

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 42 (519)

НОЯБРЬ 2023

[WWW.NEWSVOSTOK.RU](http://WWW.NEWSVOSTOK.RU)

mos.ru



**Сергей  
Собянин:**  
Троицкая  
линия метро  
интенсивно  
строится **2**

**2**



ТЕЛ. (499) 647-6831

РОСЧТА@NEWSVOSTOK.RU

T.ME/VO\_NEWS\_VAO

Как идёт  
строительство  
транспортной развязки  
в Метрогородке **7**



Андрей Дмитриев

Продолжается  
сбор помощи  
фронту.  
Присоединяйтесь! **9**

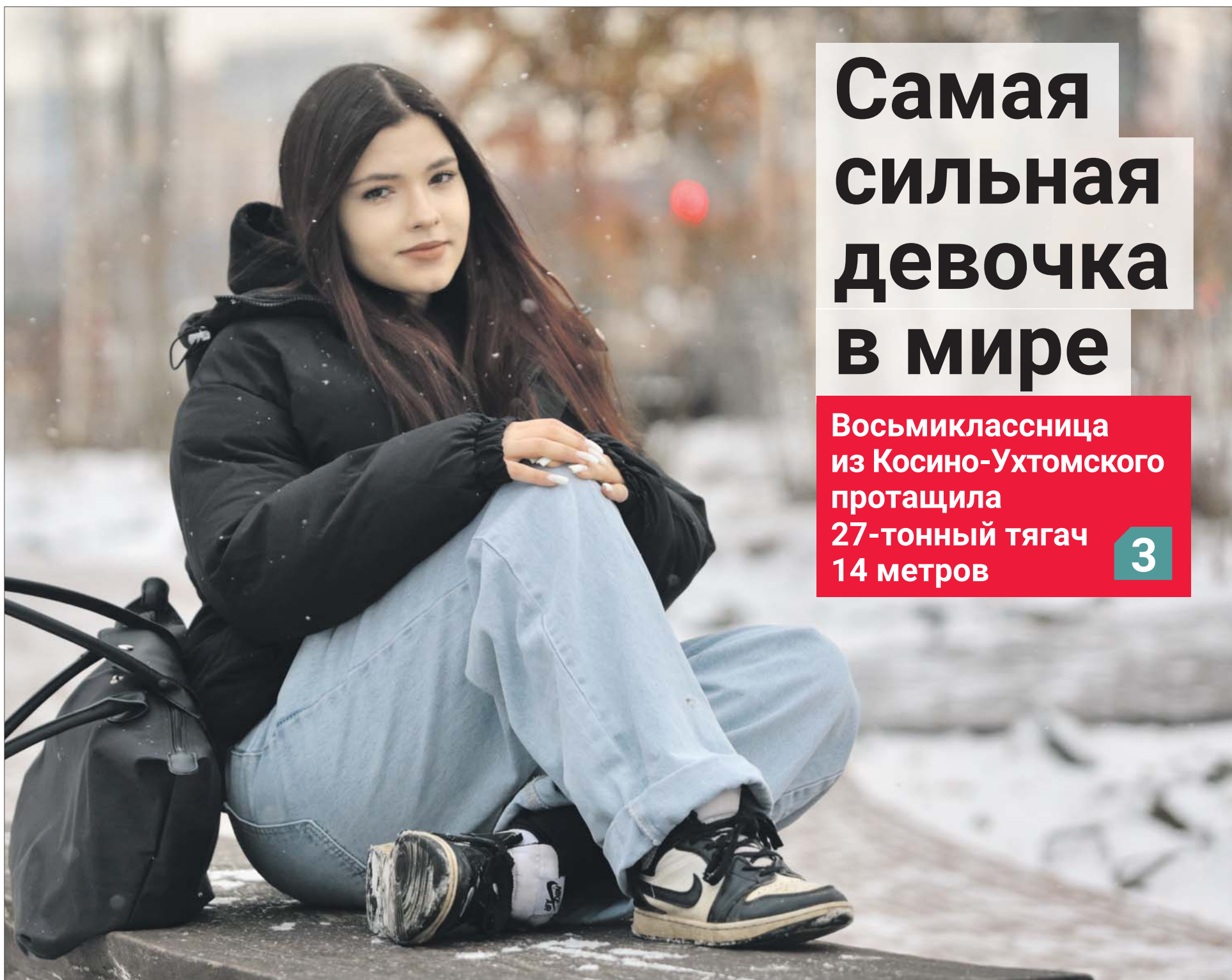
Пять мифов  
о насморке  
развела врач  
из Преображенского **12**



Фотобанк Лори

## Самая сильная девочка в мире

Восьмиклассница  
из Косино-Ухтомского  
протащила  
27-тонный тягач  
14 метров **3**



Андрей Дмитриев

Галина Василенко занялась силовым экстримом в августе этого года – и сразу рекорд!

# Метро до Троицка строят быстро

Основные работы на первом участке новой ветки планируют завершить в следующем году

▶ Строительство первой очереди новой линии метро между станциями «ЗИЛ» и «Коммунарка» вышло на финишную прямую.

— Троицкая линия метро интенсивно строится. Сегодня историческое событие для этой ветки метро: пройдены все тоннели. На всех станциях ведутся строительные работы, — сказал Сергей Собянин во время осмотра строящейся станции «Тютчевская».

Станция уже готова на 80%. Мэр отметил высокую степень готовности всей новой линии и поручил закончить строительные работы раньше намеченного срока.

— По плану у вас — до конца следующего года, но старайтесь раньше закончить, потому что готовность высокая, — обратился Собянин к представителю компании-подрядчика.

Строящаяся Троицкая линия метро станет одним из самых протяжённых радиусов столичной подземки — 43 км. На линии будет 17 станций, она пройдёт от станции «ЗИЛ» МЦК до Троицка. Сейчас ведётся строительство первой очереди — участков Троицкой линии от станции «ЗИЛ» до станции «Комму-



Сергей Собянин проверил, как идут работы на станции «Тютчевская»

## ГОТОВЫ ВСЕ ТОННЕЛИ НОВОЙ ЛИНИИ

нарка» общей протяжённостью 26 км с 11 станциями: «ЗИЛ», «Крымская», «Академическая», «Вавиловская», «Новаторская», «Университет дружбы на-

родов», «Генерала Тюленева», «Тютчевская», «Корниловская», «Бачуринская», «Коммунарка».

Основные работы на первом участке Троицкой

линии планируют завершить уже в 2024 году. По словам столичного градоначальника, метро станет ближе для 154 тысяч человек, которые смогут экономить на поездках по городу до 50 минут в день. Например, путь до пересадки на БКЛ сократится в три раза, до МЦК — вдвое. Существенно разгрузят-

ся прилегающие участки МКАД, Калужского шоссе и Профсоюзной улицы. Свободнее станет на станции «Тёплый Стан» Калужско-Рижской линии.

Отмечается, что по второй очереди строительства (станция «Коммунарка» — город Троицк) ведётся разработка проектной документации.

## Московские музеи пополнились интересными экспонатами

Столичные музеи получили богатое пополнение. «В этом году «охота за сокровищами» уже дала рекордный за последние четыре года результат — 33 тысячи предметов. Это скульптура и живопись, фотографии и декоративные предметы интерьера и многое, многое другое», — написал Сергей Собянин на своём сайте [sobyanin.ru](http://sobyanin.ru).

Собянин рассказал о самых интересных новинках. Так, в коллекцию Мультимедиа Арт Музея поступили спортивные фотографии Макса Пенсона, фотокорреспондента газеты «Правда Востока», а также негативы и снимки Дмитрия Козлова, фотокорреспондента «Фронтальной газеты» и агентства печати «Новости». Фон-

ды Музея Москвы пополнились негативами и снимками классика советской фотографии Николая Рахманова.

В Музей К.Г.Паустовского поступил архив писателя 1940-1960-х годов. Государственный музей А.С.Пушкина получил в дар от мецената Михаила Карисалова картину немецкого художника Карла Шульца «Казачий разъезд» и 14 работ русских мастеров первой четверти XIX — начала XX века. Карисалов также передал городу редчайшие образцы «гротической» скульптуры — «Дантист (Цирюльник)» и «Скупой муж». Новый экспонат появился и в Доме Н.В.Гоголя — шкатулка Марии Александровны Быковой (урождённой Пушкиной).



Среди новинок Мультимедиа Арт Музея — снимок Джульетты Мазини и Федерико Феллини с советскими космонавтами

## Выбрать секцию для ребёнка помогают специальные тесты

В Москве можно бесплатно определить, какой вид спорта подходит вашему ребёнку. Уникальная методика рассчитана на детей от пяти с половиной до 12 лет. «Тестирование учитывает больше 100 показателей, включая двигательные навыки, психическое и физиологическое состояние ребёнка», — написал в телеграм-канале мэр.

Городская программа «Помощь родителям в выборе вида спорта для детей» действует с 2016 года. Записаться на тестирование можно на портале [mos.ru](http://mos.ru). Оно проходит по адресу: ул. Советской Армии, 6, и занимает не более одного часа. Для прохождения тестов нужны лишь справка от педиатра и спортивная форма. По словам Сергея Собянина, такое тестирование уже прошли почти 26 тысяч детей.

## Турсервис поможет спланировать новогодние каникулы

Туристический сервис RUSSPASS собрал лучшие идеи для праздничного досуга в Москве. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале: «Специальный раздел поможет жителям и гостям столицы быть в курсе событий и распланировать свободное время в зимние праздники».

В разделе собраны предложения музеев, ресторанов, тематические аудиоэкскурсии, зимние маршруты, концерты, фестивали. Раздел содержит семь тематических блоков, которые будут постоянно пополняться полезной информацией. Например, можно будет найти мероприятия для взрослых и детей, которые пройдут в рамках фестиваля «Путешествие в Рождество» и на Международной выставке-форуме «Россия». В разделах «Катки Москвы» и «Зима в парках» появятся график работы катков, их расположение и маршруты лыжных трасс.



ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ

[NEWSVOSTOK.RU](http://NEWSVOSTOK.RU)

# Восьмиклассница из Косино-Ухтомского протащила 27-тонный грузовик 14 метров



Андрей Дмыгров

Школьница с улицы Дмитриевского тринадцатилетняя Галина Василенко установила мировой рекорд среди подростков 12-17 лет по буксировке тяжёлой техники. Она сдвинула с места грузовик весом больше 27 тонн и протащила 14 метров. Соревнования проходили в Балашихе в рамках спортивно-патриотического движения «Дружина». Поразительно, но силовым экстримом



**МАШИНА НА КОНТРОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКЕ БЫЛА НА 9 ТОНН ТЯЖЕЛЕЕ**

Силовым экстримом Галина Василенко занялась только в августе этого года

Галина Погодина

мом девушка начала заниматься только в августе этого года.

— Галина тренируется у моей жены Елены, тоже мировой рекордсменки.

Первые соревнования — и сразу рекорд, — комментирует достижения Роман Новиков, основатель движения «Дружина». — Причём на контрольной тре-

нировке машина была ещё тяжелее — 36 тонн. Галина должна была просто показать её, а протащила метров восемь. Мы были обескуражены...

До этого рекордсменка занималась гимнастикой, борьбой, смешанными единоборствами, баскетболом, балетом и даже окончила музыкальную школу по классу эстрадного вокала. Учитесь без троек, любимый школьный предмет — русский язык.

— Мечтаю стать юристом, адвокатом, — признаётся спортсменка. — И активнее помогать тем, кто в этом нуждается, в первую очередь — детям-инвалидам.

Галина занимается волонтерской деятельностью. Вместе с классной руководительницей Анной Атаманчук и одноклассниками помогает одиноким людям и ветеранам, ездит в детские дома, в приюты для бездомных животных. В рамках движения «Дружина» вместе с другими спортсменами помогает детскому онкоцентру.

Галина ПОГОДИНА

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

### Внимание — черепахе!

«Муся, не нервируй меня!» — под таким заголовком в №35 «ВО» вышла заметка про черепашку Мусю, которая стала участницей нашего фотоконкурса. Черепашку на фото держит мальчик Серёжа. А его мама Елена рассказывает историю о том, как глава семейства нашёл черепаху в строительной бытовке, принёс домой, где Мусе выделили отдельный террариум с тёплым ковриком, откуда он — а это оказался мальчик! — не очень благополучно сбежал, то есть свалился на пол. Но мама Елена нас заверила, что с Мусей всё хорошо и помощь доктора не потребовалась.

Как выяснилось, советы ветеринара хозяевам Муси всё же не помешали бы. А если точнее — они жизненно необходимы! Это с первого взгляда определила другая наша читательница — Екатерина, зооволонтер. «Пожалуйста, сообщите всем владельцам таких Мусей, что черепах надо правильно содержать, — взволнованно сообщила она в письме. — Тёплый коврик категорически противопоказан! У черепах от этого отказывают почки, и они погибают. А ещё, если судить по фото, у черепахи началась деформация панциря. Ей необходимы процедуры под УФ-лампой и специальный кальций. Я член команды помощи черепахам, очень прошу зайти на сайт черепахи.ру, где подробно описано, как правильно содержать среднеазиатских черепах. Иначе Муся не жилец».

Другой бы, может, обиделся и встал в позу: мол, сами с усами. Но Елена отнеслась к советам Екатерины в высшей мере ответственно: показала черепашку ветеринару, он назначил курс лечения, сейчас семейство налаживает быт домашнего питомца.

Перед тем как взять черепашку, щеночка или котёночка в дом, разумеется, надо тщательно изучить вопрос. Это триумф. Главное же не стесняться попросить совета и помощи у знатоков. Они люди неравнодушные.

Игорь ПАНКОВ

## ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 10 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

### В Гольянове закоротило лампу

Вечером 18 ноября сотрудники МЧС выезжали по адресу: Новосибирская ул., 3. В квартире произошло короткое замыкание в светильнике, вспыхнул натяжной потолок. Жильцы смогли самостоятельно справиться с огнём до прибытия пожарных. Никто не пострадал.

### В Измайлове горел мусорный контейнер

Рано утром 20 ноября поступило сообщение о пожаре по адресу: 7-я Парковая ул., 25. Огнём охватило мусорный контейнер. Площадь возгорания составила 4 «квадрата». В экстренную службу сообщили местные жители. Сотрудники МЧС быстро потушили огонь. Причина происшествия — неосторожное обращение с огнём.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## В Соколиной Горе спасли выпавшую из окна кошку

Из квартиры на улице Ибрагимова с балкона седьмого этажа выпала домашняя кошка. От испуга и шока она сначала спряталась в узком зазоре между стеной дома и металлическим листом. Но развернуться и вылезти обратно уже не смогла. Не сумела помочь ей и спустившаяся хозяйка. Тогда она позвонила в экстренную службу «112». На место приехал отряд добровольцев «СпасРезерв».

— Спасатели аккуратно демонтировали метал-

лический лист, за которым была кошка, доставили бедолагу и передали хозяйке, лист закрепили на место. Как кошка пролезла сквозь маленькую щель, а главное, как хозяйка её нашла там, — вот загадка! — рассказывают в «СпасРезерве».

Радостная хозяйка кошки поблагодарила спасателей-добровольцев, отметив, что раньше видела подобные спасательные операции только по видео.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Предоставлено «СпасРезерв»

Отделалась лёгким испугом

## В округе откроют 11 катков с искусственным льдом

В Восточном округе для любителей зимних развлечений готовят 11 ледовых площадок с искусственным льдом. Три больших катка расположены в парках: «Лёд» в парке «Сокольники», «На лёд» на главной аллее Перовского парка и «Серебряный лёд» в Измайловском пар-

ке. Остальные восемь катков оборудуют во дворах. Для комфортного отдыха посетителей на катках будут предусмотрены пункты проката и оказания первой медицинской помощи, тёплые раздевалки, туалеты и точки питания.

Илья ГОРИЦВЕТ

## Где ещё можно покататься на коньках

- ♦ Восточный: Южный парк, ул. 9 Мая, 24а;
- ♦ Ивановское: ул. Молостовых, вл. 10В;
- ♦ Косино-Ухтомский: Лухмановская ул., вл. 35;
- ♦ Новогиреево: Кусковская ул., 47;
- ♦ Новокосино: Суздальская ул., вл. 44;
- ♦ Преображенское: наб. Шитова, вл. 8;
- ♦ Северное Измайлово: Щёлковское ш., вл. 2;
- ♦ Соколиная Гора: ул. Уткина, 416

# «Родине ещё пригожусь»

Будущий контрактник рассказал «ВО», почему он хочет пойти в армию

**▶** Житель столицы Евгений решил заключить контракт на службу в Российской армии. Оформить документы ему помогают в едином центре отбора на контрактную службу на улице Яблочкова.

## Жена поддержала

Евгений — мужчина вполне себе взрослый и состоявшийся, к тому же с армейским опытом: срочную службу он проходил в Тамбовской области.

— Мы, конечно, не воевали: строили военные объекты. Но азам военного искусства и дисциплине всё же обучили, — вспоминает он. — Думаю, Родине ещё пригожусь...

О том, чтобы пойти служить по контракту, он задумался сразу после того, как в апреле этого года в Москве открылся единый центр отбора на контрактную службу.

— Когда иду к метро, прохожу мимо него. Весной и летом здесь постоянно много людей, — рассказал мужчина.

По словам Евгения, окончательное решение в пользу службы в армии он принял благодаря жене.

## Одного ремесла в жизни недостаточно

К тому же будущий контрактник намерен расширить свои профессиональные возможности.



Евгений задумался о контрактной службе, как только открылся центр на улице Яблочкова

## «НАДЕЮСЬ, В АРМИИ Я НАУЧУСЬ ЧЕМУ-ТО НОВОМУ И ПОЛЕЗНОМУ»

— С одним ремеслом в XXI веке трудно быть уверенным в завтрашнем дне. Надеюсь, в армии я научусь чему-то новому и даже по-

лезному в гражданской жизни — водить тяжёлую технику, например, — делится своими планами Евгений.

Единый пункт отбора на контрактную службу в Вооружённые силы Российской Федерации открыт ежедневно. За несколько часов все кандидаты заполняют документы, проходят медосмотр и собеседование с представителями Министерства обороны РФ.

София РОСТОВЦЕВА

## Врачи из Соколиной Горы помогли родить женщине с тяжёлой травмой позвоночника

Москвичка Анастасия Шкода вот уже 18 лет передвигается только в инвалидной коляске. На одной из экскурсий с Настей произошёл несчастный случай: часть тяжёлого кирпичного ограждения рухнула и погребла её под собой. Настю спасли, но вынесли страшный приговор: она никогда не встанет на ноги.

Однако девушка не отчаялась: получила диплом художника, вышла замуж.

— Мы с Серёжей мечтали о большой семье. Я видела, что женщины с таким же диагнозом вынашивают и рожают здоровых малышей. Вот и решила, — рассказывает 32-летняя Анастасия.

На учёт будущая мама встала в женской консультации при ГКБ им. Иноземцева на Измайловском шоссе.

— Врачи окружили заботой и вниманием. Давление, которое у меня

всегда было в норме, во время беременности стало прыгать. Подбирали препараты. Кроме того, с моей травмой очень важно было выбрать и правильный наркоз для кесарева сечения, — вспоминает Анастасия.

Дочку Анечку весом 2590 граммов, абсолютно здоровую, Анастасия родила в роддоме этой же больницы на Фортунатовской улице. Малышка словно подгадала: появи-

лась на свет в их с Сергеем годовщину свадьбы! Операция заняла чуть больше получаса. Мама и девочка чувствовали себя хорошо и через четыре дня их выписали домой.

Анастасия говорит, что материнство ей совсем не в тягость. Дочка растёт спокойным ребёнком, муж во всём помогает. А молодые родители надеются, что вскоре в семье появится и сын.

Оксана МАСТЮГИНА



Анастасия с дочкой Анечкой

## Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

### Выплаты

#### До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. рублей

#### В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

### Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:  
будни – с 9.00 до 20.00  
суббота – с 9.00 до 18.00  
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract\_bot

### Льготы

#### Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

#### Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

#### Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

#### Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



▶ В Северном Измайлове прошла встреча с жителями, на которой обсудили концепцию благоустройства знакового объекта — площади Викторио Кодовильи. Работы будут проведены по программе «Мой район» в 2024 году. На обсуждении побывал корреспондент «ВО».

## Пустырь с народными тропами

Площадь Викторио Кодовильи расположена между Сиреневым бульваром, 3-й Парковой улицей и Щёлковским проездом. Здесь уже построена и скоро будет сдана в эксплуатацию церковь святого Саввы Сторожевского. Территория церкви приведена в порядок, остальная же часть площади больше похожа на неухоженный пустырь, иссечённый народными тропами. По словам начальника проектного отдела ГБУ «Автомобильные дороги ВАО» Ксении Тяпкиной, после благоустройства это место преобразится:

— Территория будет разделена на две функциональные зоны — детскую и спортивную. Первую планируем разместить на северной части площади, вторую — на северо-восточной.

## Малышам — песочница, подросткам — батуты

В детской зоне планируют сделать две площадки для ребят разных возрастов. Малышам поставят песочницу, качели, игровой городок. Для ребят постарше оборудуют игровой комплекс, установят мини-батуты и небольшую скалодром.

На спортивной площадке будут два стола для пинг-понга и тренажёры для силовых и кардионагрузок.

# Какой станет площадь Викторио Кодовильи

С жителями Северного Измайлова обсудили планы благоустройства знакового объекта



Площадь у церкви обустроят с учётом и мнения прихожан

Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

## ЗДЕСЬ ОРГАНИЗУЮТ ТРИ ПЛОЩАДКИ — ДВЕ ДЕТСКИЕ И ОДНУ СПОРТИВНУЮ

На площади планируют высадить деревья, кустарники и цветы, которые хорошо приживаются в столичном климате: клён остролистный, пурпурную иву, очиток, горец сечевидный, луговик дернистый, лилейник гибридный... Дорожки заасфальтируют.

## Живая изгородь от машин

Некоторые жители выразили опасение, что шум от детской и спортивной площадок может помешать прихожанам храма.

— Всё-таки церковь — это место, где человек должен оставаться наедине с собой и Богом, — отмети-

ла Людмила с 15-й Парковой улицы.

Ксения Тяпкина пояснила, что площадки находятся на достаточном удалении от храма.

— Кроме того, с северной стороны от церкви будут высажены деревья, — добавила она.

Валентина с Сиреневого бульвара обратила внимание, что детские площадки по проекту находятся недалеко от автомобильных дорог.

— Не опасно ли это? Ведь не все дети будут приходить сюда с родителями, — сказала она.

Проектировщики предусмотрели и такие ситуации. Чтобы дети не выбегали на дорогу, площадки со стороны проездов будут обнесены живой изгородью.

## Больше десятка скамеек

Жительница 9-й Парковой улицы Валентина

задала вопрос о дополнительных местах для тихого отдыха: в церковные праздники здесь будут собираться пожилые люди. Ксения Тяпкина пояснила, что на площади установят больше десятка скамеек.

Кто-то волновался о том, что после благоустройства спортивные и детские площадки могут занимать все не те, кому они предназначены, например местные выпивохи. По словам заместителя главы управы Алексея Булкина, эту территорию после благоустройства будут регулярно патрулировать сотрудники полиции.

Михаил КОФАНОВ

## В Перове начинается переселение очередных пятиэтажек

В сквере «Перовская слобода» развернули мобильный информационный центр для жителей трёх соседних пятиэтажек, которым в ближайшие дни предстоит переселение по программе реновации. Их новый дом находится в шаговой доступности — на 2-й Владимирской ул., 13, корп. 1.

На встречу пришли около 100 человек, в том числе руководители управы, муниципальные депутаты, представители Фонда

реновации. Для жителей были организованы тематические консультативные зоны: по вопросам строительства дома, по переселению, приобретению дополнительной площади и машино-мест, общим вопросам.

— Наша семья состоит из четырёх человек, ждём переселения, очень довольны: бесплатно получим квартиру большего метража, чем сейчас. За качество не боимся: муж работает сбор-

щиком мебели и часто бывает в таких домах. Говорит, что они качественные, — делится ожиданиями с «ВО» Анна Ермилова из дома 15, корп. 2, на 2-й Владимирской.

В новых квартирах выполнена чистовая отделка комфорт-класса: обои под покраску, ламинат, люстры, сантехника, смесители. Лоджии застеклены.

На одну квартиру можно приобрести два машино-места в под-

земном паркинге со скидкой 40%. Если после приёмки квартиры будут выявлены недостатки, то заявку на их устранение можно подать онлайн. Освободить старую квартиру надо в течение 15 дней, но по заявлению этот срок можно продлить.

— На [mos.ru](http://mos.ru) и сайте реновации вся информация есть, но живое общение приносит лучшие результаты, — пояснила идею таких встреч Наталья Шевцова, на-

чальник управления Фонда реновации.

Кстати, в этом году сотрудники Фонда реновации получили от жителей ВАО 3300 обращений. Каждое десятое из них — от жителей района Перово.

Галина ПОГОДИНА

Тел. горячей линии (495) 548-2080 (будние дни с 9.00 до 20.00). Эл. почта: [renova@opmoscow.ru](mailto:renova@opmoscow.ru). Сайт: [renovation.opmoscow.ru](http://renovation.opmoscow.ru)

## В Соколиной Горе строят храм на 550 прихожан

В ВАО на Гаражной ул., вл. 3, возводят храмовый комплекс в честь преподобного Александра Свирского. Ход строительства во время объезда осмотрели префект Восточного округа Николай Алешин и советник Патриарха всея Руси Владимир Ресин.

— Храм построим и сдадим в 2025 году. В следующем же году здания комплекса и дом причта будут полностью готовы к внутренней отделке, — сказал Владимир Ресин.

Храм рассчитан на 550 прихожан. Образно-художественное решение храма представляет собой синтез традиций севера и северо-запада России времён жизни преподобного. Цветовыми акцентами на фасадах храма станут мозаичные иконы.

Как рассказал Николай Алешин, на территории Восточного округа сейчас строят четыре храмовых комплекса.

— Каждый храм возводится в сложившейся застройке и по индивидуальному проекту. Одновременно со стройкой возле будущих храмовых комплексов действуют временные храмы, чтобы у местных жителей была возможность посещать службы, — отметил префект.

На пересечении 15-й Парковой и Сиреневого бульвара в районе Восточное Измайлово возводят храм в честь преподобномученицы Великой княгини Елисаветы Федоровны на 500 прихожан. Купол храма и весь архитектурный декор выполнят в византийских традициях.

В ближайшее время строители планируют завершить работу на подземном этаже и приступить к внутренней отделке дома причта и строительству надземной части храма. Ввести храм в эксплуатацию планируют в 2025 году.

Всего на территории ВАО действуют 43 храма.

Илья ОРЛОВ

# Растопи ты мне баньку по-тихому...

Сауны, оранжереи и другие перепланировки, требующие согласования

Собственники квартир в домах 1а на Амурской улице и 4а на Тагильской самовольно сделали в своих квартирах сауны. Какие ещё экзотические перепланировки выявили сотрудники Мосжилинспекции, узнал «ВО».

## Не учли нормы и правила

Оба собственника обустроили сауны без согласования с МЖИ. Как пояснил начальник Жилищной инспекции по ВАО Григорий Ковалёв, такие работы не запрещены, однако необходимо учитывать множество нюансов.

— Во-первых, все работы по тепло- и гидроизоляции надо производить по проекту. Во-вторых, согласно строительным нормам и правилам сауна в квартире должна быть не менее 8 и не более 24 кубометров. Нагревательные приборы устанавливаются с автоматическим отключением, и обязательно должна работать противопожарная система, — поясняет он. — Также сауну нельзя размещать над или под жилыми комнатами соседей.

К сожалению, владельцы квартир в домах на Амурской и Тагильской улицах не озаботились согласованием работ, не учли строительные нормы, поэтому жилищные инспекторы обязали их разобрать парилки.

## Зимний сад на крыше

Один из собственников квартиры в доме 20 на 10-й Парковой улице отличился тем, что организовал на крыше своего дома зим-



Татьяна Сорокина

## ЖИТЕЛЬ ФОРТУНАТОВСКОЙ УЛИЦЫ НЕЗАКОННО «РАЗДУЛ» БАЛКОН СВОЕЙ КВАРТИРЫ

ний сад, или оранжерею. По словам Григория Ковалёва, у владельца квартиры двухэтажная, с выходом на крышу. Кроме того, при покупке застройщик продал собственнику и часть самой кровли.

— То есть у владельца было полное право обустроить на ней что-либо. Он решил сделать оранжерею и высадить там различные растения. Но даже в таком случае зимний сад считается перепланировкой, потому что там нужно устраивать ограждение, остекление, подводить ко входу внутриквартирную лестницу, — добавил Григорий Ковалёв. И владелец всё это учёл. Он

представил проект, и жилищная инспекция согласовала работы.

## Пристроил балкон без согласия соседей

Ещё один вид необычных перепланировок — манипуляции с балконами. Так, собственник квартиры на первом этаже дома 10 на Напольном проезде пристроил балкон, которого по проекту не было. Для этого он пробил дверной проём в несущей стене дома.

— Перед началом работ собственник не спросил со-

гласия у соседей. Поэтому инспекторы обязали жителя заложить стену, а балкон разобрать, — привёл пример Григорий Ковалёв.

По его словам, в Москве подобные случаи не редкость: многие жители первых этажей хотят получить дополнительный метраж за счёт такой пристройки.

А вот живущие на верхних этажах иной раз расширяют уже существующие балконы. В доме 33/44 на Фортунатовской улице мужчина вынес конструкцию за имеющуюся балконную плиту. Такие вещи, подчеркнул Григорий Ковалёв, считаются даже не перепланировкой, а реконструкцией здания. Поскольку работы не были согласованы, «реконструктора» обязали уменьшить «раздувшийся» балкон до проектных размеров.

Михаил КОФАНОВ

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### Почему не работает киоск печати на Русаковской?

Рядом с нашим домом стоит газетный киоск. С февраля он закрыт. Помогите узнать, будет ли он работать?

Лев Николаевич,  
Русаковская ул., 29

— Киоск «Печать» по указанному адресу включён в очередные торги на право осуществления торговой деятельности, торги состоятся в ближайшее время. В

случае востребованности адреса у предпринимателей будет заключён договор, после чего работа киоска возобновится. Примерные сроки начала работы — середина января будущего года, — сообщили в Мосгорпечати.

Маргарита ИВАНОВА

КП «Мосгорпечать»:  
(495) 276-3306. Эл. почта:  
ereception@mosgorpechat.ru

### В доме на Чусовской поменяли электрокабель

В нашем подъезде делали ремонт, обрубали провода к звонкам в коридоре и не восстановили. Мне 90 лет, сегодня приходил доктор и не смог мне дозвониться. Помогите решить вопрос.

Герман Александрович,  
Чусовская ул., 7

— Сотрудники «Жилищника» поменяли повреждё-

ную часть проводов. Звонок в квартиру работает, — сообщили в управе района Гольяново. Житель в разговоре с корреспондентом подтвердил, что работы провели, и поблагодарил редакцию за помощь.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Гольяново:  
Курганская ул., 8,  
тел. (495) 467-6584.  
Эл. почта: gol@vao.mos.ru

### В квартире на Зелёном проспекте наладили отопление

У меня полотенцесушитель связан с системой отопления, включается с началом отопительного сезона. Но в этот раз батареи работают, а полотенцесушитель до сих пор холодный. Обращалась в центральную диспетчерскую, но результатов нет.

Тамара Сергеевна,  
Зелёный просп., 93

Как сообщили в управе района Ивановское, сотруд-

ники «Жилищника» провели наладку и восстановили работу полотенцесушителя в квартире жительницы. Она подтвердила, что полотенцесушитель теперь горячий.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Ивановское:  
Саянская ул., 18,  
тел. (495) 918-9840.

Эл. почта:  
ivanovskoe@mos.ru

ЕСТЬ ВОПРОСЫ,  
ЖАЛОБЫ,  
ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:  
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,  
CHITATEL@INTERNET.RU;  
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831  
с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

## «Восточный округ» в вашем Телеграме

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же — дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото — самое интересное — коротко в вашем Телеграме. Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!



t.me/VO\_news\_VAO

# Вот — новый разворот!

▶ На пересечении Открытого шоссе и Московского скоростного диаметра (МСД) идёт реконструкция. Здесь уже начали возводить разворотную петлю, по которой машины, съехав с МСД, смогут уйти в сторону центра. Что ещё здесь появится и когда обновлённую развязку откроют для автомобилистов, узнал корреспондент «ВО».

## Перегородил дорогу встречке

На стройплощадке урчит двигателем кран — идёт установка опор для разворотной петли. Рядом аккуратно уложены четырёх-

## На пересечении Открытого шоссе и скоростного диаметра строят новую развязку



Из этих конструкций формируют основу будущей эстакады

## ПЕРЕКРЫВАТЬ ДВИЖЕНИЕ ВО ВРЕМЯ РАБОТ ПОЛНОСТЬЮ НЕ БУДУТ

метровые металлические конструкции. Из них монтируют основу будущей эстакады. Строители объясняют: это как конструктор «Лего», только размер деталей значительно больше.

Зачем вообще нужна эстакада? Чтобы машины, повернув с МСД на Открытое шоссе в сторону области, могли при этом уйти по направлению в центр. Сейчас с этой целью приходится искать место для разворота. Участки, где это разрешено, на Открытом шоссе есть. Однако при развороте автомобили тормозят тех, кто едет прямо.

Некоторым при развороте приходится ещё и пересекать трамвайные пути: около них есть площадка для въезда на территорию од-

ного из предприятий. Разворачиваться на ней удобно и безопасно. Именно так и сделал. Правда, мне пришлось остановиться, чтобы пропустить трамвай: этого требуют ПДД. При этом я перегородил дорогу тем, кто ехал навстречу. А кому это понравится? Кто-то из водителей мне даже послышался. Когда откроют эстакаду, машины, едущие по разворотной петле, основному потоку мешать перестанут.

## Трамваи будут ходить

В ходе реконструкции построят также и новый путепровод над МСД для трамваев. По словам руководителя проекта компании-подрядчика Андрея Зайцева, мон-



таж уже начат. Новый путепровод пройдёт в стороне от ныне существующего. Открыть его планируют к концу следующего года. На время работ, кстати, движение трамваев по старому пу-

тепроводу сохраняют. То есть пользоваться трамвайными маршрутами, которые соединяют Метрогородок со станциями метро и МЦК «Бульвар Рокоссовского», можно будет и во время ре-

конструкции. Новый мост для трамваев необходим, чтобы вписать сюда разворотную эстакаду. Там, где сейчас расположен старый мост, петля соединится с автомобильным путепроводом — его ещё называют Мытищинским. По нему автомобили пересекают Московский скоростной диаметр и едут по Открытому шоссе либо в центр города, либо в Метрогородок.

## Откроют вместе с разворотной петлёй

Мытищинский путепровод тоже будут реконструировать. Его строили в 1960-х годах и на нынешний поток автомобилей, конечно, не рассчитывали.

Андрей Зайцев рассказывает, что старый путепровод планируют демонтировать и взамен построить новый. При этом движение по нему полностью перекрывать не будут — демонтировать хотят по частям. Сначала уберут ту половинку, по которой автомобили едут из Метрогородка в центр, так как рядом проходит старый мост для трамваев. На освобожденном месте построят новую часть путепровода. Когда она будет готова, движение запустят по ней. И приступят к демонтажу второй половины, ведущей из центра в Метрогородок, и к строительству новой. Открыть обновлённый путепровод планируют одновременно с разворотной петлёй в конце 2025 года.

Роман ФЛЕЙШЕР

## ДТП

### Попала под колёса на Зелёном проспекте

16 ноября около 6 часов вечера мужчина 37 лет на «Хёндай» ехал задним ходом по двору дома 64 на Зелёном проспекте и сбил женщину 86 лет. С травмой руки скорая увезла её в больницу.

### Сбил женщину на 13-й Парковой

17 ноября около четырёх часов дня мужчина 35 лет на «Мазде» ехал по 13-й Парковой улице в сторону Сириеневского бульвара. У дома 16, корп. 1, на 13-й Парковой машина сбита 21-летней девушкой, которая переходила дорогу в неположенном месте. Пострадавшую увезли в больницу.

### Упал в трамвае на проспекте Будённого

18 ноября в половине восьмого часа вечера мужчина 57 лет на такси «Шкода» ехал по проспекту Будённого в сторону 5-й улицы Соколиной Горы и при развороте у дома 20, корп. 1, на проспекте столкнулся с трамваем «Витязь». Из-за столкновения в трамвае упал мужчина 89 лет. С травмами его увезла скорая.

### Пострадал на МКАД

18 ноября около половины двенадцатого ночи мужчина 42 лет на «Джилли» ехал по Московской кольцевой автодороге в сторону Щёлковского шоссе. В районе 103-го километра машина врезалась в заглохший на дороге «Ниссан». Его водитель вышел из машины выставить знак аварийной остановки. Он же и пострадал: получил травмы головы и плеча.

Отдел Госавтоинспекции УВД по БАО

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### На остановке трамвая «5-й проезд Подбельского» установят защитный экран

На остановке трамвая «5-й проезд Подбельского» на Ивanteeвской улице к центру нужно сплошное ограждение вместо сквозного, так как проезжающие мимо автомобили обливают водой ждущих трамвай пассажиров.

Ольга Леонидовна, Бойцовая ул., 24, корп. 1

— Барьерные ограждения экранного типа на остановке трамвая «5-й проезд Подбельского» на Ивanteeвской улице по направле-

нию к центру установят в следующем году после получения необходимых материалов, — сообщили в ГУП «Московский метрополитен».

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru).

Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

Чат-бот «Александра»: [i.transport.mos.ru/alex](http://i.transport.mos.ru/alex)

## Для спасания на водах зимой подготовлены аэролодки

Сотрудники Департамента по делам ГО, ЧС и пожарной безопасности г. Москвы показали подготовку спасателей к обеспечению безопасности на водоёмах зимой. Выездная пресс-конференция прошла на поисково-спасательной станции «Строгино» при содействии информационного центра Правительства Москвы. — Мы готовы оказать помощь попавшим в по-

лыню или получившим травмы на льду, — рассказал начальник Московской городской поисково-спасательной службы на водных объектах Владимир Волков.

К работе на льду готовы манёвренные лодки на воздушной подушке и аэролодки. В арсенале спасателей также есть автомобили повышенной проходимости. Каждый мобильный пост оснащён оборудованием для по-

моши пострадавшим. По словам Владимира Волкова, ежедневно более 70 человек патрулируют водоёмы и береговые линии. Они наблюдают за местами рыбалки, зимнего плавания, естественными катками. Толщину льда измеряют каждый день. Для массовых мероприятий лёд должен быть не менее 25 см толщиной, а для катания на коньках — 7-12 см.

Ирма КОТИЯР

# Бюджет Москвы остаётся социальным

## Город выстоял под санкциями недружественных стран

Московская городская дума приняла закон «О бюджете города Москвы на 2024 год и плановый период 2025 и 2026 годов».

### Экономика города растёт

О запланированных расходах и доходах города депутатам рассказала руководитель Департамента финансов г. Москвы Елена Зяббарова.

Она отметила, что формирование проекта бюджета велось в условиях жёсткого санкционного давления со стороны недружественных стран.

— Сегодня можно утверждать, что экономика Москвы, как и страны в целом, выдержала беспрецедентное внешнее давление, смогла адаптироваться к изменившимся условиям и вернуться на траекторию долгосрочного устойчивого роста, — заявила она.

По словам Зяббаровой, практически все отрасли городской экономики, в том числе транспорт, обрабатывающая промышленность, торговля, строительство и высокие технологии, показывают стабильный рост.

Поэтому бюджет сформирован на базе реалистичного прогноза: роста московской экономики, благодаря замещению импорта, выхода московской продукции на новые рынки, сохранения мер



Модернизации системы здравоохранения будет уделено особое внимание

## РЕНОВАЦИЯ БУДЕТ ПРОДОЛЖЕНА ЗАПЛАНИРОВАННЫМИ ТЕМПАМИ

поддержки городской промышленности и стабильной ситуации на рынке труда.

### Устойчивость и развитие

Как подчеркнула Зяббарова, устойчивость бюджета позволяет решать задачи надёжной социальной защиты москвичей и развития города.

К примеру, город планирует до конца 2025 года

завершить модернизацию поликлиник, перейти на новый стандарт оказания экстренной медпомощи, в том числе реконструировать приёмные отделения стационаров.

В городской казне, по словам руководителя Депфина, есть деньги на увеличение фондов оплаты труда работников бюджетной сферы, выделены средства на доплаты учителям, врачам и медсёстрам, а также

на комплексную адресную поддержку участников специальной военной операции и членов их семей, продолжение программы реновации запланированными темпами.

### Реалистичный сценарий

Как пояснил депутатам председатель Контрольно-счётной палаты г. Москвы Виктор Двуреченских, эксперты считают сценарии социально-экономического прогноза в принятом бюджете реалистичными, при этом удельный вес социальных расходов казны составляет более половины расходов бюджета города.

Игорь СИБИРЯКОВ

## Приглашаем распространителей газет

«Восточный округ» объявляет набор распространителей нашей легендарной газеты. Если вы хотите стать частью команды профессионалов и готовы взять ответственность за доставку свежей газеты в каждый уголок нашего округа, мы ждём вас!

Физически крепкие и ответственные распространители от 18 лет с разрешением на работу в РФ нужны для доставки 4,5-5 тысяч экземпляров нашей газеты. Вы будете получать их на складе по пятницам и разносить по почтовым ящикам вашего участка (от 20 домов). Ключи от домофонов и коды доступа в подъезды мы предоставим. В качестве рабочего инструмен-

та выдадим крепкую мобильную тележку.

Основные требования — обслуживать один участок не более трёх дней. Раскладывать газеты в определённых временных рамках — с 7.00 до 21.00.

За один день можно заработать до 3 тыс. рублей, трудясь в спокойном темпе и наслаждаясь прогулками на свежем воздухе. Объём работы не ограничивается одним участком и по желанию может быть увеличен.

Преимущества подработки — возможность самостоятельно регулировать свой график и брать столько участков, сколько сможете обработать.

По вопросам трудоустройства обращайтесь по тел. (495) 136-6770.

Оксана МАСТЮГИНА



При такой подработке можно самому регулировать свой график



### Как отправить сообщение на портал «НАШ ГОРОД»

- 1 На главной странице нажмите кнопку «Сообщить о проблеме»
- 2 Укажите адрес или отметьте точку на карте
- 3 Выберите тему или найдите её по ключевому слову
- 4 Опишите проблему
- 5 Загрузите фотографию
- 6 Нажмите на кнопку «Отправить»

Модерация сообщения — не более 24 часов

Официальный ответ — в течение 8 рабочих дней

Каждый второй вопрос решается за 1-2 дня



▶ Благотворительный фонд «Русская тройка» помогает мирным жителям Донбасса и нашим бойцам. Сейчас очень нужны противовирусные и обезболивающие препараты, перевязочные средства. Также фонд собирает средства на новую машину повышенной проходимости для доставки гуманитарной помощи в зону СВО.

# ИДЁТ СБОР ПОМОЩИ ФРОНТУ

## Фонд «Русская тройка» принимает вещи для бойцов и мирных жителей Донбасса

### Дрон запутался в сети

Продюсер и журналист Кирилл Бутримов работает на Краснобогатырской, здесь находится его видеостудия. Он член совета фонда «Русская тройка».

— Недавно мы отвезли бойцам, сражающимся на марьинском направлении, маскировочные сети, которые плетут наши волонтеры. И уже пришла обратная связь, — говорит Кирилл. — Вражеский дрон со взрывчаткой запутался в сети, которая была натянута над нашими позициями.

— Во-первых, он не ударился о жёсткое покрытие, что и предотвратило взрыв. Вдобавок запутался лопастями в сетке. Огромная благодарность всем женщинам, сделавшим сеть. Без неё нас с напарником уже не было бы, — рассказал боец с позывным «Дядя Паша».

Маскировочные сети изготавливают в помещении храма Всех Московских святых в Бибиреве и в храме Иерусалимской иконы Божией Матери в Бирюлёве. Желаящие им помочь могут приходить плести и резать ткань. Также нужна помощь с закупкой ткани.

### Инвалидная коляска для мариупольца

Фонд «Русская тройка» поддерживает мирных жителей Донбасса. Среди них — пожилая семейная пара из Мариуполя.

— Александр — инвалид-колясочник. Недавно они с женой отметили 50 лет совместной жизни. Срочную службу проходил в Белорус-

сии, а в 1973 году по комсомольской путёвке приехал работать на завод «Азовсталь» в Мариуполе, — рассказывает Кирилл. — Среди ближайших задач фонда — подарить ему электроколяску, чтобы он мог передвигаться вне дома. Она стоит около 100 тысяч рублей. Будем рады отклику неравнодушных людей.

По словам Кирилла, иногда помощь приходит с неожиданной стороны:

— Прошлой весной к нам обратился фермер из Докучаевска, ДНР, Сергей с просьбой найти семена подсолнечника.

Нужно было засеять несколько гектаров, а без семян нет работы, люди уходят. Я не представлял, где можно быстро найти такое количество. Вспомнил, что по работе снимал одного селекционера. Спрашиваю у него: «Случайно нет у вас семян подсолнечника?» А он отвечает: «Есть десяток мешков». Передали. Вскоре Сергей сообщил: посевная идёт, люди работают.

### Донбасс не отпускает

Кирилл Бутримов с 2011 по 2016 год жил на Украине

и видел своими глазами, что там происходило. С начала СВО сам отвозит гуманитарную помощь в Донбасс примерно раз в месяц.

— Сейчас я монтирую видео о нашем друге водителе Геннадии. В начале СВО мы с ним в первый раз повезли гуманитарку. Дороги после прохождения танков были разбиты так, что мы ехали со скоростью пешехода — 3-5 километров в час. Геннадий ругался страшно, клялся, что больше никогда не поедет, — вспоминает Кирилл. — А когда я в следующий раз ему позвонил, выяснилось, что он запи-

## ДЛЯ ФЕРМЕРА ИЗ ДНР НАШЛОСЬ 10 МЕШКОВ СЕМЯН ПОДСОЛНЕЧНИКА

саясь добровольцем. Донбасс попадает в сердце и не отпускает.

### Что нужно

С наступлением холодов бойцам нужны противовирусные лекарства, можно приносить термометры. Пригодятся газовые горелки и газовые баллончики. Для мирных жителей фонд примет обогреватели: во многих домах нет стёкол, окна затянута плёнкой.

Подробная информация о том, как присоединиться к гуманитарным проектам благотворительного фонда «Русская тройка», на сайте [ftroyka.ru](http://ftroyka.ru), в Телеграме [t.me/bf\\_troyka](https://t.me/bf_troyka), «ВКонтакте» [vk.com/bf\\_troyka](https://vk.com/bf_troyka), по тел. 8-903-199-4040.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Кирилл Бутримов, журналист и волонтер

Григорий Матвеев

## На Новокосинской ждут волонтеров для поддержки паллиативных детей



Григорий Матвеев

Любовь Ковцова возит подарки детям на своей машине

Автономная некоммерческая организация (АНО) «До-Бро» оказывает помощь детям с паллиативным статусом и тяжёлыми неврологическими расстройствами. А также помогает многодетным семьям и родителям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации. Любовь Ковцова из района Новокосино тоже присоединилась к команде волонтеров.

Врач по образованию, она давно занимается добровольчеством: отвозила на машине одежду и угощения в отдалённые регионы одиноким старикам и нуждающимся семьям, несколько раз собирала помощь бойцам СВО, а минувшим летом познакомилась с маленькими подопечными АНО «До-Бро».

— Работать с такими ребятами — особый труд для врачей и добровольцев. Тут нужно не только сострадание, но и мужество, — говорит директор организации Вероника Галкина.

Под опекой организации сейчас находятся порядка 800 ребят с инвалидностью, которые получают помощь на дому, и свыше полутора тысяч многодетных и нуждающихся семей.

— Детям нужны средства

гигиены: положенных по индивидуальной программе реабилитации не всегда хватает, — говорит Любовь Ковцова. — Собираем детские и взрослые подгузники, впитывающие пелёнки 90x60 см, широкие влажные салфетки, туалетную бумагу, средства ухода за лежачими больными, жидкое мыло, шампуни.

По словам директора, дети, которые вынуждены долго находиться дома или в больнице, очень ценят развивающие игры, пазлы, машинки-роботы, книги с яркими и добрыми картинками, наборы для творчества, канцелярские принадлежности, любят сами мастечить, вышивать, расписывать игрушки, рисовать фломастерами и красками.

«До-Бро» также приглашает автоволонтеров и тех, кто готов приходить к ребятам в костюмах сказочных персонажей, проводить мастер-классы.

Помощь принимается по адресу: Новокосинская ул., 14, корп. 3, пн. — пт. с 10.00 до 20.00, сб. с 10.00 до 15.00, вс. — выходной.

Страница АНО «До-Бро» «ВКонтакте»: [vk.com/ano\\_dobro](https://vk.com/ano_dobro) Ольга СОКОЛОВА

## ОТКЛИКИ «Рук добра» становится всё больше

«ВО» рассказывал о волонтерском движении «Руки добра», участники которого делают специальные фиксаторы для раненых бойцов — имобилизационные шины. Они нужны военным фельдшерам при оказании первой помощи

в полевых условиях. Как рассказала координатор волонтеров Лора Мураковская, после нашей публикации в мастерскую, расположенную на ул. Буракова, 27, стали активно приходить москвичи. Но рабочих рук всё ещё не хватает,

так как количество заказов с фронта постоянно растёт. Приходить помогать можно днём или после работы. Сборке изделий обучат на месте, всегда найдётся занятие для помощников школьного возраста.

Подробная информация

для желающих присоединиться к движению «Руки добра» в телеграм-канале [t.me/shinsimmobilizing](https://t.me/shinsimmobilizing), в соцсети «ВКонтакте» [vk.com/ruki.dobra](https://vk.com/ruki.dobra). С вопросами можно обратиться по тел. 8-977-353-4343.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



## 2-й Слёт

### ПОТОМКОВ МОСКОВСКИХ ОПОЛЧЕНЦЕВ 1941 ГОДА



**9 декабря 2023 года в 10.30. Школа № 1539, ул. Маломосковская, дом 7, метро «Алексеевская»**

**ИЩЕМ РОДСТВЕННИКОВ ОПОЛЧЕНЦЕВ 1941 ГОДА**

В ПРОГРАММЕ 2-го СЛЁТА:



- консультации по архивному поиску
- выставки
- премьера фильма про ополчение
- торжественная часть, концерт

sdno13@yandex.ru    тел. 8-916-145-67-22

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ 0+

☎ 8-936-312-44-99

## ПРОИСШЕСТВИЯ

## На Нижней Первомайской задержали грабителя

На маршруте патрулирования к экипажу Росгвардии подошёл взволнованный мужчина и рассказал, что двое неизвестных под предлогом позвонить забрали у него сотовый телефон и убежали. На Нижней Первомайской улице сотрудники вневедомственной охраны заметили и задержали схожего по приметам мужчину. Потерпевший опознал подозреваемого — это 23-летний приезжий из Ставропольского края. Для дальнейшего разбирательства злоумышленника передали сотрудникам полиции.

## В Соколиной Горе женщину ударили топором

Вечером в доме на Окружном проезде 58-летний хозяин квартиры во время ссоры ударил топором по голове 44-летнюю женщину, которая арендовала у него комнату. Пострадавшую доставили в больницу и оказали медицинскую помощь. Мужчину задержали. Следователь СК возбудил уголовное дело о покушении на убийство.

## В Гольянове накрыли нарколабораторию

По оперативным данным полицейские вышли на квартиру 41-летнего жителя Амурской улицы. У него изъяли три банки и стакан с веществом розового цвета, а также весы, поднос, стеклянные колбы и трубку. Экспертиза показала, что вещество является амфетамином массой более 100 граммов. Психотропное вещество мужчина готовил на продажу. Возбуждено уголовное дело, подозреваемого заключили под стражу.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## Младенец в мусорной куче

«ВО» узнал подробности жуткого происшествия в Вешняках

▶ В предыдущем номере «ВО» мы сообщили, что в мусоропроводе дома на Вешняковской улице нашли новорождённого младенца, который, к счастью, был жив. Найдена и его мать. Подробности происшествия нам рассказали его участники — сотрудники патрульно-постовой службы УВД по ВАО.

## Джинсы в красном

Днём в подъезде дома на Вешняковской улице, на втором этаже, жильцы заметили следы крови и позвонили в службу «102». На место приехали лейтенант полиции Константин Беляев и старший сержант полиции Алексей Перваков.

— Крови было много. Следы ступней вели к одной из квартир. На звонок нам открыл мужчина лет сорока. Стал уверять, что у них всё в порядке. Впустил в дом. В комнате на кровати лежала женщина. Мы обратили внимание, что джинсы на ней были перепачканы красным, — рассказал «ВО» Алексей Перваков.

На вопросы полицейских о том, что случилось, парочка ответила: мол, у женщины так бурно про-

ходят «критические дни». А на площадку она выходила якобы для того, чтобы выбросить испачканное полотенце. Однако эти доводы полицейских не убедили.

— Мне известны случаи, когда женщины избавлялись от своих только что родившихся детей. Вот и мелькну-

ла мысль: а не тот ли это случай? Не могла ли эта женщина сделать что-то страшное? Константин пошёл к мусоропроводу, открыл ковш... Снизу донеслись странные звуки, похожие на кряхтение малыша. У меня прям сердце сжалось, — вспоминает старший сержант.

## Сюрприз в пакете

Полицейские выбежали на улицу, нашли сотрудницу управляющей компании, у которой были ключи от помещения мусоросборника. Тут же вызвали скорую помощь. Когда наконец открыли дверь,

Алексей стал разгребать мусор. Там и увидел полиэтиленовый пакет, внутри которого лежал обёрнутый полотенцем младенец. В руках сержанта ребёнок заплакал — жив!

— Я занёс младенца в квартиру, где всё и произошло. Женщина была в

## СЛЕДЫ ПЕРЕПАЧКАННЫХ КРОВЬЮ СТУПНЕЙ ВЕЛИ К ОДНОЙ ИЗ КВАРТИР



Константин и Алексей с такой жестокостью столкнулись впервые

Андрей ДМИТРИВ

шоке, не могла слова сказать. Подоспели врачи и забрали ребёнка — это оказался мальчик — с матерью в больницу, — говорит полицейский.

Следственный комитет возбудил уголовное дело о покушении на убийство. Ход расследования контролирует Прокуратура ВАО.

Алексей Первакову 41 год. В полиции служит 20 лет. Константину Беляеву — 37. Из них 13 лет — в органах. Они не раз приходили на помощь людям, но с таким жутким случаем столкнулись впервые. Алексей свободное время посвящает супруге с дочкой. Константин не женат, любит волейбол и настольный теннис.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

## В Гольянове покупателя квартиры обманули на 320 тысяч рублей

Мужчина купил квартиру в новом доме на Амурской улице. Пришёл в офис компании, чтобы получить ключи. Однако сотрудник фирмы сообщил, что площадь квартиры за время строи-

тельства увеличилась и надо доплатить 180 тыс. рублей. Мужчина согласился.

— Через какое-то время от покупателя потребовали ещё 140 тысяч. При этом чек о доплате не предоста-

вили. А вскоре выяснилось, что деньги на банковский счёт компании не поступали, а сотрудник, бравший деньги, уволился. Обманутый мужчина обратился в полицию. Возбуждено уго-

ловное дело, — сообщили «ВО» в пресс-службе УВД по ВАО.

Оперативники задержали подозреваемого в квартире на улице Молостовых — это 23-летний молодой

человек, который уже привлекался к уголовной ответственности за аналогичное преступление. Обвиняемый частично возместил ущерб потерпевшему.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993  
Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

ЖИВИТЕ ДО 100!

8 495 100 5 100

RITUAL.RU

- организация церемоний
- прижизненный договор
- захоронение, кремация
- благоустройство могил
- поминальные трапезы
- фиксированные цены
- льготы и пособия
- свыше 1000 наименований в ритуальном каталоге

ДАЛЬШЕ — НАША ЗАБОТА.  
ЗВОНИТЕ 24

ООО Ритуал.ру 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах вы можете получить на сайте ritual.ru.

## Ответы на sudoku

2	1	8	4	7	3	6	9	5
5	6	7	8	9	2	3	1	4
9	4	3	6	5	1	2	7	8
7	3	5	2	1	6	8	4	9
6	8	2	5	4	9	1	3	7
1	9	4	7	3	8	5	6	2
8	5	9	1	6	7	4	2	3
4	7	1	3	2	5	9	8	6
3	2	6	9	8	4	7	5	1

# Хватать за купальник разрешается

## Пять наивных вопросов о женском водном поло главному тренеру сборной России

▶ Водное поло — олимпийский вид спорта, популярный не только среди мужчин, но и среди женщин. Об особенностях женского водного поло рассказал Сергей Маркоч, главный тренер женской сборной России и спортивной школы олимпийского резерва «Восток»,



Роман Балаев

**Сергей Маркоч,** главный тренер женской сборной России и спортивной школы олимпийского резерва «Восток»

### 1 Отличается ли оно от мужского?

Напомним, что в этом виде спорта команда пловцов из семи игроков должна руками забивать мяч в ворота соперника.

— У женщин длина бассейна — 25 метров, а у мужчин — 30. Женский мяч меньше и легче. А вот ворота одинаковые, — говорит Сергей Маркоч. — Женское водное поло не менее зрелищное, так как девушки нередко играют эмоциональнее и агрессивнее, чем юноши.

### 2 Важен ли рост?

— Да. Низким ватерполистам сложнее бороться за мяч и помогать вратарю блоком. Средний рост спортсменок меняется от страны к стране. Например, у российских ватерполисток на Олимпийских Играх в Токио он был 173 сантиметра, а у американских и голландских — 179 сантиметров.

### 3 С какого возраста начинать?

— Не раньше восьми лет.

Конечно, есть примеры, когда родители-ватерполисты начинают тренировать своего ребёнка очень рано. Сначала это даёт преимущество. Однако к 20 годам оно тает. Вперёд вырываются трудолюбивые и одарённые игроки, а не те, кто раньше научился работать с мячом, — отметил тренер.

Для начала занятий важно уметь плавать хотя бы кролем, но лучше знать все стили, иначе ребёнка могут не взять. А в школе их научат ещё и специальным видам плавания, например треджену — руки в нём двигаются как в кроле, а ноги как в брассе.

### 4 Нужно ли уметь играть обеими руками?

— Это развивает координацию и будет заметным преимуществом. Когда я сам учился играть, тренер устраивал для команды день левой руки. Мы должны были чистить ею зубы, писать на уроках, есть и обрабатывать пасы и удары. Их мы, кстати, отрабатывали не только на тренировках, но и дома, раздражая соседей стуком мяча о стены, — улыбается Сергей. — Этот метод многие тренеры используют и сегодня. К тому же в 2023 году правила изме-



Stockphoto/Фотобанк Лори

Мяч в женском водном поло легче и меньше, но азарта у спортсменок хоть отбавляй

## ЧТОБЫ ПРИНЯЛИ В СЕКЦИЮ, ВАЖНО УМЕТЬ ПЛАВАТЬ КРОЛЕМ

нились: у игроков появилась возможность доплывать до линии ворот, не попадая в офсайд. Преимущество получили команды, имеющие в составе левшу. У зарубежных команд их обычно не мень-

ше трёх. А вот в России с ними большие проблемы.

### 5 Какая нужна экипировка?

— Для девушек это шапочка с пластмассовыми наушниками и ватерполь-

ный купальник. Он двухслойный и плотно прилегает к телу, как и плавки у юношей. Дело в том, что в пылу игры их нередко рвали, ведь хватать соперника за одежду не запрещено. При этом игру не прерывали. Спортсмены были вынуждены носить сразу двое плавков, за чем пристально следили судьи, — рассказал тренер женской сборной. — Ещё по желанию на матчах можно использовать капы.

Перед Олимпийскими играми на тренировке нападающей Анастасии Симанович наш защитник попал локтем в зуб так, что она чуть его не потеряла. Капа может помочь в таких ситуациях.

Мария ГОРБУНОВА

Записаться в секцию водного поло МКСШОР «Восток» можно в холле бассейна «Луч» на 1-й Владимирской ул., 106. Подробности на сайте [vostok.mossport.ru](http://vostok.mossport.ru)

Помогите соседям получать актуальную информацию о событиях в нашем городе

**ЕСТЬ РАБОТА!**

- Раскладка газеты «Восточный округ» по почтовым ящикам.
- Работа рядом с домом.
- Дополнительный заработок, свободный график.

Оплата от 500 рублей в час до 3000 рублей в день.

Телефон: +7 (495)136-67-70

## КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт [ag.mos.ru](http://ag.mos.ru) или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музей, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

# Стоит ли чихать на насморк

Мифы о «лёгком недуге» развеяла врач из Преображенского

Насморк в народе считают лёгким недугом, на которое можно не обращать внимания. Тем временем заложенность носа может привести к гнойному воспалению и другим серьёзным проблемам. Мифы о насморке развеяла Елена Коптева — врач-отоларинголог поликлиники №64 на Малой Семёновской улице.



**Елена Коптева,**  
врач-отоларинголог  
поликлиники №64

Из личного архива

## Неопасный симптом

Если не лечить насморк или лечить неправильно, он может быть опасен: возможны воспаление придаточных пазух носа — гайморит — или отит среднего уха. Недавно к нам пришёл пациент с улицы Буженинова, который целый месяц не обращал внимания на заложенность носа. В итоге — воспаление в ухе, начались сильные головные боли. А иногда с последствиями насморка люди попадают на больничную койку.

## Это из-за переохлаждения

Острый насморк — это реакция на вирусную инфекцию. А заболевает человек, когда у него снижен иммунитет. При этом простудное чихание часто пу-



Елгуз/Фотобанк Лори

## ТЕПЛОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ОПАСНЫ, ЕСЛИ У ВАС ТЕМПЕРАТУРА ВЫШЕ 37 ГРАДУСОВ

Простудное чихание часто путают с аллергией

случае стоит проконсультироваться с врачом.

## Лук и чеснок помогут

Эти народные средства я не рекомендую. Если на раздражённую слизистую носа капать сок, произойдёт отёк. Один пациент на приёме рассказал, что пытался лечиться соком лука и свёклы. Закапал — и от боли стал кататься по полу! Бывает, люди промывают

нос солевым или содовым раствором. Самостоятельно делать это не советую: можно пересушить слизистую. А перекись водорода и вовсе сожжёт её. Лечение затянется. Лучше купите готовый состав в аптеке.

Бывают совсем необычные случаи. У 80-летнего дедушки с Потешной улицы был насморк, инфекция перешла на ухо. Для лечения он вставил в ухо цветок герани и забыл вытащить... Пришёл на приём через три

месяца с огромным гнойником и воспалением в ухе.

## Полезно дышать над варёной картошкой

Дыхание над паром расширяет сосуды, и кажется, что становится лучше. Но делать этого нельзя! Горячий пар попадает на раздражённую слизистую, в результате отёк в носу усиливается. Кроме того, любые тепловые процедуры опасны, если у вас температура тела поднялась выше 37 градусов. Это касается и такого популярного народного метода, как парить ноги в горячей воде. Врач может прописать дозировку раствора для домашней аппаратной ингаляции. В кабинете физиотерапии можно пройти низкочастотную лазерную терапию, УФ-облучение, в народе называется «солнышко».

## Спреи вредны

Спреи помогают снять заложенность носа. Другое дело, что сосудосуживающие препараты надо менять через семь дней, чтобы исключить привыкание. Первые три дня можно вообще промывать нос составами с морской водой. Так снимается отёк, уходит слизь, мы вымываем вирус. Кстати, у бюджетных лекарственных средств примерно тот же состав, что и у дорогих. Если насморк не прошёл за неделю, то стоит показаться врачу: возможно, у вас бактериальная инфекция. Виктория КАЙТУКОВА

тают с аллергией. Весной и летом на пыльцу или на пыль, а осенью и зимой это может быть холодная аллергия или вазомоторный ринит. Как отличить? От простудного насморка повышается температура, может болеть горло. По сути, это ОРВИ, ОРЗ. Если же

вы чихаете и из носа течёт только на холоде, а в тёплом помещении симптомы проходят, возможно, это связано с нарушением работы сосудов. Перед выходом на улицу примите антигистаминные препараты и посмотрите, заметны ли улучшения. В любом

## ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственными образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственными образцам, имеет

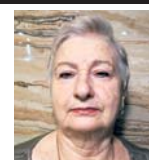
### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!  
**8 (800) 551 84 34**  
Консультация по всем вопросам

Лицензия № ЛО23-00119-77/000266 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Охотный ряд», ул. Тверская, д. 4, стр. 1, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Арбатская», Старый Арбат, д. 20, вход в тату-салон «Дракон» • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Деловой центр», Пресненская наб., д. 2 (этаж 1) • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты». ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

# Спортзал с трибунами для зрителей

В МОССОВЕТЕ

На 9-й Парковой улице после капремонта открылся филиал Центра имени Моссовета

▶ В помещении окружного Общественного центра им. Моссовета на 9-й Парковой ул., 60, завершился капитальный ремонт. Итоги работ проверил префект ВАО Николай Алешин.

Обновлённый филиал Центра им. Моссовета ориентирован на проведение спортивных занятий. В помещении обустроили просторный зал для тренировок по баскетболу и волейболу, занятий спортивными видами единоборств. Здесь будут проводить фитнес-тренировки, занятия по ОФП и хореографии для воспитанников школы фигурного катания, а также отчётные



Николай Алешин осмотрел помещение после ремонта

Для посетителей оборудовали скалодром и уголок настольных игр

мероприятия и командные соревнования. В зале установили удобные зрительские трибуны.

Посетители смогут попробовать себя в роли альпинистов — в помещении организовали скалодром. Разнообразить досуг можно, сыграв в настольный футбол или аэрохоккей.

В Общественный центр им. Моссовета на сегодняшний день входит 121 помещение, которые расположены в каждом районе округа. В учреждении работают более 1300 кружков и секций. Занятия посещают более 20 тысяч человек.

Людмила НЕВЕРОВА



Фитнес-тренировки уже начались

## В Ивановском тренируются асы грэпплинга



Михаил Подобед

Татами здесь не пустует почти четверть века

На прошедшем в Красногорске чемпионате мира по грэпплингу семь золотых медалей взяли воспитанники клуба «Ас» территориального управления «Гольяново» Окружного общественного центра им. Моссовета. В чемпионате участвовали спортсмены из России, Индии, Казахстана, Турции, Алжира, Узбекистана — шестнадцатилетний Александр Карпенков и оба его младших брата, Пересвет и Родослав. Все они занимаются грэпплингом с семи лет.

— На ковер я вышел против чемпиона России. Удалось одолеть его, заблокировав коронным приёмом «лук и стрелы» — это удушающий захват за куртку соперника, — отметил спортсмен. — В будущем планирую по-

ступать в Российский университет спорта.

Клуб «Ас» работает с 1999 года. Занятия в нём ведёт Карпенков-старший. Сергей — мастер спорта по спортивной акробатике и чемпион мира по спортивной борьбе.

— Помимо грэпплинга, у нас есть самбо, вольная борьба и акробатика. В клубе занимаются все мои дети, правда, обе дочери ходят на акробатику, — рассказывает главный тренер. — На борьбу и самбо в основном ходят мальчики. Занятия у нас платные, но в начале учебного года обычно есть льготные места.

Форму для записи можно найти на странице Сергея Карпенкова в сети «ВКонтакте» [vk.com/karpeni](https://vk.com/karpeni)

Мария ГОРБУНОВА  
Адрес: ул. Чечулина, 10

## В округе установили почтовые ящики для писем Деду Морозу

В парках, крупных торговых центрах и на культурных площадках столицы начала работу почта Деда Мороза. В ВАО почтовые ящики установили в парке «Сокольники», Перовском парке, парке у прудов «Радуга», зоне отдыха «Терлецкая дубрава», Измайловском парке, Сиреневом саду, усадьбе Измайлово. Любой желающий может написать письмо, сделать рисунок или подписать открытку, а затем опустить в синий ящик с изображением снеговика и зимнего волшебника. Снеговик-почтовик будет регулярно собирать корреспонденцию и доставлять её в Московскую усадьбу Деда Мороза. Спустя некоторое время отправитель, указав-

ший на конверте обратный адрес, получит ответ.

— Некоторые из писем, например от многодетных семей, пенсионеров и людей с ограниченными возможностями здоровья, получают статус «социального письма». Вместе с друзьями усадьбы Дед Мороз исполняет ежегодно больше 150 желаний тех, кто особенно нуждается в этом, — рассказали в пресс-службе Московской усадьбы Деда Мороза.

Авторы посланий, успевшие направить письмо до 19 января, станут участниками конкурса «Лучшее письмо для Деда Мороза». Жюри будет обращать внимание и на содержание письма, и на качество его оформ-

ления. Авторы самых оригинальных и необычно оформленных посланий получают от Деда Мороза приглашение на церемонию награждения в усадьбу.

С помощью геосервиса «2ГИС» легко найти почтовые ящики в ВАО и по всей Москве и построить к ним маршруты. Достаточно ввести запрос «Почта Деда Мороза» в строке поиска приложения или найти значок снежинки на карте. Письмо можно отправить и онлайн по ссылке [dedmorozmos.ru/pismo/](https://dedmorozmos.ru/pismo/). Или принести в отделение Почты России, указав адрес: 109472, г. Москва, Кузьминский лес, Московская усадьба Деда Мороза.

Оксана МАСТЮГИНА



Григорий Матвеев

Почта Деда Мороза в парке «Сокольники»

## АФИША

## Новогодний мастер-класс в Гольянове

30 ноября торгово-развлекательный центр «Щёлковский» приглашает всех желающих на мастер-класс «Весёлый снеговик». На нём участники смогут сделать новогодних снеговиков из белых носочков.

Начало в 16.30 на нулевом этаже у главной сцены, вход свободный. (6+)

Адрес: Щёлковское ш., 75. Тел. (499) 677-4444.

## Выставка живописи в Преображенском

В Центральной библиотеке №70 им. М.А.Шолохова открылась выставка «Грани творчества». На ней представлены художественные работы учащихся и педагогов детской художественной школы им. М.А.Врубеля. Среди картин пейзажи, рисунки по книжным и сказочным мотивам, портреты.

Вход свободный, выставку можно посетить до 15 января 2024 года со вторника по субботу с 12.00 до 22.00 и в воскресенье с 12.00 до 20.00. (6+)

Адрес: Халтуринская ул., 18. Тел. (499) 161-1351.

## Вечерняя гимнастика в Измайлове

Размяться перед сном можно на бесплатных занятиях в Измайловском парке культуры и отдыха. Они проходят по понедельникам, вторникам и средам с 19.00 и 20.00. Нужна удобная спортивная одежда и обувь. Спортивный инвентарь будет предоставлен парком.

Вход свободный, тренировки проходят в павильоне «Студио-парк». (16+)

Адрес: аллея Большого Круга, 7/а. Тел. (499) 166-6119.

Мария ГОРБУНОВА

## НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!  
ТЕЛЕФОН  
ЕДИНОГО  
КОНТАКТ-  
ЦЕНТРА  
РЕДАКЦИИ

(499) 647-6828

с 10.00 до 17.30  
с понедельника по пятницу

# На Краснобогатырской началась запись в клуб исторического танца

Специальная подготовка не требуется

▶ В центре московского долголетия «Преображенское» на Краснобогатырской улице идёт набор в клуб исторического танца «Элеганс». Записаться могут женщины и мужчины 55+. Специальной подготовки не требуется. На занятиях «серебряные» танцоры разучивают вальс-миньон и кадрили, берлинскую польку, кабальеро... Руководит клубом профессиональная танцовщица Надежда Дорофеева. Она танцевала в Московской областной филармонии, преподавала балет.

Надежде 65 лет, но больше 40 ей никто не даёт: стройная и гибкая. А в чёрно-красном платье для фламенко — просто роковая женщина!

— Всех приглашаю в наш клуб. Это и энергия, и отличное настроение, и минус лишние килограммы, — улыбается она.

Занятия проходят по средам с 16.00 до 17.00 по адресу: Краснобогатырская ул., 87. Записаться можно на месте или по тел. (495) 870-4444.

Оксана МАСТЮГИНА

ТАНЦУЮТ  
ПОЛЬКУ,  
ВАЛЬС,  
КАДРИЛЬ



Участницы серебряного возраста готовы исполнить фламенко

Из личного архива Надежды Дорофеевой

## В библиотеке для молодёжи запустили кафкианский театральный проект

В Российской государственной библиотеке для молодёжи открылся театральный проект «Процесс Лаб». Ведёт его актёр театра и кино, режиссёр и драматург Тимур Боканча.

— В Мастерской индивидуальной режиссуры Бориса Юрьевича Юханова я работаю над романом «Процесс» Франца Кафки. И вдруг понял, что нужно ис-

кать способы реализации текстов Кафки на сцене, — рассказывает Тимур. — Принять участие в этом проекте могут все желающие. На встречах будут проходить тренинги по режиссуре, актёрскому мастерству, сценическому движению, работе с голосом и драматургическим текстом. Итогом станет совместный спектакль, причём не обя-

зательно по роману «Процесс». Ближайшие встречи пройдут 29 ноября, 6, 11 и 18 декабря с 19.00 в зале «Музыкальный подвал». Вход свободный. (16+)

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1.

Группа «Процесс Лаб» «ВКонтакте»: [vk.com/public222705781](https://vk.com/public222705781)



Из личного архива

Тимур Боканча намерен поставить здесь спектакль

## В Ивановском откроют секрет счастья в XXI веке

В столице проходит фестиваль актуального научного кино ФАНК. В нашем округе на него можно сходить в культурный центр «Ивановский» (площадка «МосАрт»). Ближайший показ — 3 декабря в 16.00.

— В этот день у нас можно посмотреть французский фильм «Производя счастье» (16+), в котором расшифруют один из взглядов на счастье начала XXI века, — рассказали в «МосАрте». — 10 декабря в это же время пройдёт показ отечественного фильма «Жизнь с невидимкой» (12+). В нём эксперты из самых разных сфер рассказывают о воздухе: его природных свойствах, многочисленных «профессиях» и том, как он изменился за время существования человечества.

Регистрация на сайте площадки [mosartcentre.ru](https://mosartcentre.ru) в разделе «События».

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: Свободный просп., 19.  
Тел. (495) 300-0007



# Счастливые обладатели Оскара

## СОВСЕМ РУЧНЫЕ

«Это Оскар, солидный мужчина породы хаски», — откомендовала своего хорошего знакомого участника конкурса Екатерина Шарыгина из Перова.

Оскар — лицо (или морда?) «Дома северной собаки», благотворительного фонда помощи ездовым собакам, с которым сотрудничает наша читательница. Фото Оскара красуется на главном баннере «Дома». В фонд и одновременно зооприют собака попала от волонтеров.

Дело в том, что Оскар то и дело сбегал от старых хозяев, которые ни в какую не хотели делать за-

бор вокруг своего участка. В итоге пёс оказался в «Доме северной собаки», откуда тоже не раз сбегал, но его возвращали. Поняв характер хаски, его опекуны быстро построили вольтер с высоким забором и приставили к делу. Оскар был поставлен в упряжку вожак, катал туристов по зимнему лесу и даже покорил Эльбрус!

«Сейчас он на заслуженном отдыхе, приглаждает за сородичами и гостями «Дома», — рассказала Екатерина. — На фото мы с Оскаром во время благотворительной выставки. Он раздаёт хитрые улыбки и обнимашки посетителям, а я выступаю в качестве фотографа».



Из личного архива

Сфотографируйтесь с домашним питомцем — кошкой, собакой, попугаем, енотом, прочими зверушками. И пришлите нам, добавив короткий рассказ о своём любимце. Не забывайте указать свой район и контактный телефон. Письма отправляйте на эл. почту [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «На конкурс». «Ваш ВО»

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### Про центры долголетия знает каждый третий

В Восточном округе открыто 11 центров московского долголетия. В прошлый раз мы спросили читателей, посещают ли они или их родственники эти центры. Выяснилось, что 69% участников опроса пока не ходили туда. И зря, там много интересного:

кинопоказы, кружки и клубы по интересам. Участники могут тренировать память, учить языки, осваивать гаджеты. У 18% читателей в семье обязательно кто-то ходит в ЦМД. А вот 13% посещают занятия сами. Но иногда, и самые интересные.

В столице открываются катки с искусственным льдом. В ВАО покататься можно будет, например, в парке «Сокольники» или в Перовском. Откроются искусственные катки и во дворах.

### А вы ходите зимой на катки?

- 1 Конечно, каждый год!
- 2 Давно не ходил, но в этом году собираюсь
- 3 Нет, не умею стоять на коньках



Проголосовать можно на нашем сайте [newsvostok.ru](http://newsvostok.ru)



и в телеграм-канале [t.me/VO\\_news\\_VAO](https://t.me/VO_news_VAO)

## РЕЦЕПТ

### Морковный пирог от актрисы Виолетты Давыдовской

Актриса Виолетта Давыдовская предлагает попробовать приготовить морковный пирог. Говорит, что, когда она первый раз угостила пирогом знакомых, никто не понял, из чего он сделан.



Из личного архива

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- пара стаканов свежей тёртой моркови,
- столько же сахарного песка,
- 2 яйца,
- 2 стакана пшеничной муки,
- 4 столовые ложки растительного масла, такое же количество какао-порошка,
- 10 граммов разрыхлителя теста,
- полстакана любых измельчённых орехов и (или) сухофруктов,
- чайная ложка (без горки) корицы

Перемешать в миске морковь с сахарным песком и дать постоять минут 20. Добавить яйца и растительное масло и снова перемешать. Всы-

пать просеянную муку, корицу, какао и разрыхлитель. Всё хорошенько перемешать. Если тесто вышло суховатым, можно добавить две ложки воды. Теперь добавляем орехи и сухофрукты (можно что-то одно). Ещё раз перемешиваем и выкладываем в смазанную маслом форму для выпечки. Выпекаем в духовке при 180 градусах около часа.

Ирина МИХАЙЛОВА



Liliana Fuchs/flickr.com

## АНЕКДОТЫ

● — Вижу, ты взял на работу новую секретаршу. Как она? — Она идеальна, я ей полностью доверяю! Она совсем не понимает того, что пишет, и сразу забывает то, что написала.

● — Что задали по математике? — Найти общий знаменатель. — Безнадёжное дело: они его потеряли, ещё когда я ходил в школу!

● Фразы, вызывающие панику:

- 1) неверный логин или пароль;
- 2) я хочу с тобой серьёзно поговорить;
- 3) к доске пойдёт...

● Разговаривают два приятеля:

— Вижу, твоя машина постоянно стоит у подъезда. Никуда не едешь. Не сломалась? — Нет. Понимаешь, так хорошо её поставил, что, боюсь, уеду — и кто-то место займёт.

● Попросила мужа сварить гречку. Вопрос «Она должна прокалываться, как картошка, или всплывать, как пельмени?» озадачил меня надолго.

● На 105-й минуте размышлений, с чего бы начать уборку, принял наконец решение: а не попить ли мне чаю?

● Ненавижу тех, кто корчит из себя культурных людей, разговаривая о Моцарте, при этом даже не видев ни одной из его картин!

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№42 (519) НОЯБРЬ 2023 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина.

Шеф-редактор И.А.Панков. Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76. Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №3561. Подписано в печать 23.11.2023 г. Выход в свет 24.11.2023 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контактный центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+