

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№23 (546)

ИЮЛЬ 2024

WWW.NEWSVOSTOK.RU

mos.ru



Сергей Собянин:
станцию
«Потапово»
красной ветки
метро откроют
в этом году **2**

☎ ТЕЛ. (499) 647-6831

✉ POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

📱 [T.ME/VO_NEWS_VAO](https://t.me/VO_NEWS_VAO)

Где подросткам
в ВАО
подработать
летом **7**



Сергей Бирюков/Фотобанк Лори

При храме в Измайлове
идёт сбор помощи
бойцам Донбасса.
Присоединяйтесь! **9**

Гигантские испанские
слизни прописались
в Москве.
Чего от них ждать? **11**



Крутые маршруты Марфы и Агафьи

Сёстры Максиковы
из района Восточный
завоевали восемь медалей на
Всероссийских соревнованиях
по спортивному
ориентированию **3**

Андрей Дмитриев

Красная ветка станет длиннее

Сокольническая линия метро дотянется до Коммунарки и Бутова

▶ Строящаяся станция метро «Потапово» уже готова на 85%. Об этом Сергей Собянин написал в своём телеграм-канале. Пуск новой наземной станции красной ветки позволит улучшить транспортное обслуживание жителей Коммунарки, западной части района Щербинка и Южного Бутова.

С необычной скульптурой

«37 тысяч человек получат метро в пешей доступности и смогут экономить на дороге до 40 минут в день», — отметил Собянин.



Сергей Собянин открыл движение по всей Большой кольцевой линии метро в марте 2023 года

ЭТО БУДЕТ ПЕРВАЯ НАЗЕМНАЯ СТАНЦИЯ С ОТОПЛЕНИЕМ

По его словам, «Потапово» станет первой отапливаемой наземной станцией столичного метро. Её вестибюли дополнительно утепят, внутри здания установят вентиляционное оборудование, а на путевых стенах — двойные стеклопакеты.

Уже закончена облицовка пола, завершено остекление большей части фасада, смонтированы системы освещения. Для отделки станции применяют натуральный камень, фибробетон, алюминиевые панели. В центре платфор-



Так будет выглядеть станция «Потапово», отделанная натуральным камнем, фибробетоном и алюминиевыми панелями

мы расположена скульптура-колонна в стиле минимализма. Её автор — известный скульптор Даши

Намдаков. Скульптуру, в грани которой вмонтируют светильники, можно будет увидеть снаружи —

через стеклянную оболочку станции.

БКЛ замкнулась в Сокольниках

Таким образом, столичное метро продолжает развиваться. Стоит вспомнить, что в марте прошлого года на станции БКЛ «Сокольники» полностью замкнулось Большое кольцо. С запуском БКЛ улучшилось транспортное обслуживание 15 млн жителей Москвы и Московской области. Сегодня с Большого кольца можно сделать пересадки на 20 станций метро, на три станции МЦК, на восемь — МЦД-1 и МЦД-2. Пассажиры еже-

дневно экономят в пути до 45 минут.

БКЛ построили в кратчайшие сроки — за 10 лет. При этом со дня открытия первой станции в 2018 году и до завершения строительства прошло всего пять лет. Как отмечают эксперты, строительство Большой кольцевой линии московской подземки — крупнейший в мире проект в области метрополитена.

БКЛ сегодня — это 70 км путей, 31 станция и три электродепо. На территории ВАО расположены три станции БКЛ. «Авиамоторная» и «Электроводская» были открыты в 2020 году, «Сокольники» — 1 марта 2023-го.

Фестиваль «Московское чаепитие» будет идти до середины сентября

1 июля открылся и по 15 сентября продлится фестиваль «Московское чаепитие».

«Главной площадкой фестиваля вновь станет Тверская площадь. Здесь каждые пятницу, субботу и воскресенье с двенадцати дня и до девяти вечера театрализованные представления будут погружать зрителей в атмосферу XVIII, XIX и XX веков», — написал Сергей Собянин в личном блоге на сайте sobyainin.ru.

Ведущую роль отвели ледяному московскому чаю, рецепты которого взяли из исторических документов. Попробовать разные напитки и выбрать понравившийся рецепт можно будет с 15 июля по 8 сентября на улицах и в парках, где будут стоять тележки «Московского чаепития».

Столичные школьники победили на олимпиаде по робототехнике

14 команд московских школьников стали победителями и призёрами Российской робототехнической олимпиады. В ней также принимали участие школьники из Азербайджана, Казахстана и Белоруссии.

Сергей Собянин написал в своём телеграм-канале, что столица заняла 1-е место в неофициальном командном зачёте. «В одной из категорий школьники проектировали роботов, которые озеленяют города, обустривают парки и при этом используют возобновляемые источники энергии», — сообщил мэр.

На 9-й Парковой выбрали новую площадку для реновации

В программу реновации включили новую площадку по адресу: 9-я Парковая ул., вл. 50, корп. 2. Это одна из девяти вновь подобранных площадок для строительства жилья.

«Они расположены в пяти округах и семи районах города. Возведённые здесь новостройки помогут расселить 23 старых дома и предоста-

вить комфортное жильё 4,2 тысячи человек», — написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

По словам мэра, всего для программы реновации выбрали 623 площадки. Уже построено 314 жилых комплексов, в работе — ещё 475. Переехали или переселяются в новые квартиры более 163 тысяч москвичей.

Дом на Новогиреевской получил архитектурную премию

Сергей Собянин наградил создателей лучших архитектурных и градостроительных проектов.

«В этом году лауреатами стали 25 архитекторов — авторы 12 разных решений: от жилых домов и детского сада до музея и станций метро», — написал мэр в телеграм-канале.

Лучшим проектом в строительстве по программе реновации стал дом на Новогиреевской улице (зем. участок 24А).



Среди проектов домов по реновации его признали лучшим

Восемь медалей на двоих

Сёстры из ВАО триумфально финишировали на Всероссийских соревнованиях по ориентированию



Андрей Дмитриев

Летом девочки тренируются в парках округа

▶ Воспитанницы школы олимпийского резерва «Восток» на Западной улице — Марфа и Агафья Максиковы победили на Всероссийских соревнованиях по юношескому спортивному ориентированию. Они завоевали восемь медалей, в том числе четыре золотые.

МАРШРУТ БЫЛ СЛОЖНЫМ — ЗАРОСЛИ КРАПИВЫ, БОЛОТО, БУГРЫ И ЯМЫ

Шестнадцатилетняя Агафья с помощью карты и компаса образцово прошла 3, 5 и 9 км дистанции, а четырнадцатилетняя Марфа — три трёхкилометровки. Плюс у каждой по эстафете.

— Маршрут в Саранске проходил по сосновому бору — с зарослями крапивы, по вырубкам и болоту. Рельеф местами сложный — бугры и ямы. С этого года я выступаю в одной группе с восемнадцатилетними. Это ещё больше усложнило задачу. Но мы с сестрой справились! — рассказала Агафья.

Благодаря занятиям девочки легко ориентируются в пространстве без электронных навигаторов. Летом тренируются в парках и на стадионе «Авангард» на шоссе Энтузиастов. Зимой Агафья занимается спортивным ориентированием на лыже. Сёстры часто выезжают на сборы и соревнования в разные города страны, но это не мешает им отлично учиться. А ведь в школе у них — физико-математическая специализация! Одиннадцатиклассница Агафья собирается поступать на инженерную специальность в Университет им. Баумана.

Виктория КАЙТУКОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Чтоб не очерстветь

Когда я готовила материал о священнике из храма в Новокоisine о. Михаиле Зазвонове, у нас с ним зашёл разговор о пожертвованиях. Наша газета пишет о гуманитарных акциях каждую неделю несколько лет подряд. Без поддержки многим просто не выжить: онкобольным детям, незрячим инвалидам, лежачим старикам. После начала СВО добавились сборы для жителей и бойцов Донбасса.

Иногда кажется, что у неравнодушных людей вот-вот кончится энтузиазм. Или деньги. И всякий раз помогают справиться с унынием отклики наших читателей. Они приносят памперсы, продукты, лекарства, игрушки, костыли и даже телевизоры, жертвуют деньги. А организаторы очередного сбора для бойцов, детского дома или богадельни отчитываются, что всё получилось, сбор закрыт, всем спасибо.

Создатели волонтерских чатов и телеграм-каналов для прозрачности выкладывают скриншоты с суммой пожертвования. Никаких личных данных. Только сумма и имя-отчество жертвователя. Так вот, меньше 500 рублей обычно не жертвуют. Считается, что давать меньше вроде как неприлично. И каждый раз организаторы призывают сдавать любую сумму: «Важны даже 50 рублей, — обращаются они к участникам группы. — Если каждый сдаст хотя бы по 100 рублей, нужную сумму мы соберём за один день, а не за два месяца».

Многие хотели бы помочь нуждающимся, но возможность изымать из семейного бюджета сотни и тысячи рублей есть далеко не у всех. Что же делать?

— У меня правило: узнаю про сбор — обязательно жертвую 100 рублей, — поделился опытом о. Михаил Зазвонов. А он за много лет социальной работы в епархии поучаствовал в сборах бесчисленно. — Если знаю людей лично или сильно проникнусь, то жертвую больше. Главное, откликаться — на каждый. Чтоб не очерстветь.

Татьяна ЩЕРБАКОВА,
редактор отдела
по работе с читателями

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 10 пожаров. Погиблиш нет, пострадали двое

В Гольянове мужчина опалил руки

Днём 24 июня на Уральской ул., 6, корп. 3, вспыхнули вещи и мебель на кухне. Прибывшие сотрудники МЧС быстро ликвидировали возгорание. В результате пожара пострадал 54-летний хозяин квартиры — получил ожоги рук. Причина происшествия устанавливается.

В Северном Измайлове загорелся мусорный контейнер

Ночью 28 июня на 3-й Парковой улице вспыхнул мусор в контейнере. Местные жители увидели пламя и позвонили в экстренную службу. Прибывшие пожарные быстро потушили огонь, никто не пострадал. Причина пожара выясняется.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Школьница из Северного Измайлова победила на городском фестивале анимации

Вера Фролова, воспитанница студии детской анимации «12 кадров» Центра творчества им. А.В.Косарева в районе Северное Измайлово, стала лауреатом Московского молодёжного фестиваля анимации и иллюстрации. Вере 14 лет, мультипликацией занимается со 2-го класса.

— С детского сада любила рисовать комиксы и рассказывать маме по ним истории, — рассказывает Вера. — А однажды шла мимо студии анимации и увидела, как ребята лепят из пластилина фигурки для будущего мультфильма. Зашла и присоединилась. Мне так понравилось, что я уговорила маму меня туда записать.

С тех пор Вера стала лауреатом разных фестивалей и конкурсов. В этот раз на суд жюри она

представила мультфильм «Первый пилот».

— Он о том, что человек при желании всегда может добиться успеха. А если вам говорят, что у вас ничего не получится, не надо слушать таких людей. Эта история и обо мне: и мне некоторые говорили, что анимация — это не моё, — признаётся Вера.

Сейчас девочка работает над новым фильмом — о взаимоотношениях подростков в летнем лагере. В планах — анимационное кино о том, как меняется человек в разных жизненных ситуациях.

В школе Вера хорошистка, любимые предметы — биология и литература. Она твёрдо решила стать мультипликатором. В свободное время любит шить, рисовать комиксы, плавать и путешествовать.

Наталья АНОХИНА



Герои Веры сначала появляются в блокноте

Михаил Подобед

На Нижней Первомайской открыли новое отделение радиотерапии

Новое отделение радиотерапии открылось в ФГБУ «Национальный медико-хирургический центр им. Н.И.Пирогова» в Восточном Измайлове. Здесь установлен, например, линейный ускоритель — уникальное оборудование для лечения злокачественных новообразований. Он

представляет собой трёхмерную систему наведения, которая фокусирует лазерный прицел в центре мишени, то есть опухоли. Она должна уничтожить её потоком заряженных частиц. Врачи могут создавать чёткую конфигурацию опухоли и облучать минимальные её объёмы —

до 2 мм — в любой точке организма. Высокая точность аппарата позволяет не повреждать здоровые ткани.

Ольга КАЛИНКИНА

Адрес Центра им. Пирогова:
Нижняя Первомайская ул., 70.
Тел. (499) 464-0303

Москва обеспечит все возможные форматы голосования

Выборы в Мосгордуму пройдут с 6 по 8 сентября

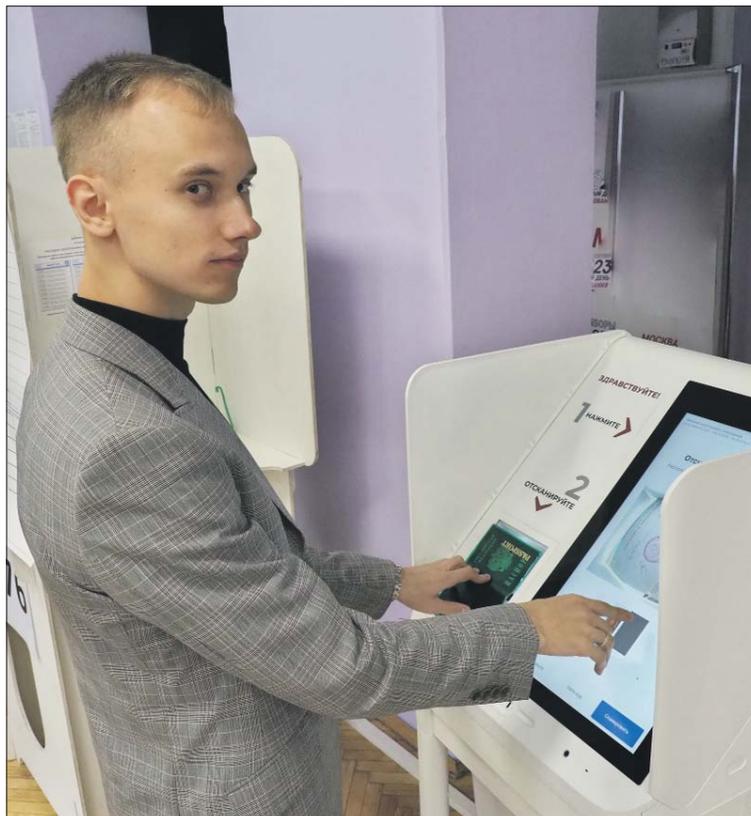
Голосование будут проводить как в обычном формате, с помощью бумажных бюллетеней на избирательных участках, так и в режиме онлайн. Такое решение на своём заседании приняла Московская городская избирательная комиссия.

Идёшь на участок — подай заявление

Как отметил заместитель председателя Московской городской избирательной комиссии Дмитрий Реут, осенью избирателей будут ждать новации. Если раньше нужно было подавать заявление, чтобы принять участие в голосовании онлайн, то теперь ситуация поменялась.

— Дистанционное голосование, которое теперь предпочитает подавляющее большинство избирателей, носит беззаявительный характер. Но для того, чтобы предоставить человеку возможность проголосовать с помощью бумажного избирательного бюллетеня, необходимо создать условия. Именно для этого я и предлагаю установить заявительный порядок для такого голосования, — отметил Реут.

По его словам, подать заявление на голосование с помощью бумажного бюллетеня сможет любой избиратель города, воспользовавшись специальной



На участках к услугам избирателей терминалы электронного голосования

услугой, которая откроется на mos.ru, а также в территориальной избирательной комиссии. Приём заявлений на mos.ru начинается за 45 дней, а в ТИК — за 30 дней до выборов. Для голосования онлайн или с помощью терминалов электронного

голосования регистрироваться не нужно.

Реут подчеркнул, что для всех избирателей Москвы сохраняются все доступные формы голосования.

— Мы принимаем данный порядок, учитывая интересы абсо-

лютно всех москвичей, абсолютно всех избирателей вне зависимости от того, какую форму голосования человек выберёт. Для нас все формы голосования одинаковы. И мы возьмём на себя обязательство все эти формы голосования реализовать для москвичей, — добавил заместитель председателя Мосгоризбиркома.

в трёх избирательных округах на прошлых выборах в Мосгордуму, в нём приняли участие около 10 тысяч человек, а на выборах мэра Москвы в 2023 году электронным способом голосования воспользовались уже более 2,7 млн человек, — напомнил он.

По мнению начальника управления по развитию smart-проектов Правительства Мо-

сквы Артёма Костырко

в решении сделать голосование с помощью бумажного бюллетеня заявительным нет технических сложностей. Это также упростит и ускорит голосование на участках.

— Можно организовать процесс так, чтобы те, кто придёт голосовать электронно, напрямую шли к терминалу и не тратили время на

формальности с членом УИК. Так можно будет сократить время пребывания на участке и сделать его более удобным, — отметил он.

Но, как заявил Костырко, каждый избиратель должен понимать: подав заявку на голосование бумажным бюллетенем, сделать свой выбор с помощью терминала уже не получится. То есть отдать свой голос можно будет только на участке по месту постоянной регистрации.

Андрей ТОМЦЕВ

Для голосования онлайн или с помощью терминалов регистрироваться не нужно

Дважды проголосовать не получится

Как отметил председатель Комиссии по развитию гражданского общества и общественному контролю Общественной палаты г. Москвы Вадим Ковалёв, интерес горожан к голосованию онлайн постоянно растёт.

— Во время первого онлайн-голосования, которое проводилось

Капремонт вызвал вопросы

Жители дома на 4-й Гражданской улице обратились в редакцию за разъяснениями

КАПРЕМОНТ

В редакцию обратилась Татьяна Смолова, жительница Богородского. По мнению Татьяны и некоторых соседей, после капремонта в доме остались недоделки, которые никто не устраняет.

Куда исчезли железные сливы?

Татьяна живёт в кирпичной пятиэтажке 1959 года по адресу: 4-я Гражданская ул., 43, корп. 3. Три года назад организация ГБУ «Автомобильные дороги ВАО» проводила в их доме капремонт. До этого на цоколе

дома были сделаны металлические сливы, которые не давали дождям разрушать кирпичный фундамент.

— После ремонта сливы не сделали. В проекте вместо кирпичного указали бетонный фундамент. Теперь цоколь мокнет и разрушается. «Жилищник» вынужден его ежегодно красить, — рассказала Татьяна Смолова.

Как отметил производитель работ участка капитального ремонта ГБУ «Автомобильные дороги ВАО» Азад Сулейман-оглы Касанов, все работы выполнены по проектно-сметной документации, предоставленной Фондом капремонта.

— Все работы в рамках капитального ремонта фа-

сада были полностью выполнены согласно проектно-сметной документации силами ГБУ «Автомобильные дороги ВАО», — сказал Касанов.

Он добавил, что акт приёмки подписан в том числе и старшим уполномоченным представителем собственников — без замечаний. Требования устранить недочёты не поступало.

Согласовано с жильцами

В 2022 году эта же организация проводила капремонт в доме 36 на Средней Первомайской. Как рассказал председатель совета дома Юлия Копнева, о

предстоящем капремонте жильцов известили объявлением. На общем собрании они обсудили перечень работ, провели голосование, выбрали уполномоченного представителя собственников.

— На основании протокола Фонда капремонта разработал проект. Мы решили поменять электропроводку, трубы в подвале, отремонтировать крышу и фасад, — рассказывает Копнева.

После того как определили подрядчика, на стенде вывесили всю информацию о ремонте.

— Сотрудники были очень внимательны к нашим просьбам, быстро



Сливы были сделаны строго по проекту

устраняли выявленные недочёты. Я лично подписывал акт о приёмке, — отметила она.

Красят для красоты

А что касается цоколя дома на 4-й Гражданской, то его красят не из-за разрушений, а в рамках благоустройства.

— Зимой при чистке дворов возле фундамента скап-

ливаются снег и реагенты. Поэтому весной мы обновляем краску на всех цоколях, — пояснил начальник отдела ГБУ «Жилищник района Богородское» Валентин Копелевич. — А установить металлические сливы на цоколе можно и без участия Фонда капремонта. Для этого надо провести собрание собственников и определиться с финансированием. Мы слив установим.

Светлана ДОЛГОВА

Наука и космос сошлись в Богородском

На Краснобогатырской улице создают тематический игровой городок

▶ На Краснобогатырской улице в Богородском летнее благоустройство в самом разгаре. Как идут работы, проверил префект Восточного округа Николай Алешин.

Появятся две парковки

Префект ВАО рассказал, что специалисты подрядной организации установили оборудование, в том числе модель атома, в тематическом детском городке «Наука и космос» у дома 77 и перед библиотекой возле дома 75, корп. 1, на Краснобогатырской улице.

— Скоро здесь уложат новое резиновое покрытие, и детям можно будет играть, — отметил Николай Алешин.

Уже обновили оборудование в детском игровом городке между домами на улицах 2-й Прогонной и 3-й Гражданской. Сейчас здесь обустривают тротуар и дворовый проезд.

— За корпусом школы №1797 на 1-й Гражданской, 94, делают парковку. Асфальт уложили, скоро нанесут разметку. Ещё одна парковка появится за домом 79 на Краснобогатырской улице. В зоне благоустройства скоро будут устанавливать новые опоры для уличного освещения, — сообщил Николай Алешин.

Проект обсудили с жителями

Напомним, что проект благоустройства квартала в границах между улицами Краснобогатырской, 2-й Прогонной и 3-й Гражданской был разработан методом соучаствующего проектирования —



Николай Алешин (слева) проверил ход работ в Богородском

ДЕТСКИЕ ПЛОЩАДКИ В ЭТОМ КВАРТАЛЕ СКОМБИНИРУЮТ И ОБНОВЯТ

после встреч с жителями близлежащих домов и с учётом их мнений и пожеланий.

Было решено создать в квартале детский научный кластер «Наука и космос» с оборудованием в виде планетария, атома и других элементов. Это одна из инициатив Десятилетия науки и технологий, которое стартовало в России в 2022 году. Цель проекта — создание во всех регионах тематических детских площадок, где дети смогут знакомиться с достижениями отечественной науки и с деятельностью наших учёных.

Для детей и физкультурников

По проекту существующие детские городки скомбинируют и обновят. На одной площадке установят горку, песочный дворик с игровыми элементами и теннисный стол. На другой — большего размера — смонтируют три игровых комплекса с горками и верёвочными лестницами, а для любителей физкультуры — уличные тренажёры, турники и брусья.

На детской площадке у дома 54а на 3-й Гражданской улице установят современный игровой комплекс, качели «гнездо», батуты и качалку на пружине, расставят скамейки.

Во дворах проведут озеленение. Высадят взрослые деревья: липы, дубы, яблони и каштаны, а также кусты кизильника, сирени, спиреи и чубушника.

Скоро здесь уложат безопасное покрытие

Андрей ТОМЦЕВ

В Перове жители ещё двух пятиэтажек начали переселение

В рамках программы реновации сдан под заселение новый дом 56/2 на улице Metallurgov. В 138 квартир переедут 250 жильцов двух ветхих домов на Федеративном проспекте.

На первом этаже нового дома разместился центр информирования, где жители могут задать волнующие их вопросы и получить ордера на просмотр квартиры. Если всё устраивает — можно заключить договор и оформить заявку на переезд в удобное время.

— Дом построен по индивидуальному проекту и отвечает всем стандартам реновации, — рассказал Глеб Букреев, заместитель главы района Перово по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта.

Квартиры сданы с чистой отделкой. Предусмотрен подземный паркинг, во дворе — детская площадка. Все желающие могут воспользоваться услугами бесплатного переезда.

Наталья Ивановна — старожил района, живёт здесь с 1960-х годов. Она спросила, какой объём груза включён в бесплатную перевозку. Ответ: «Пока всё не перевезём».

Наталья Ивановна вместе с сыном Анатолием

отправляются смотреть квартиру на 15-м этаже.

— Я хотел не ниже десятого, чтобы был панорамный обзор и чистый воздух, — объясняет Анатолий.

Из окон открывается великолепный вид на Терлецкий лесопарк через дорогу. В двухкомнатной квартире два санузла, застеклённая лоджия, нескользящий ламинат. Установлены радиаторы с регулируемой температурой, люстры, электроплита, сантехника и смесители. На окнах — вентиляционные клапаны, москитные сетки и замки от детей. Помимо розеток, есть входы для подключения компьютеров. Гарантия на всю отделку — два года.

Просмотр квартиры проходил вместе с представителем подрядчика. Замечания оказались незначительными и были указаны в акте для скорейшего устранения. Жители остались довольны, договор на заселение был подписан на месте.

— Наша старая квартира была площадью 44 квадратных метра, а новая — почти 60. И за дополнительный метраж доплачивать не пришлось, — поделились радостью новосёлы.

Галина ПОГОДИНА



Дом построен по индивидуальному проекту

Михаил ПОРЯБЕВ

ДТП

Не уступил дорогу байкеру на 9-й Парковой

27 июня в 6 часов вечера водитель «Инфинити» ехал по 9-й Парковой улице в сторону Сиреневого бульвара и при повороте во двор дома 43 не уступил дорогу встречному мотоциклисту на БМВ. Произошло столкновение, 30-летний мотоциклист получил травмы головы. Его увезла скорая.

Пострадала от доставщика в Преображенском

30 июня около 6 часов вечера 23-летний доставщик на электровелосипеде ехал по проектируемому проезду №435 и неподалёку от дома 2, корп. 10, на Открытом шоссе сбил женщину 79 лет. С травмами головы скорая увезла её в больницу.

Сбил женщину на Вешняковской

30 июня в 7 часов вечера семнадцатилетний парень на электросамокате ехал по тротуару Вешняковской улицы и у дома 24, корп. 1, сбил 27-летнюю женщину, которая пересекала тротуар. Пострадавшую с закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга увезла скорая.

Столкнулись на Электровзаводской

1 июля около полудня водитель «Фольксвагена» ехал по Электровзаводской улице в сторону улицы Титова. При развороте в районе пересечения этих улиц он сбил мотоциклиста — мужчину 36 лет на «Триумфе». Скорая увезла пострадавшего с травмой живота.

Отдел Госавтоинспекции
УВД по ВАО

Дорожную инфраструктуру округа постоянно модернизируют таким образом, чтобы движение было и более безопасным, и более удобным. О недавних изменениях на дорогах «ВО» рассказали в Центре организации дорожного движения г. Москвы.

В «Сокольниках» не разгонишься

Из года в год на территории округа снижают скоростной режим — как правило, на второстепенных улицах. Пример — Ляминский проезд в парке «Сокольники». ПДД в городе разрешают ездить со скоростью 60 км/час. Но дорога на Ляминском проезде уз-

НА ВЕРБНОЙ УЛИЦЕ ОБОРУДОВАЛИ ПЯТЬ ДЕСЯТКОВ ПАРКОВОЧНЫХ МЕСТ

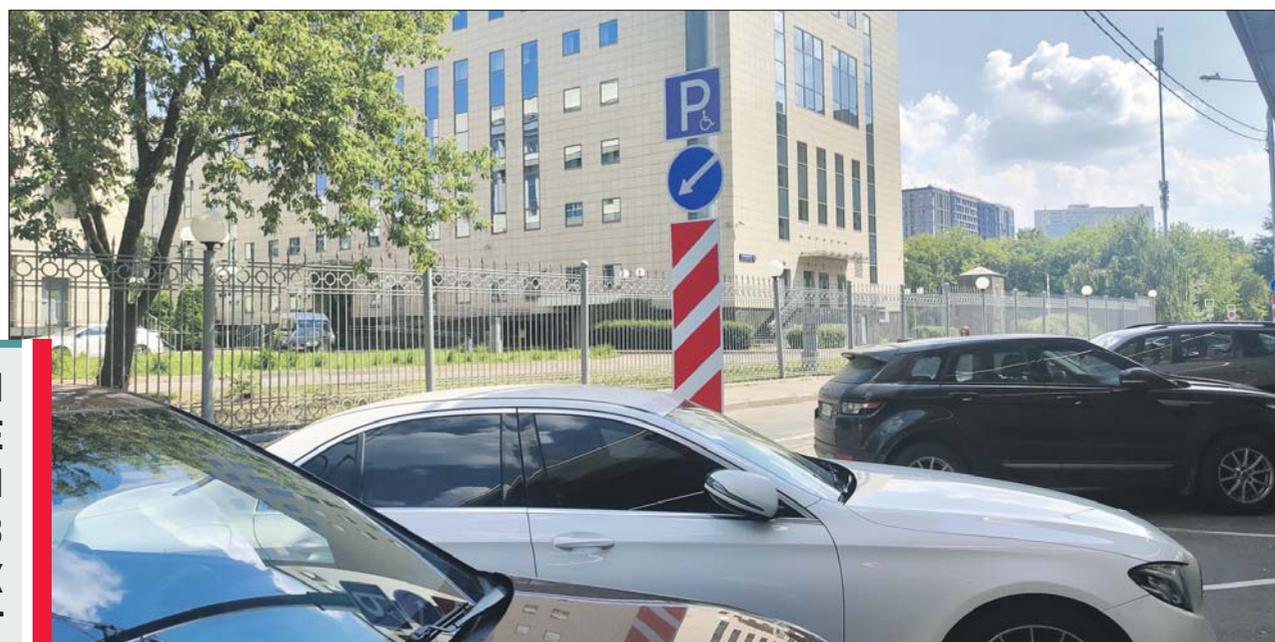
кая. Легковушки в общем-то разъезжаются, однако на газ при этом лучше сильно не давить. Поэтому зимой на Ляминском проезде разрешённую скорость снизили до 40 км/час.

На соседней с Ляминским проездом Большой Тихоновской улице вдоль дороги обустроены парковки. Если из-за стоящих машин на дорогу выскочит ребёнок, то можно не успеть затормозить. Скорость здесь также снизили до 40 км/час.

Такой же режим стал действовать и на Лукьяновском проезде в Богородском. Здесь расположена

Снизили скорость, добавили парковок

Что в этом году изменилось в округе для участников дорожного движения



Новая парковка на пересечении проектируемого проезда № 917 и Богородского Вала

поликлиника, пешеходов много. На дороге к тому же есть поворот. Разгоняться опасно.

Переход вместо народной тропы

В округе появились два новых пешеходных перехода. Первый — на пересечении Большой Ширяевской и Большой Оленьей улиц. Здесь проходят трамвайные пути. Люди идут к остановке. Чтобы минимизировать риск аварий, по предложению ЦОДД тут поставили знаки «Пешеходный переход».

Без риска перейти пути

можно теперь и на пересечении Большой Тихоновской и Большой Ширяевской улиц. В этом месте тоже поставили знак «Пешеходный переход», так как тут давно существует народная тропа, а предупреждающих о пешеходах знаков не было, и пропускать их водители были не обязаны. После установки знаков такая обязанность появилась.

Больше мест для инвалидов

На дорогах ВАО стало больше парковочных

мест для машин инвалидов. Обустраивают их на общедоступных парковках, как того требует законодательство. На стоянках 10% мест должно быть отведено для таких автомобилей.

В этом году пятакков для стоянки инвалидов добавили на проектируемом проезде №917 (он проходит от 2-й улицы Бухвостова до Богородского Вала). Напротив здания Мосгорсуда на этом проезде есть продуктовый магазин. В ЦОДД рассказали, что не так давно здесь обустроили три десятка парковочных мест. Четыре из них предназначены для людей с

ограниченными возможностями здоровья.

То же самое произошло и на Вербной улице. По инициативе ЦОДД на ней организовали пять десятков парковочных мест. Пять из них — для инвалидов.

Напомним, что ставить сюда свои авто могут только владельцы машин, данные которых внесены в Федеральный реестр инвалидов. При проверке сотрудник ДПС вводит госномер в базу данных. Через пару секунд появляется ответ, внесена ли машина в реестр. Если нет, владельца могут оштрафовать на 5 тыс. рублей.

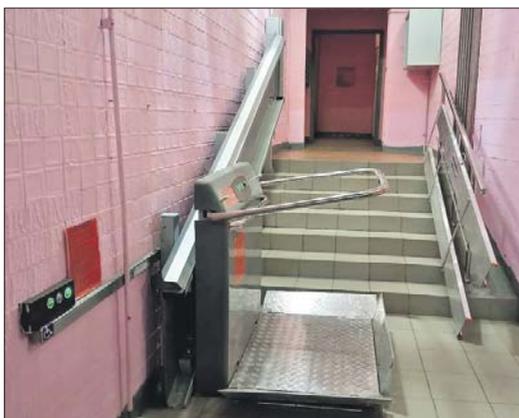
Роман НЕКРАСОВ

В Перове по просьбе жителя запустили подъёмник для инвалидов

В Мосжилинспекцию обратился инвалид из дома 50, корп. 1, на Перовской улице. Он пожаловался, что больше не может выходить на улицу, потому что прежний пандус в подъезде демонтировали, а новую подъёмную платформу хоть и установили, но не запустили. Инспекторы провели проверку и подтвердили слова жителя. МЖИ обязала коммунальщиков в кратчайшие сроки запустить подъёмник.

— В настоящее время платформа работает и используется по прямому назначению, — уточнили в пресс-службе Мосжилинспекции.

Михаил КОФАНОВ



В доме на Перовской техника уже в работе

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Торговый павильон у метро «Щёлковская» стоит на законных основаниях

Будут ли сносить торговый павильон у метро «Щёлковская» на 9-й Парковой ул., 61а, стр. 1? Другие аналогичные строения, которые были у метро, снесли.

Александр, житель Северного Измайлова

В управе района Северное Измайлово сообщили, что упомянутый торговый центр стоит на законных основаниях. Объект находится в собственности юридических и физических лиц, о чём есть записи в Едином государственном реестре прав на не-

движимое имущество и сделок с ним. Земельный участок под строительство объекта был предоставлен в аренду на основании распоряжения префектуры ВАО. По имеющейся в управе информации, договор аренды земельного участка с Департаментом имущества г. Москвы является действующим.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Северное Измайлово:
5-я Парковая ул., 58а, тел. (495) 652-0968.
Эл. почта: s_izm@mos.ru

Помощник библиотекаря, курьер, официант...

Где подросткам в ВАО подработать летом

▶ За летние каникулы школьники и студенты могут не только набраться сил, но и подзаработать. Куда и кем возьмут ребят 14-17 лет, выяснял «ВО».

Работа с книжками

Подростков охотно берут помощником библиотекаря. Так, 15-летняя Анастасия Анисимова с улицы Молостовых в прошлом году на летних каникулах реставрировала книги, помогала поддерживать порядок на полках, готовила материалы для тематических выставок. Эту работу ей помогли выбрать во флагманском центре «Моя карьера».

— Работала примерно по шесть часов в день в библиотеке школы №1476 на Магнитогорской улице. За 20 дней получила 12 тысяч рублей. В этом году решила найти на лето более высокооплачиваемую работу, чтобы купить специальные линзы для глаз — в них можно спать, но стоят они дорого, — рассказала Настя.

Вакансий много, но...

Изучать рынок труда мы отправились вместе с Анастасией. По-

В центре на улице Щепкина вас встретит робот-помощник

пулярный способ — заглянуть на сайты рекрутинговых компаний. На HeadHunter (hh.ru) в разделе «Работа для подростков 14-17 лет» нашли 610 предложений. На сервисе «Работа.ру» (rabota.ru) — больше 3 тысяч. В основном это вакансии курьеров, менеджеров в маркетплейсе, консультантов на телефоне. Зарплаты в среднем — 25 тыс. рублей в месяц. Вот есть удалённая работа менеджером-консультантом — нужно из дома отвечать на звонки в компанию. Удобно, что не нужно каждый день ездить в офис. Но зарплата не устраивает: Анастасии хочется большего.

В СПИСКЕ ЦЕНТРА «ПРОФЕССИИ БУДУЩЕГО» — ТОЛЬКО ПРОВЕРЕННЫЕ КОМПАНИИ

Свой вариант подсказал Насте её знакомый, семнадцатилетний студент колледжа. Парень во время летних каникул подрабатывает пешим курьером. Вакансию нашёл самостоятельно на одной из онлайн-платформ. Зарегистрировался на сайте, и ему стали приходить заказы. На выполнение одного заказа пешком уходит примерно 30-40 минут. Курьер за шести-восьмичасовой рабочий день может заработать до 1500 рублей. За месяц получится около 30 тыс. рублей. На линзы Анастасии хватило бы, но такая работа требует выносливости. Девушка ищет дальше.

Их ждут в сетях общепита

Обращаемся в московский центр «Профессии будущего» на улице Щепкина, который открылся в конце прошлого года. На входе нас приветствуют роботы Гоша и Катя, готовые всё рассказать о трудоустройстве. Но нас ждёт карьерный эксперт Светлана Пальцева. Она приглашает девушку пройти тест по профориентации, ознакомиться со списком вакансий и вместе написать резюме для работодателя. Специалист замечает, что в этом списке — только хорошо зарекомендовавшие себя компании, которые заключают официальные договоры с подростками.

— Большой популярностью пользуется работа в сетях быстрого питания, туризма, развлечений, гостинично-ресторанного бизнеса, — говорит Светлана.

Анастасии предложили 30 вакансий с зарплатой от 28 до 70 тыс. рублей. Помогли написать резюме. Работодатель обязан выплачивать ту зарплату, которая прописана в трудовом договоре. Если подростку всё же заплатили меньше положенного, то он может обратиться за консультацией и помощью в центр «Профессии будущего».

Анастасия устроилась официанткой в кафе быстрого питания по графику пять дней в неделю. Там ей обещали 45 тыс. рублей в месяц.

Виктория КАЙТУКОВА

Городской центр «Профессии будущего»: ул. Щепкина, 38, стр. 1 (mosfuture.ru).
Флагманский центр «Моя карьера»: ул. Сергея Радонежского, 1, стр. 1 (mycareer.moscow).
Самостоятельно изучить вакансии можно на сайте центра занятости населения «Моя работа» czn.mos.ru и подать заявку в электронном виде

В округе состоялся первый семейный турнир по киберспорту



Пётр Потапов надеется, что турнир станет постоянным

Заместитель начальника Московской железной дороги Пётр Потапов организовал первый семейный турнир по компьютерным играм «Преемственность поколений». Интересно, что сам он многолетний отец, активист общественного совета отцов Восточного округа и тоже играет, предпочитая, правда, ретроигры вроде Super Mario, «Танки» и футбольного симулятора FIFA. Турнир состоялся в киберклубе Coliseum в ТЦ «Щёлковский».

— 20 лет назад нынешние папы, как и их дети сейчас, играли в компьютерные игры. Чтобы объ-

единить поколения, чтобы у них было больше совместных интересов, мы решили провести первый семейный кибертурнир. Киберклуб Coliseum поддержал нашу инициативу, — сказал Пётр Потапов.

Участие в турнире приняли шесть команд. Пришли не только отцы и сыновья, но и мамы с дочками, а кто-то пришёл всей семьёй. Участие в турнире было бесплатным.

— Если будет интерес и дальше, то, думаю, клуб поддержит идею сделать турнир постоянным, — отметил Пётр Потапов.

Илья ОРЛОВ

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Кто должен чинить замок почтового ящика?

❓ Сломался замок почтового ящика. Кто должен его чинить? Платная ли эта услуга? Или ящик относится к общедомовому имуществу и можно просто позвонить в единый диспетчерский центр?

Елена Александровна, 3-я Владимирская ул., 16

В управе района Перово пояснили, что почтовые ящики для корреспонденции являются частью общего имущества многоквартирного дома. В случае неисправности ящика или замка жителю необходимо обратиться в единый диспетчерский центр.

Недавно сотрудники ГБУ «Жилищник района Перово» заменили часть почтовых ящиков в подъездах дома по указанному адресу. А замок почтового ящика жительницы отремонтирова-

ли. В настоящее время почтовые ящики находятся в исправном состоянии.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Перово:
Зелёный просп., 20,
тел. (495) 302-0543.
Эл. почта:
per_priem@vao.mos.ru.
ГБУ «Жилищник района Перово»: Зелёный просп., 6,
корп. 2, тел. (495) 229-0375.
Эл. почта:
gbu-perovo@mail.ru.
Единая диспетчерская:
(495) 539-5353

Бесплатный фитнес со звёздами

Первый городской фестиваль уличных развлечений собирает всё больше участников

▶ Фестиваль «Лето в Москве. Все на улицу!» в июне посетили более 4 млн человек. Он проходит на столичных бульварах, площадях, в парках, скверах, на фестивальных площадках, во дворах. Гости могут увидеть спектакли, концерты, шоу, принять участие в лекциях, мастер-классах, конкурсах, экскурсиях.

«Город неравнодушных» в Саду имени Баумана

6 и 7 июля с 11.00 до 21.00 в Саду им. Н.Э.Баумана пройдёт благотворительный фестиваль «Город неравнодушных». На бесплатных мастер-классах для взрослых и детей можно будет изготовить браслеты с пожеланиями, расписать деревянные игрушки, освоить азы мыловарения. Материалы участникам предоставят на месте. Вездём программы станут встречи с подопечными фондов помощи бездомным животным. Волонтёры расскажут их истории и отдадут в

добрые руки. Те, у кого есть свои питомцы, могут посетить лекции экспертов. Они поделятся рекомендациями по уходу за животными, на площадке будет работать грумер.

Посетители фестиваля смогут встретиться со знаменитостями. 6 июля в 16.00 актриса Елизавета Арзамасова расскажет о том, как начала заниматься благотворительностью. А 7 июля в 12.00 гостем сада станет актёр Леон Кемстач.

Кроме того, в программе утренние зарядки с популярными радиоведущими, стендап с Надеждой Бобрышевой и Кариной Салиховой, дизайнерские своп-шоу, квиз о Москве и вечерние кинопоказы семейных фильмов под открытым небом.

Музыка и танцы на Лухмановской

Немало интересного ожидает и жителей нашего округа. Так, на площадке для досуга и спорта в Лухмановском сквере (Лухмановская ул., 17) 6, 8 и 12 июля в 18.00 начнутся вечера музыки (6+). Гости услышат музыкальные про-

изведения разных жанров и смогут под них потанцевать. 9 и 11 июля в 10.00 ребята от шести лет ждут на детском танцевальном флешмобе. Они будут танцевать под весёлую музыку, одновременно повторяя движения и создавая разные комбинации. 13 июля в 10.00 можно будет научиться танцевать зумбу.

ПОЛНУЮ ПРОГРАММУ ФЕСТИВАЛЯ МОЖНО НАЙТИ НА САЙТЕ GO.MOS.RU

— Танцевальная фитнес-программа включает в себя движения сальсы, кумбии и реггетона, а также элементы других танцевальных направлений. Постоянные занятия зумбой помогают сжигать калории, развивать гибкость и координацию движений, — рассказали «ВО» организаторы занятий.

А 14 июля в 14.00 перед

зрителями выступит вокальный коллектив «Просторы Косино».

Шахматы и пленэры в парках

Научиться играть в шахматы, узнать больше о стратегии и тактике этой игры можно будет на мастер-

классах (6+) на площадке для досуга и спорта в Новокосинском парке (Салтыковская улица, напротив дома 29, корп. 1 и 2). Занятия пройдут 6, 9-14 июля с 12.00, 7 июля с 10.00 и 12.00. А 14 июля в 10.00, помимо шахмат, здесь начнутся шашечные баталии.

Любителей же рисовать на природе ждут ежедневно в

12.00 и 14.00 на пленэрах в ротонде Семёновского сквера (Семёновская пл., 4) — одном из самых популярных у художников мест столицы. Участники смогут нарисовать городские пейзажи при разном солнечном освещении. Для участия в пленэре нужна регистрация по тел. 8-985-510-5585.

Наталья АНОХИНА



Григорий Матвеев

Восточные танцы в Гольянове



Алена Князева

Сабина Цветкова хочет сделать Восточный округ лидером безопасного движения

Центр добрых дел Сабины Цветковой организовал акцию «Еду правильно»

Центр добрых дел под руководством Сабины Цветковой провёл на Сокольнической площади акцию «Еду правильно» для жителей Восточного округа, призванную повысить осведомлённость граждан о безопасном использовании средств индивидуальной мобильности (СИМ).

Жителям показали, насколько увлекательными и в то же время безопасными могут быть поездки в «медленных» зонах — парках и скверах, где проводят свой досуг многие москвичи. Волонтёры Центра добрых дел раздали всем желающим памятки о том, как обезопасить себя и близких при использовании СИМ.

— Москва — уникальный мегаполис, где активно развиваются сервисы аренды электросамокатов и велосипедов. Поэтому важно своевременно сформировать культуру их безопасного вождения. Самокат — один из самых экологичных видов транспорта, но в руках неопытного водителя он может стать угрозой для всех участников дорожного движения. Мы хотим сделать Восточный округ лидером и примером безопасного вождения СИМ в общественных местах. Акция «Еду правильно» — ещё один шаг на пути к этому. В округе в ближайшее время будут введены дополнительные «медленные» зоны, — отметила Сабина Цветкова.

Илья ОРЛОВ

Рождённые вопреки

Фонд «Женщины за жизнь» помогает будущим мамам в тяжёлой ситуации. Помогите и вы!

Благотворительный фонд «Женщины за жизнь» помогает будущим мамам, чьи обстоятельства поставили перед тяжелейшим выбором: быть или не быть новой жизни. Фонд объединяет несколько тысяч единомышленников, а результатом работы специалистов и добровольцев стали 2,5 тысячи спасённых малышей. Поддержать мам и детей может каждый.

Решилась на третьего в 40 лет

— Мы помогаем появлению на свет малышей в семьях, где обстоятельства складываются не лучшим образом: проблемы со здо-



Каждой маме здесь полагается бесплатный набор для новорождённого

Предоставлено фондом «Женщины за жизнь»

АДРЕСА БОКСОВ ДЛЯ СБОРА ВЕЩЕЙ МОЖНО УЗНАТЬ НА САЙТЕ WOMENPROLIFE.RU

ровьем, с недостатком, со взаимопониманием. Заволами врачей, священников, психологов, волонтеров тысячи женщин решились подарить жизнь своим детям, — говорит помощник руководителя фонда Ольга Болотова.

Жительница Соколиной Горы Ирина решилась на третьего малыша почти в 40-летнем возрасте именно благодаря фонду.

— У меня уже было двое мальчишек, а тут третья беременность. Муж в это время потерял работу, у меня зашкаливало давление, и я брала больничные. На службе намекнули, чтобы уходила, — вспоминает женщина. — В какой-то

момент я опустила руки и задумалась о прерывании беременности. Но подруга рассказала о фонде и буквально за руку отвела к психологу.

Юристы фонда не просто помогли сохранить работу, но и добились компенсации, официального оформления декрета.

В фонде собрали приданое для новорождённого, одежду, развивающие игры, канцелярию для старших ребят. Помогли семье обустроить быт. Сейчас Александр, рождённый вопреки, уже два года. А подкашавшая про фонд подруга стала её крёстной мамой.

— У нас рожали женщины с одной почкой, с онко-

логическим заболеванием, те, кого бросили мужа или выгнали из дома родные, — говорит Ольга.

Боксы-сбораторы при храмах

В фонде существует передвижная фотовыставка «Рождённые вопреки», которая рассказывает об известных людях — учёных, политиках, актёрах, спортсменах, мамы которых в своё время стояли перед таким же выбором.

— Например женщина-лётчик, поднимающая в воздух «Боинг», родилась вопреки. Её родители подверглись радиационному облучению в Чернобыле, врачи не рекомендовали рожать, но мама решилась, — говорит Болотова.

«Женщины за жизнь» ждут помощников: психологов, автоволонтеров, тех,

кто готов работать с социальными сетями и отвечать на звонки, сопровождать беременных женщин, плохо знающих город, сидеть с детьми, если маме нужно отлучиться, помогать с уборкой и готовкой.

Идёт постоянный сбор необходимого для малышей в нескольких боксах-сбораторах, установленных на территориях храмов в разных районах Москвы. Сюда можно принести подгузники, новую одежду для малышей, детское питание, развивающие игры. Адреса боксов можно узнать на сайте womenprolife.ru. Здесь же доступна анкета волонтера.

8 июля в 18.00 «Женщины за жизнь» примут участие в параде семьи на ВДНХ и приглашают присоединиться к нему всех желающих. Регистрация по тел. 8-926-125-7577. Эл. почта: info@paradsemji.ru.

Ольга СОКОЛОВА

Читатели «ВО» стали волонтерами, чтобы поддержать инвалидов

КОМУ ПОМОГЛИ

В июне мы опубликовали несколько заметок о том, как добровольцы помогают людям с ограниченными возможностями здоровья. Присоединиться к тем, кто поддерживает инвалидов, захотели и читатели «ВО».

Интерес вызвала статья о фонде «Мир для всех», где создаётся доброжелательная среда для молодежи с ментальными нарушениями. Во время летних смен в инклюзивном лагере требовались волонтеры-педагоги разных направлений. После нашей публикации в фонд позвонили трое студентов — будущих педагогов. Они будут проводить с молодежью творческие мастер-классы, помогать ставить спектакли.

Общество слепых из района Перово пополнилось двумя волонтерами-визажистами, чтобы традиционных дней красоты, которые здесь проходят, стало больше.

Продолжает поступать помощь для подо-



Елена Спильная

Читатели подарили новосёлам инструменты

печных центра «Вверх». Специалисты занимаются социальной адаптацией выпускников интернатов и коррекционных школ. Читатели подарили нуждающимся — новосёлам районов Преображенское и Новогиреево два электрочайника, микроволновку и набор инструментов.

Ольга СОКОЛОВА

БФ «Мир для всех»: vk.com/mirdlyavseh. МГО «ВОС МО «Перово»: vk.com/perovovos. Центр «Вверх»: vverh.su

В Измайлове идёт сбор помощи бойцам в ДНР

ОТКЛИКИ

В храме Рождества Христова в Измайлове срочно собирают средства на закупку стройматериалов для укрепления окопов. Такую просьбу передали из подразделения в ДНР, которому уже более полутора лет помогают прихожане.

Примерно раз в месяц в храм приезжает машина с группой бойцов, чтобы забрать собранную гуманитарную помощь: маскировочные сети, носилки, обмундирование, продукты. Также по сложившейся традиции прихожане регулярно делают пожертвования, на эти средства бойцы по-

купают в местных магазинах, например, стройматериалы.

— Сейчас мы сделали заказ на 100 листов ОСП — ориентированно-стружечной плиты — и пять «кубов» доски для обшивки окопов, чтобы не осыпалась земля, — передают волонтерам свою просьбу бойцы.

Пожертвования на стройматериалы и на другую помощь бойцам принимают в храме.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Контакты: Измайловский пр., 28. Сайт: hrhi.ru. Подробная информация о гуманитарных сборах в телеграм-канале t.me/hrhi_help

реклама 0499

НАЙДИ РАБОТУ УЖЕ СЕГОДНЯ!

Крупный оператор питания примет на работу:

- ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ – 60 000₽
- ПОВАР – 50 000₽
- БУФЕТЧИК – 45 000₽
- КУХОННЫЙ РАБОТНИК – 45 000₽
- МОЙЩИК ПОСУДЫ/УБОРЩИК – 45 000₽

Удобный график работы, стабильная заработная плата.

НУЖНА РАБОТА?

+7 (926) 979-53-28
+7 (926) 979-47-26
+7 (926) 979-47-98

ЗВОНИ СЕЙЧАС!



ПРОИСШЕСТВИЯ

Выврал телефон у прохожей в Перове

Девушка возвращалась ночью домой по Братской улице. Сзади к ней подбежал неизвестный, выхватил из рук дорогой телефон и скрылся. Пострадавшая обратилась к проезжавшему недалеко автопатрулю Росгвардии. Сотрудники не дали грабителю далеко уйти. Подозреваемого 23-летнего парня задержали, девушка его опознала. Задержанного доставили в отделение полиции для дальнейшего разбирательства. Телефон вернули хозяйке.

Делал закладки в Новогирееве

На Союзном проспекте полицейские обратили внимание на мужчину, который копался в земле. Возникло подозрение, что он прячет запрещённые вещества. При личном допросе у 39-летнего подозреваемого обнаружили 215 свёртков массой около 200 граммов. Экспертиза показала, что внутри был мефедрон. Мужчина успел сделать четыре тайника-закладки во дворе жилого дома. Возбуждено уголовное дело. Подозреваемого заключили под стражу.

У жителя Метрогородка нашли пистолеты и почти три сотни патронов

В полицию поступила информация о том, что 47-летний житель района Метрогородок незаконно хранит оружие и боеприпасы. В ходе операции мужчину задержали, а в его квартире на Открытом шоссе обнаружили револьвер системы Нагана, пистолет Макарова и 273 патрона.

— Всё изъятое пригодно для производства выстрелов, — сообщили результаты экспертизы в пресс-службе УВД по ВАО.

Возбуждено уголовное дело. За незаконное хранение огнестрельного оружия и боеприпасов подозреваемому грозит наказание в виде лишения свободы на срок до пяти лет.

Светлана РАВЕНСКАЯ



Днём во время патрулирования акватории Терлецкого пруда, где купание запрещено, спасатели заметили в воде парня, подающего сигналы о помощи. Катер направили к нему.

Спасатели успели

В 20 метрах от берега за уже ушедшим под воду пловцом нырнул спасатель, подхватил его и помог подняться на борт.

Подобные истории на Терлецких прудах повторяются раз за разом. Так, на Восточном пруду восемнадцатилетний юноша купался в компании друзей. Выбился из сил и стал звать на помощь. Прибывшие спасатели подняли его на катер, доставили на станцию, где его осмотрели врачи скорой помощи. От госпитализации пострадавший отказался и ушёл в сопровождении друзей.

— Дальний заплыв — это переохлаждение, мышечное переутомление и судороги, — говорит Илья Мисуна, начальник Управления по ВАО ГУ МЧС России по г. Москве.

В прошлом году четырнадцатилетний подросток захлебнулся на глубине в Первом Путяевском пруду: не хватило сил выплыть самостоятельно.

На Терлецких люди уходят под воду

С начала лета на водоёмах ВАО спасли уже четверых тонущих



Михаил Подобед

На Терлецких прудах купальщиков много, несмотря ни на какие запреты

ДАЛЬНИЙ ЗАПЛЫВ ЧРЕВАТ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕМ И СУДОРОГАМИ

Ситуацию усугубляет купание в состоянии алкогольного опьянения.

— У нетрезвых нарушение координация движений, может произойти спазм

сосудов, судороги. Сердце бьётся быстрее, поэтому купающийся начинает захлёбываться и тонет, — прокомментировал Илья Мисуна.

Безопасно — на Белом озере

В этом году купаться в нашем округе можно лишь на Белом озере в Косино-Ухтомском. Но есть и зоны отдыха без купания, они имеют пляжную полосу, где можно принимать солнечные ванны. Это Круглый пруд, Большой Дворцовый (Кусковский) пруд, Лебе-

дьянский пруд, «Терлецкая дубрава», Серебряно-Виноградный пруд, пруды парка «Радуга» (Большой Графский, Итальянский), Черкизовский пруд.

— Почему купаться можно только в специально отведённых местах? Потому что непроверенный водоём — это зачастую водоросли, глубокие ямы, гу-

стые водоросли, холодные ключи, сильное течение, захламлённое дно... Всё это может привести к травме, а ныряние — и к гибели, — говорит Илья Мисуна.

Если вы заметили тонущего человека или услышали крики о помощи, немедленно звоните по номерам **112** или **101**.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Ответы на sudoku

6	1	9	5	8	3	7	2	4
8	2	5	7	4	9	6	3	1
7	4	3	6	2	1	5	8	9
3	9	7	8	5	6	1	4	2
4	6	2	9	1	7	8	5	3
5	8	1	4	3	2	9	7	6
9	5	6	3	7	4	2	1	8
2	3	8	1	6	5	4	9	7
1	7	4	2	9	8	3	6	5

В Гольянове бывшая ученица развела учителя на 4 миллиона

В соцсети 36-летнему школьному учителю с Сахалинской улицы написала его бывшая ученица и попросила в долг 5 тыс. рублей. Тот дал. Тем временем просьбы о финансовой помощи продолжились: надо было оплатить то покупку телефона, то лекарств...

— Когда сумма превысила 180 тысяч рублей и мужчина заговорил о возврате денег, девушка попросила продиктовать ей код из СМС-сообщения — якобы для перевода долга. Но денег он так и не получил. Наобо-

рот, со счёта была списана новая сумма. Девушка пояснила, что деньги «заморожены» и вернуться в ближайшее время вместе с долгом, а ей необходимы ещё деньги, — рассказали «ВО» в пресс-службе УВД по ВАО.

Спустя время учителю пришло сообщение якобы от подруги той самой ученицы: дескать, та находится в коме и не может с ним рассчитаться. Для её лечения нужны десятки и десятки тысяч... Когда сумма долга превысила 4 млн рублей, мужчина наконец обратился в полицию.

Оперативники задержали 22-летнюю подозреваемую на 5-й Парковой улице. Та призналась, что в больницу не попадала и сама же писала от чужого имени просьбы о помощи. Все деньги она успела потратить за несколько месяцев: жила на них и даже успела совершить тур в Санкт-Петербург.

Возбуждено уголовное дело. За мошенничество в особо крупном размере ей грозит наказание до 10 лет за решёткой со штрафом в 1 млн рублей.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Испанский гость на московском газоне

▶ В Москве всё чаще встречаются гигантские слизни. Их называют испанскими. Яркие и рогатые, они привлекают взрослых и детей. Вот и одна из наших читательниц обнаружила в парке «Сокольники» двух крупных оранжевых особей. Посадить слизней на руку и сфоткать — святое дело! А между тем они не так уж безобидны. Откуда у нас эти творения природы и чего от них ждать, «ВО» рассказал Вадим Марьинский, научный сотрудник кафедры общей экологии и гидробиологии биофака МГУ им. Ломоносова.



Из личного архива

Вадим Марьинский, научный сотрудник кафедры общей экологии и гидробиологии биофака МГУ им. Ломоносова

Пять наивных вопросов о гигантских слизнях биологу из МГУ



Эти моллюски съедают все растения на своём пути

Erwin Wodicka/Фотобанк Лори

Но потом начали завоёвывать новые территории. Есть вполне логичная гипотеза, что перемещаться по Европе этот моллюск стал вместе с овощами. Слизни научились выживать при перевозке: дорога теперь занимала меньше времени. После Европы «испанцы» попали в Северную Америку и там тоже стали активно расселяться. В природе их никто не ест, поэтому природных врагов у них нет.

Так что, судя по всему, они с нами уже навсегда.

3 Чем опасны?

— Этот вид напрямую человеку не навредит — не укусит и не отравит. Испанский слизень хоть и ярк на вид, но не ядовит, — говорит биолог. — Риск для здоровья человека заключается в том, что они могут быть промежуточными хозяевами паразитов. Потрогав слизня, можно заразиться, например, глистами. Поэтому голыми руками слизней лучше

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НИХ НА ДАЧНОМ УЧАСТКЕ МОЖНО ТОЛЬКО РУЧНЫМ СБОРОМ

не трогать. Ну а если уж потрогали, не забудьте хорошенько помыть руки.

Кстати, на ощупь слизни малоприятны. Они раковину-то утратили, но отрастили много-много зубов, очень маленьких и очень твёрдых. Так что, когда слизень ползёт по руке, ощущения — как от тёрки.

4 Чем грозят дачникам?

А вот для дачников и сельхозугодий они безусловно вредны, поскольку непривередливы и съедают все растения на своём пути. В промышленных масштабах со слизнем тягаться как-то научились. А вот на загородных грядках и кустах он может быть непобедим, разве что ручным сбором.

Берёшь перчатками — и в ведро! Ну а что делать с ними дальше — вопрос выбора каждого. Можно отнести подальше в лес, а можно утопить в ведре с водой.

5 Вредят ли природе?

Сейчас численность испанских слизней в наших краях продолжает расти. Моллюски наносят урон местным экосистемам, вытесняя их обитателей. Всеядные, они даже забираются к птицам в гнёзда и объедают клювы у птенцов, поскольку на них есть полезные для слизней вещества. Кроме того, слизни оставляют на птенцах свою слизь, и малыши могут переохладиться и погибнуть.

Оксана МАСТЮГИНА

Садовые кустарники можно размножить черенкованием

СОВЕТЫ ДАЧНИКУ

Почти всякому дачнику хочется иметь на участке красивые кустарники, вот только стоят они недешево. Черенкование — прекрасный способ получить любимые растения совершенно бесплатно.

— Отлично поддаются черенкованию все гортензии, лапчатки, спиреи, чубушники, жимолость, — говорит Александра Гурьгина, преподаватель по садоводству и ландшафтному дизайну культурно-досугового центра «Забавка» на Щёлковском шоссе. — Прекрасно черенкуются смородина и крыжовник. Правда, в этом нет смысла: достаточно пригнуть нижнюю ветку, прищипить к земле — и она пустит корни. Труднее черенкуются бересклеты и барбарисы. Главное правило — материнское растение должно быть здоровым и иметь много веток.

В качестве черенков лучше использовать нижние зелёные побеги. Длина черенка — до 25 см. Чтобы он пустил кореш-

ки, придётся соблюсти некоторые правила.

Александра советует подготовить небольшую грядку в тенистой части сада. Сверху насыпать слой песка (перлита) — достаточно, чтобыхватило «утопить» черенок. В плодородной почве черенки укореняются хуже. Ещё понадобятся дуги и укрывной материал, чтобы сберечь черенки от солнца и обеспечить правильное испарение.

У черенка делаем срез под наклоном. Нижние листики, которые уйдут в песок, удаляются. Активизировать корнеобразование можно, предварительно окунув или даже замочив на пару часов черенки в растворе корневины или похожих препаратов. Посаженные черенки желательно почаще опрыскивать, песок поливать по мере подсыхания.

Процесс корнеобразования занимает от 5 до 20 дней. Если листочки перестали вянуть, это знак, что черенок превратился в маленькое растение. Пересаживать его лучше осенью или весной следующего года.

Ирина КОЛПАКОВА



Гортензии — излюбленные цветы дачников

Владимир Горощенко/Фотобанк Лори

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:

POSTA@NEWSVOSTOK.RU,

CHITATEL@INTERNET.RU;

ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

▶ В начале прошлого века в Сокольниках располагался 11-й гренадерский Фанагорийский генералиссимуса князя Суворова полк. Несколько батальонов занимали помещения в Сокольнических казармах, а в домах на 8-й Сокольнической улице (сейчас 2-я Сокольническая) — музыкантская команда, о которой и пойдёт речь.

«Музыка утраивает армию»

Весной 1790 года прославленный полководец выбрал лучших солдат из разных гренадерских рот, которые изначально комплектовались настоящими богатырями. Само слово «гренадер» французского происхождения. Так в Европе называли солдат-штурмовиков, умеющих обращаться с ручными гранатами. Они были физически крепкими, рослыми, всегда шли в авангарде.

С неменьшим тщанием Суворов подбирал и музыкантскую команду из барабанщиков и флейтистов. Во время боя музыканты громкими и пронзительными сигналами давали знать своему войску, что нужно делать: продолжать атаку, перестраиваться или отступить.

Впервые проявить себя в сражении им предстояло в том же 1790 году при штурме неприступного Измаила — крепости недалеко от Одессы.

«Музыка нужна и полезна, и надобно, чтобы она была самая громкая... Музыка удваивает, утраивает армию. С крестом в руке священника, с распущенными знамёнами и громкогласной музыкой взял я Измаил», — говорил полководец.

В атаку шли под музыку

110 лет назад в Сокольниках квартировал гренадерский полк, основанный лично Суворовым



Кадр из фильма Всеволода Пудовкина «Суворов»

**ИМЕНА 21 ОФИЦЕРА ПОЛКА
ВЫСЕЧЕНЫ
НА МРАМОРНЫХ ДОСКАХ
В ХРАМЕ ХРИСТА СПАСИТЕЛЯ**

Георгиевские трубы

Особую отвагу гренадерского полка проявили в сражении при Бородине в 1812 году. Имена 21 офицера высечены на мраморных досках в храме Христа Спасителя. По свидетельству современников, за солдатами и офицерами неотступно следовали полковые музыканты: подавали боевые сигналы, ускоряли темп атаки барабанной дробью, поднимали воинский дух громкой музыкой.

Всё, как описывал в своей

книге «Наука побеждать» сам Суворов: «Начинает барабан, бьёт свои три колена; его сменяет музыка, играет полный поход; паки барабан. И так сменяются между собой. Бить и играть скорее, от того скорее шаг».

А с 1877 года музыканты Фанагорийского полка в особо торжественных случаях подавали сигналы серебряными георгиевскими трубами. Это были полковые реликвии, высшие символы отличия за доблесть и героизм. Их вручили полку вместе с Георгиевским знаменем за подвиги в сражениях во время Русско-



Бывшие Сокольнические казармы по адресу: улица Матросская Тишина, 10, стр. 12

турецкой войны. На трубах было выгравировано: «За разбитие и пленение турецкой армии под Плевною 28 ноября 1877 года».

Маршировали под арию Фигаро

После Отечественной войны 1812 года у каждого известного полка появился собственный марш. Музыкантская команда исполняла его на учениях, на парадах, на разводе караулов и других воинских церемониях. Интересно, что зачастую для марша заимствовался подходящий мотив из популярных

опер и других музыкальных произведений.

«В основу «Марша 11-го гренадерского Фанагорийского генералиссимуса князя Суворова полка» легла ария Фигаро из оперы Моцарта «Свадьба Фигаро» («Мальчик резвый, кудрявый, влюблённый...»), — писала доктор искусствоведения Эльвира Петри.

Ну а в мирное время полковые музыканты поднимали настроение жителям провинциальных городков. Даже единственная ночёвка полка, следующего на учения, вызывала невероятный переполох.

«К-ские дамы, заслышав приближение полка, бросили горячие тазы с вареньем и выбежали на улицу, — писал Чехов в рассказе «Муж». — Забыв про своё дезабиле и расстрёпанный вид, тяжело дыша и замирая, они стремились навстречу полку и жадно велушивались в звуки марша. Глядя на их бледные, вдохновенные лица, можно было подумать, что эти звуки неслись не из солдатских труб, а с неба.

— Полк! — говорили они радостно. — Полк идёт!..

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Кофе из Преображенской слободы знали от Мадрида до Парижа

В 1900-х годах несколько корпусов на Генеральной улице (сейчас Электровзаводская) занимала кондитерская фабрика Людвиг Тиде. Торговый дом «Л.Ф. и Э. Тиде» вполне успешно конкурировал со знаменитыми фабриками Эйнема, Абрикосовых и Сиу. Об этом можно судить по огромному количеству сохранившихся до наших дней рекламных вкладышей, которыми комплектовали шоколадные наборы, и фантиков от конфет с томными красавицами, зайчиками, котиками и барашками.

Как это было тогда принято, фамилия владельца и основате-

ля кондитерского дела была частью названия шоколада и конфет. В семейное дело входила и бакалейная торговля. «Кофе Тиде требуйте везде», «Какао Тиде требуйте везде» — гласили рекламные объявления. Торговал Тиде лучшим в то время сортом кофе — мокка. Это разновидность аравийского кофе (арабики) с особенно глубоким ароматом. Привозили его из Йемена, с юга Аравийского полуострова.

Подтверждали качество кофе, которым торговал Тиде, многочисленные медали, полученные на международных выставках в



electro.netrasovka.ru

Марселе, Мадриде, Париже. Их изображения украшали однофунтовую упаковку кофе (около 450 граммов).

Один из корпусов бывшей кондитерской фабрики «Л.Ф. и Э. Тиде» сохранился. Сейчас это офисное здание на Электровзаводской улице, 20.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Здание той самой фабрики Тиде на Электровзаводской улице, 20

Окружной общественный центр им. Моссовета



Будут вам и танцы, будет и футбол

До конца августа во всех районах округа действует досуговая программа «Ура! Каникулы!»

Территориальные управления ООЦ им. Моссовета приглашают ребят школьного возраста провести каникулы интересно и с пользой в группах кратковременного пребывания. Программа «Ура! Каникулы!» работает во всех районах ВАО до 25 августа. В группах проходят занятия для детей 6-14 лет. В каждом районе своё расписание.



Предоставлено Надеждой Керцелли

Надежда Керцелли,
руководитель
ТУ Преображенское –
Сокольники

Так, в ТУ Преображенское — Сокольники на 2-й Пугачёвской ул., 10, корп. 1, есть два блока мероприятий как на платной, так и на бесплатной основе с 9.00 до 13.00 и с 14.00 до 18.00.



Прикладное творчество особенно любят девочки

Предоставлено ГБУ «ООЦ им. Моссовета»

В ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ ПРИГЛАШАЮТ ДЕТЕЙ 6-14 ЛЕТ

— Программа построена на смене вида деятельности. Утро начинается с зарядки, дальше ребят ждут множество интересных занятий: рисование, вокал,

театральное мастерство, танцы, прикладное творчество, настольный теннис, общая физическая подготовка. Также мы организуем спортивные «Весёлые

старты», эстафеты, турниры по футболу и пионерболу, — рассказала Надежда Керцелли, руководитель ТУ Преображенское — Сокольники.

За июнь занятия по программе «Ура! Каникулы!» посетили более 700 жителей округа.

Гульнара РЕЙНГАРТ

Справки по единому телефону ООЦ им. Моссовета

На 15 площадках ВАО отметят День семьи

В округе с 5 по 8 июля отметят День семьи, любви и верности. Гостей ждут концерты творческих коллективов, интерактивные площадки с мастер-классами, «Весёлые старты», игровые зоны. Например, 6 июля в Измайлово (пересечение Измайловского бульвара с 9-й Парковой улицей) подготовили программу «Счастья вашему дому».

— С 12.00 до 14.00 на главной сцене пройдёт выступление артистов театра песни «Голосок», «Детского шоу-ревию «Степхаус» и других. Гостей ждёт угощение и интерактивная программа, — сообщили в ООЦ им. Моссовета.

А в Косино-Ухтомском (Лухмановская ул., 17) 8 июля в 18.30 начнётся мастер-класс по изготовлению ромашки в различных техниках.

Куда и во сколько приходиться

5 июля

12.00 — Вешняковская ул., 29д.

16.00 — Сиреневый бул., 31; Салтыковская ул., вл. 33; Семёновская пл., 4.

6 июля

11.00 — Главная ул., 8-10-12.

12.00 — Измайловский бульвар, пересечение с 9-й Парковой; Ивантеевская ул., 13.

13.00 — ул. Сокольнический Вал, 50.

7 июля

12.00 — Б.Черкизовская ул., 21, стр. 2.

16.00 — Свободный просп., 11, корп. 5.

17.00 — Измайловский просп., 93, корп. 1.

18.00 — Зелёный просп., вл. 24; Алтайская ул., 5.

8 июля

16.00 — ул. Лазо, 12.

18.30 — Лухмановская ул., 17.

В Ивановском обучат свободному движению

В ТУ Ивановское открыта студия «Гармония». Руководитель студии Татьяна Назарова проводит занятия по основам свободного движения. Участники занимаются суставной и адаптационной гимнастикой, йогой.

Адрес: ш. Энтузиастов, 57. Возраст: от 30 до 80 лет.

Гульнара
РЕЙНГАРТ

Про кружки и секции округа расскажут по единому телефону (495) 129-0001

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешевле и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

30 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № ПО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, д. 3, корп. 1 • м. «Арбатская», Старый Арбат, д. 20, вход в тату-салон «Дракон» • м. «Перово», Зелёный просп., д. 27, корп. 1 • м. «Деловой центр», Пресненская наб., д. 2 (этаж 1) • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Щёлковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 30/1/2, стр. 1. **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00**

АФИША

Семейный квест
в Преображенском

Особняк Носова 8 июля в 14.00 приглашает ребят от шести лет и их родителей на семейную квест-экскурсию. Участники узнают, как жил купец 1-й гильдии Василий Носов, познакомятся с традициями его дома и семьи, найдут главное послание, которое он оставил потомкам.

Участие бесплатное, обязательна регистрация по тел. (499) 670-8001, доб. 608.

Адрес: Электrozаводская ул., 12, стр. 1.

Бардовский концерт
в Ивановском

9 июля в 14.00 в библиотеке №100 начнётся музыкально-поэтическая программа «Лето звонкое». В программе бардовские песни и стихи в исполнении солистки группы «Хорошее настроение» Ольги Васильевой и лауреата песенных конкурсов Елены Постоевой.

Вход свободный (16+). Адрес: Саянская ул., 7а. Тел. (495) 307-8512.

Выставка пейзажей
на Мартеновской

Культурный центр в Перове приглашает всех желающих на персональную выставку руководителя союза женщин-художниц «Эхо» Анжелики Гасович-Кучеренко. Выставка работает ежедневно с 9.00 до 21.00 до 31 июля. Вход свободный (6+).

Адрес: Мартеновская ул., 7. Тел. (495) 304-7357.

Наталья АНОХИНА
В афише возможны изменения, уточняйте по телефону организаторов

▶ Экоцентр «Царская пасека» приглашает на семейный квест. Он пройдёт 6 и 20 июля с 12 часов дня. Участникам предстоит разгадывать загадки, решать ребусы, выполнять задания на логику. А каждое воскресенье в 14.00 здесь начинаются бесплатные экскурсии.

Царь-колода
и зимний мёд

Вокруг пасеки очень красивая природа. Встречаются даже деревья, которым по 100 лет и более. Сама пасека напоминает сказочный теремок в дивном саду.

— Место это знаменитое, известное с XVI века, — рассказывает главный специалист экоцентра Анна Дмитриева. — На этой территории располагалась пасека царя Алексея Михайловича, а с 1865 по 1930-е годы функционировала Измайловская опытная пасека. Она исправно действует и сегодня, тут живут пчёлы, собирают мёд. Правда, мёд

ВОПРЕКИ
РАСХОЖЕМУ
МНЕНИЮ СОВЫ
ХОРОШО ВИДЯТ
И ДНЁМ

используют только для подкормки самих пчелиных семей в зимний период.

На пасеке можно увидеть ульи — копии колод царской пасеки: «Царь», «Царица» и «Царевна».

Посетители часто интере-

Кто съедает мёд
с «Царской пасеки»?

Экоцентр в Измайлове приглашает на бесплатные квесты и экскурсии



Расписные колоды — точные копии царских ульев

суются: нет ли опасности во время экскурсий? Вдруг пчёлы покусают! Как заверила Анна, если соблюдать меры безопасности, то вероятность мала.

— Экскурсионный маршрут проходит так, чтобы не пересекаться с пчелиными тропами, — пояснила она. — Одно из основных требований по безопасности — не пользуйтесь парфюмом с резким или сладким запахом: это может привлечь пчёл.

Нелюдимая
совиная семейка

Есть тут и небольшой вольтерный комплекс, в котором можно полюбоваться на белок и сов. Чувствуют они себя прекрасно. Кстати, вопреки распространённому мнению совиные нормально видят и при свете. А при вольтерном содержании легко могут перестроиться: спать ночью, а бодрствовать днём.

— У нас живут серая неясыть, ушастая сова и се-

мейство филинов, — рассказывает Анна Дмитриева. — Неясыть и ушастая сова хоть днём и не спят, но не очень общительные: на приближение экскурсантов никак не реагируют. Сидят, головами крутят. Самка филина — и во все дама застенчивая: может спрятаться в укрытии. А вот глава семейства иногда не прочь поболтать: при приближении людей может подать голос.

Кормить птиц и белок не

стоит. Как напомнила эколог, летом в лесопарках вообще не надо никого подкармливать. Для обитателей столичных природных территорий сейчас достаточно естественного питания.

Алексей ТУМАНОВ

Адрес: пос. Царская Пасека, 1. Участие в квесте свободное, сбор у ворот экоцентра. Вопросы присылайте на почту epts_tsarspaseka@eco.mos.ru (8+)

Измайловский парк
приглашает на бесплатные
занятия йогой

Измайловский парк культуры и отдыха приглашает всех желающих от 18 лет на бесплатные занятия йогой.

— Участников ждут тренировки, которые объединяют традиционные принципы хатха-йоги с современными научными методиками системного оздоровления и функционального развития организма: стретчингом, силовой нагрузкой, миофасциальным релизом — комплексом упражнений на специальных валиках, которые направлены на ускорение восстановительных процессов в мягких тканях, на улучшение кровотока и пи-

тания мышц, — рассказали «ВО» в парке.

Уже после месяца постоянных тренировок тело станет более гибким, мобильным, выносливым. Участники научатся правильно дышать, концентрировать внимание.

Расписание: чт., пт. в 19.00, сб., вс. в 10.00.

Форма одежды спортивная, с собой нужно взять коврик для йоги.

Наталья АНОХИНА

Адрес: Народный просп., 17, корп. 1, стр. 2, Измайловский парк, павильон «Студио-парк» (рядом с малым колесом обозрения в северной части парка)

В «Сокольниках» начался пик цветения роз

В большом розарии парка «Сокольники» можно увидеть цветущими более 100 сортов.

— Среди самых необычных — розы сорта «текила». Во время цветения они меняют цвет с кремово-жёлтого до белого с розовинкой, — рассказала «ВО» заместитель начальника отдела садово-паркового хозяйства Юлия Морозова. — Розы «куин Элизабет» привлекают своим насыщенным ярко-розовым цветом. «Леонардо да Винчи» и «ред Леонардо да Винчи» — кустарники розового и красного цветов. «Четыре сезона» стелются по земле и образуют ковёр с махровыми розовыми цветами.



Цветение этих красавиц продлится до конца июля

А розы «Чехов» растут рядом со скульптурой писателя в очках и цилиндре, потому так и называются.

Несколько сортов роз зацвели здесь впервые.

— Например, тёмно-красные розы сорта «на-

дежда на гуманность», а также посаженные только в этом году розы финской и латышской селекций. Мы ожидали, что они зацветут только через несколько лет, но тёплое лето и регулярные дожди сделали своё дело, — поделилась радостью специалист.

Цветение в большом розарии продолжится до конца июля.

Наталья АНОХИНА

Адрес: 2-й Лучевой просек, 1, парк «Сокольники». Открыто ежедневно, кроме понедельника, с 12.00 до 21.00. Билеты: 300 рублей, льготный — 200 рублей. По средам вход для пенсионеров и инвалидов бесплатный

Куда ты, облако-рулон?



Из личного архива

ОКНО В ГОРОД

Виктор Спевацкий из Перова заснял рулонное облако над улицей Плеханова. Такие облака, говорят, к непогоде.

Присмотритесь к нашей столице. Сфотографируйте интересный вид из своего окна или проплывающие пейзажи за стеклом автомобиля, автобуса, электрички... Подпишите время и место съёмки и пришлите на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс». Не забудьте указать свой район и телефон.

Ваш «ВО»

ВАШЕ МНЕНИЕ

Смотрим кино дома и на улице

Летом культурная жизнь в столице не замирает, тем более когда она проходит на свежем воздухе. К примеру, в Москве работают с десяток кинотеатров под открытым небом, в том числе в парке «Сокольники». А посещают ли подобные площадки наши читатели? Мнения участников нашего опроса разделились на

три равные части. 33% проголосовавших с удовольствием посмотрят кино под открытым небом, взяв с собой друзей. Ещё треть предпочитают смотреть на экран по старинке — дома или под крышей кинотеатра. А оставшихся «главное из искусств» особо не привлекает. Неужели они предпочитают видеоролики?

Июльская жара в Москве бьёт рекорды, державшиеся более века. Коммунальщики то и дело поливают дороги, в метро пассажирам бесплатно раздают воду. Множество горожан ринулись к водоёмам и бассейнам, но и там не всегда найдешь желанную прохладу.

А как вы спасаетесь от жары этим летом?

- 1 При первой возможности ищу помещение с кондиционером.
- 2 Обязательно еду к водоёму.
- 3 Без дачи никак. В жару только она спасает!

РЕЦЕПТ

Печёный сыр с орехами

от актрисы Аллы Югановой

Если хотите порадовать себя и гостей оригинальной закуской, но при этом нет времени на приготовление сложных блюд, можно запечь сыр с орехами. Этим рецептом с читателями поделилась актриса Алла Юганова.



Сергей Киселев/Агентство «Москва»

ИНГРЕДИЕНТЫ

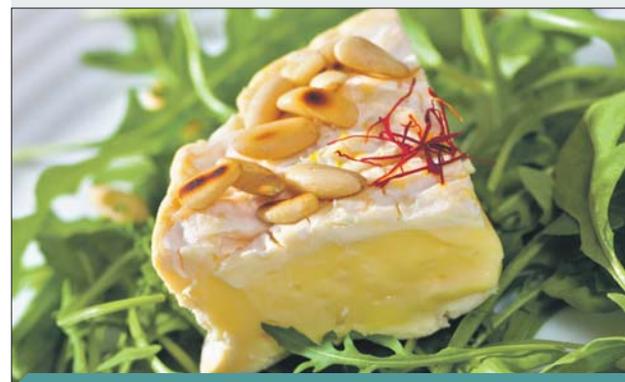
- сыр камамбер или бри — 400 г;
- оливковое масло — 1 ст. л.;
- горсть грецких орехов;
- чеснок, петрушка, укроп, кинза, базилик, соль и перец по вкусу

Измельчите орехи. Чеснок пропустите через чеснокодавку. Мелко нарежьте зелень. Всё перемешайте в миске. Добавьте специи, заправьте

оливковым маслом и ещё раз перемешайте.

Нарежьте сыр ломтиками, на каждый выложите немного получившейся смеси. Застелите противень пергаментом, разместите на нём эти сырные «бутерброды» и отправьте в разогретую до 180 градусов духовку минут на десять. Подавать блюдо к столу нужно горячим.

Ирина МИХАЙЛОВА



Яков Филимонов / Фотобанк Лори

РЕМОНТИРУЮ

- ✓ Холодильники
- ✓ Стиралки
- ✓ Варочные плиты

Гарантия от 1 года **100%**
Качественно и быстро
Живу рядом 🏠

Пенсионерам скидка 35%



**ИВАН
Сергеевич**
8-968-783-0526

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

**ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО
КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ**

(499) 647-6828

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

ПОВЕРКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ



☎ **8 (985) 997-00-14**

Скидка 30%

RA.RU.312333
ИНН 6316234133

АНЕКДОТЫ

● — Пап, сегодня ты должен быть в школе. У нас сокращённое родительское собрание.
— Что значит «сокращённое»?
— Ты, я и директор!

● Жена приходит домой, купив новую скалку. Ей навстречу выходит пьяный муж и говорит:
— Ты что, очумела?! В доме ни капли спиртного, а ты новую мебель покупаешь!..

● Купили дед с бабой радио, воткнули в розетку на 220V. Ждут. Пошёл дымок...
Дед:
— Что-то молчит.
Баба:
— Сейчас покурят, может, что и скажут...

● Урок биологии:
— Вот ты расскажи нам: как размножаются дождевые черви?
— Делением.
— Это как?
— Лопатой!

● Ищу подружку жизни, умеющую чистить рыбу, копать червей, располагающую моторной лодкой. Фотография лодки обязательна.

● Приходит больной к врачу.
— Доктор, помогите, мне вот уже месяц постоянно снятся крысы, которые играют в футбол.
— Вот вам микстура, выпейте, и всё у вас сейчас же пройдёт.
— Доктор, а можно послезавтра выпить? А то у них завтра финал.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№23 (546) ИЮЛЬ 2024 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора:
Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ»
Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №1961.
Подписано в печать 04.07.2024 г.
Выход в свет 05.07.2024 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+