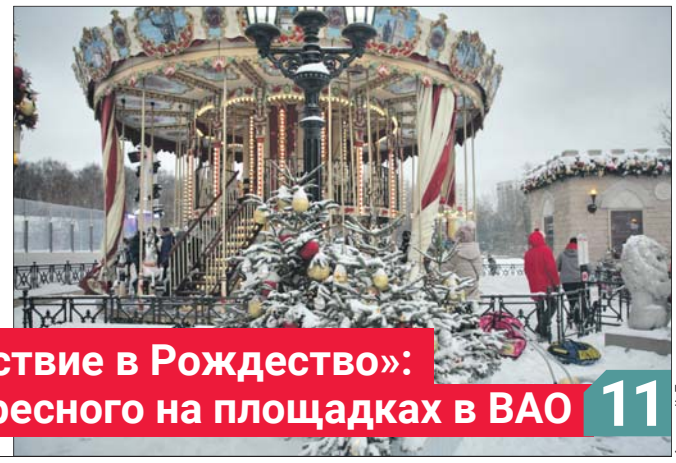
ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№46 (523)

ДЕКАБРЬ 2023

WWW.NEWSVOSTOK.RU



Андрей Дмытрив

«Путешествие в Рождество»: что интересного на площадках в ВАО 11

ТЕЛ. (499) 647-6831 POCHTA@NEWSVOSTOK.RU T.ME/VO_NEWS_VAO

В Перове заселяют пятый дом по программе реновации 4

Андрей Дмытрив

Кадет из Восточного Измайлова спас женщину, потерявшую сознание 5

Житель Измайлова в 101 год водит автомобиль и говорит по-китайски 9

На 9-й Парковой приглашают в 23 клуба!

Сергей Собянин открыл в районе Измайлово центр московского долголетия 3

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Москва выбрала путь развития

Сергей Собянин отчитался перед Мосгордумой и горожанами о работе правительства в 2023 году и рассказал о перспективах

mos.ru

Сергей Собянин выступает перед депутатами Мосгордумы

Мэр Москвы рассказал о главных достижениях столицы и обозначил основные планы развития города на ближайшее время.

По словам Собянина, за последние годы Москва столкнулась с серьёзными вызовами: пандемия коронавируса, специальная военная операция, санкционное давление и, как следствие, перестройка всей экономики города. Несмотря на все испытания, Москва продолжает активно развиваться.

— В экстремальных условиях последних лет продолжение динамичного развития города, реализация наших амбициозных программ казались делом невозможным. Тем не менее нам это удалось. Удалось напряжением всех сил и ресурсов. Благодаря трудолюбию и талантам москвичей, их оптимизму и вере в успех, — подчеркнул мэр.

Лекарства сделаем сами

Собянин рассказал, что в столице появился фармацевтический кластер:

— Москва возродила фармацевтическую промышленность, которая в ближайшие годы выйдет на одно из лидирующих мест в стране и обеспечит лекарственную безопасность и независимость от импортных поставок жизненно важных препаратов.

Москва поддерживает промышленные предприятия, предоставляя им субсидии, льготные кредиты.

По реновации будут строить больше

В столице, по словам Собянина, будут строить значительно больше жилья, чем в предыдущие годы: от 6 до 6 млн кв. метров в год. Это в том числе поможет ускорить темпы программы реновации.

— На пике программы мы должны переселять из ветхого жилья около 80 тысяч человек в год. Задача невероятной сложности, требующая гигантских ресурсов. Но уверен, что мы с ней справимся, — сказал мэр.

В нашем округе в программу реновации включены 1062 дома. Начиная со старта программы в ВАО к переезду приступили жители 103 старых пятиэтажек, в которых проживали более 6,3 тысячи семей. Всего на сегодняшний день введена в эксплуатацию 31 новостройка. Больше всего возведено домов в районах Перово и Северное Измайлово. Ещё 43 дома в 12 районах округа сейчас строят. До конца года планируется ввести в эксплуатацию 17 из них.

Новый транспортный каркас

В 2023 году открыли рекордное количество объектов транспортной инфраструктуры, в результате чего был создан новый транспортный каркас.

— Мы успешно завершили мегапроекты строительства Большой кольцевой линии метро, двух диаметров наземного метро и крупнейших дорожных магистралей: Московского скоростного диаметра, проспекта Багратиона и Южной рокады, — сказал Собянин.

В Восточном округе расположены три станции БКЛ: «Сокольники», «Электрозаводская» и «Авиамоторная». Ввод Большого кольца улучшил транспортное обслуживание более 900 тысяч жителей районов Сокольники, Преображенское, Соколиная Гора.

Сергей Собянин сообщил, что в планах — строительство ещё трёх новых линий и около 40 станций метро. Кроме того, продлят Московские центральные диаметры. В ВАО вблизи Русаковской улицы для МЦД-3 обустраивают новый остановочный пункт Митьково.

Открылись новые клиники

По словам мэра, в городе строят новые комплексы для многопрофильных больниц и поликлиник, а также модернизируют действующие. Реконструировано более 300 корпусов общей площадью свыше 1,6 млн кв. метров. Среди построенных зданий — новый комплекс Морозовской детской больницы, инфекционная клиническая больница №1, флагманские центры Боткинской больницы. В ВАО, например, в этом году открылись флагманский центр ГКБ №15 им. Филатова и новый лечебно-диагностический комплекс МКНЦ им. Логинова. В половине московских поликлиник провели реконструкцию по новому стандарту, оставшиеся здания обновят в ближайшие два-три года. В этом году в ВАО открылись две взрослые поликлиники, построенные по новому московскому стандарту. Они находятся в районах Богородское на Игральной ул., 8, и в Измайлове на Измайловском просп., 63.

В ВАО ВВЕЛИ В ЭКСПЛУАТАЦИЮ 31 НОВОСТРОЙКУ ПО РЕНОВАЦИИ

Новое качество отдыха

Ведётся активное благоустройство городской среды и общественных пространств.

— В наших планах — реабилитация национального парка «Лосиный Остров», благоустройство на новом качественном уровне знаковых московских парков — парка Горького, «Сокольников», «Коломенского» и «Кузьминок». Главная выставка страны — ВДНХ — пополнится множеством новых объектов отдыха и развлечений. Будет завершено создание парка «Яуза», а также реализованы проекты ремонта дорог и благоустройства набережных, улиц, скверов и дворов во всех районах Москвы, — рассказал Собянин.

В нашем округе в этом году благоустройство проводилось возле Святого, Белого и Чёрного озёр, в природно-историческом парке «Косинский» и в парке на Зелёном проспекте. В районе Новокосино создали удобную пешеходную зону. А в районе Соколиная Гора на месте пустыря между домами 47 и 51 на Кирпичной улице оборудовали две детские и две спортивные площадки.

Москва сделала выбор

Завершая выступление перед депутатами, Сергей Собянин сказал:

— В период испытаний перед каждым человеком встаёт очень простой выбор: смириться с внешним давлением, подчиниться и перейти в режим выживания или, наоборот, мобилизовать внутренние ресурсы и продолжать действовать в соответствии со своими целями и убеждениями. Именно такой выбор в 2022 году встал перед Москвой. Мы выбрали второй путь — путь развития. И не просто выбрали, а доказали на практике, что это возможно. Москва будет и дальше одним из мировых лидеров — на благо страны, на благо города, на благо москвичей. Спасибо, друзья! Мы с вами — одна большая команда, и победа будет за нами.

Игорь МИНАЕВ

Михаил Подобед

В ГКБ №15 имени Филатова в этом году открылся флагманский центр

Было «Горько!» — теперь увлекательно

В Измайлове в здании бывшего ЗАГСа открылся центр московского долголетия

Сергей Собянин торжественно открыл центр московского долголетия «Измайлово» в здании бывшего Измайловского ЗАГСа по адресу: 9-я Парковая ул., 5а.

Откроют ещё семнадцать

— В клубном пространстве создана максимально открытая и дружелюбная среда. Для мероприятий есть просторный актовый зал. Тренировки можно проводить в спортивном и тренажёрном залах, а в шумной гостиной играть в бильярд и делиться новостями, — сообщил мэр Москвы.

В преддверии Нового года Сергей Собянин собственноручно повесил на ёлку большой зелёный шар с бантом и символичной подписью: «Желаем вам московского долголетия!» А заодно пообщался с жителями. Две супружеские пары рассказали, что поженились в этом ЗАГСе. И вот спустя почти полвека снова вернулись сюда, где обменялись клятвами в любви и верности.

По словам Сергея Собянина, до конца года в столице откроют ещё 17 ЦМД, в городе будет уже 120 таких пространств.

От пинг-понга до мольберта

Как рассказала «ВО» руководитель ЦМД «Измайлово» Инна Захарова, здание общей площадью свыше 842 «квадратов» отремонтировали в соответствии со стандартами центров московского долголетия.

— У нас оборудовано 11 локаций. В тихой гостиной можно сыграть в шахматы или почитать книгу. В двух мастерских можно заняться рисованием, столярным делом, шитьём и другими видами творчества. Медиагостиная — это место для занятий по компьютерной грамотности, — говорит Инна Захарова. — В кулинарной студии проводятся мастер-классы по приготовлению различных блюд. Кроме тренажёрного и спортивного залов с двумя столами для пинг-понга, для любителей активного отдыха оборудовано пространство для занятий танцами, йогой, гимнастикой.

Центр оснащён всем необходимым. Для певцов, танцоров и музыкантов завезли колонки, микрофоны, усилители, микшер, смонтировали балетный станок и зеркальную стену. Для любителей столярного дела есть долота, рубанки, свёрла и прочие инструменты. На кухне — микроволновка, духовка, холодильник, комбайн, посуда. Есть художественные мольберты, швейные машинки...

Один из самых востребованных клубов центра — кулинарный

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

ДВЕ СУПРУЖЕСКИЕ ПАРЫ ВЕРНУЛИСЬ СЮДА ПОЧТИ ЧЕРЕЗ ПОЛВЕКА

Записывайтесь!

Сейчас в центре открыта запись в 23 клуба.

— Приглашаем старших жителей на занятия в театральную и музыкальную студии, шахматный, столярный, бильярдный клубы. Можно вступить в сообщества кулинаров, любителей настольного тенниса, записаться на ЛФК и оздоровительную гимнастику, — приглашает Инна Захарова.

А жительница 9-й Парковой 63-летняя Елена Арсеньева собирается организовать в стенах центра свои клубы — танцевальный и интеллектуальный.

— На пенсии я продолжаю работать и заниматься своими увлечениями. Эту возможность мне подарило «Московское долголетие». Я уже шесть лет занимаюсь танцами, научилась рисовать, изучаю языки романской группы, а недавно даже решила попробовать освоить гитару, — рассказала она.

Записаться на занятия могут мужчины и женщины 55+ по тел. **(495) 870-4444** или на месте. **До 31 декабря** центр работает без перерыва и выходных с 10.00 до 20.00. Не закроется центр и в новогодние праздники. График работы уточняйте по телефону выше.

Парк «Сокольники» украсили световые инсталляции

Всего к Новому году украсили 39 столичных парков. В их числе парк Горького, музей-заповедник «Царицыно» и парк «Сокольники». «Тысячи огней, сверкающие катки и световые инсталляции делают их сказочными. В «Сокольниках» искрятся «Стиляги» и «Музыкальный лес», — написал мэр в своём телеграм-канале.

Инсталляция «Стиляги» посвящена танцевальным ретромотивам. Вереница танцующих пар растянулась на 220 метров и с двух сторон обступила дорожку парка. В «Музыкальном лесу» разворачивается световое шоу, где каждый звук отображается светом. Лес словно танцует под звучащую музыку. Впервые «Музыкальный лес» появился зимой 2016 года на Пушкинской площади. Позже он «переехал» в парк «Сокольники». Украшенные парки будут радовать горожан и гостей столицы до февраля.

В ВАО по реновации строят 50 домов и проектируют 41

На Востоке Москвы правообладателями жилья по программе реновации стали больше 16 тысяч горожан. 4,8 тысячи человек заключили договоры на новые квартиры в текущем году. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Всего же в Восточном округе ввели в эксплуатацию 34 дома, ещё 50 находятся в стадии строительства, а 41 новостройка проектируется. «Также создаём здесь необходимую для комфортной жизни социальную инфраструктуру», — подчеркнул мэр.

Так, в районах Богородское и Преображенское возводятся учебные корпуса, каждый — на 400 мест. В Косино-Ухтомском будет спортивная база с физкультурно-оздоровительным комплексом. В Гольянове продолжается строительство спорткомплекса, его готовность около 25%. В Северном Измайлове заканчивают возводить спортивный центр с двумя бассейнами — взрослым и детским.

Репортаж о переселении старых пятиэтажек в районе Перово читайте на стр. 4.

На месте промзоны «Прожектор» возведут жилой квартал

Принято решение о комплексном развитии территории в районе Перово. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. По словам мэра, часть бывшей промзоны «Прожектор» площадью 25,5 га превратится в современный квартал. Здесь возведут две школы, три детских сада, поликлинику, торгово-развлекательный центр с физкультурно-оздоровительным комплексом, а также жилые дома по программе реновации. Город получит 1,7 тысячи рабочих мест.

В Перове заработал высококлассный эндоцентр

Новый, уже четвёртый, эндоскопический центр в Москве открыт в корпусе МКНЦ им. А.С.Логинова. Он находится в районе Перово на Новогиреевской ул., 1, корп. 1. «Здесь будут проводить свыше 140 исследований в сутки, в год это порядка 50 тысяч», — написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Борьба с онкологическими заболеваниями — одна из приоритетных задач для города. «Злокачественные опухоли органов пищеварения успешно лечатся, если обнаружить их своевременно. С открытием трёх эндоцентров в 2021 и 2022 годах число выявленных новообразований на нулевой и ранней стадиях увеличилось больше чем в два раза», — отметил мэр.

Полосу по материалам телеграм-канала Сергея Собянина подготовили Оксана Мастюгина и Игорь Минаев

НОВЫЙ ГОД — в новой квартире

В Перове идёт переселение в новостройку по реновации на 2-й Владимирской улице

Жители трёх домов в районе Перово подписывают договоры на жильё в новостройке, возведённой по программе реновации на 2-й Владимирской ул., 13, корп. 1. Смотровые ордера на новые квартиры получают 139 семей из пятиэтажек 11д и 15, корп. 2, на 2-й Владимирской улице, а также из дома 10а на 3-й Владимирской.

Кухня больше чем в два раза

Мзиури Андронова — одна из тех, кто уже заключил договор на новое жильё.

— В пятиэтажке у нас была двушка на первом этаже — уютная, но очень маленькая. 44 квадратных метра, из которых всего 5 «квадратов» — кухня. В новой квартире площадь больше 60 «квадратов». При этом кухня больше чем в два раза, — рассказывает жительница.

Квартиру ей предложили на девятом этаже. Из окна открывается вид на пятиэтажки, улицу Металлургов. Вдалеке виднеется здание поликлиники №69.

— Пока не вышла на пенсию, я там долгие годы работала заведующей терапевтическим отделением. Под окнами как раз виден весь мой участок, — улыбается Мзиури Михайловна. — Так что вид из окна для меня просто замечательный.

На лоджии — кофейный уголок

Переезжать она будет вместе с дочкой, сестрой и 93-летним отцом.

— Когда дом возводили, он всё ходил вокруг стройплощадки и наблюдал за ходом работ. Узнав, что мы получили смотровой ордер, очень обрадовался, — вспоминает она.

По словам Мзиури Михайловны, ремонт в новой квартире не нужен.

— Конечно, мы уже заказали кухонный гарнитур и обдумываем, какую мебель купить. Но в остальном нас всё устраивает, — поясняет она. — Знаю точно, что лоджия станет моим уголком отдохновения: у меня есть красивые столик со стульями. Я их на лоджию поставлю, летом там будем с друзьями пить кофе.

По словам жительницы, переехать семья планирует до конца декабря, чтобы успеть встретить Новый год на новом месте.

Андрей Дмытрив

Мзиури Андронова уже обживает новую квартиру

ЦЕНТР ИНФОРМИРОВАНИЯ ОТКРЫТ НА УЛИЦЕ МЕТАЛЛУРГОВ, 30, КОРПУС 1

Ордера получили почти все

Как рассказал префект ВАО Николай Алешин, жители пятиэтажек в районе Перово сейчас получают смотровые ордера в центре информирования, который открыт на ул. Металлургов, 30, корп. 1.

— На данный момент ордера получили 138 семей, — сообщил префект. — Из них 117 собственников старых квартир уже начали готовить пакет документов для оформления договора. Ещё восемь семей договор уже подписали и готовятся к переезду.

Николай Алешин напомнил, что Перово наряду с Северным Измайловом — лидеры ВАО по введению в эксплуатацию новостроек по программе реновации. В Перове планируют переселить жителей из 196 старых домов. Шесть новостроек сданы в эксплуатацию, в пяти из них началось заселение. А всего в программу реновации на Востоке столицы включено 1062 дома — больше, чем в любом другом округе.

Михаил КОФАНОВ

В округе открылись ёлочные базары

В Москве начался сезон ёлочных базаров. В нашем округе их 24. Как сообщила пресс-служба префектуры ВАО, ель к нам везут из Подмосковья, Пермского края, Кировской области, а также из стран Северной Европы. Сосну — из Кировской области и Бельгии, пихту — из Дании и Бельгии.

Отечественные ели обойдутся покупателю в 1,5 тыс. рублей за метр. То есть ёлка под потолок в стандартной квартире обойдётся примерно в 3,5 тысячи. Зарубежные экземпляры на порядок дороже.

Сосну русскую продают по 2 тыс. рублей за метр, а зарубежную — от 10 тысяч за метр. Пихта Нордмана из Дании — от 7 тыс. рублей за метр, пихта Фразера из Бельгии — от 10 тысяч.

На базарах также есть лапник. К примеру, за пучок из 10-14 веток сибирской пихты просят 600 рублей.

У продавца должны быть линейка для измерения высоты дерева, кассовый аппарат, стенд с прайсом и бейджик.

Виктория КАЙТУКОВА

Адреса ёлочных базаров в ВАО:

- бул. Маршала Рокоссовского, 36/1;
- Первомайская ул., вл. 105-107;
- Уральская ул., 4, и вл. 8;
- Хабаровская ул., 4, корп. 1, и 12/23;
- Магнитогорская ул., 7, и вл. 2;
- Саянская ул., вл. 2А;
- ул. Молостовых, 9, корп. 1;
- Первомайская ул., 51/23, и вл. 85;
- Перовская ул., вл. 62;
- Новокосинская ул., 19, стр. 2;
- 1-я Владимирская ул., вл. 30/13;
- Просторная ул., вл. 6;
- Б.Черкизовская ул., 3, корп. 1;
- Сиреневый бул., вл. 69;
- Семёновская пл., вл. 5;
- 5-я ул. Соколиной Горы, 21, корп. 1;
- Щербаковская ул., 7а;
- Вельяминовская ул., 6;
- Сокольническая пл., 4, корп. 1-2;
- Щёлковское ш., 75.

Пресс-служба префектуры ВАО

Ёлка под потолок обойдётся в три с лишним тысячи рублей

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Открытом шоссе наладили водоснабжение

Из крана холодной воды течёт тёплая. Обращались в единую диспетчерскую, «Жилищник», Мосжилинспекцию. Результатов пока нет. Помогите решить вопрос.

Ольга, Открытое ш., 29, корп. 7

— Сотрудники «Жилищника» выполнили комплекс мероприятий по восстановлению холодного водоснабжения и нормализовали температуру подачи холодной воды в квартире жительницы, — сообщили в управе района Метрогородок.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Метрогородок: Открытое ш., 19, корп. 6, тел. **(499) 167-0405**. *Эл. почта:* **vao-metro@mos.ru**.
ГБУ «Жилищник района Метрогородок»: Открытое ш., 19, корп. 6, тел. **(499) 966-1065**. *Эл. почта:* **gbu-metro@mail.ru**

Качалку в Перове восстановят при благоустройстве

Во дворе дома на детской площадке сломались качели-балансир. Дети могут получить травму. Прошу газету помочь.

Наталья Геннадьевна, Новогиреевская ул., 9

Как сообщили в управе района Перово, неисправную качалку на детской площадке по указанному адресу демонтировали. Сотрудники «Жилищника» восстановят качалку в рамках благоустройства территории весной 2024 года.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Перово: Зелёный просп., 20, тел. **(495) 302-0543**. *Эл. почта:* **per_priem@vao.mos.ru**.
ГБУ «Жилищник района Перово»: Зелёный просп., 6, корп. 2, тел. **(495) 229-0375**. *Эл. почта:* **gbu-perovo@mail.ru**

Кадет из Восточного Измайлова спас потерявшую сознание женщину

Пётр Трусов, ученик 10-го кадетского класса школы №1811 на Измайловском бульваре победил на муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников по ОБЖ. Знание правил оказания первой помощи очень пригодилось в жизни.

— У нас была назначена репетиция кадетского митинга на Верхней Первомайской улице, — рассказывает Пётр. — Я приехал пораньше. Прогуливался. На аллее Сада ветеранов стояла девочка, а потом вдруг свалилась на землю. Это мне показалось странным, к упавшей никто не спешил.

Пётр подбежал ближе и понял, что на земле не девочка, а женщина лет сорока. Без сознания. Из уроков ОБЖ кадет помнил, что это признаки не только обморока, мог быть и инсульт.

— Здесь важно не упустить время, — говорит Пётр. — Для начала я привёл пострадавшую в чувство, дав понюхать пропитанную нашатырём салфетку. Это у меня всегда с собой: научили в школе.

Крикнул прохожим, чтобы вызвали скорую. Потом перевернул женщину на бок, чтобы не допустить отёка мозга, стал спрашивать, как её зовут. Но она в ответ только стонала. Я дождался медиков, помог женщине дойти до машины. И лишь потом пошёл на репетицию.

НАШАТЫРЬ И САЛФЕТКА У НЕГО ВСЕГДА С СОБОЙ: В ШКОЛЕ НАУЧИЛИ

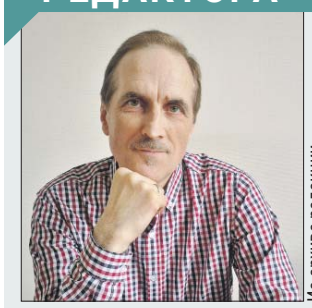
Пётр всегда мечтал быть кадетом, хотя в семье военных нет и до 10-го класса он углублённо изучал математику. После школы планирует поступать в Военный университет им. князя Александра Невского. А ещё он окончил музыкалку по классу аккордеона. В свободное время занимается плаванием.

Оксана МАСТЮГИНА

Пётр готовится поступать в военный университет

Из личного архива

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Будьте любезны!

В московском метро недавно сцепились две пассажирки. Видео этого случая активно обсуждали в соцсетях.

Девушка слушала музыку на громкости, скажем так, выше допустимой, а дама средних лет сделала ей замечание — типичная ситуация… Нетипично продолжение: перепалка женщин переросла в потасовку. До этого на такое отваживались только представители сильного пола.

Отметились в комментариях и жители ВАО: «У нас в районе 3-й Владимирской живёт одна такая, — рассказывает Герман. — Всегда в трамвае по телефону с подружкой разговаривает — громко и с непечатными выражениями. И что, ей замечание делать? Смысла нет: не поймёт. Приходится слушать. Разучились мы общаться».

Эту тенденцию, кстати, отмечают и социопсихологи. Погружение в виртуальный мир, когда живое общение заменяется онлайн-контактами, попросту говоря, перепиской, играет с нами злую шутку. Ведь в Интернете как: не понравилось что-то — послал собеседника подальше, номер заблокировал, комментатора забанил и вся недолга. А в реальной жизни за грубость можно и в лоб схлопотать. Буквально. Во время женской стычки в метро так и было. Ну и как это часто бывает, победила молодость.

Полистал тут свои колонки за год и убедился, что о бытовых конфликтах и стрессах большого города пишу без устали. И вывод всегда один: ключик к человеку, выход из конфликта или его предотвращение только один — вежливость, доброжелательность. Но для этого необходимо сделать над собой усилие. И не раба из себя выдавливать по капле, как у Чехова, а господина.

«Это что же получается, — возмутится сердитый горожанин, — мне, скажем, в транспорте или дома из-за стенки невежливо по ушам ездят, а я в ответ — будьте так любезны?»

Ну да.

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 5 пожаров. Погибших и пострадавших нет

В Гольянове вспыхнул мусор в подъезде

Вечером **13 декабря** сотрудники МЧС выезжали по адресу: Щёлковское ш., 9. На лестничной клетке в подъезде дома вспыхнул мусор. В экстренную службу сообщили жильцы. Пожарные быстро ликвидировали возгорание, никто не пострадал.

В Метрогородке горела квартира

15 декабря утром поступило сообщение о пожаре по адресу: ул. Николая Химушина, 5, корп. 1. В квартире загорелись вещи и мебель на площади 3 кв. м. Хозяйка была дома. Соседи почувствовали дым и вызвали пожарных. Возгорание оперативно ликвидировали сотрудники МЧС, никто не пострадал.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Пятиклассница из ВАО стала чемпионкой России по степу

Григорий Матвеев

Не зря Алёна уговорила маму записать её в студию

Золото на чемпионате России по степу и фестивале «Золотая набойка» завоевала пятиклассница школы №2033 Алёна Корнюшина из Северного Измайлова. Ей 10 лет, степом занимается почти три года.

— Однажды мы с мамой пришли на концерт, где танцевали степ. Артистки так здорово стучали каблучками! Я захотела так же и уговорила маму записать меня в студию, — рассказала Алёна «ВО».

Девочка занимается в Центре творчества им. А.В.Косарева на 5-й Парковой улице у педагогов Яны Агаевой и Екатерины Просвиркиной. По её словам, степ оказался даже сложнее балета, особенно когда выполняешь прыжки с трюками.

На фестивале Алёна вместе с девочками исполнила танец «Кукольная гвардия» из балета «Щелкунчик».

— Он считается одним из самых сложных, потому что исполнять его нужно синхронно, — объяснила она.

Алёна — отличница, любимые предметы — биология, география и история. В будущем хочет стать герпетологом, потому что обожает ящериц. У неё дома живёт реснитчатый бананоед по кличке Кратос.

Наталья АНОХИНА

Украли новогоднее дерево, чтобы порадовать девушку

В отдел полиции обратилась сотрудница колледжа на проспекте Будённого: на территории учебного заведения неизвестные похитили из клумбы тую. Оперативники быстро нашли и задержали подозреваемых в квартире на 8-й улице Соколиной Горы. Это москвичи 17 и 18 лет.

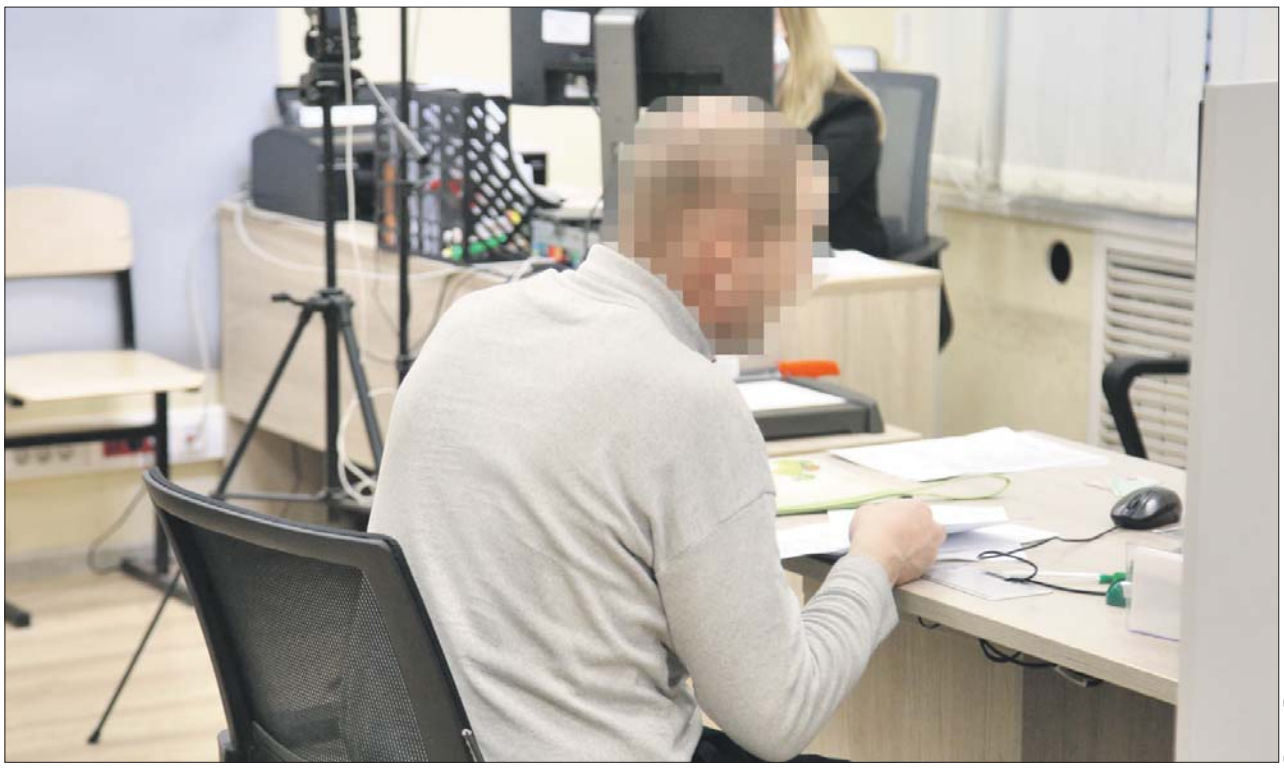
— Ночью они перелезли через забор колледжа, убедились, что за их действиями никто не наблюдает, выдернули дерево из клумбы и отнесли на квартиру одного из соучастников, — рассказали «ВО» в пресс-службе УВД по ВАО.

По словам подозреваемых, тую они похитили, чтобы поставить дома и нарядить к Новому году. Так один из молодых людей хотел порадовать свою девушку. Деревце изъяли и вернут на место. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Светлана РАВЕНСКАЯ

«Жена и родители меня поддержали»

В Москве продолжает работать пункт отбора контрактников



Роман Балаев

Кандидаты на службу проходят тестирование

На входе в пункт всех посетителей встречают волонтёры, которые подсказывают, к кому и по какому вопросу можно обратиться. Один из сегодняшних кандидатов 43-летний Павел (имя изменено. — *Ред.*) рассказал, почему решил пойти в армию.

НЕОБХОДИМО ПРОЙТИ ТЕСТЫ, ПОБЕСЕДОВАТЬ С ПСИХОЛОГОМ

Обстановка беспокоит

— У меня нет опыта службы. Сразу после института я пошёл работать, занялся бизнесом. Дела идут неплохо, но обстановка на границе страны меня очень беспокоит, — рассказывает он. — У меня жена и две дочери. Младшей только недавно исполнилось три года. Обеспечить безопасность своих близких считаю более чем естественным желанием.

Не только собственная семья, но и родители поддержали будущего солдата.

К службе оказался годен

Мужчина уверен, что контракт он подпишет, тем более что к службе оказался годен. Медосмотр в пункте отбора можно пройти за четыре часа. Затем — профессионально-психологический отбор. Необходимо пройти тесты и, если потребуется, побеседовать с психологом, ведь нужно удостовериться, что кандидат сможет адаптироваться к армейской обстановке. После отбора — собеседование с военными инструкторами. Они порекомендуют, куда стоит направить кандидата.

София РОСТОВЦЕВА

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни – с 9.00 до 20.00
суббота – с 9.00 до 18.00
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: **117**

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка

В Филатовской больнице обновят терапевтический стационар

В терапевтическом корпусе №4 ГКБ №15 им. О.М.Филатова на Вешняковской ул., 23, начался капремонт. Об этом сообщил в своём телеграм-канале Сергей Собянин.

«После завершения работ стационар получит полностью обновлённые и переоснащённые отделения терапии, неврологии, реабилитации, реанимации и интенсивной терапии, трансфузиологии, компьютерной томографии. Больница выйдет на совершенно новый уровень оказания медпомощи», — написал мэр Москвы.

Тем временем в связи с капитальным ремонтом поликлиник три женские консультации (ЖК) переехали по другим адресам. Это консультации №1 (Салтыковская ул., 11б), №2 (ул. Молдагуловой, 10а) и №7 (Челябинская ул., 16). Во время ремонта пациенток ЖК №1 будут принимать на Вешняковской ул., 23, стр. 8, прикреплённых к ЖК №2 — на ул. Руднёвке, 8, наблюдающихся в ЖК №7 — на Федеративном просп., 17, стр. 1.

Оксана МАСТЮГИНА

Библиотеку в Вешняках откроют в следующем году

Завершён ремонт библиотеки №90 им. А.С.Неверова на ул. Молдагуловой, 3б. В здании заменили окна, обновили кровлю и отделку помещений. Об этом сообщил начальник столичной Госинспекции по недвижимости Иван Бобров. Он добавил, что осталось только установить мебель и оборудование, расставить книжные фонды. Открыть библиотеку для посетителей планируют в I квартале следующего года.

Напомним, что библиотека №90 — это бывшая библиотека №126. Она была основана ещё в 1948 году. В 2015-м её объединили с детской библиотекой №70. Всего в библиотеке им. Неверова хранится больше 109 тысяч экземпляров детской и взрослой литературы.

Михаил КОФАНОВ

Жительница Вешняков добилась ремонта канализации

Собственница жилья на улице Молдагуловой пожаловалась в Жилищную инспекцию на неприятный запах в квартире. Он шёл из сантехнического шкафа, где давно требовал ремонта общий стояк. При этом коммунальщики, по словам женщины, ничего с этим не делали, несмотря на обращения жильцов.

Инспекторы МЖИ осмотрели трубы и обнаружили, что стояк заржавел и потрескался. Управляющую компанию обязали решить проблему как можно скорее. Сотрудники УК заменили участок канализационной трубы и восстановили герметичность системы.

Михаил КОФАНОВ

Классная драма

Пять наивных вопросов о школьном буллинге психологу из района Новокосино

Как быть, если ребёнка обижают в школе? На этот и другие вопросы ответила детский психолог с Суздальской улицы Лариса Чернова.

Из личного архива

Лариса Чернова, детский психолог

Яков Филимонов / Фотобанк Лори

Чаще всего достаётся новеньким

1 Что это такое?

— Буллинг — намеренная, постоянная травля, при которой силы обидчика и жертвы неравны. Важно понимать отличие буллинга от конфликта. В конфликте обе стороны одинаково сильны и могут равноценно влиять на ситуацию. Конфликт возникает спонтанно и длится недолго. Родители часто приводят ко мне на консультацию детей. Четвероклассники подрались на уроке физкультуры, пятиклассницы разругались на занятии по технологии, третьеклассник постоянно дёргал за косички одноклассницу. Выясняется, что драка завязалась из-за того, что мальчик подкачал в «Весёлых стартах», а другой за это назвал его слабаком. Девчонки поссорились потому, что аппликацию одной учительница похвалила больше. А за косички дёргал — так девочка же нравится! Такие ситуации — не буллинг.

2 Кто может стать жертвой?

— Чаще всего — тревожные, молчаливые, сдержанные дети. Физические отличия (инвалидность, очки), этническая принадлежность могут стать побуждающим фактором для агрессора. Но самое главное — то, как ребёнок реагирует на того, кто его задирает. Если он живёт в авторитарной семье, где его подавляют, то у ребёнка может сформироваться стереотип поведения жертвы. Насилие по отношению к себе он принимает за обыденную ситуацию, не может дать отпор обидчику. Или наоборот — выдаёт такую бурную реакцию, что дразнить его становится интересно.

КОГДА РЕБЁНКУ ГРОЗИТ ОПАСНОСТЬ, МИНДАЛЬНИЧАТЬ НЕ СТОИТ

3 В каких формах это проявляется?

— Бывает словесный буллинг: оскорбления, угрозы, неуважительные комментарии о внешнем виде, религии, этнической принадлежности, инвалидности, особенностях стиля одежды, родителях. Есть физический: многократно повторяющиеся удары, пинки, толчки, подножки. Социальный: не берут в группу, не пускают за стол на обеде, не приглашают на день рождения. Кибербуллинг: запугивание с помощью электронной почты, СМС, сообщений в социальных сетях.

Моя дочь-восьмиклассница рассказала ситуацию в их классе. Девочка — лидер класса — невзлюбила новенькую за то, что та ходила в школу в дорогой одежде. И тогда испачкала ей свитер. Новенькая поначалу терпела, боясь, что её сочтут стукачкой. Но когда агрессивная одноклассница попыталась напасть на неё после уроков, рассказала дома. С агрессором и её родителями провели строгую беседу администрация школы и педагоги-психологи. Ситуацию нормализовали.

4 Как понять, что ребёнка травят?

— Если вы заметили у своего ребёнка нервный тик, отсутствие аппетита, подавленное состояние, нежелание ходить на занятия, частые простуды или жалобы, например на боль в животе, — это повод поговорить откровенно. В моей практике была ситуация, когда без пяти минут выпускника травили трое одноклассников. Оскорбляли прилюдно и в школьном чате, рвали тетрадки и учебники, избивали. Родители заметили, что у сына проблемы. Но тот не признавался. Я посоветовала поговорить с родителями других школьников, с классным руководителем. Подозрения на буллинг подтвердились. Родители обратились к директору школы. Обидчикам пригрозили отчислением, и агрессоры затихли.

5 Что делать?

— Если администрация школы бездействует, обратитесь в вышестоящие и в правоохранительные органы, в конце концов — в СМИ. Когда ребёнку грозит опасность, все средства хороши, миндальничать не стоит. Если ситуация и тут не меняется, смените школу.

Важно помнить: систематическая травля без радикального вмешательства со стороны взрослых приводит к тяжёлым последствиям. Даже когда напряжённость снята, нужно показать ребёнка психологу, чтобы у него не сформировался комплекс неполноценности. Хорошо записать сына или дочку в кружок или секцию по интересам, чтобы он вращался в атмосфере единомышленников.

Оксана МАСТЮГИНА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На улице Сталеваров смонтируют остановочный павильон нового типа

Почему в павильоне на автобусной остановке «Электродепо «Новогиреево» на улице Сталеваров нет стёкол? Когда их вставят или заменят павильон?

Людмила Алексеевна, ул. Молостовых, 19, корп. 3

В ГУП «Мосгортранс» сообщили, что в 2024 году по данному адресу запланированы работы по замене старого павильона ожидания на павильон нового типа, более удобный и комфортный для пассажиров.

Через данную остановку следуют маршруты автобусов №17Р, 110, 110 (Новое Измайлово), 193, 662.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: **transport.mos.ru**. *Контакт-центр «Московский транспорт»:* **(495) 539-5454, 3210** *(с мобильного). Чат-бот «Александра»:* **i.transport.mos.ru/alex**

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ

(499) 647-6828

с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

Центр госуслуг на улице Молостовых — лидер по созданию безбарьерной среды

Центр госуслуг «Мои документы» на улице Молостовых в районе Ивановское победил в ежегодном смотре-конкурсе «Город для всех». Среди городских центров обслуживания населения здесь созданы лучшие условия для людей с ограниченными возможностями здоровья. В здании недавно завершили ремонт.

— Главный вход оборудовали пандусом и всеми необходимыми элементами для доступа маломобильных групп населения. Расширили дверные проёмы. Предусмотрели специальное окно приёма: оно шире стандартного. Есть место, где можно легко развернуться на коляске, — рассказали в пресс-службе центров госуслуг «Мои документы». — Для глухих и слабослышащих людей в центре действует услуга удалённого сурдоперевода. А незрячие и слабовидящие с помощью тактильной схемы, размещённой на первом этаже, без труда найдут нужное помещение и получат необходимую услугу.

Оксана МАСТЮГИНА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

В МЧС напомнили, что запускать петарды с балконов запрещено

В ситуационном центре г. Москвы состоялась пресс-конференция по пожарной безопасности, организованная информационным центром Правительства Москвы. Начальник управления надзорной деятельности и профилактической работы Главного управления МЧС России по г. Москве, главный государственный инспектор г. Москвы по пожарному надзору Александр Бобров напомнил, что новогодние праздники — период особого риска.

— Категорически запрещено запускать петарды с балконов или из окон, — подчеркнул он.

Свечи тоже могут принести беду. Нужно размещать их в удалении от легковоспламеняющихся предметов и от сквозняков, использовать устойчивые подсвечники и не допускать к ним детей.

Многие москвичи выезжают за город, чтобы встретить Новый год на даче. В это время в усиленном режиме работают печи и электрические нагреватели, затапливаются бани. Все эти объекты, оставленные без присмотра, также могут стать причиной пожара. Сотрудники МЧС советуют не применять для розжига легковоспламеняющиеся жидкости, не перегружать печи малой ёмкости.

Галина ПОГОДИНА

Купите подарок тем, кто нуждается

Поучаствовать в проекте «Зелёное сердце» может каждый

Добровольцы проекта «Зелёное сердце», который инициировала жительница Новогиреева Ирина Алаева, начали предпраздничный марафон. Они планируют собрать подарки для подопечных детских социально-реабилитационных центров, одиноких стариков и нуждающихся многодетных семей.

— Наши «добрые контейнеры» с зелёными сердечками вновь наполняются подарками, — говорит Ирина Алаева. — Для детей мы собираем развивающие игры, раскраски с наклейками, красивые заколки, наборы для игр в различные профессии, бумагу формата А4, краски, фломастеры, пазлы, конструкторы, наборы для выжигания. Всё это должно быть новым.

Ирина Алаева собирает праздничные наборы для своих подопечных

Ольга Чумаченко

ВЕЩИ В ДАР ДЕТЯМ ДОЛЖНЫ БЫТЬ НОВЫМИ

В подарок одиноким бабушкам и дедушкам, которые живут как в пансионатах, так и дома, можно принести наборы для вышивания, «алмазную мозаику», небольшие нарядные полотенца, пластиковые яркие кружки, блокноты, ручки, небольшие влажные салфетки, шоколадки, фруктовый чай, подарочные пакеты.

Недавно к движению примкнул активный предприниматель Никита Ищенко из района Перово. В павильоне на Зелёном проспекте он собирает тёплую одежду, обувь для детей и подростков (новую или в очень хорошем состоянии), шторы, постельное бельё, средства гигиены, коньки.

— Очень востребованы детские утеплённые кроссовки 30-42-го размеров, тёплая одежда для мужчин и мальчиков, — говорит Никита. — А нуждающейся молодой маме из Владимирской области нужны коляска для новорождённого, кроватка, памперсы размера 0, средства ухода за малышами.

Ольга СОКОЛОВА

Сбор идёт по адресам: Вешняковская ул., 39а, и Зелёный просп., 3а, стр. 1 (территория ТЦ и павильон рядом с парковкой), с 10.00 до 20.00 ежедневно. Телеграм-канал «Зелёное сердце»: **t.me/zelenoeserdce**

Вакцина от ВИЧ — вполне реальна

Алексей Мазус: опыт Москвы в борьбе с ВИЧ используют по всей России

Алексей Шанин/icmos.ru

О перспективах создания вакцины против ВИЧ шла речь на совместной российско-китайской пресс-конференции, посвящённой поиску инновационных решений в борьбе со СПИДом и новыми инфекциями. Над созданием такой вакцины сейчас трудятся совместно команды учёных и врачей из Москвы и Пекина.

Ведущий научный сотрудник лаборатории Чанпин и эксперт Китайского центра по контролю и профилактике заболеваний профессор Имин Шао рассказал, что на нынешнем этапе исследований анти-ВИЧ-вакцины китайские вирусологи используют вектор вакцины против оспы.

— Скоро начнётся третий этап — клинические испытания на людях. К 2030 году мы решительно настроены положить конец ВИЧ-инфекции. Работаем над этим совместно с московскими коллегами, — рассказал Имин Шао.

Ведущий научный сотрудник Института им. Гамалеи Владимир Гущин заметил, что для начала исследований уже есть готовая технологическая аденовирусная платформа, которая показала себя в борьбе с COVID-19.

— У нас есть большой задел в фундаментальных исследованиях об изменчивости вируса ВИЧ. Лаборатории работают над его иммуногенностью. В рамках визита уважаемых коллег мы договариваемся о начале российских разработок, — сказал Гущин.

Главный внештатный специалист по ВИЧ-инфекции Департамента здравоохранения г. Москвы Алексей Мазус рассказал, что по примеру Москвы за прошлый год в целом в России выросло число обследований на ВИЧ. Мазус добавил, что также у нас практически прекратилась передача вируса от матери новорождённому: в столице более 99% детей рождаются здоровыми.

— Тем не менее нам на деле нужен прорыв — вакцина от ВИЧ, — подчеркнул Алексей Мазус.

Виктория КАЙТУКОВА

ПОМОЩЬ ДОНБАССУ

Жители Ивановского помогают нашим бойцам

После наших публикаций четыре лётных комбинезона пополнят посылки для бойцов СВО. Гуманитарный груз отвозят на передовую волонтёры движения «Бригада ZOV». Комбинезоны предложила жительница Ивановского пенсионерка Анна Ивановна. Всю жизнь она проработала инженером. Утеплённые комбинезоны ей выдавали на работе.

— Они новые, в заводской упаковке, каждый весит около 2,5 килограмма. Хранятся на даче, сама я не могу их привезти, — рассказала пенсионерка.

У Анны Ивановны близкие служат в зоне СВО, поэтому она регулярно отправляет туда гуманитарную помощь. Мы передали её контакты волонтёрам «Бригады ZOV».

— Сердечно благодарим откликнувшихся жителей Ивановского, которые продолжают утеплять наших бойцов, — сказала одна из основателей движения Мария Виноградова.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Связь с волонтёрами, фото- и видеоотчёты в телеграм-канале **t.me/ZoVbrigada**.
Тел. горячей линии редакции **(499) 647-6831**

В Сокольниках принимают сладкие гостинцы воинам

Волонтёры движения «Народная сеть», один из филиалов которого расположен при храме Рождества Иоанна Предтечи в Сокольниках, решили при каждой отправке маскировочных сетей добавлять сладкие подарки бойцам. Нужны расфасованные конфеты, халва, пастила, готовые наборы сухофруктов и орехов, батончики мюсли, сгущёнка, растворимый кофе. Желательно приносить ёмкости: жестяные коробки из-под печенья и чая, контейнеры из прочного пластика, так как в окопах и блиндажах всё съестное портят грызуны.

Также здесь всегда рады новым помощникам по плетению масксетей.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Телеграм-канал филиала в Сокольниках: **t.me/NS_Moskwa/10478**.
Храм Рождества Иоанна Предтечи: Колодезный пер., 2а, стр. 7

Давайте поможем друг другу!

Газета «Восточный округ» в рубрике «Помоги другому» рассказывает о волонтёрах и просто неравнодушных к чужой беде людях, а также о том, как принять участие в добрых делах. Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!
Присылайте письма на электронный адрес: **dobroedelo@zbulvar.ru**
(в теме укажите: «Восточный округ»)

В 101 год говорит по-китайски и водит автомобиль

Бывший танкист и сотрудник ГРУ из Измайлова поделился своими воспоминаниями

У Юрия Николаевича 13 правнуков

Предоставлено ГБУ «ТЦСО «Восточное Измайлово»

Юрий Николаевич Шкабурин с 15-й Парковой улицы недавно отметил 101-й день рождения. Он участник почти всех легендарных битв Великой Отечественной войны и Парада Победы на Красной площади. Награждён орденами Красного Знамени, Красной Звезды, Отечественной войны 2-й степени, медалями «За боевые заслуги».

Пятнадцатилетний капитан

Юрий родился в деревне Макары Архангельской области в семье военного и учительницы. В школу пошёл в Архангельске, куда переехали родители.

— Самое яркое впечатление детства — походы на яхтах, — вспоминает долгожитель. — В яхт-клубе я учился мореходному делу и получил звание рулевого капитана 1-го класса. В 15 лет у меня была своя яхта и экипаж из трёх человек. На ней мы ходили в походы по Белому морю и Северной Двине. Сами себе варили обед, именно тогда я научился готовить, и сейчас делаю это с удовольствием.

В 1940 году, после окончания десятилетки, Юрий вместе с двумя товарищами отправился в военкомат, где им предложили поступить в Ульяновское бронетанковое училище.

— Мы как-то спонтанно согласились и втроём поехали сдавать экзамены, хотя изначально у меня были планы стать моряком, — говорит Юрий Николаевич.

Училище окончил ускоренным курсом в августе 1941-го в звании лейтенанта.

— Немцы рвались к Москве, танков в войсках, считай, не осталось, — говорит он. — Перед отправкой на фронт мы четыре месяца на заводе в Нижнем Тагиле помогали собирать те самые танки.

Предоставлено ГБУ «ТЦСО «Восточное Измайлово»

После окончания Бронетанковой академии

Осколком раздробило колено

В апреле 1942 года он получил танковый взвод и эшелоном двинулся на фронт в район Сухиничи — Козельск, где была линия обороны после Битвы под Москвой. С мая по август — боевая учёба, затем — первый бой.

В первом же сражении молодого командира серьёзно ранило в ногу: осколком раздробило колено. Два месяца он лечился в госпитале, а потом вернулся в свою часть.

Участвовал в Сталинградской битве, был в окружении, из которого вырвался чудом. Защищал Курск, где проходило самое крупное сражение с участием 6 тысяч танков.

— Лето 1943 года было жаркое. Бомбёжки с утра до вечера, лобовые танковые атаки, — вспоминает он. — Как вспомню сейчас — ужас берёт. Как остался живой? Потерял очень много боевых друзей. После Курской битвы у нас в бригаде осталось всего три офицера, включая меня.

Жили одним днём

Юрий получил контузию. Почти год ничего не слышал, но снова вернулся в строй: форсировал Днепр, освобождал Киев, участвовал в Тернопольской операции. Очень жалеет, что не вёл дневник. Что-то стёрлось из памяти.

— По молодости жили одним днём, — говорит он.

ПОСЛЕ КУРСКОЙ БИТВЫ В ИХ БРИГАДЕ ОСТАЛОСЬ ВСЕГО ТРИ ОФИЦЕРА

В мае 1944-го прямо с фронта Юрий отправился в Москву на первый офицерский курс Бронетанковой академии. В Параде Победы на Красной площади участвовал, будучи слушателем.

Потом год служил на Дальнем Востоке, затем вновь учился в Военно-дипломатической академии: освоил китайский язык и был направлен в Китай в аппарат военного атташе, а оттуда — в группу советников в Корею (это было в разгар корейской войны).

Юрию Николаевичу довелось послужить и в ГРУ. В запас ушёл в 1970-м. И ещё 10 лет работал в Госкомитете по науке и технике.

Поехала за любимым на Дальний Восток

С женой Светланой Юрий Николаевич познакомился в 1947 году, сразу после окончания академии.

— Познакомились чудно, — улыбается он. — Пошли с друзьями в кафе отметить выпускной, коктейли нам наливала Светлана. Так и познакомились.

Девушка запала в душу фронтовику. «Поедешь со мной на Дальний Восток?» — спросил он девушку. Та согласилась. Через месяц они поженились и отправились в длительную командировку.

Прожили душа в душу 66 лет, в 2013 году супруги не стало. У ветерана две дочки, три внука, одна внучка и 13 правнуков.

Секретом своего долголетия он считает активный образ жизни:

— Я всю жизнь занимался спортом. Ходил на лыжах, выступал в группе гимнастов на снарядах за училище, за курс в академии. Лет до восьмидесяти зимой ходил на лыжах раза два в неделю.

А ещё Юрий Николаевич — заядлый автомобилист. Правда, сейчас за руль пока не садится: получил травму. За всю жизнь сменил почти 30 железных коней.

Ольга СОКОЛОВА

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ

Илья Муромец — заложник Киева

В первый день Нового года православные почитают память одного из самых известных русских святых — преподобного Илии Муромца. О его жизни рассказано не только в житии, но и в былинах. В советское время его знали больше как сказочного героя детских книжек и художественных фильмов. Хотя былинный герой и святой — одно и то же лицо. Медико-антропологические исследования мощей преподобного подтвердили верность биографических сведений о нём и даже причастность святого к легендарным подвигам.

Он родился в 1143 году в селе Карачарове под Муромом во Владимирской области в семье крестьянина Ивана, Тимофеева сына, и его жены Евфросиньи, дочери Якова. С детства долгое время болел, а после чудесного исцеления прославился как самый заметный дружинник князя Владимира Мономаха. После тяжёлой раны в боях с половцами принял монашеский постриг в Киево-Печерском Успенском монастыре. Скончался Илия Муромец на 45-м году жизни. К лику святых причислен в 1643 году. Считается небесным покровителем Ракетных войск стратегического назначения и Пограничной службы России. Мощи его покоятся в Ближних пещерах Киево-Печерской лавры.

И вот святыня оказалась под угрозой. Появилось сообщение, что между Киевом и ЮНЕСКО достигнута договорённость о вывозе из Киево-Печерской лавры христианских ценностей, в том числе святых мощей. Их хотят передать европейским музеям и Ватикану под предлогом «спасения от российских ракетных ударов».

Протоиерей Владимир Вигилянский прямо назвал готовящуюся акцию грабежом.

— Неужели Ватикан действительно будет хранить награбленные, не принадлежащие ему ценности? Как можно было вообще об этом договориться? — восклицает отец Владимир. — Они пытаются вывезти из Киева всё самое ценное, чтобы это не досталось России.

Давайте делать «Восточный округ» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! (499) 647-6831 С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

Пишите! pochta@newsvostok.ru, chitatel@internet.ru

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Ивановском задержали вооружённого водителя

Вечером на шоссе Энтузиастов сотрудники ДПС остановили автомобиль «Тойота Камри» для проверки документов. На пассажирском сиденье лежал патрон. После вопроса о других запрещённых предметах водитель бросился бежать. Его задержали, на место вызвали следственно-оперативную группу. У водителя изъяли пистолет и ещё четыре патрона. В салоне также были обнаружены 12 патронов различного вида, ещё один пистолет, нож. Один из пистолетов оказался огнестрельным оружием, переделанным из охолощённого пистолета Р-411, а второй — пневматическим. Возбуждено уголовное дело.

Попался на даче взятки в Вешняках

32-летний мужчина в служебном кабинете инспектора ГИБДД в районе Вешняки предложил ему деньги за то, чтобы снять с регистрационного учёта свой автомобиль. Машина имела нарушения в конструкции фар. Посетителя предупредили, что за дачу взятки грозит уголовная ответственность, однако он продолжал свои действия. Автовладельца задержали. Возбуждено уголовное дело. Злоумышленнику грозит год колонии.

Светлана РАВЕНСКАЯ

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

Пройдёт без подзарядки до 200 километров

В Московском политехе создали грузовой беспилотник

В Московском политехе представили две новинки — грузовой беспилотник «Smart шаттл» и концепт электромобиля, который в перспективе могут запустить в серийное производство. «Smart шаттл» можно использовать, например, в сфере ЖКХ, электромобиль — в каршеринге.

Тестировали на ВДНХ

Грузовой беспилотник напоминает такси без водителя, на котором Арнольд Шварценеггер ездил в фильме «Вспомнить всё». Отличие лишь в том, что вместо кабины у беспилотника — кузов. Генар Ялын из передовой инженерной школы электротранспорта Московского политеха рассказывает, что платформа может перевозить до полтонны груза.

Руля и сиденья для водителя в беспилотнике нет. Управление полностью компьютерное. Программу для составления маршрута и поездки наши инженеры создали сами. Передвигается грузовичок на электромоторе. Летом без подзарядки сможет проехать до 200 км, зимой — около 160 км.

Беспилотник уже проходил испытания на ВДНХ. Использовать его, кстати, можно не только для перевозки грузов: платформа адаптируется под требования заказчика.

Для водителя и трёх пассажиров

Концепция электромобиля, которую представили в Московском политехе в рамках сотрудничества со стратегическим партнёром вуза российским автопроизводителем «Автотор», предполагает по размеру примерно такое же авто, как автомобильчики Smart. Когда-то таких было много у операторов каршеринга. Правда, в салоне предусмотрены места и для трёх пассажиров. В Smart помещался только один.

По словам директора передовой инженерной школы электротранспорта Пабло Итурралде, запаса хода для поездок по городу вполне хватит. Заряжать авто можно будет от обычной розетки. Такую систему используют все производители электрокаров. При этом «электричка» Московского политеха зарядится примерно за четыре часа, тогда как другим электрокарам для этого времени нужно больше.

ПРОГРАММУ ДЛЯ СОСТАВЛЕНИЯ МАРШРУТА ИНЖЕНЕРЫ СОЗДАЛИ САМИ

Беспилотник сможет перевозить до полутонны груза

Григорий Матвеев

Впереди — испытания на полигоне

Пока есть только цифровой концепт электромобиля. Впереди испытания в реальных условиях. Часть компонентов — основу кузова, подвеску — разработали в вузе. С мотором поможет компания «Автотор», которая готова собирать электрокары в Калининградской области. Таким образом машина будет целиком состоять из отечественных комплектующих. Как отметил ректор вуза Владимир Миклушевский, это обеспечит России технологический суверенитет. Ведь сейчас «электрички» везут из-за рубежа.

Первые электромобили для испытаний появятся в вузе следующим летом. В 2025 году в Калининградской области может начаться их серийная сборка.

Роман ФЛЕЙШЕР

Ответы на судоку 1 стр.15

5	3	8	2	7	9	1	4	6
1	7	9	6	4	5	2	3	8
4	2	6	8	1	3	5	7	9
6	5	1	3	9	2	7	8	4
3	9	4	5	8	7	6	1	2
7	8	2	1	6	4	3	9	5
8	1	7	4	2	6	9	5	3
9	6	5	7	3	8	4	2	1
2	4	3	9	5	1	8	6	7

Сотрудники экстренных служб дали советы к Новому году

Круглый стол «Безопасный Новый год» прошёл в столице при содействии информационного центра Правительства Москвы.

— Не оставляйте гирлянды включёнными на ночь или уходя. Петарды можно запускать только на специальных площадках, где дежурят сотрудники МЧС и в радиусе 30 метров нет домов и машин. Информация о таких площадках публикуется на сайтах управ. Когда бенгальские огни прогорят, не кидайте их сразу в мусорное ведро — подержите в воде, — советует начальник отдела профилактики Управления надзорной деятельности ГУ МЧС России по г. Москве полковник внутренней службы Алексей Михан.

О поведении на дороге рассказала начальник отдела пропаганды безопасности дорожного движения Управления ГИБДД ГУ МВД России по г. Москве майор полиции Анастасия Иванова:

— Выходя на проезжую часть, надо смотреть не в телефон, а на дорогу, снять наушники и широкие капюшоны, которые мешают обзору. На улицах рано темнеет, желательно нашить на одежду световозвращающие элементы.

Опасно сейчас и на водоёмах: лёд непрочный.

— К тому же в воде могут быть течения, которые его размывают, — пояснил начальник отдела по обеспечению безопасности людей на водных объектах ГУ МЧС России по г. Москве Дмитрий Мудров. — Если лёд затрещал под ногами, опуститесь на колени, лягте и ползите в сторону, откуда пришли. Если решили кого-то спасать, не подавайте руку! Допустимо кинуть конец шарфа, протянуть ветку. Но в первую очередь звоните в экстренные службы.

Ирма КОТИЯР

На Городецкой вы станете героем кино!

В округе проходит фестиваль «Путешествие в Рождество»

В десятый раз в столице стартовал главный фестиваль зимы «Путешествие в Рождество». Его темами в этом году стали путешествие по Москве, знакомство с бытом москвичей разных эпох и их новогодними традициями. На 36 площадках гостей ждут ярмарки, исторические реконструкции, ледовые шоу, мастер-классы, спектакли, выступления музыкантов. В нашем округе фестиваль пройдёт на площадках по адресам: Уральская ул., 16; Вешняковская ул.; 16; Городецкая ул., 1; Святоозёрская ул., 1.

Чайный квест в Гольянове

На Уральской сразу попадаешь в зимнюю сказку. Пушистые, засыпанные снегом ели, яркие новогодние гирлянды, в лавках-избушках — изобилие рождественских сувениров. На сцене зажигает диджей под задорную музыку. Дед Мороз и Снегурочка вместе с малышами танцуют вокруг ёлки.

Четырёхлетний Леонид с Батайской улицы пришёл вместе с бабушкой, дедушкой, папой и собачкой Бетси. Он уже успел посоревноваться за звание самого сильного жителя района и получил диплом.

— А ещё мы записались на чайный квест. Если правильно ответим на вопросы, выиграем призы, — делится папа.

Друзья Полина и Евгений с Чусовской улицы пришли покататься на коньках на бесплатном катке. А до этого заглянули на мастер-класс по каллиграфии XVIII века и написали письма Деду Морозу.

— Попросил у Деда Мороза, чтобы на работе дали премию. А Полина — новый игровой компьютер, — смеётся Евгений. — Я и не думал, что так сложно писать каллиграфическим почерком.

Робот-ползун в Вешняках

На Вешняковской гости могут погрузиться в мир науки. На мастер-классах учат создавать необычные и полезные в хозяйстве вещи. Например, светодиодные ёлочные игрушки, лазерные шахматы и даже робота-ползуна.

Основная тема площадки на Городецкой в Новокосине — кинематограф. Посетителям рассказывают, как снимается кино, а потом они сами участвуют в процессе: пробуют себя в роли мастеров озвучки, режиссёров, сценаристов, актёров, учатся правильно держаться перед камерой, ходить по красной дорожке, давать интервью поклонникам.

ПО ВЫХОДНЫМ БУДУТ МАСТЕР-КЛАССЫ ОТ ИЗВЕСТНЫХ ШЕФ-ПОВАРОВ

А на Святоозёрской в Косино-Ухтомском вас познакомят с секретами подготовки к новогодним праздникам и сервировки стола. На мастер-классах здесь можно научиться делать классические ёлочные игрушки, вышивать узоры на салфетках, строить макеты московских усадеб, создавать вкусовые букеты из разных сортов чая.

Андрей Дмытрив

На Уральской гостей встречают по классике

Кулебяки с уткой, щи с грибами

По выходным на площадках посетителей ждут кулинарные мастер-классы от известных шеф-поваров на печах-офирах. Гости смогут отведать щи с бурыми помидорами и белыми грибами, говяжьи рёбра в соусе из мёда, жареную треску с перловой крупой и грибами, кулебяки с уткой, московские калачи по старинным рецептам, ягодный чай, сбитень и многое другое. Малышей порадуют игры с Дедом Морозом и Снегурочкой и кукольные спектакли. А тех, кто постарше, — выступления музыкантов.

Наталья АНОХИНА

Фестиваль «Путешествие в Рождество» продлится **до 8 января**.
Вход свободный, посещение всех мероприятий бесплатное.
Подробная программа — на сайте **moscowseasons.com**

В Косино-Ухтомском можно наловить гребешков и омуля

На Новоухтомском ш., 2а, недавно открылся один из крупнейших рыбных рынков столицы «Москва — на волне». Здесь представлены свыше 500 видов рыбы и деликатесов. Добраться можно пешком от МЦД Косино и одноимённого метро.

Перед Новым годом на рыбный рынок даже в будний день спешат люди. Пенсионерки Валентина Ивановна и Алла Михайловна едут аж с Каширки — говорят, «на разведку». А местная жительница Елизавета Матвеева здесь уже была.

— Обязательно купите бочковую селёдку: очень вкусная и дешёвая, — советует она.

Слабосолёную сельдь продают из бочки по 370 рублей за кило, можно купить отдельно филе — по 430 рублей.

— Самое то для селёдки под шубой, — замечает покупательница Татьяна.

Михаил Подобед

Строганину из чира наш репортёр попробовала впервые

В аквариумах, выбрасывая струи воды, словно на реактивной тяге, плавают гребешки.

— Мясо нежирное, диетическое, с большим количеством белка, — объясняет продавец Сергей. — У нас в Приморье их едят в сливках под сырной корочкой, с азиатскими соусами, просто жарят на мангале. Но вкуснее всего сырой гребешок: сладковатый, с лёгким оттенком соли, тает во рту.

Цена живых гребешков — 1540 рублей за кило. Вес одного — от 150 до 200 граммов. Есть вариант подешевле: мороженые и более мелкие — по 1090 рублей.

Из Якутии, преодолев 15 тысяч километров на самолёте, в Москву прилетела мороженая и копчёная рыба: омуль, сиг, чир. Этот прилавок необычный: среди ёлок, украшенных ракушками, — юрта, возле неё на хомусе, национальном инструменте, играет Владимир Мишуков.

Сначала — дегустация копчёного омуля. Нечто необыкновенное, скажу я вам. Парой кусочков можно утолить голод. 180-граммовая баночка стоит 480 рублей.

Василий Ушаков, поставщик деликатесов из Якутии, угостил строганиной из чира. Готовится предельно просто: замороженная рыбина строгается на тонкие полоски. Из приправ — только соль и перец. Пробую впервые. Необычно и вкусно. Эдакая рыбная мороженка. На Новый год можно приготовить прямо при гостях.

— Можно смело есть сырой, — говорит продавец, — рыба из места с кристально чистой и очень холодной водой.

Килограмм чира продаётся по 930 рублей. Остроганная рыбина — идеальная основа для ухи.

Помимо торговых рядов, здесь есть зона приготовления рыбы, кафе с разными диковинами, например чебуреками и пельменями с горбушей. На рынке проходят бесплатные мастер-классы от ведущих кулинаров. С их расписанием можно ознакомиться в телеграм-канале **t.me/novouhtculinary**.

Ольга СОКОЛОВА

Сергей Веселов: Кататься на самокате — так в «Сокольниках»!

Звезда мюзиклов рассказал о премьере в Московском театре иллюзии и сюрпризах на сцене

Сергей в образе Маугли

Александр Авилов

В Театре иллюзии на улице Лазо, 3, состоялась премьера мюзикла «Маугли» в постановке Михаила Сидоренко. Одну из главных ролей в спектакле исполнил певец, музыкант, автор песен, директор кавер-группы Just Band и участник телевизионного шоу «Музыкальная интуиция» на ТНТ Сергей Веселов.

Поющий химик

— Сергей, когда вы увлеклись музыкой?

— Ещё в детском саду воспитатели заметили у меня способности и сказали родителям, что я всё время пою, у меня отличные слух и чувство ритма. Родители — рабочие люди, далёкие от музыки, поэтому поначалу восприняли это не слишком серьёзно. Учиться музыке я начал только в 3-м классе — на баяне. Позже увлёкся рок-музыкой и освоил гитару, чтобы петь и себе аккомпанировать. Потом научился играть на скрипке. Это была мечта с самого детства.

— В результате кто вы по профессии?

— В дипломе написано «химик».

— Вот это поворот!

— В детстве мои увлечения не ограничивались музыкой. Я поступал в медицинский, хотел стать хирургом, но не хватило баллов. Поступил в университет на факультет химии и инженерной экологии. На 3-м курсе мне предложили присоединиться к одной кавер-группе, они искали вокалиста. Вот здесь как раз случился поворот...

Садко вышел с тряпкой...

— В мюзикле «Маугли» вы исполняете роль главного героя.

— Да, взрослого Маугли, а парень помладше исполняет роль Маугли в детстве.

— Это детский спектакль?

— Я бы так не сказал. Наша история не похожа на того «Маугли», которого мы знаем с детства. В версии театра джунгли становятся прообразом человеческого общества. Поэтому мюзикл больше рассчитан на подростковую и взрослую аудиторию. В мюзикле активно используются современные технологии, например видеопроекции и, конечно, иллюзионные и акробатические номера.

— «Маугли» уже седьмой мюзикл, в котором вы участвуете. Возникали какие-то непредвиденные ситуации?

— В мюзикле «Садко в подводном царстве», где я исполняю роль Посейдона, трезубец, стоявший у стены, вдруг упал прямо на пожарный кран. На сцену сверху стала распыляться вода. Зрители подумали, что так и задумано, тем более в момент, когда Садко был в гостях у подводного царя и действие как раз разворачивалось под водой. Садко невозмутимо вышел с тряпкой и собрал лужу.

Хиромант с 13 лет

— Ваш сценический псевдоним Хиро. С чём он связан?

— Ко мне в школьные годы привязалось прозвище Хиромант. И неспроста. В 13 лет мне попалась книга по хиромантии. Увлёкся. Путешествуя по разным городам, всегда шёл на книжный рынок и находил книги по хиромантии, сравнивал информацию, анализировал. Какое-то время даже немного практиковал на родственниках и друзьях. Музыка и хиромантия шли параллельно. А в 21 год музыка вышла на первый план, хотя псевдоним закрепился. Многие думают, что это перевод с английского «герой». А я не против.

— Атлетическое телосложение — результат работы над собой? Или от природы?

— Конечно, я занимаюсь в тренажёрном зале. Раньше регулярно бегал. Хорошая спортивная форма важна для моего самоощущения, она придаёт уверенности, в том числе на сцене. У меня же много героических ролей.

— Нет ли желания самому написать мюзикл? Если да, то о чём?

— Надеюсь когда-нибудь сделать это. Но пока рано: окунувшись полностью в этот жанр, я понял, насколько сложное это дело. Пока пишу песни для своей рок-группы.

А так хотел бы написать рок-мюзикл с участием героев из разных миров. Например, главный герой из мира панк-рок-музыки, а героиня — из обычной семьи и к музыке отношения не имеет. Ведь и сам человек состоит из крайностей и контрастов.

С ДЕТСТВА ХОТЕЛ ИГРАТЬ НА СКРИПКЕ И ВЫУЧИТЬСЯ НА ХИРУРГА

— Выступаете вы в Перове. А отдыхаете где?

— Бываю в парке «Сокольники». Особенно летом. Там можно заняться бегом и на самокате покататься. Но узнать получше хочется и Перово. По-моему, в этом районе много прекрасных мест.

Ира ЛЬВОВА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POCHTA@NEWSVOSTOK.RU, CHITATEL@INTERNET.RU;
ЗВОНИТЕ: **(499) 647-6831**
с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

Профсоюз работников здравоохранения Москвы подарил детям новогоднюю сказку

В канун Нового года профсоюз работников здравоохранения г. Москвы традиционно организовал новогодние ёлки для детей медицинских работников столицы.

Председатель профсоюза Сергей Ремизов на праздничной Ёлке

Праздничные представления «Аленький цветочек» прошли в театрально-концертном зале «Академический» Российской академии наук на Ленинском проспекте. Их увидели более 13 тысяч юных зрителей и их родителей.

Праздничную атмосферу помогали создавать более 100 волонтёров — студентов трёх крупнейших медицинских вузов.

Председатель профсоюза работников здравоохранения г. Москвы Сергей Ремизов отметил, что новогодняя сказка для детишек с сюрпризами и подарками является хорошей традицией и всегда имеет только положительные отзывы детей и родителей.

Игорь СМИРНОВ

Фото предоставлено пресс-службой профсоюза работников здравоохранения г.Москвы

Где и чем заняться в ВАО

МОССОВЕТ

Про кружки и секции округа расскажут по единому телефонному номеру

У Окружного общественного центра им. Моссовета (ООЦ) появился единый информационный центр. Позвонить туда можно по тел. **(495) 129-0001**. Вы получите необходимую информацию о работе как самого центра, так и его восьми территориальных управлений (ТУ), расположенных в 16 районах ВАО.

Выступали на «Поле чудес»

— Сейчас мы занимаем 130 помещений в округе, в них работают 788 досуговых кружков, 496 спортивных секций и 149 студий «Московского долголетия», — рассказала заместитель руководителя ООЦ Лариса Малова. — Среди них есть и именитые.

В ТУ «Ивановское» это танцевально-спортивный клуб «Ассоль», где дети от трёх лет занимаются спортивными бальными танцами и выступают на соревнованиях московского, всероссийского и международного уровня. Они уже побывали в Лондоне, Санкт-Петербурге, Казани, Екатеринбурге, Нижнем Новгороде, Рязани... Ещё одна студия «Ивановского» — хореографический ансамбль «Сирин» — неоднократно становился победителем и лауреатом всероссийских и международных фестивалей и конкурсов. В 2021 году даже выступал на шоу «Поле чудес».

Входят в сборную страны

— А в Богородском есть секция каратэ «Альфа-Будо», воспитанники которой не раз становились призёрами всероссийских соревнований. В секции с четырёх лет занимаются мальчики и девочки. Старшие спортсмены входят в состав сборной Москвы, — отметила Лариса Малова. — В этом году воспитанники секции Александра Журавель и Глеб Гильфантинов взяли золото первенства России. Глеб, кроме того, вошёл в юниорскую сборную России.

ТАНЦОРЫ ИЗ ИВАНОВСКОГО ВЫСТУПАЛИ И В РОССИИ, И ЗА РУБЕЖОМ

Узнать подробную информацию об этих и других секциях можно на сайте **mossovet.mos.ru** или по телефону единого информационного центра.

Мария ГОРБУНОВА

Ольга Устинова

На площадке — танцоры из ансамбля «Ассоль» в Ивановском

Новый филиал Моссовета появился в Соколиной Горе

Пресс-служба префектуры ВАО

Николай Алешин (справа) осмотрел центр после ремонта

В доме 26а на Щербаковской улице открывается новый филиал Окружного общественного центра им. Моссовета. Об этом сообщил префект ВАО Николай Алешин.

Центр занимает более 1600 кв. метров на первом этаже здания. В помещении провели капитальный ремонт, обновили отделку стен и полов, заменили инженерные коммуникации, оборудовали несколько просторных залов со специальным покрытием для занятий единоборствами, душевые и раздевалки. Здесь будут проходить тренировки по художественной гимнастике, боксу, тхэквондо, самбо.

Танцевальные секции представлены как классическими, так и современными направлениями: можно выбрать народные танцы, а можно хип-хоп.

Кроме этого, в центре организуют театральную студию, школу моделей и дизайнеров, кружки рисования и рукоделия.

Занятия стартуют **23 декабря.**

Людмила НЕВЕРОВА

Пресс-служба префектуры ВАО

Зал для творческих студий

Хотите подработать?

Мы приглашаем распространителей газет!

- Ждём физически крепких и ответственных людей **старше 18 лет**
- **1** участок = **20** домов = **3000** рублей **Можно взять несколько участков**
- Тележку и ключи от домофонов **предоставляем**
- Сами планируете свой график

Подробности по телефону **(495) 136-6770**

АФИША

Рождественская музыка в Перове

25 декабря арт-кластер «Восток» приглашает всех желающих на Рождественский концерт. На нём прозвучат произведения Ave Maria разных композиторов, например Шуберта, Моцарта, Баха. Прозвучат и другие духовные произведения в исполнении ансамбля «Английский консорт». Начало в 15.00, вход свободный (12+).

Адрес: Мартеновская ул., 7. Тел. **(495) 304-7357**.

Новогодние мультики в Богородском

27 и **31 декабря** в галерее «Богородское» пройдут показы новогодних серий мультсериалов киностудии «Союзмультфильм», таких как «Простоквашино», «Ну, погоди!», «Чебурашка и крокодил Гена», «Оранжевая корова», «Умка».

Начало в 13.30, регистрация — на сайте галереи **bogorodskoe.vzmoscow.ru** в разделе «Новогодняя программа» (0+).

Адрес: Открытое ш., 5, корп. 6. Тел. **(499) 168-3015**.

Пейзажная выставка в Ивановском

Библиотека №93 им. Блока приглашает на выставку пейзажей «Поэзия в красках» Николая Акимова, члена Международной федерации художников и Союза художников России. Посетить выставку можно **до 28 января**. Вход свободный (0+).

Адрес: ул. Сталеваров, 14, корп. 3. Тел. **(495) 302-7178**.

Мария ГОРБУНОВА

flickr.com

Змей не боится и классно поёт

Педагог из Северного Измайлова держит в квартире камбоджийского дракона

Настоящего дракона — символ грядущего года, только маленького, около 30 см, — держит дома педагог дополнительного образования Андрей Черных. Это геккон токи — так называется этот вид. И зовут дракона тоже Токи. Родился он в Москве, хотя его сородичи — коренные жители Камбоджи.

Любовь с первого взгляда

Андрей Юрьевич с детства любит маленьких живых существ. Когда родители впервые вывели его в полтора года на улицу, первое, что он сделал, — перевернул камешек и поймал жука. Позже по всему дому стояли коробочки, баночки с жуками, тритонами, черепахами, лягушками... А в 12 лет он самостоятельно приехал на птичий рынок. Увидел ящериц. И влюбился на всю жизнь.

— Я бывал в разных странах, — рассказывает Андрей Юрьевич. — И везде интересовался местными пресмыкающимися. Так узнал, что гекконы в гостиницах Юго-Восточной Азии спасают постояльцев от насекомых: бегают по стенам и потолку, ловят москитов и прочих вредителей.

Токи — парень молодой, но не прожорливый: ест два раза в неделю. Червячков, насекомых, другой живой корм. Взрослой особи и вовсе одного раза достаточно.

Характер драконий

Токи сразу стал показывать свой драконий характер: протяни к нему руку — будет ворчать, пытаться удрать или, что вероятнее, цапнуть. А кусаются они пребольно! Гекконы токи легко расправляются не только с насекомыми, но и с мышами. Однажды Андрею попалась видеозапись, как геккон успешно противостоял змее, заступаясь за товарища.

— Со временем геккон привыкает к тому, кто его кормит, но на руки всё равно не пойдёт, — рассказывает хозяин мини-дракона. — Он по натуре охотник. Интересно наблюдать, как Токи охотится: подкрадывается к добыче, как кошка, замирает, только хвост волнами ходит... А потом прыжок — и таракану спасения нет.

Гекконы, оказывается, даже умеют играть. Андрей Черных рассказывает, что во время последней космической экспедиции на борту корабля были гекконы. И они научились играть в волейбол. В невесомости! Правда, не мячом, а ошейником, который свалился с одного из них. Они перебрасывали его друг другу.

Невеста под стать

Сегодня хозяин выступает в роли свахи: скоро Токи достигнет брачного возраста.

— А я ему невесту ищу, — со смехом рассказывает Андрей Юрьевич. — Надо, чтобы соответствовала: мой Токи — красавец, голубой в красную крапинку. И роста гренадёрского. Надо и невесту под стать. Чтобы детишки не были мельче родителей.

Такую фамильярность геккон позволяет только хозяину

Михаил Подобед

ГЕККОНЫ ОЧЕНЬ КРАСИВО УХАЖИВАЮТ ЗА САМКАМИ

Гекконы очень красиво ухаживают. А поют — заслушаешься. Самцы исполняют самые настоящие серенады: «То-ки, то-ки!» И танцуют вокруг избранницы. Правда, супруга Андрея не очень одобряет «ящеровы серенады». Но что поделать — ради будущего красивого потомства можно и потерпеть.

Алексей ТУМАНОВ

Любителей рептилий Андрей Черных ждёт в бесплатном биологическом кружке ГБОУ ДО «Центр творчества им. А.В.Косарева». Адрес: 5-я Парковая ул., 60. Тел.: **(499) 163-9132**. Сайт: **crtd.mskobr.ru**

В Сокольниках растят кулинарных волшебников

Научиться кулинарному дизайну детям от пяти лет можно в клубе «Академия кулинарных волшебников» территориального управления «Сокольники» Окружного общественного центра им. Моссовета.

— В студии ребята учатся создавать из простых продуктов авторские кулинарные произведения, сервировать их, знакомятся с традицией семейных обедов и чаепитий, — рассказали в ООЦ. — Также они постоянно участвуют в конкурсах. Например, в 2019 году ребята взяли Гран-при 23-го открытого чемпионата по кулинарному искусству и сервису среди юниоров, а в 2020-м заняли 2-е место на кулинарном конкурсе компании «Нестле».

Занятия проходят по понедельникам, вторникам, пятницам и субботам. Подробности и запись по тел. единого информационного центра **(495) 129-0001**.

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: ул. Короленко, 7, корп. 3

Воспитанница конного клуба «Измайлово» выиграла первенство Москвы

На первенстве Москвы по конкуру 1-е место завоевала восьмилетняя Василиса Шмакова, жительница шоссе Энтузиастов, воспитанница конноспортивного клуба «Измайлово» на пони Мэджик Кисс.

— Мы с Мэджиком уже три года, — рассказывает Василиса. — Сначала не ладили, он сбрасывал меня. А сейчас не разлей вода. Я даже уроки делаю на конюшне. Учусь я хорошо. Тренируюсь каждый день — на разных лошадях. Не только на пони, но и на больших. Моя мама — тренер по конному спорту, а папа в конной полиции служил.

Василиса впервые села на лошадь в... семь месяцев. А в три года стала чемпионкой Москвы в своей возрастной группе. Конкур девочке нравится, она твёрдо нацелена на Олимпиаду. Но мечтает попробовать себя и в кроссе — одной из самых сложных дисциплин верховой езды. В редкие свободные минутки любит рисовать лошадей.

Алексей ТУМАНОВ

Андрей Дмытрив

Наши победители: Василиса с пони Мэджиком

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Арендую быстро жильё.
Т. 8-925-641-4090
• Арендую жильё.
Т. 8-916-745-8493, Наташа
• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка, ремонт ТВ, холодильников стиралок. Т. 8-977-575-8564

1582
РЕМОНТ И НАСТРОЙКА
компьютеров, ноутбуков, смартфонов, ТВ. ОБУЧЕНИЕ пользованием смартфоном и комп. техникой!
Пенсионерам – скидка 50%
8-963-644-92-69, Павел

• **Обивка мебели.**
Т. 8 (495) 585-6385
• Ремонт мебели.
Т. 8-925-504-5471
• **Ремонт** стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
• Ремонт швейных машин.
Т.: 8 (495) 142-2058,
8-925-642-5807

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп.
Т.: 8 (495) 227-5655,
8-915-154-2230
• Автовыкуп. Т. 8-966-077-7848
• Автовыкуп. Т. 8-926-629-9283

КОМИССИОНКА

• **Выкуп книг, посуды.**
Т. 8-925-509-2894
• Радиоэлектроника.
Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

1124
МУЗЕЙ КНИГИ купит
Книги до 1940г. (цены до 200 000р.)
Журналы, плакаты, фото и др.
Сказки, детские книги и игрушки до 1960г.
8-900-546-00-81
ИП Симонова А.Е. ИНН352533616164

• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
• Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Замена замков.
Т. 8-915-064-5208, Юрий
• Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971

1147
ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• **Циклёвка** паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366
• Грузоперевозки.
Профгрузчики. Упаковка.
Т.: 8 (495) 220-2235,
8-903-000-7592
• Перевозки. «Газель».
Т. 8-925-590-9106
• Переезды.
Т. 8-985-124-7174
• «Соболь». Т. 8-926-525-1931

РАБОТА

• Требуется продавец.
Т. 8-915-350-1707
• Требуются вахтёры в ЖСК, ул. Вешняковская.
Т.: 8-910-464-5897,
8-968-360-6710

СУДОКУ 2

	7	3		8	4	2	5	
1				5		9		7
5	9		1		3		6	4
		6	4		1	7		3
8		4		6		1	9	
3	1		5		8			2
	8		7		6		1	
7		1		4			2	6
4		9	2	1		3		8

СКАНВОРД

СУДОКУ 1

	3				9			6
1			6					
				1			7	
	5					7		4
3					7			
		2		6				5
8	1		4		6		5	
					8			
	4			5		8		7

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3х3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на судоку 1 на стр. 10, на судоку 2 на стр.16

Читайте «Восточный округ» в Телеграме

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» – новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же – дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото – самое интересное – коротко в вашем Телеграме.
Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!

Яхтсмен-чемпион из Перова и на пенсии побеждает в регатах

Уходящий год добавил в копилку наград именитого спортсмена Олега Хопёрского с 3-й Владимирской улицы ещё одну. Чемпион мира и Европы, многократный чемпион СССР по яхтингу, участник Олимпиад в Барселоне, Сеуле, Атланте, Сиднее, Пекине победил во Всероссийской яхтенной регате в Санкт-Петербурге. Экипаж яхты «Подсолнух», где капитаном был Виктор Фогельсон, а специалистом по тактике и шкотовым Олег Хопёрский, завоевал 1-е место.

— В 10 лет я стал заниматься академической греблей. Однажды увидел, как ребята ходят на маленьких яхтах. И предложил одному из них поменяться лодками, — вспоминает Олег Николаевич. — Оказалось, это моя судьба!

Кстати, «перебежчика» из другой секции в яхт-клуб долго брать не хотели. Мальчик полтора года приходил к семи утра на водную станцию, помогал шкурить, красить яхты. Потом приходил тренер и выгонял его за ворота. Наконец он сказал: «Замучил ты меня! Так и быть — занимайся!»

Самой опасной гонкой в карьере яхтсмена стала регата «Фастнет-рейс» в Англии. Это тяжёлый маршрут, но очень престижный. На старт вышло порядка 400 яхт. На третий день регата вышла к маяку Фастнет, а там был сильный шторм. На многих яхтах порвало паруса, не выдерживали мачты, тросы. На олимпийских регатах при ветре больше 25 узлов гонку останавливают. Здесь участники действовали на свой страх и риск. Наши яхтсмены заняли тогда 26-е место. Но кто скажет, что это недостойный результат?

— А сейчас я «домохозяйка», честное слово, — шутит Олег Хопёрский. — Жена работает, а я пенсионер, покупаю продукты и готовлю. Причём специально ищу в Интернете рецепты блюд, которые раньше не пробовал.

Товарищи Хопёрского, кстати, очень ценят его как кока. Во время регаты в Греции даже попросили «сварить борщеца». Но как раз в те дни была жара 45 градусов — не самая подходящая погода для стояния у плиты. Признанный мастер кулинарии взбунтовался и... кормил всех бутербродами.

Он майор запаса, 23 года прослужил в ЦСК ВМФ. И до сих пор продолжает гонять на яхтах международного класса.

Галина ПОГОДИНА

Из личного архива

Олег Хопёрский

Динозавр по кличке Ряба

СОВСЕМ РУЧНЫЕ

Жительница Богородского Ирина прислала на конкурс фото младшего сына: «Савелий только что подхватил на руки своего любимого молодого петушка. Куры у нас не пугливые — клюют семечки с ладони, на коленки запрыгивают. Держим в загородном доме. В прошлом году купили три десятка цыплят, чтобы у детей были свежие яйца. Но, к сожалению, выжила всего дюжина».

Кстати, петушка кличут Рябой с ударением на первый слог. Петух — а Ряба! Смешно. Но уж больно маленький Сава, по словам мамы, эту сказку любил. Сам имечко и придумал. Когда же мама — она, заметим, биолог — рассказала Савелию, что куры не просто потомки динозавров, а самые что ни на есть динозавры (как, впрочем, и все птицы), дожившие до наших дней, мальчик предупредил, что на бульон Рябу никогда не отдаст.

«А ещё у нас есть кролики и кот, — добавила мама Ирина. — Так что сыновья мои живут в окружении домашних животных. И понимают, что настоящая жизнь — не в телефоне».

Из личного архива

РЕЦЕПТ

Фаршированная утка

от певца Владимира Брилёва

Владимир Брилёв поделился рецептом приготовления утки с грибами и рисом, которая украсит любой стол.

Из личного архива

ИНГРЕДИЕНТЫ

- целая утка — 1,5-2 кг,
- шампиньоны — 500 г,
- репчатый лук — 1 шт.,
- морковь — 1 шт.,
- рис — 120-150 г,
- растительное масло,
- чеснок, специи по вкусу, соль, перец.

Утку при необходимости выпотрошить, тщательно промыть. Очистить чеснок, пропустить через пресс, к полученной массе добавить соль и сухие специи, размешать. Полученной смесью натираем утку и оставляем мариноваться.

Очищаем морковь и лук. Морковь натираем на тёрке, а лук мелко режем. Слегка обжариваем измельчённые овощи на растительном масле. Промываем грибы, нарезаем тонкими пластинками, обжариваем на раскалённой сковородке. Рис промываем пару раз, после чего отвариваем до готовности в подсоленной воде.

Рис, грибы, обжаренные овощи соединяем в одной ёмкости, перемешиваем, солим по вкусу и начиняем этой смесью утку. Зашиваем брюшко обычной нитью и помещаем утку в рукав для запекания, закрепив края с обеих сторон. Кладём утку в глубокую форму и отправляем в разогретую до 200 градусов духовку. Выпекаем примерно 50 минут. Затем рукав аккуратно разрезаем, раскрываем и даём утке печься ещё 15 минут. Подрумянившуюся утку подаём к столу.

Ирина МИХАЙЛОВА

Виктория Панченко / Фотобанк Лори

ВАШЕ МНЕНИЕ

Живую ёлку ставит каждый десятый

В прошлый раз мы спросили читателей, украшают ли они свой дом к новогодним праздникам и какую ёлку предпочитают — живую или искусственную. Выяснилось, что подавляющее большинство участников опроса — **76%** — наряжает к празднику искусственную ель. А натуральную лесную красавицу приносят с базара только **9%** респондентов. При этом **15%** признались, что встречают Новый год без излишеств, то есть без новогоднего дерева: главное — настроение, а не атрибутика!

Ответы на судоку 2 стр.15

6	7	3	9	8	4	2	5	1
1	4	8	6	5	2	9	3	7
5	9	2	1	7	3	8	6	4
9	5	6	4	2	1	7	8	3
8	2	4	3	6	7	1	9	5
3	1	7	5	9	8	6	4	2
2	8	5	7	3	6	4	1	9
7	3	1	8	4	9	5	2	6
4	6	9	2	1	5	3	7	8

АНЕКДОТЫ

● Родители застукали ребёнка за поеданием корма для хомячка. Корм отобрали, рот прополоскали.
Отец читает состав:
— Пшеница, просо, горох, морковь, картофель, витамины A, C, D, E.
Мать (задумчиво):
— Может, ему ещё дать?

● Нашёл плюс ожирения: меньше воды нужно, чтобы принять ванну.

● — Алё, мама, дай папе трубку.
— Алё, папа, «Спартак» чемпион?
— Да, да, да, конечно, дочка, конечно!
— Пап, дай маму.
— Алё, мам, ты слышала? Папа разрешил.

● Воспитатель рассказывает детям о том, какие существуют на свете животные. Спрашивает у группы:
— А какое животное можно назвать домашним? Этот четвероногий верный друг живёт у многих из вас дома.
— Я знаю ответ! — крикнул Саша.
— Отвечай, Саша.
— Это животное называется кровать!

● Если вы искренне считаете женщин слабым полом, попробуйте ночью перетянуть одеяло на себя.

● «Сиди и не квакай!» — так иногда Иван-царевич напоминал своей жене о её прошлом.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ №46 (523) ДЕКАБРЬ 2023 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора:
Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ»
Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №3905.
Подписано в печать 21.12.2023 г.
Выход в свет 22.12.2023 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+