

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 40 (517)

НОЯБРЬ 2023

WWW.NEWSVOSTOK.RU

mos.ru



Сергей Собянин
пригласил
москвичей
на форум-
выставку
«Россия»
на ВДНХ **2**



ТЕЛ. (499) 647-6831

РОСНТА@NEWSVOSTOK.RU

T.ME/VO_NEWS_VAO

Первое переселение
по программе
реновации стартовало
в Новогирееве **6**



Соцработник из ВАО
помогает раненым
в госпиталях.
Нужны волонтеры! **8**

Сергей Векслер
поставил на Перовской
необычный спектакль
по Островскому **18**



«Здравствуй, сладкий!»

Валерия Третьякова из Богородского дебютировала
в шоу кондитеров на телеканале «Суббота». Скоро эфир!

14

Главный ценитель кулинарных шедевров Валерии – дочка Ульяна

Андрей Дмитриев

Кино, бронемашина, квесты...

Выставка «Россия» открылась на ВДНХ в 18 павильонах

▶ На днях на ВДНХ открылся новый павильон — «Атом». Посвящённый освоению атомной энергии, он был построен на месте морально устаревшего павильона №19. В нём размещено множество интересных экспонатов: «Ядерный реактор Ф-1», «Бомба РДС-1», «Царь-бомба», модели подводной лодки и другие. «Атом» в числе 18 павильонов стал площадкой Международной выставки-форума «Россия», которая продлится до 12 апреля 2024 года. О самом интересном рассказал Сергей Собянин в своём телеграм-канале.



В павильоне №13 можно познакомиться с культурными традициями народов России

цы», — написал мэр. Здесь же, в павильоне №5, расскажут о цветочном оформлении города, покажут экипировку служб спасения.

Каким хлебом будем питаться

В Музее Гаража особого назначения ФСО России (павильон №53) можно увидеть мотоциклы из президентского кортежа. Именно они сопровождали броневедомobile Augus Senat Limousine на церемонии инаугурации Президента России в мае 2018 года.

В павильоне №31 «Геология» можно узнать о том, каким хлебом предстоит питаться будущим поколениям россиян. О перспективных сортах рассказывает экспозиция, организованная Государственным биологическим музеем им. Тимирязева.

В Музее Востока (павильон №13) выставлено более сотни произведений современного искусства последней четверти XX — начала XXI века из коллекций Государственного музея Востока и его филиала в Майкопе (Республика Адыгея). А в экоцентре «Цветоводство» (павильон №29) ждут мастер-классы по рисованию акварелью и мыловарению, интересные квесты.

Подробная программа здесь:



В ПАВИЛЬОНЕ №5 РАССКАЖУТ О ЦВЕТОЧНОМ ОФОРМЛЕНИИ ГОРОДА

В кабинет Эйнштейна вход свободный

Музей кино (павильон №36) приглашает совершить турне по «Лабиринту истории». Здесь можно узнать об истории отечественного кинематографа. К примеру, в «Кабинет Сергея Эйнштейна»

можно попасть бесплатно. В залах Музея кино также откроется выставка, посвящённая фильму «Трудно быть богом» режиссёра Алексея Германа, и ещё одна — «Наши люди. Вселенная персонажей Леонида Гайдая».

«В Музее городского хозяйства Москвы покажут 13-метровый макет столи-

В районе Новокосино появится электробусный парк

С начала года пассажиры проехали на электробусах свыше 100 млн раз. Это на 17% больше, чем за тот же период прошлого года. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале:

«Один из самых популярных маршрутов — №74, запущенный в этом году от МЦД Курьяново до метро «Кузьминки». Ежедневно на нём совершается больше 8,7 тысячи поездок».

Город продолжает развивать экологичный транспорт. Строятся современные электробусные парки. Открыто уже два, до конца года собираются открыть

третий — в районе Новокосино на Салтыковской ул., вл. 55. Парк площадью около 3 гектаров сможет вместить 78 электробусов. Здесь

установят 13 ультрабыстрых зарядных станций, которые подходят для всех электробусов и заряжаются всего за 6-10 минут.



Город продолжит развивать экологичный транспорт

Краснокнижных животных и птиц стало больше

Специалисты и любители природы отметили, что в столицу возвращаются представители фауны, которые считались вероятно исчезнувшими. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. «Это происходит, когда появляются необходимые условия для их обитания: укромные места для гнездования и выведения потомства, качественная вода, воздух, достаточная кормовая база, низкий уровень шума», — отметил мэр.

Всего с начала года специалисты Мосприроды, столичного Департамен-

та природопользования и охраны окружающей среды зафиксировали на природных территориях города 241 вид животных. 116 из них внесены в Красную книгу Москвы, два — в Красную книгу России (утка-мандаринка и кулик-сорока).

Так, в этом году на особо охраняемых природных территориях был замечен осоед — птица из отряда ястребиных. Вернулись в Москву также голуби клинтух и вяхирь, вальдшнеп, гоголь, седой дятел, зимородок, желна, урагус сибирский, из животных — горностай и зайцы.

В Преображенском на месте промзоны построят жильё

Три нежилые территории в районах Преображенское, Печатники и Покровское-Стрешнево станут комфортными городскими кварталами. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Планируем построить там больше 180 тысяч кв. метров недвижимости, в том числе дома для участников программы реновации и объекты социальной инфраструктуры», — написал мэр.

На части бывшей промзоны «Хапиловка» в районе Преображенское на площади 4,2 гектара построят жильё по программе реновации.

Саксофонист из Вешняков взял золото Дельфийских игр

Четырнадцатилетний саксофонист Александр Долгов, воспитанник детской музыкальной школы им. Ференца Листа на Косинской улице, завоевал золото 17-х молодёжных Дельфийских игр стран СНГ, которые проходили в Бишкеке.

— Я старался не думать ни о чём, кроме музыки. В 1-м туре играл сольно «Прелюдию из виолончельной сюиты №5» Баха и «Ветер над Байкалом» Крепена. На следующем этапе исполнили с концертмейстером «Хоровод гномов» Баццини и «Русский танец» Чайковского. У нас всё получилось, — поделился впечатлениями Александр.

Учиться играть на саксофоне он начал в семь лет, когда папа привёл его в музыкальную школу, а через год уже начал выступать. Кроме последней победы, в ко-

пилке Александра — золото 21-х и 22-х Дельфийских игр России.

Для поддержания формы школьник ходит в бассейн, любит бегать и играть в баскетбол. Много читает — от Лермонтова и Дюма до фантастики. С интересом

У АЛЕКСАНДРА МНОГО УВЛЕЧЕНИЙ — ОТ БАСКЕТБОЛА ДО АКВАРИУМНЫХ РЫБОК

изучает английский и немецкий языки. А дома держит аквариумных рыбок. В будущем юный музыкант мечтает выступать и преподавать.

Оксана МАСТЮГИНА



Александр теперь трижды чемпион Дельфийских игр

Елена Панова

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Есть на них управа

«Прошу газету помочь» — такими словами обычно заканчиваются письма и звонки в нашу редакцию. Темы обращений мы, как правило, знаем наперёд: холодные батареи в квартире, мусор вокруг контейнерной площадки, нехватка лавочек у подъездов и павильонов на автобусных остановках... Словом, всё то, что выводит жителя столицы из зоны комфорта. А к комфорту мы привыкли, не отрицайте. Москва стабильно лидирует в рейтинге городов России по качеству городской среды.

Читателям мы помогаем: пересылаем ваши письма в нужные инстанции, берём на контроль, пишем о проблеме на своих страницах. Дело пойдёт веселее, если вы при этом и сами себе поможете. Как? Обратившись к тем, кто и поставлен блюсти интересы москвичей на низовом уровне. Мы же сейчас о неработающем радиаторе или лифте, мусоре во дворе или куда-то сгинувшей лавочке у подъезда, верно? Это и есть низовой уровень.

«А местная власть о вашей проблеме что говорит?» — спрашиваешь иной раз у автора жалобы. И оказывается, что человек просто позвонил в диспетчерскую, результата не дождался, про управу района даже не вспомнил и обижено стал писать в газету.

Хотя тот же глава управы ведёт приём жителей. Позвоните, запишитесь и изложите свои заботы ему лично. Хотите быстрее? Тогда вот вам лайфхак: по субботам главы управ, в крайнем случае их замы, проводят обход территории района и встречаются с жителями. Накануне в соцсетях, то есть в пятницу, а то и раньше, выкладывают соответствующие объявления: где и во сколько начинается маршрут вместе с представителями «Жилищника», депутатами. Там и берите их тёплыми.

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 6 пожаров. Погибших нет, пострадал 1 человек

В Измайлове вспыхнула стиральная машина

Днём 1 ноября сотрудники МЧС выезжали по адресу: 5-я Парковая ул., 42. В квартире загорелась стиральная машина. Жильцы смогли самостоятельно справиться с огнём до прибытия пожарных. Никто не пострадал, причина ЧП устанавливается.

В Гольянове пострадал мужчина

Утром 6 ноября поступило сообщение о пожаре по адресу: Сахалинская ул., 5, корп. 2. Огнём охватило вещи и мебель в квартире. Площадь возгорания составила 25 «квадратов». В экстренную службу сообщили соседи. Сотрудники МЧС вынесли из квартиры 59-летнего хозяина, а потом потушили огонь. Мужчина надыхался дымом, пострадавшего передали врачам скорой помощи. Причина происшествия устанавливается.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Учительница из Ивановского стала вице-чемпионкой по волейболу сидя

Женская сборная команда Московской области по волейболу сидя завоевала серебряную медаль чемпионата России, который прошёл в рамках летних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт».

Капитан команды Олеся Озерова живёт в Ивановском, работает учителем физкультуры в школе №1373. Она начала за-

ниматься волейболом в 4-м классе, доросла до мастера спорта и даже выступала за сборную страны.

— Но 15 лет назад у меня случилась череда спортивных травм, и пришлось перейти в паралимпийский спорт, — рассказала Олеся «ВО».

По её словам, волейбол сидя во многом сложнее классического. Например, в нём запрещено даже приподниматься от пола, при приёме и передаче мяча нужно использовать особую технику.

Олеся вместе со своей командой тренируется дважды в неделю. Финал чемпионата России — не первое достижение девушек. В прошлом году они взяли серебро на Кубке Москвы и на всероссийских соревнованиях.

— В этот раз мы сыграли 14 матчей и уступили только сборной Москвы, в которую входят самые сильные спортсменки нашей страны, — говорит она.

Свободное время Олеся проводит с семьёй и путешествует. Старший сын Ярослав пошёл по маминим стопам. Пятиклассник уже капитан волейбольной команды и успел завоевать несколько городских наград.

Наталья АНОХИНА



Когда-то Олеся выступала и за сборную страны

Григорий Матвеев

Врачи из Соколиной Горы спасли женщину, проглотившую рыбью кость

Скорая доставила в ГКБ им. Иноземцева на Фортунатовской улице 70-летнюю пациентку. Женщина ела рыбу. Внезапно горло пронзила острая боль. Она заподозрила, что проглотила рыбью кость, испугалась и вызвала медиков.

В ходе эндоскопического исследования опасения подтвердились: трёхсантиметровая, широкая, плотная кость оцарапала горло, прошла дальше и впилась в стенку желудка.

— Обычно мелкие рыбьи кости проходят через пищеварительный тракт и вы-

водятся из организма естественным путём. Но в этом случае кость прочно засела в тканях, — рассказывает заведующая эндоскопическим отделением ГКБ им. Иноземцева Ирина Бархатова. — Ещё немного — и кость могла проткнуть желудок насквозь. Его содер-

жимое попало бы в брюшную полость и вызвало воспаление.

Пациентку экстренно прооперировали. Кость аккуратно захватили и извлекли с помощью эндоскопа. В тот же день женщину выписали.

Оксана МАСТЮГИНА

«Мама и папа меня поддержали»

КМС по самбо отправляется в зону СВО

▶ На улице Яблочкова продолжают отбор солдат на службу по контракту. В единый пункт отбора каждый день приходят желающие вступить в ряды Российской армии. Один из кандидатов рассказал свою историю корреспонденту «ВО».

«Медкомиссии не боюсь»

Дмитрию 24 года. Он живёт в районе Северное Измайлово и работает на автозаправочной станции, принадлежащей его отцу.

СРОЧНУЮ СЛУЖБУ ПРОХОДИЛ В ВОЙСКАХ ПВО

— Не так давно я начал с родителями обсуждать возможность службы по контракту. Столичный автосервис и без меня будет на плаву, а на фронте моя помощь жизненно необходима. Мама и папа меня полностью поддержали. Решение мы вместе приняли за два дня, — говорит парень.

Придя на улицу Яблочкова, Дмитрий зарегистрировался и заполнил анкету, а сегодня он явился на медкомиссию.

— Думаю, проблем быть не должно. Хронических болезней у меня нет, да и с



Дмитрий заполнил анкету и собирается теперь на медкомиссию

физической подготовкой всё в порядке. Я кандидат в мастера спорта по самбо. За здоровьем слежу с самого детства, — говорит он.

«Как вернусь, сыграем свадьбу»

За плечами Дмитрия нет только спортивные успехи, но и армейский опыт. Срочную службу он проходил в войсках противовоздушной обороны.

— Мне уже сказали, что, если с медкомиссией всё

будет нормально, пригласят подписать контракт на службу в пехоте. Буду служить в частях, которые отвечают за безопасность гуманитарных колонн и охрану военных объектов в зоне спецоперации, — поясняет он.

Пока у Дмитрия нет своей семьи, но после контрактной службы он планирует жениться. Невеста Ольга обещает дождаться.

— Предложение я уже сделал своей девушке. Как вернусь, сразу сыгра-

ем свадьбу. А сначала надо своей стране отдать долг, — рассказал Дмитрий.

Пункт отбора на улице Яблочкова открыт каждый день. С собой надо принести паспорт и военный билет. На прохождение медосмотра, заполнение заявления, профессионально-психологическое тестирование и собеседование с представителями Министерства обороны РФ потребуется один день.

София РОСТОВЦЕВА

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни – с 9.00 до 20.00
суббота – с 9.00 до 18.00
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



Новый мост через Москву-реку сдадут в 2025 году

Мост через Москву-реку строят между районами Филёвский Парк и Хорошёво-Мнёвники (Мнёвниковская пойма). Он соединит улицу Мяснищева и проектируемый проезд №1166. Об этом на пресс-туре, организованном информационным центром Правительства Москвы, сообщил руководитель городского Департамента строительства Рафик Загруднинов.

— Длина сооружения составит 230 метров, на нём будут доступны по две полосы движения в каждом направлении. Мы уже завершили возведение опор, сейчас ведётся укрепительная сборка металлоконструкций. В

декабре планируем завершить надвижку мостовых переходов с двух берегов, — пояснил он.

По словам Загруднинова, основные строительные-монтажные работы на мосту будут завершены к концу 2024 года, а ввести объект в эксплуатацию город планирует в начале 2025 года.

Он напомнил, что всего в Мнёвниковскую пойму в ближайшие годы планируют провести четыре моста, а также построить жилые кварталы, деловые здания, крупный спортивный комплекс, создать современную набережную.

Олег ДАНИЛОВ

Пристройку к торговому центру в Соколиной Горе признали самостроем

Незаконную пристройку к торгово-офисному центру в Мажоровом пер., 14, обнаружили во время проверки специалисты Госинспекции по недвижимости.

По словам руководителя ведомства Ивана Боброва, владельцы центра самовольно расширили площадь за счёт пристройки к нему двухэтажного модуля.

— Договор аренды земельного участка не предусматривает размещения новых объ-

ектов или изменения метража существующих, поэтому документы на возведение пристройки не были оформлены, — пояснил он.

В результате сооружение признали самостроем. Сейчас владельцы здания незаконную пристройку уже демонтировали, строительный мусор вывезли, а фасад делового центра, расположенного неподалёку от сквера Дружбы, привели в состояние, предусмотренное проектом.

Игорь СИБИРЯКОВ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU;
ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831
с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

Плюс 2 тысячи парковочных мест

С весны по осень 2023 года на 11 улицах округа появились дополнительные искусственные неровности, так называемые лежачие полицейские. На трёх десятках улиц проложены тротуары общей протяжённостью около 3,8 км, а на 61 улице организованы дополнительные парковки почти на 2 тысячи машиномест.

— На улицах ВАО организовали 63 пешеходных перехода — совсем новых и тех, что были перенесены по просьбам жителей, — рассказал Николай Алешин.

На 10 улицах установили или модернизировали светофоры, организовали 42 островка безопасности, на 20 дорогах изменили разметку и создали дополнительные полосы для движения.

Безопасный переход на Открытом шоссе

Все работы проводились в рамках общегородской программы совершенствования системы безопасности дорожного движения. В качестве примера реализации этой программы префект назвал создание нового пешеходного перехода в районе Богородское у дома 5, корп. 1, на Открытом шоссе.

— Здесь достаточно оживлённое движение, а людям надо миновать и проезжую часть, и трамвайные пути. Поэтому появление перехода и специальных знаков тут вполне обоснованно, — отмечает Николай Алешин.

В округе появилось 63 пешеходных перехода

Префект ВАО Николай Алешин рассказал, что сделано в этом году для безопасности дорожного движения



Николай Алешин

В ОКРУГЕ ПРОЛОЖИЛИ 3,8 КИЛОМЕТРА НОВЫХ ТРОТУАРОВ

Дополнительный пешеходный переход организован и в районе Измайлово на пересечении 4-й Парковой улицы и Заводского проезда. Раньше пешеходам приходилось от дома 8 на 4-й Парковой улице переходить дорогу к дому 9/21: только там был переход через Заводской проезд. Теперь проблема решена. Дополнительный переход у дома 8 позволяет экономить время при прогулках по району.

«Лежащий полицейский» на 1-й Владимирской

— В районе Перово на пересечении 1-й Владимирской улицы и 4-го проезда Перова Поля перед нерегулируемыми пешеходными переходами установлены «лежачие полицейские». Машины вынуждены снижать скорость, переход улицы стал



Обустройство нового перехода на Открытом шоссе, 5, корпус 1: так было...



...а так стало

безопаснее, — говорит Николай Алешин.

Среди других объектов, которые появились в этом году, префект назвал новый тротуар в районе Измайлово вдоль Вернисаж-

ной улицы от её пересечения с 1-м переулком Измайловского Зверинца, а также парковочный карман в районе Новогиреево у домов 18, корп. 1 и 2, на Утренней улице.

Окружная комиссия по безопасности дорожного движения, которая анализирует уличную обстановку и учитывает просьбы жителей, работает круглый год. Игорь СИБИРЯКОВ

В Ивановском собираются построить эстакаду

Она соединит Свободный проспект с Большим Купавенским проездом напрямую и пройдёт над шоссе Энтузиастов. По словам заместителя мэра Андрея Бочкарёва, город уже заключил государственный контракт на выполнение инженерных изысканий, подготовку проектной документации и проведение строительного-монтажных работ.

— Протяжённость новой эстакады составит почти 600 метров, а ширина — 28 метров. По контракту завер-

шить строительство планируют летом 2026 года, — отметил он.

Сейчас в этой части района Ивановское движение организовано по стандартной кольцевой схеме, которая не всегда справляется с нагрузкой, а от этого образуются пробки. Новая эстакада позволит решить эту проблему.

Около эстакады также планируют построить новый подземный пешеходный переход у дома 2 на Магнитогорской улице.

Игорь СИБИРЯКОВ

В Метрогородке временно закроют съезд с МСД

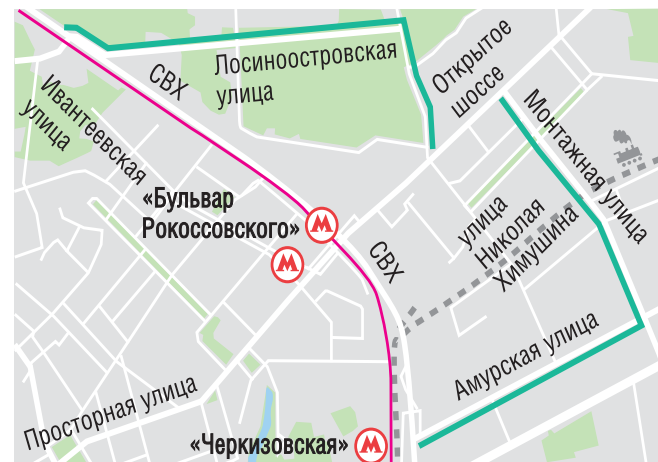
Начиная с 25 ноября 2023 года автомобили не смогут сворачивать с Московского скоростного диаметра на Открытое шоссе.

— На пересечении этих трасс строится многоуровневая транспортная развязка. Сейчас здесь перекалывают инженерные коммуникации и устанавливают опоры разворотной эстакады, из-за чего и пришлось перекрыть движение, — пояснили в префектуре Восточного округа.

Объехать перекрытый участок можно по съезду на Лосиноостровскую улицу или по съезду на Амурскую улицу, продолжив движение по улицам Монтажной и Николая Химушина.

Строительные работы с полным перекрытием движения по съезду с МСД на Открытое шоссе продлятся около года.

Андрей ТОМЦЕВ



— маршруты объезда

На Свободном к переезду всё готово

▶ На первом этаже новостройки на Свободном просп., 25/27, оживлённо с раннего утра: на днях здесь открылся центр информирования по переселению. Новое жильё в доме получают 180 семей из двух соседних пятиэтажек. К переезду всё готово: в квартирах сделан ремонт, смонтирована сантехника, установлены плиты. Для перевозки вещей бесплатно выделяют транспорт, грузчиков. Потребуется оставить заявку на портале mos.ru. Сделать это можно, кстати, прямо в центре: тут есть компьютер с быстрым доступом к городским порталам, касающимся реновации.

Комнаты и кухня больше и шире

Ирина Евтеева осматривает квартиру на 13-м этаже. Многие считают: 13 — число несчастливое. Но не Ирина Геннадьевна.

— С цифрой 13 у меня, наоборот, связано много хорошего. Под таким номером я выступала в молодости на соревнованиях по баскетболу. 13 августа у меня родилась дочь, — говорит она.

В новостройку Ирина переезжает вместе с дочерью и братом из пятиэтажки на Свободном просп., 12/23. Старый дом находится через дорогу. Квартиру в нём семья получила ещё в начале 1980-х годов. С пятиэтажкой связано много хорошего. Дом очень дружный. Соседи друг другу всегда помогали. Впрочем, Ирина надеется, что тёплые отношения сохранятся, ведь все её соседи тоже переезжают в новостройку.

— Нам дают двухкомнатную квартиру. Комнаты, кухня по метражу больше. Важно, что новостройка недалеко от старого дома. Не придётся менять поликлинику, привыкать к другим магазинам, — рассказывает Ирина Геннадьевна.

Строили на совесть

Антону Русакову предоставляют квартиру на 17-м этаже. Долгое время он работал руководителем управля-

В Новогирееве начали заселять первый дом по программе реновации



Сюда переедут 180 семей



Антон Русаков присмотрелся к сантехнике: годится!



Ирина Евтеева будет жить на 13-м этаже, число её не смущает

В СЛУЧАЕ КОММУНАЛЬНОЙ АВАРИИ ВОДУ В ДОМЕ МОЖНО ОТКЛЮЧАТЬ УДАЛЁННО

ющей компании, толк в обслуживании дома знает, новое жильё осматривает особенно тщательно. Замечания есть, но мелкие и немного. Устранят в ближайшие дни.

— В целом не могу не отметить, что дома по реновации строятся качественно и с учётом современных технологий, — говорит Антон.

Так, в новостройке предусмотрена диспетчеризация систем жизнеобеспече-

ния. Если в квартире случился, к примеру, прорыв трубы, а жильцов нет дома, то воду тут же отключат удалённо. Соседям потом не придётся делать ремонт залитых стен, потолков, а владельцам жилья, где произошла авария, компенсировать его стоимость.

— Будем здесь жить с супругой. Думаю, что переедёмся в декабре, — рассказывает Антон.

Места для полсотни авто

Антон Русаков — ещё и водитель с 20-летним стажем. Много путешествует на авто. В очередную поездку собирается грядущей зимой.

Для своей «ласточки» Антон планирует приобрести место в подземном паркинге новостройки. Накладно, конечно, но зато машина не будет стоять под окном под дождём и снегом. Да и от охотников до чужого добра защищена. Владельцам мест в паркинге собираются выдать пластиковые карты-ключи. Нет такой — со стоянки не выехать.

В паркинге новостройки есть места для полсотни авто. К приёму постояльцев всё готово. На полу нанесена разметка, проведено освещение. На парковочных местах смонтированы отбойники. Такие обычно монтируют в паркингах торговых центров. Отбойники стоят недалеко от стены. При заезде задним ходом колёса упрутся в них: меньше риска поцарапать бампер или багажник.

Роман НЕКРАСОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

В Перове восстановили повреждённые газоны

❓ В нашем районе мелили асфальт, бордюрный камень, ремонтировали детские площадки. Работы закончили, а разрытые газоны остались. Речь о площадках у дома 23 на 1-й Владимирской и у нескольких домов на 2-й Владимирской и на улице Металлургов.

Людмила,
ул. Металлургов, 2

— По указанным адресам

сотрудники «Жилищника» уже отремонтировали повреждённый газон вокруг мест проведения работ: завезли плодородный грунт, посеяли семена травы, — ответили «ВО» в управе района Перово.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Перово:
Зелёный просп., 20,
тел. (495) 302-0543.

Эл. почта: per_priem@vao.mos.ru

На 1-й Владимирской отремонтировали балконную плиту

❓ Живу на третьем этаже. После капитального ремонта дома с балкона моей квартиры осыпается штукатурка, всё летит на тротуар. Помогите провести ремонт.

Софья Фёдоровна,
1-я Владимирская ул., 26,
корп. 1

— Сотрудники участка №7 ГБУ «Жилищник района Перово» отремонтирова-

ли балконную плиту квартиры жительницы по указанному адресу. В настоящее время балкон находится в удовлетворительном техническом состоянии, — сообщили в управе района Перово.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Перово:

Зелёный просп., 20, тел. (495) 302-0543. Эл. почта: per_priem@vao.mos.ru

Площадку при входе в подъезд на улице Красный Казанец возьмут под особый контроль

❓ С козырька 2-го подъезда вода льётся на ступеньки и собирается на площадке. Прошлой зимой на крыльце был настоящий каток.

Нина Николаевна,
ул. Красный Казанец, 3,
корп. 4

— Руководству ГБУ «Жилищник района Вешняки»

поручили взять данный адрес под контроль и не допускать, чтобы при входе в подъезд образовывалась наледь, — сообщили в управе района Вешняки.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Вешняки:
Вешняковская ул., 9, корп. 2,
тел. (495) 370-2220.

Эл. почта: vesh@mos.ru

Читайте «Восточный округ» в Телеграме

Быстрее, чем в газете! В телеграмканале «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же — дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото — самое интересное — коротко в вашем Телеграме. Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!



t.me/VO_news_VAO



▶ Недалеко от метро «Сокольники» идёт большая стройка: здесь возводят новую станцию МЦД-3. Название для неё выбрали — Митьково, потому что она находится на Митьковской ветке, которая соединяет Казанское и Ленинградское направления МЖД. До революции этим участком владел крупный землевладелец Митьков. Корреспондент «ВО» побывал на стройплощадке.

Ходили только товарняки

Раньше на этом месте находилась только грузовая станция. При обустройстве инфраструктуры для МЦД-3 стало ясно, что здесь нужна ещё одна — пассажирская: рядом метро «Сокольники», Ярославский, Казанский и Ленинградский вокзалы, линия трамвая. С открытием Митьково появятся новые маршруты, чтобы доехать до них.

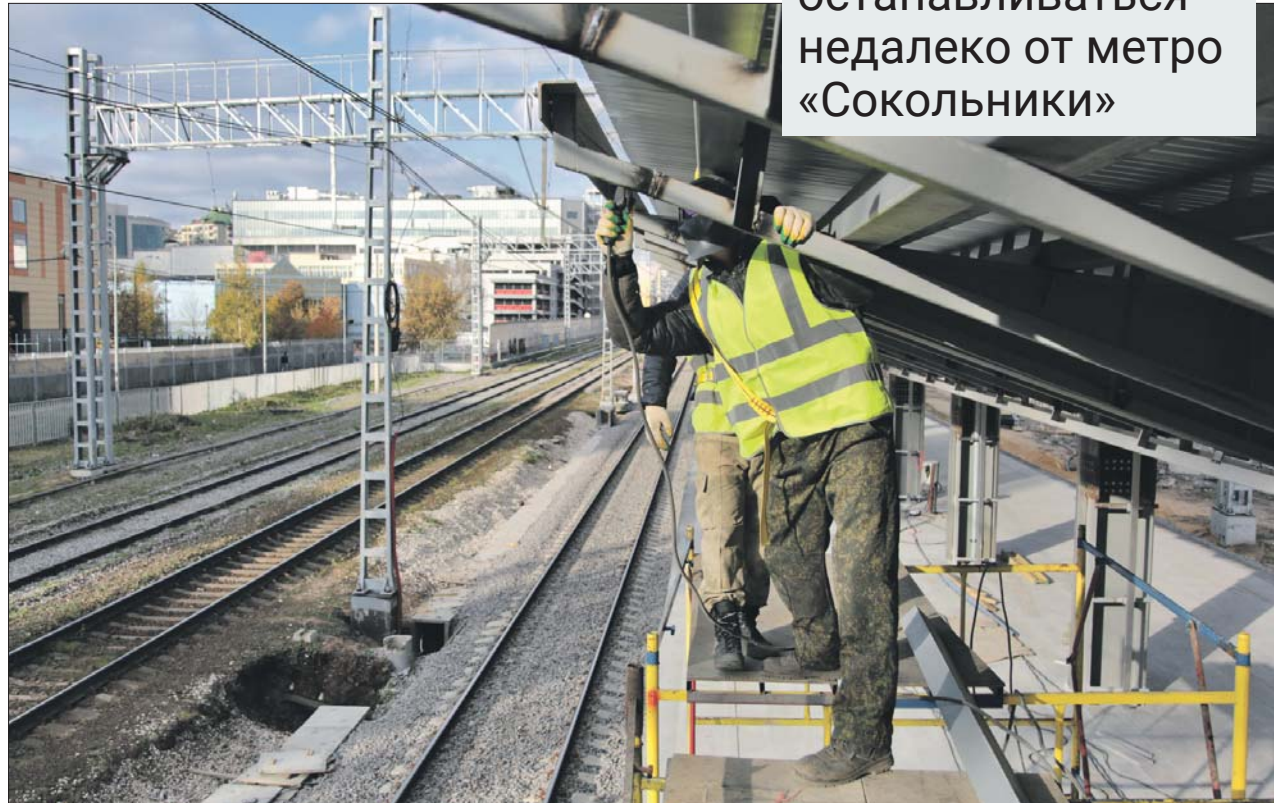
Перед началом строительства ангара снесли. Проложили дополнительные пути и реконструировали уже имеющиеся. По ним сейчас ходят — пока без остановок — поезда МЦД-3. При этом использовали технологию, которая снижает шум проходящих составов. Для этого смонтировали более длинные рельсы. На них не так много стыков.

Крыша в форме латинской V

Митьково находится между действующими станциями МЦД-3 Электроставская и Останкино. Платформа для посадки уже наполовину готова. Основания смонтированы, сейчас идёт отделка гранитом. Этот материал особенно долговечен.

Следующая станция — МИТЬКОВО

Поезда МЦД-3 скоро будут останавливаться недалеко от метро «Сокольники»



Навес над платформой имеет необычную V-образную форму

ОТ НОВОЙ ПЛАТФОРМЫ ДО РУСАКОВСКОЙ УЛИЦЫ ВСЕГО ПАРА МИНУТ ПЕШКОМ

Одновременно ведутся монтаж и облицовка навеса. По форме он напоминает латинскую букву V. Во время дождей и снегопадов осадки будут скапливаться на крыше, а не попадать на платформу.

Ведётся укладка сетей и коммуникаций. Митьково, как и другие станции МЦД, будет хорошо освещена.

Плюс на ней появятся навигация и информационные табло. Как поясняют в столичном Департаменте транспорта, эти элементы оформят в том же стиле, что и на других станциях 3-го диаметра, по которому, напомним, из ВАО можно быстро доехать до Севера и Севера-Востока столицы.

Украшение из декоративного кирпича

С платформы можно будет выйти на Русаковскую улицу, недалеко от перекрёстка с улицей Жебрунова. Для этого возле места посадки на поезда строится вестибюль. Чтобы пройти от платформы до Русаковской, потребуется пара минут. Дальше можно повернуть налево и пойти в сторону метро «Сокольники»: путь займёт пять-семь минут. А направо будет площадь трёх вокзалов. До неё проще доехать на трамвае. Остановку сделают рядом с выходом из Митьково.

На станции обустраивают кассы, турникеты, автоматы для продажи билетов. Пересадки между метро и поездами МЦД-3 по «Тройке» будут бесплатными — такой принцип уже давно введён на других станциях метрополитена, МЦД и МЦК.

Отделку вестибюля предложили очень необычную: стену рядом с кассами облицуют декоративным кирпичом. До начала этих работ осталось совсем немного. В Департаменте транспорта сообщили, что Митьково планируют открыть для пассажиров в следующем году.

Роман ФЛЕЙШЕР

Андрей Дмитриев

ДТП

Упала в маршрутке на Хабаровской

3 ноября около 3 часов дня водитель 66 лет, управляя маршруткой «Мерседес», ехал по Хабаровской улице в сторону Камчатской. У дома 12 при старте движения в салоне упала женщина 90 лет. С различными травмами её увезли в больницу.

Столкнулись на скоростном диаметре

6 ноября в 4 часа дня мужчина 60 лет на «Киа» ехал по Московскому скоростному диаметру в сторону МКАД. У дома 40б по ш. Энтузиастов при перестроении в соседний ряд авто столкнулось с такси «Черри». В аварии пострадал таксист, мужчина 33 лет. С травмой позвоночника его увезла скорая.

Сбил ребёнка на 9-й улице Соколиной Горы

6 ноября в 6 вечера водитель «Ниссана» ехал по 9-й улице Соколиной Горы, у дома 1 он остановил авто и начал сдавать назад. При этом он не заметил девятилетнего мальчика, который переходил дорогу в неположенном месте, и сбил его. Ребёнка госпитализировали с травмами головы и ноги.

Пострадал на Реутовской улице

7 ноября около 7 утра 61-летний мужчина ехал по Реутовской улице в сторону Вешняковской и у дома 24 сбил мужчину 57 лет, который переходил дорогу по нерегулируемой «зебре». Пешеход получил травмы головы.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

Приглашаем распространителей газет!

«Восточный округ» объявляет набор распространителей нашей легендарной газеты. Если вы хотите стать частью команды профессионалов и готовы взять ответственность за доставку свежей газеты в каждый уголок нашего округа, мы ждём вас!

Физически крепкие и ответственные распространители от 18 лет с разрешением на работу в РФ нужны для доставки 4,5—5 тысяч экземпляров нашей газеты. Вы будете получать их на складе по пятницам и разносить по почтовым ящикам вашего участка (от 20 домов). Ключи от домофонов и коды доступа в подъезды мы предоставим. В качестве рабочего инструмента выдадим крепкую и мобильную тележку.

Основные требования — обслуживать один участок не более трёх дней. Раскладывать газеты в определённые временные рамки — с 7.00 до 21.00.

За один день можно заработать до 3 тыс. рублей, трудясь в спокойном темпе и наслаждаясь прогулками на свежем воздухе. Объём работы не ограничивается одним участком и по желанию может быть увеличен.

Преимущества подработки — возможность самостоятельно регулировать свой график и брать столько участков, сколько сможете обработать.

По вопросам трудоустройства обращайтесь по тел. (495) 136-6770.

Оксана МАСТЮГИНА



При такой подработке можно самому регулировать свой график

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

Идёт набор волонтеров для работы в госпиталях

Соцработник из Сокольников рассказала, как помогает раненым

▶ Ирина Худякова живёт в Сокольниках. Работает социальным работником, а ещё она православный доброволец. Окончив специальные курсы младших медсестёр и медбратьев в учебном центре больницы святителя Алексия, она с начала СВО отработала уже четыре большие смены в госпиталях Мариуполя, Донецка и Луганска, скоро поедет в Горловку. Для поездок Ирина использует свой ежегодный отпуск и донорские дни — она безвозмездно сдаёт кровь.

Добровольцы ухаживают за тяжелоранеными

Православные добровольцы помогают бойцам с тяжёлыми ранениями: кормят, следят за чистотой в палатах, помогают провести гигиенические процедуры. А когда прибывают новые раненые, нужно помогать в приёмном покое, в перевязочной: переодеть, отмыть от земли. Не менее важно просто поддержать бойца тёплым словом, дать ему чаю или кофе.

— В октябре я вернулась из Луганска, — рассказывает Ирина Худякова, — и пришла помогать уже в московский госпиталь. Там и увидела бойца, который оказался мне знакомым. И он смотрит на меня квадратными глазами: «Ирина, вы же были в Луганске!» Оказалось, мы принимали его раненым, а теперь его переправили в Москву. Он уже поправляется. Говорит спасибо за тот тёплый приём.

Воду распределяли по глоточку

Ирине запомнилась её первая смена в июне 2022 года в Мариуполе. Разрушено было всё... Единственной была больница, где они работали, служила одновременно гостиницей. Вместе с пациентами здесь находились люди, выбравшиеся из подвалов.



Андрей Дмыгрий

Редкое время отдыха. Обычно даже отпуск Ирина посвящает поездкам в Донбасс

ЗАЧИСЛЕНИЕ НА КУРСЫ МЕДСЕСТЁР — ПО ИТОГАМ СОБЕСЕДОВАНИЯ СО СВЯЩЕННИКОМ

— Меня поразило состояние тех, кто пережил весь этот ужас. Многие были настолько сломлены, что даже не просили помощи. Они нуждались не только в медицинском уходе и кормлении: нам приходилось их отогревать словом, вниманием, — говорит Ирина.

Стояла страшная жара, а питьевой воды в городе не было. Приходилось распределять привезённую воду из бутылок буквально по глоточку, чтобы хватило всем.

— Идешь по палатам и разливаешь, — вспоминает волонтер. — В мой второй приезд в эту больницу меня узнала медсестра: «Вы

уже приезжали. Я тогда шла по коридору, очень хотелось пить, а воды не было. А мимо шли вы и дали мне бутылочку. В тот момент я подумала, что всё будет хорошо. А до этого ощущала одну беспросветность».

Из «красной зоны» — в зону СВО

У Ирины Худяковой уже был опыт помощи тяжёлым пациентам. В пандемию она и сама переболела ковидом. В госпитале в Сокольниках, в «красной зоне» её поддержали православные добровольцы. А когда Ири-

на выписалась, то присоединилась к ним, пройдя обучение на бесплатных курсах. К слову, добровольцы «красной зоны» одними из первых поехали на освобождённые территории — помогать мирным жителям и нашим бойцам.

Набор на курсы по программе «Младшая медсестра/медбрат по уходу за больными» для желающих помогать в госпиталях Донбасса продолжается. Программа состоит из лекций и практических занятий, на которых слушатели осваивают навыки ухода за лежачими больными. Обучение бесплатное и занимает около двух месяцев. Есть дневные и вечерние группы. Зачисление проводится по итогам собеседования со священником. Подробная информация на сайте pravbolnitsa.ru/info/news/prochaya-informaciya/34.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Жители Ивановского передали вещи для наших бойцов

ОТКЛИКИ

Заметка о жителе района Ивановское, который передал волонтерам «Бригады ZOV» два комплекта зимнего обмундирования, вызвал живой отклик читателей. В течение двух дней в редакцию обратились ещё две семьи.

— У меня есть зимний комплект: меховые комбинезон и куртка. Мой муж много лет служил инженером радиоэлектронного оборудования в вертолётном отряде в Норильске, такую форму выдавали лётному составу. Форма и ботинки новые. Если нужно, передадим волонтерам новый тёплый свитер и два верблюжьих пояса. Наступают холода, тёплая

форма пригодится ребятам, — говорит Любовь Петровна.

А Фёдор Федорович из Ивановского предложил забрать у него новую зимнюю форму с обувью. Он по профессии геолог, среди его близких есть военнослужащие.

«ВО» помог читателям связаться с «Бригадой ZOV»: t.me/ZoVbrigada. В ближайшее время нашим бойцам передадут зимнюю форму. Гуманитарные грузы волонтеры доставляют в зону СВО лично и передают из рук в руки.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Если вы по разным причинам не смогли связаться с волонтерами, обращайтесь в редакцию по тел. горячей линии (499) 647-6831

В мастерскую при храме нужны помощники

Более 80 маскировочных сетей за неделю делают волонтеры движения «Народная сеть», работающие в мастерской при храме Рождества Иоанна Предтечи в Сокольниках. Заказы от подразделений в зоне СВО поступают непрерывно. Особенность движения «Народная сеть» в том, что здесь плетут маскировочные сети в строгом соответствии с требованиями Минобороны РФ.

— Спасибо всем нашим помощникам! Ждём новых добровольцев на нашем производстве, — обращаются к нашим читателям волонтеры.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Адрес храма Рождества Иоанна Предтечи в Сокольниках: Колодезный пер., 2а, стр. 7. «ВКонтакте»: vk.com/id451223920. Телеграм-канал филиала в Сокольниках: t.me/NS_Moskwa/10478

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

АКЦИЯ! *

При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 1 год
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

Мир Слуха
www.mirsluha.ru

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр. Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Общество слепых и слабовидящих, которое работает в районе Перово (МГО ВОС МО «Перово»), объединяет инвалидов по зрению из шести районов Восточного округа. Сейчас здесь реализуется проект «Магия имиджа» от Московского общества слепых.

Занятия по имиджу уже опробовали на себе глава общества Ирина Кудинова (слабовидящая) и одна из её подопечных (совсем слепая).

— Цель занятий — научить слепых и слабовидящих женщин ухаживать за лицом, делать макияж, подбирать одежду, пластично двигаться, выражать эмоции мимикой, — говорит Ирина.

Волонтеры учили дам разбираться с гардеробом, с помощью тактильных ощущений «читать» своё лицо и наносить правильный тон.

Одна женщина призналась, что не красилась 10 лет — с тех пор как начала терять зрение и перестала видеть своё отражение в зеркале.

— Оказывается, фигуру можно как бы «считать» с

Незрячим помогают создать имидж

В Перове ждут волонтеров-визажистов



Ирина Кудинова на занятии по макияжу

помощью трости для слепых, — говорит Ирина. — Если трость свободно висит вдоль тела от плеча, нам повезло, у нас стройная фигура. Если отклоняется, значит, кое-что придется подкорректировать одеждой: поиграть с цветом, кроем, материалом. Этими навыками я готова делиться с подругами.

В обществе ждут визажистов, стилистов, педагогов по речи и пластике, готовых посвятить несколько часов в неделю созданию имиджа и раскрытию индивидуальности слепых и слабовидящих женщин.

Ольга СОКОЛОВА

ОДНА ИЗ ПОДОПЕЧНЫХ ПРИЗНАЛАСЬ, ЧТО НЕ КРАСИЛАСЬ УЖЕ 10 ЛЕТ

Страница «ВКонтакте» МГО ВОС МО «Перово»: vk.com/perovovos. Тел. 8-903-543-0947 (Ирина Кудинова)

Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.² Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.³

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;
3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;¹

ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА!

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.¹ И это были мужчины которых простата беспокоила более 2х лет!

Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.²

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных добавок, которые продаются в Интернете, ЧИНЧ® продается в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой комплекс не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, вам придется купить сразу 4 других добавки.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок.⁴

Просто выберите аптеку из списка справа или закажите доставку в аптеку **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1. И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АУУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2. Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guideline/>; 5. 4. По данным CSC Pharma, ООО «Си Эс Си ЛТД». ИНН 7706811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-71. СТР № АМ.01.48.01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-Р№2-осень22



160 тысяч мужчин уже приобрели ЧИНЧ®

Заказать 8-800-700-8888

Сеть социальных аптек Аптеки

Во всех Столичках ВАО

- Метрогородок. Открытое ш., 17, к. 1
- Б-р. Рокоссовского. Бойцовая, 17, к. 1
- Черкизово. Открытое ш., 2, к. 12
- Пр. Площадь. Б. Черкизовская, 5, к. 1
- Сокольники. Короленко, 2, к. 1
- Красносельская. Краснопродная, 22-24
- Щелковская. 9-я Парковая, 61А, с. 1
- Первомайская. 9-я Парковая, 23
- Измайловская. 3-я Парковая, 8/19
- Партизанская. Ткацкая, 43
- Семеновская. Семеновская пл., 7, к. 17
- Ш. Энтузиастов. Пр-т. Буденного, 39, к. 1
- Перово. Зеленый проспект, 22
- Новогиреево. Зеленый пр-т., 83, к. 3
- Новокосино. Новокосинская, 27
- Выхино. Вешняковская, 29А
- Косино. Лермонтовский пр-т., 6
- Лухмановская. Попова, 19
- Некрасовка. Назаровская, 4

ПРОИСШЕСТВИЯ

Зарезал напарника в Новогирееве

В квартире на Зелёном проспекте двое рабочих делали ремонт. В какой-то момент они поссорились, словесная перепалка переросла в поножовщину. Младший напарник 18 лет нанёс 49-летнему несколько ударов ножом в грудь, спину и руку. Осознав, что натворил, парень испугался и позвонил своему брату. А тот уже сообщил в экстренную службу. Сотрудники полиции задержали подозреваемого. Возбуждено уголовное дело по статье «убийство». Задержанного заключили под стражу.

Отдала мошенникам 120 тысяч рублей в Богородском

На телефон 76-летней жительницы бульвара Маршала Рокоссовского позвонил неизвестный. Он назвал себя сотрудником банка и сообщил, что мошенники пытались от её имени взять кредит — необходимо срочно снять деньги со счёта и передать их курьеру, который положит сбережения на безопасный счёт. Перепуганная женщина сняла 120 тыс. рублей и выполнила все указания злоумышленника. Затем она рассказала о происшедшем сыну. Он объяснил ей, что её обманули. Потерпевшая обратилась в полицию.

Оперативники задержали подозреваемого. Это 27-летний молодой человек. Часть денег он потратил, а часть отдал соучастникам, их разыскивают. Возбуждено уголовное дело.

Светлана РАВЕНСКАЯ

«Наследник из-за границы»

В Измайловский районный суд направлено уголовное дело о крупном мошенничестве. Чёрные риелторы подделали документы и едва не продали квартиру недавно умершей женщины в Северном Измайлове. Аферу раскрыли следователи УВД по ВАО.

Явление «сводного брата»

В однокомнатной квартире на 15-й Парковой улице жила 66-летняя женщина. Вела затворнический образ жизни, с соседями только здоровалась, поэтому те не сразу заметили, что пенсионерка перестала появляться. Когда из её квартиры стал распространяться неприятный запах, вызвали участкового и спасателей, которые и обнаружили внутри почти разложившийся труп.

А вскоре из-за границы объявился некий мужчина, который назвал себя сводным братом умершей, якобы единственным родственником. В качестве доказательства представил нужные документы и стал оформлять наследство.

Оформив право собственности, он тут же стал подыскивать покупателей, так как жить в столице не собирался. И вскоре нашлась женщина, которой пригласилась однадушка за 5 млн рублей...

Аферисты прибрали к рукам квартиру умершей жительницы Северного Измайлова



Татьяна Сорокина

ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ ЗАМЕТИЛИ СОТРУДНИКИ РОСРЕЕСТРА

Новые претенденты

— Но вдруг оказалось, что живы ещё родители умершей. Общалась она с ними очень

редко. А те несколько месяцев провели на даче. Вернувшись, отец заподозрил неладное, поехал к дочери, не достучался в квартиру и обнаружил платёжки на чужое имя. Соседи

рассказали, что его дочь умерла несколько месяцев назад, — рассказала «ВО» старший следователь 1-го отдела следованию организованной преступной деятельности Следственного управления УВД по ВАО Анна Пронина.

Родители обратились к юристу, который помог им оспорить право на наследство. Документы в Росреестр они подали всего за пару дней до того, как квартиру

должны были зарегистрировать на другого собственника. Сотрудники Росреестра сообщили о подозрительных операциях с квартирой в правоохранительные органы. Полицейские быстро вышли на мнимого брата из-за границы.

Криминальное трио

— Экспертиза показала, что предъявленные им документы — подделка. Подозреваемый признался, что за разыгранный спектакль ему обещали хорошие деньги, — говорит Анна Пронина.

Дальше цепочка привела к организатору аферы — 50-летней женщине и двум её подельникам. Один помогал с липовыми документами, другой «работал» риелтором. Нашли и типографию, где печатали фальшивки. Работники опознали заказчицу и заявили, что понятия не имели, для чего ей все эти бланки. Кстати, организатор преступной схемы уже была судима за аналогичные преступления. Сейчас ей грозит наказание до 10 лет колонии и штраф — 1 млн рублей.

Светлана РАВЕНСКАЯ

В Преображенском спасли оказавшуюся в беде пенсионерку

69-летняя жительница Большой Черкизовской улицы два дня не выходила на связь со своим сыном, который уехал в командировку. Мужчина отменил все дела и прилетел в Москву. Квартиру открыть не смог: дверь была заперта изнутри на задвижку. По звонку

на номер 112 на место прибыла группа добровольных спасателей «СпасРезерва».

— Нас встретил взволнованный мужчина с чемоданами. На улице шёл ливень, лезть через окно в квартиру было слишком опасно: не те условия для альпинистских работ. Мы

аккуратно открыли входную дверь слесарным инструментом, — рассказал «ВО» спасатель Василий Фоминых.

Хозяйка лежала на животе в комнате у своей кровати. Из-за острой боли в ноге переместить женщину в другое положение удалось только тогда,

когда приехали врачи скорой помощи. Пациентку положили на носилки. Лифт для такой пассажирки был мал, поэтому спасатели несли пострадавшую по лестничным маршам с 10-го этажа.

Василию Фоминых 48 лет. Он возглавляет компанию по

отделке интерьеров. Главное увлечение — дежурство в отряде спасателей-добровольцев. В «СпасРезерве» он уже второй год. За это время десятки раз приходил на помощь людям, оказавшимся в похожем положении.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993
Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

ЖИВИТЕ ДО 100!

8 495 100 5 100

RITUAL.RU

- организация церемоний
- прижизненный договор
- захоронение, кремация
- благоустройство могил
- поминальные трапезы
- фиксированные цены
- льготы и пособия
- свыше 1000 наименований в ритуальном каталоге

ДАЛЬШЕ — НАША ЗАБОТА.
ЗВОНИТЕ 24

ООО Ритуал.ру 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах вы можете получить на сайте ritual.ru.

Ответы на sudoku

2	4	3	9	5	1	8	6	7
9	6	5	7	3	8	4	2	1
8	1	7	4	2	6	9	5	3
7	8	2	1	6	4	3	9	5
3	9	4	5	8	7	6	1	2
6	5	1	3	9	2	7	8	4
4	2	6	8	1	3	5	7	9
1	7	9	6	4	5	2	3	8
5	3	8	2	7	9	1	4	6

На кредитной игле

В группах «Анонимные должники» помогают научиться контролировать расходы

▶ О сообществе «Анонимные алкоголики», где помогают бороться с алкозависимостью, знают многие. Но, оказывается, существуют и «Анонимные должники». В него может вступить любой, у кого есть проблемы с возвратом потребительских кредитов или кто слишком увлекается микрозаймами. В Москве очно собираются три такие группы. Есть также онлайн-встречи. «ВО» пообщался с двумя анонимными должниками.

В стильном платье, но голодная

Бухгалтеру Марине с Новокосинской улицы 35 лет. За два года она задолжала банкам полмиллиона рублей. Виной тому нездоровый интерес Марины к дорогим одежде и обуви, аксессуарам. Несколько раз она занимала в банках крупные суммы и устраивала шоп-туры.



НОВИЧКАМ ЗДЕСЬ ПОМОГАЮТ ТЕ, КТО НЕ ДЕЛАЕТ ДОЛГОВ БОЛЬШЕ 90 ДНЕЙ

Марина почти всю зарплату отдавала за долги. А на еду занимала у коллег. Год назад поняла, что так продолжаться не может, и пришла сюда за помощью.

Ей подобрали группу облегчения давления (ГОД). Кроме новичка, в неё входят двое опытных: кто не делает долгов 90 дней. Они помогают выработать план, как выбраться из кредитной кабалы.

— Мне посоветовали написать на работе заявление на повышение зарплаты. Помогли составить финансовый план, куда я записываю 16 жизненно важных расходов, — рассказала Марина. — Теперь я не занимаю. От полумиллионного долга осталось 219 тысяч.

Месяц жила без света

50-летняя Хельга с Саянской улицы работала менеджером по персоналу. Неплохо зарабатывала. Но ей всегда хотелось больше: путешествий, деликатесов, дорогой одежды. Хельга брала в банках займы наличными, пользовалась на всю катушку кредитками. Так продолжалось 20 лет.

— Всё это время я не признавала, что у меня психологическая проблема. Толчком к переоценке ценностей стал хронический долг за коммунальные услуги, — говорит она. — Когда долг вырос до 85 тысяч, мне на месяц отрубили свет.

В программу Хельга пришла три года назад. Занимаются здесь, как и в «Анонимных алкоголиках», по программе «12 шагов». Хельга прошла их все. Тяжелее всего дался 8-й шаг — составить список людей, которым она причинила зло, и принять решение загладить свою вину.

Сейчас женщина уже выплатила долг банку — 360 тыс. рублей. Радость находит в общении с друзьями и в новой профессии экскурсовода.

Оксана МАСТЮГИНА

Расписание встреч «Анонимных должников» на сайте adebtors.ru/sobraniya

Надёжна ли банковская ячейка

Эксперт Банка России рассказал о правилах хранения ценностей

В редакцию обратился житель района Восточный пенсионер Сергей Кравчук. Он считает, что хранить драгоценности, наличные деньги и важные документы дома небезопасно. «А каковы гарантии при использовании банковской ячейки?» — спрашивает наш читатель.

Всегда под охраной

По мнению главного юриста-консультанта юридического управления ГУ Банка России по ЦФО Алексея Арзамаскина, банковская ячейка для таких целей вполне подойдет.

— Ещё Лев Толстой хранил в сейфах Госбанка свои рукописи. В наши дни аренда ячейки — одна из самых востребованных банковских услуг, — поясняет он.

Алексей Арзамаскин рассказывает, что у ячейки в банке есть несколько преимуществ.

— Она находится под круглосуточной охраной, конфиденциальность содержимого гарантируется, ячейка доступна в часы работы отделения банка, — говорит эксперт.

Даже если банк признают банкротом, клиент банка сможет забрать из банковской ячейки свои ценности.

— У ячейки есть только один существенный минус: эта услуга платная. Некоторые банки также взимают комиссии за выполнение дополнительных операций, связанных с хранением ценностей, — говорит Алексей Арзамаскин.

Может быть использована в сделках с недвижимостью

Если вы решили воспользоваться услугой банковской ячейки, стоит соблюдать несколько правил.

— Внимательно изучите договор аренды ячейки. Если что-то непонятно, консультант банка обязан ответить на любые вопросы, — поясняет Алексей Арзамаскин.

Заклучив договор аренды, возьмите за правило регулярно проверять содержимое ячейки — так вы снизите риск потери или повреждения ценно-



Алексей Арзамаскин

стей, хранящихся в банковской ячейке.

Банковская ячейка всегда была удобным способом для проведения дорогостоящих сделок, например купли-продажи жилья. Несмотря на развитую в России и мире систему безналичных расчётов, в том числе эскроу-счетов, популярность ячеек не снижается.

Два вида договора

Как поясняет эксперт, есть два вида договора аренды бан-

ковской ячейки. В первом случае предметы, помещённые в ячейку, — личное дело клиента. Никакой описи ценностей ни банк, ни клиент не делают. Главное — обеспечить человеку доступ к ячейке.

— Но у такой приватности есть и обратная сторона: если содержимое ячейки пропало или повреждено, клиенту придётся доказать, что те или иные предметы были внутри, — говорит Алексей Арзамаскин.

При втором виде договора клиент помещает вещи в сейф под контролем банка, и стороны составляют опись содержимого ячейки.

— Как правило, эта услуга стоит дополнительных денег, но в случае утери или повреждения имущества вы сможете потребовать от банка компенсацию за утраченные ценности, — говорит эксперт Банка России.

Выбирая кредитную организацию, в которой вы намерены хранить ценности, учитывайте репутацию банка и местоположение отделения. И в любом случае регулярно проверяйте содержимое ячейки.

Илья ОРЛОВ

Проходит Всероссийский онлайн-зачёт по финансовой грамотности

С 1 по 21 ноября 2023 года проходит 6-й ежегодный Всероссийский онлайн-зачёт по финансовой грамотности, который организует Банк России совместно с Агентством стратегических инициатив.

Любой желающий, начиная со школьников младших классов, сможет принять участие в зачёте, проверить, насколько хорошо он ориентируется в финансовых вопросах, и получить индивидуальные рекомендации по сложным темам.

В зачёте есть два уровня сложности. Базовый — для тех, кто только начинает разбираться в финансах и хочет быть уверен, что правильно понимает основы грамотного финансового поведения. Продвинутый — для тех, кто готов к сложным вопросам и имеет опыт использования разных финансовых продуктов и услуг. Можно также собрать семейную команду и отвечать на вопросы совместно.

Прохождение личного зачёта займёт не более 20 минут, семейного — не более часа. Пройти зачёт можно несколько раз: количество попыток не ограничено.

Участники, успешно прошедшие зачёт, получают именной сертификат.

Подробности и регистрация доступны на сайте проекта finzachet.ru.

▶ На вопросы о варикозе для читателей «Восточного округа» ответил член исполнительного совета Ассоциации флебологов России, врач-флеболог Хачатур Кургинян.

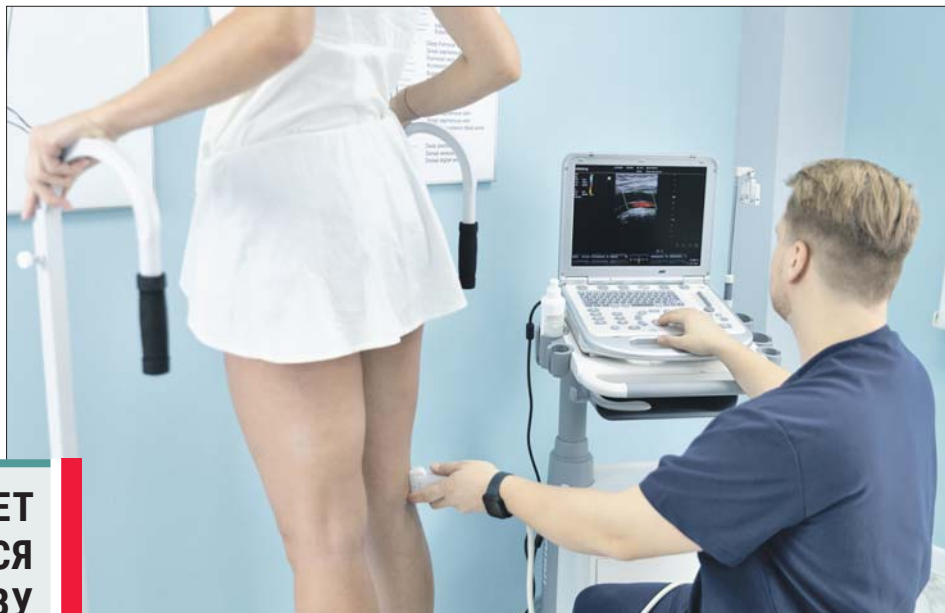
Чем опасны синие узелки и звёздочки на ногах

1 Стоит ли бояться варикоза?

— Одно из самых сложных и страшных последствий варикоза — тромбоз. Ежегодно только в России умирают больше 800 тысяч человек от болезней системы кровообращения, — поясняет врач.

По оценкам экспертов Ассоциации флебологов России, ежегодно венозный тромбоз регистрируют у 80 тысяч человек. У 30% из них развивается тромбоэмболия лёгочной артерии. Уровень смертности от тромбоэмболии в нашей стране огром-

5 важных вопросов о заболевании вен



Флеболог проводит пациентке ультразвуковое сканирование

ВАРИКОЗ МОЖЕТ ПЕРЕДАВАТЬСЯ ПО НАСЛЕДСТВУ

ный: в среднем с ней связан каждый седьмой смертельный случай.

2 Как связаны варикоз и тромбоз?

— В основе варикоза — нарушение функции клапанного аппарата вен нижних конечностей. При этом кровь неполноценно оттекает от ног к сердцу, и возникают застойные явления, — говорит Кургинян. — К визуальным проявлениям варикозной болезни в виде звёздочек, сеточек, узлов присоединяются отёки, тяжесть в ногах, изменение цвета кожи.

Далее болезнь прогрессирует, и появляются трофические изменения: трофические язвы, тромбофлебит (воспаление) и тромбоз

— самое грозное осложнение варикоза. Застой крови в венах нижних конечностей приводит к формированию сгустка — тромба. Закупоривая сосуд, тромб приводит к нарушению оттока. Тромбы могут оторваться и попасть в сердце и лёгочную артерию, что может вызвать остановку сердца или внезапную смерть.

3 Как распознать варикоз и не запустить болезнь?

— В первую очередь не заниматься самолечением и посетить флеболога сразу при появлении первых симптомов варикоза, — предупреждает доктор. — Если начать лечение вовремя, то большинства проблем от варикоза можно избежать.

4 Кто находится в группе риска?

— Особая бдительность требуется людям с наследственной предрасположенностью, а также тем, кто в силу своих должностных обязанностей много времени на работе проводит на ногах: парикмахерам, поварам, учителям, спортсменам, — говорит доктор. — Примерно половина наших пациентов — пожилые люди. Одна-

ко варикозная болезнь поражает и молодых.

Причинами раннего развития варикоза могут стать плоскостопие, деформация стоп, приём гормональных препаратов и малоподвижный образ жизни.

5 Как избавиться от этого коварного заболевания?

— Всё зависит от стадии развития варикоза. Если болезнь запущена, применяют эндовенозную лазерную коагуляцию — ЭВЛК. Она является золотым стандартом лечения варикозной болезни, — объясняет флеболог. — Благодаря высокотехнологичному оборудованию и проведению процедуры строго под контролем УЗИ ЭВЛК проходит максимально эф-

МНЕНИЯ ЖИТЕЛЕЙ

Тромбам — запрет!

Мария, 38 лет, район Богородское:

— Я обратилась к флебологу с сосудистыми звёздочками и выпуклым участком вены на левой ноге. Первые эти некрасивые изменения заметила полтора года назад, во время второй беременности. Сначала я готовилась стать мамой, потом — бессонные ночи с новорождённым сыном. Было не до варикоза. Но сейчас ребёнок подрос, и я решила заняться своим здоровьем. Хотела избавиться от непривлекательных «симптомов» варикоза, во-первых, потому, что следующим летом всей семьёй планируем отдохнуть на море. Ходить по пляжу с синевой и узлом на ноге не очень хочется.

Лазерную процедуру провели быстро, без боли и почти сразу отпустили домой. Теперь и нога на загляденье, и тромбам дорога закрыта.



Из личного архива

Избавилась от судорог

Елена, 66 лет, район Вешняки:

— Первые звёздочки варикоза появились шесть лет назад. Под вечер ноги становились тяжёлыми, щиколотки и ступни отекали. Было трудно ходить и сидеть из-за ноющей боли. Легче становилось, только когда ложилась в постель. Время от времени икры неприятно сводило судорогой. Однажды я спешила на электробус, но его пришлось пропустить: из-за судороги я просто не смогла сдвинуться с места. Тогда поняла, что откладывать визит к флебологу больше нельзя. Врач порекомендовал операцию. Успокоил, что не будет ни общего наркоза, ни длительного пребывания в стационаре. И действительно, в этот же день меня выписали из клиники. Сейчас я порхаю — ни тяжести, ни отёков, ни судорог!



Из личного архива

фективно и безболезненно. К тому же лазерное лечение не требует госпитализации, проводится под местной анестезией, без разрезов, шрамов и длительного восстановительного периода. Вся процедура занимает не больше часа, а иногда и 20 минут. После обработки вен лазером на ногу пациента надевают

компрессионный трикотаж и разрешают идти домой.

— Как показывает практика, малоинвазивные лазерные процедуры с варикозными венами дают высокий результат. Вероятность рецидивов при этом ничтожно мала, — говорит Кургинян.

Оксана МАСТЮГИНА

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ФЛЕБОЛОГА+
УЗИ вен ног

6200
990 р.

ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

5 ПРИЧИН ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ ЛАЗЕРОМ В НОЯБРЕ!*

- 1 Прием флеболога с УЗИ вен **БЕСПЛАТНО***
- 2 На лазерное лечение **СКИДКИ**
- 3 Набор анализов **БЕСПЛАТНО***
- 4 Компрессионный трикотаж в **ПОДАРОК***
- 5 Год наблюдения в **ПОДАРОК***

ВЫГОДА*
от **25 000** р.

8 (499) **490-20-45**

ул. Солдатская, 3
метро «Лефортово»

варикозанет77.рф

*Акция действует при прохождении лазерного лечения в клиниках «Варикоза нет» на территории г. Москвы с 01.11.23 по 30.11.23г. Подробности об организаторе, правилах проведения, кол-ве подарков, сроках, месте и порядке получения уточняйте по тел.: 8 (499) 490-20-20. Лиц. Л041-01019-24/00306317 от 27.05.2016г., Л041-01167-59/00364692 от 22.09.2017г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

Крутые маршруты Сергея Савкина

▶ Водитель ГБУ «Автодороги ВАО» Сергей Савкин ещё и механик гоночных багги. На ралли он побывал в разных уголках земного шара. Одной из самых запоминающихся стала гонка «Париж — Дакар» в конце нулевых. В течение двух недель Сергей спал по два-три часа в сутки, потому что в остальное время либо вёл машину техпомощи, либо ремонтировал гоночное авто.

Старт в Лиссабоне

14 тысяч километров — именно столько нужно было проехать пилотам гонки «Париж — Дакар». Стартовали в Лиссабоне. Затраты на подготовку авто и взнос за участие были немаленькими. Некоторые пилоты даже брали кредит.

— Помню, увидел как-то мужчину — тот плакал навзрыд. Что случилось? Оказалось, во время гонки вышел из строя мотоцикл. Пришлось сойти с дистанции. А ведь гонщик кредит специально брал. Нужно его возвращать, — говорит Сергей.

Каждый день участники проезжали по несколько сотен километров. Следом шли техники — машины для ремонта. Сергей вспоминает: тяжелее всего было вести грузовик техпомощи по пустыне. Вокруг ни дорог, ни освещения. Как-то под утро он чуть не заснул за рулём.



Сейчас Сергей водит уборочный «Унимог»...

**ОН ПРОКЛАДЫВАЛ
«ШЁЛКОВЫЙ ПУТЬ»,
ПО КОТОРОМУ
И СЕЙЧАС ГОНЯЮТ
В РОССИИ**

— Маленький зверёк, похожий на лисёнка, выскочил перед машиной, испугался света фар и опрометью помчался в сторону. Я засмеялся — и сон как рукой сняло, — рассказывает Сергей.

Космонавтом быть не хотел

До «Дакара» Сергею приходилось сидеть за рулём сутки и проезжать за один присест больше тысячи километров. О чём-то подобном он мечтал с детства.



...а в ралли «Париж — Дакар» рулил грузовиком ремонтников

— Помню, мы с родителями добирались на попутках до дачи в Тверской области. Остановился КамАЗ. Я забрался в кабину и в дороге понял, что не хочу быть космонавтом или милиционером, как мои сверстники. А хочу водить большие авто, — рассказывает Сергей.

За руль такой машины он сел в конце 1990-х го-

дов. Тогда в Москву поступили немецкие грузовики для уборки МКАД. Тот водительский опыт очень пригодился во время гонок.

— Прилетели как-то в Йоханнесбург. До места старта — около тысячи километров. А там ещё и движение левостороннее! Ужас! Но в конце концов освоился, — вспоминает Сергей.

Водитель «Автодорог ВАО» участвовал во многих ралли, в том числе «Париж — Дакар»

Выручила горсть конфет

Позже Сергей уже не участвовал, а помогал организовывать гонки. В частности, «Шёлковый путь», который, кстати, проходит в России до сих пор.

Сергей подбирал маршруты гонки от Москвы до Майкопа. Путь тогда проложили по небольшой речушке. Ревущие машины сильно напугали рыбу. И в реку потом специально выпускали малька.

— Это было включено в затраты на гонки, — вспоминает Сергей.

Интересный случай произошёл под Ашхабадом, где тоже прокладывали маршрут. Машины случайно выехали к тюрьме. Авто моментально окружила вооружённая до зубов охрана.

— И тут мой товарищ берёт из бардачка конфеты и протягивает человеку в форме: мол, чаю попьёшь. Тот заулыбался. И мы спокойно проехали, — вспоминает Сергей.

А сейчас на «Унимоге» он занимается уборкой дорог в округе: моет остановки и дорожные знаки.

Самая жаркая пора начнётся в декабре, с первыми затяжными снегопадами. Тогда на «Унимоги» поставят так называемые роторы, чтобы они отбрасывали снег в сторону. Больше снега — больше времени за рулём. Но разве это проблема для участника гонки «Париж — Дакар»?

Роман ФЛЕЙШЕР

Лучший учитель Москвы работает в Косино- Ухтомском



Ольга Бирюкова

Учитель английского языка школы №2131 на улице Дмитриевского Ольга Бирюкова признана лучшим учителем Москвы по итогам городского конкурса.

У Ольги девять грантов Правительства Москвы за вклад в развитие Московской электронной школы. Её 15 электронных сценариев уроков и 10 интерактивных приложений помогают столичным ученикам 2-11-х классов научиться читать, писать и говорить на английском.

— Особенно интересным, на мой взгляд, получился урок, в который я включила два видеоролика с МКС. В них американский астронавт на родном языке рассказывает и показывает, как его отряд питается и спит в состоянии невесомости. К видео я придумала задания на понимание речи и обсуждение, — поделилась своим ноу-хау педагог.

— Если вам трудно развязать язык, найдите в соцсетях, на форумах и англоязычных сайтах собеседников, желающих общаться на английском, — советует Ольга. — Отбросьте сомнения и неуверенность в знании грамматики и правил, просто старайтесь описывать всё, что видите, делаете, чувствуете.

В профессии Ольга 30 лет. Мечта стать учителем зародилась ещё в начальной школе. В свободное время читает англоязычную литературу в оригинале, увлекается психологией, живописью, восточными танцами.

Оксана МАСТИГИНА

глазная клиника
ЛЕГЕ АРТИС

**20 лет стабильной работы в ВАО!
30 000 успешных операций!**

- Хирургия катаракты, коррекция близорукости, астигматизма, дальнозоркости, лазерная хирургия сетчатки и глаукомы.
- Хрусталики: США, Англия, Германия.
- Оперируют только д.м.н. и к.м.н. со стажем более 15 лет.

**Пенсионерам – скидка 500 рублей
на консультацию до 30.11.2023!**

8 (495) 305-18-39, 8 (495) 305-38-64

Москва, Федеративный пр-т, д. 24
(м. «Новогиреево»). www.legart.ru

ООО НКОЦ «ЛЕГЕ АРТИС» ИНН: 7720258302
Лиц № ЛО-77-01-0006752 от 30 сентября 2013 года

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

**Помогите соседям
получать актуальную
информацию о событиях
в нашем городе**

**ЕСТЬ
РАБОТА!**

- ❑ Раскладка газеты «Восточный округ» по почтовым ящикам.
- ❑ Работа рядом с домом.
- ❑ Дополнительный заработок, свободный график.

Оплата от 500 рублей в час до 3000 рублей в день.

Телефон: +7 (495)136-67-70

Королева десертов

Жительница Богородского создаёт чудо-торты и участвует с ними в кулинарных телешоу

▶ Валерия Третьякова из района Богородское — по профессии банковский служащий. Пять лет назад она родила дочку, а пока была в декрете, решила начать делать необычные торты. Сейчас она настолько освоила это ремесло, что, когда видишь её изделия, не можешь поверить, что такие бывают. Некоторые из них могут даже... парить в воздухе!

Дракон Беззубик из мультика

— На день рождения младшего сына подруга принесла нам готовые бисквиты. Мы купили всё нужное для начинки, а потом сами собрали торт. Получилось так вкусно, что я решила: хочу ещё, только круче. И записалась на курсы по изготовлению тортов, — рассказала «ВО» Валерия Третьякова.

С тех пор она прошла уже несколько десятков разных курсов. Но до сих пор вспоминает свой первый 3D-торт в виде большой фигуры дракона Беззубика из мультфильма «Как приручить дракона».

— Знакомая попросила сделать его ко дню рождения сына. А я тогда только училась. Очень переживала, что не получится, — рассказывает Валерия. — Испекла бисквит с кремовой начинкой. Нарисовала на бумаге дракона, приложила его к торту и вырезала из торта

фигуру, как по трафарету. В конце слепила ему лапки и хвостик, покрыла его всего шоколадом и тёмной мастикой, нарисовала глазки, а чешуйки сделала трубочкой от сока.

Именинник от подарка был в восторге.

Шоколад вместо клея

Своими самыми-самыми Валерия считает торты «антигравитационные» и «летающие». Первые состоят из частей, которые собраны так, что кажется, будто торт вот-вот развалится. Вторые и вовсе парят в воздухе.

— На самом деле таким тортам нужен каркас из деревянных и металлических деталей. Как раз благодаря ему они держатся. Каркас я строю сама. Всё необходимое покупаю в магазине стройматериалов. Деревянные детали выпиливаю,

а потом скрепляю их винтами и гайками. А вот сварку пока не освоила, поэтому металлические части мне помогают сваривать рабочие из мастерской рядом с домом, — смеётся Валерия. — Затем каркас я заливаю горячим шоколадом и тут же, пока он не застыл, сажаю на него все части торта.

Шоколад скрепляет их лучше клея!

«Летающий» торт Валерия готовила на свадьбу друзьям старшего сына.

— Он был сделан в виде сердца, которое парило в воздухе на леске над небольшим столиком. Конечно, внутри него был крепкий каркас, рассыпаться торт не мог, даже если бы захотелось его подбросить. Но мы решили подшутить над гостями. Когда официант вывозил торт, то «споткнулся» и чуть не опрокинул его. Гости были в ужасе, только потом догадались, что это был розыгрыш, — рассказывает кондитер.

СТАРШИЙ СЫН ЗАКАЗАЛ НА ИМЕНИНЫ ТОРТ В ВИДЕ КАСТРЮЛИ С ПЕЛЬМЕНЯМИ

Меренговый рулет для Рената Агмазова

Валерия не раз принимала участие в кондитерских телешоу. Так, в шоу «Король десертов» на телеканале «Пятница» она покорила ведущего Рената Агмазова своим меренговым рулетом и вышла в финал.

Дети часто просят у неё испечь героев мультиков

— Он тогда несколько раз повторил, что не пробовал ничего вкуснее, — вспоминает Валерия. — А потом все знакомые увидели эфир программы и наперебой стали просить приготовить им такой рулет.

Совсем скоро на телеканале «Суббота» выйдет программа «Здравствуй, слад-

кий!». На неё Валерия тоже пришла со своими кондитерскими шедеврами. Но какими именно, до эфира пока секрет.

Не забывает она и о предпочтениях в семействе.

— Дочка Злата обожает единорогов и на каждый день рождения просит делать торттики в их виде.

Средний сын Тимофей фанат фастфуда и сладостей. Недавно приготовила ему десерт в виде бургеров и пакетика с картошкой фри. А старший Глеб заказал на именины «кастрюлю с пельменями». Что ж, сделаю и такой торт! — смеётся Валерия.

Наталья АНОХИНА



Из личного архива



«Серебряная королева» танцует уже 15 лет

Жительница Богородского покорила мужское жюри вальсом

Людмила Чинкова с Краснобогатырской улицы стала королевой красоты среди москвичей старшего возраста. В окружном этапе конкурса «Серебряная королева» было три задания: визитная карточка, танцевальный конкурс и финальный проход по подиуму. Вид танца определял жребий. Участницам мог выпасть вальс, барыня, рок-н-ролл, современный танец, хоровод или цыганочка. 64-летняя Людмила Чинкова вытянула билет с вальсом — танцем, которым она за-

нимается уже 15 лет! всю жизнь проработала в банке, а в 46 лет решила осуществить давнюю мечту — научиться вальсировать.

— Меня это так захватило! Училась в известной студии. Поначалу по 45 минут в неделю, а потом уже каждый день. Я участвовала в международной Олимпиаде по спортивным бальным танцам в Сокольниках. Но больше всего горжусь своим 2-м местом на первенстве Москвы по спортивным бальным танцам в латиноамериканской программе. Выйдя

на пенсию, стала заниматься танцами в центре московского долголетия «Богородское».

На конкурс «Серебряная королева» она надела чёрное миди платье. Партнёра для вальса выбрала из зала. Жюри, полностью состоящее из мужчин, по достоинству оценило истинную королеву.

Её победой гордится и 37-летний сын, который обожает её фирменный борщ, пироги с капустой или кекс.

Виктория КАЙТУКОВА

Белка чилийская, квартира московская

Школьница из Новокошина завела дома необычных грызунов из Южной Америки

У восьмиклассницы с Новокошинской улицы четырнадцатилетней Екатерины Голчатниковой несколько лет в квартире живут необычные питомцы — чилийские белочки дегу Перчик и Микки.

Перчик без кисточки

Дегу относятся к семейству восьмизубых грызунов. В дикой природе они живут в Чили, а также в засушливых регионах Боливии, Перу и Аргентины.

Первым у Екатерины появился дегу Перчик.

— Нашли его по объявлению в Интернете, — рассказала девушка. — Он был уже взрослый. Когда поехали с мамой на него смотреть, сразу поняли, что прежние хозяева о нём плохо заботились: он был зашуганный и без кисточки на хвосте. Видимо, дети дёргали и оторвали. Мы сразу его купили.

Екатерина поселила Перчика в просторную шестизэтажную клетку с домиком, лазилками, лесенками, колесом для бега, несколькими гамаками, песочницей для купания, кормушками, поилками...

— Мы постоянно брали Перчика на ручки, чесали его, гладили. Постепенно он начал нам доверять, освоился, — говорит Катя. — А ещё через полгода мы купили ему подружку Микки, чтобы было веселее.

Дама с характером

По словам Екатерины, у Перчика и Микки похожи только предпочтения в еде. Оба без ума от сушёных личинок мух чёрных львинок, ягод, бананов, орешков и попкорна. А вот по

характеру они абсолютно разные.

— Перчик умный и сообразительный. Он даже знает некоторые команды, — делится Екатерина. — Например, если открыть клетку, протянуть руку и скомандовать: «Ко мне!» — он тут же на неё залезет. Его можно выпустить и не бояться, что он потеряется.



Григорий Матвеев

Нагуляется и сам вернётся в клетку. А ещё он очень ласковый и спортивный. Обожает часами крутить колесо. Наверное, поэтому всегда в форме.

Микки же дама с характером. Нежностей не терпит, гладить себя не даёт, с колесом не дружит, предпочитает спать в гамаке. К тому же очень ревнивая. Когда Катя или её мама берут на руки Перчика, тут же прибегает и тоже требует внимания. Но стоит взять её, вырывается и может даже укусить.

— А ещё она у нас хулиганка. Однажды мы уехали отдыхать, а за белками попросили присмотреть соседей. А они забыли закрыть клетку. Возвращаемся, а Микки нигде нет. Обыскали всю квартиру! Оказалось, она прогрызла в диване дырку и устроила там себе логово. Даже вкусняшек натащила! — смеётся Катя.

Ответственный папаша

Кстати, Перчик и Микки уже не раз становились родителями. Обычно у них раз в три месяца рождается три-семь малышей.

— Родители они очень заботливые. Даже к родам готовятся вместе. За несколько дней до них стакивают в домик тряпочки. А когда процесс начинается, Перчик забираться на самый верх клетки, свешивает лапки и пищит — ждёт и волнуется, — рассказывает Екатерина.

После того как детёныши появились на свет, Микки закрывает тряпочками все окна в домике, чтобы им не мешал свет, всё время сидит с ними, греет, укрывает. Да и Перчик не отстаёт.

— Пока Микки с малышами, он приносит ей еду. А если ей нужно отдохнуть, то сидит с детьми сам. Такой вот ответственный папаша, — улыбается Катя.

Подросших бельчат девушка обычно раздаёт в добрые руки, но всегда отслеживает, чтобы у них всё было хорошо. Кстати, сейчас она мечтает ещё об одном экзотическом питомце — говорящем попугае ара. Катя уверена, что её белочкам он не будет доставлять хлопот.

Наталья АНОХИНА

ТЕПЕРЬ ХОЗЯЙКА МЕЧТАЕТ О ГОВОРЯЩЕМ ПОПУГАЕ АРА



Перчик знает некоторые команды хозяйки

Григорий Матвеев

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

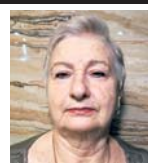
2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Консультация по всем вопросам

Лицензия № П023-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Охотный ряд», ул. Тверская, д. 4, стр. 1, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Арбатская», Старый Арбат, д. 20, вход в тату-салон «Дракон» • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Деловой центр», Пресненская наб., д. 2 (этаж 1) • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты». ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

Главный мельник империи начинал в Сокольниках

Как промышленник Антон Эрлангер сделал Россию мукомольным гигантом

▶ В 1881 году на краю Сокольнического поля начала работать первая в Москве паровая вальцевая мельница. Вместо привычных каменных жерновов для размола зерна она была снабжена металлическими цилиндрами — вальцами, что позволяло в разы увеличить количество производимой муки. Построил её промышленник Антон Эрлангер (1839–1910), основатель мукомольного дела в России. Предприятие на улице Жебрунова действует и сейчас.

Строить мельницы начал в 21 год

Антон Эрлангер родился в Москве в 1839 году в семье музыканта и дирижёра Максима Эрлангера, приехавшего в Россию из Франкфурта-на-Майне. Мукомольное дело заинтересовало его ещё в юности. В 21 год он основал мельнично-строительное товарищество «Антон Эрлангер и К».

Водяных мельниц в Московской губернии с её большими и малыми реками тогда насчитывалось более шестисот. Со времён царствования Алексея Михайловича в Измайловском царском хозяйстве запруживали плотинами пруды, окрестные речки и ручейки, чтобы обеспечить водный напор для работы



То самое здание на улице Жебрунова

ПРЕДПРИЯТИЕ — УЖЕ МОДЕРНИЗИРОВАННОЕ — ДЕЙСТВУЕТ НА УЛИЦЕ ЖЕБРУНОВА ПО СЕЙ ДЕНЬ

мельниц. Как писал историк Иван Забелин, мельница Меленская на речке Измайловке (сейчас Серебрянка. — *Ред.*) «обслуживала: 2 снасти, толчею о 10 пестях, окованных железом, с железными поддонками».

Однако у Эрлангера был свой грандиозный план — превратить Россию в гигант мукомольной промышленности. У талантливого предпринимателя, набравшего полезного опыта за границей, всё получилось.

К 1910 году его товарищество построило более 800 автоматических мельниц по всей России.

Основал школу мукомолов

Дело процветало. Сохранилась архивная запись в одном из журналов Совета министров Российской империи 1909 года, где говорится об увеличении основного капитала товарищества «Антон Эрлангер и К» с 700 тысяч до 1 милли-

она рублей. Полученную прибыль он щедро вкладывал в развитие мукомольного дела. В 1892 году Эрлангер основал первую в стране школу мукомолов и первый отечественный журнал по мукомольному делу и хлебной торговле «Мельник».

Как следует из «Краткой исторической записки Московской школы мукомолов» 1903 года, будущие мукомолы набирались опыта на мельничном предприятии в Соколь-

никах — промышленном гиганте по тем временам. Причём учебное заведение выпускало и будущих преподавателей профильных школ, которые начали открываться в разных городах. Здесь же неутомимый Эрлангер испытывал новое оборудование для переработки зерна в разные виды муки. Сотрудники конструкторского бюро изобретали собственные аппараты и приспособили для нужд заказчиков импортные агрегаты, которые невозможно было производить в России.

Был знатоком музыки и литературы

Развитие мукомольной отрасли стало делом жизни Антона Эрлангера, но он всегда находил время для других увлечений. По воспоминаниям современников, он владел несколькими западноевропейскими языками, постоянно читал русскую и иностранную литературу, был знатоком музыки.

После 1917 года мельничный концерн Эрлангеров (им уже владели сыновья основателя) национализировали, полностью сохранив не только производство, но и школу мукомолов: на её базе заработал политехнический техникум, действовавший до 1990-х годов.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

100 лет назад на заводе «Красный богатырь» рабочие изучали азбуку

СТАРЫЕ ГАЗЕТЫ

100 лет назад, в ноябре 1923 года, в СССР было создано Всероссийское добровольное общество «Долой неграмотность». К тому времени в Советской республике было от 40 до 60% неграмотных взрослых людей. Общество издавало специальные буквари для взрослых, методические брошюры и учебные пособия.

Было срочно подготовлено несколько тысяч учителей — «ликвидаторов неграмотности».

«Женщина! Учись грамоте!», «Неграмотный — тот же слепой. Всюду его ждут неудачи и несчастья», «Все — в общество «Долой неграмотность!» — такими плакатами изобиловали стены заводов и фабрик Москвы. Особое внимание уделяли обучению рабочих промышленных предприятий. За-

вод «Красный богатырь» в Богородском был одним из крупнейших предприятий. В 1930-х годах, когда был сделан снимок, с его конвейеров сходили сотни галош и резиновых сапог, выпускалась прорезиненная одежда для рыбаков, противогазы для армии. Занимались в красном уголке по вечерам. Обучающимся грамоте сокращали рабочий день на два часа с сохранением зарплаты. В архи-

вах сохранились как минимум два фотоснимка с занятий по ликвидации неграмотности на заводе «Красный богатырь»: на одном запечатлены только женщины, на втором — только мужчины.

К 1936 году в Советском Союзе «разумели грамоту» уже около 40 миллионов человек. А с начала 1950-х он стал страной почти сплошной грамотности.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Занимающимся сокращали рабочий день с сохранением зарплаты

В «Драйве» ТОЛЬКО девушки

В Вешняках идёт набор в бесплатную студию чирлидинга

В МОССОВЕТЕ



Предоставлено территориальным управлением «Вешняки» Окружного общественного центра имени Моссовета

Для многих женщин чирлидинг может стать продолжением спортивной карьеры

▶ Запись в студию чирлидинга «Драйв» открыта в территориальном управлении «Вешняки» Окружного общественного центра им. Моссовета. Заниматься могут девушки от 18 лет и зрелые женщины и без кавалеров.

Чирлидинг — сплав шоу, акробатики и танца. Раньше это было просто развлечение. Девушки исполняли для зрителей перед началом спортивных состязаний весёлые зажигательные танцы, а сегодня чирлидинг — полноценный вид спорта.

— Напрасно многие думают, что это не для зрелых женщин, — уверяет руководитель центра «Вешняки» Ольга Кудинова. — У нас зани-

ГЛАВНОЕ, ЧТО НЕОБХОДИМО ЧИРЛИДЕРУ, — ЭТО ЧУВСТВО РИТМА

маются даже дамы в возрасте. Например, одной из спортсменок 78 лет. Конечно, в таком возрасте силовые поддержки или акробатические номера они не делают, но вот упражнения в партере — запросто. Одна из наших воспитанниц в свои 62 года легко садится на шпагат.

Для многих женщин, ранее за-

нимавшихся спортом — например, художественной или спортивной гимнастикой, — чирлидинг может стать продолжением спортивной карьеры. Но в принципе для начала занятий спортивная подготовка не требуется. Единственное, что необходимо в чирлидинге, — чувство ритма.

Воспитанницы студии выступают на разных площадках Москвы: в зале Дворца Ирины Винер, в «Олимпийском» и на многих других.

Алексей ТУМАНОВ

Студия «Драйв»: Вешняковская ул., 29д. Тел. (499) 373-0222. Сайт: mossovet.mos.ru/filialy/tu-veshnyaki

На Уральской научат снимать кино и телерепортажи

Опробовать на себе такие интересные профессии, как продюсер, режиссёр, сценарист, репортёр, видеооператор, актёр, предлагают в студии «Кинолад», которая работает в территориальном управлении «Гольяново» Окружного общественного центра им. Моссовета. Заниматься могут все желающие — взрослые и дети старше восьми лет.

— Учащиеся студии будут учиться самостоятельно создавать видеofilмы и телерепортажи, — рассказали в центре. — А также изу-

чать эталонные образцы этих жанров.

Желающие смогут попробовать себя в роли моделей: осваивать фотопозирование и дефиле. Узнают, что такое самопрезентация и как улучшить свои внешние данные, например приобрести красивую осанку.

Алексей ТУМАНОВ

Обучение бесплатное. Узнать подробности и записаться можно по тел. (495) 462-9996. Занятия проходят в филиале «Пульсар» по адресу: Уральская ул., 7

На Старом Гае играют в лазертаг



Предоставлено территориальным управлением «Вешняки» Окружного общественного центра имени Моссовета

Излучатели здесь крепятся прямо к автомату

Клуб «Патриот» в территориальном управлении «Вешняки» Окружного общественного центра им. Моссовета открыл дополнительный набор воспитанников. Записаться могут дети от 6 до 17 лет.

— Ребята знакомятся с основами рукопашного боя, а также выживания в дикой природе, — рассказали в клубе. — Учатся оказывать первую медицинскую помощь.

В клубе проходят игры в лазертаг. Это высокотехнологичный аналог пейнтбола, только игрок использует

не пневматический маркер, шары которого оставляют на теле синяки, а «лазерное оружие». Специальный импульс от него улавливают датчики, закреплённые на одежде. В отличие от абстрактных излучателей, которые дают напрокат в развлекательных центрах, тут прибор крепится к макету автомата.

Алексей ТУМАНОВ

Тренировки бесплатные.

Подробности и запись по тел. (495) 370-0004. Занятия проходят в клубе «Парус» по адресу: ул. Старый Гай, 8ж

В Центре имени братьев Знаменских идёт набор в бесплатные секции

Олимпийский центр им. братьев Знаменских приглашает детей 9-15 лет в бесплатные секции толкания ядра, метания диска, молота и копья, спринта и прыжков.

Недавно здесь прошли соревнования «Юность Москвы» по метанию, в которых приняли участие почти 100 спортсменов из Москвы и Московской области.

— Наши ребята выступили очень хорошо: победи-

ли или заняли призовые места в каждой возрастной категории, — отметил тренер Олимпийского центра Владислав Трифонов.

Так, тринадцатилетняя Вета Хибара из Богородского победила в метании молота и стала второй в метании диска. Она тренируется уже третий год. В школе любит алгебру и обществознание. В свободное время открывает для себя район.

— Могу сесть в первый попавшийся трамвай и выйти где угодно — гулять, изучать местность, фотографировать, — признаётся девушка.

Адрес Олимпийского центра им. братьев Знаменских: ул. Стромынка, 4, стр. 1. Занятия проходят по понедельникам, средам и пятницам с 16.00 до 17.00 и с 18.30 до 19.30. Тел. 8-916-933-0465.

Галина ПОГОДИНА



Владислав Трифонов: воспитанники центра побеждают во всех возрастных категориях

АФИША

«Аленький
цветочек»
в Новогирееве

12 ноября в 10.00 в кинотеатре «Москино» «Берёзка» начнётся бесплатный показ мультфильма «Аленький цветочек» (1952) режиссёра Льва Атаманова. Обязательна регистрация по ссылке mos-kino.ru/event/, раздел «Детские утренники «Союзмультфильма». (0+)
Адрес: Мартеновская ул., 25.

Глиняные
игрушки
в Ивановском

В библиотеке №93 им. А.А.Блока открылась выставка глиняных игрушек художника-скульптора Галины Алёшиной «История создания перовской муравы». За основу были взяты сюжеты терракотовых и муравленых московских рельефных изразцов XVII века.

Выставка работает ежедневно, кроме понедельника, с 12.00 до 20.00 до 17 декабря. Вход свободный. (0+)

Адрес: ул. Сталеваров, 14, корп. 3. Тел. (495) 302-7178.

Дискотека
в Новокосине

19 ноября в 18.00 арт-кластер «Восток» приглашает всех желающих старше 12 лет на дискотеку. В программе медленные и зажигательные композиции отечественных и зарубежных исполнителей. Вход свободный.

Адрес: Городецкая ул., 106. Тел. (495) 701-0870.

Наталья АНОХИНА

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР
ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛЕФОН
ЕДИНОГО
КОНТАКТ-
ЦЕНТРА
РЕДАКЦИИ
(499) 647-6828

с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

В Театре иллюзии —
премьера по Островскому

Сергей Векслер поставил классику в площадном стиле



Главный режиссёр театра Сергей Векслер

▶ Московский театр иллюзии приглашает на премьеру спектакля «Таланты и поклонники», поставленного по пьесе Александра Островского главным режиссёром театра, заслуженным артистом России Сергеем Векслером.

— Это необычный спектакль. Он сделан в стиле площадного театра с элементами буффонады и фарса, с живой музыкой, колоритными костюмами и ярким гримом, — расска-

зали «ВО» в пресс-службе театра.

Пьеса «Таланты и поклонники» была выбрана режиссёром не случайно: постановка приурочена к 200-летию со дня рождения драматурга.

— В ней Островский очень точно и тонко раскрывает изнанку театральной жизни с её интригами и человеческими страстями, поднимает тему жертвенности и любви к профессии, — подчеркнули в театре.

«Экошкола Кусково»
объявляет конкурс
поделок из вторсырья

Эколого-просветительский центр Мосприроды «Экошкола Кусково» приглашает взрослых и ребят старше четырёх лет принять участие в творческом конкурсе поделок из вторсырья «Осенняя мастерская».

— Мастерить поделки на конкурс можно из разных отходов: из пришедшей в негодность одежды, обуви, различных упаковок, пластиковых бутылок и прочего, тем самым подарив этим вещам новую жизнь, — рассказали «ВО» в экошколе.

Работы на конкурс будут приниматься в экоцентре «Экошкола Кусково» по адресу: 3-я Музейная ул., 40, стр. 1, ежедневно с 10.00 до 17.00 до 26

ноября. На каждой конкурсной работе необходимо указать фамилию, имя, отчество и возраст автора. Победители получат призы.

Наталья АНОХИНА

Подробности по тел. (495) 370-0750 или по электронной почте: ecokuskovo@eco.mos.ru



Ослик из пластиковой тары

Предоставлено «Мосприродой»



В спектакле много музыки и необычных костюмов

Ольга Дынина

ЭТО СПЕКТАКЛЬ
С ЭЛЕМЕНТАМИ
БУФФОНАДЫ
И ФАРСА, С ЖИВОЙ МУЗЫКОЙ

Молодая актриса провинциального театра Александра Негина благодаря своей красоте и таланту становится предметом обо-

жания состоятельной публички. Но служение искусству требует жертв: на чаше весов оказываются страстное желание сцены и насто-

ящая, искренняя любовь. На что готова пойти измученная постоянной нуждой актриса, с которой к тому же накануне бенефиса разрывают контракт?

Премьерные показы спектакля пройдут 24 ноября и 8 декабря на Перовской. Начало в 19.00.

Наталья АНОХИНА

Адрес: Перовская ул., 75

Пейзажи Сокольников — под одной
крышей

В музее парка «Сокольники» открылась выставка живописи «Сокольники. Искусство. Творчество». Гости могут увидеть картины профессиональных художников, студентов и любителей, которые запечатлели на холстах пейзажи парка и архитектурные памятники района.

— Многие работы были написаны на пленэрах, которые проводятся в Сокольниках уже 20 лет под руководством члена Союза художников России профессора Сергея Иванова. Чаше всего изображают деревянный храм Тихона Задонского, храм Воскресения Христова и пожарную каланчу, — рассказала «ВО» методист музея Валерия Менг.

Одни из самых заметных экспонатов — работы заслуженного художника России, академика



Валерия Менг у работ художника-академика Михаила Верхоланцева

Григорий Матвеев

Российской академии художеств Михаила Верхоланцева: «Аллея в Сокольниках», «Меланхолические берёзы в Сокольниках» и «Портрет дочери в Сокольниках».

Для маленьких посетителей пройдут бесплатные мастер-классы. 16 ноября в 14.00 ребят от четырёх лет научат создавать открытки с изображением осенних букетов. Взрослых по-

сетителей ждут 23 ноября в 17.00 на встрече с художником Сергеем Ивановым. Выставка работает со вторника по пятницу с 15.00 до 19.00, по субботам и воскресеньям с 10.00 до 19.00 (обед с 13.00 до 14.00).

Вход свободный. (0+)

Наталья АНОХИНА

Адрес: ул. Сокольнический Вал, 1, стр. 1 (1-й этаж). Тел. 8-925-095-3070

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т.: 8 (495) 227-5655, 8-915-154-2230
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро. Аренда жилья. Т. 8-926-257-6549, Алёна
- Агент по недвижимости. Т. 8-926-215-2405
- Арендуя быстро жильё. Т. 8-925-641-4090
- Арендуя жильё. Т. 8-964-635-0700
- Арендуя жильё. Женя. Т. 8-991-310-2356
- Арендуя жильё. Т. 8-916-745-8493, Наташа
- Сниму жильё. Т. 8-985-197-9040, Ирина

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ, холодильников, стиралок. Т. 8-977-575-8564
- **Обивка мебели.** Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471

- **Ремонт** стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностику бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

- **Ремонт:** стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1521

ФИНАНСЫ

- Займы под залог золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум», ОГРН1087746946847. Т. 8 (499) 112-0533

КОМИССИОНКА

- **Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю.** Т. 8 (495) 643-7212
- **Выкуп книг, посуды.** Т. 8-925-509-2894
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009
- **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-4146
- Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т. д. Радиодетали. Дорого. Т. 8-915-033-0001
- Куплю книги, документы, журналы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333

- Куплю коллекции значков, монет, марок, старинные книги. Т. 8-917-533-5750
- Куплю ненужное, лишнее. Т. 8-916-053-1698

СкупКа дорого купит
Антивариант. Коллекции
иконы • янтарь • статуэтки • фарфор
серебро • бронзу • часы • монеты • значки
автографы • картины • книги и многое др.
8-967-000-71-02 оплата сразу

- Продадим вашу вещь в комиссионке. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-2879
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

БУКИНИСТ купит КНИГИ
до 1940 г. (цены до 200 000 р.)
Журналы, плакаты, фото и др. Сказки,
детские книги и игрушки до 1960 г.
8-900-546-00-81

- Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-2539
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

КУПЛЮ СТАРИННЫЕ:
иконы от 80 тыс. руб.,
книги, статуэтки,
самовары,
колокольчики.
Тел. 8-920-075-40-40

Куплю
РАДИОДЕТАЛИ
ПЛАТЫ любые, **ЗНАЧКИ,**
НАГРАДЫ, статуэтки,
МОНЕТЫ, подстаканники.
8-969-100-40-11

- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

РАБОТА

- Активным! Подработка! Т. 8-926-784-2534
- Заходи! Поработаем! Т. 8-925-328-9144
- Оператор кол-центра. Не «холодные» звонки. График 5/2. Оклад 40 000 руб. Т. 8-985-073-8881

- **Распространители** конвертов по почтовым ящикам требуются. Зарплата от 2500 руб. в день + проездной. Т. 8 (495) 912-0796
- Сварщики-аргонщики: з/п до 170 000 р., график 5/2, 8.00-18.00, сварка малогабаритных деталей из нержавеющей стали 0,8-1,5мм (м. «Щёлковская»). Т. 8-965-363-5603

ГБУК г. Москвы
"Московский театр иллюзии"
(м. «Перово», ул. Лазо, д. 3)
требуется
УБОРЩИЦА
з/п 50 000р.
Тел. 8(499) 374-03-11

- Требуется оператор в кол-центр. Т. 8-999-863-2183

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- **Автогрузоперевозки.** Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- «Соболь». Т. 8-926-525-1931

УСЛУГИ

Изготовление 3-5 дней
ШКАФЫ-КУПЕ
Гардеробные, гостиные,
прихожие и др.
8-903-723-9900

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный **ремонт** комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. **Натяжной** потолок. Окна. **Циклёвка** и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703
- Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Юрий

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам – скидки!
Т. (495) 514-79-52

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8(495)995-5059
Выезд бесплатно

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Мастер на час. Т. 8 (495) 686-9364
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Ремонт квартир. Т. 8-926-024-0665
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058, Иван
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС,
ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция!
Только до 30 ноября
москитная сетка
в ПОДАРОК!
Подробности по тел.
Без вых, гарантия, договор
8 (495) 532-71-88

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru
shop@zbulvar.ru

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
www.balkona.ru

СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК/РАБОЧИЙ
з/п от 70 000 руб. Гр/р 5/2, 2/2.
Сборка изделий из тонкого металла, работа на станках,
с электроинструментом. Обучаем — можно без опыта.
СВАРЩИК НА ПОЛУАВТОМАТ
з/п от 90 000 руб. Гр/р 2/2.
Сварка тонколистового металла.
Возможность подработок. Оформление по ТК РФ.
Тел: 8 (909) 650-01-89, м. «Шоссе Энтузиастов».



ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

СКАНВОРД

ПЕРВОЕ БЛЮДО В МЕНЮ

Звездная система	Судно, ловящее косяки	Девочка из Зазеркалья	Геркулесова колонна	Семейная стая львов
Очень древняя рукопись	Гну или джейран	Бандит	Ломберная мебель	Удаляет лак с ногтей
По веревкам: Манускрипт	Развал СССР			
Мелкие гирьки	Оконечность реи судна	Главный дефицит Сахары	Смазка для подшипника	
Озарение	Старинный кинематограф	Наживка на крючке		
Крепок и мускулист	Пассажир повозки	Песнь колокольни	Обитель кикимор	
Запас	«Один в поле не...»	Инкогнито в алгебре	Зимняя повозка	
Разбавитель джина	Уроженец США			
	Ссора с учас- тием прессы			

ПЕРВОЕ БЛЮДО В МЕНЮ

Звездная система: Пирамиды
Очень древняя рукопись: По веревкам: Манускрипт
Крепок и мускулист: Золотой рыцарь
Запас: Кошачья лапа
Разбавитель джина: Мартини

Смотрите новости на сайте
NEWSVOSTOK.RU

СУДОКУ

	4			1		7
			7			
8			2			5
	2			3		5
3				7		
	1		9			4
4	2		8	3		7
				5		
	3		7		1	6

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 10

Читайте «Восточный округ» в Телеграме

Быстрее, чем в газете! В телеграм-канале «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» каждый день читаете самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же — дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото — самое интересное — коротко в вашем Телеграме. Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!

QR-код: www.t.me/VO_news_VAO

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POSTA@NEWSVOSTOK.RU
CHITATEL@INTERNET.RU
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831
с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

Пернатые терапевты с Золотого пруда

СОВСЕМ РУЧНЫЕ

Этот снимок прислал в редакцию житель Сокольников Михаил Сердюков. «Пусть вас не смущает, что для вашей рубрики «Совсем ручные» я выбрал не домашнего питомца, а, так сказать, наше общее достояние — лебедей Дусика и Марту (она уплыла далеко и в кадр не попала), что живут на Золотом пруду, — написал он. — С некоторых пор они стали нам с женой Викторией больше, чем родными. Доктора порекомендовали мне от болей в спине ежедневную скандинавскую ходьбу. И мы проложили пятикилометровый маршрут мимо Золотого пруда».

Теперь Михаил и Виктория встречаются с лебедями каждый день, чтобы поговорить или помолчать вместе. Умные и доверчивые птицы иногда даже выходят на берег, вместе с супругами смотрят на водную гладь, а потом провожают людей взглядами.

Как рассказал Михаил, спина пошла на поправку. И он уверен, что дело тут не только в скандинавской ходьбе.



Михаил Сердюков

Сфотографируйтесь с домашним питомцем — кошкой, собакой, попугаем, енотом, прочими зверушками. И пришлите нам, добавив короткий рассказ о своём любимце. Не забывайте указать свой район и контактный телефон. Письма отправляйте на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс».

«Ваш «ВО»

РЕЦЕПТ

Куриный салат с авокадо

от актрисы Дарьи Погодиной

Актриса Дарья Погодина предлагает рецепт низкоуглеводного куриного салата с авокадо в йогуртовом соусе.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- пара куриных грудок,
- плод авокадо,
- 2/3 чашки греческого йогурта (примерно 175 граммов),
- столовая ложка сока лайма,
- соль и перец по вкусу,
- чайная ложка порошка перца чили,
- стебель сельдерея,
- красный лук

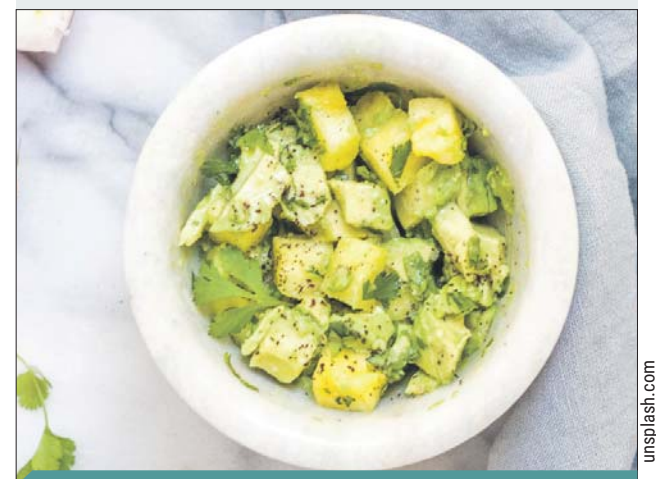


Из личного архива

Куриные грудки отвариваем без соли и измельчаем, то же делаем с авокадо, красным луком и стеблем сельдерея. Для приготовления соуса в блендере или в кухонном комбайне смешиваем йогурт, сок лайма, перец, порошок чили. Добавля-

ем половинку авокадо и доводим до кремообразного состояния. В салатнице смешиваем курицу, йогуртовый соус, сельдерея, оставшуюся половинку авокадо, лук и соль. Тщательно перемешаем — и можно подавать к столу.

Ирина МИХАЙЛОВА



unsplash.com

ВАШЕ МНЕНИЕ

Время зимней резины

В прошлый раз мы спросили наших читателей, успели ли они сменить летнюю резину на своём авто: на улицы столицы как раз лёг первый снег. 43% участников опроса отметили, что своего автомобиля у них нет, поэтому вопросы резины их не беспокоят. 41% читателей машины переобули сразу, как только температура на улице начала приближаться к нулю. А вот 16% ждут устойчивых морозов, при этом зимние колёса у них уже наготове.

На заводе «Москвич» уже собраны почти 30 тысяч автомобилей. Часть из них — электромобили. В городе при этом появляется всё больше городских зарядных станций для таких машин.

А вы готовы пересесть за руль электромобиля?

- 1 Если будет доступная цена, то готов пересесть на такую машину.
- 2 Пока нет: двигатели внутреннего сгорания надёжнее.
- 3 Не вожу автомобиль и пока не задумывался.



Проголосовать можно на нашем сайте newsvostok.ru



и в телеграм-канале t.me/VO_news_VAO

АНЕКДОТЫ

● Один раз живём. И умудряемся не так... И не там... И не тогда... И не с теми...

● Учительница спрашивает Вовочку: — Володя, вот скажи мне: чем отличается хороший ученик от плохого? — Ну, плохого лупят родители, а хорошего — ученики.

● — Мы встречаемся с тобой уже полгода. И у меня поневоле возник вопрос... Ты действительно хочешь варить мне борщ, гладить рубашки, стирать носки? — Это ты мне сейчас предложение делаешь?

● — Ты чего весь в синяках? — Да вот бумеранг нашёл. — Так выкинь ты его! — На, сам его выкинь!

● Если я вижу, что человек взволнован или расстроен,

то стараюсь как следует на него наорать, чтобы он успокоился. Этому меня научили родители.

● Переехал в новую квартиру. Подумал: «Хорошая ли здесь слышимость?» — Отличная, — ответил сосед из-за стенки.

● На восемнадцатилетие родители подарили мне открытку и носок. В открытке было написано: «Теперь Добби свободен, уходи!»

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ №40 (517) НОЯБРЬ 2023 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор И.А.Панков. Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76. Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №3479. Подписано в печать 09.11.2023 г. Выход в свет 10.11.2023 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+