

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 15 (538)

МАЙ 2024

[WWW.NEWSVOSTOK.RU](http://WWW.NEWSVOSTOK.RU)



**День Победы**  
Столетний  
Владимир  
Фомин  
из Гольянова  
дошёл  
до рейхстага

13

ТЕЛ. (499) 647-6831

ПОЧТА@NEWSVOSTOK.RU

T.ME/VO\_NEWS\_VAO

В Восточном округе стартовал сезон фонтанов

4



Жители ВАО помогают Донбассу. Присоединяйтесь!

7

Рецепты оригинальных блюд для пикника от шеф-повара из Сокольников

15



## Провода с Бирюсинки и до Турции дотянутся

Мэр Москвы Сергей Собянин проверил, как идёт модернизация завода «Спецкабель» в Гольянове

2



# Этим проводам не страшны ни мороз, ни огонь

Мэр города Москвы Сергей Собянин осмотрел модернизированный цех производства оптических кабелей завода «Спецкабель» на ул. Бирюсинке, 6. Здание капитально отремонтировали, установили новое оборудование.

## Единственные в мире

— Московская промышленность переживает новое рождение. За последние годы объём промышленности в Москве вырос в два раза. С начала года рост обрабатывающих отраслей демонстрирует 17%, что, конечно, высокая очень динамика с учётом того, что мы уже набрали достаточно большой объём. «Спецкабель» — одно из предприятий, которое развивается активно в последние годы, осваивает новую продукцию, поставляет её в такие ведущие отрасли, как космическая, атомная, транспортная и целый ряд других отраслей, обеспечивает импортозамещение продукции, обеспечивает наши предприятия и организации отечественной продукцией, — отметил мэр.

Завод «Спецкабель» был основан в 1997 году. Это один из крупнейших в стране разработчиков и производителей кабелей. Он включён в перечень системообразующих организаций Российской Федерации.

Сегодня здесь работают около 500 человек. Они

## В Гольянове завершили модернизацию производственного цеха завода «Спецкабель»



Сергей Собянин осмотрел обновлённый цех по производству оптических кабелей в Гольянове

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

производят более 6 тысяч видов различной продукции, в том числе универсальные кабели повышенной тепломорозостойкости и огнестойкие кабели для противопожарной защиты. Таких в мире никто не делает.

32% продукции поступает на столичный рынок. К примеру, её используют Мосгортранс и Московский метрополитен. Остальное отправляют в регионы и в другие страны — Белоруссию, Казахстан, Туркменистан, Турцию, Узбекистан.

## ПРЕДПРИЯТИЕ СНАБЖАЕТ В ТОМ ЧИСЛЕ КОСМИЧЕСКУЮ И АТОМНУЮ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

### Будет ещё один цех

Правительство Москвы оказывает системную поддержку «Спецкабелю». В 2021 году ему был присвоен статус промышленного комплекса. Это позволило компании получать нало-

говые льготы на прибыль, имущество и землю.

В прошлом году предприятие заключило с городом соглашение для получения адресной поддержки в рамках нацпроекта «Производительность труда». Производительность увеличилась на 73%. В том же 2023

году Московский фонд поддержки промышленности и предпринимательства компенсировал предприятию около 640 млн рублей на закупку нового оборудования.

В планах компании — построить ещё один производственный цех в Гольянове: на Иркутской ул., вл. 17/1, 17/2. Его мощности позволят заводу выпускать до 40 тысяч км кабелей в год. Таким образом, объёмы производства удвоятся.

Сергей Собянин отметил, что город старается поддерживать предприятия кабельной промышленности.

## Найти своих московских предков стало ещё проще

У москвичей появились новые возможности для поиска предков. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Горожанам в онлайн-сервисе «Моя семья» теперь доступно ещё более 1 тысячи книг, содержащих генеалогические сведения за 1775–1930-е годы.

«Главархив вместе со Свято-Троицкой Сергиевой лаврой оцифровали и разместили на сервисе метрические книги и исповедные ведомости церкви Сретенского сорока Москвы (сорок — это церковно-административная единица в Москве XVI — начала XX века. — Ред.). Он охватывал центр города от Лубянки, Сретенки и Лефортова до Покровки и Новой Басманной улицы», — написал Собянин.

По его словам, эти документы чуть позже появятся на портале «Поиск по архивам», который быстро ищет нужные сведения с помощью нейросети.

## Рентгенологом станет искусственный интеллект

В поликлиниках Москвы искусственный интеллект (ИИ) будет анализировать рентгеновские снимки без участия врача. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. По словам мэра, сегодня в 99% флюорографий не находят патологий, врачи занимаются описанием нормы. Накопленный ими опыт позволит ИИ точно определить отсутствие признаков заболеваний.

С мая по сентябрь заключения, сделанные ИИ, будут проверять ведущие рентгенологи. До конца года эксперты сделают выводы о работе нейросетей без участия врачей.

## Проект благоустройства в Соколиной Горе обсудят с жителями

Город обсуждает с жителями концепции благоустройства восьми общественных пространств, которые архитекторы проектируют вместе с жителями. В том числе речь идёт о территории у дома 21 на 3-й улице Соколиной Горы.

Сообщив об этом в своём телеграм-канале, Сергей Собянин напомнил, что четыре года назад в рамках про-

граммы «Мой район» в столице запустили проект, который позволяет превращать пожелания жителей в архитектурные концепции. «Территория, объединяющая несколько домов, — особое место для жителей. Они лучше определяют, что им необходимо для комфортной жизни», — написал мэр.

Принять участие в совместном проектировании горо-

жане могут во время встреч с архитекторами, а также проголосовать в опросе на платформе «Электронный дом». Кроме того, работает горячая линия проекта по телефону (499) 288-8788 с 9.00 до 21.00. График очных встреч с жителями размещён на сайте «Проектируем район» в разделе «Проектируемые объекты» под соответствующим адресом.



Двор по адресу: 5-й проезд Подбельского, 4а, корпус 1, — пример совместного проектирования с жителями

Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos\_sobyainin

Артур победил двух сильных соперников

## Боксёр из Восточного Измайлова победил на Кубке мира



Михаил Подобед

▶ Победителем 20-го Кубка мира нефтяных стран по боксу в весовой категории до 51 кг стал Артур Нагапетян — спортсмен училища олимпийского резерва №1 на 16-й Парковой улице. В соревнованиях, которые прошли в Нижнеартовске, при-

нимали участие больше 160 спортсменов из 16 нефтедобывающих стран мира, как Россия, Азербайджан, Нигерия, так и приглашённые участники из дружественных государств.

— Я провёл два боя, одолев двух соперников — из России и Кирги-

зии. Оба были достаточно сильными, — отметил Артур. — А в марте я дебютировал на профессиональном ринге, выиграв там свой первый бой.

23-летний Артур занимается боксом с девяти лет.

— В секцию меня отвели родители. Я сразу же полюбил занятия и захотел стать профессиональным спортсменом, — вспоминает он. — Жена и родители меня очень поддерживают, мы созваниваемся с ними после финалов соревнований.

Артур тренируется пять дней в неделю дважды в день. Свободное время предпочитает посвящать спокойному отдыху, прогулкам, семье. Сейчас готовится к следующим международным соревнованиям.

Мария ГОРБУНОВА

**В МАРТЕ ОН ДЕБЮТИРОВАЛ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ РИНГЕ**

### КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

#### «Прикольный дед»

1 мая (по другим данным, 2-го) 1924 года родился писатель Виктор Астафьев. Его юбилей отметят в Красноярске, Вологде, Перми — везде, где он жил и работал. Что-то намечается и в Москве. Вот открыли уголок писателя на форуме «Россия». Гости ВДНХ мимо, надеюсь, не пройдут. Вот **11 мая** с 15.00 в библиотеке на Лухмановской пройдет Астафьевские чтения. Ребята познакомят с его детскими рассказами. Вроде и всё пока.

«Ну а что вы хотите! — скажут мне. — Он же не москвич, а сибиряк. И в делах московских особо замечен не был». Ну почему же.. В 1959 году он поступил здесь на Высшие литературные курсы. Учился жадно. Отдыхал по-молодецки — всего-то 35 лет было. Из писем узнаём, что бывал и в Сокольниках, и в Измайлове. Но не ради же гулянок ехал в столицу! «За два года я посмотрел около 60 спектаклей, посетил все постоянные выставки, причул себя к серьёзной музыке... Это всё необходимо, как воздух, в нашей проклятой и прекрасной работе».

Бывший фронтовик, он, пожалуй, был единственным простым солдатом, взорвавшимся на литературный олимп. Остальных писателей-фронтовиков объединили под шапкой «лейтенантская проза». Лейтенантская! А тут рядовой. При этом Герой Соцтруда, депутат, лауреат госпремии, живущий в старом деревянном домике на берегу Енисея... Ему не в лом было поехать на Север, в глухой посёлок Подтёсово, потому что школьники очень его об этом просили. Здоровье тогда у Виктора Петровича было ни к чёрту. Один из учеников после признался: «Думал, писатель такой известный, приедет, как памятник, а он прикольный дед оказался».

Незадолго до смерти он, уставший от реальности, адресовал горькие слова современникам: «Мне нечего сказать вам на прощанье...» Слава богу, он сказал. Всё — в его книгах.

Игорь ПАНКОВ

### ПОЖАРЫ

#### В Косино-Ухтомском и Метрогородке горели заброшенные строения

Вечером **24 апреля** поступило сообщение о пожаре на 1-м Иртышском проезде. Возгорание произошло в двухэтажном неэксплуатируемом строении. Прибывшие сотрудники МЧС быстро потушили огонь. Причина происшествия выясняется, пострадавших нет.

**25 апреля** рано утром в службу 112 поступило сообщение о пожаре в заброшенном деревянном доме на Лениногорской улице. Общая площадь пожара составила 100 кв. м. Пожарные обнаружили охваченную огнём кровлю. Специалисты подали четыре водяных ствола, установили подъёмный механизм для подачи воды по лафетному стволу. На ликвидацию пожара ушло чуть больше часа. Никто не пострадал.

Светлана РАВЕНСКАЯ

### Опубликован график отключения горячей воды

Профилактические работы на водопроводе начнутся в столице с **14 мая**. На портале [mos.ru](https://mos.ru) заработал онлайн-сервис, с помощью которого жители могут узнать, когда в их домах не будет горячей воды. Надо зайти в раздел

«Дом и двор», перейти на страницу «График отключения горячей воды» и ввести в поле поиска свой адрес. Например, жители дома 36 на Сиреневом бульваре в Восточном Измайлове будут обходиться только холодной

водой с **16 по 26 мая**. График отключения доступен также в мобильном приложении «Моя Москва» и на сайте Московской объединённой энергетической компании.

Напомним, что в столице горячую воду отклю-

чат не более чем на 10 дней. В современных новостройках срок отключения может быть и меньше. Все работы на системах водоснабжения завершатся **до 25 августа**.

Светлана ДОЛГОВА

### Движение машин и трамваев на Открытом шоссе ограничено до конца 2025 года

На участке Открытого шоссе возле Московского скоростного диаметра ограничили проезд до **25 декабря** следующего года. Как сообщили в ЦОДД, это связано с проведением строительных работ. А также уточнили, что проезд затруднён на шоссе от пересечения с 6-м проездом Подбельского до вл. 14, стр. 1, на Открытом шоссе. На этом участке четыре полосы — по две в каждом направлении. Рабочие займут по одной в каждую сторону. Кроме того, **до 1 августа** этого года по ночам с 1.00 до 4.30 здесь будут перекрывать трамвайные пути. А затем трамваи по ночам пустят по временным объездным путям.

Михаил КОФАНОВ



— ограничение движения

# Фонтану в Восточном вернули исторический вид

В округе стартовал сезон искусственных водопадов

▶ Во дворах, парках и скверах Восточного округа для жителей заработало более десятка фонтанов разных типов и размеров. Как рассказал префект ВАО Николай Алешин, в преддверии летнего сезона все фонтаны прошли специальную подготовку.

## Чаши промыли, трубы проверили

— Специалисты коммунальных предприятий ежегодно перед началом работы чистят их чаши, проверяют исправность подсветки, инженерных систем и подземных конструкций. При необходимости проводим ремонт коммуникаций, диагностику гидравлики, приводим в порядок насосное оборудование, фильтры, элементы, образующие струи, монтируем и регулируем светильники и форсунки, — пояснил префект.

Сейчас фонтаны Восточного округа уже работают и радуют жителей.

## «Сухие» фонтаны района Новокосино

Особой популярностью пользуются у москвичей фонтаны в парке «Сокольники», Измайловском парке, на Черкизовском пруду.

— Мы стараемся, чтобы фонтанов у нас становилось больше, — говорит Николай Алешин. — Например, в районе Новокосино в прошлом году реконструировали два фонтана. На площади перед домом 31 на Городецкой улице сделали «сухой» фонтан: он не имеет видимой чаши. Струи бьют словно из-под земли. В вечернее время здесь включается подсветка. Ещё один «сухой» фонтан сделали между



Префект ВАО Николай Алешин

Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

домами 12 и 14 на Новокосинской улице.

## Пуска ждали долгие годы

Фонтаны также работают в сквере на Щербаковской улице в районе Соколиная Гора, на Перовской улице в районе Новогиреево, на улице 9 Мая в районе Восточный, на улице Сталеваров, Челябинской и Саянской улицах в районе Ивановское, на Хабаровской улице в Гольянове. «Сухой» фонтан с под-

светкой появился и на территории спорткомплекса «Авангард» после его реконструкции.

Запустили фонтан и в районе Восточный. Он расположен

в западной части Главной улицы, возле станции водоподготовки. Жители давно ждали этого события: фонтан долгие годы не работал.

— Решение о проведении работ по восстановлению фонтана было принято во время встречи с жителями района. Мы проложили новые инженерные системы, укрепили несущие конструкции и вернули фонтану исторический вид, — сообщил префект ВАО. Игорь СИБИРЯКОВ

**«СУХОЙ» ФОНТАН  
ПОЯВИЛСЯ  
НА СТАДИОНЕ  
«АВАНГАРД»  
ПОСЛЕ  
РЕКОНСТРУКЦИИ**



«Сухой» фонтан на Новокосинской улице

Михаил Подобед

## Оленьи пруды в парке «Сокольники» приведут в порядок в этом году

Началась реабилитация пяти Оленьих прудов в парке «Сокольники». Об этом сообщил заместитель мэра Москвы Петр Бирюков.

— Эти водоёмы на протяжении многих лет являются любимым местом отдыха местных жителей и посетителей парка. Но в последние годы на дне прудов образовались иловые отложения, которые уменьшили их глубину и привели к активному цветению водорослей. В связи с этим было принято решение провести реабилитацию всех пяти прудов, работы плани-

руем завершить в IV квартале этого года, — отметил он.

Пруды, общая площадь которых составляет почти 3 га, очистят от ила. Также восстановят работу водосбросных сооружений и отремонтируют береговые полосы протяжённостью больше 1,7 км. Отдельные участки берегов останутся откосными. Это нужно для удобного выхода на сушу водоплавающих птиц. А в конце на прудах сделают 15 биоплато, где высадят около 36 тысяч водных растений.

Михаил КОФАНОВ

## МЖИ помогла жителю Новокосинской вернуть переплату за воду

Жителю дома 39 на Новокосинской улице сделали перерасчёт за воду после вмешательства Мосжилинспекции. Ему вернули 14 тыс. рублей.

— По словам заявителя, он несколько месяцев не мог передавать показания водосчётчиков. Из-за этого управляющая компания сначала считала расход воды по среднемесячным показателям, а затем по нормативу потребления. Когда заявитель опомнился, то вызвал мастера из УК, чтобы тот снял контрольные показания. Собственник надеялся на перерасчёт, но коммунальщики

ему отказали, — рассказал начальник Жилищной инспекции по ВАО Григорий Ковалев.

Инспекторы провели проверку и подтвердили факты. По закону, если контрольные показания сняты, а счётчики поверены и работают исправно, УК не имеет права отказать в перерасчёте. Поэтому инспекторы обязали коммунальщиков провести корректировку, что и было сделано. Переплаченная сумма пойдёт в счёт оплаты «коммуналки» за будущие месяцы.

Михаил КОФАНОВ

**НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ  
НОМЕР  
ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ!  
ТЕЛЕФОН  
ЕДИНОГО  
КОНТАКТ-  
ЦЕНТРА  
РЕДАКЦИИ**

**(499) 647-6828**

с 10.00 до 17.30  
с понедельника по пятницу

# «Пасхальный дар» Москве

В столице на 60 площадках проходит ежегодный благотворительный фестиваль

▶ В столице в 9-й раз проходит благотворительный фестиваль «Пасхальный дар». В Восточном округе он идёт на пяти площадках: в Гольянове (Уральская ул., вл. 16), в Вешняках (Вешняковская ул., вл. 16), в Новокосине (Городецкая ул., вл. 1), в Косино-Ухтомском (Святоозёрская ул., вл. 1, и Новоухтомское ш., вл. 2А). Фестиваль продлится до 5 мая.

ные гулянья проходят более чем на 60 локациях, включая традиционные фестивальные площадки, парки и прихрамовые территории.

«Благотворительные организации и волонтеры готовят специальные акции, лекции, мастер-классы, инклюзивные спектакли, уроки добра, выставки и базары», — пишет мэр.

Все желающие смогут принять участие в акции «Пас-

## НА ФЕСТИВАЛЬНОЙ ПЛОЩАДКЕ В ВЕШНЯКАХ РАБОТАЕТ НАУЧНАЯ СТАНЦИЯ

### Помочь животным из приютов

Как сообщил в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин, в этом году география фестиваля расширилась почти в два раза. Празднич-

ное дерево добра». Для этого со специального пасхального дерева нужно будет снять яйцо, на котором размещён QR-код для пожертвований в одну из благотворительных организаций.

На территории храмов фестиваль пройдёт 5 мая — в пасхальный день. Для гостей



Фестивальная площадка на Уральской улице в районе Гольяново

проведут экскурсии, концерты и откроются творческие мастерские. На Тверской площади работает благотворительный базар. На Цветном бульваре можно помочь животным из приюта. А в сквере у Гольяновского

пруда пройдёт бесплатная вакцинация питомцев от бешенства. Там же можно проконсультироваться с ветеринаром, подстричь питомцу когти, зарегистрировать его в информационной системе ВетАС.

### Баттлы шеф-поваров

Праздновать Пасху будут на 28 парковых территориях. В нашем округе — в «Сокольниках», Перовском парке, в зоне отдыха «Тер-

лецкая дубрава», в парке у прудов Радуга и в Измайловском парке культуры и отдыха. Там выступят пасхальные хоры, профессиональные звонари, творческие ансамбли, театральные коллективы, пройдут мастер-классы по созданию пасхальных игрушек и украшений.

— В Гольянове свои двери открыла мастерская пасхальной керамики. Там же проходят лекции и кулинарные уроки. В Косино-Ухтомском идут кулинарные мастер-классы, а на рыбном рынке на Новоухтомском шоссе 5 мая пройдут ещё и баттлы шеф-поваров и кукольный спектакль «Вкусная сказка», — рассказали в пресс-службе «Московских сезонов». — В Новокосине для гостей открыт кинодом, проходят спектакли. А в Вешняках работает научная станция.

Мария ГОРБУНОВА

Подробности на сайте [moscowseasons.com](http://moscowseasons.com)

# Цветник по всем правилам

Как обустроить палисадник у дома, рассказали коммунальщики из ВАО

▶ Антонина Александровна из района Преображенское собирается устроить цветник у дома. «Но хочу понять, какой порядок существует, как правильно это сделать?» — спрашивает она.

На вопрос читательницы ответили Виктория Чередникова, главный садовник ГБУ «Жилищник района Преображенское», и Марина Советскова, заместитель начальника управления ГБУ «Озеленение», которое находится в Сокольниках.

### В «Жилищнике» помогут с саженцами

По словам Виктории Чередниковой, разбивать цветники возле многоквартирных домов самостоятельно не возбраняется. Если дело касается посадки деревьев, то требуется разрешение управляющей организации.

— Такие вопросы сначала следует обсудить с другими жильцами на общем собрании. Протокол отнесите в управляющую компанию, — пояснила она.

Коммунальщики нередко помогают жильцам ухаживать за клумбами. По заявкам жителей они поливают



Марина Советскова советует сажать многолетники

цветники из шлангов, выдают семена и саженцы, вместе с жильцами пропалывают почву.

### Грунт может не подойти

Для клумбы надо выбрать правильный грунт. Как рассказала Марина Советскова, от типа почвы зависит, приживутся ли растения.

— В чернозёме хорошо себя чувствует практически

любая культура. С глиной и серозёмом сложнее. Для роста растений туда придётся добавлять песчано-торфяной состав: навоз с соломой и древесные опилки. Песчаный грунт можно удобрить илом, торфом, навозом или глиной. Навоз заменяется составом торфа с золой древесины, а дёрн — прекрасная замена золе. Почву с повышенной кислотностью всегда следует обрабатывать известью. Она

подходит азалии, рододендрону, вереску, а щелочной грунт хорош для лилейников, хризантем и гелиотропов. Для посадки на клумбе всегда лучше использовать низинный торф. Эта почва плодороднее и не пересыхает, — объяснила она.

грунт плотнее и полейте водой.

В первое время после переезда любое растение уязвимо. Чтобы защитить его от агрессивных солнечных лучей, можно прикрыть плёнкой и не забывать его поливать.

## НА ВЫСАДКУ ДЕРЕВЬЕВ У ДОМА ТРЕБУЕТСЯ РАЗРЕШЕНИЕ УПРАВЛЯЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

### Поливайте утром

Если землю подготовили, можно сажать растения.

— Выберите место, выкопайте ямку, налейте туда воды и подсыпьте на дно плодородный грунт для того типа растения, которое сажаете. Если цветок был в горшке, его надо вынуть оттуда вместе с корнями и комом земли, поставить в ямку и присыпать местным грунтом, — говорит Марина. — Примните

— Самый простой способ узнать, достаточно ли в почве влаги, — сунуть палец в грунт. Если почва легко распадается и сухая на ощупь, цветок надо полить. Переливать тоже нельзя. От этого у растения желтеют или скручиваются листья, на них могут появиться коричневые пятна, — пояснила она. — Некоторым цветам, например бегонии, подходит полусухая почва, а бальзамин за любовь к влаге даже называют Ванькой-мокрым.

Поливать цветы лучше утром или вечером, когда лучи солнца не слишком яркие. Это не даст воде испариться, прежде чем она напитает корни.

### Многолетники выигрывают

Для посадки в палисадник Марина Советскова рекомендует выбирать многолетники.

— Их много, за ними легко ухаживать, и они долго цветут, — пояснила она.

Можно посадить один вид цветов разных сортов. Но если на газоне комбинация из различных видов — цветник будет радовать глаз много месяцев. Когда одни растения отцветут, другие начнут распускаться.

— Чтобы добавить сочных зелёных красок, можно высадить можжевельники, ели, кипарисовики. Для придомового участка лучше отдать предпочтение низкорослым формам, — добавила она.

София РОСТОВЦЕВА

## ДТП

**Пострадала на 3-й Владимирской**

25 апреля около девяти утра мужчина 59 лет на БМВ ехал по 3-й Владимирской улице в сторону улицы Металлургов и в районе дома 20 сбил женщину 58 лет. Она переходила дорогу в неположенном месте. Скорая увезла её с травмой ноги в больницу. Водитель с места ДТП скрылся, но был разыскан.

**Сбил мужчину на улице Сокольнический Вал**

26 апреля около восьми вечера 19-летний парень на электросамокате при заезде на тротуар в районе дома 1а, стр. 5, на улице Сокольнический Вал сбил мужчину 56 лет. Пострадавшего с травмами головы увезли в больницу.

**Упала в автобусе на Игральной**

27 апреля вечером, в начале одиннадцатого, водитель автобуса ехал по Игральной улице в сторону бульвара Рокоссовского. У дома 4 во время отправления автобуса от остановки в салоне упала женщина 72 лет. Она получила травмы спины и головы. Водитель автобуса не остановился и не вызвал скорую. Однако позже был разыскан и привлечён к ответственности.

**Столкнулись на улице Буракова**

29 апреля в начале второго часа дня женщина 57 лет на «Фольксвагене» ехала по улице Буракова в сторону 3-й улицы Соколиной Горы. В районе дома 29б она столкнулась с мотоциклом «Кавасаки», которым управлял мужчина 39 лет. Мотоциклиста с травмами головы увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО



С начала этого года пьяные водители стали виновниками 24 ДТП на дорогах округа, а за вождение в нетрезвом виде были привлечены к ответственности 697 человек. Корреспондент «ВО» отправилась в ночной рейд с сотрудниками ГИБДД.

**Выдают манёвры**

По словам старшего инспектора отдела Госавтоинспекции ВАО Евгения Орлова, такие рейды проходят каждые выходные.

— Перед выездом мы анализируем данные по ДТП с участием нетрезвых водителей: определяем места наиболее вероятного появления пьяных за рулём, — рассказывает он. — Кроме того, они часто попадают на Щёлковском и Открытом шоссе, а также на шоссе Энтузиастов.

Сегодня экипаж Орлова дежурит недалеко от выезда на МКАД, возле дома 102 на шоссе Энтузиастов. Мы с патрульными занимаем позицию у обочины. Мимо проносится первая нарушительница — белая «Мазда», явно с превышением скорости. При этом машина как безумная виляет из стороны в сторону. По словам инспектора, это частые признаки вождения в нетрезвом виде.

— К ним также относятся выключенные фары, внезапные перестроения из ряда в ряд, резкое изменение скорости, — пояснил он.

**Машину забрали на штрафстоянку**

Водительница «Мазды» по сигналу патрульного не останавливается. Экипаж включает спецсигналы и пускается в погоню. Беглянку настигли за три минуты. Евгений Орлов про-

# В догонялки с безумной «Маздой»

Корреспондент «ВО» на шоссе Энтузиастов посмотрела, как ведут себя пьяные водители



Михаил Подобед

## НА МОСТУ ЧЕРЕЗ ЯЗУ ЛЕГКОВУШКА ВРЕЗАЛАСЬ В ОГРАЖДЕНИЕ: ВОДИТЕЛЬ ТОРОПИЛСЯ ЗА ВЫПИВКОЙ

сит показать права и инспектору у автоледи, почему та превысила скорость.

— Тороплюсь на встречу, — отвечает девушка лет 25 на вид и дрожащими руками протягивает документы.

В салоне чувствуется сильный запах алкоголя. Несвязная речь, мутный взгляд... Определить, пьяна ли владелица «Мазды», поможет алкотестер.

— Показывает 2 промилле. Мне придётся зафиксировать нарушение, — гово-

рит инспектор. — Девушке грозит штраф 30 тысяч рублей и лишение прав на срок от полутора до двух лет.

После составления протокола «Мазду» эвакуируют на спецстоянку, а водителю вызывают такси. По словам Орлова, бывает случаи, когда автовладельцев приходится задерживать.

— Если человек отказывается показывать документы или ведёт себя неадекватно, например нападает на сотрудников ДПС или

прохожих, его отправляют в отделение. Так было с нетрезвой девушкой, которая у выезда на МКАД устроила аварию с участием нескольких авто. Когда сотрудники попросили её предъявить документы, она ударила одного из патрульных и побежала наутёк прямо по трассе. Девушку вскоре догнали и доставили в полицию, — рассказывает старший инспектор.

**Гибнут сами, убивают других**

Провести ночь в участке не самое страшное, что может ждать человека, севшего за руль навеселе.

— Осенью на мосту через Язу пьяный молодой

человек въехал на машину в ограждение. Он и его пассажир спешили за горячительными напитками в торговый центр. Об этом молодые люди рассказали в машине скорой помощи. Спасти их, к сожалению, не удалось, — рассказывает Евгений Орлов. — Другое смертельное ДТП произошло в феврале на Щёлковском шоссе. Автомобиль с пьяным водителем на полной скорости врезался в грузовик. Автовладелец отделался испугом, а вот пассажир машины вылетел через лобовое стекло и ударился о фонарь возле шоссе. От удара он погиб. Водителя обвинили в причинении смерти по неосторожности.

София РОСТОВЦЕВА

## На перекрёстке Салтыковской улицы и МСД поменяли схему проезда

С Салтыковской улицы возле станции метро «Улица Дмитриевского» больше нельзя повернуть налево на Косинское шоссе. В ЦОДД сообщили, что схему проезда на этом перекрёстке поменяли в связи с началом дачного сезона и с увеличением потока машин.

По Косинскому шоссе проходит Московский скоростной диаметр (МСД). Большая часть потока проезжает перекрёсток прямо в сторону МКАД либо трассы М-12 «Восток», которая начинается после моста через

реку Пехорку. С конца апреля машин становится больше, потому что многие едут на дачи.

Левый поворот на Салтыковской улице отменили как при движении со стороны Каскадной улицы, так и от улицы Руднёвки. В ЦОДД пояснили, что это позволит машинам быстрее и свободнее проезжать по Косинскому шоссе.

В качестве альтернативного проезда можно пользоваться развязкой МСД и Красковской и Лухмановской улицами. Если ехать со стороны Каскадной ули-

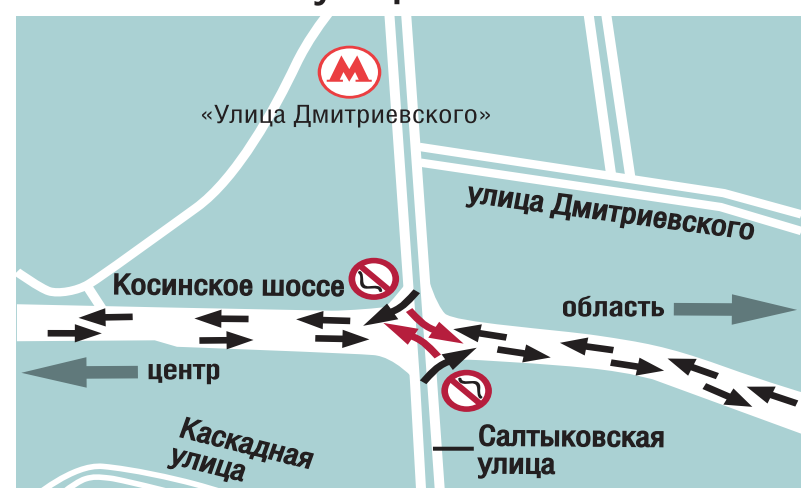
цы, нужно повернуть направо на диаметр. А затем развернуться на развязке и взять курс к МКАД.

При проезде от улицы Руднёвки следует уйти на улицу Дмитриевского. Доехать до развязки, а потом повернуть налево и поехать по МСД в сторону области.

Другой вариант — воспользоваться разворотной петлёй на развязке МСД и Большой Косинской улицы. В этом случае с Салтыковской улицы нужно повернуть на скоростной диаметр направо.

Роман ФЛЕЙШЕР

## Отмена левых поворотов с Салтыковской улицы на Косинское шоссе



# Пасхальный подарок от Василисы Прекрасной

Волонтер из Новокосина приглашает помочь паллиативным детским отделениям в регионах

▶ Автономная некоммерческая организация «До-Бро» оказывает помощь детям с паллиативным статусом и тяжёлыми неврологическими расстройствами, а также поддерживает семьи в сложной жизненной ситуации. Волонтер Любовь Ковцова с Новокосинской улицы, врач по профессии, возит наборы для подопечных организации в больницы и пансионаты. Следующий выезд — в середине мая. Женщина повезёт ребятам пасхальные подарки: игрушки, средства гигиены, гостинцы. Последовать примеру Любви может каждый.

## Визиты с выдумкой

Под опекой организации «До-Бро» сейчас находятся около тысячи ребят с инвалидностью. Они получают помощь на дому или в больнице. Поддерживают волонтеры и родителей особенных ребят.

— Работать с детьми, которые имеют паллиативный статус, — особый труд для врачей и добровольцев. Тут важно и сострадать, и не давать волю эмоциям, — говорит директор организации Вероника Галкина.

Визиты волонтеров обставляются с выдумкой.

Например, сама Вероника в зависимости от сезона бывает то Снегурочкой, то Василисой Прекрасной. Так было и во время последнего посещения паллиативных детских отделений в Калужской области.

## Нужны средства гигиены

Весь май волонтеры будут навещать ребят в палатах и на дому.

— Детям нужны средства гигиены. Положенного по индивидуальной программе реабилитации количества не всегда хватает, — объясняет автоволонтер Любовь Ковцова. — Соби-

раем детские и взрослые подгузники, впитывающие пеленки 90x60 сантиметров, широкие влажные салфетки, туалетную бумагу, средства ухода за лежачими больными.

А ещё нужны развивающие игры, канцелярские принадлежности, головоломки. «До-Бро» приглашает автоволонтеров, готовых ездить в другие регионы.

Помощь принимается по адресу: Новокосинская ул., 14, корп. 3, пн.-пт. с 10.00 до 20.00, сб. с 10.00 до 15.00, вс. — выходной.

Страница АНО «До-Бро» в сети «ВКонтакте»: [vk.com/ano\\_dobro](https://vk.com/ano_dobro).

Ольга СОКОЛОВА

## Мастерицы из Перова шьют для раненых. Нужны помощники!



Михаил Подобед

Пока их только пятеро...

В добровольческом сообществе «Добро помогает», основанном жительницей Новогиреева Розой Неягловой, поддерживают бойцов СВО и раненых в госпиталях. Сейчас мастерицы шьют госпитальное бельё, подушки, сумки для раненых, которые проходят лечение в отделении больницы им. Евдокимова в Перове. Нужны рабочие руки и ткани.

— Пока у нас пять активных мастериц — из Новокосина, Новогиреева и Измайлова, — говорит Роза Неяглова.

Вера Петровская с Федеративного проспекта занимается шитьём для бойцов второй год. Начинала с лоскутных одеял для детей беженцев, а потом перешла на госпитальное бельё. Сшила около 700 специальных трусов, косынок, которыми поддерживают руку в гипсе, валиков под раненую ногу. Подушки

она делает в форме сердечка.

Мargarита Седова живёт на Святоозёрской. Госпитальной мастерицей стала благодаря нашей газете.

— В марте увидела в «ВО» заметку о том, как неравнодушные женщины шьют для раненых, и тоже решила помогать, — говорит она. — Постельное бельё шить проще, вот сделала для ребят порядка 50 комплектов. Шью то, на что есть запрос в данное время.

В сообществе ждут добровольных помощников, а также материалы. Можно принести отрезки ситца и хлопка, б/у постельное бельё (обязательно выстиранное и выглаженное).

Помощь принимается по адресу: Зелёный просп., 64, строго после согласования в мессенджере **8-917-147-4421**. Сюда же можно обратиться с тем, кто хочет шить для госпиталя.

Ольга СОКОЛОВА

## БЛИЖАЙШИЙ ВЫЕЗД В КАЛУЖСКУЮ ОБЛАСТЬ — В СЕРЕДИНЕ МАЯ



Григорий Матвеев

Любовь Ковцова с очередными подарками для детей

## Читатели «ВО» стали волонтерами красоты

### КОМУ ПОМОГЛИ

В апреле читатели «ВО» активно откликнулись на заметки с просьбами о помощи нуждающимся и бойцам СВО.

Стиральная машина, микроволновка, два чайника, шторы и несколько продуктовых наборов переданы подопечным центра «Вверх» — выпускникам детских домов.

В организацию «Ладочки счастья» из Новокосина, где

многодетным мамам помогают стать королевами красоты, позвонили жители Новогиреева, Перова и Косино-Ухтомского и предложили бесплатно проводить для мам фотосессии, делать макияж, подбирать гардероб.

Благотворительный фонд «Мамы — для мам», который готовит детский праздник для ребят-сирот, пополнился автоволонтерами и добровольцами-кулинарами.

Живой отклик вызвала наша

статья о волонтерской группе «Герои нашего времени», которая помогает бойцу-добровольцу, многодетному отцу из Северного Измайлова. На протяжении двух недель поступали звонки от тех читателей, которые не пользуются мессенджерами и не смогли вступить в телеграм-группу волонтеров.

— Нам передали постельное бельё и книги для госпиталя, одна из жительниц передала 3 тысячи рублей на закупку необходимого бойцам, — расска-

зала координатор волонтеров Виктория.

К прихожанам храма Святых Зосимы и Савватия в Гольяново, где идёт сбор для бойцов, в апреле присоединились новые неравнодушные: удалось собрать более 90 тыс. рублей. Из них на 10 тыс. рублей сами бойцы приобрели 15 листов прессованных древесных плит. Остальную сумму используют для закупки раций.

Ольга СОКОЛОВА, Татьяна ЩЕРБАКОВА

## ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU), [CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU); ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831 (с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу)

- Центр «Вверх» — [vverh.su](http://vverh.su), тел. **8-999-804-2371** (Елена Спильная);
- «Ладочки счастья» — [vk.com/bigfamilynovokosino](https://vk.com/bigfamilynovokosino). Мессенджер: **8-968-638-0775**, Юлия;
- Фонд «Мамы — для мам» — [moms4moms33.com](http://moms4moms33.com). Тел. **8-917-533-0439** (связь через мессенджер);
- Телеграм-канал «Герои нашего времени» (следует ввести это название в строке поиска в мессенджере), тел. **8-906-016-5437**;
- «Гольяново для фронта» — [t.me/golyanovo\\_for\\_front](https://t.me/golyanovo_for_front), Байкальская ул., 37а, тел. **8-903-210-6996**.

# «Птички» с пропеллером и без

## Как в Косино-Ухтомском собирают беспилотники

▶ В районе Косино-Ухтомский в индустриальном парке «Руднёво» собирают гражданские беспилотные летательные аппараты (БПЛА). Производство открыла компания «Аэромакс» в прошлом году. А уже сегодня совместно с инженерным центром ИКАР на площадке идёт процесс запуска серийного производства гражданских беспилотников.

Сегодня беспилотники стали незаменимыми помощниками человека, и с каждым годом их возможности расширяются.

### Производство БПЛА

Производство занимает большой ангар. С начальником серийного производства Сергеем Пыжовым встречаемся у входа. Он рассказывает, что их компания собирает несколько видов беспилотников: похожие на самолёты планеры, грузовые вертолёты и коптеры. Производство в «Руднёво» запустили в марте 2023-го.

— Эта площадка привлекла нас современной инфраструктурой и налоговыми преференциями, действующими для всех резидентов «Технополис Москва», — пояснил Сергей Пыжов.

С момента открытия здесь выпустили 20 БПЛА и планируют увеличить производство вдвое. В целом компания представляет на российский рынок три модели беспилотных вертолётов и является единственной в стране, кто обладает таким разнообразным парком техники. Её БПЛА летают в 60 регионах страны.

### Вертолёты из «ткани»

Осмотр начинаем с цеха композитных материалов. Здесь изготавливают фюзеляж, винты, внутренние шпангоуты и лонжероны будущих беспилотников. У входа стойка с большими бобинами ткани и столы для раскроя. Как пояснил начальник цеха Олег Поволокин, это особо прочный производственный матери-

ал, из которого делают корпус беспилотника.

— На фрезерном станке с ЧПУ изготавливаем деревянные модели деталей. По ним, как по лекалам в ателье, раскраиваем ткань, — рассказывает он.

Затем, как в папье-маше, рабочие выкладывают изнутри тканевыми заготовками похожие на деревянные лодки матрицы. Трудно представить, но это будущий фюзеляж винтокрылой машины! Потом слои пропитают связующей смолой, сделают вакуумную опрессовку и вынут изделие из формы. В результате тончайшая композитная ткань превращается в твёрдый, но очень лёгкий материал, способный выдерживать большой вес. Готовый корпус беспилотного вертолёта легко переносят четыре человека.

Здесь же все части фюзеляжа соберут в единый каркас, зачистят шероховатости и покрасят. Сейчас на изготовление одного фюзеляжа и оснастки уходит месяц. Когда запустят серийное производство и увеличат количество сборочных постов, будут выпускать до пяти в неделю.

Осторожно стучу пальцами по корпусу: по зву-



Начальник серийного производства Сергей Пыжов показывает вертолёт SH-750 на водородном двигателе



Главный технолог Сергей Захаренков возле макета грузового вертолёта SH-750



В цехе окончательной сборки работают над вертолётom SH-450

**РАБОЧИЕ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ КВАЛИФИКАЦИИ ПОЛУЧАЮТ ЗДЕСЬ ОТ 80 ДО 110 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ**

ку и тонким стенкам наплавляет обычный пластик.

— Не беспокойтесь, прочный. У Ми-26, самого большого транспортного вертолёта, такой же композитный винт выдерживает вес машины и 20 тонн груза. Эти материалы хороши тем, что на нужном участке деталь можно сделать жёсткой или пластичной. Всё зависит от количества слоёв ткани и под каким углом она выложена в матрице, — пояснил начальник цеха.

### Зарплата Достойная

Сам Олег Поволокин пришёл на предприятие из МГТУ им. Баумана, где был заведующим лабораторией композитных материалов: решил сменить научную рутину на живое производство. Главный технолог Сергей Захаренков тоже искал возможность самореализоваться. Он рассказал, что их беспилотники на 60-90% состоят из отечествен-

**i** В столице действует программа Правительства Москвы, которая предполагает комплексное развитие бывших промзон и неэффективно используемых территорий. В её рамках создаются технопарки, где размещаются современные инновационные производства.

Предприятия в технопарках получают налоговые льготы и различную помощь от города.

«Руднёво» — это новый индустриальный парк, который входит в особую экономическую зону (ОЭЗ) «Технополис Москва». Он находится в нашем округе, в районе Косино-Ухтомский.

Сегодня здесь 19 производственных корпусов, в которых размещаются важные для города и страны производства. О них мы расскажем в нашем цикле публикаций.

Индустриальный парк строится, развивается, в перспективе он может стать самым крупным в столице.





Андрей Дмытрев

Григорий Мысливец, заместитель начальника цеха окончательной сборки, демонстрирует беспилотник самолётного типа АС-32-10

ных материалов. Например, композитную стеклоткань производят в Уфе, углеткань — в Москве. Оборудование в большинстве своём тоже российское.

— Из-за импортозамещения технологии меняются. Постоянно приходится искать новые материалы, поставщиков. Я вношу предложения по оптимизации и вижу результат своей работы, — пояснил технолог.

Надо отметить, что примерно 40% рабочих на производстве — выпускники техникумов, с которыми сотрудничает компания. После практики одни остаются работать сразу, другие обещают вернуться после службы в армии. Полгода назад в композитном цехе появилась единственная пока девушка — формовщица композитных изделий Елизавета Худякова.

— Я проходила здесь практику и решила остаться. Коллектив хороший, зарплата достойная, — рассказывает она, выкраивая из ткани очередную деталь. К слову, рабочие в зави-

## ИЗЯЩНЫЕ ПЛАНЕРЫ НАПОМИНАЮТ САМОЛЁТЫ ИЗ АВИАМОДЕЛЬНЫХ КРУЖКОВ

симости от квалификации получают здесь от 80 до 110 тыс. рублей.

### Надёжность не исключает красоту

Механический цех, где изготавливают все металлические части БПЛА, и радиоэлектронный, где рождается искусственный интеллект беспилотника, мы пропустили. Секретность, безопасность, сплошные железки и микросхемы... Другое дело — цех окончательной сборки.

Как рассказал заместитель начальника цеха Георгий Мысливец, здесь беспилотник обретает свой окончательный вид.

— Вначале на верстаках собираем крупные узлы, за-

тем на стапелях каркас фюзеляжа заполняем электронной начинкой и навесным оборудованием, — поясняет он. — После сборки машина проходит контроль ОТК, затем её передают на лётно-испытательную площадку, где проводят испытания и выдают разрешение на эксплуатацию.

Сейчас в цехе собирают несколько беспилотников. Один пока без лопастей, на другом специалисты устанавливают электрооборудование, у третьего проверяют надёжность крепления грузового контейнера. Но даже в таком полусобранном виде винтокрылые машины радуют глаз изящностью своих форм и яркой расцветкой, доказывая, что надёжность не исключает красоту.

### Доставляют грузы на край света

Также в сборочном цехе выставлены и готовые гражданские беспилотники. Вместе с начальником серийного производства Сергеем Пыжовым мы подходим к самому маленькому, размером с легковушку, вертолёту. Это БАС SH-450, он может разогнаться до 150 км/ч и подниматься в небо до 3,5 км.

Его сосед — БАС SH-750 — своими размерами уже похож на полноценный грузовой вертолёт, и с трудом верится, что эта машина без пилота может находиться в воздухе до пяти часов и улетать от наземной станции управления на 600 км с грузом до 300 кг.

Кстати, эта модель представлена в двух вариантах. Брат-близнец SH-750 будет работать на водородном топливе.

— Это новейшая разработка наших конструкторов и специалистов Центра водородных технологий.

Мы пытаемся применить двигатель следующего поколения. Это будет первый в России грузовой вертолёт на водороде, — рассказывает Сергей Пыжов.

Рядом ещё одна не имеющая аналогов новинка — макет БАС SH-3000. С открытой рампой, которая располагается в носовой части, беспилотник похож на огромного кита. Лёгким движением руки главный технолог захлопывает ему «пасть». После испытаний этот тяжеловоз будет перевозить внутри себя тонну груза.

По словам Сергея Пыжова, беспилотники вертолётного типа — незаменимые помощники на Севере. В зависимости от модели и установленного оборудования они могут летать на

расстояние до 900 км и доставлять различные грузы в самые отдалённые регионы страны.

— Наши «птички» очень востребованы у газовиков и нефтяников. Они также могут мониторить лесные пожары, следить за утечками на газо- и нефтепроводе, работой вышек, а также могут быстро доставлять грузы туда, где практически нет возможности делать это наземным способом, — добавил он.

### Известят обо всех нарушениях

Тут собирают ещё и маленькие беспилотники. Изящные планеры напоминают самолёты из авиамodelьных кружков. Самый необычный по форме похож на летучую мышь. Производит компания и неприхотливые в использовании привычные всем квадрокоптеры. Оборудованные камерой или тепловизором, они превращаются в контролёров и следопытов, которые известят о любых нестандартных ситуациях.

— С их помощью можно, например, вести поиск, контролировать территорию и строительные площадки. Представьте, что в режиме онлайн можно наблюдать за работой на стройке! — сказал Сергей Пыжов.

Светлана ДОЛГОВА

### Налоговые преференции и льготы для резидентов

- 0% — НДС на ввоз товаров;
- 2% — налог на прибыль;
- 0% — налог на имущество на 10 лет;
- 0% — налог на землю на 10 лет;
- 0% — транспортный налог на 10 лет



Андрей Дмытрев

Начальник цеха композитных материалов Олег Поволокин контролирует сборку корпуса беспилотника



Андрей Дмытрев

Композитный цех. Готовят к покраске вертолёт SH-450

## ПРОИСШЕСТВИЯ

**В Соколиной Горе раскрыли убийство по горячим следам**

Между двумя постояльцами гостиницы на Малой Семёновской улице произошла ссора, в ходе которой один из них достал нож и напал на обидчика. От множественных ранений мужчина скончался. Нападавший с приятелем сбежали с места преступления. Оперативники задержали 36-летнего подозреваемого по горячим следам. Возбуждено уголовное дело.

**Украл снегоборщик из храма в Северном Измайлове**

Ночью на территории храма на площади Виктории Кодовильи зашёл мужчина. Там он заметил колёсный снегоборщик стоимостью около 140 тыс. рублей и забрал его. О краже сообщили в полицию. Меньше чем за сутки полицейские задержали подозреваемого у него дома на Уральской улице. Это девятнадцатилетний ранее судимый москвич. Технику вернули владельцам. Подозреваемому грозит два года колонии.

**Избили и ограбили парня в Богородском**

На бульваре Маршала Рокоссовского на восемнадцатилетнего парня напали двое мужчин, избили и отобрали смартфон. От полученных травм он потерял сознание. В больнице ему оказали медпомощь и отпустили. Ущерб составил более 18 тыс. рублей. Полицейские на 3-м проезде Подбельского задержали подозреваемых — двоих мужчин в возрасте 28 и 29 лет. Телефон они успели продать. Возбуждено уголовное дело по статье «разбой». Нападавших заключили под стражу.

Светлана РАВЕНСКАЯ

**«Ваши сбережения в опасности!»**

68-летней Валентине Ивановне (имя изменено) с Союзного проспекта на мобильный позвонила женщина, которая представилась сотрудницей службы поддержки оператора сотовой связи и сообщила о необходимости перезаключения договора на обслуживание абонентского номера. Ничего не подозревающая пенсионерка сообщила звонившей свои паспортные данные.

Спустя пару часов ей позвонили якобы из Госуслуг, чтобы подтвердить перезаключение договора. Женщина сказала, что решила сохранить свой номер, поэтому продлила договор. А на следующий день раздался грозный звонок от «правоохранителей».

— Ваши сбережения в опасности! Произошла утечка данных, и деньги нужно срочно спасать, — отчеканил голос в трубке.

**Отзывчивый менеджер**

Аферисты сообщили пенсионерке о назначении ей якобы персонального менеджера банка, с которым она должна решать все финансовые вопросы в течение года и действовать соответственно его указаниям.

— Любезная «девушка-менеджер» настолько расположила к себе пенсионерку, постоянно спрашивала о настроении и самочувствии, что женщина даже делилась с ней фотографиями, радовалась её внимательности и

**Пенсионерка из Новогиреева отдала больше 14 млн вежливым мошенникам**

Татьяна Сорокина

**АФЕРИСТЫ СООБЩИЛИ, ЧТО НАЗНАЧИЛИ ПЕНСИОНЕРКЕ ПЕРСОНАЛЬНОГО МЕНЕДЖЕРА БАНКА**

поздравлению с днём рождения, — рассказала руководитель пресс-службы Прокуратуры г. Москвы Людмила Нефёдова.

Полностью доверяя «персональному менеджеру», пенсионерка сняла со сче-

тов в разных банках все свои сбережения и взяла кредит на 160 тысяч, чтобы положить их на «безопасный счёт» с персональной повышенной ставкой. Деньги на общую сумму более 5 млн рублей она перевела по указанным ей реквизитам.

Также по указанию звонившей она передала через курьеров, называвших ей пароли, ещё 1 млн рублей, а также находившиеся дома сбережения в размере 7 тыс. долларов США и 720 евро.

**Взяла кредит и продала квартиру**

Аферисты вошли в раж и продолжали обрабатывать доверчивую москвичку.

— Полагая, что действует в целях повышения своего кредитного рейтинга, пенсионерка обратилась в банк для получения кредита под залог квартиры. Однако когда в банке ей отказали, «персональный менеджер» порекомендовала ей коммерческую компанию, где женщина получила такой кредит. Более 3,8 млн рублей она также перевела

злоумышленникам, — говорит Людмила Нефёдова.

По указанию звонивших пенсионерка заложила в ломбард свои украшения, а затем якобы фиктивно оформила через ту же коммерческую компанию продажу своей квартиры и более 4,6 млн рублей перевела на указанные ей счета. А после этого все сотрудники, с кем она держала связь, испарились и перестали отвечать на звонки. Тогда она поняла, что её обманули, и обратилась в полицию.

**Печальный итог**

Всего за месяц общения с вежливым менеджером пожилая женщина лишилась всех своих сбережений, которые копила всю жизнь, залезла в долги и продала квартиру. Общая сумма ущерба превысила 14,3 млн рублей. Мошенников разыскивают. Также наложен запрет на регистрационные действия в отношении квартиры женщины, которую она продала в другом округе.

В прокуратуре напомнили, что нельзя следовать указаниям посторонних лиц. Не осуществляйте переводы денежных средств по их просьбе, даже если они представляются сотрудниками банка или правоохранительных органов. Сотрудники банка никогда не просят людей снимать деньги со счетов, брать кредиты и переводить их на безопасные счета, а также проводить операции с недвижимостью.

Светлана РАВЕНСКАЯ

**В компанию ООО «АГРОФИРМА ПАРТНЁР» требуется квалифицированный персонал НА ДОЛЖНОСТЬ ФАСОВЩИКА ПРОДУКЦИИ**

**Мы предлагаем:**

- Оплата труда полностью сдельная (повышается в прямой зависимости от количества вырабатываемой продукции)
- Зарботная плата выплачивается стабильно 2 раза в месяц
- Средняя выработка — от 40 тыс. рублей
- График работы: 5/2, с 8.00 до 17.00
- Офис в 7 минутах пешком от метро «Владыкино»

**Ваши задачи:**

- Фасовка семян различных культур
- Соблюдение стандартов упаковки и хранения
- Работа со специализированным оборудованием
- Ведение учёта упакованной продукции

На период первого месяца обучения будет выплачиваться гарантированная минимальная заработная плата - 25 тысяч рублей.

☎ 8-985-361-4319, Евгения Мизева

реклама 0454

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:

**POSTA@NEWSVOSTOK.RU,  
CHITATEL@INTERNET.RU;**

**ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831**

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

**Ответы на sudoku**

2	1	7	3	8	4	6	9	5
8	9	4	7	5	6	3	1	2
6	5	3	9	1	2	4	7	8
1	7	2	6	3	9	5	8	4
5	6	8	2	4	1	7	3	9
4	3	9	5	7	8	2	6	1
9	8	5	4	6	7	1	2	3
7	4	1	8	2	3	9	5	6
3	2	6	1	9	5	8	4	7

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

**NEWSVOSTOK.RU**

▶ В районе Новокосино скоро откроется центр московского долголетия (ЦМД). До сих пор у пенсионеров не было своей площадки и они занимались в соседних районах — Вешняках, Косино-Ухтомском. Причина — отсутствие подходящего помещения. Сейчас вопрос с созданием центра, о котором просили

# У бабушки — английский, у внука — логопед

## В Новокосине откроется уникальный центр московского долголетия



Людмила Митрюк, руководитель ЦМД «Новокосино»

жители, сдвинулся с мёртвой точки. Руководителем ЦМД «Новокосино» в апреле назначена Людмила Митрюк. В своё время она работала директором школы, начальником окружного управления образования на Юго-Востоке Москвы, в системе Департамента труда и социальной защиты г. Москвы, а с открытием проекта «Московское долголетие» активно занимается им. Людмила Митрюк рассказала «ВО», каким будет центр и что нового он предложит не только старшему поколению, но и для семейного досуга.

### Более 1700 «квадратов»

Сначала вместе с представителями управы района, муниципалитета и инициативной группой жителей было рассмотрено несколько вариантов помещений. По словам Людмилы Митрюк, остановились на четырёхэтажном зда-



В этом здании на Суздальской улице скоро начнётся капремонт

нии на Суздальской ул., 40. Здесь очень удобное транспортное сообщение: рядом метро «Новокосино», множество автобусов. Помещение больше стандартного, но город одобрил этот выбор. Теперь нужно провести капремонт.

Специалисты уже вышли на площадку, сейчас решается вопрос с проектом.

Как рассказала Людмила Митрюк, ремонт планируется провести в крат-

чайшие сроки. Центр будет оформлен в едином для центров московского долголетия стиле, а вот локация сделает уникальными, отталкиваясь от запросов жителей и возможностей самого здания. К примеру, в нём есть лифт, что делает его доступным даже для тех, кому сложно подниматься по лестнице.

В центре обязательно будет актовый зал-трансформер со звукопо-

глошающими перегородками. Когда нужно, он будет вмещать 100 человек, когда нет концерта или лектория, зал можно будет разделить на две-три аудитории.

Планируется открыть кулинарную студию, спортивный и тренажёрный залы.

### Спорт и автодело

Людам старшего поколения предложат не менее

десять активностей в области спорта, здоровья и красоты, IT-технологий, иностранных языков, различных видов творчества, волонтерства.

Сейчас идёт активное изучение общественного мнения. К примеру, Лидия Владимировна Молодчина с Суздальской улицы, старшая по дому и ответственная за установку шлагбаумов, общественный советник главы управы, очень любит спорт, а особенно лечебную физкультуру.

— Хорошо бы сразу несколько спортивных активностей, — говорит она.

есть, но она следит за изменениями ПДД и даже ходила на курсы в рамках проекта «Московское долголетие».

Сама директор центра призналась, что как учитель словесности любит поэзию, литературные встречи, а недавно увлеклась бальными танцами и с удовольствием будет заниматься ими вместе с единомышленниками.

### Вместе с внуками

По словам Людмилы Митрюк, чтобы в центре закипела жизнь, его нужно наполнить заинтересованными людьми разного возраста. Главная задача — найти лидеров клубов из числа активных жителей. Такими лидерами могут стать не только пенсионеры, но и их дети, и даже внуки.

А для бабушек с маленькими внуками планируется организовать совместные занятия: бабушка, к примеру, изучает английский, а по соседству логопед занимается с её внуками.

Ольга СОКОЛОВА

## В ЦЕНТРЕ БУДЕТ АКТОВЫЙ ЗАЛ-ТРАНСФОРМЕР

А ещё пенсионерка считает, что её ровесникам неплохо бы освежить в памяти правила дорожного движения, а то и покататься на авто по площадке. У самой Лидии Владимировны права

### Предлагайте свои идеи

Идеи по работе центра, предложения возглавить то или иное направление можно оставить на ресепшен в центре московского долголетия «Вешняки» по адресу: Реутовская ул., 6а. Ежедневно с 10.00 до 20.00.

В социальных сетях:

Телеграм-канал: <https://t.me/mitryuk>.

Страница «ВКонтакте»: <https://vk.com/id855942445>.

## ЦМД «Богородское» приглашает на занятия по рефлексотерапии

В Богородском начались занятия по рефлексотерапии — иглоукалыванию. Здесь покажут, как лечить различные заболевания, воздействуя на активные биологические точки на стопах и ладонях. Занятия проводит врач Татьяна Баша. Иглоукалывание она практикует уже 27 лет. Прошла курсы у корейского профессора Пак Чжэ Ву — основоположника альтернативных направлений медицины суджок-терапии — акупунктуры. Каждые пять лет проходит курсы повышения государственной квалификации.

— С помощью иглоукалывания можно лечить любые органы и системы организма, бороться с гипертонией, головными боля-

ми, бессонницей, зависимостью от курения и алкоголя. С помощью иглолечения можно и похудеть. Несколько моих пациенток сбросили за курс по 5-10 кг. Хочу научить всему этому наших пенсионеров, — говорит Татьяна Баша.

В ЦМД проходят азы обучения, иглы не используют. После 1-й ступени обучения Татьяна Баша даст список литературы и рекомендации для самостоятельного изучения.

Занятия по рефлексотерапии проходят по понедельникам с 12.00 по адресу: Бойцовая ул., 10, корп. 5. Записаться на них можно в самом ЦМД или позвонив по единому номеру: **(495) 870-4444**.

Виктория КАЙТУКОВА

## «Добрый автобус» довезёт до усадьбы Измайлово

Как сообщила руководитель проекта «Добрый автобус» Сабина Цветкова, для участников московского долголетия появились 11 новых маршрутов — семь в столице и четыре в Московской области. В мегаполисе они могут посетить выставочный зал «Атриум» в музее-заповеднике «Коломенское», Московскую государственную картинную галерею народного художника СССР Ильи Глазунова, храм Покрова Пресвятой Богородицы в Филях, Свято-Никольский Угрешский мужской ставропигиальный мо-

настырь, Николо-Пешношский монастырь, усадьбу Измайлово и Музей сословий России.

Среди прочих достопримечательностей — Главный ботанический сад им. Цицина, музей-диорама «Царь-макет», интерактивный политехнический музей «Дедушкин чердак» в Измайлово, ферма «Страусленд» и многое другое.

Экскурсантов возят автобусы мирового класса, в которых есть дополнительное освещение, откидные спинки кресел, столики и подножки, а также санитар-

ные комнаты. Средняя продолжительность экскурсий — около 6 часов. Их ведут сертифицированные экскурсоводы. Всех угостят фирменными пирожками.

Присоединиться к экскурсии могут участники московского долголетия, которые регулярно посещают занятия проекта или клубы в ЦМД. Подать заявку на участие в автобусной экскурсии можно в любом ЦМД или по единому номеру: **(495) 870-4444**. Запись начинается с 15-го числа каждого месяца.

Виктория КАЙТУКОВА

# Снайпер со Снайперской улицы

Ветеран войны Фёдор Бариллов защищал восточные границы СССР и освобождал Маньчжурию



Фёдор Бариллов (слева) в кругу сослуживцев. Москва, 1949 г.

В этом году Фёдору Фёдоровичу Бариллову из Перова исполнилось 99 лет. Участник Великой Отечественной войны, подполковник милиции в отставке и член Союза журналистов поделился с «ВО» воспоминаниями о войне, о жизни и работе в Перове.

## «Думал, повезут на фронт, а нас — в Забайкалье»

Фёдор Бариллов — уроженец Алтайского края. С первых дней войны шестнадцатилетний тракторист, работавший тогда в колхозе в Казахстане, писал заявления в военкомат. Но ответ был один: «Придёт время — вызовем». Призвали только в феврале 1943 года.

— Повезли нас в Павлодар. Думали, отправят на фронт, а нас, наоборот, — в Забайкалье, — вспоминает ветеран.

Бариллов с отличием окончил снайперскую школу и начал службу в Забайкалье.

— Со дня на день ожидалось начало войны с Японией, которая постоянно совершала провокации, пользуясь тем, что СССР не мог вести войну на два фронта. Мы готовились: знали и про харакири, и про их издева-

тельства над пленными, — говорит Фёдор Бариллов.

Спали на голых нарах. Подстилали плащ-палатки, а шинелями накрывались. Питание было скромным, так как полк считался запасным: 600 граммов хлеба на день, жидкий гороховый суп, картошка и каша. Чтобы поддерживать силы бойцов, периодически готовили напиток из сосновых веток — от цинги.

## Китайцы встречали с восторгом

В 1945 году Советский Союз вступил в войну с Японией. 209-я стрелковая дивизия Забайкальского фронта, где служил снайпер Фёдор Бариллов, совершила беспрецедентный в военной истории марш-бросок: 450 км по пустыне Гоби и через голый хребет Большого Хингана (горы на северо-востоке Китая). Противник считал этот участок неприступным, на что и был расчёт маршала Малиновского, командующего Забайкальском фронтом.

— За один переход мы преодолевали более 70 километров. Ноги покрывались кровавыми мозолями, на привале бойцы падали почти без сил, — вспоми-



нал ветеран. — Температура плюс 60, привозной воды сначала не было. Приходилось пить грязную воду из вырытых специальных котлованов, процеживая её через нижние рубашки. Потом начались ливни, спать ложились прямо на мокрую глину. Этот переход потом военные историки сравнивали с переходом Суворова через Альпы. Китайцы встречали нас с восторгом: кидали нам цветы, конфеты, яблоки, булочки, поделки.

## Понравилось название улицы

Более 70 лет связывает Фёдора Бариллова с Перовом. В 1950 году после демобилизации он пришёл работать в транспортную милицию, начинал на ж/д

## ИХ ПЕРЕХОД ЧЕРЕЗ ГОБИ ВОЕННЫЕ ИСТОРИКИ СРАВНЯТ С ПЕРЕХОДОМ СУВОРОВА ЧЕРЕЗ АЛЬПЫ

станции Перово. В 1970-м Барилловы справили новоселье в отдельной трёхкомнатной квартире в новостройке на Снайперской улице.

— Мы были вне себя от счастья, — вспоминает ветеран. — И название улицы понравилось. Я в войну был снайпером. Брат Ваня поймал на улице кошку, мы её запустили в квартиру первой. Помню, сели мы с Дусей, женой, на пол посреди комнаты и заплакали от радости. Ведь 20 лет мыкались с жильём. И в бараке за за-

навеской жили, и в коммунальках на 1-й и 2-й Владимирских улицах.

## Первую заметку написал в 15 лет

Фёдор Бариллов — участник семи парадов Победы на Красной площади: с 1946 по 1950 год, а потом в 2000-х. Кавалер 18 государственных наград. Почти всю жизнь он занимается журналистикой. Первую заметку написал в 15 лет. Юный селькор смело заклеил слабую рабо-

ту комсомольской организации в своём колхозе. А во время войны Бариллов жертвовал короткими минутами отдыха, чтобы писать новости для армейской газеты.

— За всю жизнь у меня вышло более тысячи публикаций, — говорит ветеран. — Я был внештатным корреспондентом журнала «Советская милиция», «Петровка, 38» — бывшая «На боевом посту», — писал для «Огонька», «Советского железнодорожника», в «Московскую правду» и в другие издания.

Фёдор Бариллов — автор семи книг с воспоминаниями о войне, о послевоенном быте. Одну из них — «Солдатский дневник о войне с Японией» — он написал в прошлом году.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



## Как правильно обращаться на горячую линию редакции

(499) 647-6831

Если у вас вопрос о доставке газет, нажмите **1**

- Назовите газету, которую вам не доставили.
- Назовите фамилию, имя и отчество.
- Назовите адрес:
  - \* улицу,
  - \* номер дома,
  - \* номер корпуса,
  - \* номер подъезда,
  - \* номер квартиры.
- Расскажите суть вашего обращения.
- Ваше обращение принято. Спасибо

Здравствуйте!  
Вы позвонили в редакцию окружных газет.  
С целью улучшения качества нашей работы  
все разговоры записываются

Если вы хотите оставить обращение для публикации в газете, нажмите **2**

- Назовите ваш округ.
- Назовите ваш район.
- Назовите вашу фамилию, имя и отчество.
- Назовите ваш адрес.
- Расскажите суть вашего обращения.
- Ваше обращение принято. Спасибо



# На фронт поехал на велосипеде

100-летний Владимир Фомин из Гольянова поделился с «ВО» воспоминаниями о войне

**▶** Владимир Николаевич Фомин — ветеран Великой Отечественной войны, почётный житель Гольянова. Один из редких фронтовиков, служивших военным самокатчиком, то есть бойцом велосипедной роты. Ветеран до сих пор продолжает встречаться со школьниками и рассказывать им о Великой Отечественной войне.

## Пошёл добровольцем

На фронт Владимир Фомин отправился добровольцем в июле 1941 года. Пошёл записываться в народное ополчение в Сокольнический райком. Прибавил два года, чтобы уж точно взяли. Не сразу, но всё же зачислили в истребительно-противотанковый батальон.

— Когда майор проходил мимо строя, я специально на цыпочки встал, чтобы казаться выше. Он меня заметил, похлопал по плечу: «Ничего, повоюем», — вспоминает Владимир Николаевич. — Всех — и добровольцев, и мобилизованных — обозначили как ополченцев. На следующий день привезли нам несколько десятков разнокалиберных велосипедов. Мне достался полуночный, с изогнутым рулём. Так и поехал колонной на фронт — своим ходом, на великах, без оружия...

На велосипеде, кстати, ветеран ездил и после войны — до 90 лет, пока позволяло здоровье.

## Оборачивал гранату документами

Велосипедные формирования применялись в начале войны для выполнения специальных заданий и разведки, служба самокатчиков в основном проходила в войсках связи.

— Моя служба в «самокатных войсках» продлилась до октября 1941-го, пока немцы не прорвали оборону под Москвой. Нас в основном использовали для доставки документов между полками и дивизиями. Запечатанные документы мы оборачивали вокруг гранаты, чтобы в случае чего уничтожить, —

вспоминает Владимир Николаевич.

В 1942 году он стал участником Ржевско-Вяземской стратегической наступательной операции — первой масштабной попытки окружить группировки противника на московском направлении и завершить разгром немецкой группы

армий «Центр». Но часть 104-го полка связи, где служил Фомин, сама попала в окружение.

— Потери были немалые. Пропал мой друг и половина роты. Начштаба на самолёте из окружения выбрался, а командир 33-й армии Михаил Ефремов остался, сказал, что не бросит солдат, отдал приказ выходить маленькими группами. Ефремов погиб, — рассказывает Владимир Николаевич.

Там он предложил медбрату вытащить пулю клещами, но тот отказался: запрещено. Фомина отправили в военный госпиталь, провели операцию. А на следующий день Владимир Николаевич обнаружил, что на ноге потемнели пальцы...

— Ребята сказали, что похоже на заражение. Я подумал, что мне ногу ампутировать, и решил сбежать из госпиталя на костылях. Далеко не ушёл — потерял сознание. Очнувшись на носилках. Мне разбинтовали ногу, посмотрели. И оказалось, что слишком её бинтами перетянули, потому и потемнели пальцы. До конца не выздоровев, вернулся в свою часть, сам настоял, — отметил он.

## ПОД ВЯЗЬМОЙ ОН СУМЕЛ ВЫЙТИ ИЗ ОКРУЖЕНИЯ, ВЫНЕСТИ ОРУЖИЕ И АМУНИЦИЮ

Нашему герою удалось спастись и даже перевезти с товарищами в расположение 52-й армии ручные пулемёты, патроны, автоматы, гранаты, валенки, сапоги.

## Сбежал из госпиталя на костылях

За всю войну Владимир Николаевич получил два ранения. Одно — в 1944-м в Белорусии при форсировании Немана.

— Наша часть переходила через реку под обстрелами. И мне в ногу над коленным прилетела пуля. Я сначала даже не понял, что меня подстрелили, думал, просто споткнулся. А встать не могу. Командир заметил, отправил в перевязочный пункт, — вспоминает ветеран.

## Оставил надпись на рейхстаге

Фронтovou путь Владимира Николаевича закончился весной 1945 года на окраине Берлина. Он был награждён орденом Красной Звезды, медалью «За боевые заслуги» — всего больше 20 наград.

— Когда Берлин уже был взят, мы с другими фронтовиками пошли к рейхстагу, чтобы на нём оставить о себе память. Места, где писать, уже не было. Пришлось лезть на купол и на постаменте, где стоял мраморный всадник, царапать кинжалом: «Был москвич. Фомин В.Н.».

Домой Фомин вернулся в 1948 году после демобилизации. И 42 года проработал в закрытом военном институте в конструкторском бюро слесарем-сборщиком, дошёл до 7-го, высшего разряда.

Мария ГОРБУНОВА



Владимир Николаевич Фомин у именного стенда в родном районе

Ирина Куртцова

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### На 1-й Владимирской провели санитарную обрезку

**?** Уже год добиваюсь, чтобы спилили сухие ветки дерева со стороны 1-й Владимирской улицы около нашего дома. Помогите провести работы.

Наталья Ивановна,  
1-я Владимирская ул., 39/12

— Сотрудники «Жилищника» обследовали двор по указанному адресу и провели санитарную обрезку ве-

ток дерева, — сообщили в управе района Перово.

Ответственным сотрудникам поручили тщательнее следить за выполнением работ по текущему содержанию территории.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Перово:  
Зелёный просп., 20, тел. (495) 302-0543. Эл почта: per\_priem@vao.mos.ru

### Почему свет у входа в подъезды дома на Русаковской горит круглосуточно?

**?** У каждого подъезда при входе круглосуточно горят лампы под козырьком и у мусорокамер. Когда переделают освещение в доме?

Елена Юрьевна,  
Русаковская ул., 29

В управе района Сокольники сообщили, что в доме по указанному адресу идёт капремонт подъездов. По информации подрядной организации ГБУ «Жилищник района Сокольники», освещение не отключают на время

проведения капремонта, чтобы было удобнее проводить работы. После их завершения вечернее освещение при входе в подъезды будет работать в соответствии с утверждённым графиком в ручном режиме с пульта ОДС №2.

Закончить капремонт подъездов планируется в этом году.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Сокольники:  
ул. Стромынка, 3,  
тел. (499) 268-6101. Эл. почта: sokolniki-priem@mos.ru

### Подъёмные платформы в Новогиреево отремонтируют до конца сентября

**?** На платформе Новогиреево не работают подъёмники. Очень неудобно для инвалидов, мам с колясками. Когда отремонтируют подъёмники?

Константин,  
Кетчерская ул.

В Московской дирекции пассажирских обустройств ОАО «РЖД» сообщили, что подъёмные

платформы на остановочном пункте Новогиреево участка МЖД-4 вывели из эксплуатации по техническим причинам. В настоящее время ведётся подготовка к запуску. Ориентировочный срок ввода оборудования в эксплуатацию — III квартал. Вопрос находится на контроле у профильных специалистов.

Маргарита ИВАНОВА

# В прыжках на батуте не переборщите с нагрузкой

Пять советов начинающим спортсменам от трёхкратной чемпионки Европы из Восточного Измайлова

**▶** Прыжки на батуте — это не просто развлечение, но и олимпийский вид спорта. На прошедшем в Хабаровске чемпионате России весь пьедестал в дисциплине двойной минитрамп и 1-е место в синхронных прыжках заняли спортсмены московского училища олимпийского резерва №1 на 16-й Парковой улице. Секретами успеха в этом виде спорта с «ВО» поделилась тренер Дарья Заломина, мастер спорта международного класса, трёхкратная чемпионка Европы и призёр чемпионатов мира.



**Дарья Заломина,**  
мастер спорта международного класса, трёхкратная чемпионка Европы и призёр чемпионатов мира

Михаил Подобед

## 1 Следите за чемпионами

В нашем спорте важно следить за чемпионами, чтобы самим прогрессировать. Нужно смотреть видео их выступлений, анализировать прыжки, сопоставлять со своими. Сейчас в лидерах спортсмены из Республики Беларусь, Китая и России. Не стоит бояться общаться с ними. Например, мой муж Михаил Заломин — одиннадцатикратный чемпион мира. Он всегда с охотой идёт на контакт с молодыми спортсменами, если они пишут ему в соцсетях и просят совета. Также можно понаблюдать за серебряным олимпийским призёром Дмитрием Ушаковым и отбирающимися сейчас на Олимпиаду Яной Лебедевой и Анжелой Бладевой.

## 2 Чаще выступайте на соревнованиях

Особенно это важно для молодых спортсменов, так как соревнования тренируют психику в стрессовых ситуациях. Имитация соревнований на тренировках — и та может помочь. Например, мне вначале было очень сложно сконцентрироваться на своих прыжках. Я вся тряслась, не видела тренера и не слышала её подсказок, замечала только маму и других спортсменов. Поэтому на тренировках я специально надевала соревновательную форму, разминалась, тренер меня вызывала как спортсмена на турнире. Так я училась бороться с волнением.

## 3 Развивайте вестибулярный аппарат

Наш спорт сложнокоординационный, потому вестибулярный аппарат в нём очень важен. Например, в наших тренировках есть специальные вращения, которые мы выполняем на специальной доске-спиннере для фигуристов. Также помогут игровые виды спорта и балансир.

## 4 Не поддавайтесь страху

Ещё в юности усвоила правило: где страх, там и рост. В нашем спорте бояться новых сложных элементов — это нормально, потому что именно благодаря их освоению мы намного лучше выполняем уже разученное.

Мало что получится у юного спортсмена, если не работает тандем родитель — тренер. Он помогает бороться со страхом, не бросить



Михаил Подобед

**ПОСЛЕ ПЕРВЫХ НЕУДАЧ УГОВОРИЛА ОСТАТЬСЯ В СПОРТЕ МАМА**

спорт в тот момент, когда что-то не получается. Когда я была подростком, мне никак не давался элемент «два согнувшись с полувинтом» — это двойное сальто вперёд с разворотом на 180 градусов. Мучилась недели три, уже хотела всё бросить, так как тренер выгоняла меня из зала. Но мама меня всеми силами уговаривала остаться

В этом спорте вестибулярный аппарат очень важен

в спорте и буквально за руку водила на тренировки.

## 5 Не забывайте об отдыхе

Многие спортсмены слишком увлекаются нагрузкой, из-за чего начинают терять прогресс, кроме того, это негативно влияет на психику. Мы с мужем в свободное время занимаемся плаванием, ходим на пикники, играем в бадминтон, фрисби и волейбол. Это разгружает голову и даёт возможность переключиться, иначе взглянуть на важные для нас спортивные задачи.

Мария ГОРБУНОВА



Это был её дебют на турнире такого масштаба

Из личного архива

## Гимнастка из Соколиной Горы победила на престижном всероссийском турнире

Третьеклассница школы №1362 Катерина Замазкина заняла 1-е место на прошедшем в Реутове Открытом всероссийском турнире по художественной гимнастике Mishka CUP Spring 2024. Она стала лучшей в своей возрастной категории среди более 200 спортсменок из разных регионов страны, исполнив упражнения без предмета под танцевальную композицию.

— В секцию художественной гимнастики Катя пошла в четыре года за компанию с подружками, — рассказала «ВО» мама де-

вочки Елена Замазкина. — Понравилось сразу, а когда стала выигрывать соревнования, загорелась ещё больше.

К турниру десятилетняя спортсменка готовилась весь сезон, тренировалась по четыре-пять раз в неделю в центре художественной гимнастики «Наследие» у тренера Екатерины Михайловой.

— Мы с папой приехали болеть за Катю, но она всё равно очень волновалась, ведь выступление в настолько масштабных соревнованиях у неё первое, — говорит мама.

Призом за победу для Кати стал новый гимнастический обруч. Теперь у неё появилась мечта — завоевать олимпийское золото и стать тренером по художественной гимнастике у других девочек.

В школе Катерина — отличница, любимые предметы — математика и физкультура. В свободное время она любит раскрашивать картины по номерам и играть со своей собакой Сенатором породы бульмастиф.

Наталья АНОХИНА

## СПОРТАФИША

### ОФП в Сокольниках

Бесплатно позаниматься общефизической подготовкой всем желающим от 55 лет можно на занятиях проекта «Московское долголетие» в парке «Сокольники». Тренировки проходят по понедельникам и средам с 11.00 на веранде танцев (Майский проток, вл. 4, стр. 1).

Приходить надо в спортивной одежде и обуви. Запись по тел. 8-929-599-4545.

### Пробежки у Черкизовского пруда

Проект «5 вёрст» 18 мая приглашает на открытие нового маршрута для пробежек у Черкизовского пруда. Тестовые пятикилометровые забеги проходят каждую субботу с 8.45. Дистанцию можно как пробежать в комфортном темпе, так и пройти пешком. Дети 4-10 лет могут участвовать только вместе с родителями.

Старт — на набережной Шитова возле одноимённого памятного камня на западном берегу Черкизовского пруда. На пробежку нужно прийти в спортивной одежде и обуви. Регистрация на сайте [5verst.ru](http://5verst.ru) (0+).

### Фестиваль петанка в Преображенском

Управление по развитию массового спорта ВАО приглашает москвичей от 18 лет с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на фестиваль по петанку. Петанк — игра по броску шаров, напоминающая кёрлинг или бильярд.

Регистрация на почте [va0@mosgorsport.ru](mailto:va0@mosgorsport.ru) (туда нужно отправить ФИО участников, домашний адрес и паспортные данные). Также нужны медицинский полис, справка по форме №1144-н, справка МСЭ / ВТЭК. С собой нужно принести спортивную обувь. Подробности по тел. (495) 198-0803 (доб. 3504). Адрес: Знаменская ул., 12/4.

Мария ГОРБУНОВА

**ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU**

# Оливье «с огоньком» и жареное молоко

Шеф-повар из Сокольников поделился рецептами необычных блюд для пикника

С наступлением тепла вылазки на природу не-возможно представить без традиционного шашлыка. Но иногда хочется чего-то этакого. Шеф-повар из Сокольников Сергей Савинов рассказал, чем ещё можно изумить родных и друзей на пикнике.

## Запечённый салат

Сергей уже 25 лет работает в кулинарной индустрии и умеет по-настоящему удивлять гостей заведений, своих домашних и друзей. Во время выездов на природу он бесценно стоит у мангала и рулит процессом.

— В одну из таких поездок на второй день у нас оставалась говядина с мангала, запечённые картофель и морковь. Мне пришла идея сделать оливье «с огоньком». Ингредиенты вновь подрумянили в мангале — кстати, все овощи для салатов лучше запекать: так они сохраняют свой вкус, который в воде вываривается. В мангале готовим их в горячей золе, обернув в фольгу. Предварительно смазываем овощи маслом, чтобы они равномерно запекались, — рассказывает «ВО» Сергей Савинов.

Говядину можно заменить куриным филе или колбасой. Для



А это оливье. Не ожидали?

Из личного архива

кислинки добавить мелко нарезанное яблоко, чтобы оно составляло 1/10 всей смеси салата, а ещё — свежий огурец. Яйца также запечь в мангале, обернув в фольгу, или заранее отварить. Для со-

уса смешать два куриных желтка, дижонскую горчицу, лимонный сок, соль и перец по вкусу. Всё это быстро взбивать, а затем тонкой струйкой влить туда пару ложек растительного масла, про-

должая взбивать, пока масса не станет густой. Все ингредиенты смешать и подать на стол, украсив зеленью.

## Маринуем татаки

Изысканным получается на мангале японское блюдо татаки. Но и на этот раз Сергей решил импровизировать.

— К раскалённому мангалу я подносил средние куски говядины, обмакнув в дижонскую горчицу, и опаливал по 20-30 секунд с каждой стороны, чтобы получилась румяная корочка, а внутри мясо оставалось ещё сырым и сочным. После этого пару часов держал их в маринаде из зернистой горчицы, соевого соуса и нарезанного лука, затем обсушил, обернул пищевой плёнкой, заморозил, потом распаковал и нарезал тонкими ломтиками. Идеально подавать с рисом, — говорит шеф-повар.

А на десерт — жареное молоко! Для этого смешиваем литр молока, 20 граммов сгущёнки и стручок ванили. На среднем огне в кастрюле на мангале доводим до кипения и вливаем тонкой струйкой разведённый в ледяной воде кукурузный крахмал (три столовые ложки крахмала на две — воды). Помешивая, ва-

рим на слабом огне, пока масса не загустеет. Остужаем, нарезаем кубиками, обсыпаем крахмалом. Дальше обмакнуть в размешанные сырые яйца, обвалить в панировочных сухарях и заморозить. Затем кубики обжарить в кастрюле с маслом на мангале до золотистой корочки. Подать можно с ягодным соусом.

## Картину Врубеля съели за пару часов

Сергею 44 года, он много лет работал в Омске, где и нашёл свою будущую супругу Юлию. Кстати, их свела кулинария. Познакомились в соцсети, где обсуждали рецепты блюд, договорились встретиться и, как говорится, больше не расставались. Теперь вместе открывают рестораны, гастролируют по городам со своими гастрономическими проектами.

Шеф-повар Сергей Савинов вошёл в Книгу рекордов России, создав из пищевых продуктов картину Врубеля «Демон сидящий». В ход шли пармская ветчина, мусс из сала, чёрного хлеба и другие подходящие по цвету составляющие. Автор потратил на этот шедевр целый день, а съели «Демона» гости за пару часов.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

## РЕЦЕПТ ОТ ШЕФА

### Его высочество Баклажан

Овощи на мангале все привыкли просто подрумянивать ломтиками, а можно сделать полноценное блюдо, которое порадует ваши вкусовые рецепторы. Взять, к примеру, баклажан.

— Средние баклажаны разрезаем напополам и в мякоти делаем лёгкие надсечки в форме квадратов. Замачиваем на 15 минут в солевом растворе: на литр воды две столовые ложки крупной соли, около 60 граммов. Это поможет убрать горечь, и плоды впитают в себя ровно столько соли, сколько нужно. Обжарить в решётке на мангале с двух сторон минут 7-10. Как будут готовы, сразу сбрызнуть лимонным или несколькими каплями острого соуса шрирача, — говорит шеф.



На мангале можно сделать полноценное блюдо, а не какие-то ломтики

Из личного архива

Делаем заправку консистенции густой сметаны: кисло-сладкий соус — 50 граммов, сливочный мягкий сыр — 150 граммов, порубленные грецкие орехи — 20 граммов. Смешиваем и из кондитерского или обычного пакета красиво наносим на овощи. Это-

го количества соуса хватит на 5-6 порций, из расчёта, что одна порция — это половина баклажана. Оформить зёрнами граната, рублеными грецкими орехами и веточками кинзы. Блюдо не королевское, но для принцев — не меньше!

Сергей Любит эксперименты

Из личного архива

**СЕРГЕЙ ГАСТРОЛИРУЕТ ПО ГОРОДАМ СО СВОИМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОЕКТАМИ**

# Четыре лабрадора и овчарка

▶ В штате торгово-развлекательного центра «Щёлковский», где находится флагманский центр «Мои документы», есть особая категория сотрудников. На страже безопасности посетителей здесь стоят специально обученные четыре лабрадора — Трамп, Элвис, Джокер, Юта — и немецкая овчарка Честер. В их обязанности входит осмотр оставленных подозрительных предметов и припаркованного на подземной стоянке и рядом с центром транспорта на наличие запрещённых веществ. Наша корреспондент приняла участие в одной из таких проверок.

## Большой чемодан — повод для проверки

Осмотр начинается с первого этажа. Здесь меня уже ждут кинологи Андрей Максенцов и Дмитрий Чистяков с Трампом и Элвисом. Трамп тут же начинает меня обнюхивать, вскоре к нему присоединяется Элвис. Но после команды кинологов обе собаки тут же встают с ними рядом. Безукоризненная дисциплина.

— Вот и познакомились, — смеются Андрей и Дмитрий. — Никакой опасности вы не представляете.

Вместе мы идём мимо магазинов, мимо зоны отдыха со скамейками, поднимаемся на другие этажи. Сначала Трамп и Элвис к посетителям центра интереса не проявляют. Но в ресто-

За безопасностью в крупном торговом центре в Гольянове ежедневно помогают следить четвероногие охранники



Андрей Максенцов и Дмитрий Чистяков с Трампом и Элвисом

**ТРАМП ОЧЕНЬ ОБЩИТЕЛЬНЫЙ, ОБОЖАЕТ ИГРАТЬ В МЯЧИК**

ранном дворике мы замечаем мужчину с большим чемоданом. По команде кинологов лабрадоры со всех сторон обнюхивают вещи. После нескольких минут процедуры они спокойно отходят, и мы продолжаем рейд. Чисто.

— У нас рядом автовокзал, и оттуда часто приходят люди с багажом. Если видим кого-то, всегда проверяем. А если собаки находят что-то подозрительное, тут же сообщаем в полицию, — объясняет Андрей.

## Работают без выходных

Четвероногие охранники появились в «Щёлковском» сразу после его открытия — три года назад. Трампа перевели работать с

другого объекта, когда ему было четыре года. А Элвис, Честер, Юта и Джокер прибыли сюда трёхмесячными щенками из питомника.

— Когда везли в машине Элвиса, он всё время скулил. Но как только на магнитоле заиграл рок-н-ролл, тут же оживился и начал вилять хвостиком. Конечно, мы сразу решили его называть в честь знаменитого музыканта, — вспоминает Дмитрий Чистяков.

Тренировать щенков начали почти сразу. С тех пор

занятия проходят ежедневно. К каждой собаке приложен личный кинолог. Работают хвостатые тоже без выходных.

— Распорядок дня у собак строгий. Подъём в восемь утра. Сразу после него — обязательная прогулка и сытный завтрак из премиального корма. В 10.00 начинается служба. Рабочий график сменный. В каждой смене по две собаки. Два часа они работают, два отдыхают. В 19.00 наступает перерыв на ужин и прогул-

ку, после закрытия — полный обход центра. А потом спать, — рассказывает Андрей Максенцов.

Живут четвероногие охранники в просторных вольерах на территории центра. Там у них есть всё необходимое, включая мягкие подстилки, удобные подушки, любимые игрушки и вкусняшки.

## Премия — на личный вкус

Все собаки по характеру, конечно, разные. Например, Юта — самая активная: во время прогулок носится как угорелая и заигрывает с другими собаками. Трамп — очень общительный, обожает играть в мячик и палочку, а с людьми всегда старается подружиться. Элвис любит, когда его гладят, а если уж почесать за ушком, вообще готов на всё. Но к своей работе все относятся серьёзно. За три года они неоднократно помогали полицейским задерживать преступников.

— Собаки у нас — полноценные штатные сотрудники, — улыбается Дмитрий. — И конечно, за хорошую работу им всегда полагается премия. Причём каждому — на его личный вкус. Элвису — сухую колбаску, Честеру — кусочки лёгкого, Трампу — мясные мюсли с ягнёнком и рисом, а Юта у нас сладёна и фанат гипоаллергенного печенья.

Наталья АНОХИНА

## На Золотой пруд парка «Сокольники» выпустили новых лебедей

Двух новых лебедей — Снежинку и Зефира — приобрёл орнитарий в Сокольниках взамен небезызвестных Дусика и Марты, которые сейчас живут фактически на воле, хотя и на территории питомника. Старожилы чувствуют себя прекрасно и даже свили гнездо.

— Мы решили их не беспокоить и оставить питомнику, тем более у Дуси развилось опасное ожирение в результате того, что по-

сетители кормили его хлебом, — объяснил руководитель орнитария Вадим Мишин.

Кроме того, Дусю надо держать сейчас от людей подальше. Лебедь-самец — очень мощная птица. Защищая гнездо, он с налёта может ударить крылом и запросто сломать человеку руку.

Снежинке и Зефиру всего только год, и они ещё не приобрели взрослое белоснежное оперение. Одна-

ко ведут себя, как полагаются взрослым лебедем. Когда их выпустили, они порадовали многочисленных зрителей красивейшим танцем.

— Убедительно прошу не кормить лебедей хлебом, — подчёркивает Вадим Мишин. — Если хочется с ними пообщаться через угощение, можно принести листовой салат или даже одуванчики: они это оценят.

Галина ПОГОДИНА



Снежинка и Зефир, но имена эти пока временные



## Окружной общественный центр им. Моссовета



# Бьёшься с Соней – не зевай!

Школьница из Измайлова победила на первенстве России по каратэ

Воспитанница секции каратэ-кёкусинкай ТУ Измайлово Софья Забавина взяла золото на первенстве России в Санкт-Петербурге. Также девушка получила приз «За лучшую технику» и выполнила норматив на звание кандидата в мастера спорта.

— В турнире участвовали самые опытные и сильные бойцы из многих регионов. Конкуренция была напряжённой. Мне удалось набрать высокий балл за счёт техники: применила удар ногой в голову, — рассказывает спортсменка.

Заниматься каратэ девушка начала вслед за старшей сестрой. Шесть лет её тренирует Зухра Курбанова.



Софья получила приз за лучшую технику

### СОФЬЯ УМЕЕТ ПОБЕЖДАТЬ ДАЖЕ СО СЛОМАННОЙ РУКОЙ

Школьница участвует во многих соревнованиях — только в этом году побывала в Самаре, Ярославле, Воронеже.

Софье 14 лет, она учится в 8-м классе. В школе Соня — хорошистка. Любимый предмет — химия.

— В будущем планирую поступать в медицинский вуз, стать мануальщиком, работать со спортивными травмами. В прошлом году на чемпи-

онате Москвы я боролась со сломанной рукой и победила. Последнее увлечение Софьи — рукоделие. Она вяжет крючком миниатюрные

игрушки и дарит их маленькой племяннице.

Гульнара РЕЙНГАРТ  
Адрес секции:  
5-я Парковая ул., 10

### В Косино-Ухтомском можно бесплатно позаниматься фитнесом

Территориальное управление Косино-Ухтомский приглашает всех желающих на серию бесплатных занятий по фитнесу. Опытный тренер поможет привести себя в форму и улучшить физическое здоровье.

Адрес: Лухмановская ул., 26  
Пн.—ср. с 11.00 до 12.00, вт.—чт. с 20.00 до 21.00.  
Возраст: от 30 до 60 лет.  
Количество мест ограничено.

### В Сокольниках научат создавать мультфильмы

ТУ Преображенское — Сокольники приглашает детей от шести лет в бесплатную студию «Мультипликация». Участники научатся всему производственному процессу создания мультипликационного фильма: выберут сказку, изготовят героев и озвучат персонажей.

Адрес: Большая Черкизовская ул., 20, корп. 4.



Дети здесь постигают весь процесс создания мультфильма

Предоставлено ГБУ «ОЦ им. Моссовета»

### В Восточном Измайлове школьникам расскажут о Москве

ТУ Ивановское — Восточное Измайлово проводит набор в группу «Краеведение». Под руководством опытного педагога Анны Иофиной дети от семи лет изучат тему «Москва — город, который мы любим и в котором мы живём».

Бесплатные занятия будут проходить по воскресеньям с 15.30 до 17.00  
Адрес: ул. Чечулина, 10.

Гульнара РЕЙНГАРТ

Про кружки и секции округа расскажут по единому телефону

(495) 129-0001

## В 1940-х годах на 3-й Рыбинской выпускали оксфорды

### СТАРОЕ ФОТО

На фото в майском номере журнала «СССР на стройке» за 1949 год запечатлена Мария Левченко — закройщица обувной фабрики «Буревестник» в Сокольниках.

«От кожи, раскроенной Марией Левченко, остаётся лишь тонкая паутина. За последние десять месяцев передовая закройщица сэкономила более 120.000 квадратных дециметров кожи, что дало возможность дополнительно сшить 3.940 пар обуви», — пояснялось под фотографией.

Эти почти 8 тысяч туфель стехановка сшила из экономленно-

го материала, другими словами, из отходов — вдвое перевыполнив производственную норму. В том же году перенимать опыт Марии Левченко по снижению себестоимости продукции приехали представители 460 предприятий со всего СССР. Дирекция «Буревестника» даже выделила сотрудника для чтения лекций, чтобы не отвлекать Левченко от работы.

Среди обувных пар на фотографии можно увидеть двухцветные и однотонные лаковые туфли с округлым мыском на шнуровке. Они очень похожи на оксфорды — обувь из Британии. Их предшественники, мужские полусапоги со шнурками, были на

пике моды в Оксфорде в 1800 году. Отсюда и название.

Женские модели оксфордов появились в 1920-х годах. А в послевоенные годы удобные туфли на шнуровке и с устойчивым каблуком пережили очередную пик моды. Женщины, вставшие на рабочие места вместо мужчин в годы Второй мировой войны, хотели носить практичную, удобную и в тоже время женственную обувь.

Примечательно, что основной специализацией фабрики «Буревестник» была мужская и мальчишковая обувь. А во время Великой Отечественной здесь шили сапоги для нашей армии.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Закройщица Мария Левченко за работой

electro.nekrasovka.ru

## АФИША

Комиксы  
на Преображенке

13 мая в 16.00 в Российской государственной библиотеке для молодёжи начнётся занятие по рисованию комиксов. Вести урок будет художник Алим Великов, создающий комиксы более 35 лет. Он расскажет о техниках создания комиксов, о процессе разработки персонажей и сюжетов, а также даст советы по стилистике и композиции. Занятие подойдёт как опытным художникам, так и начинающим. Для занятий необходимы бумага, инструменты для рисования либо графический планшет.

Вход свободный (12+).

Адрес: Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1. Тел. 499 670-8001.

Фотоконкурс  
о птицах  
в Кускове

Экоцентр «Экошкола Кусково» приглашает всех желающих от шести лет принять участие в фотоконкурсе «Пернатые столицы». На конкурс принимаются фото птиц по трём номинациям: «Неожиданные встречи» (фото птиц, редко попадающих в кадр), «Модель в интерьере» (фото птиц в интересном окружении, удачные пейзажные фото, на которых присутствуют птицы) и «Крупный план».

Фото нужно напечатать на фотобумаге форматом не менее А4 и до 31 мая привезти в экошколу по адресу: 3-я Музейная ул., 40, стр. 1. К каждой фотографии должна быть приложена заполненная и распечатанная заявка. Подробности по ссылке [ecoeeducation.ru/afisha](http://ecoeeducation.ru/afisha)

Казачий  
концерт  
на Халтуринской

16 мая в 18.00 библиотека №70 приглашает всех желающих от 12 лет на концерт казачьей песни. Вокалисты мужского фольклорного ансамбля «Казачий кругъ» исполнят песни донских, кубанских и терских казаков.

Вход свободный.

Адрес: Халтуринская ул., 18. Тел. (499) 168-6337.

Наталья АНОХИНА

9 Мая в Преображенском:  
весь день с Булатом Окуджавой

▶ Москва готовится отпраздновать 79-ю годовщину Победы. В парках, на площадях, в музеях и культурных центрах пройдут торжества, театрализованные представления, концерты, мастер-классы и многое другое. Что интересного ждёт гостей праздника в Восточном округе?

«Птицы войны»  
у Фонтанной  
площади

В парке «Сокольники» намечена обширная программа — музыка, танцы, мастер-классы... Но гвоздём программы станет демонстрационное шоу «Птицы войны», которое подготовил орнитарий. Оно начнётся в 19.00 неподалёку от Фонтанной площади.

— Вы увидите ловчих птиц, с которыми охотились люди, узнаете об истории соколиной охоты, — рассказывает руководитель орнитария Вадим Мишин.

## Куда сходить в округе на День Победы



В программе праздничных гуляний — выступления творческих коллективов ООЦ им. Моссовета

В ПАРКЕ «СОКОЛЬНИКИ»  
ГОСТЕЙ ЖДЁТ ФОТОСЕССИЯ  
С ПЕРНАТЫМ ХИЩНИКОМ

— Это большой императорский орёл, соколы-балобаны, кречеты, ястребы. Также вы узнаете, как хищники сегодня охраняют аэропорты.

По окончании программы всех желающих ждёт фотосессия рядом с птицей, которую держит сокольничек (0+).

Исторический факт: в средние века за обученного кречета давали две деревни. А соколы могли даже

предотвратить кровопролитие. Как? Враждующие князья с помощью ловчих птиц могли договориться, если перед началом боевых действий один готов был предоставить выкуп в виде этих пернатых хищников.

Песни Победы  
на Большой  
Черкизовской

Поклонников творчества фронтовика, поэта и бар-

да Булата Окуджавы ждут 8 мая в 11.00 в Российской государственной библиотеке для молодёжи (Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1). Тут пройдёт программа «Песни Победы», посвящённая 100-летию со дня рождения поэта: он как раз приходится на 9 мая.

— Вы услышите песни автора, — рассказали в библиотеке. — Увидите фильмы, где они звучат. Программа будет транслироваться в течение всего дня.

Поэт написал песни к таким фильмам, как «Кортик», «Белое солнце пустыни», «Аты-баты, шли солдаты», «Белорусский вокзал» и многим другим (6+).

Праздничные  
гуляния  
от Перова  
до Сокольников

Окружной общественный центр им. Моссовета приглашает всех на празднование Дня Победы, которое пройдёт во всех территориальных управлениях ВАО. Праздничная неделя начнётся 6 мая в 16.00 в Перове (Семёновская площадь, 4) и в Ивановском (Челябинская ул., 15) в 17.00. 7 и 8 мая гостей ждут в Северном Измайлове, Богородском, Новокосине, Новогиреево и в других территориальных управлениях. А завершится программа

9 Мая в 16.00 на Фонтанной площади в Сокольниках.

В программе праздничных гуляний: выступления творческих коллективов ГБУ «ООЦ им. Моссовета», фольклорная программа, хореография, пение и театральные этюды.

— На 16 площадках ВАО пройдут праздничные мероприятия, посвящённые Дню Победы: выступления казачьего хора, духовых оркестров и многое другое, — сообщили в общественном центре.

Полное расписание и адреса площадок смотрите на сайте [mossovet.mos.ru](http://mossovet.mos.ru).

Алексей ТУМАНОВ,  
Гульнара РЕЙНГАРТ

В Богородском открылась выставка  
старых натюрмортов на новый лад

В галерее «Богородское» открылась выставка «Откуда растут цветы». Авторы — российские художники-исследователи, работы которых объединяет тема цветочного натюрморта в современном искусстве. Гости могут увидеть живопись, арт-объекты, ознакомиться с цифровым искусством, биоартом и AR-технологиями. Интерес-

но, что все работы — оммажи, то есть подражания известным живописцам, выполненные на современный лад.

— Для создания своих произведений авторы исследовали полотна европейских и американских художниц XVII-XX веков Марии Сибиллы Мериан, Джорджи О'Кифф, Марианны Норт, Рашели Рюйш и Мэри Мозер.

Они вели дневники, в которых фиксировали свои ощущения, а затем воспроизвели увиденное, — рассказали в галерее.

Наталья АНОХИНА

Адрес: Открытое ш., 5, корп. 6. Выставка открыта ежедневно, кроме понедельника, с 11.00 до 20.00 до 25 мая. Билеты: 300 рублей, льготный — 150 рублей (6+).



Тема этой выставки — цветы

реклама и частные объявления

**АВТОМОБИЛИ**

• Автовыкуп.  
Т.: 8 (495) 227-5655,  
8-915-154-2230

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• Арендую жильё.  
Т. 8-964-635-0700

• Продаётся жилой дом (80 кв. м) с участком 50 соток в селе Ермолово Рязанской области, стоимость 1,35 млн рублей. Т. 8-921-740-5507

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• **Автогужоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981**

• Автогужоперевозки.  
Т. 8 (499) 390-3878

• «Газель» на дачу.  
Т. 8 (499) 755-5868

• «Газель» на дачу.  
Т. 8-903-559-1677

• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 589-0078

• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 744-7852

• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 778-7366

• Грузоперевозки.  
Профгрузчики. Упаковка.  
Т.: 8 (495) 220-2235,  
8-903-000-7592

• «Соболь».  
Т. 8-926-525-1931

**КОМИССИОНКА**

• Антиквариат. Бронза. Ёлочные игрушки. Значки. Статуэтки. Иконы. Подстанники. Монеты. Портсигары. Самовары. Янтарь. Книги. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781

• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Иконы. Подстанники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю.  
Т. 8 (495) 643-7212

**СКУПКА АНТИКВАРИАТА И ПРЕДМЕТОВ СТАРИНЫ**  
Статуэтки. Иконы. Картины. Серебро и многое другое.  
Оценка по фото. **ВЫЕЗД.**  
☎ **8-968-590-00-99**

**Куплю РАДИОДЕТАЛИ ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, статуэтки, МОНЕТЫ, подстанники.**  
☎ **8-969-100-40-11**

• **Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894**

• Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу.  
Т. 8 (495) 128-5009

• **Купим книги. Т. 8 (495) 721-4146**

• Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т. д. Радиодетали. Дорого.  
Т. 8-915-033-0001

• Куплю книги, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333

• Куплю предметы старины. Всё советское. Инструмент.  
Т. 8-915-259-0623

• Радиоэлектроника.  
Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

• **Часы** (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

• **Часы, значки, янтарь,** монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд.  
Т. 8-965-397-3137

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• **Бюджетный ремонт** комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. **Циклёвка** и ремонт паркета. Ламинат. **Натяжной потолок.**  
Т. 8 (495) 978-0344

**ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
**САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЪЕЗД, ЖАЛЮЗИ**  
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 мая москитная сетка в ПОДАРОК! Подробности по тел. Без вых., гарантия, договор.  
☎ **8 (495) 532-71-88**

**ЗАМКИ**  
**ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА**  
**Пенсионерам — скидки!**  
Т. **(495) 514-79-52**

• **Ванны!** Реставрация акрилом! Т. 8-926-006-5354

• Замена замков.  
Т. 8-915-064-5208, Юрий

• **Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Юрий**

• Замена замков.  
Т. 8-926-341-2727

• Ремонт квартир.  
Т. 8-926-024-0665

• Ремонт квартир.  
Т. 8-916-538-7058, Иван

• **Циклёвка** паркета.  
Т. 8 (495) 761-2388

• Электрик. Т. 8-903-778-0949

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• Адвокаты. Возврат квартир.  
Т. 8 (495) 210-2563

• Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная!  
Т. 8 (495) 201-2512

**УСЛУГИ**

• Сиделки. Т. 8-985-545-6348

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

• **Обивка мебели.**  
Т. 8 (495) 585-6385

• Ремонт мебели.  
Т. 8-925-504-5471

• **Ремонт** стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

**СКАНВОРД**

									Желудевое дерево										
Хлебномасляный альянс	Битва. Паркет. Ты. Рвач. Драже. Тиса. Звонки.			Верхний спой коры березы	Нижняя часть баржи	Пилюли круглой формы	Сражение за урожай												
Столица Дании	Антранцит. Оборка. Береста. Копенгаген.																		
	Нитка. Стилист. Сор. Аналог. Саки. Рота. Клип.			Кляча Дон Кихота	Граненый алмаз	Гребец под себя	Сигнал будильника												
	Дуб. Росчат. Береза. Платок.			Самое банное дерево															
	<b>ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД</b>			Пропандист	Кипарис для дачи	Приток Дуная	Редкая ценная вещь												
	Постер на стене	Самый ценный уголь	Рюшка на юбке																
				Место отстоя баловника	Щепка-светильник														
	Утроба с развзтым чутьем	Так звали сову Гарри Поттера				Невыносимая часть избы													
				Дерево, символ скорби		Грязевой курорт Крыма													
	Подобие в мире вещей	Сотня шагающих в ногу																	
	Иголкин хвост	Журавлиная стая																	
				Создатель имиджа															

**Смотрите новости на сайте**  
**NEWSVOSTOK.RU**

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828 с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу**

**СУДОКУ**

		7			4	6			
8					5			1	2
6					1	2			
	7					9		8	4
					2	4		7	
4		9							
	8	5					1		
7					8			5	
					1			8	
									7

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый маленький квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

**Ответы на sudoku на стр. 10**

**Читайте «Восточный округ» в Телеграме**

Быстрее, чем в газете! В телеграм-канале «Газета «Восточный округ» — новости ВАО» каждый день читаете самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же — дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото — самое интересное — коротко в вашем Телеграме.

Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!

**Давайте делать «Восточный округ» вместе!**

- У вас есть интересная тема для публикации?**
- Вам понравился материал?**
- Газета помогла решить проблему?**

**Звоните! Пишите!**

[pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru), [chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)  
звоните: (499) 647-6831

**Рынок на Суздальской закрыли на три месяца за антисанитарию**

Перовский районный суд на 90 суток закрыл универсальный рынок на Суздальской улице. Как сообщила «ВО» главный государственный санитарный врач округа Маргарита Ермоленко, жители округа пожаловались в прокуратуру на антисанитарию в заведении.

— Наши сотрудники прибыли на рынок с внеплановой проверкой и обнаружили многочисленные грубые нарушения. Мусор вовремя не вывозили; общий для всех туалет не дезинфицировали; стены, потолок и полы в торговых павильонах изобиловали сколами и трещинами, которые мешали качественной уборке, а мусор из них мог попадать на продукты, — рассказала Маргарита Ермоленко. А ещё рынок давным-давно не проводил дератизацию. Многие продавцы как будто никогда не слышали ни о прививках, ни о медосмотре.

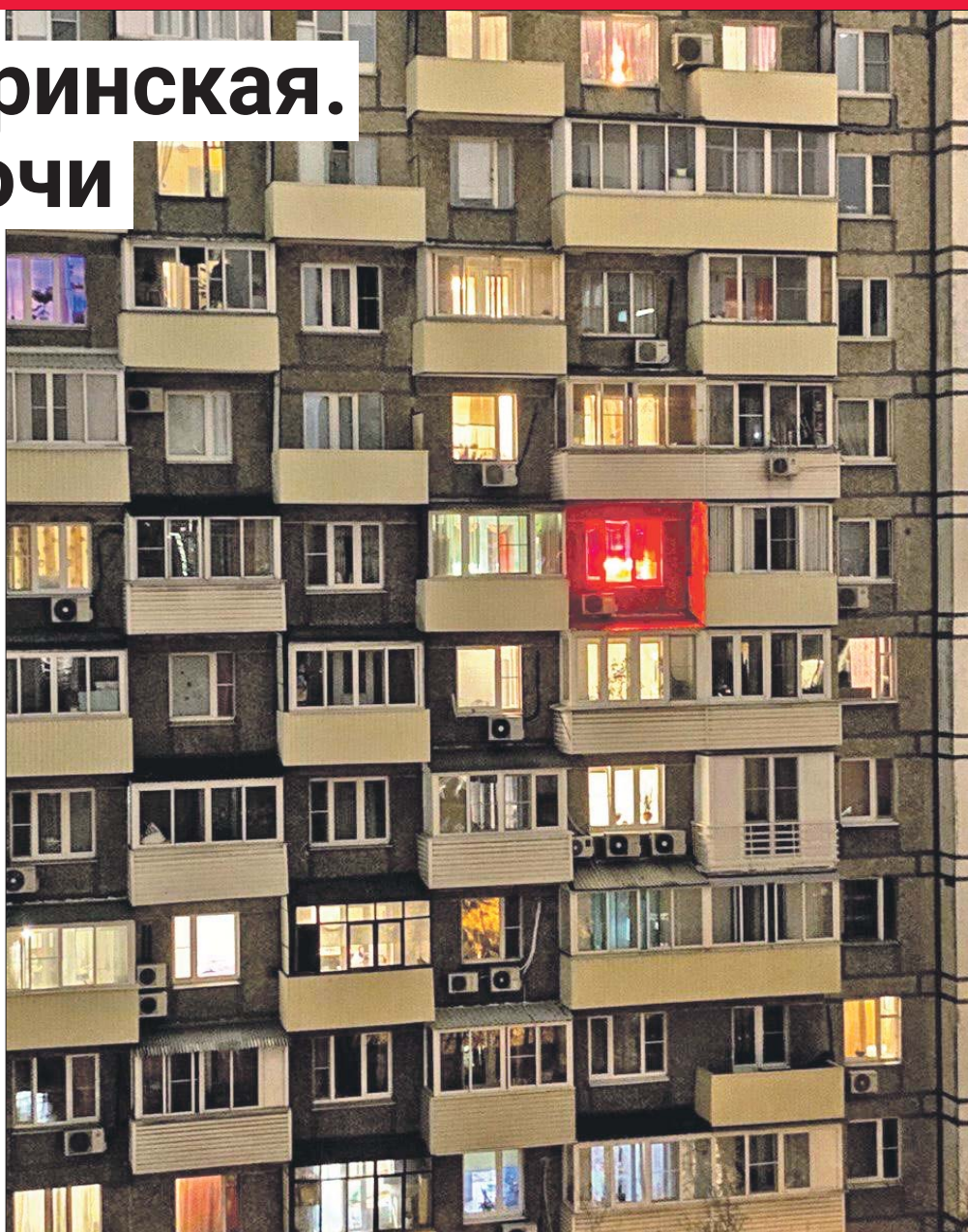
Сотрудники Роспотребнадзора незамедлительно опечатали заведение и дали делу судебный ход. За 90 дней рынок обязан устранить нарушения, иначе его ждут новые санкции.

Оксана МАСТЮГИНА

# Халтуринская. Час ночи

## ОКНО В ГОРОД

Присмотритесь к нашей столице. Сфотографируйте интересный вид из своего окна или проплывающие пейзажи за стеклом автомобиля, автобуса, электрички... Подпишите время и место съёмки и пришлите на эл. почту [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «На конкурс». Не забудьте указать свой район и телефон. Ваш «ВО»



Алексей Кучеренко из Преображенского своё фото подписал так: «Ночь. Окна напротив»

## РЕЦЕПТ

### Куриные грудки в апельсиновом соке от актрисы Любови Руденко

Любовь Руденко старается придерживаться здорового питания. Она предложила читателям «ЗБ» рецепт блюда, которое вполне вписывается в такой рацион.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ

- апельсины – 2 шт.
- соевый соус – 3 ст. л.
- мёд – 1 ст. л.
- куриные грудки – 4 шт.
- чеснок – 2-3 зубчика
- приправа для курицы, соль по вкусу

Апельсины очистить, удалить белую плёнку. Нарезать 4 кружочка. Из остального выжать сок, добавить в него соевый соус и мёд. Можно положить немного размолотой цедры для аромата. Всё хорошо размешать.

Куриные грудки выложить на блюдо и сделать небольшие надрезы, по-



Кирилл Зыков / Агентство «Москва»

лить соусом, посыпать приправой и посолить. Сверху выложить пропущенный через давилку чеснок. Оставить на 10-15 минут, чтобы мясо пропиталось соусом.

Выложить грудки в жаропрочную форму, сверху каждой уложить кружочки апельсина. Закрывать форму фольгой и отправить в разогретую до 180 градусов духовку на 45 минут.

Ирина МИХАЙЛОВА



Татьяна Ворона / Фотобанк Лори

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### Чем больше зелени — тем лучше

Несмотря на то, что ВАО — один из самых зелёных округов столицы, его жителям, похоже, зелени не хватает. Во всяком случае 73% участников нашего последнего опроса проголосовали за дополнительное озеленение дворов. По мнению наших читателей, лю-

боваться на новые деревья и кусты за окном всегда приятно. Чем больше зелени — тем лучше! Ещё 26% считают, что зелёных насаждений возле их дома вполне достаточно. Счастливчики! И только 1% не обращает внимания на зелень. У них есть заботы и поважнее.

По выходным многие москвичи стараются сбежать из города. А стоит ли? Так, уже заработала лодочная станция в парке у прудов «Радуга». В тёплое время прокатиться на лодке или катамаране можно в Измайловском парке или на Черкизовском пруду.

### А вы любите водные прогулки?

- 1 Да, конечно, это отличное летнее развлечение.
- 2 Нет, это довольно скучно и пугает уток.
- 3 Пока не катался, но собираюсь попробовать.

## АНЕКДОТЫ

● После календаря мая начнётся календарь иуныя.

● Записка дирижёру после концерта: «Извините, я не ябеда, но ваш литаврист бьёт в инструмент, только когда вы на него смотрите».

● Рыбаки тщательно сортировали свой улов. Мелкую рыбёшку отпускали, а крупную — складывали в майонезную баночку.

● В графе «Семейное положение» написала: «Достойна лучшего!»

● Лучше всего в детский садик дети встают в субботу.

● Купил кошку. Через месяц оказалось, что это была акция «Семь в одной!»

● Невероятно, но факт: только 10% людей вступают в дискуссии со своими котами. Остальные 90%, слава Богу, ещё в здравом уме и

просто прислушиваются к их советам.

● Из школьного сочинения: «Галилей изобрёл микроскоп и смотрел через него на Луну».

● — Доктор, у меня спина болит, когда я просыпаюсь по утрам.  
— Просыпайтесь в обед.

● Из полицейского протокола: «Бросал хлеб лебедям, сорвал балет».

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№15 (538) МАЙ 2024 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».  
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.  
Генеральный директор А.И.Латышев.  
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.  
Заместители главного редактора:  
Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ»  
Е.Ю.Ильина.  
Шеф-редактор И.А.Панков.  
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.  
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №1323.  
Подписано в печать 02.05.2024 г.  
Выход в свет 03.05.2024 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+