблю-

Сваха для сколопендры

Четвероклассник из Ивановского рассказал Николаю Дроздову о своих исследованиях экзотических животных



Николай Дроздов — один из научных руководителей Всероссийского конкурса «Мы и биосфера»



Самка скорпиона с потомством на спине

САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ — КАК ПОДОПЕЧНЫЕ ОХОТЯТСЯ И ВЫНАШИВАЮТ ПОТОМСТВО

дать, как его подопечные охотятся и вынашивают потомство.

— Все они обожают живых тараканов и сверчков. Но охотятся по-разному. Например, скорпион нападает на жертву из укрытия, хватается клешнями и жалит. А сколопендра кусает её первой парой ног, которая в процессе эволюции преврати-

лась в ядовитые челюсти, потом охватывает кольцом и обездвиживает, — рассказывает мальчик.

Потомство интереснее всего, по его словам, вынашивают скорпионы.

— Я наблюдал за бразильскими колониальными скорпионами. Все особи в их колонии — самки и размножаются без участия самцов.



Северяня и его сколопендра

При этом они живородящие. В определённый момент из мамы-самки выползают маленькие скорпиончики и забираются к ней на спину. Там она носит их около недели. За это время они успевают подрасти и перелинять. И только потом слезают со спины мамы и начинают вести собственную жизнь, — делится Северяня.

Термиты — оптом

Недавно Северяня Степанов стал победителем Всероссийского конкурса научных проектов «Мы и биосфера», среди научных руководителей которого — телеведущий программы «В мире животных», доктор биологических наук, профессор Николай Дроздов. Северяня покорил жюри

своей исследовательской работой об этологии процесса спаривания сколопендры.

— Предварительно я изучал литературу, консультировался с опытными заводчиками и выяснил, что подобные наблюдения мало описаны, — делится он. — Я начал с того, что создал паре своих сколопендр условия, близкие к природным. Когда наступила осень, подготовил контейнер с грунтом и отправил их на зимовку в холодильник. Там они в спячке провели четыре месяца. Весной я посадил их друг к другу. Сначала сколопендры вели себя агрессивно. Но вскоре начали проявлять знаки ухаживания — постукивать друг друга усиками по задним ножкам.

По словам Северяна, са-

мое удивительное то, что самцы в процессе ухаживания плетут для самок паутину, а самки — очень заботливые мамы. После того как откладывают яйца, они обвиваются вокруг них клубочком и обнимают своё потомство ножками.

В планах Северяня Степанова — новое научное исследование. Он хочет изучить на примере муравьёв и термитов эусоциальные сообщества — те, где всего несколько особей способны размножаться. Остальные берут на себя роли нянек, солдат, рабочих. Несколько домашних муравейников у него уже есть. Осталось найти термитов.

Наталья АНОХИНА

Увидеть фильмы Северяня Степанова можно на его канале [sever.wild.things/video](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Звезда «Сокольников» лебедь Дусик нашёл новую подружку

Лебедь Дусик, который живёт под опекой орнитария на Золотом пруду в парке «Сокольники», обрёл новую подружку. Напомним, что он попал в орнитарий птенцом и ему дали имя Дуся, предполагая, что это самка. Через два года стало ясно, что Дуся мужского пола. Но менять имя было уже поздно. Сейчас

ему шесть лет. Это матёрый самец с характерной шишкой на клюве.

После того как прошлой осенью его подружка Августина улетела с дикими лебедями, Дусик остался в одиночестве. А в этом году с ним случилась новая неприятность: посетители перекормили его хлебом, который птицам противопо-

казан. У красавца лебедя начали отказывать почки. Для лечения его поместили в лебединый питомник, где Дусик сошёлся с одной из живущих там самок.

— Мы выкупили её и назвали Мартой, — рассказывает Вадим Мишин, руководитель орнитария. — Но поскольку мы не подрезаем крылья нашим питом-

цам, Марта задумала переселиться с Золотого пруда на Егерский. Несколько раз туда улетала, потом возвращалась за Дусиком. Но, похоже, его и здесь всё устраивает. Так что сейчас мы наблюдаем за этой интригой: останется Марта у нас или улетит, как Августина.

Галина ПОГОДИНА



Дусик и Марта

Биограф столицы жил на Преображенке

Как Николай Рахманов стал классиком советской фотографии

▶ Николай Рахманов жил на 2-й Пугачёвской улице в Преображенском. Его часто называют биографом столицы. В Музее Москвы проходит выставка «Цвет московской фотографии», где представлены около 200 работ мастера — мизерная часть уникального фотоархива из 20 тысяч негативов и слайдов, которые передала музею его вдова Ирина Воронцова.

Обожал снимать Кремль зимой

Первая фотокамера — а это был Kodak Brownie 1905 года — появилась у Николая, когда ему было 11 лет. Аппарат подарил отец — композитор и дирижёр. Николай окончил Московское хоровое училище. Но затем подал документы на операторский факультет ВГИКа и... провалил экзамен. Тогда он устроился фотокорреспондентом в ТАСС, где проработал более 15 лет. В середине 1970-х Николай решил уйти на вольные хлеба.

Больше всего он любил снимать Кремль зимой, причём в холодный день. Считал, что тогда снимок будет контрастнее, с неповторимым «морозным» светом.

— Когда он работал, то становился просто железным, не чувствовал ни жары, ни холода, — рассказывает куратор выставки



Николай Рахманов за работой

Владимир Смирнов/ТАСС

ОН ПРОВАЛИЛ ЭКЗАМЕН ВО ВГИК И УСТРОИЛСЯ ФОТОКОРОМ В ТАСС

Ольга Быдзан. — Поздней осенью увидел, что Водозвонная башня вся в лесах. Пошёл к коменданту Кремля, с которым был знаком, и буквально умолял, чтобы его туда пустили поснимать. Последние метры Рахманов взбирался по такому узкому лазу, что пришлось снять верхнюю одежду. Пробыв почти весь день на ледяном ветру и холоде, он снял пятиметровую панораму, состоящую из шести вертикальных кадров. При этом

стыков между кадрами не заметит даже очень внимательный глаз.

Царь-рыба в Москве-реке

— Высокие точки были его хобби, — отмечает Ольга. — Уже к концу жизни, с больными ногами, Николай Николаевич поднялся на «дом с фигурами» в Подколокольном переулке, где стоят скульптуры рабочего и колхозницы. Сожалел, что на крышу попасть



Ремонт кремлёвской звезды, 1970-е годы

Николай Рахманов/Коллекция Музея Москвы

тогда не удалось: всё было опечатано, но с верхних этажей он снял очень эффектный кадр — перспективу Кремля, за которой вырастает «Москва-Сити».

Рахманов любил делать портреты. Считал самым удачным портрет Верховного патриарха и католика всех армян Вазгена I.

— По воспоминаниям фотографа, всё происхо-

дило в мрачном соборе, где было очень мало света. Но как только ему позволили приблизиться к патриарху, чтобы снять по крупнее, и он навёл резкость — вдруг вышло солнце! Лучи буквально выскочили из маленьких стрельчатых окошек и осветили католика и его трон. Николай Рахманов успел сделать всего два снимка, и солнце ушло. Но этого оказалось достаточно, — комментирует Ольга Быдзан.

В 1970-х годах он сделал фоторепортаж к 1 апреля: рыбак на Фрунзенской набережной вытащил огромного осетра. Для этого Рахманов отправился на хладокомбинат и выпросил под залог редакционного удостоверения самую большую рыбину. Когда репортаж был опубликован, сотни рыбаков устремились к Москве-реке удить царь-рыбу. А ведь их предупреждали: «С 1 апреля вас!»

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Панорамный вид «Москва-Сити», 2010-е годы

Николай Рахманов/Коллекция Музея Москвы

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ

Вера, Надежда, Любовь и мать их София

День памяти мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии отмечают православные 30 сентября. В истории их мученического подвига нет ничего, что отличало бы это событие от множества других, происходивших в те времена. Почему же именно эти три сестры со своей матерью получили особую народную любовь?

Слова «Вера, Надежда, Любовь» звучат как пароль, открывающий вход к чему-то прекрасному, чистому, вечному. В них ошутим не только поэтический, но и философский, богословский смысл. Об этом очень точно сказано в посланиях апостола Павла. Надежда, по его словам, «для души как бы якорь безопасный и крепкий», а «вера, действующая любовью, имеет силу во Христе Иисусе». Богословскими добродетелями называют в церковных текстах веру, надежду и любовь. И ведь не только богословы осознают их смысл, но и ощущают самые простые люди. Потому что так популярны эти имена в нашем народе во все времена.

А сама история произошла в Риме во II веке в царствование императора Адриана. Благочестивая вдова София (её имя означает «премудрость») воспитала трёх дочерей христианками. А когда об их вере узнал император, то попытался сначала убедить, а потом заставить отречься от Христа. Девочек подвергли жесточайшим пыткам. Сначала на глазах матери и сестёр долго истязали старшую, Веру, а потом казнили. Затем перенесли такие же пытки и были казнены младшие сестры. Софию не стали пытать физически, но обрекли на ещё большую муку — видеть страдания и казни детей. Похоронив их, она два дня не отходила от могилы, а на третий день скончалась. И стала святой вместе с дочерьми. Старшей, Вере, тогда было 12 лет, второй, Надежде, — 10, а младшей, Любви, — лишь 9 лет.

АФИША

Музыка Дворжака в Перове

Послушать классическую музыку можно **25 сентября** на концерте в арт-кластере «Восток». Прозвучат композиции для виолончели и фортепиано Антонина Дворжака в исполнении профессиональных музыкантов. Начало в 20.00. Форму регистрации можно найти на сайте арт-кластера art-vostok.ru в разделе «Афиша» (12+). Адрес: Мартеповская ул., 7. Тел. (495) 304-7357.

Киноклуб в Преображенском

Российская государственная библиотека для молодежи приглашает **28 сентября** всех желающих на встречу в киноклубе «Бардо». Предлагается посмотреть и обсудить фильм-притчу тунисского режиссёра Насера Хемира «Дед Азиз». Он рассказывает историю Баба Азиза и его внуки Иштар, ищущих в пустыне место, где впервые за 30 лет пройдёт великое воссоединение дервишей. Вход свободный. Начало в 19.00 в малом зале библиотеки (12+). Адрес: Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1. Тел. (499) 670-8001.

Пернатые старожилы Вешняков

Узнать больше о пернатых обитателях лесопарка «Кусково» можно на орнитологической экскурсии от экоклуба Мосприроды «Экошкола Кусково». Экскурсия начнётся **29 сентября** в 10.00 (6+). Регистрация по тел. (495) 370-0750. Адрес: 3-я Музейная ул., 40, стр. 1.

Мария ГОРБУНОВА

«Сатирикон» открыл сезон во Дворце на Яузе

В день рождения Аркадия Райкина покажут спектакль-эксперимент

Свой 85-й сезон театр «Сатирикон» открыл во Дворце на Яузе (пл. Журавлёва, 1), где временно идут его спектакли. Первым премьерным показом юбилейного сезона стала музыкальная комедия «Четыре тирана» по пьесе Карло Гольдони «Самодуры».

**В НОЯБРЕ
ЗДЕСЬ НАЧНУТ
РЕПЕТИРОВАТЬ
«ДУБРОВСКОГО»**

— В пьесе много мотивов, которые абсолютно узнаваемы и сегодня. В театре это пятое или шестое обращение к великому драматургу. Гольдони — фигура, сравнимая и с Мольером, и с Шекспиром, — заметил на сборе труппы художественный руководитель театра Константин Райкин.



Сцена из спектакля «Четыре тирана»

На **24 октября**, на день рождения театра, который отмечается в день рождения его основателя Аркадия

Райкина, намечена премьера спектакля «Предчувствие дома. Сцены» в постановке режиссёра Артёма Терёхина.

По словам художественного руководителя, это экспериментальная работа-исследование, посвящён-

ная состоянию некоей бездомности, в котором вот уже восемь лет пребывает театр. Именно столько продолжается реконструкция театрального здания на Шереметьевской улице в Москве. Несмотря на такой кочевой образ жизни, театру хватает сил делать спектакли, оставаясь творческой семьёй.

В ноябре режиссёр Яков Ломкин здесь начнёт ставить «Дубровского» по А.С.Пушкину. Показать зрителю его планируют на большой сцене в марте следующего года.

А на малой сцене в феврале 2024-го выйдет спектакль молодого режиссёра Александра Локтионова «Государь-стендап» по мотивам философских трактатов Макиавелли «Государь» и Платона «Государство».

Также в планах «Сатирикона» гастроли в Санкт-Петербурге, Перми и Ташкенте.

Ирина КОЛПАКОВА

В Измайловском парке бесплатно научат кадрили и вальсу

В Измайловском парке культуры и отдыха открылась бесплатная студия исторических танцев.

— Участники разучивают шаги, фигуры и схемы из вальсов, контрдансов, кадрили, народных танцев, а также учатся взаимодействовать с партнёрами, — рассказали в парке. — Помимо танцев, в парке участники ждут выезды на балы и

другие танцевальные мероприятия.

Занятия проходят по средам в 19.15 в павильоне на северной площадке парка (Народный просп., 17, корп. 1, стр. 10). Вход свободный (14+).

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: аллея Большого Круга, 7а. Тел. (499) 166-6119.

При храме в Метрогородке открылись курсы флористики



Слушатели курсов смогут сразу включиться в украшение храма

На Патриаршем подворье при храме Святого апостола Андрея Первозванного в Метрогородке начались занятия по фитодекору. Они адресованы тем, кто хочет научиться искусству составления цветочных композиций, украшения икон, ознакомится с библейской символикой растений.

— Цветами были расписаны ещё стены катакомб, где молились первые христиане. Изображение флоры всегда сопровождает искусство

иконописи и храмовую архитектуру, — рассказала Анна Дубская, специалист по просветительской работе Патриаршего подворья.

Слушатели курсов смогут сразу включиться в практическую работу по украшению храма. Занятия проводятся раз в две недели. Очередное занятие состоится **26 сентября**, в канун Воздвижения Креста Господня.

Тел. **8-903-169-3918**. Храм расположен на Открытом ш., вл. 31.

Ольга СОКОЛОВА

На Байкальской помогут разработать суставы

Филиал «Гольяново и Восточный» ТЦСО «Восточное Измайлово» приглашает жителей от 55 лет на бесплатные занятия по суставной гимнастике. Они проходят в храме Преподобных Зосимы и Савватия Соловьевских на Байкальской улице.

— Суставная гимнастика — это комплекс упражнений, которые выполняют плавно, без рывков, в комфортном режиме, — поясняет тренер Елена Мухи-

на. — При регулярных тренировках суставы станут подвижными, получат больше кис-

лорода, насытятся витаминами и микроэлементами. Снизится риск отложения солей,

укрепится мышечный корсет. Суставная гимнастика помогает при артрозе и повышенном артериальном давлении.

Занятия организованы в двух группах. Первая занимается по средам и пятницам с 16.00. Вторая — по пятницам и воскресеньям с 15.30. Тренировка длится один час.

Оксана МАСТЮГИНА

Запись по тел. (495) 870-4444.



Упражнения выполняются плавно, без рывков

Представлено Еленой Мухиной

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- А я сниму. И отремонтирую. Т. 8 (495) 782-5671
- Абсолютно быстро. Аренда жилья. Т. 8-926-257-6549, Алёна
- Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат, долей, с долгами, неприватизированных. Т.: 8 (495) 231-8042, 8 (495) 924-5016
- Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Ареную жильё. Т. 8-916-745-8493, Наташа
- Дом (110 кв. м, Воскресенский р-н). Т. 8-926-379-6380
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564

РЕМОНТ И НАСТРОЙКА

компьютеров, ноутбуков, смартфонов, ТВ. **ОБУЧЕНИЕ** пользованием смартфоном и комп. техникой! Пенсионерам – скидка 50% **8-963-644-92-69, Павел**

- **Обивка мебели.** Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- **Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников.** Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.** Т. 8-995-222-1521

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

КОМИССИОНКА

- **Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.** Т. 8 (495) 643-7212
- Букинист купит книги до 1940 г. за 50 000 р.! Т. 8-900-546-0081

Куплю РАДИОДЕТАЛИ ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, статуэтки, МОНЕТЫ, подстаканники. ☎ 8-969-100-40-11

- **Выкуп книг, посуды.** Т. 8-925-509-2894
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009
- **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-4146
- Куплю книги, документы, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю книги, фарфор. Т. 8-917-533-5750
- Куплю микроскопы, фотоаппараты, бинокли, оптику. Т. 8-925-509-2892
- Куплю ненужное, лишнее. Т. 8-916-053-1698
- Продадим вашу вещь в комиссионке. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-2879

- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-2539
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

РАБОТА

- В Сеть АЗС «Радуга» требуется заправщик: график 2/2, 1/3; официальное оформление; стабильная з/п. Т. 8-926-888-7910
- Руководителю требуются сообразительные сотрудники. Т. 8-925-328-9144
- Требуется администратор. Т. 8-993-346-2853
- Требуется вахтеры в ЖСК (ул. Вешняковская). Т.: 8-910-464-5897, 8-968-360-6710

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- **Автогрузоперевозки. Недорого.** Т. 8 (495) 728-6981
- Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106
- «Соболь». Т. 8-926-525-1931

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Т.: 8 (495) 227-5655, 8-915-154-2230
- Автовывкуп. Т. 8-966-077-7848

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703
- Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Юрий
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЕШИ, ВЕЛОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Ремонт квартир. Т. 8-926-024-0665
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
- Электрик. Т. 8-903-778-0949

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 30 сентября москитная сетка в ПОДАРОК!
Без вых, гарантия, договор
8 (495) 532-71-88

ФИНАНСЫ

- Займы под залог золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум», ОГРН1087746946847. Т. 8 (499) 112-0533

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL provedal БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
www.balkona.ru

Давайте делать «Восточный округ» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните!

(499) 647-6831

С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

Пишите!

pochta@newsvostok.ru,
chitatel@internet.ru

СКАНВОРД

Скверное происшествие									Дым от сырых дров			
«Лего» как игра	«Лего» как игра				Сон вполглаза	Молебен по просьбе	Бусы муллы		Охотничье драже			
	По вертикали: конструктор. Рывок. Сарказм. Top. Какато. Арка. Удав. Сыск. Аростат. Питон. Истина. Арест. Чада. Естество. Записи. Садист.				Самая суть явления	Набросок с натуры	Толкушка в ступе		Бритвенный прибор			
	ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД				Пометка в блокноте							
					Дирижабль	Моряцкий восток	Текст в кадре		Полный беспорядок			
	Мучитель	Криминальное чтение	Рубаха поверх брюк									
				Повод звать повитуху	Правда на дне стакана							
	Античный рог для питья	Процесс лишения свободы						Бублик в геометрии				
					Древнеримский медяк		Ворота для триумфатора					
	Попугай, похожий на сову	Гипнотизер кроликов										
	Подъем штанги в один прием	Уголовный поиск										
					Ироничная издевка							

Смотрите новости на сайте NEWSVOSTOK.RU

СУДОКУ

		6	9		4				1
	7							8	6
	5			6		4			
1				3					2
		2							
7			2		6	8	4		
	4		6			2			8
5			9						
		8			3		9	5	

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 10

Читайте «Восточный округ» в Телеграме

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» – новости ВАО» каждый день читаете самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же – дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото – самое интересное – коротко в вашем Телеграме. Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!



t.me/VO_news_VAO



ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831
с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828 с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

Агриппина Васильевна — дворянка из приюта

СОВСЕМ РУЧНЫЕ

▶ «На фото Агриша и мой муж Евгений. Они провожают меня на работу на Зелёном проспекте», — написала нам Екатерина из Перова и рассказала удивительную историю обретения друга.

Женщина узнала, что волонтеры муниципального приюта для бездомных животных «Зоорассвет» ищут фотографа — поснимать питомцев. А Екатерина давно увлекается фотографией. Они с мужем стали приезжать в приют, гуляли с питомцами, передавали корма, снимали собак и кошек. Там и познакомились с Агришей. А вскоре пришла мысль забрать её к себе. К этому делу Ека-

терина подошла основательно: поговорила с куратором и волонтерами, промониторила ветклиники, узнала контакты ветврачей, передержек и зоомагазинов. Задала кучу вопросов знакомому ветеринару. «Так наше чудошко и вошло в наш дом! Агришка, Агри, Агриппина Васильевна, истинная потомственная дворянка из приюта, как мы в шутку её называем», — написала наша читательница.

На первых порах было ой как непросто, призналась Екатерина: «Я даже отпуск взяла, чтобы в период адаптации быть дома. Кураторы и волонтеры были на связи, помогали советами».



Из личного архива

Сфотографируйтесь с домашним питомцем — кошкой, собакой, попугаем, енотом, прочими зверушками. И пришлите нам, добавив короткий рассказ о своём любимце. Не забывайте указать свой район и контактный телефон. Письма отправляйте на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс». «Ваш «ВО»

ВАШЕ МНЕНИЕ

Фастфуд — вредно и опасно

В прошлый раз мы спросили наших читателей, как они относятся к уличной еде — шаурме и беляшам. Дело в том, что Роспотребнадзор закрыл одну из точек общепита в ВАО, где люди отравились шаурмой. Выяснилось, что по-

ловина участников опроса, такой едой старается не перекусывать: это, по их мнению, вредно и опасно. 39% шаурму едят только в проверенных местах. И 11% признались, что частенько утоляют голод в таких палатках.

В соцсетях ВАО на днях выложили видео о том, как весело и шумно проходит вечер в одном из дворов Метрогородка: музыка, живое пение в микрофон... По всему было видно, что на дворе — тёмное время суток.

А как вы относитесь к вечеринкам на улице?

- 1 Если это происходит до 23.00, как требует закон о тишине, то я не против.
- 2 Не очень: люди не только ночью хотят отдохнуть в тишине.
- 3 Хорошо, я и сам могу пошуметь допоздна.



Проголосовать можно на нашем сайте newsvostok.ru



и в телеграм-канале t.me/VO_news_VAO

РЕЦЕПТ

Свинные рёбрышки с мёдом и соевым соусом от актрисы Виолетты Давыдовской

Очень люблю всякие салатики, но иногда банально хочется мяса. Очень люблю тушёные свинные рёбрышки. Недавно нашла рецепт рёбрышек в соевом соусе, томатной пасте и мёде. Получилось вкусно.



Из личного архива

ИНГРЕДИЕНТЫ

■ свинные рёбрышки

Для соуса:

- 3 ст. л. томатной пасты
- 2 ч. л. горчицы
- 2 ст. л. мёда
- 6 ст. л. соевого соуса

Сначала килограмм рёбрышек, как обычно, нарезаю на небольшие куски, обжариваю минут 10-15 с небольшим количеством растительного масла.

Одновременно готовлю

соус. Эту смесь выливаю в сковороду к рёбрышкам и тушу их до готовности. В самом конце добавляю соль и 3-4 измельчённых зубчика чеснока.

Ирина МИХАЙЛОВА



unsplash.com

АНЕКДОТЫ

● — Когда ты собираешься делать уроки?
— После кино.
— После кино — поздно.
— Учиться, папа, никогда не поздно!

● По одежде дачников можно определить, что было в моде 10 лет назад.

● У цветочного ларька собрался весь цвет общества, а у молочного — сливки.

● — Я своей на день рождения подарил бриллиантовые серёжки, а она мне вчера на мой — одеколон.
— А ты тоже хотел бриллиантовые серёжки?

● Женщина отличается от мужчины тем, что продумывает не свои шаги, а свою походку.

● — Доктор, я всё время разговариваю сам с собой. Не могу ли я от этого свихнуться?
— Никто ещё от этого с ума не сходил.

— Да, доктор, но вы не знаете, какой я нудный.

● Царевна-лягушка — Ивану:
— Что же ты, Иван, наделал!
— Я кожу твою лягушачью сжёг.

— Ты не кожу мою сжёг, а куртку кожаную за 100 тысяч!

● Даже если не знаешь об авторстве Перро, легко догадаться, что «Красная Шапочка» — иностранная сказка. У нас обычно с пирожками идут от бабушки, а не к ней.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ №34 (511) СЕНТЯБРЬ 2023 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора:
Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина.

Шеф-редактор И.А.Панков.
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №2837.
Подписано в печать 21.09.2023 г.
Выход в свет 22.09.2023 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контактный центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+