ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 9 (532)

МАРТ 2024

WWW.NEWSVOSTOK.RU

mos.ru

Сергей Собянин запустил в московском метро поезд нового поколения

2

ТЕЛ. (499) 647-6831

POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

T.ME/VO_NEWS_VAO

С 15 по 17 марта проходят выборы Президента России 6

Группа волонтёров «Победа» помогают Донбассу. Присоединяйтесь! 9

Путешественник из Северного Измайлова побывал в дебрях Амазонки 12

Непобедимый Руслан

Тренер из Вешняков несмотря на травму выиграл престижный международный турнир по каратэ 3

Андрей Дмытрив

Руслан Мирзоев занимается каратэ с семи лет

«2024-й» ворвался в метро

Новый поезд с широкими сиденьями запустили в столичной подземке

Первый поезд новой серии «Москва-2024» начал возить пассажиров по Замоскворецкой линии метро. Современные составы обладают улучшенной аэродинамикой, повышенными шумоизоляцией и вместимостью, и это ещё не всё.

Зелёная ветка стала первой

Сесть в новый поезд можно было на станции «Сокол». Кому-то повезло составить компанию мэру. По словам Сергея Собянина, наш город сегодня является безусловным лидером по темпам обновления подвижного состава в пассажирском транспорте. Начиная с 2010 года средний возраст поездов в метро уменьшился вдвое — с 24 до 12 лет.

— Это не просто новые поезда. Это поезда новых серий, новых поколений. Мы начинали с номерного вагона, потом запустили новые, современные, мирового уровня поезда «Москва-2020». Сегодня запускаем поезд «Москва-2024», а через два года выйдет «Москва-2026, — заявил столичный градоначальник во время запуска нового состава.

Он отметил, что за три года все поезда на Замоскворецкой линии заменят современными.

— Спасибо машиностроителям, которые работали над ним, машинистам, которые участвовали в создании, обкатке и своевременно прошли обучение по управлению новыми поездами, — сказал мэр.

USB-зарядки на поручнях

К слову, в формировании облика нового состава метро участвовали и москвичи. На выставке «Станция Манеж» во время Московского урбанистического форума летом 2023 года 82 тысячи горожан выбирали один из трёх вариантов дизайна салона поезда. Больше всего голосов набрало оформление в стиле эко, выполненное в коричневых тонах со вставками под дерево.

По сравнению с предыдущей серией «Москва-2020» маска поезда «Москва-2024» стала более прямоугольной. При этом увеличился угол наклона, что улучшило аэродинамику.

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Севшие с мэром на «Соколе» могли прокатиться с ним в новом вагоне в Замоскворечье

БЛАГОДАРЯ ШИРОКИМ ДВЕРЯМ ПОСАДКА И ВЫСАДКА ИДУТ БЫСТРЕЕ

В новых вагонах увеличено расстояние в проходе между сиденьями, благодаря чему вместимость увеличилась на 17 человек. Сами сиденья стали шире и удобнее, а их обивка будет служить достаточно долго. А ещё USB-зарядки перенесены с сидений на поручни, что позволит подключаться к ним, не беспокоя сидящих рядом пассажиров.

Поезда новой серии стали удобнее и для машинистов. В кабине улучшена шумоизоляция, установлены кондиционер, эргономичный пульт управления и комфортное кресло с возможностью регулировки. Управлять поездом помогают три сенсорных экрана.

— По сравнению с номерными вагонами максимальная вместимость поезда «Москва-2024» увеличилась на 10%. Двери стали шире на 32%, а значит, посадка и высадка пассажиров идут быстрее. Появился сквозной проход от первого до последнего вагона, улучшена шумоизоляция, — рассказал мэр.

Рельсовый транспорт Москвы и области полностью увяжут в одну сеть

В личном блоге на сайте **sobyanin.ru** Сергей Собянин рассказал о так называемых бесшовных поездках между столицей и Московской областью. То есть таких, когда для удобства пассажиров вводится специальный пересадочный тариф, предусматривающий пересадку во время одной поездки без повторной оплаты.

«В последние годы совместно с Правительством России и Правительством Московской области мы открыли четыре диаметра наземного метро, которые впервые обеспечили бесшовные поездки между двумя крупнейшими субъектами Федерации, — с едиными тарифами, средствами оплаты, стандартами безопасности и комфорта», — отметил Собянин.

По его словам, обустройство 140 км выделенных полос в Московской области позволило существенно улучшить перевозки пассажиров на смежных маршрутах наземного транспорта. В период до 2030 года одним из приоритетов властей столицы будет обеспечение комфортного подвоза пассажиров к станциям рельсового транспорта. Продолжит развиваться сеть перехватывающих парковок, чтобы жители Подмосковья могли бесплатно оставлять свои автомобили на стоянках и пересаживаться на городской транспорт. К 2030 году планируется обустроить более 150 тысяч мест на таких парковках в столице и области. Продолжатся объединение билетных систем Москвы и Московской области, в том числе на Ярославском и Павелецком ж/д направлениях, и практика бесплатных пересадок между разными видами транспорта.

Объявлен конкурс среди новых станций подземки

На портале «Активный гражданин» объявлено новое голосование — за самые красивые станции метро, появившиеся за последние пять лет. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. По его словам, каждая из станций, претендующих на это звание, имеет уникальный дизайн. Например, оформление «Нагатинского Затона» связано с Москвой-рекой, станции «Аэропорт» — с гражданской авиацией. Декоративно-художественное оформление станции БКЛ «Сокольники» посвящено строительству первых станций Московского метрополитена: на светоотражающих панелях потолка разместили фрагменты плакатов тех лет.

Пациенты стационаров могут следить за лечением онлайн

Каждый второй москвич уже получил доступ к электронной медицинской карте. Об этом сообщил в телеграм-канале Сергей Собянин. Он напомнил, что этот сервис заработал для пациентов в январе 2020 года. Тогда горожане могли просмотреть в нём только протоколы осмотров врачей, результаты исследований и выписки из стационаров. За четыре года медкарта стала ещё удобнее и информативнее.

«В этом году мы запустили новый раздел «Мои госпитализации». Пациенты государственных стационаров впервые в мире получили возможность отслеживать сведения о ходе своего лечения в режиме онлайн», — написал мэр.

Апрель посвятят уборке города

Месячник по уборке и благоустройству пройдёт в Москве **с 1 по 30 апреля**. Традиционные общегородские субботники запланированы на **13 и 20 апреля**. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Планируется привести в порядок городские и внутридворовые территории, жилищный фонд, дороги, инженерные сооружения, памятники, скульптуры и фонтаны, объекты энергоснабжения, территории организаций, включая строительные площадки и подъезды к ним.

«Ждём на субботниках всех москвичей, которые хотят поучаствовать в благоустройстве родного города», — написал мэр.

Полосу по материалам телеграм-канала Сергея Собянина подготовили Игорь Минаев, Игорь Сибиряков, Даниил Обыденник

Победил несмотря на травму

Тренер из Вешняков стал первым на престижном международном турнире по эншин каратэ

Руслан Мирзоев — чемпион России по всестилевому каратэ

Андрей Дмытрив

Руслан Мирзоев, тренер из Окружного центра им. Моссовета стал победителем турнира в номинации среди мужчин старше 18 лет в категории до 70 кг. Эншин — один из популярных полноконтактных стилей каратэ. Его изюминка в том, что спортсмены не только наносят удары, но и применяют броски и захваты, как в дзюдо. Турнир собрал свыше 200 спортсменов из России, Белоруссии и Казахстана. По словам Мирзоева, победа далась ему легко несмотря на травму руки. Два с половиной года назад ему сделали операцию, после которой была сложная реабилитация. Но тренировки спортсмен не бросал. А к международному турниру ещё и специально готовился две недели.

— В зале не чувствовал боли, её заглушал адреналин, — рассказывает Руслан. — А вот потом рука ныла. Каратэ я начал заниматься в семь лет. Папа хотел, чтобы я владел именно боевым видом спорта. Привёл в секцию, которая располагалась в школе №407 на Снайперской улице. Кстати, в этой школе я и учился. Увидев первую тренировку, понял: это моё. И вот уже 15 лет я в этом спорте.

22-летний Руслан — кандидат в мастера спорта по всестилевому каратэ, чемпион России по этому виду единоборств, имеет чёрный пояс по ашихара каратэ. Спортсмена тренирует Сарван Бабаев три раза в неделю по два часа. Жители Вешняков могут встретить Руслана по утрам в парке «Радуга», где он занимается на уличных тренажёрах. Каратист также проводит тренировки с детьми в филиале Центра им. Моссовета на Вешняковской. По словам Мирзоева, работать с детьми он всегда мечтал.

«ВО ВРЕМЯ БОЯ НЕ ЧУВСТВОВАЛ БОЛИ, ЕЁ ЗАГЛУШАЛ АДРЕНАЛИН»

Виктория КАЙТУКОВА

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 3 пожара. Погибших и пострадавших нет

В Косино-Ухтомском горела заброшка

9 марта ночью на Заозёрной улице вспыхнуло одноэтажное деревянное пустующее здание. Очевидцы сообщили о случившемся в экстренную службу. Площадь возгорания составила 35 кв. метров. Прибывшие пожарные всё потушили, никто не пострадал. Причина ЧП устанавливается.

В Преображенском вспыхнул контейнер с мусором

10 марта ночью пожарные выезжали по адресу: Халтуринская ул., 9. Там вспыхнул мусор в контейнере на площади 2 кв. метра. Сотрудники МЧС ликвидировали возгорание, пострадавших нет.

Светлана РАВЕНСКАЯ

В Богородском спасли потерявшую сознание пенсионерку

69-летняя жительница Миллионной улицы днём вышла из ванной комнаты, и у неё внезапно потемнело в глазах. Женщина потеряла сознание и упала на пол в кухне. Пролежав на холодном полу четыре часа, она наконец очнулась и ещё два часа потратила на то, чтобы доползти в комнату, добраться до телефона и попросить о помощи. Женщина позвонила в экстренную службу по номеру 112, и на место приехал отряд «СпасРезерв», который состоит из добровольных спасателей, прошедших специальную подготовку.

— Дверь в квартиру оказалась не заперта, и мы нашли женщину совершенно обессиленной, замёрзшей, с посиневшими губами, у неё был сильный озноб. Женщина пропустила час приёма лекарств, и мы вызвали скорую помощь. В ожидании медиков позаботились о пострадавшей: подняли её на кровать, укутали в одеяло и оказали первую помощь, — рассказала «ВО» спасатель Лариса Соколова.

Прибывшие врачи сделали всё необходимое, в частности — укол от повышенного давления и дали рекомендации по приёму лекарств.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

На пересечении Рубцовско-Дворцовой улицы и Матросской Тишины ограничили движение

Проезд автомобилей затруднён в районе пересечения Рубцовско-Дворцовой улицы и улицы Матросская Тишина. Об этом сообщила пресс-служба столичного Департамента транспорта.

— С 11 марта по 19 апреля на участке от дома 3, корпус 16, на улице Барболина до дома 1/3, корпус 8, на Рубцовско-Дворцовой улице закрыта одна из двух полос движения и полностью запрещена парковка, — пояснили в Дептрансе.

А **с 19 апреля до 2 августа** на этом же участке будут закрыты обе полосы, однако для движения автомобилей планируют оставить одну полосу за счёт запрета парковки. Ограничение введено из-за работ по прокладке новых инженерных сетей в Сокольниках.

Игорь СИБИРЯКОВ

— ограничение движения

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Из архива редакции

Становиться Плюшкиным опасно

Захламлённые подъезды — одна из самых распространённых тем в соцсетях. Некоторые жильцы никак не могут распроститься с привычкой складывать на лестничных площадках, в приквартирных холлах своё барахлишко. Логика тут простая: самим вроде бы и не нужна больше вещь, а выбросить всё-таки жалко — может, кому-то ещё послужит. Да и вообще, мы частенько преувеличиваем ценность своих вещей, подсознательно переносясь на них частичку самих себя. При этом не думаем, что посторонние люди к нашему б/у относятся, мягко говоря, без пиетета. Вот и пылятся кучи старья в подъездах. Однако, кроме эстетического, есть у этой темы другой, более важный — юридический — аспект. Хлам в подъездах мешает пожарным попадать в горящие квартиры, а ведь часто счёт идёт на минуты. А на кону — человеческие жизни. Не случайно за нарушение требований пожарной безопасности в жилых домах выписывают штрафы до 15 тыс. рублей. Но тут речь идёт о местах общего пользования. А вот за забитые хламом квартиры, к сожалению, не наказывают, хотя увлечение это тоже отнюдь не безопасное. Забаррикадированное вещами жильё представляет собой мину замедленного действия.

В группе «Гольяново» сети «ВКонтакте» сообщается о пожаре в квартире дома на Байкальской. Участники группы пишут, что квартира на пятом этаже была забита «хламом и мусором». Хозяин, мужчина 1967 года рождения, по-видимому, долго выбирался из охваченного огнём жилья, надышался дымом, а потом, с трудом выбравшись из квартиры, уже на лестничной площадке потерял сознание. К сожалению, спасти его не удалось. Так что всем нам надо сто раз подумать, прежде чем превращаться в современного Плюшкина.

Игорь МИНАЕВ, ведущий редактор

Армейский опыт пригодится

На улице Яблочкова продолжается отбор на контрактную службу

Столичный пункт отбора на контрактную службу на улице Яблочкова работает ежедневно. С будущими военнослужащими беседовала корреспондент газеты «Восточный округ».

В армию прорывался «с боем»

В общем зале мужчины ожидают своей очереди на собеседование, профотбор, медкомиссию. У каждого свой мотив, профессия, заботы, но после подписания контракта все они станут защитниками с общей целью: вернуться домой с победой.

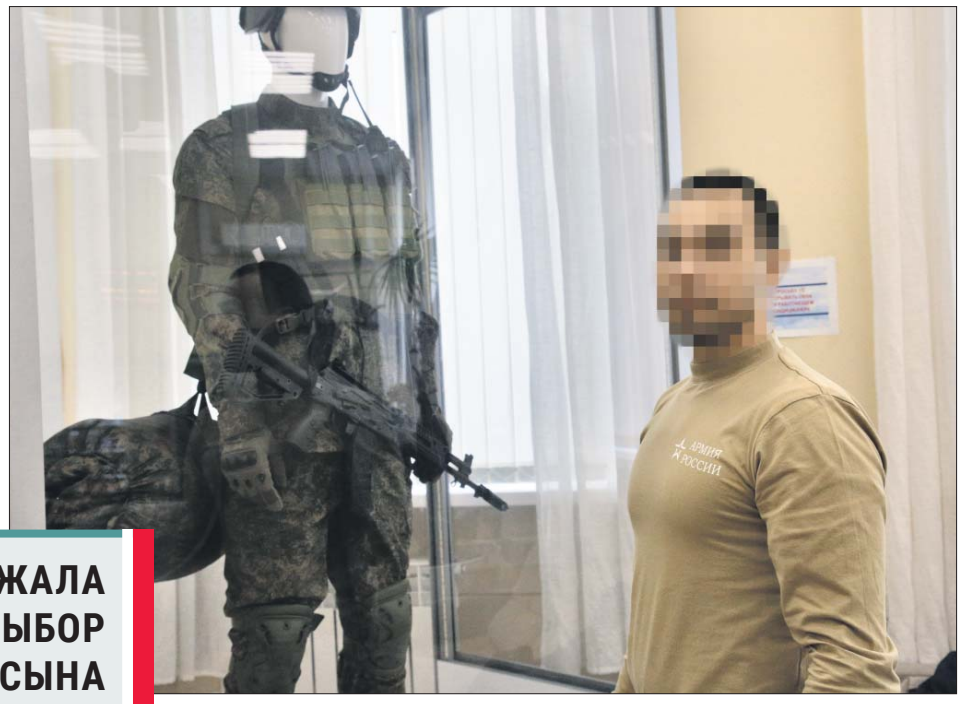
36-летний Антон (имя изменено), например, всегда мечтал служить в армии. Примером мужества и патриотизма был старший брат — прошедший две чеченские войны, Герой России. И каково же было разочарование мужчины, когда комиссия в военкомате много лет назад зачислила его в запас.

— С тех пор я всегда старался попасть в армию. Вначале думал, призовут по мобилизации — нет. Теперь надеюсь-таки подписать контракт, — рассказывает он.

По профессии Антон автомеханик и считает, что его многолетний опыт будет как нельзя кстати в зоне специальной военной операции. Ведь там машины эксплуатируются в особо жёстком режиме, а от их исправности зависят жизни наших ребят. К тому же туда уехали уже многие его друзья, с которыми он надеется встретиться.

Дома мужчину остаётся ждать лишь мама, которая не только воспитала достойных мужчин, но и поддержала выбор младшего сына.

МАМА ПОДДЕРЖАЛА ВЫБОР МЛАДШЕГО СЫНА



Семён служил мотострелком. Надеется, его армейский опыт пригодится в зоне СВО

Андрей Дмытрив

«Не люблю смотреть со стороны»

32-летний Семён собран и подтянут. В его движениях и словах читается спокойная уверенность. На пункт отбора он сразу пришёл в удобном армейском песочном камуфляже. Как объяснил мужчина, форма осталась у него ещё с 2010 года, когда Семён служил срочную в мотострелковой дивизии, был оператором противотанковой управляемой ракеты.

На гражданке Семён трудился водителем автомобиля сопровождения: отвечал за безопасность на дороге во время работы спецтехники, например автовышки. Но потом началась специальная военная операция, и оставаться на гражданке мужчина больше не смог.

— Не могу больше просто так сидеть и смотреть на всё со стороны. Лучший друг уже больше года там, давно не переписывались, но надеюсь с ним увидеться, — говорит он.

Семён подписал контракт пока на год. Готов служить в любых войсках, но надеется, что возьмут в часть, где его военно-учётная специальность — «оператор ПТУР» — реально пригодится.

— Не зря же меня в армии этому учили, — говорит мужчина.

По словам Семёна, его семья, мама и сёстры, конечно, переживают, но решение единственного в доме мужчины приняли.

Светлана ДОЛГОВА

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:
- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:
- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни – с 9.00 до 20.00
суббота – с 9.00 до 18.00
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: **117**

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа
- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+
- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники
- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно
- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка

Молодым людям предложили сыграть в строителей

В прошлом году более сотни студентов прошли стажировку в столичном Департаменте строительства. Об этом во время пресс-подхода, организованного информационным центром Правительства Москвы в рамках форума «Молодой специалист — строитель будущего», сообщил глава ведомства Рафик Загрутдинов.

— На сегодняшний день нам важно сотрудничать с вузами, чтобы уже на этапе образовательного процесса формировать у студентов новые навыки, чтобы они приходили к нам готовыми. Мы осознанно подошли к этому вопросу. Только в прошлом году в Департаменте строительства прошли стажировку порядка ста студентов, — сказал Загрутдинов.

Форум «Молодой специалист — строитель будущего» прошёл в Центральном выставочном зале «Манеж». Здесь студенты и школьники могли в игровом формате узнать обо всех процессах строительства, начиная от идеи и проектирования, заканчивая вводом зданий в эксплуатацию.

По словам Загрутдинова, форум очень важен для привлечения новых кадров.

— В сфере строительства появляются новые профессии, например цифровой инженер. Важно заинтересовать молодых людей, — сказал глава департамента.

Светлана ДОЛГОВА

Настраивали радиостанцию, преодолевали полосу препятствий

Второе место на прошедшем в Москве чемпионате России по военно-патриотическим играм заняла команда Московского политеха из Соколиной горы. На соревнованиях 23 команды оказывали первую помощь, собирали и разбирали автомат, настраивали радиостанцию и преодолевали полосу препятствий. В команде Московского политеха было шестеро студентов и выпускников этого вуза: капитан Тимур Матвеев, Артём Зосин, Максим Шполтаков, Никита Востров, Иван Вишневский и Екатерина Макеева.

– Все ребята занимаются в патриотическом клубе «Циклон», а я с начала года хожу на занятия отряда спасателей «Феникс». Это отряд Российского союза спасателей, который и организовал игры, – рассказывает Екатерина. – Я пошла в клуб, так как хотела научиться оказывать первую помощь, правильно вести себя при пожарах. У ребят программа занятий шире. Поэтому перед соревнованиями они учили меня правильно собирать и разбирать автомат и надевать защитный костюм с противогазом. Из-за этого на сборке автомата я не торопилась, чтобы не отхватить за ошибку штрафные очки. Так как работали мы слаженно, то смогли занять второе место.

В Политехе третьекурсница Екатерина учится на биотехнолога, так как ей ещё в школе нравились химия и биология. А всё свободное время проводит в волейбольном клубе.

Мария ГОРБУНОВА

В районе Новокосино появится уникальный спортивный квартал

Префект ВАО Николай Алешин — о планах благоустройства территории на Новокосинской и Суздальской улицах

К осени этого года жители не узнают территорию вокруг домов 49 и 51, корп. 1, 2, 3, на Новокосинской улице и домов 42, корп. 1, 2, 3, на Суздальской. Здесь запланировано масштабное благоустройство по программе «Мой район». По сути, будет создан уникальный спортивный квартал. И пользоваться новыми площадками и спортивными снарядами и тренажёрами смогут все жители района. С подробностями проекта «ВО» познакомил префект Восточного округа Николай Алешин.

Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

Префект ВАО Николай Алешин

Приведут в порядок пешеходные дорожки

По словам префекта, территория, которую намерены благоустроить, — это двор нескольких многоэтажек, построенных вплотную друг к другу. Всего в них более тысячи квартир.

— Сейчас во дворе есть хоккейная коробка, спортивная и четыре детские площадки, а также центральная клумба с небольшой прогулочной зоной и местом для отдыха, — пояснил префект.

Однако оборудование в игровых и спортивных зонах требует обновления.

К слову, работы по благоустройству коснутся не только двора, где планируют отремонтировать тропинки. Специалисты планируют привести в порядок подходы к домам, в том числе пешеходные дорожки со стороны улиц Новокосинской и Суздальской, а также с улицы Галины Вишневской.

Для комфортного времяпрепровождения в зоне благоустройства планируют установить 51 опору наружного освещения, а также высадить 10 взрослых сосен и яблонь, более 800 кустарников (горной сосны, гортензии, белого дёрена, розы, кизильника и спиреи). Проект благоустройства ранее обсуждали с жителями, а по итогам поступивших предложений внесли корректировки.

Двор разделят на функциональные зоны

По словам Николая Алешина, вся территория двора после завершения благоустройства станет более структурированной. Фактически её разделят на четыре блока. Центром первого станет площадка для игры в волейбол и в баскетбол. В ходе благоустройства на ней планируют заменить покрытие, рядом организовать площадку со столами для настольного тенниса, установить турники и брусья, а также временные уличные тренажёры под навесами, чтобы заниматься можно было в любую погоду. Центром второй спортивной зоны станет существующая хоккейная коробка, на которой заменят ворота, а по периметру установят скамейки, в том числе для отдыха спортсменов.

ВО ДВОРЕ УСТАНОВЯТ СТОЛЫ ДЛЯ ИГРЫ В ШАХМАТЫ

Практически в самом центре двора появится новая детская площадка с качелями, батутами, двумя игровыми комплексами с горками для детей разного возраста и песочным двориком с игровым элементом. Ещё одну детскую площадку, буквально в полусотне метров от предыдущей, совместят с местом для отдыха взрослых. Для детей здесь установят качели «Гнездо» и балансиры, а для взрослых установят лавочки с навесами от солнца и столы для игры в шахматы.

— После проведения комплексного благоустройства у жителей расположенных рядом домов будет больше возможностей для отдыха, прогулок с детьми, занятий физкультурой и спортом, — отметил префект ВАО.

Олег ДАНИЛОВ

Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

Проект благоустройства на Новокосинской улице

Новостройку в Северном Измайлове планируют сдать в 2025 году

fr.mos.ru

Пять секций нового дома объединит подземный паркинг

Два корпуса, соединённых подземной автостоянкой, возводят по адресу: 15-я Парковая ул., земельный участок 46/1. Об этом сообщил руководитель городского Департамента строительства Рафик Загрутдинов.

«Корпуса будут состоять из пяти секций, объединённых подземной автостоянкой. Сейчас на стройплощадке ведётся монтаж фундаментной плиты», — сказал он.

В доме будет 609 квартир: 127 однокомнатных, 387 двухкомнатных, 95 трёхкомнатных. Фасад первого корпуса выполнят из навесных стеновых панелей, облицованных керамическим кирпичом. При внешней отделке второго корпуса применят систему вентилируемого фасада с использованием кирпича. После завершения строительства двор благоустроят, высадят деревья и кустарники, сделают газоны и цветники, обустроят детские и спортивные площадки, а также зоны тихого отдыха.

Андрей ТОМЦЕВ

В Косино-Ухтомском появилась новая остановка автобусов

Об этом сообщили в пресс-службе городского Департамента транспорта.

«Автобусы маршрутов №14, 792, 885 и с613 на остановке «Парк у Святого озера» на Салтыковской улице будут останавливаться и высаживать пассажиров как при движении на север, в сторону Новокосино, так и при поездках к метро «Улица Дмитриевского», — говорится в сообщении ведомства.

Уточняется, что ранее пассажиры в этом месте могли сесть на автобусы указанных маршрутов только на одной стороне Салтыковской, когда автобусы ехали в сторону района Новокосино.

По информации Департамента транспорта, новая остановка уже работает — с 9 марта 2024 года.

Евгений БАКИН

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ

(499) 647-6828

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

Сергей Собянин: «Мы выбираем человека, которому доверяем своё будущее»

mos.ru

Мэр Москвы Сергей Собянин призвал горожан принять участие в выборах главы государства.

«Президент играет ключевую роль в системе государственной власти нашей страны. Ему принадлежит последнее слово по всем вопросам, затрагивающим права и законные интересы граждан. Президент — Верховный главнокомандующий, что особенно важно в нынешнее время. Голосуя за кандидатов в президенты, мы без всякого преувеличения выбираем человека, которому доверяем своё будущее и будущее своих близких», — написал столичный градоначальник в своём телеграм-канале.

Как заявил мэр, Москва — сердце России, столица и крупнейший город страны, поэтому «голос москвичей на выборах традиционно звучит весомо».

Голосовать можно отовсюду

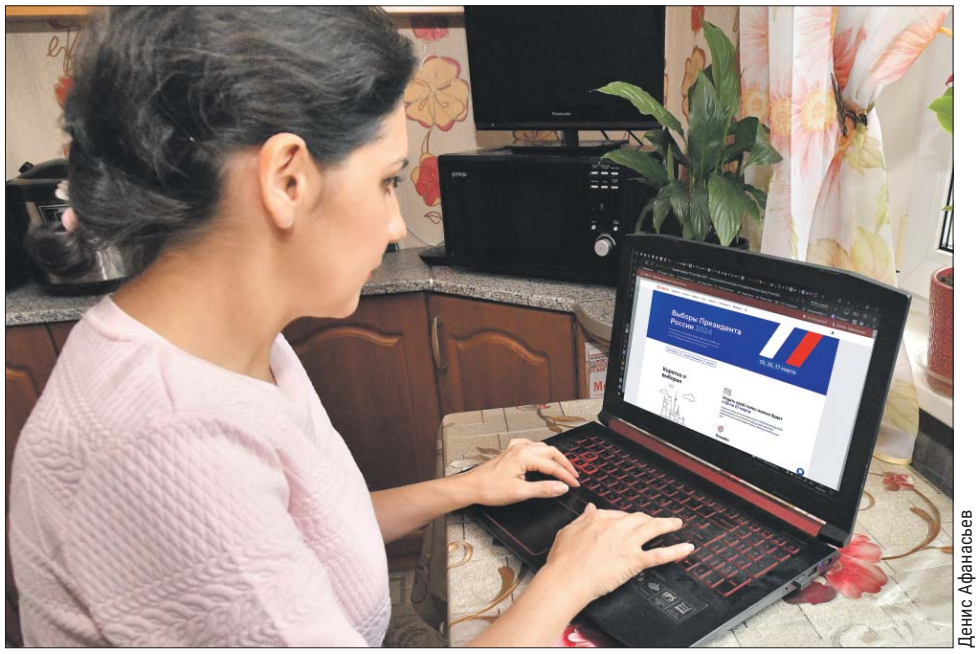
Систему электронного волеизъявления сделали более надёжной

Как проголосовать онлайн

Для того чтобы проголосовать на **mos.ru**, необходимо иметь регистрацию в Москве и полную учётную запись на **mos.ru**. Регистрироваться на электронное голосование заранее не нужно.

Онлайн-голосование будет открыто с 8.00 **15 марта** до 19.59 **17 марта**. У тех, кто получил электронный бюллетень в последнюю минуту, будет дополнительное время, чтобы сделать выбор. После 20.15 **17 марта** система перестанет принимать голоса.

Перед загрузкой электронного бюллетеня голосующий получит СМС-сообщение с цифровым кодом для подтверждения личности. Вместо СМС вам могут позвонить. Брать трубку не нужно, для доступа к бюллетеню введите четыре последние цифры входящего номера в специальное поле на сайте голосования, и бюллетень откроется.


Денис Афанасьев

Проголосовать можно как очно, так и в онлайн-формате

С 15 по 17 марта проходят выборы Президента Российской Федерации.

Избирателей «отвязали» от участков

Проголосовать в Москве могут горожане, имеющие постоянную регистрацию в столице, а также жители других регионов страны, заранее оформившие заявление на прикрепление к избирательному участку в Москве.

Голосование проводится как очно, так и в онлайн-формате. При этом проголосовать с использованием системы дистанционного электронного голосования можно из дома, с мобильного телефона по дороге на работу и на любом избирательном участке с помощью специального терминала, который выдаёт электронные бюллетени. Такая система позволяет голосовать в любом удобном для избирателя месте и даже в любом городе.

Ключ для счёта голосов

Безопасность дистанционного электронного голосования во время выборов Президента России обеспечивала специальная технология электронного ключа. За сутки до начала голосования в Мосгоризбиркоме прошла процедура, которая гарантирует невозможность постороннего вмешательства в подсчёт голосов.

По словам начальника управления по совершенствованию территориального управления и развитию смарт-проектов правительства города Артёма Костырко, части программного кода, так называемого ключа, записали на пять отдельных карт памяти, которые передали в Мосгоризбирком, где они до завершения голосования будут храниться в сейф-пакетах.

— И до момента соединения ключа они будут находиться в физически разделённом состоянии, — сообщил он.

Ключ был разделён на пять частей. Их хранителями стали председатель Совета муниципальных образований Москвы Владимир Дудочкин, руководитель общественного штаба по наблюдению за выборами в Москве, член Общественной палаты столицы Вадим Ковалёв, член Центральной избирательной комиссии РФ Людмила Маркина, заместитель председателя Мосгоризбиркома Дмитрий Реут, председатель Мосгордумы Алексей Шапошников.

После завершения голосования ключ снова соединят, и программа посчитает голоса за того или иного кандидата, отданные в режиме онлайн.

ЕСЛИ ВОЗНИКНУТ ВЫСОКИЕ НАГРУЗКИ НА СИСТЕМУ, А ТАКОЕ ВОЗМОЖНО И НОРМАЛЬНО, СИСТЕМА ПЕРЕВЕДЁТ ГОЛОСУЮЩЕГО В РЕЖИМ ЭЛЕКТРОННОЙ ОЧЕРЕДИ

Систему защитили от зависания

Ход электронного голосования будут контролировать не только волонтёры штаба по наблюдению, но и сами избиратели. В городе создан общедоступный обзервер — сайт, где можно будет увидеть количество голосующих.

Ещё одной новацией во время выборов Президента станет специально созданная система электронной очереди во время волеизъявления онлайн. При высоких нагрузках, когда сразу несколько десятков тысяч избирателей зайдут на страницу **elec.mos.ru**, система переведёт голосующего в режим ожидания. В этом случае пользователю нужно будет подождать или вернуться к голосованию позднее.

Как отметил заместитель председателя Мосгоризбиркома Дмитрий Реут, город готов даже к приостановке работы электронного голосования из-за внешнего вмешательства.

— В этом случае горожанам дадут проголосовать на участках. На этот случай подготовлено необходимое количество бюллетеней, — сообщил он.

О готовности к выборам также сообщил общественный штаб по наблюдению за выборами.

— Корпус наблюдателей сформирован, все прошли обучение и готовы к столь масштабным и серьёзным выборам, как выборы Президента России, — заявил руководитель штаба Вадим Ковалёв.

Андрей ТОМЦЕВ

Будет проведено три розыгрыша

МИЛЛИОН ПРИЗОВ

Во время выборов Президента России участники электронного голосования смогут стать победителями розыгрышей программы «Миллион призов» и получить ценные подарки. Об этом говорится в сообщении на **mos.ru**

Все горожане, проголосовавшие **с 15 по 17 марта** в режиме онлайн, получат шанс выиграть от 1 до 5 тысяч призовых баллов.

В дальнейшем их можно будет обменять на скидки в компаниях — партнёрах акции, а таких магазинов, кафе, аптек и прочих предприятий в столице уже более 240; оплатить проезд в метро или потратить на благотворительность; также партнёрами программы «Миллион призов» стали 40 театров, концертных залов, музеев и Московский зоопарк.

«Молодые избиратели не старше 25 лет получат гарантированные призы — скидку на подписки цифровых сервисов — партнёров акции. Среди них онлайн-кинотеатры, сервис кешбэка, антивирусные решения. Размер скидки составит 500 призовых баллов», — говорится в сообщении.

Гарантированные призы также получат все жители столицы, кто будет голосовать онлайн впервые и не победит в основном розыгрыше. Им начислят 1 тысячу призовых баллов. Молодые избиратели, которые состоят в браке и у которых есть дети, смогут принять участие и в дополнительных розыгрышах. Если оба супруга проголосуют на выборах Президента России онлайн, они получат шанс выиграть от 15 до 100 тысяч призовых баллов. В другом розыгрыше у родителей и опекунов несовершеннолетних детей будет возможность выиграть билеты в парк развлечений. Для этого необходимо подтвердить сведения о ребёнке в «Личном кабинете» на **mos.ru**. В розыгрыше для родителей несовершеннолетних детей принимает участие лишь тот родитель, кто проголосовал онлайн первым.

Розыгрыши пройдут **16, 17, 18 марта** — всем победителям сообщат о выигрыше с помощью СМС. Получить призовые баллы нужно будет **с 16 по 30 марта**, активировав свой выигрышный код на сайте акции **ag-vmeste.ru**, либо обменять их на промокоды не позднее **30 августа** включительно. Получить подарки у партнёров программы «Миллион призов» можно будет **с 17 марта по 31 августа** 2024 года.

Андрей ТОМЦЕВ

А диспетчерская-то — не настоящая!

В округе активизировались коммерсанты, предлагающие услуги под видом «Жилищника»

Жители дома 27 на Новокосинской улице обнаружили на подъездных дверях подозрительные объявления. В них сказано, что с недавнего времени все заявки на любые виды работ в доме, в том числе по капитальному ремонту, химчистке и дератизации, принимаются по новому телефону диспетчерской. Что это за нововведения, разбирался «ВО».

Татьяна Сорокина

Обещают скидку

Дом на Новокосинской обслуживает ГБУ «Жилищник района Новокосино». На его сайте контакты указаны совсем другие, не те, что в объявлении. Но, может быть, его ещё не успели поменять? Звоню по телефону, указанному в уведомлении, называю адрес дома на Новокосинской и начинаю жаловаться: мою квартиру залило, дескать, сорвало смеситель, затопило уже и соседей снизу.

— Срочно выезжайте, нужно перекрыть стояк! — кричу в трубку.

— Молодой человек, успокойтесь, мы не ваша управляющая компания, — говорит женский голос, — но наш мастер может приехать в ближайший час и поставить вам новый смеситель.

Интересуюсь, сколько это будет стоить.

— Только мастер на месте сможет сказать, я так не смогу назвать вам цену. Но вы не переживайте, понимаем вашу проблему, попрошу коллегу сделать вам большую скидку — скажем, 15%, — говорит девушка.

Лично мне после слов о скидке всё становится понятно.

Вразумительного ответа не дождались

— Этот телефон не имеет к нашей УК никакого отношения, — отмечает главный инженер ГБУ «Жилищник района Новокосино» Дмитрий Волохов. — Мы сами связывались с этими диспетчерами и пытались добиться от них вразумительного ответа, что это за компания, как называется и кто дал им право проводить заявленные в объявлениях работы по капитальному и текущему ремонту, а также дератизации. Вразумительного ответа мы так и не получили.

МАСТЕРА ОТ ЛЖЕДИСПЕТЧЕРСКИХ ВЫСТАВЛЯЮТ АСТРОНОМИЧЕСКИЕ СЧЕТА

По словам Волохова, как только сотрудники видят подобные объявления, сразу же «зачищают» от бумажек весь район.

— Подобные агрессивные коммерсанты вполне могут быть ещё и недобросовестными, заставляя жителей, позвонивших им по телефону и вызвавших на дом мастера, платить за оказанные услуги большие деньги. Иногда в несколько раз больше, чем услуга стоит на самом деле, — добавляет Волохов.

Развели на 8 тысяч рублей

В Новокосине жителей, которые пошли на поводу у агрессивных коммерсантов, не было уже достаточно давно. Волохов объяснил, что люди, наученные горьким опытом соседей, чаще сначала звонят в «Жилищник» и там уточняют, действительно ли изменился номер диспетчерской.

Однако бывает и так, что москвичей разводят на крупные суммы. Например, недавно Иван (имя изменено. — *Ред.*), житель дома на проспекте Будённого, сам позвонил по подобному объявлению и, недолго думая, заказал устранение засора канализации. Даже с учётом обещанной скидки мужчине пришлось заплатить 8 тыс. рублей.

— Я только потом узнал, что меня обманули и засор столько не стоит. Но мастер на мои звонки не отвечал, а в «диспетчерской», как узнали о моей проблеме, сразу бросили трубку, и больше я им дозвониться не смог, — пожаловался Иван.

Главный инженер «Жилищника района Новокосино» напомнил, что заявки на работы внутри квартиры или в подъезде проходят через единый диспетчерский центр ДЖКХ **(495) 539-5353**.

— Здесь всё официально, без подводных камней в виде дополнительных услуг и космических сумм, — добавил он.

Михаил КОФАНОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Первомайской привели в порядок двор

Плохо убирают двор. Не чистят от снега и наледи сквозной проезд, территорию у подъездов, детскую площадку, парковочные места. Когда будут убирать как положено?

Александр Игоревич, Первомайская ул., 61/8

— Сотрудники «Жилищника» очистили двор по указанному адресу от снега и наледи. Территория находится в удовлетворительном состоянии, — сообщили в управе района Измайлово.

Руководству «Жилищника» поручили усилить контроль за уборкой этого двора.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Измайлово: 5-я Парковая ул., 16, тел. **(499) 165-3810**. *Эл. почта:* **izmaylovo@vao.mos.ru**. *ГБУ «Жилищник района Измайлово»: 5-я Парковая ул., 18, тел.* **(499) 165-4000**. *Эл. почта:* **dezizm@yandex.ru**

Почему не возвращают киоски печати на остановку «Хабаровская улица»?

На автобусной остановке «Хабаровская улица» на Щёлковском шоссе в сторону Гольянова было два киоска «Пресса». При расширении шоссе их демонтировали. Вернут ли киоски на эту остановку?

Наталья Николаевна, 16-я Парковая ул., 55, корп. 2

В «Мосгорпечати» сообщили, что теперь разместить киоски рядом с 16-й Парковой, 55, корп. 2, не представляется возможным. После расширения проезжей части те участки, где ранее размещались киоски, уже не соответствуют необходимым критериям. Поэтому данные киоски исключили из схемы размещения нестационарных торговых объектов (НТО) «Печать».

Купить газеты и журналы можно в расположенных рядом отделениях связи и сетевых супермаркетах, а также в работающих киосках «Пресса» по адресам: Хабаровская ул., 8, вл. 6, корп. 1; Сиреневый бул., 64/31, вл. 69Б.

Маргарита ИВАНОВА

КП «Мосгорпечать»: **(495) 276-3306**. *Эл. почта:* **ereception@mosgorpechat.ru**

В доме на Первомайской температуру воды привели в норму

Работы провела управляющая компания по требованию Мосжилинспекции.

Как пояснили в пресс-службе ведомства, к ним с жалобой обратился житель дома на Первомайской улице. Он сообщил, что во всех квартирах, получающих горячую воду из одного стояка, её температура ниже норматива, то есть холоднее положенных 60°С.

«УК пыталась нормализовать температуру, периодически «перезапуская» стояк, но такая мера давала лишь временный эффект», — отметили в МЖИ.

По требованию инспекции коммунальщики обследовали систему горячего водоснабжения, в том числе в подвале. Выяснилось, что нормальной циркуляции воды мешала незаконно установленная запорная арматура в нежилом помещении на первом этаже дома. Когда задвижку демонтировали, горячая вода прогрелась до нормы.

Олег ДАНИЛОВ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: **POCHTA@NEWSVOSTOK.RU, CHITATEL@INTERNET.RU;**
ЗВОНИТЕ: **(499) 647-6831** (с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу)

ДТП

Происшествие на Муромской улице

8 марта днём, в начале второго, мужчина 59 лет на «Рено» ехал по Муромской улице и возле пересечения с Новоухтомским шоссе из-за несоблюдения дистанции столкнулся с попутной «Ладой». В аварии пострадала пассажирка «Лады» — женщина 57 лет. Скорая увезла её с травмами головы в больницу.

Столкнулись на шоссе Энтузиастов

9 марта около 10 часов утра мужчина 34 лет на грузовике МАЗ ехал по шоссе Энтузиастов в сторону улицы Плеханова. В районе дома 38 на шоссе грузовик столкнулся с попутным такси «Хёндай» и легковушкой «Ниссан». В аварии пострадали пассажирка и водительница такси — женщины 22 и 25 лет. Медики увезли обеих с травмами головы в больницу.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ
(499) 647-6828
с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

На опасных перекрёстках изменят разметку

Роман Флейшер

На улице Металлургов появятся отдельные ряды для поворота налево

В ЦОДД рассказали, на каких дорогах округа движение может стать безопаснее

В этом году на магистралях и перекрёстках округа поменяется схема движения. Это позволит машинам проезжать оживлённые участки быстрее и безопаснее. Работы планируют выполнить с приходом тёплого времени. Об основных изменениях «ВО» рассказали в столичном Центре организации дорожного движения (ЦОДД).

Для левого поворота — отдельный ряд

На улице Металлургов перед пересечением с Новогиреевской улицей добавят по одной полосе. Сейчас здесь только один ряд для проезда в каждом направлении. Он широкий — на нём легко помещаются две легковушки. Однако места для легкового автомобиля и, например, автобуса уже недостаточно.

В ЦОДД предложили изменить на этом участке разметку: сделать вместо одного ряда два перед перекрёстком. По правому можно будет ехать прямо, уходить направо. А с левых полос разрешат только поворот налево. Мера вполне оправданная. Ведь если ехать по улице Металлургов в сторону области, то на перекрёстке немало машин поворачивают налево к одной из основных магистралей округа — шоссе Энтузиастов. Если двигаться к центру, то многие уходят налево, к Зелёному проспекту. Появление отдельной полосы для левого поворота повысит пропускную способность и сделает перекрёсток ещё и более безопасным.

Больше времени для смены полосы

Поменяется разметка на дублёре Косинской эстакады, где пересекаются съезды с МКАД и Московский скоростной диаметр (МСД). И со стороны Кольца, и с МСД есть съезды к Большой Косинской улице. Их отделяет направляющий островок. Его протяжённость — более 100 метров. Перестраиваться через островок запрещают ПДД.

Однако сразу за перекрёстком с Большой Косинской улицей есть разворот. Им, в частности, пользуются водители, которым нужно проехать в сторону Новоухтомского шоссе.

Но при этом правый поворот на Большую Косинскую улицу также очень востребован. По этой причине перестроиться для проезда в прямом направлении не всегда получается из-за автомобилей, ожидающих проезда направо.

ВАФЕЛЬНАЯ РАЗМЕТКА ПОЗВОЛЯЕТ ИЗБЕЖАТЬ ЗАТОРОВ

В ЦОДД предложили уменьшить протяжённость островка почти в два раза. Как следствие — участок для смены полосы увеличится. Можно будет заблаговременно перестроиться в нужный ряд.

Нужно проезжать без остановки

На пересечении Новоухтомского шоссе и Большой Косинской улицы нанесут вафельную разметку. Она, напомним, нужна, чтобы машины не выезжали на загруженный перекрёсток. Иначе они блокируют путь тем, кто едет с других направлений. ПДД требуют проезжать «вафельницу» без остановки.

Наносят её на оживлённых участках. После полного открытия МСД машин на перекрёстке Новоухтомского шоссе и Большой Косинской улицы стало больше. Наличие вафельной разметки на нём также позволит избежать заторов.

Роман ФЛЕЙШЕР

Каждый звонок читателя «ВО» поможет обработать искусственный интеллект

В работе нашей горячей линии **(499) 647-6831** произошли важные изменения. Теперь вам будет намного проще дозвониться и не придётся долго ждать, когда освободится оператор. Ему на помощь пришёл умный автоответчик, который распознаёт человеческую речь. Автоответчик может одновременно принимать сразу три звонка. Так что время ожидания для читателей, позвонивших в редакцию, сократится до минимума.

Сотрудники редакции по-прежнему будут ежедневно заниматься проблемами, о которых вы нам сообщаете, и искать ответы на ваши вопросы.

А чтобы мы могли оперативно помогать вам, просим подготовиться к звонку. Нужно громко и чётко называть свои ФИО и адрес. А суть проблемы излагать кратко.

Ваш телефон будет определяться автоматически. Если вы используете сервисы, блокирующие звонки с незнакомых номеров, нужно продиктовать контактный номер вашего телефона, доступный для звонков: он может понадобиться для уточнения информации.

Также с нами можно связаться по электронной почте **chitatel@internet.ru**.

Бойцам нужны монокуляры ночного видения

Присоединиться к гуманитарному сбору может каждый

«ВО» рассказывал о волонтёре Елене Гильмановой из Преображенского. Она успешный предприниматель, основавшая отечественный бренд трудновоспламеняемых тканей. Всё свободное время, средства и деловые связи использует для помощи фронту.

Предоставлено Еленой Гильмановой

Елена Гильманова

Дрон от соотечественников в Дубае

Летом 2022 года Елена Гильманова стала одним из организаторов волонтёрской группы помощи фронту «Победа». Среди участников созданного телеграм-канала — её друзья и предприниматели, работающие в Дубае. Группа небольшая, но такая активная, что на их счету уже десятки приобретённых квадрокоптеров, антидронов, внедорожники и другое оборудование для бойцов.

ГРУППА ВОЛОНТЁРОВ «ПОБЕДА» ОТПРАВИЛА БОЙЦАМ ДЕСЯТКИ КВАДРОКОПТЕРОВ, АНТИДРОНОВ, ВНЕДОРОЖНИКОВ

— Недавно друзья в Дубае помогли купить дрон, а живущие там наши соотечественники собрали средства на партию монокуляров ночного видения. Это такие маленькие подзорные трубы. Их нам заказали бойцы. И мы сразу же начали срочный сбор средств на новую партию, — говорит Елена. — Нашу помощь ждут бойцы мотострелковой бригады на Херсонском направлении и донецкий отряд имени Андрея Боголюбского.

Собирают средства на машины для эвакуации раненых

Команда Елены Гильмановой регулярно участвует в совместных гуманитарных сборах с благотворительным фондом «Руспомощь», поддерживающим мирных жителей Донбасса и наших бойцов.

— Сейчас мы участвуем в совместном сборе на автомашины для эвакуации раненых бойцов, — говорит Елена.

Ещё один гуманитарный проект фонда «Руспомощь» называется «Крест Победы».

— Для прихожан храмов и военных везём фуру помощи — медикаменты, продукты, постельное бельё, средства гигиены, печки, коптеры, рации, антидроны, — рассказали в фонде. — А на освобождённых территориях установим несколько поклонных крестов как символы нашей духовной Победы.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Предоставлено БФ «Руспомощь»

Сотрудники фонда «Руспомощь» доставили гуманитарку в Донбасс

Подробная информация обо всех гуманитарных проектах фонда «Руспомощь» на странице «ВКонтакте»: **vk.com/rushelpfond**, тел. **8-977-268-8830**. Пожертвования для группы «Победа» Елены Гильмановой принимаются с пометкой «Сбор Победа».

В госпитале под Белгородом ждут медоборудование

34-летний Юрий Иванов с с Салтыковской улицы работает специалистом по беспилотным летательным аппаратам. Год назад он вернулся с фронта, куда записался добровольцем. На гражданке организовал спортивно-патриотический центр «Выбор». Это общественная организация, которая в том числе собирает и отправляет гуманитарные грузы в один из госпиталей под Белгородом, где лечат наших бойцов.

Помощь для госпиталя, расположенного под Белгородом, — шовный материал, дренажи, зонды, катетеры — волонтёры отвозят каждые два месяца. Последняя поездка пришлась под Новый год. Юрий с товарищем не просто доставили гуманитарный груз, но и какое-то время, в том числе и в новогоднюю ночь, работали в госпитале санитарами.

Запомнился Юрию молодой боец. У него была серьёзно повреждена нога. Но духом он не падал. Пока ждал очереди на операцию, весело разговаривал со своей девушкой по телефону, обещал скоро вернуться домой.

— А один боец поступил днём 31 декабря с огнестрельным ранением в живот и многочисленными осколочными в ноге с множественными переломами, — вспоминает волонтёр. — Оперировали парня девять часов. Закончили под бой курантов. Чуть погодя разбудили: «С Новым годом! Поздравляем! Ты — живой!»

На днях Юрий с единомышленниками вновь отвезут медикам всё то, без чего они не могут спасать наших ребят. Тем временем он уже открыл новый сбор.

Поддержать волонтёров может каждый. В тг-канале центра **@spcvibor** есть список того, что нужно госпиталю. По всем вопросам пишите в телеграм: **@zhoramoskovskiy.**

Оксана МАСТЮГИНА

Из личного архива

Юрий Иванов помогает госпиталю в качестве санитара

87-летняя пенсионерка из Измайлова помогает участникам СВО

Лине Самсоновне с 5-й Парковой улицы на днях исполнилось 87 лет. Она помогает бойцам СВО и жителям новых территорий с первых дней начала спецоперации. Недавно обратилась в редакцию «ВО», чтобы ей помогли передать пожертвование на медикаменты и для прифронтовых госпиталей, а также книги в библиотеки, чей фонд пострадал.

— С пенсии обязательно откладываю определённую сумму и передаю тем, кто едет к нашим воинам, чтобы купили или лекарства, или перевязочные материалы, — говорит она.

Передать медицинскую помощь на фронт женщине помогли волонтёры сообщества «Группа помощи бойцам».

— Мой супруг ездит на линию фронта очень часто, возим ребятам средства гигиены, продукты, гостинцы, — говорит активист сообщества Елена Федянина, — сейчас ребятам очень нужна плёнка для обустройства блиндажей, скобы и гвозди №10, пеноплиты.

Также нужны носки, нижнее бельё, футболки.

— Приглашаем автоволонтёров, — говорит Елена. — Совершать поездки по Москве и забирать помощь отовсюду, где её предлагают, уже просто не хватает сил.

Сообщество «Группа помощи бойцам» существует в Вотсапе и Телеграме. Присоединиться можно по тел. **8-925-642-4133** (Елена).

Ольга СОКОЛОВА

ПРОИСШЕСТВИЯ

Ограбили прохожего на Измайловском проспекте

Утром на Измайловском проспекте двое прохожих подошли к мужчине. Угрожая ножом, они взяли его смартфон и, получив доступ к «Личному кабинету» мобильного банка, перевели деньги на свой счёт и скрылись. Пострадавший заявил в полицию. Ущерб составил около 9 тыс. рублей. Оперативники установили личность одного из подозреваемых и задержали его на Первомайской улице. Это 26-летний местный житель. Его взяли под стражу. Соучастника разыскивают.

Спасли собаку в Северном Измайлове

Днём в службу «112» поступил вызов: на 16-й Парковой улице собака залезла в вентиляционную трубу в производственном здании и застряла. К месту происшествия прибыл расчёт аварийно-спасательного отряда №5. Спасатели вскрыли вентиляционный короб с помощью бензореза и достали животное телескопической удочкой, после чего отпустили. Собака не пострадала.

Пытался дать взятку полицейскому

Сотрудник организации по продаже металлов был в служебном кабинете оперуполномоченного на Вернисажной улице. Он предложил полицейскому взятку за то, чтобы тот не составлял протокол об административном правонарушении за предпринимательскую деятельность без лицензии. Правоохранитель предупредил мужчину, что за дачу взятки ему может грозить уголовная ответственность, но тот не передумал и положил деньги на стол. Подозреваемого задержали, и он сообщил, что дать взятку сотрудникам полиции его попросил родственник. Возбуждено уголовное дело, мужчинам грозит 12 лет за решёткой.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Соврал о преступлении и схлопотал срок

Жителя Измайлова могут лишить свободы за инсценировку ограбления

Мужчина с Измайловского шоссе инсценировал преступление, чтобы не отдавать своей знакомой долг 700 тыс. рублей. Он явился в отдел полиции и рассказал, что его ограбили в Измайловском парке. На самом деле никто его не грабил. Теперь ему предстоит ответить по закону.

Татьяна Сорокина

Под видом крови разлил вино

В полиции, всячески изображая панику, житель Измайловского шоссе Олег (имя изменено) рассказал об ограблении.

— Я собрался отнести деньги, взятые в долг у знакомой, и пошёл через парк. Вдруг из темноты на меня напали двое, стали бить и отобрали 700 тысяч и телефон. Потом убежали, — всхлипывал пострадавший.

В полиции приняли заявление и стали разыскивать грабителей. На месте в парке обнаружили красные следы на снегу, которые, по словам потерпевшего, были его кровью. Образцы отправили на экспертизу. Вскоре следователи заподозрили неладное. На записях камер видеонаблюдения неподалёку от того места, где всё произошло, не было убегавших людей. Экспертиза же показала, что красные следы на снегу не кровь пострадавшего, а... вино.

— Тогда-то и заговорил «потерпевший». Он сознался, что взял взаймы у знакомой деньги, но вернуть не смог. И чтобы не отдавать долг, решил сообщить в полицию о якобы совершённом преступлении. Полицейские задержали 44-летнего мужчину в его квартире на Измайловском шоссе, — сообщили в пресс-службе УВД по ВАО.

ЗА ОБМАН ПОЛИЦИИ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ШЕСТЬ ЛЕТ ТЮРЬМЫ

Не все знают, что за ложные заявления можно сесть в тюрьму. В УК есть статья «заведомо ложный донос». Максимальная мера наказания — лишение свободы на шесть лет. Вот и в отношении обманщика из Измайлова возбудили уголовное дело.

Заявил об угоне авто, чтобы отделаться от штрафов

47-летний житель Ивановского заявил в полицию о краже его «Лады». Якобы он припарковал машину на улице Сталеваров, а после обнаружил пропажу.

— Оказалось, что никакого хищения не было. Мужчина продал машину ещё в 2021 году, но с регистрационного учёта её не снял. Вскоре после продажи ему начали приходить квитанции об уплате штрафов за нарушения ПДД. Мужчина решил написать заявление в полицию о краже машины, чтобы не уплачивать штрафы, — рассказывают в пресс-службе УВД по ВАО.

За ложный донос по решению суда ему назначили наказание в виде трёх месяцев исправительных работ с удержанием из зарплаты в доход государства 5% ежемесячно.

Пьяная выходка не прошла даром

Недавно на автовокзал на Щёлковском шоссе прохожий пытался зайти в сильном алкогольном опьянении. Однако сотрудники транспортной безопасности автовокзала не пустили мужчину. Он разозлился, набрал телефон службы «112» и сообщил об угрозе взрыва на автовокзале.

— Полицейские проверили территорию. Предметов, представляющих опасность, обнаружено не было. Звонившего 44-летнего мужчину задержали, — говорят в пресс-службе УВД по ВАО.

Возбуждено уголовное дело по статье «заведомо ложное сообщение об акте терроризма». Мужчине грозит пять лет лишения свободы.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

Ответы на судоку

8	9	1	2	7	4	6	5	3
5	6	7	3	9	1	2	4	8
3	2	4	5	6	8	9	7	1
6	7	8	4	2	5	3	1	9
2	3	5	7	1	9	8	6	4
4	1	9	8	3	6	5	2	7
9	8	2	1	5	7	4	3	6
7	5	6	9	4	3	1	8	2
1	4	3	6	8	2	7	9	5

0157

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993
Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266
СЕРЬЕЗНО?!
Стоимость кремации для жителей Москвы и МО в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела
10 954 ₽
ЗВОНИТЕ
8 495 103 18 97
ПРОЩАНИЕ С МИРОМ – НАША ЗАБОТА.
ООО Ритуал.ру ОГРН 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах вы можете получить на сайте ritual.ru.
RITUAL.RU

Учите малыша держать карандаш

Как воспитать живописца или скульптора, рассказали в художественных школах ВАО

С апреля в художественных школах открывается набор слушателей. Как помочь творческому ребёнку развить свой талант, «ВО» рассказали педагоги, родители и ученики художественных классов.

Начали в четыре года

Восьмилетняя Милана Белова второй год занимается в детской художественной школе им. Репина на шоссе Энтузиастов.

— Мама говорит, что я стала рисовать раньше, чем научилась говорить, — делится Милана.

В четыре года пошла на свои первые уроки рисования в районный кружок при подготовительной школе. Немного позже родители записали её в творческую студию в Реутове. В школу им. Репина пришла параллельно с поступлением в 1-й класс общеобразовательной школы.

— Родители Миланы сделали верно, что начали поощрять тягу дочки к творчеству в самом раннем детстве, — говорит педагог одарённой девочки Ольга Королёва, лауреат 1-й степени конкурса педагогического мастерства по раннему творческому развитию. — Даже если нет цели растить профессионала, творческие занятия полезны для общего развития. Рисование развивает координацию, мышление, активизирует эмоциональную чувствительность.

Творим вместе с детьми

Обязательно рисовать вместе с детьми с того момента, как научатся держать в руках карандаш, советует Татьяна Колесникова — преподаватель живописи, рисунка и композиции детской художественной школы №7 в Измайлове, педагог высшей категории с 30-летним стажем.

ЕСЛИ РЕБЁНКУ РАЗОНРАВИЛОСЬ ЛЕПИТЬ, НАДО ВЗЯТЬ ПЛАСТИЛИН ПОМЯГЧЕ

Ольга Кондратьева

Милана Белова и её преподаватель Ольга Королёва

Екатерина Кузнецова

Варя Михайлова любит сказочные сюжеты

— Дети играют только в то, что по-настоящему вызывает их интерес. Если ребёнок любит подолгу заниматься с карандашами, красками, мелками или пластилином, это наш потенциальный ученик, — говорит Колесникова.

По её словам, дети стараются подражать взрослым, поэтому педагог на занятиях с малышами тоже рисует.

Мама юной художницы Вари Михайловой, Екатерина Кузнецова, рисовала вместе с дочкой, как только та научилась держать мелок.

— Когда увидели, что хорошо получается и дочке нравится, задумались о художественной школе, — говорит Екатерина.

— Мне нравилось фантазировать, создавать сказочных героев, иногда рисование становилось нашим вечерним семейным досугом, — отмечает Варя.

Творческий кризис. Как преодолеть?

А если разонравилось рисовать или лепить? По мнению Ольги Королёвой, творческий кризис можно преодолеть, предоставив ребёнку свободу: может быть, он и правда хочет чего-то иного. А чтобы не отбить у дошкольника тягу к художественному творчеству, на занятиях с ним необходимо использовать исключительно игровые методики, советует Королёва. Ещё она рекомендует обратить внимание на такой нюанс: если малышу вдруг перестаёт нравиться лепка, то, возможно, у него слабые руки.

— В таком случае нужно взять пластилин помягче, а с ребёнком позаниматься специальной гимнастикой на укрепление мускулатуры, — советует педагог.

Ольга СОКОЛОВА

Художественные школы и школы искусств в ВАО:

- **ДХШ №7:** Нижняя Первомайская ул., 48/9, тел. **(495) 465-2013**; 7-я Парковая ул., 28, тел. **(499) 164-4160**. Сайт: **dhsh7.msk@gmail.com**;
- **ДХШ им. Репина:** ш. Энтузиастов, 54, тел. **(495) 302-1093**; ш. Энтузиастов, 53, тел. **(499) 748-5612**; 2-я Владимирская ул., 56, тел. **(495) 309-2991**. Сайт: **repin.paint.mos.ru**;
- **ДХШ им. Врубеля:** Краснобогатырская ул., 19, корп. 1, тел. **(499) 162-6183**. Сайт: **vrubel.paint.mos.ru**;
- **ДШИ «Кусково»:** Косинская ул., 10б, тел. **(499) 373-7576**. Сайт: **kuskovo.arts.mos.ru**

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

26 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

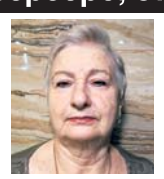
585-я проба – 4500 р. за 1 г, 750-я проба – 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир – на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дёшево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?
26 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря.
Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали… В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551 84 34

Вызов ювелира

Лицензия № ЛО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г

реклама 0181

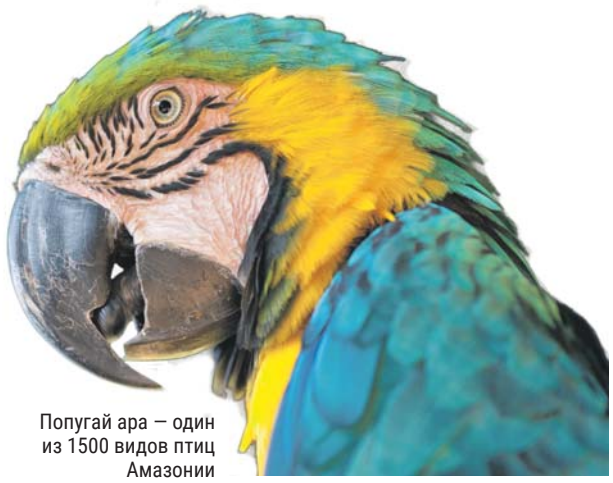
ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • **м. «Охотный ряд»**, ул. Тверская, д. 4, стр. 1, магазин «Кристалл Мечты» • **м. «Арбатская»**, Старый Арбат, д. 20, вход в тату-салон «Дракон» • **м. «Проспект Мира»**, проспект Мира, д. 38 • **м. «Деловой центр»**, Пресненская наб., д. 2 (этаж 1) • **м. «Трубная»**, ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • **м. «Щёлковская»**, ул. Уральская, вл. 4Г. **м. «Чистые пруды»**, ул. Мясницкая, д. 30/1/2, стр. 1. **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00**

УХА ИЗ ПИРАНИЙ

Индейцы, населяющие берега Амазонки, всегда возвращаются домой с богатым уловом

Александр Волков



Попугай ара — один из 1500 видов птиц Амазонии

Александр Волков

Индеец из племени ваорани с духовым ружьём

Александр Волков

Путешественник и фотограф из Северного Измайлова несколько раз побывал на берегах Амазонки

Александр Волков из района Северное Измайлово — профессиональный путешественник и фотограф, член Русского географического общества, кандидат биологических наук. Он побывал в научных экспедициях в десятках стран: от Галапагосов и острова Пасхи до Тонга и Вануату, где изучал животный и растительный мир, знакомился с культурой местных племён. На Амазонке он был несколько раз.

По маршруту конкистадора XVI века

Побывать на Амазонке Александр мечтал с детства. Ведь там больше всего растений и животных, и этот регион наименее затронут цивилизацией.

— Я решил повторить маршрут первооткрывателя Амазонки конкистадора XVI века Франсиско де Орельяны. Он сплавлялся по реке на территории современного Эквадора, думая, что скоро она впадёт в океан. А оказалось, что она вдоль экватора пересекает почти всю Южную Америку и впадает в Атлантику, — рассказал Александр.

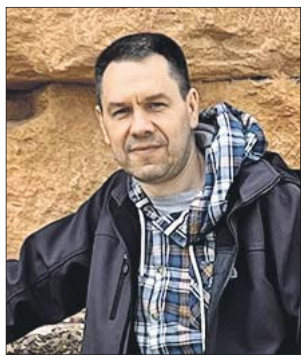
Целью Александра и его коллеги Сергея было за месяц пройти по самой малоизученной части реки до стыка границ Колумбии, Бразилии и Перу.

— Нас сразу поразили размеры Амазонки, нескончаемые джунгли вокруг, где нет даже дорог, а поселения жмутся к берегам великой реки, — говорит путешественник.

Ночлег за банку кофе

Одно из самых ярких впечатлений у Александра оставила природа Амазонии.

— Там есть места, где на одном гектаре произрастает больше видов растений, чем на всём Северо-Американском континенте, вместе взятом, и каждый год открывают новые виды животных, — делится Волков. — Мы видели каймановъ, розовых амазонских



Александр Волков

Из личного архива

дельфинов, водоплавающих змей, даже пятиметровую арапайму — одну из древнейших рыб, которая раньше водилась на всех континентах, а сейчас сохранилась только в Амазонке. А из пираний даже варили суп. На леске опускали в воду кусочек мяса, пиранья хватала его за секунду. И за несколько минут у нас набиралось ведро вкусной рыбы на обед.

На ночёвки Александр нередко останавливался под открытым небом, закрывшись москитной сеткой. Но бывало, что его приглашали жители деревень.

— Однажды остановились в деревеньке народности шипибо-конибо. Дома у них без стен. Есть только пол и потолок, стоят они на высоких сваях на берегу, чтобы вода не затопляла во время разливов. Мужчины охотятся и рыбачат, женщины и дети собирают съедобные растения и фрукты в джунглях, выращивают овощи в маленьких огородиках, — рассказывает путешественник. — Как только причалили, сразу пошли к их вождю и спросили, нельзя ли остановиться на ночлег. «Можно, если подарите банку кофе!» — отвечает. Деньги их не интересуют. Гораздо ценнее для них то, что можно использовать в хозяйстве: свечи для лодочных моторов, сахар, кофе.

> «МЕТРОВОГО ПТЕНЦА ГАРПИИ НЕ ЗАБУДУ НИКОГДА»

Птицы-обезьяноеды

По словам Александра, шипибо-конибо оказались ещё вполне цивилизованными. В другой раз он встретился с представителями племени ваорани, которые с современными людьми почти не контактируют и ведут первобытный образ жизни.

— Они ходят голыми, занимаются собирательством и охотой в лесу, не знают ни денег, ни металлических орудий труда, а охотятся с помощью самодельных духовых ружей, — рассказывает Александр. — Если бы мы случайно наткнулись на них в джунглях, они бы нас убили. Поэтому, чтобы познакомиться с ними, мы взяли проводника из других индейцев, которые с ними общаются. Сначала представитель ваорани не мог понять, что нам надо. Тогда ему объяснили, что мы хотим увидеть амазонских гарпий — огромных хищных птиц с размахом крыльев больше 2 метров, которые питаются обезьянами. Увидеть их в дикой природе почти нереально, а ваорани научились находить места их обитания. За шесть живых куриц индеец согласился предстать пред нашими очами и показать гнездо гарпий. И кстати, показал. Птенца размером больше метра, которого я там увидел, не забуду никогда!

Сейчас Александр Волков готовится к экспедициям по Алжиру и Ирану, а ещё мечтает побывать в дебрях Новой Гвинеи и Мадагаскара, ведь там тоже живут первобытные племена и необычные животные.

Наталья АНОХИНА

Они тупые, только кончик острый

Чемпион мира из Восточного Измайлова развеял мифы о метании ножа

Сразу 14 золотых медалей на прошедшем недавно в городе Череповце любительском турнире по метанию ножей завоевал житель Первомайской улицы Артём Дмитриев. Он установил два рекорда на точность попадания на дистанциях 4 и 6 метров. Артём — мастер спорта международного класса, 11-кратный чемпион мира. Спортсмен развеял самые популярные мифы о метании ножей.

1 Это не спорт, а занятие для тех, кто не наигрался в детстве в индейцев.

Это полноценный вид спорта, в нашей стране существует с 2000 года, официально признан четыре года назад. Есть два направления: чисто спортивное, где разрешён нож только одной модели — СМН (спортивный метательный нож), существуют строго фиксированные дистанции (3, 5, 7 и 9 метров) и единая техника броска; и всестилевое (фестивальное), где ножи метают самыми разными способами. Много разных упражнений — на скорость, на дальность, есть даже броски по движущейся мишени.

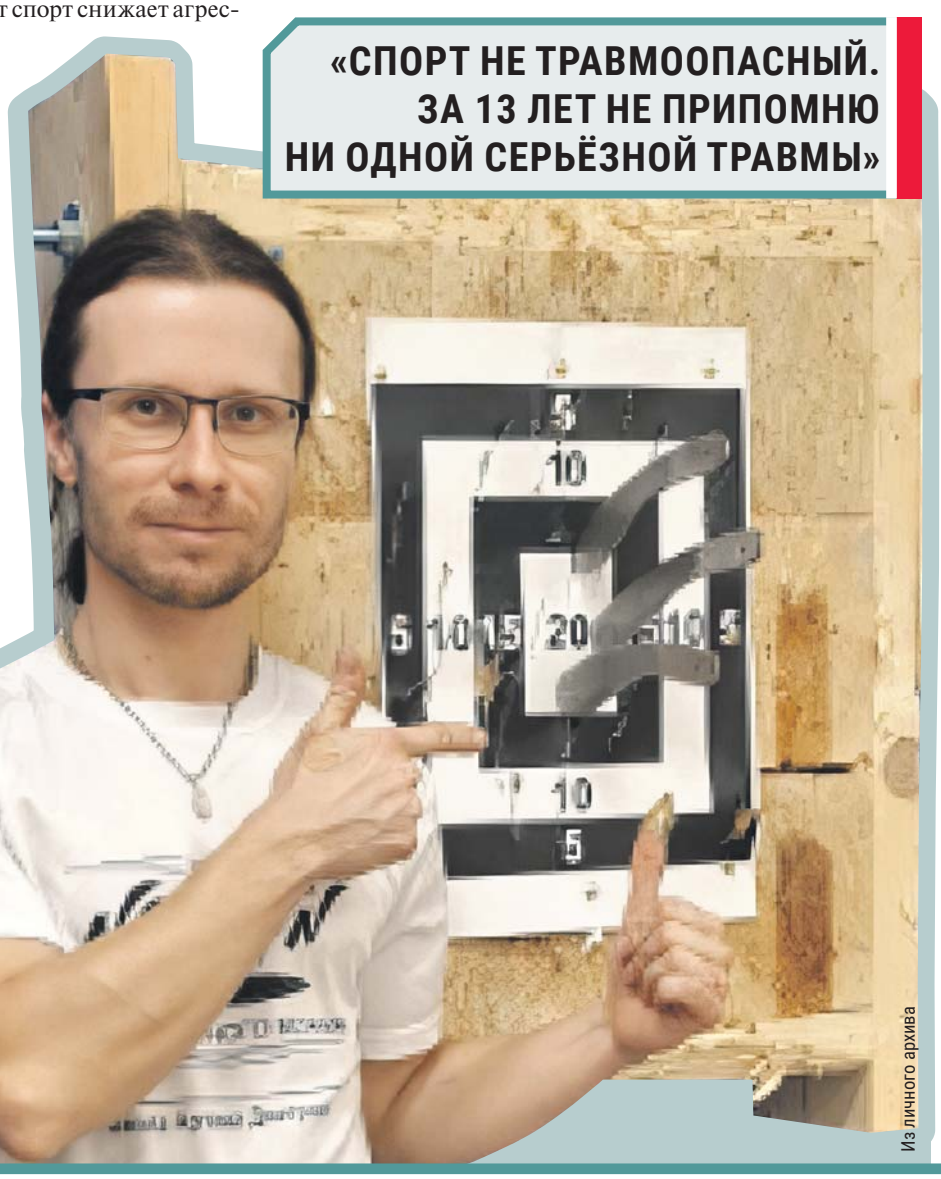
2 Метание ничего не даёт человеку.

К нам в секцию приходили люди несобранные, имеющие проблемы с координацией. Они менялись от тренировки к тренировке: исчезала скованность движений, развивался глазомер. А ещё этот спорт снижает агрессию. Будешь злиться, ничего не получится. Нож учит спортсмена владеть своими эмоциями! Ножевым спортом можно заниматься в любом возрасте. Наш Владислав Самков пришёл в этот спорт много за 60. Сейчас ему 72, и он чемпион мира.

3 Это очень опасный спорт.

Ничего подобного! Метательные ножи тупые, заострён только кончик. За 13 лет (столько я занимаюсь метанием) не припомню ни одной серьёзной травмы. Главное — соблюдать простейшие правила безопасности. Если нож ударился о нож — проверьте, нет ли на нём заусенцев, а то можно сильно поцарапаться. Совет женщинам: даже в жару приходите на тренировку в закрытой обуви, например в кроссовках. У нас был случай: женщина пришла в босоножках. И уронила нож остриём на голую ногу. Теперь ходит на занятия в берцах.

«СПОРТ НЕ ТРАВМООПАСНЫЙ. ЗА 13 ЛЕТ НЕ ПРИПОМНЮ НИ ОДНОЙ СЕРЬЁЗНОЙ ТРАВМЫ»



Артём Дмитриев установил рекорды по точности попадания

Из личного архива

4 Метать можно научиться самостоятельно, по роликам в Интернете.

Многие метатели в начале нулевых так и учились, тогда и клубов-то почти не было. Но я не советую этого делать. То, что вы самостоятельно освоите за год, с тренером вы освоите за пару месяцев. Только мастер сможет подобрать тот стиль движений, который подходит именно вам. И тогда уже пойдут спортивные успехи.

5 Метание ножа — занятие для мужчин.

В нашем спорте девушек не меньше, чем мужчин. И вообще, это добрый семейный спорт. К нам нередко приходят дети с родителями. Мы с женой — она тоже чемпионка мира — занимаемся вместе. И два наших старших сына уже выступают, оба — победители Кубка Москвы.

Алексей ТУМАНОВ

СПОРТАФИША

Гимнастика в Измайловском парке

На бесплатные занятия по гимнастике приглашает Измайловский парк культуры и отдыха. Вы сможете освоить универсальный комплекс упражнений, которые помогают совершенствовать координацию движений, увеличить выносливость, улучшить работу нервной системы.

Расписание: понедельник, вторник, среда 19.00-20.00 и 20.00-21.00.

Занятия проходят в павильоне «Студио-парк» (рядом с малым колесом обозрения в северной части парка). Подробности и запись на сайте **izmailovsky-park.ru**.(18+)

Фитнес на Суздальской

Бесплатно заняться фитнесом с тренером можно на спортплощадке на Суздальской ул., 20, корп. 1-3. Занятия проходят по вторникам и субботам в 19.00. Обязательна регистрация на сайте **moysportrayon.moscow.sport**.(18+)

Коньки на Кусковской

Успеть захватить последний лёд в сезоне и покататься под руководством тренера программа «Мой спортивный район» предлагает на катке на Кусковской ул., 26б, стр. 2. Занятия проходят трижды в неделю, в разное время, отдельно для детей и для взрослых. Полное расписание групп и обязательная регистрация — на сайте **moysportrayon.moscow.sport**. (10+)

Алексей ТУМАНОВ

В программе возможны изменения, уточняйте на сайте организаторов

Велосипедист-экстремал из Перова выступил на Играх будущего

Артём Агарков с 3-й Владимирской улицы, чемпион России по экстремальному катанию на велосипеде BMX (велосипеды с низкой рамой, не имеющие переключателей скоростей. — *Авт.*) побывал капитаном команды на Играх будущего, которые проходили в Казани с 21 февраля по 3 марта.

— Мы должны были показать класс не только на рампе, но и в киберигре. — объясняет Артём. — Наша команда получила пять мест из восьми.

Артём с раннего детства любил необычное катание, например по лестницам. В 12 лет впервые увидел трюковое катание на BMX. Рассказывает, что удивился, когда ему удалось повторить некоторые трюки. Родители поддержали сына и купили Артёму специальный велосипед. Тогда, в 2009-м, не было памптреков, подростки катались по лестницам и перилам.

— Нередко какая-нибудь бабушка принималась ругать за порчу городского имущества. Однажды взял с собой кисточку и банку краски и на глазах у изумлённой бабули покрасил перила, и они стали ещё лучше, чем были, — улыбается Артём.

Уже в 13 лет Агарков поехал в Краснодар, на соревнования «Бэкъярд джам». Несмотря на то что новичок был младшим из участников, он оказался на подиуме сразу в двух категориях: «стрит» и «пар». Когда мальчику исполнилось 14 лет, семья переехала в Перово. Артём нашёл друзей, с которыми катался в Перовском парке. BMX нравится спортсмену за скорость, чувство полёта. Агарков выступает за сборную Московской области, а тренируется в скейт-парке на шоссе Энтузиастов.

— Я провожу много мастер-классов, рассказываю об этом виде спорта, потому что понимаю: из-за чрезмерного погружения в виртуальный мир многие недостаточно социализированы и развиты физически. Когда-то я сам отказался от компьютера в пользу катания, но Игры будущего позволяют совместить эти два увлечения.

— Я и мои ровесники учились в основном по видео, а сейчас во многих городах есть школы и скейт-парки. Практика показывает, что уже в пять-шесть лет можно делать серьёзные трюки, — говорит спортсмен.

Галина ПОГОДИНА

Александр Абрамов

Головокружительные трюки Артёма Агаркова

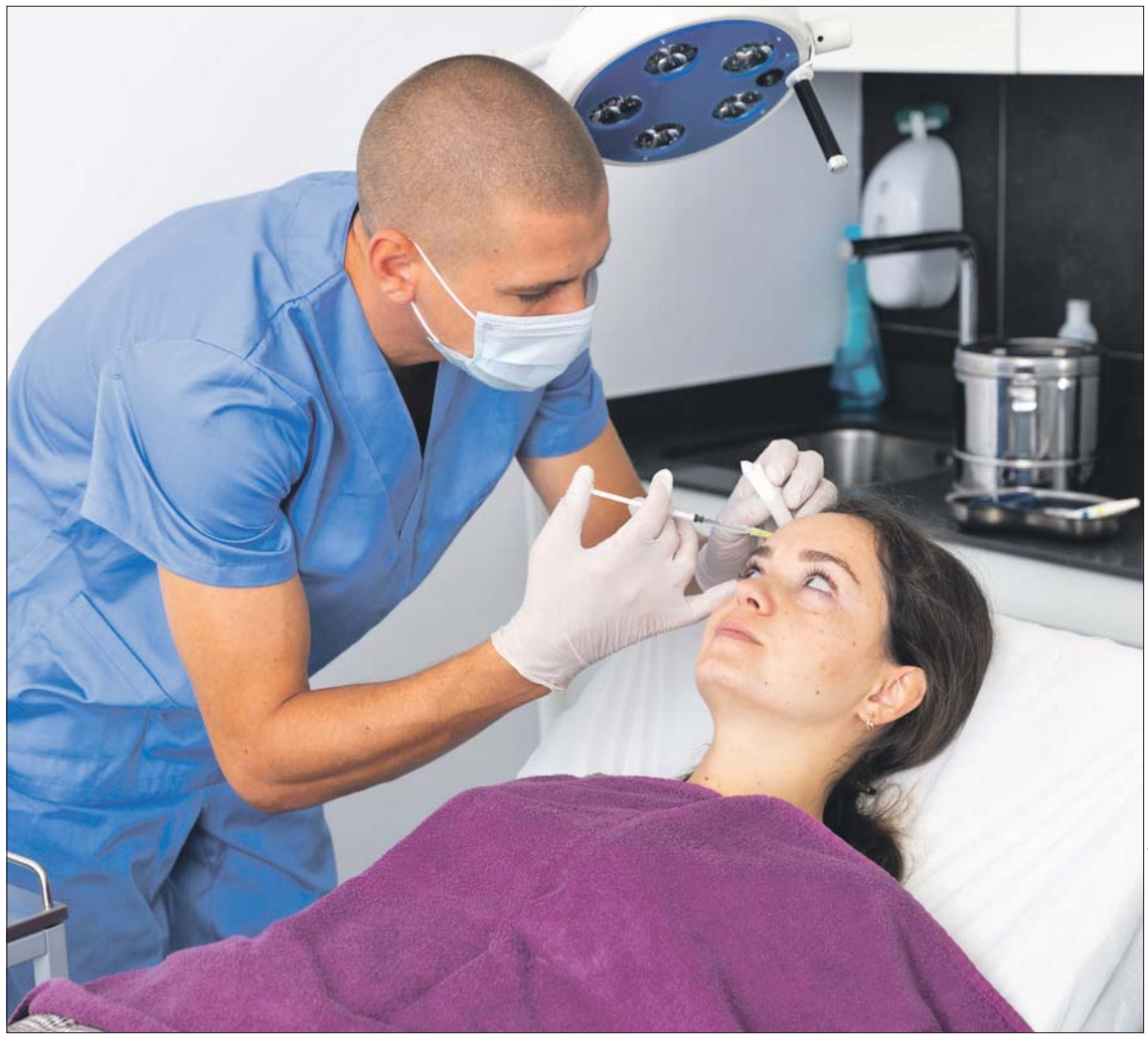
Красота — без жертв

Как выглядеть моложе и при этом не навредить здоровью

Перед культом молодости и красоты все равны — и юные и пожилые. О топе-3 самых модных косметических процедур, от которых страдает здоровье, «ВО» рассказала врач-косметолог высшей категории с 20-летним стажем Государственного научного центра дерматовенерологии и косметологии Ирина Алифанова.

Из личного архива

Ирина Алифанова, врач-косметолог высшей категории



Яков Филимонов/Фотобанк Лори

На первое место по рискам специалисты ставят филлеры — так называемые уколы красоты

Отёки после уколов красоты

На первом месте по рискам — уколы красоты, иначе — филлеры. Чаще всего используют препараты с гиалуроновой кислотой: она моделирует, омолаживает лицо. Но бывают и осложнения после введения филлера, в том числе такие серьёзные, как некроз, то есть омертвение участка кожи, а также необратимая слепота или аутоиммунная реакция.

— Недавно я столкнулась с редким осложнением. У дамы с Измайловского бульвара, которая девять лет подряд делала уколы гиалуроновой кислоты у разных косметологов, возникли отёки. Но она упорно продолжала повторять эти процедуры. Когда к отёкам добавились боли в суставах и носовые кровотечения, она пришла к нам. Оказалось, что это произошло из-за отторжения чужеродного препарата организмом. Он выдавал аутоиммунную реакцию. Мы порекомендовали пациентке обратиться к иммунологу и аллергологу, — рассказала специалист.

Такой риск, как слепота, возникает при коррекции формы носа или тёмных кругов под глазами. Дело в том, что препарат через сообщающиеся сосуды может попасть в сетчатку глаза.

— Использовать филлеры для изменения формы носа не рекомендовано пациентам после операции или травм носа. Специалист предложит им другие, безопасные эстетические процедуры, — заметила доктор.

БОЛИ В СУСТАВАХ, КРОВОТЕЧЕНИЯ СЛУЧАЮТСЯ, КОГДА ОРГАНИЗМ ОТТОРГАЕТ ЧУЖЕРОДНЫЙ ПРЕПАРАТ

Перекосило от ботокса

На втором месте по рискам — уколы ботулотоксина, попростому — ботокса. Нейротоксин в составе препарата парализует мимику. При этом разглаживаются морщины на лбу, «гусиные лапки» в уголках глаз и др. А вот ботокс у доморощенных специалистов может привести к асимметрии лица.

— Ко мне пришла жительница Ивановского, у которой были опущены брови и перекошен на левую сторону рот. Оказалось, что в частной клинике ей вколол ботулотоксин новый врач, а не её постоянный. Я помогла исправить дефекты и параллельно выступила свидетельницей в суде, куда подала иск пострадавшая. Оказалось, что «доктор» устроился на работу по поддельному диплому, — рассказала врач.

Попросите показать документы

Обращайтесь только в медицинские учреждения, имеющие лицензию на терапевтическую косметологию. Косметолог должен иметь диплом о высшем медицинском образовании (лечебный или педиатрический факультет). Также двухгодичную ординатуру по дерматовенерологии. Помимо этого, пройти 576 часов профессиональной переподготовки по косметологии и иметь диплом по косметологии и свидетельство об аккредитации

Могут отказать почки

Замыкает топ опасных косметологических услуг феноловый пилинг. С его помощью можно избавить кожу от пигментации, рубцов, морщин. Однако фенол токсичен, может вызывать нарушение функции почек, печени, сердечного ритма. Прежде чем назначить такую процедуру, пациента необходимо обследовать.

— Глубокий пилинг делают только в стационаре. После процедуры обязательно проводят дезинтоксикационную терапию. Учтите, что после сеанса краснота на коже сохраняется до 30 дней, — заметила доктор. — В амбулаторных условиях можно сделать поверхностный пилинг. Он более щадящий, но менее эффективный.

Виктория КАЙТУКОВА

0250

Давайте делать «Восточный округ» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! Пишите!

pochta@newsvostok.ru, chitatel@internet.ru
звоните: (499) 647-6831

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ

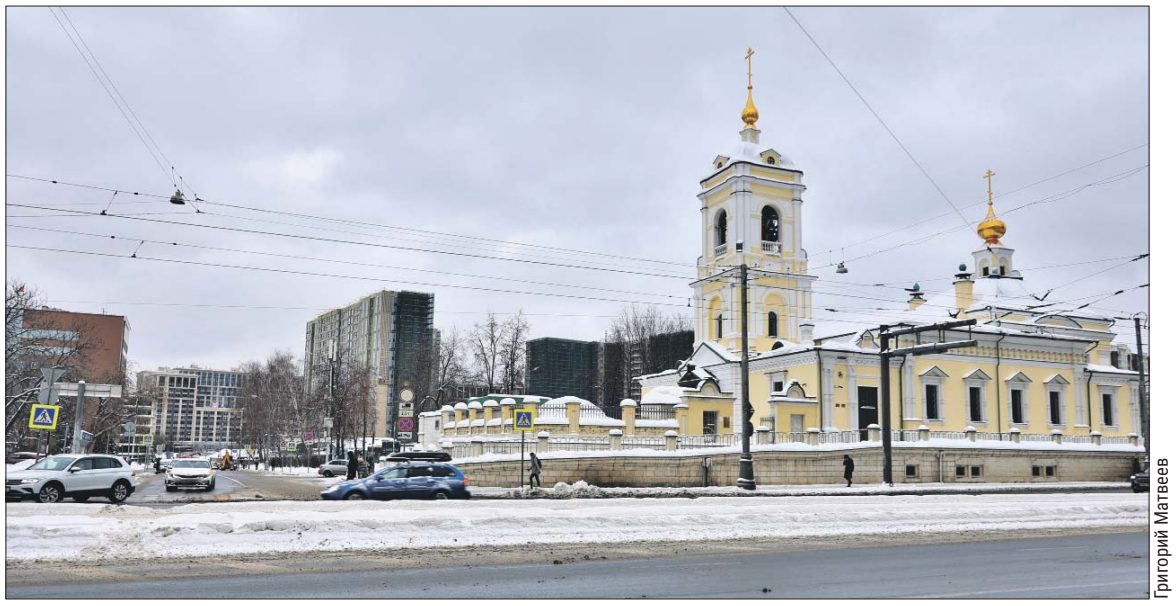
(499) 647-6828

с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

Гучковы вышли из крепостных

Как знаменитая купеческая династия была связана с Преображенским

Купцы и промышленники Гучковы были известны в России не только своим богатством и размахом в управлении текстильными фабриками. Влиятельные члены старообрядческой Преображенской общины были профессиональными благотворителями, внося обязательные вклады на содержание богаделен, сиротских домов и монастырей. А сыновья и внуки основателя династии Фёдора Гучкова стали заметными общественными деятелями — московскими городскими головами и гласными Московской думы.



Григорий Матвеев

Рядом с храмом Преображения Господня, неподалёку от реки Яузы, располагались фабрики Гучковых

Основатель династии содержал богадельни

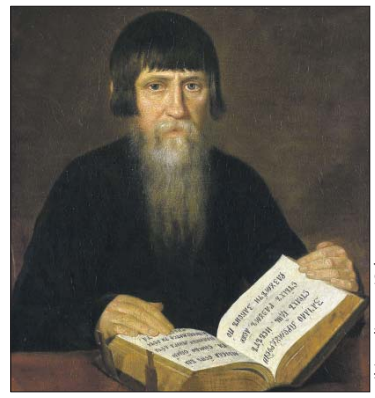
В XVIII веке крепостной крестьянин Калужской губернии Фёдор Гучков смог выкупить себя и семью из неволи. Начинал с открытия в 1789 году небольшой мастерской шерстяных тканей в Преображенском, через полвека уже входил в число богатых промышленников. Несколько его фабрик на обоих берегах Яузы занимали почти 40 га, на них трудились более 900 рабочих.

Жизнь преображенских старообрядцев была полна строгих правил. Все состоятельные члены общины регулярно вносили средства в её кассу. «Так, федосеевские купцы в Москве в 30-40-е гг. XIX в. ежемесячно выплачивали в казну кладбища огромную сумму — по 500-1000 руб. каждый, а некоторые и больше», — отмечал историк Валерий Керов. Богатые купцы-старообрядцы за свой счёт содержали певчих, оплачивали расходы богаделен и монастырских гостиниц, в которых останавливались богомольцы. Кстати, староверы Гучков, даже разбогатев, не изменил своих привычек и жил по-спартански. «Несмотря на огромное богатство, он ходил в рубище и кучерской шляпе, сам мёл двор и жил в тесном и неудобном помещении», — писал искусствовед Игорь Русакомский.

ОСНОВАТЕЛЬ ДИНАСТИИ ФЁДОР ГУЧКОВ, НЕСМОТРЯ НА БОГАТСТВО, ХОДИЛ В РУБИЩЕ И САМ МЁЛ ДВОР

Сын устроил благотворительную больницу

На стезе благотворительности отличился и сын основателя династии — успешный промышленник Ефим Гучков. Осенью 1830 года до Москвы дошла эпидемия холеры. Каждый месяц уносил жизни почти 700 человек. В столице открылись 20 временных холерных больниц при полицейских частях. И ещё 30 больниц в своих домах организовали состоятельные москвичи. Преображенская старообрядческая община разместила благотворительную холерную больницу в доме купца Бывыкина недалеко от Преображенской площади. Её обустройство, снабжение лекарствами и питание больных взял на себя Ефим Гучков. По свидетельству современников, он лично посещал холерных больных, проверяя, как их лечат и кормят. А бороться с холерой в то время было делом опасным, и не только из-за возможности заразиться. Многие люди, подверженные предрассудкам, отказывались лечиться и нередко нападали на санитаров, которые дезинфицировали колодцы и их жилища, на фельдшеров и врачей. А когда государство озаботилось судьбой детей, потерявших родителей во время холеры, Ефим Гучков участвовал в открытии в Москве школ для таких сирот.



wikimedia.org/Общественное достояние

Фёдор Гучков

wikimedia.org/Общественное достояние

Ефим Гучков

wikimedia.org/Общественное достояние

Александр Гучков

Правнук сражался за освобождение славян

Самый яркий жизненный путь был у правнука Фёдора Гучкова — финансиста Александра Гучкова (1862-1936). Благодаря его неуёмной энергии их родовая фамилия вошла в учебники истории: в 1917-м Александр Иванович был одним из министров Временного правительства, он был председателем Московской городской думы в 1910-1911 годах, а во время Первой мировой возглавлял Военно-промышленный комитет. В эмиграции Александр Гучков написал мемуары, о нём часто упоминали в своих воспоминаниях современники, даже в критических отзывах признавая за Гучковым отвагу и храбрость.

В 1899 году он добровольцем участвовал в Англо-бурской войне в Южной Африке на стороне буров, защищавшихся от нападения Великобритании. Затем отправился в Македонию, населённую христианскими народами, бороться против Османской империи. Уже будучи инвалидом после тяжёлых ранений, Александр Гучков воевал в рядах болгарской и сербской армий против турок. А в 1905 году во время Русско-японской войны Гучков отказался эвакуироваться с отступавшими русскими войсками и остался с нашими ранеными в госпитале Мукдена.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Д.Шоломович/Главархив г. Москвы

На лыжной прогулке в Измайловском парке культуры и отдыха имени Сталина. Москва, январь 1956 года

На лыжах, с бамбуковыми палками по морозному Измайлову

В Главархиве Москвы хранятся десятки фотографий о зимнем отдыхе горожан в столичных парках. На одной из них запечатлён момент лыжной прогулки в Измайловском парке культуры и отдыха им. Сталина. Он сделан в январе 1956 года.

Привлекают внимание бамбуковые лыжные палки в руках мальчика. Судя по сохранившимся изданиям с рекомендациями лыжникам, бамбук в середине XX века был в СССР доступным сырьём, а лыжное снаряжение советские умельцы нередко мастерили самостоятельно. «Лыжные палки лучше всего делать из бамбука. При отсутствии его палки делают из древесины берёзы, сосны или лиственницы, — объяснялось в брошюре, выпущенной в 1940-х годах издательством «Физкультура и спорт». — Бамбук для палок следует выбирать с возможно меньшим расстоянием между звеньями (коленами) и отнюдь не зелёного цвета».

В распоряжении любителей лыж был и ассортимент мазей. Их выпускала столичная фабрика Мосхимобъединения — для мягкого и мокрого снега, для средних и сильных морозов. Реклама в «Вечёрке» подчёркивала, что мазь изготавливают по рецепту заслуженного мастера спорта СССР Николая Васильева, чемпиона России по лыжным гонкам.

Благодаря традиции столичной газеты публиковать ежедневный прогноз погоды известно, что в разгар зимы 1956 года в Москве стояли трескучие морозы. Например, ночью 30 января температура опускалась до -35 градусов, а днём было -31.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Евгений Серов: Парк «Сокольники» даёт творческую силу

Режиссёр рассказал о съёмках и жизни в ВАО

Екатерина Чеснокова/РИА Новости

Фильмы «Морской патруль», «Марьина роща-2», «Лесник. Своя земля», «По законам военного времени-3» — эти и многие другие фильмы поставил житель Восточного округа режиссёр Евгений Серов. Немало у него и актёрских работ, из недавних — в сериалах «Соседи», «Заповедный спецназ». Наш корреспондент попросила Евгения Александровича рассказать о жизни в ВАО и о своём творчестве.

Источник вдохновения

— Вы живёте в Восточном округе, а снимать здесь что-то приходилось?

— Нет, в Москве я вообще мало что снимал. Зато парк «Сокольники», от которого я не очень далеко живу, — мой бесконечный источник вдохновения. Он даёт творческую силу. Очень многое мы с оператором и моим близким другом — Сергеем Павленко здесь придумали. Когда я готовился к съёмкам сериала «Марьина роща-2», каждый день проходил по парку километров двадцать. Во время ходьбы в голову приходят самые хорошие идеи. Ещё один источник хорошего настроения— библиотека на Преображенке. Я часто прохожу мимо и вижу, что там всегда много молодёжи. В библиотеке есть небольшая киношкола. Ребята обсуждают картины, встречаются с творческими людьми. Это радует и напоминает времена моей молодости.

Ребёнком снялся в «12 стульях»

— До того как стать режиссёром, вы много снимались в качестве актёра. А с чего всё начиналось?

— Будучи маленьким мальчиком, снялся у Гайдая. Городом N в картине «12 стульев» был мой родной Рыбинск. Как-то меня поймали на улице и спросили: «Хочешь сниматься в кино?» Я ответил: хочу. Меня одели бродягой, и я бегал в массовке. Кино я обожал, по словам моей мамы, царство ей небесное, чуть ли не с младенчества. Позже подружился с гитарой, любил поиграть, попеть на публике. После армии подумал: почему бы не поступить в театральный институт в Ярославле? После окончания института несколько сезонов отыграл в театре, затем попал на «Мосфильм» и снялся в картине «Затерянный в Сибири» у режиссёра Митты, который стал моим первым киноучителем. Довелось сниматься у Таланкина в «Бесах», у Абдрашитова в фильме «Время танцора».

Одна из последних ролей Пускепалиса

— В вашем фильме «Портной из Бруклина» одну из своих последних ролей сыграл Сергей Пускепалис. Ему довелось увидеть картину?

МАЛЕНЬКИМ МАЛЬЧИКОМ СНЯЛСЯ У ГАЙДАЯ В «12 СТУЛЬЯХ». СЫГРАЛ БРОДЯГУ

— Да. В Ярославле, где Сергей руководил Театром драмы имени Волкова, мы после просмотра фильма зашли в кафе. Он много шутил, а потом вдруг очень серьёзно сказал: «Вот интересно, ко мне придёт мистер Дарк (в фильме он играл мистера Дарка, страхового агента, а по сути, ангела смерти. — *Авт.*). Что я ему скажу и вообще как это произойдёт? Этот разговор был... за 38 часов до гибели Сергея. Осенью прошлого года я возил картину на Донбасс. Её очень тепло встречали, залы были полными.

— К созданию этой картины подключилась вся ваша семья. Вместе с супругой Еленой работали над сценарием, дочь Василиса написала музыку. Часто ли удаётся вместе поучаствовать в творческом процессе?

— С Леной мы вместе более 30 лет. Познакомились в ярославском театре. Лена — театральный режиссёр, но я её и в качестве актрисы уговорил в нескольких своих картинах сняться. Василиса пишет не только музыку, но и стихи и сама исполняет свои композиции. За саундтрек к картине «Портной из Бруклина» она получила первую кинонаграду. Сейчас дочь работает над музыкой к документальному фильму Алексея Бурыкина про Бенуа. В пятилетнем возрасте я снял дочь в фильме «Порода», и, когда мы вернулись из киноэкспедиции, Василиса попросила купить ей фортепиано. С тех пор по пять часов в день проводит за инструментом. С красным дипломом окончила не только Гнесинку, но и Иняз.

Крокодила пришлось оперировать

— Вы упомянули фильм «Порода». Он снят в жанре приключенческого боевика и наверняка на съёмках происходило немало интересного.

— В сериале «Морской патруль» нам пришлось иметь дело с крокодилом. В одной из серий по сюжету крокодил сбегает из зоопарка, и его приходится отлавливать. Для съёмок нам доставили здоровенного крокодила, и, чтобы он ничего не учудил, мы у моря натянули металлическую сетку. Крокодилу, видимо, это не понравилось, он схватил сетку зубами, крутанул и вырвал большой кусок, сломав челюсть. Крокодила пришлось оперировать, а нам для съёмок привезли другого.

— Что в планах?

— Хотел бы снять картину про детский дом. По сути, это история о моём отце, попавшем вместе с сестрой в детдом, после того как в 1941 году погиб его отец. В какой-то момент дети оказались на оккупированной территории. Оттуда, правда, фашистов через 40 дней выбили, но они там зверствовали много. Сейчас обдумываю финал.

Ирина КОЛПАКОВА

Кадр из фильма «Соседи»

В сериале «Соседи» Евгений Серов сыграл участкового Бубенцова

Окружной общественный центр им. Моссовета

МОССОВЕТ

В Гольянове возрождают традиции викингов

Главная страсть Ольги Мишенёвой — оружие

Из личного архива

С прошлого года в территориальном управлении Гольяново работает клуб исторической реконструкции «Варанга» (элитная варяжская пехота на службе византийских императоров. — *Авт.*), которым руководит Ольга Мишенёва, майор МВД в отставке, тренер и инструктор по допобразованию.

— Исторической реконструкцией занимаюсь с 2001 года. Всегда интересовалась историей и, до того как стать юристом, училась на истфаке. Рукоделие тоже всегда привлекало, а оружие — моя главная страсть, — рассказала Мишенёва.

Основные направления работы клуба — реконструкция одежды, обуви, предметов быта и вооружения воинов-викингов (IX-XI века н.э.). Клуб молодой, ему всего пять лет. Сейчас в клубе 14 человек — мужчин и женщин.

— Это костяк, или старшая дружина, ещё есть те, кто в клубе не состоит, а только тренируется, — бойцы. Возраст «викингов» от 23 до 44 лет. Профессии разные — например, есть сварщики и сотрудники правоохранительных органов, — говорит Ольга. — В состав клуба входят действующие инструкторы и тренер по современному мечевому бою — СМБ — и прикладным боевым искусствам. СМБ — это полноконтактный вид единоборств с применением «мягкого» вооружения и защитного снаряжения.

В КЛУБЕ УЧАТ ВЛАДЕТЬ СРЕДНЕВЕКОВЫМ ОРУЖИЕМ

Участники клуба и члены их семей неоднократно выступали на площадках московского фестиваля «Времена и эпохи». Выезжали в другие города России, в Республику Беларусь и Сербию.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Адрес: Щёлковское ш., 21.
Бесплатные занятия проходят два раза в неделю: по средам 19.00-20.30 и субботам 17.30-19.00 (18+).
Запись по единому телефону ООЦ им. Моссовета

В Восточном Измайлове научат рисовать

Территориальное управление Ивановское — Восточное Измайлово (Первомайская ул., 92) **20 марта** в 15.00 приглашает всех желающих принять участие в мастер-классе по рисованию. Творческая атмосфера поможет раскрыть талант художника. Участие в мастер-классе для любого уровня подготовки. Вход свободный (6+).

На 6-й Парковой продемонстрируют гибкость и выносливость

Предоставлено ГБУ «ООЦ им. Моссовета»

Упражнения на гибкость

Студия «Модерн» (6-я Парковая ул., 19) и территориальное управление Измайлово приглашают всех желающих **20 марта** в 17.00 на открытое занятие по акробатике. Участники под руководством опытного тренера смогут выполнить упражнения на гибкость, координацию и выносливость. Приходить в удобной одежде и обуви (6+).

В Новокосине приглашают на скалодром

Территориальное управление Новокосино приглашает всех желающих **28 марта** в 15.00 на мастер-класс по скалолазанию в секции «Эверест». Участникам проведут инструктаж и покажут упражнения на скалодроме. Мастер-класс пройдёт по адресу: Новокосинская ул., 6а. При себе иметь спортивную сменную обувь и спортивную одежду. Вход свободный (4+).

Справки по единому тел. ООЦ им. Моссовета.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Про кружки и секции округа расскажут по единому телефону (495) 129-0001

Инженер из Восточного вяжет необычные игрушки

Ирина Лихачёва из района Восточный по образованию инженер-механик. Сейчас она домохозяйка, в свободное время вяжет необычных кукол и зверушек: от совсем микроскопических до 30-сантиметровых.

— 12 лет назад во время декрета я зашла в книжный магазин и увидела там пособие по вязанию миниигрушек в японской технике амигуруми. Мне они так понравились, что я тут же купила книгу, пряжу, крючок и начала пробовать, — рассказала Ирина.

Она до сих пор вспоминает свою первую работу — миниатюрную кошечку. У неё были чёрные ушки и белая мордочка, её Ирина подарила подруге.

— А потом я связала первую куклу Тильду (тряпичные куклы, непропорциональные и довольно большие. — *Авт.*) с длинными ножками. Теперь смотрю на неё — какая же она кривенькая! А тогда я в неё прямо влюбилась, мне она казалась настоящей красавицей, — признаётся Ирина.

Сейчас в её коллекции уже больше 50 игрушек: Тильды, мишки, зайчики, гуси, львы. Самые любимые — Тильды.

— Начинаю вязать с ножек, потом вывязываю тело, ручки и голову. Одежду тоже всю вяжу сама. Обожаю наряжать кукол в пачки, как у балерин, платья, ажурные панталончики, шапочки. А вот кожаные ботинки для каждой из них я заказываю специально у другого мастера, — говорит мастерица.

По её словам, у каждой куклы свой характер. Вроде бы и вяжет она их одинаково, но вдруг ручка не туда повернулась или ножка изогнулась по-особенному. И всё — одна весёлая, вторая капризная, третья с хитринкой.

— Однажды связала куклу, которая получилась очень похожей на мою подругу из Казахстана. Когда ездила к ней в гости, взяла с собой и подарила, — рассказывает Ирина. — Так с тех пор подруга с ней неразлучна, даже берёт её с собой в путешествия на автомобиле.

Ирина говорит, что без вязания свою жизнь уже не представляет. Вот и сейчас в её планах — начать вязать новую куклу.

— Это будет девочка-пухляшка с весёлым личиком, — говорит Ирина.

Наталья АНОХИНА

Самые любимые куклы Ирины Лихачёвой — Тильды

Михаил Подобед

АФИША

Масленица в Гольянове

16 марта в 11.00 храм Св. преподобных Зосимы и Савватия Соловецких приглашает на масленичные гулянья. Гостей ждут народные игры — перетягивание каната, бросание валенка в окно, прыжки в мешках, бой подушками, а также мастер-класс по изготовлению скворечников. Малыши смогут покататься на лошадке, а всех желающих угостят горячими блинами с чаем и сладкой ватой (7+).

Адрес: Байкальская ул., 37а. Тел. **(495) 466-6001**, **(495) 460-2240**.

Кукольный спектакль в Новокосине

16 марта в 19.00 и **19 марта** в 18.00 культурный центр «На Городецкой» приглашает детей (0+) и взрослых на спектакль «Истории про маленького поросёнка Плюха» артистов Театра кукол Московского дворца пионеров. Гости узнают о приключениях и шалостях маленького озорника.

Вход свободный.

Адрес: Городецкая ул., 10б. Тел. **(495) 701-0870**.

Оперный концерт в Преображенском

21 марта в 15.00 всех желающих от 12 лет приглашает библиотека №70 им. М.А.Шолохова на концерт оперной классической и вокальной камерной музыки. В программе — известные произведения отечественных и зарубежных композиторов в исполнении солистки Московского академического музыкального театра им. К.С.Станиславского и В.И.Немировича-Данченко, лауреата международных конкурсов Евгении Афанасьевой.

Вход свободный.

Адрес: Халтуринская ул., 18. Тел. **(499) 168-6337**.

Наталья АНОХИНА

В афише возможны изменения, уточняйте по телефонам организаторов

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

«Мужчина, просыпайтесь, конечная!»

В Измайлове открылась выставка транспортных картин

В галерее «Измайлово» открылась выставка масляной живописи и цветной графики известного московского художника Дмитрия Самодина «Мужчина, просыпайтесь, конечная!». На ней гости могут увидеть «портреты» автобусов, троллейбусов, трамваев, электричек и поездов метро 1980-х годов.

Дмитрий Самодин — постоянный участник художественных выставок в Москве, Германии и Японии. Его работы экспонировались в Третьяковской галерее, в музеях современного искусства Москвы и Санкт-Петербурга, находятся в музеях Белграда, Тулы, в частных коллекциях в России и за рубежом.

— Идея написать «портреты» транспорта у меня появилась во время пандемии, когда мы все сидели по домам, — рассказывает Дмитрий. — В 1980-х я был ребёнком, часто ездил на автобусах и метро в гости к родственникам, которые жили в разных районах Москвы. Картины — это отражение тех моих детских воспоминаний и ностальгии по тому времени.

Григорий Матвеев

Картины Дмитрия Самодина — это отражение его детских воспоминаний

«Я ОБОЖАЛ ЕЗДИТЬ НА АВТОБУСАХ И НАБЛЮДАТЬ ЗА РАБОТОЙ ВОДИТЕЛЕЙ»

Дмитрий искал информацию и фотографии старых московских автобусов, троллейбусов, трамваев в литературе о советском транспорте, по справочникам сверял их прежние маршруты движения. А когда пандемия закончилась, побывал и в Музее транспорта Москвы, где сохранились «вживую» некоторые экспонаты 1980-х годов. По личным воспоминаниям и собранной информации Дмитрий и написал картины.

Григорий Матвеев

Такси «Волга ГАЗ-2402» на Плющихе

На выставке можно увидеть «модные» в те годы жёлтые автобусы ЛиАЗ-677, венгерские «Икарусы-280», трамваи «Татра» чехословацкого производства, электрички ЭР2Р, вагоны метро серии «Еж». По словам художника, есть на выставке несколько работ, связанных лично с ним.

— На одной из них мальчик в салоне «Икаруса» смотрит, как водитель управляет автобусом. Это мой автопортрет. Точно так же я когда-то обожал ездить и наблюдать за работой водителей, — делится Дмитрий. — На другой работе — жёлтое такси «Волга ГАЗ-2402» с косым багажником едет по улице Плющихе. Я родился на этой улице, и на таком такси меня, малыша, везли из роддома. Перед тем как писать картину, я съездил на Плющиху. Конечно, там всё изменилось. Но я вспомнил, где в моём детстве стоял светофор, в каком доме находился книжный магазин, и тоже отразил это на холсте.

Почти все работы Дмитрия Самодина на выставке в галерее «Измайлово» экспонируются впервые. А в будущем он планирует продлить свою транспортную серию.

Наталья АНОХИНА

Адрес: Измайловский пр., 4. Выставка открыта ежедневно, кроме понедельника, с 11.00 до 20.00 **до 6 апреля**. Билеты: полный — 250 рублей, льготный — 125 рублей

В Ивановском покажут редкие спичечные коробки

Библиотека №93 им. А.А.Блока приглашает всех желающих от шести лет на выставку спичечных коробков и этикеток, посвящённую весенним цветам. Гости смогут увидеть более 150 экспонатов, предоставленных люберецким Музеем спички и членами московского клуба филуменистов «Сувенир».

— Среди самых интересных — советские наборы спичечных коробок, которые выпускались к 8 Марта, сувенирные коробки, подаренные сотрудникам спичечной фабрики, коробки — победители международной филуменистической выставки в Швейцарии, — рассказали «ВО» в библиотеке.

Наталья АНОХИНА

Адрес: ул. Сталеваров, 14, корп. 3. Выставка открыта со вторника по субботу с 12.00 до 22.00, в воскресенье с 12.00 до 20.00 **до 30 апреля**. Тел. **(495) 302-7178**. Вход свободный

Предоставлено библиотекой №93 им. А.А.Блока

Коллекция коробков, посвящённая весенним цветам

В Измайловском парке научат танцевать вальс и латину

В Измайловском парке культуры и отдыха возобновились бесплатные танцевальные занятия школы спортивного бального танца кандидата в мастера спорта Алексея Жесткова.

— Все желающие от 16 лет могут научиться основным движениям и связкам бальных танцев европейской и латиноамериканской программы: вальса, танго, фокстрота, ча-ча-ча, пасодобля, самбы, румбы и джайва, — рассказывают в парке. — Занятия включают мастер-классы, обучение, консультации и танцевальную практику. Ограничений по возрасту, телосложению и уровню подготовки нет.

Занятия проходят по четвергам с 19.00 до 21.00. Вход свободный.

Наталья АНОХИНА

Место проведения: Измайловский парк культуры и отдыха, павильон на Северной площади (вход в парк со стороны станции метро «Партизанская»). Тел. **8-903-134-5150**, **8-903-241-5259**

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп.
Т.: 8 (495) 227-5655,
8-915-154-2230
• Автовыкуп. Т. 8-926-303-5555
• Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• **Автогрузоперевозки.**
Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 589-0078
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366
• Грузоперевозки.
Профгрузчики. Упаковка.
Т.: 8 (495) 220-2235,
8-903-000-7592

КОМИССИОНКА

• **Антиквариат. Книги.**
Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки.
Самовары куплю.
Т. 8 (495) 643-7212
• Книги. Выезд от 130 экз.
Оплата сразу.
Т. 8 (495) 128-5009

0215
Куплю
РАДИОДЕТАЛИ
ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, статуэтки, МОНЕТЫ, подстаканники.
☎ 8-969-100-40-11

• **Купим книги.**
Т. 8 (495) 721-4146
• Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т. д. Радиодетали. Дорого.
Т. 8-915-033-0001

0119
МУЗЕЙ КНИГИ купит
Книги до 1940г. (цены до 200 000р.)
Журналы, плакаты, фото и др.
Сказки, детские книги и игрушки до 1960г.
8-900-546-00-81
ИП Симонова А.Е. ИНН352533616164

• Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т. д. Радиодетали. Дорого.
Т. 8-915-033-0001
• Куплю книги, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
• Радиоэлектроника.
Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
• Ткани. Духи.
Т. 8-916-993-3664

• **Часы** (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
• Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

0239
МосСкупка дорого купит
Книги до 1940 г. до 500 т.р.
Награды • монеты • картины • статуэтки
иконы • серебро • золото • бронзу
самовары • машинки и др. антиквариат
8-915-171-71-02, Светлана

РАБОТА

• Работа в офисе.
Т. 8-968-757-5616
• Требуются вахтёры в ЖСК (ул. Вешняковская).
Т.: 8-910-464-5897,
8-968-360-6710

0272
НА ЗАВОД ТРЕБУЮТСЯ
слесари по обработке металлоизделий, шлифовщики по дереву на ручных шлифмашинах, помощники столяров, разнорабочие.
8-916-347-90-29

0203
ТРЕБУЮТСЯ
АВТОМЕХАНИКИ
по ремонту грузовых автомобилей. График работы сменный. Пос. Восточный.
+7-965-341-55-37

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563
• Юристы и адвокаты.
Пенсионерам скидки до 50%!
Консультация бесплатная!
Т. 8 (495) 201-2512

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Замена замков.
Т. 8-915-064-5208, Юрий
• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727

0154
ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

0233
ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Ремонт квартир.
Т. 8-926-024-0665
• Ремонт квартир.
Т. 8-916-538-7058, Иван
• **Циклёвка** паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564

0204
Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
REHAU QUALITY **AL provedal** БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8 (495) 543-53-97
8 (495) 782-54-48
www.balkona.ru

• **Обивка мебели.**
Т. 8 (495) 585-6385
• Ремонт мебели.
Т. 8-925-504-5471
• **Ремонт** стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
• **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.**
Т. 8-995-222-1521
• Ремонт швейных машин.
Т.: 8 (495) 142-2058,
8-925-642-5807

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Арендую жильё.
Т. 8-964-635-0700
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
• **Сниму жильё.**
Т. 8-926-606-8696
• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина
• **Срочно куплю квартиру.**
Т. 8-915-202-1111

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

СКАНВОРД

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД
По горизонтали: Пустомеля. Кум. Нумизмат. Вопрос. Реалька. Хануеаон. Браво. Енаова. Сайра. Кон. Атаман. Сарп. Ахха. Каин. Аматн. Таверка.
По вертикали: Переборка. Дежарта. Осадки. Мономах. Анна. Хит. Варенина. Ярило. Цна. Плеа. Кумир. Ахка. Ого-вор. Метис. Наливка.

СУДОКУ

8								3
	6		3		1	2		8
	2						7	
6			4					9
			7		9			
		9				5		
	8			5		4		
7							8	
		3		8			9	

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3х3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на судоку на стр. 10

Читайте «Восточный округ» в Телеграме

Быстрее, чем в газете! В телеграм-канале «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же — дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото — самое интересное — коротко в вашем Телеграме.
Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!

Давайте делать «Восточный округ» вместе!

- **У вас есть интересная тема для публикации?**
- **Вам понравился материал?**
- **Газета помогла решить проблему?**

Звоните! Пишите!

pochta@newsvostok.ru,
chitatel@internet.ru
звоните: (499) 647-6831

Как создать «Личный кабинет» на mos.ru

1. На официальном сайте **mos.ru** выберите пункт меню «Войти»
2. Выберите пункт меню «Зарегистрироваться»
3. Заполните поля раздела «Личные данные»
4. Подтвердите SMS-код, отправленный на указанный номер
5. Введите код из письма, отправленного на указанный адрес

В Гольяново пришла весна

Из личного архива

ОКНО В ГОРОД

Это фото прислала нам Юлия из Гольянова. Она сделала снимок в начале марта во дворе дома на пересечении Щёлковского шоссе и Уральской улицы

Участвуйте в новом конкурсе! Присмотритесь к нашей столице. Сфотографируйте интересный вид из своего окна или проплывающие пейзажи за стеклом автомобиля, автобуса, электрички… Подпишите время и место съёмки и пришлите на эл. почту **pochta@newsvostok.ru** с пометкой «На конкурс». Не забудьте указать свой район и телефон.

Ваш «ВО»

РЕЦЕПТ

С грибами и орешками

Салат от актрисы Карины Реуки

Предоставлено Кариной Реукой

Актриса Карина Реука с удовольствием готовит и всегда в общеизвестные рецепты вносит что-то своё. Близким и друзьям нравится её салат с грибами, сыром и орешками.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 куриная грудка
- 100-150 г шампиньонов (свежие или маринованные)
- 1 плавленый сырок
- 2 ст. л. грецких орехов или арахиса
- 2 ст. л. солёных сухариков
- майонез и зелень по вкусу

Куриную грудку готовим любым способом или покупаем копчёную.

Режем грудку тонкими пластинами, укладываем на дно салатницы и слегка смазываем майонезом. Сверху укладываем нарезанные грибы, а затем измельчённый сырок, который поливаем майонезом. Украшаем всё сухариками, подсоленными жареными орешками и зеленью.

Ирина МИХАЙЛОВА

Лисовская Наталья/Фотобанк Лори

ВАШЕ МНЕНИЕ

На экскурсию в парк

На прошлой неделе мы спросили наших читателей, посещают ли они экскурсии в столичных парках. Выяснилось, что больше половины — **56%** опрошенных с удовольствием ходят на такие экскурсии. **27%** отметили, что пока на такие прогулки не ходили, но планируют. И **17%** признались, что им такой досуг неинтересен.

В галереях и библиотеках ВАО нередко проходят цветочные свопы — встречи, на которых можно обменяться домашними растениями или же оставить своё и забрать другое — понравившееся.

А вы держите дома растения?

1. Да, это красиво.
2. Только срезанные цветы в вазах.
3. Нет, не люблю цветы и растения дома.

АНЕКДОТЫ

● — Когда вырастешь, кем станешь? — спрашивают малыша.
— Бабой-Ягой или Кощеем Бессмертным!
— Это ещё почему?
— Их все уважают, боятся, и никто не учит жить...

● Старая фея опять всё перепутала: после двенадцатого удара часов принц превратился в хромую, облезлую крысу. И только Золушка совсем не изменилась, она стояла в сторонке и каждую минутку нервно поправляла корону на своей тыкве...

● Папа позвал сыновей:
— Ребята, вызовите врача. Я заболел. Пальцем не могу пошевелить.
Старший тут же шепчет младшему:
— Самое время признаться, что это мы разбили окно!

● Сын приходит домой с двойкой.
— Папа, только не волнуйся!
— Хорошо, только не обижайся!

● — Бабушка, иди с нами играть. Повеселишься с внуками. Мы играем в медведя в зоопарке.
— А что буду делать я?
— Ты будешь той старушкой, которая кидала медведям конфеты.

● Разобрав хлам в квартире, понял, что могу существовать ещё год, торгуя на «Авито».

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ **№9 (532)** МАРТ 2024 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора:
Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Ведущий редактор И.В.Минаев.
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №775.
Подписано в печать 14.03.2024 г.
Выход в свет 15.03.2024 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+