

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 24 (547)

ИЮЛЬ 2024

WWW.NEWSVOSTOK.RU



**Сергей
Собянин:**
цифровые
сервисы
изменили
МОСКОВСКУЮ
медицину

2

ТЕЛ. (499) 647-6831

РОСНТА@NEWSVOSTOK.RU

T.ME/VO_NEWS_VAO



Чемпион Азии из Соколиной Горы

Матвей Нестеров завоевал четыре медали на международных соревнованиях по плаванию

3

Ольга Чумаченко

Волонтерам из Косино-Ухтомского нужна помощь в сборке дронов

9



Уже второй за лето ребёнок в округе погиб, выпав из окна. Как предотвратить трагедию

11

Легендарный Дворец на Яузе: первый КВН и концерты советских рок-звёзд

12



Бумага тормозила врачей

Сергей Собянин рассказал о том, что поменяла «цифра» в медицине

▶ В Москве продолжают развивать цифровую медицину. О том, чего удалось добиться в этой сфере, мэр Москвы написал в своём блоге на сайте sobyenin.ru.

Повышает качество лечения

«На старте цифровизации мы планировали лишь решить проблему очередей и навести порядок в поликлиниках. Но очень скоро стало понятно, что «цифра»



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/imos.ru

ЕЩЁ НЕДАВНО РЕЗУЛЬТАТ ОСМОТРА ПАЦИЕНТА ВКЛЕИВАЛИ В АМБУЛАТОРНУЮ КАРТУ

ощутимо повышает качество диагностики и лечения людей», — рассказал мэр.

Как отметил Сергей Собянин, замена аналогового оборудования на цифровую технику позволила создать единый цифровой контур московского здравоохранения — единую медицинскую информационно-аналитическую систему (ЕМИАС). На следующем этапе медицинские учреждения перешли к безбумажному формату работы. Сегодня его ис-

пользуют во всех городских поликлиниках, в скорой помощи и в 17 больницах. Параллельно идёт развитие цифровых сервисов, в том числе на основе искусственного интеллекта.

Один клик — и всё перед глазами

Как отмечает заведующая терапевтическим отделением №2 городской поликлиники №175 на Сиреневом бульваре Юлия Телко-

ва, благодаря цифровизации всё упростилось в разы. — Те, кто работает давно, прекрасно помнят, что такое бумажная амбулаторная карта, в которую нужно на приёме вклеивать результат осмотра и сразу же передавать врачу, к которому пациент записан следом в этот же день, и что такие результаты анализов на бумажном носителе, которые лаборатория передавала в течение нескольких дней и которые нужно было найти, сравнить с предыдущими,

провести анализ и тоже обязательно вклеить в карту, — говорит она. — Можно много что вспомнить и сравнить с теми условиями, которые есть сейчас. А сейчас врач открывает электронную медицинскую карту пациента, и ему доступна вся информация о состоянии здоровья пациента за последние 10 лет. Все данные сгруппированы таким образом, что можно быстро найти нужные обследования, заключения, проанализировать динамику и скорректировать тактику.

В строящихся медучреждениях цифровизация заложена по умолчанию. Так, к ЕМИАС и ко всем возможным цифровым сервисам подключат новый корпус детской клинической больницы св. Владимира, который сейчас возводят на Рубцовско-Дворцовой улице. Как отметил Сергей Собянин, под одной крышей здесь будет всё — от диагностики до хирургии. Также здесь разместят уникальный центр гравитационной хирургии крови и гемодиализа.

В строящемся многопрофильном комплексе детской больницы святого Владимира в Сокольниках цифровизация будет заложена по умолчанию

Высокоскоростная «железка» сделает Питер намного ближе

Подписано концессионное соглашение о строительстве первой высокоскоростной железнодорожной магистрали Москва — Санкт-Петербург (ВСМ). Путь до Северной столицы будет занимать 2 часа 15 минут. Это в два раза быстрее, чем на «Сапсане». Из Зеленограда в центр Москвы можно будет добраться за 14 минут, из Твери — за 39 минут. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале, подчеркнув, что проект нового железнодорожного маршрута создан по поручению Президента России.

«Соглашение сроком на 40 лет подразумевает создание инфраструктуры высокоскоростного ж/д транспорта между двумя крупнейшими мегаполисами страны, а также разработку высокоскоростных поездов», — написал мэр.

Магистраль свяжет крупнейшие города России, где живут более 40 млн

человек. Благодаря этому ускорятся пассажиропоток и доставка грузов. Регионы, по которым пройдёт магистраль, примут участие в её строительстве. Обслуживание трассы ляжет на плечи нового подвижного состава, в создании которого активно участвуют столичные компании.

Протяжённость ВСМ составит 679 км. На ней собираются сделать 16 остановок, среди которых Валдай, Великий Новгород, Санкт-Петербург-Главный (Московский вокзал), а также четыре станции на территории Московского региона. Планируется, что благодаря запуску новой трассы пассажиропоток между Москвой и Петербургом вырастет в 3,2 раза и к 2030 году достигнет 32 млн человек в год. Собянин отметил, что при строительстве магистрали специалисты будут применять отечественные технологии и оборудование.



На фестиваль «Идол» приедут циркачи из 17 стран

С 18 по 21 июля Большой Московский цирк на проспекте Вернадского устраивает Всемирный фестиваль циркового искусства «Идол-2024». Об этом Сергей Собянин написал в личном блоге на сайте sobyenin.ru.

«Участие в этом грандиозном событии примут более 200 артистов из 17 стран мира — России, Казахстана, Гватемалы, Перу, Филиппин, Китая, Болгарии, Монголии, Вьетнама, Эфиопии, КНДР, Польши, США, Италии, Испании, Португалии и Германии. Всего 23 команды», — сообщил мэр.

Россию представят наездники, акробаты, клоуны, дрессировщики слонов и бизонов. В программе фестиваля будут три конкурсных дня (18-20 июля) и два больших гала-шоу (20-21 июля). Оценивать конкурсантов будут специалисты, журналисты и зрители.

Предлагайте идеи культурного досуга

До 21 июля на новой медиаплатформе, размещённой на сайте crowd.mos.ru, горожане смогут предложить идеи по семи направлениям: музеи и выставки, спектакли и концерты, кино, парки, цифровые технологии в культуре, библиотечные сервисы, а также творческое развитие.

«Платформа «Город идей» и столичный Департамент культуры открыли масштабный проект в формате медиаплатформы «Город обсуждает стандарты культурного досуга», — пояснил Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

На выставке «Россия» особый интерес вызвал павильон №75

Более 5 млн гостей побывали в пространстве Москвы на выставке «Россия». Оно было обустроено в павильоне №75.

«Каждый посетитель мог найти на выставке что-то интересное: прогуляться с аудиогидом, посмотреть цифровое шоу об истории столицы, погрузиться в традиции «Московского чаепития», прийти на утренние тренировки от «Спортивных выходных», — написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Пловец из Соколиной Горы стал чемпионом Азии

▶ Выпускник 9-го класса школы №1362 в районе Соколиная Гора Матвей Нестеров завоевал две золотые и две серебряные медали по плаванию на прошедших в Якутске международных спортивных играх «Дети Азии». Он отлично проплыл 100-метровки вольным стилем и баттерфляем, 200 метров — комплексом (четырьмя разными стилями) и победил в эстафете.

— Сложнее всего было плыть комплекс. Под конец дистанции соперник стал меня догонять, но я собрался с силами, — рассказал Матвей.

У него по 10 тренировок в неделю в СШОР «Юность Москвы» у тренеров Натальи Яковлевой и Андрея Котова.

— А началось с того, что в четыре года я уговорил маму отвести меня в бассейн — поплавать в лягушатнике. Потом меня заметил тренер: видимо, неплохо получалось. И он перевёл меня в большой бассейн, — вспоминает Матвей.

ВО ВРЕМЯ НОЧНОЙ ТРАНСЛЯЦИИ ЗА МАТВЕЯ БОЛЕЛА ВСЯ СЕМЬЯ

За Матвея болела вся семья. Из-за разницы во времени в Москве тогда была ночь, но прямую трансляцию смотрели даже бабушка с дедушкой. Победу пятнадцатилетний спортсмен отметил вместе с друзьями в пиццерии. В планах — победить на чемпионате России, а в будущем взять олимпийское золото.

В школе Матвей — круглый отличник, любимые предметы — математика, информатика и английский язык. Хочет стать программистом. Любит компьютерные игры и заниматься с собакой Леей. Семья Матвея привезла её из Бахрейна — подобрали на улице.

Наталья АНОХИНА



А в школе Матвей — круглый отличник

Ольга Чуменко

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Скамья подсудимая

«Жду не дожусь, когда возле нашего дома поставят лавочки. Раньше их было три — у клумбы. Убрали! Поставили лавочку около подъезда. Опять убрали! Мне 70 лет. Выйти на улицу и посидеть на лавочке не могу. Из магазина иду с сумками — негде остановиться. Сейчас у нас строят детскую площадку. Дети — наше всё, это я понимаю. Но почему же тогда не поставят лавочки и для нас, пожилых?» — спрашивает наша читательница Нина, жительница района Восточный.

Вдогонку к этому обращению позвонили пенсионеры из дома 37 на Новогиреевской улице: «У нас идёт благоустройство. Увезли три скамейки, на которых мы любили отдыхать. Просим вернуть!»

О пропавших скамейках нам пишут даже зимой. Представьте: на улице холод, всё снегом засыпано... Ну какие тут посиделки на морозе? А вот поди ж ты!

...Лавочки должны вернуть, как сообщили нам в управляющих организациях. Но все ли будут этому рады? Половина участников нашего интернет-опроса выступили за лавочки у дома. Зато другая — против. Почему? Да потому что присесть на них норвежцы не только смиренные старушки, но и те, от кого покоя нет ни днём ни ночью.

«Лично ходила с жильцами — лавки от подъездов оттащила, — рассказала в сообществе ВАО одна из интернет-пользователей — Александра из Гольянова. — Бабушки что — посидели да ушли. А потом приходят горластые юнцы, местные выпивохи с бутылкой...»

Отсутствие скамеек у дома, как видите, Александру и её соседей не смущает: «Да я не выйду к лавочке просто так с соседками посудачить: теперь же есть клубы по интересам для пожилых людей — центры московского долголетия! Недавно внук научил меня со смартфоном управляться. Так я лучше почитаю про другие страны, поищу что-нибудь новое. Нет, на лавочках меня не будет!»

Кстати, Александре недавно стукнуло 80 лет.

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 8 пожаров. Погибших нет, пострадал один человек

В Преображенском вспыхнул грузовик с зажигалками

4 июля днём на пульт диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о пожаре на Большой Черкизовской ул., 9, корп. 1. Вспыхнул фургон «Лада». Прибывшие сотрудники МЧС потушили пламя. Машина принадлежала торговой компании, в фургоне были коробки с зажигалками. Авто нагрелось на солнце, одна из зажигалок расплавилась и загорелась, за ней — остальные.

Пострадала при пожаре в Вешняках

Днём 7 июля произошёл пожар в квартире на ул. Молдагуловой, 15, корп. 2. Загорелись вещи и мебель на площади 20 «квадратов». Пожарные ликвидировали возгорание и эвакуировали шесть человек из задымлённого дома. Пострадала 85-летняя хозяйка квартиры. Причина ЧП устанавливается.

Светлана РАВЕНСКАЯ



Новая выделенная полоса появится в Косино-Ухтомском

Рейсовые автобусы будут быстрее проезжать перекрёсток МСД и Лухмановской улицы в районе одноимённой станции метро благодаря организации в этом месте выделенной полосы. Об этом сообщили в городском Департаменте транспорта.

— Полоса заработает 27 июля этого года. По ней будут ходить автобусы шести маршрутов — №643, 726, с613, 539к, 941к и 1225, — которыми пользуются более 4 тысяч пассажиров в сутки, — пояснили в ведомстве.

Общая длина новой выделенной полосы не превысит 200 метров, при этом время, за которое рейсовый автобус сможет подъехать к метро «Лухмановская», сократится вдвое.

Кстати, общая длина выделенных полос в Москве выросла с 2 км в 2010 году до более чем 460 км в нынешнем.

Олег ДАНИЛОВ

Житель Перова отсудил у Макдоналдса 850 тысяч рублей

Москвич поскользнулся в Макдоналдсе в апреле 2021 года и более двух месяцев провёл в больнице. Компания-правопреемник ответила за американский бренд.

— Указатель на то, что пол скользкий, от-

сутствовал. Мужчина получил травму, квалифицированную как тяжкий вред здоровью, — сообщили «ВО» в пресс-службе судов общей юрисдикции столицы.

В иске к компании, ко-

торая сейчас управляет сетью «Вкусно — и точка», житель Перова просил взыскать утраченный заработок, расходы на лечение, расходы на транспорт и услуги юриста, компенсацию морального вреда и штраф.

Два раза истцу отказывали, но апелляционная инстанция Мосгорсуда отменила решение районного суда и частично удовлетворила требования. С ответчика взыскали более 850 тыс. рублей.

Светлана РАВЕНСКАЯ

В Гольянове уже готовят... каток

Вдоль Красноярской создают спортивный центр под открытым небом

▶ В районе Гольяново в этом году планируют создать центр для занятий физкультурой под открытым небом. Памп-трек, скейт-парк и другие спортплощадки появятся на Красноярской улице. Как идут работы по благоустройству территории, проверил префект Восточного округа Николай Алешин.

МЕСТНЫЕ ПРУДЫ ПОЧИСТЯТ И ОБУСТРОЯТ БЕРЕГОВУЮ ЛИНИЮ



Николай Алешин (в центре) проверил ход работ

лабиринты, горки, подвесные конструкции, — сообщил префект ВАО.

Он напомнил, что благоустройство этой территории — часть масштабной городской программы комплексной реконструкции «Мой район», разработанной по инициативе мэра Москвы Сергея Собянина.

На прудах высадят водяные лилии

Общая площадь участка района Гольяново, который приведут в порядок в этом году, составит около 17 га. Он займёт всю чётную сторону Красноярской улицы.

Здесь, кроме собачьей площадки и катка, плани-

руют оборудовать несколько спортивных площадок, мини-поля для игры в стритбол, мини- и панафутбол, скейт-парк и памп-трек, установить столы для игры в настольный теннис и выделить место для обучения правилам безопасного катания на самокатах, моноколёсах, гироскутерах и сегвеях.

Участок станет единой территорией для отдыха горожан. Также тут обустроят парковки для автомобилей и обновят газоны, высадят 25 деревьев и 470 кустов кизильника, барбариса и туй, установят более 200 опор наружного освещения.

Как рассказал Николай Алешин, пруды, протянувшиеся вдоль Красноярской улицы, тоже начали приводить в порядок.

— После завершения работ у жителей появится возможность провести свободное время у воды в комфортных условиях, — отметил префект.

Рабочие приступили к очистке дна от многолетних иловых отложений, затем обустроят береговую линию, укрепив её с помощью специальной сетки. Завершат работы по реабилитации прудов высадкой более чем 12 тысяч водных растений, которые сформируют новое биоплато водоёмов и будут фильтровать воду, предохраняя её от загрязнения.

Установили тренажёры и батуты

Сейчас рабочие монтируют ramпы для катания на скейтах, готовят основание для катка и скоро начнут устанавливать около ледовой арены раздевалки для посетителей.

— Установлены уличные тренажёры, верёвочные и стационарные комплексы для развития ловкости, батуты, турники и брусья. На площадке для выгула собак полностью смонтированы полосы препятствий для тренировки питомцев:



На Красноярской улице на днях смонтировали тренажёры

Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

Игорь СИБИРЯКОВ

Жители пяти домов переезжают в новостройку на Сиреневом

Ещё один дом сдан под заселение по программе реновации в Измайлове. Жители пятиэтажек переезжают в новостройку на Сиреневом бул., 4/7.

На первом этаже заработал центр информирования. По словам представителя префектуры ВАО, координатора центра Татьяны Кулаковой, здесь для посетителей обустроены комфортные зоны ожидания с удобными креслами, кулером, кондиционерами, туалетами. Город бесплатно помогает жителям переселиться.

Максим Жилин с супругой Людмилой переезжа-

ют в новую однокомнатную квартиру на седьмом этаже с 3-й Прядильной, 1. Накануне у него был день рождения, так что грядущее новоселье стало долгожданным подарком. Общая площадь стала на 14 «квадратов» больше.

— У нас было мало места, мизерная кухня. Новая планировка — идеальный вариант: кухня больше 13 квадратных метров и балкон с видом на Измайловский кремль, — говорит Максим.

В приквартирном холле — светильники с датчиками движения. На полу квартиры ламинат, на сте-

нах обои под покраску, люстры, много розеток, на потолке датчики пожарной сигнализации.

Максим открывает окно

с москитной сеткой. Под окном на фасаде — корзина для кондиционера. На кухне — мойка и электроплита, выход на застеклён-

ную лоджию с закрывающимися панелями.

— Мы сразу застрахуем квартиру, обновим мебель, — говорит новосёл.

В новом доме переменной этажности 541 квартира, в том числе две для маломобильных граждан, а также 302 однокомнатных, 146 двухкомнатных, 82 трёхкомнатных и 9 четырёхкомнатных. Есть гостевая и подземный паркинги на 161 машино-место. Во дворе детская и спортивная площадки, зона для тихого отдыха.

В подъездах просторные холлы, есть колясочные, где можно ставить даже вело-

сипеды. Пассажирский и грузовой лифты, системы видеонаблюдения, на этажах кнопки вызова для инвалидов, таблички с надписями шрифтом Брайля.

Все приборы учёта находятся в квартирных холлах. Показания будут передаваться дистанционно в автоматическом режиме. Дома оборудованы пожарной сигнализацией и системой дымоудаления.

В новостройку на Сиреневом бул., 4/7, переедут также жители со 2-й Прядильной ул., 8 и 9, Измайловского бул., 15 и 5-й Парковой ул., 38.

Анна ФОМИНА



В новом доме 541 квартира

Михаил Подобед

Почему ломают каштаны на 2-й Владимирской

По просьбе жителей Новогиреева «ВО» разобрался в ситуации

▶ В редакцию обратились жители Новогиреева: они не раз высаживали возле дома каштаны, но при уборке снега зимой их постоянно ломают.

Сажать нельзя ломать

Жильцы дома 45 на 2-й Владимирской самостоятельно высаживают вдоль дома деревья, но сохранить их не удаётся.

— Саженцы покупаем на свои деньги. Всячески стараемся огородить, сделать заметными, но зимой сюда откидывают снег с дороги. Конечно, деревья ломаются, особенно когда сугробы начинают сгребать, — рассказывает жительница дома Евгения Назарова.

Она добавила, что на этом участке растут и большие деревья, но часть их погибла, на их место и высадили каштаны.

Как рассказал начальник отдела благоустройства ГБУ «Жилищник района Новогиреево» Алексей Вилков, если каштаны высажены вдоль дороги, то при уборке снега, особенно в такую снежную зиму, как прошлая, они inevitably будут попадать под завал.

— Мы предупредим рабочих, чтобы зимой во время чистки дороги были внимательнее к насаждениям. Но на нашем плане не указано, что на газоне высажены каштаны, а заявления от жильцов к нам не поступали, — отметил он.

Место надо согласовать

Озеленение города и уход за растениями во дворах проводится в соответствии с постановлением Правительства Москвы от 9 нояб-



НА БАЛАНС ПРИНИМАЮТ ДЕРЕВЬЯ ТОЛЬКО С СЕРТИФИКАТОМ КАЧЕСТВА

За полив деревьев отвечает управляющая организация

ревьев не разрешат, ведь при ремонте труб их придётся срубить. К тому же разрастающиеся корни могут повредить коммуникации, — уточнил он.

«Жилищник» подготовит документы и направит заявку в Департамент природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы.

Каждое дерево на учёте

При положительном решении двор войдёт в программу озеленения, к примеру «Миллион деревьев». Департамент выберет подрядчика, который посадит деревья и будет ухаживать за саженцами первые два года.

Если деревья приживутся, их передадут на баланс «Жилищника». И теперь он будет их поли-

вать, подбеливать стволы, подрезать кроны и обломившиеся ветки. Если саженцы погибнут, посадят новые в рамках компенсационной высадки.

— Мы принимаем на баланс только деревья с сертификатом качества. Поэтому саженцы, которые жильцы покупают неизвестно где, мы поставить на баланс не имеем права, — уточнил представитель ГБУ.

Что касается каштанов на 2-й Владимирской, Алексей Вилков посоветовал жильцам подать официальную заявку в «Жилищник» на озеленение. Тогда двор сможет войти в программу «Миллион деревьев», но не раньше 2026 года.

Также он отметил, что в районе Новогиреево каштаны и рябина приживаются плохо. Зато липы растут хорошо.

Светлана ДОЛГОВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

За уборкой двора на 15-й Парковой будут следить тщательнее

У нас плохо убирают двор, обращались не раз, но безрезультатно. Помогите решить проблему, чтобы двор привели в порядок и убирали как положено.

Любовь Алексеевна,
15-я Парковая ул., 29, корп. 5

— Сотрудники «Жилищника» привели в порядок двор по указанному адресу, территория находится в надлежащем санитарном состоянии, — сообщили в управе района Восточное Измайлово.

С ответственными должностными лицами провели разъяснительную беседу о неукоснительном соблюдении регламента содержания двора и поручили взять адрес на контроль.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Восточное Измайлово: 15-я Парковая ул., 23а, тел. (499) 463-6192. Эл. почта: v_izm@mos.ru. ГБУ «Жилищник района Восточное Измайлово»: Первомайская ул., 107а, тел. (495) 965-7593. Эл. почта: gbuvoztizm2015@mail.ru

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU



Пётр Толстой на встрече с соратниками по партии

Кандидаты из команды мэра обсудили народную программу перед выборами в МГД

Секретарь Московского отделения «Единой России» Пётр Толстой провёл встречу с соратниками по партии, которые подали документы для участия в выборах депутатов Мосгордумы.

«Мы все являемся командой мэра Москвы Сергея Собянина. И мы можем смело использовать в нашей предвыборной работе те аргументы,

которые достигли на сегодняшний день у Правительства Москвы», — цитирует Толстого АГН «Москва».

По мнению депутата Госдумы, чаще всего москвичей волнуют темы образования детей, поликлиник, транспортной доступности. И от того, как кандидат знает проблемы каждого района столицы, зависит доверие людей.

Толстой напомнил, что у «Единой России» есть народная программа, составленная исключительно из предложений граждан, в её подготовке участвовали 2,5 млн москвичей. Эту работу, по мнению депутата, надо продолжать, чтобы «лучше понимать проблематику, которая волнует людей».

Олег ДАНИЛОВ

ДТП

Пострадала на Суздальской

5 июля в половине седьмого вечера парень 20 лет на электросамокате ехал по тротуару Суздальской улицы в сторону улицы Николая Старостина и у дома 10, корп. 1, сбил женщину 37 лет, которая шла в попутном направлении. Пострадавшую с травмами головы увезла скорая.

Сбил женщину в Гольянове

6 июля в одиннадцать часов вечера 41-летний мужчина на арендованном электросамокате сбил пенсионерку 75 лет. Произошло это рядом с домом 44, корп. 2, на Амурской улице. Женщину госпитализировали с различными травмами.

Самокатчик пострадал на Амурской

7 июля в начале одиннадцатого утра 23-летний мужчина на «Опеле» ехал по Амурской улице в сторону Открытого шоссе. У дома 1д, стр. 1, на Амурской улице он сбил самокатчика — мужчину 40 лет. Тот пересекал дорогу по нерегулируемой «зебре», не спешившись. С травмами головы скорая увезла его в больницу.

Упала в автобусе на Электрозаводской

8 июля около полудня водитель автобуса ЛиАЗ 680-го маршрута ехал по Электрозаводской улице в сторону 1-го Электрозаводского переулка. В районе дома 126 при торможении автобуса в салоне упала женщина 60 лет. С сотрясением мозга скорая увезла её в больницу.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

Байкер чистой красоты

В Восточном округе водить мотоциклы всё чаще берутся женщины

▶ За последние пару лет число женщин, которые приобрели мотоциклы, увеличилось на 25%. Такой вывод сделали специалисты столичного автодилера, проведя опрос среди покупателей. Чаще представительницы прекрасного пола стали приходить и в мотошколы.

Права получила... пенсионерка

Кристине Медведевой 24 года, она работает инструктором в мотошколе в Измайлове.



Домохозяйка Елена Артамонова решила сесть за руль в 44 года

САМОЕ СЛОЖНОЕ УПРАЖНЕНИЕ — ПРОЕХАТЬ ВОСЬМЁРКОЙ

— С детства грезил о своем байке, хотя в семье байкеров не было. Когда стала совершеннолетней, сразу же сдала на права. Теперь обучаю людей и получаю от этого истинное удовольствие, — рассказывает она.

По словам Кристины, за последние годы девушек, которые хотят получить права категории «А», стало больше.

— В день из трёх десятков обучающихся примерно треть — женщины разных возрастов. Не так давно обучалась у нас 62-летняя пенсионерка: хотела попробовать что-то новое. Процесс обучения был не са-

мым простым, но успешным, — рассказывает инструктор.

Приходят в мотошколу и пожилые мужчины. Так, в прошлом году Кристина обучала 68-летнего москвича.

— На права он не хотел сдавать, но регулярно приходил к нам на занятия, чтобы покататься, — вспоминает она.

Дочка вырастет — тоже сядет за руль

На очередное занятие к инструктору мотошколы Роману Купреву спе-

шит 44-летняя домохозяйка Елена Артамонова со Щёлковского шоссе. С собой она привела десятилетнюю дочь Екатерину. У Елены уже было два занятия, сегодня третье. Инструктор обучает женщину правильному повороту.

— Муж давно катается на мотоцикле. И я хочу составить ему компанию. Есть планы поехать на байках в Суздаль, — рассказывает Елена.

Дочка Екатерина внимательно наблюдает за тем, как мама рулит на небольшой скорости.

— Катя сказала, что, когда повзрослеет, тоже полу-

чит права на мотоцикл, — улыбается Елена.

Двадцатилетняя Анна Шитикова с 10-й улицы Соколиной Горы работает HR-специалистом. Каждый август с друзьями гоняет на мотоциклах в Крым.

— Всегда была пассажиром, теперь захотела сама управлять железным конём. Даже присмотрела недорогую «Ямаху», — рассказывает Анна. — Теорию сдала, осталась практика.

По словам девушки, автоправа у неё уже есть, но она поняла, что в машине ей некомфортно.

— Машины большие, я плохо чувствую их габа-

риты. А с мотоциклом совсем другое дело, — объясняет она.

В моде теперь индийские «кони»

Обучение на права категории А занимает от полутора до двух с половиной месяцев. Средние цены по столице — от 15 до 40 тыс. рублей. Экзамены в ГАИ сдают с апреля по октябрь. В это же время проводятся занятия «в поле».

Теория, то есть изучение ПДД, одинакова для всех, а вот вождение здесь отличается от практики в автошколе. Управление байком осваивать разрешено только на специально отведённых площадках. Поездки с инструктором по городу нет.

Мотоциклисты выполняют с десяток упражнений, одно из самых сложных — проехать по траектории восьмёрки. Коридор совсем небольшой, он ограничен конусами. Если сбил больше одного, то экзамен придется пересдавать.

Как отмечает инструктор Роман Купрев, если раньше многие мотошколы обучали вождению на китайских или японских байках, то теперь в моде индийские.

— Они просты и дешёвы в обслуживании, детали достать в последние годы намного проще. Кроме того, мы выяснили, что индийскими «лошадками» новичкам проще управлять, — делится опытом инструктор.

Михаил КОФАНОВ

Григорий Матвеев

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На 1-й Мясниковской приведут в порядок детскую площадку

На детской площадке начинает проваливаться покрытие. Около качелей с левой стороны углубление, где скапливается вода. Когда отремонтируют? И около 3-го подъезда стоит огромный тополь, там большое дупло и трещины. Когда его удалят?

Валентина Евгеньевна,
1-я Мясниковская ул., 8/10

— Работы по устранению провала покрытия на детской площадке по указанному адресу «Жилищник» должен провести до 25 июля, — сообщили в управе района Богородское.

Дворовую территорию обследовали на наличие аварийных деревьев и уже направили в Департамент природопользования и охраны окружающей среды Москвы документы для оформления поручочного билета. В случае положительного решения дерево спилят.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Богородское: Краснобогатыйская ул., 29, корп. 2, тел. (499) 162-5261.

Эл. почта: vao-bog@mos.ru

ГБУ «Жилищник района Богородское»:

Бойцовая ул. 18, корп. 5, тел. (495) 212-1805.

Эл. почта: zgbu@mail.ru

Молочную кухню на Сиреневом бульваре капитально отремонтируют

В молочно-раздаточном пункте (МРП) №71 на Сиреневом бул., 73, начинается капремонт. Как рассказал руководитель распределительного центра ГАУ «Гормедтехника» Олег Чечков, помещения отделают современными материалами светлых тонов. Установят системы кондиционирования и бактерицидные рециркуляторы. Для родителей с колясками и маломобильных посетителей оборудуют пандусы. Детское питание пока можно получать в МРП №72 на Средней Первомайской ул., 38/7.

Тем временем после капремонта открываются МРП №78 на ул. Металлургов, 23/13, МРП №65 на Халтуринской ул., 11, и МРП №73 на 7-й Парковой ул., 15, стр. 3. Через портал mos.ru можно сделать заказ в любой удобный пункт в разделе «Заказ питания на молочной кухне». После оформления заказа в сервисе формируется электронное направление, которое необходимо предъявить на молочно-раздаточном пункте, распечатав или сохранив в мобильном телефоне.

Виктория КАЙТУКОВА

▶ В рамках проекта «Лето в Москве. Все на улицу!» стартовал фестиваль впечатлений «Московское чаепитие». А в Восточном округе организаторы запустили интересную программу для любителей собак и воркаута.

«Чай Москва» к фирменному тортику

До 15 сентября чайным центром столицы будет Тверская площадь. Каждые выходные с 12.00 и до самого вечера тут проходит насыщенная программа. Гости имеют возможность совершить путешествие во времени.

— Заглянувшие к нам на чай увидят национальные театрализованные представления, которые воспроизводят быт и нравы прошлых веков, — рассказали организаторы фестиваля. — Гости узнают о традициях московского чаепития.

Все желающие смогут попробовать себя в старинных танцах, поучаствовать во флешмобах, викторинах, послушать лекции и, конечно же, научиться правильно заваривать чай, в том числе узнать рецепт традиционного ледяного чая, который по нынешней жаре особенно хорош.

«Лет десять назад ведущие кондитеры разработали рецепт для фирменного торта «Москва» — сладкого и яркого сувенира. Дегустировали и выбирали

Чаепитие по-московски

Городской фестиваль уличных развлечений продолжается

лучший жители города — участники проекта «Активный гражданин». А этим летом мы подберём к сладкому десерту «Чай Москва», — приводит слова Сергея Собянина сайт мэра.

Подробное расписание на сайте mos-holidays.ru (6+).

Ноузворк в Гольянове

«Лето в Москве» не будет скучным и для наших четвероногих питомцев. В субботу 13 июля с 12.00 в Гольяновском парке, на площадке напротив дома 5 по Алтайской улице, пройдет мастер-класс по ноузворку.

— Ноузворк переводится как «работа носом», — пояснила Алия Алишева, инструктор-кинолог организации Dog camp community, специалисты которой проведут занятие. — Так называется вид спорта, в котором собаке нужно найти по запаху спрятанные предметы. Они могут находиться в контейнерах, сумках, коробках или просто где-то на площадке.

Мастер-класс подходит для собак любых пород и возрастов. На площадке допустимо только мягкое снаряжение: пово-

Ешь, гуляй, дыши! Центральные улицы сделают пешеходными

В выходные, 13 и 14 июля, прогулять по центральным улицам столицы можно будет без оглядки на автомобили. В рамках фестиваля «Лето в Москве. Все на улицу!» пройдет программа «Ешь. Гуляй. Дыши».

Как сообщает сайт мэра Москвы Сергея Собянина mos.ru, для этого даже изменят схему движения транспорта. Так, в выходные с 6.00 до полуночи будут закрыты для проезда улицы Большая Никитская, Малая Бронная, Большая Дмитровка, а также Газетный переулок.

Как рассказали организаторы мероприятия, москвичей и гостей столицы ждёт гастрономический маршрут. В центре будут работать семейные кафе, стойки с лимонадом и другие точки, где можно подкрепиться, попробовать что-то вкусное — мороженое, закуски, коктейли и др. Средства, которые будут выручены предпринимателями за эти два дня, пойдут на нужды Фонда специальной военной операции.



Гостей фестиваля ждёт гастрономический маршрут

Но вкусная еда — не единственное развлечение новой фестивальной программы. Жителей ждут театрализованные представления, танцы, выступления уличных музыкантов, шоу диджеев, детские викторины, спортивные игры и настолки, включая шахматы, шашки и нарды.

На маршруте будут расставлены будки караоке, и все же-

лающие смогут спеть там любимую песню и почувствовать себя настоящим артистом.

А модников и модниц будут ждать на Тверском бульваре. На ночном маркете «Сделано в Москве» представят около 20 отечественных брендов одежды, косметики, сувениров и аксессуаров.

Алексей ТУМАНОВ

На фестивале знакомят со старинными рецептами русского чая



Ольга Чумаченко

НА АЛТАЙСКОЙ УЛИЦЕ ДОМАШНИМ ПИТОМЦАМ ПРИДЁТСЯ «ПОРАБОТАТЬ НОСОМ»

док, ошейник или шлейка. Использовать «строгачи» или рывковые ошейники-удавки запрещается.

Возраст участников любой, главное — хозяин собаки должен уверенно водить её на поводке.

Атлетика в Северном Измайлове

Если хотите стать сильнее, приходите по выходным на Сиреневый бул., 1, корп. 5. Здесь, на площадке для воркаута с 10.00 будут проходить бесплатные тренировки по атлетической гимнастике.

Вы сможете освоить специальные комплексы упражнений на турнике, на брусьях и на других снарядах, а также узнаете, как готовить (разогреть) мышцы перед тренировкой, чтобы не получить травму. Удобное время можно подобрать на сайте go.mos.ru/events (6+).

Алексей ТУМАНОВ

▶ На Игральной улице открылся центр ментального здоровья. В клинике нового формата помогают людям с психосоматическими расстройствами. «ВО» узнал, что чаще всего беспокоит пациентов и как им здесь помогают.

Следите за ёжиком — и расслабляйтесь

Ком в горле... от работы

Нас встречает заведующая центром, психотерапевт с 24-летним стажем Юлия Тихонравова. По её словам, здесь ведут приём психотерапевт и психологи.

— Чаще всего к нам обращаются люди в возрасте от 35 до 40 лет. Например, на днях пришла 30-летняя Жанна с жалобами на сдавливающий ком в горле. После медицинских обследований у лора, эндокринолога и невропатолога выяснилось, что патологий нет. И в поликлинике её отправили к нам в центр. Она руководитель крупной коммерческой компании. Трудоголик. Отсюда и проблема: серьёзный уровень напряжения и стресса, — рассказала Юлия Тихонравова.

После групповой и индивидуальной терапии Жанна почувствовала себя лучше. Дома продолжает медитацию и дыхательные практики, которым её научили специалисты центра.

Панические атаки

Есть пациенты с паническими атаками. У дверей психолога поговорили с 39-летней Анной. Атаки начались у неё год назад после физической травмы во время эндоскопического обследования кишечника.

— Я просыпалась ночью от страха смерти, казалось, что мне срочно нужен врач.

В центре ментального здоровья в Богородском займётся вашей психосоматикой



Типичный пациент центра — женщина 35-40 лет



Здесь и видеокартинки имеют терапевтический эффект

Тяжело дышала, сердце было готово вырваться из груди. Была потливость, дрожь в ногах и руках. В Московской службе психологической помощи мне посоветовали обратиться в этот центр. Здесь

мне выписывают лекарственные препараты, я учусь технике релаксации. Теперь понимаю, что мои страхи не связаны с объективными причинами, стало легче, — рассказала Анна.

УПРАВЛЯТЬ ЭМОЦИЯМИ НАУЧАТ С ПОМОЩЬЮ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Вам — к БОСу!

Учиться управлять своим эмоциональным состоянием можно и с помощью компьютерных технологий. Методика называется «биологическая обратная связь», или попросту БОС. Эх, была не была — попросу на приём к БОСу!

Рассказываю медицинскому психологу Екатерине Василенко, что у меня бывает учащённое сердцебиение. Специалист наклеивает на область серд-

ца электронный датчик. Предлагает на выбор видеокартинку: воздушный шарик, звёздное небо, подводный мир или ёжик, сбивающий с дерева яблоки. Хочу ёжика!

— Откинетесь свободно в кресле. На счёт «четыре» медленно вдохните, дальше на счёт «четыре» задержите дыхание, медленно выдохните, — говорит Екатерина. — Успокаиваетесь? Датчик на экране компьютера показывает, как красная полоса беспокойства уменьшается

Как записаться на приём

К психологу можно записаться через ЕМИАС при наличии постоянной регистрации в Москве. В разделе «Учреждения» в поисковой строке пишем: «Центр ментального здоровья на Игральной». Смотрим расписание врачей. Свободные окошки появляются с 7.00 до 7.30. Для записи в самом центре нужны паспорт и СНИЛС. К психотерапевту направление дают в вашей поликлинике, если после ряда обследований понимаем, что причина проблем — не в физическом здоровье.

и появляется зелёная. Нет, я вижу, что ёжик вас отвлекает. Давайте лучше включу другую расслабляющую картинку — подводный мир. Пока вы напряжены и сердце часто бьётся: изображение размытое. При выдохе расслабляетесь, и тогда вы отчётливо увидите кораллы с рыбками...

Я медленно делаю вдох и выдох, расслабляю мышцы, успокаиваюсь. На экране вверх ползёт зелёная полоса на фоне забавных рыбок. Помогает!

В центре есть и более продвинутая система — VR-очки. Надеваете их — и полностью погружаетесь в уютную, успокаивающую обстановку. Но она нарасхват и сегодня занята. Пусть погружаются те, кому она нужнее.

Виктория КАЙТУКОВА

Центр ментального здоровья: Игральная ул., 8. Тел. (499) 780-3582, сайт: cmhcenter.ru

Звёзды спорта проводят «Зарядки долголетия»

Начать летний день лучше всего в компании участников нового, но уже ставшего популярным проекта «Зарядки долголетия». Занятия проводят известные спортсмены. Евгения Медведева открывала сезон в начале июня у Большого театра. Два занятия провёл олимпийский чемпион и четырёхкратный чемпион мира Алексей Ягудин. На одном из них участники не только получили заряд бодрости, но и воспользовались возможностью сыграть на необычных ударных инструментах разных стран — на бубнах, маракасах, джембе и гонгах.

В качестве звёздных тренеров

также выступили Алексей Немов, Илья Авербух, Роман Костомаров, Татьяна Тотьмянина. Занятия сопровождают профессиональные инструкторы, знающие, какие именно упражнения и нагрузки не навредят, а принесут пользу. Тематические направления разнообразны: зумба, цигун, кардиодэнс, гимнастика, тай-чи и др.

«Зарядки долголетия» — это часть проекта мэра Москвы «Московское долголетие». В этом году Москва подготовила для жителей старшего поколения небывалый сезон — 800 площадок во всех районах города, где их ждут различные активности: сканди-



Из личного архива

Людмила Митрюк, руководитель центра московского долголетия

навская ходьба, гимнастика, танцы, пешие экскурсии... В августе «Зарядки долголетия» пройдут и в Восточном округе — в парке «Радуга».

— Не упустите возможность получить заряд бодрости и позитива в кругу единомышленников, под руководством тренеров высшей

квалификации и вместе с нашими замечательными спортсменами, — говорит Людмила Митрюк, руководитель центра московского долголетия «Новокошино». — Чтобы не пропустить информацию о месте и времени очередной тренировки, следите за сообщениями на странице «Зарядки долголетия». Там же можно записаться на очередную тренировку.

Илья ОРЛОВ

Занятия в ВАО запланированы на 5, 6, 7, 8 и 9 августа. Место проведения: парк «Радуга» в Вешняках. Страница «Зарядки долголетия»: dolgoletie.dszn.ru



Алексей Ягудин провёл уже два занятия

«Цикад» ждут на передовой

С просьбой о помощи к нашим читателям обратился основатель волонтерской группы из Косино-Ухтомского Александр Иванов. Как обычно бывает в разгар лета, многие участники разъехались, подготовка очередного гуманитарного груза задерживается.

«333» — не число, а песня

«ВО» регулярно рассказывает о сборах Александра Иванова. Он организовал на народные пожертвования небольшое производство дронов, которым дали

**КАЖДОЕ УТРО
СВЕТЛАНА
ЖЕРТВУЕТ
333 РУБЛЯ
НА ЗАКУПКУ
ДЕТАЛЕЙ
ДЛЯ ДРОНОВ**

Волонтерам группы «Будем жить Россия» нужна помощь в сборке дронов



Александр Иванов проверяет работу квадрокоптера

Михаил Подоробед

название «Цикада» за схожий звук, издаваемый при полёте. На собранные средства он заказывает нужные детали, а сборкой занимаются двое жителей Косино-Ухтомского. На передовую Александр Иванов доставил уже сотни изделий, которые появились благодаря неравнодушным жителям округа.

— В прошлом году в магазине я увидела листовку, рассказывающую о группе «Будем жить Россия». Позвонила Александру, стала участвовать в сборах и помогать вести телеграм-канал, — рассказывает волонтер Светлана Галеева.

У Светланы трое детей. Старший на днях идёт в армию, а младший ходит в



Светлана Галеева, волонтер

детский сад. Каждое утро она жертвует на закупку деталей для дронов 333 рубля.

— Для семейного бюджета это посильная трата, сопоставимая с ценой чашки кофе с булкой. А 333 рубля

— это «залп», знаете же слова из песни «333»? — говорит Светлана.

Важен каждый рубль

Это действительно популярная сумма, которую жертвуют волонтеры разных групп. Число пошло в народ после песни музыканта, участника боевых действий Александра Ванюшкина «Триста тридцать три» (на языке военных это число заменяет команду «Огонь!»), ставшей в прошлом году хитом среди участников и помощников СВО.

— Так проще делать пожертвование: начинать каждый день с перевода,

а не откладывать, ведь потом можно и забыть, — объясняет Светлана. — Ещё я знаю, что некоторые участники нашего чата считают неловким жертвовать небольшие суммы. Но важен каждый рубль! Благодарим за переводы всех неравнодушных людей!

Сейчас волонтеры собирают пожертвования для очередного заказа комплектующих. Присоединиться могут все желающие.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Контакты: Лухмановская ул., 17 (пункт выдачи заказов онлайн-магазина), тел. для связи 8-926-712-7499, телеграм-канал «Будем жить Россия»: t.me/BUDEMZHITROSSIYA

«Шапки-невидимки» для фронта делают в Измайлове

Добровольческое объединение «Добрые руки иЗмайлоВо» насчитывает более 700 единомышленников со всей Москвы. В помещении на 5-й Парковой улице плетут маскировочные сети, делают армейский «душ», собирают гуманитарную помощь для бойцов СВО. Мастерицы освоили сложное производство маскировочного обмундирования — так называемого костюмалешего. А совсем недавно открыли швейный цех, где изготавливают маскировочные покрывала для бойцов и техники. Нужны помощники.

— В месяц мы делаем порядка трёх отправок на фронт, — говорит Ирина Антонец из Измайлова, руководитель сообщества, многодетная мама. — Во время изготовления маскировки мы учитываем особенности местности и комплекцию бойца.

Изготовлением маскировки руководит Ирина Моисеева с 1-й Парковой улицы. Раньше она шитьём не занималась, всё освоила прямо здесь. Ей активно помогает младший сын, тринадцатилетний Платон. По словам Ирины, бойцы очень хвалят их

костюмы: «Ваши «лешие» — самые лучшие».

— Ребята присылают шуточные видео, где внезапно вырастают, словно из-под земли, в маскировочных костюмах, — говорит она.

С костюмом мастерицы передают ещё и ремонтный комплект, чтобы можно было быстро что-то починить.

— Нам нужны люди, умеющие шить и вязать крючком, помощники для нарезания лент, — говорит волонтер. — Большая потребность в мастерицах в швейный цех по изготовлению противодроновых накидок. Они позволяют укрыться не только от глаза, но и от аппаратуры противника.

Работают мастерицы по понедельникам, вторникам, четвергам, пятницам, воскресеньям с 12.00 до 21.00 по адресу: 5-я Парковая ул., 6. Добровольцев просят брать с собой сменную обувь. О намерении присоединиться сообщайте в мессенджер **8-903-241-5015**.

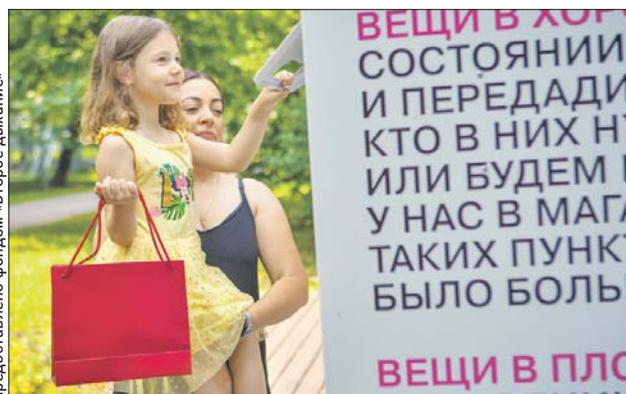
Ознакомиться с работой объединения можно в телеграм-канале t.me/dobrorukilZMAILOVO.

Ольга СОКОЛОВА



Мастерицы осваивают производство маскировочных покрывал

Ольга Чумаченко



Такие контейнеры есть и в нашем округе

Помогите собрать в школу детей из нуждающихся семей

Благотворительный фонд «Второе дыхание» открыл сбор школьной одежды и обуви. До конца июля вещи можно опустить в один из 15 контейнеров, которые расположены в Восточном округе.

— Школьная форма — достаточно затратная статья семейного бюджета, — говорит координатор фонда Даниил Жданов. — Каждый год мы передаём форму в благотворительные ор-

ганизации, которые работают с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации. Это многодетные и малоимущие, беженцы, дети-сироты, дети с инвалидностью и особыми потребностями.

Нужна одежда в деловом стиле: юбки, сарафаны, платья, брюки, пиджаки, жилеты, безрукавки, рубашки, блузки. Также принимают аксессуары: галстуки, ремни, мужские и жен-

ские туфли, балетки, лоферы. Размеры одежды от 28-го до 48-го, обувь — от 30-го размера.

— Вещи должны быть чистыми, без катышков и пятен, дырок, с рабочей фурнитурой, — отметил Даниил Жданов.

Посмотреть адреса, где размещены контейнеры, можно на сайте фонда vtoroe.ru.

Ольга КАЛИНКИНА

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Соколиной Горе мебельщик обманул клиентку на 850 тысяч

Жительница Соколиной Горы заказала мебельный гарнитур по индивидуальному проекту. К ней приехал замерщик и сообщил, что надо внести половину стоимости заказа в качестве предплаты. Женщина передала ему 850 тыс. рублей. В установленный срок мебель не привезли, а поставщики перестали отвечать на звонки. Потерпевшая обратилась в полицию. Подозреваемого задержали у него дома в Московской области. Им оказался 39-летний индивидуальный предприниматель. Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество».

Поймали наркдилера на МКАД

На 102-м километре МКАД полицейские остановили для проверки такси. 30-летний пассажир вёл себя подозрительно, на место вызвали следственно-оперативную группу. При досмотре у мужчины обнаружили 148 свёртков с мефедронном общей массой более 14 граммов. При обыске в квартире изъяли и другие свёртки с наркотиком, а также пять кустов конопли. Возбуждено уголовное дело, подозреваемый взят под стражу.

Увёл велик в Новогирееве

К жителю Новогиреева подошёл на улице новый знакомый и попросил велосипед — доехать до магазина. Уехал и не вернулся. Горожанин заявил в полицию, было возбуждено уголовное дело. Материальный ущерб составил 70 тыс. рублей. Оперативники на Утренней улице задержали подозреваемого — 36-летнего ранее судимого мужчину. Тот признался, что сразу же отправился в комиссионный магазин, где велосипед продал, а деньги потратил.

Светлана РАВЕНСКАЯ

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

На пожаре в Сокольниках спасли четырёх человек и собаку



Герои-спасатели 12-й ПСЧ. Леонид Захаревский — пятый справа

▶ Днём в четырёх-этажном доме на Охотничьей улице начался пожар в двухкомнатной квартире. На тушение прибыли сотрудники 12-й пожарно-спасательной части.

— С верхнего этажа валил дым, а из окна на другой стороне дома кричал пожилой мужчина, — рассказал «ВО» старший помощник начальника дежурной смены службы

пожаротушения ПСЧ №12 Леонид Захаревский.

Сотрудники МЧС установили трёхколенную лестницу и по ней забрались на балкон 3-го этажа, а уже оттуда поднялись на верхний балкон по ручной пожарной лестнице. Мужчину обвязали спасательной верёвкой и помогли спуститься вниз.

А в соседней квартире, отрезанной пожаром от выхода на улицу, находилась женщина с двумя детьми.

ОТРЕЗАННОЙ ОТ ЛЕСТНИЧНОЙ ПЛОЩАДКИ ОКАЗАЛАСЬ ЖЕНЩИНА С ДВУМЯ ДЕТЬМИ

Пожарные пробивались к ним, надели спасательные устройства и вывели во двор.

— В это же время наши сотрудники тушили огонь. Горящая квартира была не за-

перта: хозяйка выбежала на площадку, увидев пламя, — говорит Леонид Захаревский. — Бойцы нашли в коридоре квартиры надыхавшуюся дымом хозяйскую собаку.

Её взяли на руки, вынесли на улицу и привели в чувство.

44-летняя хозяйка и сама наглоталась продуктов горения. Ей оказали помощь медики. Причину ЧП выяснят дознаватели.

Леониду Захаревскому 35 лет, в пожарной охране он служит половину своей жизни. У него на счету десятки спасённых людей. Свободное время проводит на природе, ходит в горы.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Ответы на sudoku

3	2	5	7	4	6	8	9	1
6	7	8	1	3	9	4	5	2
1	9	4	8	5	2	3	6	7
5	1	2	9	7	4	6	8	3
9	4	7	6	8	3	1	2	5
8	3	6	5	2	1	9	7	4
2	6	3	4	9	5	7	1	8
4	8	1	2	6	7	5	3	9
7	5	9	3	1	8	2	4	6

Многодетная мать подкинула новорождённого жителю Чусовской

Ночью к дому в Гольянове подошла женщина со свёртком в руках и села на лавочку. Улучив момент, она зашла в подъезд следом за мужчиной и вскоре вышла из дома.

Как выяснится позже, в руках она держала новорождённую дочку. Женщина поднялась на 7-й этаж и положила малышку в чужую детскую коляску. Подкидыша заме-

тят соседи и сообщат в полицию.

— Сотрудники ППС по горячим следам задержали 41-летнюю подозреваемую, — рассказали «ВО» в пресс-службе УВД по ВАО. — Девочку доставили в больницу, угрозы её жизни и здоровью нет.

Задержанная призналась, что не могла воспитывать дочь, поэтому решила оставить её в подь-

езде. С отцом малышки они расстались до того, как женщина родила: ребёнок был ему не нужен. Ещё двое её несовершеннолетних детей, трёх и девяти лет, сейчас живут с бабушкой в ближнем зарубежье.

Возбуждено уголовное дело. За оставление ребёнка в опасности матери грозит наказание до одного года лишения свободы.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Сетка-обманка

В Новогирееве погиб двухлетний малыш, выпав из окна 11-го этажа

▶ В округе зафиксирован уже второй инцидент за лето, когда из окна многоквартирного дома выпадает ребёнок. Чтобы случилось непоправимое, хватает нескольких минут...

Увидела сына на асфальте

Днём в квартире дома на Союзном проспекте находилась 25-летняя женщина с двумя детьми, которые играли в детской. Мать отлучилась на кухню, а в это время двухлетний сын залез с дивана на подоконник и опёрся о москитную сетку... Её четырёхлетний сын заметил, что младшего брата в комнате нет, и сказал об этом матери — та ринулась к окну и увидела малыша лежащим на земле. Проходивший сосед вызвал скорую и полицию.

— Ребёнка в тяжёлом состоянии доставили в больницу, однако через несколько часов он скончался

от полученных травм, — сообщили «ВО» в пресс-службе Прокуратуры Москвы.

Малыши в зоне риска

За первые дни июля около двух десятков малышей выпали из открытых окон — тревожные сообщения продолжают поступать из

разных регионов страны. Из-за роста числа трагических случаев Следственный комитет России вновь призывает взрослых не оставлять детей без присмотра. Следователи тщательно разбираются в обстоятельствах каждого подобного происшествия. Подобные ЧП чаще все-

го происходят в тёплые время года, когда взрослые открывают окна для проветривания. До трагедии в Новогирееве ребёнок выпал из окна дома в Вешняках. Пока отец был в ванной, а мать убирала в другой комнате, трёхлетняя девочка залезла на подоконник и рухнула вниз вместе с москитной сеткой с девятого этажа.

Не отвлекайтесь!

В Следственном комитете отмечают главную ошибку родителей — считать, что можно ненадолго отвлечься: мол, с малышом, который находится в комнате с открытым балконом или окном, ничего не случится.

Вторая ошибка — ставить рядом с окнами предметы, с помощью которых ребёнок может забраться на подоконник или перегнуться через ограждение балкона.

— На окна в квартире следует установить специальные ограничители открывания и детские замки, а для проветривания помещения использовать только вертикальный режим открытия окна, — подчёркивают в СК.

Светлана РАВЕНСКАЯ

В ГРУППЕ РИСКА ПРЕЖДЕ ВСЕГО МАЛЫШИ ОТ ДВУХ ДО ПЯТИ ЛЕТ

— В зоне риска обычно малыши двух-пяти лет, которые ещё не могут оценить степень опасности открытого окна или балкона и надёжность москитной сетки, — говорят в ГСУ СК РФ по г. Москве.

Сетка создаёт иллюзию безопасности: воспринимается как проч-

Подобные ЧП чаще все-

В детсаду на 2-й Пугачёвской пришлось внепланово морить ос

В Преображенском райо-не покусал шестерых воспитанников детского сада, вышедших на прогулку. Пострадали дети от трёх до шести лет. Малыши разбирали игрушки на веранде, когда из-под пола вылетели осы.

Как сообщил директор школы №1505 «Преображенская», к которой относится детсад, Григорий Шандалов, воспитатели незамедлительно вызвали скорую помощь и сообщили о случившемся родителям. Прибывшие врачи осмотрели детей, госпитализация никому не потребовалась. Специалисты службы дезинсекции, которых вызвали на место происшествия, обработали территорию.

Главный государственный санитарный врач по ВАО Маргарита Ермоленко рассказала, что родители покусанных ребят обратились в окружную Роспотребнадзор с жалобами.

— Наши специалисты проверят детский сад, выдадут предостережение и рекомендации. Это дошкольное учреждение

возьмёт на контроль Департамент образования и науки города Москвы, — пояснила Маргарита Ермоленко.

По её словам, сотрудники образовательных организаций обязаны ежедневно осматривать все территории, включая игровые площадки и веранды. В случае обнаружения осиних гнёзд администрация должна немедленно подать заявку на внеплановую дезинсекцию в организацию, с которой заключён договор. Образовательные организации предоставляют ежемесячные акты выполненных работ по плановой дезинсекции территорий в окружной Роспотребнадзор.

— Если осы поселились на балконе, облюбовали детскую площадку или аллею в парке, жителям следует обратиться к ответственному балансодержателю, например в управляющую компанию или дирекцию парка. Те, в свою очередь, обязаны вызвать дезинсекторов, — отметила Маргарита Ермоленко.

Оксана МАСТЮГИНА

В Измайлове задержали исполнителя жертвоприношений

В течение последнего месяца на улицах Измайлова прохожие находили трупы птиц, грызунов и даже кошек. Были и засушенные рыбы. Рядом лежали кресты и звёзды из бумаги. Боясь за жизнь своих питомцев, несколько встревоженных горожан обратились в полицию.

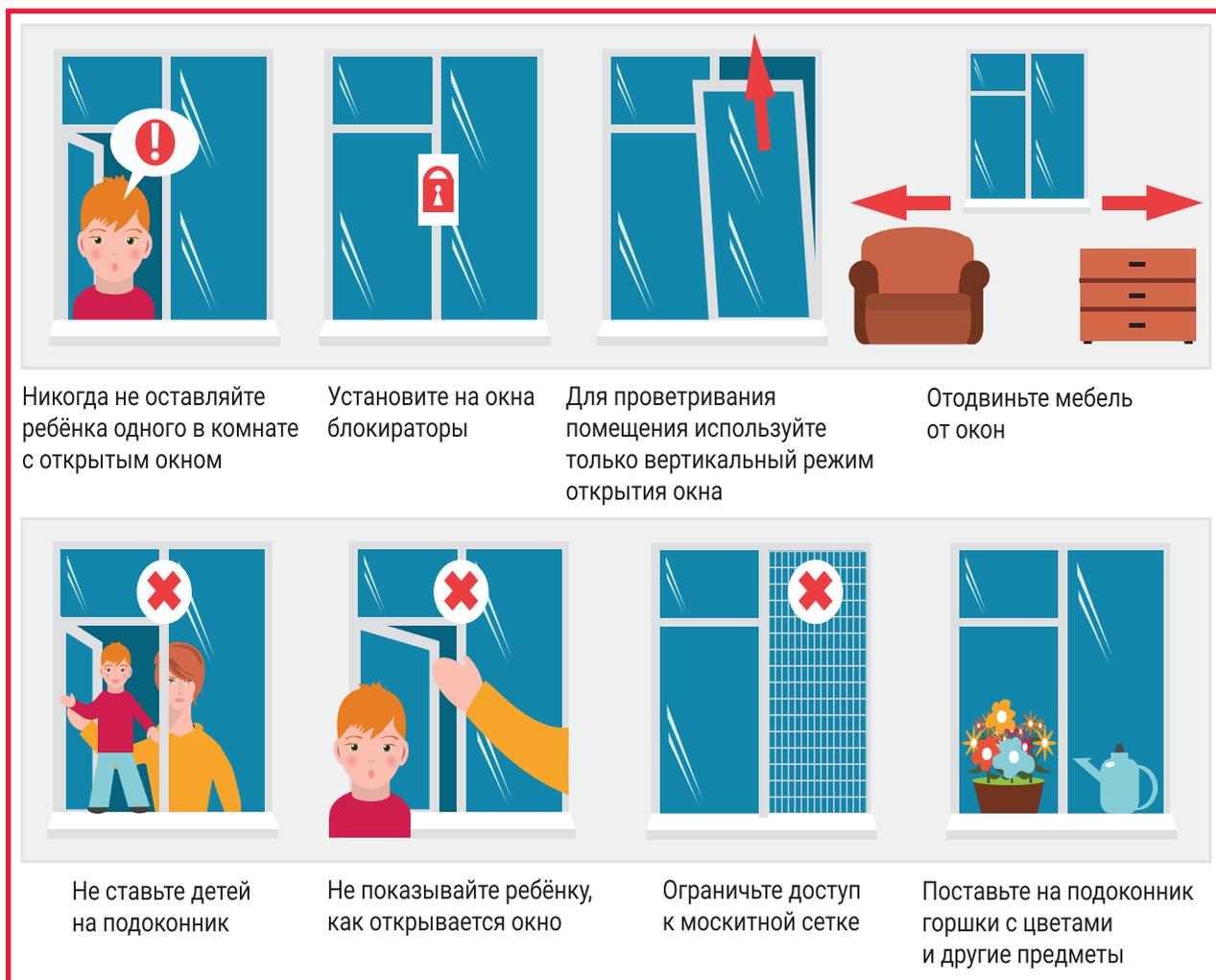
— Жители рассказали, что на остановках общественного транспорта и во дворах жилых домов кто-то оставляет странные поделки: с детскими игрушками, с вырезанными из цветной бумаги звёздами и крестами, с трупами животных, — сообщили «ВО» в пресс-службе УВД по ВАО.

Полицейские быстро нашли и задержали 48-летнего мужчину без определённого места жительства. По его словам, раньше он жил в квартире в Восточном Измайлове, а теперь скитается по городу, ночуя в круглосуточных банкоматах.

— Он рассказал, что животных не убивал, а находил на свалках. Всё это было ему нужно для неких магических ритуалов, — добавили в полицию.

Известно, что мужчина состоял на учёте в психоневрологическом диспансере. «Мага» отправили в психиатрическую клинику.

Светлана РАВЕНСКАЯ



КВН, «Асса», Цой, Гафт!

Во Дворце на Яузе снимали культовые телепередачи, выступали легендарные актёры и музыканты



В 1970-х годах в тогдашнем ДК МЭЛЗ проходили выступления команд КВН

Я вышел из метро на станции «Электрозаводская». Потоп золота заливал округу. Площадь перед метро плавила под июльским солнцем. Я нырнул в подземный переход и зашагал ко Дворцу на Яузе.

В рабочем театре играли Шекспира

Этот дворец — уникальное место. Построили его в 1903 году как Введенский народный дом (по тогдашнему названию здешней площади). Всего в Москве было 10 таких домов, поставленных по решению правительства Российской империи на промышленных окраинах города для просвещения простого люда.

Это был лучший народный дом России. По инициативе известного мецената Бахрушина в нём организовали даже самодеятельный рабочий театр, игравший пьесы Шекспира, Островского, Чехова.

После революции в стране шли в основном революционные пьесы. Мейерхольд сидел на репетициях с маузером, эпатируя публику. Артисты и зрители шли в театр, как на войну. Одни мечтали победить, другие быть побеждёнными. Необходимо было пролить на сцене хоть каплю живой крови. У публики был нюх на это.



Театрально-концертный зал «Дворец на Яузе» десять лет назад

От театра к телевидению — и обратно

С 1947 по 1959 годы во Дворце на Яузе был Театр Моссовета.

— Здание — это тело театра, а спектакли — его душа, — говорил главный режиссёр театра Юрий Завадский.

Когда в стране появилось телевидение, во дворце заработал Телевизионный театр. Здесь снимались первые выпуски «КВН», «Голубого огонька». Самые популярные передачи того времени. Можно сказать, роль дворца и диктовалась самим временем.

В 1956 году во Дворце на Яузе проходили съёмки фильма «Карнавальная ночь». В 80-х впервые показали «Ассу». Из популяр-

ных эти фильмы быстро превратились в народные, из народных — в культовые.

Во Дворце на Яузе проходили и первые концерты Виктора Цоя (тогда он назывался ДК Московского электролампового завода). Я был на одном из этих концертов. Что творилось в зале! Молодёжь, когда звучал голос Цоя, смиренно сидела коленка в коленку: комар на пол упадёт — и слышно, и вдруг, после окончания каждой песни, в зале раздавался такой рёв, будто все разом ухнули с гигантских качелей.

Полный зал знаменитостей

В один прекрасный день — а в какой же ещё! — я был здесь и на юбилее Валентины Гафт.

— Билеты не поступали в открытую продажу, — сказал главный редактор «Комсомолки» Владимир Сунгоркин. — Все идут по приглашительным. Будет полный зал знаменитостей. Постарайся поговорить, с кем удастся. Потом напишешь.

Конечно, поговорил, «потом написал». До сих пор помню ту прелестную мощь опьянения вечером. В зале было полно сиятельных дам с новыми зубами в старых губах. Многие дамы в бриллиантах. Все на втором этаже — на каблуках. Очаровательные девушки в мини-юбках с выпирающими яблоками колен.

И, конечно, сам неподражаемый Гафт! Твёрдое лицо викинга. Желудёвые глаза. Он сразу включил своё кошачье обаяние. Читал сти-



Виктор Цой на рок-параде, посвящённом выходу фильма «Асса»

В 1956 ГОДУ ЗДЕСЬ ПРОХОДИЛИ СЪЁМКИ ФИЛЬМА «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ»

хи километрами с детства узнаваемым голосом (ведь меньше всего у человека стареет голос).

Зал был битком набит людьми, у которых были одни и те же библиотеки. Людьми одной крови. Они понимали: Гафт — это талант и интеллект.

И началась какая-то нескончаемая феерия. На сцене выступали Ширвиндт, Табаков, Захаров, Градский... Любая секунда их выступлений — искусство.

Сегодня все они, увы, разговаривают только с Богом. Людей такого калибра больше не делают. Галина Волчек, художественный руководитель театра «Современник», где служил Гафт, тогда сказала: «Я даже на собственный юбилей так не волновалась, как на этот. Ведь это Валя. Он особенный».

Гафту исполнилось 80 лет («Современник» переехал во Дворец на Яузе на время ремонта собственного здания — поэтому здесь и проходил юбилей). Во Дворце на

Яузе есть всё необходимое — Большой зал на 800 человек, три репетиционных зала, 10 гримёрок, буфет.

Дворец на Яузе всегда менялся вместе со страной — Введенский народный дом... Театр Моссовета... Телевизионный театр... Дом культуры электролампового завода... Театрально-концертный комплекс «Дворец на Яузе».

Сейчас здесь проходят международные фестивали, концерты классической музыки, театральные и балетные спектакли, джазовые вечера, детские спектакли.

...Я покидал этот дворец поздно вечером (был на поэтическом вечере Константина Райкина). В наполненные светом окна вливался свежий мрак. В проруби облаков из круглой дыры светила луна. Вечер был мирный, тихий, ласковый.

И всё так же сиял и манил огнями гостеприимный Дворец на Яузе... Дворец-работяга.

Сергей БЛАГОДАРОВ

РИА Новости

Владимир Князев / Фотобанк Лорри

Александр Чумичев, Александр Шогин/ТАСС

Окружной общественный центр им. Моссовета



В районе Новокосино дети строят 3D-города



Данила Рыжих, педагог по IT-технологиям с юным виртуальным зодчим

ТУ Новокосино приглашает ребят от 6 до 14 лет в кружок 3D-моделирования под руководством педагога по IT-технологиям Данилы Рыжих.

— У нас есть компьютерный класс. Участники изучают программу Blender, осваивают простые IT-инструменты и их применение на практике, создают

3D-объекты — от маленьких фигур до целых городов, причём как в статичном изображении, так и в виде анимированного видео, — рассказывает Данила.

По его словам, занятия помогают развивать логику и дисциплину. В первый год заня-

**ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ
БАЗОВЫХ
НАВЫКОВ НУЖНО
НЕ МЕНЬШЕ ГОДА**

тий ребята осваивают базовые навыки, а дальше уже остаются заниматься

те, кто хочет развиваться в этой сфере.

— Трёхмерное моделирование используется в самых различных областях — от компьютерных игр и дизайна до проектной работы и 3D-печати, — пояснил Данила Рыжих.

Гульнара РЕЙНГАРТ

Адрес: Суздальская ул., 12, корп. 4

В Новогирееве преподают вокал



Предоставлено ГБУ «ООЦ им. Моссовета»

Певческий талант раньше просыпается у девочек

ТУ Вешняки — Новогиреево приглашает детей 5-12 лет в студию вокала под руководством Айде-ра Юнусова. На занятиях дети учатся владению голосом и умению вести себя перед зрителем, работают над сценической речью.

Адрес: Мартеновская ул., 30. Занятия: ср. 16.00-18.00.

В Гольянове изучают историю

ТУ Гольяново приглашает всех желающих от 8 лет в клуб «Шаги в историю». Руководитель Светлана Пищева проводит лекции об истории нашей страны. Каждую вторую субботу месяца для участников доступны познавательные экскурсии по Москве.

Адрес: Хабаровская ул., 18, корп. 1. Занятия: вт. 13.30-18.00, чт. 13.00-17.30.

В Ивановском готовят борцов

ТУ Ивановское проводит набор ребят 4-18 лет в секцию вольной борьбы. Под руководством тренера Наримана Матаева здесь изучают различные борцовские приёмы: захваты, броски, перевороты, подсеки. Соперники пытаются положить друг друга на лопатки или набрать отрыв в 10 баллов. В вольной борьбе запрещены болевые захваты, выкручивание пальцев и другие опасные приёмы.

Адрес: ш. Энтузиастов, 57. Занятия по средам, пятницам и выходным.

Гульнара РЕЙНГАРТ

**Про кружки и секции округа
расскажут по единому телефону
(495) 129-0001**

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

30 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



**ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № ЛО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ
И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО
500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, д. 3, корп. 1 • м. «Арбатская», Старый Арбат, д. 20, вход в тату-салон «Дракон» • м. «Перово», Зелёный просп., д. 27, корп. 1 • м. «Деловой центр», Пресненская наб., д. 2 (этаж 1) • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Щёлковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 30/1/2, стр. 1. **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00**

АФИША

На Преображенке — уроки по 3D-печати

16 июля в 15.00 Российская государственная библиотека для молодёжи приглашает всех желающих от 12 лет на занятие по 3D-печати. Участники приобретут навыки работы с 3D-ручкой, освоят способ, который поможет создать качественную модель без особых усилий. Вход свободный.

Адрес: Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1. МедиаLAB. Тел. (499) 670-8001.

В Вешняках — вечер настольных игр

19 июля в 18.00 всех желающих от 12 лет ждут в ЦК «Восток» на вечер настольных игр. Можно будет поиграть в игры, которые есть на площадке, а также принести свои. Участие бесплатное.

Адрес: Вешняковская ул., 12д. Тел. (495) 375-9904.

В Измайлове — лекция о дельфинах

20 июля в 17.00 в библиотеке №82 для ребят от шести лет начнётся экологическая программа-путешествие, на которой они познакомятся с интересными фактами из жизни китов и дельфинов, узнают, какие опасности подстерегают этих животных и как мы можем их защитить. В конце программы дети готовят экологическую картину своими руками. Вход свободный.

Адрес: 4-я Парковая ул., 12, корп. 1. Тел. (499) 367-8618.

Наталья АНОХИНА

В афише возможны изменения, уточняйте по телефонам организаторов



Программа «Мой район» и проект «Гуляем по Москве» продолжают цикл бесплатных пешеходных экскурсий за пределами Садового кольца. Одна из них начнётся 28 июля в 10.30 и будет проходить по району Новогиреево. О ней «ВО» рассказала экскурсовод с 20-летним стажем Светлана Куракина.



Из личного архива

Светлана Куракина, экскурсовод

Дачи с комфортом

Деревней Гиреево, появившейся в XVI веке, владели знаменитые Шереметевы и Голицыны. В середине XIX века усадьбу купили предприниматели Торлецкие. А в начале следующего века, когда у москвичей пошла мода на дачи, Александр Торлецкий устроил здесь дачный посёлок, который назвал Новым Гиреевым.

— Из Москвы по железной дороге сюда можно было добраться на поезде за 20 минут. А сам посёлок Торлецкий обустроил с большим комфортом. В каждый дом были проведены водопровод и электричество, в посёлке открылись магазины, телефонная станция, почта, телеграф, водоканал

От князей Голицыных до художника Левитана

Об истории Новогиреева и его именитых жителей расскажут на бесплатной пешей экскурсии



Современный памятник конке в Новогиреево

Григорий Матвеев

КАРТИНУ «К ВЕЧЕРУ» ЛЕВИТАН НАПИСАЛ НА ДАЧЕ В ГИРЕЕВЕ

на картине «К вечеру» среди деревьев, за избами, можно увидеть храм Спаса Нерукотворного Образа, который сейчас стоит на Свободном проспекте.

«Конка, догони цыплёнка!»

Интересный объект на маршруте экскурсии — памятник конке. В конце

и пожарная станция, — рассказала Светлана Куракина. Во время экскурсии участники увидят несколько новогиреевских дач, сохранившихся с тех пор.

— Одна из них принадлежала актёру и режиссёру Алексею Дикому, вторая — французскому предпринимателю и владельцу керамической фабрики Юлиану Вюрту. Снимал здесь дачу даже художник Исаак Левитан, — делится экскурсовод. — Он обустроил внутри мастерскую и писал картины вместе со своими учениками. Правда, бывал он тут нечасто, но местные достопримечательности запечатлел. Например,

XIX века одной из первых в окрестностях Москвы тут проложили линию конки — прототипа будущего трамвая, которая возила дачников от железнодорожной станции в глубь посёлка.

— Скорость у запряжённого двумя лошадьми двухэтажного вагона, конечно, была невысокой, и вскоре дачники стали подшучивать над этим видом транспорта: «Конка,

конка, догони цыплёнка!» Интересно, что женщинам запрещалось ездить на втором этаже, а спинки сидений внутри можно было откидывать особым способом, чтобы сидеть лицом друг к другу или отвернувшись, — говорит Светлана.

Тайна Кошачьего пруда

А ещё участники экскурсии побывают на берегу Кошачьего пруда и узнают, почему он так называется.

— Существует несколько версий. По одной из них — пруд был выкопан для разведения рыбы и местные кошки часто приходили сюда на рыбалку. По другой — раньше на этом месте велась торговля кошками. По третьей — пруд был настолько мелким, что купаться в нём могли разве что кошки. А по четвертой — что своими очертаниями водоём похож на кошачью голову. Хотите узнать, какая из них верная, — приходите на экскурсию, — приглашает Светлана.

Наталья АНОХИНА

Место встречи: станция метро «Новогиреево», выход №6. Нужна обязательная регистрация. Она откроется 14 июля на сайте moscowwalking.ru (раздел «Мой район»)

В Измайловском парке можно стать викинггом или самураем

Измайловский парк приглашает на бесплатные занятия по бою на клинках от школы фехтования Wild Cards Fencing.

13 июля в 12.00 гостей ждёт рассказ о самураях. На тренировке участники познакомятся с ударами и защитой, передвижениями, а также элементами дзю-дзюцу в клинче. Желающие смогут принять участие в спаррингах. Защиту и безопасные мечи предоставляют организаторы.

14 июля в 14.00 можно будет освоить «длинный меч» — направление в фехтовании, где воссозданы исторические стили боя на холодном оружии. Участников ждёт небольшой исторический экскурс, объяснение логики фехтования, интересные приёмы, захваты и многое другое.

20 июля в 12.00 и 14.00 пройдут тренировки «Ведьмак» для тех, кто хочет обучиться «вихрю» и другим знаковым приёмам культового персонажа — перемещениям, стойкам, защите и ударам.

27 июля в 12.00 и 14.00 здесь преподадут азы работы с оружием у викинггов. Участники узнают, как обращаться с мечом и щитом, изучат различные приёмы и техники.

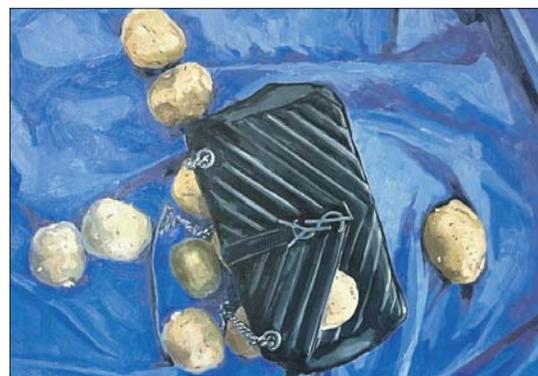
Участие бесплатное (14+). Количество мест ограничено. Запись на странице школы в соцсети «ВКонтакте» vk.com/wildcardsfencing.

Наталья АНОХИНА

Адрес: Измайловский парк, Северная площадь (вход со стороны станции метро «Партизанская»)

В Богородском показывают неоновые картины

В галерее «Богородское» открылась персональная выставка «He → on» художницы из Перми, члена Союза художников России и ЮНЕСКО Марии Колывановой. Гости увидят написанные маслом портреты женщин и женские аксессуары, портреты детей в натураль-



Картофель может соседствовать с модной сумочкой

Предоставлено галереей

ную величину, а также картины с элементами неоновой подсветки.

— В своих работах художница совмещает современность и советское прошлое, предметы роскоши и вещи, которые доступны и понятны всем. Например, среди типичных советской эпохи у неё выступают телогрейка, косяк, которые она обрамляет современным неоновым освещением и логотипами люксовых брендов. Картофель на картине соседствует с модной сумочкой, на глянцевых журналах разрезана рыба, девушка в косынке, освещённая неоновыми огнями, записывает голосовое сообщение на мобильный телефон, а девушка с косичками в спортивном костюме спасается от ковида с помощью медицинской маски, — рассказали «ВО» в галерее.

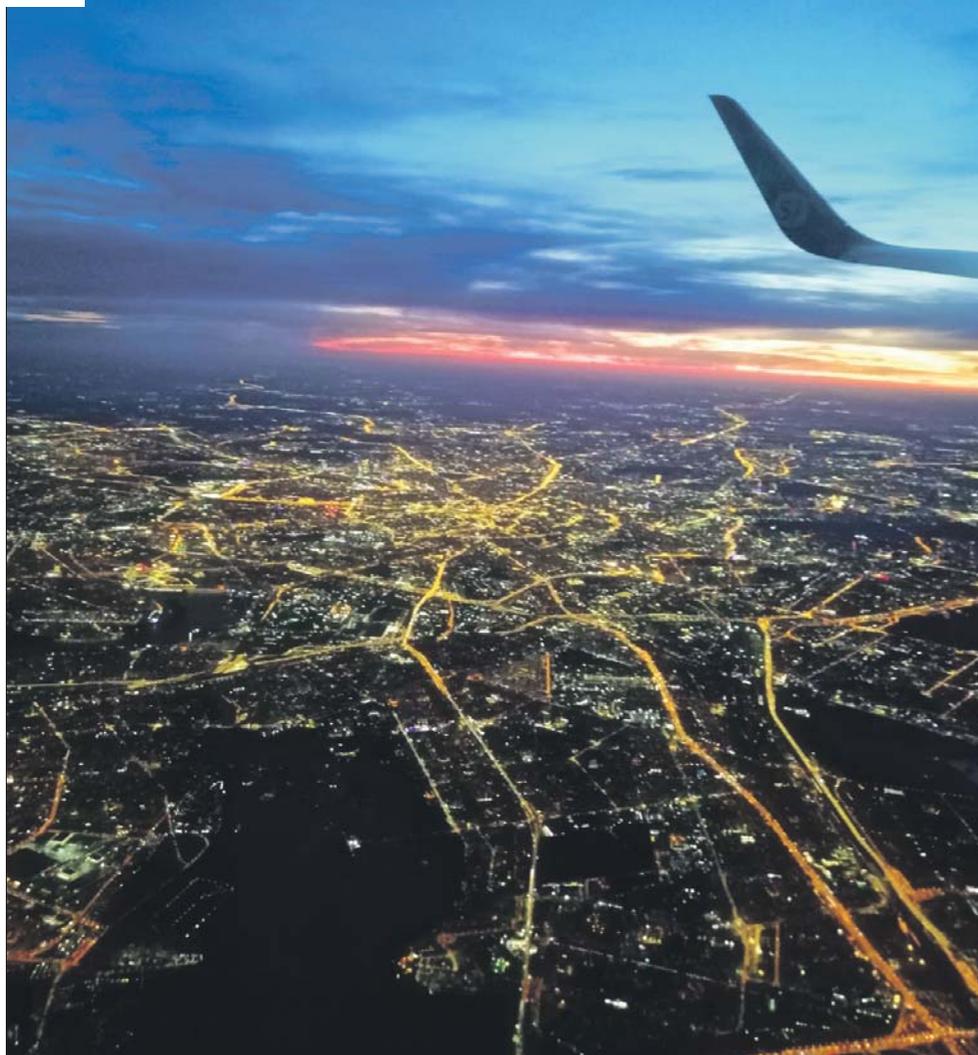
Наталья АНОХИНА

Адрес: Открытое ш., 5, корп. 6. Выставка работает ежедневно, кроме понедельника, с 11.00 до 20.00 до 28 июля. Билеты: полный — 300 рублей, льготный — 150 рублей (6+)

Ночная паутина Москвы

ОКНО В ГОРОД

Присмотритесь к нашей столице. Сфотографируйте интересный вид из своего окна или проплывающие пейзажи за стеклом автомобиля, автобуса, электрички... Подпишите время и место съёмки и пришлите на эл. почту pochta@newsrostok.ru с пометкой «На конкурс». Не забудьте указать свой район и телефон. Ваш «ВО»



Такой увидела столицу наша читательница Елизавета Соржеева при вылете из аэропорта Домодедово

ВАШЕ МНЕНИЕ

От жары спасает прохлада кондиционеров

Аномальная жара в столице подсказала нам тему очередного интернет-опроса. В прошлый раз мы спросили наших читателей, как же они спасаются от палящего солнца. Большая часть опрошенных — 68% — ищут помещения с кондиционерами, чтобы от-

дышаться в прохладе. 25% счастливых жаркие дни стараются провести на даче. Оставшиеся 7% выбирают к городским или загородным водоёмам. Словом, две трети наших читателей — истинные горожане: ищут спасения в самом городе.

Столичный Дептранс довольно часто выпускает тематические карты «Тройка» — для коллекции. Только что вышли карточки ко Дню семьи, любви и верности — розового цвета с сердечками, а ещё с достопримечательностями Москвы и других регионов. И они тут же стали раритетом.

А вы покупали тематические «Тройки»?

- 1 Да, это необычно.
- 2 Хотел купить, да не смог найти.
- 3 Меня и обычный проездной устраивает.
- 4 Не пользуюсь общественным транспортом.

АНЕКДОТЫ

● Если начинаю чувствовать себя тупенькой, то вспоминаю, как моя коллега в первый раз сама поехала на заправку и на вопрос кассира «На сколько заправлять?» ответила: «Ну, не знаю, давайте на неделю». И сразу как-то легче становится!

● В браке одно из двух: либо совесть мучает, либо подзрения...

● В детстве я мечтал обладать какой-либо суперсилой. Мечты сбываются: теперь я могу предчувствовать магнитные бури, заморозки и любые другие капризы погоды.

● — Добрый день! Получилось испытать наше средство от тараканов?
— Да. Работает.
— О! Замечательно! Спасибо за хорошую новость! А вы не могли бы подробнее про результат рассказать?

— Что вы рассчитываете услышать? Что тараканы собрали мне 10 тысяч, чтобы я такое больше не приносил?

● Вот ходишь по музеям современного искусства, и душа радуется: оказывается, я в детстве не так уж плохо рисовал.

● Когда перестал работать Интернет, можно почитать книги, заняться спортом, углубиться в свои мысл...
А, нет, всё! Заработал!

РЕЦЕПТ

Запеканка с начинкой

от исполнительницы народной, фолк-, поп-музыки Олеси Евстигнеевой

Творожная запеканка — самое любимое блюдо моих детей, которое я стараюсь готовить для них по выходным. Рецепт моей запеканки не совсем традиционный: он достался «по наследству» от моей мамы. Она всегда готовила запе-



Из личного архива

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 3 яйца,
- 3 ст. л. сахара,
- 3 ст. л. манки,
- 3 пачки творога,
- 2 яблока и корица по вкусу

канку не как положено, с цукатами или изюмом, а с яблоками и корицей, которые делают её ещё более ароматной, вкусной и очень полезной. Это идеальное блюдо для завтрака.

Все ингредиенты следует перемешать и разделить на две части. Первую часть полученной массы выложить в форму. Следующий этап — пригото-

вить начинку. Для неё нужно взять яблоки, вымыть, очистить от кожуры и сердцевин, нарезать тонкими пластинами, выложить поверх творожной массы, которую мы положили в форму для приготовления, и присыпать сверху корицей. Затем накрыть всё это второй частью творожной массы. Запекать в предварительно разогретой духовке при температуре 180 градусов в течение 40 минут.

Записала
Ирина МИХАЙЛОВА



Юлия Маливанчук/Фотобанк Лори

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№24 (547) ИЮЛЬ 2024 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора:
Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ»
Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №2003.
Подписано в печать 11.07.2024 г.
Выход в свет 12.07.2024 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+