# ВОСТОЧНЫИ Nº3 (526) ФЕВРАЛЬ 2024

Сергей Собянин:

в этом году Москва получит ещё 800 электробусов

2

**WWW.NEWSVOSTOK.RU** 

📞 ТЕЛ. (499) 647-6831

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

T.ME/VO\_NEWS\_VAO

Машины шумят по ночам под окнами. Как с этим бороться?



Наши читатели помогли зооприюту в ЛНР. Присоединяйтесь!

Почему уроженец Восточной Германии переехал в Перово на ПМЖ 11





# Новые модели электробусов делают в Сокольниках

## В этом году Москва получит более 800 машин на батареях

До конца 2024 года Москва получит более 800 новых электробусов. Из них больше 600 будут произведены ПАО «КамАЗ». Ещё весной 2021 года Москва совместно с этим предприятием открыла центр по производству электробусов в Сокольниках, на территории вагоноремонтно-строительного завода. О его достижениях рассказал Сергей Собянин на своём сайте sobvanin.ru.



Мэр Москвы Сергей Собянин и генеральный директор ПАО «КамАЗ» Сергей Когогин на СВАРЗе

## Опережаем Европу

За три года на Сокольническом вагоноремонтно-строительном заводе (СВАРЗ) собрали уже около 500 современных электробусов. Более 350 из них – в прошлом году. Сегодня СВАРЗ — лидер по производству экологичного городского транспорта.

«Переход на экологичный общественный транспорт — один из важнейших аспектов национального проекта «Экология». И Москва лвижется в этом

направлении быстрее многих других мегаполисов мира. Наш город — номер один в Европе по количеству электробусов, их уже больше 1400. Они обслуживают почти 120 маршрутов. До конца этого года в Москву поставят ещё более 800 машин», — напи-

Завод в Сокольниках выпускает новейшие модели электробусов. Они выгодно отличаются от предыдущих. К примеру, могут дольше обходиться без подзарядки. В салоне используется более комфортное для пассажиров освещение, которое меняется от холодного к тёплому в 14.00. В Сокольниках на электробусы устанавливают аккумуляторные батареи, в салоне монтируют сиденья, поручни, валидаторы, медиаэкраны. подключают Wi-Fi и другое оборудование, а также оформляют в фирменном стиле московского транспорта. Затем салон и электрику проверяют на герметичность в специальной камере дождевания, в которой имитируются условия тропического ливня. Заключительный этап — обкатка, после чего электробусы отправляются в парки и выходят на городские маршруты.

## Делают и павильоны для остановок

На базе предприятия действует многофункциональный сервисный центр по капитальному ремонту техники — от лвигателя ло напольного покрытия салона. За прошедший год здесь провели почти три тысячи техосмотров

Ещё одно направление работы СВАРЗ — производство современных остановочных павильонов. В прошлом году их сделали полторы тысячи. 1300 установили в Москве, 200 передали Подмосковью для размешения возле станций МПЛ. Новые павильоны выполнены из нержавеющей стали и алюминия. Стенки из прозрачного многослойного стекла-триплекса не разбиваются на осколки в случае повреждений. Увеличена площадь крыши, предусмотрены освещение и вилеонаблюление.

## Продажа зелёных облигаций дала городу полсотни электробусов

На средства, вырученные от продажи зелёных облигаций, приобрели 51 электробус. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«В прошлом году впервые были выпущены зелёные облигации для граждан на 2 млрд рублей. Их покупка позволяет инвестировать в городской экологический проект без риска потерять свои деньги», - написал мэр.

Выпуск полностью раскупили за пять недель. Напомним. что доход по облигациям - 8.5% годовых. Он выплачивается ежеквартально. Срок обращения ценных бумаг -

## Москва стала делать больше еды и одежды

За прошедший год число производителей пищевой продукции в городе увеличилось на 14%, предприятий лёгкой промышленности - на 11%. В приборостроении и производстве электроники зафиксирован рост на 8%. Такие данные привёл в своём телеграм-канале Сергей Собянин.

Выросло число рабочих мест. Теперь промышленный сектор столицы насчитывает 725 тысяч специалистов. Появились новые предприятия в медицинской, машиностроительной, пищевой, приборостроительной и других отраслях. Этому способствует помощь города: промышленникам доступно больше 20 мер системной поддержки.

## В колледжах появится более 10 тысяч бюджетных мест

Город поддержит девятиклассников, которые хотят получить перспективную специальность и быстрее начать работать. Как — в своём телеграм-канале сообщил Сергей

«Запускаем масштабную программу реорганизации среднетехнического образования. Вполовину увеличим приём на бюджетные места, чтобы все москвичи после окончания 9-го класса могли получить рабочую специальность», - написал мэр столицы, отметив, что число бюджетных мест вырастет на 10 с лишним тысяч.

Кроме того, кардинально изменятся программа обучения и его материальная база. По словам Собянина, в 53 колледжах Социального комплекса г. Москвы обучаются свыше 100 тысяч человек. Для эффективной учёбы, приближенной к работе реальных предприятий, планируют до конца года модернизировать и создать около 300 мастерских и лабораторий.

## В бывшей водоёмной башне будут проводить выставки

Согласован проект реставрации водоёмной башни XIX века на станции Москва-Товарная Рязано-Уральской железной дороги. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

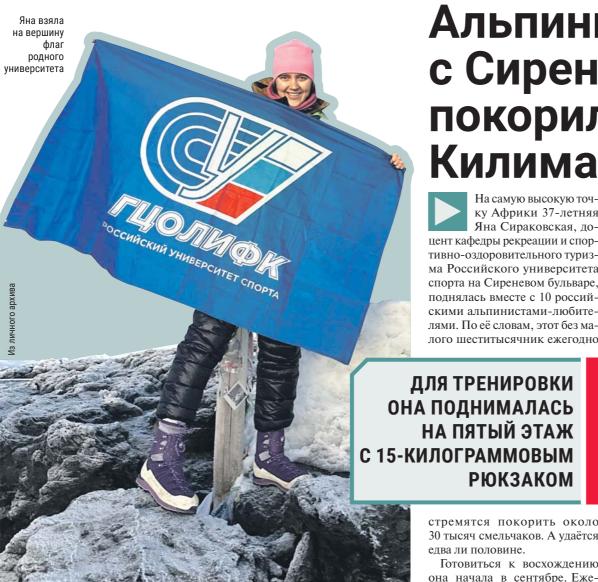
Это историческое сооружение находится на 1-м Павелецком проезде. Построенная в 1898 году башня снабжала водой находяшееся рядом депо и подъезжающие паровозы.

Специалисты расчистят кирпичные стены, устранят трешины, отреставрируют металлическую лестницу, двери и окна. Всё это сделают по программе «1 рубль за квадратный метр в год». Инвестор отреставрирует башню и получит её в аренду на 49 лет по льготной ставке 1 рубль за 1 кв. метр в год. После завершения работ здесь планируют проводить выставки



Сооружение снабжало водой депо и паровозь

новости ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ ФЕВРАЛЬ 2024 №3 (526)



## **Альпинистка** с Сиреневого покорила Килиманджаро

ку Африки 37-летняя Яна Сираковская, доцент кафедры рекреации и спортивно-оздоровительного туризма Российского университета спорта на Сиреневом бульваре, поднялась вместе с 10 российскими альпинистами-любителями. По её словам, этот без ма-

лого шеститысячник ежегодно

жате йыткп ан С 15-КИЛОГРАММОВЫМ РЮКЗАКОМ стремятся покорить около

Варвара

всегда

хотела

UTO-TO

особенное

30 тысяч смельчаков. А удаётся едва ли половине. Готовиться к восхождению и спускалась с первого на пятый этаж с 15-килограммовым рюкзаком за спиной. И каждый день пробегала по 10 км.

С погодой нашим альпинистам не повезло: начались ливни.

Всю дорогу нас сопровождали гиды-танзанийцы. 10 человек танцевали нам, пели, подбадривали нас. А на вершине погода оказалась ясной. Открылась восхитительная картина: кратер, ледники и соседняя Кения. На пике мы встретили группы из США, Польши и Южной Кореи. Радовались, обнимались, поздравляли друг друга! — говорит Яна.

Она альпинистка со стажем: покорила Казбек, Эльбрус и ещё десяток вершин. Не поддалась ей пока самая высокая гора **Центральной Азии** — пик Ленина высотой 7134 метра. Поднявшись на 6,5 тысячи метров, вместе с группой пришлось спуститься из-за снежной бури.

Виктория КАЙТУКОВА

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



## Наш ответ чушпанам

Оставить пакет с мусором у почтовых ящиков. Швырнуть на газон под окнами бутылку из-под пива. Вынести на лестничную площадку старую разобранную детскую кроватку привет уборщикам! В соцсетях всё больше жалоб на таких вот бесстыжих соседей.

Городская пресса констатирует: бескультурье и неряшливость становятся поветрием. В Гольянове жильцы попытались прибегнуть к авторитету звезды Голливуда Джейсона Стэтхэма – повесили плакат с его фото и текстом: «Настоящие пацаны несут мусор на помойку, а чушпаны оставляют в подъезде у мусоропровода!» Не помог и Стэтхэм.

Наталья из Вешняков рассказала в одном из районных пабликов, как она стала вешать у лифта объявления: «Вы свиньи. и живёте вы не в подъезде, а в хлеву». Объявление не висит и часа — срывают. «Один раз увидела, кто это делает: малолетка с мамашей. Сделала замечание, в ответ услышала много хорошего в свой адрес. В подъезде стоят камеры, по ним можно вычислить любого, но никому это не нужно», — пишет москвичка.

Неужели не нужно? Может, лучше не позорить и пугать, а попробовать обиходить общее жильё вместе? В Ивановском, например, так и поступили.

Мимо дома 16, корп. 1, на Саянской улице просто так не пройдёшь - залюбуешься. Особенно летом. Подъезд оплетён диким виноградом, стены украшены росписью, цветы не только в палисаднике, но и перед входом - целые ярусы зелени в горшках. На зиму их разносят по этажам. Говорят, всё это затеяла Надежда Токарева, старшая по подъезду.

– Да это у нас просто соседи дружные, – смущённо машет она рукой. - На самом деле в районе не один наш такой дом. Причём и мужчины цветы вырашивают, не только женшины. Главное - наши дети видят, как можно совместно ухаживать за своим домом. Они не мусорят и не портят лифты.

А я что говорил? Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 5 пожаров. Погибших и пострадавших нет

### В Соколиной Горе горела квартира

25 января утром в квартире в Мажоровом переулке произошёл пожар. Площадь возгорания составила 6 кв. метров. Жильцы квартиры сообщили о пожаре в экстренную службу, прибывшие сотрудники МЧС потушили пламя. Никто не пострадал. Причина ЧП устанавливается.

### В Вешняках потушили вспыхнувшие вещи огнетушителем

27 января вечером поступило сообщение о пожаре в доме на аллее Первой Маёвки. В квартире из-за небрежного обращения с огнём вспыхнули вещи и мебель. До прибытия пожарных жильцы смогли сами ликвидировать возгорание порошковым огнету-

Светлана РАВЕНСКАЯ

Чемпионка по ирландским

танцам живёт в Соколиной Горе

Варвара Яблочкина, ученица 8-го класса школы №1362 из района Соколиная Гора завоевала две золотые, две серебряные и бронзовую медали на открытом чемпионате по ирландским танцам Russian Open Championship. Bape 14 лет, танцует она с семи.

 Я всегда хотела заниматься танцами, но не бальными и не спортивными: ими занимаются многие. Мне хотелось чего-то особенного, — рассказала Варвара «ВО». — Мама нашла в Интернете видео с ирландскими танцами. Мне они сразу понравились, и мама отвела меня в эту школу.

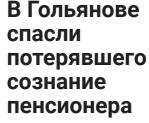
Победить на чемпионате ей было непросто. Ведь с ней соревновались и более опытные девочки из разных регионов России. Варя исполнила пять танцев и покорила жюри.

На соревнованиях за неё болели друзья, а дома держали кулачки мама и бабушка. Победу юная танцовщица отметила в кафе пиццей, картошкой фри и газировкой.

- Обычно я питаюсь правильно, а фастфуд — это награда, — объясняет девочка.

Её мечта — стать многократной чемпионкой мира, а затем открыть собственную школу ирландских танцев.

Варя хорошо учится. Любимые предметы русский язык, биология и химия. Нравится профессия врача-хирурга. А пока она обожает рисовать пейзажи и портреты животных на холсте, делать украшения для подружек.
Наталья АНОХИНА



Житель дома на Байкальской не отвечал на звонки сестры. Женщина позвонила по номеру 112. На место прибыл отряд добровольцев «СпасРезерв».

- Со слов женщины, в последнее время у брата жалоб на здоровье не было. В присутствии сотрудника полиции спасатели вскрыли замки двух дверей. Пожилого человека нашли в спальне в тяжёлом состоянии. Оказалось, что мужчина принял лекарство, не разобравшись в дозировке, у него случился гипертонический криз, — рассказали «ВО» в «СпасРезерве».

Прибывшие сотрудники скорой помощи стабилизировали состояние пенсионера, госпитализация не потребовалась.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

# «Это мужская работа»

## Продолжается отбор кандидатов на контрактную службу



Кандидаты на службу - люди здесь не случайные

В единый городской пункт отбора на контрактную службу, расположенный на улице Яблочкова, ежедневно приходят десятки людей. Корреспондент узнала, почему они решили идти служить в армию.

#### Нужные навыки есть

Москвичу Андрею 24 гола, он пока ещё не женат. Срочную службу проходил в воздушно-десантных войсках под Рязанью, после армии работал в охране.

Отправиться служить по контракту он решил по примеру друга. Тот уже на-

## ОТПРАВИТЬСЯ В ЗОНУ СВО ПО КОНТРАКТУ ОН РЕШИЛ ПО ПРИМЕРУ ДРУГА

холится в зоне специальной военной операции, и иногда парни созваниваются.

– В армии я получил хорошие навыки, нас обучали рукопашному бою, учили стрелять и много-много бегать, — говорит Андрей.

Он считает, что эти навыки ещё могут пригодиться. Налеется, что его отправят служить в воздушнодесантные войска.

Ещё один бывший де-

сантник, встретившийся на Яблочкова. — Михаил. Ему под пятьдесят, он женат, имеет двоих взрослых детей.

— Служить в армии — это мужская работа, — говорит мужчина.

За плечами у Михаила есть опыт службы в армии. Он тоже когда-то служил в ВДВ.

Налеюсь, что нужные навыки вспомню быстро, - отмечает мужчина.

## Волонтёры помогают заполнить бумаги

На входе в единый пункт кандидатов встречают волонтёры, к которым можно обратиться за разъяснениями об особенностях этапов отбора

Вся процедура отбора занимает несколько часов: заполнение анкеты. медосмотр и профессионально-психологическое тестирование. Завершающий этап — собеседование с представителями Министерства обороны РФ.

Любовь САМОЙЛОВА

## Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта - 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

#### Выплаты

#### До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц 90-100 тыс. рубления

- Денежное довольствие 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ 50 тыс, рублей
- Итого: за полный календарный месяц 210-340 тыс, рублей

## Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы: будни – с 9.00 до 20.00 суббота - с 9.00 до 18.00 воскресенье - с 9.00 до 16.00

**Телефон: 117** 

Чат-бот: @MskContract\_bot

#### Льготы

- Дети и школа • Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

#### Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтопогическом центре по показаниям здоровья

#### Ближайшие родственники

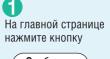
• Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных завелениях

#### Дополнительно





## Как отправить сообщение на портал «НАШ ГОРОД»



Укажите адрес или отметьте точку на карте

«Сообщить о проблеме»



**5** Загрузите фотографию



Нажмите на кнопку «Отправить»



Официальный ответ-в течение не более 24 часов 8 рабочих дней

Каждый второй вопрос решается за 1-2 дня

Выберите тему

или найдите её

по ключевому слову

# Неуд за содержание дома

# Как жителям отказаться от услуг нерадивой управляющей компании

Жильцы дома 5 на улице Николая Старостина поменяли свою управляющую компанию (УК). Как им это удалось, выяснял «ВО».

#### Помогла Жилинспекция

Как рассказал начальник Жилищной инспекции по ВАО Григорий Ковалёв, дом на улице Старостина обслуживал жилищно-строительный потребительский кооператив (ЖСПК). И обслуживал плохо.

— К нам в инспекцию приходило оттуда много обращений — начиная от жалоб на пониженную температуру горячей воды и заканчивая уставом организации, который не соответствовал требованиям Жилищного кодекса РФ, — пояснил Ковалёв.

В документах не было актуальных сведений ни об адресе кооператива, ни о порядке приёма в члены ЖСПК. Устав содержал ссылки на уже недействующие нормативно-правовые акты.

— Инспекторы обязали руководство кооператива устранить все эти нарушения, но правление ЖСПК дважды проигнорировало требования, — отметил Григорий Ковалёв.

Тогда Жилинспекция подала на руководство кооператива в Перовский районный суд. По решению суда ЖСПК ликвидировали.

— Жители проголосовали за то, что управлять их домом теперь будет ГБУ «Жилищник района Новокосино», — добавил начальник Жилинспекции по ВАО.

## Некачественная уборка и долги

В этом году дом 39, корп. 1, на бульваре Маршала Рокоссовского перешёл под управление ГБУ «Жилищник района Богородское». Раньше за этой многоэтажкой следило ТСЖ.

— Жители на протяжении многих лет были недовольны качеством уборки в подъезде и задержками в обработке их заявок,



## ПРИ ВЫБОРЕ УК ВАЖНО УТОЧНИТЬ, РАБОТАЕТ ЛИ ОНА ПО ТАРИФАМ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

— отметил начальник производственно-технического отдела (ПТО) ГБУ «Жилищник района Богородское» Валентин Копилевич. — Кроме того, жильцы выяснили, что у ТСЖ был приличный долг перед ресурсоснабжающими организациями.

«Жилищник» выбрали потому, что это государственное учреждение. Аварийные службы реагируют быстро. Кроме того, за работой «Жилищников» пристально следит столичный Департамент ЖКХ.

# Большинство собственников должны быть за

Процедура перехода под управление новой УК не особо сложная, если люди готовы кооперироваться, считает Валентин Копилевич

— Прежде всего жильцам нужно определиться с новой УК, а затем провести общее собрание собственников и проголосовать. Больше половины владельцев квартир всего дома должны быть за смену УК. Кроме того, нужно обязательно уведомить прежнюю организацию о проведении общего собрания. Сделать это требуется не позже чем за 10 дней до него, — пояснил Валентин Копилевич

Протокол собрания вместе с заявлением о выбранной жильцами новой управляющей компании надо передать в Жилищную инспекцию. Сам процесс перехода занимает дватри месяца.

— При выборе новой УК важно уточнить, работает ли она по тарифам Правительства Москвы и есть ли у неё договор с ЕИРЦ города Москвы. Это нужно, чтобы

## За год УК сменились в 82 домах округа

Согласно Жилищному кодексу РФ, если лицензию прежней УК ликвидируют, а соседи не проявят инициативу и не выберут себе новую организацию, дом, чтобы он не оставался без обслуживания коммунальными службами, переводят в ведомство районного «Жилищника».

По данным префектуры ВАО, в нашем округе в прошлом году под управление «Жилищников» перешло 82 дома. Наибольшее количество в Преображенском — 47 зданий. На втором месте район Богородское — 14 домов. На третьем — Восточный с семью домами.

жильцы получали привычные единые платёжные документы и могли быть уверены, что их деньги дойдут до поставщиков ресурсов, — добавил начальник ПТО.

Михаил КОФАНОВ

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

## За уборкой двора на Новокосинской будут следить тщательнее

Вдоль дома пройти невозможно: очень скользко. После чистки проезжей части остаётся большая горка, перешагнуть которую нет никакой возможности. Помогите почистить двор от снега и посыпать реагентами дорожки.

Татьяна Сергеевна, Новокосинская ул., 14, корп. 6

— Сотрудники «Жилищника» очистили от снега и наледи и обработали противогололёдными материалами двор по указанному адресу. Безопасный проход для жителей и беспрепятственный проезд для автотранспорта обеспечен. Мастеру участка поручено усилить контроль за данной территорией, — сообщили в управе района Новокосино.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Новокосино: Суздальская ул., 20, тел. **(495) 701-4465**. Эл. почта:

upravanovokosino@mos.ru. ГБУ «Жилищник района Новокосино»: Суздальская ул., 34a, тел. (495) 701-0735. Эл. почта: info@gbunovokosino.ru

## На остановке у метро «Лухмановская» убрали опасный пенёк

Когда уберут пень от спиленного дерева на автобусной остановке «Метро «Лухмановская», выход №2? Дерево было обложено плиткой, потом засохло, его спилили. Этот квадрат с пеньком и землёй только мешает. Видел, как при посадке в последнюю дверь автобуса женщина оступилась на этом месте и упала.

Алексей, Лухмановская ул. В управе района Косино-Ухтомский сообщили, что опасный пенёк с остановки «Метро «Лухмановская» удалили. А благоустройство участка тротуара по указанному адресу «Жилищник» проведёт с наступлением тепла.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Косино-Ухтомский: Большая Косинская ул., 20, корп. 1, тел. (495) 700-3707. Эл. почта: vao-kos\_uht@mos.ru

# На улице Молостовых вывезли отходы и привели в порядок контейнерную площадку

У нашего дома не вывозят мусор с контейнерной площадки. Пять контейнеров стоят переполненные. Помогите решить вопрос.

ул. Молостовых, 10, корп. 1

В управе района Ивановское сообщили, что отходы с данной контейнерной площадки вывезли. Сотрудники «Жилищника» провели уборку площадки. Она предназначена для сбора отходов от жителей данного дома, количество контейнеров соответствует нормативам.

Руководству «Жилищника» поручили усилить контроль за содержанием мест накопления отходов. С ответственными сотрудниками провели дополнительный инструктаж о соблюдении регламента.

Отходы вывозит по определённому графику мусоровывозящая организация. При нарушении графика к ней применяют штрафные санкции.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Ивановское: Саянская ул., 18, тел. (495) 918-9840. Эл. почта: ivanovskoe@mos.ru. ГБУ «Жилищник Ивановского района»: ул. Чечулина, 11, корп. 1, тел. (495) 989-5344. Эл. почта: gbu-ivanovskoe@mail.ru

Работы по программе «Мой район» планируют начать с наступлением тепла и закончить перед началом нового учебного года. Как будут выглядеть обновлённые территории, рассказал префект ВАО Николай Алешин.



#### Батут и паутинки на Салтыковской

Сейчас дворы многих детских садов выглядят примерно одинаково: морально устаревшие игровые городки и артобъекты, требующие ремонта столики и скамейки. деревянные обшарпанные песочницы. Много пустого места с покрытием из песка. Это пространство никак не используется.

# Дошколят встретят герои русских сказок

В этом году в округе благоустроят территории 11 детских садов



## САДИК «ЛУКОМОРЬЕ» В БОГОРОДСКОМ БУДЕТ СКАЗОЧНЫМ И ВНУТРИ. И СНАРУЖИ

После благоустройства дворы детских садов будут выглядеть совершенно иначе. На территории каждого садика приведут в порядок дорожки и тропинки, установят светодиодные фонари, проведут озеленение, а также благоустроят летские площадки, — сказал Николай Алешин.

Так, во дворе детского

сада на Салтыковской ул.. 29 (школа №1591 в Новокосине) появятся размеченные зоны для изучения правил дорожного движения, небольшие плошалки с батутами, игровое ободвор будет оформлен в ярных и синих.

### Колобок и Золотая Рыбка на Открытом шоссе

Любопытную концепцию благоустройства разработали проектировщики для детского сада на Открытом ш., 5 (школа №1360 в Богородском).

Название этого садика «Лукоморье». Интерьер внутри здания отсылает к русским сказкам. Поэтому архитекторы решили благоустроить и двор в подобной тематике, - отметил префект. Кроме организации

прогулочного пространства, на каждой площадке появятся фигуры героев сказок — «Сказки о рыбаке и рыбке», «Колобка», «Цапевны-лягушки» и других. Будет и избушка на курьих ножках, залезть в которую сможет любой малыш.

Морально устаревшее игровое оборудование заменят современным

## Экотропа и огород на 15-й Парковой

Ещё один интересный проект, по словам префекта. — это благоустройство территории садика на 15-й Парковой ул., 22 (школа

№1811 в Восточном Измайлове). За основу взята экологическая тематика. Поэтому на территории сада, помимо привычных площадок для групп разных возрастов, планируют обустроить экотропу из различных материалов. По этой тропе дошколята смогут походить босиком без боязни пораниться. Также здесь предлагают сделать небольшой огород, в котором дети под руководством воспитателей смогут научиться выращивать те или иные растения.

Михаил КОФАНОВ

## В столице создан штаб наблюдателей за выборами

Члены Общественной палаты г. Москвы на своём заседании единогласно приняли решение о создании в столице общественного штаба по наблюдению за выборами Презилента России. которые пройдут с 15 по 17 марта 2024 года. Об этом сообщили в Агентстве городских новостей «Москва».

«Предлагается принять решение о созлании общественного штаба по наблюдению за выборами Президента РФ в городе Москве в 2024 году, а также утвердить руководителя и заместителей руководителя штаба». цитирует АГН председателя Общественной палаты г. Москвы Константина Ремчукова.

Руковолителем штаба по наблюдению за выборами в столице в 2024 году избран председатель Комиссии Общественной палаты г. Москвы по развитию гражланского общества и общественному контролю Вадим

Заместителями руководителя штаба по наблюдению за выборами избраны Илья Массух и Александр Асафов. Илья Массух также избран руководителем штаба по наблюдению за ходом электронного голосования.

Как сообщает АГН, также в ходе заседания было объявлено о старте набора в корпус наблюдателей Общественной палаты г. Москвы. Олег ДАНИЛОВ

Списки избирательных участков в Восточном округе г. Москвы на выборах Президента РФ опубликованы на сайте газеты «Восточный округ» - newsvostok.ru

## рудование в виде самолёта и вертолёта, верёвочные комплексы-паутинки. Сам ких тонах — жёлтых, крас-

## В округе открылось шесть ярмарок выходного дня

В этом году сельскохозяйственные ярмарки в столице начинают работать не весной, а уже с февраля. Они станут круглогодичными. В Восточном округе их шесть.

Как сообщили в пресс-центре организации «Московские сезоны», в холодное время года ярмарки будут располагаться в крытых и отапливаемых павильонах. Их размещают рядом со станциями метро. Торговые точки оборудованы системами вентиляции и кондиционерами. Здесь можно купить свежую и качественную продукцию от сельхозпроизводителей. Ярмарки выходного дня работают по пятницам, субботам и воскресеньям с 8.00 до 20.00.

#### Адреса ярмарок

- Восточное Измайлово: Измайловский просп.. вл. 91;
- Восточное Измайлово: Сиреневый бул., вл. 60;
- Гольяново: Хабаровская ул., вл. 12/23;
- Ивановское: ул. Молостовых, вл. 13, корп. 1;
- Новогиреево: Зелёный просп., вл. 22;
- Преображенское: Просторная ул., вл. 8

## Акция «Миллион призов» снова пройдёт в Москве

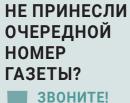
В марте в столице в девятый раз пройдёт акция «Миллион призов». Об этом сообщило агентство горолских новостей «Москва» со ссылкой на президента Московской торговопромышленной палаты (МТПП) Владимира Платонова.

 В 2024 году столичный бизнес предложил провести основной розыгрыш среди участников электронного голосования. Призами будут 5 тысяч, 3 тысячи и 1 тысяча баллов. Один балл равен 1 рублю. Их можно обменять на товары и услуги партнёров программы. Из новаций — одними из призов будут умная колонка с женским именем и подписка на онлайн-сервис, сказал Платонов.

По его словам, в этом голу для голосующих онлайн москвичей с семьями предусмотрены дополнительные призы: столичные предприниматели предложили разыграть среди них сертификаты номиналом 100 тысяч баллов, 50 тысяч баллов, 25 тысяч баллов и 15 тысяч баллов. Это связано с тем. что 2024 год объявлен Годом семьи.

Для участия в этом розыгрыше необходимо, чтобы оба супруга проголосовали онлайн, — добавил Платонов.

Михаил КОФАНОВ



ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО **KOHTAKT-**ЦЕНТРА **РЕДАКЦИИ** 

(499) 647-6828

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

# Подъём не по будильнику

## Как бороться с шумными машинами, которые будят людей по ночам

Сотрудники Московской административной дорожной инспекции (МАДИ) за год выявили почти сотню случаев шумной ночной разгрузки машин под окнами жилых домов. Но мешать могут и уборочная техника, и водители, которые прогревают авто на морозе. Такие жалобы нередки и от жителей Восточного округа.

#### Выключить движок и фары

У перекрёстка Открытого шоссе и Лосиноостровской улицы стоит девятиэтажка, в пристройке расположен сетевой магазин. Летом товары сюда стали привозить около часа ночи, чем совсем не обрадовали жителей нижних этажей.

В похожей ситуации оказались жильны дома 9, корп. 1, на Большой Черкизовской. На первом этаже — магазины одежды, продуктов. Прошлой весной привозить и разгружать товары здесь начали после полуночи. По словам местных жителей, заснуть было невозможно. Наиболее активные пожаловались в Московскую административную дорожную инспекцию. Именно это ведомство следит, чтобы поставщики торговых точек не беспокоили людей по ночам.

В МАЛИ пояснили: в ночное время разгрузка товаров в магазины, которые находятся в пристроенных зданиях либо на первых этажах жилых домов, не запрешена. Но... При двух условиях: v автомобилей должны быть заглушены двигатели и выключены фары. Эти правила действуют с 23.00 до 7.00.

После обращений жителей на

Открытом шоссе и Большой Черкизовской улице побывали сотрулники МАДИ. Жалобы подтвердились: двигатели во время разгрузки работали, фары горели. Владельцев магазинов и водителей оштрафовали на сумму от 1 ло 80 тыс. рублей.

## В снегопады работать ночью разрешено

В ночное время или ранним утром под окнами может работать

ЕСЛИ НА ПРОГРЕВ **АВТОМОБИЛЯ** У ПОДЪЕЗДА УШЛО 3-4 МИНУТЫ — НАРУШЕНИЯ НЕТ

техника, убирающая снег. Виталий Сергеев из Новокосина рассказывает, что около его дома во время недавних снегопадов до полуночи шумел трактор.

По словам начальника управления механизации ГБУ «Жилищник района Новокосино» Анны Барановой, работать по ночам в непогоду коммунальным службам разрешено. Ведь тротуары, дороги у домов должны быть очищены к утру, чтобы люди могли пройти,

а машины проехать.

Однако в другое время убирать дворы ночью с помощью шумной техники запрещено — например, поздней осенью, когда от домов вывозят листву, собранную в мешки. Грузовики должны приезжать за ней в утренние или дневные часы.

### На прогрев не более пяти минут

Водители машин, которые стоят у подъездов, часто прогревают двигатели после морозной ночи. И мешают местным жителям. Именно поэтому ПДД запрещают стоянку авто с заведённым мотором в жилой зоне. За нарушение сотрудники ГИБДД вправе выписать штраф до 3 тыс. рублей.

Однако есть нюанс. По словам юриста Максима Моисеенкова, стоянкой считается пауза, когда водитель задержался более чем на пять минут. Если на прогрев ушло 3-4 минуты, то нарушения нет: по ПДД это остановка. Если же требуется больше времени, то лучше выехать со двора и остановиться на ближайшей парковке возле дороги. Так вы и ПДД не нарушите. и жильцов не рассердите.

Роман НЕКРАСОВ

Пожаловаться на шумную разгрузку товаров в ночное время можно в МАДИ по тел. (495) 540-7656 или по эл. почте madi@mos.ru

#### Попала под колёса на Новокосинской

24 января около 3 часов дня водитель такси «Киа» ехал по Новокосинской улице в сторону Суздальского проезда. У дома 17, корп. 4, машина сбила четырнадцатилетнюю девочку. С травмами спины и головы скорая увезла её в больницу. Таксист скрылся, но был задержан сотрудниками

#### Потерял **управление** на скоростном диаметре

25 января в начале второго часа ночи 35-летний таксист на «Шкоде» ехал по Московскому скоростному диаметру в сторону шоссе Энтузиастов. В районе дома 2, корп. 1, на Кусковском просеке водитель не справился с управлением и врезался в ограждение. Машину отнесло на попутный грузовик ДАФ. Пострадавшего таксиста госпитализировали с травмами головы.

#### Сбил ребёнка на Измайловском бульваре

28 января около шести вечера водитель авто «Хёндай» ехал по Измайловскому бульвару в сторону 7-й Парковой улицы. В районе дома 41 машина сбила двеналнатилетнего мальчика. который переходил дорогу по «зебре» без светофора. Пострадавшего с травмами головы увезла скорая.

> Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

## TUP-TD-TP THUMHH!



## ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4500 р. за 1 г, 750-я проба – 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам Ориентир олотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки

## 1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее? В отличие от ломбарда, цена в скупке

в разы выше. Ломбард принимает дёшево и налеется заработать на том. что клиент не сможет выкупить залог Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стои-мость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту

## 2. Чем скупка «Аурум» отличается

г других? филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского мона-

свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу Кроме того, компания «Аурум» рабо тает официально имеет Федеральной Пробирной Палаты.

## 3. Выездная скупка от компании

«**Аурум»** Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на именно он, согласитесь, спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инстру менты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Вален-тины Ивановны: «Позвонила. При-

ехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась. же пришёл перевод на карту Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ! 📞 8 (800) 551 84 34

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ и получите дополнительно 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!



# Практики стало вдвое больше

Теперь у студентов колледжей больше практики, а программы средних профессиональных учебных заведений заточены под нужды конкретных предприятий.

## После практики на производство

Программы теперь составляются с учётом требований крупных работодателей и при их непосредственном участии.

Директор технологического колледжа №21 Наталья Цегельная рассказала, что в разработке программы по профессии «сварщик ручной и частично механизированной сварки» принимали участие представители ПАО «МОЭК», а в разработке программ по направлению «Транспорт» — «АвтоГермес», ЮНИТ, ООО «Авторитейл».

Взаимолействие с работодателями начинается уже с 1-го курса. Это совместные мастер-классы, экскурсии, бизнес-игры, выполнение проектов по запросам работодателей, сказала она. — После окончания наши выпускники начинают зарабатывать 60 тысяч рублей и больше.

Дарья Сидорчук окончила колледж по специальности «техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей». Сейчас работает на предприятии официального дилера ГАЗа — компании «Авторитейл» в должности диагноста-электрика. Ещё на 1-м курсе Ларья пришла сюда на экскурсию и решила, что хочет работать именно здесь. Её трудоустроили

## В колледжах ВАО рассказали, как изменились учебные программы



Студенты технологического колледжа №21 во время производственной практики

## ТЕПЕРЬ ПРАКТИКЕ УДЕЛЯЕТСЯ НЕ 30% ВРЕМЕНИ, КАК РАНЬШЕ, А 70

после прохождения прак-

### Паяют детали для дронов

Сегодня практике уделяется не 30% учебного времени, как раньше, а все 70. В Коллелже автоматизации и информационных технологий №20 будущие айтишники буквально ныряют

в производственный процесс с первых курсов. Среди предприятий-партнёров -«Российские космические системы», «Гаскар Групп», АО «МЭЛ». АО «НПО «Орион», АО «НПП «Геофизика-Космос» и другие.

Ребята работают на станках с ЧПУ, занимаются сборкой радиоэлектронной аппаратуры, паяют детали для дронов, изучают защиту баз данных на реальных примерах, — объясняет директор колледжа Дмитрий Ковалев. — Во время практики студенты часто заключают официальные трудовые договоры и начинают зарабатывать от 30-40 тысяч рублей в месяц. А после выпуска — 100-130 тысяч.

Студентка 4-го курса по специальности «обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем» Вероника Школкина учится на отлично, совмещает учёбу и стажировку в Московском городском научно-практическом центре на должности оператора ЭВМ. После получения диплома она станет штатным сотрудником НПЦ.

## Получить повышенный разряд

К 3-му курсу студенты, как правило, знают, чем хотели бы заниматься, а к окончанию учёбы до 60% из них уже трудоустроены. К тому же есть возможность получить не ученический, а повышенный — профессиональный разряд.

Технологический колледж №24 готовит кадры в области лёгкой и текстильной промышленности, для индустрии красоты, рекламы, графического дизайна и сферы информационных технологий.

— Среди наших партнёров — Национальная текстильная компания, «Старт», «Большевичка», «Медведково», «Медстиль», «Военторг», «Ральф Рингер» и другие, — рассказала директор Ирина Судибор, – а также более 130 швейных предприятий Москвы.

С начала учебного года практику на предприятиях прошли почти 400 студентов колледжа.

Многие работодатели ищут квалифицированные кадры среди наших выпускников, и ребята быстро начинают карьеру, - продолжила директор. — Так, четверокурсник Александр Жандров («информационные системы и программирование») совмещает учёбу и работу в фирме «СтандартПроект» в должности специалиста техподдержки.

Повышенный разряд студент получает при успешном прохождении производственной практики и ходатайстве работодателя. Лалее стулент слаёт квалификационный экзамен. и аттестационная комиссия принимает решение о присвоении повышенного разряда.

По словам Ирины Судибор, в сфере лёгкой промышленности или информационных технологий такой спешиалист на старте может получать от 50 тыс. рублей и выше.

Ольга СОКОЛОВА

## Школьник из Ивановского изобрёл робота для контроля микроклимата

Ученик 11-го инженерного класса школы №1502 «Энергия» на улице Молостовых Ростислав Желябин разработал систему для определения микроклимата школьных

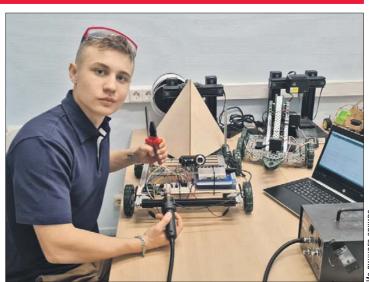
Однажды парень задержался в школе допоздна. Увидел, как охранник проверяет каждый кабинет: свет погасили, воду выключили? И подумал, что можно избавить человека от дополнительного хождения по этажам, оснастив все кабинеты датчиками.

Информация с датчиков поступает на сервер, а затем выводится на сайт и в телеграм-бот. Если в помешении нарушается температурный режим, оставили включённым свет, течёт кран, то датчики фиксируют излишние для данного времени года и суток освещённость или влажность. Остаётся лишь проверить проблемные кабинеты. — поясняет Ростислав.

Задумку юный инженер развил до четырёхколёсного робота-платформы, на которую установил обогреватель и увлажнитель. Робот получает сигнал с сервера и самостоятельно приезжает в помещение для его обогрева

Сейчас готов и успешно протестирован прототип системы. Ростислав добавил к обогревателю обеззараживающую лампу. Затем будет патентовать разработку. Кстати, ею всерьёз заинтересовались в московском опытноконструкторском бюро.

После школы изобретатель планирует поступать в Бауманку на робототехника. Мечтает создать супермашину для «Битвы роботов». В свободное время занимается бодибилдингом. А дома у него живёт маисовый полоз Мелисса. Оксана МАСТЮГИНА



Ростислав со своим изобретением

# Поиграть с детьми, помочь с уроками

В социальных приютах «Ной» нашли пристанище почти 2 тысячи человек. Здесь живут бездомные люди, инвалиды, женщины с летьми. Им помогают восстановить документы и здоровье, дают посильную работу, прививают навыки, необходимые для возвращения к нормальной жизни. В одном из таких приютов, в товариществе «Заозёрный» в Московской области, сейчас ждут волонтёров — помочь ребятам заполнить досуг, подтянуть учёбу.

#### Репетиторы онлайн

 У нас 26 детей до 16 лет, — говорит специалист по социальному сопровождению, педагог, жительница Гольянова Елена Дубинка. — Ребята, конечно, посещают детский сал. школу, пока мамы трулятся в наших мастерских. Но этого недостаточно. Нужны волонтёры, готовые организовать досуг, провести подвижные игры, поиграть в настолки, вместе порисовать или что-то смастерить, спеть под гитару песни из мультфильмов. У многих детей проблемы по логопедической части, почти всем школьникам нужно подтянуть учёбу.

## ДОБРОВОЛЕЦ-ЛОГОПЕД МОГ БЫ **ЗАНИМАТЬСЯ** С РЕБЯТАМИ ПО ИНТЕРНЕТУ

Саре из Армении 16 лет, окончила она всего два класса. В новой семье отца, как рассказали в приюте, девочку держали вместо няньки, ни о какой учёбе речи не шло. В социальный дом она попала вместе с мамой. Сара старается наверстать упущенное, но учёба даётся нелегко. Ей нужен терпеливый волонтёр-репетитор. Хотя бы онлайн. По мнению Елены, лоброволен-логопел тоже мог бы заниматься с ребятами по Интернету.

## Нужны волонтёры-организаторы для подопечных социального приюта



Почти всем здешним школьникам нужно подтянуть учёбу

#### Примут детское питание

Одежды и игрушек нам хватает. — говорит Елена Лубинка. — Но всегда нужны детские смеси, каши. соки, любые пюре, а также подгузники и средства ухода за малышами, зубная паста и щётки, туалетная бумага, влажные салфетки, чистящие и моющие средства.

Кроме того, здесь примут продукты

с длительным сроком хранения: бакалею, чай, сладости, мясные и рыбные консервы.

Помощь можно привезти или заказать лоставку в сетевом магазине. Подробности на странице социального дома «ВКонтакте» vk.com/ zaozernynoy. Сайт организации: dom-

Телефон для волонтёров 8-916-961-5551 (Елена).

Ольга СОКОЛОВА

## Мастера стрижки и маникюра устраивают бесплатные «дни красоты»

Сообщество добровольцев ВАО «Добро помогает» регулярно проводит «дни красоты». Волонтёры-парикмахеры, визажисты, мастера маникюра и психологи помогают многолетным и одиноким мамам, инвалидам, малоимущим людям вырваться из повседневной рутины, почувствовать себя королевой красоты.

Парикмахер Елена Вербицкая из Ивановского присоединилась к инициативе полтора года назад. За это время она бесплатно сделала модные стрижки и укладки трём десяткам человек.

- Женщины приходят грустными и уставшими, многие из них ухаживают за ребятами-инвалилами. старенькими родителями, времени на уход за собой не остаётся, — говорит мастер. — Мы вместе подбираем причёску, общаемся и вот уже человек расцветает на глазах. Причёска может здорово повысить самооценку. У женщины

сразу меняется осанка, манера лвигаться и говорить.

Елена Вербицкая вспоминает, как после очередного «дня красоты» одинокая мама наконец нашла общий язык с лочерьюподростком. Перестала ей запрещать носить модные у молодёжи вещи. А дочка сказала помолодевшей маме: «Какая же ты у меня красавина!»

Часто делать стрижки и маникюр приходят бабушки. Некоторые из них и сами учат премудростям навеления красоты: например, как отбеливать кожу народными средствами, разглаживать морщинки с помощью огурца.

В сообществе ждут парикмахеров, стилистов, мастеров маникюра, практикующих психологов, готовых безвозмездно раз в месяц делиться секретами красоты и уверенности в себе.

Подробности на странице «ВКонтакте» vk.com/ wall193590277\_5423.

Ольга СОКОЛОВА

## Наш читатель помог зооприюту в Донбассе

### отклики

Недавно мы рассказали о приюте «Дом добра» в Алчевске (ЛНР), где живут около 100 кошек и 30 собак. Приют создала местная жительница Янина Строева. Многие животные потеряли кров и хозяев в результате боевых лействий. На нашу публикацию тут же откликнулся один из жителей округа.

- Статью прочитал Владимир из Москвы, — сообшила нам Янина Строева. — Он позвонил мне в Алчевск и предложил финансовую помощь. Благодаря ему я закрыла часть огромного долга в ветклинике города Луганска, где наших питомцев лечат и стерилизуют в кредит. Огромная благодарность ему и всем откликающимся на наши просьбы!

Подробная информация для желающих помочь приюту «Дом добра» в Алчевске, фото- и видеоотчёты на странице его основателя Янины Строевой **vk.com**/ іd79013761, тел. 8-959-165-7172.

Татьяна ШЕРБАКОВА

## «Бригада ZOV» ищет помощников для шитья носилок

Волонтёрское движение «Бригала ZOV», о котором постоянно пишет наша газета, открыло вторую мастерскую по плетению маскировочных сетей. Она находится на Вольной улице. Здесь же волонтёры начали изготавливать носилки для эвакуации раненых. Это новое направление, поэтому очень нужны добровольные помощники.

– Ценна каждая пара рук. Очень ждём желающих помочь раскраивать и шить носилки. Работать можно в мастерской или у себя дома. - поясняют координаторы.

Также нужны волонтёры, чтобы плести маскировочные сети. Приходить можно на любое количество времени.

В связи с открытием нового направления растёт и потребность в расхолных материалах: ткань. крепёж, иглы и другие комплектующие для швейных машинок. Добровольные помошники либо приобретают их самостоятельно, либо собирают средства на оптовую

В связи с пропускной системой проход волонтёров в мастерскую возможен только после предварительной записи у координаторов.

Обратная связь и подробная информация обо всех гуманитарных проектах помоши фронту в телеграм-канале t.me/ZoVbrigada.

Читатели могут также обратиться с предложениями о помощи на горячую линию редакции: (499) 647-6831. Мы поможем связаться с волонтёрами.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Для мастерской на Вольной улице ценна каждая пара рук

#### ПРОИСШЕСТВИЯ

## Фармацевт обворовал аптеку в Косино-Ухтомском

В полицию с заявлением обратилась управляющая аптекой: там выявили большую недостачу денег за проданный товар. Полицейские на Большой Косинской улице задержали подозреваемого. Это 35-летний фармацевт аптеки. Мужчина в течение двух месяцев, продавая лекарственные препараты, сообщал покупателям о поломке кассового терминала, и они переводили деньги на его личный счёт. Деньги он оставлял себе. Ушерб составил более 150 тыс. рублей. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

# В Северном Измайлове поймали закладчицу

У дома на 5-й Парковой улице полицейские задержали 22-летнюю девушку, у которой обнаружили 86 свёртков с неизвестным веществом общей массой 250 граммов. Также оперативники изъяли из тайников в подъезде четыре аналогичных свёртка.

Экспертиза показала, что изъятое вещество — это мефедрон. Задержанная рассказала, что получила через мессенджер сообщение о местоположении закладок и забрала свёртки с наркотиком, чтобы продавать на территории округа. Возбуждено уголовное дело. Девушку заключили под стражу.

Светлана РАВЕНСКАЯ

# Тяжких преступлений в округе стало меньше

# В УВД по ВАО подвели итоги работы за прошлый год

В Восточном округе снизилось общее количество зарегистрированных преступлений, а также совершённых в общественных местах. Об этом сообщили в УВД по ВАО на совещании, посвящённом итогам оперативно-служебной деятельности за 2023 год.

## Раскрыли убийства прошлых лет

Снизилось количество тяжких преступлений: убийств, причинений тяжкого вреда здоровью, разбоев, грабежей. А также краж, в том числе квартирных, транспорта, хулиганств. В округе добились стопроцентной раскрываемости изнасилований, разбоев, организации незаконной миграции.

Полицейские вместе со следователями СК раскрыли несколько жестоких убийств, которые были совершены на территории округа в 1990-х годах.

— Установили причастных к убийству девушки в 1997 году на чердаке дома на улице Плющева. Удалось это благодаря молекулярно-генетической экспертизе и кропотливой работе специалистов, — сообщила «ВО» начальник отдела по связям со СМИ УВД по ВАО Юлия Шаповалова.

Трое приятелей промышляли грабежами. Как-то встретили на улице подвыпившую девушку, предложили выпить ещё — уже с ними и лома. Завели в ближайший подъезд, поднялись на последний этаж и силой вташили в открытый люк чердака. Там по очереди её изнасиловали. Когда заплаканная девушка заявила, что обратится в полицию, её искромсали разбитой бутылкой. Один из участников расправы умер в 2018 году, а двум другим грозит до 20 лет за решёткой.

деньгами. Пенсионер отдал 10 тыс. долларов наличными курьеру. Вскоре ему перезвонили и сказали, что денег недостаточно. Тогда взволнованный горожанин отдал ещё 110 тыс. долларов. Когда ему позвонила дочь, пенсионер понял, что стал жертвой аферистов, и заявил в полицию, — говорит Юлия Шаповалова.

Оперативники вышли на подозреваемых, просмотрев записи камер видеонаблюдения и проследив пути их отхода. Задержанные — двое

# ПОЛИЦЕЙСКИЕ ДОБИЛИСЬ СТОПРОЦЕНТНОЙ РАСКРЫВАЕМОСТИ РАЗБОЕВ И ИЗНАСИЛОВАНИЙ

#### Поймали мошенников с кучей долларов

По горячим следам раскрыли мошенничество на 120 тыс. долларов. 86-летний пенсионер из района Восточный отдал жуликам все свои сбережения.

— Ему позвонила на мобильный телефон женщина, представилась дочерью и сказала, что стала виновницей ДТП. Далее в диалог вступил лжеполицейский, который заявил, что дочери нужно откупиться

друзей 29 и 32 лет, которые забрали себе часть денег.

В прошлом году раскрыли несколько громких краж. Одна из таких — исчезновение 50 тыс. долларов США из сейфа в квартире 76-летней пенсионерки на Погонном проезде.

— Оперативники задержали подозреваемого. Это 47-летний ранее судимый житель Солнечногорска, — рассказала Юлия Шаповалова.

Он был приятелем сына пенсионерки и имел доступ к ключам.



Дом на улице Плющева, где в 1997 году на чердаке убили девушку

#### Спасли выброшенного младенца

Днём в подъезде дома на Вешняковской улице жильцы заметили следы крови и позвонили в службу «102». Наряд полиции выяснил, куда ведут следы. В квартире находилась женщина в окровавленной одежде. Возникло предположение, что она могла родить ребёнка и избавиться от него. Из мусобавиться от него. Из мусобаметь по предположение из бавиться от него. Из мусобаметь по подета по

ропровода доносились звуки, похожие на кряхтение малыша.

Полицейские вызвали скорую и с помощью сотрудницы УК открыли дверь, ведущую к мусорным бакам. Внутри в полиэтиленовом пакете лежал обёрнутый полотенцем младенец. Врачи забрали его в больницу — это оказался мальчик. Было возбуждено уголовное дело о покушении на убийство.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

## Ответы на судоку

4	7	8	3	2	6	1	5	9
9	2	3	5	1	4	6	8	7
5	6	1	7	9	8	4	3	2
1	8	2	4	6	9	3	7	5
7	9	6	2	3	5	8	1	4
3	4	5	8	7	1	9	2	6
2	1	7	9	4	3	5	6	8
8	3	9	6	5	2	7	4	1
6	5	4	1	8	7	2	9	3





## ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
POCHTA@
NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@
INTERNET.RU;
3BOHИТЕ:
(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

Герману Пробсту 74 года. Почти полвека назад он приехал в Москву из немецкого городка Шалькау. И поселился у русской жены Татьяны в Перове. Когда овдовел, на родину не вернулся. Преподаёт немецкий язык в центре московского долголетия у себя в районе. Чем Герману полюбились Москва и москвичи, он рассказал «ВО».

#### Пять лет переписки

Любовь к России началась у Германа с любви к женшине. С Татьяной они познакомились в начале 70-х на курорте в Болгарии. Герману было 23 года, Татьяне — 21. Парень окончил школу, отучился в училище на слесаря по ремонту паровозов и рабочего по прокладке железнодорожного пути. Отслужив в армии, на ремонтном поезле ездил по всей ГДР: переводил «железку» на новый тип рельсов. Татьяна в свои двадцать с хвостиком уже была научным сотрудником в НИИ бетона и железобетона. Молодого немца она сразила добротой и приветливостью.

Отпуск закончился, а нас по-прежнему тянуло друг к другу. Но не то было время, чтобы запросто сорваться и полететь к любимой. — вспоминает Герман. — Пять лет мы писали друг другу письма. Пришлось выучить русскую грамматику

## Слесарил в главном вузе страны

И вот наконец Герман в Перове.

За столом на детской площадке мужики стучат в домино, с крепким слов-

# Из Восточной Германии в Перово

Герман Пробст переехал к русской жене и работал слесарем в МГУ



Со своими ученицами: Герман преподаёт немецкий язык в Центре московского долголетия

## В ПЕРВЫЕ МЕСЯЦЫ ОН БОЯЛСЯ ЗАБЛУДИТЬСЯ В ОДНОТИПНЫХ ХРУЩЁВКАХ

цом в придачу, - вспоминает Герман. — Поначалу глядел на них с опаской, потом познакомились. С некоторым соседями дружим до сих пор. Но в домино не играю.

По приезде в Москву устроился на работу слесарем-сантехником. Да не куда-нибудь, а в главный университет страны! Из МГУ имени Ломоносова на Воробьёвых горах он уволился всего лва гола назал.

— При мне после многолетнего перерыва запустили четыре фонтана перед главным зданием, — рассказывает Герман. —  $\bar{\Phi}$ онтаны эти не только для красоты: они полают возлух в аудитории химического и физического факультетов, которые расположены под землёй на глубине 6 метров.

## Как у себя дома

Московская погода жителю Восточной Германии привычна. Зимой в родной деревушке Германа тоже идёт снег, а ребятишки катаются на санках, лыжах, коньках. Русская кухня тоже пришлась по вкусу. Сразу полюбил фирменные борш, пельмени и холодец, которые готовила супруга.

- Разве вот немецких картофельных клёцок я поел бы с удовольствием. произносит мечтательно он.

В первые месяцы жизни в Перове Герман побаивался в одиночку выходить на vлицу. Сбивали с толку однотипные хрущёвки. Боялся, что попросту заблудится и не найдёт дорогу домой. Сейчас прекрасно ориентируется на московских улицах. От дома до метро «Перово» добирается автобусом. Оттуда едет или на Николо-Архангельское кладбище, где похоронена супруга, или на Красную площадь, Китай-город, в места легендарной Хитровки.

А сейчас с головой ушёл в новую работу в ЦМД «Перово-2».

 Преподавателем немецкого я стал случайно. Шёл мимо, услышал музыку, увидел шары над входом, людей, - говорит немец. — Узнал, что открылся новый центр московского долголетия, решил зайти и предложить вести клуб по изучению немецкого языка. Мне позвонили через несколько дней и пригласили на работу.

В свободное время читает русских классиков — Достоевского, Чехова. Гуляет в Перовском парке и Терлецкой дубраве. Занимается скандинавской ходьбой в Измайловском парке.

Москва за четыре десятка лет колоссально изменилась в лучшую сторону. Новые дома и детские площадки, комфортабельный транспорт, — говорит Герман. — Помню, как мы с лочкой Юлей выхолили кататься с железной горки и «печь» куличи из песка. А сейчас в каждом дворе горолки с тренажёрами, качелями, каруселями. Чего ещё желать!

Оксана МАСТЮГИНА

## Мемуарами пенсионерки из Новогиреева заинтересовался Главархив Москвы

Галине Щаповой со Свободного проспекта 83 года. Она участница клуба генеалогии «Линия жизни» в ЦМД «Перово». Историями из жизни её семьи уже заинтересовались сотрудники Главархива Москвы.

В советское время Галина, как говорят, работала на космос: рассчитывала траекторию полёта космических аппаратов. В 1990-х пришлось стать водителем трамвая. Выйдя на пенсию, решила написать книгу о семье. Своё генеалогическое древо она изучала по рассказам матери.

В Удмуртии, где мама родилась. в 1921 году начался страшный голод, передаёт её воспоминания Галина Ивановна. — Несколько семей из деревни, собрав пожитки, отправились в Сибирь. Доехав до Екатеринбурга, продали лошадей и купили билеты на поезд до Красноярска. Вся семья моей мамы — отец с семью братьями и их жёнами, мама, брат с женой и сестра — расселись по разным товарным вагонам. По дороге состав столкнулся со встречным поездом. Все вагоны, кроме трёх последних. были разрушены. В одном из уцелевших вагонов как раз ехала моя будущая мама с сестрой! На этом злоключения мамы не закончились: в 10 лет её выжила из дома мачеха. Девочка долго скиталась по Красноярску, жила у добрых людей.

Писательским приёмам Галина

Ивановна учится на литературных интернет-курсах. За несколько лет выпустила несколько книг. Работники Главархива Москвы посетили занятия по генеалогии в центре московского долголетия «Перово» и взяли на вечное хранение журналы «Литературные незнакомцы» и «Лазурь», где опубликованы воспоминания Галины Шаповой. В них она. например, описывает, как девочкой, купаясь в реке под Омском, пользовалась наволочкой как надувным матрасом. Взмахивала ею над головой и быстро зажимала края. Какое-то время «воздушная подушка» держала девочку на воде.

Виктория КАЙТУКОВА



Галина оставляет детям и внукам литературное наследство

## СПОРТАФИША

#### Сыграть в шахматы в Новокосине

Шахматный клуб «Родник» территориального управления Новокосино Окружного общественного центра им. Моссовета приглашает детей до 17 лет на турнир «Белая ладья». Игры будут идти по субботам до 17 февраля. Начало регистрации в 11.30, турнира — в 12.00. Подать заявку на участие можно по почте a.nikkolaev@rambler.ru.

Подробности по тел. **(495) 129-0001**. (0+) Адрес: Суздальская ул., 42, корп. 2.

# Встать на коньки рядом с домом

Бесплатно научиться азам фигурного катания детям от 10 лет и взрослым можно на тренировках проекта «Мой спортивный район». В ВАО они проходят по средам, пятницам и воскресеньям на шести катках: на Суздальской ул., 44а; на ул. Молостовых, 10д; на ул. Уткина, 416; на Кусковской ул., 266, стр. 2; на наб. Шитова, вл. 8; и на Щёлковском ш., 2а.

По воскресеньям занятия идут на катках фестивальных площадок на Вешняковской ул., вл. 16; Святоозёрской ул., вл. 1; и в сквере у Гольяновского пруда.

Расписание и запись на сайте проекта **мойспортрайон.рф**.

#### Пройти арт-разминку в Преображенском

Сделать вечерний несложный комплекс упражнений можно 6 февраля на арт-разминке в Российской государственной библиотеке для молодёжи. В течение часа под руководством тренера участники будут выполнять упражнения, которые помогут снять напряжение, обрести контроль над телом и баланс эмоций. В занятия включены элементы цигун, тай-чи и дыхательной гимнастики.

Вход свободный, начало в 19.00 в Малом зале. (12+) Адрес: Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1. Тел. **(499) 670-8001.** 

Мария ГОРБУНОВА

# Чемпион мира раскрыл карты

Спортивное ориентирование у многих ассоциируется с бегающими по лесу людьми с картой и компасом. Олнако у него есть не только беговое направление, но и лыжное, и горно-велосипедное. Об этом рассказал тренер МКСШОР «Восток» Руслан Грицан, заслуженный мастер спорта России, четырёхкратный чемпион мира в зимнем ориентировании и десятикратный в ориентировании на горных велосипедах. Бесплатные занятия он проводит в спорткомплексе на Федеративном проспекте, а также в Измайловском и Терлецком лесо-

ВЕЛОСИПЕДИСТЫ СОРЕВНУЮТСЯ — ДАЖЕ ЗИМОЙ — НА ТРЕНАЖЁРАХ

# Заслуженный мастер спорта из Ивановского поделился секретами спортивного ориентирования



Руслан Грицан на снежных маршрутах ориентируется лучше всех

### На лыжах и велосипеде

— До 18 лет юные спортсмены тренируются во всех трёх видах ориентирования в зависимости от сезона. Пока нет снега, бегаем и ездим на велосипедах, зимой «пересаживаемся» на лыжи, — объясняет Руслан Грицан. — А потом вместе с учеником выбираем нравящуюся ему специализацию, в которой тот показывает лучшие результаты.

Я в детстве занимался лыжными гонками, а мой тренер — ещё и ориентированием. Туда он меня и переманил. В 2005 году на чемпионате мира я даже

взял золото в личном зачёте. Но на лыжах меня начали беспокоить проблемы с поясницей. А вот на велосипеде, которым я увлекался уже семь лет, как оказалось, могу ездить спокойно.

Кстати, велосипедисты тренируются и соревнуются даже зимой. Езда по снегу «прокачивает» технику владения велосипедом и езды по скользким поверхностям.

Также велосипедисты пересаживаются на смарттренажёры, которые подключают к специальной программе. Она позволяет тренироваться почти как в реальных условиях и даже участвовать в соревнованиях.

## Планшет на руле

По словам тренера, лучший возраст для начала занятий — 10 лет. — Лля бегового ориен-

тирования хватит спортивного костюма и кроссовок. Для велосипедного понадобятся хороший горный велосипед и шлем. А для зимнего — лыжи, ботинки, палки, костюм, — перечислил он. — И ещё планшет с прозрачной плёнкой для карты с компасом. В лыжном ориентировании она вставляется в планшет, который крепится на груди, а у велосипедиста — на руле.

Спортсмены на скорость преодолевают дистанцию по пересечённой местности, отмечаясь на контрольных точках с помощью чипа на пальце. Иногда состязания проводят в среднегорье. Высота, на которой соревнуются спортсмены, может доходить до 2000 метров.

- На место нужно приехать хотя бы за неделю. чтобы не было проблем с акклиматизацией. Если же вы рассчитываете на победу — то и за две-три недели — отметил Руслан. – К слову, в нашем виде спорта есть поговорка: «Не беги быстрее, чем думает голова!». Это потому, что изза азарта спортсмены часто слишком спешат, из-за чего ошибаются и теряют время. Потому у нас уйти первым со старта не равно

получить преимущество. Например, в 1990-х годах на чемпионате Европы я участвовал в эстафете. И как же мы с командой расстроились, когда наш товарищ на первом этапе ушел со старта последним! Однако всего через 15 минут он первым оказался на финише, правильно пройдя все контрольные точки.

Мария ГОРБУНОВА

Подробности по тел. (910) 458-0407 (Руслан Леонидович) или (495) 303-8339. Записаться на бесплатные тренировки детям старше 7 лет можно в спорткомплексе «Ориента» по адресу: Федеративный просп., 376.

## Перовский парк начал онлайн-тренировки

Для любителей заниматься спортом дома Перовский парк подготовил тренировки для взрослых в формате онлайн. Все занятия бесплатные, на выбор — 12 направлений. Есть йога, растяжка, тренировки для лица и ног.

— Например, по понедельникам и вторникам в 10.00 начинается гимнастика для лица, а во вторник в 12.00 — гимнастика только для глаз. Для здоровья ног тренировки идут по понедельникам в 19.00, только для стоп — в 20.00, — рассказали в администрации парка.

Подробное расписание по всем направлениям можно найти на сайте парка **perovskiy-park.ru** в разделе «События». Запись по тел. **(495) 309-5342** (доб. **313**). (18+)

Мария ГОРБУНОВА

## На Лухмановской проходят бесплатные занятия

## по плаванию

Бесплатно позаниматься плаванием можно в секции Мосгорспорта в спорткомплексе «Альбатрос» на Лухмановской ул., 19а.

— К нам ходят дети старше семи лет, взрослые и пенсионеры, — рассказывают в секции. — Группы делятся по возрастам. У пенсионеров своя программа, облегчённая. Дети и взрослые учатся разным стилям плавания, правильному дыханию, положению тела на воде и скольжению. Также для детей проходят соревнования.

На занятия приходят и по рекомендации врача: на реабилитацию после травм и операций, с пробле-



Здесь есть место для любителей плавания всех возрастов

мами опорно-двигательного аппарата и организма в целом, например после ковида. Для каждого подбирается индивидуальный комплекс упражнений и рекомендаций.

Занятия идут один-два раза в неделю. Записаться можно в

управлении по развитию массового спорта ВАО. Подробности по тел. (495) 198-0803 (доб. 019) или на сайте спортсекции.рф.

Мария ГОРБУНОВА

Адрес управления: Перовская ул., 28.

## Окружной общественный центр им. Моссовета



# Школьница из Ивановского точнее всех в Москве

Золотую медаль на чемпионате Москвы по дартсу завоевала воспитанница секции ТУ Ивановское ООЦ им. Моссовета, жительница шоссе Энтузиастов Ирина Нестеркина. Сейчас она выступает по 2-му разряду, кандидат

в сборную Москвы. Ире 12 лет, она учится в 6-м классе школы №1502 «Энергия».

Я хотела на гимнастику пойти, когда маленькая была, — рассказывает чемпионка, — но посмотрела, как они тренируются, и решила ну уж нет! И пошла с братом за компанию на дартс. Мне тогда семь лет было. Сначала самостоятельно занималась, а с девяти лет уже серьёзно записалась в секцию. Раньше было нельзя: не берут. Сейчас готовлюсь к февральскому первенству Москвы, тогда будет ясно, войду ли я в сборную.

## ИРИНА ЗАПИСАЛАСЬ В СЕКЦИЮ В ДЕВЯТЬ ЛЕТ: С СЕМИ ЕЁ НЕ БРАЛИ

Ирина тренируется три-четыре раза в неделю, спортом очень увлечена. Но и школу не запускает. Особенно ей нравятся точные науки — математика, информатика и другие. Профессию хочет выбрать, связанную

А в свободное от спорта и учёбы время занимается лепкой - из глины, из пластилина. Недавно начала осваивать гипс.

Алексей ТУМАНОВ



#### В Гольянове научат танцевать лезгинку



Освоить традиционный танец горских народов – лезгинку – приглашает ансамбль «Кавказ» ТУ Гольяново Окружного общественного центра им. Моссовета. Руководит студией Закир Абдуразаков. Высокое искусство этого танца передал ему замечательный танцор Нажирбек Керимов, который в своё время демонстрировал его самому Сталину.

– Лезгинка является очень сложным в техническом исполнении танцем, а значит, для неё нужна отменная физическая подготовка, - говорит Закир Абдуразаков. - Таким образом, обучаясь танцу, ребёнок прежде всего развивается гармонично, становится более сильным.

В школе лезгинки можно также освоить игру на кавказском барабане.

Занятия проходят на платной и бюджетной основе по адресу: Щёлковское ш., 21

#### Волшебная песочница на улице Короленко

Бесплатный кружок «Песочная фея» открывается в ТУ Сокольники ООЦ им. Моссовета 5 февраля. Возможности игры с обычным песком для самовыражения и развития творческих склонностей в ребёнке раскроет руководитель кружка Оксана Филосопова. Занятия проходят на ул. Короленко, 3 и 7.

#### Хоккей на улице Николая Старостина

ТУ Новокосино ООЦ им. Моссовета приглашает детей от 6 до 12 лет в бесплатную секцию хоккея. Занятия проходят по адресу: ул. Николая Старостина, 7. Записаться можно через портал mos.ru или на Новокосинской ул., ба.

Алексей ТУМАНОВ

Про кружки и секции округа расскажут по единому телефону (495) 129-0001

## 130 лет назад в Сокольниках варили настоящее петербургское пиво

Старинному дому с резными давности. На них изображали наличниками на пересечении Русаковской улицы и Митьковского путепровода более 130 лет. Его история связана с Санкт-Петербургом. В двухэтажном строении в Сокольниках располагалась экспедиция (отделение) Калинкинского пивомедоваренного товарищества, которое объединяло два завода, основанных в Северной столице в конце XVIII века. Располагались они у Калинкина моста через Фонтанку — отсюда и название.

Филиалы товарищества работали по всей России, о чём свидетельствуют популярные рекламные цветные плакаты столетней

красавиц в русских сарафанах и кокошниках с большими чарками в руках. На одном из них видна карта с указанием городов, где были крупные склады с готовой продукцией и филиалы: Москва. Тула, Одесса, Ревель, Саратов, Нижний Новгород, Баку.

В Москве были как склад, так и цех, где выпускали безалкогольные напитки. В архивах сохранилась старинная этикетка «Столовая вода «Калинкин». Весьма полезный освежающий столовый напиток. Санкт-Петербург — Москва». Производились сладкие газированные напитки «Мёд грушевый», «Мёд малиновый».

«Мёд варёный, бутылочный, питейный, броженый, напиток из мёду с водою, хмелю и пряностей, - так описывал старинное русское питьё толковый словарь Даля. — Если его парят, глухо замазав, в вольном духу или переваривают на ягодах, то получают ставленый и ягодные меда: мёд малиновый, вишнёвый и пр.».

После 1917 года здание занимали различные учреждения. Сейчас оно не используется. Несколько лет назад Дом экспедиции Калинкинского мёдо-пивоваренного товарищества (1885-1891) внесли в перечень объектов культурного наследия.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Дом на Русаковской внесли в перечень объектов культурного наследия

#### **АФИША**

#### Встреча с путешественницей в Преображенском

6 февраля в 14.00 библиотека №70 им. М.А.Шолохова приглашает всех желающих старше 12 лет на встречу с путешественницей Татьяной Грековой. Она расскажет о своём открытии Армении, об особенностях местных монастырей, озере Севан и других достопримечательностях. В этот же день откроется фотовыставка путешественницы. Вход свободный.

Адрес: Халтуринская ул., 18. Тел. **(499) 168-6337**.

#### Лепка из макарон в Гольянове

**8 февраля** в 16.30 в торгово-развлекательном центре «Шёлковский» начнётся мастер-класс по лепке из пластилина и макарон. Ребята научатся лепить животных, растения, машинки

Вход свободный. (0+) Адрес: Щёлковское ш., 75.

#### Выставка киноафиш в Богородском

В галерее «Богородское» открылась выставка художественных плакатов, посвящённых годовщине «Киноклуба 30 м», работающего на базе галереи. Гости увидят художественные плакаты и киноафиши к фильмам. выполненные методом фотомонтажа и в графической технике. Пройдёт показ и обсуждение кинокартин, которые демонстрировали в галерее за последний год.

Выставка работает ежедневно, кроме понедельника, с 11.00 до 20.00. Билеты: полный - 300 рублей, льготный — 150 рублей. (18+)

Адрес: Открытое ш., 5. корп. 6. Тел. (499) 168-3015. Наталья АНОХИНА

## Взлетаем с Большой Черкизовской

нятия приглашает летей 11-17 лет клуб «Авиатор». Одно из отделений находится на Большой Черкизовской ул., 18/1. Занятия проходят по субботам. Их ведёт подполковник авиации Юрий Ни-

Ребята освоят азы пилотирования и авиаконструирования — два курса, - рассказывает основатель школы майор ВВС в отставке Евгений Мартенюк. — Учим их читать чертежи, знакомим с историей авиации, с принципами полёта аппаратов тяжелее воздуха и ещё много чему, что должен знать человек, реКлуб «Авиатор» приглашает ребят позаниматься на уникальных тренажёрах



Все приборы и оборудование здесь подлинные

ЗА ШТУРВАЛАМИ В КАБИНАХ НАСТОЯЩИХ САМОЛЁТОВ

шивший связать свою судьбу с авианией.

В школе установлены лётные тренажёры — таких больше нигде нет. Это кабины самолётов разных типов: грузопассажирского Як-40, учебно-тренировочного истребителя L-39

- такие производились в Чехословакии, а также истребителя Су-27, стоящего на вооружении ВКС России. Все приборы настоящие. Лобовое стекло экран компьютера. У юного пилота созлаётся полная иллюзия полёта: вилно, как на взлёте мимо проплывают аэродромные строения, как земля постепенно остаётся внизу...

Ученики осваивают взлёт-посадку, маневрирование в воздухе, простые фигуры пилотажа, учатся прокладывать курс и лететь по нему. Новички говорят: даже голова кружится.

А чтобы преодолеть

головокружение, ребята выполняют специальные упражнения. Например, ходят в быстром темпе по кругу, сконцентрировав взгляд на точке на потолке

Те, кто по окончании курса захочет летать понастоящему, получат полную информацию о том, какие лётные и лётно-технические учебные заведения есть в России, что нужно для поступления, и многое другое. Среди воспитанников «Авиатора» немало тех, кто сейчас учится на пилотов или конструкторов.

Алексей ТУМАНОВ

Лётная школа «Авиатор»: тел. (495) 644-5110. Сайт: aviator-dream.ru

## В Преображенском научат отличать близость от созависимости

13 февраля Российская государственная библиотека для молодёжи приглашает всех желающих на лекцию о близости в отношениях. Её проведёт старший медицинский психолог ПКБ №4 им. П.Б.Ганнушкина Алина Денисова.

Близость бывает раз-

ной: эмоциональной, интеллектуальной, психологической, физической. Именно она создаёт ощущение безопасности и поддержки в общении и обеспечивает заботу и комфорт, в которых нуждается каждый человек. рассказали в РГБМ. — На лекции участники узнают

отличия близости от созависимости, а также разберут вопросы о трудностях сближения.

Начало в 17.00 в зале визуальных искусств. Вход свободный. (12+)

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: Большая Черкизовская

Букет из зефира -

её конёк

## На «Электрозаводской» вывесили шедевры искусственного интеллекта

В переходе станции «Электрозаводская» БКЛ открылась выставка картин, сгенерированных нейросетью с помощью приложения «Шедеврум».

- Искусственному интеллекту была поставлена задача нарисовать станции метро и автовокзалы так, как он их видит по названиям, - объяснили в пресс-службе метрополитена.

«Электрозаводскую» нейросеть представляет в виде лампочки с заводом внутри. Станция «Цветной бульвар» - это



«Электрозаводская» глазами ИИ

аллея из фантастических неоновых цветов на фоне высоток. Поезд на станции «Зябликово» ведёт птица-машинист. Ну а Центральный автовокзал выглядит как многоэтажный автобус.

Выставка работает ежедневно до 16 февраля. Вход свободный. (0+)

Наталья АНОХИНА

## В Ивановском научат печь полезные сладости

Центр московского долголетия «Ивановское» на Челябинской улице приглашает в клуб кондитеров. Его ведёт 58-летняя Галина Прохорова, бывшая работница фабрики «Рот Фронт». Фокус в том, что работала она там... упаковщицей. А вот тортики, пирожные и печенья, которыми она всю жизнь радовала родных и друзей, — это хобби. На пенсии Галина решила поделиться рецептами своих вкусняшек. Умелица не использует маргарин, пальмовое масло и всякую вредную химию.

— Самый любимый торт — «Птичье молоко». Его меня научили готовить на кондитерской фабрике. Также мне удаются бисквитные шоколадно-смородиновые и вишнёвые торты. На занятиях мы будем

печь эклеры. Сладкоежек, которые берегут фигуру, научу готовить зефир, пастилу и мармелад. Вместо желатина я использую агар-агар и пектин из яблок. Тем, кто избегает сахара, советую класть в кондитерку сироп топинамбура. Из готового зефира можно создавать «цветочные» букеты. Зефирные гладиолусы не отличить от настоящих! рассказала Галина Николаевна.

Виктория КАЙТУКОВА

Занятия проходят по понедельникам с 12.00 по адресу: Челябинская ул., 5б. Запись в ЦМД или по тел. (495) 870-4444 (доб. 36649) или 8-977-119-8441

БЕСПЛАТНАЯ ОНЛАЙН-КНИГА ДЛЯ TEX. KTO ХОЧЕТ БРОСИТЬ КУРИТЬ

реклама и частные объявления

#### **АВТОМОБИЛИ**

- Автовыкуп. Т.: 8 (495) 227-5655, 8-915-154-2230
- **НЕДВИЖИМОСТЬ**
- Агент по недвижимости.
- T. 8-926-215-2405
- Арендую жильё
- T. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму жильё.

риелтор Татьяна

- Т. 8-985-197-9040, Ирина
- Сниму, сдам, куплю, продам. Т. 8-999-609-9147,

#### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки.
- T. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки T. 8 (495) 744-7852

- Грузоперевозки.
- Грузоперевозки. T. 8 (495) 778-7366
- Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

#### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. T. 8 (495) 210-2563

- Заходи, поработаем.
- T. 8-925-328-9144

«Черемушки» приглашает на работу:

## РАБОЧИХ НА ЛИНИЮ

от 3200 руб. на руки/смена. Сменный график. Подработки. (м. «Рязанский проспект»).

Тел. 8-964-626-26-38

#### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Обивка мебели
- T. 8 (495) 585-6385 Ремонт мебели.
- T. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт: стиралки. холодильники и пр. T. 8-995-222-1521
- Ремонт швейных машин. T.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

#### **КОМИССИОНКА**

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. T. 8 (495) 643-7212
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009

- татуэтки. Иконы. Картинь Серебро и многое другое.
- Купим книги.
- T. 8 (495) 721-4146 • Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т. д. Радиодетали. Дорого.
- T. 8-915-033-0001
- Куплю книги, документы ноты, марки, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

СкупКа дорого купит Антиквариант, Коллекции миконы - янтарь - статуэтки - фарфор зеребро - бронзу - часы - монеты - значки автографы - картины - книги и многое др. 8–967–000–71–02 оплата сразу • Часы значки янтарь монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. T. 8-965-397-3137

#### МУЗЕЙ КНИГИ купит Книги до 1940г. (цены до 200 000р.) ниги до 1940г. (цепот до 1940г. Журналы, плакаты, фото и др. Сказки, детские книги и игрушки до 1960г. 8-900-546-00-81 ИП Симонова А.Е. ИНН3525333616164

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Натяжной потолок.
- T. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Юрий
- Замена замков.
- T. 8-926-341-2727
- Мастер на дом. T. 8 (495) 686-9364

#### ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА Пенсцонерам — скидки **8** T. (495) 514-79-52

- Ремонт квартир.
  Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058, Иван
- Циклёвка паркета. T. 8 (495) 761-2388

**3AMKN** BCKPLITUE 3AMEHA 8 (495) 507-11-81

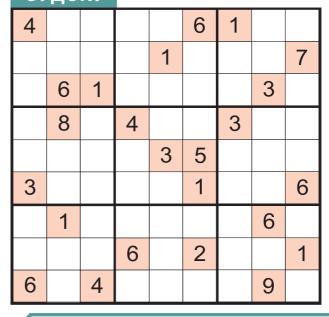
**ЕКРУГЛОСУТОЧНО** РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ 8 (495) 782-82-12

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН: www.edinrek.ru shop@zbulvar.ru

## СКАНВОРД



## СУДОКУ



Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3х3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на судоку на стр. 10

## Читайте «Восточный округ» в Телеграме

Быстрее, чем в газете! В телеграм-канале «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото — самое интересное – коротко в вашем Телеграме.

Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!

## На Вешняковской задержали буйных дрифтеров

Поздним вечером восемь молодых людей на автомобилях ВАЗ устроили целое шоу: дрифтуя на своих машинах по круговому перекрёстку Вешняковской улицы и улицы Молдагуловой, они запускали фейерверки и весь процесс снимали на видео.

- В течение 15 минут после начала этого сомнительного шоу всех его участников задержали наши сотрудники. — рассказал Евгений Орлов, старший инспектор отдела Госавтоинспекции УВД по ВАО.

Нарушители — парни до 25 лет. На каждого из них составили административные протоколы.

 У некоторых водителей не было прав, другие были лишены их ранее. Кроме того, большинство автомобилей не были зарегистрированы и застрахованы. За одной машиной пришлось отправиться в погоню, так как нарушители пытались скрыться, — добавил старший инспектор. — Участникам движения очень повезло, что из-за этого шоу никто не пострадал.

Михаил КОФАНОВ

## В Перове ограничили движение по одной из улиц

До 30 июня в Кусковском тупике, в районе его пересечения с проектируемым проездом №3451, ограничили движение автомобилей. Как сообщили в ЦОДД, ограничения пришлось ввести из-за ремонта на железнодорожных путях. Они находятся между домом 1 и гаражами возле проектируемого проезда.

Работы ведут специалисты «РЖДстроя». На этом участке железной дороги проводят электричество, - сообщили в ЦОДД.

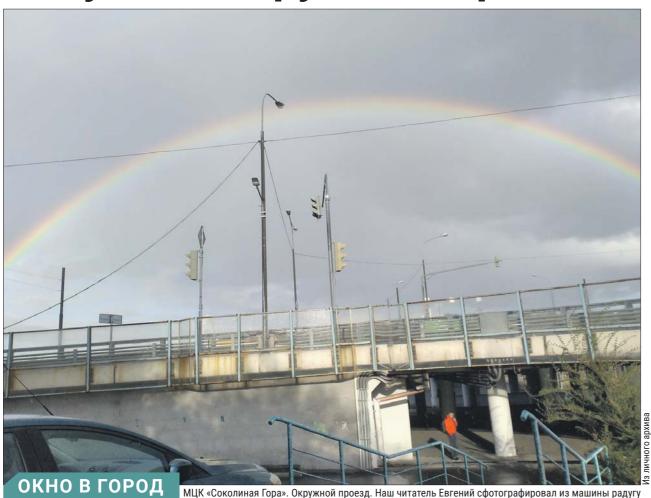
Полностью перекрывать движение не стали. Из двух полос для проезда оставлена одна. А чтобы водители смогли разъехаться, на этих участках дорогу временно расширили.

София РОСТОВЦЕВА



– ограничение движения

## Радуга на Окружном проезде



Участвуйте в новом конкурсе! Присмотритесь к нашей столице. Сфотографируйте интересный вид из своего окна или проплывающие пейзажи за стеклом автомобиля, автобуса, электрички... Подпишите время и место съёмки и пришлите на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс». Не забудьте указать свой район и телефон.

#### ВАШЕ МНЕНИЕ

## Подкормим птичку поможем перезимовать

Половина зимующих у нас птиц при долгих морозах просто не доживает до тепла, сообщили орнитологи. В прошлый раз мы спросили читателей, подкармливают ли они птиц зимой. Выяснилось, что 75% участников опроса время от времени под-

сыпают семечки и крупу в кормушки для пернатых. 13% за судьбу птиц не очень-то переживают в принципе. А 12% считают, что дикие птицы должны сами заботиться о пропитании. Но почему бы и человеку в этот процесс не вмешаться?

В больнице им. Ф.И.Иноземцева 5 февраля пройдёт донорская акция. Желающие смогут сдать кровь для тяжелобольных людей, которые нуждаются в переливании. Порой, по словам медиков, это единственный шанс для болеющих.

## А вы готовы стать донором?

- Да, я уже принимаю участие в этих акциях.
- Пока кровь не сдавал, но думаю начать.
- Мне здоровье не позволяет.
- ₫ Нет, не хочу.

#### РЕЦЕПТ

## Салат со свёклой и грибами

## от актрисы Карины Реуки

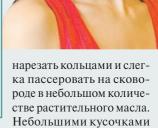
Актриса Карина Реука поделилась рецептом пикантного салата, в основе которого свёкла и грибы. Сочетание непривычное, но в этом-то вся прелесть.

#### **ИНГРЕДИЕНТЫ**

- 300 г шампиньонов (подойдут и свежие, и консервированные),
- 2-3 свёклы.
- 7-8 черносливин,
- репчатый лук.
- 2-3 зубчика чеснока,
- пара столовых ложек майонеза,

прастительное масло

Свёклу отварить до готовности и натереть. Свежие шампиньоны вымыть, нарезать небольшими кусочками и обжарить минут 10 на сковороде в растительном масле. Если грибы консервированные, то просто слить жидкость из банки и нарезать. Репчатый лук



нарезать чернослив. Когда все ингредиенты охладятся, соединить их в салатнице, добавить пропущенный через пресс чеснок, всё перемешать и заправить майонезом. Перед подачей украсить веточками петрушки или укропа.

Ирина МИХАЙЛОВА



#### **АНЕКДОТЫ**

- Наконец-то я получил на работе нормальное задание. которое приятно выполнять Записка от коллеги: «Витя, будешь в офисе, доешь там торт в холодильнике, он до понедельника не дотянет».
- Если после свидания она добавила вашу совместную фотку в сторис, это ещё не значит, что ты ей нравишься. Это вообще не для тебя. Это для бывшего.
- Бабушка внучке подарила набор доктора. Коты спрятались сразу.
- Дедушка не успел.
- дование Дали ему тест на админа. Он его успешно прошёл и спросил:

• Пришёл парень на собесе-

- А вы всем курьерам такие тесты даёте?
- Нам бы нужно организовать встречу однокласс-

- А зачем?
- Ну как зачем? Пообщаемся. узнаем, кто как живёт, кто чего достиг..
- Да уймись ты! Все уже слышали о твоей новой тачке!
- Вы кто?
- Добрая фея!
- А почему с топором?!
- Настроение что-то не очень.
- Любой северянин знает: когда идёт снег, всегда тепло. Попробуй объяснить это южа-

## восточный

№3 (526) ФЕВРАЛЬ 2024 год

**Издатель:** Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев

Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо

Главный редактор газеты «Восточный округ» F Ю.Ильина

**Шеф-редактор** И.А.Панков Учредитель: 000 «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный. 19. 2-й этаж. комн. 6д. оф. 76 Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №317. Подписано в печать 01.02.2024 г. Выход в свет 02.02.2024 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контактцентр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+