

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 19 (542)

ИЮНЬ 2024

WWW.NEWSVOSTOK.RU



Сергей Собянин:
новый корпус
больницы святого
Владимира
в Сокольниках
откроется
в следующем
году

2

ТЕЛ. (499) 647-6831

ПОЧТА@NEWSVOSTOK.RU

T.ME/VO_NEWS_VAO

Наши читатели
помогают
Донбассу.
Присоединяйтесь!



11

Где искать
управу
на нерадивых
туроператоров

13

Актёр и режиссёр
Сергей Векслер
о премьере
в Театре иллюзии

15



Купаться — здесь!

Озеро Белое
в Косино-Ухтомском
внесено в список
деяти столичных
водоёмов,
где разрешено
купание

7



Андрей Дмитриев

У станций МЦД-4 проведут благоустройство

▶ В этом году город планирует продолжить комплексно реконструировать территорию возле нескольких станций Московских скоростных диаметров. Работы пройдут и возле платформы Кусково, расположенной на границе районов Вешняки и Новогиреево.

По МЦД-4 проехали 50 миллионов пассажиров

Как сообщил в своём личном блоге мэр Москвы Сергей Собянин, у станции расширят тротуары, сделают дополнительные подходы, заменят асфальт

БУДУТ УСТРОЕНЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПАРКОВОЧНЫЕ КАРМАНЫ

на проезжей части, а также установят новые и заменят старые остановки и фонари.

«Движение по самому протяжённому диаметру наземного метро — МЦД-4 — мы вместе с Президентом Владимиром Владимировичем Путиным открыли в сентябре

К станции Кусково сделают удобные подходы



Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин открыли 4-й маршрут Московских центральных диаметров (МЦД-4) «Калужско-Нижегородский». Сентябрь 2023 года.

2023 года. На сегодня новой линией уже воспользовались более 50 миллионов пассажиров, и в перспективе её популярность будет только расти», — написал столичный градоначальник.

Он также напомнил:

чтобы по МЦД-4 пошли поезда, построили и реконструировали более 150 км железнодорожных путей, а также 50 мостов, путепроводов и других сооружений. Практически с нуля в городе возвели 25 вокзалов.

Провода уберут под землю

Основная задача благоустройства у станции Кусково — создать для пассажиров максимально удобные подходы к транспортному узлу. Работы проведут

на всём протяжении 2-й Владимирской улицы и улицы Новотетёрки.

Чтобы ранним утром и поздним вечером путь к станциям был комфортнее и безопаснее, обновят уличное освещение. Установят новые фонари, а старые заменят современными. Воздушные провода уберут в кабельную канализацию в рамках проекта «Чистое небо».

«Удобнее станет и пересадка. Старые остановки заменим на современные павильоны и установим новые там, где раньше пассажиры ждали автобуса под открытым небом. А для автомобилистов будут организованы дополнительные парковочные карманы», — сообщил Сергей Собянин.

Кроме того, по словам мэра Москвы, около станции Кусково, прямо возле дома 26а на Кусковской улице, обновят площадку для выгула и дрессировки собак.

Кроме работ у станции Кусково, город в этом году намерен комплексно реконструировать территорию и подходы к станциям МЦД-4 Солнечная в районе Солнцево, Беговая в одноимённом районе Северного округа, а также Серп и Молот в Лефортове на юго-востоке столицы.

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/тос.тв

Самую маленькую в мире схему метро создали в МФТИ

Схему метро размером всего 2 кв. сантиметра сделали специалисты Московского физико-технического института. Они нанесли изображение на кремниевую пластину методом литографии. Закрепили рисунок золотым напылением. Об уникальной работе Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Миниатюра в половину почтовой марки в точности повторяет её транспортный аналог — представлены все 430 станций метро, МЦК и МЦД», — написал мэр.

Размер линий практически в два раза тоньше человеческого волоса и в 13 раз меньше, чем на схемах в метро. Увидеть крошечную схему можно в Музее истории МФТИ и в Народном музее Московского метрополитена на пересадочном узле «Деловой центр».

Пешеходный переход соединил станцию метро «Кутузовская» с МЦД-4

Станцию «Кутузовская» Филёвской линии метро связали с одноимённой станцией МЦД-4 пешеходной галереей.

— На «Кутузовской», по сути, с нуля построен один из крупнейших транспортных узлов Москвы, — сказал Сергей Собянин, открывший пешеходный переход.

С окончанием строительства пешеходного перехода завершилось создание крупного городского вокзала, где пересекаются линии метро, МЦК, МЦД-4 и 11 маршрутов наземного транспорта. По словам мэра, до конца года будет также построен съезд с Третьего транспортного кольца и проспекта Багратиона.

Усадьбе Нескучное возвращают исторический облик

Начинается новый этап возрождения ансамбля усадьбы Нескучное на Ленинском проспекте. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Специалисты уже отреставрировали главные ворота и два боковых корпуса, вернули исторический облик зданию гауптвахты, в том числе воссоздали скульптуру двуглавого орла. Реставраторы также займутся Александринским дворцом и фонтанами усадьбы. Запланировано и благоустройство Нескучного сада.

Новый корпус больницы в Сокольниках украсят атриумы

Большие атриумы будут главным украшением здания детской городской клинической больницы святого Владимира в районе Сокольники. Благодаря такому архитектурному решению новый корпус больницы станет светлым и просторным. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. По словам мэра, три стеклянных атриума в центральной части здания протянутся от первого этажа до самой крыши.

«Общая площадь остекления — почти как две хоккейные площадки», — отметил мэр.

Со второго по шестой этаж мастера сделают витражи во всю высоту. Так в помещения больницы

будет поступать больше солнечного света. Кроме того, на этажах сделают открытые переходы через центральный атриум. Новый корпус больницы святого Владимира готов наполовину, ввести его в эксплуатацию планируется в следующем году. Здесь расположится экспертный центр по лечению и диагностике детских заболеваний. Запланировано обустроить 15 операционных различного профиля.

ДГКБ святого Владимира — одна из старейших московских больниц, её открыли в 1876 году. Главное направление клиники — лечение детей с болезнями опорно-двигательного аппарата.



Новый корпус больницы станет светлым и просторным

Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyanin

Женская команда учителей ВАО спортивного клуба «Восток» стала победителем на Московском городском фестивале волейбола среди школьных и любительских команд «Про.Спорт». Девушки завоевали две золотые медали в турнирах «6 на 6» и «4 на 4». В прошлом году они также заняли 1-е место на городских соревнованиях среди учительских волейбольных команд.

— Сложнее всего было победить в турнире «6 на 6», — рассказала «ВО» капитан команды учитель физкультуры школы №1373 Олеся Озерова из Ивановского.

А учительницы уже в волейбол играют...

Женская сборная ВАО победила на фестивале школьных команд



Команда-победительница. Олеся Озерова в центре с кубком

В ПОЛУФИНАЛЕ ОНИ ПРОИГРЫВАЛИ СОПЕРНИЦАМ, НО ВЫРВАЛИ ПОБЕДУ

— В полуфинале мы играли с очень серьёзными соперницами из СВАО. Проигрывали со счётом 14:11, но на последних минутах вырвали победу — 16:14.

Команда учителей появилась в нашем округе два года назад. Сейчас в ней девять игроков. Все ведут физкультуру в разных школах, а некоторые

и секции по волейболу. — Например, команды нашей школьной секции «Кролики Южного Измайлово» не раз становились призёрами городских

соревнований, — говорит Олеся.

Учитель-волейболистки вновь приступили к тренировкам: впереди московский турнир по пляжному

волейболу, который пройдёт в парке им. Горького в июне. Оттуда они также планируют вернуться с победой.

Наталья АНОХИНА

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 10 пожаров. Погибших и пострадавших нет

В Соколиной Горе сгорели четыре машины

Вечером 31 мая поступило сообщение о пожаре на Вольной ул., 28/4, корп. 1. Вспыхнул мусор в уличном контейнере, огонь перекинулся на припаркованные автомобили. Площадь возгорания составила 30 кв. метров. Сотрудники МЧС быстро ликвидировали возгорание, никто не пострадал. Причина ЧП устанавливается.

В Гольянове случился пожар в трёшке

Утром 1 июня сотрудники МЧС выезжали на ликвидацию пожара по адресу: Байкальская ул., 17, корп. 2. В трёхкомнатной квартире пятиэтажки загорелись вещи и мебель на площади 10 «квадратов». Хозяйка жилья была дома и покинула квартиру. Прибывшие пожарные потушили огонь. Пострадавших нет, причину происшествия выясняют.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Житель района Перово смог наказать горе-застройщика на миллион рублей

Преображенский районный суд обязал компанию-застройщика выплатить жителю Перова миллион с лишним рублей за строительные недостатки. Такое решение было вынесено на основании заключения окружного Роспотребнадзора, сотрудников которого привлекли в качестве экспертов.

Как рассказала начальник территориального от-

дела Управления Роспотребнадзора по г. Москве в ВАО Маргарита Ермоленко, житель заключил договор долевого участия со строительной фирмой.

— Застройщик обязался передать квартиру в установленный срок и надлежащего качества. Однако, принимая объект, потребитель обнаружил недостатки, которые строители отка-

зались устранять, — говорит Маргарита Ермоленко. — Мужчина направил компании досудебную претензию с требованием исправить недочёты. Ответа не дождался и подал в суд.

Специалисты Роспотребнадзора изучили материалы дела, проверили квартиру и выяснили, что застройщик действительно нарушил закон. Теперь

он выплатит потребителю 514 399 рублей на устранение недостатков, 250 тыс. рублей неустойки, 10 тыс. рублей компенсации морального вреда, 250 тыс. рублей штрафа, 50 тыс. рублей за расходы на судебную экспертизу и возместит оплату госпошлины 4837 рублей. Всего 1 079 236 рублей.

Оксана МАСТЮГИНА

В Соколиной Горе спасли угодившего в вентиляцию котёнка

В районе Соколиная Гора подростки наблюдали за кошкой с маленьким котёнком в нежилом трёхэтажном здании. В какой-то момент котёнок угодил в систему вентиляции. Дети пробовали достать его сами, но не получилось. Ребята позвонили по телефону 112 и убедили оператора, что помощь животному действительно необходима. На место приехал отряд добровольцев «СпасРезерв».

— Наш экипаж обследовал три этажа здания. Котёнок перемещался по вентиляционному каналу.

Стало понятно, что выхода у него нет. Спасатели опасались, что котёнок провалится в какой-нибудь неудобный карман, но его удалось таки найти. Больше часа экипаж разбирал обломки кирпичей и блоков, добираясь до замурованного в гипсовом склепе малыша, — рассказали «ВО» в «СпасРезерве».

Пушистик от падения не пострадал. Его забрал себе один из ребят, четырнадцатилетний парнишка, который мечтает, как он признался, тоже стать спасателем.

Светлана РАВЕНСКАЯ



Спасённый котёнок нашёл себе дом

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Привет, грамотеи!

У нашей читательницы Ирины из Метрогородка — врождённая грамотность, которая передаётся ей от мамы-учительницы. Скажете, повезло человеку? А она вот страдает: «Не могу слышать этого звонят вместо звонят, по средам вместо по средам. Прямо сердце кровью обливается, когда так обращаются с русским языком, — поделилась с нами своей болью женщина. — А уж когда ударения не туда ставят телеведущие или политики, просто выключаю телевизор».

Что с этим делать? Не пускать косноязычных персон в телевизор? Гнать из публичной профессии?

Много лет назад известный писатель и журналист, драматург и педагог Симон Львович Соловейчик рассказал мне любопытную историю. Женщина, которая ему очень нравилась, однажды мягко указала ему, что правильно говорить балованный, а не балованный.

Соловейчик почувствовал себя так, словно его поймали на мелком воровстве. И тогда он решил написать книгу об ударениях. Ведь ударения никакими проверочными словами не определишь: все эти правила только в словаре — орфоэпическом.

Писатель три года с утра до вечера охотился за необычными словами. Набралось тысячи карточек. Книга обещала быть пудовым фолиантом. Но тут вмешался случай. Во время частых переездов портфель с рукописью и карточками потерялся.

— Может, и к лучшему, — вспоминал позже Симон Львович и улыбался.

Чему тут улыбаться, недоумевал я: огромный труд — коту под хвост!

— Как-то я провожал старую женщину в дом отдыха, — объяснил Соловейчик. — Не прошло и недели, как она вернулась, не используя путёвку даже наполовину. Я спросил почему. Оказалось, ей было невыносимо жить с соседкой по комнате. «Не позволяла открыть форточку?» — попробовал угадать я. «Хуже, — ответила та. — Она всё время поправляла мне ударения».

Игорь ПАНКОВ

«Лето в Москве»: день за днём

Что происходит на городском фестивале уличных развлечений

Продолжается фестиваль «Лето в Москве. Все на улицу!», который продлится **до 8 сентября**. В режиме нон-стоп ежедневно проходят десятки мастер-классов, игровых программ для детей и взрослых, пленэров, спортивных состязаний... Принять в них участие можно всей семьёй.

Скиппинг в Измайлове

На занятия по скиппингу приглашает территориальное управление Измайлово ООЦ им. Моссовета. Они будут проходить на спортплощадке на Измайловском бул., 32.

— Этим мудрёным словом называется хорошо забытое старое дворовое развлечение — прыжки через скакалку, — говорит начальник отдела досуга ТУ Измайлово Алексей Буланый. — Вы научитесь прыгать разными способами, в одиночку и вдвоём. Скакалки желающим предоставим, но можно приносить и свои.

Между прочим, прыжки через скакалку не только развлечение, но и отличная кардиотренировка. Они входят в программу подготовки боксёров (12+).

Средневековое ристалище в Вешняках

В средневековое ристалище превратится парк «Радуга» на пересечении улицы Юности и аллеи Жемчужовой в Вешняках. **16 июня** с 10 часов утра до самого вечера будут проходить сражения средневековых воинов, а точнее, реконструкторов. Все доспехи и оружие бойцов полностью копируют средневековые образцы. Бои идут с полным контактом. Но оружие конечно же затуплено, так что риска для участников никакого. Гости увидят и скандинавских воинов, и древних русичей, и средневековых европейских рыцарей.

Между прочим, подобные сражения — и дружина на дружину, и один на один — сегодня фактически спорт. Дисциплина так и называется: исторический средневековый бой (6+).

Секреты макияжа на Красной Пресне

В летнем павильоне парка «Красная Пресня» (Мантулинская ул., вл. 5) ждут модниц. Тут **15 июня** в 12.00 начнётся урок макияжа для тех, кто хочет научиться профессионально делать мейкап. Дипломированный визажист покажет на модели все этапы нанесения дневного классического макияжа и подготовки к нему. Участницы мастер-класса уз-

нают, как правильно подбирать косметические продукты для своего типа кожи и технику их нанесения. Можете взять с собой косметичку — её состав разберут и дадут рекомендации.

Обязательна регистрация на сайте go.mos.ru (16+).

Алексей ТУМАНОВ

ФОТОФАКТ



Григорий Матвеев

Пленэр на Измайловском бульваре привлёк как начинающих, так и опытных художников



Мэр Москвы Сергей Собянин и министр сельского хозяйства РФ Оксана Лут посетили одну из центральных площадок фестиваля

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/тms.ru

На «Рыбной неделе» побывали 4,5 миллиона человек

В рамках фестиваля «Лето в Москве. Все на улицу!» в столице прошла «Рыбная неделя». Она проводилась с 24 мая по 2 июня, на 31 площадке в разных районах столицы.

— В эту работу включились не только городские площадки, но и тысячи московских магазинов, десятки ресторанов, практически все рынки Москвы. Фестиваль нацелен на то, чтобы популяризировать русскую рыбу, которая поступает из всех регионов нашей страны, — сказал Сергей Собянин, вместе с министром сельского хозяйства РФ Оксаной Лут посетивший одну из центральных площадок фестиваля — на переходе от площади Революции к Манежной площади.

Итоги фестиваля мэр подвёл в личном блоге на сайте sobyanin.ru. По его словам, фестивальные площадки посетили рекордные 4,5 млн человек — вдвое больше, чем в прошлом году. Гости фестиваля приобрели более 340 тонн рыбы, устриц, крабов и других морепродуктов. Рестораны — участники «Рыбной недели» приготовили 135 тысяч порций горячих рыбных блюд. С большой охотой гости фестиваля участвовали в развлекательной программе: посетили 600 мастер-классов и 300 концертов, а также стали участниками и болельщиками более 50 кулинарных поединков. 1200 человек боролись за призы соревнований по рыбной ловле.

В нашем округе было четыре площадки фестиваля. На Городецкой улице учили готовить блюда из рыбы и проводили танцевальные тренировки, на Святоозёрской прошёл мастер-класс, посвящённый советской классике — салату «Мимоза». Призы и подарки ждали участников чемпионата по рыбной ловле на Большом Графском пруду в Вешняках. Почувствовать себя шеф-поварами могли и гости площадки у Гольяновского пруда, на самом же пруду устроили оригинальные соревнования — гоняли мяч веслом. На рыбном рынке, расположенном на Новоухтомском шоссе, учили варить уху из окуня, запекать кальмаров с овощами на гриле, готовить форшмак из сельди с хрустящим хлебом.

Игорь МИНАЕВ

Список площадок на сайте go.mos.ru — «Лето в Москве. Все на улицу!». Чтобы организовать своё мероприятие, зайдите в раздел «Стать организатором».

Дом под управлением... смартфона

Провести общее собрание собственников жилья можно в режиме онлайн

Быстро решать проблемы содержания многоквартирного дома или получения ЖКУ даёт возможность специальная платформа «Электронный дом». Как работает этот сервис, выяснял «ВО».

Протокол уйдёт в МЖИ

Московская платформа «Электронный дом» появилась в 2018 году. Имея на руках смартфон, можно посещать собрания собственников, будучи в другом городе или стране, узнавать новости от управляющей организации, обсудить с соседями, в какой цвет красить стены в подъезде. С помощью сервиса можно передавать показания счётчиков, оплачивать «коммуналку», жаловаться на переполненный мусоропровод или сломанную карусель на детской площадке.

Как рассказал начальник отдела ГБУ «Жилищник района Гольяново» Роман Григорян, число заявок от жителей, поданных с помощью «Электронного дома», растёт.

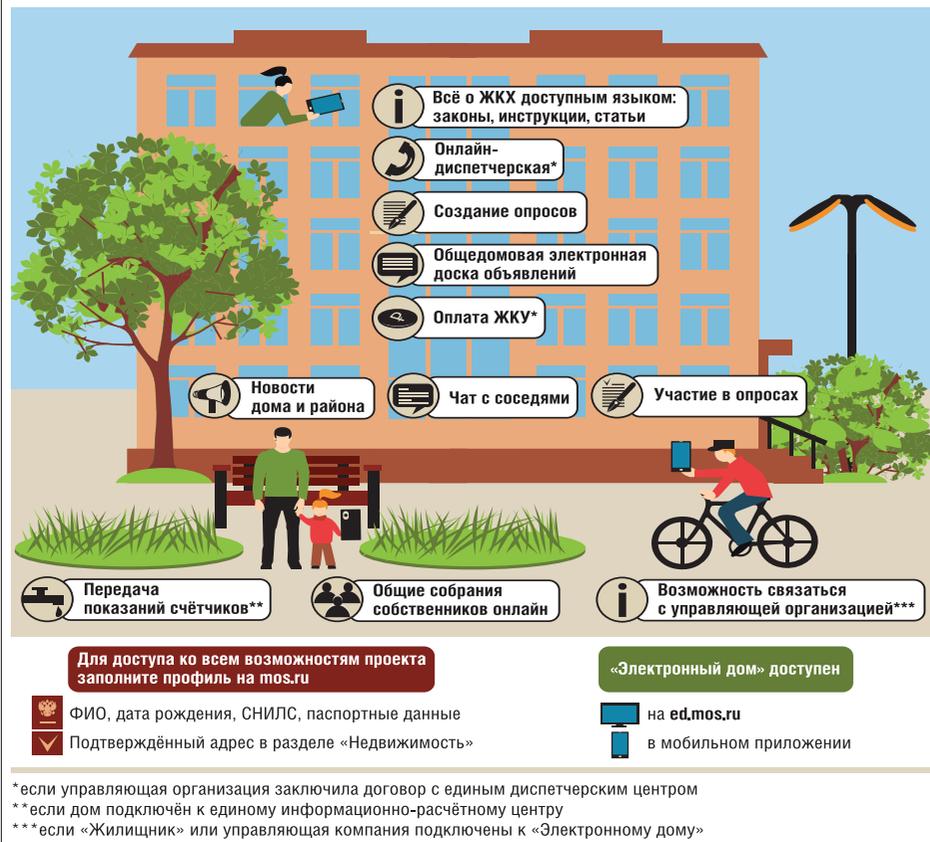
— Если в прошлом году было порядка 100 заявок, то с начала этого — уже более 500, — отметил он.

Если жильцы недовольны результатом выполнения заявки, на платформе её можно опровергнуть. В этом случае информация попадёт в Жилищную инспекцию, которая проведёт проверку.

В «Электронном доме» можно создать общедомовый чат. Причём никто, кроме собственников, зарегистрированных в нём не сможет. Арендаторам можно дать «Гостевой доступ».

Как отметил Роман Григорян, особенно востребован «Электронный дом» в случаях, когда есть необходимость провести онлайн-собрание. Проголосовать собственники могут откуда угодно и когда угодно. Протокол собрания и результаты голосования платформа автоматически направит в МЖИ.

Что доступно в «Электронном доме»



*если управляющая организация заключила договор с единым диспетчерским центром
**если дом подключён к единому информационно-расчётному центру
***если «Жилищник» или управляющая компания подключены к «Электронному дому»

Число заявок через «Электронный дом» растёт с каждым годом

Возможен и бумажный бланк

Как сообщила пресс-служба ГКУ «Новые технологии управления», сегодня к «Электронному дому» в ВАО подключено 4406 домов, это 99% от их общего количества. Не все могут или хотят пользоваться платформой — это личное дело каждого. Высказать своё мнение, поучаствовать в голосовании можно и по старинке, отметил заместитель руководителя ГБУ «Жилищник района Новогиреево» Игорь Джикидзе.

— Тем, кто не желает голосовать удалённо, мы распечатываем бюллетень. Если это пенсионеры, то представитель управляющей орга-

низации приходит с бланком на дом. Заполненный бюллетень мы сканируем и загружаем в систему. Она учтёт его при подсчёте голосов, — пояснил Джикидзе. Он добавил, что в старом формате собрания теперь проводят только в домах, где этой является традицией. Сейчас в Новогиреево собственники готовятся к собранию по вопросам капитального ремонта 86 домов. Большая их часть стартует на платформе «Электронный дом».

Решать вопросы проще

Юлия — жительница пятиэтажки на 15-й Парковой ул., 23, и здешняя активистка, которая уже два

года «подключает» соседей к «Электронному дому». А началось с капремонта крыши. Тогда ей приходилось решать много вопросов с жильцами и подрядчиками.

— Я убедилась, что удобнее делать это в электронном виде, — поясняет женщина.

Юлия считает, что проще один раз помочь соседям зарегистрироваться в приложении, чем каждый раз возиться с заполнением бумажных бюллетеней.

Чтобы присоединиться к платформе, нужно зайти на сайт ed.mos.ru или скачать на телефон бесплатное приложение «Электронный дом Москва». Для входа понадобится учётная запись на mos.ru. Затем в подразделе «Недвижимость» нужно загрузить документы, подтверждающие право собственности на квартиру. После их проверки система позволит войти в «Личный кабинет» и пользоваться сервисом.

Светлана ДОЛГОВА

Выборы в Мосгордуму пройдут 8 сентября

ВЫБОРЫ-2024

Депутатов столичного парламента очередного, 8-го, созыва горожане будут выбирать в единый день голосования в сентябре этого года. Такое решение приняли парламентарии действующего состава Московской городской думы.

По словам председателя Московской городской думы Алексея Шапошникова, решение оформлено в виде постановления, и это одно из ключевых политических событий, которое определяет дальнейший путь развития нашего города.

«Данное постановление должно быть опубликовано в течение пяти дней после принятия. Его публикация даст старт избирательной кампании», — приводит слова спикера пресс-служба МГД.

В соответствии с законом «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации» единым днём голосования на выборах в органы госу-

дарственной власти субъектов РФ является второе воскресенье сентября года, в котором истекают сроки полномочий депутатов указанных органов.

— Таким образом, в этом году единый день голосования выпадает на 8 сентября. Уверен, это будет честная, конкурентная кампания с сохранением московского стандарта выборов. На выборах мэра Москвы, Президента России мы ещё раз подтвердили высочайшую прозрачность избирательного процесса в столице, большое доверие к электронному голосованию и высокую гражданскую активность москвичей, — отметил Алексей Шапошников.

В течение 30 дней со дня официального опубликования решения о назначении выборов можно выдвигать кандидатов в депутаты, а также собирать подписи избирателей в их поддержку. При этом до 50% подписей по решению МГД можно собирать в электронном виде на портале госуслуг.

Сергей ТОМЦЕВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Новогиреевской заделали проёмы в ограждении спортплощадки

Во дворе на Новогиреевской ул., 29, корп. 2, рядом с детской площадкой, у которой повреждены ограждения, отсутствуют прутья. Во время игры через эти дыры маленькие дети забегают на спортплощадку и могут получить травму.

Елена Дмитриевна, Зелёный просп.

— Ограждение спортивной площадки по указанному адресу отремонтиро-

вали: установили недостающие прутья на место и с помощью сварки закрепили их. Целостность ограждения восстановили, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Перово».

На сегодня ограждение исправно и безопасно.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Перово»:

Зелёный просп., 6, корп. 2, тел. (495) 229-0375.

Эл. почта: gbu-perovo@mail.ru

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU, CHITATEL@INTERNET.RU; ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831 с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

Стритбол на месте гаражей

Большой двор в Преображенском обновят к 15 июля

▶ В Преображенском идёт благоустройство большой дворовой территории, которая находится между домами по адресам: Потешная ул., 2; Преображенская ул., 5/7; ул. Атарбекова, 4а. Работы проводят по программе «Мой район». Как сообщил префект ВАО Николай Алешин, благоустройство должны завершить до 15 июля.

ображенской улице на месте бывшей спортплощадки сейчас обустраивают большую детскую игровую зону. Здесь уже установили горки, канатную башню, полосу препятствий, батуты. Для детей помладше сделают отдельный игровой городок с каруселью, качалкой и песочницей. А для родителей поставят перголу с чачелями.

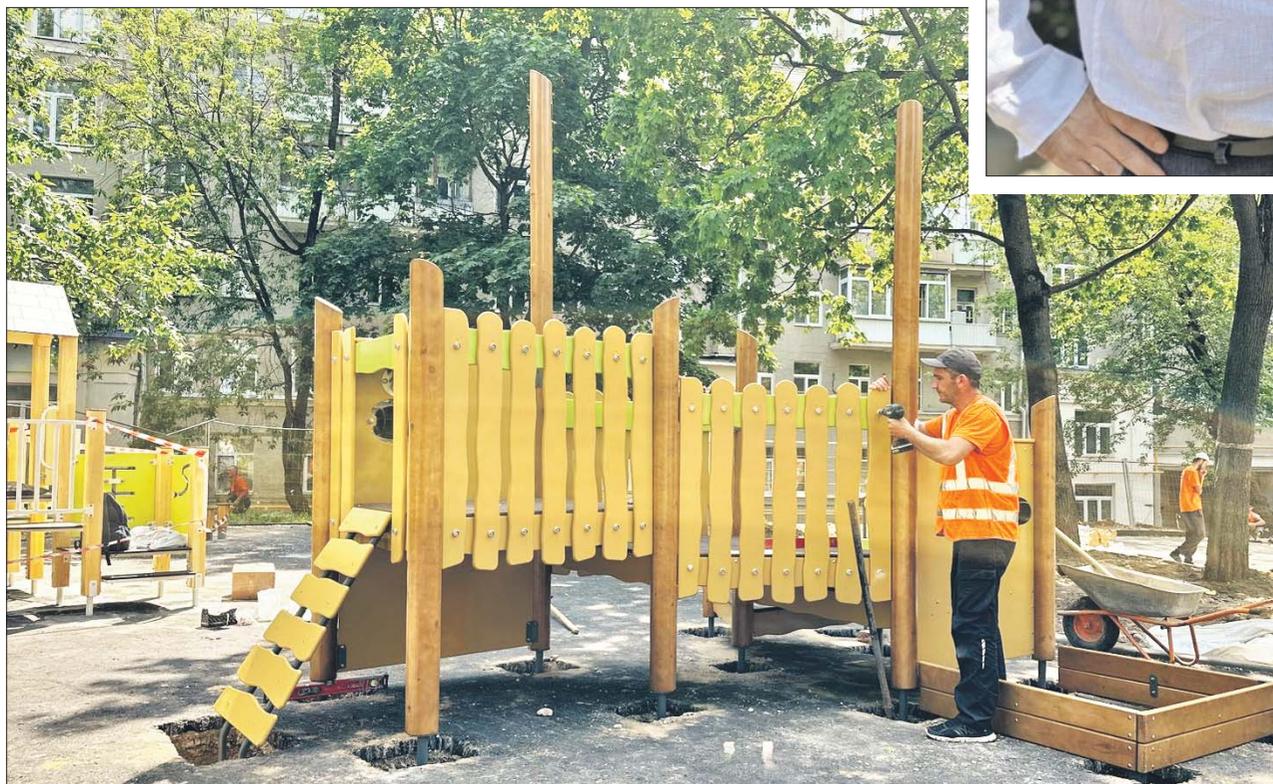
Вторая зона, спортивная, будет располагаться на месте снесённых гаражей на улице Атарбекова.

— Здесь уже начался монтаж уличных тренажёров с изменяемым весом. Также тут появятся турники, площадка для игры в стритбол и столы для настольного тенниса. Территория будет комфортной и функциональной, — отметил пре-

Начался монтаж тренажёров

По проекту дворовую территорию поделят на три зоны. У дома 5/7 на Пре-

**НА ТЕРРИТОРИИ ПОСТАВЯТ
ФОНАРИ, ВЫСАДЯТ
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ДЕРЕВЬЯ**



На Преображенской улице обустраивают детскую площадку



Николай Алешин (слева) проверяет ход работ

фект Николай Алешин во время осмотра хода работ.

Газон с искусственными холмами

Третий участок дворовой территории — возле дома 4а на улице Атарбекова. Здесь предусмотрели отдельную площадку для выгула собак с оборудованием для дрессировки: тоннелем, барьером, горкой, слаломом, бумом и балансиrom. В центре площадки выложат газон с искусственными холмами, чтобы четвероногие смогли от души порезвиться. Для владельцев собак поставят

лавочки с навесами. А для поддержания чистоты на площадке установят специальные урны.

Как добавил Николай Алешин, на всей благоустраиваемой территории обновят прогулочные дорожки, на площадках будет новое покрытие. Поставят фонари с энергосберегающими лампами. Плюс здесь высадят дополнительные деревья: ель колючую, дуб красный, яблоню Недзвецкого и рябину плакучую. Также озеленят территорию кустарниками: кизильником, сиренью, спиреей и чубушником.

Михаил КОФАНОВ

Центр госуслуг района Вешняки переехал в другое здание

В Вешняках центр госуслуг «Мои документы» открылся по новому адресу: Вешняковская ул., 186. Как рассказал заместитель директора по инфраструктуре и безопасности центров госуслуг Москвы Александр Гребенкин, площадь нового центра стала больше в 1,5 раза.

— Это позволило увеличить количество окон приёма с 51 до 60 и компьютеров для самостоятельного оформления госуслуг — с четырёх до девяти. Для удобства посети-

телей с детьми в офисе оборудовали комнату матери и ребёнка, а также два детских игровых уголка, — отметил Гребенкин. — Новобранцам отвели отдельный кабинет для регистрации брака в неторжественной обстановке. Специально для людей с ограниченными возможностями здоровья в новом центре предусмотрели два адаптированных окна приёма и ресепшн.

Александр Гребенкин также добавил, что, ожидая

приёма в просторном холле, можно подзарядить телефон, выпить кофе, а в зоне буккроссинга — почитать книгу и даже забрать её с собой. В офисе можно не только оформить документы, но и воспользоваться дополнительными сервисами: сделать фото, распечатать документ или снять копию, оплатить госпошлины.

Центр работает по обычной графике районных офисов: ежедневно с 8.00 до 20.00.

Оксана МАСТЮГИНА



Площадь нового центра стала больше в полтора раза



Одна из семи зон отдыха у воды в ВАО — «Терлецкая дубрава»

Андрей Дмитриев

На Белом озере — купаться, на прудах — только загорать

Корреспондент «ВО» выяснила, где в округе можно отдохнуть у воды

▶ Перед началом летнего сезона Управление Роспотребнадзора по г. Москве после лабораторных проб воды разрешило купание только в девяти водоёмах столицы. В нашем округе такое место одно — озеро Белое в Косино-Ухтомском.

Дежурит скорая

Песчаный пляж озера Белое находится на Заозёрной улице. Это озеро — часть природно-исторического парка «Косинский». Вместе с Чёрным и Святым озёрами в народе это место называют Трёхозёрьем.

До пляжа можно добраться на автобусах №723, 773 от станции метро «Новокосино», №с16 от «Косино», №602 от «Выхино» до остановки «Косинская фабрика», а также на авто по Новоухтомскому шоссе через Муромскую улицу. Правда, парковок поблизости нет.

На территории пляжа с девяти утра до девяти вечера дежурят медики и спасатели — здесь есть медпункт и стоит карета скорой помощи.

— Бывает, людям становится плохо на солнце, некоторым приходится оказывать экстренную помощь. В прошлом месяце



Берега Белого озера приспособлены и для любителей активного отдыха

Михаил Подобед

у мужчины случился приступ эпилепсии прямо в воде, мы его достали и передали врачам, — рассказал спасатель Денис Оксантик.

Можно арендовать лодку

Прошлым летом здесь провели благоустройство. На пляже теперь есть бесплатные деревянные шезлонги — 30 штук. Будки-туалеты, лавочки, урны.

ПУТЯЕВСКИЙ ПРУД В СОКОЛЬНИКАХ ЗАКРЫЛИ НА РЕКОНСТРУКЦИЮ

Здесь же установили две волейбольные сетки, сделали спортивную площадку с силовыми тренажёрами и рукоходом. Для детей на берегу организовали три игровые площадки, поставили ряд качелей «Гнездо». Любители активного от-

дыха на воде могут арендовать вёсельную лодку или сапборд.

Обновили и территорию соседнего Косинского детского морского клуба, а между Белым и Чёрным озерам появился удобный проход.

У входа на пляж недавно открыли палатку с клубникой и голубикой. Вскоре планируют открыть торговые точки с кукурузой, пирожками, мороженым и напитками.

Где позагорать

Также в Восточном округе открыли семь зон отдыха у воды, где можно позагорать. Это Круглый пруд, Большой Дворцовый (Кусковский) пруд, Лебедянский пруд, «Терлецкая дубрава», Серебряно-Виноградный пруд, пруды парка «Радуга» (Большой Графский, Итальянский) и Черкизовский пруд.

На их берегах есть спортивные и детские площадки, в специально отведённых зонах можно устроить пикник. Однако купаться здесь строго запрещено. Как сообщили в управлении Роспотребнадзора по г. Москве, вода здесь не соответствует нормативам по санитарно-химическим и микробиологическим показателям.

К слову, излюбленное место купания москвичей — Путяевский пруд №1 — этим летом закрыли на реконструкцию.

София РОСТОВЦЕВА

В Гольянове реабилитируют Красноярские пруды

На Красноярской улице специалисты Комплекса городского хозяйства приведут в порядок два водоёма. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы Пётр Бирюков.

— В настоящее время эти водоёмы находятся в неудовлетворительном состоянии: на дне накопились большие объёмы иловых отложений, торцевые участки акватории заросли водной растительностью, наблюдается эрозия береговой линии. В связи с этим было принято решение провести комплексную реабилитацию прудов, работы планируем завершить в III квартале, — отметил он.

Общая площадь водоёмов — 0,6 га. Во время реабилитации со дна поднимут более 1,6 тысячи кубометров иловых отложений, обновят почти полкилометра береговых полос. Большую часть откосов покроют щебнем. Возле берегов сделают девять зон биоплато, где высадят порядка 12 тысяч водных растений.

Михаил КОФАНОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Входная дверь дома на 9-й Парковой теперь закрывается

❓ Дверь подъезда не закрывается, сломался доводчик, может зайти кто угодно. Когда отремонтируют?

Ирина,
9-я Парковая ул., 43/26,
6-й подъезд

В ГБУ «Жилищник района Измайлово» сообщили, что доводчик, а также магнитный замок по указанному адресу отремонтировали и отрегулировали.

В настоящее время запирающее устройство исправно. Дверь притягивается до полного притвора и примагничивается. Доступ посторонних лиц в подъезд ограничили.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Измайлово»: 5-я Парковая ул., 18, тел. (499) 165-4000. Эл. почта: dezizm@yandex.ru

ДТП

Пострадал на улице Олений Вал

1 июня в половине третьего часа дня женщина на автомобиле «Омода» ехала по улице Олений Вал в сторону улицы Короленко. У дома 7, стр. 9, она сбила мужчину 60 лет, который переходил дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшего с травмами спины и головы увезла скорая.

Сбил женщину на Зелёном проспекте

1 июня около шести вечера водитель на «Дэу» ехал по Зелёному проспекту в сторону улицы Молостовых. У дома 62 он сбил женщину 60 лет, которая переходила дорогу в неполюженном месте. Пострадавшую увезла скорая. Водитель скрылся с места ДТП, но был найден сотрудниками Госавтоинспекции.

Столкнулись на Кетчерской

2 июня около полудня водитель ВАЗа ехал по Кетчерской улице и при повороте на Вешняковскую улицу столкнулся со встречным мотоциклом «Сузуки». Мотоциклиста, мужчину 30 лет, увезла скорая с травмой ноги.

Врезался в грузовик на улице Сталеваров

3 июня в начале десятого часа вечера мужчина 52 лет на машине «Ивеко» ехал по улице Сталеваров в сторону Прокатной. В районе дома 12а из-за несоблюдения дистанции он врезался в остановившийся грузовик ФАВ. Пострадал водитель «Ивеко». Его госпитализировали с различными травмами. Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

Электронный «вездеход»

Как работает столичная новинка — виртуальная карта «Тройка»

Для жителей столицы выпустили электронный аналог пластиковой карты «Тройка». Теперь оплатить проезд в метро, по МЦК и МЦД, на речном транспорте, в городских автобусах и электробусах можно с помощью смартфона. Об этом сообщили в столичном Департаменте транспорта. Корреспондент «ВО» стал одним из первых обладателей новинки.

Пополняется автоматически

Для того чтобы получить виртуальную карту, надо установить приложение «Метро Москвы» и зарегистрироваться. Зайдите в «Личный кабинет» и кликните раздел «Добавить карту» в верхней части экрана. Из предложенных карт выберите виртуальную «Тройку». После добавления про-

В АВТОБУСЕ НАДО НЕ ПОДНЕСТИ К ТЕРМИНАЛУ QR-КОД, А ОТСКАНИРОВАТЬ ЕГО

ездного пополните его баланс со своей банковской карты — можно оплатить разовую поездку или абонемент на месяц: всё как с пластиковой картой, цены те же.

Для активации виртуальной «Тройки» нужно привязать свою банковскую карту и дать согласие на подключение автоплатежа. Это обязательное условие. Автопла-



Корреспондент «ВО» опробовала новый проездной на станции «Сокольники»

тёж срабатывает, когда на карте остаётся меньше 100 рублей. При этом сумму пополнения карты можно выбрать самому: перевести от 150 до 500 рублей.

Код распознают за несколько секунд

Свою виртуальную карту попробуйте «обновить» на вхо-

де в метро «Сокольники». Открываю карту в приложении «Метро Москвы» и подношу появившийся на экране QR-код к дисплею в верхней части турникета. И... сигнал не срабатывает. Какое-то время судорожно машу телефоном перед терминалом — никакой реакции.

— Надо держать смартфон неподвижно несколь-

ко секунд — вот так, — советует мне проходящий пассажир и на своём примере показывает, как работает оплата.

Терминал у него реагирует без проблем. Следую совету знатока, и спустя несколько секунд у меня тоже загорается «зелёный свет», а дверцы турникета открываются. Мой спаситель, Георгий Васильев с Мален-

ковской улицы, рассказывает, что начал пользоваться виртуальной «Тройкой», как только появилась возможность. По его словам, единственный минус нового способа оплаты — отсутствие данных по балансу на терминале турникета.

— Я по нему обычно смотрю остаток на карте, но теперь увидеть его можно только в приложении, — говорит он. — В остальном виртуальный проездной удобен во всех отношениях. Не надо искать карту по карманам, всё в смартфоне, а он всегда под рукой.

Оплату подтвердите сами

Выхожу из метро на станции «Бульвар Рокоссовского» и сажусь в 680-й автобус, который идёт по нужному мне маршруту. Открываю QR-код и подношу к валидатору. Держу телефон неподвижно, но... Сигнал оплаты опять не проходит. Что за напасть! И снова рядом стоящий мужчина объяснил, что QR-код здесь нужно не поднести к терминалу, а, наоборот, отсканировать его с помощью приложения «Метро Москвы». Пробую — всё получается. Правда, в приложении потом нужно ещё подтвердить проход, иначе поездка оплачена не будет. И тогда — здравствуй, штраф.

Как по мне, виртуальная «Тройка» практичнее пластика. Чтобы найти карту, мне обычно приходится перетряхивать сумочку, а телефон всегда под рукой. София РОСТОВЦЕВА

В Апаринках выбрали лучшего пожарного Москвы

31 мая столичные пожарные продемонстрировали свои навыки работы в экстремальных условиях на 1-м Международном Гран-при профессионального мастерства пожарных и спасателей, который прошёл в подмосковных Апаринках. На состязания съехались сильнейшие команды России, Саудовской Аравии, Казахстана, Сербии.

Спасатели продемонстрировали умение работать при полной боевой выкладке в условиях полного погружения в атмосферу пожара.

— Температура в помещении, где они работали, достигала более 650 градусов, — рассказал начальник отде-

ла организации подготовки Управления организации пожаротушения ГУ МЧС России Сергей Смыгалин в ходе пресс-подхода, организованного информационным центром Правительства Москвы.

А 4 июня в Апаринках состоялся финал ежегодного конкурса «Московские мастера» по профессии «пожарный». В нём приняли участие сильнейшие пожарные из всех округов столицы, которые прошли предварительные отборочные этапы конкурса.

Как сообщил заместитель руководителя Департамента ГОЧСиПБ Дмитрий Скоркин на пресс-подходе, организованном информационным

центром Правительства Москвы, оценивались теоретические знания, нормативы по физподготовке, были пройдены специальные дистанции.

Пожарные преодолевали полосу препятствий, бежали километровый кросс, показывали свои навыки в оказании первой помощи пострадавшим.

По итогам конкурса 1-е место занял Юрий Жариков из пожарно-спасательного отряда №309 в ТиНАО. 2-е место у Сергея Кульнева из пожарно-спасательного отряда №214 г. Зеленограда. 3-е место взял Даниил Григорьев из пожарно-спасательного отряда №204 в СЗАО.

Светлана РАВЕНСКАЯ



Пожарные проложили путь к очагу возгорания и потушили пламя

Москитная сетка не удержала...

В Вешняках трёхлетняя малышка выпала из окна девятого этажа



Место происшествия на Реутовской улице



Такая сетка выдавливается на раз

Прокуратура г. Москвы

ность, о которую можно опереться. В действительности же они легко продавливаются даже под весом маленького ребёнка, — говорят в прокуратуре.

Крепление с ключом

Одна из наиболее эффективных мер по предотвращению беды — установить на окна специальные фиксаторы. Тогда раскрыть окно стеклопакета можно будет только с помощью ключа. А на старых деревянных окнах фиксаторы должны крепиться на недостижимой для ребёнка высоте.

Стоит быть начеку и жителям нижних этажей.

— Отмостка из асфальта усугубит травмы при падении и может стать причиной смертельного исхода, — пояснили в прокуратуре. — Кроме того, под окнами могут быть металлический водоотвод или другие опасные сооружения.

Родителям стоит помнить, что несчастье с маленькой дочкой или сыном — это не окончательная цена трагедии. За оставление ребёнка в опасности может наступить и уголовная ответственность.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Иллюзия безопасности

С наступлением тёплых дней дети выпадают из окон постоянно. Так, в прошлом году в Косино-Ухтомском с высоты пятого этажа упал оставленный без присмотра годовалый малыш. Он получил травмы, но выжил. В этом году в Москве похожих случаев уже несколько.

В прокуратуре отмечают: родители совершают одну и ту же роковую ошибку — оставляют ребёнка одного при открытом окне или балконе, полагая, что за пару минут ничего не случится. Повышает риски мебель рядом с окном — диваны, стулья, столы. Очень опасны в этой ситуации доступные москитные сетки.

— Они создают иллюзию безопасности: воспринимаются как твёрдая поверх-

и через несколько часов девочка скончалась. Возбуждено уголовное дело о причинении смерти по неосторожности. Назначена судебно-медицинская экспертиза, проведены допросы родных и очевидцев.

УСУГУБЛЯЕТ РИСКИ МЕБЕЛЬ У ОКНА: СТОЛ, СТУЛ, ДИВАН

— Установление всех обстоятельств, ход и результаты расследования уголовного дела на контроле в прокуратуре, — сообщили «ВО» в пресс-службе Прокуратуры г. Москвы.

Из окна на девятом этаже в доме на Реутовской улице выпала трёхлетняя девочка. Мама в это время занималась уборкой в квартире, папа был в ванной. Малышка и годовалая сестрёнка находились в кроватях. Чтобы случилась трагедия, хватило всего пары минут...

Отвлеклась на мгновение

Хозяйка 26 лет услышала шум и вернулась в комнату — ни старшей дочери, ни москитной сетки на окне уже не было. Выглянув на улицу, она увидела лежащего на земле ребёнка, бросилась из квартиры, вызвала скорую.

Пострадавшую госпитализировали, за её жизнь боролись врачи. Однако травмы были слишком тяжёлые,

Фельдшер скорой из Измайлова вошёл в тройку лучших по Москве

Иван Краснов, 32-летний фельдшер скорой помощи с подстанции №32 на 3-й Парковой улице, занял 3-е место в конкурсе «Московские мастера». Из 300 с лишним участников до финала дошли лишь пятеро.

— Чтобы сразиться на заключительном этапе, нужно было чётко отработать практические навыки на манекенах, — рассказывает Иван. — В этом году мы выполняли базовую сердечно-лёгочную реанимацию, электроимпульсную терапию для восстановления сердечного ритма, надевали противочумный костюм.

В финале фельдшеры продемонстрировали навык осмотра больных, пострадавших от высокоэнергетических травм, к которым относятся повреждения в результате ДТП, ЧС, падения с высоты. До этого Иван поднимался в конкурсах профмастерства не выше 7-го

места. Фельдшером он работает 12 лет.

— Я жил в доме напротив подстанции скорой помощи. Ребёнком часто наблюдал, как выезжают бригады на вызов. Хотелось оказаться на их месте, — говорит призёр.

Мечта сбылась. В своей профессии Ивану больше всего нравятся разнообразные клинические ситуации.

— Недавно приехали к человеку с жалобами на боли в груди. Диагностировали инфаркт миокарда. По дороге в больницу у него остановилось сердце. В машине экстренно провели реанимацию, человек пришёл в себя. Довезли до больницы, где пациента успешно прооперировали, — рассказал медик.

На досуге он занимается квинтингом, проходит курсы. У Ивана есть девушка, молодые люди планируют пожениться.

Оксана МАСТЮГИНА



Иван вышел в финал из 300 участников конкурса

Из личного архива

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО
КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ**

(499) 647-6828

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

Как создать «Личный кабинет» на mos.ru

На официальном сайте **mos.ru** выберите пункт меню «Войти»

Выберите пункт меню «Зарегистрироваться»

Заполните поля раздела «Личные данные»

Подтвердите SMS-код, отправленный на указанный номер

Введите код из письма, отправленного на указанный адрес



ПРОИСШЕСТВИЯ

Забыл рюкзак с миллионом рублей в Измайлове

На скамейку возле дома на 2-й Парковой улице присел отдохнуть 33-летний мужчина. Рядом он поставил рюкзак, где лежало больше миллиона рублей. Затем он ушёл, оставив поклажу на месте, а когда вернулся, рюкзака уже не было. Мужчина заявил о случившемся в полицию и рассказал, что деньги принадлежат знакомому. Они были предназначены для покупки электронной техники. В результате оперативно-разыскных мероприятий сотрудники уголовного розыска задержали подозреваемых. Ими оказались 41-летний и 42-летний местные жители, один из которых ранее судим. Похищенное у них изъяли и вернут владельцу. По словам задержанных, увидев бесхозный рюкзак, они похитили его. Возбуждено уголовное дело.

В Соколиной Горе на дому выращивали коноплю

Жильцы дома на Щербаконской улице сообщили в экстренную службу, что заметили дым в одной из квартир. Хозяин жилья объяснил полицейским, которые прибыли первыми, что в одной из комнат загорелся вентилятор, и он смог сам потушить пламя. При осмотре квартиры нашли своего рода экоферму, где росли 11 кустов конопли, а также коробку с сухими листьями. На место вызвали следственную группу. Возбуждено уголовное дело. За незаконное изготовление и переработку наркотиков мужчине грозит 10 лет лишения свободы.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Ответы на sudoku

2	8	6	1	5	4	9	7	3
1	9	5	7	6	3	8	4	2
7	4	3	2	8	9	5	1	6
3	7	9	6	2	5	4	8	1
8	5	1	3	4	7	6	2	9
4	6	2	9	1	8	7	3	5
6	3	4	5	7	2	1	9	8
9	1	7	8	3	6	2	5	4
5	2	8	4	9	1	3	6	7

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

▶ Весной 2003 года у рынка на Косинской улице произошло вооружённое нападение на поставщика товара. Ранив жертву, преступники скрылись. По горячим следам найти их не удалось. Стрелявшего задержали 21 год спустя. «Восточный округ» узнал подробности в столичном Следственном комитете.

Деньги не отдал

Тем апрельским утром поставщик овощей и фруктов приехал на рынок в Вешняках со своим знакомым на грузовой «Газели». Они сидели в салоне и беседовали, как вдруг дверь их авто распахнулась, и мужчины увидели направленный на них ствол. Налётчики потребовали деньги. Поставщик ответил, что денег он ещё не заработал. Тогда обладатель пистолета выстрелил для острастки в пол автомобиля.

— Потерпевший испугался за свою жизнь, уличив момент, оттолкнул налётчика и бросился наутёк. Тогда нападавший выстрелил ему в спину. Услышав

**НАЛЁТЧИК
ДЛЯ ОСТРАСТКИ
СНАЧАЛА
ВЫСТРЕЛИЛ В ПОЛ
АВТОМОБИЛЯ**

звуки стрельбы, к месту происшествия стал сбегать народ, подозреваемые прыгнули в автомобиль «Жигули» и уехали прочь, — сообщила «ВО» старший следователь Перовского межрайонного следственного отдела

Выстрел в спину

В Вешняках раскрыли разбойное нападение, которое случилось в начале 2000-х



Вот здесь всё и случилось 21 год назад. Оперативная съёмка

Следственного управления по ВАО ГСУ СК России по г. Москве Екатерина Афанасьева.

Пострадавший истекал кровью, его доставили в городскую больницу. Пуля пробила лёгкое. К слову, деньги у мужчины при себе

всё-таки были — 50 тыс. рублей. Они находились за подкладкой куртки.

Были возбуждены уголовные дела по статьям «вымогательство» и «покушение на убийство». Розыск подозреваемых продолжался.

Нашли по фотороботу

Пострадавший и его знакомый рассказали следствию, как выглядели налётчики, даже назвали предполагаемое имя одного из них: этого челове-

ка они уже встречали на рынке. Но эта информация, увы, не помогла, как и составленный с их слов фоторобот. Те двое словно в воду канули.

Вернулись к этой истории через много лет, когда криминалисты вооружили новыми технологиями. Эксперты ещё раз проанализировали материалы уголовного дела, тщательно проверили собранные вещественные доказательства.

— По фотороботу следствие вышло на нескольких человек, кто мог быть причастен к нападению. Когда круг подозреваемых сузился, их фотографии показали 47-летнему потерпевшему, и он опознал нападавшего, — говорит старший следователь.

Им оказался 46-летний мужчина, который все эти годы жил в Москве. После случившегося он ненадолго, что называется, залёг на дно, а потом продолжил обычную жизнь. Правда, на рынке уже не появлялся.

Его задержали в квартире на Нелидовской улице в Южном Тушине. За эти годы он успел обзавестись семьёй, вместе с женой воспитывал троих детей. Домашние не знали о его криминальном прошлом.

Подозреваемый отрицает свою причастность к нападению. Но доказательства, по мнению следствия, достаточно для вынесения обвинительного приговора.

Светлана РАВЕНСКАЯ

**Мужчину в Кусковском лесопарке
резали на глазах у внучек**

Вечером в Кусковском лесопарке на 3-й Музейной улице 58-летний местный житель гулял со своими внучками. Девочки играли, когда к ним подошёл незнакомец и стал за что-то отчитывать. Дедушка попросил незнакомца отойти от детей, но не прошенный советчик только раскричался. В ходе перебранки он достал нож и вонзил его в сердце оппоненту. Тот вскрикнул и рухнул на землю. Прохожие бросились к раненому, а нападавший убежал в сторону леса. Потерпевший скончался до прибытия врачей. Возбуждено уголовное дело по статье «убийство».

— Следователи и криминалисты столичного СК осмотрели место происшествия, допросили очевидцев, изъяли записи с камер видеонаблюдения, — сообщили в столичном Следственном комитете.

Подозреваемого разыскивают. В связи с расследованием уголовного дела СК просит лиц, ставших очевидцами преступления либо обладающих информацией об обстоятельствах его совершения или местонахождении подозреваемого, сообщить по тел.: (495) 690-4451; (495) 690-2528; 112 или 102.

Светлана РАВЕНСКАЯ

**Приставы помогли москвичке
после развода
вернуть внедорожник**

В Измайловском районном отделении судебных приставов ГУ ФССП России по г. Москве находилось исполнительное производство в отношении 57-летнего мужчины. Предметом спора с бывшей супругой стал внедорожник «Форд», который по решению суда должен был перейти во владение другой стороны.

— Несмотря на уведомление о возбуждённом производстве, должник игнорировал требования судебного пристава, исполняющего решение суда отказываясь, к тому же скрывался, — рассказали в пресс-

службе судебных приставов столицы.

Сотрудники ФССП выяснили адрес проживания мужчины, застали его дома и вручили все необходимые документы, предупредив о последствиях неисполнения судебного решения. Должник понял, что его привлекут к административной ответственности и оштрафуют. В итоге ему пришлось передать машину с ключами судебным приставам, которые вернули её истинной владелице.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Восемь ребятишек ждут ремонта квартиры

Сообщество многодетных семей Восточного Измайлова помогает семьям в трудной жизненной ситуации — тем, кто воспитывает детей-инвалидов, одиноким мамам и так далее. Кому — продуктами, кому — одеждой, а чаще — трудом. Поддержать подопечных сообщества может каждый.

В цене рабочие руки

— У нас около 250 активных семей, — рассказывает Елена Реснянская, руководитель сообщества, мама троих детей. — В одиночку некоторые проблемы кажутся нерешаемыми, но сообщество помогает выйти из кризиса.

СЕМЬЕ С СИРЕНЕВОГО БУЛЬВАРА ПОМОГЛИ НАШИ ЧИТАТЕЛИ

Так, при поддержке читателей нашей газеты семье с Сиреневого бульвара, где под опекой старшего брата оказались трое младших братьев и сестёр, помогли сделать в квартире ремонт. Купили обои, краску, обновили мебель, навели порядок в комнатах, разложили вещи.

Помочь многодетным семьям Восточного Измайлова может каждый



Многодетные мамы делятся вещами с теми, кому они нужнее

Сейчас подобная помощь, по словам Елены Реснянской, нужна семье с Измайловской улицы. Здесь восемь ребят.

— Понятно, что с такой ватагой ремонт требуется чаще, — говорит она. — У мамы просто не хватает рабочих рук. Нужны материалы для ремонта, но больше всего — рабочие руки.

Автокресло для сына-инвалида

Семье с Сиреневого бульвара, где трое детей, при этом двое из них занимаются настольным теннисом, нужны профессиональные ракетки. А мама сына-инвалида с Измайловского бульвара попросила автокресло.

— Всегда актуальны шторы на окна, постельное бельё, памперсы,

развивающие игры, детское питание, — говорит Елена. — А самое главное — прикладная помощь по дому: прибраться, погладить, сходить за покупками.

Желающие помочь, пишите Елене на почту elenavizmailovo@gmail.com. Группа в сети «ВКонтакте»: vk.com/elenavizmailovo.

Ольга СОКОЛОВА

Добрые картины украсят палаты раненых

Волонтеры сообщества «Добро помогает», которое объединяет более сотни неравнодушных москвичей, продолжают оказывать помощь бойцам СВО. Присоединиться к добром делу может каждый.

— Мы неоднократно отправляли на линию фронта окопные свечи, продукты, гостинцы, медикаменты, перевязочные материалы, — говорит руководитель сообщества, жительница Новогиреева Роза Неяглова. — Сейчас много запросов от госпиталей, нужны не только лекарства. Бойцам очень важно чувствовать во время лечения домашний уют и получать положительные эмоции. Мы с многодетными родителями собрали пару десятков картин и отправили в подмосковный госпиталь. Раненые были очень рады.

Картины приносят школьники и пенсионеры, педагоги вместе с воспитанниками — люди разного возраста. Они создают свои работы красками, нитками, украшают пуговицами, бисером.

По словам Розы Неягловой, особенно ждут бойцы картины и панно, сделанные детскими руками. Волонтеры уже передали в госпиталь около сотни картин. Сбор продолжается.

Приносить картины можно по адресу: Зе-



Эти картины отправились в зону СВО

лёный просп., 64, по будням, обязательно согласовав свой визит по тел. **8-917-147-4421**.

Здесь же примут шоколад, сухофрукты и другие сладости для бойцов,

средства гигиены, добрые письма и открытки.

Сообщество в соцсетях по ссылке vk.com/club224958425

Ольга СОКОЛОВА

Нужны телевизоры для пункта управления дронами

Прихожане храма Рождества в Измайлове почти полтора года поддерживают воинское подразделение ЛНР и мирных жителей Донбасса.

Сейчас в храме продолжается сбор средств на закупку аккумуляторов к уже заказанным 100 радиостанциям. Кстати, сами радиостанции вызвались оплатить неравнодушная москвичка-прихожанка.

Есть у бойцов ещё одна важная потребность: для пункта по управлению дронами нужны телевизоры с диагональю 55 дюймов.

— Видеосигнал каждого дрона выводится на отдельный телевизор. Нужно как минимум шесть штук, — рассказали в храме.

За гуманитарными грузами приезжают сами бойцы, а координирует поездки и закупает необходимые боевой офицер, капитан ВС РФ Елена Васильева (имя и фамилия изменены), уроженка ЛНР. Очередная отгрузка планируется в июне.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Контакты храма: Измайловский пр., 28. Сайт hrhi.ru. Подробная информация о гуманитарных сборах в телеграм-канале t.me/hrhi_help



Давайте поможем друг другу!

Газета «Восточный округ» в рубрике «Помоги другому» рассказывает о волонтерах и просто неравнодушных к чужой беде людям, а также о том, как принять участие в добрых делах. Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Восточный округ»)

А у Барби-то — щупальца!

Художница из района Измайлово создала уникальную коллекцию гламурной мини-дивы



Аллу Перову знают как смелого экспериментатора

▶ Алла Перова из района Измайлово — художница и дизайнер. Постоянная участница различных выставок, фестивалей современного искусства, перформансов. В профессиональном кругу известна своими творческими экспериментами — в живописи, скульптуре, инсталляциях, создании костюмов.

На недавней московской выставке «Искусство куклы» она выступила с уникальным проектом «Барби в моём мире». Созданные ею образы совершенно непривычны для этого популярного во всём мире феномена. Её Барби — с бархатными щупальцами, с присосками кальмара, с пластиковой инопланетной осьминогом...

Осколки стекла и виниловые пластинки

Алла говорит, что рисовать и возиться с поделками любила с раннего детства. В школе записалась в кружок макраме, параллельно выжигала по дереву, шила одежду для своих кукол.

— После уроков я бегала в изостудию в Дом детского творчества, участвовала в олимпиадах по рисованию. Повзрослев, долго пыталась найти себя, пока не осознала, что всегда оставалась художником, — рассказывает она.

Встреча с будущим мужем, тоже художником, окончательно решила вопрос с профориентацией. Александр сразу же поддержал её.

— Вначале я рисовала пастелью и темперой, а потом стала экспериментировать, создавать декоративно-объёмные картины. В моих работах появились осколки стекла и виниловые пластинки, корни деревьев и камни. Стала расписывать акрилом старые музыкальные инструменты, компьютерные платы. Лет десять назад попробовала себя в дизайне костюма. Так у меня родилась коллекция «Грибных людей», которая очень понравилась известному галеристу Андрею Бартеву. Он предложил мне выставить их в галерее «Здесь на Таганке» и сам с удовольствием носил «грибные» костюмчики, — вспоминает Алла.

О кукле лишь мечтала...

Идея коллекции «не такой Барби» пришла к ней на очередной волне интереса к этой кукле.

БАРБИ-КОЛЛЕКЦИЯ СТАЛА ДЛЯ НЕЁ СВОЕОБРАЗНОЙ АРТ-ТЕРАПИЕЙ

— В 90-е годы, помню, очень хотела Барби, выпрашивала её у родителей. Но стоила она дорого. Финансовой возможности купить такую куклу у нас не было. Я даже плакала, покупая журналы с изображением Барби. Как-то рассказала об этой детской драме мужу. А он взял и на мой день рождения подарил куклу моей мечты. Я её на полочку поставила — любовалась. А потом решила воплотить все мои безумные дизайнерские эксперименты в кукольной форме, — рассказывает дизайнер.



С этой Барби и началась коллекция художницы

Фото автора

Месяца за три она создала больше 20 образов Барби. Первая была блондинкой в фиолетово-розовых тонах в бусинку. Потом Алла стала скупать Барби в Интернете.

— Коллекционной ценности они не представляют. Выбросить жалко. А мне так в самый раз, — признаётся художница. — Так что, можно сказать, подарила я стареньким Барби новую молодую и модную жизнь. И пару Кенов к ним добавила. Некоторые костюмчики из этой коллекции так понравились друзьям, что они и себе попросили сшить такие же.

«Цветовые витамины»

— Долгое время у меня были сложные отношения с ярким цветом, — отмечает Алла. — Предпочитала приглушённые тона и в картинах, и в костюмах. А тут как прорвало! Я освободилась от страха быть яркой. Видимо, Барби-коллекция стала для меня своеобразной арт-терапией. Это настоящие цветовые витамины. Всех своих кукол Алла хранит дома. «У меня там настоящий хаос». Но муж не возражает...

— Понимает, что если хаос, то это значит — процесс идёт, жена творит, всё хорошо. У нас с ним много совместных проектов. Так что это наш общий мир, который мы создаём вместе уже более 20 лет.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ

Святой лауреат Сталинской премии

11 июня — день памяти святителя Луки (Войно-Ясенецкого), поистине уникального русского святого. Чтобы убедиться в этом, достаточно назвать его основные звания и регалии. Архиепископ Симферопольский и Крымский. Доктор богословия. Доктор медицинских наук. Хирург, учёный, автор выдающихся трудов по анестезиологии и гнойной хирургии. Как всё это могло в нём сочетаться?

Он родился в 1877 году в Керчи. Отец — аптекарь, католик, мать — православная христианка. Сын Валентин в вере пошёл за матерью и стал православным. Ещё до революции он стал блестящим хирургом, доктором наук. А в 1921 году, не оставляя врачебной практики и научной работы, неожиданно для многих решил стать ещё и священнослужителем. Сначала был рукоположен в диакона, потом в иерея, затем принял монашеский постриг с именем Лука в честь апостола, евангелиста и целителя. Продолжал лечить людей, исследовать медицинские проблемы. Он не скрывал своей веры. В клинику всегда приходил в рясе с крестом. Вскоре стал епископом. Одновременно руководил епархией и кафедрой в медицинском институте. Выступал на судебных процессах.

Тогда состоялся его знаменитый публичный диалог с представителем власти, чекистом Яковом Петерсом.

— Как это вы верите в Бога, поп и профессор Ясенецкий-Войно? — спрашивал Петерс. — Разве вы его видели, своего Бога?

— Бога я действительно не видел, гражданин общественный обвинитель, — отвечал епископ. — Но я много оперировал на мозге и, открывая черепную коробку, никогда не видел там также и ума. И совести там тоже не находил.

Его арестовывали, отправляли в ссылки. Но он всякий раз возвращался к своей пастве и своим пациентам. А в 1946 году за медицинские открытия был удостоен Сталинской премии. И в этом же году стал архиепископом Крымским и Симферопольским. Скончался 11 июня 1961 года и был похоронен на Симферопольском кладбище.

▶ Начался сезон отпусков, вместе с ним прибавилось работы у окружного Роспотребнадзора. Начальник территориального отдела в ВАО Маргарита Ермоленко рассказала «ВО», как удаётся помочь обманутым путешественникам.



Артур Новосильцев

Маргарита Ермоленко,
начальник территориального
отдела в ВАО

Оказался невыездным

Житель Богородского заплатил больше 150 тыс. рублей туроператору за организацию перелёта и проживания в Египте. Но уже в столичном аэропорту выяснилось, что из-за задолженности по коммунальным платежам он не может вылететь. Мужчина без промедления связался с туроператором и попросил вернуть деньги. Но тот не отреагировал. В Роспотребнадзоре заявителю помогли составить иск в суд.

— По закону потребитель может в любой момент отказаться от услуг турфирмы без объяснения причин. Компания обяза-

Ни круиза, ни денег

В окружном Роспотребнадзоре помогают жертвам недобросовестных туроператоров



Татьяна Сорокина

на вернуть деньги. Но есть нюанс: из уплаченной суммы она вправе удержать часть средств, связанных с понесёнными расходами, — поясняет Маргарита Ермоленко. — В ходе рассмотрения дела турфирма представила доказательства, что она понесла издержки, связанные с бронированием отеля в размере половины оплаченной потребителем путёвки. Суд принял это во внимание и постановил компенсировать истцу оставшуюся сумму.

Маргарита Ермоленко предупреждает, что перед покупкой заграничной путёвки не будет

лишним проверить свои долги на портале госуслуг РФ gosuslugi.ru.

Теплоход отменяется

В топ-3 жалоб на туроператоров входят претензии по поводу нежелания возвращать деньги, если тур не состоялся, причём без всякой вины потребителя.

— К нам обратилась жительница Новокосина. Женщина оплатила на сайте малоизвестного туроператора круиз на теплоходе по Волге за 40 с лишним тысяч рублей, — говорит Маргарита Ермоленко. — Но за несколько дней до

отплытия турфирма разместила на своей интернет-страничке объявление о переносе тура по техническим причинам. Клиентку это не устроило, и она потребовала расторгнуть договор и вернуть деньги. Безуспешно.

— Туроператор нарушил закон, — комментирует Ермоленко. — Мы направили заключение в суд и выиграли дело. Компания выплатила жительнице полную стоимость путёвки плюс неустойку в том же размере, а также компенсацию морального вреда в размере 20 тысяч рублей и штраф 25 тысяч. Всего 126 600 рублей.

**ЗАКЛЮЧАТЬ
ДОГОВОР
ЛУЧШЕ
В ОФИСЕ
ТУРФИРМЫ,
А НЕ ЧЕРЕЗ
ИНТЕРНЕТ**

Маргарита Ермоленко советует заключать договоры в офисах туроператоров, а при оформлении документов онлайн выбирать известные фирмы.

За комфорт доплати

Туристы часто жалуются и на обмен с номерами в гостиницах. Житель Метрогородка решил побывать в Ярославле. Забронировал приличный, судя по фото, номер в отеле. Но при заселении обнаружил массу недостатков. Из окна дуло, кран в ванной комнате подтекал, телевизор оказался старым, помещение выглядело обветшалым. Когда он попросил заселить его в более комфортный номер, администрация потребовала доплаты. Раздосадованный клиент переехал в другую отель, а вернувшись в Москву, написал заявление в Роспотребнадзор. В результате через суд он вернул двойную стоимость проживания в Ярославле.

— В подобных случаях сначала обратитесь к туроператору с письменной претензией, отправив её заказным письмом с уведомлением, — объясняет Маргарита Ермоленко. — Если туроператор не удовлетворит требования в течение 10 дней, вы вправе подать в суд.

Оксана МАСТЮГИНА

ТОУ Роспотребнадзора по г. Москве в ВАО: 2-я Владимирская ул., 46, корп. 2. Жалобу можно подать, придя в отдел лично, или направить на эл. почту vao@77.rospotrebнадzor.ru. Тел. горячей линии (495) 368-2080.

Система быстрых платежей: НОВЫЕ ЛИМИТЫ

▶ В редакцию обратился пенсионер Андрей Волков из Сокольников: «Говорят, с помощью Системы быстрых платежей теперь можно без комиссии переводить большие суммы денег. Так ли это?»

Как пояснила эксперт Банка России Мария Ненчина, лимиты переводов через Систему быстрых платежей (СБП) действительно повышены с 1 мая 2024 года. Однако это работает лишь в том случае, если клиент переводит деньги сам себе.

«Теперь можно переводить между своими счетами в разных банках бесплатно через Систему быстрых платежей до 30 млн рублей в месяц. Изменения не только позволяют сэкономить, но и помогают снизить риски людей, которые снимали деньги со счетов наличными, когда нужно было пе-

реложить деньги из одного банка в другой», — рассказала эксперт.

За одну операцию можно перевести не более 1 млн рублей, при этом количество переводов подряд не ограничено. Новые условия распространяются на переводы с помощью СБП по номеру телефона, а также по номеру счёта, но не касаются переводов по номеру карты.

Ежемесячный лимит переводов без комиссии от одного человека другому остаётся прежним — до 100 тыс. рублей в месяц. Комиссия за перевод сверх этой суммы составляет 0,5% от перевода, но не более 1,5 тыс. рублей.

Как напомнила Мария Ненчина, Система быстрых платежей — это сервис, с помощью которого можно совершать межбанковские переводы по номеру мо-

бильного телефона круглосуточно. Комиссии за такие платежи низкие или вовсе отсутствуют. Также СБП позволяет оплачивать товары и услуги по QR-коду.

«Предположим, на кассе вы обнаружили, что забыли кошелек. С собой у вас нет ни банковской карты, ни наличных — только телефон. Тогда можно оплатить покупку по QR-коду. Для этого понадобится мобильное приложение банка. Вы сканируете код с помощью камеры телефона, после чего система переадресует вас в приложение банка, или можно в мобильном приложении выбрать оплату по QR-коду, после чего запустится сканер для его распознавания. Перепроверьте данные и, если всё верно, подтвердите оплату», — советует эксперт.

Очень часто в магазинах пред-

лагают оплатить покупку по QR-коду СБП. Однако важно помнить, что такая оплата выгодна бизнесу из-за сниженных комиссий, но клиент, скорее всего, останется без кешбэка.

В случае оформления возврата товара процедура такая же, как и при оплате покупок банковской картой или наличными.

«Даже если вы потеряете телефон или у вас его украдут, получить доступ к вашим деньгам будет непросто. Ведь нужно будет разблокировать телефон и подобрать пароль к банковскому приложению. В случае с онлайн-покупкой свои преимущества: при оплате по QR-коду не придётся вводить конфиденциальные данные карты на странице оплаты. А значит, исключён риск, что мошенники перехватят ваши данные. Комиссия



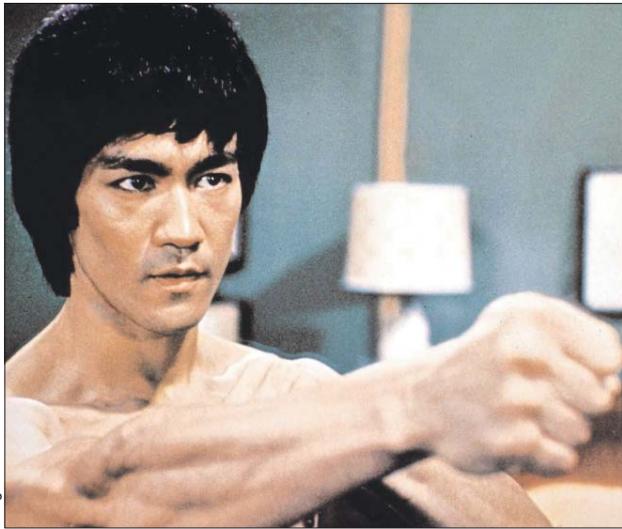
Банк России

Мария Ненчина,
эксперт Банка России

при оплате QR-кодом через СБП с потребителей не взимается. Некоторые продавцы предлагают скидки и бонусы, если оплата покупки осуществляется через этот сервис», — говорит Мария Ненчина.

Система быстрых платежей запущена в январе 2019 года. Сегодня к СБП подключено более 200 российских банков.

Андрей ТОМЦЕВ



Imago/TASS

Стать, как Брюс Ли

Пять наивных вопросов об ушу мастеру из Вешняков

▶ Когда речь заходит о китайских единоборствах, сразу вспоминают ушу и кунг-фу, Брюса Ли и Джеки Чана. Руководитель клуба ушу «Белый тигр» ООЦ им. Моссовета на Вешняковской улице Василий Милуцкий, подготовивший более десятка юных чемпионов и призёров международных соревнований, рассказал, в чём разница и насколько они эффективны.

1 Кунг-фу и ушу — одно и то же?

— Это разные вещи, — говорит мастер. — Ушу — боевое искусство. А кунг-фу — мастерство в широком смысле слова. Живопись, бой, каллиграфия, поварское искусство, литература — если человек достиг здесь высшего мастерства, то это и есть кунг-фу. Небольшая путаница возникла благодаря Брюсу Ли и фильмам с его участием, где на самом деле популяризируется ушу. И термин «кунг-фу Брюса Ли» стал идиомой. С тех пор и путают эти понятия.

2 Можно ли сравнить ушу с ММА, муай-тай, каратэ, другими контактными стилями?

— Всё зависит от целей, которые ставит перед собой человек. Например, есть стиль бацзицюань — «восемь пределов». Это сугубо прикладное направление ушу, очень жёсткое и агрессивное. Тут есть всё — и удары, и броски, и воздействие на болевые точки организма. Недаром этот стиль в Китае сегодня принят на вооружение в армии и полиции. Поединки мастеров бацзицюань по жёсткости и зрелищности сравнимы с поединками боёв без правил. К тому же в ушу практикуют работу с оружием. А в руках специалиста оружием становится любой предмет — зонт, трость, табуретка, даже свёрнутое в тугой рулон газета или журнал. Так что как система самозащиты ушу весьма эффективно и не уступает другим единоборствам.



Василий Милуцкий ведёт занятия в клубе «Белый тигр»

Григорий Матвеев

ОДИН ИЗ СТИЛЕЙ УШУ ВЗЯТ НА ВООРУЖЕНИЕ АРМИЕЙ И ПОЛИЦИЕЙ КИТАЯ

3 Какая от него польза, кроме здорового тела?

— Расскажу старую китайскую притчу. Однажды к мастеру пришёл ученик и попросил научить его метко стрелять из лука. «Что

ты видишь перед собой?» — спросил мастер. «Дерево, на ветке — яблоко, в которое я хочу попасть», — ответил ученик. «Плохо, — сказал мастер. — Смотри ещё!» Через полгода ученик видел только ветку и

яблоко на ней. Ещё через полгода — только яблоко. Тогда мастер дал ему в руки лук, и ученик сразу же попал в цель. Ушу учит концентрироваться на цели и достигать её. Это пригодится не только в спорте, но и в обычной жизни.

На занятиях мы изучаем историю Китая, ведь ушу не только спорт, бой, но и огромный исторический пласт культуры Поднебесной. Изучаем и основы китайского языка.

4 Могут ли этим заниматься пожилые люди?

— Есть два направления ушу — спортивное (спорт высших достижений) и оздоровительное. Конечно, чтобы достичь высот в спортивном ушу, надо начинать как можно раньше. Хотя бывают исключения. Наш Семён Уделов, мастер спорта международного класса, пришёл в ушу по спортивным меркам поздно — в 14 лет.

А если вы хотите заниматься для души или чтобы укрепить здоровье, тогда возраст не имеет значения. У меня занимались ученики и 50, и 60 лет. И все говорили, что стали лучше себя чувствовать, ведь ушу включает в себя и дыхательные практики, тот же цигун. А его оздоровляющий эффект общеизвестен.

5 Секции ушу всегда платные?

— Есть разные. И платные, и бесплатные, как для детей, так и для взрослых. В платных клубах цены примерно такие же, как и для других единоборств — 4–5 тысяч в месяц. Воспитанники, показывающие хорошие результаты на соревнованиях, могут получать льготы.

Алексей ТУМАНОВ

Про кружки и секции округа расскажут по единому телефону (495) 129-0001

Олимпийский чемпион Илья Каблуков начинал в новогиреевском «Вымпеле»

В детской хоккейной школе «Вымпел» в Новогирееве прошёл выпускной. Почётным гостем стал 36-летний Илья Каблуков — действующий игрок КХЛ, трёхкратный обладатель кубка Гагарина, победитель Олимпиады в Пхёнчхане. А начинал он в «Вымпеле».

Будущему чемпиону было шесть лет, когда отец привёл его в хоккейную секцию. Первым его тренером стал Эдуард Шабанов, который до сих пор работает в «Вымпеле».

— Самым трудным для меня было скучное многократное повторение упражнений и бег, — вспоминает Илья. — Когда на сборах бе-

гали кроссы, старался находить какие-нибудь лазейки, чтобы срезать круги. Тренировки на льду нравились больше.

В 10 лет его отобрали для поездки в США среди юных российских спортсменов.

— Мы неплохо отыграли серию матчей в Балтиморе и Вашингтоне, — говорит Илья. — Было очень полезно познакомиться с заокеанским стилем игры.

Из «Вымпела» Илья перешёл в ЦСКА. Затем, уже в КХЛ, поочередно сражался за нижегородское «Торпедо» и «Спартак». В мытищинском «Атланте» стал серебряным призёром Суперлиги. Вот это был сюрприз! Скромная команда

прорвалась в топ, где бились гранды российского хоккея. После этого Илья играл за питерский СКА, в составе

которого стал двукратным обладателем кубка Гагарина. Третий получил, играя за омский «Авангард».



С первым тренером Эдуардом Шабановым

Московская академия хоккея

В 2018 году наша сборная поехала на зимнюю Олимпиаду в корейский Пхёнчхан.

— На последних минутах матча с Германией мы проигрывали одну шайбу, к тому же получили удаление. Тренер пошёл на риск: заменил вратаря на полевого игрока. Мне удалось довести шайбу до зоны соперника, а там уже наши парни разыграли комбинацию и сравняли счёт. А в овертайме мы выиграли. Я тем более был счастлив, что в Корею приехала моя семья.

С будущей женой Юлией он знаком с детства: она жила в соседнем дворе. Так что вместе они уже 14 лет,

из которых 12 — в счастливом браке. В семье растут две дочери — шестилетняя Стефания и одиннадцатилетняя Николь.

Счёт матчей Ильи Каблукова недавно перевалил за тысячу. Спортсмен не придавал значения этому событию, пока товарищи по команде его не поздравили: окатили водой с головы до ног, и все, включая тренеров, надели майки с состаренным в фотошопе портретом Ильи.

— Это было перед матчем. А во время игры я забил гол, и ребята снова выбежали на лёд меня поздравлять. Ну что — получили штраф, — улыбается юбиляр.

Галина ПОГОДИНА

Сергей Векслер: Люблю скандинавскую ходьбу и рыбалку

Главный режиссёр Театра иллюзии в Новогирееве рассказал о премьере по Пушкину, о хобби и о столице

▶ К 225-летию со дня рождения Александра Сергеевича Пушкина Московский театр иллюзии в Новогирееве подготовил новый спектакль по мотивам драматического цикла «Маленькие трагедии». Наш корреспондент встретилась с главным режиссёром театра Сергеем Векслером.

«Байки из склепа»

— Сергей, почему именно «Маленькие трагедии»?

— Вечная тема. Сюжеты, с которыми человечество давно живёт. Вот мы и посмотрели на это всё, как на байки из склепа. Как у Пушкина написано: «Итак, — хвала тебе, Чума! Нас не страшит могилы тьма!» Всё, что не убивает, делает нас сильнее. В этом смысле спектакль не упаднический. Даже весёлый. Трагифарс. Там и любители комедии, думаю, найдут что-то для себя интересное.

— А чем ваша версия отличается от других?

— Все четыре пьесы идут в сокращённом виде. Что-то, на наш взгляд, лишнее мы оставляем за кадром,

но ничего не дописываем. Всё, что мы произносим, написано самим Александром Сергеевичем.

— Есть ли что-то особенное?

— Мы делаем некий калейдоскоп и фейерверк из пушкинских сцен: они все перемонтированы и идут одновременно. Там будут интересные находки, но это всё есть и у Александра Сергеевича. Опять же мы ничего не выдумываем: что Пушкин написал, то мы и играем. Может быть, даже иногда слишком буквально воспринимаемая написанное. Но из этого выходит такая интересная буффонада. Скучно точно не будет!

Не травить же зрителя пылью...

— Как шла работа над новым спектаклем?

— Подготовили много красочных проекций — «непыльное» такое зрелище. А было пыльное. В буквальном смысле. Закупили одежду для сцены — она не подошла. Была мешковина, а она сыплется. Мы уже и вытряхивали, и обрабатывали, и пылесосили, и мыли. Но в конце концов приняли решение поменять, потому

что не можем травить зрителя пылью. А это сопряжено с дополнительными расходами. Честь и хвала директору театра Эдуарду Асланову, который на это пошёл. Потому что спектакль-то небедный. «Где денег взять? Весь разорился я, всё рыщарям усердно помогая». Несмотря на все трудности, мы справились.

— Другие сложности были?

— Не обошлось без форс-мажоров. Один из актёров ногу сломал и не участвует в премьере. Осенью введётся и всё равно будет играть. Но мы не могли отложить спектакль. Поэтому перешли в круглосуточный режим работы и репетиций без выходных. Как говорится, «матч состоится при любой погоде»!

Любитель подводной охоты

— В кинорежиссуру не хотите?

— Были попытки, возможно, не совсем удачные. С кино не всё просто. Кто-то должен доверить тебе материал, кино связано с достаточно большими бюджетными вложениями...

— А если предложат?



Наталья Кочановская

В СПОРТЗАЛ ХОДИТЬ ПЕРЕСТАЛ, УВЛЕКАЮСЬ ПРОГУЛКАМИ ПО ПАРКУ

— Взлся бы, да. Опыт большой. Сын мне говорит, что каждый мой спектакль — это не театр, а кино. Он кинопродюсер, окончил продюсерский факультет Школы-студии МХАТ и производит рекламу.

— Говорят, вы с сыном любите рыбачить.

— Сын с некоторых пор перестал со мной ездить. А

я продолжаю и рыбалку, и подводную охоту. Иногда в Астрахань еду, если время есть, иногда на Рыбинское водохранилище. Природа, свежий воздух, посиделки у костра...

— А в Москве есть любимые места?

— Да я её всю люблю. Мне так редко в последнее время удаётся прогуляться по городу! Но всегда делаю это с радостью. Город стал очень красивым. Москву привели в порядок. Внутри Садового кольца вообще фантастический город.

— Как поддерживаете форму?

— В спортзал ходить перестал, но увлекаюсь скандинавской ходьбой. Вот сегодня прошёлся по парку рядом с домом, крапивки нарвал на ши.

Юрский и Рязанов всегда рядом

— Вы застали великих актёров и режиссёров. Приходилось с ними общаться?

— Есть воспоминания, которые греют душу. На мой первый спектакль «Арена» Фридберга во МХАТ пришёл Сергей Юрский. После спектакля подошёл поздравить: «Получилось! Ни на кого не похоже». По поводу этого же спектакля мне очень хорошие слова сказал Эльдар Рязанов. Собрал всех за кулисами: «Я вам при всех говорю: вы очень хороший режиссёр!» Эти люди как бы всегда рядом. Всё, что я делаю, выходит, и они тоже делают со мной вместе.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 5200 р. за 1 г, 750-я проба — 7700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственными образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

29 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № ЛО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, д. 3, корп. 1 • м. «Арбатская», Старый Арбат, д. 20, вход в тату-салон «Дракон» • м. «Перово», Зелёный просп., д. 27, корп. 1 • м. «Деловой центр», Пресненская наб., д. 2 (этаж 1) • м. «Трунная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Щёлковская», ул. Уральская, вл. 4Г. м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 30/1/2, стр. 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

▶ Поэт-фронтовик, писатель, сценарист Михаил Анчаров (1923-1990) написал и исполнил десятки песен (в том числе популярнейшую «Стою на полустаночке»), романов и повестей. Стал известным, создав сценарий первого советского телесериала «День за днём». Анчарова называл своим учителем Владимир Высоцкий. Детство и юность барда прошли на Благуше, у Семёновской заставы.

Текстильная, воровская, пацанская

«Я родился и вырос на Благуше. Благуша была окраиной Москвы. Время было голодное и тёмное. А Благуша была — текстильная, воровская, пацанская», — так описывал район своего детства Михаил Анчаров.

Меняться бывшая окраина начала в 1930-х. Заработал грандиозный Электрозавод, куда поступил его отец — инженер-конструктор Леонид Анчаров. В Сталинском районе Москвы открылись новые заводы и фабрики, начали строить жилые дома, в один из которых в 1933 году переехала семья Анчаровых.

И совсем иной предстала ему Благуша 1960-х. От шумной заводской окраины осталась одна маленькая улочка — Благушинская.

«Это такая тихая улица, что когда среди бела дня раздаётся вопль «Машина-а!», то с тротуаров кидаются мамки, няньки, расхватывают детей, играющих на булыжной мостовой, и улица пустеет. Потом медленно тархтит цистерна «Молоко» — и снова на Благушинской улице «классы», ведёрки для песочных пирогов и всякое такое», — упоминал малую родину Михаил Анчаров в одном из своих романов.

«Я спел, она заплакала»

Одну из своих первых песен «Не шуми, океан, не пугай» старшекласник Миша Анчаров написал на стихотворные строки Александра Грина. Случайно попавшая в руки книга малоизвестного Грина поразила мальчика. Рассказы он проглотил за ночь, а стихи положил на музыку.

Автор песни «Стою на полустаночке» жил на Благуше

Поэта Михаила Анчарова называют первым советским бардом



Владимир Высоцкий считал Анчарова своим учителем



Миша с мамой на Благуше в декабре 1924 года

В ТЕЛЕСЕРИАЛЕ «ДЕНЬ ЗА ДНЁМ» ЗВУЧАТ 20 ПЕСЕН НА ЕГО СТИХИ

В апреле 1941 года в Москву приехала вдова писателя Нина Грин. Узнала о юном барде, захотела встретиться. «Я спел эту песню, она заплакала, а потом приехала мне книжку «Золотая цепь», где была цитата: «Душа человека таит в себе зерно пламенного растения — чуда. Если человеку дорог дражайший пятак — дай ему этот пятак. Новая душа будет у него, новая — у тебя», — вспоминал в мемуарах Анчаров. — Вот уж когда я ревел белугой всю ночь. Потому что я раз и навсегда понял, что к чему и зачем всё это нужно — для обновления души».

Первый советский сериал

По сценарию Михаила Анчарова в 1971 году сняли первый советский те-

лесериал «День за днём»: 17 серий примерно по часу с небольшим каждая. Режиссёр Всеволод Шиловский рассказывал, что сначала посчитал сценарий нерелистичным из-за огромного актёрского состава: 144 артиста из 11 театров Москвы! Но сдался под напором Анчарова. В итоге телезрителей так взволновала история об обитателях большой коммуналки, что создателей фильма завалили письмами.

В фильме звучат 20 песен на слова Анчарова и музыку Ильи Катаева (сына писателя Евгения Петрова). Одна из них — «Стою на полустаночке в цветастом полустаночке» — сразу ушла в народ. В фильме её исполнила Нина Сазонова, а затем песню включила в свой репертуар Валентина Толкунова.



Кадр из телесериала «День за днём»

Его песни приписывали другим

Многие песни барда при его жизни оставались безымянными или приписывались другим — тем, кто их исполнял под гитару. На его творчестве происходило

становление Высоцкого, начинал свой путь Александр Галич. А сам Анчаров всю жизнь преклонялся перед талантом Александра Грина, став таким же романтиком своей эпохи.

По словам писателя и исследователя жанра авторской песни Юрия Ревича, на про-

изведениях Анчарова выросло целое поколение в СССР. Сегодня всё творческое наследие Михаила Анчарова и воспоминания его современников собраны на мемориальном сайте ancharov.lib.ru, который создали Юрий Ревич и его единомышленники.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Окружной общественный центр им. Моссовета



В Вешняках научат быть модной

▶ В территориальном управлении Вешняки-Новогиреево работает студия «Театр моды» под руководством Арины Фокиной. Она учится в технологическом колледже №24 на технолога изделий из кожи и связывает своё будущее с индустрией моды.



Арина Фокина,
руководитель студии
«Театр моды»

— Я веду эту студию больше двух лет. В этом году наши девочки выступили в качестве моделей на Открытом фестивале моды, а на конкурсе в РГУ имени Косыгина на показе продемонстрировали коллекцию сумок для студентов, в том

Студентка колледжа раскрывает школьницам секреты дизайна и дефиле



Юные манекенщицы с коллекцией сумок

числе мою, — рассказывает Арина.

В студии бесплатно занимаются дети от 6 до 12 лет. Занятия проходят по двум направлениям — дефиле и дизайн. На первом направлении изучают основы имиджологии и этикета, тренируют правильную осанку, формируют походку, учатся фотозированию. На втором — занимаются рисованием и шитьём. Также участники студии изучают историю

моды, создают дизайн открыток, футболок и даже аквагрима.

— В будущем мы планируем организовать и старшую группу. В ней девушки смо-

гут дефилировать на каблучках, как настоящие модели, — делится планами Арина.
Адрес: Мартеновская ул., 30.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

УЧАСТНИЦЫ СТУДИИ ПОКАЗЫВАЮТ СВОЁ УМЕНИЕ НА ГОРОДСКИХ ФЕСТИВАЛЯХ МОДЫ

На 15 площадках ВАО покажут «Многоцветие России»

ООЦ им. Моссовета приглашает всех желающих 10-12 июня посетить фестиваль «Многоцветие России». Он пройдёт на 15 площадках ВАО. За каждым территориальным управлением закреплён федеральный округ, который они будут представлять. На празднике расскажут о культурных особенностях народов России, о национальных традициях и обычаях. Адреса площадок и расписание мероприятий на сайте mossovet.mos.ru (0+).

В Косино-Ухтомском готовят в морпехи



ТУ Косино-Ухтомский
ГБУ «ООЦ им. Моссовета»

Морпехом можешь ты не быть, ну а мужчиной стать обязан

ТУ Косино-Ухтомский приглашает детей от 5 до 15 лет в военно-спортивный клуб «Морпех». Воспитанники клуба занимаются общей физподготовкой, основами рукопашного боя и огневой подготовки. Учатся оказанию первой медицинской помощи. При благоприятных погодных условиях занятия проходят на свежем воздухе.

Адрес: Лухмановская ул., 15/1.

В Гольянове научат строить и запускать самолёты

ТУ Гольяново приглашает детей от восьми лет в кружок авиамоделирования. Участники изучают конструкции летательных аппаратов и основы аэродинамики. И также учатся управляться со столлярным и слесарным инструментом.

Адрес: Уральская ул., 7.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Про кружки и секции округа расскажут по единому телефону (495) 129-0001

На Измайловском шоссе новобрачным подскажут адреса счастья

Во Дворце бракосочетания №5 (Измайловское ш., 73ж) начали принимать заявления на регистрацию брака в романтическом лофте «Май. Место Юг». Это одна из трёх новых площадок, которые в этом году дополнили список локаций в рамках городского проекта «Новые адреса счастья». Всего таких мест в городе более тридцати.

Как рассказали в пресс-службе столичного Управления ЗАГС, лофт, расположенный на наб. Академика Тупо-

лева, 15, стр. 2, представляет собой двухэтажное здание с залом для торжественных церемоний бракосочетания и зоной ожидания. Интерьер выполнен в классическом дизайне с элементами поп-арта.

— Новая площадка подойдёт для молодожёнов, которые выбирают нестандартные решения. Церемония в камерной атмосфере будет уютной и романтической, а фотосессия в современных интерьерах — стильной, — отметили в пресс-службе.

Количество гостей с учётом фотографа и видеографа не должно превышать 10 человек. Согласование на использование оборудования для фото- и видеосъёмки не требуется. Рядом есть платная городская парковка. Необходимо заранее направить регистрационные номера авто сотрудникам отдела ЗАГС. Заявление на церемонию в лофте «Май. Место Юг» можно также подать онлайн на портале mos.ru.

Оксана МАСТЮГИНА



Церемония обещает быть уютной и романтической

АФИША

Народные песни в Перове

12 июня в 16.00 арт-кластер «Восток» приглашает всех желающих от шести лет на концерт хора «Терлецкая дубрава», посвящённый Дню России. В программе — русские, казачьи, чувашские, мордовские, татарские песни, заборные плясовые и традиционные хороводы.

Вход свободный.

Адрес: Мартеновская ул., 7. Тел. (495) 304-7357.

Квест с «Весёлыми картинками» в Новокоisine

13 июня в 11.00 в библиотеке №97 начнётся квест с героями журнала «Весёлые картинки» для ребят от шести лет. Самоделкин поможет маленьким гостям собрать рюкзак в игре «Что берём с собой в поход?»; Карандаш расскажет, как сделать прогноз погоды по приметам в природе; Буратино проведёт ориентирование на местности, а доктор Пилюлькин загадает загадки на тему «Лесная аптека». Также ребят ожидают рецепты туристической кухни от Дюймовочки, движение по следу с неунывающим Чиполлино и игра «Узнай птицу по голосу» от весёлого Незнайки.

Вход свободный.

Адрес: Суздальская ул., 38, корп. 2. Тел. (495) 701-4000.

Облака на холсте в Богородском

В галерее «Богородское» открылась персональная выставка акварелей и масляной живописи московской художницы Альбины Валеевой. Посетители увидят пейзажи с облаками, написанные в разное время суток из окна и на пленэрах.

Выставка работает ежедневно, кроме понедельника, с 11.00 до 20.00 до 23 июня. Билеты: полный — 300 рублей, льготный — 150 рублей (0+).

Адрес: Открытое ш., 5, корп. 6. Тел. (499) 168-3015.

Наталья АНОХИНА

В афише возможны изменения, уточняйте по тел. организаторов

14-16 июня на главной сцене Измайловского парка культуры и отдыха пройдёт II фестиваль национальных пород лошадей «Конное достояние». Гости увидят самые знаменитые породы, смогут принять участие в русских забавах, викторинах, играх, флешмобах и мастер-классах.

Кони и богатыри

Гвоздём программы станут ежедневные театрализованные выводки лошадей на специально построенном манеже. Они будут начинаться в 13.00, 15.00 и 18.00.

В ЕЗДЕ НА ДЕРЕВЯННОЙ ПАЛКЕ УЧАСТВУЮТ ДАЖЕ БАБУШКИ

— Посетители увидят лошадей 13 пород: кабардинской, ахалтекинской, вятской, арабской, терской, башкирской, мезенской, карачаевской, будённовской, донской, орловской рысистой, русской верховой и владимирского тяжеловоза, — рассказала «ВО» менеджер отдела по связям с общественностью Кремлёвской школы верховой езды Екатерина Бойко. — Их представят хендлеры в национальных костюмах — профессионалы, владеющие мастерством демонстрации лучших качеств лошади, а ведущие расскажут об особенностях пород и интересных фактах о них.

Перед каждой выводкой зрители увидят театрализованные и хореографические выступления.

— В первый день фестиваля артисты московского театра песни «Яр» выступят с казачьими песнями. Во второй день можно будет увидеть си-

Джигитовке научат и шашку дадут

В Измайловском парке пройдёт фестиваль национальных пород лошадей



Кремлёвская школа верховой езды

ловое экстрим-шоу «Русские медведи», где артисты продемонстрируют мощь современных богатырей, а в третий день дуэт молодых музыкантов BALALAIKES исполнит виртуозные композиции на электробалалайках. Эти ребята представляют новое поколение — наше будущее, в котором есть место традициям, — сообщила Екатерина.

Кузнецы и танцоры

Ежедневно с 12.00 гости фестиваля смогут принять участие в мастер-классах.

— В игровом шатре можно будет сразиться в старинные народные игры на смекалку, реакцию и интеллект. Рядом будет работать кузница, где любой желающий бесплатно, под руководством опытного кузнеца сможет выковать себе сувенир, — говорит Екатерина.

В 14.00 всех ждут на иммерсивной игре «Погружение в национальные конные традиции». В конце неё можно будет обучиться джигитовке и фланкировке шашкой. А в конце пройдёт викторина о лошадях и танцевальный флеш-

моб. На нём желающие выучат и станцуют специальный танец фестиваля.

Хоббихорсинг для всей семьи

В 16.20 начнутся любительские соревнования по хоббихорсингу — езде на деревянной палке с лошадиной головой.

— Недавно хоббихорсинг в нашей стране стал одной из спортивных дисциплин. На фестивале все желающие смогут проявить себя в аллюре, конкуре, преодолении препятствий, — го-

ворит Екатерина. — Причём для участия в соревнованиях мы приглашаем не только детей, но и взрослых. Например, на фестивале в прошлом году у нас участвовали даже бабушки и дедушки и убедились, что пройти маршрут без ошибок не так-то просто.

Приспособления для турнира можно принести с собой или взять бесплатно на месте.

Наталья АНОХИНА

Адрес: Московский просп., 2, Измайловский парк, главная сцена

В «Сокольниках» заработала народная обсерватория

В парке «Сокольники» возобновила работу народная обсерватория «Звёздное небо», основанная в 1932 году. На экскурсии приглашаются ребята от шести лет и взрослые.

— Гости побывают внутри обсерватории, познакомятся с её устройством и принципами работы разных видов телескопов, — рассказали «ВО» в пресс-службе парка. — Посетители узнают, когда обсерватория появилась в парке, почему называется народной и какие небесные тела отсюда можно наблюдать.

Кроме того, в обсерватории будут установлены телескопы с фильмами для публичных наблюдений за Солнцем, чтобы рассмотреть пятна на светиле.

Обсерватория открыта ежедневно с четверга по воскресенье до 30 сентября.

Узнать расписание сеансов и купить билеты (от 300 рублей) можно на сайте kurl.ru.

Наталья АНОХИНА

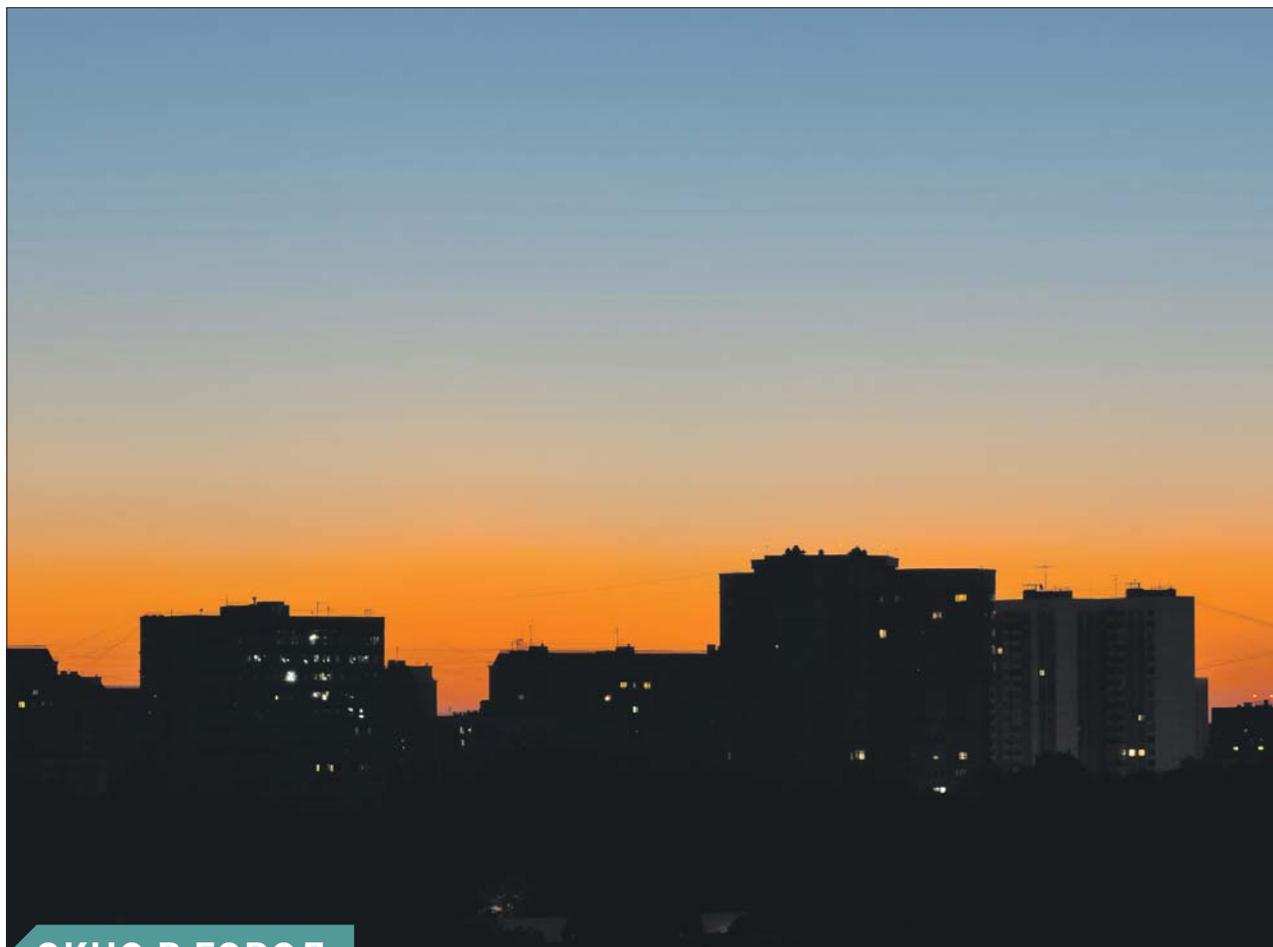
Адрес: ул. Сокольнический Вал, 1а, стр. 4



Григорий Матвеев

Отсюда можно рассмотреть пятна на Солнце

За час до рассвета



Из личного архива

ОКНО В ГОРОД

Александр Черников из Восточного Измайлова ложится под утро, зато и видит то, чего не видят другие

Присмотритесь к нашей столице. Сфотографируйте интересный вид из своего окна или проплывающие пейзажи за стеклом автомобиля, автобуса, электрички... Подпишите время и место съёмки и пришлите на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс». Не забудьте указать свой район и телефон.

Ваш «ВО»

ВАШЕ МНЕНИЕ

Проекты для здоровья

Летом в округе стартовали проекты «Мой спортивный район» и «Спортивные выходные». В парках, на крышах районных центров можно найти альтернативу фитнес-клубу: йога, танцы, растяжка, функциональные тренировки. И всё это на свежем воздухе и бесплатно! Но посещают ли их наши читатели? Оказалось, что **48%** участников опроса такие тренировки

не привлекают. А вот и зря: умеренная физическая активность очень полезна для здоровья и помогает держать себя в форме. **39%** проголосовавших всё-таки планируют такой выход, сейчас они выбирают направление по душе и подходящее время. А вот **13%** — люди спортивные. Они посещали тренировки в прошлом году и останавливаться не собираются.

В столице начались плановые отключения горячей воды. Сезон тазиков и кастрюль в самом разгаре. Этот непростой период каждый переживает по-своему: кто-то греет воду на плите, кто-то мужественно встаёт по утрам под ледяной душ, а кто-то вообще сокращает время водных процедур.

А как вы переживаете период отключения горячей воды?

- 1 Грею кастрюли и чайники.
- 2 Принимаю холодный душ — освежает.
- 3 Установил аппарат для нагрева воды.

АНЕКДОТЫ

● — Вовочка, я тебе купила новый учебник! Ты смотри его не запачкай!

— Не волнуйся, мамочка, я и пальцем до него не дотрону!

● Вовочка свободно говорил по-английски и даже не особо переживал, что его не понимают.

● Закончился учебный год. Вовочка приходит домой.

— Тебя перевели? — спрашивает мать.
— Да, мамочка. Из 5-го «А» в 5-й «Б».

● Диетологи утверждают, что коровье молоко продлевает жизнь. А мясники добавляют: «Особенно коровам!»

● Две обезьяны в лаборатории:
— Что такое условный рефлекс?
— А это когда звенит звонок

и все эти лысые обезьяны в белых халатах бегут к нам с бананами и конфетами.

● — Доктор, моя жена говорит, что полезно есть сырую пищу. Вы про такое слышали?!
— Слышал-слышал, моя тоже не любит готовить.

● — Мадам, ну как же вы так могли — ударили потерпевшего за оскорбление утюгом?!
— Да вы знаете... как-то вчера под рукой не оказалось...

РЕЦЕПТ

Печёные баклажаны с йогуртом от актрисы Марии Клюквиной

Баклажаны имеют множество полезных свойств, в частности способствуют снижению давления, укрепляют иммунитет. Главное — правильно их приготовить. Актриса Мария Клюквина предложила читателям рецепт, который ей самой очень нравится.



Михаил Филатов/Предоставлено Марией Клюквиной

ИНГРЕДИЕНТЫ

- баклажаны крупные — 2 шт.
- масло оливковое — 4 ст. л.
- чеснок — 4 зубчика
- лимон — 1 шт.
- йогурт натуральный, несладкий, жирный — 1/2 стакана
- кунжут — 1/2 стакана
- орегано, соль, перец по вкусу

Вымытые баклажаны проколоть ножом в нескольких местах и поместить в духовку, нагретую до 200 градусов, на полчаса. Остудить, очистить от кожицы и нарезать кубиками.

Смешайте баклажаны с давленным чесноком, оливковым маслом, тёртой цедрой и соком лимона. Можно добавить немного орегано — душицы обыкновенной. Слегка измельчите смесь с помощью кухонной техники, не доводя до состояния однородной массы. Добавьте кунжут, йогурт, посолите, поперчите и всё перемешайте. Блюдо готово. Его можно подавать с жареными ломтиками хлеба.

Ирина МИХАЙЛОВА



Юлуква/Фотобанк Лори

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№19 (542) ИЮНЬ 2024 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №1653.
Подписано в печать 06.06.2024 г.
Выход в свет 07.06.2024 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контактный центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+