

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№39 (516)

ОКТАБРЬ 2023

WWW.NEWSVOSTOK.RU

mos.ru



**Сергей
Собянин:**
входы в метро
«Гольяново»
будут
на Уссурийской
улице **2**



ТЕЛ. (499) 647-6831

РОСНТА@NEWSVOSTOK.RU

T.ME/VO_NEWS_VAO

Тест-драйв
электромобил
«Москвич»
на дорогах ВАО **7**



Мифы о вейпах
развела
врач-терапевт
из Соколиной Горы **10**

«Остров невезения»
композитор
Александр Зацепин
написал в Перове **12**



Собрали всем миром

Александр Иванов
из Косино-Ухтомского и его
единомышленники приобрели
26 дронов для наших бойцов **9**

Михаил Подобед

Клинику в Перове оснастили современным оборудованием

Пациенты с онкозаболеваниями проходят здесь полный цикл лечения

С момента открытия в августе 2023 года в новом лечебно-диагностическом комплексе больницы им. Логинова уже получили помощь около 90 тысяч пациентов. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в посте на личном сайте.

По последнему слову техники

Как напомнил столичный градоначальник, новый комплекс, возведённый на территории больницы на 1-й Новогиреевской улице в районе Перово, один из пяти главных онкологических стационаров Москвы.

«Комплекс оснащён по последнему слову техники. В распоряжении врачей имеется 40 тыс. единиц медицинского оборудования», — написал мэр Москвы.

Он отметил, что в списке установленных в новом центре приборов — магнитно-резонансные и компьютерные томографы, рентген-комплексы, ангиографические установки, рентген-установки типа «С-дуга», УЗИ-аппараты, эндоскопическое и лабораторное оборудование, а также оборудование для лучевой терапии.

«Пациенты с онкологическими заболеваниями, включая тех, кто страдает несколькими сопутствующими заболеваниями, проходят полный цикл лечения: от диагностики до постоянного диспансерного наблюдения», — отметил Сергей Собянин.

Палаты приспособили для нужд пациентов

По словам мэра Москвы, при проектировании комплекса были



Вице-премьер РФ Татьяна Голикова и мэр Москвы Сергей Собянин во время посещения клиники. Июнь 2023 года

ДО ЛЕЧЕБНОГО КОМПЛЕКСА В ПЕРОВЕ ЗАПУСТИЛИ НОВЫЙ МАРШРУТ АВТОБУСА

учтены потребности пациентов и медицинского персонала, в том числе широкие двери, специальные лифты и санитарные комнаты, оборудованные поручнями и сиденьями для душа.

В палатах, где есть возможность

круглосуточно находиться родственникам, установлены кровати с электроприводом и кнопками вызова медперсонала, работают кондиционеры.

Собственные лаборатории позволяют быстро, точно и качественно диагностировать любую опухоль.

До лечебного центра от метро «Щёлковская», «Первомайская» и «Шоссе Энтузиастов» запустили автобус №645п, а также сократили интервалы движения на маршруте №т30 от больницы до станций метро «Авиамоторная», «Шоссе Энтузиастов» и «Выхино».

Строятся новые корпуса

Как отметил Сергей Собянин, с открытием нового комплекса в

больнице им. Логинова формирование нового каркаса онкологической помощи вышло на финишную прямую.

«Конечно, мы продолжаем наращивать мощности: в скором времени в Коммунарке закончат строительство лучевого корпуса, а в Московской городской онкологической больнице №62 — нового многофункционального комплекса. Продолжим закупать и обновлять оборудование», — написал мэр Москвы.

Но, по его мнению, главное — в городе выстроена чёткая система диагностики, лечения и наблюдения онкологических больных, от подозрения на злокачественное новообразование до лечения и пожизненного диспансерного наблюдения.

Метро в районе Гольяново будет на Уссурийской улице

В ближайшие годы город планирует построить около 40 новых станций столичной подземки. Одна из проектируемых сейчас станций — в районе Гольяново: новая конечная остановка «синей» Арбатско-Покровской линии метро. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в посте на своём сайте sobyanin.ru.

«Для размещения «Гольяново» выбрана площадка в центре района на Уссурийской улице, вблизи примыкания к ней Сахалинской улицы. В результате большинство жителей северных и восточных кварталов Гольяново смогут пройти до метро за 10-

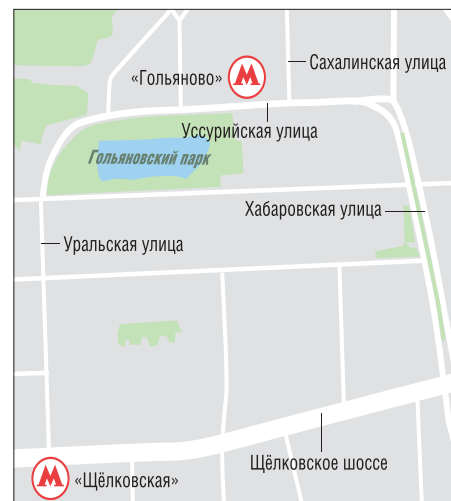
15 минут неспешной прогулки. Или проехать пару остановок на автобусе», — написал столичный градоначальник.

Длина нового участка Арбатско-Покровской линии составит 2,6 км.

По проекту в Гольяново планируют создать станцию мелкого заложения. Её построят открытым способом, для чего нужно будет выкопать котлован глубиной около 17 метров. Это будет классическая станция московского метро — с островной платформой и четырьмя выходами в подземные переходы на обе стороны Уссурийской ули-

цы. Выходы оснастят лифтами для маломобильных пассажиров и родителей с детскими колясками.

«Сегодня район Гольяново переживает, по сути, второе рождение. На месте бывших промзон возводятся современные жилые кварталы. По границе прошла трасса МСД, рядом открыт вокзал Восточный. И новая станция метро будет очень кстати, а жителям кварталов вдоль Щёлковского шоссе по-прежнему будет удобнее пользоваться станциями «Щёлковская» или «Черкизовская», — написал Сергей Собянин.



Школьников пустят за кулисы театров

В Москве стартовал проект «Театральное закулисье». «Школьники отправятся на экскурсии в столичные театры и увидят мир искусства изнутри», — написал мэр в своём телеграм-канале.

Программу запустили для участников городского проекта «Содружество школьных театров Москвы». К примеру, в Театре кукол им. С.В.Образцова дети узнают, как делаются куклы и идёт подготовка к спектаклям. В учебном заведении Театра Олега Табакова можно заглянуть в репетиционные и танцевальные классы, гримёрные и мастерские. А к примеру, на экскурсиях в Музее МХАТ можно даже участвовать в актёрских мастер-классах.

Всё о проекте:



В Вешняках появился волонтерский центр

В Москве открылись ещё два волонтерских центра «Доброе место»: в ВАО и ЮАО. Об этом мэр столицы Сергей Собянин написал на своём сайте sobyanin.ru.

Всего в столице уже шесть таких центров. В нашем округе он разместился на ул. Косинской, 24, корп. 3. Здесь удобно проводить встречи, мастер-классы, тренинги, круглые столы, комфортно общаться в уютных гостиных. «Учащиеся — школьники и студенты — обсуждают здесь после учёбы участие в конкурсах и социальных проектах. Добровольческие объединения проводят здесь благотворительные акции», — отмечает мэр.

Эти центры открыты ежедневно с 10.00 до 21.00 с понедельника по субботу, а в воскресенье — с 10.00 до 19.00. Здесь проходят мастер-классы, лекции и квизы для всей семьи. Сюда можно принести помощь столичным питомцам для животных, сдать сортируемый мусор — пластик и макулатуру.

Сегодня волонтерское движение Москвы объединяет более 1 млн активных и неравнодушных людей всех возрастов и профессий. Это «место, куда можно прийти, чтобы пообщаться с единомышленниками, обменяться опытом, предложить свои идеи», — пояснил мэр Собянин.

Высокая любовь

Спасатель сделал предложение избраннице на пожарной каланче в Сокольниках

Историческая каланча на Русаковской — изюминка Сокольников. Сейчас здесь находятся Управление главной пожарной службы ВАО, пожарная часть №12 и музей. Именно на каланче и сделал предложение своей девушке спасатель-доброволец отряда «Спас-Резерв» Илья Дорогин.

— Мы с Анастасией встречаемся полтора года, я люблю её и долго ломал голову, как лучше позвать замуж. И тут меня осенило: каланча! Ведь я всю жизнь связан с пожарной службой, — рассказывает Илья.

А тут и случай подтвердился: Анастасия давно хотела выйти с ним на дежурство. Взял с собой. В тот день их отряд приехал в управление на Русаковской на совещание. Вместе поднялись на смотровую площадку...

В МАШИНЕ ОН ВСЕГДА ВОЗИТ ВСЁ НЕОБХОДИМОЕ ПРИ ПОЖАРЕ И ДТП

— А там я встал на колени, признался в любви и вынул кольцо. Настя была в шоке, поцеловала меня и сказала: «Да!» — улыбается спасатель.

Илья Дорогин 15 лет отработал пожарным, сейчас трудится начальником пожарной службы на киностудии. В своём внедорожнике всегда возит всё необходимое для тушения огня и спасения людей. Возвращаясь с Настей после концерта, он помог пострадавшему в ДТП водителю выбрать-

ся из искорёженной машины. А недавно потушил горящий грузовичок на дороге.

Его избранница работает дознавателем в службе судебных приставов. Они любят путешествовать на

машине по России. Свадьбу планируют сыграть весной.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Она сказала ему: «Да!»

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Этих кладов нам не надо

Павел из Новогиреева прислал нам подборку объявлений, появившихся на стенах домов. Объявления нанесены с помощью трафарета аэрозольными красками: «Клады в твоём районе. 1320 р. — за один клад», «Миллионер за месяц!», «Работа: 100 т. р. — в неделю!» — и прочее в том же духе. «Мы не должны проходить мимо», — считает Павел. Он и не прошёл: прислал фото и адреса в редакцию, отправил и в компетентные органы. Так что, скорее всего, коммунальщики уже успели эту «наскальную живопись» замазать.

Скрытый смысл подобных надписей давно уже не бином Ньютона — так вербуют наркокурьеров, закладчиков. Но очередь из желающих стать «миллионером за месяц», похоже, не убывает несмотря на все риски. Казалось бы, за наркопреступления предусмотрена такая ответственность, что мама не горюй: сроки обвиняемым определяются двузначными числами. Но...

Перовский районный суд на днях приговорил 36-летнего мужчину к 13 годам строгого режима, а его 25-летнюю поделницу к 11 годам общего режима за покушение на сбыт наркотиков. Только за покушение на сбыт! Килограмм синтетического порошка они везли на такси. На Кетчерской улице в Вешняках их тормознули сотрудники ДПС. Что-то заподозрили и вызвали оперативников. У пассажиров изъяли два свёртка с N-метилэфедроном. В съёмной квартире задержанных нашли ещё полтора кило. Интересно, а насколько бы потянул приговор, если бы они успели сбыть эту отраву?

В прошлом номере мы рассказали о молодом сотруднике «Жилищника», который в том же Новогирееве задержал закладчика и доставил его в отдел полиции. У наркокурьера, стати, при себе был нож. Но, видимо, работник ЖКХ, как и Павел, считал, что не должен проходить мимо...

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 8 пожаров. Погибших и пострадавших нет

В Гольянове горел автосервис

Ночью 17 октября сотрудники МЧС выезжали по адресу: Амурская ул., 15/1, стр. 13. Загорелся автосервис на площади 750 кв. метров. Была угроза распространения огня на стоящие рядом ангар и автомобили.

Пожарные ликвидировали возгорание, никто не пострадал. Причина ЧП устанавливается.

На Чусовской полыхали балконы

Рано утром 22 октября поступило сообщение о пожаре по адресу: Чусовская ул., 6, корп. 1. Огнём охватило два балкона на двух этажах. В квартире, где начался пожар, жильцы в этот момент отсутствовали, в экстренную службу сообщили соседи. Сотрудники МЧС эвакуировали из дома 10 человек и быстро потушили огонь. Причина происшествия устанавливается. Пострадавших нет.

Светлана РАВЕНСКАЯ



Антонина и Матвей

Из личного архива

Танцовщица из Гольянова лучше всех исполнила танго

Семиклассница школы №1516 Антонина Костина из Гольянова завоевала бронзовую медаль на международном турнире по танцевальному спорту Russian Open Dance Sport Championships (ROC). Вместе со своим партнёром Матвеем Пименовым она стала лучшей в европейской танцевальной программе, исполнив танго, медленный вальс, венский вальс и квикстеп. Антонине 13 лет. Танцами она занимается с детского сада.

— В садике дочка ходила в группу дополнительного образования по спортивным танцам. А потом мы перевели её в танцевальный клуб. Сейчас она тренируется пять-шесть раз в неделю, — рас-

сказала «ВО» Ирина Костина, мама Антонины.

Бронза международного турнира для юной спортсменки — очень серьёзная награда. Ведь ROC — это самые значимые соревнования по спортивным танцам в нашей стране. В категории, где выступала Антонина, принимали участие 49 пар из разных регионов России.

Больше всего девочке нравится танцевать танго. Антонина хорошо учится, любимые предметы — английский язык и биология. В будущем она хочет быть домашним кондитером. Но уже сейчас от её фирменного бисквитного торта с кремом и малиновым вареньем в восторге вся семья.

Наталья АНОХИНА

На спор ограбил интим-салон в Перове

Два приятеля, накачавшись спиртным, решили поздно вечером прогуляться в Перовском парке. Выходя из него, они заметили работающий интим-магазин. Один из друзей предло-

жил спор: сейчас он зайдёт в магазин для взрослых и, не заплатив, заберёт то, что ему понравится. Выигрыш — 5 тыс. рублей.

Приятель согласился на это пари. Тогда инициатор

спора зашёл в магазин и на глазах у продавца взял с витрины изделие для свиданий. А потом как ни в чём не бывало удалился. Сумма ущерба составила больше 13 тыс. рублей.

Работник магазина заявил в полицию. Подозреваемого задержали по горячим следам. Возбуждено уголовное дело. За грабёж ему грозит до четырёх лет лишения свободы.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Получил орден Мужества

▶ Каждый день в единый пункт отбора на контрактную службу на улице Яблочкова приходят самые разные люди. Всех их объединяет желание вступить в ряды Вооружённых сил Российской Федерации.

Командовал взводом

Среди заполняющих документы я поговорил с Василием (имя изменено. — *Ред.*), ветераном боевых действий.

— Как только всё это началось, я сразу понял, что должен участвовать, защищать страну, помогать Родине. Уже дважды был добровольцем. В первый раз я пошёл в мае 2022-го, тогда была командировка в Харьковскую область, — рассказывал мужчина.

В тот период он командовал взводом мотострелков и за отважные и грамотные действия в одном из боёв был награждён орденом Мужества. Вернулся Василий с передовой в августе, а уже в октябре снова отправился на Украину и вновь командиром взвода.

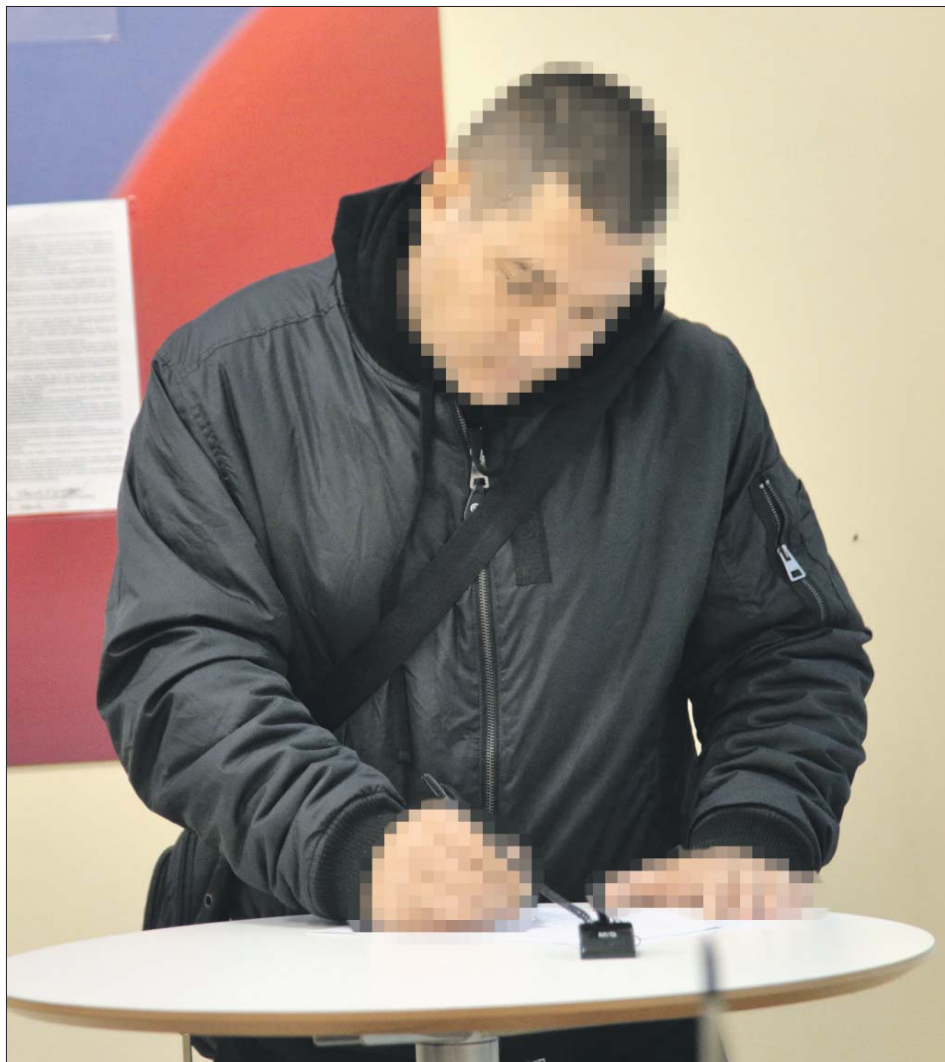
— Тогда я понимал, что у меня в подчинении люди, у которых меньше опыта, надо объяснять молодым, подсказывать. Но всё прошло нормально, выстояли, — поделился он.

Хочет стать кадровым офицером

Вернувшись домой, Василий около года набирался сил.

— Я, можно сказать, окопный офицер. У меня есть опыт командования

Ветеран боевых действий едет на передовую в третий раз



Мужчина в зоне СВО командовал взводом

«НА ПЕРЕДНЕЙ ЛИНИИ СИЛЫ ПРИБАВЛЯЮТСЯ»

взводом. Хочу попасть в элитное подразделение — например в десантное. Мне нужно движение, меня мотивирует нахождение на пе-

редней линии: силы прибавляются, — сказал мужчина.

Василий уверен, что продолжит воевать до самого

победного конца, а после и в мирной жизни свяжет свою судьбу с армией.

— Я поступил учиться на юридический факультет. Получу со временем квалификацию и стану кадровым офицером, — поделился мужчина своими планами.

Михаил ЩЕПИН

Олимпийские чемпионы сыграют в футбол с артистами

Футбольно-музыкальный фестиваль «Арт-футбол-2023» пройдёт в манеже «Спартак» в Сокольниках **3 и 4 ноября**. Об этом в ходе пресс-конференции, организованной при содействии информационного центра Правительства Москвы, сообщил организатор фестиваля президент футбольного клуба «Старко» Юрий Давыдов.

— В первый день на турнире сыграют 12 артистических команд из разных регионов России, — рассказывает он. — Во второй день состоится гала-матч: сборная фестиваля встретится с командой «Герои Олимпа», состоящей только

из олимпийских чемпионов разных лет и по разным видам спорта. Среди них Евгений Плющенко — фигурное катание, Алексей Немов — спортивная гимнастика, Николай Гуляев — конькобежный спорт.

Гала-матч будет посвящён 35-летию победы футбольной сборной СССР на Олимпиаде в Сеуле. В нём примут участие игроки золотой сборной СССР по футболу, выигравшей Олимпиаду в 1988 году: Виктор Лосев, Гела Кеташвили, Алексей Прудников, Александр Бородюк и другие.

Ирина ЛЬВОВА

Сотрудники ГИБДД попросили нашить на одежду детей светоотражатели

В ГУ МЧС России по г. Москве при содействии информационного центра Правительства Москвы прошла пресс-конференция о мерах безопасности в осенне-зимний период.

Как отметил главный госинспектор г. Москвы по пожарному надзору полковник внутренней службы Александр Бобров, основные опасности — это оставленные на зарядке самокаты и гаджеты, игры

со спичками и зажигалками, костры на дачах. В последние пять лет количество пожаров снизилось.

— На вооружении пожарных имеются 100-метровые подъёмники для спасения людей из высоток, вертолёты с возможностью тушить пожар не сверху, а сбоку — горизонтальной струёй. Это российская разработка, — рассказал госинспектор.

Особое внимание — детям на дорогах.

— В холодное время года пешеходам мешают капюшоны, уборочная техника, сугробы. За девять месяцев произошло 680 ДТП с участниками до 16 лет, — сообщил заместитель начальника Управления Госавтоинспекции ГУ МВД России по г. Москве полковник полиции Евгений Логиновский. — Чтобы обезопасить детей на дороге, мы просим нашить им на одежду световозвращающие нашивки.

Ирма КОТИЯР

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни – с 9.00 до 20.00
суббота – с 9.00 до 18.00
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка

Бывший приют имени доктора Гааза приспособят под детский досуговый центр

▶ На ул. Олений Вал, 246, началась реставрация исторического здания. Об этом сообщил префект Восточного округа Николай Алешин.

— После восстановления в здании разместится досуговое учреждение — окружной Общественный центр имени Моссовета, в котором действуют более 90 различных творческих и спортивных направлений, — рассказал Николай Алешин. — В здании обустроят художественные классы, кабинеты для творческих и музыкальных занятий, несколько учебных помещений, гардеробную и зону ожидания для родителей.

По проекту реставрации специалисты восстановят штукатурный слой фасадов, утраченные элементы декоративного пояса и панно из глазурованной плитки, приведут в порядок кованые козырьки и балконы, воссоздадут геометрию кровли с металлическим фальцевым покрытием.

Будут отреставрированы парадная лестница, метлахская плитка на полу и сохранившиеся своды Монье. Во всех помещениях установят деревян-



После реставрации в историческом здании будут действовать творческие и спортивные кружки и студии

Пресс-служба префектуры ВАО

ные двери, их изготовят по сохранившимся историческим образцам. Инженерные системы тоже приведут в порядок и приспособят для эксплуатации детского центра. Проект всех работ ранее утвердили специалисты Мосгосэкспертизы.

Здание было возведено по проекту архитектора А.Ф.Мейснера. В начале XX века в нём располагался приют им. доктора Гааза для малолетних детей.

Здесь с двумя сотнями воспитанников-сирот работали четыре учителя-воспитателя и четыре воспитательницы, учитель Закона Божия, учителя музыки, рисования и пения. После Октябрьской революции 1917 года в здании размещался сначала детский дом, а затем производственные помещения Московского электромеханического завода.

Андрей ТОМЦЕВ

В префектуре ВАО школьникам вручили паспорта



Участники церемонии сфотографировались на память вместе с Николаем Алешиним (в центре)

В зале префектуры ВАО на Преображенской площади состоялась церемония вручения подросткам паспортов в рамках акции «Мы — граждане России!». Префект Восточного округа Николай Алешин обратился к ребятам с напутствием.

— С получением паспорта вы получаете не только возможности, но и ответственность. Желаю вам

РЕБЯТА ПОЛУЧИЛИ НЕ ТОЛЬКО ПАСПОРТА, НО И ЦЕННЫЕ ПОДАРКИ

стать настоящими патриотами, ведь очень скоро судьба России окажется в ваших руках, — сказал он.

Ребята получили и подарки: Конституцию РФ, ежедневник в кожаном пере-

плёте, обложку на паспорт и набор конфет.

Ульяна Поршнева с Измайловского шоссе учится в школе №1502. По её словам, этот день ей запомнится на всю жизнь. А

быть в центре внимания ей не впервой.

— Занимаюсь танцами с четырёх лет. Наш коллектив «Созвездие» дома культуры «Чайка» часто побеждает на московских и общероссийских хореографических конкурсах, — рассказала Ульяна.

Профессию девочка пока не выбрала, а сейчас её любимый предмет — алгебра.

Виктория КАЙТУКОВА

Назначены главы трёх районов ВАО

Мэр Москвы Сергей Собянин назначил глав управ районов Перово, Соколиная Гора и Метрогородок. Соответствующее распоряжение он подписал 23 октября 2023 года.

Район Перово возглавил **Салыков Сергей Сергеевич**. В 2015 году он окончил Московский гуманитарный университет, затем работал в управе района Ивановское на разных должностях: руководил отделом по взаимодействию с населением, был первым заместителем главы управы района по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства.

Главой управы райо-

на Соколиная Гора стала **Кондратенкова Мария Андреевна**. На государственной гражданской службе она более 10 лет, прошла путь от специалиста 1-й категории до заместителя главы управы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства.

Главой управы района Метрогородок назначен **Девадзе Роман Эдгарович**. Ранее он занимал должность первого заместителя главы управы района Метрогородок по вопросам жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства и строительства.

Олег ДАНИЛОВ

В районе Новокосино открыли Аллею Героев



Предоставлено аппаратом Совета депутатов муниципального округа Новокосино

Здесь высадили 18 голубых елей

На пересечении Носовинского шоссе и Суздальской улицы в Новокосино торжественно открыли Аллею Героев. 18 голубых елей высажены в память о ребятах, не вернувшихся домой из зон военных операций.

Идея закладки аллеи принадлежит Совету депутатов муниципального округа Новокосино. Её поддержала и управа района.

— Мы заложили и открыли Аллею Героев в память о воинах, отдавших свои жизни при испол-

нении воинского долга в конфликтах на территории России и за её пределами, — сказала глава Совета депутатов муниципального округа Новокосино Светлана Семёнова. — Создание аллеи — напоминание нашим детям о том, что рядом с нами жили самые обычные молодые мужчины, которые пошли защищать всех нас, когда это потребовалось, и отдали свои жизни.

На церемонии открытия выступили детские творческие коллективы.

Ольга СОКОЛОВА

Плюшкин — на выезд!

За экстремальную грязь в квартире теперь могут выселить по суду

▶ Один из жильцов дома 10 на Союзном проспекте устроил дома мусорную свалку. В подъезде появился неприятный запах, на глаза стали попадаться муравьи и тараканы. Как заставить владельцев «нехорошей» квартиры привести её в порядок, разбирался «ВО».

Носил продукты с помойки

В Новогирееве жильцы одной из девятиэтажек несколько месяцев мучились из-за соседа с синдромом Плюшкина. По утрам он обходил мусорные контейнеры и нёс в дом пакеты с отходами. Как рассказала одна из местных жительниц Ольга Сергеевна, насекомые из его квартиры расползлись по всему дому.

— На лестничной площадке пахло гнилью и тухлыми овощами. Запах шёл из той самой квартиры, — говорит она.

С соседями мужчина не общался, поэтому те отправились сразу в управляющую организацию. По словам руководителя ГБУ «Жилищник района Новогиреево» Максима Зыбина, сотрудники ЖКХ несколько раз приходили в злосчастную квартиру, чтобы поговорить с возмутителем спокойствия.

— Дверь он нам сразу не открывал, приходилось долго уговаривать. В конце концов мы явились к нему с участковым уполномоченным, — рассказывает Максим Зыбин.

Пожилой человек признал, что с мусором он переборщил, но сказал, что с уборкой в доме ему одному не справиться: в квартире всё было завалено пакетами с мусором и испорченными продуктами.

Коммунальщики вместе с жителями подъезда выгребли весь хлам из кухни, ванной и трёх комнат. «Жилищник» выделил для вывоза мусора отдельный грузовик. Чтобы избавиться от насекомых, провели дезинсекцию. Больше на нера-



Что делать, если сосед тащит в квартиру мусор

1 «Жилищник»

Надо написать жалобу коммунальщикам

2 кв. №

Сотрудники «Жилищника» вызовут полицию и вместе проверят «нехорошую квартиру». От жильца потребуют убрать мусор и избавиться от насекомых

3 кв. №

Если договориться с жильцом не удаётся, управа района назначает жильцу чёткий срок для уборки или ремонта

4

Управа района подаёт на жильца в суд

5

Вскрыть дверь смогут только по решению суда. Квартиру продают, а собственника жилья выселяют

КВАРТИРУ СОСЕДА-«МУСОРЩИКА» МОГУТ ПРОДАТЬ НА ТОРГАХ

дивого хозяина квартиры не пришлось жаловаться.

Уговаривали годами

Бороться с теми, кто превращает свою квартиру в свалку, с этого года стало проще. В Гражданский кодекс внесли поправки, которые позволяют выселить нарушителя за антисанитарию. Как пояснил Максим Зыбин, раньше на уговоры горе-собственников могли уйти месяцы, а то и годы.

— Когда люди жаловались на таких соседей в управляющую организацию, мы сначала пытались сами договориться с жильцом. Если не выходило, то

жалобу направляли в управу района. Её сотрудники выносили предписание с конкретной датой, до которой надо убрать в квартире, — отмечает глава «Жилищника».

Ну а дальше всё равно приходилось идти в суд: если хозяин не открывает, то попасть в его квартиру можно только на основании судебного решения.

— Кстати, к исковому заявлению надо было приложить акты о том, когда и сколько раз с жителем пытались договориться по-хорошему. Указывались даты и время визитов участкового, а также реакция хозяина квартиры, — перечисляет Максим Зыбин.

Закон на стороне чистоплотных

Теперь такие проблемы можно решать оперативнее: бюрократии стало меньше, а суд способен даже выселить соседей-мусорщиков.

— Суд теперь может принять решение о продаже «нехорошей» квартиры с публичных торгов. Тогда собственнику заплатят вырученные за продажу деньги и ему придётся искать новое жильё, — поясняет Максим Зыбин.

К слову, в категорию Плюшкиных могут попасть и слишком активные кошатники или собачники, готовые собрать у себя всех бездомных животных города. Содержанье в квартире десятков животных по санитарным требованиям в многоквартирном доме запрещено.

София РОСТОВЦЕВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

В доме на Открытом шоссе привели в порядок подъезд

❓ Около дома, между подъездами 2 и 3, не горит фонарь, а свет от фонаря между 3-м и 4-м подъездами загорает дерево. Кроме того, в 3-м подъезде плохо убирают. Прочитайте газету, чтобы решить эти проблемы.

Ольга Леонидовна, Открытое ш., 24, корп. 14, подъезд 3

на беседа о необходимости соблюдения регламента уборки в местах общего пользования.

Информацию о неисправном фонаре между 2-м и 3-м подъездами редакция направила в диспетчерскую по наружному освещению. Недавно нам сообщили, что в данном дворе заменили лампы светильника.

Маргарита ИВАНОВА

В управе района Метрогородок сообщили, что в 3-м подъезде по указанному адресу провели дополнительную влажную уборку, а также обрезали ветки деревьев между 3-м и 4-м подъездами, они закрывали фонарь. С сотрудниками «Жилищника» проведе-

Управа района Метрогородок: Открытое ш., 19, корп. 6, тел. (499) 167-0405. Эл. почта: vao-metro@mos.ru. ГБУ «Жилищник района Метрогородок»: Открытое ш., 19, корп. 6, тел. (499) 966-1065. Эл. почта: gbu-metro@mail.ru

На Большой Черкизовской отремонтировали лифты

❓ Во 2-м подъезде постоянно застревает лифт, просим помочь. А ещё хотелось бы знать, что это за сквозная трещина на фасаде между 2-м и 3-м подъездами. И почему фасад нашего дома затянут сеткой?

Татьяна, Большая Черкизовская ул., 3, корп. 2

ции при расширении и сужении стройматериалов от перепада температур и при усадке дома.

Что касается фасада дома, то был заключён договор на охранно-защитные мероприятия аварийного фасада дома 3, корп. 2, на Большой Черкизовской улице. Подрядчик провёл работы по демонтажу, отбивке, ремонту аварийных участков фасадной плитки, кирпичей и установке защитной сетки на фасаде дома. По информации Фонда капремонта г. Москвы, дом включён в Региональную программу капремонта на 2036-2038 годы. В настоящее время прорабатывается вопрос о том, чтобы сделать капремонт фасада данного дома раньше — в 2024-2027 годах.

Маргарита ИВАНОВА
Управа района Преображенское: Большая Черкизовская ул., 14а, тел. (499) 161-3290. Эл. почта: preo@vao.mos.ru

Помогите соседям получать актуальную информацию о событиях в нашем городе

ЕСТЬ РАБОТА!

- ❑ Раскладка газеты «Восточный округ» по почтовым ящикам.
- ❑ Работа рядом с домом.
- ❑ Дополнительный заработок, свободный график.

Оплата от 500 рублей в час до 3000 рублей в день.

Телефон: +7 (495) 136-67-70

Электрический тест-драйв

▶ На заводе «Москвич» произвели уже почти 30 тысяч автомобилей. Часть из них — электромобили. Чем эти авто отличаются от моделей с привычным ДВС, на тест-драйве узнал корреспондент «ВО».

Выезд с парковки: вид сверху

На парковке автосалона недалеко от пересечения МКАД и Щёлковского шоссе меня ждёт белоснежный электромобиль. Внешне от обычного «Москвича» он отличается панорамной прозрачной крышей. Кроме того, диаметр колёс у него больше.

Сажусь за руль. В салоне всё почти так же, как и в бензиновом авто. Движок заводится кнопкой. Однако одно отличие всё же есть. Выезжаю с парковки. На медиане, где переключаются радиостанции, тут же появляется изображение автомобиля сверху. Оно формируется камерами, которые стоят на кузове автомобиля.

Мне нужно сдать задним ходом, а места сзади мало. На панели я вижу и своё авто, и машины, которые стоят вокруг. Выезжать с такой картинкой проще, чем по зеркалам.

Батарея — под сиденьем

Еду по Щёлковскому шоссе. Скорость электромобиль набирает резво: до 60 км/ч я разгоняюсь за четыре-пять секунд. Удивительно всего, что не слышно шума двигателя. Звуки чуть доносятся, только когда нажимаю на педаль газа. Это объяснимо: в электромобиле нет цилиндров, выхлопной систе-

Корреспондент «ВО» прокатился по дорогам округа на электромобиле «Москвич»



Звук мотора в салоне почти не слышен

ме лояльности на сайте «Автодора». В машине обязательно должен быть транспондер, иначе проезд будет платный.

Запас хода у электромобиля — 410 км. Хватит на пять-шесть часов пути. Достаточно, чтобы ездить по городу и Подмосквью. А вот при более дальних поездках с зарядкой могут возникнуть сложности: станций для дозаправки электромобилей на трассах, увы, пока немного.

Сюрпризов в морозы быть не должно

На автофорумах обсуждают: заведётся ли электромобиль в сильные морозы? На заводе «Москвич» заверили, что сюрпризов быть не должно. Автомобиль специально испытывали в холода. Движок заводился без сбоев.

Кстати, в машине есть отопитель, будет согревать батарею в холода. Первые несколько километров в морозы рекомендуется ехать на малых оборотах. Впрочем, разогнаться не даст бортовая система. Машина будет идти на невысокой скорости, пока батарея не прогреется до нужной температуры.

Роман ФЛЕЙШЕР

НА СТАЦИОНАРНЫХ СТАНЦИЯХ АВТО ЗАРЯЖАЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ ОДНОГО-ТРЕХ ЧАСОВ

мы, которые создают много шума.

«Москвич» даже в крутые повороты заходит плавно. Дело в том, что под водительским сиденьем смонтирована батарея. Её вес — с полтонны. За счёт этого улучшается сцепление с дорогой. К тому же подвеска собрана так, что машина хорошо «сглатывает» дорожные неровности. Когда проезжаешь ямы, не трясёт.

Заряжается от обычной розетки

В багажнике электромобиля «Москвич» лежит полно-

ценная запаска. Это плюс. В бензиновых авто обычно есть только «докатка» — так называют колесо, на котором на небольшой скорости рекомендуется доехать до ближайшего шиномонтажа.

В багажнике есть ещё и комплект из двух проводов для зарядки. Один предназначен для стационарных станций. От таких батарея обычно заряжается в течение одного-трёх часов.

Второй провод — для обычной розетки. Потребуется около 12 часов. Удобно для тех, кто живёт в своём доме. Поставил авто рядом с окном — и заряжай, как мобильный телефон.

Пока не дальше Подмосквья

У электромобиля чуть дешевле техническое обслуживание. В двигателе нет масла, которое нужно регулярно менять. Первое ТО, кстати, обойдётся примерно в 12 тыс. рублей.

Ещё один плюс — до конца этого года владельцы электромобилей освобождены от трат при проезде по платным дорогам. Правда, для этого электромобиль нужно зарегистрировать для участия в програм-

Станции зарядки электромобилей в ВАО

- ул. Плеханова, 26, корп. 4;
- Новокосинская ул., 19;
- Свободный просп., 35а;
- ш. Энтузиастов, 53 (со стороны Магнитогорской улицы);
- Фортунатовская ул., 31/35;
- Измайловский бул., 55;
- бул. Маршала Рокоссовского, 37;
- Преображенская пл., 6;
- ул. Короленко, 1, корп. 2;
- Погонный пр., 1, корп. 6, стр. 1 (со стороны проектируемого проезда №6503)

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственными образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Консультация по всем вопросам

Лицензия № ЛО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Охотный ряд», ул. Тверская, д. 4, стр. 1, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Арбатская», Старый Арбат, д. 20, вход в тату-салон «Дракон» • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Деловой центр», Пресненская наб., д. 2 (этаж 1) • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты». ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

Четыре иска за час

Корреспондент «ВО» попробовала подать в суд, не выходя из дома

Судебные тяжбы многих пугают своей сложностью. Ещё недавно, чтобы подать заявление, нужно было лично приехать в учреждение. Сейчас эта процедура упростилась. Подать в суд можно, не выходя из дома: с компьютера или смартфона. Корреспондент «ВО» проверила, как это работает.

Есть интерактивный помощник

Захожу на портал судов общей юрисдикции г. Москвы mos-gorsud.ru. Чтобы всё было честно, подаю иск, который и правда мне нужен. Сосед захватил площадку. На этом основании управляющая компания отказалась делать косметический ремонт в нашем крыле, а во всём доме сделали. На жалобу пришли отписки. Попробуем повлиять на УК через суд.

Захожу в «Личный кабинет». Для этого нужно ввести логин и пароль сайта госуслуг РФ. Учётная запись у меня подтверждена. Если у кого-то нет, надо подтвердить.

После входа система сама предлагает подать иск. Интерактивный помощник в диалоговом режиме помогает составить исковое заявление даже тем, кто совершенно не разбирается в юриспруденции, рассчитывает размер госпошлины и направляет иск в электронном виде в суд. Также на портале размещены типовые формы заявлений для разных случаев. Нужную мне форму подобрала быстро: споры в области ЖКХ очень



Онлайн-заявление можно подать по любому делу, даже уголовному

Из архива редакции

ОТСКАНИРОВАТЬ ДОКУМЕНТЫ ПОМОЖЕТ СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ СМАРТФОНА

распространены, как и претензии к магазинам.

Для подачи иска нужно прикрепить отсканированные документы. Воспользовалась специальной программой для смартфона. Через пару минут все бумаги переведены в электронный вид и загружены. Остался последний шаг — нажать на виртуальную кнопку «Подать документ».

Задержали доставку — пожалуйте в суд

Всё, на управляющую компанию в суд подала. Теперь можно и на магазин. Недавно как раз пригрозила од-

ной торговой сети встречей в суде. Мой заказ ехал полдня, а после слетел из базы, деньги при этом со счёта списали. Разбираться в ситуации менеджер не спешил. Надеюсь стребовать не только деньги за покупки, но и компенсировать моральный вред.

Образец иска почти один в один повторил предыдущее заявление. Этот иск ушёл ещё быстрее — минут за пятнадцать.

Уголовных дел тоже касается

Моей знакомой нужна помощь. Её уволили с серьёзными нарушениями. Один из коллег рискнул подать в

суд и выиграл. На работе его восстановили. Моя знакомая воодушевилась.

Так как иск нужно подавать по месту нахождения ответчика, выбираем Перовский суд.

Знакомая заходит в «Личный кабинет» с моего компьютера под своим логином и паролем. Далее — уже известная процедура. Формы опять находятся быстро. Документы сканируем смартфоном и загружаем. 20 минут — и заявление подано. Остаётся ждать встречи с представителем работодателя в суде.

Онлайн-заявление можно подать по любому делу, даже уголовному, но более распространены гражданские и административные.

В общем, за час я подала четыре иска, включая жалобу на сервисную компанию. Ушлые мастера ввели в заблуждение мою подругу: составили грабительскую сме-

ту, а расторгнуть договор без неустойки отказались. Процедура подачи всех заявлений одинакова.

Можно и через центр госуслуг

Приглашение в суд приходит в «Личный кабинет» и по электронной почте. Все иски я подала, не выходя из дома. Тех, у кого дома нет компьютера, а вместо смартфона примитивная «звонилка», ждут в центрах госуслуг «Мои документы». С недавнего времени их сотрудники консультируют тех, кто самостоятельно работать с Интернетом затрудняется: помогают зайти на портал, найти интерактивного помощника, отсканировать и прикрепить документы, а также подтвердить учётную запись на госуслугах, если её до сих пор нет.

Ольга СОКОЛОВА

Павильон шаурмы на 3-й Владимирской закрыли за антисанитарию

Два случая отравления шаурмой, купленной в павильоне на 3-й Владимирской улице, зарегистрированы в ВАО. Сотрудники Роспотребнадзора провели проверку.

— При осмотре павильона выявлены грубые нарушения санитарных норм, — рассказала Маргарита Ермоленко, начальник территориального отдела Роспотребнадзора. — Не создано условий для мытья овощей и инвентаря, нарезанные ингредиенты и соусы хранятся без охлаждения, полуфабрикаты не маркированы, документы о происхождении продуктов, даты их изготовления отсутствуют.

Как выяснилось, сотрудники торговой точки работают без медкнижек, не проходят ежедневный осмотр на наличие гнойничковых заболеваний кожи рук, а раковины для мытья рук персонала просто нет.

В образцах готовой продукции, соусов, мясных и овощных начинок обнаружены бактерии группы кишечной палочки, а также повышенное количество микроорганизмов.

Руководитель предприятия оштрафована на 40 тыс. рублей. Перовский районный суд приостановил деятельность павильона на 90 суток.

Ольга СОКОЛОВА

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

АКЦИЯ! *

При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 1 год
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Гретьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр. Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

МИР СЛУХА
www.mirslyuha.ru

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. **ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!**

В Косино-Ухтомском руководитель магазина провернула махинаций на 4,5 миллиона

35-летняя жительница района Косино-Ухтомский работала заместителем управляющего магазином женской одежды и целый год пользовалась служебным положением в корыстных целях: под предлогом фиктивного возврата покупок она производила отмену банковских операций и направляла возвращённые суммы на свои банковские счета и счета близких родственников.

— Подозрительные и частые транзакции по отмене операций заметил сотрудник отдела безопасности бренда женской одежды и рассказал о махинациях руководителю ма-

газина, а тот обратился в полицию, — сообщили «ВО» в пресс-службе УВД по ВАО.

Выяснилось, что мошенница проводила операции по отмене транзакций на суммы, не превышающие 30 тыс. рублей. Таких операций было не менее 180. Ущерб компании составил более 4,5 млн рублей. Полученные деньги она успела потратить. Дома у женщины изъяли банковские карты, с помощью которых она оформляла операции. Возбуждены уголовные дела по статье «мошенничество».

Светлана РАВЕНСКАЯ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:

POCHTA@
NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU

ЗВОНИТЕ:

(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30

с понедельника по пятницу

На деньги из Эквадора купили 26 квадрокоптеров

В Косино-Ухтомском продолжается сбор помощи нашим бойцам

Мы регулярно рассказываем о деятельности волонтерской группы, созданной жителем Косино-Ухтомского Александром Ивановым. Недавно волонтер получил от поставщика 26 комплектов для сборки квадрокоптеров и набор для запуска БПЛА: шлем, модуль и пульт управления. Скоро их доставят в зону СВО. Основная часть средств на это, как уже сообщал «ВО», поступила из Эквадора.

ных дел РФ и пригласили в здание на Смоленской площади, где вручили деньги с сопроводительным письмом из Эквадора, — рассказал «ВО» Александр.

Как выяснилось, к просьбе наших соотечественников подключился

чрезвычайный и полномочный посол России в Эквадоре Владимир Спринчан.

— Посол лично проконтролировал, чтобы деньги дошли до адресата, — рассказали «ВО» в посольстве. — Также среди сотрудников посольства был организован сбор средств для по-

мощи нашим бойцам. Собранные также передали в Москву.

Дроны надо где-то собирать

Волонтер сразу же заказал комплектующие для дронов, добавив к пожертвованиям эквадорцев помощь москвичей. Ждать доставку пришлось больше месяца.

— Всего мы получили 26 комплектов, ещё два купил постоянный участник гуманитарных сборов Владимир из компании «Северен Пак», — говорит Александр.

Сборкой в свободное время занимаются два местных умельца. Один работает курьером, второй — старшекласник.

— Пока мы никак не можем найти подходящее помещение для сборки коптеров в Косино-Ухтомском, чтобы ребятам было удобно заниматься этим по вечерам рядом с домом, — делится заботами волонтер.

Сбор средств на очередную закупку коптеров продолжается. Все фото- и видеоотчеты Александр Иванов размещает на своей странице «ВКонтакте» vk.com/id68325181 и в телеграм-канале «Будем жить. Россия» t.me/BUDEMZHITROSSIYA.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Сбор помощи по адресу: Лухмановская ул., 17 (пункт выдачи заказов онлайн-магазина), ежедневно с 10.00 до 21.00. Тел. 8-926-712-7499

Александр Иванов лично отвозит гуманитарную помощь в зону СВО

**СБОРКОЙ
ЗАНИМАЮТСЯ
ДВА МЕСТНЫХ
УМЕЛЬЦА – КУРЬЕР
И СТАРШЕКЛАСНИК**

Передавали через МИД России

Оборудование обошлось в 1 млн рублей. При этом 8330 долларов собрали наши соотечественники в Эквадоре, а также этнические эквадорцы, которые в своё время получили образование в советских и российских вузах. Пожертвования внесли 49 членов русско-эквадорского центра «Солидарность».

Так как из-за санкций международный денежный перевод сделать невозможно, собранные средства Александру Иванову переправили через МИД России.

— Мне позвонили из Министерства иностран-



Из личного архива

Наши читатели помогли приобрести кресло-коляску для ребёнка-инвалида



Предоставлено социальным бизнес-проектом «Добрые вещи»

Алине теперь стало удобнее

На днях семилетняя Алина Арапиева из Москвы получила кресло-коляску от социального бизнес-проекта «Добрые вещи». В этом есть вклад и наших читателей.

«ВО» не раз писал о «Добрых вещах». А жители округа, как рассказал заместитель генерального директора проекта Виктор Боженков, откликнулись на публикации: активно приносили одежду и обувь в пункт сбора на улице Татьяны Макаровой.

Напомним: организаторы проекта открыли в Москве пункты сбора ненужных вещей. Часть — адресно выдают нуждающимся, другую — продают. На вырученные средства покупают оборудование для реабилитации для детей с ограниченными возможностями здоровья.

— У Алины — ДЦП. Девочке требовалось кресло-коляска для дома, потому что самостоятельно она не может правильно

сидеть и ходить. Стоило средство реабилитации больше 300 тысяч рублей. Это неподъемная для родителей сумма, — говорит Виктор Боженков. — Они попросили нас помочь. Теперь у Алины новая коляска со специальными поддержками, чтобы убрать перекос таза. Спасибо всем, кто откликнулся!

Помощь нужна ещё десяткам детей. Сбор продолжается. В пункты по-прежнему можно принести ненужные одежду, обувь, ремни, сумки, детские игрушки, подушки и одеяла, спортивный инвентарь. Вещи должны быть пригодны для использования и не иметь дефектов.

В ВАО пункт приёма находится на ул. Татьяны Макаровой, 3, работает с 10.00 до 22.00 без перерывов и выходных. Чтобы подняли шлагбаум при заезде авто, звоните по тел. 8-929-571-1789. Сайт: dobrove.ru.

Оксана МАСТЮГИНА

На фронт отправили более 500 тёплых одеял для раненых

Мы уже сообщали, что фонд помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих не бросаем», который помогает раненым бойцам, в том числе в госпитале в Сокольниках, примет в дар одеяла. Они нужны при транспортировке раненых, когда их вывозят из зоны СВО санавиацией. В фонде рассказали, что более 500 тёплых одеял — их вес больше тонны — недавно доставили в при-

фронтовые госпитали. Несколько одеял принесли и жители нашего округа.

— Кто-то принёс свои, специально выстиранные и отглаженные, другие собирали одеяла среди своих знакомых, а кто-то на собранные от коллектива деньги купил небольшую партию, — рассказали в фонде. — Спасибо тем, кто собирал одеяла и доставлял их в пункты сбора, кто

делал пожертвования, а также рассказывал о проблеме, подключая к её решению больше людей.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подробная информация об этом и других гуманитарных проектах фонда: сайт svoixnebrosaem2022.pf; «ВКонтакте» vk.com/fond_snb; Телеграм t.me/Svoih_Ne_Brosaem_RF; тел. (495) 696-1665

Давайте поможем друг другу!



Газета «Восточный округ» в рубрике «Помоги другому» рассказывает о волонтерах и просто неравнодушных к чужой беде людях, а также о том, как принять участие в добрых делах.

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Восточный округ»)

▶ Вейпы — поветрие последних лет, особенно среди подростков. Это же не табак, от них вреда не будет, одно удовольствие — так считают поклонники «вкусного дыма». Мифы о курительных гаджетах помогла развеять Зоя Кучерова, заведующая отделением медицинской профилактики, врач-терапевт городской поликлиники №64.

Парилки безопаснее сигарет

— Вейпы и электронные сигареты не содержат смол, но другие ингредиенты ничуть не лучше, — объясняет врач. — Коварство в том, что состав жидкости для парения, которую используют в курительных гаджетах, никак не регламентируется. Производитель может добавлять туда что угодно, в том числе такие опасные химические соединения, как ацетальдегид и формальдегид.

Раком лёгких не заболеешь

— Перечень заболеваний, которые могут вызвать элек-

Вейпы массового поражения

Мифы об электронных парилках развеяла врач из ВАО



Подростки считают, что болезнью вейперов их просто запугивают

**СОСТАВ ЖИДКОСТИ
ДЛЯ ПАРЕНИЯ НИКАК
НЕ РЕГЛАМЕНТИРУЕТСЯ**

тронные устройства, схож с тем, к которым приводят обычные сигареты: рак гортани, языка, инфаркт и инсульт, язва желудка, гастрит, бронхиальная астма, ХОБЛ — хроническая обструктив-

ная болезнь лёгких, — хронический бронхит курильщика, а также целый букет стоматологических проблем — от неприятного запаха изо рта до выпадения здоровых зубов.

Что касается рака лёгких, то, как и любая онкология, он может возникнуть в результате постоянного воспаления, а при парении воспаляется слизистая рта, гортани, ткани лёгких.

Никакой болезни вейперов нет

— Подростки думают, что их просто запугивают, но болезнь вейперов существует в международной классификации заболеваний с 2019 года, — объясняет медик. — Она может поразить любителя парить в любом возрасте, но в группе риска — молодёжь и подростки, для которых вейпы что-то вроде игрушки.

Как-то на приём пришёл двадцатилетний парень, который увлёкся парилками лишь

несколько месяцев назад. Его мучили кашель, как у закоренелого курильщика, одышка. Рентген грудной клетки показал изменения в лёгких. Пульмонолог поставил диагноз — болезнь вейперов. Протекает она тяжело, лечение длительное. Иногда восстановить до конца лёгочную ткань так и не получается.

С вейпом легче избавиться от табакокурения

— Это самое коварное заблуждение. Парилки содержат тот же никотин, изменён лишь способ его доставки в организм, — говорит врач. — А число затяжек тут никто не контролирует. Парят за компьютером, в постели, некоторые просто прирастают к устройству, ведь не нужно выходить на улицу, чистить пепельницу. Зависимость от электроники возникает даже быстрее, чем от обычных сигарет.

Ольга СОКОЛОВА

Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.² Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.³

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;
3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;¹

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.¹ И это были мужчины которых простата беспокоила более 2х лет!

Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.²

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных добавок, которые продаются в Интернете, ЧИНЧ® продается в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой комплекс не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, вам придется купить сразу 4 других добавки.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок.⁴

Просто выберите аптеку из списка справа или закажите доставку в аптеку **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1. И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2. Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guideline/> 5, 4. По данным CSC Pharma, ООО «Си Эс Си ЛД», ИНН 7706811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-71. СТР № АМ.01.48. 01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-Р№2-осень22



Заказать **8-800-700-8888**

Столбунки
сеть социальных аптек
Аптеки

Во всех Столичках ВАО

- Метрогородок. Открытое ш., 17, к. 1
- Б-р. Рокоссовского. Бойцовая, 17, к. 1
- Черкизово. Открытое ш., 2, к. 12
- Пр. Площадь. Б. Черкизовская, 5, к. 1
- Сокольники. Короленко, 2, к. 1
- Красносельская. Краснопродная, 22-24
- Щелковская. 9-я Парковая, 61А, с. 1
- Первомайская. 9-я Парковая, 23
- Измайловская. 3-я Парковая, 8/19
- Партизанская. Ткацкая, 43
- Семеновская. Семеновская пл., 7, к. 17
- Ш. Энтузиастов. Пр-т. Буденного, 39, к. 1
- Перово. Зеленый проспект, 22
- Новогиреево. Зеленый пр-т., 83, к. 3
- Новокосино. Новокосинская, 27
- Выхино. Вешняковская, 29А
- Косино. Лермонтовский пр-т., 6
- Лухмановская. Попова, 19
- Некрасовка. Назаровская, 4

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Огород шаговой доступности

Что растёт и даёт урожай на балконе, рассказала биолог из Перова

Какие культуры хорошо чувствуют себя в московской квартире, «ВО» рассказала биолог, жительница Перова Людмила Михайлова.

Пять килограммов огурцов с куста

— Со стереотипом, что домашнее садоводство — удел бабушек с рассадой в баночках из-под сметаны, давно пора попрощаться, — говорит Людмила. — Сейчас продаются все сопутствующие



Людмила Михайлова: не сажайте здесь растения с длинными корневищами

растение лучше дышало и чтобы убрать излишнюю влагу. Добавляем землю — универсальный грунт для рассады — и высаживаем ростки. Важно следить за тем, чтобы почва всегда была влажная. Поливать лучше в утреннее время, раз в три дня. В случае если грунт высыхает слишком быстро, поливайте растение чаще, но ни в коем случае не переливайте.

Что для чего?

Кориандр поддерживает работу сердечно-сосудистой системы, руккола способствует укреплению иммунитета. Из-за чуть горьковатого вкуса её можно использовать как приправу в мясных и рыбных блюдах.

Кресс-салат богат железом, магнием и каротином. Его пряный вкус прекрасно подходит для салатов и гарниров.

Ростки базилика богаты эфирными маслами, аскорбиновой кислотой и каротином и отлично дополняют вкус домашнего омлета и творога. Кстати, побеги базилика полезны для нормализации процессов пищеварения и при проблемах с желудком.

Горчица очищает стенки сосудов и стимулирует кровообращение. Благодаря перечному привкусу идеально подойдёт к рыбным блюдам и салатам.

А регулярное употребление шавеля помогает бороться с вирусными инфекциями. Он хорошо сочетается с сырами, подходит для соусов и салатов.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Байкальской восстановили уличное освещение

На дорожке между домами 15 и 17 на Байкальской улице и у 3-го подъезда дома 17 не горят фонари, ходить по ней вечером неудобно и страшно. Много раз обращались в центральную диспетчерскую, но результата нет. Просим помочь.

Вера, Байкальская ул., 15

В диспетчерской по наружному освещению сообщили, что на Байкальской ул., 15-17, восстановили освещение. Жительница в разговоре с корреспондентом газеты подтвердила, что теперь во дворе светло, дорожкой можно пользоваться без опаски.

Маргарита ИВАНОВА

Горячая линия АО «ОЭК» по вопросам наружного освещения: (495) 587-8758

На улице Плющева построят дом по программе реновации

Новостройку с четырьмя подъездами возведут на ул. Плющева, земельный участок 9а. Московская экспертиза уже согласовала проект здания.

— В новом доме для участников столичной программы реновации будет 360 квартир, а также подземная автостоянка, — пояснили в пресс-службе ведомства.

Здание общей площадью около 38 тысяч кв. метров спроектировано в форме буквы П, фасады отделают панелями и бетонной плиткой под кирпич натуральных оттенков. Сейчас на участке стоит расселённая пятиэтажка, её планируют снести, а на её месте построить новый дом.

В районе Перова в программе реновации участвуют жители 196 домов. Для переселения в районе уже возведено шесть новостроек.

Олег ДАНИЛОВ

СЕЙЧАС ПРОДАЁТСЯ ВСЁ, ЧТО НУЖНО ДЛЯ ВЫРАЩИВАНИЯ ЗЕЛЕНИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

щие товары для выращивания зелени в домашних условиях. Делать это легко и просто, а обойдётся в разы дешевле, чем покупка на рынке или в магазине.

Выбор того, что посадить на балконе, зависит прежде всего от его размеров и стороны, на которую он выходит. Во-первых, можно попробовать выращивать огурцы. Но надо помнить, что огурчики капризны, не терпят сквозняков, требовательны к составу земельной смеси, нуждаются в интенсивном освещении, поэтому на северном балконе приживаются плохо. Но, наловчившись, вы можете получить приличный урожай зеленцов даже здесь.

— С одного куста моя знакомая собирала по 5-7 килограммов! — уверяет Людмила.

Выбирай малый рост

Во-вторых, хорошо посадить съедобную траву: петрушку, укроп, базилик. В горшках неплохо растут розмарин, шалфей, тимьян, душица, зелёный лук, кинза. Все эти растения можно и нужно добавлять в салаты, украшать ими бутерброды. Базилик так вообще с моцареллой и помидорками в салат идёт просто на ура! Главное — сорта выбирайте низкорослые, чтобы контейнеры с ними были устойчивыми и вы не возились с подпорками.

По бокам балконных грядок и горшков не грех высадить просто красивые однолетники: петунии, бархатцы... Но надо помнить: зе-

лень любит свет. Поэтому желательно выбрать максимально светлое место, но в то же время избежать прямых солнечных лучей. Температура может варьироваться от 5 до 20 °С.

— На солнечной стороне иногда даже помидоры всходят, — добавляет Людмила. — Им необходимо сделать небольшое затемнение вроде парничка. Газеты, кстати, хорошо для этого подходят.

Вполне надёжное растение — девичий виноград пятилисточковый. Хорошо живёт в большом ящике на балконе и красиво краснеет осенью. А вот что не стоит сажать на балконе, так это растения с длинными корневищами. Одно время было популярно са-

жать подсолнухи. Дивная культура! Но в наших условиях семечек не даёт и быстро обедняет почву. Да и классический виноград у нас вряд ли приживётся.

Поливать раз в три дня

В любом садоводческом магазине можно купить уже готовые пророщенные саженцы овощных культур с подробными инструкциями по уходу.

— Здесь важно соблюдать простые правила, — комментирует Людмила. — Высота контейнера должна быть не менее 10-15 сантиметров, чтобы корни могли свободно расти. Выкладываем на дно керамзит, щебень или гравий, чтобы

Может ли одиноко проживающий пенсионер взыскать алименты со своих детей?

Живу один, дети совсем не помогают. Можно что-то сделать?

Сергей Иванович, ш. Энтузиастов

Отвечает юридическая компания «Вектор Прайм».

Обязанность детей уплачивать алименты на содержание родителей возникает при одновременном выполнении следующих условий: дети достигли совершеннолетия и являются трудоспособными; родители нетрудоспособны и нуждаются в помощи — имеют инвалидность или достигли возраста 55 лет (для женщин), 60 лет

(для мужчин). Уплата алиментов детьми на содержание родителей может быть добровольной (по соглашению сторон) и принудительной (в судебном порядке). Каждый из родителей имеет право

обратиться в суд с иском о взыскании алиментов. Если родитель уклонялся от выполнения обязанностей родителей, то суд может освободить детей от уплаты алиментов.

ВЕКТОР ПРАЙМ Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- Рязанский проспект, ул. Зеленодольская, д. 3, оф. 8
- Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13

Ответы на sudoku

6	8	7	3	4	5	9	2	1
1	2	4	9	6	8	5	3	7
9	5	3	7	2	1	6	8	4
5	7	6	8	9	4	3	1	2
8	4	2	5	1	3	7	6	9
3	9	1	6	7	2	4	5	8
7	6	5	1	8	9	2	4	3
2	3	8	4	5	7	1	9	6
4	1	9	2	3	6	8	7	5

Александр Зацепин: «Остров невезения» я написал в Перове

Легендарный композитор, автор музыки к культовым кинофильмам рассказал о своей жизни и профессии

▶ В Школе Арины Шараповой в рамках театрально-литературного проекта «Культурное пространство» состоялась творческая встреча с легендарным, одним из самых востребованных композиторов заслуженным деятелем искусств Александром Зацепиным. 97-летний Александр Сергеевич не только ответил на вопросы, но и сыграл свои нестареющие шлягеры, среди которых «Песня про зайцев», «Остров невезения», «Есть только миг» и многие другие.



Кадр из фильма «Бриллиантовая рука»

Хотел сбежать с бродячим цирком

— Александр Сергеевич, а ваши родители хотели, чтобы сын стал музыкантом?

— Хотя у моих родителей не было специально-музыкального образования, музыка присутствовала в нашей семье постоянно. Мама пела в хоре. Отец был хирургом, но всегда слушал со мной классические произведения на патефоне. Они — да, мечтали, чтобы я занимался музыкой. Но не настаивали.

В восемь лет я пошёл в 1-й класс, и меня параллельно записали в музыкальную школу, чему я был рад. Возвращаюсь домой, а отец с высокой тумбочки уже пластинку достаёт: «Ну, кто? Что за произведение?» А там Шаляпин, Лемешев, Козловский! В 4-м классе я уже начал сам музицировать и что-то сочинять. Местами случалось проникновенно. Бабушка, помню, даже слезупустила, когда я «Сиротку» ей исполнил.

— А что, кроме музыки? — Спорт любил. В советское время занятия бесплатными были — приходи, пробуй, занимайся! Особенно акробатика нравилась. Де-

лал сальто назад-вперёд. Одно время даже хотел уйти в бродячий цирк. В Новосибирск к нам летом шапито приехало. Я к местным акробатам: «Возьмите!» Показал, как колесо делаю. А они мне: «А вот так умеешь? А так?» Нет, не получается. Потом узнал, что мама прибежала к ним: «Не берите сына! Пусть в школе доучится!»

В 7-м классе мы с приятелями записались в кружок юных техников и натуралистов. Буквально заболел разными радиотрубочками. Собирали радиолы, слушали по ночам джаз.

— Почему по ночам?

— Джаз тогда не очень приветствовался. Так что тихонько, чтобы никто не слышал. Мама ночью спала. А папу в 1941-м уже арестовали как «врага народа». Только в 1953-м, после смерти Сталина, его освободили. Но к нам он уже не вернулся.

С Гайдаем связало «Небо»

— После школы — сразу в музыкальный вуз?

— Не сразу. Музыкальных училищ в Новосибирске не было. Решил подать документы в местный Институт инженеров железнодорож-

ного транспорта. Но продержался месяца полтора. Там было много музыкальных инструментов, и я сразу собрал оркестр. Тут-то меня и выгнали. А потом призвали

кто помнит. Но песня «Надо мною небо синее» постоянно звучала тогда по радио, стала хитом. Благодаря «Небу» произошла судьбоносная встреча.

ДО ВОЙНЫ СЛУШАЛ ДЖАЗ ПО НОЧАМ: ЕГО ТОГДА НЕ ПРИВЕТСТВОВАЛИ

в армию. «Садись на поезд и поезжай», — сказали в военкомате. Пришёл на вокзал, а поезд доверху набитый, мест нет. Вернулся домой. А мама с укором: «Ты что, решил дезертировать?..» На следующее утро опять на вокзал. И опять поезд переполненный. Увидел окно в одном вагоне открытым — попросил, чтобы подхватили...

Потом служба в военном ансамбле песни и пляски, работа в филармонии аккомпаниатором. В 1956 году окончил Алма-Атинскую консерваторию по классу фортепиано и композиции, стал сочинять. Затем устроился в киностудию «Казахфильм», где и состоялся мой дебют в качестве кинокомпозитора — написал музыку к картине «Наш милый доктор». Этот фильм мало

— С Гайдаем?

— Да. Всё вышло случайно. Гайдай остался без композитора и не знал, кого пригласить. Тогда его жена, актриса Нина Гребешкова, посоветовала присмотреться ко мне: «У него такая хорошая песня про небо». Гайдаю нужна была эксцентрика, а у меня лирика. Но он всё-таки решил попробовать...

— В итоге вы работали со всеми фильмами Гайдая.

— Начали вместе с «Операции «Ы». А дальше пошло-поехало: «Кавказская пленница», «Бриллиантовая рука», «Иван Васильевич меняет профессию». Я только в одном фильме у него отказался работать — «Опасно для жизни» с Леонидом Куравлёвым. Мне

сценарий не очень понравился. Взяли вместо меня Дунаевского.

По дому ходили в валенках

— Вы до сих пор ежедневно трудитесь...

— Я не могу не работать, не сочинять музыку. Единственный минус — это сидячий образ жизни. Но я стараюсь периодически разминаться, прохаживаться по комнате, прогуляться до ближайшего магазинчика. Я нахожусь в таком возрасте, что надо себя заставлять двигаться. Бывает, проснёшься — и так бы ещё лежал и лежал. Но нет. В семь утра надо вставать, потом зарядка минут на сорок. Делаю три-четыре упражнения из йоги, дыхательные, приседания. Шею разрабатываю особенно, спину.

— Вы живёте рядом с метро «Улица 1905 года», но когда-то были прописаны в Перове.

— В начале 1960-х у нас с женой и дочкой была квартира на Товарищеской улице, которую потом переименовали в Братскую. Это была, по сути, деревня: удобства на улице, отопле-

ния на кухне нет, по дому ходили в валенках. Потом переехали на улицу Металлургов, в трёхку, куда часто приезжали и Леонид Гайдай, и поэт Леонид Дербенёв. Именно здесь писались и песни про зайцев, и про остров невезения. На обычный магнитофон. Но я постоянно думал о своей студии с хорошей акустикой, чтобы соседи не жаловались. И наконец нашёл квартиру, в которой толщина стены была в три кирпича. Путём сложных многоступенчатых комбинаций мы в начале 1970-х и переехали. Сделали новый пол, потолок подвесной — хоть на барабане играй!

— В чём секрет вечной молодости?

— Я по натуре оптимист. Стараюсь неудачи и обиды в себе не держать — забыть сразу. Иначе язвук заредеет. В памяти надо оставлять только хорошее и жить сегодняшним днём. Жизнь одна. И она прекрасна, несмотря ни на что. На будущий год у меня много планов, задумок. И ещё секрет: не передаю. Не употребляю сахар. Не пью, не курю. Вот от кофе только отказаться не могу.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



На будущий год у маэстро много задумок

Вадим Тараканов/ТАСС

Секреты стиля Коко Шанель

В Соколиной Горе
открылась студия
ювелирного
дизайна



Алёна Барт учит делать украшения в стиле знаменитых кутюрье

▶ Запись в новую бесплатную студию «Основы ювелирного искусства» открылась в территориальном управлении «Соколиная Гора» Окружного общественного центра им. Моссовета. Заниматься в ней могут ребята от пяти лет. Ведёт занятия член Международного художественного фонда, дизайнер-ювелир Алёна Барт. Ювелиром она стала благодаря удивительному случаю.

— Я пробовала много разных профессий, — рассказывает она. — Юрист, педагог, дизайнер... А потом приняла участие в конкурсе «Миссис Россия-2018». До-

УЧАСТНИКИ БУДУТ ДЕЛАТЬ БРАСЛЕТЫ, СЕРЬГИ И ДАЖЕ КОРОНЫ

шла только до четвертьфинала, корону не получила. И тогда решила сделать её себе сама. И сделала! Так и увлеклась ювелиркой.

Алёна долго училась, и теперь её хобби стало профессией.

На занятиях участники студии будут работать с металлом, пластиком, стразами, поделочными натуральными камнями и другими ма-

териалами, создавать дизайнерские украшения, которые можно носить хоть каждый день: ободки для волос, браслеты, серьги. А весной начнут делать и короны!

Алёна Барт научит работать с цветом, сочетать материалы, откроет секреты симметрии, ведь без неё невозможно создавать серьги, гармоничные комплекты украшений. И наконец,

юные ювелиры попробуют делать украшения в стиле знаменитых кутюрье.

— Например, стиль Коко Шанель — это строгость, но одновременно и праздничность, — поясняет Алёна. — Если мы возьмём чёрный ободок для волос, будет просто траурно. Но стоит украсить его гранёными стразами — изделие сразу заиграет!

Алексей ТУМАНОВ

Занятия будут проходить по адресу: просп. Маршала Будённого, 29/1, по понедельникам с 19.00 и по пятницам с 18.00. Запись по тел. 8-903-977-3334.

В Вешняках можно стать авиаконструктором

Попробовать себя в роли конструктора самолётов можно в территориальном управлении «Вешняки» Окружного общественного центра им. Моссовета. Тут работает бесплатная студия авиамоделлизма для ребят от девяти лет. Как рассказал руководитель студии Александр Серегин, все модели, которые делают воспитанники, действующие.

— Сначала мы строим свободно летающие модели из бумаги и пенопласта. А воспитанники постарше начинают делать радиоуправляемые модели, — рассказывает он. — Все детали делаем сами с нуля. Только электронику — двигатели и прочее — приходится покупать в магазинах.

Дети учатся читать чертежи, проводить необходимые расчёты. Воспитанники Серегина регулярно принимают участие в соревнованиях по авиамоделльному спорту, которые проходят на аэродроме под Серпуховом.

Алексей ТУМАНОВ

Занятия проходят по вторникам и средам с 14.00 на Кетчерской ул., 2, корп. 5. Тел. (495) 375-0000.

В посёлке Восточный научат вести блоги и снимать мультики

В бесплатную студию блогинга и анимации приглашает территориальное управление «Восточный» Окружного общественного центра им. Моссовета. Это может быть интересно как дошколятам от пяти лет, так и старшим школьникам.

— Блоги сегодня не ведёт разве что ленивый, — говорит начальник отдела «Восточного» Маргарита Давыдова. — У нас ребята научатся делать это так, что читать их будут не только друзья и близкие. Участники студии узнают, как правильно подбирать темы для наполнения страниц, о правилах построения и восприятия текста и ещё много интересного.

Кроме того, юных блогеров научат правильно оформлять видеоматериалы — например украшать анимационными заставками. А дети помладше смогут заниматься чистой анимацией: придумывать сказки и рассказы, лепить пластилиновых персонажей, снимать мультики.

Алексей ТУМАНОВ

Занятия начинаются в 16.00 на Западной ул., 3. Тел. для записи: (499) 780-1575, (499) 780-1587



Мадина захотела понять, как наши предки создавали предметы быта

Школьница из Ивановского стала чемпионом по плетению из лозы

Десятиклассница школы №922 в районе Ивановское Мадина Чотчаева победила на городском чемпионате «Абилимпикс» в компетенции «Лозоплетение».

— Во время соревнований мы плели из лозы декоративные подставки для горячего, используя разные техники, — рассказала школьница.

Девушка оказалась бы-

стрее и аккуратнее соперников и завоевала 1-е место.

Лозоплетением Мадина занимается третий год. Ездит в мастерскую к наставнику Владимиру Литвинову через весь город. Но оно, по мнению девушки, того стоит.

— Выбрала именно лозоплетение, потому что захотелось научиться чему-то новому и понять, как же наши предки дела-

ли различные вещи своими руками, ведь на Руси лозоплетение было неотъемлемой частью быта, — говорит она.

Вначале Мадина освоила искусство плетения корзин, и этот навык на городском «Абилимпиксе» пару лет назад принёс ей бронзу.

— А в этом году изменились конкурсные условия: вместо корзин нужно было плести подстав-

ки. Мы с наставником освоили эту технику где-то за месяц. Если честно, то мне задания показались сложными, поэтому я очень обрадовалась победе, — признаётся школьница.

Мадина серьёзно занимается бальными танцами. Её мечта — стать стоматологом-ортодонтом. А плетение из лозы останется хобби.

Ольга СОКОЛОВА

АФИША

Исторический квест в Преображенском

31 октября в 16.00 в особняке Носова пройдёт бесплатный квест-игра «В гостях у московского фабриканта». Игрокам предстоит расследовать загадочное исчезновение семейной реликвии Носовых, разгадать множество загадок от хранительницы особняка. Приглашаются команды из 5-10 человек старше 12 лет. Необходима регистрация по тел. (499) 670-8001 (доб. 608). Адрес: Электровзводская ул., 12, стр. 1.

Фотовыставка котов в Вешняках

В библиотеке №90 им. А.С.Неверова открылась выставка члена Союза фотографов и кинематографистов «Новатор» Дарьи Жаровой «Путешествие в Мурляндию». Посетители увидят фотографии достопримечательностей и природных объектов, сделанные автором во время путешествия по России, а также серию работ «Котофотоохота», герои которых — уличные животные. Выставка открыта ежедневно, кроме понедельника, с 12.00 до 22.00, в воскресенье с 12.00 до 20.00. Вход свободный. (0+) Адрес: Вешняковская ул., 24б. Тел. (499) 373-6551.

Спектакль по Маяковскому в Новокосине

Арт-кластер «Восток» приглашает 11 ноября в 19.00 всех желающих старше 12 лет на спектакль «Клоп», поставленный актёрами Театра юных москвичей по одноимённому пьесе Владимира Маяковского. Действие происходит в двух условных реальностях: мире, в котором господствует культ индивидуальности, и мире, где люди абсолютно одинаковые. Вход свободный, регистрация на сайте: art-vostok.ru. Адрес: Горюдецкая ул., 10б. Тел. (495) 701-0870.

Наталья АНОХИНА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

Лепить фигурки в полутьме

Галерея «Измайлово» приглашает на ежегодную акцию «Ночь искусств»

4 ноября галерея «Измайлово» приглашает на бесплатную программу, посвящённую ежегодной акции «Ночь искусств». Её главной темой станет творчество французского художника-постимпрессиониста XIX века Анри де Тулуз-Лотрека. В 19.00 всех желающих от 12 лет ждут на мастер-классе по рисованию в стиле художника. — Сначала участники познакомятся с картинами Анри Тулуз-Лотрека,



Анри де Тулуз-Лотрек



«Танец в «Мулен Руж», 1890 год

БЕСПЛАТНАЯ ПРОГРАММА ПОСВЯЩЕНА ТВОРЧЕСТВУ ФРАНЦУЗСКОГО ХУДОЖНИКА ТУЛУЗ-ЛОТРЕКА

а потом сами попробуют создать нечто похожее. Копировать его работы необязательно. Гораздо важнее почувствовать его стиль и написать в нём свои сюжеты, — рассказали «ВО» в галерее.

В 20.00 тех, кому уже исполнилось 18, приглашают на занятие по лепке в полутьме.

— Любимыми моделями художника были танцовщицы канкана, усталые клоунессы и кабацкие

певицы. Мы же подойдём к теме шире. При свете электрических свечей будем лепить фигурки артистов балета и цирка. Потом свои работы можно будет забрать домой, — объяснили в галерее.

В завершение программы в 21.00 гости (18+) увидят музыкальный фильм «Мулен Руж» (1952) режиссёра Джона Хьюстона по одноимённому роману Пьера Ла Мюра. Фильм посвящён биографии Анри де Тулуз-

Лотрека и получил «Оскар» за работу над костюмами. Наталья АНОХИНА

Галерея «Измайлово»: Измайловский пр., 4. Подробности и запись по тел. (499) 166-4499

На Халтуринской можно измерить свой рост... в книгах



Семейные выходные можно интересно провести и в библиотеке

4 ноября библиотека №70 им. М.А.Шолохова (Халтуринская ул., 18) приглашает взрослых и детей старше 6 лет на познавательную программу «Семейные выходные».

В 12.30 начнётся кинопоказ мультфильмов. В 13.30 — сеанс одновременной игры в шахматы для детей и взрослых. А в 15.00 на сцене концертного зала выступит солистка Музыкального театра им. Наталии Сац Юлия Квашинская в сопровождении ансамбля народных инструментов ДК МЭИ.

— В программе — романсы, песни и мелодии русских и зарубежных композиторов, — рассказали в библиотеке.

В 18.00 гостей ждут на экскурсии по экспозиции библиотечного музея. Посетители познакомятся с элементами русского крестьянского быта прошлых веков, увидят казачьи костюмы того времени, а также отрывки из кинофильма «Когда казаки плачут» (1963) режиссёра Евгения Моргунова.

Закончится вечер встре-

чей с писателем Николаем Смирновым, автором книги серии ЖЗЛ «Иван Ефремов». Он расскажет о творчестве известного фантаста и об интересных фактах его биографии.

В течение всего дня в библиотеке будут проходить викторины для маленьких читателей. Они смогут фотографироваться в костюмах литературных героев и измерить свой рост в книгах.

Вход свободный.

Наталья АНОХИНА

В Измайловском парке бесплатно учат бальным танцам

В Измайловском парке культуры и отдыха проходят бесплатные занятия по танцам от Школы бального танца Алексея Жесткова.

— На них участники разучивают основные движения европейских танцев — вальса, танго, фокстрота, а также латиноамериканских — ча-

ча-ча, пасодобля, самбы, румбы и джайва, — рассказали в парке.

Занятия проходят по четвергам в 19.00 в павильоне на Северной площади. Вход свободный. (16+) Мария ГОРБУНОВА

Адрес: аллея Большого Круга, 7/а. Тел. (499) 166-6119



Пасодобль подходит для всех возрастов

Кролик по имени Винни-Пух

СОВСЕМ РУЧНЫЕ

▶ Ярослав из района Вешняки учится в колледже на технолога пищевого производства. И другой бы на его месте рассматривал кроликов как часть изысканного обеда, но только не Ярослав. «Моего кролика зовут Винни-Пух, и он мой друг», — сообщил он в сопроводительном письме.

По словам студента, назвать этого бутуза Винни-Пухом предложил папа, так как Ярослав в детстве мог бесконечно смотреть мультики про забавного мишку с голосом Евгения Леонова. Но если у мишки было оригинальное имя, то его друг Кролик так и назывался — Кроликом. Вот и решили Ярослав с папой позаимствовать имя у главного героя. Тем более что время от времени он действительно выполняет роль пуховой подушки для хозяина. И ни капли не возражает.

Как и все ушастые, Винни любит свежую морковь, тыкву, сырую картошку. В этом году он впервые побывал на даче и так отъелся, что его, как и тёзку из мультика, тоже пришлось буквально силой выпихивать из кроличьего домика.

Сфотографируйтесь с домашним питомцем — кошкой, собакой, попугаем, енотом, прочими зверушками. И пришлите нам, добавив короткий рассказ о своём любимце. Не забывайте указать свой район и контактный телефон. Письма отправляйте на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс». «Ваш «ВО»



Из личного архива

РЕЦЕПТ

Творожная запеканка с рисовой мукой

от певца
Владимира Брилёва

Творожная запеканка наверняка нравится многим. Но обычно запеканки получаются слишком плотными, больше похожими на пирог. Поэтому предлагаю попробовать приготовить запеканку с рисовой мукой: в этом случае она выходит нежная и воздушная.

В запеканку можно добавить также любые



Предоставлено Владимиром Брилёвым

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 2 пачки творога,
- 4 столовые ложки с горкой рисовой муки,
- 4 яйца,
- 4 пакетика стевии,
- немного разрыхлителя или пищевой соды,
- примерно две столовые ложки с горкой промытого изюма



unsplash.com

фрукты, они должны быть нарезаны мелкими кусочками. Все составляющие соединяем и перемешиваем, по консистенции смесь должна быть похожа на жирную сметану. Выкладываем её в форму для запекания, слегка смазанную растительным маслом, и ставим в духовку. Выпекаем полчаса при температуре 180 градусов. Ещё столько же времени даём запеканке остыть — и можно подавать к столу.

Ирина МИХАЙЛОВА

ВАШЕ МНЕНИЕ

Пристёгиваться не забываем!

Автовладельцам начали приходить штрафы с дорожных камер за пассажиров, которые не пристегнулись ремнём безопасности. Поэтому в прошлый раз мы предложили нашим читателям ответить на вопрос, пристёгиваются ли они, будучи на пассажир-

ском сиденье. Большинство относятся к таким вещам серьёзно: 78% участников опроса обязательно защёлкивают ремень. А вот 12% респондентов часто забывают об этой мере безопасности. Ещё 10% читателей пользуются общественным транспортом.

В Москве выпал первый снег, хотя и сразу растаял. Похоже, пора «переобуваться». Поэтому мы решили продолжить автомобильную тему.

Вы уже обули свой автомобиль в зимние шины?

- 1 Да, как только температура пошла к нулю, поставил зимнюю резину.
- 2 Ещё рановато, но новые шины уже приготовил.
- 3 У меня нет машины.



Проголосовать можно на нашем сайте newsvostok.ru



и в телеграм-канале t.me/VO_news_VAO

АНЕКДОТЫ

● — Вчера права забрали. — За что? — Да прикопались, как обычно. Ехал без аптечки. Номера грязные! На красный! Задом! По встречной! Пьяный...

● — Ходил с девочкой в садике в одну группу, в школе в один класс, в колледже в одной группе. В «Одноклассниках» смотрю: ей 27 лет, а мне 38...

● Старик-портной беседует с внуком: — Девушка может надеть бальное платье и не танцевать, надеть купальный костюм и не плавать. Но если она надевает подвенечное платье, она наверняка использует его по назначению.

● — Ходить он начал рано. В четыре он читал. В пять декламировал Пушкина, Пастернака, Бродского. А в шесть уже всю игру на фортепиано...

— Надо же, какой у вас способный ребёнок! — Да это я про мужа рассказываю. Как он нам в выходной спать не давал.

● Соседка соседке: — Одолжи сковородку! — Не могу! Сама своего жду...

● Принцесса так и не дождалась принца на белом коне, потому что его остановила на скаку случайно встретившаяся на пути русская женщина.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№39 (516) ОКТАБРЬ 2023 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина.

Шеф-редактор И.А.Панков. Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76. Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №3224. Подписано в печать 26.10.2023 г. Выход в свет 27.10.2023 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контактный центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+