

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 18 (541)

МАЙ 2024

WWW.NEWSVOSTOK.RU

mos.ru



Сергей Собянин:
20 новых жилых комплексов по программе реновации передали новосёлам **2**

☎ Тел. (499) 647-6831

✉ POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

📱 [T.ME/VO_NEWS_VAO](https://t.me/vo_news_vao)

Крупнейшей больнице Донецка нужны добровольцы для ухода за ранеными **9**



Из личного архива

Пять мифов о сахарном диабете развенчала врач-эндокринолог из ВАО **11**

Найти пару в «Сокольниках»: закулисье самой крутой танцплощадки Москвы **12**



Роман Балаев

Ангел-хранитель из Гольянова

Медсестра Татьяна Осадченко на остановке автобуса спасла девушку, на которую напали с ножом **10**



Андрей Дмитриев

20 НОВЫХ ЖИЛЫХ КОМПЛЕКСОВ ПЕРЕДАЛИ НОВОСЁЛАМ

Рядом строят школы и поликлиники

Новое жильё по реновации предложили 7,8 тысячи жителей столицы из 46 старых пятиэтажек. Под заселение с начала года передали 20 жилых комплексов. Параллельно с этим начали возводить ещё 12 жилых комплексов. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Новые дома с квартирами улучшенной планировки находятся в 15 районах семи округов Москвы.

«На месте демонтированных пятиэтажек появятся новое жильё и не-



Сергей Собянин с новосёлами в районе Гольяново. Январь 2023 года

ВОСЕМЬ НОВОСТРОЕК В НАШЕМ ОКРУГЕ ГОТОВЯТ К ЗАСЕЛЕНИЮ

обходимая для жителей инфраструктура — образовательные центры, культурные, спортивные и медицинские учреждения», — отметил мэр.

С момента старта про-

граммы реновации в столице расселили 648 зданий. Более 140 тысяч человек отметили новоселье, ещё свыше 10 тысяч находятся в процессе переезда.

Сколько домов построено в ВАО

В программу реновации в Восточном округе включены 1062 дома, в которых живут больше 82 тысяч семей. На сегодняшний день почти 7,5 тысячи из них уже переехали в новые многоэтажки. Для строительства по программе реновации подобрана 171 стартовая площадка.

Работа по подбору территорий для строительства продолжается.

Как сообщили в пресс-службе ВАО, сейчас сдаются в эксплуатацию 44 новостройки. Из них 36 заселяются или уже заселены. Восемь готовят к заселению. Это дома на Амурской ул., 1/2/1, 1/2/2, 1/2/3, 1, корп. 1; на Сиреневом бул., 4/7; на ул. Металлургов, 56/2; на

Новогиреевской ул., 24а; на ул. Константина Федина, 3.

Ещё 44 дома в 12 районах округа сейчас строят. Пять из них планируют сдать в эксплуатацию во II квартале этого года, 10 — в III квартале. Плюс 13 домов сдадут до конца года, 15 новостроек — в 2025-м. Кроме того, сейчас разрабатывают проекты 52 будущих новостроек.

В столице резко выросло производство одежды

В последние пять лет промышленность Москвы показывает рекордные результаты. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Самый значительный рост — в производстве одежды. За последние пять лет оно выросло в 62,4 раза.

«Новый виток развития получила традиционная для Москвы текстильная промышленность. Уход зарубежных брендов дал столичному бизнесу возможность занять свободные ниши», — отметил Собянин.

По словам мэра, в топ самых активно растущих отраслей входят также производства электрооборудования — рост в 7,1 раза, машин и оборудования — в 5 раз, продуктов питания — в 4,8 раза и т.д.

Открыт ещё один переход на горвокзал в Зеленограде

Открылся новый пешеходный переход на вокзал 3-го МЖД — через улицу Ленина в Зеленограде. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Вокзал строили на перспективу. Сегодня он принимает свыше 31 тысячи человек в сутки, за год пассажиропоток вырос почти на треть», — написал мэр.

В будущем через него пройдёт первая в стране высокоскоростная магистраль между Москвой и Санкт-Петербургом. Дорога от Зеленограда до Северной столицы займёт примерно два часа.

На площадки проекта «Питомцы в Москве» приедут ветеринары и грумеры

В этом году с 1 по 30 июня на площадках проекта «Питомцы в Москве» пройдёт цикл мероприятий «Друг, спасатель, защитник».

Об этом в личном блоге на сайте sobyanin.ru сообщил Сергей Собянин.

«Каждые выходные на площадках собаководов будут ждать многочисленные активности: выставки, консультации, выступления и соревнования. Всего пройдёт свыше 50 мероприятий», — написал мэр.

Также врачи передвижных ветстанций проведут первичные консультации и осмотры питомцев, дадут рекомендации по дальнейшим обследованиям, советы по уходу и питанию. Свои услуги предложат и

специалисты «Мобильного груминга». Они помогут подобрать подходящие инструменты для ухода за шерстью, объяснят, как правильно заботиться о

когтях, ушах и глазах собак. Профессиональные фотографы-анималисты сделают памятные фото питомцев. На лекциях ветеринары и кинологи расскажут,

как поддерживать здоровье и физическую активность собак, подбирать нагрузку, проводить профилактику заболеваний.

В парке для выставочных и кинологических мероприятий на Кольской улице в соседнем СВАО 22 июня состоится ключевое событие цикла — мероприятие «Собака-друг на службе Отечеству»: дань благодарности собакам-помощникам (поводырям, нянькам и др.) и служебным собакам, наравне с людьми работающим в спасательных, розыскных, военных подразделениях.

В этом году в 22 районах столицы обустроят ещё 24 площадки нового типа для прогулок с собаками, четыре — в ВАО. Их обу-

дуют по программе «Мой район» в рамках проекта «Питомцы в Москве». По словам мэра, за три года

существования проекта в городе появилось более полусотни современных площадок.



Новая площадка для выгула собак на Зелёном проспекте

Ольга Чумаченко

Расписание ближайших мероприятий

1 ИЮНЯ, СУББОТА

Мобильный груминг: район Гольяново, Амурская ул., 40, 44, корп. 1, 10.00-13.00; район Восточный, Западная ул., 7, 16.00-19.00.

Показательные выступления МВД: район Северное Измайлово, Сиреневый бул., 3, корп. 4, 11.00-12.00.

Лекции о питомцах: район Вешняки, Косинская ул., 7, 18.00-19.00.

Открытые уроки: район Косино-Ухтомский, ул. Руднёвка, 1, 11.00-12.00.

Творческая встреча: район Вешняки, Вешняковская ул., 16д, 14.00-15.00.

Открытые уроки: район Новогиреево, Зелёный просп., 26 (в Афганском сквере).

Обновление расписания — на сайте mobilegrooming.ru

Автогонщик из Соколиной Горы в 89 лет выиграл «Гран-при Победы»

Житель Соколиной Горы чемпион СССР по авто- и мотогонкам Эдуард Мирзоян стал победителем на ежегодной картинговой гонке «Гран-при Победы». Заезды проходили в Московской области на картодроме «Русь». Победу Эдуард Мирзоян посвятил своему дяде Константину Назарову, Герою Советского Союза.

В гонке участвовали полтора десятка ветеранов спорта в возрасте 60+. Самым старшим был Эдуард Мирзоян, которому исполнилось 89 лет. Места на стартовой решётке распределялись по жребию. В финале наш спортсмен оказался в последнем ряду, но на первом же повороте обошёл соперников и сохранил лидерство до финишной черты. К слову, его ученик и младший брат Александр занял 3-е место в своей возрастной категории.

— Это настоящий праздник, когда вокруг тебя люди, которых ты любишь и уважаешь, — поделился впечатлениями от заезда Эдуард Михайлович.

Победителя можно поздравить и с ещё одним значимым событием: после нескольких лет вдовства он женился и в этом мае отметил двухлетие семейной жизни. Супругу зовут Лана Гайсина. До пенсии она преподавала в Казанском агроуниверситете компьютерные технологии, а теперь стала писателем, публикуется на интернет-ресурсах.

НА ПЕРВОМ ЖЕ ПОВОРОТЕ ЭДУАРД ОБОШЁЛ СОПЕРНИКОВ

В семье есть собачка Лора, которую подобрали на улице. И она тоже «гонщица»: несмотря на маленькие размеры, по скорости не уступит и крупным псам.

Галина ПОГОДИНА

Из личного архива



С супругой Ланой и любимицей Лорой

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Водосчётчик «со скидкой»

Виктору Александровичу из района Гольяново заменили водосчётчик. За 15 тыс. рублей. Неслабо, да? Хороший водосчётчик с истекшим сроком службы — односторонней дешёвкой. Ну знаете, как это бывает: сначала вам звонят от имени МФЦ или некой инженерной службы. «У вас истекает срок поверки! Переведём на норматив! Будете платить в разы больше!» Потом назначают время прихода мастера...

«Меня просто терроризировали телефонными звонками с угрозами, — говорит Виктор Александрович. — Конечно, я согласился». Последовал визит нахрапистого добра молодца с приборами якобы последней модели: «Вам — со скидкой». И вот обманутый пользователь уже сидит перед протекающим водометром и подсчитывает убытки.

Чаще всего такие фокусы проходят с пенсионерами: ведь они, скорее всего, не станут ничего проверять и придут в себя, когда незваного гостя уже и след простыл.

Виктор Александрович здорово рассердился и обратился в полицию, а затем в суд. И вот последний принял решение о денежной компенсации пострадавшему от недобросовестной фирмы. Однако к тому времени компания по установке водометров, успев обобрать тысячи москвичей на миллионы рублей, самоликвидировалась. Судебное решение так и осталось неисполненным.

Интересно, что эту злосчастную фирму с привычным для получателей услуг ЖКХ названием давно склоняют в Интернете как отпетых мошенников. Соответствующие сайты просто кипят негодованием обманутых клиентов.

Теперь вопрос: в то время, когда количество смартфонов на руках у москвичей много больше численности населения всего мегаполиса, стоит ли безоглядно доверять каждому встречному продавцу товаров или услуг? А проверить? Если мы сами, своими руками будем отдавать деньги аферистам, никакой суд нам не поможет.

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 19 пожаров. Пострадал 1 человек, погибших нет

В Вешняках пострадал курильщик

Днём 25 мая в квартире по адресу: ул. Старый Гай, 10, из-за непотушенной сигареты вспыхнули вещи и мебель. Площадь возгорания составила 12 кв. метров. Огнеборцы вывели на улицу четырёх человек и ликвидировали возгорание. Хозяину квартиры, который надыхался дымом, оказана первая помощь.

В Новокосине горел балкон

25 мая днём в жилом доме на Суздальской улице на балкон залетел брошенный окурок. Вспыхнули хранившиеся там вещи. Пожарные эвакуировали пятерых человек и потушили пламя.

Светлана РАВЕНСКАЯ



Анатолий уговорил парня не прыгать вниз

Михаил Подобед

На пожаре в Новокосине спасли четырёх человек

Утром на пульте пожарной охраны поступило сообщение о возгорании в многоэтажке на Новокосинской улице. Первыми к месту прибыли сотрудники пожарной части №74.

— Из окон квартиры на третьем этаже валил густой чёрный дым. На краю карниза стоял парень, который собирался прыгнуть вниз, чтобы спастись от пламени, — рассказал «ВО» начальник караула 74-й пожарной части Анатолий Куделькин. — Я стал его успокаивать, тем временем к окну уже поднимали пожарную лестницу.

Пожарные помогли пострадавшему спуститься, после этого молодого мужчину госпитализировали с ожогами спины.

Из задымлённого подъезда с помощью спасательных устройств вывели ещё трёх жильцов, в том числе пенсионерок с верхних этажей. Женщины собирались самостоятельно спуститься на улицу, но плохо ориентировались в дыму. Сотрудники МЧС подоспели вовремя.

Анатолию Куделькину 41 год, в пожарной охране он уже 22 года. У него на счету десятки спасённых жизней, награждён медалью «За отвагу на пожаре». Её он получил после ликвидации крупного пожара в детском интернате в Кожухове, где нашёл и вывел с коллегами спрятавшихся по углам воспитанников.

Вместе с супругой Анатолий воспитывает двух дочерей и сына. Свободное время любит проводить с семьёй на природе и рыбачить.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

В 13 районах округа открылись клубничные киоски

В этом году в Москве количество адресов клубничных ларьков увеличилось со 150 до 250. Каждый десятый из них установлен в Восточном округе.

Как сообщили в пресс-службе Департамента торговли и услуг г. Москвы, в фирменных палатках красного цвета можно купить клубнику различных сортов. Помимо этого, в

специальных точках по мере созревания можно будет приобрести малину, голубику, смородину, крыжовник, ежевику, бруснику, чернику, клюкву и жимолость из 40 регионов России.

Сейчас в столицу доставляют ягоду из южных регионов: Краснодарского и Ставропольского края, Волгоградской, Астраханской, Ростов-

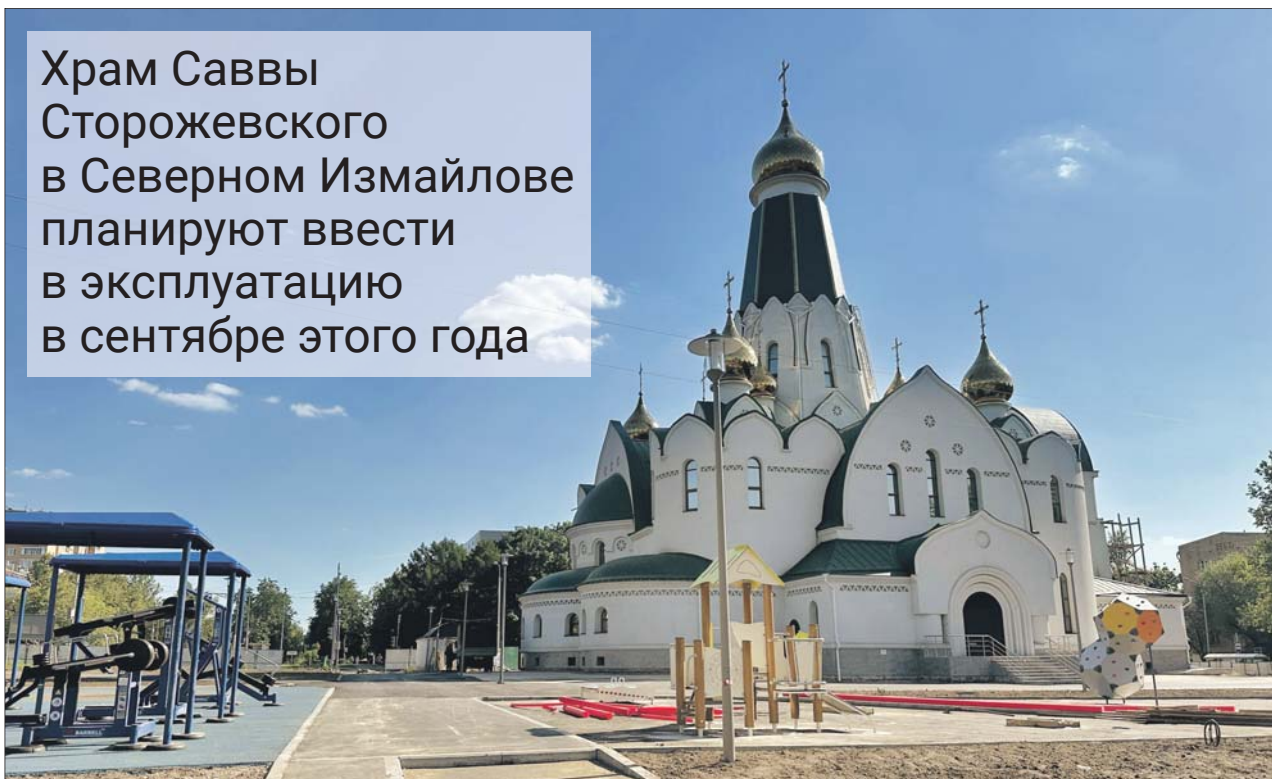
ской областей, Крыма, Северного Кавказа. Клубника из Московской области ожидается к середине июня. Ягодные палатки будут работать до конца августа. Килограмм клубники стоит примерно 550 рублей.

Адреса ягодных киосков смотрите на сайте «Восточного округа» newsvostok.ru.

Виктория КАЙТУКОВА

На площади Кодовильи завершается благоустройство

Храм Саввы Сторожевского в Северном Измайлове планируют ввести в эксплуатацию в сентябре этого года



Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

▶ Это один из самых крупных храмовых комплексов Восточного округа, возведённых по программе строительства православных храмов. Ход работ проверили префект ВАО Николай Алешин и советник Патриарха всея Руси Владимир Ресин.

Иконостас из резного дуба

Храм в честь Преподобного Саввы Сторожевского возвели на площади Викторио Кодовильи. Верхний придел вмещает более 1,5 тысячи человек. Сейчас в здании ведётся внутренняя чистовая отделка сводов, стен и полов, завершается монтаж инженерных систем. Постоянный иконостас планируют установить до конца лета, он будет выполнен из резного дуба. Ввести храм в эксплуатацию намечено в сентябре этого года.

— Всего на территории Восточного округа по программе строительства храмов создано уже 17 храмовых комплексов. Каждый из них по-своему уникален и является украшением своего района. Реализация программы не только даёт жителям возможность посещать храм в шаговой доступности, но и создаёт новые точки притяжения для проведения досуга, — отметил префект ВАО Николай Алешин.



Владимир Ресин и Николай Алешин проверили ход работ

Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

ПОСТОЯННЫЙ ИКОНОСТАС ПЛАНИРУЮТ УСТАНОВИТЬ ДО КОНЦА ЛЕТА

Так, рядом с храмом Преподобного Саввы Сторожевского появились детская игровая зона и уличные тренажёры. Здесь проложили новые прогулочные дорожки, а для удобства

пешеходов на подходах к площадкам сделали лестницы. Сейчас на детской площадке монтируют двухэтажный игровой комплекс с винтовой горкой, затем уложат травмобезопасное покрытие. По периметру храма высадят порядка 200 деревьев и кустарников.

Строят ещё два храма

Тем временем в соседнем районе Восточное Измайлово продолжается строительство храмового комплекса Преподобномучени-

цы великой княгини Елисаветы Феодоровны. Здесь уже возвели дом причта и подземный этаж храма. Ввести в эксплуатацию храм планируют в 2025 году.

А в районе Соколиная Гора на Гаражной улице строят храм Святого преподобного Александра Свирского. Он рассчитан на 550 человек. В этом году должны завершить монолитные работы и накрыть кровлю, а в следующем — провести инженерные коммуникации и выполнить отделку помещений.

Людмила НЕВЕРОВА

В Вешняках построят спортивный центр

На ул. Молдагуловой, вл. 5б, на пустыре рядом с детской поликлиникой №7 построят спортивный комплекс. Уже готов градостроительный план земельного участка. Как сообщила председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская, площадь нового ФОКа составит око-

ло 4,2 тысячи кв. метров, высота не превысит четырёх этажей. В здании также разместят магазины и кафе, офисы и объекты здравоохранения. Строительством будет заниматься частный инвестор. Даты начала и окончания работ станут известны позже.

Михаил КОФАНОВ

Стоматологическую поликлинику в Перове должны достроить в следующем году

На Новогиреевской ул., 30/1, в следующем году достроят стоматологическую поликлинику по программе реновации — первую в районе. Как сообщил заместитель мэра Москвы Владимир Ефимов, здание будет рассчитано на 642 посетителя в смену.

— Общая площадь объекта составит около 4 тысяч квадратных метров. Им смогут пользоваться как будущие новосёлы квартир по программе реновации, так и жители близлежащих кварталов, — отметил Владимир Ефимов.

Кабинеты самых посе-

щаемых врачей будут находиться на нижних этажах, а помещения администрации — на верхних, как и предусмотрено новым столичным стандартом строительства поликлиник. Система навигации поможет без труда найти нужный кабинет.

В поликлинике установят современные приборы для диагностики, стоматологическое оборудование, а также рентгеновский аппарат. Также в здании обустроят зоны ожидания для пациентов и места для отдыха сотрудников. Территорию клиники благоустроят.

Михаил КОФАНОВ

Двум семьям из ВАО вернули переплату за воду

Мосжилинспекция помогла жителям дома 29, корп. 2, на Зелёном проспекте и дома 12 в Медовом переулке вернуть 12 и 32 тыс. рублей, переплаченных за потребление воды.

— Собственник из Перова сообщил в инспекцию, что в начале года установил в квартире водосчётчики, но управляющая компания продолжила начислять суммы по нормативу потребления. По закону это недопустимо, — отметил начальник Жилищной инспекции по ВАО Григорий Ковалёв.

А житель Соколиной Горы пояснил, что не-

сколько месяцев не мог передавать показания счётчиков. После чего вызвал мастера из УК, чтобы тот снял контрольные показания приборов. Однако перерасчёта не последовало, хотя если счётчики поверены и работают исправно, то коммунальщики обязаны сделать корректировку платы.

Инспекторы провели проверку и обязали коммунальщиков сделать перерасчёт обоим заявителям. Деньги, которые переплатили жители, пойдут в счёт оплаты коммунальных услуг за будущие месяцы.

Михаил КОФАНОВ

По Яузе — с сачком и краном

Как речники коммунального флота чистят главную артерию округа

▶ В мае по Москве-реке и Яузе начали ходить 30 судов коммунального флота ГУП «Мосводосток». Они ежедневно чистят воду от мусора. Что интересного достают речники из рек, узнала корреспондент «ВО».

40 лет за штурвалом

На территории Восточного округа крупная наземная река одна — Яуза. Суда коммунального флота ходят по ней через районы Преображенское и Сокольники. С мая по ноябрь за порядком на воде следят буксирные теплоходы, катера, плавучие краны и мусоросборщики.

Капитан-механик Александр Курицын уже 40 лет управляет мусоросборщиком МС-3. У него и его помощника моториста рабочий день начинается в восемь утра и заканчивается через 12 часов.

— В детстве мечтал быть капитаном. И вот мечта сбылась. Я встал за штурвал сразу после окончания речного техникума. Этот мусоросборщик МС-3 я сам принимал с завода в 1994 году, с тех пор и рулю. Знаю здесь каждый винтик, каждую гайку, — говорит он.

Одинок плавал самокат

Моторист-рулевой Сергей Чернов работает в московских акваториях 20 лет. Он следит за порядком на палубе: собирает с воды ветки, поломанные стволы деревьев, бытовые отходы и опускает в тару — огромный ящик на палубе судна.

— Для сбора мелких бытовых отходов использую ручной сачок, мусор среднего размера захватываю ковшем, как экскаватор, а вот для брёвен и гниющих веток приходится использовать подъёмный кран с креплениями, — объясняет он. — Бывает, куча поднимается на 4 метра в высоту. За день обычно набираем около 12 тонн мусора.

Чего только не находят в воде: и корзины из супермаркетов, и парковую мебель, и даже биотуалеты... — Помню случай, когда мы достали из речки одинокую плавучий электро самокат. Это было в Сокольниках. Так как он был от-



Стать капитаном Александр Курицын мечтал с детства

мечен логотипом, мы сразу поняли, что его взяли напрокат. Самокат вернули арендодателю, — рассказал он.

Под мостами отходов больше

По словам начальника столичного коммунального флота ГУП «Мосводосток» Григория Прямушко, мусор идёт с верховья Москвы-реки и из водовыпускных каналов.

— Много хлама в воде оказывается во время праздников и городских гуляний. Кучи мусора в эти дни собираем возле парков, мостов, торговых центров. В Восточном округе это участок Яузы у мостов

Богатырский, Матросский, Глебовский, а также на Ростокинском проезде возле смотровых площадок и у Преображенской набережной, — говорит он.

Как рассказал Григорий Прямушко, за месяц рабочие убрали больше 100 тонн мусора.

— Коммунальный флот работает и по заявкам жителей. В этом году нам уже звонили жители улиц Олений Вал, Краснобогатырской и Рубцовско-Дворцовой. Заявки отработали в тот же день, — добавил он.

— Однажды позвонила женщина и сказала, что в воде золото. Достали. Это оказался фарфоровый сервиз с позолотой чуть ли не екатерининских времён. А в другой раз спасли тонущую в реке собаку.

Связаться с Мосводосток можно по тел. (495) 657-8703. Звонки принимают круглосуточно.

София РОСТОВЦЕВА

ЗА ДЕНЬ ИЗ ВОДЫ РЕЧНИКИ ПОДНИМАЮТ В СРЕДНЕМ 12 ТОНН МУСОРА



Мусорщик МС-3 добросовестно трудится на реках Москвы вот уже 40 лет

«Единая Россия» подвела итоги праймериз

ВЫБОРЫ 2024

Столичное отделение политической партии завершило предварительное голосование по отбору кандидатов, которые будут представлять «Единая Россия» на выборах в Мосгордуму 8-го созыва.

Как сказано в сообщении на сайте отделения, голосование в режиме онлайн прошло без сбоев.

«Оргкомитет провёл тестирование электронной площадки. Накануне голосования по всем правилам был создан ключевой блокчейн, что полностью исключило вероятность сбоев при подсчёте голосов и любые возможности фальсификации. Когда началось само голосование, все попытки атак на электронную систему были отражены», — приводятся в сообщении слова секретаря московского отделения «Единой России», вице-спикера Госдумы Петра Толстого.

Отмечается, что на выдвижение по 45 одномандатным округам претен-

довал 431 кандидат. Таким образом конкурс составил в среднем 9,6 человека на один мандат.

«По итогам предварительного голосования около 60% кандидатов — это члены партии «Единая Россия». Свыше 20% — молодёжь до 35 лет, что вновь подтвердило статус предварительного голосования как площадки, где молодые партийцы могут не только зарабатывать политический опыт, но и побеждать. Среди кандидатов, набравших большинство голосов выборщиков, — 23 женщины», — уточнил Толстой.

Лидером голосования стал космонавт Олег Артемьев, его поддержали 8,6 тысячи жителей Москвы, принявших участие в голосовании; 26 кандидатов не являются на настоящий момент действующими депутатами Мосгордумы.

Выборы 45 депутатов Мосгордумы 8-го созыва пройдут в единый день голосования 8 сентября этого года.

Андрей ТОМЦЕВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На 16-й Парковой поправили опору освещения

Фонарный столб во дворе наклонился, может упасть. А рядом детская площадка с песочницей, постоянно ходят люди.

Алёна, 16-я Парковая ул., 12

— Опору наружного освещения по указанному адресу выправили и закрепили. Опора стоит вертикально, она исправна и безопасна, —

сообщили в ГУП «Моссвет».

Сотрудники заодно проверили освещение. Оно работает в штатном режиме в соответствии с Регламентом технической эксплуатации наружного освещения г. Москвы.

Маргарита ИВАНОВА

Горячая линия по вопросам наружного освещения: (495) 587-8758

В подъезде дома на Измайловском проезде починили лестницу

На лестнице в холле первого этажа повреждена плитка на ступенях, исчезли противоскользящие накладки. Можно упасть, получить травму. Когда лестницу отремонтируют?

Михаил, Измайловский пр., 13, подъезд 2

В управляющей организации АО «РЭУ №24 райо-

на Измайлово» сообщили, что лестницу в холле первого этажа во втором подъезде дома по указанному адресу отремонтировали: заменили повреждённую плитку и установили противоскользящие накладки на ступени.

Маргарита ИВАНОВА

Единая диспетчерская: (495) 539-5353

▶ В столице дан старт фестивалю «Лето в Москве. Все на улицу!». Он пройдёт более чем на 600 площадках и продлится до 8 сентября. На фестивале можно организовать и собственное мероприятие. Список площадок опубликован на сайте go.mos.ru в разделе «Лето в Москве. Все на улицу!»/«Стать организатором».

Отправляемся в историю

5 июня на Тверской площади откроется быутиштаб для выпускниц. Примерно 1,5 тысячи девушек получат там рекомендации ведущих стилистов и визажистов для выпускного вечера. На Патриарших прудах некоторые выпускницы смогут принять участие в гранд-дефиле наравне с профессиональными моделями.

С 12 по 16 июня пройдёт фестиваль «Времена и эпохи».

На Патриарших будет гранд-дефиле



На фестивале «Времена и эпохи» бал правят реконструкторы

Начинается первый городской фестиваль уличных развлечений «Лето в Москве»

хи». Главная роль в нём отведена реконструкторам, которые наглядно расскажут о событиях мировой истории и о быте людей того или иного

приятий и активностей. Так, растяжка на свежем воздухе для улучшения гибкости и подвижности суставов и эластичности мышц пройдёт 4 июня с 10.00 до 12.00 в Ивановском лесопарке по адресу: Свободный просп., вл. 11-17. Если хотите потанцевать, то на сцене у Гольяновского пруда 4 июня с 10.00 до 12.00 состоится дискотека.

НА БОЛЬШИНСТВО МЕРОПРИЯТИЙ ВХОД СВОБОДНЫЙ, НА НЕКОТОРЫЕ НУЖНА РЕГИСТРАЦИЯ

времени. В программе также квесты и тематические игры в парках, мастер-классы по старинным ремёслам, иммерсивные спектакли, парад физкультурников на ВДНХ. А на Тверском бульваре 10 и 12 июня гости узнают, как в России появились кофейные зёрна и ананасы.

Растягиваем мышцы в Ивановском

С 3 июня «Лето в Москве» предлагает жителям ВАО множество спортивных меро-

Играем в «Бункер» на Святоозёрской

Почувствовать в интеллектуальной викторине на знание истории района Новогиреево, а также разгадать тематический кроссворд можно 6 июня с 10.00 до 12.00 в парке на Зелёном просп., вл. 24.

Сразиться в настольную игру «Бункер» предлагают 6 июня с десяти утра до десяти вечера на фестивальной площадке на Святоозёрской ул., вл. 1.

В нашем округе 55 площадок. На большинство занятий вход свободный. На некоторые нужно записаться на сайте go.mos.ru в разделе «Лето в Москве. Все на улицу!».

Виктория КАЙТУКОВА

Ярослав Чингаев/Агентство «Москва»

Победитель игры «Камень. Ножницы. Бумага» получит миллион!

1 июня открывается чемпионат Москвы по игре «Камень. Ножницы. Бумага», в котором смогут принять участие все желающие от шести лет. Квалификационные соревнования будут проходить по 1 сентября. Главная площадка чемпионата — Чистопрудный бульвар. Зарегистрироваться помогут на месте. А с 5 по 8 сентября во время празднования Дня города сразятся 48 финалистов. Абсолютный

победитель получит миллион рублей и пояс чемпиона Москвы. Серебряный и бронзовый призёры — почётные кубки, а также 500 и 250 тысяч призовых рублей соответственно.

Квалификационные этапы можно пройти на окружающих площадках фестиваля «Лето в Москве. Все на улице!». Финалы окружных соревнований пройдут на фестивальных площадках «Московских сезонов».

Павильон Московского транспорта приглашает на шоу

Праздничные семейные экскурсии проходят в эти дни в павильоне Московского транспорта.

— Место фантастическое и уникальное! Экскурсоводы в игровой форме рассказывают ребятам о Московском метрополитене, МЦК, МЦД, такси и новых речных трамваях — первых в мире электросудах, способных ходить по Москве-реке круглый год. Поэтому я инициировала проведение такого праздника для детей в павильоне Московского транспорта, — рассказывает член Общественной палаты г. Москвы, руководитель НКО «Центр добрых дел» **Сабина Цветкова**.

Это не просто экскурсия, а настоящее шоу. Родители были счастливы ви-

деть такой детский восторг и радость.

Дети могли попробовать себя в роли машиниста поезда на Большой кольцевой линии, собирали пазлы из схемы метро и строили собственные поезда, правда пока из картона, лепили фигуры поезда или автомобиля из кинетического песка...

Те, кто постарше, могли ознакомиться с системой биометрической оплаты в транспорте, прокатиться на виртуальном велосипеде, узнать новые факты об экологичности Московского транспорта, познакомиться с чат-ботом Александрой и посмотреть с высоты на крупные транспортные объекты.

После экскурсионной программы все присутствующие стали участни-

ками невероятного химического шоу и получили в подарок фирменные пря-

ники, воздушные шары и самое главное — море незабываемых впечатлений.

А для кого-то это был ещё и урок по профориентации. «Мама, я хочу стать

машинистом!» — заявляли некоторые ребята.

— Я была очень рада организовать для семей с детьми нашего округа такой праздник, ведь нет ничего ценнее, чем провести время всей семьёй с пользой и получить заряд хорошего настроения, — сказала Сабина Цветкова.

Такие мероприятия продолжатся. Ближайшие экскурсии пройдут 6 и 7 июня. Участниками станут семьи из Восточного округа — из районов Богородское, Метророгодок, Сокольники, Гольяново.

Павильон Московского транспорта расположен у станции метро «Киевская». Записаться на экскурсию можно по тел. **8-926-250-4850**.



Сабина Цветкова завершила, что такие семейные экскурсии будут продолжены

Арсений Староста

Николай ОРЛОВ

И взрослым, бывает, нужны пелёнки

▶ В 2023 году в индустриальном парке «Руднёво» было открыто производство так называемого абсорбирующего белья — это подгузники для взрослых и гигиенические пелёнки.

На ноги встали быстро

С первым заместителем гендиректора компании «ВИП-Камила» Натальей Яковлевой начинаем разговор в её кабинете.

Она рассказывает, что после заключения офсетного контракта город выделил под производство площадку в «Руднёво». Оборудование компания закупала самостоятельно, но была освобождена от имущественного и земельного налогов, получила сниженную арендную ставку — и дело пошло быстро.

— Начинали с нуля, но уже в ноябре стали поставлять подгузники в лечебные учреждения столицы, пелёнки отгружаем с января этого года, — говорит Наталья. — Контракт на 10 лет обеспечивает гарантийный сбыт продукции в учреждении Департамента труда и социальной защиты населения. Но это только 30% от мощности производства, поэтому в ближайшее время планируем начать оптовые продажи по России. Скажу больше: собираемся выйти с предложением к городу о расширении линейки выпускаемой продукции.

Продукция компании, по словам Натальи Яковлевой, на 80% состоит из отечественного сырья. Небольшую часть нетканого материала и целлюлозы закупают в Белоруссии. Абсорбент пока иностранный, но планируют перейти на отечественный.

200 подгузников в минуту

Перед входом в цех надеваем белые халаты, шапочки и бахилы. К вопросам чистоты здесь относятся серьёзно. К слову, все рабочие предприятия обеспечены спецодеждой.

В большом светлом цехе шумно из-за работающей техники и вытяжки. Вдоль

стен помещения за прозрачными перегородками установлены две производственные линии. На той, что короче, изготавливают пелёнки, на второй — более сложные в производстве подгузники. Пытаюсь понять процесс: на ленте из двух бобин тянется нетканое полотно, между ними из контейнера сверху засыпается прослойка целлюлозы. Это всё, что успеваю уловить глазом. Дальше механические «руки» конвейера с молниеносной скоростью что-то подгибают, прессуют, утюжат... Не проходит и минуты, как очередная пачка подгузников выезжает с конвейера.

— За сутки предприятие выпускает порядка 300 тысяч штук подгузников, или 10 тысяч упаковок. Каждую минуту с конвейера сходит в среднем 200 подгузников. Их делаем в пяти размерах, самые ходовые — М и L, — рассказывает Наталья Яковлева.

Чтобы непрерывно держать скорость, оператор линии должен оперативно за-

ливать клей и загружать целлюлозу, заменять бобины нетканого материала, следить за суперабсорбентом. Работа мастера — следить, чтобы конвейер работал бесперебойно и без брака, не сбивался размерный ряд. Сегодня на этом посту Никита Шелиговский — в прошлом работник банковской сферы.

— Заниматься техникой я любил с детства, но родители видели меня банкиром. Когда в «Руднёво» открыли производство, решил кардинально сменить профессию. Линия новая, всему быстро обучился в процессе, — рассказывает мастер.

Коллектив тут не очень большой, дружный, на предприятии в четыре смены трудятся более 90 человек. В зависимости от квалификации рабочие получают от 80 до 150 тыс. рублей в месяц.

Быстро впитывают и не подтекают

Если конвейер — удел мужчин, то за качеством медицинских изделий в ла-

боратории следят исключительно женщины. Дверь в лабораторию рядом с цехом, но здесь тихо, на столах колбочки с разноцветными жидкостями и пробирки.

По словам лаборанта химического анализа Ольги Таюповой, выпускаемая про-

дукция имеет регистрационное удостоверение Росздравнадзора и не уступает импортной, а в чём-то даже превосходит, превышая ГОСТ. Примерно каждый час взятые с конвейера экземпляры подгузников и пелёнок проверяют по многим параметрам.

— Важно, чтобы подгузник не протекал, работал индикатор наполнения, не давили резинки. Испытываем, насколько контрольный экземпляр быстро и полноценно может впитывать и удерживать жидкость внутри. Замеряем, соответствуют ли его размеры заявленной маркировке, — пояснила Ольга.

Кроме этого, в цехе контролёр отдела технического контроля сверяет внешний вид изделия с образцом-эталоном, контролирует вес и соответствие размеров, качество липучки и крепление резинок.

— Если контрольный экземпляр не соответствует даже по одному параметру, вся произведённая за час продукция отправляется в брак, — уточняет контролёр ОТК Полина Зубченко.



Полина Зубченко контролирует продукцию на соответствие стандарту



Никита Шелиговский следит за работой конвейера

КОНВЕЙЕР – УДЕЛ МУЖЧИН, А ЗА КАЧЕСТВОМ ИЗДЕЛИЙ В ЛАБОРАТОРИИ СЛЕДЯТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЖЕНЩИНЫ

Налоговые преференции и льготы для резидентов

0% — НДС на ввоз товаров;
2% — налог на прибыль;
0% — налог на имущество на 10 лет;
0% — налог на землю на 10 лет;
0% — транспортный налог на 10 лет

i В столице действует программа Правительства Москвы, которая предполагает комплексное развитие бывших промзон и неэффективно используемых территорий. В её рамках создаются технопарки, где размещаются современные инновационные производства.

Предприятия в технопарках получают налоговые льготы и различную помощь от города.

«Руднёво» — это новый индустриальный парк, который входит в особую экономическую зону (ОЭЗ) «Технополис Москва». Он находится в нашем округе, в районе Косино-Ухтомский.

Сегодня здесь 19 производственных корпусов, в которых размещаются важные для города и страны производства. О них мы расскажем в нашем цикле публикаций.

Индустриальный парк строится, развивается, в перспективе он может стать самым крупным в столице.



Ольга Таюпова проверяет влагопоглощение гигиенических пелёнок

Светлана ДОЛГОВА

ДТП

Пострадали на Большой Косинской

22 мая вечером, в половине седьмого, пятнадцатилетний парень на незарегистрированном мотоцикле ехал по Большой Косинской улице в сторону улицы Руднёвки. В районе дома 160, стр. 6, он столкнулся с шестнадцатилетним юношей на электросамокате. Пострадали оба. Обоих госпитализировали с тяжёлыми травмами.

Упала в автобусе на 15-й Парковой

24 мая в 10 часов утра водитель автобуса ЛиАЗ ехал по 15-й Парковой улице и у дома 10 резко затормозил. Из-за этого в салоне упала женщина 84 лет. Скорая увезла её с травмами головы в больницу.

Погибла на Главной улице

24 мая днём, в начале второго, мужчина 59 лет на БМВ ехал по Главной улице в сторону улицы 9 Мая. В районе дома 21а водитель сбил девочку восьми лет, которая пересекла нерегулируемую «зебру» на самокате. Пострадавшую с тяжёлыми травмами увезли в больницу, где она скончалась.

Столкнулись на Байкальской улице

22 мая вечером, в половине восьмого, мужчина 29 лет на такси «Шкода» ехал по Байкальской улице в сторону Уральской. В районе дома 7, корп. 1, при повороте во двор он не уступил дорогу встречному мотоциклу «Ямаха». Произошло столкновение, пострадали водитель и пассажирка мотоцикла — мужчина 37 лет и женщина 36 лет. Обоих увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

Переходы на Сиреневом станут безопаснее

Как этим летом изменится дорожная инфраструктура в округе

В округе начали корректировать дорожную инфраструктуру. На улицах всё больше автобусных остановок и пешеходных переходов. Каких ещё изменений ждать в этом году, рассказали в Центре организации дорожного движения и префектуре Восточного округа.

634-й автобус останавливаться будет чаще

На 2-й Прядыльной улице появится новая остановка общественного транспорта. 634-й автобус курсирует между Малой Семёновской и Южным Измайловым, останавливаясь около метро «Первомайская». На 2-й Прядыльной улице на этот автобус можно сесть на остановках «Цирковая студия» и «3-я Парковая улица», расстояние между которыми больше километра. Как сообщили в префектуре ВАО, по просьбам жителей решено сделать тут ещё одну остановку — у дома 4 на 2-й Прядыльной. Как раз между «Цирковой студией» и «3-й Парковой улицей».

В апреле новая остановка появилась возле пересечения Красковской улицы с Московским скоростным диаметром. Здесь проходит 501-й автобус. Как рассказали в ЦОДД, остановку обустроили после съезда с МСД на Красковскую улицу, чтобы было проще добираться на автобусе от ме-

тро «Лухмановская» до ближайших жилых кварталов.

Переход вместо «народной тропы»

Новые переходы будут обустраивать прежде всего возле школ и медицинских учреждений. Пример — диагностический центр Медико-хирургического центра им. Н.И.Пирогова на Нижней Первомайской улице. «Зебра» неподалёку

есть — на ближайшем перекрёстке. Но многие, экономя время, переходят дорогу напротив медучреждения. На месте этой «народной тропы» обустроят переход.

«Зебры» появятся и у парков. Между домами 16, корп. 2 и корп. 3, на 16-й Парковой улице есть вход в природно-исторический парк «Измайлово». Правда, идти приходится по дороге, рискуя попасть под колёса. По просьбам жителей здесь организуют безопасный переход.

Машинам — парковка, пешеходам — тротуар

Часть существующих переходов перенесут. «Зебру» у дома 8/22, корп. 4, на улице Сталеваров используют не все: многие переходят дорогу за несколько десятков метров до неё — когда возвращаются из ближайшего торгового центра. По этой причине «зебру» перенесут ближе к дому 10, корп. 1, на улице Сталеваров, чтобы сделать этот участок максимально безопасным для пешеходов.

У переходов, где движение оживлённое, появятся искусственные неровности — «лежачие полицейские». Их планируют обустроить, например на всех переходах Сиреневого бульвара.

Ещё одно важное изменение этого лета — разграничение зоны для пешеходов и для паркуемых авто. Такой участок есть на Амурской ул., 5, стр. 1. Машин тут много: в расположенном рядом здании находится шиномонтаж. Но и люди нередки. В этом году здесь появится тротуар.

Роман НЕКРАСОВ

НА АМУРСКОЙ УЛИЦЕ ПОЯВИТСЯ НОВЫЙ ТРОТУАР



Сиреневый бульвар: скоро здесь появятся искусственные неровности

Андрей Дмытрив

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

АКЦИЯ!*
При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 1 год
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр. Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

УЗНАЙТЕ, КАК ПОЛУЧИТЬ КОМПЕНСАЦИЮ ЗА СЛУХОВЫЙ АППАРАТ!
* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. **ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!**

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Реутовской отремонтировали ограждение спортивной площадки

На спортивной площадке на Реутовской ул., 4, повреждено ограждение, опасно торчат прутья. Можно получить травму.

Егор, ул. Старый Гай

— Ограждение спортивной площадки по указанному адресу отремонтировали и покрасили. С помощью сварки закрепили прутья и восстановили целостность металлической

конструкции. В настоящее время ограждение находится в надлежащем состоянии и не представляет угрозы занимающимся спортом, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Вешняки».

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Вешняки»: Вешняковская ул., 24а, тел. (499) 653-8311. Эл. почта: info@post.gbu.ru

В подъезде дома на Хабаровской отрегулировали доводчик

Входная дверь подъезда закрывается с сильным стуком. Когда починят доводчик?

Галина, Хабаровская ул., 18, корп. 1, подъезд 4

— Доводчик входной двери в 4-м подъезде дома по указанному адресу отремонтировали и отрегулировали, устранили посторонние шумы, — сообщили в ГБУ «Жилищ-

ник района Гольяново». — Сейчас входная дверь технически исправна, работает во всех режимах, открывается и закрывается плавно, имеет плотный притвор.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Гольяново»: Уссурийская ул., 8, корп. 1, тел. (495) 469-8281. Эл. адрес: guisgol@yandex.ru

В больнице Донецка нужны добровольцы

О своём опыте помощи раненым рассказала сестра милосердия из Сокольников

Республиканская клиническая больница им. Калинина — крупнейшая в Донецке. Сюда привозят и раненых военнослужащих, и мирных жителей, пострадавших во время обстрелов. С прошлого года медицинскому персоналу помогают добровольцы, которых сюда направляет Синадальный отдел по церковной благотворительности РПЦ.

Почистить картошку, помыть полы

Ирина Худякова из Сокольников по профессии соцработник. Два года назад она окончила специальные курсы младших медсестёр и медбратьев в учебном центре больницы святителя Алексия и с тех пор регулярно ездит помогать в госпитали Мариуполя, Донецка и Луганска. Недавно она вернулась после 33-дневной смены в больнице им. Калинина.

Вместе с дипломированными сёстрами милосердия трудятся добровольцы. Как и в любой больнице, здесь всегда рады помощникам. Помощь нужна самая разная: убрать в палатах, переодеть пациента, помочь с гигиеническими процедурами, подсобить в пищеблоке.

— Со мной в одной смене была удивительная женщина. Наталья давно на пенсии, она из Барнаула. Трое суток ехала поездом до Москвы и потом сутки до Донецка. Трудилась две недели в пищеблоке больницы: чистила картошку, помогала в других отделениях, —



Ирина Худякова регулярно ездит в Донбасс

Из личного архива



Сюда везут военных и гражданских

Из личного архива

ОСОБЕННО НЕ ХВАТАЕТ МУЖСКОЙ СИЛЫ — ПОМОГАТЬ ТЯЖЕЛОРАНЕННЫМ

рассказывает Ирина Худякова. — Преодолела такое расстояние, чтобы приложить силы там, где они действительно нужны.

В санпропускнике нужна мужская сила

Всегда нужны добровольцы в санпропускнике больницы. Когда поступает много раненых или привозят мирных жителей после очередного обстрела, нужно их переодеть, смыть кровь и грязь.

— Особенно не хватает мужской силы, чтобы перекладывать людей на каталки, помогать тяжелораненым, — говорит Ирина. —

Зная об этом, в одну из смен здесь трудился священник, отец Антоний из Ханты-Мансийска. Всю смену он выполнял самую тяжёлую работу там, где меньше всего желающих и всегда не хватает рук: переносил раненых, мыл их.

Главное — доброе сердце и трудолюбие

Многие добровольцы так используют свой отпуск. Дорогу от Москвы до Донецка, проживание в общежитии и питание обеспечивает Синадальный отдел по церковной благотворительности. Там же несут служение православные священники.

— Батюшки обедают и ужинают с нами. Для многих это уникальная возможность вживую пообщаться со священником, задать волнующие вопросы, — рассказывает Ирина. — При этом среди добровольцев — люди разной веры. Есть и мусульмане, и называющие себя неверующими. Главное — чтобы у человека было доброе сердце, трудолюбие и готовность к командной работе.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Куда обращаться

Желающие стать добровольцами могут заполнить электронную анкету на сайте помощьвбеде.рф. Также можно обратиться по тел. горячей линии Синадального отдела по благотворительности **8-800-707-0222** (круглосуточно).

Народные дроны из Косино-Ухтомского летят на передовую

ОТКЛИКИ

Волонтеры группы «Будем жить Россия» передали бойцам очередную партию дронов «Цикада».

— 32 штуки отвезли трём подразделениям в ЛНР и пограничникам в Курскую область, — рассказал создатель группы Александр Иванов из Косино-Ухтомского. — Из них 15 дронов способны нести груз до 2,5 килограмма. Остальные мощнее, поднимают до 6,5 килограмма: бойцы будут применять их по военной технике противника.

Комплекующие для коптеров волонтеры покупают на добровольные пожертвования. Затем «птички» собирают два умельца. Волонтеры регулярно получают видеоотчеты с передовой с положительными отзывами и с пожеланиями операторов БПЛА. И каждый раз совершенствуют конструкцию в соответствии с этими рекомендациями.

— В этот раз мы собирали дроны, укомплектованные усиленным видео-

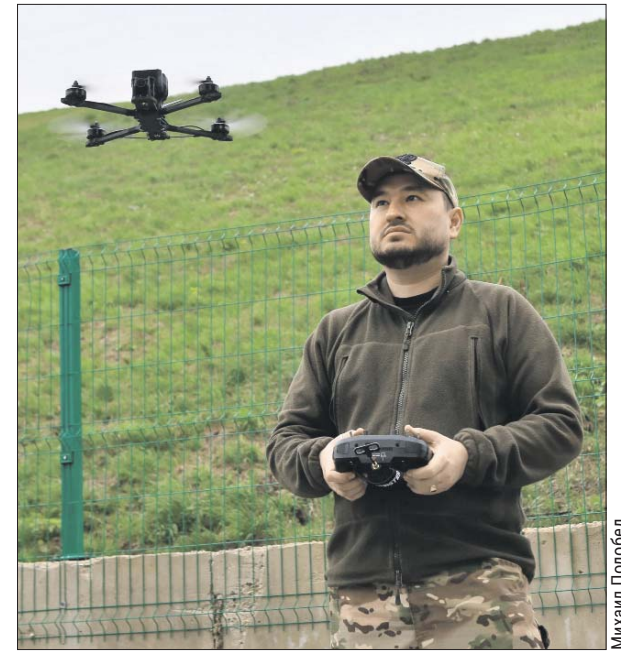
передатчиком, — говорит Александр Иванов.

Каждый коптер спасает несколько жизней наших парней. Так, военный телеграм-канал в начале мая сообщил, что оператор БПЛА 22-й бригады групп «Волга» уничтожил наблюдательный пункт противника на Запорожском направлении в районе Работина с помощью народного FPV-дрона «Цикада» от волонтерского движения «Будем жить Россия».

Одно изделие обходится примерно в 40 тыс. рублей (стоимость деталей и сборка). Собирается нужная сумма из небольших, но регулярных пожертвований в 100-500 рублей. Всю отчетность Александр Иванов выкладывает в телеграм-канале.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Сбор средств на очередную закупку коптеров продолжается. Все фото и видеоотчеты Александр Иванов размещает в телеграм-канале t.me/BUDEMZHITROSSIYA. Тел. **8-926-712-7499**



Александр Иванов проверяет аппараты лично

Михаил Подобед

Жительнице Измайлова требуется волонтер-сопровождающий

Благотворительная организация «Союз инвалидов «Веста» более 30 лет поддерживает взрослых и детей с ограниченными возможностями здоровья. Под опекой — около 150 семей из Москвы и других регионов.

— Родители особенных детей часто сталкиваются

с изоляцией, которую сами же создают, — говорит президент «Весты» Румия Бакаева. — Им кажется, что они всё могут сами. Но наступает момент, когда силы иссякают и наступает выгорание. А если в семье ещё и несколько ребят...

По словам Румии, неocenимая помощь для родителей детей-инвалидов — это посидеть с их ребёнком хотя бы пару часов или погулять. Сейчас, к примеру, в такой помощи нуждается мама двух подростков-аутистов из Щербинки.

А в Измайлове живёт

40-летняя Валя с тяжёлым ментальным нарушением. При этом она посещает театральную и изостудию. Но ей сложно передвигаться без коляски. Валиной маме уже под семьдесят, осуществлять уход за дочерью с каждым днём становится всё тяжелее.

— Ищем волонтера-сопровождающего для Вали и ещё десятка таких людей, — говорит Румия.

Также организации нужны памперсы, пелёнки, влажные салфетки и полотенца, продукты с длительным сроком хранения, сладкое, фрукты.

Помощь можно принести или заказать по адресу: Мантулинская ул., 12, с 10.00 до 18.00 в будни.

Здесь будут рады волонтерам-психологам и юристам. Тел. для волонтеров: **8-985-388-8003**. Сайт: vestaunion.ru.

Ольга СОКОЛОВА

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Перове на арендатора жилья напали уголовники

В коммунальную квартиру на Перовской улице ворвались двое мужчин и напали на арендатора жилья. Угрожая ножом и пневматическим пистолетом, они заставили его перевести деньги на указанный банковский счёт. Затем, пригрозив убийством, вынудили напуганного мужчину взять в долг более 200 тыс. рублей у знакомого и забрали их. После этого скрылись. Общий материальный ущерб составил около 500 тыс. рублей. По горячим следам подозреваемых задержали на Измайловском проспекте. Это 23-летний и 24-летний местные жители, которые недавно освободились из колоний. Возбуждено уголовное дело по статье «разбой». Подозреваемых заключили под стражу. Им грозит наказание до 12 лет за решёткой.

В Измайлове разоблачили наркокурьера

На Сиреневом бульваре для проверки документов сотрудники ДПС остановили автомобиль «Ниссан Кашкай». Пассажир вёл себя подозрительно. Сотрудники вызвали следственно-оперативную группу. При осмотре у мужчины были найдены два пакета с неизвестным веществом. Проведённая экспертиза показала, что изъятый материал является марихуаной общей массой 150 граммов. Возбуждено уголовное дело.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Фонтаном хлестала кровь...

В Гольянове опытная медсестра спасла студентку, которую ударили ножом



Так место нападения выглядело и в тот день

▶ Днём на автобусной остановке на Щёлковском шоссе москвичка Татьяна Осадченко ожидала автобус вместе с другими, как вдруг услышала громкий вскрик. Она обернулась и увидела, как девушка схватилась за шею, а от остановки убегает мужчина, одетый во всё чёрное.

Зажимала рану до приезда скорой

Девушка успела лишь прокричать: «Что он со мной сделал?»

— У неё из шеи фонтаном хлестала кровь. Я тут же подбежала к пострадавшей, зажала рану плат-

ком и сказала стоящим рядом людям вызвать скорую помощь, — рассказывает «ВО» Татьяна Осадченко. — Вместе с мужчиной мы подвели раненую к остановке, чтобы уложить на лавочку, но та была неудобной, и мы устроили пострадавшую на асфальте, подложив под голову рюкзаки.

Татьяна оказывала первую помощь со знанием дела: всю жизнь она работала старшей медицинской сестрой. А очевидцы передавали ей всё новые и новые салфетки.

— Я старалась делать всё, чтобы девушка не потеряла сознание. Успокаивала, пыталась вести диалог, чтобы та просто слушала и не

закрывала глаза, — говорит женщина.

Вскоре приехали врачи и забрали пострадавшую в больницу. Состояние было тяжёлым.

Напал на незнакомку

По горячим следам оперативники установили личность нападавшего и задержали его — это 48-летний житель Москвы. Возбуждено уголовное дело.

— Следователи и криминалисты столичного СК осмотрели место происшествия, допросили свидетелей, назначены судебные экспертизы, — сообщили в Следственном комитете. Подозреваемый на до-



Она считает, что не сделала ничего особенного

Андрей Дмитриев

ТАТЬЯНА ДЕЛАЛА ВСЁ, ЧТОБЫ ПОСТРАДАВШАЯ НЕ ПОТЕРЯЛА СОЗНАНИЕ

просе вину признал, но мотивы своего поступка внятно объяснить не смог. С пострадавшей девушкой, кстати, студенткой, он даже не был знаком. Сам он женат, имеет двух маленьких детей. По решению суда его заключили под стражу. В случае признания его виновным за покушение на убийство ему грозит наказание до 15 лет лишения свободы.

Спасает людей не впервые

За гражданскую позицию и своевременную помощь пострадавшей начальник ОМВД по району Гольяново полковник полиции Сергей Чесалов и глава му-

ниципального округа Гольяново Тимофей Четвертков выразили Татьяне Осадченко благодарность, вручили цветы и подарки.

Сама же Татьяна не считает свои действия чем-то особенным и уверена, что поступил бы в данной ситуации и другой человек. За время работы старшей медсестрой она не раз приходила на помощь людям в экстренный момент, например во время приступов эпилепсии. Женщина вместе с супругом воспитала сына и дочь, а теперь помогает с воспитанием троих внуков. Свободное время любит проводить на даче и вязать.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Ответы на sudoku

3	2	6	4	5	7	9	8	1
8	7	5	9	1	3	2	6	4
1	9	4	8	2	6	3	7	5
7	4	3	2	8	5	1	9	6
2	5	1	6	4	9	7	3	8
6	8	9	3	7	1	4	5	2
5	3	8	1	9	4	6	2	7
4	6	2	7	3	8	5	1	9
9	1	7	5	6	2	8	4	3

Крупный пожар в Новогирееве тушили два вертолёта

Рано утром 30 мая в экстренную службу поступило сообщение о пожаре в производственно-складском здании на Мартеновской улице. Огонь охватил 3 тысячи кв. метров. Пожару был присвоен 3-й ранг сложности. Тушение осложнялось тем, что внутри находились ёмкости с легковоспламеняющейся жидкостью. К ликвидации пожара привлекли два вертолёта.

— Вертолёт Ми-26Т оборудован водосливным устройством, которое позволяет сбрасывать до 15 тонн жид-

кости сразу. Экипаж другого вертолёта, Ка-32, выполнил 25 сливов, сбросив 125 тонн воды, — сообщили «ВО» в пресс-службе Департамента ГОЧСиПБ г. Москвы.

В ликвидации последствий ЧП было задействовано 194 человека и 64 единицы техники. Спустя четыре часа огонь был потушен. По предварительным данным, никто не пострадал. Точная причина возгорания устанавливается. Прокуратура ВАО контролирует установление всех обстоятельств пожара.

Светлана РАВЕНСКАЯ



К ликвидации пожара привлекли два вертолёта

МЧС России

▶ Как и всякое опасное заболевание, сахарный диабет окружает множество мифов. Наиболее распространённые из них прокомментировала врач-эндокринолог филиала №3 городской поликлиники №175 на улице Молостовых Татьяна Голякова.



Предоставлено ГП №175

Татьяна Голякова,
врач-эндокринолог
филиала №3 городской
поликлиники №175

При чём тут сахар

Пять мифов о диабете развенчала врач-эндокринолог из Ивановского

тия сахарного диабета 2-го типа, чем жирная пища или алкоголь, которые способствуют ожирению.

2 Нет симптомов — не болен

В большинстве случаев сахарный диабет 2-го типа протекает бессимптомно. Человек может годами не подозревать о заболевании, пока при случайном определении уровня сахара в крови диагноз не будет поставлен. А между тем состояние гипергликемии может привести, прежде всего, к повреждению кровеносных сосудов — как крупных, так и мелких. Это, в свою очередь, влечёт за собой более серьёзные последствия — нарушения функций глаз, почек, сердца, нервов.

3 Диабет 2-го типа развивается только у взрослых

Поскольку основной причиной сахарного диабета 2-го типа является ожирение, то в настоящее время можно говорить о том, что диабет сильно помолодел. Среди детей, страдающих ожирением, такой тип диабета достаточно распространён.

4 Передаётся по наследству

Диабет не передаётся по наследству — передаётся предрасположенность к нему.

В случае если мать и отец больны сахарным диабетом 1-го типа, вероятность развития болезни составляет 25-30%. А если сахарным диабетом 2-го типа — 70-80%. Вероятность заболеть значительно уменьшается, когда болен только один из родителей. Даже если никто из близких родственников не страдал от сахарного диабета, переизбыток и сидячий образ жизни могут повлиять на развитие этого заболевания. Поэтому крайне важно не пренебрегать профилактикой: правильным питанием и физическими нагрузками.

5 Сахарный диабет — это приговор

Существуют эффективные подходы, значительно снижающие риски развития осложнений сахарного диабета обоих типов. Они включают соблюдение диеты с ограничением рафинированных продуктов, простых углеводов, животных жиров. Физические упражнения средней интенсивности — не менее 150 минут в неделю для взрослых от 18 до 60 лет, а для детей от 5 до 17 лет — не менее 60 минут в день. Снижение избыточного веса до нормы и контроль массы тела на протяжении всей жизни. Полный отказ от вредных привычек, в частности от курения и приёма алкоголя. Контроль уровня глюкозы и показателей артериального давления. Изменение образа жизни можно дополнить приёмом специальных лекарственных препаратов.

Оксана
МАСТЮГИНА

1 Болезнь сладкоежек

При сахарном диабете 1-го типа клетки поджелудочной железы, вырабатывающие инсулин, погибают, что приводит к абсолютному дефициту инсулина. Это никак не связано с употреблением сладкого. Основная же причина развития сахарного диабета 2-го типа другая. Учитывая, что избыток сладкого и мучного приводит к увеличению массы тела, можно сказать, что сладкое в больших количествах опосредованно может стать причиной возникновения сахарного диабета в будущем — на фоне развития ожирения. Другими словами, сахар как таковой, а также сладкие продукты не более опасны в плане разви-

АЛЛЕРГИЯ: как уберечься в пиковый период

Май и первая половина июня — самые трудные времена для аллергиков. Множество окружающих нас растений — сильные аллергены, вызывающие типичные реакции: зуд и покраснение век, слезотечение, чихание, кашель, затруднённое дыхание. О профилактике и лечении пыльцевой аллергии рассказывает главный врач городской поликлиники №191 Мария Соколова.

Стоит учесть, что симптомы аллергии сходны с признаками других заболеваний, например ОРВИ. Поэтому лучше обратиться к врачу за точным диагнозом. Если подтверждена аллергия на пыльцу, от долгих прогулок лучше отказаться, а в сухую и ветреную погоду по возможности оставаться дома. Вопреки распространённому заблуждению, ношение медицинских масок не поможет: на них лишь скапливаются аллергены. Дома и в автомобиле лучше не открывать окна и включать кондиционер, а также проводить ежедневную влажную уборку.

Что касается питания, следует исключить продукты, дающие перекрёстную аллергическую реакцию. Если у вас аллергия на пыльцу берёзы, из рациона следует исключить мёд, яблоки, морковь, томаты, черешню, сливы, персики, киви, сельдерей, орехи и картофель. При клинических признаках аллергии к пыльце орешника исключают из питания орехи.

Наиболее эффективным методом лечения поллиноза является аллерген-специфическая иммунотерапия, однако это длительный процесс,



Александр Чикин

Мария Соколова,
главный врач
городской
поликлиники №191

требующий строгого выполнения всех рекомендаций медиков. Поэтому для большинства аллергиков самый распространённый и простой способ контроля симптомов аллергической реакции — приём антигистаминных препаратов. Их действие основано на блокировании гистамина — вещества, которое выделяется в организме в ответ на воздействие аллергена.

В результате приёма антигистаминных препаратов полностью или в большей степени уходят такие симптомы аллергии, как зуд, чихание, выделения из носа. В меньшей степени они влияют на отёчность и заложенность носа.

Сегодня есть уже три поколения антигистаминных препаратов, которые различаются механизмом воздействия и наличием побочных эффектов. Но следует отметить, что рекомендации по выбору антигистаминных препаратов могут дать только врачи. При малейшем проявлении симптомов, напоминающих аллергические, визит к врачу откладывать не стоит.

Николай ОРЛОВ

**ГИПЕРГЛИКЕМИЯ
МОЖЕТ ПРИВЕСТИ
К ПОВРЕЖДЕНИЮ
КРОВЕНОСНЫХ
СОСУДОВ**

Сахарный диабет 2-го типа может долго не вызывать симптомов



Losevsky Pavel/фотобанк Лори

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ,
ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?**

ПИШИТЕ НАМ:
POSTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU;
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

▶ В Интернете огромное число просмотров набирают видеоролики танцевальной программы «Ретро+» в парке «Сокольники». Нарядно одетые пенсионеры под музыку отечественной и зарубежной эстрады дают фору молодым, будь то медленные или быстрые танцы. Отточенные движения, чувство ритма и задор в глазах. При этом большинство здесь за семьдесят. Чтобы увидеть всё своими глазами, наш корреспондент в выходные побывала на здешней «Веранде танцев».

От партнёра отбоя нет

«Веранда танцев» ещё не предстала моему взору из-за густой листвы вокруг, а музыка уже слышна. Звучит лирическая песня «Если б не было тебя» Джо Дассена. Подхожу ближе. На танцевальной площадке кружатся пары. Дамы в роскошных платьях, в туфельках на каблукках и с элегантным макияжем. Мужчины в наглаженных рубашках и брюках со стрелками. Здесь явно нет тех, кто пришёл случайно. Все готовились, подбирали наряды, украшения, ждали. Обращаю внимание на импозантного седовласого мужчину в паре с красивой женщиной. Петру Игнатьевичу 75 лет. Сам из Перми, всю жизнь проработал аппаратчиком высокого профиля, а в прошлом году переехал в Москву поближе к детям и внукам. О танцах в «Сокольниках» узнал случайно, когда гулял здесь с женой. С тех пор вместе приезжают танцевать.

— После выхода на пенсию мы 10 лет занимались историко-бытовыми танцами в клубе в Перми, — делится он. — Больше все-

Найти пару в «Сокольниках»

«Веранда танцев» в знаменитом парке даёт массу впечатлений и надежду на счастливую встречу



Римма Мотелевна приезжает сюда с Ленинского проспекта

го люблю танцевать полонез, танго, падепань, краковяк, мазурку, котильон, хотя и обычные танцы мне тоже нравятся.

В этот раз супруга Петра Игнатьевича осталась дома с внуками. А у него нет отбоя от партнёра.

— Ещё ни одна мне не отказала, — хвастается он. — Но жена не ревнует. Знает, что всё равно люблю я только её.

Внимание к нарядам

А вот 84-летняя Римма Мотелевна в элегантном летнем платье и белоснеж-

БЫВШАЯ ВОСПИТАТЕЛЬНИЦА ДЕТСКОГО САДА ПРИШЛА СЮДА В ОБРАЗЕ ДАМЫ 1930-Х

ной шали, наоборот, немного расстроена, что её партнёр «ушёл танцевать с молодой» (дамой лет за шестьдесят. — *Авт.*)

— Мужчины такие ветреные! — заявляет она.

Римма Мотелевна живёт на Ленинском проспекте, а в «Сокольники» приезжает регулярно уже очень давно. Танцует столько, сколько себя помнит.

— Я ребёнок войны. Когда мой дядя вернулся с фронта, очень любил включить в квартире патефон и устроить танцы. Мы танцевали каждые выходные, — вспоминает женщина.

Сейчас она больше всего любит плавные танцы — не важно, медленные или быстрые.

Бывшая воспитательница в детском саду Зинаида Ба-



Зинаида забывает здесь обо всём плохом

женнова, наоборот, предпочитает энергичные. Она запретила называть её по отчеству, да и возраст свой не уточнила, ограничившись кокетливым: «Мне за 65». Живёт в центре, о танцах в «Сокольниках» знает уже давно, ездит сюда с подружкой. Каждый раз готовится, как на бал: подбирает наряд, украшения, макияж. В этот раз она в образе 1930-х. На ней короткое чёрное платье, туфли на шпильках и шляпка с вуалью.

— Некоторые говорят, что я одеваюсь не по возрасту. Но именно так я чувствую себя комфортно. Когда я танцую, мне как будто бы снова тридцать и я забываю обо всём плохом, — делится она.

Потанцевать и познакомиться

Танцевальная программа «Ретро+» проходит в «Сокольниках» по выходным и праздникам. Среди са-

мых популярных треков на вечеринках — музыка 1970-80-х годов: групп Ottawan, ABBA, Boney M, «Чингисхан», итальянской эстрады, ансамблей «Верасы», «Весёлые ребята», «Лейся, песня»...

— Официально мы приглашаем всех желающих от 16 лет, — рассказали «ВО» в пресс-службе парка. — Но так повелось, что приходит больше всего пенсионеров. Кто-то уже давно знает друга, но много и новичков, которые хотят не только потанцевать, но и познакомиться, подружиться. Кстати, небезуспешно. Некоторые из них уже сложили свои пары.

Наталья АНОХИНА

Адрес: Майский просек, 4, стр. 1, парк «Сокольники», площадка «Веранда танцев». Танцевальные программы проходят каждые сб. и вс. с 15.00 до 17.30. Билеты: 250 рублей, для пенсионеров — 50 рублей

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 5200 р. за 1 г, 750-я проба — 7700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственными образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

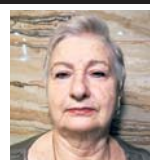
2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

29 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № П023-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, д. 3, корп. 1 • м. «Арбатская», Старый Арбат, д. 20, вход в тату-салон «Дракон» • м. «Перово», Зелёный просп., д. 27, корп. 1 • м. «Деловой центр», Пресненская наб., д. 2 (этаж 1) • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Щёлковская», ул. Уральская, вл. 4Г, м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 30/1/2, стр. 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

Окружной общественный центр им. Моссовета



На 6-й Парковой научат ориентироваться на местности

ООЦ им. Моссовета приглашает ребят от 7 до 14 лет в кружок спортивного ориентирования под руководством Павла Наумова. Здесь бесплатно научат бегу по пересечённой местности с компасом и картой на время.

Павел — мастер спорта по спортивному ориентированию и мастер спорта международного класса по лёгкой атлетике. На тренерской должности уже 20 лет. Сейчас работает в школе олимпийского резерва.

Занятия проходят круглогодично в Измайловском парке. Летом, весной и осенью это бег и легкоатлетическая подготовка, зимой лыжи.

ЗАНЯТИЯ ПРОХОДЯТ КРУГЛОГОДИЧНО В ИЗМАЙЛОВСКОМ ПАРКЕ

— Спортивное ориентирование — своего рода шахматы на бегу. Бежать и соображать нужно быстро и при этом сохранять холодным разумом, так как маршрут строится на бегу. Человек получает одновременно умственную и физическую нагрузку, — объясняет суть этого спорта Павел Наумов.

Участники кружка выезжают на соревнования в другие города России. Среди воспитанников Павла есть победители чемпионатов страны.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Адрес: 6-я Парковая ул., 9



Павел Наумов на тренерской работе уже 20 лет

На Преображенке зажжётся созвездие талантов

ООЦ им. Моссовета и благотворительный фонд «Созвездие детских талантов» приглашают 1 июня в 16.00 на гала-концерт «Звёздная страна», приуроченный к международному Дню защиты детей. В нём примут участие лауреаты конкурсов и обладатели Гран-при, а также дети с ограниченными возможностями здоровья. Проект проходит при поддержке популярного народного вокального шоу «Ну-ка, все вместе!» на телеканале «Россия 1». Адрес: Преображенская пл., 12 (6+).

В Зельевом переулке мамам окажут поддержку



Предоставлено ГБУ «ООЦ им. Моссовета»

Клуб открывает мамам возможности реализоваться

ТУ Преображенское приглашает всех желающих в «Клуб мамы» под руководством Светланы Чурсиной. Это сообщество открывает мамам возможности для самореализации, отдыха, общения, поддержки в кризисных ситуациях. В клубе проходят тематические встречи, тренинги, мастер-классы, экскурсии, конференции, проводит консультации профессиональный психолог.

Адрес: Зельев пер., 3. Посещение свободное (18+).

На Белом озере экипажи шлюпок поборются за кубок префекта

12 июня в 10.00 на базе Косинского детского морского клуба состоится турнир «Соревнования на шлюпках на Белом озере». Приз — кубок префекта ВАО. Команды формируются из жителей г. Москвы, постоянно проживающих на территории ВАО. Количество экипажей шлюпок от каждой организации не ограничивается (9+).

Адрес: Большая Косинская ул., 45.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Про кружки и секции округа расскажут по единому телефону (495) 129-0001

Третьеклассница из района Измайлово победила на Всероссийском пони-турнире

В конноспортивном клубе (КСК) «Измайлово» прошёл 6-й Всероссийский пони-форум. На нём состоялся пони-турнир по выездке и конкуру, в котором приняли участие юные спортсмены из 17 регионов страны.

Среди победителей — восьмилетняя воспитанница центра «Измайлово» Василиса Шмакова на пони Мэджик Кисс. Она заняла 1-е место в соревнованиях с высотой препятствий 50 сантиметров.

— Мэджик — очень умный конь, хоть и немного строптивый, — рассказала «ВО» девоч-

ка. — Зато, когда у него хорошее настроение, он не только выполняет всё на отлично, но и улыбается!

Василиса перешла в 3-й класс, её любимый предмет — рисование. Больше всего она любит изображать своего пони.

КСК «Измайлово» был основан в 1933 году маршалом Семёном Будённым. Сейчас здесь занимаются верховой ездой на пони около 400 детей, причём 270 — бесплатно.

— Занимаясь пони-спортом, ребёнок ощущает ответственность за животное, обретает

настоящего друга. Но нужно учиться с ним взаимодействовать: проявлять упорство, где-то заставить, где-то пойти на компромисс. Это очень полезные навыки в жизни. И вся семья живёт вокруг увлечения ребёнка. В нашем центре родители, дедушки и бабушки помогают разминать пони, участвуют в творческих конкурсах, в исторических викторинах. Всем интересно! — рассказал директор КСК «Измайлово» и основатель российского пони-спорта Александр Бакеев.

Галина ПОГОДИНА



Василиса Шмакова на пони Мэджик Кисс

АФИША

Создание
КОМИКСОВ
в Преображенском

3 июня в 16.00 Российская государственная библиотека для молодёжи приглашает всех, кто хочет попробовать себя в новом творческом направлении — создании комиксов. Его проведёт Алим Велитов, автор проектов «Суперваленок», «Картинки из подсознания», «Погружение в Кроссберг», «Привал в середине пути». Мастер-класс подойдёт как опытным художникам, так и начинающим. С собой нужно принести бумагу, инструменты для рисования либо графический планшет.

Участие бесплатное (12+).

Адрес: Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1. Тел. (499) 670-8001.

Концерт в память
о Пушкине
на Халтуринской

6 июня в 15.00 в библиотеке №70 им. М.А.Шолохова начнётся концерт вокальной музыки, посвящённый 225-летию со дня рождения А.С.Пушкина. В программе — арии и дуэты из знаменитых пушкинских опер, а также романсы и стихи поэта и его современников.

Вход свободный (12+).
Адрес: Халтуринская ул., 18. Тел. (499) 168-6337.

День одуванчика
в Измайловском
парке

8 июня в 12.00 в Измайловском парке культуры и отдыха отметят День одуванчика. Гостей от шести лет ждут на занятии, где они узнают, в каких 25 странах мира растёт этот цветок и что он символизирует. В конце программы дети изготовят открытку с добрыми словами об этом цветке на разных языках мира.

Вход свободный.
Адрес: Измайловский парк, аллея Большого круга, павильон «Библиопарк». Тел. (499) 166-6119.

Наталья АНОХИНА

ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ

NEWSVOSTOK.RU

Стиляги XXI века, все сюда!

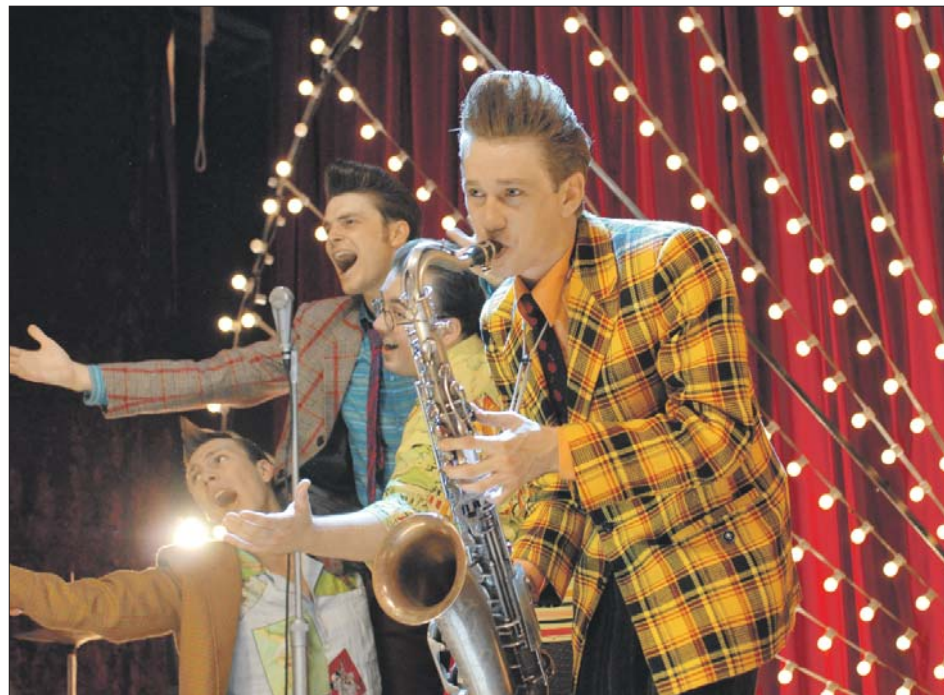
Сезон в летнем кинотеатре парка «Сокольники» открывается знаковым фильмом Валерия Тодоровского

1 июня в парке «Сокольники» всех желающих ждут на открытии летнего сезона в кинотеатре «Москино Сокольники». Главной темой вечера станут стилиаги и их яркая культура 1950-х.

Увидеть
выставку
ретроавто

Программа начнётся в 19.00 на площадке перед кинотеатром. Здесь можно увидеть выставку ретроавтомобилей автоспортивного общества «Наследие», Historic Racing Club — ГАЗ-21, ЗАЗ, «Порше 924» и других.

— Гости узнают о советских и иностранных классических автомобилях. Например, о том, что «Порше 924», который начали выпускать в 1970-х, прозвали «Порше для бедных». Это и впрямь был бюджетный спорткар в сравнении с другими той же марки, и ценители в первое время даже не воспринимали машину всерьёз. Тем более что это был первый «Порше» с двигателем, расположенным спереди. До этого двигатели «Порше» встраивали сзади, и это



Антон Шагин сыграл главную роль в киномузыкале «Стиляги»

считалось особым шиком, — рассказали «ВО» в пресс-службе «Москино».

Станцевать
буги-вуги

В это же время на площадке перед кинотеатром можно будет научиться танцевать.

— Хореографы покажут участникам несложные дви-

ПОБЕДИТЕЛЯМ КОНКУРСА
«ЛУЧШИЙ НАРЯД СТИЛЯГИ»
ОБЕЩАЮТ ПРИЗЫ

жения, и к концу занятий многие уже научатся самостоятельно танцевать буги-вуги, твист, рок-н-ролл и другие танцы середины прошлого века, — поделились

планами в пресс-службе. — Те же зрители, которые придут в костюмах стилиаг, смогут принять участие в конкурсе «Лучший наряд стилиаги» и завоевать призы.

«Маленькие трагедии» — премьера
в Московском театре иллюзии

5 и 6 июня в 19.00 Московский театр иллюзии приглашает зрителей от 12 лет на премьеру спектакля «Маленькие трагедии» по пьесам А.С.Пушкина в постановке главного режиссёра театра заслуженного артиста России Сергея Векслера.

— Постановка включает четыре пьесы: «Скупой рыцарь», «Моцарт и Сальери», «Каменный гость» и «Пир во время чумы». В их основе — истории о яростных человеческих страстях, приводящих героев к гибели. Они были написаны осенью 1830 года в Болдине, где поэт вынужденно находился в изоляции из-за холерного карантина, — рассказали «ВО» в пресс-службе театра.

По словам Сергея Векслера, спектакль «Ма-



Сцена на Перовской: идёт репетиция

ленькие трагедии» станет своеобразным гимном человеческой стойкости перед лицом природных катастроф. Продолжитель-

ность спектакля — 1 час 30 минут без антракта.

Наталья АНОХИНА

Адрес: Перовская ул., 75.
Сайт: teatrmagic.ru

В Новодевичьем монастыре
археологи нашли
древние надгробия

На территории Новодевичьего монастыря учёные обнаружили следы старинного некрополя. Во время реставрации и благоустройства территории специалисты Института археологии РАН нашли древние надгробные плиты, относящиеся к XVI-XVIII векам. На пресс-показе, организованном информационным центром Правительства Москвы, журналистам рассказали, что здесь будет организован лапидарий — экспозиция на месте раскопок.

— Обнаружены ранее неизвестные линии древних стен XVI века, — рассказал Леонид Беляев, заведующий отделом археологии Московской Руси Института археологии

РАН. — Также мы обнаружили древние надгробия из белого известняка. На месте монастыря когда-то было кладбище. Появилось оно в середине XVIII века, когда в Москве бушевала чума. Среди плит есть и надгробия представителей высшей московской знати — Голицыных, Морозовых, Муромцевых, Окоёмовых и других.

Под лапидарий, который символично откроется в год 500-летия основания Новодевичьего монастыря, пока отвели специальную площадку под открытым небом. Здесь уже собраны надгробные плиты, памятники и архитектурные фрагменты, найденные при раскопках.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Майское солнце Соколиной Горы

ОКНО В ГОРОД

Присмотритесь к нашей столице. Сфотографируйте интересный вид из своего окна или проплывающие пейзажи за стеклом автомобиля, автобуса, электрички... Подпишите время и место съёмки и пришлите на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс». Не забудьте указать свой район и телефон.
Ваш «ВО»



Елизавета Соржеева с 5-й улицы Соколиной Горы открыла секрет: солнце в её окне появляется только в мае перед самым закатом

РЕЦЕПТ

Куриный шашлык в духовке

от актёра Андрея Трушина

Приготовить вкусный шашлык можно и в домашних условиях. Актёр Андрей Трушин поделился с читателями простым рецептом, где главный ингредиент — куриное филе.



Михаил Рыжов

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 500-600 г куриного филе,
- соевый соус — 4 ст. л.,
- мёд — 2 ч. л.,
- оливковое масло — 2 ст. л.,
- лимонный сок — 2 ч. л.,
- 2-3 зубчика чеснока,
- укроп или другая зелень по вкусу

Возьмите деревянные шпажки и замочите их в воде на 30 минут.

Куриное филе нарежьте небольшими кусочками или полосками. Смешайте соевый соус с мёдом, оливковым маслом, лимонным соком и пропущенным через чеснокодставку чесноком. Залейте этой смесью кусочки

филе и оставьте мариноваться в течение часа.

Насадите кусочки филе на шпажки, выложите на противень, застеленный фольгой (желательно, чтобы при этом мясо не касалось фольги). Отправьте противень в разогретую до 180 градусов духовку и запекайте около 20 минут. Главное — следить, чтобы мясо не пересушилось.

Перед подачей шашлык можно украсить веточками укропа или другой зелени.

Ирина МИХАЙЛОВА

ВАШЕ МНЕНИЕ

Покупная клубника не всем по вкусу

В столице начался сезон свежих ягод. В округе открылись 25 клубничных палаток. «ВО» спросил читателей, покупают ли они клубнику в специальных ларьках. Несмотря на чувствительные цены, больше половины участников опроса — 54% — с удовольствием берут ягоды в фирменных красных киосках. 40% предпочитают со своего огорода. Везунчики, такая роскошь доступна не всем. И только 6% отметили, что не являются любителями клубники.

В Москве стартовал очередной сезон проекта «Мой спортивный район». Рядом с домом можно бесплатно заняться танцами, йогой, функциональными тренировками, научиться кататься на роликах и многому другому. Тренировки проходят в парках, скверах, на крышах районных центров. Много ли у проекта поклонников, вот в чём вопрос.

А вы посещаете бесплатные тренировки?

- 1 Посещал в прошлом году и в этом собираюсь.
- 2 Пока не пробовал, но думаю присоединиться.
- 3 Нет, мне это не интересно.

АНЕКДОТЫ

● — Вы делаете большие успехи! — говорит инструктор автошколы девушке. — Сегодня вы впервые обогнали грузовик с совершенно открытыми глазами.

● Дальновидный отец семейства никогда не едет к месту отдыха сразу. Он сначала минут пятнадцать покружит по кварталу, давая жене и детям время вспомнить, какие ещё вещи они забыли.

● — Слушай, я кроссворд разгадываю: «Человек, который обязан отдавать все деньги другому человеку, получая взамен еду». Это кто? — Раб. — Я тоже думаю, что раб, а жена написала: «Муж».

● Две девушки читают телепрограмму: — Слушай, с понедельника по «России» начинается старый, ещё советский, фильм «Тени исчезают в полдень». Не знаешь, о чём?

— Мама рассказывала, что в те времена хорошая косметика была в ужасном дефиците. Может, про это?

● Тот, кто считает, что домохозяйкой быть легко, просто никогда не пытался загрузить бельё в стиральную машину с пирожным в одной руке и телефоном в другой.

● — Мы женаты всего неделю, а ты уже начинаешь меня ругать. — Да, но ты забываешь, что я этого дождалась два года!

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№18 (541) МАЙ 2024 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №1472.
Подписано в печать 30.05.2024 г.
Выход в свет 31.05.2024 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+



Елена Веселова/Фотобанк Лори