ВОСТОЧНЫЙ OKPYI Nº2 (525) **ЯНВАРЬ 2024**

Семиклассник из Гольянова стал лучшим борцом Москвы

📞 ТЕЛ. (499) 647-6831

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

T.ME/VO_NEWS_VAO

Жители ВАО помогают Донбассу. Присоединяйтесь! 9



Самая крутая фанатка «Спартака» живёт в Новогирееве 12

WWW.NEWSVOSTOK.RU

Измайловский парк приглашает в царство Снежной королевы





Вторая по производству тепла

Модернизируется ТЭЦ-23 в Метрогородке, которая отапливает половину ВАО и другие районы столицы

Продолжается модернизация ТЭЦ-23 «Мосэнерго» на Монтажной улице. Она обеспечивает электрической и тепловой энергией многие районы востока, северо-востока и центра столицы. Среди них — Богородское, Восточное Измайлово, Гольяново, Измайлово, Метрогородок, Преображенское, Северное Измайлово и Сокольники. Также ТЭЦ-23 питает Московское центральное кольцо, метро и многие соцобъекты.

ЗАМЕНИЛИ УЖЕ ВОСЕМЬ ТУРБИН, но нужно СДЕЛАТЬ БОЛЬШЕ

Одна из самых мощных в Москве

Эту теплоэлектроцентраль ввели в эксплуатацию в 1966 году. Несколько десятилетий её трубы были вторыми по высоте после Останкинской телебашни. По электрической мошности она находится на третьем месте среди городских ТЭЦ, по тепловой мощности — на втором.

За последние годы на станции уже было сделано многое



Станция на Монтажной - вторая по тепловой мощности среди городских ТЭЦ

— Установлено восемь новых турбин, практически в восемь раз сократились выбросы вредных веществ в атмосферу, но тем не менее понятно, что эта работа должна продолжаться постоянно, сказал Сергей Собянин, побывавший на ТЭЦ-23.

Трубопроводы полностью обновлены

На сегодня на станции модернизировали системы управления ряда турбоагрегатов и котлов. Освещение турбинного отделения главного корпуса заменили на светодиодное, установили новые трансформаторы, полностью реконструировали подземные трубопроводы теплосети. Специалисты провели модернизацию ключевых систем учёта потребляемого

МАТЧАСТЬ

ТЭЦ обеспечивает дома теплом

Теплоэлектроцентраль. или ТЭЦ, – это тепловая электростанция, которая наряду с электроэнергией генерирует ещё и тепловую энергию. Именно она позволяет обеспечивать нагрев воды в батареях и трубах горячего водоснабжения.

природного газа и отпускаемой тепловой энергии.

Поскольку станция находится неподалёку от жилых массивов и национального парка «Лосиный Остров», особое внимание здесь уделяют снижению воздействия на окружающую среду. ТЭЦ-23 стала олной из первых станций «Мосэнерго», где внедрена автоматическая система непрерывного контроля и учёта выбросов. Многое слелано лля снижения шума: смонтированы специальные экраны, установлены шумоглушители.

Главное сегодня — провести реконструкцию и замену турбин на более мощные.

В усадьбе Измайлово покажут керамику разных поколений

В усадьбе Измайлово 28 марта откроется экспозиция «Изучать. Творить. Создавать. Строгановская школа керамики XX-XXI». Об этом Сергей Собянин рассказал в личном блоге на сайте sobyanin.ru.

«На выставке будут представлены разнообразные формы керамики и произведения преподавателей и выпускников Строгановки разных поколений — с начала XX века до наших дней», написал мэр.

Первые керамические мастерские в Строгановском училище были открыты в 1867 году, а в конце XIX начале XX века они превратились в один из главных центров художественной керамики. Работы мастеров училища не раз получали награды и дипломы на российских и всемирных выставках.

Сергей Собянин отметил, что по количеству музеев и выставочных залов Москва занимает одно из первых мест в мире: в нашем городе их более 450.

С МСД сделают съезд на Каширское

Движение по эстакадесъезду с МСД (Московский скоростной диаметр) на Каширское шоссе планируют открыть этой осенью.

шоссе

Для улучшения движения на МСД, повышения его эффективности, интеграции в улично-дорожную сеть Москвы реализуется ещё ряд дорожных проектов. Один из них здесь — это большой проект строительства эстакадысъезда на Каширское шоссе, – рассказал Сергей Собянин во время осмотра строящегося объекта.

Новый маршрут обеспечит прямой съезд с основного хода южного направления МСД на Каширское шоссе в сторону МКАД. Это почти вдвое сократит перепробег автотранспорта в этом месте и разгрузит соседние магистрали. Завершить строительство эстакады планируют осенью.

Что ещё ждёт Метрогородок

Помимо посещения ТЭЦ-23, Сергей Собянин рассказал в телеграм-канале, какие ещё перемены ждут район Метрогородок в ближайшие годы. Продолжается строительство развязки на пересечении МСД и Открытого шоссе. Специалисты сооружают надземный пешеходный переход через Открытое шоссе в районе домов 15 и 18. Аналогичный переход построили через МЦК и МСД в сторону Пермской улицы.

Более 40% жителей Метрогородка (16,3 тысячи человек) получат жильё по программе реновации. В жилой комплекс на Открытом ш., 30, переедут 855 семей. Во дворе новостройки есть детские и спортивная площадки.

Кроме того, в Метрогородке строят и проектируют ещё три дома по адресам: Открытое ш., вл. 28/3; Открытое ш., земельный участок №26/3, вл. 26, корп. 3; ул. Николая Химушина, земельный участок №19, зона 4.2, ЖУ-6.

На Тагильской ул., вл. 4, планируют построить образовательный комплекс с детсадом на 200 мест и школой на

Обновляется 3-й филиал консультативно-диагностического центра №2 на Открытом ш., 24, корп. 9. В ходе капре-



Новый жилой комплекс на Открытом шоссе

монта полностью заменят изношенные коммуникации, установят цифровое оборудование.

Скульптуры на крыше главной библиотеки страны теперь как новенькие

Завершилась реставрация 22 скульптур на парапетах корпусов Российской государственной библиотеки. Им вернули исторический облик. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-ка-

«Планировалось, что работы продлятся около полугода. Но всё успели сделать за рекордные три месяца», написал мэр.

Трёхметровые фигуры, со-

ставившие скульптурный ряд «Социалистический труд и знание», на крыше Ленинки установили в 1938 году. Они были выполнены по эскизам ведущих советских скульпторов-монументалистов Крандиевской, Лишева, Манизера, Мухиной. За 85 лет на скульптурах образовались глубокие трещины и сколы. В 1985 году их заделали цементным раствором, однако это не решило проблему.

Было решено убрать цемент и провести реставрационные работы. Реставраторы укрепили основания, очистили скульптуры от грязи, сняли старую краску. Это понадобилось сделать для того, чтобы восстановить авторскую пластику и вернуть фигурам первоначальный облик. Сложнее всего специалистам пришлось с угловой скульптурой «Девушка с книгой»: лицо фигуры было сильно повреждено.



Особенно много сил реставраторы потратили на «Девушку с книгой»

Семиклассник из Гольянова стал лучшим борцом Москвы

Роман Саркисян, ученик 7-го класса школы №1516 из района Гольяново, завоевал золотую медаль на первенстве Москвы по греко-римской борьбе. Этим видом спорта Роман занимается с шести лет, когда отец привёл его в

- Я не сразу стал победителем. Сложность в том, — говорит Роман, что в обычной жизни мы все дружим и общаемся, а на ковре должны быть сильнее соперника.

У юного спортсмена уже четыре кубка и более 20 медалей. Он мечтает стать олимпийским чемпионом.

 Не представляю свой день без. спорта. Очень рад, что папа помог мне с выбором. Ведь в детстве мне и футбол нравился, и шахматы. До сих пор любим с папой провести вечер за лоской. — лелится Роман.

Полросток занимается пять раз в неделю в ГБУ ДО МКСШОР «Восток» у тренеров Александра Алиева и Владимира Покателюка. Соблюдает режим, используя спортивное питание.



сказывает он. Любимые Ромины предметы — физкультура, математика и литература. В свободное время читает книги о спорте. Самаясамая — это «Манифест великого тренера: как стать из хорошего спортсмена ве-

белка и клетчатки, а мама

готовит сбалансирован-

ные блюда на пару. — рас-

ликим чемпионом» Тима Гровера.



Гульнара РЕЙНГАРДТ

Травмпункт из Сокольников переехал в Измайлово

Упал с седьмого этажа и выжил

ХРОНИКА

Ночью в доме на Открытом шоссе случилось необычное происшествие. Жилец квартиры на седьмом этаже развешивал постиранные вещи, оступился и вывалился с балкона на улицу. Очевидцы вызвали скорую. Как ни странно, после падения пострадавший выжил. Его госпитализировали с переломами и

Избили подростков и попались

У ТЦ на Шёлковском шоссе компания молодых людей придралась к двум незнакомым подросткам, а затем избила их.

- Потерпевшим была оказана медицинская помошь, их жизни и здоровью ничего не угрожает, сообщили в столичном СК.

Задержаны четверо подозреваемых, один из них несовершеннолетний. Фигурантам дела предъявлено обвинение в хулиганстве.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Травмпункт при городской поликлинике №191, который раньше располагался по адресу: ул. Стромынка, 7, корп. 2, переехал по но-

сайте поликлиники gp191.ru, теперь травмпункт продолжит приём пациентов по адресу: Верхняя

вому адресу. Как сообщается на Первомайская ул., 48, стр. 3. Режим работы: круглосуточно.

> Оксана МАСТЮГИНА



Студенты Московского политеха модернизировали умную дверь

Студенты Московского политехнического университета в Соколиной Горе Ефим Воробьёв, Дмитрий Яндыков и Даниил Архангельский придумали, как усовершенствовать умную дверь.

По словам лидера команды Ефима Воробьёва, сегодня у большинства представленных на рынке подобных разработок контроллеры, то есть электронные «мозги», крепятся снаружи на дверное полотно.

- Это громоздко и мешает. Мы предложили встраивать оборудование внутрь двери: так система становится максимально простой и удобной для жильцов, — рассказал Ефим Воробьёв.

Умная дверь студентов Мо-

сковского политеха запоминает вход и выход, нажатие на ручку, поворот ключа в замке. Если кто-то попытается проникнуть в квартиру без ключа, дверь подаст сигнал в систему безопасности. Состояние последней, к слову, контроллер тоже мониторит и вовремя предупреждает о поломках.

Сейчас молодые инженеры патентуют своё изобретение. А параллельно готовят заявку на возможность выпускать умную дверь на территории особой экономической зоны «Сколково». В будущем они собираются предлагать свою систему и частным потребителям, и компаниям.

Оксана МАСТЮГИНА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Случай на станции Новогиреево

Общественный транспорт иногда преподносит такие дивные сюрпризы, что успевай замечать.

Валентин из Соколиной Горы рассказал нам историю, точнее мимолётный эпизод, который, в сущности, и не требует никаких комментариев: «Девять утра, суббота. Сажусь на Курском вокзале в электричку. Мне за город. Народ ломится в вагон занимать места. Невзрачный мужичок средних лет положил рядом с собой сумку. На вопрос, свободно ли место, с явной агрессией отвечает: «Занято!» Так и держит он сумку несколько остановок, никого не подпуская». А дальше происходит вот что...

На платформе Новогиреево входят растрёпанная девчонка-подросток и моложавая блондинка - похоже, её мать. Мужчина вскакивает, уступая им места, не спуская глаз со старшей. При этом лицо его светится какой-то беспомошной, смущённой улыбкой. Они кивают друг другу. Женщина слегка краснеет, выпячивает нижнюю губу и дует себе в нос, как дуют женщины, отгоняя со лба прядь волос. Кавалер едва касается её руки и быстро протискивается к выходу.

«А он не едет, - словно оправдывается блондинка, отвечая на недоумённый взгляд пассажирки напротив. - Он нам просто места занимал».

На улице стылое, пасмурное утро, а этот мужчина торопится на вокзал, чтобы занять им. а точнее, ей, принадлежащее только ей, место, посмотреть в глаза, дотронуться до руки...

Он подошёл с той стороны окна, побарабанил пальцами по стеклу и успел помахать вслед набирающему ход составу. Она ответила слабым взмахом перчатки.

«Мне показалось, что мужчина страдал от непроницаемости этого толстого, ускользающего от него стекла» - так образно подытожил свой рассказ Валентин.

Господи, что за чудо жизны

Игорь ПАНКОВ

«В какой стране будет жить мой сын, зависит и от меня»

Пункт отбора на контрактную службу продолжает работу

В пункт отбора на контрактную службу на улице Яблочкова каждый день приходят посетители. Один из них — житель района Гольяново, 37-летний Ярослав (имя изменено. — *Ped.*), — заполняет документы в многолюдном вестибюле.

Работал на вахте

Мужчина переехал в столицу 11 лет назад вместе с супругой и маленьким сыном. Совсем недавно они обосновались в Гольянове.

— Мы много лет копили на квартиру и вот наконец купили двушку в Восточном округе. Я всё это время работал электромонтёром на вахте. С родными иногда неделями не виделся, они к моим служебным командировкам уже привыкли. — говорит он.

Полгода назад несколько коллег мужчины ушли в армию. Ярослав тоже задумался о возможности службы по контракту.

— Один из моих приятелей сейчас в Луганской Народной Республике. Он рассказал, что подписал контракт с армией РФ, — поясняет Ярослав.



Армейский опыт у большинства кандидатов уже есть

«ОПЫТ ЕСТЬ. Я СЛУЖИЛ В АРТИЛЛЕРИИ»

— Мы с семьёй пришли к решению, что пойти стоит. Ведь то, в какой стране будет жить мой сын, зависит и от меня.

Был рядовым в артиллерии

У мужчины уже есть армейский опыт. Он проходил срочную службу в армии в 2007 году.

— Я был рядовым в артиллерийских войсках. Так что какой-никакой опыт есть, — уточняет Ярослав. — Семье обещал вернуться с победой, живым и невредимым.

Чтобы попасть на контрактную службу, надо прийти в пункт отбора с паспортом и военным билетом. Волонтёры помогут заполнить документы. Потом все будущие контрактники проходят медосмотр и собеседование с инструкторами. Весь процесс занимает несколько часов.

София РОСТОВЦЕВА

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц 210-340 тыс, рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту/

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы: будни — с 9.00 до 20.00 суббота — с 9.00 до 18.00 воскресенье — с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

- Дети и школа

 Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу
- вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

 Бесплатное обучение выбранной профессии в лучши учебных заведениях

Дополнительно





Гордость «Салюта» Дмитрий и Даниил Горелкины

Горелкины из Перова стали героями фотовыставки на Ходынском поле

Экспозицию «Профсоюзные страницы трудовых династий Москвы» в парке «Ходынское поле» составили истории и фото 11 московских семей. Одна из них — Горелкины, которые трудятся в АО «НПП «Салют» в Перове. Трудовой стаж трёх поколений семьи в сумме составляет более сот-

Основатель династии Борис Горелкин, слесарь-механик по радиоэлектронной аппаратуре, производил её для ВМФ СССР и России. Председатель

профкома предприятия Иван Инин рассказал «ВО», что Борис Иванович более полувека собирал здесь почти все изделия, включая самые трудоёмкие — радиолокационные системы. Внедрил свыше 50 рационализаторских предложений. Он удостоен орденов «Знак Почёта» и Трудового Красного Знамени, а также Государственной премии СССР.

— От отца перенимал мастерство сын Дмитрий: долгое время они работали вместе в регулировочно-сдаточном

цехе. Дмитрий внёс большой вклад в создание специальной военной техники. Ну а молодое поколение представляет внук Даниил. Он пока в должности транспортировщика. Пришёл на предприятие три года назад после срочной службы, — рассказал Иван Инин.

В свободное время Дмитрий и Даниил любят ходить в театры и музеи. Недавно, например, они посетили Музей войск противовоздушной обороны.

Виктория КАЙТУКОВА

восточный округ январь 2024 №2 (525)

На Амурской сдали жилой комплекс

Как в округе реализуется программа реновации, рассказал префект ВАО Николай Алешин

Больше 40% жителей района Метрогородок получат новое жильё по программе реновании. Об этом в своём телеграм-канале сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. Так, в жилой комплекс на Открытом ш., 30, скоро переедут 855 семей из окрестных пятиэтажек. Как идёт реализация программы реновации в других районах, рассказал префект ВАО Николай Алешин.



Инфраструктура уже существует

— На Амурской улице, 1, в Гольянове в рамках программы реновации возвели жилой комплекс, — сказал префект. — Он состоит из нескольких корпусов. Многоэтажки уже сдали в эксплуатацию. Сейчас идёт подготовка к заселению.

В этих корпусах более тысячи ста квартир: 197 однокомнатных, 771 двухкомнатные. Отделка в каждой проведена по стандартам программы реновации. У домов есть свой подземный паркинг на 260 автомобилей. Во дворе обустроены детская и спортивная площадки, поставлены лавочки, урны, высажены деревья и кустарники.

Как подчеркнул Николай Алешин, эти дома находятся в квартале с уже существующей инфраструктурой: неподалёку есть образовательные учреждения, магазины. Рядом Черкизовский детский парк и Сиреневый сад, а также станция метро «Черкизовская»,



Несколько домов на Амурской предназначены для участников программы реновации

ПЕРВЫЙ ЭТАЖ ЗАЙМУТ МАГАЗИНЧИКИ, САЛОНЫ КРАСОТЫ, АПТЕКИ, ДОСУГОВЫЕ ЦЕНТРЫ

платформа МЦК «Локомотив» и Восточный вокзал.

Ранее в Гольянове передали под заселение новостройки на пл. Белы Куна, 1, и Щёлковском ш., 71. Жильё в них получили семьи из шести старых домов.

Всего по программе реновации в районе планируют расселить 101 пятиэтажку. Это около 25 тысяч москвичей.

Есть квартиры для маломобильных

Одним из лидеров программы реновации в ВАО считается район Перово. Совсем недавно здесь началось заселение новостройки на ул. Металлургов, 30, корп. 1. А на днях завершилось строительство многоэтажки на ул. Плющева, 15, корп. 3. Дом этот двухподъездный, фасад у здания вентилируе-

мый, оформленный в светлых тонах.

В новостройке 210 квартир: 38 однушек и столько же трёшек, а также 134 двушки. Как отметил Николай Алешин, четыре квартиры предусмотрены для маломобильных жителей: помещения с более широкими коридорами, дверными проёмами, специальной сантехникой.

Жилья на первом этаже нет. Эту площадь займут небольшие магазинчики, салоны красоты, аптеки, спортклубы и досуговые центры.

Всего в программу реновации в Перове вошли 196 домов. Заселение началось в шести новостройках.

Оснащён видеокамерами

Тем временем завершилось строительство одноподъездного дома в районе Новогиреево. Как подчеркнул префект ВАО, здание на Утренней ул., 1а, возвели по индивидуальному проекту. Его облицевали тёмно-красной и коричневой плиткой «под кирпич» и оранжевыми металлическими пластинами.

Квартир в новостройке всего 133: 62 однокомнатные, 49 двухкомнатных и 22 трёхкомнатные. В доме два лифта, которые выдерживают 630 и 1000 килограммов. Для безопасности здание оснастили системой охраны входа, оповещения и управления эвакуацией при пожаре, пожарной сигнализацией и камерами видеонаблюдения.

Во дворе обустроили площадки для игр и тренировок под открытым небом, высадили кустарники и деревья, разбили газоны, поставили скамейки и урны.

В планах на этот год, сообщил Николай Алешин, — начать заселение 26 новостроек в девяти районах ВАО. Новые квартиры там получат 6,6 тысячи семей из 93 старых домов. Это более 16,5 тысячи жителей.

Михаил КОФАНОВ

В районе Перово демонтировали долгострой

Здание общей площадью около 3,7 тысячи кв. метров начали строить на 1-й Владимирской улице, вл. 10Д. Владельцы возвели каркас, несущие стены и кровлю, частично проложили инженерные коммуникации.

Как пояснили в Городской инспекции по недвижимости, при проектировании были нарушены градостроительные и строительные нормы и правила, поэтому стройплощадку давно забросили.

Строение представ-

ляло потенциальную угрозу для горожан: выбитые окна и двери допускали несанкционированный проход в здание, внутри были признаки захламления, вокруг — строительный мусор, — пояснили в веломстве.

В связи с невозможностью включить постройку в хозяйственный оборот и её ветхим состоянием городские власти приняли решение снести объект. Аварийный недострой демонтировали

Евгений БАКИН

Проезд по нескольким улицам в Богородском ограничили

На нескольких проездах в районе пересечения Московского скоростного диаметра с Открытым шоссе ограничили и перекрыли движение автомобилей до 15 января следующего года. Как уточнили в Центре организации дорожного движения, это связано со строительными работами на МСД.

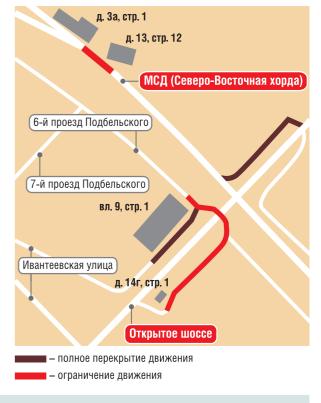
— Два участка дороги — местный проезд в районе владения 9, строение 1, на Открытом шоссе, а также съезд с шоссе на МСД —

перекрыты полностью, — уточнили в ЦОДД.

Другие три участка полностью перекрывать не стали. Один из них — на диаметре в районе дома 13, стр. 12, на Открытом шоссе в сторону Лосиноостровской улицы. Здесь заняли одну полосу.

Другие два участка — на 6-м проезде Подбельского в районе пересечения с Открытым шоссе и на дворовом проезде у дома 14г на самом шоссе. Здесь заняли две и одну полосу соответственно.

Михаил КОФАНОВ



все новости округа ежедневно на сайте NEWSVOSTOK.RU

Мусоропровод всё стерпит?



На днях в объединённую диспетчерскую службу района Гольяново позвонил житель дома 16 на Хабаровской улице. Казалось бы, рядовая жалоба: засорился мусоропровод. Но когда коммунальшики прибыли на место. то несказанно удивились. Внутри ствола между шестым и восьмым этажами они обнаружили... двухметровую сосну. Как выяснил «ВО», подобных историй в нашем округе пруд пруди.

Из бака торчала верхушка

По словам Марии Солдатенковой, главного диспетчера ГБУ «Жилищник района Гольяново», причину засора коммунальщики обнаружили сразу.

Из ковша мусоропровода на восьмом этаже торчали ветки сосны, а на шестом кончик её ствола. Сразу стало понятно, что дерево даже не сломано. И как его только умудрились туда засунуть,

удивляется Мария. — Пришлось сначала убрать пакеты с мусором, которые скинули жильцы верхних этажей, затем полпилить несколько боковых веток, дотянувшись до них ножовкой с бака на седьмом этаже. После чего дерево потянули за верхушку и выташили.

Виновника необычной утилизации не нашли. А ведь ему можно было просто отнести сосну на ближайший пункт сдачи новогодних деревьев, который находится на Хабаровской ул., 6, корп. 2. Меньше чем в 10 минутах от дома. Тогда и проблем не было бы, и растение отправили на переработку. А теперь осталось только выкинуть его, испачканное пищевыми отходами, на помойку.

Жильцы услышали писк

Но сосны и ёлки — это ещё что. По словам диспетчера ГБУ «Жилищник района Новогиреево» Надежды Долгой, в январе в мусоропроводе нашли пружинный матрас. С горем пополам его вытащили, работы заняли несколько часов.

Тем не менее, как говорит диспетчер, бывают ситуации и похуже. Хотя, казалось бы, куда хуже-то?

— А вот есть куда! В прошлом году в одном из мусоропроводов дома на Зелёном проспекте нашли сумку с новорождёнными шенками. Жильцы пожаловались на писк и позвонили нам. Коллеги отправились на место и обнаружили в стволе мусоропровода трёх чёрно-белых щенят. Мы сразу вызвали спасателей, – вздыхает Надежда.

К счастью, шенки выжили. И даже обрели дом в той же многоэтажке, где от них и пытались избавиться. Малышей разобрали неравнолушные сосели.

Капусту спустили в трубу

Некоторым даже до мусоропровода дойти лень, чтобы выкинуть отхолы. Поэ-

 Памперсы, тряпки, килограммы наполнителя для кошачьих туалетов... Засоры приходится прочи-

Как не стоит избавляться

от мусора,

рассказали

щать регулярно, говорит лиспетчер Мария из Гольянова. Детишки с Амурской улицы частенько спускают в унитаз свои игрушки солдатиков, мячики. детальки конструктора «Лего».

Для нерадивых хозяев квартир в районе даже вешают объявления с просьбами пользоваться канализапией по назначению. Например, в одном из домов на Новогиреевской улице такую бумагу повесили после того, как из канализационной трубы извлекли приличных размеров кочан капусты. Как он туда попал до сих пор загадка.

Промывают после каждого засора

 После прочистки засоров в канализации наши работники проверяют её целостность, в случае необходимости делают временные заплатки, а весной или летом меняют этот участок трубы, — отмечает диспетчер Надежда из Новогиреева. — Если же засор был в мусоропроводе, то ствол каждый раз приходится промывать и дезинфицировать.

Кстати, металлический мусоропровод и так промывают раз в месяц с помощью спепиального устройства ЗУМ. Оно установлено на чердаке и выглядит как ящик, внутри которого находится щётка с грузом на тросе, электропривод и бак с дезинфицируюшим раствором.

София РОСТОВЦЕВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

В доме на Сиреневом наладили работу горячего водоснабжения

Почему после капитального ремонта при включении отопления периодически пропадает горячая вода в стояке?

> Александр Викторович. Сиреневый бул., 75/33

- Сотрудники «Жилищника» наладили работу системы горячего водоснабжения по указанному адресу. Горячая вода подаётся в соответствии с температурным графиком, – сообщили в управе района Северное Измайлово.

Проблемы со стояком квартиры жителя возникли из-за завоздушивания системы, добавили в управе района. И предупредили: кратковременные отключения горячей воды возможны из-за перекладки транзитных коммуникаций при сносе и строительстве домов по программе реновации на прилегающих к дому территориях.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Северное Измайлово: 5-я Парковая ул., 58а, тел. (495) 652-0968. Эл. почта: s_izm@mos.ru. ГБУ «Жилищник района Северное Измайлово»: 3-я Парковая ул., 63, тел. (499) 759-3526. Эл. почта: gbusevizm@mail.ru

За уборкой двора на улице Молостовых будут следить внимательнее

Помогите добиться очистки парковочного кармана возле 1-го подъезда: там сплошной лёд. Через парковку дети ходят в школу, а пенсионеры - в ближайший ма-

> Наталья Борисовна, ул. Молостовых. 13. корп. 2

В управе района Ивановское сообщили, что сотрудники «Жилищника» провели уборку во дворе по данному адресу, обеспечили проход жителей и проезд транспорта. Руководству «Жилищника» поручили усилить контроль за текущим содержанием территории, провели инструктаж с ответственными сотрудниками.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Ивановское: Саянская ул., 18, тел. (495) 918-9840. Эл. почта: ivanovskoe@mos.ru. ГБУ «Жилищник Ивановского района»: ул. Чечулина, 11, корп. 1, тел. (495) 989-5344. Эл. почта: qbu-ivanovskoe@mail.ru

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ **NEWSVOSTOK.RU**

000 "Специализированное Предприятие Практика"

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ **ЭЛЕКТРОМЕХАНИКОВ** по лифтам

- **ОБЯЗАННОСТИ**: техническое обслуживание лифтов в г. Москве.
- **ТРЕБОВАНИЯ:** принимаем на стажировку и обучение соискателей без опыта работы в лифтовой сфере.
- УСЛОВИЯ: трудоустройство по ТК РФ; график на выбор 5/2, вахта; высокая стабильная з/п (по результатам собеседования); аттестация по профессии «электромеханик по лифтам» за счёт работодателя.

Тел. 8-915-124-84-04

Жильцам дома в Северном Измайлове вернули горячую воду

Инспекторы Мосжилинспекции обязали коммунальшиков отрегулировать систему подачи горячей воды в доме 9 на улице Константина Фелина. На некачественную услугу пожаловались жильцы четвёртого подъезда.

- По словам заявителей, в не-

скольких квартирах из кранов периодически текла еле тёплая вода. Наши инспекторы при проверке обнаружили, что температура горячей воды действительно была ниже нормы — менее 50 градусов, — уточнил начальник инспекции по ВАО Григорий Ковалёв

При этом норма по закону, пояснил он, должна быть от 60 до 75 градусов. Инспекторы указали на проблему коммунальщикам. Те провели наладку на оборудовании системы горячего водоснабжения. Теперь с горячей водой в доме всё в порядке. Михаил КОФАНОВ

ТРАНСПОРТ ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ ЯНВАРЬ 2024 №2 (525)

Хорошо видны и в дождь,

и в снег

Об авариях на МКАД водителей теперь предупреждают световые панели

На МКАД установили световые панели, которые сообщают о ДТП и ремонтных работах. Их разместили на опорах освещения посередине магистрали. Размером они метра два, за счёт этого панели хорошо видно и в дождь, и в снег. Наш корреспонлент выяснял, насколько это помогает сделать дорогу безопаснее.

Легковушка столкнулась с фурой

Еду по внешней стороне МКАД от Косинской развязки к Ярославскому шоссе. Панели встречаются до и после развязок. Это объяснимо: на таких участках перестраиваются те, кто уходит с Кольцевой либо въезжает на неё. Увилеть столкнувшиеся машины во время смены ряда сложнее.

Недалеко от пересечения Кольца и Ярославки вижу панель в действии. На табло горит схематическое изображение двух столкнувшихся автомобилей. Снизу надпись, что впереди авария, а также уточнение: ДТП произошло в средних рядах.

Проезжаю дальше. Метров через сто видно, что в среднем ряду и правда столкнулись легковушка и грузовик-длинномер. Место ЛТП огорожено оранжевыми конусами. Уже приехали сотрудники ДПС: на патрульной машине моргает проблесковый маяк. Я заранее сбавляю скорость, перестраиваюсь и, обогнув столкнувшиеся авто, еду дальше.

Информацию берут с дорожных камер

Световые панели на МКАД начали в качестве эксперимента ставить год назад в районе развязки Кольневой дороги с Новорижским шоссе и улицей

Свободы. Эта мера должна была снизить число так называемых вторичных аварий, когда в столкнувшиеся машины влетают лругие авто. На МКАД такие ДТП не редкость: разрешённая скорость высокая — 100 км/час, для проезда – пять полос, машин много. Увилеть заранее стоящие автомобили, вовремя

притормозить и уйти в соседний ряд трудно.

Сейчас на Кольцевой автодороге смонтированы 160 световых панелей. Данные о ДТП берут из системы видеоаналитики. В ВАО, кстати, такие табло стоят не только в районе развязок, но и на потенпиально опасных участках МКАД. Один из них между Хабаровской улицей и Ярославским шоссе. Он проходит вдоль национального парка «Лосиный остров». Съезлов нет, лвижение обычно свободное, риск вторичных ДТП выше.

На жёлтом фоне — человек с лопатой

Световые табло предупреждают ещё и о дорожных работах. Если впереди ремонт, то на табло загорается треугольник с жёлтым фоном и изображением человека с лопатой в руках. Такой знак обычно ставят там, где идёт ремонт дороги.

ТАКИЕ ТАБЛО СТОЯТ НА УЧАСТКЕ МЕЖДУ ХАБАРОВСКОЙ УЛИЦЕЙ И ЯРОСЛАВСКИМ ШОССЕ

> Аварии на ремонтируемых участках тоже не редкость. Причина в том, что на них время от времени закрывают часть полос. Но перестроиться из-за высокой скорости успевают не все. Табло с сообщением о дорожных работах я встретил, например, за Ярославским шоссе. На одном из участков идёт реконструкция путепровода над МКАД. Крайние левые полосы закрыты. Увидев сообщение, я заранее сбросил скорость и перестроа ился правее с ряда, по которому не проедешь.

Роман ФЛЕЙШЕР

Сбил парня на 5-й улице Соколиной Горы

18 января в половине пятого вечера мужчина 33 лет на «Хёндай» ехал по 5-й улице Соколиной Горы. У дома 22 машина сбила восемнадцатилетнего парня, который переходил дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшего с травмой ноги увезла скорая.

Пассажирка погибла на МКАД

20 января около половины десятого вечера мужчина 26 лет на «Ладе» ехал по внешней стороне Московской кольцевой автодороги. В районе 108-го километра автолюбитель из-за несоблюдения дистанции врезался в грузовик ГАЗ, остановившийся на дороге из-за поломки. От удара пассажирка «Лады», девушка 23 лет, погибла на месте. Водитель легковушки отделался незначительными травмами.

Столкнулись на Лухмановской улице

21 января около двух часов дня мужчина 37 лет на «Киа» при выезде из двора дома 3 на Лухмановской улице на главную дорогу не уступил путь БМВ. Произошла авария, пострадала пассажирка БМВ - женщина 23 лет. Скорая увезла её с травмами головы в больницу.

> Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

BCF HOROCTU ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

NEWSVOSTOK.RU



Предупредить о дорожных работах — значит, предотвратить аварию

НОВЫЙ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ — ДЛЯ ВЕРУЮЩИХ И СОМНЕВАЮЩИХСЯ

Крестовский

† MOCT

- Как правильно молиться?
- Зачем христианам пост?
- Что нужно сделать, чтобы услышать Бога?
- Как прихожане помогают фронту?
- Где в Москве увидеть христианское искусство?

Рассказы о святых и чудесах, о иконах и церковных праздниках, ответы священников на самые каверзные вопросы, всё это ежедневно в телеграм-канале «Крестовский мост».

Читайте в Интернете по адресу t.me/krestovsky_most

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POCHTA@NEWSVOSTOK.RU, CHITATEL@INTERNET.RU; ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831 (с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу)

Семь автостоянок в округе стали платными для нерезидентов

Семь парковок на улицах Измайлова, Северного Измайлова, Гольянова и Соколиной Горы стали платными. Стоимость парковки — 40 рублей в час. Такое решение было согласовано с муниципальными депутатами районов. Как уточнили в ГКУ «АМПП», изменения затрагивают загруженные автомобилями улицы возле больших жилых комплексов, торговых и бизнес-центров, где местным жителям трудно найти место для своей машины.

 Местные жители по-прежнему смогут оставлять своё авто бесплатно, но для этого им нужно оформить

резидентное разрешение, — уточни-

Такое разрешение даёт право на ежедневную бесплатную стоянку на местах платной городской парковки с 20.00 до 8.00. Но только если заявитель живёт в районе, где расположена платная стоянка и у него есть подтверждающие документы. Чтобы оформить разрешение, нужно зайти на портал mos.ru в раздел «Услуги»— «Транспорт»—«Парковка» и выбрать «Резидентное парковочное разрешение». Срок оформления услуги – шесть рабочих дней.

Михаил КОФАНОВ

Где теперь придётся заплатить

- Щёлковское шоссе от пересечения с МСД до улицы Бирюсинки
- 3-я Парковая ул., 25
- 7-я Парковая ул., 16, корп. 1 и 2
- 16-я Парковая ул. от пересечения со Щёлковским шоссе до площади Соловецких
- Ткацкая ул., 28/14
- Борисовская ул., 1
- Окружной проезд от улицы Уткина до оси коллектора реки Хапиловки

ли в организации.

едим, говорили классики. Но не в меньшей степени и то, что мы говорим. А главное как! Когда же начать беспокоиться за речь ребёнка? На самые частые вопросы родителей ответила учитель-логопед высшей категории школы №920 на улице Молостовых Елена Спильных.

В каком возрасте ребёнка лучше показать специалисту?

- В несколько месяцев ребёнок начинает гулить, потом лепетать, в годполтора произносит первые слова, - объясняет Елена Спильных. — К двум годам у него должна быть сформирована фразовая речь и структура простого предложения. К трём годам он уже говорит. Словарный запас может быть небольшим,

НЕ СЮСЮКАЙТЕ С МАЛЫШАМИ: ДЕТИ ПЕРЕНИМАЮТ **МАНЕРЫ ВЗРОСЛЫХ**

но это уже именно речь, а

не звукоизвлечение. И если

идёт отставание от нормы,

стоит показать ребёнка вна-

чале неврологу, затем — ло-

С чем связаны

логопедические

тели до определённого мо-

мента могут не замечать ту-

гоухости ребёнка. Он что-

то лепечет сам с собой, но

не реагирует на обращения.

Взрослея, ребёнок так и не

может внятно произнести

Одна из мам была обе-

лирную продукцию по государствен-

олотовалютной биржи, современный

«Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее? В отличие от ломбарда, цена в скупке

в разы выше. Ломбард принимает дё-

шево и налеется заработать на том.

что клиент не сможет выкупить залог Скупка же ориентируется на фикси-

рованную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

ным образцам Ориентир

и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки

простые слова.

Часто — со слухом. Роди-

гопеду.

проблемы?

спокоена тем, что пятилетняя дочка словно отказывается общаться, подозревала задержку развития. Девочка действительно реагировала лишь на прикосновения. Выяснилось, что малышка почти не слышит, хотя интеллект сохранён. Понадобилось лечение у лора.

Почему дети часто картавят и шепелявят?

Им нередко мешают анатомические особенности – укороченная полъязычная связка. Ребёнок просто не дотягивается языком до зубов, чтобы чётко произнести звуки. Это можно скорректировать игровыми упражнениями. Например, дети очень любят игру «Лошалка» с цоканьем языком и логопелическим массажем. Иногда бывает нужна операция.

ученик, которому не давался звук «р». Оказалось, что дело в той самой укороченной связке. Мальчик много занимался и приходил на логопедический массаж. Операция не потребовалась. В один прекрасный момент он «зарычал».

пелявости, бывают и другие проблемы. Дети переставляют слоги местами. Вместо «молоток» говорят «мотолок». Или глотают слоги. Вместо «река» получается «ика», вместо «нога» — «ога». Насторожить должна и каша во рту, а также повторение слов или целых фраз вместо ответа на

Чем старше ребёнок, тем сложнее исправить погрешности речи

Надо ли сюсюкать с маленьким ребёнком?

Некоторые просто считают своим долгом перейти на сюсюканье и птичий язык, завидя малыша, словно гоА ребёнок хорошо усваивает обычные слова. Чем грамотнее будет речь взрослого, тем меньше ошибок сделает и ребёнок. Дети моментально схватывают манеру взрослых, и переучить их весьма сложно. С самого рождения го-

ворят с инопланетянином.

ворить с ребёнком нужно, правильно ставя ударения, не глотая слоги, спокойным голосом. Помогают детские песни с понятным текстом, добрые мультфильмы, где герои тоже говорят правильно, сказки и стихотворения по возрасту.

Чем речевые огрехи грозят школьнику?

В 98% случаев это приводит к ошибкам в чтении и письме. Обязательно будут проблемы с написанием приставок, окончаний, определением падежей.

На консультацию как-то пришла школьница 10 лет. Несмотря на занятия с репетитором, русский язык ей никак не лавался. В тетради — море грамматических ошибок. Выяснилось, что девочка глотает слоги и не выговаривает окончания, спешит. То есть как говорит, так и пишет. Пришлось опять учиться словообразованию, чётко проговаривать слоги, строить простые фразы. Но чем старије ребёнок, тем сложнее исправить погрешности речи.

Ольга СОКОЛОВА

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ.

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Бывший детсад на Измайловском бульваре перепрофилируют в начальную школу

Что будет с детским садиком на Измайловском бул., 74? Там давно нет детей. Будут ремонтировать или

> Юрий, Восточное Измайлово

В управе района Восточное Измайлово сообщили, что здание передано в пользование Департаменту образования и науки г. Москвы и является отселённым учебным корпусом дошкольного учреждения школы №1811 (корпус №14).

- Детский сад по адресу: Измайловский бульвар, 74, будет перепрофилирован в здание начальной школы, где разместятся ученики 1-х классов из соседнего школьного корпуса. Весной этого года планируется начать ремонт здания. В нём создадут комфортные условия для обучения младших школьников: оборудуют учебные классы, помещения для групп продлённого дня, а также места для отдыха и игр, - сообщил директор школы №1811 Валерий Тихонов.

Маргарита ИВАНОВА

Единая справочная служба г. Москвы: **(495) 777-7777** (круглосуточно)

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ **NEWSVOSTOK.RU**

У меня был шестилетний вопрос.

Насторожить должна

даже каша во рту

о проблемах с речью ответила логопед из ВАО

На пять самых популярных вопросов

Кроме картавости и ше-

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Вален-тины Ивановны: «Позвонила. При-

ехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась. же пришёл перевод на карту Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

📞 8 (800) 551 84 34

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ и получите дополнительно 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Охотный ряд», ул. Тверская, д. 4, стр. 1, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Арбатская», Старый Арбат, д. 20, вход в тату-салон «Дракон» • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Деловой центр», Пресненская наб., д. 2 (э • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты». • м. «Щёлковская», ул. Уральская, вл. 4Г. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ дЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ! 585-я проба – 4500 р. за 1 г, 750-я проба – 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого. Компания по скупке золота и ювев штате профессиональных ювелиних. А за изделия вы получите значилирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая юверов. Ломбард не оценивает камни, тельно больше денег. Другие скупки в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» рабо-

> сразу получаете максимальную стои-мость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту 2. Чем скупка «Аурум» отличается

долговые обязательства. В скупке вы

г других? филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского мона-

Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в тает официально имеет Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы

НУЖНА ПОМОЩЬ инвалидам и бездомным

Фонд «Рафаил» приглашает умелых и творческих

волонтёров

Благотворительный фонд «Рафаил» под руководством Валентины Загрядской из Измайлова помогает люлям с ментальными нарушениями и их семьям. Недавно он стал победителем конкурса президентских грантов в области социальных проектов и будет развивать инициативу «Открытая дверь». Включиться в неё могут все желающие.

Начали с художниковпередвижников

Наши подопечные посещают специальные мастерские, занимаются творчеством, развивают моторику, внимание, память, говорит Валентина Загрядская. — В прошлом



Подопечные фонда делают подарки одиноким старикам своими руками

ПРОЕКТ «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ» ПРЕДПОЛАГАЕТ ДРУЖБУ ЧЕРЕЗ ПИСЬМА, ОТКРЫТКИ, ВИДЕООБРАЩЕНИЯ

году мы поняли, что хотели бы радовать своими полелками олиноких люлей инвалидов, стариков, без-

Проект «Открытая дверь» предполагает дружбу через добрые письма и открытки, обмен сувенирами и видеообращениями, совместное участие в мастер-классах и выставках. Первый шаг к этому был сделан на выставке художников-передвижников в домовом храме на территории Центра социальной алаптапии им. Елизаветы Глинки. где живут бездомные. Кроме того, в «Рафаиле» сделали сладкие сувениры в подарок обитателям пансионата для одиноких пожилых людей в российской глубинке.

Приносите пряжу и бисер

Для развития этого проекта фонд приглашает добровольцев: тех, кто готов проводить художественные и музыкальные мастер-классы, а также автоволонтёров для доставки картин, сувениров на

А в мастерских всегда есть нужда в цветной и скрапбумаге, наборах для творчества, бисере, тканях. пряже, фурнитуре. Всё это можно принести по адресу: Оболенский пер., 9, корп. 3. Понедельник, среда, четверг с 12.00 до 16.00, тел. 8-916-610-9908. Контакт для волонтёров: 8-905-564-4632 (Валентина Николаевна).

Ольга СОКОЛОВА

Страницы фонда в соцсетях: vk.com/rafail10. t.me/rafailsocial

В Донбасс собирают «чемодан добра»

Волонтёрское движение «Чемодан добра» давно поддерживает нуждающихся продуктовыми наборами, помогает со средствами реабилитапии. С началом СВО участники этого движения собирают посылки мирным жителям Донбасса и нашим бойцам. Инициатором благотворительного проекта выступила компания по производству акустических систем на Ткацкой улице в Соколиной Горе.

Недавно мы передали для отправки в Донбасс три инвалидные коляски, ходунки и костыли, один электроскутер, а также сладкие подарки лля летей. Всё это пожертвовали неравнодушные люди. А руководство нашей компании предоставило 13 портативных акустических колонок в подарок юным артистам Донбасса, которые приезжали в Москву для участия в концерте, - рассказала представитель организации и координатор волонтёрского лвижения Анастасия Хромова.

Также предприятие бесплатно предоставляет волонтёрам движения «Москва-Донбасс» свои склалские помещения лля сбора гуманитарной помощи, регулярно выделяет сотни производимых акустических колонок в подарок раненым бойцам.

Последовать примеру неравнодушных предпринимателей может каждый. Подробная информация о гуманитарных проектах волонтёрского движения «Чемодан добра»: vk.com/zarazisdobrom. Ha вопросы ответят по тел. 8-916-713-8086.

Татьяна ШЕРБАКОВА



Инициатором проекта стало предприятие на Ткацкой улице

В храме на Открытом шоссе примут вещи и лекарства для беженцев

В храме святого благоверного князя Даниила Московского в Метрогородке продолжается сбор гуманитарной помощи. Отсюда волонтёры отправляют в Церковный штаб помощи беженцам детское питание, продукты, лекарства. Присоединиться к сбору может каждый.

 Мы собираем детские смеси, продукты с длительным сроком хранения, развивающие игры, подгузники, - рассказала Анна Дубская, специалист по просветительской деятельности. — К празднику Рождества, например, отвезли для семей с детьми подарки — сладкие гостинцы, наборы для творчества. Пригодятся и наиболее востребованные препараты для домашней

аптечки: простивовирусные, обезболивающие, сердечные, успокоительные средства, а также всё для ухода за малышами.

Помощь в Метрогородке принимается по адресу: Открытое ш., вл. 31. Также можно отвезти вещи в штаб самостоятельно: Николоямская ул., 49, стр. 3. Тел. (499) 961-0150. Сюда же можно заказать доставку продуктов, средств гигиены из любого сетевого магазине.

Ольга СОКОЛОВА



Отсюда посылки отправляются в церковный штаб

Давайте поможем друг другу!



Газета «Восточный округ» в рубрике «Помоги другому» рассказывает о волонтёрах и просто неравнодушных к чужой беде людях, а также о том, как принять участие в добрых делах. Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru

(в теме укажите: «Восточный округ»)

ПРОИСШЕСТВИЯ

Напал со штопором на покупателя в Новогирееве

Судимый за грабёж 30-летний мужчина в нетрезвом виде зашёл в магазин на Зелёном проспекте, где приблизился к незнакомому молодому человеку и приставил к его животу штопор. Выдавая штопор за нож, он потребовал у парня деньги. 20-летний посетитель магазина сумел переместиться на улицу, отбился от нападавшего и убежал. После его обращения в полицию подозреваемого задержали. Злоумышленнику предъявлено обвинение в совершении разбоя. Он взят под стражу.

Ограбили магазин в Гольянове

В магазине на Щёлковском шоссе женщина попыталась выйти с продуктами из торгового зала, минуя кассу. На просьбу сотрудницы оплатить товар та ответила ударом в лицо. После этого в конфликт вмешался мужчина, который был подельником наглой посетительницы. Оттолкнув сотрудницу магазина, он сбежал вместе с соучастницей. Полицейские на Уральской улице по приметам задержали подозреваемых. Это ранее судимые 23-летний молодой человек и 31-летняя женщина. Похишенных товаров при них уже не было. Возбуждено уголовное дело по статье «грабёж». Подозреваемых заключили под стражу, им грозит до семи лет за решёткой.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Чуть не лишился полумиллиона рублей

Днём мобильный телефон 83-летне-го Олега Петровича (имя изменено) стал настойчиво трезвонить. Звонили с незнакомого номера. Пенсионер обычно такие игнорировал, но в этот раз всё же взял трубку.

Отдать наличные в «надёжные руки»

— Вам звонят из правоохранительных органов, ваши деньги в опасности! — с ходу сообщил решительный мужской голос и пояснил: — Кто-то с доверенностью от вас пытается снять деньги с ваших счетов в банке.

Мужчина опешил, но время на раздумья ему не дали. Звонивший предложил выход — обналичить сбережения и передать деньги в «надёжные руки». Пенсионер торопливо засобирался в банк и там снял со счёта все накопления — 570 тыс. рублей.

Дома он продолжил разговор с таинственным собеседником. В это время в гости к деду зашёл внук. Он прислушался к телефонному диалогу, который показался ему подозрительным, и сообщил обо всём в полицию.

Таксист подрабатывал курьером

На место происшествия быстро прибыли сотрудники уголовного розыска.

Полицейские не дали мошенникам завладеть деньгами пенсионера из Ивановского



ПЕРЕДАЧА ПАКЕТА С ДЕНЬГАМИ ПРОХОДИЛА ПОД КОНТРОЛЕМ ОПЕРАТИВНИКОВ

Они узнали от пенсионера, что к нему вот-вот должен приехать курьер за деньгами. Было решено устроить в доме засаду.

— Передача пакета с деньгами проходила под контролем полицейских. Пакет забрал таксист, который, как выяснится позже,

соглашается и на курьерские доставки. По словам водителя, он не знал, что участвует в преступной схеме, — рассказала «ВО» замначальника следственного отдела ОМВД России по району Ивановское г. Москвы Елена Абдулхаликова.

Подельнику — 10%

Оперативники отследили дальнейший путь денег. Таксист доехал до места на Ленинградском шоссе и встретился там с мужчиной лет тридцати. Это он заказывал доставку посылки. Когда заказчик забрал пакет у курьера, его тут же задержали.

— В ходе расследования было установлено, что подозреваемый увидел в Интернете объявление о высокооплачиваемой работе. Работодатель объяснил, что именно ему придётся делать. И ранее судимый мужчина согласился принять участие в преступной схеме. За свои услуги он должен был получать от 10 до 15% от всей выручки, — говорит Елена Абдулхаликова.

Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество». Подозреваемого заключили под стражу. Ему грозит лишение свободы на срок до шести лет.

В УВД по ВАО напомнили, что при поступлении подобных звонков не нужно впадать в панику и выполнять указания незнакомцев. Прежде всего надо закончить разговор и связаться с вашим банком по официальному номеру телефона. Затем сообщить о звонке в полицию. И ни в коем случае не перечислять и не передавать никому деньги.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Ответы на судоку

7	3	5	4	1	8	2	9	6
6	9	2	5	3	7	4	1	8
1	8	4	6	2	9	5	7	3
2	4	7	8	9	5	6	3	1
8	1	6	3	4	2	9	5	7
9	5	3	1	7	6	8	4	2
4	6	8	7	5	3	1	2	9
3	2	1	9	6	4	7	8	5
5	7	9	2	8	1	3	6	4

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

> ИЗ ВСЕХ РИТУАЛОВ САМЫМ ВАЖНЫМ ОДНАЖДЫ СТАНОВИТСЯ RITUAL. RU

СОХРАНИТЕ ЭТУ ПАМЯТКУ!

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге
- Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

• поминальные трапезы

- под Ваш бюджет

 благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор

ПРОЩАНИЕ С МИРОМ - НАША ЗАБОТА.

8 495 181 97 70

ООО Ритуал.ру ОГРН 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах вы можете получить на сайте ritual.ru.

От праздничного стола — к флебологу

В Ассоциации флебологов России рассказали, почему варикоз часто даёт о себе знать после новоголних праздников, какие последствия влечёт и как избавиться от него в короткие

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ ЯНВАРЬ 2024 №2 (525)

Нагрузка увеличивается

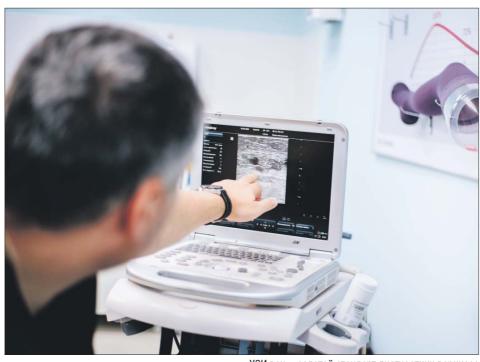
В результате длительного сидения за праздничным столом, особенно в положении «нога на ногу» или «одна нога под себя», происходит пережатие вен нижних конечностей, кровь застаивается. отток венозной крови нарушается, — рассказали в ассоциации. - Недостаток движения в сочетании с перееданием создают условия для набора лишнего веса, ещё сильнее увеличивающего нагрузку на вены.

Под действием алкоголя происходит резкое расширение сосудов, сменяющееся столь же резким их сужением. Это приводит к уменьшению эластичности сосудистых стенок и к последующей ломкости вен и капилляров.

Приводит к тромбам

Врачи предупреждают, что больной варикозом находится в опасности из-за самого грозного осложнения этого заболевания тромбофлебита.

Из-за того что вены. расширены и не выполняют свои функции, в них происходит застой крови, созлающий благоприятные условия для образования тромбов, — рассказывают в ассоциации. — Тромб моПочему варикоз часто даёт о себе знать после новогодних каникул



УЗИ вен — золотой стандарт диагностики варикоза

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОЗВОЛЯЮТ ПРОВОДИТЬ ВСЕ ПРОЦЕДУРЫ АМБУЛАТОРНО

жет закупорить сосуд и перекрыть кровоток. Это может окончиться инвалидностью и даже смертью.

Опасны и кровотечения из варикозно изменённых узлов. Поскольку варикозная вена находится близко к коже, даже лёгкий ушиб может привести к повреждению венозной стенки и вызвать кровотечение, которое очень трудно остановить самостоятельно.

- Ещё одним осложнением варикозной болезни является образование трофических язв на голени и стопе, - говорят в ассопиании. — Язва постоянно болит, мокнет, увеличивается в размерах, заставляя пациента делать перевязки и серьёзно ухудшая качество жизни.

Три кита диагностики

Если варикоз есть, он уже никуда не денется сам по себе и будет только прогрессировать без вмешательства хирурга-флебо-

Современные флебологические центры предлагают новейшие технологии диагностики и лечения варикозной болезни, — уверяют в ассоциации. — Приём включает в себя консультацию флеболога, осмотр и УЗИ-диагностику. Это золотой стандарт и самый эффективный метод диагностики варикоза на сегодняшний день.

Современные технологии лечения варикоза позволяют проводить все процедуры амбулаторно, без боли, разрезов и долгого восстановления. Эндовенозная лазерная коагуляция и склеротерапия — малоинвазивные операции. после которых практически сразу можно вернуться домой.

Врачи рекоменлуют обратить внимание на рацион.

Включите в питание продукты, богатые бел-

Порекомендовали операцию

Елена, 66 лет, район Новогиреево

Первые звоночки варикоза ощутила шесть лет назад. Под вечер ноги становились тяжёлыми, щиколотки и ступни отекали. Было трудно ходить и сидеть из-за ноющей боли. Легче становилось, только когда ложилась в постель. Вре-



мя от времени мышцы икр сводило судорогой. Это очень неприятно и неудобно, особенно когда куда-то едешь или спешишь. Поначалу я не задумывалась о том, чтобы обратиться к врачу. Но на пенсии устроилась на подработку консьержкой. А там почти всё время приходится сидеть. Симптомы усугубились, – рассказывает женщина. – Однажды даже пришлось пропустить свою станцию в метро: из-за судороги я просто не смогла сдвинуться с места. Тогда поняла, что откладывать визит к флебологу больше нельзя. Врач порекомендовал операцию. Успокоил, что не будет ни общего наркоза, ни длительного пребывания в стационаре. В тот же день меня выписали из клиники. Сейчас я порхаю — ни тяжести, ни отёков, ни судорог!

Тромбам — нет!

Мария, 38 лет, район Перово

Я обратилась к флебологу с сосудистыми звёздочками и с выпуклым участком вены на левой ноге. Впервые эти некрасивые изменения заметила полтора года назад во время второй беременно-



сти. Сначала я готовилась стать мамой, потом - бессонные ночи с новорождённым сыном. Было не до варикоза. Но сейчас ребёнок подрос, и я решила заняться своим здоровьем. Тем более летом мы всей семьёй планируем отдохнуть на море. Ходить по пляжу с синевой и узлом на ноге не очень хочется.

У моей бабушки тоже был варикоз. Страдает им и мама. Бабушка умерла от того, что тромб оторвался. Страшно оставить ребёнка сиротой, вот и решилась на операцию. Лазером её провели быстро, без боли и почти сразу отпустили домой. Теперь и нога на загляденье, и тромбам дорога закрыта.

ком и коллагеном, которые укрепляют вены. Ешьте диетическую рыбу и птицу, ягоды, брокколи, пекинскую капусту. В них много белка и коллагена, укрепляющих вены, — советуют в ассоциации. — Исключите

из рациона соленья, копчёности, маринады, наваристые бульоны, жирные сорта мяса, холодец, специи, консервы, мучное и слалкое. Не стоит забывать и о физической активности. Оксана МАСТЮГИНА

ВАРИКОЗА НЕТ

НОВАЯ УСЛУГА

«ЖИЗНЬ БЕЗ ТРОМБОЗА»

- ✓ Прием флеболога с УЗИ вен ног
- ✓ Генетический тест на
- предрасположенность к тромбозу
- ✓ Прием врача по результатам анализов
- ✓ Компрессионный трикотаж

пакет 10990 руб.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ФЛЕБОЛОГА

6200 С УЗИ ВЕН НОГ

варикозанет77.рф ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ! 8 (499) 490-20-45 ул. Солдатская, 3

*Акция действует с 01.01.24г. по 31.01.24г., подробности об организаторе, правилах проведения уточняйте по тел 8 (499) 490-20-45. Лиц Л041-01019-24/00306317 от 27.05.2016г., Л041-01167-59/00364692 от 22.09.2017г

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!



Валентина Окунева

Валентине Ивановне Окуневой из Новогиреева 77 лет. Бывший директор кинотеатра «Факел» на шоссе Энтузиастов, она всю жизнь болеет за футбольный «Спартак». Смотрит матчи любимой команды и собирает всё, что с ней связано: книги, афиши, билеты, фотографии, вырезки из газет, сувениры, автографы. Со многими игроками знакома лично.

Центральная нападающая двора

Валентина Ивановна родилась в московском «спартаковском» дворе. Рядом были кинотеатр «Спартак», спортмагазин «Спартак», Спартаковская улица и Спартаковская площадь.

- В дворовую футбольную команду брали играть и меня центральной нападающей. То, что я девчонка, никого не волновало: я неплохо играла и в футбол, и в баскетбол, а главное — была такой же ярой фанаткой «Спартака», как и все вокруг, — вспоминает пенсионерка.

Тогда же она начала собирать свою спартаковскую коллекцию. Пик её увлечения «красно-белыми» пришёлся на 1980-1990-е. Валентина уже была замужем, родила двоих сыновей и переехала в Новогиреево. А у «Спартака» началась эпоха расцвета.

Я не пропускала ни одного матча. Даже своих мальчишек, когда они были совсем маленькими, оставляла на мужа, а сама бежала на стадион. Но, как только они полросли, стала брать с собой. Правда, ни ярыми болельщиками, ни футболистами они не стали, — говорит она.

Женщина в красно-белом

Пенсионерка из Новогиреева собрала уникальную коллекцию, посвящённую «Спартаку»

Букет роз от лучшего футболиста

Любимый футболист Валентины Ивановны — полузащитник Фёдор Черенков. В конце 1980-х он считался лучшим футболистом страны и был рекордсменом клуба по сыгранным матчам. Только за сборную СССР у него их было 34.

 Но я познакомилась с ним довольно поздно — только в 2009 году на матче в честь его 50-летия. Когда игра закончилась, я проникла в зону для журналистов, где он давал интервью. Заранее подготовила ему подарок фоторамку в виде книжки, куда вставила его фотографии с игр разных лет, — рассказывает болельщица. — Дарю ему, а он такой скромняга: «Нет-нет, говорит, — спасибо». Но когда понял, что я сделала подарок своими руками, взял и тут же вручил мне огромный букет красно-белых роз — в цветах команды. Фото, где я с этим букетом, даже вышло в какой-то газете. А обёртку от цветов я храню до сих пор.



Этот букет Фёдор Черенков передарил своей верной поклоннице

НА ВСТРЕЧЕ КЛУБА ОНА БЫЛА ЕДИНСТВЕННОЙ БОЛЕЛЬЩИЦЕЙ ЗА ШЕСТЬДЕСЯТ

Олна из самых дорогих редиквий — мяч с автографами игроков. Его ей подарили на встрече клуба в 2013 году.

Я тогда лежала в больнице, но решила во что бы то ни стало туда попасть. — рассказывает она. — Подхожу к больничному охраннику, говорю: «Отпустите». Он очень удивился, но сказал, чтобы к полуночи вернулась. Встреча оказалась закрытой. Но когда я призналась, что специально сбежала из больницы, пропустили. Познакомилась и с футболистами, и с болельщиками. Я там была елинственной «левушкой за шестьдесят». Мужчины так впечатлились, что обратно отвезли меня на такси.

звучит гордо

В коллекции у Валентины Ивановны десяток игрушечных поросят: с прошлого года символом «Спартака» стал кабан!

Сто лет назад, в годы НЭПа, «Спартак» жил за счёт кооператоров-мясников, поэтому болельщики других команд окрестили его «мясом», — рассказывает Валентина Ивановна. — Спартаковцы быстро привыкли к этой кличке и не обижались. Нападающий Дмитрий Сычёв както после красивого гола прямо на поле снял с себя майку, а под ней — другая, с надписью: «Кто мы? Мясо!»

...Недавно в квартире Валентины Ивановны Окуневой случился потоп. Коллекция реликвий оказалась под угрозой. Поэтому хозяйка готова подарить её таким же заядлым болельщикам «Спартака», как сама. Она обратилась в редакцию «ВО» за помощью. Если вам дорога история «красно-белых», звоните нам в редакцию по тел. (499) 647-6831.

Наталья АНОХИНА

«Царская гостиная» на шоссе Энтузиастов будет открыта весь год

В храме Святых Царственных Страстотерпцев на ш. Энтузиастов, 57a, работает «Царская гостиная». Этот проект продлится весь гол. Он рассчитан на 24 тематические встречи с историком Кристиной Махониной. Её рассказ о семье последнего императора России сопровождается демонстрацией уникальных кадров кинохроники, перемежается музыкальными вставками.

Инициатор проекта — прихожанка храма многодетная мама Надежда Кузнецова. В студенческие годы она стала очевидцем мироточения иконы царя Николая II (на тот момент он уже был канонизирован Сербской православной церковью).

Это событие перевернуло мою жизнь, — говорит Надежда. — Более 20 лет я погружена в царскую тему.

По её словам, цель проекта познакомить людей с царской семьёй, помочь разобраться в потоке информации о ней, отделить правду от вымысла.

В храме есть традиция: с 16-го на 17-е число каждого месяца служится ночная литургия в память о дате расстрела царской семьи (17 июля). Здесь хранится балясина от лестницы, ведущей в расстрельную комнату в доме Ипатьевых в Екатеринбурге (сейчас там стоит храм на Крови).

В работе гостиной мы опираемся исключительно на архивные данные, на исторически доказанные факты, - говорит Надежда. Вместе с тем хочется показать и чисто житейские, трогательные моменты. Недавно мы говорили об истории любви между государем и его супругой Александрой. Нам удалось найти архивную кинохронику, где они целуются.

Встречи в «Царской гостиной» проходят каждую третью среду. Ближайшие встречи пройдут 7 и **28 февраля**. Начало в 18.00 (молебен), встреча в 19.00.

Ольга СОКОЛОВА

Информация в сетях: t.me/tsarstvennyhram vk.com/tsarstvenny_hram

Окружной общественный центр им. Моссовета

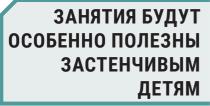


В Гольянове бесплатно обучат верховой езде

Студия «Четыре подковы» территориального управления Гольяново Окружного общественного центра им. Моссовета проводит набор для обучения навыкам верховой

- Ребята у нас не только учатся сидеть на лошади, но и получают основы знаний по уходу за животными. рассказывает инструктор клуба Юлия Катюк. — Без этого не бывает конника!

Бесплатный курс рассчитан на три месяца, занятия проходят дважды в неделю. Это теория и практика, правила поведения на конюшне, техника безопасности, тонкости управления верховой лошадью. После этого ученики либо продолжа-



ют обучение в спортшколах, либо понимают, что конный спорт не для них. Вель если человек не научится ладить с лошадью, то успехов в спорте не жли.

Ребята, прошедшие гольяновскую школу, нередко занимают призовые места на различных соревнованиях. Верховая езда очень

полезна, особенно застенчивым, малообщительным людям, так как развивает умение контролировать свои эмоции и не бояться животных.

 К нам приходили ребята, которые буквально шарахались от лошади, — вспоминает тренер. — Но после курса обучения они становились спокойнее, находили контакт с четвероногим другом.

Одежда для верховой езды подходит любая, главное чтобы она не стесняла движений. Ученикам потребуются шлем и краги — специальные кожаные накладки на ноги. Если вы не хотите их покупать или сомневаетесь. что ребёнку они в дальнейшем понадобятся, их можно взять в аренду в нашем клубе. Алексей ТУМАНОВ

Юлия Катюк во время практических занятий

Записаться можно с 12 лет на сайте mossovet.mos.ru. Занятия проходят в ГБУ «Культурно-спортивный центр «Форвард», филиал «Пульсар», Уральская ул., 7, и в КСК «Тандем» Абрамцево, квартал Хомутово, 31а.



На Никитинской ждут мам и детей от полутора лет

Новая бесплатная досуговая студия раннего развития «Кроха» приглашает на занятия мам и малышей от полутора лет.

– Малыши учатся в буквальном смысле познавать мир, - рассказывает заведующая территориальным управлением Измайлово - Северное Измайлово ООЦ им. Моссовета Лариса Карасева. -Например, на занятиях они катают шары, пробуют свои силы в рисовании.

Мамам тоже скучать не приходится. Они проходят «ликбез» по уходу за малышами, знакомятся с методами обучения ребёнка чему-либо в игровой форме, узнают массу интересного и полезного. А пока детишки заняты игрой, у мам появляется минутка, чтобы заняться фитнесом.

Алексей ТУМАНОВ

Студия «Кроха»: Никитинская ул., 11a.

Обыграть папу в хоккей можно на катке в Косино-Ухтомском

В секцию хоккея приглашает территориальное управление Косино-Ухтомский ООЦ им. Моссовета. Заниматься тут могут ребята 7-12 лет. Кандидаты должны уметь стоять на коньках. Бесплатные занятия проходят на катке по адресу: Лухмановская ул., 35.

плое время года, - рассказывает тренер секции Борис Буренко. – Летом ребята играют во флорбол в зале. Кроме того, занимаемся бегом, ОФП, даже учимся забивать искусственному вратарю. Это такой щит, который почти полностью перекрывает ворота. А в оставшиеся участки надо попадать шайбой.

В хоккей здесь играют не только дети. Приходят и родители. В секции даже устраивают матчи дети против родителей. И потом ребёнок с гордостью может сказать: «А я папу в хоккей обыграл!» Алексей ТУМАНОВ

Про кружки и секции округа (495) 129-0001

– Мы занимаемся не только зимой, но и в тё-

расскажут по единому телефону

В 1970-х на шоссе Энтузиастов выпустили первые стиралки-автоматы

Автоматические стиральные машины в СССР начали выпускать в середине 1970-х. Одним из первых заводов, освоивших новинку, был Московский прожекторный завод на шоссе Энтузиастов.

С момента своего создания в 1930 году завод изготавливал электрооборудование: военные и гражданские прожекторы, рефлекторы для физиотерапии, а после Великой Отечественной войны — продукцию оборонного назначения. В 1970-х с его конвейеров сошли сначала полуавтоматические стиральные машины «Эврика»: туда воду нужно было набирать из крана, а сливать с помощью второго шланга в унитаз или в ванну. А уже в 1977-м на поток поставили полностью автоматизированную стиралку.

Из документов, хранящихся в Главархиве Москвы, известно, что в те годы техническая новинка опережала скромные возможности внутридомового водопровода и электропроводки. Поэтому был разработан порядок, когда купить такую стиральную машину можно было, только предъявив в магазине справку из своего жилуправления, подтверждающую, что инженерные сети дома выдержат дополнительную нагрузку. Из прилагаемой инструкции следовало, что по всем возникающим вопросам надо обращаться на прожекторный завод. Москвичи могли вызвать спе-

С появлением в обиходе полуавтоматических стиральных машин и полных «автоматов» химики разработали новые стиральные порошки. Дело в том, что после начала стирки машины буквально захлёбывались обильной пеной. В 1970-х хозяйкам рекомендовали пользоваться порошком «Ока» с небольшим пенообразованием.

Покупка автоматических стиральных машин невероятно облегчила груз домашних забот. Наконец стало возможным заняться другими делами, пока длится стирка, а не следить за процессом, попеременно подсоединяя и отсоединяя нужные шланги. Татьяна ЩЕРБАКОВА



Стиральные машины тогда продавали даже в ГУМе

АФИША

Молодёжный спектакль в Вешняках

27 января в 19.00 всех желающих от 16 лет приглашают в Культурный центр на Вешняковской на спектакль «Косточка авокадо» по одноимённой пьесе В.Ольховской от актёров театра-студии «Белая обезьяна». Сюжет разворачивается вокруг конкурса современного искусства, в котором принимают участие подростки. Вход свободный.

Адрес: Вешняковская ул., 12д. Тел. (495) 375-9904.

с фотожурналистом в Преображенском

31 января в 18.00 в Особняке Носова состоится встреча с фотожурналистом Владимиром Веленгуриным. Её темой станет фоторепортаж в экстремальных условиях. Владимир побывал в более 50 командировках в горячих точках, работал на восьми Олимпийских играх. Гости узнают секреты профессиональной кухни и услышат истории из его путешествий. Вход свободный. (16+)

Адрес: Электрозаводская ул., 12, стр. 1. Тел. **(499) 670-8001** (доб. **600**).

Авторский концерт в Ивановском

2 февраля в 16.00 в библиотеке №100 пройдёт творческая встреча с лауреатом российских и международных фестивалей и конкурсов, участником проекта #музыкавметро. автором-исполнителем Юрием Арцызовым. В программе - авторские произведения, как уже знакомые публике, так и написанные совсем нелавно. Вход свободный. (16+)

Адрес: Саянская ул., 7а. Тел. (495) 307-8512.

Наталья АНОХИНА

Сказочная усадьба Деда Мороза, которая открылась в Измайловском парке перед Новым годом, продолжает принимать гостей. О том, чем там можно заняться в феврале, «ВО» рассказала пресс-секретарь парка Татьяна Королёва.

Встретиться с Каем и Гердой

Измайловская усадьба Деда Мороза — это царство Снежной королевы, созданное по одноимённой сказке.

 Гости смогут посетить улицу Старого города, в котором жили Кай и Герда, Зачарованный лес, зеркальный лабиринт, дворец и тронный зал Снежной королевы, — рассказывает Татьяна. — А также познакомиться с персонажами сказки — Каем, Гердой, Маленькой разбойницей и самой Снежной королевой.

Днём по выходным ребят и их родителей ждут зимние игры с аниматорами у новогодней ёлки на главной площади усадьбы. По субботам и воскресеньям в 11.00 начинаются

бесплатные спектакли. А в 18.30 в эти же дни — выступления артистов.

Найти волшебный цветок

Ежедневно в усадьбе Деда Мороза для маленьких гостей проходят приключенческие квесты.

Вместе с Каем, Герлой. Оле-Лукойе. Маленькой разбойницей и Старой финкой ребята отправятся на поиски лепестков цветка Вечной дружбы. Его подарил Каю и Герде Дед Мороз, но Снежная королева похитила цветок и разбро-

Снежная королева приглашает гостей

Сказочная усадьба в Измайловском парке работает без выходных



Участники квеста в царстве Снежной королевы

Смастерить игрушку

Для тех, кто любит творчество, проходят ежедневные мастер-классы.

- Взрослых и детей научат украшать варежки, расписывать леревянные игрушки и имбирные пряники. Участники изготовят медовые свечи, украшения из фетра и полимерной глины, открытки ручной работы, создадут новогодние фонарики, корону Снежной королевы и колпак бабушки Герды, - поделилась новостями пресс-секретарь.

Наталья АНОХИНА

Адрес: северная часть Измайловского парка, рядом с малым колесом обозрения. Усадьба работает ежедневно с 10.00 до 22.00

до 11 февраля.

Вход на территорию свободный. Участие в квестах и мастер-классах по понедельникам бесплатное, в остальные дни — от 300 рублей. Узнать расписание и купить билеты можно на сайте ded-moroz.moscow

В Новокосине научат новым видам рукоделия

Арт-кластер «Восток» объявляет набор учеников 4-10 лет в творческую мастерскую «Фантазия».

- Ребята научатся новым техникам работы с бумагой, красками, пластилином, природными и другими материалами, раскроют свой творческий потенциал и разовьют художественные навыки. Детей ждут занятия по изготовлению украшений, аппликации, рисованию, лепке, — рассказала

«ВО» руководитель кружка Ольга Лядина.

Занятия проходят бесплатно по пятницам в 17.30 и субботам в 11.00. Продолжительность один час.

Обязательная запись по тел. (495) 702-5890 или по ссылке на сайте арт-кластера art-vostok. ru/fantasy.

Наталья АНОХИНА

Адрес: Суздальская ул., 38, корп. 2

Клуб дефиле в Перове ждёт моделей и дизайнеров 55+



сала его лепестки по всему

свету, - рассказывает Тать-

Перед началом участ-

ники увидят театрализо-

ванное представление, а в

конце программы их ждут

уличная анимация, музы-

ка. обязательные призы для

всех и хоровод с Дедом Мо-

розом и Снегурочкой.

яна Королёва.

«Серебряные» модели на подиуме

Центр московского долголетия «Перово-2» приглашает в клуб дефиле и моделирования одежды «D-Арт». Выйти на подиум или попробовать себя в роли создателя модной коллекции могут женщины и мужчины 55±.

Руководит клубом жительница Перова Людмила Якушина, профессиональный художник и модельер. Модой и творчеством занимается больше 40 лет. Когда-то Людмила Альбертовна получила 2-ю премию в конкурсе модельеров «Та-

лант» от самого Вячеслава Зайцева. Со своей коллекцией «Ситцевый авангард» она покоряла Париж. Сейчас v неё постоянная экспозиция в выставочных залах Ассоциации художников декоративных искусств на Арбате.

- В клубе мы создаём новые коллекции, а потом выносим их на суд публики. Наши дефиле развивают вкус и новый взгляд на женшин серебряного возраста. А они не только очень красивы, но и необычайно талантливы,

говорит Людмила Якушина. — Недавно на занятие случайно заглянула женщина. Я предложила ей присоединиться к нам. дала лоскуток ткани и маркер и попросила нарисовать квадрат, заполнить его рисунком. У неё получился удивительной красоты цветок. А вель ей 83 гола!

Занятия проходят по пятницам и воскресеньям с 11.00 до 13.00 по адресу: Перовская ул., 43. Записаться можно по тел. (495) 870-**4444** или на месте.

Оксана МАСТЮГИНА

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т.: 8 (495) 227-5655,
- 8-915-154-2230
- Автовыкуп. Т. 8-966-077-7848

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро. Аренда жилья. Т. 8-985-024-5755
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму жильё.
- Т. 8-985-197-9040, Ирина

комиссионка

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. T. 8 (495) 643-7212
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009

РАДИОДЕТАЛИ ПЛАТЫ ЛЮбЫЕ, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, статуэтки, МОНЕТЫ, подстаканники. 8-969-100-40-11

- Купим книги. T. 8 (495) 721-4146
- Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т. д. Радиодетали. Дорого. T. 8-915-033-0001
- Куплю книги, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю книги, значки, марки. T. 8-917-533-5750
- Ткани. Духи.
- T. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. T. 8-965-397-3137

РАБОТА

- Активным! Подработка!
- T. 8-926-784-2534
- Заходи. Поработаем! T. 8-925-328-9144

ГБУК г. Москві "Московский театр иллюзии" и. «Новогиреево», ул. Перовская, д. 75)

требуется **УБОРЩИЦА** 3/п 50 000 р.

Тел. 8(499) 374-03-11

триглашает на работу РАБОЧИХ НА ЛИНИЮ

от 3200 руб. на руки/смена. Сменный график. Подработки.

(м. «Рязанский проспект»). Тел. 8-964-626-26-38

- Курьер без опыта, оплата 5-8 т. р./день. Поездки в банки и ИФНС. Т. 8-936-148-6371
- Работа/подработка. Т. 8-996-860-7301

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки.
- T. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. T.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564 Обивка мебели.
- T. 8 (495) 585-6385
- Ремонт мебели.
- T. 8-925-504-5471

- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика
- бесплатно. Т. 8-980-900-7114 • Ремонт швейных машин. T.: 8 (495) 142-2058,
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. T. 8-995-222-1521

8-925-642-5807

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат.
- Натяжной потолок T. 8 (495) 978-0344
- Замена замков.
- Т. 8-915-064-5208, Юрий • Замена замков.
- T. 8-926-341-2727
- Ремонт квартир Т. 8-916-538-7058. Иван

• Строительство в Крыму. T. 8-978-578-7606 • **Циклёвка** паркета. T. 8 (495) 761-2388

Т. 8-965-208-2054, Сергей

BAMKIA

ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА

Пенсионерам — скидки

8 T. (495) 514-79-52

Ремонт квартир.

3AMKN BCKPLITH 8 (495) 507-11-81 **ЕКРУГЛОСУТОЧНО**

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ 8 (495) 782-82-12

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН: www.edinrek.ru shop@zbulvar.ru

СКАНВОРД



НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828 с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу СУДОКУ

	3					2		
6			5					8
				2	9			
2	4						3	
			3			9		
		3			6			2
4			7				2	
					4			
		9		8	·	3		

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3х3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

> Ответы на судоку на стр. 10

Читайте «Восточный округ» в Телеграме

Быстрее, чем в газете! В Телеграм-канале «Газета «Восточный округ» - новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же - дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото - самое интересное - коротко в вашем Телеграме.

Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!

ЕСТЬ вопросы, ЖАЛОБЫ. ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POCHTA@ NEWSVOSTOK.RU, CHITATEL@INTERNET.RU ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831 с 10.00 до 17.30

с понедельника по пятницу

Орнитолог из Сокольников рассказал, чем кормить птиц зимой

Основатель орнитария в Сокольниках Вадим Мишин провёл мастеркласс для тех. кто готов помочь птицам пережить холода. Ведь примерно половина из них московскую зиму не переживают.

В столице давно обосновались водоплавающие птицы. Утки в Москве хорошо прикормлены, поэтому и на зимовку многие из них не улетают. Покормить их можно семечками, сушёной кукурузой, зеленью, например салатными листьями или китайской капустой. Подойдёт и сухой корм для собак и кошек: он достаточно сбалансирован и водоплавающим придётся по вкусу. Полезен и геркулес. А вот белый хлеб в большом количестве принесёт скорее вред, чем пользу.

Лесные и певчие птицы в холода становятся всеядными. В кормушки для них можно положить сырые семечки,

просо, геркулес, дроблёную кукурузу.

Отлично подойдёт кусочек несолёного сала, подвешенный на дерево. Или сливочное масло. Животный жир поможет птице в морозы пополнить запас энергии и моментально согреться. Хорош и плавленый сырок: в нём есть белок и необходимые микроэлементы. Огрызки от яблок, то есть сердцевина, где есть семечки, - тоже полезное лакомство, - отметил Вадим Мишин.

Можно сделать и желатиновую конфету. В плотную желатиновую основу добавить разные смеси, например просо, семечки, геркулес. А после такие «украшения» развесить по деревьям.

Покормить пернатых можно и кормом из зоомагазина - либо специальной смесью для кормушек, либо для мелких и средних попугаев.

Семечки не должны быть жарены

ми. Всё, что вкусно человеку - жареное и солёное, пряное и маринованное. - птицам есть нельзя. Опасен чёрный хлеб. Он вызывает брожение в пишеварительной системе пернатого.

Кормушки, по словам Вадима Мишина, можно вешать и во дворах, и в парках, и даже на окнах. Но лучше рядом с кустами. В них птица может прятаться от хищника.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Восход в Южном Измайлове



Январь 2024-го, 8.20 утра. Арина с Челябинской улицы сфотографировала восход солнца из окна своей квартиры

Участвуйте в новом конкурсе! Он будет называться «Окно в город». Присмотритесь к нашей столице. Сфотографируйте интересный вид из своего окна или проплывающие пейзажи за стеклом автомобиля, автобуса, электрички... Подпишите время и место съёмки и пришлите на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс». Не забудьте указать свой район и телефон.

«Ваш «ВО»

ВАШЕ МНЕНИЕ

Ёлку отправят в переработку, а не в мусорку

Ну, вот и пришло время разбирать новогодние ёлки и убирать игрушки. В прошлый раз мы спросили читателей, как они булут избавляться от своих лесных красавиц. Выяснилось, что две трети участников опроса наряжали искусственную ёлку. 22% проголосо-

вавших вообще не ставили дома новогоднее дерево. 10% планируют отнести свою ёлку в специальный пункт акции «Ёлочный круговорот» для дальнейшей переработки. И только 2% признались, что выбросят дерево в ближайший мусорный бак.

В морозы и снегопады птицам, зимующим в столице, приходится очень туго. Искать еду и согреваться - для них серьёзное испытание. Орнитологи советуют подкармливать пернатых, особенно в сильные морозы.

А вы кормите птиц?

- 11 Да, время от времени подсыпаю семечки в кормушки.
- 2 Нет, считаю, что дикие животные сами должны добывать себе еду в природе.
- 3 Мне не до птиц.

РЕЦЕПТ

Фрикасе с курицей и грибами

от певца Владимира Брилёва

Владимир Брилёв много путеществовал по миру и узнал, что в Париже фрикасе из курицы с грибами подают на завтрак, в Италии — на обед, а испанцы предпочитают ужинать этим сытным блюлом.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 300 г белых грибов,
- 400 г куриного филе,
- 20 г сыра грана падано (можно заменить любым твёрдым сыром),
- **400 мл сливок,** не менее 20% жирности,
- стебель лука-порея, пара зубчиков чеснока, соль, перец.

Лук и чеснок мелко шинкуем и слегка обжариваем на масле 2 минуты. Затем добавляем к овощам белые грибы, 150 мл воды и тушим 10-12 минут. После этого нарезанную тонкими

слоями куриную грудку кладём в эту сковородку, солим, перчим и тушим ещё 10 минут. Вливаем сливки, накрываем сковороду крышкой и держим несколько минут на слабом огне. Подавать блюло лучше в поршионных кокотницах, посыпав сыром.

Ирина МИХАЙЛОВА



АНЕКДОТЫ

- Самые большие проблемы в жизни мужчины начинаются со слов женщины: «Я тут подумала...»
- Дедушкам и бабушкам, которые плохо вели себя в прошлом году, Дед Мороз подарил внуков на все зимние каникулы.
- Когда жена за рулём и сворачивает не туда, то даже навигатор говорит:

- Ну, в принципе можно и
- Резюме: «Ищу работу! Хочу работать ребёнком в детском саду. Рассмотрю варианты от младшей до подготовительной группы. Ясельную группу не предлагать! Обязуюсь: хорошо кушать, крепко спать в тихий час, игрушки могу приносить свои! Володя, 30 лет».
- Муж жене:
- 0, пришли мои любимые 50 килограммов!

- Вообще-то во мне 56...
- Ну значит, я что-то в тебе недолюбливаю.
- Если вам кто-то звонит. говорите, что у вас садится батарейка. Это помогает узнать главное сразу
- Чтобы познакомиться с мужчиной, Тамара не идёт в ресторан, театр или музей - она просто приходит в супермаркет и выбирает одного из тех, кто долго выбирает пельмени.

восточный

№2 (525) ЯНВАРЬ 2024 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев

Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина Заместители главного редактора Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ»

Шеф-редактор И.А.Панков Учредитель: 000 «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76. Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №208. Подписано в печать 25.01.2024 г. Выход в свет 26.01.2024 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контактцентр редакции: тел. (499) 647-6828

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+