

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№22 (545)

ИЮНЬ 2024

[WWW.NEWSVOSTOK.RU](http://WWW.NEWSVOSTOK.RU)

mos.ru



**Сергей Собянин:**  
В центрах  
московского  
долголетия  
будет больше  
полезных  
занятий **2**

ТЕЛ. (499) 647-6831

РОСНТА@NEWSVOSTOK.RU

T.ME/VO\_NEWS\_VAO

Программа  
«Мой район»:  
как проходит летнее  
благоустройство  
в округе **4**



Бойцам СВО  
нужны детекторы  
дронов.  
Открыт  
сбор помощи! **8**

Пять  
наивных вопросов  
о ботулизме  
врачу из Восточного  
Измайлова **9**



## От Фани не сбежишь

Кинолог  
Анастасия  
Манашова  
с полицейской  
овчаркой  
задержали  
отчаянного  
головореза  
в Перове **3**



Андрей Дмытрив

# Центры долголетия появятся в каждом районе

## Мэр рассказал о стратегии развития социальной защиты до 2030 года

Сергей Собянин опубликовал в личном блоге на сайте [sobyainin.ru](https://sobyainin.ru) три поста, в которых рассказал о развитии столичной системы соцзащиты на ближайшие несколько лет. «Обеспечить безусловное выполнение социальных обязательств перед москвичами, сохранить лучшие традиции и внедрить более гибкие и эффективные инструменты поддержки горожан — таковы основные задачи Правительства Москвы в сфере социальной защиты до 2030 года», — написал мэр.

### Заработало «Социальное казначейство»

В этом году начал работать единый центр обработки заявок на оказание мер поддержки для всех категорий москвичей — «Социальное казначейство». По словам мэра, благодаря этому и переводу предоставленных услуг в электронный вид сроки принятия решений о назначении мер поддержки сокращаются в два раза. «Значительно уменьшилось число необоснованных отказов и других ошибок при назначении помощи москвичам», — написал Собянин.

До 2030 года планируется улучшить качество обслуживания, упростить порядок получения соцподдержки, сформировать ещё более удобную систему льгот и выплат.

### Клубы для старшего поколения

«Проект «Московское долголетие» охватил более



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

### ОСОБОЙ ПОПУЛЯРНОСТЬЮ ПОЛЬЗУЮТСЯ КЛУБЫ ПО ПСИХОЛОГИИ И ЗОЖ, ШАХМАТЫ, БИЛЬЯРД, ЙОГА...

570 тысяч горожан старшего поколения и вырос в уникальную экосистему, в которую сегодня вовлечена практически вся городская инфраструктура», — отметил столичный градоначальник.

По его словам, анализ показал, что особой популярностью пользуются клубы по психологии и ЗОЖ, шахматы, настольный теннис, бильярд, йога, гимнастика.

«В планах на ближайшие годы — завершить формирование сети центров московского долголетия, чтобы они появились в каждом районе, включая активно развивающиеся территории Новой Москвы», — заявил мэр. — Также мы продолжим расширять сеть организаций-

поставщиков, благодаря чему в проекте появятся ещё больше интересных и полезных занятий».

### Абсорбирующее бельё из Косино-Ухтомского

В этом году появилось единое учреждение по оказанию поддержки москвичам на дому — «Мой социальный помощник». Бесплатные занятия для тех, кто самостоятельно заботится о нуждающихся в помощи родственниках, проводят опытные тренеры. Для тех, кому необходима круглосуточная поддержка, в Москве открыты стационарные соцучреждения.

В прошлом году в индустриальном парке «Руд-

нёво» (район Косино-Ухтомский) заработал завод по производству абсорбирующего белья, который обеспечивает более 100 тысяч москвичей с инвалидностью. В планах до 2030 года — открыть в Новой Москве семь новых районных отделений реабилитации с пунктами выдачи технических средств.

В столице создан первый в России единый центр поддержки участников СВО и членов их семей. Здесь можно получить различные консультации, помощь в протезировании, содействие в поиске работы, принять участие в культурных и спортивных программах. В планах — открытие специализированного социально-реабилитационного центра. Он предоставит полный спектр услуг в режиме «одного окна». Для ветеранов создадут сервисы реабилитации и соци-

ализации, а также многофункциональное клубное пространство.

### Снизить безработицу до 1%

В этом году в Печатниках будет создан ещё один центр обучения «Профессии будущего», с собственными производственными площадками. Он сможет предложить горожанам более 100 коротких программ обучения. Это позволит соискателям быстро освоить самые востребованные профессии и найти работу. Собянин отметил, что город намерен развивать систему профориентации для школьников.

«Каждый подросток сможет пройти профориентацию и сделать осознанный выбор будущей профессии», — написал мэр. По его словам, к 2030 году уровень безработицы в Москве должен снизиться до 1,2%.

Полгода назад открылся центр московского долголетия в районе Измайлово

### На стыке Богородского с Метрогородком строят важную развязку

Многоуровневую развязку строят на пересечении Открытого шоссе и Московского скоростного диаметра, на стыке районов Богородское и Метрогородок. Как сообщил в своём телеграм-канале Сергей Собянин, новая развязка значительно улучшит доступность этих районов.

Мэр отметил также, что ведётся обустройство эстакады над Киевским шоссе. На западе столицы улучшается транспортная доступность квартала №7 района Кунцево. В сентябре этого года планируется достроить транспортный узел у станции «Рассказовка» Солнцевской линии метро.

### Медицинский центр на Новогиреевской перешёл на «цифру»

В июне в Московском клиническом научном центре им. А.С.Логинова полностью исключили бумагооборот и автоматизировали все процессы оказания медпомощи — от поступления в стационар до выписки. По словам написавшего об этом в телеграм-канале Сергея Собянина, медицинская документация целиком переведена в электронный формат. Это позволяет быстрее ставить диагноз и проводить лечение. Информация о помощи в стационаре доступна в электронной медкарте в разделе «Госпитализация».

### В 2025 году откроется галерея художника Нестеренко

В Москве в следующем году планируют открыть Московскую государственную картинную галерею народного художника России Василия Нестеренко. Как сообщил в телеграм-канале Сергей Собянин, её начали строить на Бутырской улице. Интерьеры галереи будут выполнены на стыке стилей модерн, неоклассика и ампи́р.

## На Сиреневом бульваре построят детсад

Детский сад на 300 мест будет построен по адресу: Сиреневый бул., вл. 4. Он станет одним из 100 детсадов, которые планируется построить в столице в ближайшие три года, сообщает телеграм-канал Сергея Собянина.

По словам мэра, создание социальной инфраструктуры — один из приоритетов городских властей. С 2011 года построен 431 детский сад, в том числе 12 введены в эксплуатацию с начала этого года. Во всех зданиях создают комфорт-

ные группы и залы, спальни, раздевалки, буфеты. Большое внимание уделяется безопасности: специалисты устанавливают охранные системы, пожарную сигнализацию и системы управления эвакуацией.



Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos\_sobyainin

Этот садик рассчитан на 300 детей

Анастасия  
и Фаня  
10 лет  
вместе

# Полицейская собака Фаня помогла найти голову

▶ В районе Перово во время ссоры строитель набросился на своего коллегу. Несколько раз полоснул того ножом по горлу и сбежал. Очевидцы вызвали скорую и полицию.

На место в составе оперативной группы прибыла сотрудник Центра кинологической службы по ВАО Анастасия Манахова со своей четвероногой напарницей — бельгийской овчаркой Фаней. Она и повела оперативников по запаховому следу.

— Мы начали с 14-го этажа строящегося здания, где и было совершено преступление. Шли в темноте, завывал сильный ветер, честно сказать, жутковато было. На 12-м этаже Фаня вдруг потащила меня сквозь длинный коридор в одно из пустых помеще-

ний. Смотрю: на матрасе, прямо на полу, лежит человек. Как оказалось, злоумышленник. Он очень удивился, что его так быстро нашли. А грозный лай Фани ввёл его в ступор, — рассказала «ВО» кинолог.

Анастасия работает в кинологической службе уже 10 лет, почти столько и малину Фаня. Через полгода собака уйдёт на заслуженный отдых. Анастасия заберёт Фаню к себе домой. Там овчарка будет учить уму-разуму свою смену — щенка, который продолжит ту же работу в органах.

## АНАСТАСИЯ СКОРО ЗАБЕРЁТ СОБАКУ К СЕБЕ ДОМОЙ КАК «ПЕНСИОНЕРА»

— На счету у Фани много раскрытий. Собачка не крупная, но старательная и отважная. В любых условиях работает безотказно. Иногда тянет в такие дебри — не поверишь, что этим путём мог двигаться преступник. А выходит, что она в очередной раз была права, — добавила Анастасия.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

## Самокаты раздора

Не менее 95% пешеходов, мягко говоря, недолюбливают самокатчиков. Это показал соцопрос одной из компаний, которая изучает проблему кикшеринга. Да и за что их любить-то? Подкрадываются незаметно, правил не соблюдают, с места происшествия так и норовят сбежать, бросив на дороге и пострадавшего, и средство передвижения.

Массовая неприязнь к гонимым по тротуарам на любой железке — от велосипеда до гироскутера — стала приметой нашего времени. Мотивация пользователей электросамокатов народной любви им не добавляет: каждый третий признался, что электробайк выбирает за скорость — это самый распространённый ответ. И только каждый пятый видит в нём удобный вид транспорта.

Ага, за скорость он выбрал... Даже при разрешённой скорости 25 км/ч столкновение с человеком влечёт серьёзные последствия. Знатоки подсчитали, что сила удара при таком ДТП втрое превышает мощность травматического оружия.

На днях пленум Верховного суда принял решение, что в случае причинения тяжкого вреда здоровью самокатчик, хотя он и приравнен к пешеходу, будет нести уголовную ответственность как водитель — а это от трёх до семи лет! И безбашенным гонщикам-подросткам стоит об этом помнить: уголовная ответственность наступает с 14 лет.

Справедливости ради не могу не привести и альтернативное мнение: «Думаю, всем нам надо просто быть взаимовежливыми, — написал нам Олег из Богородского. — В том числе и пешеходу, который обычно полагает, что на тротуаре он царь и бог. Тротуар не предназначен для прогулок под луной, выгула собак и детских игр. Для этого в городе есть специальные места. По тротуару мы ходим по делам, в магазин или на работу. Придерживайтесь правой стороны, не вливайте и хотя бы иногда отрывайте взгляд от мобильного».

И тут мне добавить нечего.  
Игорь ПАНКОВ

Андрей ДМИТРИВ



## ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 9 пожаров. Погибли два человека

### В Измайлове горела квартира с балконом

21 июня вечером поступило сообщение о пожаре на 3-й Парковой ул., 35. Загорелась комната в квартире, огонь перекинулся на балкон. Прибывшие сотрудники МЧС быстро потушили пламя. Площадь возгорания составила 18 квадратных метров, пострадавших нет. По предварительным данным, причиной пожара стало короткое замыкание.

### Мать с сыном погибли в Новогирееве

Ночью 23 июня в результате пожара в квартире жилого дома на Свободном проспекте погибли 52-летний мужчина и его пожилая мать. Возгорание произошло на кухне. Соседи почувствовали дым и вызвали пожарных. Те потушили огонь. Причина происшествия будет установлена по результатам пожарно-технической экспертизы. Прокуратура контролирует ход процессуальной проверки.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## Богатырский мост до 5 августа по ночам сделали односторонним

Движение автомобилей по Богатырскому мосту от пересечения с Краснобогатырской до Ростокинского проезда будет затруднено до 5 августа. Как уточнили в Центре организации дорожного движения, это связано с проведением ремонтных работ трамвайных путей на участке.

Ограничения действуют не во все дни. Работы пройдут в несколько периодов: с 20 июня до 1 июля, с 6 по 8, с 13

по 15, с 20 по 22 и с 27 по 29 июля, а также с 3 до 5 августа. Работы будут проводить только с ночи до утра. Ремонтники закроют одну из двух полос движения. Организовать приоритетное право проезда здесь затруднительно, поэтому было принято решение до окончания работ запретить и двустороннее движение автомобилей, позволяя автолюбителям проезжать только в сторону Ростокинского проезда.

Михаил КОФАНОВ



— ограничение движения

## Мебельная фирма выплатит клиенту больше миллиона рублей

Измайловский районный суд по иску Роспотребнадзора удовлетворил требования потребителя к поставщику мебели на сумму больше миллиона рублей. Как сообщили в управлении Роспотребнадзора по г. Москве, потребитель заключил с фирмой четыре договора на изготовление кухонной мебели и поставку бытовой техники на общую

сумму 391 706 рублей. В указанные сроки исполнитель свои обязательства не выполнил. Заказчик направил ему заявление о расторжении договоров и возврате уплаченных средств. Не дождавшись реакции, обратился в Роспотребнадзор. Его специалисты помогли составить иск и выиграть дело.

Судья вынес решение о взыска-

нии с фирмы в пользу потребителя уже уплаченных 391 706 рублей. Также ответчик выплатит истцу 379 242 рубля неустойки, 7 тыс. рублей компенсации морального вреда, 388 474 рубля штрафа за то, что не выполнил законные требования потребителя добровольно.. Всего — 1 165 422 рубля.

Оксана МАСТЮГИНА

# Уличный планетарий появится в Богородском

На территории округа полным ходом идёт летнее благоустройство

▶ О том, как меняется внешний вид дворов, площадей и скверов в Восточном округе, рассказал в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

## Учиться можно, играя

По его словам, весной-летом 2024 года в Восточном округе в порядок приведут восемь крупных, популярных у жителей общественных пространств.

Так, в районе Богородское город планирует привести в порядок целый квартал между Краснобогатырской и 2-й Прогонной улицами. Во дворах обновят три детские площадки, на одной установят игровые комплексы «Наука и космос» в виде планетария и модели атома.

«В районе Новокосино в прошлом году преобразилась центральная улица — Новокосинская. В этом году поработаем с территориями домов 49 и 51, корпуса 1, 2, 3, на Новокосинской улице и с пешеходной зоной вокруг дома 42 на Суздальской улице», — написал Сергей Собянин.

Здесь на спортивных площадках уложат специаль-

ное покрытие, под навесами установят современные тренажёры. Во дворах поставят шахматные столы, сделают зону отдыха с качелями и детские площадки. Освещение обновят, а клумбы украсят многолетниками.

В районе Перово работы проведут в квартале между 3-м и 4-м проездами Перова Поля, 1-й Владимирской улицей и Зелёным проспектом. На месте небольшой старой площадки появится игровая зона с песочницей, игровым комплексом с канатами и балансирами. Тренажёры на спортплощадке закроют навесами, а хоккейную коробку отремонтируют.

## Площадь превратят в сквер

По словам мэра, в районе Восточный работы проведут во дворах домов 23, 26 и 28 на улице 9 Мая. Здесь

приведут в порядок сиреневый сад и две детские площадки, где установят горку, качели, игровую панель с изображениями животных, канатные комплексы и балансиры

«Рядом сделают две зоны отдыха, а для любителей активного досуга оборудуют площадку для игры в стритбол и панна-футбол», — написал Сергей Собянин.

В районе Северное Измайлово площадь Викторио Кодовильи превратится в уютный сквер с двумя детскими площадками и зоной воркаута. А чтобы территория стала ещё уютнее, здесь высадят около 60 остролистных клёнов и пурпурных ив, а также разобьют цветники.

В районе Гольяново центром обновлённой территории станет спортивный кластер: скейт-парк, площадка для стритбола, пана- и мини-футбола, шах-

**В ГОЛЬЯНОВЕ ЦЕНТРОМ ОБНОВЛЁННОЙ ТЕРРИТОРИИ СТАНЕТ БОЛЬШОЙ СПОРТИВНЫЙ КЛАСТЕР**



Сайт мэра Москвы Сергея Собянина sobyanin.ru

## Префект ВАО Николай Алешин: «Проект благоустройства можно изменить даже во время работ»

— Задача программы «Мой район» — создание комфортных условий для досуга в шаговой доступности. Чтобы можно было интересно и с пользой провести время, не выезжая за пределы своего района, — рассказал префект ВАО Николай Алешин.

По его словам, проекты благоустройства в округе всё чаще разрабатываются по методу соучаствующего проектирования. Это значит, что соавторами становятся жители близлежащих домов. Специалисты проводят с ними очные встречи, а при разработке проекта учитывают их предложения и пожелания. При этом корректировку могут сделать даже во время проведения работ. Так, в районе Ивановское по просьбам жителей вместо планировавшейся на Челябинской улице воркаут-площадки делают автопарковку, а в районах Вешняки и Измайлово внесли ряд изменений в планы благоустройства детских площадок.



Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

В Богородском обновят целый квартал

матные столы. Всё это появится на Красноярской улице. Также в районной спортивной зоне проложат беговую дорожку, обустроят каток, две площадки для выгула собак и пикниковую зону на берегу местных прудов, которые планируют очистить от ила, а берега привести в порядок.

## Дорога к «Янтарю» станет удобнее

Ещё два участка, где запланировано благоустройство, расположены в районах Ивановское и Преображенское.

На Челябинской улице работы пройдут на территории у центра московского долголетия и дворца творчества детей и молодежи «Восточный», где к осени появятся спортивные площадки, столы для настольного тенниса, парящие качели, сад для выращивания домашних цветов, игровой городок в морском стиле, поле для футбола, баскетбола и волейбола.

В Преображенском около районного культурного центра «Янтарь» в порядок приведут дворы, чтобы жителям было комфортно ходить в свой дом культуры. Здесь на спортивных и детских площадках заменят оборудование, организуют место для выгула собак...



Сайт мэра Москвы Сергея Собянина sobyanin.ru

В районе Восточный оборудуют две спортплощадки

Игорь СИБИРЯКОВ

# Порубочный билет предъявите!

Коммунальщики Северного Измайлова рассказали, почему не всякий сухостой можно удалять



Михаил Подобед

Опасное дерево на 11-й Парковой уже спилили

▶ В редакцию нередко обращаются читатели с вопросами об обрезке деревьев. Например, Евгений Алексеевич из дома 42, корп. 2, на 11-й Парковой улице сообщил, что сухостой во дворе портит вид и представляет опасность. «ВО» обратился за комментариями в ГБУ «Жилищник района Северное Измайлово».

## На принятие решения — 28 рабочих дней

По словам руководителя районного «Жилищника» Андрея Трошкина, просто так, по просьбе жителей, пилить даже сухие деревья коммунальщики не имеют права.

— Сначала наш специалист-дендролог обязан провести осмотр растений. Если он приходит к выводу, что спил необходим, то оформляется заявка на порубочный билет. Без него спилить растение не получится, самодельность тут грозит

крупными штрафами, — отмечает Андрей Трошкин.

Порубочный билет — это разрешение, которое выдаёт столичный Департамент природопользования и охраны окружающей среды. После получения заявки инспекторы Мосприроды также выходят на место и проводят свою экспертизу. В течение 28 рабочих дней они должны дать ответ.

— При положительном исходе растение спилит в течение двух-трёх дней, — говорит Андрей Трошкин.

## Обрезка только весной и осенью

По обращению нашего читателя местный дендролог ранее уже осмотрел деревья во дворе дома на 11-й Парковой и на одно из них оформил заявку на порубочный билет.

— Случается, что из департамента приходит отказ. Потому что при дополнительном обследовании выясняется, что дерево внутри

ещё живое, — отмечает Андрей Трошкин.

Однако в данной ситуации разрешение коммунальщики уже получили и растение благополучно спилили.

К слову, если требуется спилить не всё дерево, а отдельные сухие ветки, то порубочный билет не требуется. Однако обрезку решено проводить только весной и осенью, когда движение соков в растении замедленное.

**БЕЗ ВСЯКИХ ПРОСЬБ РАБОТНИКИ ЖКХ ОБЯЗАНЫ СРЕЗАТЬ ВЕТКИ, КОТОРЫЕ МЕШАЮТ ПРОХОДУ**

## Мелкие ветки спилит без проблем

Если жителям не нравится, что живая ветка стучит в окно, её тоже можно спилить.

— Небольшие сухие ветки диаметром до 5 сантиметров можно обрезать без проблем, однако спиливать более крупные ветки без порубочного билета также запрещено, — отмечает руководитель «Жилищника».

Кстати, коммунальщики обязаны без всяких просьб обрезать ветки, которые закрывают адресные таблички на доме, знаки на дорогах, входы в подъезды или мешают проходу жителей по тротуарам.

— Для этого летом наши дендрологи обходят всю территорию и осматривают растения. На каждое мешающее растение оформляют заявку на порубочный билет, — добавляет руководитель «Жилищника».

Михаил КОФАНОВ

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### Строительные работы на улице Николая Химушина планируют завершить до 19 июля

? У нас около дома идёт строительство, заняли нашу территорию, из подъезда невозможно выйти. Когда это закончится?

Вера Ивановна,  
ул. Николая Химушина,  
15, корп. 3

— На территории, прилегающей к дому жительницы, ПАО «МОЭК» прокладывает инженерные коммуни-

кации в рамках реализации программы реновации жилищного фонда. Работы планируются завершить до 19 июля, — сообщили в управе района Метрогородок.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Метрогородок:  
Открытое ш., 19, корп. 6,  
тел. (499) 167-0405.  
Эл. почта: vao-metro@mos.ru

### Детскую площадку на 3-й Парковой снесли из-за её ветхости

? Почему у нас во дворе убрали детскую площадку? Дом — пятиэтажка, расселять по плану должны через шесть лет.

Любовь,  
3-я Парковая ул., 44, корп. 1

— Детскую площадку по указанному адресу демонтировали в связи со значительным физическим износом в целях безопасности, чтобы избежать травмирования детей. Соответствующие изменения в паспорт дворовой территории внесут при актуализации документации, — сообщили в управе района Северное Измайлово.

Обустроить новую площадку на этом месте не будут, так как здесь проходят подземные коммуникации. В управе добавили, что сейчас в шаговой доступности благоустраивают дворовые территории. В рамках работ на 3-й Парковой ул., 40 и 42, корп. 1 и 2, установят новые современные детские и спортивные площадки.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Северное Измайлово: 5-я Парковая ул., 58а, тел. (495) 652-0968.  
Эл. почта: s\_izm@mos.ru

### Реставрацию усадьбы Останкино планируют завершить за четыре года

В усадьбе Останкино прошёл пресс-показ, организованный информационным центром Правительства Москвы. Там идёт комплексная реставрация.

— Четыре года длились проектирование и противоаварийные работы. Уже два года идёт комплексная реставрация, — рассказал руководитель Департамента культурного наследия г. Москвы Алексей Емельянов.

Останкинский дворец построен из дерева. Прежде чем заменить, например, прогнившую балку, специалисты подбирают древесину той же породы, проводят исследования, чтобы исключить наличие грибка и насеко-

мых. Сохранить стараются каждую дощечку или гвоздь. Работы выполняются вручную, как и при строительстве усадьбы.

Главный архитектор проекта Виктор Голуб рассказал, что фундаменты в усадьбе были сделаны не очень хорошо. Поэтому практически везде пришлось менять наружный опорный брус.

После реставрации усадьба останется такой же, какой была с XVIII века, — без отопления, водопровода, канализации, электрического освещения. Для посещения она будет открыта только летом.

Реставрацию планируют завершить в 2028 году.  
Ирина КОЛПАКОВА

## ДТП

## Догнал «Хонду» на Первомайской

21 июня около пяти вечера женщина ехала на «Шкоде» по Первомайской улице в сторону 4-й Парковой, в районе дома 40/19 не справилась с управлением и врезалась в попутную «Хонду». От медосвидетельствования она отказалась. В аварии получила травмы водительница «Хонды» 49 лет. С травмами шеи её увезла скорая.

## Врезался в ограждение на Преображенской набережной

22 июня в семь утра мужчина на «Шкоде» ехал по Преображенской набережной в сторону 2-го Электрозаводского переулка. В районе дома 21 он врезался в бетонное ограждение. В ДТП пострадала пассажирка автомобиля 48 лет. Её госпитализировали с травмами головы.

## Сбил пешехода на Щёлковском шоссе

23 июня в начале первого часа ночи водитель такси «Киа» двигался по дублёру Щёлковского шоссе в сторону 16-й Парковой улицы. Неподдалёку от пересечения шоссе и улицы он проехал на красный свет и сбил мужчину 32 лет, который шёл по «зебре». Пострадавшего с травмами увезла скорая.

## Столкнулись на МКАД

25 июня в девять утра мужчина 52 лет на такси «Хёндай» ехал по внутренней стороне Московской кольцевой автодороги в сторону Щёлковского шоссе. В районе 99-го километра из-за несоблюдения дистанции таксист врезался в попутный «Фольксваген». Пострадал сам водитель такси и его пассажирка — 20-летняя девушка. С травмами головы и живота их госпитализировали.

Отдел Госавтоинспекции  
УВД по ВАО

ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ  
NEWSVOSTOK.RU

# Гибнут сами, калечат других

## Какие аварии в округе устраивают пьяные водители

Случаев ДТП с участием нетрезвых водителей в округе стало меньше, но от этого они не стали менее резонансными. Пьяные за рулём, как правило, либо гибнут сами, либо калечат других. Где, когда и в какие ДТП они чаще всего попадают, рассказали в отделе Госавтоинспекции УВД по ВАО.

### Станет на год пешеходом

Аварии с пьяными водителями происходят обычно в вечернее и ночное время. Чаще всего они бьются на крупных магистралях, где скорость высокая, машин больше, а риск заноса выше.

В девятом часу вечера 34-летний мужчина ехал на «Опеле» по МСД от Лухмановской улицы. Выпил он перед этим крепко: эксперты определяют, что уровень алкоголя в его крови превышал два промилле. По грубым подсчётам, это примерно полбутылки водки.

По МСД разрешено ехать со скоростью 90 км/ч. Пьяный водитель гнал быстрее. В итоге машину повело, и она ударила об опору освещения. Автовладелец, к счастью, остался жив, но, всего переломанного, его увезли в больницу. Выздоровеет — и минимум на год станет пешеходом: прав его лишат.

### Не разбирая знаков...

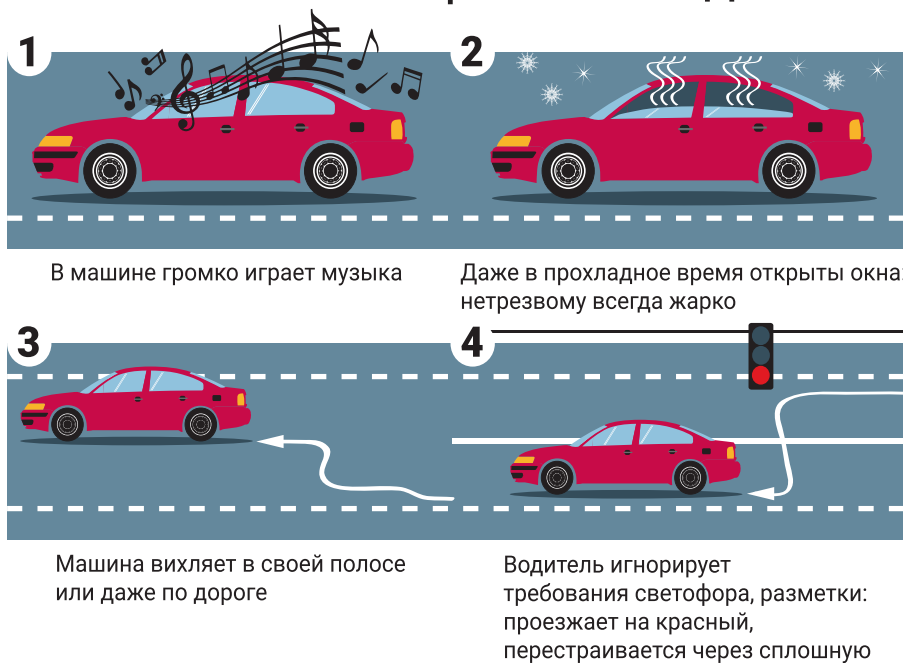
Бывает, всё заканчивается намного хуже. Поздним вечером 42-летний мужчина ехал на «Форде» по МКАД по крайней правой полосе. Недалеко от развязки Кольца с шоссе Энтузиастов коммунальные службы ремонтировали дорогу. Как и положено, на КамАЗе, стоявшем перед этим участком, мигала стрелка, предупреждающая, что впереди препятствие, надо перестроиться. Но нетрезвый владелец «Форда» её не заметил. Судя по данным экспертизы, в нём могла плескаться не одна рюмка водки. Да и ехал по МКАД он с превышением. На полной скорости «Форд» влетел в КамАЗ коммунальщиков. С переломом черепа водителя легковушки увезла скорая. На шестые сутки он скончался в больнице.

### «Хонду» вынесла «Шкода»

На днях из-за нетрезвого водителя на больничной койке оказалась 49-летняя женщина.

На машине «Хонда» она остановилась на красный свет на перекрёстке Первомайской и 4-й Парковой улиц. Ждала зелёного, чтобы повернуть налево.

## Как понять, что впереди или рядом может ехать нетрезвый водитель



## НА МКАД «ФОРД» НА ПОЛНОЙ СКОРОСТИ ВЛЕТЕЛ В КАМАЗ КОММУНАЛЬЩИКОВ

Сзади её ударила «Шкода». Причём настолько сильно, что «Хонда» вылетела на другой конец перекрёстка.

За рулём «Шкоды» тоже была женщина. Она хотела проехать по соседней полосе. Но, выпив, даже не понимала, что едет посередине двух рядов.

Женщину из «Хонды» с травмами груди и шеи увезли в больницу. Предстоит лечение. В ДТП она не виновата: ехала, как требуют

ПДД. Значит, от страховой получит выплату на ремонт авто. Однако сумма явно будет меньше, чем попросят в автосервисе. Значит, придётся добавлять свои.

### Хотел схитрить, да не вышло

В ДТП попадают не только пьяные автомобилисты, но и одурманенные самокатчики. На Марте-новской улице пострадал

34-летний водитель электросамоката. Он потому и не стал садиться за руль своей машины, что боялся: поймают. Взял в аренду двухколёсный — такой транспорт ДПС не остановит — и до отказа выкрутил ручку «газа». Во дворе дома 24 на Марте-новской электросамокат ожидает занесло. Горе-водитель свалился и крепко приложился об асфальт. Скорую помощь вызвали прохожие. Мужчину пришлось госпитализировать. Экспертиза установила, что самокатчик находился в состоянии наркотического опьянения.

Роман  
ФЛЕЙШЕР

## Юные жители ВАО прокатились по детской железной дороге



Пётр Потапов стал гидом для ребят

Московская детская железная дорога (МДЖД) — популярное место для школьников и туристов из Москвы и Подмосковья. Здесь всё, как у взрослых, только работают дети — как настоящие железнодорожники.

Пётр Потапов, активист движения «Мой район» и заместитель начальника Московской железной дороги, вместе с детьми и взрослыми прокатился на поезде и провёл экскурсию для детей из семей участников СВО и многодетных. Им даже разрешили залезть в паровоз.

МДЖД — уникальная железнодорожная систе-

ма, предназначенная для обучения и развлечения детей. Это 4,8 километра путей, из которых 3,8 километра — главный путь; две станции — Пионерская и Юность и две промежуточные платформы — Школьная и Детская.

Так, станция Пионерская находится на берегу живописного озера с пляжем в посёлке Кратово. На её территории расположены учебные классы, локомотивное и вагонное депо, а также здание Управления детской железной дороги.

На платформе Школьной поезд делает короткую оста-

новку — всего на одну минуту. А платформа Детская предназначена для посадки и высадки пассажиров.

— У нас есть возможность прокатиться хоть и на детском, но на настоящем поезде, — напутствовал Пётр Потапов гостей. — Надеюсь, среди вас есть будущие железнодорожники. Вы сможете узнать много нового и интересного, а может, в будущем и выбрать профессию, связанную с транспортом, с железной дорогой, как это сделал я много лет назад и ни разу об этом не пожалел.

Илья ОРЛОВ

# ЛЕТО В РИТМЕ ТАНГО

## В городе стартовал танцевальный марафон

▶ Научиться танцевать танго можно на Крымской набережной. Тут в рамках фестиваля «Лето в Москве. Все на улицу!» стартовал проект «Танго-терапия» от некоммерческого городского дэнс-клуба. Что предлагают окружные площадки, узнал корреспондент «ВО».

### «Непристойный» танец на Крымской

— Занятия будут проходить по понедельникам с 18.00 в парке «Музеон», зона №1 — площадка в районе дома 16, строение 1, на Крымской набережной, — рассказывает организатор проекта Артур Татевосян. — Танец парный, так что лучше приходите вдвоём. Если не с кем, не беда: наверняка найдёте пару. Тех, кто не знаком с танго, научим. Занятия бесплатные.

Сегодня танго обязательно входит в программу спортивно-бальных танцев. А в начале прошлого века за него в Европе могли... оштрафовать. Он считался непристойным: партнёры тесно прижимаются друг к другу, дама повисает в объятиях кавалера. Тан-

го танцевали в маленьких частных кафе при закрытых дверях. Регистрация не требуется (18+).

### В НАЧАЛЕ ПРОШЛОГО ВЕКА ЗА ТАНГО В ЕВРОПЕ ШТРАФОВАЛИ

### Стать силачом в парке

Хотите накачать мышцы, узнать, как правильно это сделать? Приходите 2 июля на воркаут-площадки Ивановского лесопарка или Перовской слободы. Там начнутся открытые тренировки: в 12.00 на Свободном просп., вл. 11-17, в 10.00 на 2-й Владимирской ул., 9д. Работать будете на специальных тренажёрах. Нагрузка — ваш собственный вес. Так что ограничений по возрасту нет. Научитесь готовиться к силовым тренировкам, узнаете, как из-

бежать травм в процессе занятий (6+). Тех, кто постарше, ждут в тот же день в 16.00 на Кирпичной ул., 51 (12+).

Для тренировок обязательно регистрация на сайте [go.mos.ru](http://go.mos.ru).



Андрей Дмытрив

Танго было вне закона, а теперь его исполняют в столичных парках

### Юных конструкторов ждут на Зелёном проспекте

6 июля на Зелёном просп., вл. 24, с 12.00 будут прохо-

дить бесплатные мастер-классы для детей по конструированию. Ребята будут собирать необычные поделки по предложенным схемам из готовых деталей. Взрослые при желании смогут им помочь, подсказать.

Также ребята увидят, как происходит цветовая обработка эскизов будущей модели на компьютере. Выбор подходящего времени и обязательная регистрация на сайте [go.mos.ru](http://go.mos.ru) (3+).

Алексей ТУМАНОВ

## На ярмарке вакансий помогут найти работу

28 июня на четырёх площадках службы занятости пройдёт федеральный этап Всероссийской ярмарки трудоустройства. Об этом сообщил на пресс-конференции, организованной информационным центром Правительства Москвы, директор службы занятости населения г. Москвы, руководитель центра «Профессии будущего» Андрей Тарасов.

Работодатели предложат свыше 15 тысяч вакансий,

также будет возможность выбрать одну из 75 программ обучения в центре «Профессии будущего». К ярмарке можно подключиться онлайн.

— В базе городской службы занятости зарегистрировано более полумиллиона предложений о работе. В топе торговля, сфера услуг, промышленность, которая развивается в Москве колоссальными темпами, — рассказал Андрей Тарасов.

Ярмарка пройдёт в центре «Профессии будущего» (ул. Щепкина, 38, стр. 1), в учебном центре «Профессионал» (Рязанский просп., 7), во флагманском центре занятости населения «Моя работа» (ул. Шаболовка, 48) и в центре «Моя карьера» (ул. Сергея Радонежского, 1, стр. 1).

Бесплатно зарегистрироваться и узнать подробности можно на сайте [yarmarka.mosfuture.ru](http://yarmarka.mosfuture.ru).

Виктория КАЙТУКОВА

## На юге столицы появится ещё один выезд на МСД

За шесть месяцев в Москве построили 3,3 млн кв. метров недвижимости. Об этом на пресс-конференции, организованной информационным центром Правительства Москвы, сообщил руководитель городского Департамента строительства Рафик Загрутдинов. Это дома по программе реновации, дорожно-транспортные объекты, школы, спортивные комплексы, объекты здравоохранения и культуры.

— Мэр Москвы всегда ставит перед нами задачу опережающего, комплексного, системного инфраструктурного развития города. Для нас важно обеспечить комфорт гражданина, начиная с места проживания, места досуга, спорта. В планах этого года — ввести в эксплуатацию более 4 миллионов квадратных метров. Это более 170 объектов, — рассказал Рафик Загрутдинов.

В городе активно ведётся прокладка новых дорог.

К примеру, сейчас строится дорога Солнцево — Бутово — Варшавское шоссе, которая соединит районы Новой Москвы и позволит жителям столицы быстрее добираться до работы.

— В этом году мы введём участок автодороги от станции метро «Коммунарка» до улицы Александры Монаховой. Это большой участок. Впоследствии мы соединим трассу с МСД, — отметил руководитель департамента.

Светлана ДОЛГОВА

# Детекторы дронов спасают наших ребят

Из Богородского в Донбасс каждый месяц уходят гуманитарные грузы

▶ Благотворительный фонд «Русская тройка» в районе Богородское помогает Донбассу. Самое востребованное оборудование, о котором сейчас бойцы просят волонтеров, — это детекторы, то есть обнаружители дронов.

## Предупреждает об опасности

Детекторы дронов — это портативные устройства, которые подают сигнал, если в определённом радиусе от него появляется вражеский летательный аппарат. У бойцов есть время, чтобы укрыться и подготовиться к его уничтожению.

— Чем больше у бойцов таких приборов, тем больше жизней мы спасём, — говорит директор фонда Екатерина Кузнецова.

— К сожалению, в последние месяцы основные потери наши воины несут именно от дронов противника.

Такие устройства есть в свободной продаже, их цена — несколько тысяч рублей.

— Желающие помочь могут принять участие в нашей оптовой закупке или приобрести их самостоятельно и передать нам, — говорит Екатерина Кузнецова. — Но сначала надо обязательно связаться с нами — мы дадим информацию, какой детектор лучше приобрести.

## В мастерских ждут помощников

Екатерина Кузнецова с помощниками раз в месяц отвозит гуманитарные грузы для нескольких подразделений в ДНР и ЛНР и передаёт их лично в руки бой-

цам. В прошлом году в фонд обратился за помощью добровольческий батальон «Эспаньола». И теперь ему регулярно доставляют маскировочные сети, костюмы «лешего», влажные салфетки и другую помощь.

«Всем огромное спасибо! Всё это нам нужно ежедневно и в расположении, и на передовой», — передают волонтерам слова благодарности бойцы «Эспаньолы».

— Когда мы проезжаем наши блокпосты, то почти всегда делимся с ребятами своими маскировочными сетями, — говорит Екатерина. — Дислокация блокпостов регулярно меняется, и маскировка им нужна

так же, как и на передовой.

Сети плетут в двух мастерских — при храме Собора Московских святых в Бибиреве и при храме Входа Господня в Иерусалим в Бирюлёве. Там ждут новых помощников — особенно сейчас, в дачный сезон.

## Помощь пришла из Сокольников

Фонду «Русская тройка» удаётся выполнять и очень серьёзные заявки бойцов. Так, автомобиль для эвакуации раненых, запчасти к нему, инструменты и расходники оплатил попечитель фонда — предприниматель Артур Гончаров, владелец компании «Техвет-регион» в Сокольниках.

— Артур и сам выполняет заявки бойцов, доставляет грузы, — рассказывает Екатерина Кузнецова. — Недавно он предоставил мне личный автомобиль для поездки, так как моя машина разбита бездорожьем и не годится для длительных маршрутов.

Фонд готов к любым предложениям помощи.

Татьяна ЩЕРБАКОВА  
 Подробная информация о гуманитарных проектах фонда и обратная связь — в телеграм-канале [t.me/bf\\_troyka](https://t.me/bf_troyka), сайт: [bf-troyka.ru](https://bf-troyka.ru). Читатели, не пользующиеся соцсетями, могут обратиться с вопросами и предложениями о помощи по тел. фонда: **8-903-199-4040**.

## ВОЛОНТЁРЫ ИЗ БОГОРОДСКОГО ПОДДЕРЖИВАЮТ ДОБРОВОЛЬЧЕСКИЙ БАТАЛЬОН «ЭСПАТЬОЛА»



Костюм «лешего» готов к отправке на передовую

Григорий Матвеев

## «Центр добрых дел» Сабины Цветковой организовал сбор помощи для бойцов СВО



Сабина Цветкова на встрече лидеров патриотических организаций

«Центр добрых дел» Сабины Цветковой приглашает представителей общественных и коммерческих организаций, всех жителей Восточного округа принять участие в акции по сбору гуманитарной помощи для бойцов СВО.

Лидеры патриотических организаций: Совета ветеранов Восточного округа, воинов-интернационалистов, Союза офицеров России, ассоциация участников СВО, молодёжные движения, отделение партии «Единая Россия» приняли такое решение на встрече, прошедшей по инициативе руководителя «Центра добрых дел» Сабины Цветковой. Встреча состоялась в волонтерском центре организации в Сокольниках.

— Мы призываем всех заинтересованных и неравнодушных граждан присоединиться к нашей акции, выразить заботу и

уважение бойцам, которые сегодня находятся на передовой. Принять участие может каждый, кто хочет выразить благодарность нашим солдатам и офицерам. Мы отправим нашим бойцам то, что им всегда необходимо: гигиенические средства, одежду, бытовые товары. Уверена, что акция станет ярким примером единства и поддержки наших защитников, — сказала Сабина Цветкова.

Сбор будет проходить по 25 июля в четырёх районах ВАО.

Илья ОРЛОВ

### Пункты сбора гуманитарной помощи:

- Сокольническая пл., метро «Сокольники»
- площадка у метро «Бульвар Рокоссовского»
- Гольяновский парк
- Открытое ш., 24, корп. 11

## Незрячим людям из ВАО нужны сопровождающие

Команда Московской городской организации Всероссийского общества слепых заняла 3-е место на Общероссийском реабилитационном конкурсе. От Восточного округа в команду вошла Ирина Кудинова — председатель организации «Перово» МГО ВОС, объединяющей шесть районов ВАО. Это объединение —

одно из самых активных в столице. Её члены ездят на экскурсии, участвуют в смотрах и конкурсах, реализуют уникальные собственные проекты, направленные на социализацию инвалидов по зрению. Но им нужна помощь сопровождающих.

— Некоторые не решаются участвовать в соревнованиях

или выйти на сцену не потому, что у них нет способностей, — просто некому проводить. Мы участвуем в патриотических конкурсах «Красная Звезда» и «Салют Победы», игре «Что? Где? Когда?», спортивных состязаниях, — говорит Ирина Кудинова.

Один из заметных проектов — «Магия имиджа» от Москов-

ского общества слепых. Инвалиды по зрению осваивают премудрости ухода за лицом и волосами, секреты подбора гардероба, а также культуры речи и актёрского мастерства.

— Волонтеры помогают женщинам разбираться с нарядом, с помощью тактильных ощущений «читать» своё лицо и наносить правильный тон, — поясняет

Ирина. — Для этого проекта приглашаются визажисты, парикмахеры, дизайнеры, а также педагоги по ораторскому искусству, пластике. Приходите!

Навыки, приобретённые в «Магии имиджа», по словам Ирины, — это не только возможность быть привлекательной, но и увеличение шансов найти хоро-

шую работу, ведь зачастую незрячие люди плохо владеют мимикой. Во время занятий эти психологические зажимы снимаются.

Телефон для волонтеров — **8-903-543-0947** (Ирина Кудинова). Страница «ВКонтакте» МГО ВОС МО «Перово»: [vk.com/perovovos](https://vk.com/perovovos).

Ольга СОКОЛОВА



# Яд из консервной банки

Пять наивных вопросов о ботулизме врачу-эпидемиологу из Восточного Измайлова

Вообще-то ботулизм довольно редок. Одна из наиболее массовых вспышек этого заболевания случилась в 2021 году. Тогда пострадали 148 человек, 22 из них погибли.



**Мария Милова,**  
врач-эпидемиолог  
городской  
поликлиники №175

Год 2024-й, похоже, идёт на рекорд: в июне продуктами из сервиса доставки «Кухня на районе» отравился 121 житель Москвы. Аналогичные случаи зафиксированы в Подмоскowie, Казани, Нижнем Новгороде, Ярославской, Тамбовской

и Костромской областях. В последней, кстати, уже зарегистрировали смерть 21-летнего пациента. Всего пострадали около 400 покупателей, некоторые из них в реанимации.

Виновниками отравления объявили салаты из консервированной фасоли, что сразу породило массу вопросов. Разобраться помогла врач-эпидемиолог городской поликлиники №175 на Измайловском проспекте Мария Милова.

## 1 Что такое ботулизм?

— Это острое инфекционное заболевание, которое возникает из-за воздействия на нервную систему человека ботулотоксина. Его выделяют бактерии клостридии ботулиnum — Clostridium botulinum, — рассказывает Мария Милова. — Споры этих бактерий находятся в почве, откуда и попадают на овощи, фрукты, в кишечник рыб, птиц, млекопитающих. Живут возбудители ботулизма только при отсутствии кислорода, поэтому ботулизмом нередко

заболевают после употребления закрытых консервов домашнего производства.

## 2 Чем он опасен?

Ботулизм поражает центральную и периферическую нервную систему. При ботулизме развиваются парезы и параличи различных мышц

с сильной интоксикацией. Самый опасный симптом — поражение диафрагмы и межрёберных мышц, в результате чего возникает остановка дыхания. Если не обратиться к врачу вовремя, дело может закончиться летальным исходом. Вместе с тем эта болезнь лечится. Чем раньше ввести пациенту ботулинический антитоксин, тем меньше будет последствий для организма.

## 3 Какие у него симптомы?

Ботулизм развивается остро. Как правило, первыми появляются симптомы со стороны желудочно-кишечного тракта (тошнота, рвота, жидкий стул), жалобы на нарушение зрения (туман или пелена перед глазами, расплывча-

для окружающих. Бактерии поступают в наш организм с пищей. Источником отравлений часто становятся домашние консервы: грибные, овощные, фруктовые, мясные, рыбные.

## 5 Как не ошибиться с выбором продукта?

Определить наличие токсина по внешним признакам невозможно, но можно просто не рисковать. Не употребляйте в пищу еду из консервных банок, если нарушена заводская упаковка (вздутая банка, вмятины или нарушена герметичность). Не покупайте на рынках у незнакомых людей консервированную и копчёную продукцию (грибы, мясо, рыбу). Насторожитесь, если вас смущают запах или вкус еды. Обязательно проверяйте сроки годности и дату изготовления продукции.

Оксана  
МАСТЮГИНА

## ИСТОЧНИКОМ ОТРАВЛЕНИЙ ЧАСТО СТАНОВЯТСЯ ДОМАШНИЕ КОНСЕРВЫ

тость предметов или их двоение), а также нарушение глотания и сухость во рту. Все эти симптомы могут быть как при нормальной температуре тела, так и при повышенной. Звонить в скорую следует при первых же симптомах.

## 4 Заразен ли ботулизм?

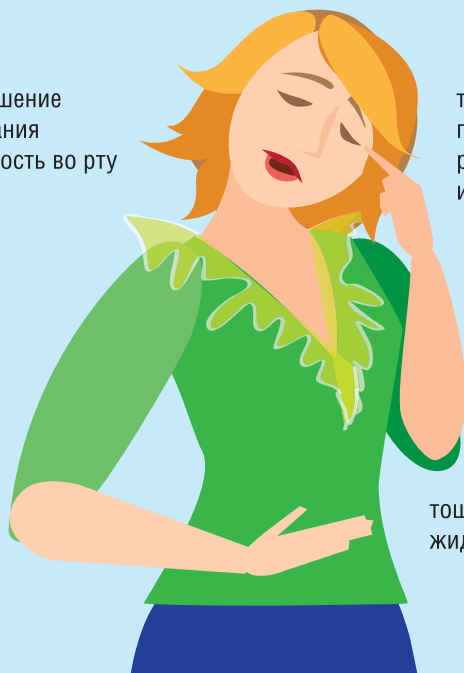
Человек с ботулизмом не заразен и не опасен

## БОТУЛИЗМ

Потенциально смертельная инфекция, вызываемая Clostridium botulinum

### Симптомы ботулизма:

нарушение глотания и сухость во рту



туман или пелена перед глазами, расплывчатость предметов или их двоение

тошнота, рвота, жидкий стул

### Чтобы избежать заболевания:



Не употребляйте в пищу еду из консервных банок, если нарушена заводская упаковка (вздутая банка, имеются вмятины или даже нарушена герметичность)



Не покупайте на рынках у незнакомых людей консервированную и копчёную продукцию (грибы, мясо, рыбу)



Обязательно проверяйте сроки годности и дату изготовления продукции



Насторожитесь, если вас смущают запах или вкус еды

**Пациенты с муковисцидозом из Восточного Измайлова будут лечиться в ЮАО**

Больных муковисцидозом, проходящих лечение в ГКБ им. Плетнёва на 11-й Парковой улице, переведут в новый пульмонологический центр ФМБА России, который расположен на Юге Москвы. Об этом сообщили в пресс-службе столичного Департамента здравоохранения в ответ на появившиеся в СМИ публикации о якобы скором закрытии больницы.

— ГКБ имени Плетнёва не единственная в России больница для лечения пациентов с муковисцидозом. К сожалению, условия в ней не отвечают современным требованиям и стандартам оказания помощи по этому заболеванию. Именно потому было принято решение о переводе пациентов в открытый в Москве новый пульмонологический центр ФМБА России, в котором помощь пациентам с муковисцидозом оказывается в условиях современного специализированного отделения. В эту федеральную клинику будут переведены пациенты для продолжения лечения, а помощь, как и ранее, будет оказываться бесплатно, в рамках ОМС, — рассказали в пресс-службе.

В пульмонологическом центре будут работать в том числе и специалисты больницы им. Плетнёва. В пресс-службе ДЗМ также уточнили, что больница не закрывается, а продолжает свою деятельность.

Виктория КАЙТУКОВА

Ответы на sudoku со стр. 15

5	3	8	2	7	9	1	4	6
1	7	9	6	4	5	2	3	8
4	2	6	8	1	3	5	7	9
6	5	1	3	9	2	7	8	4
3	9	4	5	8	7	6	1	2
7	8	2	1	6	4	3	9	5
8	1	7	4	2	6	9	5	3
9	6	5	7	3	8	4	2	1
2	4	3	9	5	1	8	6	7

## ПРОИСШЕСТВИЯ

## В Соколиной Горе увели иномарку

Во дворе жилого дома на улице Уткина похитили «Шкоду». Оперативники задержали подозреваемого — 22-летнего парня. Он рассказал, что вместе с приятелями приметил автомобиль, который долго не использовался. Изготовили фиктивный договор купли-продажи, вызвали машину-эвакуатор. Но довезти автомобиль не удалось: полицейские остановили эвакуатор на МКАД. Автомобиль изъяли и вернут владельцу. Возбуждено уголовное дело по статье «кража». Подозреваемый под домашним арестом. Соучастников разыскивают.

## Устроил погром в хостеле

Поздно вечером экипажу Росгвардии поступил сигнал с охраняемого объекта на Большой Семёновской. Администратор хостела рассказал, что постоялец одного из номеров сильно пьян, буянил, повредил входную дверь. Сотрудники вневедомственной охраны задержали 51-летнего мужчину и передали сотрудникам полиции для дальнейшего разбирательства.

## Делал закладки в Измайлове

На Измайловском бульваре сотрудники Росгвардии обратили внимание на молодого человека. При виде людей в форме парень занервничал и попытался избавиться от каких-то свёртков. В ходе разбирательства он признался, что делал закладки. Из тайников изъяли 15 пакетиков общей массой более 30 граммов. Экспертиза показала, что внутри героин. Возбуждено уголовное дело.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## 20 ЛЕТ СПУСТЯ...

Убийцу двух жительниц округа отправили за решётку на 24 года

Доказательства, собранные отделом по расследованию особо важных дел СУ по ВАО ГСУ СК России по г. Москве, признаны судом достаточными для вынесения приговора в отношении 59-летнего мужчины. Он признан виновным в убийстве двух человек, которое совершил ещё в начале 2000-х годов.

## Криков о помощи не услышали

Поздним вечером в октябре 2002 года 40-летняя Людмила (имя изменено) возвращалась домой через Ивановский лесопарк. Она не заметила, как от метро за ней увязался неизвестный. Когда они углубились в парк, тот повалил женщину, избил, разорвал на ней одежду и изнасиловал.

— Всё это время она пыталась вырваться и позвать на помощь, но вокруг не было ни души. Насильника разозлило, что его жертва так рьяно сопротивлялась. Он стал с ещё большей силой избивать её и душить. Снял с неё золотые украшения, забрал деньги, а когда собрался уходить, заметил, что женщина подаёт признаки жизни. Тогда он нанёс ей многочисленные удары ножом, — рассказали «ВО» в Следственном управлении по ВАО.

## Задушил её же футболкой

А в июле 2003-го округ взбудоражило новое жестокое убийство. Утром прохожие обнаружили в кустах возле детского садика тело семнадцатилетней выпускницы школы Ирины (имя изменено).

— Девушка поздно вечером возвращалась от друзей на такси, но вышла не прямо у своего подъезда, а чуть раньше. Тогда-то на неё и напал злоумышленник. Оттащил в кусты, избил и изнасиловал. Затем стянул с неё футболку, сделал удавку и довершил дело, — говорят следователи.

ЖЕНЩИНА ПОДАВАЛА ПРИЗНАКИ ЖИЗНИ, И ПРЕСТУПНИК ДОБИЛ ЕЁ НОЖОМ



Ивановский лесопарк. Здесь произошло первое убийство



Второе убийство случилось в кустах у детского сада

По горячим следам преступления раскрыть не удалось. Не было ни свидетелей, ни улик...

## Пытался запутать следствие

Вновь вернулись к этим историям лишь через много лет. Следователи и кри-

миналисты проанализировали материалы уголовных дел, ещё раз тщательно проверили собранные доказательства.

— В ходе работы следователей и криминалистов столичного СК совместно с сотрудниками полиции был проделан большой объём следственных и процессуальных действий, проведено

более 120 допросов и более 80 экспертиз, в результате которых фигурант был установлен и задержан в Туле, — говорят в Следкоме.

59-летний обвиняемый в двух убийствах жил спокойной семейной жизнью, вместе с женой воспитывал дочь. У родных волосы дыбом встали, когда они узнали о кровавом прошлом главы семейства.

На протяжении всего следствия фигурант давал ложные показания и даже выдумал версию, будто совершил нападение на выпускницу с компанией

друзьков. Клялся, что он ни в чём не виноват, а насиловал и убивал его подельник, который недавно умер. У другого же приятеля, якобы участвовавшего в нападении, подтвердилось алиби. Отпираться не имело смысла. Тем более на местах преступления обнаружили ДНК задержанного.

Под тяжестью неопровержимых доказательств он дал признательные показания. Ему было назначено наказание в виде 24 лет лишения свободы в колонии строгого режима.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## На Терлецком пруду спасли тонущего парня

Днём во время патрулирования акватории Терлецкого пруда спасатели заметили в воде выбившегося из сил и подающего сигналы о помощи молодого человека. Спасатели на катере поспешили к месту происшествия.

— В 20 метрах от берега за ушедшим под воду пловцом нырнул спасатель, подхватил его и при помощи напарника поднял на борт катера, — рассказали «ВО» в пресс-службе

Департамента ГОЧСиПБ. Пострадавшего доставили на спасательную станцию, оказали первую помощь, вызвали бригаду врачей. После осмотра врачами и оказания медицинской помощи двадцатилетний парень от госпитализации отказался.

Причиной происшествия стало купание в неподобающем месте, вдобавок юноша не рассчитал свои силы.

Светлана РАВЕНСКАЯ

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993  
Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

Сохраните эту памятку! Важно знать, что делать в экстренной ситуации

1. Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
2. Не отвечайте на звонки с неизвестных номеров. Если по телефону Вам навязывают услуги по организации похорон, немедленно прекратите разговор и перезвоните сами в выбранную Вами ритуальную службу.
3. Важно! Никакой «специалист», кроме вызванного Вами агента, не имеет права звонить Вам по организации похорон или приезжать к Вам одновременно с полицией, скорой или машиной для транспортировки тел умерших (на основании пункта 4.6 ГОСТ Р 58414-2019 «Национального стандарта Российской Федерации. Услуги организаторов похорон»).

8 495 508 81 31

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информация о партнёрах на сайте ritual.ru.

## Индексация льгот с 1 февраля 2024 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере **8 730 рублей 20 копеек** (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- гербовое свидетельство о смерти;
- справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере **14 583 рубля**.



Григорий Матвеев

Предоставлено Следственным управлением по ВАО ГСУ СК России по г. Москве

0566

# Метлой и шпагой

Секреты арт-фехтования раскрыл руководитель клуба «Эспада» на Сиреневом бульваре

▶ Выступления мастеров арт-фехтования очень зрелищны: настоящий мини-спектакль, бойцы в костюмах разных эпох — гладиаторы, мушкетёры, викинги... Что это за театр, где в главной роли — клинок, рассказал президент Федерации арт-фехтования России, руководитель клуба «Эспада» на Сиреневом бульваре Евгений Зыков.



**Евгений Зыков,**  
президент Федерации арт-фехтования России,  
руководитель клуба «Эспада» на Сиреневом бульваре

## Поединок по книжке

Арт-фехтование — официальная дисциплина фехтовального спорта. По нему присуждают звания и разряды.

— Я сам мастер спорта по фехтованию, — говорит Евгений Зыков. — Но вместе с тем это и театральное искусство. У нас, как и в фигурном катании, на соревнованиях спортсмен получает две оценки: за технику боя и за артистизм. Наше выступление — это примерно пятиминутный спектакль по мотивам какого-то исторического произведения: книги или фильма. Мои воспитанники регу-

лярно участвуют в различных турнирах. И хоть золотых медалей пока не завоевали, но показывают себя достойно: не последние места занимают. Многие приходят в арт-фехтование из спорта. Я сам в прошлом спортсмен-фехтовальщик.

## Топор, рапира, швабра

Сегодня эта дисциплина признана одним из сложнейших видов спорта. Арт-фехтовальщику приходится осваивать множество премудростей. Это и хореография, и пластика, и рукопашный бой,

и акробатика, и сценическое движение...

— Когда в поединке по сценарию тебя «убили», надо правильно упасть: нельзя падать ногами к зрителю — закон сцены, — объясняет мастер. — Надо в совершенстве

**ЕСЛИ  
«УБИЛИ»,  
ПАДАТЬ  
НОГАМИ  
К ЗРИТЕЛЮ  
НЕЛЬЗЯ**

владеть лицом: важно передать эмоции героя, которого ты играешь. А ещё нужно много читать, чтобы знать, как были одеты герои твоей постановки, каким оружием владели. Кстати, в отличие от классического фехтовальщика нам приходится учиться владеть холодным оружием всех времён и народов. Здесь и средневековая итальянская рапира, копьё и топор, щит и меч русичей, гладиус древнего римлянина, кривая сабля карабела, винтовка со штыком, двуручный меч. Даже трость, метла или швабра.

## Боярскому не повезло с соперником

Арт-фехтовальщики выступают без защитного снаряжения. Не опасно ли это?

— Припоминаю один случай, — рассказывает Евгений. — На съёмках «Трёх мушкетёров» Михаилу Боярскому достался недостаточно подготовленный соперник. В итоге Боярский получил травму, лишился зуба. В наших выступлениях нет места импровизации. Все сражения отрепетированы до малейшего движения. Так что опасность сведена к минимуму.

Многих интересует цена вопроса. Такое увлечение — явно дорогое удовольствие.

— Если вы занимаетесь в качестве хобби — два-три раза в месяц, — то можно уложиться в 3 тысячи рублей в месяц, — говорит глава клуба.

— А на спорт высоких достижений придётся выкладывать вдвое больше. И тренировок — по три в неделю. Плюс стоимость костюмов. Умеете шить — хорошо. Нет — придётся их покупать или заказывать. Хотя мы не реконструкторы и точного соответствия эпохе не требуется.

Алексей  
ТУМАНОВ

Сюжеты для выступлений берутся из исторических произведений



В спартаковской молодёжке он стал лучшим бомбардиром

Олег Бухарев/ТАСС

## Парень из Сокольников будет играть за один из лучших клубов КХЛ

Известный хоккеист 24-летний форвард Михаил Шалагин с сентября будет играть за топовый клуб Континентальной хоккейной лиги — магнитогорский «Металлург».

Михаил родился и вырос в Сокольниках, играть начинал в новогиреевском «Вымпеле», а главного успеха добился в минувшем сезоне в белорусской Экстралиге, играя за солигорский «Шахтёр». Шалагина признали лучшим снайпером, самым полезным игроком и, в конце концов, лучшим игроком сезона.

— У меня сразу глаза загорелись, как только в четыре года я взял в руки клюшку, — вспоминает Михаил. — Чем старше я становился, тем больше погружался в мир хоккея. Всё свободное время размышлял, придумывал финты. Бывало, прогуливал школу, чтобы к восьми утра прибежать в клуб. Если занимались ребята подходящего возраста, присоединялся к ним, если нет — катался один в уголке.

Шалагин умеет с картинным замахом сделать мощный снайперский бросок с середины поля, но основная часть его голов забита ювелирно из самых неожиданных положений.

В составе «Вымпела» Шалагин не раз становился победителем первенства Москвы. В 15 лет перешёл в молодёжку «Спартака», где был на год моложе остальных, но оказался самым результативным бомбардиром за всю историю команды. В 2019 году отличился во Владивостоке, где забил пять голов в матче с «Тайфуном».

Следующий сезон подающий надежды форвард провёл уже в Штатах в составе «Орlando Солар Бэрс». Заокеанский стиль игры он обозначил лаконично: «Бей, беги, окружай ворота».

В белорусском «Шахтёре» Шалагин совершил настоящий прорыв: стал обладателем пяти призовых статуэток и игровой приставки, которую подарил шестилетнему сыну Фёдору. У самого времени на игрушки нет.

Главной жизненной ценностью Михаил считает семью. С женой Лидией он познакомился через соцсеть. Встретились, полюбили друг друга и вскоре сыграли свадьбу. Сейчас в семье двое детей: Фёдор и полуторагодовалая Маша. Сын уже тренируется в ХК «Вымпел» в Новогирееве.

Галина  
ПОГОДИНА



Предоставлено клубом арт-фехтования «Эспада»

# «Дрались со славою-честью в боях...»

## О чём молчат петровские гвардейцы

Ударил оглушительный пушечный выстрел — торжественная церемония началась. Белоснежная ткань медленно сползла с памятника, открывая мощную фигуру гвардейца Семёновского полка, шагающую в вечность.

Рота почётного караула комендатуры Кремля продемонстрировала сложнейшие приёмы владения оружием: парадные карабины, словно птицы, летали в воздухе, поражая чёткостью и слаженностью движений. Настоящее военное искусство.

В конце торжественной церемонии бронзовый монумент на Семёновской площади освятили. Было это в 2008 году.

### Пулям не кланялись

Я пришёл посмотреть на этого гвардейца. Он, как и несколько веков назад, стоял во весь рост — в мундире петровских времён, треуголке, ботфортах. Под номерной пуговицей билось его пылкое бронзовое сердце. В руках ружьё и подзорная труба. Сбоку собака. Общий тон, как говорят художники, выдержан.

В сборе средств на памятник семёновскому гвардейцу участвовали многие жители района Соколиная Гора.

Этот солдат — герой многих сражений. От Нарвы до Полтавы, от Аустерлица до Бородина. Он пулям не кланялся. Он, кроме Бога, вообще никому не кланялся.

Я присел на низкую гранитную ограду, окружившую семёновского гвардейца. На брусчатке был выложен Георгиевский крест, по которому бегали голуби, женственно виляя всем телом. Вокруг распушались шиповник, испуская из себя густой медовый запах. В жаркий полдень тени становились короче и уходили в самих себя.

Закрыв ладонью солнце, я читал на чугунной табличке памятника: «Мы верно служили при русских царях. Дрались со славою-честью в боях. Страшались враги наших старых знамён. Нас знает Россия с петровских времён» (из пол-

ковой песни Семёновского полка).

### Меч всегда не в ножнах

Полк был сформирован Петром I из потешных войск села Семёновского

(отсюда и название). Тогда стрелять научились раньше, чем писать, и мужчины владели шпагой лучше, чем грамотой. «Мы не вкладываем меч в ножны, даже когда идём за плугом» — девиз офицеров Семёновского полка.

Интересно, что даже, бытьли невесте женой офицера, решало офицерское собрание. Без его одобрения офицер не женился. И уж затем храбро шёл не только на войну, но и под венец. Из рядов Семёновского полка вышел генерал-

фельдмаршал князь Голицын (он поступил в полк барабанщиком 12 лет от роду). Здесь же начинал службу великий полководец Александр Суворов. Он берёт жизнь простого солдата. Даже запрещал есть перед боем: вдруг в живот ранят.

## БУХВОСТОВ ПЕРВЫМ ПРИШЁЛ ЗАПИСЫВАТЬСЯ В ПОТЕШНОЕ ВОЙСКО ПЕТРА I, СТАВШЕЕ ОСНОВОЙ РУССКОЙ ГВАРДИИ

Памятник солдату Бухвостову на Преображенской площади



Памятник гвардейцу Семёновского полка в Соколиной Горе

Григорий Матвеев

Григорий Матвеев

### Так начиналась гвардия

Памятник русскому гвардейцу Семёновского полка стал вторым в округе памятником гвардейцам петровского времени. Другой был поставлен солдату Преображенского полка Сергею Бухвостову на Преображенской площади в 2005 году. Бухвостов первым пришёл записываться в потешное войско Петра I, ставшее основой русской гвардии.

Автором обоих памятников стал народный художник России, скульптор Вячеслав Клыков.

Семёновский и Преображенский лейб-гвардии полки — старейшие элитные полки гвардии Российской империи. С них началось формирование регулярной Российской армии. Они стали олицетворением силы и стойкости русского оружия в защите Отечества. Не случайно на штандарте Семёновского полка — двуглавый орел и корона, обрамлённые пальмовыми ветвями с орденом Святого Андрея Первозванного. А полковой нагрудный знак Преображенского полка сегодня в гербе района Преображенское.

Я смотрю на молчаливые памятники русским гвардейцам. Мне важно, каким мылом эти люди пользовались, что ели, по каким улицам ходили. Солдаты, сломавшие не одну войну, и сегодня с нами. Они заставляют нас, живых, задумываться о главном — о войне и мире.

Понятно, что история пишется оружием всегда. Но я верю, что наступит время, когда не будет ни войн, ни границ, ни вражды. Может быть, наивно. Пусть. Но разве мы все не хотим этого — для себя, для детей, для внуков?!

Сергей БЛАГОДАРОВ

## ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Рубрику ведёт Валерий КОНОВЛОВ

### Постные дни — к наполненной жизни

У православных начинается Петров пост. В этом году он один из самых коротких — с 1 по 11 июля. А бывает и до 42 дней — в зависимости от даты Пасхи и Троицы. Начало этого поста всегда приходится на второй понедельник после Троицы. А вот длится он вплоть до неизменной даты — 12 июля. Это день памяти апостолов Петра и Павла. Строго говоря, именоваться он должен бы Петропавловским, но утвердился в более кратком варианте.

По строгости этот пост уступает другим: церковный устав предписывает воздерживаться только от мясной и молочной пищи, а от рыбы — лишь в среду и пятницу. К тому же в субботу, воскресенье и на храмовые праздники дозволяется вино.

Небольшая длительность и относительная лёгкость Петрова поста располагает к тому, чтобы именно в эти дни начать приобщение к церковной жизни тем, кто только собирается сделать в этом направлении первые шаги. Не надо забывать, что постный режим питания — это ещё не всё. Нужна и определённая духовная работа. И борьба с греховными искушениями. Для этого священники советуют читать в это время хотя бы Евангелие. А чтобы пост, особенно первый в жизни, стал полноценным, нужно исповедоваться и причаститься. Для того чтобы правильно подготовиться, стоит предварительно зайти в храм и посоветоваться со священником.

Всё это не так сложно. Нужно только решиться. Именно так поступали апостолы Пётр и Павел, которым посвящён пост. Оба они, каждый по-своему, делали очень решительные шаги, которые становились для них началом новой, удивительной жизни. Познакомиться с их опытом и жизнеописаниями всегда полезно.

## Окружной общественный центр им. Моссовета



# На Преображенке научат стрелять в яблочко

▶ В ООЦ им. Моссовета на Преображенской площади работает отделение по стрельбе из лука. Бесплатные занятия для детей проходят три раза

в неделю под руководством дипломированного тренера мастера спорта СССР Егора Григоряна.

— Когда-то я выступал за молодёжную сборную Со-

ветского Союза. Теперь обучаю всех желающих стрельбе из классического лука, которая входит в программу Олимпийских игр, — рассказывает Егор Григорян.



**Егор Григорян,**  
дипломированный тренер,  
мастер спорта СССР

Из личного архива



Из личного архива

«Это мы ещё посмотрим, кто лучше стреляет — парни или девушки»

## СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА ВХОДИТ В ПРОГРАММУ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

Здесь постоянно тренируются около 30 человек разного возраста. И набор не закрыт. Девочек принимают с девяти лет, мальчиков — с десяти. По словам тренера, девушки показывают отличные результаты, так как они внимательнее и терпеливее.

На занятиях спортсмены учатся правильной стойке и натяжению тетивы, отрабатывают прицельную стрельбу по мишени. Ученики Григоряна участвуют в городских турнирах и соревнованиях, где им присваивают разряды.

Адрес: Преображенская пл., 12. Вт., чт. 17.00-21.00, сб. 12.00-16.00.

Гульнара РЕЙНГАРТ



Ребята умеют создавать практичные поделки

Предоставлено ГБУ «ООЦ им. Моссовета»

## В Измайлове работает детская студия «Умейка»

ТУ Измайлово — Северное Измайлово приглашает детей от четырёх до семи лет на бесплатные занятия студии «Умейка». Ребят научат работать с пластилином, красками и карандашами, цветной бумагой и ножницами.

Адрес: Измайловский бул., 19а.

## В Перове плетут фигурки из бисера

ТУ Соколиная Гора — Перово приглашает всех желающих от 7 до 15 лет в студию бисероплетения «Фантазия» под руководством Анастасии Муравьёвой. На занятиях ребята плетут плоские и объёмные фигурки из бисера.

Адрес: Перовская ул., 33, корп. 1.

## В Ивановском изучают живую природу

ТУ Ивановское проводит бесплатную программу «Живая природа». Два-три занятия в неделю дают основные представления об экологии. Уроки проводятся в форме викторин, конкурсов и квестов. Участники также собирают коллекции семян, листьев, природных материалов, делают кормушки и скворечники, занимаются исследовательской и поисковой деятельностью на природе.

Адрес: ул. Чечулина, 10.

Гульнара РЕЙНГАРТ

**Про кружки и секции округа расскажут по единому телефону (495) 129-0001**

## ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

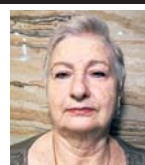
### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

29 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



**ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**  
**8 (800) 551 84 34**  
Вызов ювелира

Лицензия № ЛО29-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, д. 3, корп. 1 • м. «Арбатская», Старый Арбат, д. 20, вход в тату-салон «Дракон» • м. «Перово», Зелёный просп., д. 27, корп. 1 • м. «Деловой центр», Пресненская наб., д. 2 (этаж 1) • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Щёлковская», ул. Уральская, вл. 4Г, м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 30/1/2, стр. 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

## АФИША

## Семейный экодень в Измайлове

29 июня в 16.00 библиотека №86 приглашает всех желающих от 12 лет на семейный экодень. Участникам расскажут о пользе экопривычек, а затем каждый гость сможет принять участие в мастер-классе: декорировать летнюю хлопковую бандану с помощью штампов и узнать о значении узоров.

Вход свободный. Обязательна регистрация по тел. (499) 166-4380.

Адрес: Измайловский просп., 18, корп. 2.

## Кроссфит в Перове

3 июля в 12.00 на воркаут-площадке парка «Петровская слобода» пройдёт занятие по кроссфиту — силовой тренировке на тренажёрах с использованием собственного веса.

Участие бесплатное (6+). Обязательная регистрация по тел. 8-977-346-5709. С собой можно взять бутылку воды.

Адрес: 2-я Владимирская ул., 9д.

## Струнный концерт в Новокосине

5 июля в 17.00 арт-кластер «Восток» приглашает всех желающих от шести лет на встречу со струнным квартетом «Экспромт» (две скрипки, альт и виолончель). Гости узнают интересные факты о композиторах и эпохах — от Баха до Пяццоллы, от барокко до современности, а также услышат известные мелодии из кинофильмов «Запах женщины», «Игра престолов» и др.

Вход свободный.

Адрес: Городецкая ул., 10б. Тел. (495) 701-0870.

Наталья АНОХИНА

В афише возможны изменения, уточняйте по телефонам организаторов

ВСЕ  
НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ  
NEWSVOSTOK.RU



Леонид Шевченко — человек редкой профессии. Он тренер-наездник упряжных лошадей и кучер русской тройки. Более 35 лет заведует в парке «Сокольники» конным аттракционом. О своей многолетней работе и о единственном в мире Музее орловского рысака и русской тройки он рассказал нашей газете.

## Детская страсть

Леонид родился и вырос недалеко от ВДНХ и с детства пропадал в павильоне «Коневодство».

— Потом работа с лошадьми стала моей профессией, — говорит Шевченко. — Нас с друзьями, такими же лошадиниками, пригласил директор парка «Сокольники», чтобы мы организовали конный двор и досуг для посетителей парка.

Сейчас на конном дворе живут 14 лошадей, в том числе пони. Все умеют возить тележки с седоками.

НА КОННОМ ДВОРЕ  
14 ЛОШАДЕЙ, А В МУЗЕЕ  
НЕСКОЛЬКО ТЫСЯЧ  
ЭКСПОНАТОВ

— Самому старому коню, Семёну, 33 года, недавно мы отправили его «на пенсию», — рассказывает Леонид. — Есть ещё два старожила, которым 23 и 24 года.

За долгие годы в хозяйстве накопился целый парк на колёсах: фаэтоны, пролётки, шарабаны, коляски, исторические экипажи. Даже сани имеются.

— Есть и настоящие раритеты, скажем, беговые дрожки «гитара», — приводит пример Леонид. — Это лёгкая четырёхколёсная открытая повозка для коротких поездок на одного человека. Такие использовались в середине XIX века.

## Младшие школьники смогут принять участие в этнографических экспедициях

При поддержке информационно-го центра Правительства Москвы состоялась пресс-конференция городского Департамента национальной политики и межрегиональных связей на тему проекта «Москва — столица многонациональной России». Он реализуется с 2018 года и начинался с этнографического диктанта. Дополнительные баллы можно заработать, участвуя в этнографических экспедициях.

— К примеру, я открыл для себя народ нагайпаков. Наполеон однажды сказал: «Если бы у меня был казачий полк нагайпаков, я бы покорила мир», — рассказал Алек-

сандр Джеус, директор ФГБОУ «Орлёнок».

В этом году было проведено 11 этнографических олимпиад, совершено три экспедиционных выезда в регионы. Всё это продолжится осенью. Впервые в проекте примут участие младшие школьники.

— В 2024 году мы ожидаем более 4 тысяч участников, — отметил Виталий Сучков, руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы. — В планах — подключить к проекту все регионы нашей многонациональной страны.

Галина ПОГОДИНА



Леонид Шевченко 35 лет заведует конным аттракционом

Григорий Матвеев

## Здесь прокатят и принцессу, и посла!

В парке «Сокольники» работает единственный в мире Музей орловского рысака и русской тройки

праздновать 250-летие породы.

Сейчас в музее несколько тысяч экспонатов — от лошадиной утвари до костюмов, картин и книг.

— У нас есть меняющаяся экспозиция в московской прогимназии №1752 на Большой Остроумовской в Сокольниках. Экспонаты расположены в нескольких витринах и разделены по темам: спортивная, военная, городская, почтовая и крестьянская, — объясняет он. — Есть хомуты, вожжи, кучерские костюмы. Экспозицию можно посетить в составе организованной экскурсии.

На конный двор привозят даже иностранные делегации.

— Среди моих пассажиров были английская писательница и арабская принцесса, — говорит Леонид. — Семью заграничного посла зимой катали на русской тройке. Очень им понравилось. Жена посла потом в порыве чувств потрогала мою бороду и воскликнула: «У него даже борода настоящая!»

Гульнара РЕЙНГАРТ

Адрес: 6-й Лучевой просек, 21. Экскурсии по конному хозяйству — от 300 рублей.

Посещение по предварительной записи: тел. 8-903-205-7554.

## Задумка графа Орлова

Леонид с единомышленниками организовал ещё и Музей орловского рысака и русской тройки.

— Рысак — русское ноу-хау. Эту породу в 1776 году вывел граф Алексей Ор-

лов. А знаете почему? Он был очень крупным мужчиной, весом 9 пудов, а это 144 килограмма, — продолжает Леонид. — Нужна была лошадь, которая могла бы такую тяжесть возить. И не только человека, но и повозку. Так что в 2026 году будем

## В округе отметят День семьи, любви и верности

Ко Дню семьи, любви и верности в округе запланировано немало мероприятий. Так, 4 июля в 18.30 гостей от 12 лет ждут в арт-кластере «Восток» (Мартеновская ул., 7, тел. (495) 304-7357) на концерте хора «Терлецкая дубрава». В программе — лирические, бытовые, обрядовые, шуточные и плясовые песни о семье и хороводы.

5 июля в 12.00 в библиотеке №100 (Саянская ул., 7а, тел. (495) 307-8512) начнётся встреча для ребят (16+), посвящённая теме любви в литературных произведениях отечественных и зарубежных авторов.

8 июля с 16.00 в Новокосинском парке (Салтыковская ул., вл. 33, тел. (495) 701-0870) будет проходить семейный праздник.

— Ребят и их родителей ждёт большая игровая программа. Можно поиграть в «Ручеёк», «Колечко» и другие игры, которые знакомы нам с детства, поучаствовать в викторине об истории Дня семьи, сделать своими руками поделки для дома. В конце праздника состоится концерт, — рассказали «ВО» в парке.

А 9 июля в 15.00 в библиотеке №85 (3-я Парковая ул., 26/2, тел. (499) 367-1154) можно будет узнать о происхождении праздника, а также изготовить из конфет его символ — ромашку.

Участие во всех мероприятиях бесплатное.

Наталья АНОХИНА



# Ивановское после грозы



Из личного архива

## ОКНО В ГОРОД

Любовь Евтеева с улицы Молостовых сняла эту красоту ровно пять лет назад: «Представился случай поделиться»

Присмотритесь к нашей столице. Сфотографируйте интересный вид из своего окна или проплывающие пейзажи за стеклом автомобиля, автобуса, электрички... Подпишите время и место съёмки и пришлите на эл. почту [pochta@newsvostok.ru](mailto:pochta@newsvostok.ru) с пометкой «На конкурс». Не забудьте указать свой район и телефон.

Ваш «ВО»

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### Кондиционер не для всех

За окном плюс 30. А работать надо. В офисах люди делятся на два типа. Одним всегда жарко, они хотят прохлады и всегда за то, чтобы охладиться под морозным воздухом кондиционера. Другим всегда холодно, и они прячут пульты от «кондея» — «а то продует». В прошлый раз мы спросили читателей, что же им нужно для работы в жаркое время. Любителей живой прохлады оказалось больше всего — **45%**. Тех, у кого нет этого чуда техники, — **29%**. Боятся простудиться и предпочитают работать без кондиционера **26%** опрошенных.

Культурная жизнь в столице летом не замирает. И горожане всё чаще выбирают на воздух, чтобы провести досуг интересно. В Москве с десятком кинотеатров под открытым небом. В нашем округе именно так можно посмотреть кино — в «Сокольниках». Вопрос в том, много ли ценителей такого досуга.

### А как вам идея летнего кинотеатра?

- 1 С удовольствием туда схожу, прихватив друзей.
- 2 Я лучше по старинке — под крышей обычного кинотеатра или дома.
- 3 Мне всё равно, я не любитель кино.

## АНЕКДОТЫ

● — Скажи, я толстая?

— Нет, конечно. Но я правильно понимаю, что скандал всё равно будет?

● Не беси меня! А то дам твой номер телефона детям в детском саду и скажу, что это прямая линия с Дедом Морозом!

● Слишком поздно Марина поняла, что не стоило обращаться к пластическому хи-

рургу, у которого в приёмной висят картины Пикассо.

● Список моих достижений: 1. Оправдал опасения родителей.

● Женщина сама не знает, чего хочет, пока не увидит это у другой женщины.

● Говорят, что у гениев в доме должен быть беспорядок. Смотрю на своего ребёнка. Гордость распирает! Эйнштейна воспитываю.

● Учитель: — Ваш сын слаб в географии! — Не важно. С нашими доходами далеко не уедешь.

● Пусть и не удалось кардинально похудеть к лету. Зато получилось значительно расширить площадь для загара.

● Если вы слишком много работаете — заведите кота. Силой личного примера он перетянет вас на сторону истинных жизненных ценностей: покоя и умиротворённого созерцания.

## РЕЦЕПТ

### Куриные грудки в кефире

от актёра  
Сергея Губанова

Актёр Сергей Губанов с удовольствием готовит, когда выдаются свободные часы. Например, в числе его фирменных блюд курица по-французски с картофелем, запечённым в духовке; куриная грудка в кефире со специями. Если не считаете калории, кефир можно заменить на сметану. Отличный вариант для ужина.



Из личного архива

### ИНГРЕДИЕНТЫ

- 700 г куриных грудок,
- 250 г кефира,
- 3 зубчика чеснока,
- специи и соль по вкусу

Куриное филе порежьте на порционные куски, посолите, поперчите, добавьте любимые специи, мелко нарезанный чеснок и зелень. Залейте всё это кефиром пополам с водой

так, чтобы филе могло хорошо пропитаться. Поставьте в холодильник часа на три. А потом выложите филе на горячую сковороду и потушите.

Ирина МИХАЙЛОВА



Из личного архива

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№22 (545) ИЮНЬ 2024 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».  
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.  
Генеральный директор А.И.Латышев.  
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.  
Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина.  
Шеф-редактор И.А.Панков.  
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.  
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №1760.  
Подписано в печать 27.06.2024 г.  
Выход в свет 28.06.2024 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контактный центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+