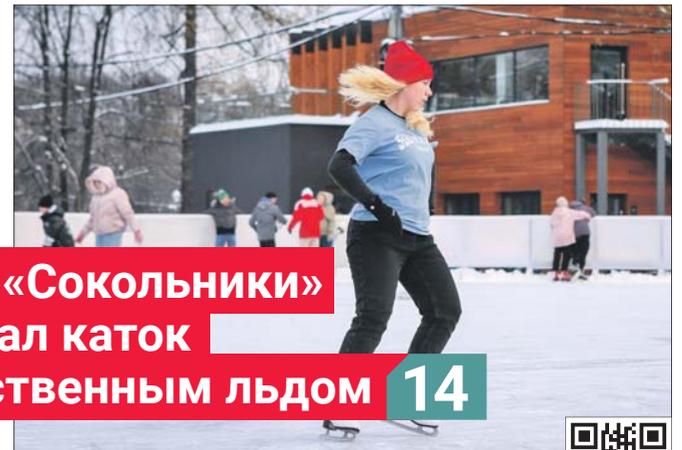


ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 43 (520)

ДЕКАБРЬ 2023

WWW.NEWSVOSTOK.RU



В парке «Сокольники»
заработал каток
с искусственным льдом **14**

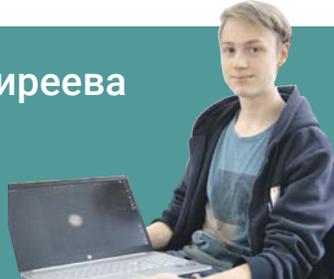


ТЕЛ. (499) 647-6831

РОСНТА@NEWSVOSTOK.RU

T.ME/VO_NEWS_VAO

Школьник из Новогиреева
выиграл
суперолимпиаду
по астрономии **3**



О порядке уборки
снега рассказали
коммуальщики
ВАО **7**



Поддержите семьи
участников СВО!
Нужны волонтеры-
руководельницы **11**

Рыба из трёх океанов

Сергей Собянин
открыл
крупнейший
столичный
рынок
морепродуктов

6



Мэр Москвы Сергей Собянин и министр сельского хозяйства РФ Дмитрий Патрушев (слева) на церемонии открытия

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/тос.тл

В индустриальном парке «Руднёво» открылся Центр коллективного пользования Федерального центра беспилотных авиационных систем (ФЦ БАС). В церемонии открытия приняли участие заместитель председателя Совета безопасности РФ Дмитрий Медведев и мэр Москвы Сергей Собянин.

Зоны заготовки, сварки, покраски

— У всех разработчиков одна и та же проблема: они не могут изготовить опытный образец, не могут выйти на мелкую серию, потому что нет собственного оборудования, нет собственных цехов, нет ничего, кроме идеи. Чтобы как-то поменять эту ситуацию, мы создали Центр коллективного пользования, — отметил мэр Москвы.

Один из ключевых элементов центра — первая в России площадка для опытного и мелкосерийного контрактного производства. Здесь можно изготавливать детали, узлы и агрегаты беспилотников, а также проводить научно-исследовательские и опытно-конструкторские работы.

Для этого в центре есть 3D-принтеры и различные станки: токарные, электроэрозионные, лазерные...

К концу марта здесь появится ещё и сертификационный центр с испытательным полигоном.

Откроют флагманский колледж

В составе Федерального центра беспилотных авиационных систем обустроили отделения анализа и разработок, а в будущем

В Косино-Ухтомском открылся федеральный центр беспилотников

Здесь будут проектировать и производить новые виды дронов



Сергей Собянин и Дмитрий Медведев оценили оснащённость нового центра оборудованием

В БУДУЩЕМ ПОЯВИТСЯ ЛЁТНО-ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

появятся лабораторно-исследовательский центр для проведения испытаний технологий беспилотников и лётно-испытательный комплекс, где будут выполнять полёты экспериментальные дроны и лёгкие гражданские вертолёты. Также здесь

обустраивают учебно-методическое отделение, где будут готовить операторов и проектировщиков беспилотных систем. Плюс флагманский колледж беспилотной авиации, который ежегодно сможет выпускать не меньше 350 специалистов.

ФЦ БАС создали по поручению Президента РФ Владимира Путина. Как написал мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале, уже 12 компаний стали резидентами центра.

Начали возводить с 2020 года

Индустриальный парк «Руднёво» начали строить в конце 2020 года. Уже возвели 19 корпусов. Работы продолжаются. Сейчас строят дополнительные производственные корпуса, лаборатории, офисы, учебный и торговый центры, спортзал. Предполагается, что всем этим будут пользоваться непосредственно сотрудники индустриального парка. Планируется, что на предприятиях в «Руднёво» создадут не меньше 15 тысяч рабочих мест для жителей Косино-Ухтомского и Некрасовки, а также городского округа Люберцы.

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Киношникам стало удобнее снимать фильмы в Москве

В Москве создан единый сервис по организации кино-, теле- и видеосъёмок на территории столицы — Московская цифровая киноплатформа. Как она работает, Сергей Собянин рассказал на персональном сайте sobyanin.ru:

«С помощью Цифровой киноплатформы можно забронировать локацию для съёмки, подобрать оборудование и реквизит, а также подать заявку на грант Правительства Москвы».

В пилотном режиме Цифровая киноплатформа начала работать в конце сентября. За это время её услугами воспользовались уже около 400 раз. Более половины заявок связаны с бронированием мест для съёмок. Платформа помогла арендовать осветительные приборы, подьёмники, дымовые пушки, воспользоваться реквизитом. Специалисты смогут подобрать предметы гардероба и интерьера, часть которых существует в единственном экземпляре. Цифровая киноплатформа позволяет снизить стоимость кинопроизводства, снимать больше фильмов. Чтобы пользоваться новым сервисом, достаточно авторизоваться через учётную запись портала mos.ru.

Более 117 тысяч москвичей переехали в новые квартиры по реновации

4 млн кв. метров жилья введено с начала программы реновации. Такие данные привёл Сергей Собянин в своём телеграм-канале. «Это 280 новостроек во всех административных округах и 84 районах города», — отметил мэр.

Площадь введённого жилья позволит обеспечить новыми квартирами около 150 тысяч жителей. По словам Собянина, новоселы уже отпраздновали свыше 117 тысяч человек, ещё более 26 тысяч участников программы оформляют документы или переезжают. В этом году ввели в эксплуатацию 52 дома, к переселению приступили около 37 тысяч москвичей. Проектируют и строят 438 домов.

Запущено движение по дороге между Волгоградским и Рязанским проспектами

Достроен участок дороги на Окской улице, которая соединяет Волгоградский проспект с Рязанским.

— Раньше Окскую улицу делила на две части промышленная железнодорожная ветка. В последние десятилетия объёмы грузов здесь сократились, территорию удалось реорганизовать. Укоротили ветку, сделали сквозное движение автотранспорта и привели в порядок территорию рядом,

— отметил Сергей Собянин во время запуска движения по новой дороге.

Мэр напомнил, что в столице за последние годы сформирован основной транспортный каркас, а в ближайшие годы Москва направит основные усилия на реализацию локальных проектов улично-дорожной сети.

Окская улица появилась на карте города в 1964 году. На протяжении почти 60 лет

она была разделена на две части путями промышленной железной дороги, которая вела к грузовой платформе Старопролетарская.

Работы по соединению улицы начались в апреле 2021 года и завершились в ноябре 2023-го, на пять месяцев раньше срока, предусмотренного контрактом. Строители реконструировали станцию Старопролетарская, переустроили 1,5 км железнодорожных

путей, расширили дорогу на участке от 2-го Вязовского проезда до Рязанского проспекта. Теперь Окская — это четырёхполосная улица, по две полосы в каждом направлении.

Также были реконструированы прилегающие к Окской дороге, в том числе проектируемый проезд №770, улицы Жигулёвская и Фёдора Полетаева. Всего построили и реконструировали 2,1 км дорог. При бла-

гоустройстве разбили 2,3 га газонов, высадили 239 деревьев и более 7,7 тысячи кустарников.

Водители уже оценили удобство маршрута. Они говорят, что стали экономить очень много времени благодаря прямому выезду на Волгоградку и Рязанку. При этом удивляются, что строительство участка дороги и реконструкция прилегающих улиц завершились в такие короткие сроки.

«Звёздная болезнь» Дмитрия Тимофеева

Школьник из Новогиреева выиграл международную олимпиаду по астрономии

Одиннадцатиклассник Дмитрий Тимофеев с Сапёрного проезда стал абсолютным победителем 2-й открытой Международной астрономической олимпиады. Наш школьник обошёл более 70 соперников. Самым сложным, но и наиболее интересным для Дмитрия стал практический этап.

— Надо было обрабатывать большие объёмы данных, — рассказал школьник. — Например, нам дали таблицу наблюдений метеоров со множеством параметров. И нужно было рассчитать вероятность того, насколько каждый метеор принадлежит к конкретному метеорному потоку.

Астрономией Дима увлёкся в раннем детстве: мальчику нравились кос-

мические энциклопедии. С 6-го класса участвует в олимпиадах. Девятиклассником выиграл московскую и всероссийскую.

Пять лет назад родители купили Диме телескоп. Наблюдать звёздное небо юноша предпочитает на даче: в столице полноценным наблюдениям мешает освещение. Школьник подключил к телескопу ка-

Фото Юпитера он сделал с помощью телескопа



ЗИМНИМИ ЯСНЫМИ НОЧАМИ ХОРОШО ВИДНЫ СИРИУС И АЛЬДЕБАРАН

меру и получил неплохие снимки Луны, Сатурна в окружении колец, Юпитера со спутниками, ле-

дяной шапки Марса. Но и с балкона, уверяет Дмитрий, можно наблюдать за звёздами и планетами.

Зимними ясными ночами хорошо видны созвездия Ориона, звёзды Сириус и Альдебаран.

После школы Дмитрий собирается поступать в Государственный астрономический инсти-

тут им. Штернберга при МГУ. В свободное время учится играть на гитаре, рисует, катается на горных лыжах, любит попутать с домашним попугаем Яшей.

Оксана МАСТЮГИНА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Роман Балаев

Из архива редакции

Танцы в Сокольниках

Если кто-то думает, что стать звездой «Тик Тока» способны только эпатажные подработки или авторы видеороликов ниже пояса, то он сильно ошибается. Сотни тысяч просмотров недавно набрал ролик, в котором пожилая пара, что называется, отжигала на танцплощадке. Ну как пара... Моложавая пенсионерка выдавала колена в стиле то ли инди-поп, то ли балета Аллы Духовой. А рядом ходил кругами кавалер лет под семьдесят и «ломал» верхний брейк-данс на зависть юным уличным танцорам. Видео «Танцы в Сокольниках» комментировали не только русскоязычные пользователи: встречались отзывы на латинице и даже на украинской мове — ей-ей не вру. А вывод был один: какие же молодцы!

И нечего иронизировать по поводу того, что на танцпол у ротонды при входе в парк «Сокольники» или на танцверанду на Майском проспекте ходят одни пенсионеры. Старожилы уверяют, что и молодёжи, и плясунов средних лет здесь хватает. И влечёт их не банальное желание подвигаться под музыку, а распахнутое окно возможностей. В «Сокольниках», словами советского шлягера, «люди встречаются, люди влюбляются, женятся». Да-да, бывает и такое. Моя коллега — женщина интересная, но одинокая, свежейспечённая пенсионерка, — долго искала на сайтах знакомств подходящую пару. А нашла её на танцах в «Сокольниках»: бывший работник торгпредства любил вальс на свежем воздухе...

Помните, невеста Галя из «Иронии судьбы...» спрашивала главного героя: «Когда люди поют?» И тот начинал гадать: на демонстрации, в опере, когда выпьют... Не-а. «Когда они счастливы». К танцам это тоже относится. Так что — в «Сокольники!» На танцверанду! Где в любую погоду собираются и знакомятся счастливые люди.

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 9 пожаров. Погибших и пострадавших нет

В Богородском вспыхнул мусоропровод

Вечером 21 ноября сотрудники МЧС выезжали по адресу: Краснобогатырская ул., 75, корп. 1. В подвезде начал тлеть, а затем вспыхнул мусоропровод. Жильцы сообщили в пожарную охрану, сотрудники МЧС ликвидировали возгорание. Никто не пострадал, причина возгорания устанавливается.

В Перове загорелись вещи в квартире

Утром 22 ноября поступило сообщение о пожаре по адресу: Зелёный просп., 27а. Огнём оказались охвачены вещи и мебель в двухкомнатной квартире. В экстренную службу позвонила хозяйка квартиры. Приехавшие сотрудники МЧС быстро потушили огонь. Причина происшествия выясняется.

Светлана РАВЕНСКАЯ



Если робокошку погладить за ушком, она замурчит

В Филатовской больнице завели робокошек

Во флагманском центре ГКБ №15 им. Филатова на Вешняковской улице появились два робота-курьера, сделанных в виде кошек. Робокошки, оснащённые погрузочными площадками, помогают перевозить вещи и медицинские принадлежности. Также электронные помощники провозят больных до кабинетов врачей-специалистов, лифта и в комнату отдыха, а по пути дают советы о поддержании здоровья.

По словам заведующего отделением неотложной помощи флагманского центра Дениса Романова, необычные

помощники в окружающем пространстве ориентируются за счёт трёх камер: одна направлена в потолок, ещё две расположены в нижней части устройства. Роботы оборудованы 3D-сенсорами, которые помогают тормозить перед препятствиями.

— Кроме всего прочего, робокошки заряжают врачей и пациентов позитивным настроением, — рассказывает Денис Романов. — Устройства умеют разговаривать и реагируют на прикосновения. Можно погладить робота за ушком, и в ответ он замурлычет.

Оксана МАСТЮГИНА

Чайхану в Перове опечатали за антисанитарию

Перовский районный суд на 90 суток приостановил работу чайханы на Перовской ул., 33, корп. 1, за нарушение санитарных норм.

Как сообщила «ВО» главный государственный санитарный врач по ВАО Маргарита Ермоленко, сотрудники окружно-

го отдела ТУ Роспотребнадзора провели санитарно-эпидемиологическое расследование после регистрации случая острой кишечной инфекции у одного из клиентов. Выяснилось, что заведение грубо нарушало требования СанПиН.

— Специалисты изъяли и утилизировали больше 150 килограммов подозрительных продуктов без маркировки. Не было разделения на цеха, сырая продукция пересекалась с готовой, что недопустимо, — отметила Маргарита Ермоленко. — Кухню не убрали и не дезинфици-

ровали. Не удивительно, что в помещении завелись тараканы. Сотрудники чайханы работали без медкнижек.

Роспотребнадзор опечатал чайхану и дал делу судебный ход. У предприятия есть 90 суток, чтобы устранить нарушения.

Оксана МАСТЮГИНА

Предоставлено пресс-службой ГКБ №15 им. Филатова

 В единый пункт отбора на улице Яблочкова каждый день приходят люди, готовые стать военнослужащими. Они заполняют документы, проходят медкомиссию, профессионально-психологическое тестирование и собеседование с военными экспертами. Здесь кандидатов встречают волонтеры, которые отвечают на вопросы и помогают разобраться с процедурой отбора.

Успела поучаствовать в учениях

Ольга (имя изменено. — *Red*) заполнила анкету и успешно, по её словам, прошла медицинский осмотр.

Она раньше работала в армии в качестве вольнонаёмного специалиста четыре года.

СЕМЬЯ ПОДДЕРЖАЛА ЕЁ РЕШЕНИЕ

— После окончания железнодорожного колледжа окончила курсы санитаров и решила пойти в армию, — объясняет девушка. — Ещё окончила курсы боевой подготовки, регулярно выезжала на учения с ротой беспилотной авиации.

В армии, по словам Ольги, поняла, что служить ей по душе.

— Мне комфортно в условиях чёткого распорядка, — говорит она. — На контрактной службе надеюсь попасть в медсанчасть в зоне специальной военной операции.

Женщины идут служить Родине

На улице Яблочкова продолжается отбор на контрактную службу



Ольга надеется попасть в медсанчасть в зоне СВО

Готовы помочь

Ольге 28 лет. Сейчас она замужем и воспитывает двух ребятшек — четырёхлетнюю дочь и трёхлет-

него сына. Семья гордится Ольгой и полностью поддерживает её планы.

— Родители и муж мне всячески помогают. Пока я буду служить, бабуш-

ки, дедушки и мой супруг присмотрят за детьми. В этом году они пошли в детский сад, — поделилась Ольга.

София РОСТОВЦЕВА

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни – с 9.00 до 20.00
суббота – с 9.00 до 18.00
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



Приглашаем распространителей газет

«Восточный округ» объявляет набор распространителей нашей легендарной газеты. Если вы хотите стать частью команды профессионалов и готовы взять ответственность за доставку свежей газеты в каждый уголок нашего округа, мы ждём вас!

Физически крепкие и ответственные распространители от 18 лет с разрешением на работу в РФ нужны для доставки 4,5-5 тысяч экземпляров нашей газеты. Вы будете полу-

чать их на складе по пятницам и разносить по почтовым ящикам вашего участка (от 20 домов). Ключи от домофонов и коды доступа в подъезды мы предоставим. В качестве рабочего инструмента выдадим крепкую мобильную тележку.

Основные требования — обслуживать один участок не более трёх дней. Раскладывать газеты в определённых временных рамках — с 7.00 до 21.00.

За один день можно заработать до 3 тыс. рублей, трудясь в

спокойном темпе и наслаждаясь прогулками на свежем воздухе. Объём работы не ограничивается одним участком и по желанию может быть увеличен.

Преимущества подработки — возможность самостоятельно регулировать свой график и брать столько участков, сколько сможете обработать.

По вопросам трудоустройства обращайтесь по тел. (495) 136-6770.

Оксана МАСТЮГИНА



При такой подработке можно самому регулировать свой график

НА УЛИЦЕ 9 МАЯ расширят Сиреневый сад

В районе Восточный обсудили планы благоустройства на будущий год

▶ Летом будущего года в районе Восточный планируют комплексно реконструировать три двора и участок местного парка. Концепцию благоустройства недавно представили жителям.

В центре сквера — цветник

По словам главы районной управы Александра Хрулёва, работы планируют провести на четырёх участках: у домов 23, 26 и 28 на улице 9 Мая, а также в Южном парке, на территории, прилегающей к Западной улице. Он также напомнил, что в этом году в районе был благоустроен променад на Главной улице.

— Муниципальные депутаты во время приёмов, а также сотрудники районной управы при обходах территории выслушали пожелания людей. Часть мнений постарались учесть при разработке концепции комплексного благоустройства на будущий календарный год, — отметил он.

Как рассказал разработчик концепции Дмитрий Садков, условно всю территорию благоустройства можно разделить на четыре участка. Первый расположен у дома 23 на улице 9 Мая. Здесь планируют реконструировать игровую площадку, установив новое оборудование для малышей. Предлагается убрать сквозную тропинку, проходящую через эту площадку, а чтобы обезопасить детей, высадить по периметру живую изгородь.

— Мы также предлагаем расширить ассортимент сиреневых кустов и высадить тут новые сорта, в том числе «знамя Ленина» и «красавица Москвы», — отметил проектировщик.

Сохранить привычный пейзаж

Около дома 28 на улице 9 Мая — третий участок, здесь будут организованы две детские площадки. Одна для самых маленьких — с большой песочницей и

лэй проложены инженерные сети и живую изгородь тут высадить нельзя, — отметил Дмитрий Садков.

На четвёртом участке, в Южном парке, предложено реконструировать существующую детскую площадку, отремонтировать небольшой скейт-парк и площадку для игры в баскетбол.

— Этот вариант благоустройства позволит сохранить привычный вид дворов и парка, — сказал автор концепции.

Соответствует ГОСТам

Участники встречи задали около двух десятков уточняющих вопросов. К примеру, одна из мам поинтересовалась, какое покрытие будет на площадках.

— Предлагается резиновое, потому что оно безопасно и удобно в использовании. Все игровые комплексы, которые мы предлагаем установить, имеют сертификат безопасности и соответствуют ГОСТам, — отметил проектировщик.

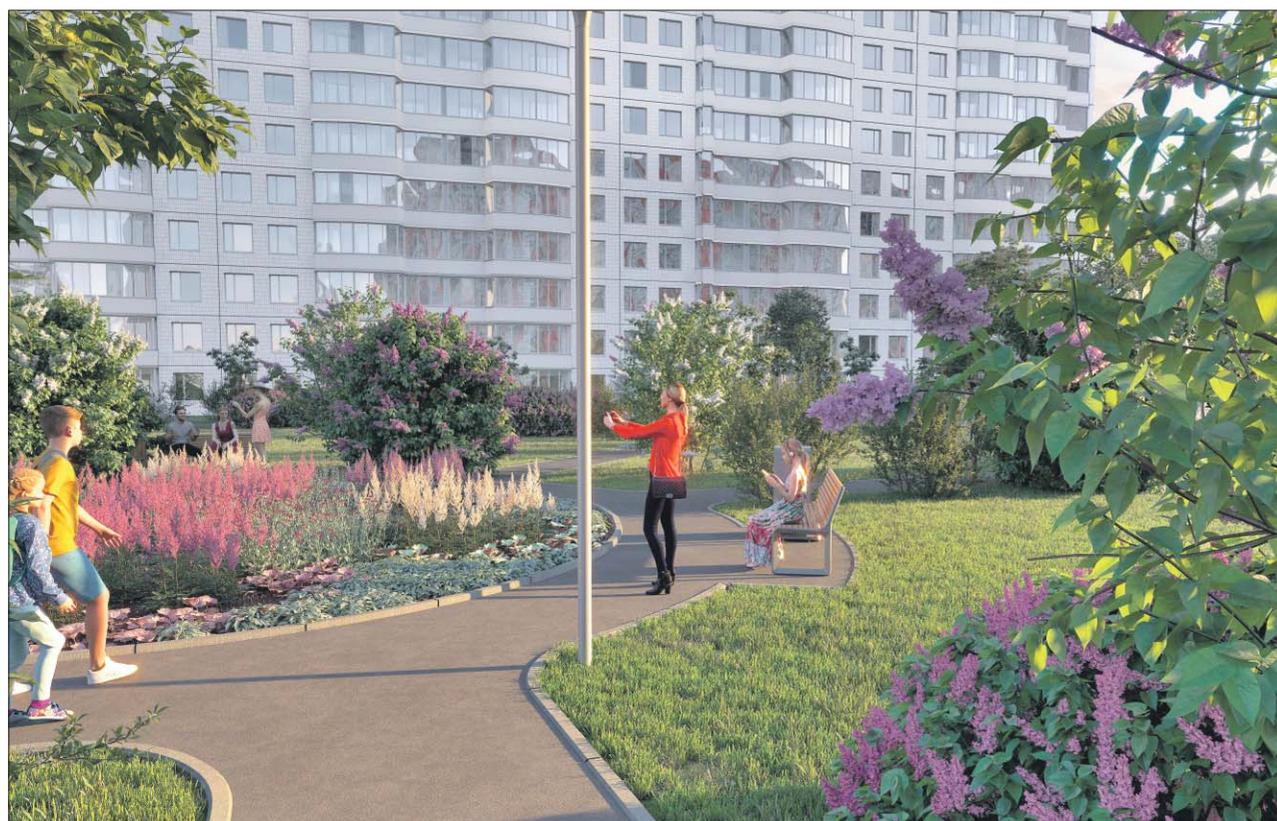
Андрей ТОМЦЕВ

ПЛАНИРУЮТ ПЛОЩАДКУ ДЛЯ ИГРЫ В СТРИТБОЛ И ПАННА-ФУТБОЛ

Второй участок известен как Сиреневый сад и находится около дома 26 на улице 9 Мая. В центре предложено разместить цветник, от него проложить радиальные дорожки, а также создать тротуар для прогулок по периметру сквера.

местом для отдыха родителей, а другая — с игровым городком для ребят постарше. Также тут появится спортплощадка для игры в стритбол и панна-футбол.

— Площадки будут ограждены обычным забором, поскольку под зем-



Около дома 26 собираются посадить новые сорта сирени

Газета «Восточный округ» стала призёром городского конкурса

Городской смотр «Информируем из первых рук» проводился в этом году в 13-й раз. Его организаторы — Департамент средств массовой информации и рекламы г. Москвы, Департамент территориальных органов испол-

нительной власти г. Москвы, пресс-служба мэра и Правительства Москвы.

В номинации «Лучшая окружная газета» 3-е место завоевала газета «Восточный округ» (издательский дом «Звёздный бульвар»).

Префект ВАО Николай Алешин: «В пяти поликлиниках округа начался капитальный ремонт»

Три детские и две взрослые поликлиники ВАО закрылись на капремонт. Работы начались в головном здании ДГП №122 (Измайловский бул., 61), в филиалах №2 ДГП №28 и 7 (бул. Маршала Рокоссовского, 35, стр. 1, и Союзный просп., 12а), а также в филиалах №1 191-й и 175-й поликлиник на Чусовской ул., 9, и ул. Старый Гай, 5.

— Обновлённые поликлиники станут более комфортными для пациентов и медицинских специалистов. В них обустроят просторные кабинеты и уютные зоны ожидания приёма, установят современное оборудование, организуют понятную навигацию, — сообщил префект ВАО Николай Алешин.

По его словам, на время ремонта приём пациентов продолжится в других медучреждениях.

Пациентов, прикрепленных к главному отделению ДГП №122, будут обслуживать в филиале №1 по адресу: Щёлковское ш., 82, корп. 2, и в филиале №4 на Челябинской ул., 16, корп. 1.

Врачи филиала №2 ДГП



Пресс-служба префектуры ВАО

№28 будут принимать в головном здании поликлиники по адресу: 2-я Прогонная ул., 7а.

Пациентов филиала №2 детской поликлиники №7 во время капремонта будут принимать в четырёх медучреждениях: в 3-м филиале ДГП №7 на Утренней ул., 18а; в головном здании поликлиники на ул. Молдагуловой, 5а; в филиалах №1 на ул. Старый Гай, 3, и №4 на 2-й Владимирской ул., 29а.

Врачи филиала №1 поликлиники №191 будут вести приём в филиалах №2 (Сиреневый бул., 71а) и №3 (Измайловский просп., 63).

Пациенты филиала №1 поликлиники №175 будут получать медпомощь в филиале №3 по адресу: ул. Молостовых, 7а.

Оксана МАСТЮГИНА

В Новокосине починили подъёмник для инвалидов

В Мосжилинспекцию (МЖИ) пожаловалась жительница дома на Суздальской улице. Она имеет ограниченные возможности здоровья, а подъёмник для инвалидов в вестибюле её подъезда не работает. Из-за этого женщина целый месяц не может выйти на улицу. При этом управляющая ком-

пания дома бездействует, на заявки не реагирует.

Инспекторы провели проверку, слова жительницы подтвердились. Поэтому МЖИ обязала коммунальщиков решить проблему максимально быстро. Подъёмник уже приведён в рабочее состояние.

Михаил КОФАНОВ

«Москва — на волне»: Сергей Собянин открыл рыбный мегарынок в ВАО



Здесь представлена рыбная продукция из 17 регионов России

Торжественную церемонию начала торговли на новом рыбном рынке в ВАО (Новоухтомское ш., 2а) посетили мэр Москвы Сергей Собянин и министр сельского хозяйства РФ Дмитрий Патрушев. Как отметил столичный градоначальник, это первый специализированный рынок, где будут продавать только продукцию рыбной промышленности.

— Надеемся, что новый

мега рынок, который мы открыли в Москве и на котором будет представлено около 500 наименований рыбы из трёх океанов и 13 морей, также будет пользоваться популярностью у москвичей. Но это и дополнительные возможности, чтобы привезти и продать здесь качественную рыбу, — сказал Сергей Собянин.

— Мы со своей стороны будем обеспечивать объёмы продукции, чтобы сюда

они поступали, здесь перерабатывались, и москвичи и гости города смогли купить доступную рыбную продукцию по доступным ценам, — заявил министр.

Специализированный рыбный рынок получил название «Москва — на волне». Расположен он недалеко от станции метро «Косино» и «Лермонтовский проспект».

Местные торговые места оснащены современ-

ными аквариумами, холодильным и другим инженерно-технологическим и торговым оборудованием. На рынке представлена продукция 34 отечественных промысловых и рыбопромышленных предприятий из 17 регионов России. Помимо реализации рыбы и морепродуктов, на рынке организовано собственное производство продукции, открыты кафе и рестораны.

Евгений БАКИН

500 видов рыбы и бесплатные мастер-классы

Наш корреспондент побывала на новом рынке в Косино-Ухтомском

▶ На Новоухтомском шоссе, 2а, продают более 500 видов рыбы и морских деликатесов. Корреспондент «ВО» побывала на рынке «Москва — на волне», узнала цены и купила свежую атлантическую сельдь.

Приготовить могут здесь же

Добираюсь до станции Косино по МЦД-3. Но можно доехать и до одноимённого метро. Вечером в пятницу сюда активно подтягиваются покупатели. Рыбные ряды находятся на нижнем этаже торгового центра. Лосось весом 5–6 кило стоит 1800 рублей за кг. В аквариуме плавают живые камчатские крабы — 5400 рублей за кг. Повар местного ресторана Сергей Прохоренко рассказывает, что морские дары приходят на рынок напрямую от сертифицированных поставщиков, а значит, без лишних накруток. Всё, что вы купили, могут здесь же и приготовить.

— Крабов мы варим так же, как и раков — с лавровым листом и пряными травами. Для дома можно приобрести не живого краба, а замороженное филе. Благодаря шоковой замороз-



На кулинарных занятиях дадут и постряпать, и поесть

ке мясо остаётся сочным. А по мне, так лучше сёмга, дикий лосось и треска: они самые полезные. Дорадо или другую морскую рыбу мы чистим, солим, перчим, добавляем тимьян и розмарин, лимон. Жарим на гриле, а потом в духовке доводим до готовности. Запах речной рыбы нейтрализуется ароматными травами. Дома я советую запечь рыбу в солевом сугро-

бе. Её не маринуют и не солят: обкладывают солью, немного смачивают водой. 400-граммовый кусок запекают при 180 градусах 15–20 минут, — рассказывает повар.

Стерлядь для семейного ужина

За соседним прилавком продаются крымские



Вячеслав купил стерлядь для домашнего ужина

НА МАСТЕР-КЛАССЕ МОЖНО САМОМУ ПРИГОТОВИТЬ И ОТВЕДАТЬ РЕДКУЮ РЫБЁШКУ

100-граммовые устрицы — 320 рублей за штуку. Другие виды подешевле. 600-граммовые мидии грея — 840 рублей за кг. Торговаться разрешается. Продавец Ибрагим говорит, что у него активно покупаются гребешки и устрицы. Правда, такие деликатесы бывают не каждый день. Вот для семейного ужина мужчина выбирает живую стерлядь.

— Приготовлю её на мангале в загородном доме. Я часто приобретаю рыбу на рынках, но здесь меня порадовала приемлемая цена, — замечает покупатель Вячеслав.

Выбираем сельдьку и кильку

У бочек с сельдью и килькой пожилая покупательница берёт 200 граммов тугунка — 2260 рублей за кг.

— Эта редкая рыбёшка водится в сибирских реках. Её родичи — благородные лососи, но внешне она похожа на кильку. Вкус у неё более нежный, чем у кильки, с лёгким селёдочным привкусом. Жирная. Пахнет, как свежий огурец. Многие впервые видят эту рыбу и берут, чтобы попробовать, — говорит продавец Гульбаши.

Скумбрия стоит 670 рублей. Но я решаю купить ат-

лантическую слабосолёную сельдь по 370 рублей. Фотокорреспондент Андрей выбирает кильку по 230 рублей.

А на втором этаже в зоне мастер-классов проходят бесплатные кулинарные занятия для детей. Их знакомят с рецептами блюд из морепродуктов, дают самим постряпать и, конечно, отведать уже приготовленные вкусности. Сейчас здесь жарят рис с креветками. Со сцены звучит живая музыка, за столиками дети с родителями пробуют рыбу, которую показательно приготовил для них повар Сергей Прохоренко. Мастер-классы проходят по пятницам с 12.00 до 17.00, в выходные — с 12.00 до 19.00. Вход свободный. Актуальное расписание мастер-классов можно посмотреть в телеграм-канале t.me/novouhtculinary.

Виктория КАЙТУКОВА

Сначала чистят площадки у подъездов

Убирать улицы и дворы округа вышли 10 тысяч рабочих

▶ В Москву пришли первые сильные снегопады. На уборку улиц и дворов Восточного округа направили больше 10 тысяч рабочих и около тысячи единиц техники.

«Погодные условия достаточно тяжёлые, коммунальщики работают на пределе своих сил. Поэтому я принял решение привлечь ещё около 10-12 тысяч сотрудников других служб, в том числе «Мосводоканала», «Мосгаза», чтобы активно убирать снег и наводить порядок», — написал мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Дорожку в Вешняках почистили

За уборкой снега внимательно следят и наши читатели. Так, Элеонора Михайловна с Вешняковской ул., 4, корп. 1, сообщила в редакцию, что «около

дома снег убрали, но на дорожках до ближайшей школы и автобусной остановки чистку не проводили. Помогите решить проблему».

«ВО» обратился в ГБУ «Жилищник района Вешняки». Заместитель руководителя организации Александр Дюков уточнил, что с этим вопросом уже разобрались, а территорию взяли на контроль, чтобы ситуация не повторилась.

— По регламенту работы начинаем в семь утра. При сильных снегопадах — если снега выпало больше 10 сантиметров — и того раньше. Можем даже перейти на круглосуточный режим работы. Во дворах сначала нужно расчистить входы у подъездов, потом тротуары и тропинки. На улицах в первую очередь убрать подходы к автобусным остановкам и станциям метро, пешеходные переходы, чтобы люди мог-

— поясняет руководитель ГБУ «Жилищник района Новогиреево» Максим Зыбин. — А детские и спортивные площадки чистятся в последнюю очередь. Уборка может быть даже на третий-четвертый день после снегопада.

Следят районные управы

Снег с широких тротуаров и проезжей части убирают тракторы, роторы и погрузчики. Все собранные осадки нужно вывезти в течение суток на снегосплавные пункты. При этом «Жилищник» отвечает за уборку не на всей территории округа. В ВАО есть земельные участки, которые обслуживают частные компании. За уборкой следят районные управы. Если частники не чистят свою территорию, их штрафуют.

Михаил КОФАНОВ

СУГРОБЫ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК НУЖНО ВЫВЕЗТИ НА СНЕГОСПЛАВНЫЕ ПУНКТЫ

Ещё одно обращение пришло от Алексея Валентиновича с Зелёного проспекта. Он спрашивает, почему детскую площадку, куда он выходит с внучкой, чистят с задержкой.

ли добраться до работы. Параллельно идет чистка дорог: магистралей, затем районного значения, затем небольших улиц, чтобы обеспечить подъезды скорой помощи, пожарных и аварийных служб,

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Во дворе на 2-й Прядильной установили лавочки

❓ Во дворе нашего дома во время ремонта детской площадки убрали скамейки. Ремонт закончен, но скамейки не вернули. Когда их установят?

Геннадий Геннадьевич,
2-я Прядильная ул., 4

— На детской площадке по указанному адресу недавно установили скамейки, — со-

общили в управе района Измайлово.

Житель в разговоре с корреспондентом газеты подтвердил, что работы выполнили.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Измайлово:
5-я Парковая ул., 16,
тел. (499) 165-3810.

Эл. почта:
izmaylovo@vao.mos.ru

На 9-й улице Соколиной Горы привели в порядок двор

❓ Наш двор плохо убирают. После заявок в единую диспетчерскую меры не принимаются. Прошу редакцию вмешаться, чтобы в нашем дворе навести порядок.

Ольга Ивановна,
9-я ул. Соколиной Горы, 3

— Сотрудники районного «Жилищника» привели в порядок дворовую территорию по указанному адресу. В день проверки она находилась в удовлетворительном состоянии. Руководству участка поручено

взять адрес на контроль и постоянно следить, чтобы уборка проводилась в соответствии с регламентом, — сообщили в управе района Соколиной Горы.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Соколиная
Гора: Щербаковская ул., 5а,
тел. (495) 365-4129.

Эл. почта: sg-priem@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района
Соколиная Гора»:
Щербаковская ул., 40/42,
тел. (495) 366-9341.

Эл. почта:
gbusokolgora@mail.ru

Почему перенесли контейнерную площадку на улице 9 Мая?

❓ В нашем дворе стояли контейнеры для мусора. В начале октября их переместили в другое место. Почему?

Нина Васильевна,
ул. 9 Мая, 7

В управе района Восточный сообщили, что контейнерную площадку перенесли по многочисленным просьбам местных жителей, а также в соответствии с изменившимися санитарными нормами. По нормативам расстояние от такой площадки до жилого дома не должно быть менее 20 ме-

тров. При этом ранее площадка находилась всего в 7 метрах от жилья, сейчас — более чем в 30. Она оборудована у соседнего дома 5 на улице 9 Мая, рядом с проезжей частью, что удобно также для вывоза мусора. Место после сноса площадки у дома 7 планируется благоустроить в следующем году.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Восточный:
ул. 9 Мая, 12а,
тел. (499) 780-9705.

Эл. почта:
priem_uprava_vostok@mail.ru

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

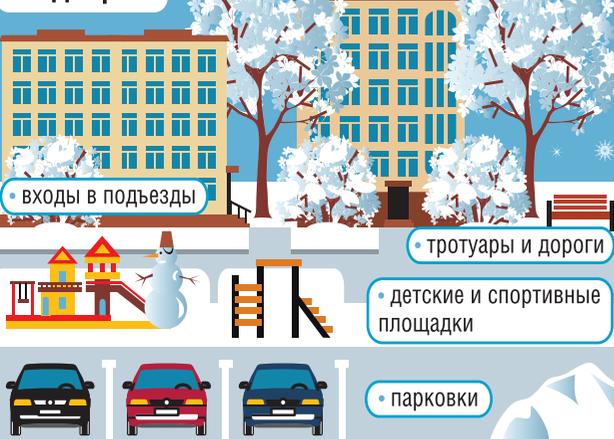
ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU;

ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

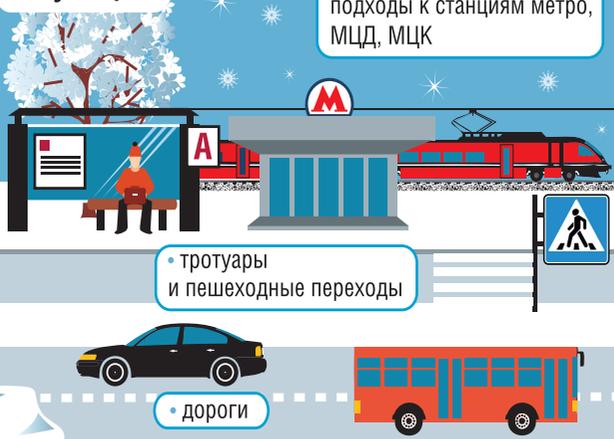
с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

Порядок уборки снега

Во дворах:



На улицах:



Каждые четыре часа должна выходить уборочная техника на дороги при затяжном снегопаде



В обычную погоду спецтехника должна чистить город три раза в сутки

Каждые три часа во время сильных снегопадов обязаны чистить тротуары во дворах и площадки возле подъездов жилых домов



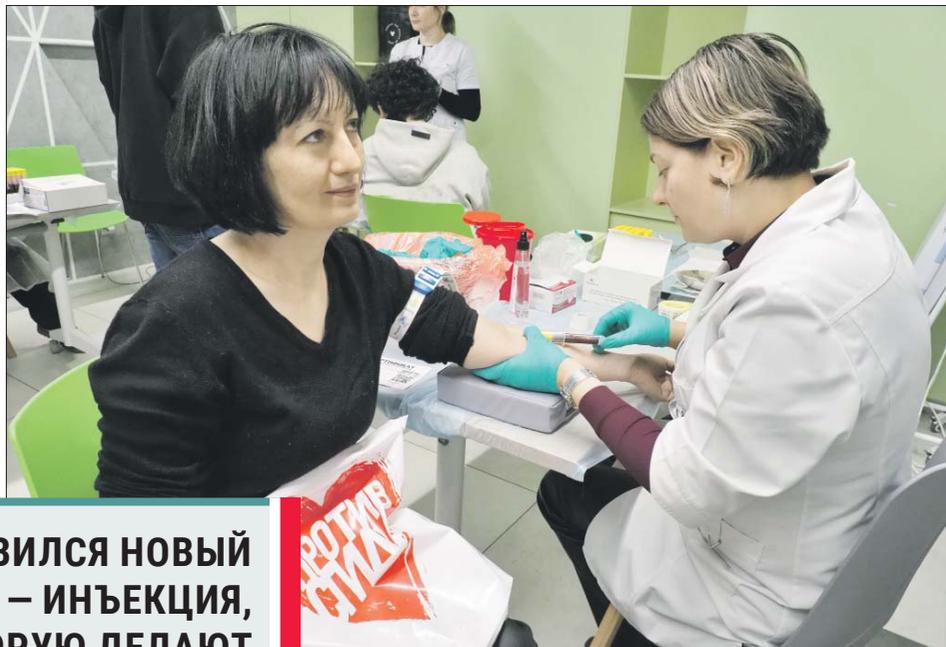
В обычную погоду снег и наледь во дворе должны убирать раз в сутки



Результат теста — не выходя из университетской аудитории

В РУДН имени Патриса Лумумбы прошла общегородская акция, посвящённая Дню борьбы со СПИДом

Для студентов-медиков Университета дружбы народов столичный Департамент здравоохранения провёл тематический день «Моя траектория: ВИЧ-». Напомнить будущим врачам об этом вирусе ни к чему: они учат, знают, исследуют, а вот осмысливать причины того, почему заболевание до сих пор остаётся с нами, нужно с каждой встречей на новом уровне, с другого угла. Что и было сделано. Профилактику закрепили диагностикой.



Наш корреспондент тоже сдала кровь на ВИЧ

Ольга Чумаченко

НЕДАВНО ПОЯВИЛСЯ НОВЫЙ ПРЕПАРАТ — ИНЪЕКЦИЯ, КОТОРУЮ ДЕЛАЮТ РАЗ В МЕСЯЦ

Сдавать тест надо раз в год

Директор Медицинского института РУДН Алексей Абрамов отметил, что в мире пока не созданы ни вакцина, ни лекарство, которые смогли бы излечить человека.

— У инфицированного пациента понижается иммунитет, и на этом фоне могут тяжело протекать болезни, приводящие в том числе к смерти. Есть возможность не доводить до такого финала: не уклоняться от знаний о ВИЧ и делать выбор в пользу здоровья, — заметил специалист.

Помощник руководителя Департамента здравоохранения г. Москвы Светлана Браун заметила, что ми-

нимум раз в год необходимо проходить тестирование на ВИЧ. Это норма жизни для современного человека. В подтверждение в этот день в РУДН тест с до- и посттестовым консультированием могли сделать все желающие. Предварительные результаты (верификация в лаборатории обязательна!) были готовы через 15 минут. Тест сделала и корреспондент «ВО».

На акции студенты посмотрели и обсудили тематический фильм, который снял режиссёр Тигран Бержанов, приняли участие в лектории «Мифы и факты о ВИЧ и СПИДе», а также в викторине, организованной Молодёжным советом при столичном Департаменте здравоохранения.

Своевременно выявить и лечить

— Только через 15 лет после смерти первых больных — в 1996 году — врачи предложили схему лечения. Она дала возможность людям жить, — рассказал главный внештатный специалист Минздрава России и Департамента здравоохранения г. Москвы, руководитель Московского городского СПИД-центра и Международного центра вирусологии Медицинского института РУДН, доктор медицинских наук Алексей Мазус. — Болезнь перестала быть фатальной. Сейчас наши пациенты могут получать по одной нетоксичной таблетке в день. Человек может качественно жить. Недавно появился и совсем новый пролонгированный препарат — инъек-

ция, которую делают раз в месяц и даже раз в полгода.

В России в отличие от большинства стран мира благодаря широкому скринингу можно выявить болезнь на ранней стадии и быстро начать лечение.

Если вы узнали, что заражены, обратитесь в Московский городской центр профилактики и борьбы со СПИДом, который находится в районе Соколиная Гора. Заместитель главного врача больницы №29 им. Баумана Сухраб Хаджиев заметил, что, помимо основного лечения, там можно получить психологическую поддержку.

Московский городской центр профилактики и борьбы со СПИДом: 8-я ул. Соколиной Горы, 15, корп. 5, каб. 311, тел. (495) 365-5665. Сайт: spid.ru.

Виктория КАЙТУКОВА

Эрудит Вассерман: «Иногда чувствую себя «попаданцем»

О важности низких жанров литературы в гармоничном развитии человека москвичам рассказал известный эрудит, неоднократный победитель интеллектуальных ТВ-шоу Анатолий Вассерман. В рамках своей лекции он неожиданно для многих признался в любви... к дамским детективам, в частности к произведениям Татьяны Устиновой и Иоанны Хмелевской. По мнению знатока, именно этот жанр — всё, что осталось от традиции романтизма XIX века. Анатолий Александрович также рассказал, как менялись литературные жанры.

У каждого из них есть своё время расцвета и упадка. Например, познавательная сила последнего из классических литературных жанров — реализма — исчерпалась, по мнению Вассермана, в 1960-70-х годах. Каж-

кие обстоятельства, которые в данный момент невозможны. С помощью фантастики люди пробуют взглянуть на окружающую действительность как бы извне. И эта возможность даёт для понимания реальности гораздо больше, чем любой из предшествующих литературных методов.

Также на встрече с читателями ОКЦ ВАО Вассерман рассказал, что особенно много романов сейчас пишется в жанре «попаданец». Это когда современник попадает в прошлое или в параллельный мир и, опираясь на свои знания и умения, пытается обустроить новый дом к лучшему. Анатолий Александрович назвал этот жанр самым любимым, ведь он сам иногда чувствует себя «попаданцем», пытающимся изменить к лучшему тот мир, в который он попал.



Анатолий Вассерман на встрече с читателями

ОКЦ ВАО

дое новое реалистическое произведение стало давать для понимания жизни меньше, чем предыдущее.

— На мой взгляд, основным художественным методом описания современного мира стала фантастика. Но фантастику нельзя назвать новым жанром литературы, ведь её корни уходят глубоко в прошлое. По сути, своё начало этот жанр берёт в мифологии древних народов, которая сформировалась ещё до письменной истории человечества, — сказал Анатолий Вассерман.

Он добавил, что сейчас фантастика переживает колоссальный взлёт. Она ставит человека в та-

В конце лекции Анатолий Вассерман ответил на множество вопросов слушателей. Один из них затронул тему полезности чтения разнообразной литературы для общего развития. Интеллектуал заметил, что чтение способствует напряжённой умственной работе и очень важно, чтобы оно доставляло удовольствие. Не стоит доверять суждениям современных литературоведов, которые считают ту же фантастику низким жанром. Ведь, по их мнению, высоким жанром является только то, что никому не интересно и надо читать через силу. Любой жанр хорош, кроме скучного.

Илья ОРЛОВ

Москва досрочно выполнила годовой план по строительству

К началу декабря 2023 года в столице введено в эксплуатацию более 11,8 млн кв. метров недвижимости, более половины из которой жильё. Об этом на пресс-конференции, организованной информационным центром Правительства Москвы, сообщил руководитель Департамента градостроительной политики г. Москвы Сергей Лёвкин.

— План по вводу недвижимости

выполнен на 139%, а по жилью — на 115%, — отметил он.

По словам Лёвкина, с начала года в Москве введено 42 детских сада, 39 из которых построили инвесторы, 22 школьных корпуса, 17 объектов здравоохранения, 16 спорткомплексов и 2 дома культуры.

Значительная часть новых домов и деловых зданий построена на территории бывших промзон.

— Мэр Москвы Сергей Собянин ставит перед застройщиками задачу комплексного освоения территорий бывших промышленных зон. Здесь создаётся полноценная социальная и жилая инфраструктура, — сказал Лёвкин.

С начала года в этих зонах введено в эксплуатацию девять детских садов, четыре школы, два спортивных и два лечебно-оздоровительных объекта.

Олег ДАНИЛОВ

▶ В столице стали больше пользоваться зарядками для электромобилей. Об этом сообщает столичный Департамент транспорта. Электрокары производят на заводе «Москвич», а также в Липецкой области. Летом в салоны должен поступить ещё и электромобиль от ВАЗа. Его собирают на базе «Лады Ларгус». На днях новинку представили на выставке «Россия» на ВДНХ. «ВО» узнал, где в округе можно зарядить электромобиль и сколько это стоит.

Быстрых заправок станет больше

Татьяна работает в сфере продаж. Летом пересела с бензинового авто на электромобиль «Москвич». Это удобно, потому что владельцы «электричек» освобождены от платы за стоянку на городских парковках. Кроме того, не нужно оплачивать бензин. Электрокар можно бесплатно заряжать от станций, которые городские власти ставят в рамках проекта «Энергия Москвы». Одна из них находится недалеко от дома 55 на Измайловском бульваре. Татьяна работает рядом и часто сюда приезжает.

Зарядка на Измайловском бульваре относится к так называемым быстрым. Аккумулятор «Москвича» производитель рекомендует наполнять до 80%. Быстрая станция справляется с этим за час-полтора. В ближайшее время таких станет больше. По данным портала «Московский транспорт», их установят на площади Сокольнической заставы и на 1-й улице Бухвостова. Есть и медленные станции. На них «заправка» длится несколько часов.

55 киловатт «залейте», пожалуйста!

Где в округе можно зарядить электромобиль



Татьяна бесплатно заряжает свой «Москвич» на Измайловском бульваре

БЕСПЛАТНО ПОДЗАРЯДИТЬСЯ МОЖНО НА ЗАПРАВКАХ ГОРОДСКОГО ПРОЕКТА «ЭНЕРГИЯ МОСКВЫ»

Потребуется приложение

Чтобы пользоваться бесплатными станциями, нужно обязательно установить приложение «Московский транспорт». Точки, где есть станции, нанесены на карту. Медленные обозначены символами алого цвета, быстрые — фиолетового. Важный нюанс: если точка окрашена в белый цвет, зарядка занята. Рядом обычно указывается, до какого времени.

В приложении станцию можно забронировать. Однако бронь будет действовать в течение пяти минут. Опоздали — станцию может занять другой.

Кстати, места рядом с зарядками отведены только для электромобилей. Об этом предупреждают знаки. Парковаться на них могут и владельцы гибридных авто. Ставить на такие пятки машины с двигателями внутреннего сгорания запрещают ПДД. Ина-

че придёт штраф за нарушение правил стоянки.

Оплата — как на обычной АЗС

В Москве есть также коммерческие зарядки. В Восточном округе такая расположена недалеко от метро «Партизанская». Принцип расчёта — как на обычной АЗС. Только оплачивается не литр бензина, а каждый киловатт-час энергии. Около «Партизанской» он обойдётся в 15 рублей.

Для зарядки тоже требуется приложение. Название программы указано на корпусе станции. Точная сумма «заправки» зависит от ёмкости аккумулято-

Медленные зарядки в ВАО

- Ул. Плеханова, 26, корп. 4
- Новокосинская ул., 19
- Свободный просп., 35а
- Шоссе Энтузиастов, 53 (со стороны Магнитогорской улицы)
- Фортунатовская ул., 31/35
- Бул. Маршала Рокоссовского, 37
- Преображенская пл., 6

Быстрые зарядки

- Ул. Короленко, 1, корп. 2
- Погонный пр., 1, корп. 6, стр. 1 (со стороны проектируемого пр. №6503)
- Измайловский бул., 55 (напротив)

Андрей Дмыгив

ра. У «Москвича» он чуть больше 65 кВт/ч. Это значит, что зарядка до 80%, как рекомендует производитель, обойдётся примерно в 1 тыс. рублей.

В Подмоскovie коммерческие зарядки тоже есть. Цена — в пределах 18 рублей за 1 кВт/ч. Уедете дальше — зарядки будут уже редкостью. Пока они есть только на платных магистралях, например на «Неве», между Москвой и Санкт-Петербургом. Ставить их планируют и на скоростной дороге «Восток» до Казани, которая откроется в декабре.

Роман НЕКРАСОВ

ДТП

Не справился с управлением на МСД

25 ноября в три часа ночи мужчина 23 лет на «Черри» ехал по Московскому скоростному диаметру. В районе Электродной ул., 2, стр. 1а, не справился с управлением из-за снегопада и врезался в металлическое ограждение. В аварии пострадала женщина 22 лет — пассажирка «Черри», получив травмы головы.

Сбила трёх пешеходов на Просторной

25 ноября в шесть вечера женщина 22 лет ехала на БМВ по Открытому шоссе в сторону Просторной улицы. В районе дома 12, стр. 3, машину занесло на тротуар. Она сбила троих человек, которые ждали зелёного света у «зебры»: мужчину 23 лет и женщин 59 и 48 лет. С различными травмами их увезла скорая.

Врезался в ограждение на МКАД

26 ноября в одиннадцать вечера мужчина 33 лет на «Хёндай» ехал по МКАД в сторону Щёлковского шоссе. В районе 105-го километра автовладелец не справился с управлением и врезался в ограждение. Пострадали водитель и пассажир — женщина 47 лет. Их госпитализировали.

Попала под колёса на «зебре» в Перове

27 ноября в половине шестого вечера мужчина 68 лет на грузовичке «Мерседес» ехал по Перовской улице в сторону 1-й Владимирской. В районе дома 40, корп. 1, машина сбила женщину 43 лет, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшую с травмами головы увезли в больницу.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

Помогите соседям получать актуальную информацию о событиях в нашем городе

ЕСТЬ РАБОТА!

- Раскладка газеты «Восточный округ» по почтовым ящикам.
- Работа рядом с домом.
- Дополнительный заработок, свободный график.

Оплата от 500 рублей в час до 3000 рублей в день.

Телефон: +7 (495)136-67-70

Требуется корреспондент

Приглашаем на работу энергичного корреспондента в отдел ЖКХ, транспорта и строительства. Удалённая работа (без присутствия в редакции). Совмещение невозможно.

ТРЕБОВАНИЯ: находить инфоповоды, быстро, информативно и грамотно писать в стандартных журналистских форматах (новость, репортаж). Желателен опыт работы в городских СМИ. Зарплата по договорённости. Перспективы роста.

Резюме ждём по адресу: zb@zbulvar.ru

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

NEWSVOSTOK.RU

ПРОИСШЕСТВИЯ

Напал на девушку в Восточном Измайлове

Рано утром в лесопарке около Сиреневого бульвара неизвестный мужчина напал на девушку, которая шла на работу. Ударил её тупым предметом по голове, а затем сорвал куртку и сумку, где лежали деньги, телефон и ювелирные украшения. После этого убежал. Когда пострадавшая пришла в себя, она позвонила в полицию. Материальный ущерб составил более 30 тыс. рублей. По горячим следам в том же лесу задержали 42-летнего ранее судимого мужчину. Девушка опознала нападавшего. Однако похищенного имущества при нём уже не было. Возбуждено уголовное дело по статье «разбой». Обвиняемому заключили под стражу, ему грозит до 10 лет лишения свободы.

Поймали с партией наркотиков в Преображенском

Во время патрулирования территории на Халтуринской улице полицейские заметили подозрительного молодого человека, который пытался что-то спрятать у дома. Они вызвали следственно-оперативную группу. При досмотре у 22-летнего задержанного обнаружили 28 свёртков с неизвестным веществом массой более 40 граммов. Экспертиза показала, что это мефедрон. Мужчина купил наркотики, чтобы продавать в округе. Закладчик показал тайники, куда успел поместить шесть свёртков с наркотиками. Возбуждено уголовное дело, подозреваемого заключили под стражу.

Светлана РАВЕНСКАЯ

«Откупился» 9 миллионами

На старую как мир уловку попался 86-летний пенсионер из района Восточный. Пожилой мужчина отдал жуликам все свои сбережения, думая, что спасает свою дочь. Полицейские округа задержали аферистов.

«Папа, у меня проблемы!»

Днём Иван Петрович (имя изменено) с Главной улицы собирался обедать, как затрещонил мобильный телефон. Он поднял трубку. «Папочка, помоги, я в беде! — плакал женский голос на другом конце провода. — Так вышло, что стала участником аварии, сбита человека. У меня серьёзные проблемы. Чтобы не попасть за решётку, нужно заплатить, иначе больше ты меня не увидишь».

Трубка дала отбой. Пенсионер схватился за сердце. И тут же, следом, позвонил мужчине, представившись сотрудником полиции. Он сказал, что в ближайшее время приедет курьер и заберёт деньги. Иван Петрович подготовил 10 тыс. долларов наличными и передал их доставщику.

Маловато будет...

Вскоре ему перезвонили и сказали, что денег недо-

Под суд пойдут мошенники, забравшие у пенсионера из ВАО все его накопления



Татьяна Сорокина

ПОДОЗРЕВАЕМЫХ ОТСЛЕДИЛИ ПО ЗАПИСЯМ КАМЕР ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ

статочно. Тогда взволнованный пенсионер достал всё, что у него было — 110 тыс. долларов. Эту сумму он копил большую часть

жизни. Сумку с деньгами забрал новый курьер.

— А через пару часов ему позвонила дочь и сказала, что скоро заглянет в гости.

Тогда и выяснилось, что ни в какое ДТП она не попадала и денег не просила. Пенсионер понял, что стал жертвой аферистов, и заявил в полицию, — рассказала «ВО» старший следователь ОМВД по району Восточный Елена Королёва.

Было возбуждено уголовное дело. Ущерб составил более 9 млн рублей.

В Сокольниках спасли женщину, оказавшуюся в беспомощном состоянии

Пожилая жительница Колодезной улицы плохо себя чувствовала, соседи выгуливали её собаку. Но в этом раз они не смогли достучаться. Не попала в квартиру и участковый терапевт, которая приходила в плановом порядке. Тогда взволнованные со-

седы позвонили по номеру 112. На место выехал отряд добровольцев «СпасРезерва».

— Из-за двери был слышен лай собаки. Мы вскрыли дверь слесарным инструментом. Первой зашла соседка, которая выгуливает овчарку, взяла её на по-

водок. Потом вошли мы. Хозяйка лежала на полу в спальне. Оказывается, утром она упала и сильно ударилась головой. На помощь позвать не могла, телефон остался под подушкой, — рассказал «ВО» спасатель Сергей Иванов. Видимых травм у женщины

не было, но она жаловалась на боли в спине. С четвёртого этажа спасатели транспортировали бабушку на специальном кресле для госпитализации и передали медикам. За собакой и котом во время лечения присмотрят заботливые соседки.

54-летний Сергей Иванов работает в сфере недвижимости. Свободное время часто проводит за штурвалом лёгкого самолёта: он частный пилот. В «СпасРезерве» Сергей помогает спасать людей и животных уже три года.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993
Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

ЖИВИТЕ ДО 100!

8 495 100 5 100

RITUAL.RU

- организация церемоний
- прижизненный договор
- захоронение, кремация
- благоустройство могил
- поминальные трапезы

- фиксированные цены
- льготы и пособия
- свыше 1000 наименований в ритуальном каталоге

ДАЛЬШЕ — НАША ЗАБОТА.
ЗВОНИТЕ 24

Ответы на sudoku

6	1	9	5	8	3	7	2	4
8	2	5	7	4	9	6	3	1
7	4	3	6	2	1	5	8	9
3	9	7	8	5	6	1	4	2
4	6	2	9	1	7	8	5	3
5	8	1	4	3	2	9	7	6
9	5	6	3	7	4	2	1	8
2	3	8	1	6	5	4	9	7
1	7	4	2	9	8	3	6	5

Поддержите семьи участников СВО!

Творческий центр приглашает волонтеров — мастеров мягкой игрушки

▶ В столичном межрегиональном центре творческого развития и популяризации ремесел «Семейные традиции» бесплатно обучают членов семей участников СВО изготовлению игрушек из ваты. Приглашаются мастера, готовые поделиться секретами ремесла.

Рукодельные куклы сейчас в цене

— Мамы, жёны, бабушки, дети бойцов могут не только заполнить свой досуг творчеством, но и бесплатно овладеть новой профессией, ведь мягкие игрушки ручной работы сегодня очень популярны и востребованы, — рассказала руководитель организации Светлана Моднова.

Пока взрослые обучаются ремеслу, дети здесь играют с аниматорами, участвуют в мастер-классах, делают простенькие изделия и даже под руководством профессионалов создают героев мультфильмов.

Мастер Галина Булыкина с улицы Гастелло в Сокольниках в последние годы

занимается возрождением традиционных русских промыслов, а в педагогике она уже 30 лет.

— Сколько себя помню, всегда занималась рукоделием. А тут захотелось научиться делать игрушки из ваты, тогда и узнала о проекте «Семейные традиции», — говорит она. — Здесь меня научили вести мастер-классы для детей и взрослых, организовывать выставки. Мало кто верит, что с первого раза может получиться красивая игрушка. Но когда она получается, это вызывает у новичка бурю эмоций.

Украшения для резиденции Деда Мороза

Галина считает, что в наше сложное время очень

важно поддерживать семьи участников СВО: дать им возможность общаться друг с другом, помогать, продвигать их работы. Творческие люди могут последовать её примеру. Созданными в центре сувенирами уже начинают украшать ёлки в Московской усадьбе Деда Мороза, а также в госпиталях,

где проходят лечение наши воины.

Занятия проходят два раза в неделю по адресу: Плетешковский пер., 5. График гибкий. Расписание можно уточнить по тел. **8-966-361-8376** (Виктория). Подробная информация на сайте www.toysmk.ru/muzei.

Ольга СОКОЛОВА

Галина Булыкина сейчас делает снеговиков



фото предоставлено АНО «Семейные традиции»

ИЗДЕЛИЯМИ ЦЕНТРА СЕЙЧАС УКРАШАЮТ ЁЛКИ В ГОСПИТАЛЯХ

Читатели «ВО» передали вещи больным детям и нашим бойцам

КОМУ ПОМОГЛИ

Наши ноябрьские публикации не оставили читателей равнодушными. Так, заметка про центр «До-Бро», который помогает маленьким паллиативным пациентам московских клиник, вызвала отклик жителей ВАО. Они собрали две коробки с игрушками и канцелярскими принадлежностями, а также большую посылку со средствами гигиены. Сбор продолжается. А трое наших читателей собрались навестить детей в реабилитационном центре, переодевшись в костюмы сказочных персонажей.

Целая коробка с православной детской литературой набралась для подопечных благотворительного фонда «Пантанасса». Дети проходят лечение в стационаре и амбулаторных квартирах. Двое мастеров готовы сделать ремонт на кухне в одной из таких квартир.

Пара мастеров салонов красоты, а также педагог по сценическому движению откликнулись на призыв Общества слепых в районе Перово, чтобы участвовать в проекте «Магия имиджа» и учить инвалидов по зрению ухаживать за лицом, подбирать гардероб.

Трое автоволонтеров вызвались отвезти подарки и теплую обувь в детские реабилитационные центры Владимирской и Тверской областей вместе с добровольцами фонда «Мамы для мам».

Как всегда, читатели предлагали помощь Донбассу. Несколько комплектов зимнего обмундирования передали волонтерам движения «Бригада ZOV» (t.me/ZoVbrigada) жители Ивановского. Волонтер из Измайлова, предприниматель Дмитрий Усков (t.me/tactical_13) рассказал, что после нашей публикации средства на электронные средства связи для бойцов. А к создателю волонтерской группы «Будем жить. Россия» (t.me/BUDEMZHITROSSIYA) Александру Иванову из Косино-Ухтомского присоединились новые помощники, с которыми он недавно доставил в зону СВО большую партию коптеров.

Ольга СОКОЛОВА, Татьяна ЩЕРБАКОВА

АНО «До-Бро»:

vk.com/ano_dobro.

БФ «Пантанасса»:

fond-pantanassa.ru.

МГО ВОС МО «Перово»:

vk.com/perovovos.

БФ «Мамы для мам»:

moms4moms33.com

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ **NEWSVOSTOK.RU**

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственными образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Охотный ряд», ул. Тверская, д. 4, стр. 1, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Арбатская», Старый Арбат, д. 20, вход в тату-салон «Дракон» • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Деловой центр», Пресненская наб., д. 2 (этаж 1) • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты». ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

На одной арене с чемпионами



Алексей Немов

Четвероклассник из Ивановского выступил в шоу легендарного гимнаста Алексея Немова



Михаил Подобед

К кастингу на шоу Кирилл готовился несколько месяцев

КАЖДЫЙ ГОД В ЭТОМ ШОУ УЧАСТВУЮТ 300 ЗНАМИТЫХ СПОРТСМЕНОВ

выступлением шли всего два дня.

— Самым сложным было выполнять вольные упражнения на ковре синхронно с другими спортсменами, — рассказывает мальчик. — Делать нужно было более

шести элементов быстро и чётко. Например, сначала сделать «кошку», а потом сразу сесть в шпагат. На одном из прогонов я зазевался, оборачиваюсь — все уже в шпагате сидят, а я ещё «кошку» не закончил.

Ученик школы №1502 «Энергия» Кирилл Нечаевский из района Ивановское недавно выступил в театрализованном гимнастическом шоу Алексея Немова во дворце спорта «Мегаспорт». Его увидело более 10 тысяч зрителей. Наряду с олимпийскими чемпионами по спортивной и художественной гимнастике Кирилл показал своё мастерство на кольцах и в вольных упражнениях.

Отобрали самых лучших

Кирилл Нечаевский занимается в СШОР по гимнастике в ЦСКА у тренера Надежды Скворцовой больше четырёх лет. У него третий взрослый разряд, и стать участником шоу четырёхкратного олимпий-

ского чемпиона Алексея Немова он мечтал давно.

— Немов сам выходец из ЦСКА, поэтому, когда для шоу нужны дети-гимнасты, он отбирает их из нашей спортшколы. Но берёт лучших из лучших. Например, в прошлом году меня не выбрал. А в этом я тренировался по пять раз в неделю — и получилось, — рассказал Кирилл «ВО».

Шоу Алексея Немова в каком-то смысле уникальное. Каждый год в нём участвуют более 300 знаменитых спортсменов, чемпионов мира, членов сборной нашей страны — спортивные, художественные и воздушные гимнасты, акробаты, прыгуны на батуте и прочие. Каждый год тема шоу меняется.

— В этот раз оно называлось «Всё это — Любовь». По сюжету мы изображали известных спортсменов в детстве, показывали, как они

тренировались, чтобы достичь спортивных успехов. Например, я демонстрировал упражнения на кольцах — любимом снаряде олимпийского чемпиона Дениса Аблязова, — делится Кирилл.

Не успел сесть на шпагат

По словам юного гимнаста, к кастингу на шоу их готовили несколько месяцев. А вот репетиции перед

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛЕФОН
ЕДИНОГО
КОНТАКТ-
ЦЕНТРА
РЕДАКЦИИ
(499) 647-6828

с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

Спортсменка с 16-й Парковой взяла российское золото по вольной борьбе

Воспитанница училища олимпийского резерва №1 на 16-й Парковой улице 21-летняя Надежда Матвеева победила на всероссийских соревнованиях по вольной борьбе, которые прошли в Орехово-Зуеве.

— Победой довольна, но хотелось бы выступить лучше. На этих соревнованиях я слишком осторожничала, — призналась девушка. — В финале я встретила со спортсменкой из Московской области, которую уже побеждала на первенстве России. Бороться с ней было интересно: мы знали стили борьбы друг друга, понимали, чего ждать от соперника.

На ковре Надежда с семи лет. Её родители тоже занимались борьбой, хотя и закончили спортивную карьеру до рождения дочери.

— На занятия захотела пойти сама и сразу влюбилась в этот спорт, — рассказывает победительница.

Тренируется девушка почти ежедневно, а также учится в Университете спорта и туризма (МГУСиТ) на тренера. Свободное время проводит с подругами-спортсменками. Вместе смотрят фильмы, гуляют. Заветная мечта Надежды — золото Олимпийских игр.

Мария ГОРБУНОВА



Михаил Подобед

Бросок Надежды Матвеевой

Оценил даже Дима Билан

Подтверждением того, что Кирилл и другие юные спортсмены отлично проявили себя на шоу, стали оценки Алексея Немова и певца Димы Билана.

— Немов сказал, что все мы молодцы, и обнял. А Билан — он был солистом на шоу — поблагодарил нас и сказал, что ему нравится наша подрастающая смена гимнастов, — улыбается Кирилл.

В будущем мальчик мечтает получить звание мастера спорта и стать чемпионом мира. Но работать всё же планирует в IT-сфере — хочет создавать компьютерные игры.

В школе он почти отличник. А любимые предметы — математика и английский язык.

Наталья АНОХИНА

Как защититься серпом и трезубцем



Бесплатно позаниматься кобудо детям от 5 до 17 лет можно в клубе самообороны «Спарта» территориального управления «Гольяново» Окружного общественного центра им. Моссовета. Тренировки ведёт Андрей Исаев — мастер спорта по кобудо, обладатель чёрного пояса 2-го дана. Его тренерский стаж 25 лет. За это время он воспитал 10 мастеров спорта и более 30 кандидатов в мастера.

В Гольянове бесплатно научат японскому рукопашному бою

В МОССОВЕТЕ



Андрей Исаев ставит удар своему ученику

ЗДЕСЬ ИЗУЧАЮТ ТЕХНИКУ НУНЧАКИ — КОНТАКТНУЮ И ПОКАЗАТЕЛЬНУЮ

— К нам ходят и девочки, и мальчики. Они изучают японский рукопашный бой ниппон кэмпо, работают типичным для кобудо оружием — шестом, серпом, трезубцем. Ещё они изучают технику самообороны против холодного и огнестрельного оружия и технику нунчаки — как контактную, так и показательную, под музыку, — рассказывает тренер. — Мы регулярно выезжаем на соревнования. Уже через пару лет заня-

тый ребята уверенно выйдут на уровень Москвы, а с 14 лет даже начинают участвовать в судейских семинарах. Есть у нас и чемпионы России: например, Яна Лукавская и Семён Вальдштейн.

Для начала занятий в клубе достаточно спортивного костюма. Потом, если понравятся занятия, уже нужно будет купить кимоно.

Занятия проходят по понедельникам, вторникам,

четвергам и пятницам. Запись на сайте clubforward.ru или у администратора центра. Подробности по тел. **(499) 164-1983**.

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: Щёлковское ш., 21.

В Измайлове ждут любителей танцевальной гимнастики

Бесплатно заниматься танцевальной аэробикой можно в территориальном управлении «Измайлово» Окружного общественного центра им. Моссовета. Занятия проходят по понедельникам, средам и пятницам.

— В основном к нам, конечно, ходят женщины 40+. Мужчины заглядывают редко, хотя мы всегда им рады, — говорит тренер секции Ольга Трифонова. — На

занятиях мы занимаемся не только аэробикой, но и ставим номера, с которыми потом выступаем на концертах, шьём к ним костюмы. Причём танцы бывают и в русском народном стиле, и в современном: например диско. (18+)

Подробности и запись по тел. **(495) 965-3321**.

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: Измайловский бул., 19а.

В Преображенском разыграют кубок префекта ВАО по шахматам

Окружной общественный центр им. Моссовета приглашает участвовать в шахматных баталиях на кубок префекта ВАО.

Пройдут сразу три турнира: для участников 2008 г. рожд. и старше без рейтинга Федерации шахмат России (ФШР) или с рейтингом ниже 1500; для участников 2009 г. рожд. и младше без рейтинга ФШР или с рейтингом ниже 1500; а также для участников с рейтингом ФШР 1500 и выше.

Для участия нужна постоянная или временная регистрация на территории округа и до-

пуск от врача (медицинская справка). Также необходимо уметь пользоваться электронными шахматными часами. Регистрация начинается в 11.00, сам турнир — в 12.00. Заявку на участие нужно отправить до 7 декабря на почту: SapozhnikovaAA@rva0.mos.ru. Форму заявки можно найти в телеграм-канале t.me/s/vao_mossovet (или найти через поиск по каналу, ключевое слово «Кубок», форма — в комментариях к посту).

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: Преображенская пл., 12. Тел. **(495) 963-0320**.

На Щёлковском шоссе загляните в удивительные уголки России

На Центральном автовокзале открылась фотовыставка «Удивительные уголки России», которую организовал городской Департамент транспорта совместно с Русским географическим обществом. На ней представлены работы участников ежегодного фотоконкурса РГО «Самая красивая страна».

— В этом году к нам поступило более 60 тысяч работ. Специально для этой выставки мы отбирали фотографии из тех регионов, куда идут автобусы с вокзала, — рассказали в РГО. — На фотографиях можно увидеть разные уголки республик Башкортостан, Чувашия, Татарстан, а также Ивановской, Владимирской, Рязанской, Костромской, Нижегородской, Ярославской и Ивановской областей, Краснодарско-



Фотографии сделаны в регионах, куда из ВАО идут автобусы

го края и Севастополя. Например, снятую зимним днём Шуйскую колокольню в Ивановской области, вид на Клязьму во Владимирской, Херсонесский маяк в Севастополе и скалы Кабардинки.

Посетить выставку можно ежедневно в любое время суток до **18 февраля**.

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: Щёлковское ш., 75.

В «Берёзке» покажут детские кинопремьеры будущего года

В Москве стартовал II Открытый российский кинофестиваль авторского кино «Зимний». Его основной площадкой стал кинотеатр «Художественный». Здесь до 7 декабря гости смогут посмотреть новинки отечественного кинематографа, встретиться с режиссёрами и актёрами, посетить мастер-классы.

Тем временем в кинотеатре «Москино» «Берёзка» (Мартовская ул., 25) для ребят от шести лет пройдут кинопоказы внеконкурсной программы кинофестиваля.

— Юные зрители увидят картины, которые ещё не вышли на большие экраны, — расска-

зали «ВО» в пресс-службе кинофестиваля.

2 декабря в 12.00 начнётся показ нового выпуска «МУЛЬТ в кино», то есть мультфильмов, которые выйдут в прокат только в следующем году. А **3 декабря** в 12.00 зрители увидят художественный фильм «Манюня: новогодние приключения» режиссёра Армана Марутяна. Его главные герои отправятся в горы встречать Новый год. Их ждут весёлые происшествия и необычные знакомства.

Вход бесплатный. Обязательна регистрация на сайте кинофестиваля «Зимний»: zimnyfest.ru (раздел «Расписание»).

Наталья АНОХИНА

АФИША

Музыкальный спектакль в Преображенском

Центральная библиотека №70 им. М.А.Шолохова 7 декабря приглашает на музыкальный спектакль «Княгиня и гусар, или Поздний вечер в Аносино» театра-студии «Верона». В нём расскажут о встрече гусара и княгини, в имени которой он остановился в мае 1814 года, после победы над Наполеоном. Действие развернется под музыку Петровых и романсы на стихи Окуджавы, Цветаевой, Давыдова и Вяземского. Начало в 14.00, вход свободный. (12+) Адрес: Халтуринская ул., 18.

Кошачья графика в Измайлове

В галерее «Измайлово» открылась выставка «Котенька-коток». На ней представлены карандашные рисунки художницы Виктории Байгуловой. Основой выставки стала серия работ «Женщина и кошка», которая отражает не только любовь человека к животному, но и его уязвимость в любви. Посетить выставку можно до 21 декабря со вторника по воскресенье с 11.00 до 20.00. Входной билет — 250 рублей, льготный — 125 рублей. Купить можно в кассе галереи или на сайте izmaylovo.vzmoscow.ru. (6+) Адрес: Измайловский пр., 4. Тел. (499) 166-4499.

Зимняя экскурсия в Ивановском

Узнать о том, какие животные обитают зимой в Терлецком лесопарке и как они переносят холода, детям пяти-восьми лет можно 9 декабря на экскурсии от экоцентра «Конный двор». Встреча у главного входа в лесопарк в 12.00. Запись по тел. (495) 672-8865. Адрес: Свободный просп., 2а.

Мария ГОРБУНОВА

ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ

NEWSVOSTOK.RU



В столице открылись катки с искусственным льдом. Среди них каток «Лёд» в парке «Сокольники» — самый большой в округе.

Тут вам не Канада!

Каток расположен в центральной части парка, на Фестивальной площади. Музыку слышно издали. У ограждения толпится народ: наблюдает за катающимися. Выход на лёд — через пункт проката. Беру коньки и сдаю свою обувь. По желанию можно сдать и верхнюю одежду, и рюкзак. Здесь же предлагают ассистента в виде пингвина, медвежонка или дельфина для тех, кто только учится стоять на коньках.

На льду множество парочек, стайки подростков и семьи с детьми. Екатерина и Юрий Свистовы с дочками — шестилетней Машей и девятилетней Ириной — на этом катке впервые.

— Мы живём недалеко и регулярно бываем на катках «Сокольников» и ВДНХ.

НАЧИНАЮЩИМ ПРЕДЛОЖАТ ОПОРУ-АССИСТЕНТА: ПИНГВИНА, МИШКУ, ДЕЛЬФИНА

Здесь ходили на каток с натуральным льдом, но в этот раз решили попробовать искусственный. Особенно нравится, что людей тут меньше, чем бывает на настоящем льду, — отметил Юрий.

Впервые на этом катке и Светлана с Бойцовой улицы. А вот её дети — десяти-

Лёд поровнее и народа поменьше

Наша корреспондент побывала на искусственном катке в парке «Сокольники»



Михаил Подобед

Александр и Мария на катке не первый раз

сандр только недавно переехал в Москву из Канады. — В Канаде катки с искусственным льдом только на стадионах, и обычно на них тренируются хоккеисты, — говорят они.

Чай и кофе — за пределами катка

Площадь «Льда» — больше 5 тысяч «квадратов». Он работает с 2012 года.

— Каток сразу же стал

пользоваться популярностью у жителей не только нашего округа, но и всей столицы, — рассказали в пресс-службе парка «Сокольники». — За льдом ухаживают в каждый технический перерыв.

Правда, согреться чаем или кофе и подкрепиться можно только за пределами катка.

Каток работает ежедневно с 10.00 до 23.00. Технические перерывы с 12.00 до 13.00, с 16.00 до 17.00 и

На ВДНХ заработал царь-каток

На ВДНХ открылся каток, которому в этом году исполнилось 10 лет. Ледовая арена площадью около 9 тысяч кв. м разместилась на площади Промышленности. Она огораживает макет ракеты-носителя «Восток» и проходит около павильонов №34 «Космос» и №26 «Транспорт СССР».

Здесь можно приходить как со своими коньками, так и без них: на месте работают пункты проката спортивного инвентаря и заточки коньков. Переодеться можно в тёплой раздевалке. Если проголодаетесь, на выбор шесть кафе-териев. В меню — блины с сахалинской красной икрой, ярославским сыром, мурманской сёмгой

или алтайским мёдом, пончики, московские плюшки... Согреться предложат сибирским чаем, сбитнем, безалкогольным глинтвейном из ягод и фруктов.

Гостей ждут выступления популярных артистов и диджей-сеты в медиарубке, утренние зарядки, мастер-классы по фигурному катанию, ночные катания, конкурсы, костюмированные вечеринки и флешмобы, спектакли.

Ирина ЛЬВОВА

Каток работает со вторника по пятницу с 11.00 до 23.00, в субботу и воскресенье с 10.00 до 23.00. Перерыв с 15.00 до 17.00. Подробности на сайте vdnh.ru

«Мой спортивный район» начинает зимние тренировки

В столице стартовал зимний сезон проекта Мосгорспорта «Мой спортивный район». Об этом в своём телеграм-канале написал мэр Москвы Сергей Собянин.

«Зимой горожан будут учить кататься на коньках. Для этого во дворах и парках столицы откроется около 60 катков, — пишет мэр. — Также пройдут тренировки по фитнесу на 20 спортивных площадках. А как только позволит погода — и по лыжным гонкам».

В нашем округе тренировки по фигурному катанию идут на шести площадках: на Суздальской ул., 44а; ул. Молостовых, 10д; ул. Уткина, 41б; Кусковской ул., 26б, стр. 2; на наб. Шитова, вл. 8, и на Сиреневом бул., 1, корп. 2.

— Занятия для детей 10-14 лет идут по воскресеньям с 12.00, для взрослых — по

средам и пятницам с 20.00, а по воскресеньям — с 14.30. Есть и смешанные занятия, — рассказали в пресс-службе Мосгорспорта. — Важно учесть, что у дворовых катков нет пунктов проката, поэтому нужно приносить свои коньки, желательнее фигурные. Также можно взять с собой шлем и наколенники.

Фитнес-тренировки для взрослых будут идти по вторникам, четвергам и субботам с 19.00 на спортплощадках по адресам: Челябинская ул., 6, и Суздальская ул., 20, корп. 1-3. Приходить нужно в спортивной одежде и обуви.

А бегу на лыжах будут учить взрослых по четвергам в 19.00 и воскресеньям в 10.00. Информация о площадках появится на сайте проекта. Запись на сайте moysportrayon.moscow.sport.

Мария ГОРБУНОВА

Приключения кота Леопольда

СОВСЕМ РУЧНЫЕ

Пенсионерка Ольга Николаевна из района Новокосино прислала на конкурс фото кота Леопольда. Нет, не из мультика, а с огорода, где его нашли. «Трёхмесячный на вид котёнок был без видимых повреждений. Но, осмотрев котёнка дома, мы обнаружили следы укусов, — рассказывает наша читательница. — Вскоре в этих местах появились опухли, началось нагноение».

В ветклинике Леопольду — так назвали питомца — сделали операцию. Лечение было долгим. Но маленький пациент, по словам пенсионерки, мужественно переносил все процедуры, иногда рыкая, как большая дикая кошка.

Теперь подросший и окрепший найдёныш поочерёдно делит кров с двумя семьями. «Полгода мы живём в Москве, у младшей дочери. А весной уезжаем на Урал — к старшей, — объясняет Ольга Николаевна. — Там у меня небольшой огород, где растёт даже виноград. Дел хватает до осени. Леопольд при этом сидит на подоконнике, наблюдая за мной или птицами за окном. Потом мы укрываем виноградники и возвращаемся в Москву — зимовать».



Из личного архива

Сфотографируйтесь с домашним питомцем — кошкой, собакой, попугаем, енотом, прочими зверушками. И пришлите нам, добавив короткий рассказ о своём любимце. Не забывайте указать свой район и контактный телефон. Письма отправляйте на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс».

«Ваш «ВО»

ВАШЕ МНЕНИЕ

Каждый второй собирается на каток

В округе открылись катки с искусственным льдом. Поэтому в прошлый раз мы спросили читателей, катаются ли они на коньках. Выяснилось, что 48% участников опроса проходят мимо катков: одни кататься не умеют, другие находят альтернативные виды времяпрепровождения. Зато остальные респонденты к этой зимней забаве относятся с живым интересом: 29% ходят на катки каждый год, 23% хоть и признались, что давно не выходили на лёд, но в этом году обязательно соберутся.

На днях в Департаменте транспорта г. Москвы сообщили об усиленных проверках пассажиров наземного транспорта в ВАО на наличие проездных билетов. А затем объявили итоги: в округе выявили более 200 безбилетников, теперь каждому из них придётся заплатить штраф 2 тыс. рублей.

А вы оплачиваете проезд?

- 1 Конечно, так спокойнее.
- 2 Иногда забываю.
- 3 Я в основном катаюсь зайцем.



Проголосовать можно на нашем сайте newsvostok.ru



и в телеграм-канале t.me/VO_news_VAO

АНЕКДОТЫ

● «Утеряны водительские права Натальи Ивановой. К нашедшему просьба: сожгите их от греха подальше».

● Чем старше ребёнок, тем проще собрать его в школу. Сын-девятиклассник заявил, что ему не надо ничего покупать, у него к школе всё есть: полкарандаша с того года и пара тетрадок, а ручку, говорит, он на полу в классе найдёт.

● Учитель: — Что Робин Гуд раздавал беднякам? Ученик (осторожно): — Вай-фай?

● В школе все говорили, что ничего из меня не выйдет. А теперь достаточно зайти на мою страничку в соцсетях, чтобы увидеть, что у меня огромный дом, крутая машина, красавица жена и обедаю я только в дорогих ресторанах. А всего-то надо было освоить курсы фотшопа...

● Если жена стала во всём с тобой соглашаться и даже заявила: «Да, дорогой, ты был прав» — это значит, что они решили, что тёща будет жить вместе с вами, и она уже подъезжает.

● — Я знаю всё! — сказала «Википедия». — Во мне всё можно найти! — похвастался «Гугл». — Я самый главный в мире! — заявил Интернет. — Ну-ну... — тихо ответило электричество.

РЕЦЕПТ

Торт-салат с курицей и шампиньонами от певца Владимира Брилёва

Певец Владимир Брилёв в свободное время с удовольствием занимается готовкой. Сегодня он предлагает попробовать приготовить торт-салат с курицей и шампиньонами.



Из личного архива

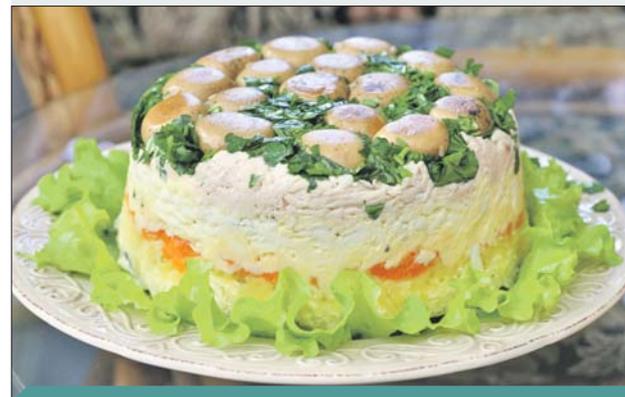
ИНГРЕДИЕНТЫ

- 200 граммов куриного филе,
- пара яиц,
- 250 граммов консервированных шампиньонов,
- 1 луковица,
- 200 граммов майонеза (лучше домашнего приготовления),
- грецкие орехи по вкусу

Сварить куриное филе, остудить, просушить и измельчить. Выложить половину на блюдо, залить тонким слоем майонеза. Сверху посыпать тонким слоем лука. Затем натереть одно из предварительно сваренных вкрутую яиц, равномерно распределить его поверх лукового

слоя, аккуратно разравнявая по поверхности. Половину мелко нарезанных грибов выложить поверх яйца, залить торт следующим тонким слоем майонеза и присыпать тёртым грецким орехом. Продублировать все слои от первого до последнего. Придать так называемому торту форму, тщательно обмазывая майонезом бока и верх, украсить целыми орехами и зеленью. Перед употреблением поставить в холодильник на 2-3 часа.

Ирина МИХАЙЛОВА



Марина Володько/Фотобанк Лори

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№43 (520) ДЕКАБРЬ 2023 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор И.А.Панков. Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76. Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №3605. Подписано в печать 30.11.2023 г. Выход в свет 01.12.2023 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контактный центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+