

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 12 (535)

АПРЕЛЬ 2024

WWW.NEWSVOSTOK.RU

mos.ru



**Сергей
Собянин:**
по программе
реновации
в ВАО
построено
40 домов **2**

☎ ТЕЛ. (499) 647-6831

✉ POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

📱 [T.ME/VO_NEWS_VAO](https://t.me/VO_NEWS_VAO)

Узаконить
перепланировку
квартиры
стало легче **4**



Жители ВАО
помогают
Донбассу.
Присоединяйтесь! **9**

День космонавтики
в округе:
куда сходить
всей семьей **14**



На втором дыхании к золоту

Тимофей Подосинов
из района Восточный
победил на международном
турнире по плаванию

12



Михаил Подобед

Построено 40 новых домов

Программа реновации в Восточном округе набирает обороты

С начала года обладателями современных квартир в новостройках ВАО стали свыше 2 тысяч участников программы реновации. Ещё больше тысячи человек осматривают предложенные варианты и оформляют документы. А всего на Востоке столицы по программе реновации новое жильё уже получили около 18,6 тысячи горожан. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/тос.ру

В МЕТРОГОРОДКЕ НАЧАЛИ СТРОИТЬ ДВА ДЕТСАДА И ШКОЛУ

Январь 2023 года. Сергей Собянин осмотрел заселяемый по программе реновации жилой дом в районе Гольяново

Около 100 — возводят или проектируют

«Всего в ВАО со старта программы построили 40 зданий, 36 из которых передали под заселение. Возводим ещё 44, в проектировании — 52», — написал мэр.

Восточный округ — лидер по количеству зданий, расселяемых по программе реновации. В ВАО расположена пятая часть всех столичных домов, жителям которых надо дать новые квартиры. Программа реновации стартовала именно в нашем округе. Напомним, в 2018 году жители двух пятиэтажек в Северном Измайлово на ул. Константина Федина, 3 и 5, переехали в новостройку на 5-й Парковой, 626.



Новостройка на Открытом шоссе, 30

Сейчас новые дома строят или заселяют в районах Богородское, Гольяново, Метрогородок, Новогиреево, Перово, Северное Измайлово. Так, в районе Богородское ведётся строительство двух корпусов по адресу: Открытое

ш., вл. 14Д. В Гольяново в этом году готовят к заселению жилой комплекс на Амурской улице в составе четырёх домов: 1, корп. 1, а также дома 1/2/1, 1/2/2 и 1/2/3. Продолжается заселение нового жилого комплекса, построенного по

программе реновации в районе Метрогородок. Его адрес: Открытое ш., 30. Жилой комплекс состоит из двух отдельных корпусов, по пять секций каждый. Этот ЖК — один из крупнейших в столице и крупнейший проект реновации в ВАО.

В Новогиреево завершилось строительство дома по реновации на Утренней ул., 1а.

Пятисекционный дом по реновации возводят в Перове на ул. Плеханова, 3/у 24А. Сдать его строители планируют в следующем году.

Идёт заселение восьмой по счёту новостройки по реновации в районе Северное Измайлово. Здание из четырёх секций находится по адресу: Щёлковское ш., 92а, корп. 1. В новостройку передут жители

трёх окружающих домов на Щёлковском ш., а именно домов 92, корп. 1, 4 и 5.

Возводят детсады и школы

Чтобы жителям было удобно, рядом с новыми жилыми домами появляются объекты социальной инфраструктуры. По словам Сергея Собянина, в районе Метрогородок приступили к строительству двух детских садов и школы.

В Гольяново и Измайлово запланировано возвести два образовательных комплекса, каждый будет состоять из школы и детского сада; в районах Соколиная Гора и Северное Измайлово — две школы. В Богородском возводят пожарное депо.

Новая ветка метро протянется от «Москва-Сити» за МКАД

Ввод Рублёво-Архангельской линии метро улучшит транспортное обслуживание 800 тысяч москвичей, разгрузит Новорижское шоссе. Об этом Сергей Собянин сообщил во время осмотра строящейся станции «Народное Ополчение».

— Мы приступили к строительству одного из самых больших радиусов метро — это Рублёво-Архангельская от «Москва-Сити». Всего 18,5 километра, — сказал мэр.

Рублёво-Архангельская линия пройдёт

от делового центра «Москва-Сити» до Рублёво-Архангельского за МКАД — с пересадками на МЦК, Солнцевскую, Филёвскую, Арбатско-Покровскую и Большую кольцевую линии метро. В 2021 году началось строительство первого и второго пусковых комплексов новой линии от станции «Шелепиха» до «Липовой Роши». На участке будет шесть станций: «Звенигородская», «Народное Ополчение», «Бульвар Генерала Карбышева», «Серебряный Бор», «Строгино», «Липовая Роша».

В городе появятся 465 новых школ и детсадов

Строительство новых образовательных учреждений — один из приоритетов властей города. О стратегии развития образования до 2030 года Сергей Собянин рассказал в личном блоге на персональном сайте sobyainin.ru.

«Лучшие школы и колледжи, позволяющие получать качественные знания и достойное воспитание всем школьникам и студентам Москвы, — такова основная цель

стратегии развития образования до 2030 года», — написал мэр.

С 2011 года в столице построили 599 новых школ и детских садов. В ближайшие пять лет планируется построить ещё 465. Многие из них появятся в кварталах реновации, придя на смену зданиям, отслужившим свой срок. Целому ряду старых зданий требуется серьёзная реконструкция — косметического ремонта уже

недостаточно. Поэтому в Москве начинается масштабное обновление учебных заведений. Ученики и педагоги получают универсальные и специализированные кабинеты, оснащённые удобной мебелью и современным оборудованием, медиатеки, продуманную логистику расположения помещений. Школьные территории благоустроят, на них смогут заниматься спортом и жители районов.

Будет удобнее выезжать на трассу «Дон»

Дополнительный участок Московского скоростного диаметра протяжённостью около 7 километров пройдёт вдоль Каспийской улицы, от Кантемировской до Павелецкого направления МЖД. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Связка позволит автомобилистам без лишних поворотов проехать по южному направлению МСД, а также удобнее выезжать на трассу М-4 «Дон».

«На участке расположим пять эстакад и тоннель на пересечении с Бакинской улицей. Позже благоустроим территорию рядом: разобьём газон, высадим деревья и кустарники», — написал мэр.

Все работы планируют завершить в 2026 году.

Найти работу студентам поможет добровольный экзамен

Стартовал первый этап добровольного квалификационного экзамена-2024. Благодаря ему студенты, выпускники и молодые специалисты могут устроиться на работу или получить оплачиваемую стажировку в крупнейших компаниях страны. Тех, кто прошёл первый этап, тестирование, пригласят на второй — практические оценочные сессии. Победителей определяют по общему количеству баллов за оба этапа.

Как сообщил в своём телеграм-канале Сергей Собянин, за все годы проведения этого экзамена (с 2017-го) в нём приняли участие более 111,5 тысячи студентов 558 российских и 24 зарубежных вузов. Более 900 победителей получили приглашения на работу и на оплачиваемые стажировки.

Школьница из Соколиной Горы открыла две звезды

Ученица 9-го класса школы №429 на проспекте Будённого Софья Бродская открыла две новые звезды в созвездиях Большой Медведицы и Андромеды.

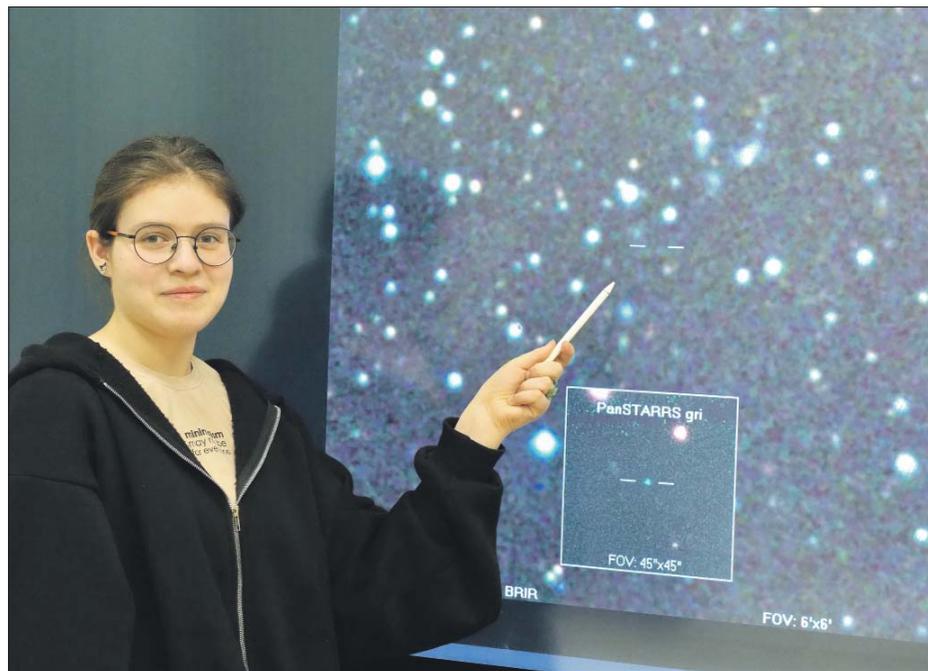
— В детстве я могла часами вглядываться в звёздное небо. Казалось невероятным, что у каждой из мириады звёзд есть ещё и свои планеты, у тех — спутники... А чёрные

дыры, которые могут запросто поглотить целую галактику! Всё это завораживало, — рассказывает Софья.

Она начала смотреть в Интернете выпуски науч-

но-популярного канала о космосе, искала в Сети интересные астрономические сайты. Записалась в астрономическую секцию Московского дворца пионеров.

открыла звезду, то сначала не поверила. Перепроверила раз, другой — точно, новая! Ура-а-а! Потом такая радость и гордость берут, что в космосе есть объект твоего имени.



Софья вычислила новую звезду в созвездии Большой Медведицы

Ольга Чумаченко

НОВЫЕ НЕБЕСНЫЕ СВЕТИЛА НАЗВАЛИ В ЧЕСТЬ ПЕРВООТКРЫВАТЕЛЬНИЦЫ

Школьница изучает кусочек звёздного неба по Паломарскому атласу. Это комплект из 2 тысяч космических снимков, сделанных с 1949 по 1958 год в Паломарской обсерватории в США. Затем тот же участок она сверяет с современными фото в каталоге телескопа Pan-STARRS, который стоит на Гавайях.

— Не думайте, что всё так просто! На исследования уходило дни. А чуть проморгал — момент упущен. Когда в первый раз

Оба небесных тела называли в честь их первооткрывательницы — Brodskaya 1 и Brodskaya 2, занесли в официальный каталог, а Софье выдали сертификаты.

Астрономией она планирует заниматься как хобби, а стать хочет врачом-пульмонологом. Девушка учится в биологическом классе. В свободное время играет на укулеле и рисует комиксы.

Оксана МАСТЮГИНА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Говорите — вас услышат

В нашем отделе писем недавно появился новый сотрудник — робот. Теперь он принимает звонки читателей, ведёт аудиозапись и сразу переводит голосовые сообщения в текст. А ещё может принимать звонки по трём линиям одновременно.

Первое время мы волновались: приживётся ли нововведение, захотят ли читатели общаться с роботом? Оказалось — да. «Напишите о нашем Обществе слепых в Измайлово, у нас можно бесплатно пройти социальную реабилитацию». «По всему стояку нет горячей воды, управляющая компания бездействует». «Хорошая у вас рубрика «Церковный календарь». «Ступеньки ремонтируют цементом, а он сразу осыпается, разберитесь». «Хочу присоединиться к гуманитарному сбору на подвигатели дров, свяжите меня с волонтерами»... Теперь на горячую линию поступает в 2,5 раза больше звонков.

Да, как и любая техника, наш робот не идеален. Может неожиданно отключиться, и тогда потребуется повторный звонок. Зато у нашего автоответчика есть бесспорное преимущество: роботу можно задать любой вопрос, который не всегда задашь человеку, рассказать любую историю.

«Хочу рассказать об опасной траве — белене — и что со мной произошло, когда я её в детстве объелся». Это, как мы выяснили позже, позвонил 99-летний ветеран из Вешняков, участник войны с Японией. «Дети часто путают коробочки с семенами белены с маковыми головками: растения похожи. Я в пять лет, когда мы жили в деревне на Алтае, объелся на соседском огороде белены. Это было ужасно: я бросался на стену, кричал как безумный. Меня спасли чудом: родители 18 километров гнали на лошадях и довели меня до районной больницы. Белена растёт и в наших парках. Надо быть внимательными», — предупредил ветеран.

Живой оператор мог бы принять эту историю за чью-то шутку.

Татьяна ЩЕРБАКОВА,
редактор отдела
по работе с читателями

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 7 пожаров. Погибших и пострадавших нет

В Гольянове сгорела бытовка

Ночью 26 марта в экстренную службу поступило сообщение о пожаре по адресу: Амурская ул., 2а, корп. 1. Воспламенилась двухъярусная бытовка. Прибывшие сотрудники МЧС быстро потушили огонь, пострадавших нет. Причина происшествия устанавливается.

В Новокосине вспыхнула легковушка

Утром 27 марта возле МКАД в районе Новокосино вспыхнул припаркованный легковой автомобиль. Площадь возгорания составила 7 «квадратов». Приехавшие на место пожарные ликвидировали пламя. Никто не пострадал.

Светлана РАВЕНСКАЯ

В орнитарии в Сокольниках появились совы Винни и Пух

Орнитарий в Сокольниках приютил двух пушистых совят — птенцов серой неясыти. Одного люди отбили у бездомных собак, другого нашли в парке сотрудники конной полиции.

— Когда птенцы серой неясыти обрастают пухом, они ходят по земле, пока не встанут на крыло, а родители их кормят, — объясняет руководитель орнитария Вадим Мишин.

Первого птенца назвали Пух. Он оказался с характером: шипел на людей и топорщил крылья, чтобы казаться больше и страшнее.

Второй был обречён получить имя Винни. В отличие от Пуха он оказался экстравертом: сразу пошёл на руки и не желает с них слезать, обожает людей и начинает без них нервничать.

— Дикарь Пух с успехом приживётся на воле, поэтому его посадили в отдельное помещение и кормят

так, чтобы он не видел лиц людей и не привыкал к ним. Мы стараемся сохранить дикую популяцию и готовим Пуха к самостоятельной жизни.

А Винни останется у нас вместе с другими ручными неясытками, — говорит Мишин.

Орнитарий обращается к читателям «ВО» с просьбой помочь прокормить совят.

Чтобы вырастить здорового пернатого хищника, нужны мыши.

Аппетит у птенцов хороший, а мыши — дорогой корм. Пока для новосёлов закуплены две партии мороженых мышей.

Сотрудник орнитария Максим Мишин с Винни



Галина ПОГОДИНА

Галина ПОГОДИНА

Жительница Перова осталась без турпоездки и без денег

Жительница Перова, выбирая направление для отпуска, обратилась к старой знакомой, которая не раз помогала ей организовать заграничный отдых. На этот раз дама собиралась в Турцию. Знакомая согласилась помочь, но попросила в качестве предоплаты 200 тыс. рублей.

— Горожанка перевела ей деньги, но в условленную дату ни авиабилеты, ни документы на заселение не получила. Тогда пострадавшая обратилась в полицию, — сообщили «ВО» в пресс-службе УВД по ВАО.

Оперативники задержали подозреваемую. Это ранее судимая за мошенничество 53-летняя житель-

ница Московской области. Деньги она успела потратить. Возбуждено уголовное дело. За мошенничество с причинением значительного ущерба подозреваемой грозит до пяти лет колонии. Полицейские устанавливают её причастность к аналогичным фактам мошенничества.

Светлана РАВЕНСКАЯ

▶ Наш город признан самым благоприятным для проживания в России в 2023 году. Таков результат расчёта индекса качества городской среды 1117 населённых пунктов. Индекс рассчитывается ежегодно Минстроем РФ. Данные министерство получает от субъектов Федерации, МВД, Министерства культуры, Росстата, института развития «Дом.РФ». За столицей следуют Санкт-Петербург и Нижний Новгород. Среди городов с населением от 100 тысяч до 1 миллиона лидируют Ханты-Мансийск, Сургут и Норильск.

Эксперты оценивают 36 индикаторов качества городской среды, которые характеризуют шесть самых востребованных типов городских пространств, таких как жильё, общественно-деловая и социально-досуговая инфраструктура, зелёные территории, набережные, улицы. Каждый анализируют по показателям безопасности, комфорта, экологичности, идентичности и разнообразию, современности среды и эффективности органов власти.

Многое для улучшения качества городской среды сделано в ВАО. Только в прошлом году благоустроена территория у станции БКЛ «Сокольники», благоустроен парк у Святого озера, обновлена прибрежная территория у Белого и Чёрно-

Удобен для жизни

Москву признали самым комфортным городом страны



Новый променада у парка «Сокольники»

Григорий Матвеев

ЭКСПЕРТЫ ОЦЕНИВАЮТ 36 ИНДИКАТОРОВ КАЧЕСТВА ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

го озер. Возведены новые поликлиники в Измайлове и Богородском, открыт флагманский центр ГКБ №15 им. Филатова и но-

вый лечебно-диагностический комплекс МКНЦ им. Логинова. Для спортсменов реконструировали стадион «Авангард», открыли спорт-

комплекс училища олимпийского резерва №1 на 16-й Парковой улице.

По итогам прошлого года Москва заняла 1-е место в 33 ведущих национальных рейтингах городов и субъектов РФ. Об этом сообщила руководитель столичного Департамента экономической политики и развития Мария Багреева. По

её словам, столица уверенно занимает первые места в рейтингах качества жизни и социально-экономического развития регионов агентства «РИА Рейтинг», индексе качества городской среды Минстроя России. 1-е место по итогам 2023 года Москва заняла также в промышленном рейтинге Минпромторга Рос-

сии. Пять лет подряд лидирует в Национальном рейтинге состояния инвестиционного климата в субъектах РФ Агентства стратегических инициатив. Научно-техническое лидерство Москвы отмечено в рейтингах Минобрнауки России, агентства «РИА Рейтинг».

Игорь МИНАЕВ,
Михаил КОФАНОВ

Узаконить перепланировку стало легче

С 1 апреля начали действовать поправки в Жилищный кодекс. Часть из них касается перепланировок и переустройств в квартирах. Подробности выяснял «ВО».

Как было раньше

По словам заместителя начальника Жилищной инспекции по ВАО Ильдара Булатова, основное изменение произошло в процедуре узаконивания работ. Раньше схема была следующая: собственник, решивший, например, объединить ванную с туалетом, заказывал у частной организации проект желаемой перепланировки. Затем с проектом и документами на квартиру обращался в МЖИ, чтобы её согласовать.

После этого житель делал

Вступили в силу поправки, внесённые в Жилищный кодекс РФ



Согласование работ с МЖИ поможет сэкономить время

Дмитрий Калининский/Фотобанк Лори

перепланировку и получал акт о выполненных работах — снова в МЖИ.

— Если работы соответствовали проекту, ему выдавали акт, который является

основанием для внесения изменений в ЕГРН. Обращаться в Росреестр жителю нужно было самому, для этого требовалось оформить у кадастрового инженера тех-

нический план помещения, в котором есть все последние данные о жилье, — объясняет Ильдар Булатов.

Как теперь

С 1 апреля взаимодействие с Росреестром Жилищная инспекция взяла на себя.

— После окончания работ житель может сразу заказать техплан помещения и приложить его к заявлению о получении акта о завершённых работах на портале mos.ru, — говорит Булатов.

Если по проекту объединялись, разъединялись или менялись границы помещений, к заявлению также необходимо будет приложить документы, подтверждающие оплату гос-

пошлины, взимающуюся Росреестром.

— МЖИ сама направит в Росреестр готовый акт и технический план помещения. После внесения изменений в ЕГРН Росреестр направит результат рассмотрения заявления нам, а мы передадим эту информацию жителю, — добавляет Ильдар Булатов.

Нововведения упростят жизнь

На сроки оказания услуги по выдаче акта о завершённых работах новый порядок не повлияет. На оформление отводится 10 рабочих дней, но только если работы выполнялись после согласования с МЖИ. Чтобы

узаконить самовольно выполненные работы, могут понадобиться и 30 рабочих дней.

В Жилищном кодексе появились и другие нововведения. Однако, по словам заместителя начальника Инспекции по ВАО, они не влияют на процедуру узаконивания работ. Например, поправки уточняют понятие перепланировки. Теперь это изменение границ или площади помещения, его внутренней планировки или образование новых помещений. Так, если раньше переставленная на кухне плита считалась перепланировкой, то теперь — нет. А значит, и вносить изменения в сведения ЕГРН не нужно.

Михаил КОФАНОВ

На 9-й Парковой обустроят сквер Молодожёнов

У бывшего ЗАГСа создадут универсальную зону отдыха

▶ В рамках программы «Мой район» этим летом благоустроят популярное место для прогулок — сквер Молодожёнов на 9-й Парковой улице. С такой просьбой обратились жители к мэру Москвы Сергею Собянину во время открытия центра московского долголетия «Измайлово», который оборудовали в помещении бывшего ЗАГСа. Как изменится территория, рассказал префект Восточного округа Николай Алешин.



Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

Префект ВАО Николай Алешин

Что сделают у центра долголетия

Центр московского долголетия «Измайлово» открылся на 9-й Парковой ул., 5а, в конце 2023 года. Здесь есть актовый зал, где жители старшего поколения организуют спектакли и концерты, спортивный и тренажёрный залы, где проходят занятия йогой, гимнастикой цигун, танцами. В шумной гостиной играют в бильярд, настольный теннис, шашки, а в тихой — проводят литературные вечера и играют в шахматы. Также в центре есть творческие мастерские и кулинарная студия.

Как рассказал Николай Алешин, концепция благоустройства прилегающей к центру территории предусматривает создание комфортной инфраструктуры для жителей всех возрастов.

Заняться физкультурой и сыграть в шахматы

— Центром сквера, как и сейчас, будет полукруглая площадка с цветниками и мостиком над ними. Существующие арки отреставрируют и оснастят подсветкой, также в порядок приведут скамейки с фигур-

ками жениха и невесты, — отметил Николай Алешин.

Для любителей физкультуры в сквере обустроят спортивную площадку, состоящую из четырёх небольших тематических зон с уличными тренажёрами, брусками, столами для игры в настольный теннис. Отдельное место оборудуют для игры в шахматы.

Детскую площадку обновят

Детская площадка останется на привычном для жителей месте — недалеко от дома 2 на 9-й Парковой улице. На ней полностью заменят покрытие и установят современное игровое оборудование. Рядом будет организована зона отдыха для взрослых с большими садовыми качелями на подвесах. А для книголюбов обустроят точку буккроссинга — перекрёстного обмена книгами.

Также в сквере обновят пешеходные дорожки, высадят яблони и рябину и более 600 кустов роз, сирени, пузыреплодника, кизильника и спиреи.

Изменится и площадь перед входом в центр московского долголетия. Здесь установят оригинальные лавочки в виде колец и организуют новые цветники.

— Комплексное благоустройство сохранит привлекательность популярного места отдыха, сделает его современным и более удобным для жителей, — подчеркнул префект ВАО.

Игорь СИБИРЯКОВ

СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА БУДЕТ СОСТОЯТЬ ИЗ ЧЕТЫРЁХ ТЕМАТИЧЕСКИХ ЗОН



Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

Популярное место станет более привлекательным для жителей всех возрастов

Субботники в округе пройдут 13 и 20 апреля



Александр Авилов/Агентство «Москва»

Молодёжь охотно участвует в наведении чистоты на улицах

Общегородской весенний субботник будет проходить два дня. На территории Восточного округа выбраны две основные площадки, где жители смогут принять участие в уборке территории.

— В Преображенском субботник начнётся 13 апреля в Детском Черкизовском парке. В десять утра добровольных помощников ждут у дома 21, строение 2, на Большой Черкизовской улице. А 20 апреля, тоже в десять утра, жителей ждут в Богородском у дома 7 на Краснобогатырской улице, чтобы привести в порядок часть национального парка «Лосиный Остров», — рассказали в пресс-службе префектуры ВАО.

Внести свой вклад в наведение чистоты может любой желающий. Перчатки, мешки для мусора, лопаты, метлы и грабли выдадут на месте. На площадках организуют горячее питание и будут играть музыка.

Апрельские субботники пройдут и в других районах округа по графику, который опубликован на сайте префектуры. К весенней уборке скверов, бульваров и садов — излюбленных мест для прогулок горожан — планируется привлечь порядка 5,4 тысячи человек. Им предстоит собрать крупный мусор и сухие ветки, почистить газоны, посадить деревья и установить скворечники.

Светлана ДОЛГОВА

На станции «Авиамоторная» установили эскалаторы и лифты

Новое оборудование смонтировано во втором вестибюле станции «Авиамоторная» Большой кольцевой линии. Здесь также завершается монтаж систем электроснабжения, освещения, вентиляции, видеонаблюдения, пожарной безопасности, а также турникетов и аппаратов для досмотра багажа.

— В строящемся вестибюле смонтированы три эскалатора, они уже успели пройти обкатку и грузовые испытания. Также установлены два лифта, ведётся подготовка к их

техническому освидетельствованию, — сообщил заместитель мэра Москвы Андрей Бочкарёв.

Вход на станцию БКЛ «Авиамоторная» расположен в районе Соколиная Гора, его единственный пока вестибюль выводит пассажиров на проезд Энтузиастов. Через второй — строящийся — вестибюль москвичи, в том числе жители ВАО, смогут выйти со станции к улицам Авиамоторной и Красноказарменной, минуя пути Казанского направления МЖД.

Олег ДАНИЛОВ

«Армия — долг любого мужчины»

Инженер из Преображенского решил пойти служить по контракту

▶ В единый пункт отбора на военную службу по контракту на ул. Яблочкова, 5, стр. 1, продолжают приходить добровольцы. Заполнять документы им помогают волонтеры. С некоторыми из будущих бойцов побеседовала корреспондент «ВО».

Служил в ракетных войсках

39-летний Виктор живёт в районе Преображенское. Он идёт в армию не первый раз. Срочную службу проходил в ракетных войсках.

— После демобилизации сменил несколько мест работы — был курьером, таксистом, охранником. Поступил в институт на заочное отделение. Учился в МФТИ на специальности «инженер-конструктор», а



Андрей Дмыгив

После горячих точек многие идут служить снова

«НАДЕЮСЬ ПОПАСТЬ В ЧАСТЬ, ГДЕ СЛУЖАТ МОИ ДРУЗЬЯ»

после выпуска стал работать по специальности, — рассказывает он. — Семьёй, к сожалению, пока не обзавёлся.

Спустя несколько лет мужчина подписал свой первый контракт и поехал в Грозный.

— Сначала меня отправили в смешанный артиллерийский дивизион, потом перевели в ракетную бригаду. Со срочкой никакого

сравнения нет, опыта получил на контрактной службе намного больше. После горячей точки понимаешь, почему армия — долг любого мужчины, — говорит Виктор. — Вот потому иду служить снова.

«После армии женюсь»

Ещё один кандидат на контрактную службу,

27-летний Алексей, не имеет военного опыта.

— В армию не прошёл в своё время по здоровью. Были проблемы с глазами. В 22 года сделал операцию — сейчас зрение у меня идеальное, — рассказал он. — Пришло время отдать долг Родине.

Как говорит Виктор, многие его приятели сейчас в армии, и с ними он переписывается.

— Надеюсь попасть в часть к своим друзьям. Двое из них в Луганске, третий служит в Брянской области в пехоте, — говорит будущий контрактник.

Семья у Алексея пока нет, но после службы молодой человек планирует жениться на своей девушке Евгении, которая будет ждать его дома.

София РОСТОВЦЕВА

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта — 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО — 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни — с 9.00 до 20.00
суббота — с 9.00 до 18.00
воскресенье — с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

NEWSVOSTOK.RU

В компанию ООО «АГРОФИРМА ПАРТНЁР» требуется квалифицированный персонал на должность **ФАСОВЩИКА ПРОДУКЦИИ**

Мы предлагаем:

- Оплата труда полностью сдельная (повышается в прямой зависимости от количества вырабатываемой продукции)
- Заработная плата выплачивается стабильно 2 раза в месяц
- Средняя выработка — от 40 тыс. рублей
- График работы: 5/2, с 8.00 до 17.00
- Офис в 7 минутах пешком от метро «Владыкино»

Ваши задачи:

- Фасовка семян различных культур
- Соблюдение стандартов упаковки и хранения
- Работа со специализированным оборудованием
- Ведение учёта упакованной продукции

☎ **8-985-361-4319**, Евгения Мизева

В Московском Политехе придумали маркировку-невидимку для борьбы с контрафактом

Учёные Московского политехнического университета на Большой Семёновской улице разработали инновационный способ защиты товаров от подделок. Они предложили наносить на полиэтиленовую упаковку знаки, которые можно увидеть только с помощью смартфона или поляризационных (антибликовых) очков. Такую маркировку очень трудно подделать, а затраты на её

нанесение минимальны. — Сварочные швы маркируют уже давно. Для этого есть вся необходимая инфраструктура. Мы же предлагаем закладывать в них какой-либо символ. Например, товарный знак, знак подлинности товара либо штриховой код. Для этого можно применять кусочки поливинилхлорида — недорогого и доступного синтетического материала. Их нужно про-

сто сложить определённым образом. Рассматривая упаковку в области шва, покупатель с помощью очков или смартфона сможет прочесть нужную информацию, — говорит профессор кафедры «Инновационные материалы прототипирования» Московского политеха Александр Кондратов.

По замыслу разработчиков, производитель может применять опре-

делённый товарный знак в течение короткого времени и наносить его только на конкретную партию товара или вид продукции. В таком случае злоумышленники просто не смогут успевать за сменой символов. Технология запатентована и уже частично прошла лабораторные испытания. Специалисты готовятся запустить разработку в производство.

Оксана МАСТЮГИНА

Кому выгодно короткое ОСАГО

Оформить автостраховку теперь можно даже на один день

В законе об автогражданке — важные нововведения. Теперь полис ОСАГО можно оформить на срок от одного дня до трёх месяцев. Раньше страховку выписывали только на период от трёх месяцев. Кому короткое ОСАГО может быть удобным и какова его цена, выяснял корреспондент «ВО».

Если машина только для дачи

Идея о краткосрочных полисах обсуждалась давно. По словам юриста Максима Моисеенкова, некоторые водители садятся за руль очень редко, оформлять полис на долгий срок им смысла нет.

Пример: пожилые люди, которые водят машину только летом во время дачного сезона. Другой вариант: таксисты, занимающиеся перевозками от случая к случаю. Или владельцы раритетных машин, которые несколько раз в год ездят на выставки либо на телевизионные съёмки. Наконец, полис на долгий срок не нужен компаниям, которые сдают авто в аренду на несколько месяцев. Такая услуга обычно пользуется спросом летом в период отпусков.

В СМИ также советуют оформлять короткий полис, если, например, едете с друзьями в длительное автопутешествие и кто-то из них будет подменять вас за рулём. Однако в такой ситуации можно внести изменения в уже действующий.



Нововведение удобно тем, кто редко садится за руль

СУММА ЗАВИСИТ ОТ СТАЖА ВОДИТЕЛЯ И КОЛИЧЕСТВА АВАРИЙ

Возможно, придётся доплатить: сумма зависит от стажа и количества аварий у водителя, которого указываете в ОСАГО. Но

она будет меньше цены за краткосрочную страховку.

Каждый день обходится дороже

На сайтах нескольких компаний я рассчитал стоимость полиса для своей машины на разные сроки. Годовой обошёлся бы в 4 тыс. рублей. Примерно такую сумму я и плачу последние несколько лет. Причём даже если оформ-

ляю полис в разных страховых компаниях. Сумма одинакова, потому что за рулём я уже 18 лет и за это время ни одной аварии.

Цены на краткосрочные полисы сильно разнятся. Страховка на три месяца стоит от 1,7 до 3 тыс. рублей. Однодневный полис обойдётся от 2,5 до 3,5 тыс. рублей. Цены скачут, потому что по закону при расчёте стоимости краткосрочных полисов страховые обязаны применять понижающие

коэффициенты. Но каждая компания устанавливает их самостоятельно.

На первый взгляд, краткосрочный полис дешевле годового. Однако нехитрые расчёты показывают: каждый день страхования в коротком ОСАГО обходится дороже. Этому тоже есть объяснение.

— С точки зрения страховых компаний, у водителей, которые редко садятся за руль, больше риск попасть в аварию, — говорит Максим Моисеенков.

Оформляют три дня

ОСАГО на год выписывают в день обращения. Краткосрочный полис оформляется в течение трёх суток. Это требование ввели, чтобы страховку задним числом не приобрёл водитель, который стал виновником аварии. В таких случаях компенсацию могут взыскать через суд. В сумму включают не только деньги на ремонт, но ещё и средства, потраченные на адвоката, эксперта, который оценивал ущерб. Могут потребовать даже компенсацию за моральный вред. В итоге сумма может быть значительно больше той, которую бы выплатила страховая.

— В моей практике был случай, когда через суд с водителя, который ездил без ОСАГО, взыскали 2,5 миллиона рублей, — говорит Моисеенков.

Роман НЕКРАСОВ

ДТП

Не уступил дорогу «Джили»

27 марта в половине седьмого часа вечера мужчина 29 лет на «Хёндай» при выезде со двора дома 15/17 на Малой Семёновской улице не уступил дорогу «Джили». Произошло столкновение, пострадал водитель «Хёндай». С травмами головы его увезла скорая.

Столкнулись на Малой Семёновской

28 марта в начале одиннадцатого часа утра мужчина 47 лет на «Форде» при выезде со двора дома 12/14 на Малой Семёновской улице не уступил дорогу «Шевроле». В аварии пострадал водитель «Шевроле» — мужчина 40 лет. Он получил травмы головы и шеи.

Пострадала на улице Плеханова

1 апреля в начале второго часа дня мужчина 26 лет на «Киа» ехал по улице Плеханова в сторону шоссе Энтузиастов. В районе дома 17, стр. 7, он сбил женщину 37 лет, которая передвигалась на электросамокате. Пострадавшую с травмами головы и ноги увезли в больницу.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

NEWSVOSTOK.RU

НИЗКОУГЛЕВОДНОЕ ГОТОВОЕ ЗАМОРОЖЕННОЕ ПИТАНИЕ «БОТАНИКА» ПОМОГАЕТ НОРМАЛИЗОВАТЬ УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ

Правильное питание при диабете — основа полноценной жизни. Высокий уровень сахара, а также растущая инсулинорезистентность могут вызывать серьёзные, а иногда и необратимые осложнения.

Но, что греха таить, не всегда есть время готовить отдельно для диабетика. Ведь нужно и продукты закупить, и углеводы минимизировать, и калорийность блюда подсчитать, и приготовить так, чтобы вкусно было! А как обидно отказываться от любимых блюд — риса, макарон, картошки...

Сегодня Вы можете питаться правильно, без повышения

уровня сахара, при этом, не отказывая себе в любимых блюдах. «Ботаника» — готовое замороженное низкоуглеводное питание, разработанное с учётом рекомендаций эндокринологов и диетологов. В каждом блюде подсчитаны гликемические индекс и нагрузка, калорийность, белки, жиры, углеводы (КБЖУ) и хлебные единицы, значения которых написаны на этикетке.

Принцип питания «Ботаника»: без жёстких диет, но с обязательным контролем гликемической нагрузки каждой порции. Именно она определяет уровень глюкозы в крови после еды. Все наши блюда — с низкой глике-

мической нагрузкой и подходят людям с диабетом, а также тем, кто хочет сбросить вес.

Например, наш знаменитый «Борщ Лайт» содержит меньше моркови и свёклы, но больше капусты и перца, а картофель заменён на белую фасоль. Мы не исключаем выпечку — мы заменяем пшеничную муку на миндальную. Мы не исключаем сладкое — мы заменяем сахар на натуральный сироп топинамбура или стевию. Мы не исключаем рис — мы декрахмализуем его. Снижая количество углеводов, мы не уменьшаем питательную ценность, что сохраняет чувство сытости.

А ещё мы используем научную технологию шоковой заморозки, при которой готовое блюдо горячим поступает в камеру шоковой заморозки (температура -40 градусов). Такой способ позволяет избежать микробного контакта, а также не позволяет молекулам воды разрушать структуру со-

ставляющих блюда, сохраняя полезные вещества. И когда Вы разогреете блюдо, оно будет свежайшим!

В нашем ассортименте более 200 вкусных низкоуглеводных блюд. Хранить их очень удобно — в морозилке до 6 месяцев. И очень удобно комбинировать между собой.



Заказать можно на сайте botanicafood.ru или по тел. +7-968-517-08-09

В нашем интернет-магазине Вы найдёте низкоуглеводные блюда на свой вкус.

ИП Безбородов Игорь Владимирович, ОГРНИП 315463200004735. Адрес: г. Курск, ул. Орловская, дом 26.

Смотреть на деньги можно бесконечно

▶ Предприятия, которые решили работать в индустриальном парке «Руднёво» в Косино-Ухтомском районе, получают от города различные преференции и помощь. Именно здесь решила выпускать уникальные российские банкоматы компания «Банковские и Финансовые Системы» (БФС).

Без пыли

С директором компании по маркетингу Георгием Мироновым беседуем в просторном цехе.

Здесь светло и чисто, даже стерильно. Нашему разговору немного мешает шум вентиляции, но это неизбежность. Тут собирают электронную «начинку» для банкоматов, а она и пыль — вещи несовместимые.

— Долгое время поставляли на российский рынок банкоматы крупнейших иностранных производителей, но потенциальные риски санкций и накопленный опыт работы с устройствами дистанционного обслуживания подтолкнули нас к решению организовать собственное производство, — говорит Миронов. — Ещё в 2020 году задумались о собственном производстве, начали искать площадку, и «Руднёво» оказалось отличным вариантом. Наша компания как резидент особой экономической зоны имеет ряд существенных налоговых льгот: например, налог на прибыль составляет всего 2 %.

От импорта почти отказались

— Наши банкоматы состоят из более чем 800 различных деталей, 80% из ко-

торых производят на российских предприятиях, — говорит Миронов. По словам Георгия, за 77 минут в цехе собирают корпус банкомата, ещё столько же времени уходит, чтобы смонтировать электронику. За смену на склад отгружают 60 полностью готовых банкоматов. Завод может собирать до 15 тысяч банкоматов в год.



Георгий Миронов и продукция его компании

СРЕДНЯЯ ЗАРПЛАТА РАБОЧИХ НА ПРЕДПРИЯТИИ — 135 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

торых производят на российских предприятиях, — говорит Миронов.

По словам Георгия, за 77 минут в цехе собирают корпус банкомата, ещё столько же времени уходит, чтобы смонтировать электронику. За смену на склад отгружают 60 полностью готовых банкоматов. Завод может собирать до 15 тысяч банкоматов в год.

С защитой от мошенников

Банкоматы из «Руднёво» отличаются от привычных мне моделей. Они выше и оборудованы большими сенсорными экранами. Но

это же «подарок» для мошенников!

— Нет! Всё максимально продумано, — успокаивает меня директор по маркетингу. — Все конфиденциальные данные скрыты, а металлическая панель для набора ПИН-кода прикрыта специальными шторками.

Банкомат заменит отделение банка

Все банки думают о новых клиентах. Чтобы подчеркнуть свой фирменный стиль, заказывают индивидуальный дизайн банкоматов.

В столице действует программа Правительства Москвы, которая предполагает комплексное развитие бывших промзон и неэффективно используемых территорий. В ее рамках создаются технопарки, где размещаются современные инновационные производства. Предприятия в технопарках получают налоговые льготы и различную помощь от города.

«Руднёво» — это новый индустриальный парк, который входит в особую экономическую зону (ОЭЗ) «Технополис Москва». Он находится в нашем округе, в районе Косино-Ухтомский.

Сегодня здесь 19 производственных корпусов, в которых размещаются важные для города и страны производства. О них мы расскажем в нашем цикле публикаций.

Индустриальный парк строится, развивается; в перспективе он может стать самым крупным в столице.

— Вот пример — прозрачный банкомат. Каждый может посмотреть, как деньги перемещаются внутри, работают различные механизмы банкомата. Корпус — из особо прочного стекла, — говорит Миронов.

Когда появились первые банкоматы, мошенники скрытно устанавливали считывающую микросхему в приёмник карт. Но здесь фокус не пройдёт — порт для пластика закрыт специальной накладкой. Её пальцами не отогнуть. Сведена к минимуму и проблема невозврата карты. К примеру, если отключат электричество, аккумулятор даст время на извлечение карты и выдачу денег.

Легко доехать, работать интересно

Во время обеда (рядом с цехом оборудована комната для отдыха и приёма пищи) мне удалось поговорить с рабочими. Сегодня здесь трудятся 80 человек, а скоро штат вырастет до 130 специалистов. Выяснилось, что многие пришли сюда потому, что завод расположен недалеко от дома. К примеру, так поступил сварщик-сборщик Алексей Виноградов.

Прозрачные банкоматы собирают в Косино-Ухтомском



Начинка банкомата в основном отечественная



Медик Иннокентий Суворов обучился на сборщика

— Поискать работу в «Руднёво» мне посоветовал товарищ. Я прикинул: добираться сюда удобно. Новое производство — это всегда интересно, особенно если коллектив, как у нас, хороший, — рассказывает Алексей.

Завод также даёт возможность любому изучить новые профессии. Иннокентий Суворов по образованию медик, но стал сборщиком.

— Захотелось что-то делать собственными руками. Меня быстро научили читать схемы и работать паяльником. Сейчас уже сам могу обучать новичков, — рассказывает он.

К слову, средняя зарплата рабочих на предприятии — 135 тысяч рублей.

Светлана ДОЛГОВА

Налоговые преференции и льготы для резидентов

0% — НДС на ввоз товаров,
2% — налог на прибыль,
0% — налог на имущество на 10 лет,
0% — налог на землю на 10 лет,
0% — транспортный налог на 10 лет.

Виктория,
волонтер

Михаил Подобед

Помогите «Героям нашего времени»!

Волонтеры готовят посылки для подразделения, где служит доброволец из Северного Измайлова



Предоставлено группой «Герои нашего времени»

НУЖНА МАШИНА В ХОРОШЕМ СОСТОЯНИИ ДЛЯ ЭВАКУАЦИИ РАНЕННЫХ

Скоро груз отправится в Донбасс

Желающие могут помочь с закупкой нужных продуктов.

Везде пройдет «Анютка»

Виктория налаживает горизонтальные связи с дружественными сообществами. Так, волонтеры всероссийского движения «Золотые руки ангела» предоставили носилки-волокуши. А фонд «Врачи, вы не одни», помогающий военным медикам, выделил одноколесную тележку для эвакуации раненых «Анютка». Над её конструкцией работали несколько инженеров в разных уголках России. В результате получилась мобильная тележка, на которую укрепляют стандартные носилки. Она легко складывается, с ней можно быстро залечь в случае опасности. А главное — с «Анюткой» можно пройти по узким тропинкам, недоступным для другой техники.

Участники группы «Герои нашего времени» собирают гуманитарный груз мотострелковому подразделению на Донцеком направлении. Там служит боец из Северного Измайлова.

Аварийный перекус

— Николай (имя изменено. — *Ред.*) работал на одном из предприятий округа, у него была бронь, — рассказала основательница волонтерской группы Виктория, жительница Северного Измайлова. — Кроме того, Николай — многолетний отец, в семье четверо детей. И при этом он стал добровольцем.

Боец служит на одном из самых тяжелых участков Донецкого направления. Поддержать ребят можно любым доступным способом.

Участники группы «Герои нашего времени» отливают окопные свечи и плетут тактические

браслеты. Активно развивают ещё одно направление — собирают для бойцов витаминные наборы из сухофруктов и орехов. А также производят так называемые аварийные перекусы — порционные супы, каши, питьевую воду в специальных вакуумных пакетах.

— Сейчас мы сотрудничаем с группой «ZOV Подольск», — рассказывает Виктория. — Недавно я отвезла им 40 килограммов овощей, а они передали для наших ребят готовые молочные каши, супы, борщи и гречку с мясом.

— Хотим поблагодарить движение «Золотые руки ангела» и фонд «Врачи, вы не одни» за помощь нашим бойцам, — говорят волонтеры.

Как ещё помочь

— Оказывается, у нас очень много отзывчивых людей! Всего за неделю после создания телеграм-канала удалось собрать около 100 тысяч рублей и закупить наборы для тактической медицины, тёплые бельё, портативные аккумуляторы и многое другое, о чём нас попросили бойцы, — говорит Виктория.

Волонтерам можно передать продукты длительного хранения, предметы гигиены, газовые баллончики для походовных плиток. Всегда нужна помощь автоволонтеров. А самая актуальная и сложная задача — поиск внедорожника, «буханки» или «Нивы» в хорошем состоянии.

— Машина нужна для эвакуации раненых взамен уничтоженной в результате прилёта, — говорит Виктория. — Надеемся на помощь неравнодушных людей.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подробная информация о гуманитарных сборах, фото и видеоотчёты — в телеграм-канале «Герои нашего времени» (следует ввести это название в строке поиска в мессенджере). На вопросы ответят по тел. **8-906-016-5437**

ОТКЛИКИ

Детям-сиротам подарили выпускные наряды и бытовую технику

В марте наши читатели активно откликнулись на просьбы помочь многодетным мамам, одиноким инвалидам, выпускникам детских домов.

Больше всего откликов — на публикацию о центре «Вверх» и волонтере из района Новогиреево Елене Спильной, которая занимается сопровождением полтора десятков выпускников интернатов. Ребята получают от государства квартиры в разных районах Москвы, а вот обставить их не на что. Нет средств и на бытовую технику.

Прочитав заметку, жительница подмосковной Балашихи пожертвовала воспитаннику интерната Дмитрию из Преображенского кроватку. Перевезти мебель помогли волонтеры сообщества «Добро помогает» из Новогиреева. В качестве грузчика выступил друг Димы — Даниил, тоже подопечный Елены Спильной.

Жительница Преображенского Альбина передала сиротам электрочайник и шторы, а для девушек подобрала несколько выпускных нарядов.

— Когда ребята приехали к ней, Альбина напоила всех чаем, очень тепло побеседовала, собирается и дальше опекать кого-то из них, — говорит Елена.

Антон, который учился в Вешняках, а получил квартиру в Преображенском, стал обладателем стиральной машины, которую тоже пожертвовали читатели.

— Новую стиралку Антон даже поместил на аватарку вместе со своим котом Семёном: в таком он восторге от обновы, — добавила наставник.

Ещё нескольким сиротам нужны стиральные машины, чайники, микроволновки, а также репетиторы, чтобы подтянуть общеобразовательные предметы.

Подробности по тел. **8-999-804-2371** (Елена Спильная). Сайт центра: vverh.su.

Ольга СОКОЛОВА

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

26 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № П023-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Охотный ряд», ул. Тверская, д. 4, стр. 1, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Арбатская», Старый Арбат, д. 20, вход в тату-салон «Дракон» • м. «Перово», Зелёный просп., д. 27, корп. 1 • м. «Деловой центр», Пресненская наб., д. 2 (этаж 1) • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Щёлковская», ул. Уральская, вл. 4Г, м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 30/1/2, стр. 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

ПРОИСШЕСТВИЯ

Стащил смартфон у посетительницы почты

В почтовом отделении на Уральской улице мужчина заметил, что у посетительницы торчит из кармана куртки дорогой смартфон. Он стоял за ней в очереди, незаметно вытащил гаджет и тут же ушёл. Ущерб составил 120 тыс. рублей. Девушка обнаружила пропажу и сообщила в полицию.

В результате оперативно-разыскных мероприятий подозреваемого задержали на Грайвороновской улице. Это 38-летний ранее неоднократно судимый мужчина. Телефон он успел продать за 18 тыс. рублей, а деньги потратить. Подозреваемый признался, что кражу не планировал, но не смог преодолеть соблазн.

Делала закладки на 9-й Парковой

На 9-й Парковой улице экипаж Росгвардии обратил внимание на девушку, которая, заметив правоохранителей, попыталась спрятаться за припаркованным автомобилем. При проверке документов выяснилось, что 25-летняя иностранка пыталась разложить по тайникам наркотики. У задержанной изъяли 116 свёртков с мефедроном и героином общей массой 180 граммов. Подозреваемую передали полицейским, возбуждено уголовное дело.

Светлана
РАВЕНСКАЯ

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

Живой до больницы не довели

Днём 25-летняя девушка прогуливалась возле Гольяновского пруда и решила сократить себе путь, пройдя по льду. Ей удалось преодолеть не больше 200 метров, как лёд треснул и она провалилась в ледяную воду. Пострадавшая стала звать на помощь. Очевидцы тут же позвонили в экстренные службы. На место быстро приехали спасатели, которые вытащили её из полыньи, оказали первую помощь и передали врачам скорой. Но организм девушки не выдержал...

— Женщина скончалась в автомобиле скорой медицинской помощи. Ход и результаты процессуальной проверки, проводимой по данному факту, на контроле в Преображенской межрайонной прокуратуре, — сообщили «ВО» в пресс-службе столичной прокуратуры.

Контроль за опасными местами усилен

Выход на лёд водоёмов в столице и области сейчас запрещён. Везде. Без исключения. К сожалению, жители округа нередко на него выходят, если ко льду есть свободный проход. Высокая температура воздуха не пугает и рыбаков, которые ждут поклевки на прудах в Измайлове. Поэтому столичные спасатели усилили контроль на водоёмах и реках из-за активного таяния льда и начавшегося половодья.

— Сотрудники поисково-спасательной службы на водных объектах работают в усиленном режиме. С установлением постоянных положительных темпе-

Выход на лёд обернулся трагедией

В Гольянове погибла девушка, решившая срезать путь через пруд



Михаил Погорел

Гольяновский пруд: лёд на месте трагедии очень хрупок

ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА ОПРЕДЕЛЯЮТ ПО ЦВЕТУ: СЕРЫЙ – САМЫЙ ОПАСНЫЙ

безопасности и раздают тематические памятки с номерами экстренных служб и поисково-спасательных формирований.

Как спастись в случае ЧП

Что делать, если вы всё-таки провалились в воду? Спасатели объясняют: не паниковать, не делать резких движений, постараться стабилизировать дыхание. — Надо широко раски-

нуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой. По возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не утянет вас под лёд. Попытаться осторожно, не обламывая кромку, наполняя грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лёд выдержал, медленно откатиться от кромки и ползти к берегу, — сообщили «ВО» москов-

ские спасатели. — Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лёд уже проверен на прочность.

Безопасным для человека считается лёд толщиной не меньше 10 см в пресной воде и 15 см в солёной. Лёд непрочен вблизи деревьев, кустов, камыша. Если температура выше нуля держится больше трёх дней подряд, то прочность льда снижается на 25%. Прочность льда можно определить визуально: лёд голубоватого цвета прочный, белого — в два раза более хрупкий. Серый, матово-белый или с желтоватым оттенком ненадёжен.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Ответы на sudoku

5	1	4	6	3	7	8	9	2
3	7	2	5	9	8	1	6	4
8	9	6	1	4	2	7	5	3
2	6	8	3	5	1	4	7	9
7	4	1	9	8	6	2	3	5
9	5	3	2	7	4	6	8	1
1	2	5	7	6	3	9	4	8
4	3	7	8	1	9	5	2	6
6	8	9	4	2	5	3	1	7

В скверах и лесопарках округа просыпаются клещи

Ветеринарные врачи напоминают владельцам собак о защите питомцев. Как отметила ветврач клиники станции по борьбе с болезнями животных ВАО и ЮВАО Марина Сорокина, иксодовые клещи начинают проявлять свою активность при стабильной температуре плюс 3-5 градусов.

Ветеринарный врач напомнила: клещи являются переносчиками кровепаразитов, вызывающих у собак смертельно опасное заболевание — бабезиоз, известный ещё как пироплазмоз.

— Эта инфекция разрушает эритроциты. Первые симптомы могут проявляться от двух дней до трёх недель после укуса. Это вялость, снижение или полное отсутствие аппетита, слабость задних лап, повышение температуры, жажда, бледность или желтизна слизистых, диарея, рвота; моча может приобретать оранжевый или коричневатый оттенок, — отметила она.

Поможет питомцу только своевременная терапия. В противном случае высокая вероятность летального исхода.

— При заражении животного бабезиозом диагноз подтверждается лабораторно, проводится специфическая терапия, вводится противобабезиозный препарат, — сказала врач.

Встретиться с клещами питомец может не только в лесопарковой зоне, но даже на газоне у дома. Она советует тщательно осматривать любимца после прогулки. В качестве средств защиты рекомендуют спреи, капли на холку (спот-он), таблетки.

— Каждый выбирает свой вариант, но наиболее эффек-

тивными считаются препараты в таблетках: они надёжно защищают питомца на 4-12 недель. При использовании спрея необходимо тщательно обрабатывать тело животного, не забывая про лапы и голову, — говорит Сорокина.

Если клещ всё же присосался, то удалить его можно самостоятельно с помощью пинцета или обратиться к ветеринару.

В Восточном округе государственная лечебница находится по адресу: ул. Старый Гай, 10а.

Ольга СОКОЛОВА

Супруги Антонина и Сергей Мартяновы состоят в отряде спасателей-добровольцев «СпасРезерв». Они приходили на помощь пенсионеру с Сиреневого бульвара, которому стало плохо в квартире. На проспекте Будённого вскрывали дверь, за которой находился ребёнок. Спускали с деревьев котов и вытаскивали из труб застрявших собак на Измайловском проспекте. Ловили летучую мышь на Щёлковском шоссе и успокаивали взволнованных её визитом домашних. А после трагедии в «Крокусе» они в составе оперативной группы отряда несколько дней разбирали завалы...

Была угроза обрушения

— В первый раз мы приехали туда спустя два дня после трагедии — днём в воскресенье 24 марта. И проработали шестичасовую смену. Работа была тяжёлая. В одном из залов под крышей предстояло удалять деформированные конструкции и сложившиеся штабелем стены, а также проливать тлеющие участки водой из пожарных рукавов. Я участвовала в разборе и выносила об-

Мартяновы спасут...

Супружеская чета из ВАО в составе группы «СпасРезерва» три дня разбирала завалы «Крокуса»



Антонина и Сергей — одна команда

ломки, а муж, помимо этого, занимался проливкой, — рассказала «ВО» Антонина Мартянова.

На следующее утро Сергей вернулся разбирать завалы, а Антонина осталась дома. На третий день разборов они вновь отправились на смену вместе: работали на руинах зрительного зала.

**ВДВОЁМ
ОНИ ПОКОРИЛИ
ЭЛЬБРУС,
ГДЕ УСТАНОВИЛИ
ФЛАГ ОТРЯДА**

— За всё время моей работы спасателем это был, пожалуй, самый масштабный и волнительный выезд. Была угроза обрушения, мы работали слаженно и крайне осторожно, — говорит Сергей Мартянов, у него квалификация

профессионального спасателя 1-го класса.

На досуге ходят в горы

Сергей и Антонина в браке 14 лет, воспитывают сына-пятиклассника. Муж в «СпасРезерве» уже 15 лет. Супруга стала членом отряда три года назад. Сначала делала фотосессии для календаря, знакомилась с участниками, а затем и сама решила стать частью команды. Антонина занимается редакторской деятельностью, а Сергей в частной компании обучает спасательному делу и технике безопасности: за плечами опыт работы пожарным. В свободное время они любят всей семьёй отдыхать на природе и ходят в походы. В прошлом году супруги вдвоём покорили Эльбрус, установив там флаг отряда.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Обмена банкнот нет и не будет

Мошенники пытаются использовать в своих целях выпуск новых пятитысячных купюр

ДЕНЬГИ

Жительница Измайлова Анна Павловна обратилась в редакцию: к её соседке приходили люди, которые представились сотрудниками банка и предлагали срочно поменять «старые пятитысячные купюры на новые». «Что это за купюры и почему их надо менять?» — спрашивает пенсионерка.

Красоты Урала на новой купюре

Как поясняет Вероника Киржакова, эксперт Банка России, у нас действительно вышли обновлённые банкноты номиналом 5 тыс. рублей.

— Дизайн банкнот посвящён Уральскому федеральному округу и его столице Екатеринбургу, — рассказала эксперт.

На обновлённой пятитысячной купюре изображены знаковые для региона памятники: «Сказ об Урале», стела «Европа — Азия» и

знак «66-я параллель», установленный в единственном городе на Полярном круге — Салехарде.

Из 8 миллиардов банкнот 40% приходится именно на пятитысячные. Никакого смысла устраивать обмен нет. Все банкноты будут находиться в обращении параллельно.

Не скачивайте неизвестные приложения

По словам специалиста Банка России, в настоящее время мошенники пытаются воспользоваться тем, что большинство граждан ещё не держали в руках новые пятитысячные купюры. Получить о них информацию можно с помощью специального мобильного приложения «Банкноты Банка России». При этом за последнее время участились случаи, когда москвичам приходят сообщения с предложением скачать его на свой смартфон.

— Однако направленная собеседнику ссылка ведёт на вредо-

носное приложение, с помощью которого злоумышленники получают доступ к телефону, узнают пароли и другие конфиденциальные данные. Результат такой неосмотрительности — кража денег со счетов или оформленный на вас кредит, — отмечает Вероника Киржакова.

Подлинное мобильное приложение «Банкноты Банка России» можно скачать исключительно на официальном сайте Центрального банка Российской Федерации. Приложение позволяет узнать об основных защитных признаках всех банкнот, находящихся в обращении. Наведя камеру теле-

фона на банкноту, можно определить номинал и год её модификации, а также узнать о признаках подлинности этой купюры на просвет, на ощупь, при наклоне и при увеличении.

Поможет установить подлинность

Этим приложением могут пользоваться даже люди с нарушениями зрения. Для этого нужно включить в телефоне функцию «Чтение с экрана».

— Приложение не определяет подлинность конкретной купюры, но подсказывает, как это сделать самостоятельно, используя водяные знаки, ныряющую металлизированную ленту, меняющие цвет при наклоне банкноты изображения и так далее, — поясняет эксперт Банка России.

Кроме того, в телеграм-канале Департамента финансов г. Москвы «Открытый бюджет Москвы» <https://t.me/s/budgetmos> открыта новая рубрика «Подлинность банкнот», в которой также



Вероника Киржакова, эксперт Банка России

размещается актуальная информация по данной теме.

Вероника Киржакова советует: проверяйте подлинность получаемых банкнот, особенно крупных номиналов. А если вы стали жертвой мошенников, немедленно обратитесь в полицию.

Игорь СИБИРЯКОВ

**ВСЕ
ПЯТИТЫСЯЧНЫЕ
БАНКНОТЫ
НАХОДЯТСЯ
В ОБРАЩЕНИИ
ПАРАЛЛЕЛЬНО**

▶ Всё более популярным становится один из самых молодых видов спорта — арбалетный. Официально он признан лет пять назад. Арбалет — некогда грозное оружие, а сегодня просто спортивный инвентарь. Корреспондент «ВО» отправился в Измайлово, где в спортивном клубе «10 ярд» работает арбалетная секция, чтобы на своём опыте выяснить, чем же этот спорт привлекает людей.

Береги пальцы

Сначала, как и в любом тире, тренер секции кандидат в мастера спорта Евгений Протасов познакомил меня с правилами техники безопасности: арбалет должен быть направлен только в сторону мишени, палец на спусковой крючок ложится только непосредственно перед выстрелом. Стрелу в жёлоб вкладывают, лишь взведя тетиву и подняв арбалет параллель-

Арбалет — оружие не для слабаков

Корреспондент «ВО» испытал себя в самом молодом виде спорта

но полу. Важно, чтобы кончики пальцев левой руки не выступали над краем ложа: тетивой попадёт — будет очень больно.

Начал я с облегчённого тренировочного арбалета на 10-метровой дистанции. Взвести его оказалось не просто. Представьте, что вам пальцами надо поднять с пола 20 кг за тонкий шнурок...

Стрельба похожа на ту, что производишь из винтовки. Только стрелы почему-то летят в разные стороны. Из пяти выстре-

лов я попал только раз. И это при том, что у меня 1-й разряд по стрельбе! Обидно.

Двумя руками одновременно

Потом перешли на тяжёлый полевой арбалет. Дистанция — 18 метров. Там сила натяжения уже более 40 кг. Взвести ещё сложнее. И хотя полевая модель была снабжена оптикой, мой результат оказался немногим лучше прежнего. Евгений объяснил, в чём тут дело: новичок не может одинаково натягивать тетиву двумя руками, это приходит с практикой. А малейший перекос тетивы — и стрела уходит вправо или влево.

Пока я стрелял, тренер развлекал меня историями про арбалет. Очень познавательно. Оказывается, на королеву Елизавету II однажды пытались совершить покушение, избрав для этой цели арбалет! Актёр Норман Ридус во время съёмки фильма «Ходячие мертвецы» настолько влюбился в арбалет, что украл его со

съёмочной площадки. Наш актёр и телеведущий Иван Охлобыстин признавался, что обожает арбалеты — у него дома несколько штук.

После офиса — то, что надо

Через полчаса стрельбы я был мокрый как мышь. И запыхался: потягай-ка 30 минут 40-килограммовый груз! А сколько я наматал, бегая к мишени за стрелами и обратно! Зато попадать стал точнее. Евгений объяснил, что улучшилась синхронная работа обеих рук при взведении. Между прочим, из всех видов стрелкового спорта именно арбалет серьёзно улучшает координацию.

Итог: это отличный фитнес! В арбалетный тир стоит приходить после дня в офисе, чтобы получить самую разнообразную тренировку. Так что всем рекомендую.

Алексей ТУМАНОВ

ЧЕРЕЗ ПОЛЧАСА СТРЕЛБЫ Я БЫЛ МОКРЫЙ КАК МЫШЬ

Не менялся со времён Вильгельма Телля

— В арбалетном спорте два направления — арбалет матчевый и полевой, — рассказывает Евгений Протасов. — В первом состязаются на дистанции до 30 метров, а сам арбалет принципиально ничем не отличается от своего предка времён Вильгельма Телля.

Только ложе и дуги-плечи. Во втором — дистанция до 90 метров. А сам полевой арбалет — сложное технологичное изделие. Плечи могут иметь блочный механизм, возможна установка оптики или приспособлений для облегчения усилий взведения, например рычаг. И в полевом, и в матчевом арбалете российская команда — среди мировых лидеров.

Из пяти стрел только одна попала в цель. Обидно



Роман Балтаев

Школьник из района Восточный выиграл международный турнир по плаванию

Шестиклассник школы №664 Тимофей Подосинов из района Восточный завоевал золотую и бронзовую медали на прошедшем в Беларуси 43-м международном турнире по плаванию. Он стал лучшим в брассе на дистанциях 100 и 50 метров среди более 350 спортсменов. Тимофеем 12 лет, плаванием занимается с детского сада.

— Мама записала меня в секцию, чтобы я поменьше болел. А я вдруг начал по-

беждать на соревнованиях, — рассказывает Тимофей.

Он тренируется три-четыре раза в неделю у тренера Елены Шишковой в школьном спортивном клубе. Победить на турнире в Беларуси Тимофеем было непросто: его соперниками были воспитанники серьёзных спортивных школ, которые не раз завоевывали медали на всевозможных соревнованиях.

— На тренировке перед дистанцией 100 метров тренер заметила, что я выносливее

других участников. Это меня очень поддержало. Когда начался заплыв, мы с моим главным соперником сначала шли ноздря в ноздю. А потом у меня открылось второе дыхание, и я вырвался вперёд, — рассказал Тимофей.

Победу юный спортсмен отменил в ресторане пастой карбонара, пиццей и чаем с тортом вместе со своими главными болельщиками — родителями. Но в остальное время Тимофей соблюдает спортивную диету. Сейчас

он уже приступил к подготовке к новым соревнованиям. В его планах — получить разряд КМС.

В школе Тимофей — отличник. Любимые предметы — математика, английский, французский и русский языки. Дополнительно учит ещё и китайский. В свободное время обожает играть со своими питомцами — кошкой Мишкой и собакой — алабаем Умкой. В будущем хочет стать олимпийским чемпионом.

Наталья АНОХИНА



Михаил Подобед

На стометровке брассом ему не было равных

СПОРТАФИША

Шахматы на Щёлковском шоссе

Бесплатный мастер-класс по шахматам для детей и взрослых от мастеров школы «Табия» пройдёт **13 апреля** в 17.00 в центре «Щёлковский» (Щёлковское ш., 75). Необходимо минимальное умение играть в шахматы. Участники познакомятся с основами шахматной игры, а также с вариантами игры в офлайн- и онлайн-шахматах. Подробности и регистрация по тел. **(499) 677-4444**. Сайт: schelkovsky-trc.ru/events (6+).

Растяжка в Измайловском парке

В Измайловском парке в апреле можно бесплатно заняться стретчингом — растяжкой мышц и сухожилий шеи, рук, спины, ног, а также развитием пластичности суставов. Занятия проходят по четвергам и пятницам с 20.00, по субботам и воскресеньям с 11.00. Место проведения — павильон «Студио-парк» (рядом с малым колесом обозрения в северной части парка). Подробности и регистрация на сайте izmailovsky-park.ru/afisha-meropriyatij (18+).

Футбол на Вешняковской

Окружные соревнования Кубка Московского спорта «Кожаный мяч» стартуют **13 апреля** в 9.00 на стадионе зоны отдыха прудов «Радуга» (Вешняковская ул., вл. 16). Вход для болельщиков свободный. Расписание игр на сайте vao.mosssport.ru/meropriyatija-1 (0+).

Алексей ТУМАНОВ

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

Окружной общественный центр им. Моссовета



Танцоров из Преображенского покажут на Первом канале!

Танцевальная студия «Серпантин» ООЦ им. Моссовета получила Гран-при на Всероссийском конкурсе хореографического искусства Level up kids, который прошёл в Москве.

— Это двухдневный конкурс для детей до 10 лет со множеством участников со всей страны. Наша студия представила четыре номера: два групповых — «Оркестр маленьких жучков»

и «Встреча двух противоположностей» по мотивам известного мультфильма «Ох и Ах», а также два дуэта. Все номера заняли первые места, а студия получила высшую награду конкурса, — рассказала педагог и тре-

нер студии Ольга Изгачева. Коллектив существует с 2016 года, в студии занимаются мальчики и девочки от 3 до 14 лет. Изучают много разных направлений: акробатику, хип-хоп, брейк-данс, современный

и эстрадный танцы, классику, хореографию, технику прыжка и вращения, джаз и даже степ. Помимо выступлений на конкурсах и фестивалях, юные танцоры участвуют в проектах с известными людьми, например в проекте Олега Газманова «Родники. Дети». И скоро их покажут по телевизору — на Первом канале.
Гульнара РЕЙНГАРТ

Адрес: Преображенская пл., 12

СТУДИЙЦЫ ИЗУЧАЮТ РАЗНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ТАНЦА — ОТ КЛАССИКИ ДО СТЕПА



Участники «Серпантина» на репетициях спуска себе не дают

В Сокольниках пройдёт космическая дискотека

ТУ Сокольники приглашает всех желающих **11 апреля** в 17.00 на празднование Дня космонавтики. Гостей ждёт интерактивная программа: музыкальные игры на тему космоса, эстафеты между галактиками и космическая дискотека «Земля в иллюминаторе».

Праздник пройдёт по адресу: ул. Короленко, 2, корп. 3. Вход свободный (0+).

На Преображенке станцуют лезгинку

ТУ Гольяново приглашает **14 апреля** в 18.00 на юбилейный концерт Школы лезгинки Закира Абдуразакова и ансамбля «Кавказ». В программе — выступления артистов ансамбля и учеников школы.

Адрес: Преображенская пл., 12 (6+).

Справки по единому телефону ООЦ им. Моссовета.

В Новогирееве женщин обучат боксу



Предоставлено ГБУ «ООЦ им. Моссовета»

Женщины тоже могут дать сдачи

ТУ Новогиреево продолжает набор в бесплатную секцию женского бокса. Занятия проходят по вторникам с 18.00 до 20.00 под руководством тренера Станислава Гаранина по адресу: Мартеновская ул., 30. В программе занятий — комплексная ОФП, спарринги, отработка техники и координации (18+).

Гульнара РЕЙНГАРТ

Про кружки и секции округа расскажут по единому телефону (495) 129-0001



Из личного архива

Егор с мамой в роли фотомоделей

В конце 1960-х «Урал» был модным реквизитом фотографов

СТАРОЕ ФОТО

«Когда-то наша семья жила на 9-й Парковой. Во дворе кирпичной пятиэтажки у деревянного штакетника и сделан этот памятный кадр, — рассказал о своей детской карточке 1968 года Егор Алексеевич, житель Измайлова. — Тогда это был популярный приработок у сотрудников фотоателье. Закатывали во двор взятый по знакомству мотоцикл и соблазнили детвору, точнее их родителей, суперсъёмками на профессиональную камеру. Затем готовые фотографии приносили на дом».

На фотографии юный Егор восседает на мотоцикле «Урал». Их массово производил Ирбитский мотоциклетный завод (Свердловская область). Кстати, основали там производств москвичи — сотрудники столичного опытного мотоциклетного завода, эвакуированные за Урал в начале Великой Отечественной войны.

«Мотоцикл как удобное средство передвижения и отдыха прочно входит в быт советских людей в городе и на селе», — писал в 1963 году журнал «За рулём». Утверждение небесспорное. Так как, по информации статистического справочника «Народное хозяйство

СССР», в 1960-1970 годах средняя зарплата инженера составляла от 135 до 178 рублей в месяц. А мотоцикл «Урал» стоил не менее 900 рублей. Да и вряд ли фотографы заманили бы ребятню таким способом, если бы мотоциклы стояли чуть ли не в каждом дворе.

Народным транспортом мотоциклы станут примерно десятилетием позже, особенно на селе, когда ими обеспечат не только советских покупателей, но и иностранцев. Да-да, мотоцикл «Урал» надолго станет частью экспорта, а его бренд будет прочно ассоциироваться с СССР.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU;
ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

АФИША

В Преображенском — встреча с известным фотографом

10 апреля в 18.00 в особняке Носова пройдёт встреча с известным фотографом, участницей более 30 художественных выставок в России и за рубежом Анастасией Потехиной. Гости узнают о самоидентификации художника в современном мире, обсудят разницу между автопортретом и селфи, поймут, почему кто-то предпочитает снимать себя, а кто-то, наоборот, этого избегает. Вход свободный (12+).

Адрес: Электрозаводская ул., 12, стр. 1. Тел. (499) 670-8001 (доб. 600).

В Новокосине — Театр кошек

11 апреля в 12.00 библиотека №97 приглашает ребят от шести лет на игровую программу, посвящённую 75-летию Юрия Куклачёва, создателя единственного в мире Театра кошек. Гости увидят видеофрагменты выступлений питомцев Куклачёва, услышат стихи и интересные факты о кошках, ответят на вопросы «Мур-викторины», сделают из бумаги забавного котика. Вход свободный.

Адрес: Суздальская ул., 38, корп. 2. Тел. (499) 755-6062.

На Городецкой — вокальный концерт

14 апреля в 13.30 арт-кластер «Восток» приглашает всех желающих (0+) на отчётный концерт детской студии «Вокализ». Юные вокалисты исполнят сольные и коллективные композиции. В программе — эстрадные и русские народные песни. Вход свободный.

Адрес: Городецкая ул., 106. Тел. (495) 701-0870.

Наталья АНОХИНА

В афише возможны изменения, уточняйте по телефонам организаторов

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

NEWSVOSTOK.RU

12 апреля в столице пройдут экскурсии, встречи, концерты, квесты и квесты, посвящённые Дню космонавтики. Немало интересного будет и в нашем округе.

Лазерное шоу в Преображенском

Большую космическую программу подготовили в Российской государственной библиотеке для молодёжи (Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1). **9 апреля** в 19.30 взрослых и подростков от 12 лет ждут в зале визуальных искусств на встрече с кандидатом медицинских наук, научным сотрудником Института микробиологии РАН Иваном Рагозиным. Он расскажет о том, с какими психологическими трудностями сталкивались космонавты орбитальных станций «Салют», «Мир», Skylab и МКС.

НА БОЛЬШОЙ ЧЕРКИЗОВСКОЙ РАССКАЖУТ О ЖИЗНИ КОСМОНАВТОВ НА ОРБИТАЛЬНОЙ СТАНЦИИ

— Исследования проводили российские и американские учёные в целях планирования долгосрочных полётов к планетам Солнечной системы и за её пределы, — объяснили в РГБМ.

11 апреля в 19.00 в малом зале РГБМ начнётся музыкальное космическое шоу (6+). Гостей ждёт путешествие по неизведанным планетам под звуки электронной му-

Марсианскую газировку сделают в Гольянове

Как в округе отметят День космонавтики



Во время квестов ребят ждут настоящие открытия

зыки в исполнении композитора Евгения Харитонова.

— Живое выступление будет сопровождаться лазерным шоу, которое позволит зрителям ощутить себя настоящими космическими странниками, — рассказали в библиотеке.

Межгалактический квест в Гольянове

ТРЦ «Шёлковский» (Шёлковское ш., 75) приглашает на фестиваль космических загадок. **12 апреля** в 18.00 на нулевом этаже для ребят 5-15 лет начнётся интерактивный круговой квест «Межгалактические приключения».

— Гости примут участие в весёлых звёздных эстафетах с Инопланетянином, разгадают загадки и головоломки со Стражами Галактики, исправят неполадки на космическом корабле и побывают в открытом космосе, сразятся в звёздных войнах и вместе с принцессой Леей спасут Вселенную от неминуемой гибели, — рассказали в «Шёлковском».

А в 19.45 пройдёт танцевальный флешмоб с космическим дождём из шаров-звёзд.

13 апреля в 14.00 юных исследователей ждут на научных мастер-классах. Ребята побывают на пяти интерактивных станциях, посвящённых планетам и космическим явлениям.

— Они научатся делать газировку на Марсе и узнают, как появляются на этой планете вулканы. С помощью катушки Теслы зажгут лампочки, узнают о свойствах колец Сатурна, а также выяснят, почему скорость ветра там может достигать 1,8 тысячи километров в час. И создадут своими руками гейзер, — рассказали в ТРЦ.

Закончится программа в 15.30 космическим мегашоу. Гости увидят, для чего нужен скафандр, как можно создать комету и образовать кратеры. А заодно узнают, как нас обманывают в научно-фантастических фильмах.

Космические пейзажи в Кускове

Любителей природы от шести лет ждут на празднике «Экокосмос» в экоцентре «Кусково» (3-я Музейная ул., 4, корп. 1) **12 апреля** в 13.00. Ребята узнают, какие растения можно вырастить в космосе, и даже постараются вырастить одно из них самостоятельно. Тем, кто постарше, адресована выставка фантастических пейзажей известного художника, режиссёра и писателя Геннадия Тищенко, иллюстрации которого в советские годы публиковались в журнале «Техника — молодёжи».

Запись по тел. (495) 370-0750.

Вход на все мероприятия бесплатны.

Наталья АНОХИНА

В ЦМД «Ивановское» начался набор в театральную лабораторию

В центре московского долголетия «Ивановское» открылась театральная лаборатория. Здесь научат базовому актёрскому мастерству, технике речи, сценическому движению. Занятия проводит главный режиссёр и художественный руководитель театра «Театрон» Наталья Усман. Она снималась в таких сериалах, как «Прокурорская проверка», «Преступление будет раскрыто», «Детективы», «Дело Астахова».

— Я учу как по Константину Станиславскому — перевоплощаться в героя, переживая все его эмоции, так и по Михаилу Чехову — «слепить образ» технически, полностью не вживаясь. Оба приёма необходимы театру. Наши лучшие «серебряные» актёры смогут в дальнейшем выступать на сцене «Театрона» вместе с профессионалами. Сейчас, например, с труппой театра репетирует спектакль «Сансара» участница «Московского долголетия»

Виктория Резниченко. 10 лет назад она приехала из донецкого Славянска. Год занималась в моей студии и сейчас готовится к большой сцене, — приводит пример Наталия Усман.

Занятия начинаются в 12.00 по воскресеньям на Челябинской ул., 56. Запись по тел. 8-977-119-8441, (495) 870-4444 (доб. 36649).

Виктория КАЙТУКОВА



«Серебряные» актёры на занятиях по технике речи

В Терлецком парке откроют тайны животного мира

Экоцентр «Терлецкий» приглашает школьников от семи лет на серию бесплатных занятий о животных.

7 апреля в 12.00 ребята ознакомятся с особенностями поведения крыс и их образа жизни, узнают, какие крысы живут в природных парках Москвы и чем они отличаются от домашних питомцев.

11 апреля в 15.30 пройдёт рассказ о хищных птицах. Школьникам расскажут о видах пернатых хищников, о том, кто из них любит охотиться днём, а кто ночью, какое у них меню, как определить хищную птицу, увидев её в природе.

— Например, в нашем округе встречаются ястреб-перепелятник, чёрный коршун, ушастая сова, серая неясыть и даже один из самых крупных московских

хищников — ястреб-тетеревятник. Все они занесены в Красную книгу Москвы, — рассказали «ВО» в экоцентре.

13 апреля в 12.00 участники узнают интересные факты о зрении животных. К примеру, самое острое зрение у соколов, грифов и голубей. Также отлично видят тараканы, некоторые виды мух и бабочек. А хуже всех — крольчата, змеи и голубые киты.

14 апреля в 12.00 гостям расскажут о водных и околоводных видах птиц Москвы и особенностях их поведения. Главное внимание — водоплавающим птицам Терлецкого лесопарка.

Наталья АНОХИНА

Адрес: ул. Металлургов, 41, стр. 1. Запись по тел. (495) 672-8865.

реклама и частные объявления

КОМИССИОНКА

• Автографы, книги, **коронки** значки, монеты куплю.
Т. 8-903-666-3355
• Антиквариат. Бронза. Ёлочные игрушки. Значки. Статуэтки. Иконы. Подстаканники. Монеты. Портсигары. Самовары. Янтарь. Книги. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
• **Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю.**
Т. 8 (495) 643-7212
• Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу.
Т. 8 (495) 128-5009
• **Купим книги.**
Т. 8 (495) 721-4146

МУЗЕЙ КНИГИ КУПИТ
Книги до 1940г. (цены до 200 000р.)
Журналы, плакаты, фото и др.
Сказки, детские книги и игрушки до 1960г.
Т. 8-900-546-00-81
ИП Симонова А.Е. ИНН 352533616164

• Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т. д.
Радиодетали. Дорого.
Т. 8-915-033-0001
• Куплю книги, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
• Куплю ненужное.
Т. 8-916-053-1698
• Куплю предметы старины. Всё советское. Инструмент.
Т. 8-915-259-0623

Куплю РАДИОДЕТАЛИ ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, статуэтки, МОНЕТЫ, подстаканники.
☎ 8-969-100-40-11

• Покупаем всё!!!
Вывозим сразу!
Т. 8-967-000-7102
• Радиоэлектроника.
Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

МосСкупка дорого купит
Книги до 1940 г. до 500 т.р.
Награды • монеты • картины • статуэтки
иконки • серебро • золото • бронзу
самовары • машинки и др. антиквариат
8-915-171-71-02, Светлана

• Ткани. Духи.
Т. 8-916-993-3664
• **Часы** (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
• Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд.
Т. 8-965-397-3137

РАБОТА

• Требуется консьерж, ул. 2-я Владимирская.
Т. 8-909-698-6980

ПРИГЛАШАЕМ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ОХРАННИКОВ-ВАХТОВИКОВ

в сетевые магазины Москвы и МО.
• Ставка 200 руб./час. • Смены 12/24 час.
• Выплаты з/п после вахты.
• Жильё предоставляется (квартира рядом с объектом).
СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ НЕ НЕСУТ МАТЕРИАЛЬНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!!!
Звонить: пн-пт, с 9.00 до 18.00.

8-985-061-76-67, Сергей Владимирович
8-916-722-19-52, Сергей Сергеевич

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп.
Т.: 8 (495) 227-5655,
8-915-154-2230
• Куплю Ваш автомобиль.
Дорого. Т. 8-927-277-0069

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• **Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981**
• Автогрузоперевозки.
Т. 8 (499) 390-3878
• «Газель» на дачу.
Т. 8-903-559-1677
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 589-0078
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366
• Грузоперевозки.
Профгрузчики. Упаковка.
Т.: 8 (495) 220-2235,
8-903-000-7592
• «Соболь». Т. 8-926-525-1931

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
• **Обивка мебели.**
Т. 8 (495) 585-6385

• **Ремонт** компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Услуги сантехника. Пенсионерам **скидка 30%**.
Т. 8 (499) 394-0657
• Ремонт мебели.
Т. 8-925-504-5471
• **Ремонт** стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
• **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.**
Т. 8-995-222-1521
• Ремонт швейных машин.
Т.: 8 (495) 142-2058,
8-925-642-5807

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563
• Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная!
Т. 8 (495) 201-2512

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ

✓ Бесплатная консультация
✓ Помощь в получении государственных услуг
✓ Урегулирование споров и отказов.
✓ Скидки
Т. 8-993-587-37-77

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно быстро. Аренда жилья. Т. 8-926-257-6549, Алёна
• Аренда/продажа недвижимости. Т. 8-915-127-9397
• Арендую жильё.
Т. 8-964-635-0700
• **Быстро** аренда/продажа.
Т. 8-915-459-6950
• Жители Москвы снимут квартиру.
Т. 8-967-066-1442
• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• **Бюджетный** ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. **Циклёвка** и ремонт паркета. Ламинат. **Натяжной** потолок.
Т. 8 (495) 978-0344

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL provedal Балконов • лоджий
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
8 (495) 543-53-97
8 (495) 782-54-48
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.balkona.ru

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

• **Ванны!** Реставрация акрилом! Т. 8-926-006-5354
• Замена замков.
Т. 8-915-064-5208, Юрий
• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Ремонт квартир.
Т. 8-926-024-0665
• Ремонт квартир.
Т. 8-916-538-7058, Иван
• **Циклёвка** паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ДАЛДЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

СКАНВОРД

Улица пьяного Чижика						Желудевое дерево			
Пещерная наука	ка. Благо. Теснина.	Седой посетитель чайханы	Содержание афиши	Длинная повозка без кузова	Все, что на пользу				
	По вертикали: Спелеология. Явёда. Старуха.	Сводит ногу	Увлеченный человек	Искусство братьев Люмьер	Шавка, лающая на слона				
	По горизонтали: Фонтанка. Дуб. Суворова. Эскимо. Лира. Латинист. Обозр. Уродье. Авиазо. Икс. Опилки. Ушан. Икра. Таис. Явёда. Старуха.	Мороженое в шоколаде							
	ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД	Знарок языка Цицерона	Гнет порабощенных	Еврейский язык	Горный проход				
	Стихи, полные томления	Эволюция по сути	Кустарник у воды						
		Мышиный горошек	Владение для охоты						
	Галопом по полям	Банковское извещение		Искомое в уравнении					
			Крупа для плава	Лопухая летучая мышь					
	Мозги Винни-Пуха	Баклажанная закуска							
	Юный фискал	Опера Жюлья Массне							
			И на нее бывает прорука						

СУДОКУ

	1			7		2
		2	5			
				4		5
	6				4	9
7			9		6	
		3				1
	2	5	7		3	4
				9		
6				2		3
					3	7

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержал все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 10

Каждый звонок читателя «ВО» поможет обработать искусственный интеллект

В работе нашей горячей линии (499) 647-6831 произошли важные изменения. Теперь вам будет намного проще дозвониться и не придётся долго ждать, когда освободится оператор. Ему на помощь пришёл умный автоответчик, который распознаёт человеческую речь. Автоответчик может одновременно принимать сразу три звонка. Так что время ожидания для читателей,

позвонивших в редакцию, сократится до минимума.

Сотрудники редакции по-прежнему будут ежедневно заниматься проблемами, о которых вы нам сообщаете, и искать ответы на ваши вопросы.

А чтобы мы могли оперативно помогать вам, просим подготовиться к звонку. Нужно громко и чётко называть свои ФИО и адрес. А суть проблемы излагать кратко.

Ваш телефон будет определяться автоматически. Если вы используете сервисы, блокирующие звонки с неизвестных номеров, нужно продиктовать контактный номер вашего телефона, доступный для звонков: он может понадобиться для уточнения информации.

Также с нами можно связаться по электронной почте chitatel@internet.ru.

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828 с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

По Свободному с комфортом

ОКНО В ГОРОД

Участвуйте в новом конкурсе! Присмотритесь к нашей столице. Сфотографируйте интересный вид из своего окна или проплывающие пейзажи за стеклом автомобиля, автобуса, электрички... Подпишите время и место съёмки и пришлите на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс». Не забудьте указать свой район и телефон. Ваш «ВО»



Эту премиальную пассажирку сфотографировала Людмила из района Новогиреево. Доброго пути!

РЕЦЕПТ

Салат «Весенняя зелень» от певца Владимира Брилёва

О важности здорового и сбалансированного питания Владимир Брилёв начал задумываться со студенческих времён. Постепенно в его рационе стало появляться больше овощей, зелени. Не удивительно, что его любимый салат называется «Весенняя зелень».



Из личного архива

ИНГРЕДИЕНТЫ

- листья салата;
- цуккини;
- авокадо;
- 2-3 стебля сельдерея;
- 2-3 столовые ложки мороженого зелёного горошка;
- горсть очищенных любимых семечек или орешков;
- оливковое масло, лимон, горчица, жидкий мёд, соль по вкусу.

Приготовить заправку. Для этого в миске смешать 1 чайную ложку горчицы, 3 столовые ложки оливко-

вого масла, сок половины лимона и 1 чайную ложку мёда, слегка посолить и перемешать. Зелёный горошек разморозить либо обдать тёплой водой и обсушить. В салатнице размять вилкой авокадо, добавить горошек, нарезанные листья салата, нарезанные сельдерея и цуккини. Соединить всё с заправкой, перемешать и посыпать толчёными орешками или семечками. Такой салат хорошо дополнит блюда из рыбы, морепродуктов или курицы.

Ирина МИХАЙЛОВА

ВАШЕ МНЕНИЕ

Купаться можно, не выезжая за город

Этим летом в столице снова откроют бассейны под открытым небом. Поэтому мы спросили читателей, готовы ли они их посещать. 52% участников опроса ответили, что это зависит от цены и количества людей. 28% отметили, что не любят такого рода купание. Но 20% выразили активное желание стать городскими купальщиками в жаркую погоду. Лучшее, чем по торговым центрам от жары спастись.

Скоро в столице начнут открываться летние веранды кафе и ресторанов. При этом далеко не все относятся к этому положительно.

А вы собираетесь посидеть за столиком уличного кафе?

- 1 Да, это современно и удобно.
- 2 Нет, городская улица – не место для еды.
- 3 Я ем дома.

АНЕКДОТЫ

● Записавшись в секцию, Марина быстро поняла, что бокс – это крепкая дружная семья, а ещё – вежливая свекровь, воспитанные дети и верный, любящий муж.

● – Дорогой, а золото ржавеет? – А что? – Я тут серёжки разглядываю, которые ты мне подарил... – Да, есть такие редкие и дорогие сорта, что ржавеют.

● Как только ребёнок садится за уроки, его тут же тянет в сон. Что вы такое пишете в своих учебниках?

● – Мужчины говорят, что им со мной неинтересно и что мне нужно пополнить свой силикон. – Вера, не силикон, а лексикон!

● Что дрессированная собака делает мгновенно, а человек иногда тратит на это всю жизнь? Находит своё место.

● – Растолстевший ворфоточник теперь ворует штормы, горшки с цветами и кошек.

● Поздравляю подругу с днём рождения: – ... детей – послушных, мужа – любящего, родителей – здоровых. – Спасибо! А всех этих куда девать?

● Мнение котов о людях: говорить с людьми бесполезно, они только строгое мяу понимают.



Елена Рум/Фотобанк Лори

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№12 (535) АПРЕЛЬ 2024 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор И.А.Панков. Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76. Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №1053. Подписано в печать 04.04.2024 г. Выход в свет 05.04.2024 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контактный центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+