

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№38 (515)

ОКТАБРЬ 2023

WWW.NEWSVOSTOK.RU



**Журналист
и педагог
Владимир
Шахиджанян:
как создать
успешный
телеграм-канал**

16



☎ ТЕЛ. (499) 647-6831

✉ POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

📍 [T.ME/VO_NEWS_VAO](https://t.me/VO_NEWS_VAO)

Что такое образовательный кредит и как его получить **8**

Аренда жилья: сколько стоит снять однушку в ВАО **11**



Андрей Дмыгив

Жители округа помогают Донбассу. Присоединяйтесь! **12**



Новые поля для «Спартака»

Сергей Собянин объявил о начале реконструкции академии легендарного футбольного клуба **5**

5

Во время посещения спорткомплекса. Слева направо: бизнесмен Вагит Алекперов, мэр Москвы Сергей Собянин, президент академии «Спартак» Сергей Родионов, руководитель столичного Департамента градостроительной политики Сергей Лёвкин

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.гу

Мэр Москвы Сергей Собянин передал новый производственный корпус, построенный в районе Косино-Ухтомское, концерну «Алмаз-Антей».

Всё готово к работе

Как сообщил столичный градоначальник, общая площадь современных производственных помещений — около 100 тысяч кв. метров.

— Завод оснащён всеми необходимыми инженерными сетями, оборудованием для того, чтобы здесь проходили монтаж и дальнейшее производство очень нужной для страны продукции, — сказал Сергей Собянин во время торжественной передачи здания крупнейшему оборонному концерну России.

Помещение для завода возвели в рекордно короткие сроки — всего за восемь с половиной месяцев, что в четыре-пять раз быстрее, чем при организации строительства по стандартному проекту. Это стало возможным благодаря тому, что многие элементы здания — готовые комплекты. Их можно собирать, как конструктор.

Идёт монтаж оборудования

В новом здании разместят участки обработки, сборки и испытаний

Завод построили за восемь месяцев

В промзоне «Руднёво» будут выпускать системы ПВО



ЗДАНИЕ СОБРАЛИ, КАК КОНСТРУКТОР

Церемония передачи корпуса в эксплуатацию. Слева направо: генеральный директор «Алмаз-Антей» Ян Новиков, вице-премьер РФ Денис Мантуров, министр обороны РФ Сергей Шойгу, мэр Москвы Сергей Собянин

выпускаемой продукции. Такой подход позволит максимально увеличить темпы производства до уровня, который сможет удовлетворять текущие и перспективные потребности Минобороны России.

Завод будет выпускать в том числе системы противовоздушной обороны, уже доказавшие свою эффективность. В настоящее время на производственную площадку завозятся обрабатываемое оборудование, ведутся мон-

тажные и пусконаладочные работы.

Как отметил министр обороны РФ Сергей Шойгу, системы ПВО, выпущенные в «Руднёво», будут защищать небо Москвы, других городов и многих важных для экономики нашей страны объектов.

— И они также крайне востребованы нашими зарубежными коллегами, партнёрами, теми, кто покупает у нас эти системы, потому что они являются

лучшими в мире, — подчеркнул министр обороны.

В технопарке создадут 20 тысяч рабочих мест

Индустриальный парк «Руднёво» на территории промзоны входит в состав особой экономической зоны «Технополис Москва».

Строительство парка началось в 2020 году. Сейчас

здесь уже возведено 19 корпусов, в ближайшие годы построят ещё несколько, а также здание для лабораторий, офисов, учебного центра, торговой галереи, аптеки и спортзала для сотрудников.

В перспективе на предприятиях создадут от 15 до 20 тысяч рабочих мест.

Уже сейчас резиденты технопарка выпускают отечественные банкоматы, конденсаторы, оборудование для сортировки отходов, специальное бельё и другое.

Московские заводы увеличили выпуск лекарств

За восемь месяцев 2023 года объём производства медикаментов в городе вырос на 47,6%.

«В столице больше 200 предприятий, выпускающих лекарственные средства и медицинские изделия. С января по август производители поставили заказчикам продукцию более чем на 157 млрд рублей», — сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Мэр напомнил, что город поддерживает медицинские компании, в том числе заключая с ними офсетные контракты. Всего городские программы включают больше 20 мер, в частности субсидии и целевые займы.

Сотый электробусный маршрут появился в Москве

За пять лет число электробусных маршрутов в столице достигло ста. Об этом Сергей Собянин сообщил на своём сайте sobyanin.ru.

В конце сентября электробусы вышли на маршруты: №74 (МЦД Курьяново — метро «Кузьминки»), №762 (МЦД Курьяново — метро «Братиславская») в ЮВАО и №875 (город Троицк (микрорайон В) — МЦД Крёкшино) в ТИАО. Сотым электробусным маршрутом стал шаттл для студентов МФТИ от станции метро «Физтех» в СВАО. Ему присвоили красивый номер — 555. Проезд на нём остался бесплатным, а расписание по-прежнему учитывает график занятий студентов.

У станции БКЛ «Сокольники» высадят деревья



У станции БКЛ «Сокольники» установили новые фонари

Город завершил благоустройство территории около 10 станций Большой кольцевой линии. Об этом в своём телеграм-канале написал мэр Москвы Сергей Собянин.

«Вокруг всех станций убрали под землю воздушные провода, проложили дополнительные ливнёвки, расширили тротуары, установили лавочки и освещение. Для ав-

томобилистов обустроили удобные парковочные карманы», — сообщил столичный градоначальник.

Он отметил, что основные работы завершены у станций «Сокольники», «Марьино», «Аминьевская» и «Новаторская». В ближайшее время около них высадят деревья и кустарники.

В промзоне «Прожектор» построят жильё

На месте складов в промышленной зоне «Прожектор» город планирует построить жилые дома, школы, детские сады и поликлинику. «Проект включает реконструкцию и строительство порядка 3,4 километра дорог, благоустройство бульваров, скверов и внутриквартальных территорий. В районе появятся пешеходные зоны, велодорожки, автопарковки и зарядная станция для электромобилей», — сообщил Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Участок, где развернётся строительство, ограничен шоссе Энтузиастов, 3-м проездом Перова Поля, Перовской улицей и Зе-

лёным проспектом. Больше половины жилья, которое планируется здесь построить, предназначено для целей программы реновации.

Реализация проекта позволит создать комфортные условия для проживания более чем 17,6 тысячи человек, а также около 10 тысяч рабочих мест.



Проект застройки промзоны

Работник «Жилищника» поймал закладчика в Новогирееве



Григорий Матвеев

Вот здесь Дмитрий застал наркоторска врасплох

▶ Дмитрий Саматов, 33-летний сотрудник «Жилищника района Новогиреево», получил благодарность и набор инструментов для машины от Перовской межрайонной прокуратуры за поимку опасного преступника.

— Вечером я шёл на вызов по работе вдоль домов на Зелёном проспекте. Обратил внимание на мужчину, который что-то фотографировал на земле. Когда возвращался обратно, тот тип уже рылся у деревьев и рассовы-

ется, и схватил его за руку. Тот стал вырываться и попытался сбежать, но Дмитрий оказался не робкого десятка: вцепился мёртвой хваткой — так и довёл до опорного пункта полиции.

У задержанного обнаружены 44 свёртка с неизвестным порошком и канцелярский нож. Экспертиза показала, что в свёртках был мефедрон. Уголовное дело в отношении распространителя наркотиков уже направили в суд. Ему грозит 20 лет лишения свободы.

ДМИТРИЙ — НЕ РОБКОГО ДЕСЯТКА: ДОВЁЛ МУЖЧИНУ ДО ОПОРНОГО ПУНКТА ПОЛИЦИИ

вал какие-то свёртки. Я догадался, что это закладчик, и подошёл к нему, — рассказал «ВО» Дмитрий Саматов.

Работник «Жилищника» сразу дал понять, что знает, чем мужчина занима-

Дмитрий работает слесарем-сантехником пять лет. Свободное время посвящает жене и сыну с дочерью. Не прочь поиграть в футбол.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Ошибочка вышла...

«С удовольствием читаю и жду очередной номер любимой газеты «Восточный округ», — начала, что называется, за здравие наша постоянная читательница Анна Андреевна. А вот окончила за упокой: «Всё хорошо, но, к сожалению, в газете нередко содержатся вопиющие ошибки языка! Например, по какой-то непонятной причине постоянно встречаются заголовки типа «Восьмиклассник из Соколиной Горы...» или «Дизайнер из Перова...». Прошу внимательней проверять газету перед передачей её в печать. «Района Вешняки», «района Соколиная Гора», «района Перово» — вот как правильно».

Ваша правда, дорогая Анна Андреевна! Правильно так. Но... «из Вешняков», «из Соколиной Горы», «из Гольянова» — тоже правильно. Вот ведь какая история.

Больше всего нареканий — на склонение топонимов с окончанием на «-о»: Измайлово, Перово, Гольяново... Ну не всем ласкает слух «в Перове» или «в Гольянове», понимаю. Сошлюсь на справочно-информационный портал ГРАМОТА.РУ, которым пользуются все филологи, литературные работники, журналисты. Портал функционирует при поддержке Минцифры. Это, как теперь говорят, легитимный ресурс. Не любительщина какая-нибудь.

Чтобы не утомлять вас цитатами, приведу сразу вывод: допустимы оба варианта! «В Перово», но и «в Перове». Даже без упоминания района. Почему же мы, газетчики, выбрали второй? Да очень просто: он трактуется как более литературный. А у нас всё-таки газета...

Если у вас, Анна Андреевна, остались сомнения, то подскажу вам ещё один источник по проверке использования нашего «великого и могучего». Запишите телефончик: (495) 695-2648. Это справочная служба Института русского языка им. В.В.Виноградова РАН. С 11.00 до 16.00 в будни вам ответит квалифицированный научный сотрудник.

С уважением, Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 7 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В Измайлове потушили огонь в холле

Днём 11 октября сотрудники МЧС выезжали по адресу: 3-я Прядильная ул., 20. Кто-то поджёг вещи в межквартирном холле, и огонь перекинулся на входную дверь одной из квартир. Площадь возгорания составила 3 кв. метра. Хозяйка вызвала пожарных, которые быстро потушили огонь. Женщина не пострадала.

В Метрогородке горели склады

Утром 14 октября поступило сообщение о пожаре по адресу: 1-й Иртышский пр., 1, стр. 18. Огнём охватило складские помещения на площади 120 «квадратов». Горели мусор и покрышки. Прохожие заметили пламя и вызвали пожарных, которые потушили огонь. Причина происшествия устанавливается. Пострадавших нет.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Боксёр из Восточного Измайлова стал чемпионом за 40 секунд

Победителем всероссийских соревнований по боксу, посвящённых памяти чемпиона мира Александра Кошкина (в категории до 70 кг), стал четырнадцатилетний Арман Арутюнян. Он воспитанник Московского училища олимпийского резерва на 16-й Парковой улице. Турнир проходил в Москве.

— Финальный бой закончился всего за 40 секунд, — отметил спортсмен.

Арман занимается боксом с 10 лет.

— На занятия меня отвёл мой старший брат Вардан,

который тоже занимается боксом, — рассказывает он. — Сейчас я тренируюсь по пять часов ежедневно, чтобы прийти к своей цели — стать мастером спорта.

При таком графике свободного времени у Армана очень мало, но когда выдаётся, то любит читать, отдавая предпочтение биографиям знаменитых людей. Недавно прочёл биографию Майка Тайсона. После училища Арман планирует поступать в МГУ на факультет экономики.

Мария ГОРБУНОВА



Григорий Матвеев

Арман поставил цель стать мастером спорта

Лосиный Остров приглашает подкормить лосей и кабанов овощами с дачных огородов

В экологическом центре национального парка «Лосиный Остров» работает «сундук добра». Посетители могут привозить для животных кабачки, морковь, капусту, тыквы и яблоки. Вкусные дары с удовольствием съедят на завтрак лоси и кабаны.

— Помощь братьям меньшим не требует огромных усилий. Достаточно даже самого скромного вклада, — отметили в пресс-службе национального парка.

Недавно ученики, родители и педагоги школы из ВАО собрали и привезли почти 100 кг овощей для оби-

тателей вольерного комплекса «Лосиная биостанция».

«Сундук добра» принимает пожертвования с 10.00 до 16.00, кроме понедельника. Куда приносить дары, можно уточнить по тел. (495) 323-8885.

Светлана РАВЕНСКАЯ

В Новогирееве обустроили Афганский сквер

Вдоль Зелёного проспекта создали комфортный променад, зону активного и тихого отдыха



Николай Алешин пообщался с юными посетителями парка

Пресс-служба префектуры ВАО



Такие качели по душе и детям и взрослым

Григорий Матвеев

▶ Завершены благоустроительные работы по программе «Мой район» в парке на Зелёном проспекте. Об этом сообщил префект Восточного округа Николай Алешин.

— Через этот парк жители районов Перово и Новогиреево добираются к станции метро «Перово» и к автобусным остановкам по дороге на работу и по пути домой. Поэтому основной задачей при благоустройстве территории было создание комфортных условий для ежедневных пешеходных маршрутов и отдыха, — отметил префект ВАО.

Парк, напомним, появился в 70-х годах прошлого века. В середине 1990-х здесь установили памятник «Скорбящие матери» и стелу с именами военнослужащих, по-

ИЗ ЗОН ОТДЫХА САМАЯ ИНТЕРЕСНАЯ — СВЕТОДИОДНЫЕ КАЧЕЛИ

гибших в Афганистане, поэтому сквер ещё называют Афганским.

В парке обустроили три игровые площадки для детей разного возраста и песочный дворик для самых маленьких. Обновили смотровую площадку, сделали новые лестницы, а по периметру оборудовали несколько горок разного типа, верёвочные и деревянные лазилки.

Для занятий спортом организовали фитнес-зону с тренажёрами, площадку с турниками и брусками для воркаута, площадку для игры в стритбол и баскет-

бол, площадку для мини-футбола.

Площадь перед памятником «Скорбящие матери» также преобразилась: её замостили плиткой, создали уютные клумбы-скамейки.

Для тихого отдыха отвели отдельные зоны. Самая интересная из них — светодиодные качели. Они сделаны в виде колец из ударопрочного пластика. Днём корпус белый, а вечером включается разноцветная подсветка.

Кроме того, были обновлены пешеходные дорожки, газоны, появились новые цветники, деревья и кустарники.

Людмила НЕВЕРОВА

МНЕНИЕ

В парке создано ощущение лёгкости



Из личного архива

Любовь Забусаева — жительница района Перово. По Афганскому скверу она готова гулять даже в дождливую погоду.

— Благоустройство сквера на Зелёном проспекте проведено на высоком уровне, — говорит она. — Заменили покрытие дорожек — уже нет расколовшейся плитки. Теперь тут лежит асфальт, легче катать коляски и на велосипедах ездить.

Жительнице нравится, что над качелями и лавочками теперь появились тенты от дождя, а деревья крошировались, они выглядят более ухоженными.

Любовь Забусаева собирается прийти сюда со своими внуками. Для них здесь раздолье: обновлённые детские городки, интересные игровые комплексы, в том числе верёвочные и подвесные.

— Я садовник с большим стажем, поэтому оценила обновлённые клумбы. Вижу, что высадили кусты боярышника, рябину, новые дубки и клёны, — говорит женщина.

Как старожила района она вспоминает, что раньше парк был обнесён металлическим забором. Теперь его убрали, и в зоне отдыха стало просторнее.

— Появилось какое-то ощущение лёгкости, — считает Любовь.

София РОСТОВЦЕВА

На 11-й Парковой начали строить дом по программе реновации

В районе Северное Измайлово началось строительство нового дома по программе реновации. Об этом сообщил руководитель Департамента строительства г. Москвы Рафик Загурдинов.

Новостройка расположена по адресу: 11-я Парковая ул., земельный участок 53. Новый дом представляет собой четырёхсекционное здание переменной этажности с подземным паркингом.

— Сейчас ведутся устройство шпунтового ограждения и разработка котлована. Ввод в эксплуатацию планируется в 2025 году, — уточнил глава ведомства.

Для отделки фасадов используют навесные трёхслойные стеновые панели с кирпичной облицовкой. Для кондиционеров предусмотрены металлические корзины, а входные группы оформят витражным остеклением.

Новостройка рассчитана на 346 квартир с готовой улучшенной отделкой по стандартам реновации. Спроектированы 82 од-

нокомнатные и столько же трёхкомнатных квартир, а также 182 двухкомнатные.

На нежилых первых этажах предусмотрено размещение объектов социального, коммерческого и культурного назначения. Лифтовый холл, комната для колясок и велосипедов, помещение для хранения уборочного инвентаря, зона почтовых ящиков и технические помещения будут находиться в вестибюле жилой части дома.

Новый дом оснастят современными грузопассажирскими лифтами. Вход в здание, пол вестибюля и лифтового холла на первом этаже сделают на уровне земли, у входной группы уложат плитку с шероховатой поверхностью.

Двор новостройки благоустроят и озеленят. Специалисты высадят деревья и кустарники, разобьют газоны и цветники. Здесь появятся детская площадка, спортивная площадка и место для тихого отдыха.

Илья ОРЛОВ

Жителю Косино-Ухтомского утеплили дом

Собственник квартиры в доме 17 на Лухмановской улице обратился в Жилищную инспекцию с жалобой на то, что в комнате у него холод и постоянный сквозняк, даже если все окна закрыты. Инспекторы осмотрели места межпанельных стыков на фасаде с улицы и увидели, что герметика на них со стороны квартиры жителя почти не осталось. По резуль-

татам проверки сотрудники МЖИ обязали управляющую компанию дома восстановить герметизацию стыков. Коммунальщики отправили на место промышленного альпиниста. Тот спустился с крыши по тросу, удалил остатки старого герметика и нанёс несколько слоёв нового. Теперь в квартире жителя тепло.

Михаил КОФАНОВ

Читайте «Восточный округ» в Телеграме

Быстрее, чем в газете! В телеграм-канале «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же — дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото — самое интересное — коротко в вашем Телеграме.

Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!



t.me/VO_news_VAO



Все поля «Спартак» обновят

▶ Для спортивного комплекса футбольной академии «Спартак» в Малом Оленьем переулке разработан проект комплексного обновления. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Кроме стадиона, построят бассейн

В Восточном округе появится новый центр развития детского и юношеского футбола в Москве.

— Прекрасный теннисный центр здесь рядом реконструировали, сделали хоккейный центр, а вот футбольный центр академии «Спартак» выглядит не очень. Так что, надеюсь, после реализации этого проек-

Футбольную академию имени Фёдора Черенкова в Сокольниках планируют реконструировать



На поле — будущие звёзды «Спартак»

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/imos.ru

В СВОБОДНОЕ ОТ ТРЕНИРОВОК СПОРТСМЕНОВ ВРЕМЯ КОМПЛЕКС БУДЕТ ОТКРЫТ ДЛЯ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ

та здесь будет один из лучших футбольных центров нашей страны, — отметил Сергей Собянин во время посещения футбольной базы.

Мэр Москвы рассказал, что в ходе реконструкции на базе планируют сделать новые поля и стадион, а

также бассейн для тренировок юных спортсменов.

Можно поиграть в гольф и в бейсбол

Спортивный комплекс футбольной академии «Спартак» в Сокольниках

открыт в 2009 году. Он является тренировочной базой юниорских и молодёжных команд ФК «Спартак-Москва». Также здесь проводятся официальные соревнования и турниры детско-юношеских и молодёжных команд под эгидой Российского футбольного союза и Московской федерации футбола.

В состав комплекса, ко-

торый занимает более 19 гектаров, входят четыре футбольных поля, поле с искусственным покрытием, где можно играть и в футбол, и в хоккей на траве, два теннисных корта, бейсбольное поле, рубеж для стрельбы из лука, тренажёрный комплекс под открытым небом и площадка для игры в гольф.

В парковой зоне сделают амфитеатр

По словам мецената Вагита Алекперова, концепция реконструкции подготовлена и ждёт одобрения, после этого её реализуют в максимально короткие сроки.

В ходе работ в Центре им. Фёдора Черенкова создадут футбольный стадион с три-

бунами на 7,5 тысячи зрителей. Таким образом, вместимость стадиона вырастет в два раза.

Также здесь реконструируют крытый манеж с трибунами на 500 зрителей, двумя полями и тренажёрным залом.

Для тренировок юных спортсменов на территории появятся семь открытых полей, в том числе три для занятий основной команды футбольного клуба и четыре поля для тренировок молодёжных команд академии «Спартак».

Кроме того, в парковой зоне устроят открытый амфитеатр для просмотра на экране футбольных матчей и кинофильмов, создадут современные детскую и спортивную площадки для жителей.

После реконструкции спорткомплекс ежедневно смогут посещать и тренироваться около 500 спортсменов. Здесь будет размещена основная база команд футбольного клуба «Спартак-Москва» и учащихся Московской футбольной академии. В свободное от тренировок спортсменов время комплекс будет открыт для всех желающих.

Олег ДАНИЛОВ

В трёх районах ВАО расширили зоны платной парковки

Об этом сообщила пресс-служба городского Департамента транспорта.

Уточняется, что с 7 ноября в зону платной парковки включены участки улично-дорожной сети в районах

Метрогородок, Гольяново и Новогиреево.

«Муниципальные депутаты согласовали изменения. Теперь ещё больше москвичей смогут в приоритетном порядке оставлять

машины в своём районе. Для местных жителей парковка остаётся бесплатной в случае оформления резидентного разрешения», — говорится в сообщении пресс-службы.

Резидентное парковочное разрешение даёт право человеку, проживающему в зоне платной парковки, бесплатно оставлять свой автомобиль на общедоступных местах с 20.00 до 8.00. Что-

бы парковаться круглосуточно, необходимо внести резидентную плату в размере 3 тыс. рублей в год.

Правила оформления разрешения опубликованы на сайте parking.mos.ru.

Кстати, деньги, уплаченные автомобилистами за право ставить машины в зоне платной парковки, идут на благоустройство тех районов, где введён этот режим.

Игорь СИБИРЯКОВ

> 200 тем для обращения в категориях:

- Мой дом
- Торговля и реклама
- Государственные учреждения
- Мой парк
- Моя дорога
- Городская территория
- Мой двор
- Общественный транспорт

> 2 млн пользователей

12 лет

порталу «НАШ ГОРОД»

> 3,5 тыс. обращений в день

> 200 тем для обращения

> 7,7 млн решённых вопросов

> 1 млн решённых вопросов с начала 2023 г.

Как отправить сообщение на портал «НАШ ГОРОД»

- 1 На главной странице нажмите кнопку «Сообщить о проблеме»
- 2 Укажите адрес или отметьте точку на карте
- 3 Выберите тему или найдите её по ключевому слову
- 4 Опишите проблему
- 5 Загрузите фотографию
- 6 Нажмите на кнопку «Отправить»

Модерация сообщения — не более 24 часов

Официальный ответ — в течение 8 рабочих дней

Каждый второй вопрос решается за 1-2 дня

«Служил в ВДВ, уверен: пригожусь»

Как идёт отбор будущих контрактников в едином пункте на улице Яблочкова

Желающие подписать контракт с Министерством обороны и вступить в ряды Российской армии продолжают приходить в единый пункт отбора на улице Яблочкова.

О контракте рассказал друг

В зоне отдыха на Яблочкова можно встретить жителей многих городов России, но больше всего, конечно, будущих контрактников из Москвы.

Как рассказывает Дмитрий, житель района Косино-Ухтомский, ему в сентябре этого года исполнилось 33 года.

— Я работаю больше десяти лет слесарем в автомастерской, совсем недалеко от дома. Мой друг детства собрался подписать контракт, рассказал мне об

этом, и я крепко задумался: может, именно в армии моя судьба? — говорит мужчина.

Дмитрий после окончания лицея служил срочную службу в воздушно-десантной бригаде, за его плечами больше десятка прыжков с парашютом, он имеет права на вождение автомобиля, в том числе грузового, и никаких проблем со здоровьем.

— В войсках я точно пригожусь. Тем более что сейчас в зоне СВО, по моему мнению, решается судьба всей страны, — делится мужчина своими соображениями.

Здесь чувствуется командный дух

Пункт посетила депутат Мосгордумы Ольга Мельникова и отметила высокую организацию его работы.



Ольга Мельникова в пункте на улице Яблочкова



Григорий Матвеев

Посетителям здесь всегда помогут волонтеры

ЗА ПЛЕЧАМИ БОЛЬШЕ ДЕСЯТКА ПРЫЖКОВ С ПАРАШЮТОМ

— Здесь чувствуется командный дух и профессионализм всех специалистов, всех сотрудников и волонтеров. Видно, что люди заинтересованы, здесь нет места никаким проволочкам, все вопро-

сы решаются максимально оперативно. Это очень хорошо. Меня особенно порадовало то, как заинтересованно работают специалисты в центре на Яблочкова, как доброжелательно относятся к нашим ребятам, как

стараясь помочь во всём, — поделилась Мельникова своими впечатлениями.

Отдельно она отметила работу волонтеров, а также наличие полевой кухни и комнаты отдыха.

— Я увидела, что сюда приходят и с жёнами, и с детьми, потому что все стараются поддержать своих мужей, отцов, братьев, — рассказала Мельникова.

Депутат также поговорила с пришедшими в пункт кандидатами, отметив, что

многие идут служить в первый раз.

— Чувствуется, что они переживают, волнуются. Принимают меру ответственности и принимают риски и опасности. В них ощущается мужской дух — это настоящие мужчины, которые могут решать все вопросы, принимать правильные и своевременные решения в случае опасности. Наши ребята — большие молодцы, — сказала она.

Михаил ЩЕПИН

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта — **195** тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО — 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни — с 9.00 до 20.00
суббота — с 9.00 до 18.00
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



Гонки на «электричках»

Быстрый, мощный, с ревушим, как у истребителя, двигателем — так можно охарактеризовать гоночный картинг с электродвигателем, который выпускают на улице Новотетёрки в Новогирееве. В России у этой машины аналогов нет: подобные выпускают только в Западной Европе и США. Производит электрокартинги отечественная компания «Пилот Карт». А несколько лет назад ребята собрали картинги для медведей Цирка на Цветном бульваре...

Гонки без шума не бывает

Вместе с генеральным директором «Пилот Карт» Олегом Коржаковым мы заходим в небольшой цех, где стоит электрокартинг. С виду он такой же, как и бензиновый. Собрать их начали около трёх лет назад: обслуживать такие машины проще, чем с ДВС. Например, в двигателе нет масла, стало быть, его не нужно регулярно менять.

Сажусь за руль картинга, который здесь называют «электричка». Поддаю газа — сзади раздаётся знакомый рёв. Хотя вообще-то электрический движок шуметь не должен. Мне доводилось кататься на электромотоцикле «Москвич», который начали собирать в столице в конце прошлого года. Там звук мотора чуть доносится, когда жмёшь на газ.

Олег рассказывает, что в электрокартинге шумит не движок: рёв воспроизводит специальный модуль. Поставили его, потому что представить себе гонки без завывающих двигателей невозможно.

Заказы не только из России

Экономист по образованию, в сферу картинга Олег пришёл случайно. В нулевых занимался организацией картинговых гонок.

В Новогирееве наладили первое в России производство электрокартингов



Олег Коржаков у своего сборочного «конвейера»



Быстрый, мощный, с ревушим двигателем — это гоночный картинг

Затем открыл интернет-магазин запчастей для таких машинок. Треков, где за деньги катались на картингах, в России было много. Продажи быстро пошли в гору.

— Потом я задумался о расширении. Узнал, что здесь, на улице Новотетёрки, есть производство картингов. Тогдашнему владельцу оно было уже малоинтересно. Я купил у него компанию, — рассказывает Олег.

За месяц ребята собирают три десятка машин. Заказы поступают со всей России и из соседних государств. Сейчас компания собирает партию картингов для Казахстана. Они, кстати, чуть отличаются от российских. В Казахстане на одном из треков стоят бетонные ограждения. Для такого корпуса картингов делают из более прочных материалов, чтобы при столкновении с бортами меньше портились.

НА КАРТИНГАХ ИЗ НОВОГИРЕЕВА ЕЗДИЛИ МЕДВЕДИ В ЦИРКЕ НА ЦВЕТНОМ

Мотор для сказочной кареты

Модели постоянно модернизируются. Недавно с Урала поступил заказ на картинг для двух взрослых людей. На таком можно покатают девушку. Новинка предназначена ещё и для обучения пилотов вместе с инструктором: рядом со вторым сиденьем смонтированы дублирующие педали и руль, как в машинах автошкол.

Поступают и совсем необычные заказы. Один из наиболее интересных — для Цирка на Цветном бульваре: тогда ребят попросили изготовить картинги для

медведей. Правда, возникла сложность: машина рассчитана на пилота весом до сотни килограммов. А медведь весит в три раза больше. При сборке пришлось использовать высокопрочные материалы. Кстати, номер, когда медведи ездят по цирковой арене на картингах, показывают до сих пор.

Потом пришли киношники, снимавшие детскую сказку. По сценарию в кадре примерно на полминуты должна была появиться карета, двигавшаяся без лошадей. Не толкать же её вручную! Олег и его коллеги нашли выход: поставили мотор от картинга.

Роман ФЛЕЙШЕР

ДТП

Сбила женщину на улице Короленко

12 октября в восемь утра женщина 38 лет на «Мазде» при выезде со двора дома 2, корп. 9, на улице Короленко сбила 56-летнюю женщину. Пострадавшая обратилась в больницу с ушибом поясничного отдела позвоночника.

Столкнулся с «Киа» на МКАД

14 октября в четыре утра 53-летний мужчина на такси «Шкода» ехал по МКАД в сторону Ярославского шоссе. В районе 98-го км водитель не справился с управлением и врезался в стоящее такси «Киа». В аварии пострадал водитель «Киа», мужчина 26 лет, а также его пассажиры — женщина 52 лет и мужчина 57 лет. С различными травмами их увезла скорая.

Врезались в грузовик на скоростном диаметре

13 октября в начале первого часа ночи 33-летний водитель «Киа» ехал по Московскому скоростному диаметру в сторону Открытого шоссе. В районе дома 1, стр. 18, на 1-м Иртышском проезде машина врезалась в стоящий КамАЗ дорожных рабочих. От удара водитель «Киа» и пассажир — мужчина 33 лет — скончались на месте.

Пострадал на Зелёном проспекте

15 октября около двух ночи 18-летний парень на «Киа» ехал по Зелёному проспекту в сторону 1-й Владимирской улицы и в районе дома 21 сбил мужчину 27 лет, который переходил дорогу в неполюженном месте. Пострадавшего с переломом копчика и подозрением на перелом позвоночника госпитализировали.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

Изменилась цена поездок по городу

С 15 октября в Москве изменилась стоимость билетов на поездки в общественном транспорте.

— Мы скорректировали цены в условиях ежегодной инфляции, роста цен на топливо и электроэнер-

гию, но сохранили доступность поездок, — сообщила пресс-служба столичного Дептранса.

Как пояснили в ведомстве, не изменилась цена годовых билетов «Единый» в центральной зоне

и пригороде, а также билетов «Автобус — трамвай».

— Стоимость одной поездки по билетам «Единый» на 30 и 90 дней выросла в среднем всего на 2 рубля, а разовая поездка по карте «Тройка» подорожа-

ла на 4 рубля, — отметили в Дептрансе.

Подробно ознакомиться с новыми тарифами на поездки в городском транспорте можно на сайте transport.mos.ru.

Олег ДАНИЛОВ

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО
КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ
(499) 647-6828**

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

▶ Как бы, если абитуриент поступил на платное отделение, но оплачивать учёбу трудно? Можно взять образовательный кредит с господдержкой. Корреспондент «ВО» выяснила условия и оформила кредит для дочери — первокурсницы колледжа.

Занять можно с 14 лет

Кредит можно получить на оплату обучения в любом российском колледже или вузе, который имеет лицензию. Проверить лицензию можно на сайте Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки obrnadzor.gov.ru. Заём выдают с 14 лет, договор оформляется на студента.

Как пояснили в Министерстве науки и высшего образования, в отличие от других кредитов такой заём позволяет существенно сэкономить.

— От общей ставки заёмщик платит всего 3% годовых. Остальное перечислит государство. Ещё одна особенность — весь период обучения и девять месяцев после него заёмщику не нужно платить основной долг. Только проценты, — рассказали в Минобрнауки.

Взять займы на учёбу

Что такое образовательный кредит и как его получить

Что нужно, чтобы получить кредит на образование с господдержкой



пользуются. Например, в этом учебном году ссуду на обучение в университете оформили больше 150 человек, — рассказали в пресс-службе вуза.

Важно! Если студента отчислят, кредит превратится в обычный потребительский кредит с рыночной процентной ставкой, а льготный период аннулируется. Это значит, что придётся сразу выплачивать и долг, и проценты.

Личный опыт

Дочь Марина поступила на флориста в один из московских колледжей, бюджета на этом направлении нет. Стоимость обучения — 149 тыс. рублей в год, учиться — 2 года 10 месяцев (три курса). Можно внести сумму за один курс, разбить оплату на две части по семестрам либо оплачивать ежемесячно. Я выбрала самый щадящий третий вариант, но потом поняла: тяну с трудом. Решили оформить кредит с господдержкой, оставили заявку на сайте банка.

Менеджер банка перезвонила через полчаса и предложила прийти в удобное время в любое отделение. Поскольку Марина несовершеннолетняя, оформление происходит с согласия и в присутствии родителя. При себе нужно иметь паспорта, свидетельство о рождении дочери, бумажные формы квитанции на оплату, договор с колледжем на оказание платных услуг с оригиналами печати и подписи. Документы приняла, кредит 447 тыс. рублей на оплату всего срока обучения одобрили в течение нескольких минут.

Не перепутайте с обычным займом

Будьте внимательны: не путайте кредиты с господдержкой с негосударственными программами образовательных кредитов, которые предлагают другие банки. Как правило, это обычные потребительские кредиты, которые только позиционируют себя как образовательные. По негосударственным программам ставки кредитования существенно выше, минимальный возраст заёмщика ограничен 18 годами, а условия погашения не содержат льготного периода.

Банк сразу перевёл на счёт колледжа сумму за первый год обучения. А поскольку один месяц учёбы мы уже оплатили, колледж вернёт нам деньги, пояснила менеджер. Чтобы осуществить транш за 2-й и 3-й курсы, перед началом каждого нового года обучения нужно прийти в банк. Во время всего срока обучения и 9 месяцев после него Марине ежемесячно нужно платить по кредиту не больше 400 рублей. Все последующие платежи — чуть больше 1 тыс. рублей.

Оксана МАСТЮГИНА

ЕСЛИ СТУДЕНТА ОТЧИСЛЯТ, КРЕДИТ ПРЕВРАТИТСЯ В ОБЫЧНЫЙ — ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ

В первый год студент выплачивает 40% от начисленных процентов, на следующий год — 60%. С третьего года и в последующие, а также ещё девять месяцев после окончания льготного периода — 100%.

Только потом начинается выплата основного долга и накопившихся процентов равными платежами до конца срока кредитования. Образовательный кредит можно погасить досрочно без допкомиссий.

Выдадут на любом курсе

В 2023 году соглашения с Минобрнауки заключили три банка, условия схожие. В ПАО «Сбербанк России» максимальный возраст заёмщика — 75 лет, на погашение кредита дают 15 лет. АКБ «Алмазэргиэнбанк» АО кредитует заёмщиков до 70 лет и только по основным программам высшего образования (бакалавриат, специалитет, магистратура, аспирантура), срок по-

гашения от 10 до 25 лет. А «Банк РНКБ» ПАО выдаёт кредит людям до 68 лет на срок от полутора лет до почти 21 года.

В ВАО возможность оформить кредит с господдержкой есть у студентов двух десятков вузов, в их числе Московский политехнический университет.

— Наш вуз участвует в программе государственного образовательного кредитования с 2019 года, и студенты, особенно первокурсники, активно ею

Третьекурсник политеха обыграл всех в кибербаскетбол

Студент 3-го курса факультета информационных технологий Московского политехнического университета на Большой Семёновской улице Артём Войкин стал абсолютным чемпионом по кибербаскетболу на ежегодном городском фестивале университетского спорта «Старт». Он без поражений провёл все онлайн-матчи.

Кибербаскетболом Артём увлёкся пять лет назад после того, как запи-

сался в школьную секцию баскетбола.

— Видеоигры дали мне уникальную возможность улучшить свои навыки и перенести их на реальный баскетбольный корт, — делится Артём. — И когда мы с друзьями не могли встретиться и играть лично, мы всегда могли сразиться в онлайн-матчах. Играть в кибербаскетбол — это не просто развлечение. Это шанс почувствовать себя настоящим про-

фессиональным спортсменом, переходя из одного топ-клуба в другой.

В обычный баскетбол Артём играет в сборной Московского политеха, в Любительской баскетбольной лиге и в Лиге чемпионов бизнеса. А виртуальные трёхочковые забрасывает в компьютерных клубах. Кроме баскетбола Артём любит велопутешествия. Парень учится и работает инженером в IT-компании.

Оксана МАСТЮГИНА



Виртуальная тренировка помогает Артёму побеждать и на реальной площадке

Главная фишка — православный детский сад

На Красноярской открылся уникальный семейный центр

▶ Так вышло, что мы подружились с отцом Петром, настоятелем храма Сергия Радонежского в Гольянове. Фамилия его Иванов, звание — иерей. Ему сейчас 37 лет. Недавно исполнилась его мечта (которых, впрочем, наверняка будет ещё много) — на Красноярской завершилось строительство каменного храма. Он получился уникальным, как и было задумано.

Детсад в придачу

Здание состоит из двух частей — храма и семейного центра «Радонеж». Они соединены галереями, и при необходимости можно быстро попасть из храма в центр и обратно. Что поместилось на полутора тысячах квадратных метров?

— Главная фишка — православный детский сад, — начал перечислять отец Пётр. — Не класси-

ческий, конечно, а скорее группа кратковременного пребывания. У нас отличный воспитатель, можно ребёнка утром отдать на четыре часа и на такое же время вечером.

— А если заплачет?

— Заплачет — утешим, сопельки вытрем, дадим воды выпить, поиграем, — ответил настоятель. — Тут 40 килограммов детского конструктора. А ещё будем здесь азбуке малышей учить.

В большом спортивном зале уже работают секции настольного тенниса и каратэ. В ноябре откроется секция самбо. Есть зал для хореографических занятий. В двух кабинетах принимают детские нейропсихологи. Церковные хоры — детский, юношеский и взрослый — репетируют всюю. Есть даже небольшой актовый зал с амфитеатром: можно концерты устраивать, ставить спектакли. Студия изобрази-

тельного искусства тоже начала работу.

— И ещё у нас можно обучиться столярному делу, — заметил отец Пётр.

Все занятия в «Радонеж» либо бесплатные, либо с минимальной оплатой.

Иконостас ваял академик

Пока родители выбирают, в какую секцию «Радонежа» определить ребёнка, отправимся-ка мы в верхний храм. Алтарная стена сложена из известняковых блоков, и иконы тоже вырезаны из известняка. В Москве похожий иконостас того же автора стоит только в небольшом храме при Морозовской детской больнице, но туда нет свободного доступа.

На гольяновский иконостас два года жизни потратил академик Российской академии художеств Анатолий Фёдорович Комелин. Лики, фигуры, одежды Христа, Божией Матери, архангелов — всё непривычно, всё кажется слишком простым.

ЗАНЯТИЯ В ЦЕНТРЕ «РАДОНЕЖ» ЛИБО БЕСПЛАТНЫЕ, ЛИБО С МИНИМАЛЬНОЙ ОПЛАТОЙ

— Такими или примерно такими были иконостасы каменных русских храмов в домонгольский период, — говорит отец Пётр. — До наших дней дошли единичные образцы. Храм Покрова на Нерли похоже оформлен, Дмитровский собор во Владимире, в Великом Новгороде есть несколько храмов.

— Вам самому нравится такая трактовка святых образов? — спросил я.

— Конечно. Это искусство, лишённое сладости земного бытия. Никакой красоты. Рядом с этими образами ничто не мешает



Храм соединён с семейным центром галереями

Андрей Дмитриев



Здесь можно на полдня привести и оставить ребёнка

Андрей Дмитриев

Настоятель храма Сергия Радонежского в Гольянове отец Пётр



Андрей Дмитриев

духу делать свою работу, — объяснил отец Пётр.

Я, со своей стороны, настоятельно рекомендую сходить и посмотреть на иконостас даже атеистам, поскольку это, бесспорно, художественное явление.

«Медвежий угол»

Вышли с отцом Петром прощаться. Ландшафт вокруг кардинально поменялся. На месте временного храма, сложенного

когда-то из сэндвич-панелей и прослужившего верой и правдой несколько лет, появилась современная детская площадка.

— Префектура Восточного округа оперативно сработала, — сказал настоятель.

— А тут что, какой-то памятник собираетесь ставить? — спросил я, кивнув на постамент слева от храма.

— Здесь скоро установим памятник преподобному Сергию, — ответил отец Пётр. — Он почти готов.

Сюжет знаком всем православным: как преподобный однажды поделился с медведем куском хлеба, и зверь с тех пор почти ежедневно стал кротко ожидать его выхода из лесной кельи.

Пока номер готовился к печати, памятник преподобному Сергию у храма установили.

Михаил ПЕТРОВ

Подробная информация на сайте храмсергиявольяново.рф

ПРОИСШЕСТВИЯ

Водителя с поддельными правами поймали в Гольянове

Сотрудники Госавтоинспекции на 103-м км МКАД остановили автомобиль марки «Хёндай». За рулём был 25-летний мужчина, который предъявил водительское удостоверение. Инспекторы усомнились в подлинности документа, изъяли его и отправили на экспертизу. В результате исследования выяснилось, что бланк удостоверения поддельный. Возбуждено уголовное дело. Подозреваемому грозит год за решёткой.

Хранил 4 кг наркотика в Богородском

Более 4 кг наркотика обнаружили и изъяли в гараже у 35-летнего мужчины на 6-м проезде Подбельского. Мефедрон он забрал из тайников-закладок, сведения о которых получил от соучастников. Наркотик собирался продавать. Возбуждено уголовное дело, мужчина ждёт суда под стражей.

На Свободном проспекте зарезали мужчину

В квартире дома на Свободном проспекте обнаружили тело 51-летнего мужчины с множественными ножевыми ранениями. В помещении была кровь, вещи разбросаны. Возбуждено уголовное дело, следователи и криминалисты столичного СК осмотрели место происшествия. По подозрению в совершении убийства задержали супругу погибшего.

Светлана РАВЕНСКАЯ

▶ Столичные следователи вместе с сотрудниками уголовного розыска и экспертами-криминалистами установили личность злодеев, причастных к убийству женщины в 1997 году на чердаке дома на улице Плющева. Удалось это благодаря молекулярно-генетической экспертизе и кропотливой работе специалистов.

Нанесли 15 ранений

В июне 1997 года работники местного РЭУ прибыли в дом на улице Плющева для проведения профилактических работ. Пошли на чердак, а там...

— Полуобнажённое тело молодой женщины лежало на груде мусора, оно было всё изрезанное, с признаками разложения. На место выехала следственно-оперативная группа, которая обнаружила возле трупа использованный презерватив. В ходе осмотра на теле жертвы насчитали не менее 15 ранений в области груди, живота и шеи, — рассказал «ВО» старший следователь Перовского межрайонного следственного отдела Следственного управления по ВАО ГСУ СК России по г. Москве Никита Шилов.

Тогда и позже, до настоящего времени, установить личность жертвы не удалось. Это значительно осложнило розыск убийц. Дело, что называется, стало висяком: ни свидетелей, ни значимых улик.

Отпираться не стали

Вернулись к этой истории через много лет, когда криминалистов вооружили новыми технологиями. Ещё раз проанализировали материалы уголовного

Затащили на чердак и расправились

В Перове раскрыли убийство молодой женщины, совершённое 26 лет назад



Место преступления

Предоставлено Следственным управлением по ВАО ГСУ СК России по г. Москве

Григорий Матвеев

УБИЙЦУ НАШЛИ ПО БАЗЕ ДАННЫХ ГЕНЕТИЧЕСКОГО МАТЕРИАЛА

дела, тщательно проверили собранные вещественные доказательства.

— Назначили экспертизу для установления ДНК-кода, примерно через месяц он был установлен. ДНК проверили по федеральной базе данных и нашли совпадение, — говорит следователь.

Оперативники выяснили, что один из убийц живёт в Московской области, ра-

ботает на производстве, женат, ему около сорока пяти. Когда к Валентину (имена изменены) пришли люди в штатском и спросили, не хочет ли он что-нибудь им рассказать, тот сразу понял, о чём речь, и признался в совершённом преступлении.

С ним были некие Иван и Андрей. Подозреваемый сообщил, что Андрей умер в 2018 году, а Иван тоже живёт

Вот в этом доме всё и произошло

в Подмоскowie. Сотрудники уголовного розыска тут же отпираться к нему. Иван подтвердил слова соучастника.

В тот день шли на грабёж

В те годы троица промышляла разбоями и грабежами. В один из таких дней они собрались «на дело», а перед началом, как обычно, распили бутылку водки. На улице встретили слегка подвыпившую девушку и предложили выпить ещё — уже с ними и дома. Та согласилась.

— Завели в ближайший подъезд, поднялись на последний этаж и силой втащили в открытый люк чердака, — говорит следователь.

Жертва сопротивлялась и кричала. Ей зажали рот, разорвали одежду и по очереди изнасиловали. Девушка сказала, что обратится в милицию. Тогда Андрей выудил из кучи мусора пустую бутылку и соорудил из неё «розочку». Затем ударил ею в шею и в грудь девушки. Дело завершили его подельники, после чего спокойно ушли.

По словам следователя, они всё это время ждали наказания за совершённое на улице Плющева, хотя не раз впоследствии привлекались к уголовной ответственности за грабежи и хранение наркотиков. На этот раз им грозит до 20 лет за решёткой.

Кстати, у Валентина беременная жена...

Светлана РАВЕНСКАЯ



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ
ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы
№363 от 20.04.1993
Номер свидетельства государственной
регистрации 024.266

ЖИВИТЕ
ДО 100!

8 495 100 5 100

RITUAL.RU

- организация церемоний
- прижизненный договор
- захоронение, кремация
- благоустройство могил
- поминальные трапезы
- фиксированные цены
- льготы и пособия
- свыше 1000 наименований в ритуальном каталоге

ДАЛЬШЕ — НАША ЗАБОТА.
ЗВОНИТЕ 24

ООО Ритуал.ру 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах вы можете получить на сайте ritual.ru.

Помогите соседям
получать актуальную
информацию
о событиях
в нашем городе

ЕСТЬ
РАБОТА!

- ❑ Раскладка газеты «Восточный округ» по почтовым ящикам.
- ❑ Работа рядом с домом.
- ❑ Дополнительный заработок, свободный график.

Оплата от 500 рублей в час до 3000 рублей в день.

Телефон: +7 (495)136-67-70

Дешёвое жильё опять в дефиците

Почему число предложений о сдаче квартир в аренду резко сократилось

В Восточном округе, как и в городе в целом, стало сложнее снять жильё на длительный срок. Ситуацию для «ВО» прокомментировали риелторы и эксперты рынка.

Не простаивают ни дня

Как рассказывает аналитик компании «Индекс рынка недвижимости» Олег Репченко, в июне этого года в ВАО количество объявлений о сдаче жилья превышало тысячу, а доля однокомнатных — самых популярных у арендаторов — была не менее 40%.

— Но к первой декаде октября общее число предложений сократилось почти вдвое — до 550 объявлений, а доля однушек в этом списке не превышает 30%, — говорит эксперт.

В пресс-службе агентства «Миэль» привели пример: в районе Восточный сейчас сдают всего три квартиры и ни одной однокомнатной. А в Ивановском — менее 20 квартир, из них однокомнатных только восемь.

По словам Оксаны Поляковой, заместителя директора управления аренды квартир агентства «ИНКОМ-Недвижимость», из списка предложений быстро уходят самые дешёвые варианты.

— Такие квартиры снимают в тот же день, как только они появляются в рекламе. Поэтому сейчас мы наблюдаем острый дефицит квартир эконом-класса, — пояснила она.



САМАЯ ДОРОГАЯ АРЕНДНАЯ ОДНУШКА В ВАО РАСПОЛОЖЕНА В ПРЕОБРАЖЕНСКОМ

Цены выросли на треть

Как говорит Светлана Сергеева, риелтор и житель района Перово, в сентябре к ней ни разу не обращались клиенты с просьбой помочь снять квартиру в Москве.

— Предусмотрительные озаботились этим ещё в июле-августе, — говорит она. — Это прежде всего родители студентов и сотрудники компаний, вернувшиеся с удалёнки. Можно сказать, что рынок отыграл провал, связанный с пандемией и

шоком от начала СВО, когда из Москвы массово уезжали потенциальные арендаторы. К июню большинство из них вернулись.

Риелтор говорит, что на фоне дефицита съёмного жилья выросла и стоимость аренды. Ещё в мае-августе этого года в Восточном округе вполне можно было снять однушку в приличном состоянии за 25-30 тыс. рублей в месяц.

— Сегодня таких вариантов на весь округ не более двух десятков, и все квартиры просто «убитые». Чтобы

арендовать приличное однокомнатное жильё в ВАО, надо подготовиться платить не менее 40-50 тысяч в месяц, — поясняет Светлана Сергеева.

Аренда дорожает к центру

По мнению аналитиков, из-за роста курса доллара, повышения ставки ЦБ и удорожания кредитов серьёзно сократилось количество людей, готовых покупать новые квартиры, чтобы потом сдавать их внаём и на этом зарабатывать.

По данным агентства ЦИАН, в начале октября в ВАО за цену менее 30 тыс. рублей можно снять всего пять однокомнатных квартир. Самая дешёвая из них расположена в Новогирееве. За неё хозяин просит 25 тыс. рублей в месяц, но... требует залог за два месяца вперёд. При этом квартире явно требуется не только косметический ремонт.

В лидерах по стоимости аренды традиционно Преображенское, Соколиная Гора и Богородское — районы старой Москвы с хорошей транспортной доступностью, расположенные не так далеко от центра города. Здесь снять квартиру можно за 50-60 тыс. рублей.

К слову, самая дорогая однушка, которую сейчас сдают в аренду в ВАО, расположена в Преображенском. За квартиру площадью 52 «квадрата» в доме на Краснобогатырской улице с ремонтом и бытовой техникой хозяин желает получать 130 тыс. рублей в месяц.

Олег ДАНИЛОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Качели на Сиреневом бульваре больше не скрипят

На детской площадке очень скрипят качели. По ночам на них часто качаются, невозможно уснуть. Помогите решить проблему.

Наталья,
Сиреневый бул., 69, корп. 2

— Сотрудники «Жилищника» смазали подшипники качелей на детской площадке

между домами 69, корп. 2, и 71 на Сиреневом бульваре, скрипа больше не слышно, — сообщили в управе района Северное Измайлово.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Северное Измайлово:

5-я Парковая ул., 58а,
тел. (495) 652-0968.
Эл. почта: s_izm@mos.ru.

На 11-й Парковой провели обрезку деревьев и удалили сухостой

На 11-й Парковой улице от Измайловского проспекта до Первомайской улицы уже много лет не проводилась санитарная обрезка деревьев, много сухостоя. Прошу газету помочь в этом вопросе.

Людмила Анатольевна,
11-я Парковая ул., 1/89, корп. 2

Измайлово. Недавно нам сообщили, что сотрудники ГБУ «Жилищник» обследовали зелёные насаждения на указанной территории и провели санитарную обрезку 10 деревьев, а также удалили 5 сухостойных деревьев.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Восточное Измайлово: 15-я Парковая ул., 23а, тел. (499) 463-6192.

Эл. почта: v_izm@mos.ru

В подъезде дома на Буракова заменили окно после пожара

На площадке пятого этажа кто-то поджёг кресло-диван, которое стояло два года. Выгорели окно, полы, стена. Управляющая компания на обращения не реагирует. Просим нам помочь.

Сергей Петрович,
ул. Буракова, 1, корп. 2

— По информации управляющей организации, в подъезде дома по указанному адресу обновили разводку системы электроснаб-

жения, заменили светильники и установили оконный блок. А стены восстановят к началу ноября: заново оштукатурят и покрасят, — сообщили «ВО» в управе района Соколиная Гора.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Соколиная Гора:

Щербаковская ул., 5а,
тел. (495) 365-4129.
Эл. почта: sg-priem@mos.ru.
Единая диспетчерская:
(495) 539-5353

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО

КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

Как собственникам мирно сосуществовать в квартире?

Как собственникам жилого помещения решить спор относительно порядка пользования квартирой?

Кирилл,
Первомайская ул.

Отвечает юридическая компания «Вектор Прайм»™.

В случае если жильё находится в общей долевой собственности и собственникам не удаётся достичь согласия в вопросе порядка пользова-

ния жильём и проживания, нужно обратиться в суд. В суд также можно обратиться с заявлением об определении порядка пользования имуществом в жилом помещении. Исковое заявление об опре-

делении порядка пользования жилым помещением подаётся мировому судье или в районный суд по месту нахождения этого имущества, в зависимости от характера спора.



Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
▲ Рязанский проспект, ул. Зеленодольская, д. 3, оф. 8
▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13

Шьём для наших. Присоединяйтесь

Движению волонтеров-рукодельниц нужны помощники

▶ Толстовки, термобельё, футболки, госпитальные подушки и многое другое шьют для участников СВО волонтеры-рукодельницы из добровольческого движения «Шьём для наших. Москва». За год с лишним к нему присоединились больше 2 тысяч человек, в том числе жители нашего округа. Здесь всегда нужны рабочие руки.

Почин подхватили по всей стране

Работу швей координирует Куаныш Балтабаева, по профессии она юрист.

— Мой муж — десантник. Служит на передовой с начала спецоперации. Я так сильно за него переживала, что начались проблемы со здоровьем. Взяла на работе отпуск и стала учиться шить по видео из Интернета, особенно понравились уроки владелицы семейного ателье из Перми Элины Патыковой, — говорит Куаныш.

Однажды Элина кинула клич швеям по всей стране — объединяться и помогать фронту. Так появилась московская группа волонтеров. Куаныш присоединилась к ней, начала кроить и шить, что было под силу начинающей мастерице: постельное бельё, футболки. Почин подхватили её подруги и знакомые.



Екатерина Бычкова из Новокосина шьёт военную одежду

Улучшают модели

Одна из мастериц — 49-летняя бухгалтер Екатерина Бычкова с Городецкой улицы в районе Новокосино. Она изготавливает толстовки и маскировочные халаты для бойцов на передовой, нижнее бельё и одежду для военнослужащих, проходящих лечение в госпиталях.

— С момента образования группы мы несколько раз совершенствовали модели изделий. Например, брюки для госпиталей сначала шили с завязками по бокам штанин, чтобы под ними свободно помещался

ШТАНЫ ШИЛИ С ЗАВЯЗКАМИ, НО ПОТОМ ПОНЯЛИ: НА ЛИПУЧКАХ УДОБНЕЕ

аппарат Илизарова. Но потом поняли, что на липучках удобнее, — рассказывает Екатерина.

Передавайте ткани и письма

Движению всегда нужна лишняя пара рук. Чтобы изготавливать вещи для фронта, нужно оставить заявку на сайте движения. Помочь можно и матери-

алами. Нужны флис, бязь и тиси — ткань для маскхалатов. Можно передать бывшее в употреблении постельное бельё в хорошем состоянии. Мастерицы также просят прислать письма для солдат. Весточки из дома очень поддерживают. Сайт: шьем-для-наших-москва.рф. Аккаунт Куаныш Балтабаевой в Телеграме: [@KuanyshNF](https://t.me/KuanyshNF).

Оксана МАСТЮГИНА

Многодетные родители ВАО собирают помощь для разведчиков

Общественная организация «Объединение многодетных семей Москвы» помогает детям и родителям, опекунам и нуждающимся семьям, а последние несколько месяцев — ещё и бойцам СВО. Сейчас объявлен очередной сбор. Внести свой вклад может каждый.

— Сбор идёт во всех районах Восточного округа, местные сообщества многодетных активно подключились к сбору, — рассказала координатор по ВАО Наталья Решетник.

Для бойцов СВО собирают тушёнку, рыбные консервы, галеты, печенье, батончики с орехами. Из этих продуктов будут сформированы сухие пайки.

— Также всегда нужны нижнее бельё, носки — простые и тёплые, —

влажные салфетки: на передовой этого много не бывает, — пояснила представитель объединения Елена Юсупова. — В первых числах ноября помощь будет отправлена в разведывательную бригаду «Волки».

Помощь можно принести в одно из районных отделений многодетных семей, а также в головной офис по адресу: Садовая-Триумфальная ул., 16, стр. 2, в будни с 10.00 до 18.30. Сюда же можно заказать доставку продуктов с длительным сроком хранения через любой удобный сервис.

Контактный тел. **8-985-556-9094** (Елена).

Найти сообщество многодетных своего района можно на странице «ВКонтакте» vk.com/club222979567.

Ольга СОКОЛОВА

Житель Ивановского передал для бойцов два комплекта зимнего обмундирования

ОТКЛИКИ

На публикацию в «ВО» о волонтерской группе «Бригада ZOV», собирающей гуманитарную помощь для бойцов, откликнулся житель района Ивановское Александр Иванович. Он не смог связаться с волонтерами через телеграм-канал и обратился в редакцию за содействием.

— Хочу передать два комплекта зимнего офицерского обмундирования, — рассказал 75-летний пенсионер. — Это тёплые комбинезоны с куртками камуфляжной расцветки 50-52-го размеров, к ним есть две пары берцев. Вещи абсолютно новые, только бирки срезаны. Покупал их в военном магазине несколько лет назад для охоты себе и сыну, но мы так и не воспользовались ими. Близится зима, пусть они помогут

согреться двум нашим бойцам.

Мы помогли Александру Ивановичу связаться с волонтерами. В «Бригаде ZOV» рассказали, что как раз сейчас они завершают сбор очередной партии гуманитарной помощи:

— Мы получили заявку военных медиков для полевого госпиталя, куда идёт поток раненых. В списке срочных потребностей жаропонижающие и обезболивающие средства, перевязочные материалы, натуральное бельё и многое другое. Большая часть необходимого уже есть, осталось собрать средства на закупку заказанного врачом генератора. Есть и постоянный сбор — на материалы для плетения маскировочных сетей.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подробная информация, как ещё можно помочь бойцам, в телеграм-канале t.me/ZoVbrigada

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU;
ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831
с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

Краеведы Сокольников собирают тёплые вещи для госпиталя

Клуб краеведов района Сокольники занимается не только историей Москвы, но и помощью бойцам в зоне СВО. Сейчас открыт сбор тёплых вещей для белгородского госпиталя, где проходят лечение и реабилитацию раненые.

— Мы начали помогать им с момента начала спецоперации, — говорит председатель клуба Фёдор Евдокимов. — Собранный материал отправляется через добровольцев в прифронтовые зоны и, как там говорят, на «линейку». Из госпиталя поступают заказы на одежду, потому что раненых, доставленных с поля боя, сразу

же переодевают: одежду приходится срезать, и она больше непригодна.

В госпитале сейчас принимают тёплую одежду: толстовки, свитеры, тёплые тренировочные штаны, носки, термобельё, одеяла, а также нижнее бельё, футболки, трико, тапочки, постельное.

Передать помощь можно через Фёдора Евдокимова или самостоятельно отправить посылкой в Белгород. Адрес госпиталя можно узнать в Клубе краеведов. Дополнительная и контактная информация на странице «ВКонтакте» vk.com/kkpc2016.

Ольга СОКОЛОВА

▶ Благотворительный фонд «Мамы для мам» из ВАО уже два года помогает многодетным семьям и детским домам, объединяя свыше 500 единомышленников. Недавно при участии нашей газеты он провёл большой семейный фестиваль с ярмаркой милосердия, собрав несколько коробок подарков для воспитанников социально-реабилитационных центров. Наш корреспондент посетила один из них. Сбор продолжается, участвовать в нём могут все желающие.

Фестиваль по велению души

— Благодаря газете мы собрали всё необходимое для фестиваля на площадке одного из храмов: посуду, продукты, краски, фломастеры, бумагу, сувениры, — рассказала руководитель фонда Дана Баяковская. — А кто-то из откликнувшихся стал аниматором.

Изюминкой праздника стала акция «Письмо незнакомому другу». Дети и взрослые написали добрые послания для ребят

Напишите им. Дети ждут

Корреспондент «ВО» вместе с волонтерами отвезла в детский социальный центр подарки от наших читателей



Наш корреспондент предложила ребятам что-нибудь нарисовать для одиноких бабушек

из Кольчугинского социально-реабилитационного центра во Владимирской области, куда мы вскоре и отправляемся.

Сейчас здесь временно живут 16 ребят, чьи семьи оказались в беде. Поспеваем как раз к ужину — угощение оказалось кстати. Но

больше всего дети интересуются письмами, расспрашивают об авторах, хотя и сами что-то написать и нарисо-

вать что-то для пожилых людей, ведь скоро добровольцы поедут в дом престарелых.

Мальчик лет семи рассказал в послании о своей семье: папа погиб в зоне СВО, дома болеет мама, ещё есть дедушка. Он по ним очень скучает. А три сестрички-погодки рисуют бабушкам букеты, зайцев и диких птиц.

ские наборы для бадминтона. А также настольные игры, пазлы.

— На ребятах обувь просто горит, — добавляет воспитатель Светлана. — Хорошо бы иметь запасную. Нужны кроссовки для мальчиков и девочек 28-42-го размеров на возраст от 3 до 17 лет.

Детям также можно передать шоколад, соки, дет-

**НУЖНЫ КРОССОВКИ
ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК
28–42-ГО РАЗМЕРОВ**

Обувь на ребятах просто горит

Два часа пролетают незаметно. Обещаем скоро приехать ещё раз, рассчитываем собрать к тому времени спортивный инвентарь: мячи, дет-

ские влажные салфетки и шампуни, канцелярские принадлежности и всё, что нужно для творчества.

Ольга СОКОЛОВА

Сайт фонда: moms4moms33.com. Тел. 8-917-533-0439 (связь через мессенджер)

Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!¹

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.² Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.³

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;

ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА!¹

3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;¹

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.¹ И это были мужчины которых простата беспокоила более 2х лет!

Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.²

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных добавок, которые продаются в Интернете, ЧИНЧ® продается в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой комплекс не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, вам придется купить сразу 4 других добавки.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок.⁴

Просто выберите аптеку из списка справа или закажите доставку в аптеку **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1. И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2. Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guideline/>; 4. По данным CSC Pharma, ООО «Си Эс Си ЛД», ИНН 7706811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-71. СТР № АМ.01.48.01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-Р№2-осень22



Заказать **8-800-700-8888**

Столбунки
сеть социальных аптек
Аптеки

Во всех Столичках ВАО

- Метрогородок. Открытое ш., 17, к. 1
- Б-р. Рокоссовского. Бойцовая, 17, к. 1
- Черкизово. Открытое ш., 2, к. 12
- Пр. Площадь. Б. Черкизовская, 5, к. 1
- Сокольники. Короленко, 2, к. 1
- Красносельская. Краснопродная, 22-24
- Щелковская. 9-я Парковая, 61А, с. 1
- Первомайская. 9-я Парковая, 23
- Измайловская. 3-я Парковая, 8/19
- Партизанская. Ткацкая, 43
- Семеновская. Семеновская пл., 7, к. 17
- Ш. Энтузиастов. Пр-т. Буденного, 39, к. 1
- Перово. Зеленый проспект, 22
- Новогиреево. Зеленый пр-т., 83, к. 3
- Новокосино. Новокосинская, 27
- Выхино. Вешняковская, 29А
- Косино. Лермонтовский пр-т., 6
- Лухмановская. Попова, 19
- Некрасовка. Назаровская, 4

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Профессия — бродячий артист

▶ Денис Васильев — клоун, мим, руководитель уличного клоун-театра «Высокие братья». В Московском театре иллюзии на ул. Лазо, 3, он даёт два представления в жанре трюковой клоунады «Дурацкий цырк» и «Королевство цыркландия». О своей необычной профессии Денис рассказал «ВО».



Денис Васильев, клоун, мим, руководитель уличного клоун-театра «Высокие братья»

Из личного архива

Пример Чаплина

Денис Васильев полюбил клоунаду ещё школьником. Но случилось это неожиданно.

— Я мечтал стать драматическим актёром, а когда учился в 9-м классе, ко мне попала видеокассета с выступлениями комиков немого кино — Чарли Чаплина, Бастера Китона, Гарольда Ллойда. Я был потрясён их искусством и понял, что хочу посвятить жизнь тому же, — рассказывает Денис.

Поступил в театральное училище, потом в цирковое. Но уже после 1-го курса оттуда ушёл и начал работать сам.

— Я не хотел выступать обычным клоуном с красным носом и в рыжем парике. Я хотел заставлять зрителей и смеяться, и плакать, а главное — чувствовать через мои выступления что-то глубокое, личное, ведь настоящая клоу-

Руководитель уличного театра из Перова рассказал о своей профессии



«Высокие братья» на сцене Московского театра иллюзии в Перове

Предоставлено Денисом Васильевым

нада — это высшая форма драматического искусства. Создал свой уличный клоун-театр, артистами позвал ребят, с которыми мы вместе учились в театральном и цирковом. Театральной клоунаде нигде не учат, поэтому мы стали учиться сами. Цирковые учили драматических жонглиро-

ванию, эквилибру, акробатике, адраматические цирковых — сценической речи и актёрскому мастерству, — вспоминает Денис.

Одобрение Олега Табакова

Впервые Денис Васильев стал выступать на улице

вместе со своей труппой 15 лет назад. Тогда их представление напоминало балаган.

— Мы бегали на ходулях, у нас были свой живой оркестр, файер-шоу. Мы постоянно импровизировали, ведь когда ты выступаешь на улице, удержать внимание зрителей осо-

бенно сложно. Ну, остановится он, посмотрит три-четыре минуты — и пойдёт дальше, — объясняет Денис. — Поэтому мы и зрителей вовлекали, придумывали необычные фишки — например, могли начать общаться пантомимой с урной, с фонарным столбом, со всем, на что падает взгляд.

нарий спектакля у нас есть. Но мы вносим в него изменения в любой момент, даже уже во время выступления, ведь мы со зрителем в постоянном контакте. Например, выходим в зал, а там сидит красивая девушка. Ну, как не присесть к ней на колени и не спросить, искренне глядя в глаза: «Почему ты мне не звонишь?» А потом начать

АРТИСТЫ ЗДЕСЬ МНОГОЖАНРОВЫЕ И ИГРАЮТ НА ВСЕХ ИНСТРУМЕНТАХ

Как-то «Высокие братья» выступали в Камергерском переулке, напротив МХАТа.

— Вокруг нас собралась толпа народа, все смеются. Вдруг выходит Олег Табаков, он тогда был художественным руководителем театра, и говорит: «Ребята, заканчивайте. У нас вот-вот начнётся спектакль, а зрители не идут в зал, смотрят на вас!» Мы послушались, но договорились, что будем там выступать, когда нет спектаклей. А Табаков добавил, что, если возникнут проблемы с полицией, то обращались к нему, — рассказывает артист.

Совет Вячеслава Полунина

На представлениях в Театре иллюзии артисты труппы придерживаются тех же принципов, что и всегда.

— Конечно, основной сце-

читать стихотворение Хармса о любви, — смеётся Денис.

Один из главных его вдохновителей — Вячеслав Полунина. Они знакомы и не раз встречались на театральных фестивалях и форумах.

— Однажды он даже дал мне совет: «Работай только с теми людьми, от которых у тебя внутри дзынькает». Вот и работаю! Состав нашей труппы не менялся больше семи лет. Все артисты в ней многожанровые — и трюкачи, и профессиональные музыканты, причём сыграть могут на любом инструменте, от скрипки до стиральной доски. И от каждого из них у меня дзынькает! — признаётся Денис.

Недавно неподалёку от посёлка Зосимов Пустынь в Новой Москве Денис Васильев открыл свой бесплатный деревенский цирк шапито. С ним в следующем году он мечтает отправиться на гастроли по городам России.

Наталья АНОХИНА

Финансист с проспекта Будённого создаёт чудо-флорариумы

Олеся Макарова с проспекта Будённого по профессии финансовый менеджер. Но когда видишь её флорариумы ручной работы — стеклянные вазы с растущими в них экзотическими растениями, — то поражаешься, насколько стильно и искусно они сделаны. Создавать их Олеся начала три года назад. Записалась на специальные курсы. Научилась выбирать растения, узнала всё о грунтах и об оформлении. Свой первый флорариум Олеся сделала в подарок бабушке на день рождения.

— Купила круглую двухлит-

ровую вазу, посадила в неё три суккулента, украсила мхом и камнями. Когда вручила бабушке, она охала и ахала. Говорила, что никогда ничего подобного не видела, — вспоминает мастерица.

С тех пор Олеся создала уже несколько десятков флорариумов. Главное — правильно подобрать растения.

— Нельзя сажать вместе, например, влаголюбивые мирсину африканскую и фикус микрокарпа с суккулентами, которые, наоборот, не признают частый полив, — объясняет она. — Суккуленты лучше сажать

отдельно, а к влаголюбивым добавить разноцветную фиттонию. С ней флорариум становится ярче.

Большое внимание Олеся уделяет деталям. Например, создаёт внутри флорариума композиции со скалами, водоёмами из свечного геля и водопадами из специального прозрачного клея.

— Знакомый попросил сделать ему флорариум на морскую тематику. Я заказала фигурки из полимерной глины: разбитый пиратский корабль, маяк и домик. Берег моря украсила стабилизированным мхом и камнями и посадила среди них маленькую

птичку, — рассказывает Олеся. — Получилось, будто пираты потерпели крушение и обустроились на берегу среди кактусов.

На изготовление одного флорариума у Олеси уходит около двух часов. Глядя на неё, процессом увлеклась и её мама.

— Она освоила производство геометрических ваз. Режет стекло и спаивает грани оловом, чтобы получались красивые объёмные фигуры.

Теперь Олеся мечтает открыть собственную мастерскую, чтобы приобщить к созданию такой красоты побольше народа.

Наталья АНОХИНА



Из личного архива

Олеся с очередным шедевром

Летающие «кенгуру» с Кетчерской улицы

Дизайнер из Вешняков завела дома необычных животных из Австралии

▶ Анна Лялевич с Кетчерской улицы — дизайнер интерьеров. Несмотря на то что с животными-экзотами её работа никак не связана, она их обожает. Шесть лет назад Анна завела дома белку-летягу. Сейчас их у неё уже пять.

— Сначала у него стояло металлическое, для крупных хомяков, Стич крутил его часами. Оно так гремело, что просыпались соседи, — вспоминает Анна. — Что делать? Заменяли на более тихое — пластиковое.

Подайте грушу!

Когда Стич подрос, Анна решила найти ему подружку, ведь одному скучновато. — Девочку из хорошей семьи нашли в Липецке, назвали Лило, как в популярном диснеевском мультфильме, — говорит Анна. — Когда привезли домой и стали знакомить со Стичем, переживали: вдруг не поладят. Я даже поначалу

Первенец из Воронежа

О каком-нибудь не обычном домашнем зверьке Анна мечтала давно. Наткнулась в Интернете на статью о белках-летягах и сразу в них влюбилась.

— Белками их назвали только потому, что они похожи на них внешне. Маленькие, длиннохвостые и весят всего 100-150 граммов. На самом же деле они сумчатые, родственники кенгуру, а их родина — Австралия, — рассказывает Анна.

Своего первенца Стича она купила по объявлению в Воронеже. Тогда он был диковатым и на руки не шёл. Дома она обустроила ему вольер, стала кормить вкусняшками, и вскоре Стич освоился и даже почувствовал себя хозяином. Больше всего ему нравилось забираться на шкаф и планировать вниз, расправив мембраны-перепонки между лапами. А по ночам крутить колесо у себя в вольере.

придерживала её за хвост на случай драки. Но Стич оказался настоящим мужчиной: подхватил лапой, притянул к себе и всё — любовь навеки!

Кстати, по словам Анны, характеры у Стича и Лило очень разные. Лило покладистая, спокойная, скромная, а Стич настоящий хулиган и капризун. Воспринимает как равного только мужа Анны, а вот её саму



Стич потолстел и летает нечасто

ЕСЛИ ЧТО-ТО НЕ ТАК В РАЦИОНЕ, СТИЧ БУДЕТ ГАВКАТЬ, КАК СОБАКА

может и куснуть. А уж если что-то не так в рационе, начнёт требовательно гавкать, как настоящая собака.

— Я их кормлю детскими творожками, жидкой гречневой кашей без молока, овощным пюре с перемолотой куриной грудкой, сушёными мучными червями, сверчками и зофобасом. А больше всего они любят грушу. Едят её и кусочками, и в виде пюре, и в виде

сока. Если груши нет, то Лило будет молчать и съест что-нибудь ещё, а Стич ни за что к другой еде не притронется, — говорит Анна. — При этом Лило стройняшка, а Стич так растолстел, что забраться самостоятельно на шкаф, чтобы полетать, уже не может.

Заботливый папаша

Несколько месяцев назад у Стича и Лило появилось потомство — три бельчонка. — Мы сначала даже не поняли, что у них планируется прибавление, — смеётся

Анна. — Заметили только, что Лило поправилась. А потом у неё из сумки начали высовываться то бельчатый хвост, то лапка.

Родителями Стич и Лило оказались ответственными. Когда бельчата подросли и начали вылезать из маминой сумки, Лило поначалу сильно беспокоилась и даже ловила их за хвосты и прятала обратно. А Стич проявил себя как настоящий защитник.

— Если видел, что мы подходим к вольеру и смотрим на его деток, тут же загонял и их, и свою жену в домик. А сам выходил и занимал оборонительную позицию: мол, если что, вы у меня тут все получите! А ещё он очень забавно спал вместе с ними: обнимал всю семью лапами и укрывал перепонками, — вспоминает Анна.

Наталья АНОХИНА

Ответы на sudoku

4	5	6	8	1	2	9	3	7
1	8	3	9	6	7	5	4	2
7	2	9	5	3	4	8	1	6
2	1	7	4	9	8	6	5	3
6	9	8	3	7	5	4	2	1
5	3	4	6	2	1	7	8	9
3	4	2	7	8	9	1	6	5
9	6	5	1	4	3	2	7	8
8	7	1	2	5	6	3	9	4

реклама 1252



глазная клиника
ЛЕГЕ АРТИС

20 лет стабильной работы в ВАО!
30 000 успешных операций!

- Хирургия катаракты, коррекция близорукости, астигматизма, дальнозоркости, лазерная хирургия сетчатки и глаукомы.
- Хрусталики: США, Англия, Германия.
- Оперируют только д.м.н. и к.м.н. со стажем более 15 лет.

Пенсионерам — скидка 500 рублей на консультацию до 31.10.2023!

8 (495) 305-18-39, 8 (495) 305-38-64

Москва, Федеративный пр-т, д. 24 (м. «Новогиреево»). www.legart.ru

ООО НКОЦ «ЛЕГЕ АРТИС» ИНН: 7720258302
Лиц № ЛО-77-01-0006752 от 30 сентября 2013 года

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

АКЦИЯ!*
При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 1 год
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16



МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр. Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Анна со своими любимыми сумчатыми

Михаил Подобед

Владимир Шахиджанян: Главное правило — не надо врать

Житель Сокольников, известный журналист и педагог рассказал, как создать успешный телеграм-канал

▶ Владимир Шахиджанян неоднократно становился героем наших публикаций. Недавно автор книги «Курить, чтобы бросить» и уникальной методики, помогающей за короткое время освоить слепой метод набора текстов (программа «СОЛО на клавиатуре»), открыл свой телеграм-канал. Канал получился увлекательным: в нём короткие истории — воспоминания, рассказы, — цитаты, полезные советы и многое другое. Своим опытом по ведению успешного канала Владимир Владимирович поделился с читателями «Восточного округа».

мый возрастной владелиц и ведущий телеграм-канала. — **За два месяца канал набрал почти 2 тысячи подписчиков, и их количество ежедневно растёт. Расскажите, пожалуйста, о вашей стратегии.** — Я пишу каждый день, при этом не впадая в «дневник». Даю подписчикам возможность общаться между собой: специально для этого создал в телеграм-канале чат и веду в нём активную переписку с первых минут жизни канала. Ещё одна моя идея, которая хорошо сработала: на канале выходят рубрики с продолжением, и все они объединены общей идеей.

всегда интересны. Бывает, что я и сам не знаю, какую тему подниму завтра. В этом мне помогает наш чат, потому что некоторые темы возникают благодаря обсуждениям, эдакий маленький диспут-клуб. Буквально сегодня, например, решил, что буду выкладывать в телеграм-канал самые интересные выступле-

ния и высказывания подписчиков канала.

— **Какое именно обсуждение навело вас на эту мысль?**

— Я опубликовал рассказ про ночной телефонный звонок. «Кто бы мог мне позвонить в два ночи? Друзья? Но у меня нет тех друзей. Родственники? Я один... С работы? У меня

не такой пост, чтобы мне звонили по ночам. Соседи? Я вроде не шумлю...» — задумывался герой рассказа. Рассказ стали активно обсуждать, анализировать, что в нём правильно, а что нет. Высказывали предположения, фантазируя, при каких обстоятельствах человеку могут позвонить ночью. И из этого обсуждения появилась тема о том, каково вообще быть одному в этом мире.

Радуйте себя и тех, кто рядом

— **Что вы порекомендуете тем, кто открывает свой телеграм-канал?**

— Не врать. Фальшь, враньё, демагогия, бюрократизм, ханжество — это то, что сразу себя выдаёт. А ещё важно заботиться о личном пространстве читателя. Я считаю, что нельзя спрашивать человека о трёх вещах: верит ли он в Бога, сколько он получает и какой он в сексуальной жизни. На эти темы в моём чате табу. Я от души желаю читателям «Восточного округа» пробовать открывать свои телеграм-каналы. Это улучшает нашу общую жизнь: ты постоянно задумываешься о том, про что написать, как написать и зачем написать. Если ты ответишь на эти вопросы — отлично, а если ты ещё и выполнишь — просто замечательно. Радуйте себя и тех, кто рядом с вами. Это задача и нашего канала.

Беседовала Елена ХАРО

Телеграм-канал Владимира Шахиджаняна: t.me/solo1001



Он считает себя самым возрастным ведущим телеграм-канала



КАНАЛ ДОЛЖЕН ДАВАТЬ ЧЕЛОВЕКУ ВОЗМОЖНОСТЬ РАЗОБРАТЬСЯ В СВОЕЙ ЖИЗНИ

2 тысячи подписчиков за два месяца

— **Почему вы решили создать телеграм-канал?**

— Коллеги давно говорили мне: «Для продвижения того, чем мы занимаемся, нужно идти в Телеграм, потому что сегодня сайты никто не читает». Я долго сопротивлялся, но всё-таки решил попробовать, не зря же меня называют прадедушкой российского Интернета. Жизнь сейчас трудная: войны, споры, скандалы, ссоры, демагогия, плохо с деньгами, бедность, треть мира голодает, у трети или у четверти мира нет крыши над головой, болезни. Должен же быть глоток свежего воздуха! Как выяснилось, телеграм-канал может его дать. У меня вроде — я от скромности не умру — получилось. Мне скоро 84 года, и думаю, что я са-

Загадки ночного звонка

— **Как вы работаете над содержанием канала? Составляете план на неделю вперёд?**

— У меня есть простой жизненный алгоритм: я хочу, я могу, я делаю. Он помогает выработать стратегию от случайного к сознательному, точному, выработанному и плановому. Я составил план на полгода вперёд. Постарался продумать его наполнение так, чтобы канал давал каждому человеку возможность разобраться в своей жизни. Человек читает о чужой жизни и убеждается: «Да, я не один такой».

— **Возникают ли у вас какие-то новые идеи по ходу работы канала?**

— Конечно! Импровизации

Из личного архива

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Рубрику ведёт Валерий КОНОВЛОВ

О чём не забыть в Дмитриевскую субботу

Дмитриевская родительская суббота — один из самых популярных праздников православного календаря. Его хорошо знали и в советские времена. Перед ноябрьскими праздниками было принято посещать кладбища и поминать своих усопших. Правда, точной даты не было — каждый год по-разному. Да и название не все могли объяснить: вроде как с Дмитрием Донским что-то связано. Хотя на самом деле этот поминальный день связан с Дмитрием Солунским, память которого отмечается **8 ноября**. Вот ближайшая суббота перед этим праздником и есть Дмитриевская родительская суббота.

В этом году ближайшая перед Дмитриевым днём суббота выпадает на **4 ноября**, а отмечать её будут **28 октября**. Почему так? Оказывается, в случае совпадения поминальной субботы с праздником (например, с днём памяти Казанской иконы Божией Матери и Днём народного единства, как в нынешнем году) она переносится ещё на одну неделю раньше. Так что в этот раз будем поминать усопших **28 октября**.

Конечно, для многих это прежде всего посещение кладбищ, поминки. Но важно не забыть и о главном. Как напоминают в Церкви, православный человек лучше всего может почтить память близких молитвой, участием в богослужении. Это никак не исключает внимания к местам захоронения. Чтобы церковно помянуть своих родственников, необходимо прийти в храм на богослужение вечером в пятницу, накануне Родительской субботы. В это время совершается Великая панихида, или парастас. Все тропари, стихиры, песнопения и чтения парастаса посвящены молитве за умерших. Утром в самую поминальную субботу совершается Божественная литургия. В этот день ставят свечи, подают записки, кладут на канун продукты. А потом можно и кладбище посетить.

Тренируются на бумажных самолётиках

Несколько советов новичкам от тренера по дартсу из Ивановского

В МОССОВЕТЕ

Метать дротики в мишень хотя бы раз пробовал каждый. Ну а тем, кто хочет участвовать в соревнованиях, дала советы тренер секции территориального управления «Ивановское» Окружного общественного центра им. Моссовета Людмила Рамонова. Её воспитанники не-



Андрей Дмитриев

Людмила ставит руку очередному новичку

ДРОТИКОВ МНОЖЕСТВО: ОНИ РАЗЛИЧАЮТСЯ ПО ВЕСУ, МАТЕРИАЛУ, ФОРМЕ, ШЕРОХОВАТОСТИ

однократно становились чемпионами и призёрами московских и всероссийских чемпионатов.

Возраст не важен

— Минимальный рекомендуемый возраст для начала занятий — девять лет. Но иногда дети начинали и раньше. Например, чемпионка России Ксения Ключек начала играть в дартс в восемь лет благодаря старшей сестре, а неоднократная победительница первенств России Ирина Нестёркина — в семь, — говорит Людмила Рамонова. — А вот потолка по возрасту нет. Действующий и многократный чемпион России Роман Обухов узнал про дартс в 28 лет. У нас в клубе много занимающихся старше 55 лет. А недавно на

занятия решил записаться 77-летний дартсмен, принимавший участие в разных соревнованиях, в том числе Международной дартс-лиги.

Начинайте в секции

— Для правильной постановки броска лучше начинать заниматься под присмотром тренера. А потом для домашних тренировок можно купить самую простую мишень и лагунные дротики. Дротики, кстати, очень много, они различаются по весу, материалу, форме барреля, его гладкости, шероховатости... Начинать лучше с прямых дротиков с минимальными насечками весом 22-24 грамма, используя стандартные хвостовики и оперения. А вот до-

рогие вольфрамовые покупать не стоит: они сильно дороже, нарабатывать хват лучше на простых..

Расслабьте кисть

— В дартсе три стойки: прямая, боком и полубоком. Для точного броска любая стойка должна быть неподвижной, а опорная нога будет та же, что и рабочая рука. Сам бросок нужно чётко представлять в голове, руку максимально распрямить, чтобы броски были одинаковыми и предсказуемыми, кисть расслабить и не задействовать плечо. Для тренировки можно метать бумажные самолётики — так мы в клубе отрабатываем броски с маленькими детьми.

Участвуйте в соревнованиях

— На соревнованиях можно не только оценить свои силы и найти единомышленников, но и попробовать разные дротики. К тому же в этом году появилась Международная дартс-лига (IDL), в отборочной части может принять участие любой дартсмен. А в следующем году в округе впервые пройдёт Кубок префекта по дартсу.

Мария ГОРБУНОВА

Бесплатные занятия проходят по средам, четвергам, пятницам и субботам. Запись в секцию и подробности по тел. (495) 308-5101 или (495) 652-1917.

Адрес: ш. Энтузиастов, 98а.

Пилатес для взрослых в Богородском

Бесплатно позаниматься пилатесом женщинам старше 18 лет можно в территориальном управлении (ТУ) «Богородское» Окружного общественного центра им. Моссовета. Пилатес — это серия упражнений в медленном темпе, которая оздоравливает суставы, укрепляет мышцы, улучшает осанку, снимает напряжение и боли в теле, нормализует сон.

Занятия проходят в двух отделениях ТУ. По вторникам и четвергам в 10.00 они начинаются на Миллионной ул., 11, корп. 1, а по воскресеньям в 17.00 — на Ивантеевской ул., 3, корп. 2. Запись по тел. (499) 169-9649.

Мария ГОРБУНОВА

Весёлые каникулы в Новогиреево

Провести время весело и с пользой дети 7-14 лет смогут на бесплатном интенсиве «Три дня на каникулах» от территориального управления «Новогиреево» Окружного общественного центра им. Моссовета. Ребята смогут поиграть в интеллектуальные и подвижные игры, позаниматься спортом, порисовать и сделать поделки.

Занятия будут проходить с 30 октября по 1 ноября с 9.15 до 13.00. Запись по тел. 8-925-520-1424 (мессенджер).

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: Мартеновская ул., 30

Чемпион по трюковому самокату живёт на Вольной

Илья Кузьминов с Вольной улицы в районе Соколиная Гора в этом году стал чемпионом России по трюковому самокату в категории «Парк». Причём начало было хуже некуда...

— Незадолго до этого я получил травму, — рассказывает Илья. — А в день соревнований вообще проспал и понял, что не успеваю на регистрацию. Попросил друга меня зарегистрировать. Площадка оказалась супертрудной: велодром для тренировки олимпийской сборной по BMX. Его надо было проехать на скорость. Многие соперники очень хорошо стартовали, но не вписывались в траекторию и вылетали. А я, испытав трассу до старта, сделал всё, как планировал.

Когда Илье было девять лет, он посмотрел видео с трюко-

вым самокатом и очень воодушевился. Недалеко от дома как раз появился памп-трек. На день рождения ему подали деньги. Мальчик потратил их на самокат.

— Начал тренироваться — от неопытности то ручки быстро стирались, то колёса деформировались, — говорит Илья. — И кататься регулярно не получалось: я же занимался плаванием по шесть дней в неделю. Наступает хорошая погода — все друзья идут кататься, а у меня бассейн. Обидно! Очень благодарен родителям, что они разрешили переключиться на самокат.

Чемпион никогда не отказывает ребятам, которые хотят с ним сфотографироваться или получить автограф: знает, как это мотивирует. Однако, когда летом ездил в Екатеринбург на 300-летие города с показатель-

ными выступлениями и его узнавали на каждом шагу, это было настоящее испытание.

Илья владеет особо сложными трюками, такими как двойное сальто вперёд и назад. А его визитная карточка — комбинация, когда спортсмен в прыжке подбрасывает самокат и делает трюк отдельно.

Трюкачу 19 лет, он учится в Университете спорта на Сиреневом, на факультете спортивного менеджмента. Заветная мечта — чтобы трюковой самокат стал олимпийским видом спорта.

А дома его возвращения с победой ждут не только близкие люди. В большом аквариуме живут две крупные рыбины — астронотусы, которые знают Илью в лицо и начинают метаться вдоль стекла, когда видят хозяина.

Галина ПОГОДИНА



Галина Погодина

Хотя бы на памп-треке Илье не приходится раздавать автографы

АФИША

**Настолки
в Преображенском**

23 октября Российская государственная библиотека для молодёжи приглашает всех желающих на вечер настольных игр. Можно будет сыграть в «Манчкин», «Нечто», «Мафию», «Кодовые имена», а также в другие игры из коллекции библиотеки: Alias, Cluedo, «Диксит».

Начало в 18.00 в Малом зале библиотеки. Вход свободный. (12+)

Адрес: Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1. Тел. (499) 670-8001.

**Японские танцы
в Вешняках**

Познакомиться с народными японскими танцами можно **28 октября** на вечере-знакомстве от коллектива «Ханамити» в арт-кластере «Восток». Участникам покажут такие танцы, как бон-одори и ни-хон-буё.

Начало в 17.00, регистрация на сайте artklaster.timepad.ru. (6+)

Адрес: Вешняковская ул., 12д. Тел. (495) 375-9904.

**Экскурсия
в Измайлово**

Узнать больше об экоцентре Мосприроды «Царская пасека» можно **29 октября** на экскурсии. Там расскажут об истории экоцентра, о жизни пчёл, об устройстве ульев, а также покажут обитателей вольеров: филинов и ушастую сову. (6+)

Начало в 14.00. Запись по тел. 8-925-126-4370.

Адрес: пос. Измайловская Пасека, 1.

Мария ГОРБУНОВА

**СЛУХОВЫЕ
АППАРАТЫ**

ДАНИЯ, ГЕРМАНИЯ, ШВЕЙЦАРИЯ
и расходные материалы к ним
ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНО
проверка слуха и подбор

М «Семёновская»,
Семёновская площадь, 7,
БЦ «Вэрнд», 3 этаж, к. 304
М «Преображенская площадь»,
ул. Преображенский Вал, 12
М «Первомайская»,
ул. Средняя Первомайская, 4
М «Бауманская»,
ул. Бауманская, 42

СКИДКА 30% ДО 31.12.2023 г.
ПРИ ПОКУПКЕ АППАРАТА
БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК.

☎ (495) 640-3320

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



В центре московского долголетия «Перово-2» открылась студия дефиле «Счастливая походка». Руководит ею модельер с 30-летним стажем Людмила Якушина, живущая в Перове.



Роман Балаев

Людмила Якушина,
модельер

**Её отметил
Вячеслав Зайцев**

Впервые её имя прозвучало в 1990-х после показа ситцевой авангардной коллекции на конкурсе в Иванове, где 1-е место ей присудил лично Вячеслав Зайцев. Вещи модельера мож-

**ЗАНЯТИЯ ПРОХОДЯТ
ПОД ПРИСМОТРОМ
ОПЫТНЫХ МОДЕЛЕЙ**

но было найти в доме моды «Людмила Якушина», в то время их носили тысячи женщин, а также в них для журналов снимались актриса Светлана Ходченкова и певица Юлия Чичерина.

До этого у Людмилы Альбертовны уже была подобная студия. Её она открыла после того, как решила вернуться в мир моды с новой коллекци-

Дефиле для женщин элегантного возраста

В Перове открылась бесплатная модельная студия



Михаил Якушин

Эту коллекцию создали участницы изостудии, тоже ученицы Людмилы Якушиной

ей, в которой были вещи и для моделей элегантного возраста.

— Желающих было хоть отбавляй. Вот я и решила набрать ещё одну группу, но уже в родном районе, — объяснила модельер. — Сейчас участницы учатся дефиле под присмотром опытных моделей. Женщины приходят не только для того, чтобы научиться дефилировать, но и для обще-

ния друг с другом, и для физической нагрузки: у нас есть тренер, который отвечает за спортивную часть занятий.

**По мотивам работ
Кандинского**

Сюда приходят и старожилы. Недавно они участвовали в показе новой коллекции. И по словам моделье-

ра, один мужчина прямо на показе спросил, можно ли ему присоединиться.

Другой показ был посвящён работам её учениц, но уже по рисованию, эта изостудия тоже работает в Перове.

— По мотивам картины Кандинского «Тридцать» мы сделали эскизы на бумаге, потом расписали ткань и получившиеся картины нашили

на футболки, — рассказывает Людмила Альбертовна. — Получилось так интересно, что я решила организовать из этих работ отдельный показ.

Мария ГОРБУНОВА

Занятия студии «Счастливая походка» проходят по пятницам. Подробности и запись по тел. 8-977-313-1076.

Адрес: Перовская ул., 43

Тайны Измайлова откроют на бесплатной экскурсии



Предоставлено клубом профессиональных гидов-экскурсоводов «Твоя Москва»

ДК «Строитель» на Измайловском шоссе

28 октября в районе бывшего села Измайлово пройдёт бесплатная экскурсия «Измайловские истории» от клуба профессиональных гидов-экскурсоводов «Твоя Москва».

— На нашей экскурсии участники пройдут по следам исчезающей малоэтажной Москвы, узнают имена создателей «немецких домов», а также кто и для кого строил в Измайлове жилые посёлки, — рассказали

в клубе. — Кроме того, познакомятся с работами архитектора Георгия Чалтыкьяна, узнают о московских обычаях, о женщинах в мужских профессиях советского времени, а ещё о том, что означает выражение «сделать Большой театр».

Начало в 15.00 у выходов 4 и 5 станции метро «Измайловская». (6+) Регистрация на сайте tvoyamoskva.com.

Мария ГОРБУНОВА

Парк «Сокольники»: танцуют все!

Парк «Сокольники» приглашает на танцевальные вечера. Они проходят со среды по воскресенье.

— В праздничные дни и выходные с 13.00 и со среды по пятницу с 16.00 у нас можно потанцевать на бесплатной радиодискотеке «Для тех, кому за...». Танцевальная программа «Ретро+» проходит в выходные и праздники с 15.30, для пенсионеров вход свободный, для остальных — 250 рублей, — рас-

сказали в пресс-службе парка. — Также с 19.00 по праздникам, субботам и воскресеньям можно потанцевать на программе «Мелодии нашего двора». Вход — 300 рублей.

На «Мелодии...» могут прийти все желающие старше 16 лет. Для остальных программ возрастных ограничений нет.

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: ул. Сокольнический Вал, 1, стр. 1



Предоставлено пресс-службой парка «Сокольники»

Танцевранда в «Сокольниках» будет работать до холодов

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп.
Т.: 8 (495) 227-5655,
8-915-154-2230

НЕДВИЖИМОСТЬ

• А я и сниму жильё!
И отремонтирую!
Т. 8 (495) 782-5671
• Абсолютно быстро. Аренда
жилья. Т. 8-926-257-6549,
Алёна
• Ареную быстро жильё.
Т. 8-925-641-4090
• Ареную жильё.
Т. 8-964-635-0700
• Ареную жильё.
Т. 8-916-745-8493, Наташа
• Жители Москвы снимут
квартиру. Т. 8-967-066-1442
• Куплю квартиру в ВАО.
Т. 8-967-066-1442
• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка и
ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
• **Обивка мебели.**
Т. 8 (495) 585-6385
• Ремонт мебели.
Т. 8-925-504-5471

РЕМОНТ И НАСТРОЙКА

компьютеров, ноутбуков, смартфонов,
ТВ. **ОБУЧЕНИЕ** пользованием
смартфоном и комп. техникой!
Пенсионерам - скидка 50%!
8-963-644-92-69, Павел

• Ремонт стиральных
машин, электроплит и
холодильников.
Диагностика бесплатно.
Т. 8-980-900-7114
• Ремонт швейных машин.
Т.: 8 (495) 142-2058,
8-925-642-5807
• **Ремонт: стиралки,
холодильники и пр.**
Т. 8-995-222-1521

КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Книги.
Значки. Статуэтки.
Подстаканники. Иконы.
Игрушки. Самовары куплю.
Т. 8 (495) 643-7212
• Букинист купит книги
до 1940 г. за 50 000 р!
Т. 8-900-546-0081
• **Выкуп книг, посуды.**
Т. 8-925-509-2894
• Книги. Выезд от 200 экз.
Оплата сразу.
Т. 8 (495) 128-5009

• Купим книги.
Т. 8 (495) 721-4146
• Куплю измерительные при-
боры СССР: осциллографы,
частотомеры, генераторы
и т. д. Радиодетали. Дорого.
Т. 8-915-033-0001

**Куплю
РАДИОДЕТАЛИ
ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ,
НАГРАДЫ, статуэтки,
МОНЕТЫ, подстаканники.**
☎ 8-969-100-40-11

• Куплю книги, документы,
журналы, фотографии
до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
• Куплю любые предметы
СССР. Антиквариат.
Коллекции. Рога диких
животных. Топоры,
инструмент. Т. 8-915-259-0623

СкупКа дорого купит
Антиквариат. Коллекции
иконы • янтарь • статуэтки • фарфор
серебро • бронзу • часы • монеты • значки
автографы • картины • книги и многое др.
8-967-000-71-02 оплата сразу

• Куплю микроскопы,
фотоаппараты, бинокли,
оптику. Т. 8-925-509-2892
• Куплю старинные: иконы от
80 тыс. руб., книги, статуэтки,
самовары, колокольчики.
Т. 8-920-075-4040
• Продадим вашу вещь в ко-
миссионке. Цену назначаете
сами! Т. 8 (499) 226-2879
• Радиоэлектроника.
Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
• Скупка. Быстро. Деньги
сразу. Т. 8 (499) 226-2539
• Ткани. Духи.
Т. 8-916-993-3664

• Часы (любое состояние),
значки. Т. 8 (495) 723-1905
• Часы, значки, янтарь,
монеты, фотоаппараты,
бинокли. Выезд.
Т. 8-965-397-3137

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563
• Юристы. Т. 8 (495) 363-5717
• Юристы и адвокаты.
Пенсионерам скидки до 50%!
Консультация бесплатная!
Т. 8 (495) 201-2512

РАБОТА

• 5000 р./день. Подработка
2-3 ч. Или 5/2 - 100 т. р./мес.
Т. 8-963-661-2034
• Гардеробщицы требуются
в медучреждения.
Т.: 8-903-762-6210,
8-925-936-2117
• Курьеры на доставку
документов. З/п до 35 000 р.,
выплаты ежедневно.
С 9 до 18 ч. Т. 8 (499) 686-0373
• Руководителю требуются
сообразительные сотрудники.
Т. 8-925-328-9144
• Толковым. Т. 8-905-126-1966

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Бюджетный ремонт
комнаты, квартиры поэтапно.
Обои. Покраска. Плитка.
Сантехника. Электрика.
Натяжной потолок. Окна.
Циклёвка и ремонт паркета.
Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344

**ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА**
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Замена замков.
Т. 8-915-064-5208, Юрий
• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727

**ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА**
Пенсионерам - скидки!
Т. (495) 514-79-52

• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Ремонт квартир.
Т. 8-916-538-7058, Иван
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
**БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ**
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС,
ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция!
Только до 31 октября
москитная сетка
В ПОДАРОК!
Подробности по тел.
Без вых. гарантия, договор
8 (495) 532-71-88

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки.
Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
• «Газель» на дачу.
Т. 8-903-559-1677
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 589-0078
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366
• Грузоперевозки.
Профгрузчики. Упаковка.
Т.: 8 (495) 220-2235,
8-903-000-7592
• «Соболь». Т. 8-926-525-1931

ФИНАНСЫ

• Займы под залог золота,
меха, техники, авто.
ООО «Ломбард Платинум»,
ОГРН1087746946847.
Т. 8 (499) 112-0533

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru
shop@zbulvar.ru

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL provedal
Балконское
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Пенсионерам
льготные условия
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.balkona.ru
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97

Ищем
приёмщика
заказов
в химчистку.
Можно без опыта.
ВАО Москвы
8-925-130-12-63

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

СКАНВОРД

						Волшеб- ник		
Подзем- ная часть дома	нас. Герой. Саранча.	Тонко- рунная овца	Храм лице- действия	Стихий- ное восста- ние			Главное лицо романа	
Цветник перед домом	Банн. Иск. Универсал. Театр. Квартира. Соната. Меринос. По вертикали: Палисадник. Тиса. Капра. Клевета.							
	мен. Кар. Детина. Лиса. Анис. Свинопас. Сеанс. Вошина. Об- Mat. Редактор. Урожай. Лекало. По горизонтали: Фундамент.	Коман- дир журнала	Мастер на все руки	Житель градки			Десерт после рябчика	
		Собран по осени						
		Порося- чий «чабан»		«Персо- на ... грата»			Масль роковой дамы	Насеко- мое. вреди- тель
	Шаблон закрой- щика	Отдель- ное жилье в доме	Лунная от Бет- ховена					
		Санду- новские в Москве	Пустые пчели- ные соты					
	Показ фильма	Бартер					Перрон- ная тележка	
			Обра- щение в суд			Съела Колобка		
	Дюжий малый	Бадьян						
	Украла у Карла кларнет	Приток Дуная						
			Пороча- щее вранье					

**Смотрите
новости на сайте
NEWSVOSTOK.RU**

СУДОКУ

			8		2		
		3		6		5	
	2			3			6
2		7			8		5
			3				
3					9		6
	6		1			2	8
8				5			9

Необходимо заполнить
пустые клетки большо-
го квадрата так, чтобы
каждая строка, каж-
дый столбец, каждый
малый квадрат 3x3 со-
держали все цифры от
1 до 9 (каждая цифра
встречается только
один раз). Следует про-
верить строки, столб-
цы и малые квадраты
с учётом уже вписан-
ных цифр. В сложных
случаях можно каран-
дашом вписать в клет-
ку цифры-«кандидаты».

**Ответы на sudoku
на стр. 15**

**Читайте «Восточный округ»
в Телеграме**

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-
канале «Газета «Восточный округ» –
новости ВАО» каждый день читаете
самые свежие и сочные новости о
жизни округа. Здесь же – дайджест
главных тем свежих номеров «ВО»,
афиша, опросы, происшествия, ку-
рьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газе-
ту, видео и фото – самое интересное – коротко в ва-
шем Телеграме.



t.me/VO_news_VAO



Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!

**ЕСТЬ
ВОПРОСЫ,
ЖАЛОБЫ,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@
NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831
с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ
(499) 647-6828 с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу**

«Живая шляпа» на новый лад

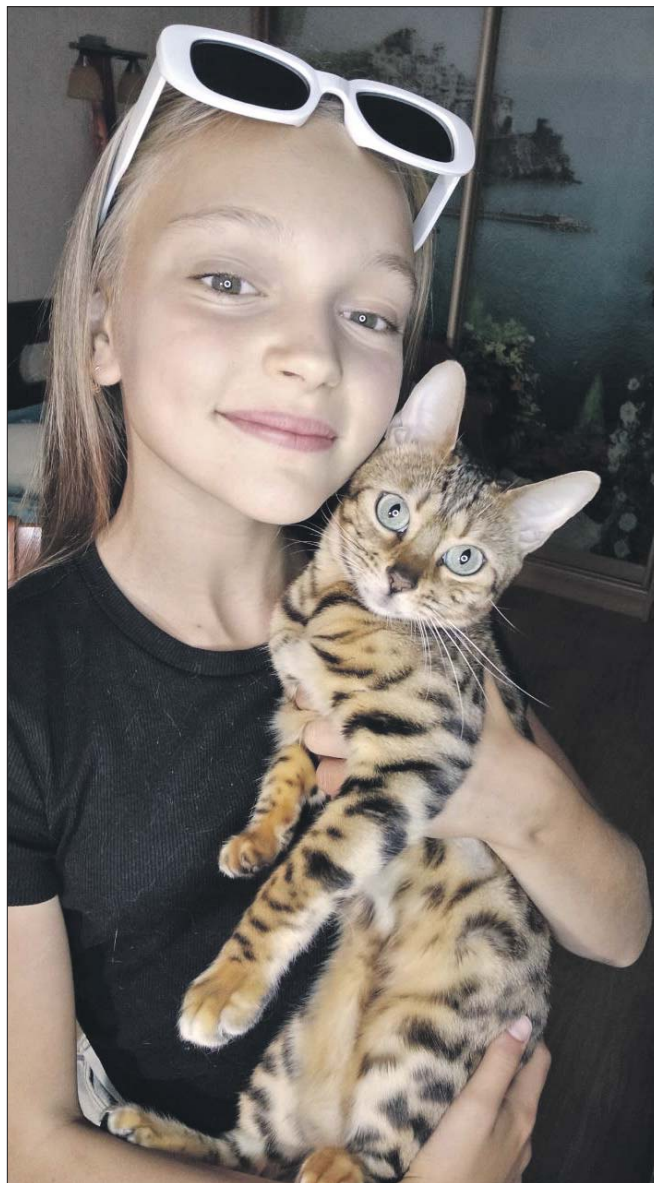
СОВСЕМ РУЧНЫЕ

«У меня есть любимый питомец, её зовут Гретта, ей полтора года», — написала нам жительница района Ивановское двенадцатилетняя Елизавета. История её хвостатой подружки отчасти напомнила рассказ Николая Носова «Живая шляпа».

Эта красotka тигровой расцветки появилась у Лизы прямо-таки волшебным образом — в роскошной коробке из-под шляпы с бантом наверху, как и полагается новогоднему подарку. Именно к Новому году родители и подгадали свой сюрприз, зная, что дочка мечтает

о кошечке. «Я ещё очень удивилась, что внутри будто кто-то скребётся, — вспоминает Елизавета. — Со страхом развязала — и ах...»

По словам девочки, Гретта — прекрасное, умное и милое создание, которое готово разделить любые затеи хозяйки. Впрочем, и часы отдыха тоже: спят они на одной кровати. Но дружба дружбой, а миски врозь. Маленький домашний тигр отлично знает, кто в доме кормилец. Ровно в шесть утра Гретта прыгает с койки и идёт будить папу. Знает, что у того всегда найдутся для неё сочные кусочки мяса.



Из личного архива

Сфотографируйтесь с домашним питомцем — кошкой, собакой, попугаем, енотом, прочими зверушками. И пришлите нам, добавив короткий рассказ о своём любимце. Не забудьте указать свой район и контактный телефон. Письма отправляйте на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс».

«Ваш «ВО»

ВАШЕ МНЕНИЕ

Со своего огорода вкуснее

В прошлый раз мы спросили наших читателей, выращивают ли они на даче фрукты и овощи. Выяснилось, что большинство участников опроса — завзятые огородники. 39% собирают с загородного участка собственный урожай. Так полезнее и вкуснее, считают они. 33% проголосовавших и рады бы заняться садоводством, да негде. И 28% полагают, что в этом просто нет надобности: купить фрукты и овощи можно в любом супермаркете. Но ведь это совсем не то! Правда?

Недавно «ВО» рассказал, что автовладельцам начали приходить штрафы с дорожных камер за пассажиров, которые не пристегнулись ремнём безопасности. Это нарушение фиксируют уже более 200 дорожных комплексов в столице.

А вы на пассажирском сиденье ездите с пристёгнутым ремнём?

- 1 Конечно, это же безопасней.
- 2 Когда как, иногда забываю.
- 3 Не езжу на авто.



Проголосовать можно на нашем сайте newsvostok.ru



и в телеграм-канале t.me/VO_news_VAO

АНЕКДОТЫ

● — Сынок, сходи в магазин. — А волшебное слово? — Интернет отключу! — Уже бегу!..

● Когда на Руси ещё не было календарей, время года определяли по оливье: если оливье с майонезом — зима, если оливье с квасом — лето.

● Если внимательно следить за своим здоровьем, то точно будешь знать, куда оно ушло.

● Самая счастливая пора в жизни — это когда у тебя только две неприятности: тихий час и манная каша.

● Увидел рекламу зубной пасты и подумал... Если стоматологи зарабатывают на людях с плохими зубами, то почему я должен доверять зубной пасте, которую рекомендуют 9 из 10 стоматологов?!

● — Пап, а что такое «финансовый гений»? — Это такой человек, сынок,

который умудряется зарабатывать деньги быстрее, чем его жена тратит.

● Если вы помяукали, а еда в миске так и не появилась, то, скорее всего, вы не кот. Придётся идти и работать.

● Соседи так долго делали ремонт, что у меня до сих пор фантомные дрели.

● У тех, кто хочет изменить мир, просто нет удобного дивана.

РЕЦЕПТ

Салат из овощей с киноа

от актрисы Дарьи Погодиной

Дарья Погодина старается придерживаться сбалансированного, здорового питания. Не так давно она открыла для себя рецепт салата из овощей с киноа — это такая зерновая культура из Южной Америки. Белка в киноа больше, чем в любых других злаках.



Из личного архива

ИНГРЕДИЕНТЫ

- небольшой цукини,
- пара варёных картофелин,
- 200 граммов помидоров черри,
- 4 столовые ложки свежей или консервированной кукурузы,
- полголовки красного лука, столько же лимона,
- 4 столовые ложки оливкового масла,
- около 700 граммов отваренного киноа,
- столовая ложка яблочного уксуса,
- 100 граммов свежей петрушки,
- соль и перец по вкусу

Цукини, картофель, лук нарезать кубиками, помидоры разрезать пополам. Разогреть духовку до 180

градусов. На противень положить пергаментную бумагу. Выложить на неё цукини, картофель, помидоры, лук и кукурузу. Полить лимонным соком и двумя столовыми ложками оливкового масла, затем приправить солью и перцем. Запекать 15-20 минут.

Готовые овощи переложить в большую миску, добавить киноа и посыпать рубленой зеленью. В миске смешать оставшиеся 2 столовые ложки оливкового масла и яблочный уксус. Полить получившейся смесью блюдо и можно подавать к столу.

Ирина МИХАЙЛОВА



pxhere.com

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№38 (515) ОКТЯБРЬ 2023 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор И.А.Панков. Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76. Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №3184. Подписано в печать 19.10.2023 г. Выход в свет 20.10.2023 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+