

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 16 (539)

МАЙ 2024

[WWW.NEWSVOSTOK.RU](http://WWW.NEWSVOSTOK.RU)



**Сергей  
Собянин:**  
у станции МЦД-3  
Перово пройдёт  
комплексное  
благоустройство

2

☎ ТЕЛ. (499) 647-6831

✉ [POCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POCHTA@NEWSVOSTOK.RU)

🌐 [T.ME/VO\\_NEWS\\_VAO](https://t.me/vo_news_vao)

Что изменится  
на дорогах  
Восточного округа  
в этом году **6**



Фонду помощи  
Донбассу в Вешняках  
требуется  
волонтёры **8**

Сезон отпусков:  
какую «экзотику»  
можно подцепить  
в южных странах **9**



Елмур / Фотобанк Лори

## Сыграл блогера ради смеха

На экраны  
вышла новая  
кинокомедия,  
в главной роли —  
семиклассник  
из Восточного  
Измайлова  
Егор  
Николаенко **3**



Григорий Матвеев



▶ В столице продолжают приводить в порядок территории вблизи станций 3-го Московского центрального диаметра. О том, где в 2024 году проведут благоустройство, в личном блоге на сайте [sobyainin.ru](http://sobyainin.ru) рассказал Сергей Собянин. По словам мэра, в этом году преобразятся территории вблизи станций Сортировочная, Перово, Косино и будущей Митьково.

### Лавочки, новые фонари

Мэр напомнил, что летом прошлого года город запустил наземное метро между Зеленоградом и Раменским — МЦД-3. В результате более 3 миллионов человек получили наземное метро в шаговой доступности.

«Вместе с тем территории, прилегающие к ряду станций, требуют, чтобы их привели в порядок. Главная задача — сделать подъезды городского и личного транспорта, а также пешеходные маршруты комфортнее и безопаснее», — написал Собянин.

Вблизи станций прежде всего приведут в порядок подпорные стенки склонов, а для предотвращения подтоплений проложат трубы дополнительной канализации. Везде, где это возможно, расширят тротуары, а также приспособят маршруты для маломобильных горожан и родителей с колясками. Старые остановочные павильоны заменят на современные и разместят новые там, где их не было. На остановках появятся информационные пилоны, которые станут показывать время прибытия автобусов. На проезжей части заменят асфальт и обновят разметку, обустроят парковочные карманы и плоскостные парковки. У станций заменят старые фонари на современные. На переходах разместят опоры контрастного освещения, чтобы пешеходов было лучше видно в тёмное время суток. Воздушные провода уберут под землю. Рядом со станциями станет больше лавочек и урн.

### Спортивные и детские площадки

Столичный градоначальник подробно рассказал о том, как изменит-

# На улице Плеханова сыграем в текбол

В этом году благоустроят территории у четырёх станций МЦД-3, в том числе в Перовском сквере



Сергей Собянин на отреставрированном стадионе «Авангард». Июль 2023 года

уличными тренажёрами и баскетбольную площадку со столом для текбола (непривычная игра, чем-то похожая одновременно на настольный теннис и футбол). Помимо этого, на прилегающих к станции Перово улицах обновят ещё одну спортивную площадку — на Перовской улице около дома 8, корп. 1б.

Таким образом, Перово превращается в один из самых спортивных районов Москвы: в прошлом году на шоссе Энтузиастов благодаря реконструкции был возрождён стадион «Авангард».

Если же вернуться к предстоящему благоустройству станции, то здесь также появится тихая зона под навесами с качелями, рядом с которой обустроят цветник. Приведут в порядок пять детских игровых зон. На пересечении улиц Лазо и Плеханова сделают площадку для выгула и дрессировки собак с разнообразными барьерами, балансирами, препятствиями, горками и кольцами.

**ОТДОХНУТЬ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ МОЖНО БУДЕТ В ТИХОЙ ЗОНЕ ПОД НАВЕСАМИ С КАЧЕЛЯМИ**

ся территория у станции Перово. Сквер на улице Плеханова приведут в порядок. Для малышей сделают современную игровую площадку с качелями и каруселями. А для любителей спорта — зоны с



Перово станет одним из самых спортивных районов Москвы

### На московской верфи будут строить электросуда

Новая верфь в Нагатинском Затоне откроется до конца года. На ней будут строить и обслуживать электросуда для регулярного и прогулочного флота, а в дальнейшем — круизные. Планируется выпуск до 20 речных судов в год. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«В 1936 году в этом районе появился судостроительный завод. Вокруг него выросли рабочий посёлок и учебные заведения для подготовки специалистов. В 2014-м завод был закрыт, поскольку безнадежно устарел. Сейчас мы возрождаем целый профильный кластер», — написал мэр.

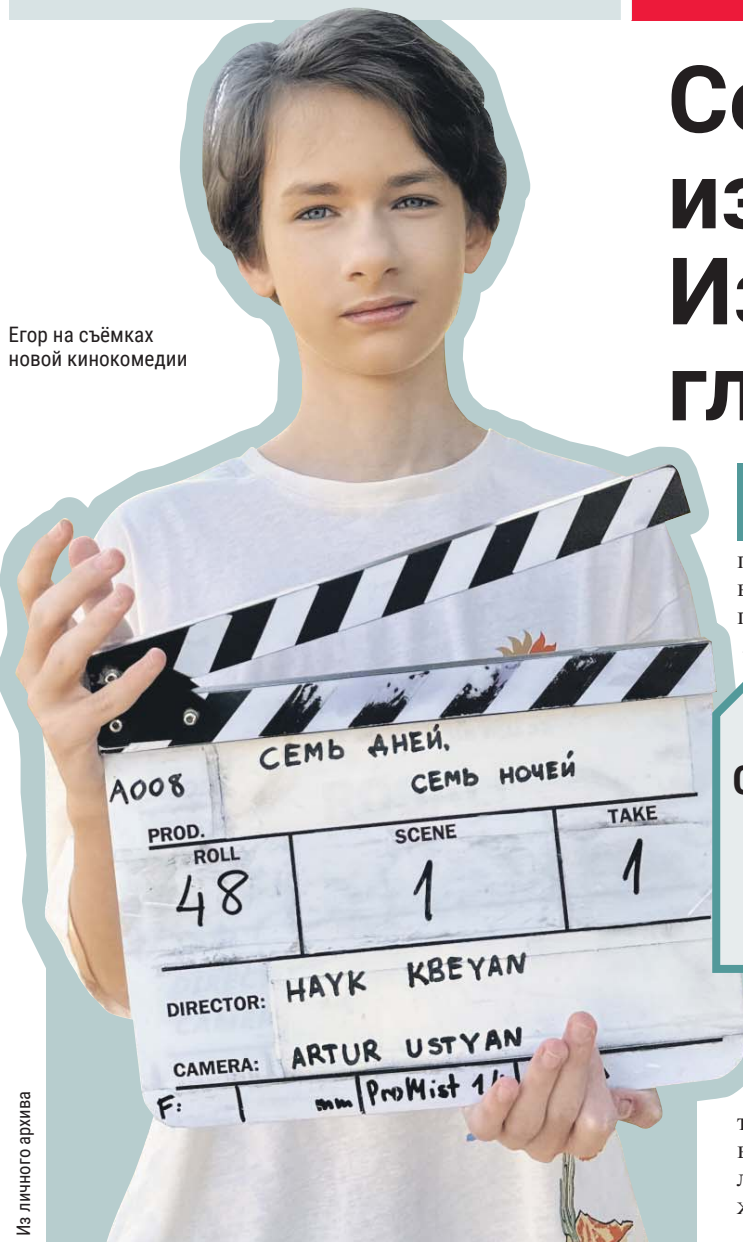
По словам Собянина, на верфи будет организовано производство полного цикла с конструкторским бюро. Более 70% оборудования — отечественного производства. В ближайшие годы город намерен закупить у завода около 40 речных электросудов и обновить действующий прогулочный флот. Этот экологичный транспорт постепенно заменит все суда на Москве-реке. Новая верфь даст городу более 500 рабочих мест.

### Инвесторы вкладываются в производство лекарств

О создании новых предприятий по производству лекарств рассказал Сергей Собянин на персональном сайте [sobyainin.ru](http://sobyainin.ru). В решении этой задачи помогают офсетные контракты: инвесторы создают новые производства, а город обязуется закупать часть произведённой продукции. «Построил завод в Москве — получишь гарантии сбыта продукции на ближайшие 5-10 лет и сможешь окупить вложенные инвестиции», — написал мэр.

По его словам, уже построены или модернизированы шесть заводов и производственных линий. Офсетные контракты заключены с компаниями, выпускающими препараты для лечения онкологических, сердечно-сосудистых, ревматологических заболеваний, диабета. В ближайшее время инвесторы планируют освоить производство противовоспалительных, антигистаминных и многих других лекарств.





Егор на съёмках новой кинокомедии

# Семиклассник из Восточного Измайлова сыграл главную роль в кино

16 мая в прокат вышла комедия «Семь дней, семь ночей» режиссёра Айка Кбеяна о приключениях родителей и их детей в Армении. Роль начинающего блогера сыграл семиклассник школы №1811 Егор Николаенко.

**НАЧАЛОСЬ ВСЁ С ТЕЛЕПРОГРАММЫ «ЖИТЬ ЗДОРОВО» НА ПЕРВОМ КАНАЛЕ**

— Во время съёмок произошёл забавный момент в сцене с быком, — рассказывает Егор. — Я очень ждал её, внутренне готовился. А потом выяснилось, что вместо настоящего быка будет муляж... Но, конечно, зрители увидят живого быка.

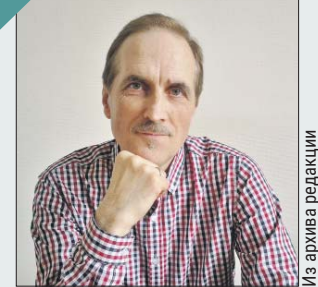
Егор снимается уже несколько лет. Началось всё с телепрограммы «Жить здорово» на Первом канале, куда их пригласили вместе с мамой. Егор свободно чувствовал себя перед телекамерой, и они решили подать заявку на съёмки в кино. Сначала был в массовке, потом стали предлагать эпизоды. Снялся вместе с Сергеем Пускепалисом в «Докторе» и с Дмитрием Нагиевым в фильме «Чикатило». А картина «Мятежники», где Егор сыграл инвалида-колясочника, в июне поедет на Шанхайский фестиваль.

— А в сериале «Приказа умирать не было» я сыграл героя в детстве, но тут начал ломаться голос, в результате за меня там говорит другой мальчик, — открывает секрет Егор.

Несмотря на занятость в кино — уроки часто приходится пропускать, — учится он хорошо. Любимые предметы — математика и физика. В будущем собирается стать профессиональным актёром. Хотя с вузом пока не определился.

Гульнара РЕЙНГАРТ

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



### Работяги Победы

Позади 9 Мая, а тема Великой войны всё не отпускает. «Почему на День Победы говорят и пишут только о солдатах? А как же дети, которые в тылу из последних сил работали для фронта? Почему о них ничего не говорят? Не предательство ли это детей войны?» — такие непростые вопросы задала нам Людмила Михайловна Бурчак из Соколиной Горы.

Почему столько внимания солдатам, думаю, Людмила Михайловна и сама знает. Какие их годы? 98, 99, 100... Промедлишь — и не услышишь правду о войне из уст участников и очевидцев. А в целом — да, есть такой грех: всё кажется, что дойдёт ещё черёд и до детей войны.

Но с «предательством» наша читательница погорячилась. О детях войны немало рассказывают мои коллеги журналисты. О них снимают фильмы и пишут книги. В детстве моей любимой книжкой был «Малышок» Иосифа Ликстанова о ребятах, которые работали наравне со взрослыми на уральском военном заводе.

О том, как подростки точили реактивные снаряды для «каштош» на московском заводе «Красный пролетарий», рассказывал и муж Людмилы Михайловны — Валентин Александрович Бурчак.

К станку их, двенадцатилетних, «приставили» сразу после ремесленного училища летом 1941-го. Под ноги — ящик, а то и два, иначе малым до станка было не дотянуться. 800 граммов чёрного хлеба в день по рабочей карточке с крутым кипятком — вот и вся еда. Валентин спал у стенки на тех же ящиках: сил дойти до дома уже не оставалось. Станки работали круглосуточно. И так всю войну... Другой бы весь этот кромешный недетский труд возненавидел и сбежал при первом удобном случае, но Валентин Александрович был верен рабочей профессии до конца дней.

Они умели работать на Победу. Они вообще умели работать, не жалея себя. Нам у них ещё учиться и учиться.

Игорь ПАНКОВ

## ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 6 пожаров. Пострадавших нет

### В Преображенском сгорело заброшенное здание

8 мая вечером на пульт диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о возгорании по адресу: Борисовская ул., 40, стр. 1. В бесхозном здании вспыхнул мусор, отделка стен и кровли на площади 150 кв. метров. Прибывшие сотрудники МЧС потушили огонь. Внутри здания никого не было. Причина возгорания устанавливается.

### В Богородском полыхнула бытовка

Утром 10 мая на Открытом ш., 14, загорелись личные вещи и мебель в бытовке. Площадь пожара составила 5 «квадратов». Пожарные оперативно ликвидировали возгорание. Никто не пострадал, причина происшествия выясняется.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## Студент из Северного Измайлова стал чемпионом Европы по пауэрлифтингу

Победителем открытого чемпионата Европы по пауэрлифтингу (по версии WRPF) в категории до 82,5 кг среди юношей 14-16 лет стал Олег Гросул — студент колледжа автоматизации и информационных технологий №20 на 5-й Парковой улице. Соревнования проходили в Долгопрудном. Чемпион поднял 207,5 кг в становой тяге без экипировки при собственном весе 79 кг.

Пауэрлифтингом Олег начал заниматься чуть больше года назад. В декабре он одержал ещё одну громкую победу — на чемпионате мира.

— Увидел, как другие поднимают большие веса, и сам заго-

релся, — рассказывает юноша. — До этого я ходил на самбо, сейчас совмещаю пауэрлифтинг с кикбоксингом и тайским боксом. Меня очень поддерживают родители и моя девушка Маша — она ездит со мной на все соревнования.

Олег учится на автомеханика и уже работает по профессии, разбирая отправленные на утилизацию машины. С автомобилями он любит повозиться с детства благодаря отцу, у которого были гоночные БМВ.

Сейчас Олег готовится к чемпионату мира, который пройдёт в июне.

Мария ГОРБУНОВА



Олег стал чемпионом всего за год занятий

## В округе открылись ярмарки выходного дня

К шести круглогодичным ярмаркам в ВАО добавились четыре сезонные. Они заработали в районах Восточный, Измайлово, Северное Измайлово и Новокосино. Продукцию сюда привозят более чем из 40 регионов России. Например, сыр и молочную продукцию — из Адыгеи, мёд — с Алтая, из Иркутской и Саратовской областей, сливочное масло — из Смоленской. На прилавках появилась сезонная клубника из Крыма. Оттуда же — вишня,

абрикосы, персики, грецкие орехи и фундук. Малину везут из Подмосковья, Липецка, Нижнего Новгорода и Тамбова. Все товары проверяют санитарные службы. На местах работают 18 передвижных лабораторий.

Сезонные ярмарки выходного дня работают с пятницы по воскресенье с 8.00 до 20.00. В нерабочее время арочно-тентовые конструкции разбираются.

Виктория КАЙТУКОВА

### Адреса сезонных ярмарок:

**Восточный:** Главная ул., вл. 29А;  
**Измайлово:** Измайловская пл., вл. 1;  
**Северное Измайлово:** пл. Виктории Кодовильи;  
**Новокосино:** Салтыковская ул., вл. 7Б.

### Адреса круглогодичных ярмарок:

Измайловский просп., 91;  
Сиреневый бул., вл. 60;  
Хабаровская ул., вл. 12-23;  
ул. Молостовых, вл. 13, корп. 1;  
Зелёный просп., вл. 22;  
Просторная ул., вл. 8.



# Месяц шёл пешком на фронт

В Преображенском чествовали ветеранов Великой Отечественной войны, рассказы которых потрясали

**▶** В честь 79-летия Победы в Великой Отечественной войне в Окружном общественном центре им. Моссовета на Преображенской площади состоялся праздничный концерт. Его гостями стали ветераны, труженики тыла, дети войны, семьи мобилизованных жителей округа.

## Эстафета поколений

Префект ВАО Николай Алешин и председатель окружного Совета ветеранов Виктор Ивановский поздравили собравшихся с праздником.

— Хочу выразить слова благодарности всем ветеранам войны и труженикам тыла, всем тем, кто в



Префект ВАО Николай Алешин беседует с фронтовиком Иваном Петровичем Гуровым

## ГОСТЯМИ ПРАЗДНИКА СТАЛИ ФРОНТОВИКИ, КОТОРЫМ ИСПОЛНИЛОСЬ 100 ЛЕТ

послевоенные годы восстанавливал промышленность и сельское хозяйство нашей страны, — сказал Николай Алешин. — Сегодня наши товарищи также сражаются, отстаивая нашу свободу. Это растёт новое поколение героев, и мы должны также поддерживать их и благодарить за ту службу, которую они несут.

Сталинградском, Донском и Забайкальском фронтах. Был командиром отделения в полковой разведке. В 1943 году его ранило. После трёх месяцев лечения разведчик вернулся в строй. День Победы встретил под Кёнигсбергом. После этого его армейская служба продолжалась ещё 10 лет — уже на территории Китая.

Иван Петрович Гуров из Преображенского отправился на фронт восемнадцатилетним. Месяц шёл пешком на Волховский фронт. В 1942 году нарвался на пулю фашистского снайпера. После того как выходили в госпитале, он был командирован в тыл. Закончил войну в 1945-м, в Риге. Вернулся в Москву.



В ООЦ имени Моссовета состоялся праздничный концерт

## Прошедшие войну

Среди гостей были два участника Великой Отечественной войны, каждому из которых недавно исполнилось 100 лет.

Георгий Михайлович Моисейкин из Гольянова сражался на Карельском,

## Цветы к Вечному огню

В праздничные дни на Преображенском кладбище прошла церемония возложения цветов к мемориалу воинам, павшим в годы Великой Отечественной войны. В ней приняли участие префект ВАО Николай Але-

шин и прокурор ВАО Виктор Савицкий.

На Преображенском кладбище захоронено более 10 тысяч солдат и офицеров, погибших при обороне Москвы. Именно здесь в 1961 году был зажжён первый Вечный огонь в столице.

Ольга КАЛИНИНА



Школу №1508 на Первомайской скоро будет не узнать

## В этом году в округе начнётся капитальный ремонт десяти школ

Масштабная программа обновления школьных зданий стартовала в Москве. В этом году ремонт начнётся в полусотне корпусов образовательных учреждений, а затем ежегодно в программу будут включаться до сотни объектов. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Приведём в порядок фасады, кровли и внутреннюю отделку зданий, заменим оконные блоки, проложим инженерные коммуникации. После займёмся оснащением обновлённых помещений современным учебным, спортивным, технологическим оборудованием и мебелью», — написал столичный градоначальник.

По замыслу авторов программы после завершения ремонта условия для учёбы и отдыха школьников станут более комфортными. К примеру, за счёт использования модульной мебели в учебных кабинетах сразу после обычного урока

можно будет проводить ток-шоу, дебаты, квесты.

Дизайн вестибюлей будет выполнен в стиле мягкого лофта. Для него характерны приглушённая цветовая гамма и отделка из бетона и кирпича. За счёт прозрачных перегородок и дверей здание школы станет открытым, лёгким, привлекательным.

Вместо привычных предметных классов появятся как универсальные кабинеты, так и специализированные — для изучения физики, химии, биологии, информатики.

Ремонтные работы будут длиться с мая этого года по сентябрь следующего. На время работ все классы распределят по другим корпусам образовательных комплексов так, чтобы ученикам и родителям было максимально удобно в этих обстоятельствах. Организация учебного процесса, заверяют авторы проекта, пострадать не должна.

Олег ДАНИЛОВ

## Какие школы ВАО включены в программу:

школа №1324, Федеративный пр., 27;  
школа №1598, Хабаровская ул., 18а;  
школа №1373, ул. Чечулина, 28;  
школа №2127, Салтыковская ул., 13а;  
школа №1512, Снайперская ул., 11а;  
Вешняковская школа, Реутовская ул., 16а;  
школа №922, ул. Молостовых, 10б;  
школа №1352, ул. Новосибирская, 8а;  
школа №1516, Алтайская ул., 26а;  
школа №1508, Первомайская ул., 65.

Давайте делать «Восточный округ» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните!  
Пишите!

pochta@newsvostok.ru,  
chitatel@internet.ru  
звоните: (499) 647-6831



# Капремонт вне графика

▶ Есть два варианта капитально отремонтировать дом. Первый: открыть спецсчёт, накопить на нём деньги и отремонтировать, например, трубы или фасад. Взять, так сказать, судьбу дома в свои руки. Второй: перечислять средства в Фонд капремонта и дожидаться строителей в соответствии с графиком. Плюсы и минусы обоих вариантов изучал «ВО».

## Накопили — отремонтировали

Пятиэтажку на восемь подъездов на Большой Черкизовской ул., 14, корп. 2, построенную в 1965 году, обслуживают две управляющие компании — ЖСК. Дом большой, работы всем хватает.

Как рассказала председатель правления одного из ЖСК Валентина Терешкина, они работают с жителями именно через спецсчёт. За девять лет в доме заменили трубы горячей и холодной воды, обратку и канализацию, отремонтировали крышу и фасад, поменяли двери в подъездах. В этом году планируют ремонт отмостки, потом будут копить на замену электропроводки.

Для ремонта самостоятельно нанимают подрядчиков. Выбирают тех, кто уже производил такие работы и на кого заказчик не жаловался.

— Большой ремонт — это всегда неудобства. Поэтому трубы ГВС меняли во время планового отключения. Холодную воду отключали на два-три часа днём, о чём заранее предупреждали жителей. В конце рабочего дня вода в квартирах всегда была, — пояснила Валентина Терешкина.

Если денег на спецсчёте не хватало — кредитов не брали, работы не начинали; продолжали копить.

## Составить акт и подать заявку

Пятиэтажка на 2-й Пугачёвской ул., 4, корп. 2, тоже

## Как провести необходимые работы в жилом доме раньше сроков



На Большой Черкизовской улице, 14, корпус 2, жители за несколько лет накопили на ремонт труб

построена в 1965 году. Средства жителей здесь уходят в общий котёл — в Фонд капремонта. Очередь на замену общедомовых инженерных коммуникаций подойдёт только в 2030 году. Но уже сейчас домовый чат полон жалоб, что в подвале текут трубы, и вряд ли долго обойдётся без аварий.

Если ситуация действительно критическая, то сроки капремонта можно перенести.

Как рассказала начальник производственно-технического отдела ГБУ «Жилищник района Преображенское» Светлана Вахлина, для этого нужно провести общедомовое собрание, составить акт обследования, обязательно сделать фото с места события.

— Акт подписывают представитель управы, управляющей организации, а также старший по дому. Все документы направляются в ФКР. Он и принимает решение о переносе сроков капремон-

## УЗНАЙТЕ, КОГДА В ВАШЕМ ДОМЕ ЗАПЛАНИРОВАН КАПРЕМОНТ, НА САЙТЕ REPAIR.MOS.RU

та или даёт обоснованный отказ, — пояснила Светлана Вахлина.

По её словам, в Преображенском есть несколько домов, жители которых хотят перенести капремонт на более раннее время. Их документы уже переданы в фонд.

## 15 пунктов капремонта

Как пояснили в пресс-службе ФКР, даты капремонта определяются с учётом сроков службы каждой трубы, задвижки или крыши. Чтобы эти сроки сдвинуть, нужны веские аргументы. Город старается придерживаться согласованного плана, по-

скольку большой ремонт стоит больших денег. Однако многие работы можно выполнить в ходе ремонта текущего. Так, трубы в доме течь не должны ни при каких обстоятельствах. За это отвечает управляющая организация.

В ФКР напомнили: в Москве список работ по капремонту больше, чем в других регионах: он насчитывает 15 пунктов. Наряду с ремонтом инженерных систем в многоквартирных домах обновляют противопожарные системы, пожарные водопроводы и внутренние водостоки, меняют мусоропроводы, окна на лестничных площадках, ремонтируют подъезды.

Светлана ДОЛГОВА

## Больше 17 километров газопровода заменят в Косино-Ухтомском

В Косино-Ухтомском началась реконструкция газопроводов. Всего предстоит заменить 17,5 км устаревших сетей, которые пролегают по улицам Михельсона, 8 Марта, Ле-

ниногорской, Розы Люксембург, Поселковой, Чебоксарской, Златоустовской и Школьной.

Как сообщили в пресс-службе Департамента ЖКХ, старые стальные

трубы заменят на полиэтиленовые отечественного производства. Такие газопроводы более устойчивы к перепадам температуры и воздействию химических веществ. Кроме

того, они не подвержены коррозии. Срок их службы составляет около 40 лет. Реконструкцию планируют завершить до конца 2025 года.

Михаил КОФАНОВ

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### Во дворах на Челябинской и Малом Купавенском сделали уборку

❓ Дворы на Челябинской ул., 24 и 29, и на Малом Купавенском пр., 3 и 5, заросли грязью, много мусора и окурков, остатки реагентов, трава не растёт. Когда проведут уборку и восстановят газоны?

Вера, Челябинская ул.

— Районный «Жилищник» провёл уборку в указанных дворах. Работы по рекультивации газонов с подсевом семян травы выполнят до

15 мая после поставки необходимых материалов, — сообщили в управе района Ивановское.

Руководству «Жилищника» поручили усилить контроль за содержанием и уборкой данных территорий.

Маргарита ИВАНОВА

### На Перовской отремонтировали доводчик

❓ Сломался доводчик на входной двери. Несколько дней дверь открыта, на заявку никто не реагирует.

Игорь, Перовская ул., 39, корп. 2, подъезд 1

— Доводчик на входной двери 1-го подъезда дома по указанному адресу отремонтировали и отрегулировали. Дверь открывается и

закрывается в штатном режиме. Домофонное оборудование исправно, доступ посторонних лиц в подъезд ограничен, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Перово».

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Перово»: Зелёный просп., 6, корп. 2, тел. (495) 229-0375. Эл. почта: [gbu-perovo@mail.ru](mailto:gbu-perovo@mail.ru)

### На Открытом шоссе починили детский игровой комплекс

❓ На детской площадке напротив отделения банка на Открытом ш., 17, корп. 13, нет доски на горке, дети могут провалиться и получить травмы.

Алла, ул. Николая Химущина

— Детскую площадку по указанному адресу обследовали и привели в порядок. В игровом комплексе вставили недостающую доску на горке, удалили вандальные надписи, покрасили малые

архитектурные формы, расчистили подходы к песочнице, убрали спил деревьев и трубу у лавочки. В настоящее время детская площадка исправна и безопасна, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Метрогородок».

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Метрогородок»: Открытое ш., 19, корп. 6, тел. (499) 966-1065. Эл. почта: [gbu-metro@mail.ru](mailto:gbu-metro@mail.ru)

### На Байкальской обрезали мешающие ветки клёна

❓ Живу в угловой квартире. С торца дома разросся американский клён. Ветки бьют в окна на кухне, на балконе и в угловой комнате. Прошу сделать санитарную обрезку.

Маргарита Васильевна, Байкальская ул., 41, корп. 2

— Сотрудники «Жилищника» провели санитарную обрезку веток деревьев по указанному адресу в непосредственной близости от

окон квартиры жительницы, вырубил поросль. А летом проведут формовочную обрезку деревьев и кустарников, — сообщили в управе района Гольяново.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Гольяново: Курганская ул., 8, тел. (495) 467-6584. Эл. почта: [gol@vao.mos.ru](mailto:gol@vao.mos.ru)

ГБУ «Жилищник района Гольяново»: Уссурийская ул., 8, корп. 1, тел. (495) 469-8281. Эл. почта: [guisgol@yandex.ru](mailto:guisgol@yandex.ru)



## ДТП

## Пострадали на скоростном диаметре

10 мая около пяти вечера девятнадцатилетний парень на «Форде», не имея водительских прав, ехал по Московскому скоростному диаметру в сторону шоссе Энтузиастов. В районе дома 36 на Окружном проезде он не справился с управлением и врезался в тягач «Вольво». В аварии пострадал как сам водитель легковушки, так и пассажирка – девушка 22 лет. Обоих госпитализировали с различными травмами.

## Столкнулись на Новокосинской улице

10 мая в десять вечера мужчина 47 лет на «Ягуаре» ехал по Новокосинской улице в сторону улицы Николая Старостина. В районе дома 9, корп. 1, он выехал на встречную полосу и столкнулся с «Джили». Пострадал водитель «Ягуара». С тяжёлыми травмами его увезла скорая.

## Врезался в легковушку на Сиреневом бульваре

12 мая в 4 часа утра двадцатилетний парень на машине ВАЗ ехал по Сиреневому бульвару в сторону 7-й Парковой улицы. Перекрёсток этих двух улиц он проехал на красный, из-за чего столкнулся с авто «Хёндай». В аварии пострадал не только сам водитель ВАЗа, но и две его пассажирки – девочки 15 лет. Всех госпитализировали с различными травмами.

Отдел Госавтоинспекции  
УВД по ВАО

# У Черкизовского парка запретят стоянку грузовиков

## В округе начинают корректировать дорожную инфраструктуру

На дорогах округа вот-вот начнут менять инфраструктуру. Участки выбрали на основе анализа, который проводили зимой и весной. Корректировать схему проезда будут там, где есть риск аварий. Как планируется изменить движение, «ВО» рассказали в префектуре Восточного округа.

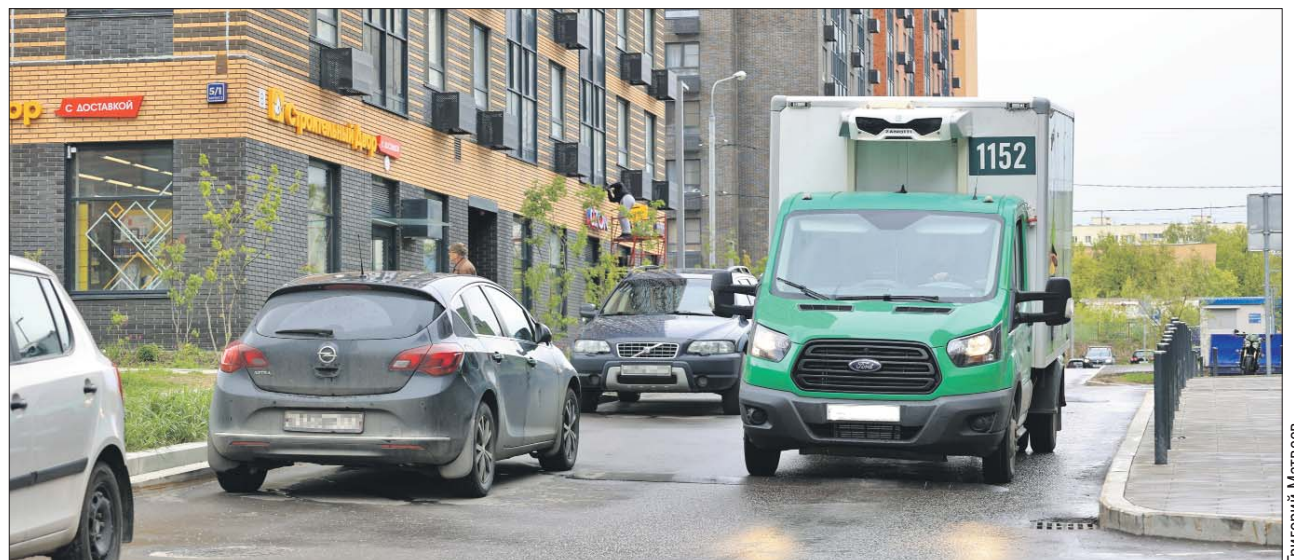
### Где движение сделают односторонним

На двух дорожных участках в ВАО планируют ввести одностороннее движение. Такая схема появится на Измайловском проезде, где построен жилой квартал. После заселения машин здесь стало больше. На неширокой дороге встречные автомобили нередко разъезжаются на опасном близком расстоянии.

Одностороннее движение хотят ввести на участке вокруг корпусов на Измайловском пр., 5/1, корп. 1. Проезд организуют по принципу кольца. Ехать возле домов можно будет только по часовой стрелке. Движение после нововведения должно стать более свободным.

Также тут собираются ограничить стоянку. Легковушки, припаркованные по краям дороги, мешают проезду спецтехники, в частности крупногабаритных пожарных автомобилей.

Одностороннее движение также хотят ввести возле дома 90, корп. 1, на Щёл-



Григорий Матвеев

Движение на Измайловском проезде станет односторонним

### МЕЖДУ КАСКАДНОЙ И ПОСЕЛКОВОЙ ПОСТАВЯТ ЗНАКИ «ЖИЛАЯ ЗОНА»

ковском шоссе. Оно будет направлено только в сторону центра. Ситуация здесь аналогична той, что сложилась на Измайловском проезде: встречные автомобили не могут поделить дорогу.

### Рядом с Каскадной ограничат скорость

Между улицами Каскадной и Поселковой установят знаки, обозначающие въезд и выезд из жилой зоны. Дело в том, что между этими улицами расположено несколько небольших проездов с жи-

лыми домами. При этом автомобилей после открытия находящегося рядом Московского скоростного диаметра стало больше. Как следствие — повысился риск ДТП с участием пешеходов. Чтобы предотвратить дорожные происшествия, в этом году поставят знаки «Жилая зона». Они требуют от водителя ехать не быстрее 20 км/час.

Также на пересечении 6-го и 7-го Поселковых проездов и Каскадной улицы планируют смонтировать сферические зеркала. Зачем это нужно сделать? При повороте на Каскадную улицу нужно пропустить все автомобили, которые по ней уже едут. Одна-

ко обзор затрудняют пышные кроны деревьев. Сферические зеркала ситуацию исправят: в них приближающиеся машины можно будет увидеть заранее.

### На полукруге машинам не место

В округе продолжается работа по упорядочению автостоянок. На Большой Черкизовской ул., 17, планируют разместить знаки, запрещающие стоянку грузовиков. Здесь находятся церковь и Детский Черкизовский парк, а значит — много пешеходов. Припаркованные грузовики представляют для них опасность.

На Утренней улице, возле дома 43 на Перовской улице принудительно запретят парковку, расположенную

рядом со въездом во двор. Вдоль дороги тут обустроена стоянка для полтора десятков автомобилей. Однако перед поворотом во двор на асфальте нарисован полукруг. Такая разметка парковку запрещает. Если поставить на полукруг машину, то она закроет обзор выезжающим со двора водителям. Несмотря на это, на пятячке всё равно паркуются. Чтобы машины здесь не ставили, по периметру полукруга смонтируют бортовой камень.

У дома 5а на 9-й улице Соколиной Горы машины оставляют прямо на тротуаре. Пешеходом (а среди них и дети, поскольку рядом расположена школа) приходится идти по проезжей части. В этом году на тротуаре поставят антипарковочные столбики.

Роман НЕКРАСОВ

## ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба – 5200 р. за 1 г, 750-я проба – 7700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир – на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

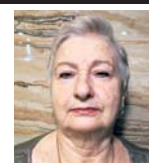
### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

28 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!  
8 (800) 551 84 34  
Вызов ювелира

Лицензия № ЛО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, д. 3, корп. 1 • м. «Арбатская», Старый Арбат, д. 20, вход в тату-салон «Дракон» • м. «Перово», Зелёный просп., д. 27, корп. 1 • м. «Деловой центр», Пресненская наб., д. 2 (этаж 1) • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл-Менч» • м. «Щёлковская», ул. Уральская, вл. 4Г, м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 30/1/2, стр. 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00



# Отличников и чемпионов везут на море

В столице действует специальная программа для успешных школьников и студентов



РИА Новости

▶ Бесплатно отдохнуть во всероссийских детских здравницах могут победители различных соревнований, конкурсов и олимпиад. Для этого существует специальная программа МОСГОРТУРа. Путёвки на лето и осень доступны в четыре детских центра: в «Орлёнок», «Смену» и «Алые паруса» на черноморском побережье, а также в расположенный на берегу Японского моря «Океан». Подробнее о программе разузнала корреспондент «ВО».

## Балльная система

За семь лет существования программы во всероссийские детские центры (ВДЦ) по ней смогли съездить тысячи ребят из столицы. Участвовать могут дети 11-17 лет, обучающиеся в столичных

образовательных учреждениях. Главное — чтобы за последние три года у ребёнка было не меньше пяти достижений.

— Достижения могут быть в разных сферах: творческой, научной, учебной, спортивной, технической, проектной и даже общественной. Все достижения нужно подтвердить документом. За каждое достижение начисляется определённое количество баллов, путёвки получают ребята с лучшими результатами, — объясняет начальник управления по координации организаций отдыха и оздоровления МОСГОРТУРа Артём Чикин.

## Три недели в «Орлёнке»

У шестнадцатилетней Алины Неягловой из Новогиреева — красный аттестат. Она круглая отлич-

ница. Девушка пятый год занимается спортивным ориентированием, не раз побеждала в соревнованиях, имеет разряд кандидата в мастера спорта. Алина выиграла путёвку по конкурсу и три недели провела в «Орлёнке».

**ЗА ПОСЛЕДНИЕ ТРИ ГОДА У РЕБЁНКА ДОЛЖНО БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ ПЯТИ ДОСТИЖЕНИЙ**

— Вожатые в нашем отряде были хорошие, а ребята очень дружные, — рассказывает Алина. — Мы могли выбрать себе лю-

бое занятие по душе: кто-то занимался танцами, кто-то лепкой из глины, я училась играть в регби. Очень понравилось! В море, правда, не купались: в мае вода была ещё холодная. Но с удовольствием гуляли по побережью.

Кстати, победителям конкурса понадобится ещё и справка о состоянии здоровья. Для разных ВДЦ справка может различаться. Точное название можно найти в положении каждого центра на его сайте, как и другие необходимые документы.

## Встречи с олимпийцами и звёздами кино

Сама путёвка бесплатная. Оплатить надо будет только медстраховку и проезд. Либо родители могут доставить ребёнка до

центра самостоятельно. Летом на билеты РЖД для школьников 10-17 лет действует скидка 50%.

Самая длинная смена в ВДЦ «Алые паруса»: она длится 24 дня. Самая короткая в «Смене»: ровно две недели. А в «Орлёнке» и «Океане» — 21 день.

— Сейчас, помимо летних поездок, уже доступны осенние. Насчёт пропуска школы переживать не стоит: во всех центрах, кроме «Смены», для детей с сентября по май проводятся школьные занятия, — отметил Артём Чикин. — Помимо этого, ребята участвуют в фестивалях, квизах, мастер-классах, конкурсах и соревнованиях, встречаются со звёздами кино, театра и телевидения, а также с олимпийскими чемпионами.

Подать заявку на участие в программе можно на сайте [mosgortur.ru](http://mosgortur.ru). Мария ГОРБУНОВА

# Финансовый уполномоченный защитит ваши права бесплатно

Житель района Вешняки Сергей Иванов обнаружил на задней двери своего почти нового автомобиля длинную царапину. Участковый на вызов прибыл быстро, однако найти виновников происшествия не удалось: камер поблизости не было, свидетелей тоже не оказалось. В итоге спустя некоторое время Иванов получил на руки отказ в возбуждении уголовного дела в связи с отсутствием события преступления.

Собрав все документы, он обратился в страховую компанию, где у него был оформлен полис каско. Правилами страхования было предусмотрено покрытие ущерба, полученного в результате противоправных действий третьих лиц, поэтому мужчина не сомневался, что его машину отремонтируют по страховке. И очень удивился, когда получил отказ.

Главным аргументом страховщика было то, что страховой случай, предусмотренный договором

каска, не наступил, так как в документах полиции указано на отсутствие события преступления.

Сергей не согласился с таким решением и обратился к финансовому уполномоченному.

Внимательно изучив все документы, финансовый уполномоченный пришёл к выводу, что постановление, вынесенное сотрудниками полиции, вполне определённо устанавливает факт наступления страхового случая: автомобилю Сергея был нанесён ущерб. Формулировка в вынесенном сотрудником правоохранительных органов постановлении об отказе в возбуждении уголовного дела сама по себе не даёт оснований страховой компании отказаться от исполнения обязательств по договору. При этом финансовая организация не привела доказательств того, что причина ущерба не противоправные действия третьих лиц, а что-либо иное.

Финансовый уполномоченный пришёл к выводу, что

Сергей прав, и вынес решение в его пользу.

Как решить подобный спор в досудебном порядке, но строго по закону? Отвечает эксперт Банка России Татьяна Воробьёва.

По её словам, денежные споры между гражданами и финансовыми организациями поможет разрешить независимое должностное лицо — финансовый уполномоченный.

— Финансовый уполномоченный принимает решения в отношении банков, микрофинансовых организаций, страховых компаний, негосударственных пенсионных фондов, кредитных потребительских кооперативов и ломбардов, — поясняет эксперт.

— Он действует в соответствии с Федеральным законом №123-ФЗ «Об уполномоченном по правам потребителей финансовых услуг». Существует ряд критериев, которым должен соответствовать спор, чтобы финансовый уполномоченный занялся его разрешением. Проверить,



Татьяна Воробьёва, эксперт Банка России

Есть ещё один плюс обращения к финансовому уполномоченному: по закону его услуги для граждан совершенно бесплатны, не надо тратить время и деньги на экспертизы и юристов. Более того, в силу закона это обязательный порядок разрешения споров. Если ваш спор подлежит рассмотрению финансовым уполномоченным, до обращения в суд необходимо обратиться к финансовому уполномоченному.

Обращение к финансовому уполномоченному можно направить через портал госуслуг, по почте или через «Личный кабинет» на официальном сайте [finombudsman.ru](http://finombudsman.ru). По принятому к рассмотрению обращению в течение 15 рабочих дней примут решение.

— Если ваши требования признают обоснованными, то финансовая организация обязана будет исполнить решение финансового уполномоченного, — объяснила Татьяна Воробьёва.

Олег ДАНИЛОВ

подлежит ли спор рассмотрению финансовым уполномоченным, можно на его официальном сайте [finombudsman.ru](http://finombudsman.ru). Это можно сделать, ответив всего на несколько простых вопросов, — говорит Татьяна Воробьёва.



# Историк из Вешняков помог танцорам Севастополя

Историк и политолог с улицы Молдагуловой 34-летний Никита Томилин основал фонд помощи Донбассу. Одна из последних его акций — поддержка творческого крымско-татарского коллектива «Дуванкой», который выступает для членов семей участников СВО.



Никита Томилин, историк и политолог

## Помогли создать костюмы ангелов

В этом году в Крыму проходил своеобразный фестиваль «ZOV сердец». Основными его участниками были лучшие творческие коллективы сельских учреждений культуры Севастополя, а также члены семей военнослужащих — участников СВО. И выступали они тоже перед семьями военных.

Среди творческих коллективов была и танцевальная группа «Дуванкой», которая смогла принять участие в конкурсе благодаря

Поддержать творческие коллективы новых территорий может каждый



Танцевальная группа «Дуванкой» приняла участие в проекте благодаря фонду в Вешнях

## КОЛЛЕКТИВЫ СЕЛЬСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ КУЛЬТУРЫ ВЫСТУПАЛИ ПЕРЕД СЕМЬЯМИ УЧАСТНИКОВ СВО

поддержке фонда Никиты Томилина.

— К нам обратилась руководитель этого коллектива Эльвира Османова, — рассказывает Никита. — Им нужна была ткань, чтобы сшить детям костюмы для выступлений. Участницы коллектива выступали в образах ангелов. Мы помогли купить атласную белую ткань для платьев и создать рукава, похожие на крылья.

## Требуются волонтеры с опытом работы в СМИ

Фонд Никиты Томилина помогает танцевальным и музыкальным коллективам Донбасса, Херсонщины, Крыма, а также талантливым детям, прежде всего с ограниченными возможностями здоровья.

— Когда закончатся боевые действия, мы будем по-

мочь военным социализироваться, возвращаться в мирную жизнь. Надо сделать так, чтобы в Луганск и Донецк возвращалась молодёжь, города получили своё развитие, — делится планами Никита.

Фонду требуются активные волонтеры с опытом работы в СМИ и в социальной сфере, которые готовы в помощи, а потом в соцсетях и на интернет-ресурсах рассказывать о работе фонда. Желательные могут приобретать и приносить ткань для пошива костюмов. Справки по тел. фонда **8-989-854-1510**. Актуальные новости о фонде и его деятельности в телеграм-канале [t.me/tomilinfond](https://t.me/tomilinfond).

Светлана РАВЕНСКАЯ

## У Перовского пруда пройдет благотворительный забег

В субботу, **18 мая**, на берегу Большого Перовского пруда пройдет традиционный благотворительный забег. Все средства от стартовых взносов будут переданы фонду «Женщины за жизнь».

— Это не абстрактная благотворительность, а реальное спасение жизни тысяч детей, в том числе ещё не рождённых, — рассказал помощник настоятеля Владимирского храма в Новогирееве Дмитрий Пестов. — В прошлом году участники забега собрали для фонда «Женщины за

жизнь» 100 тысяч рублей. Так что берите всю свою семью, друзей — и на старт!

Участники могут выбрать одну из следующих дистанций: 1 км 50 метров, 2 км 100 метров, 5 км 250 метров и 10 км.

В этом году в забеге примут участие ребята, живущие в «Добром доме». Это первая в России гостиница для детей, которые приезжают на лечение в Москву со всей страны.

Партнёры забега — НКО «Содружество увлечённых» и Московский су-

венир «Перовская мурава» — проведут детскую лотерею и мастер-классы по настольным играм и современному мечевому бою.

Место проведения забега — берег пруда в парке на Перовской ул., 64. Начало в 14.00. Организаторы соревнований: храм Святого князя Владимира и благотворительный фонд «Женщины за жизнь».

Зарегистрироваться и узнать подробную информацию можно на сайте [svzabeg.ru](https://svzabeg.ru).

Алексей НИКИТИН



Татьяна Денисова за работой

## Пенсионерка из Измайлова шьёт носилки для раненых. Присоединяйтесь!

Волонтерское движение «Золотые руки ангела» шьёт бескаркасные носилки для эвакуации раненых. За год с лишним добровольцы изготовили и отправили на передовую больше 200 тысяч таких носилок.

Руководит сообществом многолетняя мама, социолог и бывший предприниматель Людмила Сушецкая. Волонтерством она занимается с самого начала СВО.

— Сначала собирала гуманитарную помощь, которую муж отвозил в детские дома и пункты размещения беженцев, — рассказывает она. — Когда узнала, что на фронте нужны облегчённые бескаркасные носилки, решила взяться и за это дело.

Постепенно к проекту стали присоединяться не только жители Москвы, но и волонтеры из других регионов. Теперь в 120 городах в месяц производится порядка 16 тысяч носилок.

75-летней Татьяне Денисовой с Никитинской улицы о «Золотых руках анге-

ла» рассказала подруга. С тех пор Татьяна Алексеевна старалась не пропустить ни дня, чтобы не приехать в мастерскую, хотя трёхчасовая дорога в оба конца в таком почтенном возрасте давалась нелегко. А волонтер, бывало, работала по восемь часов — нарезала стропы из плотной ткани для носилок, собирала сами носилки и сидушки. — Однажды под конец рабочего дня поступил заказ на 200 аптечек. Медицинские наборы нужно было собрать за два часа. А нас в офисе три человека. Обломали ногти, но успели! — вспоминает Татьяна Денисова.

Дома она тоже не сидит сложа руки. Пишет трогательные письма на фронт, собирает посылки с гуманитарной помощью.

Оксана МАСТЮГИНА

Узнать, как стать волонтером, можно на сайте [nosilki.su](https://nosilki.su). Тел. **8-951-737-4609**

## РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

**АКЦИЯ!** При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 1 год
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

**8 (495) 411-90-16**

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1  
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28  
«Суваревская», пр. Мира, д. 5, корп. 1  
«Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

УЗНАЙТЕ, КАК ПОЛУЧИТЬ КОМПЕНСАЦИЮ ЗА СЛУХОВОЙ АППАРАТ!  
С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Врачи инфекционной клинической больницы №2 на 8-й улице Соколиной Горы вылечили мужчину, который в отпуске на Гоа подцепил лихорадку Западного Нила. Какие ещё опасности подстерегают наших туристов в экзотических странах?

## Лихорадка Западного Нила

Не прошло и недели после того, как 35-летний житель ВАО Иван вернулся из путешествия по Гоа, как накатили слабость и головная боль, поднялась температура. Бригада скорой доставила Ивана в ИКБ №2. Специ-

# Опасный подарок из Гоа

## Какую «экзотику» можно подцепить в южных странах, рассказали инфекционисты из Соколиной Горы



© Elnur / Фотобанк Лорги

**ЛИЧИНКИ АНКИЛОСТОМЫ ЛЕГКО ПРОНИКАЮТ ПОД КОЖУ**

Грозные заболевания порой скрываются за симптомами ОРВИ

алисты поставили диагноз: лихорадка Западного Нила.

— Это вирусное заболевание, которое передаётся человеку через укус комара. Одно из самых опасных в своей группе. Начинается остро, может протекать очень тяжело, поражая центральную нервную систему, вызывая менингит и менингоэнцефалит. Избежать неблагоприятных исходов помогут только своевременная диагностика и вовремя начатое лечение, — отметила заведующая 4-м инфекционным отделением ИКБ №2 Елена Вдовина.

Ивана экстренно госпитализировали, назначили комплексную многокомпонентную терапию. Препараты дали положительный эффект. Через пять дней мужчину выписали.



Елена Вдовина, заведующая 4-м инфекционным отделением ИКБ №2

## Коварная лихорадка денге

Тропические комары переносят и другие опасные для нас инфекции: лихорадку денге, жёлтую лихорадку и малярию. Врачи 2-й инфекционной бук-

вально вытащили с того света 44-летнюю жительницу ВАО Ирину, которая съездила на Бали. Скорая привезла её в ИКБ №2 с жалобами на сильную слабость, головную и мышечную боль, повышение температуры до 39 градусов, жидкий стул. Доктора заподозрили лихорадку денге.

— В первый раз она может протекать в лёгкой форме, тогда все важные показатели быстро возвращаются в норму, — объясняет заведующая инфекционным отделением №14 ИКБ №2 Юлия Коннова. — Однако это был не тот случай! Заболевание стремительно прогрессировало и осложнилось обильным кровотечением из половых путей, мелкими кровоизлияниями на руках и значительными изменениями показателей крови.



Юлия Коннова, заведующая инфекционным отделением №14 ИКБ №2

Врачи лабораторно подтвердили повторное заражение лихорадкой денге. А повторяющиеся заражения уже опасны для жизни: вирус провоцирует обильные наружные и внутренние кровотечения.

Пациентка за последние

три года бывала в странах Юго-Восточной Азии много раз. Значит, вполне могла переболеть лихорадкой денге ранее.

К спасению Ирины подключились учёные из ЦНИИ эпидемиологии, кафедра которого базируется в больнице. Женщине назначили противовирусный препарат, который применялся для лечения лихорадки денге в Гвинее и показал свою эффективность. И препарат попал точно в цель — уже на следующий день наступило улучшение.

## Как себя обезопасить

Как вести себя в южных странах?

— Уберечься от комаров в помещении поможет включённый фумигатор. Отели

выбирайте с противомоскитными сетками, на тело наносите средства, отпугивающие комаров, — говорит Елена Вдовина.

Чтобы не подцепить гепатит А или брюшной тиф, не забывайте чаще мыть руки. Не пейте и не ешьте ничего подозрительного. По пляжу не стоит ходить босиком и лежать на песке без коврика. Незащищённое тело могут атаковать личинки анкилостомы — небольшого червя, которые легко проникают под кожу.

## Перед поездкой — к инфекционисту

От некоторых экзотических заболеваний помогут прививки. Делать их надо как минимум за две недели до поездки. От лихорадки Западного Нила и денге, а также анкилостомы не вакцинируют, но вот от брюшного тифа, гепатита А, жёлтой лихорадки — вполне успешно. В ряд стран Африки без прививки от жёлтой лихорадки вас попросту не пустят. Против малярии выписывают профилактические препараты. Их начинают принимать за одну-две недели до отъезда.

Собираясь в отпуск, посетите инфекциониста. Он выпишет рецепт и направление на вакцинацию. Если после возвращения почувствовали подозрительные симптомы, не затягивайте с визитом к врачу.

Оксана МАСТЮГИНА

## Подростки-самокатчики стали бичом дорог

В ГУ МЧС России по г. Москве состоялась пресс-конференция на тему «Детская безопасность в период летних каникул», организованная информационным центром Правительства Москвы.

— Необходимо тщательно продумывать досуг детей, проработать с ними порядок действий при ЧС, повторить правила безопасности в быту, на улице и на природе, дать номера экстренных служб, — напомнил начальник Управления надзорной деятельности и профилактической работы Александр Бобров.

В каникулы дети нередко становятся участниками ДТП. В этом году 286 детей получили ранения на улицах Москвы, двое погибли. Основные пострадавшие — юные пешеходы или самокатчики 13-15 лет. Дети пытаются проехать на прокатных самокатах вдвоём, втроём, иногда даже впятером.

— Двигаясь на велосипеде или самокате, нужно спешиваться перед переходом, не отвлекаться на гаджеты. Настоятельно рекомендуем использовать экипировку и световозвращающие эле-

менты и проверять исправность систем торможения, — посоветовал полковник полиции Евгений Логиновский, заместитель начальника Управления Госавтоинспекции ГУ МВД.

О правилах поведения на водоёмах напомнила Ольга Ярославская, уполномоченный по правам ребёнка в г. Москве:

— Всё чаще случаются происшествия с сапбордами. Во избежание беды необходимы спасжилет и пристёжка за ногу.

Галина ПОГОДИНА

**ГОТОВИМ НОГИ К ЛЕТУ!**

ПРОЙДИТЕ ДИАГНОСТИКУ И ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА УЖЕ СЕГОДНЯ!

990 руб. <sup>6200</sup>

ПРИЕМ ФЛЕБОЛОГА с УЗИ ВЕН НОГ

**5 причин вылечить варикоз лазером в мае:**

- Прием флеболога с УЗИ вен ног **БЕСПЛАТНО\***
- Необходимые анализы в **ПОДАРОК\***
- Компрессионный трикотаж в **ПОДАРОК\***
- На лазерное лечение **СКИДКИ\***
- Год наблюдения в **ПОДАРОК\***

ВАРИКОЗАНЕТ  
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

варикозанет77.рф

**ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ**  
8 (499) 490-20-45  
ул. Солдатская, 3 (м. «Лефортово»)

\*Акция действует с 01.05.24г. по 31.05.24г. при прохождении лазерного лечения. Подробности об организаторе, правилах проведения, сроках, количестве призов, месте и порядке получения призов уточняйте по телефону: 8 (499) 490-20-45. Лицензии: ЛО41-01019-24/00306317 от 27.05.2016г., ЛО41-01167-59/00364692 от 22.09.2017г.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!**



## ПРОИСШЕСТВИЯ

**В Ивановском задержали наркокурьера**

Госавтоинспекторы на шоссе Энтузиастов остановили для проверки такси марки «Фольксваген». Пассажир начал заметно нервничать. На место вызвали следственно-оперативную группу. У парня обнаружили 45 свёртков с неизвестным веществом массой более 100 граммов. Экспертиза показала, что в части изъятого содержится мефедрон. Возбуждено уголовное дело.

**На улице Metallургов обчистили пенсионерку**

К 95-летней жительнице дома на улице Metallургов пришли двое молодых людей и предложили купить медицинский ультразвуковой аппарат. Пока один отвлекал хозяйку, второй прошёл в комнату и похитил 290 тыс. рублей. Обнаружив пропажу, женщина обратилась в полицию. Оперативники задержали подозреваемого — 37-летнего ранее судимого уроженца Краснодарского края. За кражу в крупном размере мужчине грозит наказание до шести лет лишения свободы. Соучастника разыскивают.

**В Перове нарушитель ПДД хотел откупиться**

Автомобиль в районе Перово был остановлен сотрудниками ГИБДД за нарушение правил. Водитель попытался дать взятку, чтобы сотрудник не составлял протокол. Автоинспектор предупредил того об уголовной ответственности, однако взяткодатель настаивал на своём. В итоге было возбуждено уголовное дело. Водителю грозит реальный срок за решёткой. Светлана РАВЕНСКАЯ

# С ножом — в примерочную

Днём в торговый центр на Святоозёрской улице пришли бывшие супруги — 29-летняя Ирина и 37-летний Михаил (имена изменены) вместе с шестилетней дочерью, чтобы подобрать ей одежду. Мужчина предложил и маме что-нибудь купить. Ирина выбрала джинсы и пошла в примерочную. Бывший последовал за ней. Но женщина отказалась переодеваться при нём. Раздосадованный Михаил выскочил из магазина, а через несколько минут вернулся.

— Он ворвался в примерочную, выхватил нож и стал наносить женщине удары по лицу, голове и шее. Она закричала и позвала на помощь, нападавший тут же сбежал, — рассказал «ВО» следователь Перовского межрайонного следственного отдела Следственного управления по ВАО ГСУ СК РФ по г. Москве Денис Некрасов.

Очевидцы вызвали скорую помощь и сообщили в полицию.

**После развода стал угрожать**

Следователи и криминалисты столичного СК осмотрели место происшествия, допросили свидетелей, был назначен ряд судебных экспертиз.

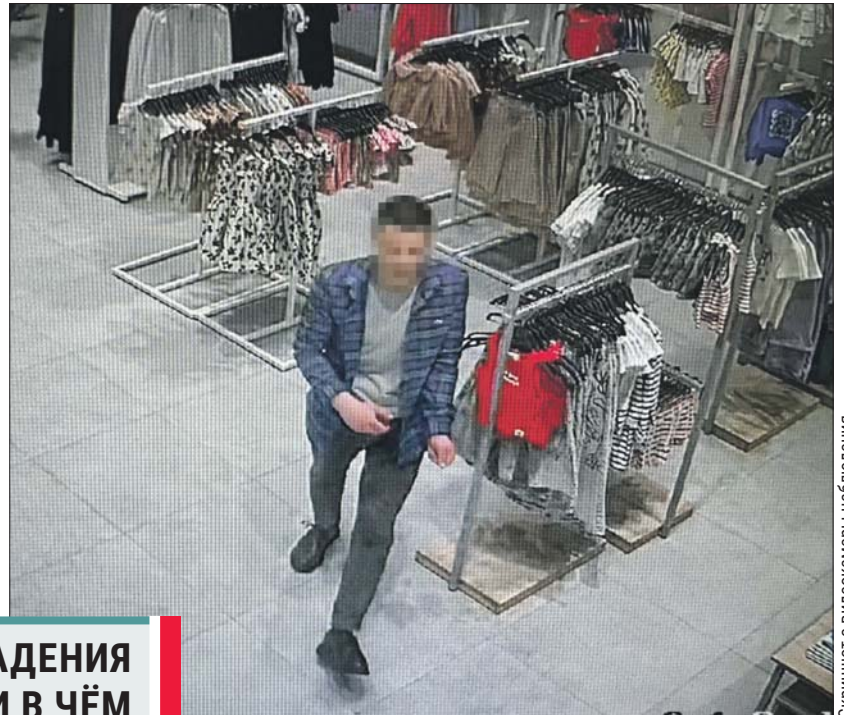
— Нож, с которым подозреваемый напал на бывшую жену, нашли в траве рядом с торговым центром, — сообщил Денис Некрасов.

Мужчину задержали по горячим следам возле его дома в Люберцах. После случившегося он как ни в чём не бывало зашёл в магазин за продуктами.

## В Косино-Ухтомском бывшие супруги пошли в магазин одежды, но всё пошло не так



Перовский МРСО СУ по ВАО ГСУ СК России по г. Москве



Скриншот с видеонаблюдения

Из материалов дела: орудие и место преступления

### ПОСЛЕ НАПАДЕНИЯ МУЖЧИНА КАК НИ В ЧЁМ НЕ БЫВАЛО ЗАШЁЛ В МАГАЗИН ЗА ПРОДУКТАМИ

Пострадавшая рассказала, что они развелись год назад: муж был болезненно ревнив и не давал ей покоя. Семейные сцены так ей надоели, что она подала на развод. Бывший не успокоился и после разрыва отношений грозился убить, если у неё появится другой, постоянно звонил и не давал прохода.

**Предстоит долгое восстановление**

— На допросе мужчина признался, что нож у него с собой был всегда. В день

ссоры с бывшей супругой его захлестнули эмоции. По его словам, убивать он её не хотел — только сделать ей больно, — говорит следователь.

У пострадавшей женщины теперь огромная рана на лбу, многочисленные порезы на лице, голове и шее. Её хоть и перевели на амбулаторное лечение, но предстоит ещё длительное восстановление.

По решению суда обвиняемого заключили под стражу. За покушение на убийство ему грозит наказание до 15 лет лишения свободы.

**Чуть не задушил сестру**

Как рассказали «ВО» в УВД по ВАО, уголовные дела за угрозу убийством или причинения тяжкого вреда здоровью возбуждаются довольно часто. Это грозит реальным сроком до двух лет. При этом у пострадавшего должны быть веские основания опасаться агрессора. При обращении в полицию пострадавшая сторона может представить доказательства угроз. К материалам дела будут приобщены показания свидетелей, аудио- или видеозаписи.

— Если угроза сопровождалась побоями, надо зафиксировать этот факт в

медучреждении и взять заключение, — объяснил начальник отдела организации деятельности участковых и ПДН УВД по ВАО Илгиз Тазетдинов. — Один из таких случаев произошёл у нас в округе, когда пьяного мужчину не пустили в квартиру, где он жил вместе с женой, детьми, родителями и сестрой. Тогда он выломал дверь, стал кричать сестре, что убьёт её. А потом и вовсе стал душить. Еле оттащили. Пострадавшая написала заявление в полицию. Было возбуждено уголовное дело, и по решению суда мужчине дали полтора года лишения свободы в колонии-поселении. Светлана РАВЕНСКАЯ

**В компанию ООО «АГРОФИРМА ПАРТНЁР» требуется квалифицированный персонал НА ДОЛЖНОСТЬ ФАСОВЩИКА ПРОДУКЦИИ**

**Мы предлагаем:**

- Оплата труда полностью сдельная (повышается в прямой зависимости от количества вырабатываемой продукции)
- Заработная плата выплачивается стабильно 2 раза в месяц
- Средняя выработка — от 40 тыс. рублей
- График работы: 5/2, с 8.00 до 17.00
- Офис в 7 минутах пешком от метро «Владыкино»

**Ваши задачи:**

- Фасовка семян различных культур
- Соблюдение стандартов упаковки и хранения
- Работа со специализированным оборудованием
- Ведение учёта упакованной продукции

На период первого месяца обучения будет выплачиваться гарантированная минимальная заработная плата - 25 тысяч рублей.

☎ 8-985-361-4319, Евгения Мизева

## На 11-й Парковой спасли запертую в квартире старушку

В доме на 11-й Парковой улице 77-летняя женщина два дня не могла открыть изнутри дверь квартиры. Наконец она позвонила родственнику, который вызвал спасателей.

— Оба замка в квартире на 11-м этаже работали. Дело же оказалось в засове. Когда-то у двери была задвижка, её демонтировали для безопасности бабушки. Как выяснилось, монтаж заключался в том, что была снята только приводная ручка щеколды, а сам засов оставался в двери. Он-то и заблокировал

вход, — рассказали «ВО» в отряде «СпасРезерв».

Добровольцы-спасатели поднялись к соседям сверху, но те категорически отказались предоставить свой балкон для спуска. Редкость, но такое случается. Тогда добровольцы объяснили бабушке, как можно сдвинуть засов ножницами. При этом спасатели поднажали на дверь снаружи.

Дверь открыли без повреждений. Засов щеколды спасатели вытащили из дверного полотна от греха подальше.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## Госавтоинспекция приглашает на службу

Граждан РФ до 35 лет, которые зарегистрированы в Москве или области, Госавтоинспекция Восточного округа приглашает на службу. Кандидаты должны иметь высшее или среднее специальное образование, пройти срочную службу в Вооружённых силах РФ. Ежегодный оплачиваемый отпуск — от 40 суток. Также есть возможность получить бесплатное высшее образование в учебных заведениях системы МВД РФ. Бесплатное медобслуживание, социальные гарантии в соответствии с законодательством. По вопросам трудоустройства обращаться по адресу: г. Москва, Измайловское ш., 73б, стр. 1, каб. 322. Тел. для справок (499) 166-5310 или 8-967-174-5680.

Михаил КОФАНОВ



# Москва снабжала подрывников суперспичками

Участник выставки спичечных коробков в Ивановском рассказал о своём хобби

Хитом этой весны стала выставка спичек в библиотеке №93 им. Александра Блока в Ивановском. На экспозиции висели не только постоянные читатели библиотеки, но и те, кто шёл сюда по наводке знакомых или вычитал о ней в соцсетях.

Здесь было представлено 150 наборов и отдельных коробков из коллекции люберецкого Музея спички и московского клуба филуменистов «Сувенир».

О своём многолетнем хобби и редких экспонатах «ВО» рассказал коллекционер-филуменист и один из руководителей Музея спички Сергей Мазаев, который поделился с библиотекой им. Блока частью своего собрания.

## Дамский набор

На этикетках — гиацинты, розы, маки, тюльпаны, васильки, одуванчики... Откуда эта женская тема на таком мужском предмете, как спички? Да очень просто: они всегда были верными спутниками домашней хозяйки. В 70-80-е годы прошлого века совсем не зазорно было преподнести даме в подарок красивый набор... спичечных коробков. Самый старший из тех, что показали в Ивановском, выпущен в 1960 году к женскому дню 8 Марта.

— К сожалению, на этикетках не указывали имена авторов. Однако известно, что среди них — главный художник Ботанического сада Софья Матвеева, — рассказал Сергей Мазаев.

## Посылка из Берлина

В 2017 году в музей позвонили аж из Берлина! Тамшний коллекционер пожаловался, что ни дети, ни внуки не интересуются его коллекцией, а её хотелось бы сохранить. Доставляли в Россию всем миром. Поскольку пересылать спички почтой запрещено



Набор для милых дам к 8 Марта

Пресс-служба Музея спички

но, роль курьеров взяли на себя неравнодушные люди. Сначала чемодан со спичками повезли в Мюнхен, чтобы отправить самолётом. Но там дальше аэропорта не пустили. Пришлось везти в Прагу. Оттуда ценный чемодан уже прибыл в Москву поездом. Всё это продолжалось два года.

Некоторые из берлинских экземпляров были представлены в Ивановском.

## Наш ответ Керзону

Сергей начал собирать спички в шесть лет: у дедушки увидел

набор, посвящённый Куликовской битве. Еле-еле выпросил с обещанием с огнём не баловать. Сейчас в его личной коллекции около 25 тысяч коробков. Самый ценный — 1923 года — выпущен ко дню создания гражданской авиации. Теперь этот парящий биплан на этикетке известен во всём мире как фирменный бренд советских спичек. Кстати, на первых коробках вместо пропеллера красовался... кулак с кукишем. Именно тогда МИД Великобритании, возглавляемый Керзоном, потребовал от советского правительства пре-

## ЗНАМИТАЯ БАЛАБАНОВСКАЯ СПИЧЕЧНАЯ ФАБРИКА — РОДОМ ИЗ СТОЛИЦЫ

кратить «подрывную деятельность» против англичан в Иране и Афганистане. Изображение кукиша стало «нашим ответом Керзону». Этот сюжет на спичечной этикетке фигурирует у Ильфа и Петрова в «Золотом телёнке», у Николая Островского в «Как закалялась сталь», у Вениамина Каверина в «Двух капитанах».

— Что интересно: несмотря на регулярные кризисы в двусторонних отношениях, спичек из СССР поступало в Великобританию гораздо больше, чем из других стран, — говорит Сергей.

## Не гасли на ветру и под дождём

Как уверяет эксперт, в Советском Союзе 28 фабрик выпускали порядка 100 млн коробков в день. Теперь пять отечественных фабрик — всего 3,5 млн. Кстати, в Москве тоже была спичечная фабрика. Она появилась в разгар войны. К 1942 году большинство фабрик было сожжено, разрушено или оказалось на оккупированной территории. Возник дефицит: каждому бойцу выдавали два коробка на месяц. Тогда и запустили Московскую экспериментальную спичечную фабрику. Среди её разработок — спички подрывника, которые не гасли на ветру и под дождём. Позднее на их основе стали выпускать охотничьи. После войны фабрика переехала в Балабаново Калужской области. Многие помнят её по этикеткам с призывами беречь природу.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ

Сергей Мазаев «играет» со спичками с шести лет

## ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ

## Он написал Апокалипсис

21 мая — день памяти святого апостола и евангелиста Иоанна Богослова, самого молодого и самого таинственного ученика Христа. Он единственный из них умер своей смертью, однако тело его необъяснимым образом исчезло из могилы. Иоанн Богослов написал самую загадочную и страшную из библейских книг — Откровение, широко известную как Апокалипсис. Кроме того, Иоанн — автор одного из четырёх Евангелий.

Именно ему Христос в последние мгновения перед земной смертью на Кресте поручил опекать Богородицу. Считается, что Господь особенно любил Иоанна. Об этом не раз говорится в Евангелиях.

Поскольку Апокалипсис расположен в Библии завершающим текстом, многие считают, что это и последнее, итоговое сочинение Иоанна Богослова. Однако это не так. Создавал этот труд он в 67-м году, задолго до своего Евангелия, написанного им в глубокой старости в 95-м году. Точнее сказать, что писал Апокалипсис его верный ученик Прохор, а Иоанн Богослов диктовал то, что ему открылось в невообразимых видениях.

Было это на греческом острове Патмос, где Иоанн с учеником отбывали ссылку. Всё началось внезапно. После трёхдневного поста и молитв апостола вдруг грянул страшный гром и заколебалась гора, на которой они пребывали. Прохор в страхе упал на землю и едва не лишился чувств. Иоанн растолкал его и заставил подняться. После этого велел записывать то, что он будет ему диктовать. Эти записи и стали Апокалипсисом — книгой, в которой раскрыты тайны судеб Церкви и конца мира.

После нескольких лет ссылки Иоанн получил свободу, поселился в городе Ефесе, где продолжал свои труды. Написал своё Евангелие, а также несколько посланий, обращённых к Церкви. Скончался он в возрасте ста с лишним лет.



# Где сейчас Новокозино, росла кукуруза

О прошлом этих мест рассказал старожил района художник Сергей Платонов

Сергей Платонов — художник, кандидат педагогических наук, основатель художественной студии «Трёхозёрье». Всю жизнь живёт в Косине. В начале прошлого века его дедушка открыл на берегу Белого озера пекарню и чайную. А отец привил любовь к родным местам. Сам же Сергей уже в десятилетнем возрасте начал делать здесь свои зарисовки. Старожил поделился с «ВО» семейными историями о довоенной и послевоенной жизни старинного села Косино.

## Заходили дачники и богомольцы

— Мой папа с детства помогал в пекарне и в чайной, которые находились рядом с Успенским храмом на Большой Косинской улице, — рассказывает «ВО» Сергей Платонов. — Он вспоминал, что особенно многолюдно было летом: кроме сельчан, сюда заходили дачники и богомольцы. В 1920-х храмы ещё не были закрыты. Целыми днями кипел самовар. Крестьяне пили чай вприкуску, кололи сахар специальными щипчиками. А из пекар-

ни ещё горячими сюда подавали крендели и булки. Закрылись оба заведения в 1930-х годах со смертью дедушки Евдокима Платонова. Я родился уже после войны, но в детстве мне довелось подержать в руках семейный медный самовар и заварной чайник.

Примечательно, что первую амбулаторию (поликлинику) для жителей Косина построили на фундаменте, который дедушка Евдоким заложил для своего нового дома, но не успел достроить.

— Это как раз у современной трикотажной фабрики на Большой Косинской, напротив стелы павшим воинам, — поясняет Сергей Платонов. — Поликлиника работала долгие годы. Но потом переехала, а здание снесли.

## Куличи из духовки пришлось не по вкусу

Евдоким Платонов постоянно придумывал новые рецепты хлеба, пробовал разные формы. Его способности передались и сыну Александру.

— Папа много лет пёк вкусные пирожки с разными



Чайная на берегу Белого озера в начале 1920-х годов

начинками. Особенно удавались куличи — пышные, ароматные. Сверху он покрывал их кремом, — вспоминает Сергей Платонов. — Но когда на смену дровяной печке пришла газовая плита, он перестал их делать. Попробовал кулич из духовки и поморщился: газом пахнет.

В 1960-е годы храмы в Косине были закрыты. Святить куличи ходили в соседнюю деревню Наташино, потом она вошла в состав Люберец. Троицкая церковь там не закрывалась.

— Шли пешком по лу-

минут сорок. Народа было много — и взрослых, и детей. Хотя в школе нам говорили, что нельзя ходить в церковь. Меня и крестили там.

## Его картины — в музеях России и за рубежом

На берегу Святого озера, где сейчас построен храм иконы Божией Матери «Животворящий Источник», стояла водоканалка для орошения совхозных полей.

— Здесь сажали кормовую свёклу, капусту, огур-

С картиной «У Святых ворот»

## СВЯТИТЬ КУЛИЧИ ХОДИЛИ В СОСЕДНЕЕ НАТАШИНО: ТАМ ЦЕРКОВЬ НЕ ЗАКРЫВАЛАСЬ

цы. А там, где сейчас дома Новокозина, сеяли кукурузу. В детстве папа показал мне остатки снесённой часовни на противоположном берегу от нынешнего храма. Я уже тогда сделал свои первые зарисовки, они до сих пор у меня хранятся, — говорит художник. — Папа был простым человеком. Окончил церковно-приходскую школу, работал в совхозе, потом на заводе «Радиоприбор». При этом тонко чувствовал природу, красоту окружающего мира и смог передать эти чувства мне. Возил меня в Третьяковскую галерею, в Пушкинский музей. Заметив мою любовь к рисованию, отвёл в художественную студию.

Уже в школьные годы Сергей Платонов много-

кратно становился лауреатом всесоюзных конкурсов, а его картины участвовали в международных выставках. Многие работы находятся в музеях России и за рубежом. Все они посвящены его малой родине.

— Сейчас почти не осталось коренных жителей бывших сёл Косино, Кожухово, Ухтомское. Поэтому я сохраняю память об этих местах, — говорит Сергей Платонов.

Он автор шести методических пособий и 170 статей о методиках обучения детей изобразительному искусству. В библиотеке №101 на Лухмановской ул., 17, корп. 1, проходит очередная выставка художника.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Герои 1930-х годов: физкультурница с Электрострой была ударницей во всём

СТАРОЕ ФОТО

Работницы Электрострой им. Куйбышева (МЭЛЗ на Электростройской улице) 90 лет назад успевали не только выполнять производственный план, но и писать заметки в газеты, и активно заниматься спортом. Об этом напоминают любопытные артефакты, хранящиеся в Музее Москвы.

В 1934 году рабкор А.Семёнова, сотрудница Электрострой, стала «ударницей печати». «Методами соцсоревнования и ударничества, превращающими «труд

из зазорного и тяжёлого бремени, каким он считался раньше, в дело честное, дело славы, в дело доблести и геройства» (Сталин) Ты дала образцовые показатели в выполнении возложенного на тебя задания» — такой выразительный текст напечатан в грамоте, хранящейся в музейных фондах.

Рабочий корреспондент (рабкор) — это сотрудник завода или учреждения, пишущий газетные материалы о делах трудового коллектива. Часто рабкоры

вскрывали недостатки. При этом самому общественнику нужно было ходить в передовиках, так как начальники цехов и отделов, раздражённые критикой, старались найти недочёты в работе активиста и даже его уволить. Но у рабкора Семёновой на производстве всё было отлично. А ещё она успевала серьёзно заниматься спортом.

В 1935 году её наградили грамотой Всесоюзного совета физической культуры и вручили значок ГТО. Кстати, до войны нор-

мы ГТО были по плечу далеко не каждому спортсмену. Кросс с выкладкой на 25 км (для женщин), преодоление военного городка с препятствиями, стрельба, гребля, лыжи и велоспорт — всего более 20 испытаний. Ещё нужно было уметь провести беседу об основах советской физкультуры, вести физкультурный кружок и быть ударником производства не менее двух лет. Так что в 1930-х годах обладатели значка ГТО гордились им по праву.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Та самая грамота рабкора Семёновой



## Окружной общественный центр им. Моссовета



# Феерическая «Атмосфера»

Самые маленькие участники танцевального клуба «Атмосфера» ООЦ им. Моссовета — а это дети четырёх-восьми лет — успешно выступили на дебютном турнире «Кубок столицы». В программу входили три танца — полька, медленный танец, ча-ча-ча. Каждый участник был награждён медалью и дипломом.

— Ребята показали всё, чему научились за первый год тренировок. Наши спортсмены выступают и на всероссийских турнирах, — рассказала Анастасия Митченкова, педагог бального

## Танцоры из Преображенского успешно дебютировали на Кубке столицы

танца с четырнадцатилетним стажем.

В клубе обучают латиноамериканским, европейским, бальным, восточным танцам, преподают балет и хореографию.

— На открытии Общественного центра имени Моссовета мэр Москвы Сергей Собянин посмотрел, как проходят занятия нашего коллектива, пожелал удачи и хороших трениро-

вок в новом зале, — добавила Анастасия.

В клубе занимаются 40 человек от 3 до 30 лет. Занятия проходят два-три раза в неделю для начинающих танцоров, ежедневно — для выступающих пар. В планах клуба — развивать детское, юношеское и взрослое направления в танцевальном спорте.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Адрес: Преображенская пл., 12.

## ВЫСТУПАЮЩИЕ ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ПАРЫ ТРЕНИРУЮТСЯ В КЛУБЕ ЕЖЕДНЕВНО



На тренировке ребята всецело отдаются танцу

## В Измайлове научат играть в русские шашки



Предоставлено ГБУ «ООЦ им. Моссовета»

Это вам не компьютерные игры, здесь думать надо

ТУ Измайлово — Северное Измайлово приглашает всех желающих от пяти лет в спортивную секцию «Шашечная ассамблея» под руководством инструктора Александра Бекасова. Он научит игре в классические русские шашки на 64 клетки.

Адрес: Сиреневый бул., 31 (ТЦ «София», 2-й этаж).  
Расписание: вт., пт. с 15.00 до 19.00; ср. с 15.00 до 20.00; сб. с 10.00 до 15.00.

## В Сокольниках ребят приглашают в студию фетра

ТУ Сокольники продолжает набор детей от пяти лет в студию «Волшебное лукошко» под руководством Оксаны Филосоповой. Участники научатся делать различные поделки из фетра: игрушки, аппликации, закладки для книг, украшения для волос, браслеты и броши.

Адрес: ул. Короленко, 7, корп. 3.  
Расписание: пн., ср. с 16.00 до 17.00.

## В Ивановском обучат приёмам тхэквондо

ТУ «Ивановское» приглашает всех желающих от 4 до 16 лет на занятия тхэквондо. Тренер Анатолий Кошенов учит ребят самообладанию и выносливости. Большое внимание уделяется воспитанию характера.

Адрес: ш. Энтузиастов, 57. Пн., ср., пт. с 19.00 до 20.00 — для детей 4-9 лет, с 20.00 до 21.30 — 10-16 лет. Занятия платные.

Справки по единому тел. ООЦ им. Моссовета.  
Гульнара РЕЙНГАРДТ

**Про кружки и секции округа  
расскажут по единому телефону  
(495) 129-0001**

## Семейное фото с Суздальской улицы победило на городском конкурсе

Победителем городского фотоконкурса для многодетных семей «Созвездие «Семья» стала фотограф Дарья Полякова с фотографией семьи Нагорных с Суздальской улицы. На фото запечатлён младший сын Мирон в обрамлении сердца, сложенного из ладошек остальных членов семьи.

— Фото было сделано в 2021 году. На нём Мирошке всего 28 дней. Мы хотели показать, как мы его любили и ждали, особенно его старшие братья — Антон и Федя, — рассказала мама Ольга Нагорная.

Папа Максим работает в строительной фирме и сам строит загородный дом. Сыновья с ранних лет ходят на плавание, посещают воскресную

школу, пятилетний Федя даже мечтает петь в церковном хоре. Шестнадцатилетний Антон хочет стать предпринимателем. Увлекается шахматами. Играть в них, кстати, он научился сам.

— Ещё мы занимаемся волонтерством в организации «Ладочка счастья», все вместе ездим в госпиталь имени Бурденко, отвозим туда средства личной гигиены и другие нужные для раненых вещи, а на праздники приезжаем с подарками. На Пасху привезли туда собственноручно испечённые куличи, — рассказала Ольга Нагорная.

Семья обожает проводить время вместе, катаясь на велосипедах. Правда, маленький Мирон пока ездит на



Дарья Полякова

мамино — в специальном кресле. Особенно Нагорные любят маршруты у Суздальского пруда, дорожки к Белому и Чёрному озёрам.

Мария ГОРБУНОВА



Семья Нагорных вместе скучно не бывает

Михаил Подобед

Григорий Матвеев



## АФИША

**Классика детектива на Сиреневом**

Попробовать себя в роли сыщика приглашает **22 мая** в 18.00 библиотека №88 (Сиреневый бул., 64/31). В честь 165-летия со дня рождения писателя А.Конан Дойля тут пройдёт детективная игра-квест. Загадочный злоумышленник оставил множество подсказок. Время ограничено, надо поспешить собрать все улики и изобличить его. Вход свободный. Подробности на сайте [kulturavao.ru](http://kulturavao.ru).

**Искусство диджея в Измайловском парке**

Стать диджеем помогут в Измайловском парке культуры и отдыха. В павильоне «Арт-парк» (центральная часть, неподалёку от площади Мужества) стартовали бесплатные занятия. Желающие смогут познакомиться с этой профессией, узнать тонкости работы с профессиональным музыкальным оборудованием. Среда и пятница — с 18.00, воскресенье — с 10.00. Подробности и запись на сайте [izmailovsky-park.ru](http://izmailovsky-park.ru) (12+).

**Хлеб-соль в усадьбе Кусково**

Во дворце музея-усадьбы «Кусково» (ул. Юности, 2) можно посетить необычную выставку — «Хлебосольная традиция». Там впервые в полном объёме представлена коллекция подносных и подарочных блюд из собрания Музея керамики. Вы узнаете об истоках старинного русского обычая — поднесения хлеба и соли в качестве торжественного приветствия гостю. Стоимость билета 250 рублей. Выставка продлится **до 16 июня**. Подробности по ссылке [kuskovo.ru/our-events/exhibitions/hleb\\_sol](http://kuskovo.ru/our-events/exhibitions/hleb_sol).

Алексей ТУМАНОВ

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

**Ответы на sudoku**

1	2	3	4	5	6	7	8	9
4	5	6	7	8	9	1	2	3
7	8	9	1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	9	1
5	6	7	8	9	1	2	3	4
8	9	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	1	2
6	7	8	9	1	2	3	4	5
9	1	2	3	4	5	6	7	8

Любителей провести досуг с пользой для здоровья Мосгорспорт приглашает на занятия в новые бесплатные секции, которые недавно открылись в нашем округе.

**Пилатес на шоссе Энтузиастов**

В павильоне «Игра» на стадионе «Авангард» (ш. Энтузиастов, 33) заработала секция пилатеса. Заниматься могут мужчины и женщины от 18 до 59 лет. — Это тренировки, направленные на развитие всего тела и на общее оздоровление организма, — рассказали в Мосгорспорте. — Они развивают гибкость, улучшают подвижность суставов. Пилатес полезен при самых разных заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Как напоминают организаторы, это направление в начале прошлого века создал немецкий специалист Йозеф Пилатес, живший в Великобритании. В детстве он был очень болезненным и лишь благодаря спорту смог победить свои недуги. Позже он преподавал искусство самообороны сотрудникам Скотленд-Ярда и создал оригинальную систему упражнений, которая предназначалась для реабилитации раненых.

**Атлетизм на Косинской**

Накачать мускулы, привести в порядок тело перед пляжным сезоном можно в секции атлетической гимнастики. Тренировки для спортсменов от 18 лет проходят в спорткомплексе «Вешняки» (Косинская ул., 12б).

# Бесплатный фитнес рядом с домом

## В округе стартовал набор в новые спортивные секции



Яков Филимонов / Фотобанк Лоры

Пилатес направлен на оздоровление всего организма

### СИСТЕМА ЙОЗЕФА ПИЛАТЕСА ИЗНАЧАЛЬНО СОЗДАВАЛАСЬ ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ РАНЕННЫХ

Как заверили специалисты Мосгорспорта, атлетизм — это не просто поднятие тяжестей. И даже не культуризм в чистом виде, где задачей ставится добиться рельефной мускулатуры. Атлетизм — это работа на тре-

нажёрах, формирующих самые разные группы мышц. Это формирование мышечного корсета, поддерживающего остальные органы. Занятия ведёт Александр Коваленко, мастер спорта по пауэрлифтингу.

**Шашки-шахматы на стадионе «Авангард»**

Жителям старшего поколения предлагают повысить свой уровень или даже с нуля освоить игру в шашки и в шахматы на стадионе «Авангард». Занятия будут проходить в павильоне «Игра» (шоссе Энтузиастов, 33).

— Эти стратегические игры очень полезны для предупреждения возраст-

ной деменции, — считают в Мосгорспорте. — Они укрепляют память и стимулируют мозговую деятельность. Алексей ТУМАНОВ

Записаться в бесплатные секции можно на официальном сайте мэра Москвы с помощью онлайн-сервиса «Поиск спортивных услуг» по ссылке [mos.ru/sportsovetnik/newservices](http://mos.ru/sportsovetnik/newservices). Или на сайте ГБУ «Мосгорспорт». Тел. (499) 198-0803 (доб. 019, 3505).

## В Соколиной Горе начались занятия по китайской живописи

В центре московского долголетия «Соколиная Гора» начались занятия в клубе «У-син». Технике китайской живописи обучит участников Валентина Сергеева. Всю жизнь она работала педиатром. Потом увлеклась китайской культурой. Год назад прошла курсы у художника Натальи Коневец, которая работает в системе у-син.

— Сейчас мы учимся рисовать пятью пальцами руки одновременно, но постепенно будем включать в процесс всё тело.

Даже сможем создавать картины, танцуя. Китайцы считают, что, занимаясь изящным искусством, мы лечим при этом разные болезни. Каждый элемент рисунка несёт значение определённому человеческому органу. Например, изображая дерево, мы исподволь улучшаем зрение, огонь — лечим сердце. Хотите верить, хотите нет, но у одной из моих учениц после первого же занятия перестало ныть в груди, а рука, которой она уже плохо владела, стала более под-

вижной, — рассказывает Валентина Сергеева.

По правилам у-син треть листа не зарисовывают, оставляют чистым. Мазки делают кисточкой с тонко заострённым кончиком. Краски могут быть любыми. Научившись работать в этой технике, можно создавать картины в любой другой стилистике.

Занятия проходят по средам с 11.30 на ул. Ибрагимова, 5а. Записаться можно в самом ЦМД или позвонив по единому номеру: (495) 870-4444.

Виктория КАЙТУКОВА



Ольга Чумаченко

Валентина Сергеева советует всем китайскую живопись как медик



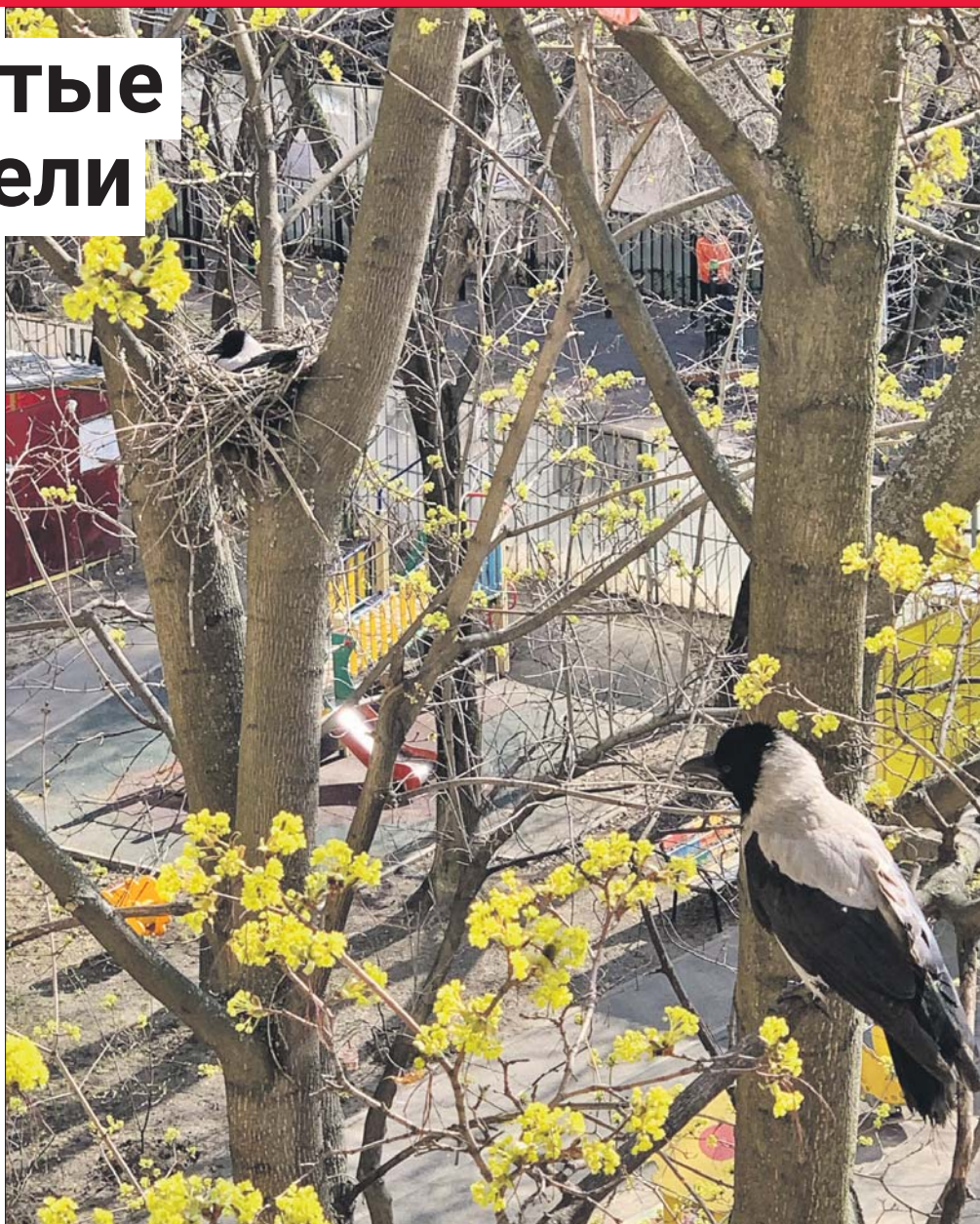




# Пернатые родители

## ОКНО В ГОРОД

Присмотритесь к нашей столице. Сфотографируйте интересный вид из своего окна или проплывающие пейзажи за стеклом автомобиля, автобуса, электрички... Подпишите время и место съёмки и пришлите на эл. почту [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «На конкурс». Не забудьте указать свой район и телефон. Ваш «ВО»



Светлана Солодова из Вешняков застала почётный караул у вороньего гнезда: «Будущий папа косит на меня строгим взглядом. А мама сидит на кладке. Жизнь продолжается!»

## РЕЦЕПТ

# Ростбиф с пряным картофелем

от певца Владимира Брилёва

Мясо промойте, освободите от плёнок и жил. Смешайте немного мелкой соли, перца, порежьте 3 зубчика чеснока на пластинки, нашпигуйте мясо чесночком, натрите пряностями.



Из личного архива

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 кг говядины;
- 1 кг картофеля;
- шампиньоны;
- репчатый лук, чеснок;
- растительное масло;
- соль, перец по вкусу.

### Для маринада:

- 2 столовые ложки дижонской горчицы;
- столько же коньяка;
- столовая ложка мёда;
- чеснок (4-5 зубчиков)

Для маринада смешайте горчицу, мёд и добавьте в полученную смесь коньяк. Поместите кусок мяса в этот маринад и оставьте на 2-4 часа в холодильнике, периодически переворачивая мясо, чтобы оно хорошо пропиталось ма-

ринадом. Пока мясо маринуется, почистите картофель и слегка поварите. Замаринованное мясо обжарьте на растительном масле со всех сторон. Далее берём противень, застилаем его фольгой. Выкладываем мясо, по краям картофель, сверху нарезанные грибы, лук и чеснок. Запекаем в духовке при 180 градусах. Время приготовления блюда — от 45 минут до полутора часов, в зависимости от того, насколько мягким хотите получить мясо.

Ирина МИХАЙЛОВА

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### Гребите сюда!

Стоит ли стремиться на природу, когда и в городе есть прекрасные развлечения? Например, водные прогулки на лодках и катамаранах в столичных парках... На это больше половины участников нашего опроса, т.е. 51%, ответили в унисон: такой досуг действительно привлекает. При этом 27%

читателей признались, что не очень-то любят работать веслами и считают водные прогулки скучноватыми. Кроме того, боязно за местных уток: гребцы их часто пугают, подплывая слишком близко. А вот 22% пока не определились с ответом, так как подобный досуг не привлекает. Но собираются.

В Сиреневом саду на Щёлковском шоссе сообщили, что скоро ожидается пик цветения. Любители сирени при этом делятся на тех, кто обламывает ветки и несёт домой, полагая, что делают только лучше курстарнику (на самом деле нет), и тех, кто просто любит соцветиями и фотографируется на их фоне.

### А вы обрываете сирень?

- 1 Да, всё равно скоро отцветёт, а дома порадует глаз и придаст аромат.
- 2 Нет, это вандализм.
- 3 Не люблю сирень.

## АНЕКДОТЫ

● Придётся уставший с работы, а она тебе супчик горяченький, второе. В такие моменты понимаешь, как тебе сильно повезло с... микроволновкой.

● — Дорогая, хочешь, зайдём в ювелирный, поищем для тебя золотое кольцо с бриллиантом? — Нет. Вы прослушали миниатюру «Разговор идеального мужа с идеальной женой».

● — Я понимаю, есть передачи с ограничением по возрасту 16+, 12+, но что такое содержит 6+? — Там говорят, что Деда Мороза не существует.

● Прочитал статью «50 вещей, которые стоит сделать перед смертью». Довольно странно, что там вообще отсутствует пункт «Позвоните врачу».

● В наше время тоже были социальные сети. Пишешь на стене подъезда имя, а через

день вот тебе рядом и статусы, и комментарии...

● Две подружки разговаривают: — Ну что, ты готовишься к свадьбе? — Да, я уже выбросила обе симки, отформатировала оба смартфона и удалилась из «Фейсбука».

● Старость начинается тогда, когда больше денег тратится на поддержание здоровья, чем на его разрушение.

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№16 (539) МАЙ 2024 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор И.А.Панков. Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76. Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №1392. Подписано в печать 16.05.2024 г. Выход в свет 17.05.2024 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+



unsplash.com