

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 25 (548)

ИЮЛЬ 2024

WWW.NEWSVOSTOK.RU

mos.ru



**Сергей
Собянин:**

на трёх станциях
БКЛ в этом году
откроются
новые
переходы **2**

☎ ТЕЛ. (499) 647-6831

✉ POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

📱 [T.ME/VO_NEWS_VAO](https://t.me/VO_NEWS_VAO)

Видеокамера
в подъезде:
ставить
или нет? **5**



Волонтеры из округа
делают шины
и носилки для раненых.
Присоединяйтесь! **9**

Как уберечься
от теплового удара,
рассказала кардиолог
из Ивановского **8**



Григорий Кортунов
со своей партнёршей
Анастасией Мальцевой



Учитель химии танцует как бог

Преподаватель школы в Северном Измайлове
со своей партнёршей взял серебро
на чемпионате России **3**

Григорий Матвеев

Станция «Достоевская» будет и на Кольцевой

Через несколько лет здесь появится переход на салатовую ветку метро



Началось строительство станции метро «Достоевская», которая расположится на Кольце между «Новослободской» и «Проспектом Мира». С ней будет переход на одноимённую станцию Люблинско-Дмитровской (салатовой) ветки. Как рассказал Сергей Собянин, это делается по многочисленным просьбам москвичей.

— Стройка, на которой мы находимся, имеет достаточно большой исторический срок. В разные периоды времени сюда заходили, чтобы соединить две из самых загруженных веток метро — Люблинско-Дмитровскую ветку и Кольцевую историческую

линию, по которым в целом перевозится в сутки около 2 миллионов человек, — сказал Сергей Собянин, побывавший на стройплощадке.

Предстоит проложить запасные тоннели, построить станцию на Кольцевой и соединить её с Люблинско-Дмитровской ли-



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/тос.гу

ОСОБЕННОСТЬЮ СТАНЕТ ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД С ТРАВЛАТОРАМИ — БЕГУЩИМИ БЕССТУПЕНЧАТЫМИ ДОРОЖКАМИ

Мэр спустился в подземку и осмотрел стройплощадку. А ещё выйти по пешеходным переходам на проспект Мира. На станции будет два вестибюля: подземный и наземный. Уникальной особенностью станет 350-метровый подземный переход, оснащённый траволаторами — движущимися бесступенчатыми дорожками. Это первый такой переход в метро. «Достоевская» позволит пассажирам Люблинско-Дмитровской линии выбирать более быстрые и удобные варианты поездок по городу. По словам Собянина, строительство продлится около четырёх-пяти лет.

Переход на «Электрозаводской» почти готов

Скоро на трёх станциях БКЛ пересадки станут намного удобнее

До конца текущего года на трёх станциях Большой кольцевой линии появятся дополнительные переходы на радиальные ветки столичной подземки и платформы МЦД. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

По словам столичного градоначальника, новые варианты пересадки будут организованы на станциях «Печатники», а также на двух станциях, которыми активно пользуются жители Восточного округа: «Электрозаводской» и «Авиамоторной». Как отметил Сергей Собя-



Строительство пересадки между станцией «Электрозаводская» БКЛ и Арбатско-Покровской линией

нин, переход на «Электрозаводской» почти готов.

«Он станет частью одного из крупнейших пересадоч-

ных узлов в столице, объединяющих две линии метро, платформу МЦД-3 и наземные маршруты», — сообщил

мэр Москвы в своём телеграм-канале.

Также завершаются работы на пересадке, которая свяжет станцию «Авиамоторная» БКЛ и одноимённую станцию Калининской линии метро. А вестибюли станции «Текстильщики» БКЛ и одноимённой станции Таганско-Краснопресненской ветки в Юго-Восточном округе соединит мостовой переход длиной 140 метров, который пройдёт над железнодорожными путями. Строители уже приступили к монтажу эскалаторного оборудования.

Новые переходы позволяют воплотить в жизнь принцип «сухие ноги», когда пассажиры во время пересадки не выходят на улицу.

Большая кольцевая линия московского метро — самая протяжённая кольцевая ветка в мире: 70 километров и 31 станция.

Строить БКЛ начали в 2012 году, и уже через шесть лет поезда пошли по первому участку Кольца от «Делового центра» до «Петровского парка».

Полностью движение по Большой кольцевой было запущено 1 марта 2023 года.

Рентгеновские снимки сразу попадают к врачам

В Москве создаётся одна из крупнейших в мире сетей цифровых диагностических устройств. Как сообщил в телеграм-канале Сергей Собянин, к ней уже подключили более 1700 единиц оборудования. Это свыше 98% всех городских КТ, МРТ, маммографов, ангиографов и прочей медицинской техники.

«Снимки с цифровых устройств попадают в единый радиологический информационный сервис ЕМИАС, где их сразу видят врачи-рентгенологи. Пациент же может посмотреть изображения и описания исследований в электронной медкарте, — написал мэр. — Единый контур повышает качество и скорость диагностики и позволяет начать внедрение в практику столичных врачей современных сервисов на основе искусственного интеллекта».

В сентябре пройдёт Международная книжная ярмарка

С 4 по 8 сентября в Москве пройдёт 37-я Московская международная книжная ярмарка. Об этом в телеграм-канале сообщил Сергей Собянин. Мэр напомнил, что ежегодно в ней участвуют сотни издательств и книжоторговых компаний из разных регионов России и других стран. В прошлом году гостями ярмарки стали свыше 1,5 млн человек.

«Насыщенная программа ждёт гостей «Экспоцентра» на Краснопресненской набережной и в этом году. В том числе презентации книг, встречи с авторами, мастер-классы для детей, международные конгрессы переводчиков художественной литературы», — отметил Собянин.

Для детей, школьников, студентов и тех, кто их сопровождает, вход будет свободный.

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

Химик из Северного Измайлова натанцевал на серебро

Учитель химии школы №2033 в Северном Измайлове Григорий Кортунов вместе со своей партнёршей Анастасией Мальцевой завоевал серебряную медаль на чемпионате России по спортивным бальным танцам. Пара стала ведущей в направлении American smooth. Григорий занимается танцами около 20 лет, Анастасия — профессиональная танцовщица. Направление American smooth — одно из самых молодых в бальных танцах. Оно включает вальс, танго, фокстрот и венский вальс, но при этом партнёры не обязательно должны танцевать, держась друг друга. Они могут отходить и выполнять самостоятельные движения. К чемпионату Григорий и Анастасия готовились около года. Тренировались по четыре-пять раз в неделю.

— Первый танец — вальс — одновременно с нами танцевали ещё 11 пар. В самом начале выступления мы столкнулись с другой па-

К чемпионату России Григорий и Анастасия готовились около года

«В САМОМ НАЧАЛЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ МЫ СТОЛКНУЛИСЬ С ДРУГОЙ ПАРой И... УПАЛИ»

рой и... упали, — вспоминает Григорий. — Мы поднялись, поняли, что хуже уже не будет, и дотанцевали до конца без запинок.

О своей победе Григорий Михайлович своим ученикам рассказывать не стал. Они сами узнали из соцсетей и тут же прибежали с поздравлениями.

Сейчас в планах Григория и Анастасии — международные соревнования в Баку, которые пройдут в октябре. В свободное время учитель химии занимается организацией балов на танцевальных площадках Москвы. Кстати, в этом году учил танцевать вальс выпускников своей школы тоже он. На последнем звонке его танцевали одновременно 35 пар.

Наталья АНОХИНА

Григорий Матвеев



КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Истоки доброты

В нашем городе немало благотворительных фондов, сообществ, инициативных групп, которые поставили перед собой благородную цель: приходить на выручку тем, кто больше всего нуждается в поддержке. А ещё бывает благотворительность иного свойства — так сказать, негромкая, со стороны незаметная, анонимная.

В одном из интернет-сообществ сети «ВКонтакте» района Новокосино нашёл такую историю: «У метро «Новогиреево», выход №8, сидит мужчина. Одет в чёрную кепку, синие старенькие кеды, одежда уже потеряла цвет и форму. Ходит с одним костылём. Он рассказал, что зовут его Вахид. Он перенёс инсульт, до сих пор не восстановился, еле-еле передвигается, часто теряет сознание и падает. Живёт у своего приятеля, но иногда ему приходится ночевать на улице, так как адрес друга то и дело забывается, и тот не сразу его в очередной раз находит».

После появления этого поста нашёлся человек, оказавший бедолаге помощь: снабдил тетрадкой и ручкой, посоветовав, когда его в очередной раз разыщут, записать адрес друга, не полагаясь на больную память. Кто-то из участников сообщества счёл такой поступок наивным, даже глупым. Мол, невелика помощь. Может, и невелика, но не с таких ли «негромких» поступков и начинается настоящее, большое добро?

Игорь МИНАЕВ,
ведущий редактор

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 4 пожара. Погибших нет, 2 человека пострадали

В Ивановском наглотался дыма

Вечером 9 июля поступило сообщение о пожаре на ул. Молостовых, 19, корп. 1. В квартире загорелись вещи и мебель. Прибывшие сотрудники МЧС ликвидировали возгорание. В результате пожара отравился продуктами горения 50-летний хозяин квартиры. Его госпитализировали. Причиной происшествия стала неосторожность при курении.

В Вешняках спасли двух человек

13 июля ночью на пульт диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о пожаре на улице Молдагуловой. Из-за непотушенности загорелась комната в душке на площади 6 кв. м. Прибывшие пожарные спасли двух человек из горящего дома и быстро потушили огонь.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Частный детсад в Гольянове закрыли на два месяца за антисанитарию

Преображенский районный суд по результатам расследования окружного Роспотребнадзора на 60 суток закрыл частный детский сад на Амурской улице. Как сообщила главный государственный санитарный врач по ВАО Маргарита Ермоленко, у одного из воспитанников обнаружили энтеровирусную инфекцию (острое кишечное заболевание). Родители пожаловались в Роспотребнадзор. Специалисты пришли в дошкольное учреждение

с внеплановой проверкой. Выяснилось, что сотрудники детсада грубо нарушали санитарные нормы.

— У двух воспитателей и работника кухни отсутствовали медицинские книжки. Не вёлся гигиенический журнал по результатам ежедневного осмотра работников пищеблока. Технологическое и холодильное оборудование, производственные столы, разделочный инвентарь, кухонная посуда не были промаркированы, — отметила Маргарита Ермоленко.

— В учреждении должным образом не проводили влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, а в игровых комнатах не обеззараживали воздух.

Суточная проба в детском саду не отбиралась и не хранилась. Не удивительно, что в таких условиях в детсаду завелась инфекция. Чтобы никто из малышей больше не пострадал, Роспотребнадзор опечатал детсад и дал делу судебный ход.

Оксана МАСТЮГИНА

В Богородском ограничили проезд по четырём улицам

Движение автомобилей затруднено в квартале, ограниченном 1-й и 2-й Прогонной улицами, улицами 1-й Гражданской и Краснобогатырской. Об этом сообщили в пресс-службе городского Департамента транспорта.

— Проезд будут закрывать поэтапно, для движения оставят по одной полосе из двух, — отметили в ведомстве.

В Дептрансе уточнили, что временно перекрыть улицы понадобилось, чтобы проложить инженерные

сети и завершить комплексную реконструкцию проезжей части и тротуаров.

По информации ведомства, перекрывать улицы начали 15 июля, а уже к концу месяца работы должны завершиться.

Планируя поездки в этой части Восточного округа во время перекрытия, лучше поискать варианты объезда, а при движении в зоне проведения работ следует руководствоваться указаниями временных дорожных знаков.

Евгений БАКИН



— ограничение движения

ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ

NEWSVOSTOK.RU

Площадок для игр будет несколько

Как изменятся дворы детских садов в ВАО этим летом

▶ В нашем округе идёт благоустройство территорий 11 детских садов. Все работы проводятся по программе «Мой район», разработанной по инициативе мэра Москвы.

Станет интереснее гулять

Как рассказал префект ВАО Николай Алешин, до начала комплексной реконструкции дворы этих детских садов выглядели примерно одинаково: привычные, но устаревшие игровые городки и песочницы, требующие ремонта столики и скамейки и много пустого места. Но теперь ситуация изменится: места для отдыха на свежем воздухе станут более современными.

— В ходе благоустройства меняется конфигурация территорий — дворы станут значительно более функциональными. Возле каждого учреждения появятся несколько площадок для прогулок с беседками и с современным игровым оборудованием. Везде планируем привести в порядок дорожки, провести дополнительное озеленение и установить новое освещение, — сказал Николай Алешин.

Научатся измерять силу ветра

Проекты благоустройства детских садовских территорий — индивидуальные. К примеру, возле пяти дет-



Префект ВАО Николай Алешин обсуждает со специалистами проект благоустройства детского сада на Челябинской, 5а

У ДЕТСАДА НА 15-Й ПАРКОВОЙ ПОЯВИТСЯ НАСТОЯЩИЙ ОГОРОД

ских садов будут организованы площадки в виде перекрёстков с соответствующей разметкой, светофорами и знаками для обучения юных жителей ВАО Правилам дорожного движения.

Несколько детских садов, в том числе на ш. Энтузиастов, 96б, на Щербаковской ул., 22, на ул. Молостовых, 9б, и Амурской, 21, обустроят метеорологические площадки с анемоскопом и солнечными часами. На протяжении всего года ребята смогут отслеживать здесь изменения погоды, научатся измерять атмосферное давление, температуру и влажность воздуха, уровень осадков.

Концепцию благоустройства двора детского сада на Открытом ш., 5, разработали в тематике русских сказок — в соответствии с назва-

нием учреждения — «Лукоморье». На каждой площадке появятся фигуры сказочных героев — Колобка, Золотой рыбки, Красной Шапочки, Царевны Лебеди и Емели.

А на территории детского сада на 15-й Парковой ул., 22, кроме привычных площадок, для каждой группы появится тропа для оздоровительной ходьбы босиком. А ещё там создадут настоящий огород, где дети под руководством воспитателей смогут научиться выращивать различные растения.

Андрей ТОМЦЕВ



Возле пяти детских садов сделают площадки для обучения ПДД

Где идёт благоустройство

Богородское:

детское отделение школы №1360 на Открытом ш., 5;

Восточное Измайлово:

детское отделение №1811 на 15-й Парковой ул., 22;

Гольяново:

детское отделение школы №319 на Амурской ул., 21;

Ивановское:

детское отделение №1373 на Челябинской ул., 5а;

детское отделение школы №1504 на ул. Молостовых, 9б;

детское отделение школы №1502 «Энергия» на ш. Энтузиастов, 96б;

Новогиреево:

детское отделение школы №1324 на Фрязевской ул., 11а;

Новокосино:

детское отделение школы №1591 на Салтыковской ул., 29;

Преображенское:

детское отделение школы №1505 на 2-й Пугачёвской ул., 3;

Соколиная Гора:

детское отделение школы №1362 на Щербаковской ул., 22;

детское отделение школы №429 на ул. Уткина, 39б.

В Гольянове началось заселение жилого комплекса по реновации



В эти дома переедут жители 13 пятиэтажек

На Амурской улице подготовили к заселению жилой комплекс из трёх домов разной этажности и более десятка подъездов. Сюда переедут жители из 13 старых пятиэтажек. Новые квартиры получат более 2,6 тысячи горожан. В них будут жить более тысячи семей. Как рассказывает советник префектуры ВАО Галина Головина, заселение будет поочерёдным. Сейчас ведут приём жителей домов 13, корп. 1, и 15, корп. 2, по улице Бирюсинке.

— Люди смотрят квартиры: оценивают этажность, планировку, вид из окна. Одни берут время подумать, другие соглашаются сразу. После заключения договора и получения ключей собственникам организуют комплекс услуг по переезду. На всё про всё 21 день, — пояснила Галина Головина.

По её словам, чтобы переезд был максимально комфортным, на 1-м этаже новостройки заработал центр информирования. Здесь ответят на все вопросы, помо-

гут с оформлением документов и переездом. График работы центра очень комфортен для жителей.

Мы с познкомились с семьёй Сидоровых — будущими новосёлами. Из старенькой, доставшейся от бабушки, двушки на 3-м этаже им предложили заселиться в квартиру на 16-м. Как рассказал глава семейства, они хотели этаж выше, чтобы избежать шума. На осмотр пошли вместе. Квартира с полной отделкой — кафель, сантехника, электроплита, обои под по-

краску, светильники, тяжёлые потолки — заходи и живи!

— Планировка квартиры понравилась, комнаты квадратные, удобнее расставлять мебель. Ещё один плюс: отделка в светлых тонах — легче всё обустроить под себя, — поделился впечатлением Константин Сидоров.

Напомним: ранее в Гольянове уже переданы под заселение две новостройки — на Щёлковском шоссе и на площади Бела Куна.

Светлана ДОЛГОВА

Видеокамера в подъезде: ЗА ИЛИ ПРОТИВ?

Чтобы её установить, нужно провести собрание владельцев квартир

▶ Домовые чаты округа взорвало видео с подъездной камеры. Некий мужчина избил ни в чём не повинную пожилую женщину. Как выяснилось, происшествие было не в Москве и не в этом году, однако запись породила множество вопросов среди жителей. Например, можно ли установить скрытую камеру в вестибюле, чтобы злоумышленник не смог от неё спрятать своё лицо. На этот и другие вопросы «ВО» ответил Сергей Калинин, генеральный директор организации, которая устанавливает видеокамеры и по совместительству обслуживает домофоны в большинстве домов Перова, Ивановского, Новокосина и Вешняков.

Нарушителей след простыл

Как рассказал Сергей Калинин, ситуация со скрытыми камерами в целом по России и по Москве в частности сложилась довольно однозначная. Такое видеонаблюдение запрещено законом.

— Да и сами скрытые камеры в нашей стране не продаются. Так что установить подобное устройство не выйдет. Однако сейчас мы, например, устанавливаем современные домофоны с видеокамерой. Хотя она и не считается скрытой, её можно заметить не сразу. И злоумышленник всё равно попадёт на запись, — отмечает Калинин.

Другой серьёзный вопрос: насколько имеет смысл вообще устанавливать видеокамеры в вестибюле? Ведь у каждого подъезда есть камера городского видеонаблюдения. И можно запросить потом запись с неё, чтобы разыскать злоумышленника.

— Чтобы получить запись, нужно писать заявление участковому. И тот сам будет запрашивать в городской службе. На это уйдёт несколько дней. Если



Татьяна Сорокина

СКРЫТУЮ КАМЕРУ В ПОДЪЕЗДЕ УСТАНОВИТЬ НЕ ПОЛУЧИТСЯ — ЗАПРЕЩЕНО ЗАКОНОМ

видеокамера установлена частной организацией, то процедура выдачи записи описана в договоре. У нас, например, есть своё мобильное приложение, доступ к которому есть у жителей подъезда. Те могут в любой момент посмотреть запись самостоятельно, причём цветную и со звуком, — говорит Сергей Калинин.

Кроме того, городские камеры обычно не мешают маргинальным личностям нарушать закон. Так, в домах 3б на 4-й Гражданской улице; 19, корп. 1, на Краснобогатурской ули-

це; 6б на Малой Черкизовской улице и на Зелёном проспекте, 22, жильцы жаловались на закладчиков, выпивохов и вандалов. Спустя некоторое время они решили установить видеонаблюдение в подъезде. И — о чудо! Нарушителей тут же след простыл.

Запись обычно хранят пять дней

Однако просто так поставить видеонаблюдение в подъезде запрещено законом. Сначала необходимо провести общее собрание собственников квартир

и заручиться поддержкой двух третей голосов от числа присутствующих. Также на собрании следует решить, к какой организации обратиться, чтобы вам поставили камеру, плюс кто и по сколько будет платить. Протокол нужно будет отнести в компанию, у которой планируете заказывать установку.

— К примеру, у нас монтаж камер в подъездах и на лестничных клетках бесплатный, а обслуживание ежемесячное — порядка 400 рублей за одну камеру и никаких дополнительных квитанций. Сумма будет прописана в ЕПД, — отмечает Калинин.

Запись обычно хранится пять дней. Если вдруг необходимо, чтобы срок хранения был больше, это потребует дополнительных затрат, около 100 рублей в месяц.

Михаил КОФАНОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Межпанельные швы в доме на Хабаровской приведут в порядок до конца июля

? В моей квартире отсыревают стены. Я уже обращалась в управляющую компанию, чтобы загерметизировали межпанельные швы. Но до сих пор ничего не делают.

Алла,
Хабаровская ул., 10/30

— В связи с большим объёмом работ межпанельные

швы по указанному адресу, в зоне расположения квартиры жительницы, сотрудники «Жилищника» загерметизируют до 27 июля, — сообщили в управе района Гольяново.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Гольяново:
Курганская ул., 8,

тел. (495) 467-6584.

Эл. почта: gol@vao.mos.ru

На Уссурийской отремонтировали ступени у входов в подъезды и покрасили лавочки

? Когда приведут в надлежащий вид ступени у 3-го подъезда, а также покрасят лавочки у всех подъездов нашего дома?

Евгения Викторовна,
Уссурийская ул., 1, корп. 4

— Сотрудники «Жилищника» покрасили скамейки и

отремонтировали ступени входных групп подъездов дома по указанному адресу, — сообщили в управе района Гольяново.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Гольяново:

Курганская ул., 8,

тел. (495) 467-6584.

Эл. почта: gol@vao.mos.ru

В Восточном Измайлове привели в порядок Сад ветеранов и высадили цветы

? В нашем районе есть Сад ветеранов, где установлен памятник «Народу-победителю». Но на клумбах рядом — лопухи и бурьян. Когда Сад ветеранов приведут в порядок и высадят цветы?

Надежда Ефимовна,
Сиреневый бул., 38

— В Саду ветеранов провели уборку, покосили траву на газоне и высадили цветы в цветники рядом с памятником и на клумбах, — сообщили в управе района Восточное Измайлово.

С начальником участка №3 «Жилищника» провели разъяснительную беседу о недопустимости нарушения регламента содержания и уборки территории.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Восточное

Измайлово: 15-я Парковая

ул., 23а, тел. (499) 463-6192.

Эл. почта: v_izim@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района

Восточное Измайлово»:

Первомайская ул., 107а,

тел. (495) 965-7593.

Эл. почта:

gbuvostizm2015@mail.ru

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU;
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

ДТП

Перебежала на красный на Первомайской улице

13 июля около полуночи 23-летний мужчина на БМВ ехал по Первомайской улице в сторону 2-й Парковой улицы. В районе дома 24 на Первомайской он сбил женщину 54 лет. Та перебежала дорогу по «зебре» на красный свет. Пострадавшую с травмами головы и плеча увезла скорая.

Попал под колёса на Открытом шоссе

14 июля в 10 часов утра 28-летний мужчина на электросамокате ехал по тротуару Открытого шоссе и возле пересечения с бульваром Маршала Рокоссовского сбил шедшего по тротуару мужчину 86 лет. Того с травмами таза скорая увезла в больницу.

Пострадала во дворе на Щёлковском шоссе

15 июля около 8 часов утра несовершеннолетний без водительских прав на «Форде» ехал по двору дома 90, корп. 1, на Щёлковском шоссе. Из-за невнимательности юный автолюбитель сбил 40-летнюю женщину. С травмами ноги её увезла скорая.

Сбил парня на Новокосинской улице

15 июля в начале одиннадцатого часа вечера мужчина 40 лет на «Инфинити» при выезде со двора дома 12, корп. 3, на Новокосинской сбил 20-летнего парня на электросамокате. Юношу с травмами ноги увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

В новых электричках не запаришься

Около 400 пригородных поездов уже оснастили кондиционерами

Житель Новогирева написал в соцсетях, что в некоторых электричках Казанского и Рязанского направлений бывает очень жарко и душно. «ВО» решил выяснить, в каких условиях сегодня вынуждены ездить пассажиры.

Из жары — в холод

На станции Перово в субботу в ожидании электрички пассажиры изнывают от палящего солнца. На улице +32 градуса. На выбранной нами платформе можно сесть на пригородные электрички Казанского и Горьковского направлений железной дороги и на поезда МЦД-3. Будет что сравнить. Как раз подходит поезд 3-го диаметра — это «Иволга» — состав, оборудованный по последнему слову техники. В вагонах есть электронные табло, и каждый может увидеть, что в поезде всего +23 градуса.

После уличной жары тут сразу начинает знобить.

— Очень дует, жалею, что не взяла платок. С улицы — вся мокрая, недолго и воспаление схватить, я и так уже кашляю, — жалуется моя соседка, пенсионерка Елена Степановна.

Я решаю выйти и дождаться электрички «потеплее». Оказалось, что возможность выбрать есть.

В эту лучше не садиться

На станции Чухлинка, где останавливаются как электрички Горьковско-



Когда все старые электрички заменят новыми, жара пассажирам будет не страшна

УСТАНОВИТЬ СОВРЕМЕННЫЙ КОНДИЦИОНЕР В СТАРЫХ ЭЛЕКТРИЧКАХ ТЕХНИЧЕСКИ НЕВОЗМОЖНО

го направления МЖД, так и поезда 4-го диаметра, решаю заранее выяснить, какой поезд придёт — с кондиционером или без. Это можно сделать и в приложении «Московский транспорт», и прямо на перроне.

— По МЦД-4 от Апрелевки до Железнодорожной ходят только новые составы, — говорит Галина Иванова, жительница района Новогиреево, которая постоянно ездит на дачу. — Видите? — Она показывает рукой на

табло. — Маршрут отмечен значком D4. В нём точно есть кондиционер. Но до этого пойдёт поезд до Балашихи: он пригородный, и в нём точно жарко.

В пригородном старом поезде, который по расписанию приходит на платформу, дышать нечем даже на полном ходу. По ощущениям в салоне больше +30 градусов. Взмокшие пассажиры вытираются платками и обмахиваются чем придётся. Я согрелась, но боль-

ше такую электричку не выберу точно.

Большинство поездов, которые ходят по Московским центральным диаметрам, обслуживает Центральная пригородная пассажирская компания (ЦППК). Как рассказали в пресс-службе фирмы, в старых электропоездах есть только приточная вентиляция. А её мощности иногда не хватает. Но постепенно, как уверяют в ЦППК, все старые электрички заменят новыми — и жара пассажирам будет не страшна.

— Сегодня системами климат-контроля оснащены 395 наших электричек. Из них 340 — это суперсовременные «Иволги» и поезда марки «Стандарт плюс». Только в этом году на маршруты вышли

15 новых поездов, а значит, на столько же стало меньше старых, — уточнили в компании.

Проблему устранят в депо

По санитарным нормам летом допустимая температура воздуха в салоне электрички +28 градусов. Перед выходом состава на линию оборудование проверяют, но, если во время поездки пассажир обнаружит неисправность кондиционера, нужно сообщать об этом по связи «пассажир-машинист». Локомотивная бригада устранит проблему в депо. Также можно оставить обращение через форму обратной связи или в чат-боте на сайте <https://central-ppk.ru/new/>.

Светлана ДОЛГОВА



Сабина Цветкова уверена, что переход будет удобным и безопасным

Жители Тагильской просят сделать переход через железнодорожные пути

Советник руководителя Департамента транспорта г. Москвы Сабина Цветкова провела встречу с жителями районов Метрогородок и Гольяново, чтобы обсудить транспортную связь между районами, которые сейчас разделены железнодорожными путями.

— По просьбе жителей мы сейчас находимся на улице Тагильской. К сожалению, она прерывается железнодорожными путями. Метрогородок — активно застраиваемый район, для нас очень важно стратегиче-

ски, чтобы транспортное сообщение не прерывалось. Основная инициатива, с которой обратились жители, — соединить дорогу в единую улицу, — говорит Сабина Цветкова.

По её словам, нужно, чтобы пешеходы, которые здесь проложили стихийную народную тропу, ходили организованно, чтобы тут было безопасно.

Сабина Цветкова отметила, что на встречу пришло много людей, живущих по обе стороны Тагильской улицы.

— На то количество писем,

количество подписей и просьб жителей профильные департаменты мэрии непременно отреагируют и не оставят этот вопрос нерешённым, — заявила она.

На встрече жители Гольянова обратились к советнику руководителя Дептранса и с другими просьбами. К примеру, попросили отремонтировать вход в подъезд и заменить пандус в доме на Уссурийской улице, а в доме на Алтайской жители просят провести ремонт фундамента.

Олег ДАНИЛОВ

Потанцуем под любимую музыку

Самый масштабный фестиваль года «Лето в Москве. Все на улицу!» в разгаре

Танцы, мастер-классы, флешмобы, театрализованные представления, спортивные тренировки, танцевальные занятия, выступления музыкантов. Куда отправиться в ближайшие дни, узнал «ВО».

Гонки на Пресне

— В парке Декабрьского восстания, между улицей 1905 года и Трёхгорным Валом **22 июля** с 10.00 можно будет окунуться в атмосферу спортивных автогонок, — рассказали в управе Пресненского района (организаторы площадки). — Гонки пройдут на радиоуправляемых моделях, но



Григорий Матвеев

Танцы на фестивальных площадках продлятся до позднего вечера

НА РУДНЁВКЕ НАУЧАТ ДЕЛАТЬ ИГРУШКИ ДЛЯ СОБАК И КОШЕК

всё равно можно будет почувствовать себя настоящим гонщиком или механиком, пусть и в миниатюре. Такие соревнования позволяют изучать управление автомобилем в теории, а потом проверять её на практике.

Регистрация не требуется, вход свободный (12+).

В Сокольниках прозвучит эстрадная классика

Танцевальное соревнование пройдёт **21 июля** на Фестивальной площади парка «Сокольники». Оно

стартует в 14.00 и продлится до позднего вечера. Как заверили организаторы, каждый услышит тут свою любимую музыку и сможет натанцеваться до упада. В программе — российская и зарубежная эстрада, «золотые» шлягеры. Выступят группы «Голубые гитары», «Браво», «Весёлые ребята», «Смоки», «Бони М». Для поклонников старого доброго рок-н-ролла — бессмертные песни Элвиса Пресли. Поклонники современной эстрады услышат песни группы «Ласковый май», Полины Гагариной и многих других исполнителей.

Регистрация не требуется, вход свободный (0+).

«Добрая лапа» на Руднёвке

Фестиваль «Добрая лапа столицы» в рамках «Лета в Москве...» будет проходить на ул. Руднёвке, 1 (площадка для выгула собак) **21 июля** весь день, с 8.00 до 20.00. Это благотворительный фестиваль в поддержку бездомных животных. Можно будет познакомиться с обитателями московских приютов и даже выбрать себе четырёхлапого члена семьи. Желаящие смогут посетить бесплатный мастер-класс по изготовлению игрушек для собак и

кошек, получить бесплатную консультацию таких специалистов, как грумер, зоопсихолог, ветеринарный врач. Для детей пройдут уроки доброты. Все материалы для мастер-классов предоставят организаторы. Мероприятие можно посетить с собакой при условии, что на ней будет намордник. Собаку также нельзя будет отпускать с поводка.

Регистрация не требуется (6+).

Алексей ТУМАНОВ

В расписании возможны изменения. Следите за программой фестиваля на сайте go.mos.ru

В столице проходит Всемирный фестиваль циркового искусства

Яркое шоу — Всемирный фестиваль циркового искусства «Идол-2024» — проходит в Москве. Около 200 артистов из 17 стран, в том числе Китая, КНДР, Вьетнама, Монголии, Болгарии, Испании, Италии, США, выступают на арене Большого Московского цирка на проспекте Вернадского. Как рассказал генеральный директор цирка, продюсер и ведущий фестиваля «Идол», народный артист России Эдгард Запашный, тема фестиваля в этом году — «Русский свет».

— После пятилетнего перерыва мы возобновляем Всемирный фестиваль циркового искусства «Идол», — сказал Эдгард Запашный. — Это большое событие, интересное и сложное соревнование.

Посетителей ждёт множество необычных номеров: воздушная гимнастика, жонглирование, всадники, клоуны и даже слоны. А ещё — аттракцион с пятёркой могучих канадских бизонов. На фестивале свои номера представят призёры международных цирковых фестивалей, победители и участники мировых телевизионных шоу, исполнители уникальных цирковых трюков. Оценить участников будут три состава жюри: профессионалы, СМИ и зрители. Если мнения судей совпадут и они единогласно выберут победителя, тот получит Гран-при фестиваля. За семь лет такая ситуация была всего дважды.

Алексей ТУМАНОВ



Ярослав Чингаев/Агентство «Москва»

В программе фестиваля — аттракцион со слонами

В Северном Измайлове хотят увековечить имена соловецких юнг



Галина Бродская

Инициативная группа во главе с Петром Потаповым добивается установки мемориальных досок с именами героев

Заместитель начальника Московской железной дороги Пётр Потапов намерен добиваться увековечения имён участников Великой Отечественной войны, окончивших Соловецкую школу юнг.

— С мая у нас работает инициативная группа, мы набрали более 2 тысяч подписей и сейчас всё это объединяем и будем выходить в администрацию с инициативой — увековечить память соловецких юнг,

— сказал Пётр Потапов.

Во время войны школу юнг окончили более 4 тысяч человек, треть из них погибли. В Москве уже есть посвящённый им памятник. Он расположен на пересечении Сиреневого бульвара и 16-й Парковой улицы, на площади Соловецких юнг. Жители района Северное Измайлово хотят рядом с памятником установить мемориальные доски с именами героев.

Игорь МАТВЕЕВ

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!
ТЕЛЕФОН
ЕДИНОГО
КОНТАКТ-
ЦЕНТРА
РЕДАКЦИИ

(499) 647-6828

с 10.00 до 17.30

с понедельника по пятницу

▶ Получали ли вы когда-нибудь солнечный или тепловой удар? Автору пришлось это пережить дважды — много лет назад во время прогулки по городу в жару и на отдыхе у воды на Финском заливе. Но какой из этих двух ударов тогда был — солнечный или тепловой, до сих пор неизвестно. В чём разница и как себя обезопасить, рассказала «ВО» врач-кардиолог с 24-летним стажем, заведующая консультативным отделением поликлиники №175 на Челябинской улице Лариса Сальникова.



Из личного архива

Лариса Сальникова,
врач-кардиолог,
заведующая
консультативным
отделением
поликлиники №175

Потемнело в глазах, стало тошнить

Солнечный удар происходит из-за прямого, интенсивного и длительного воздействия солнечных лучей на голову. Так что получить его можно только на улице, примерно с полудня до 4 часов дня.

Жар кости не ломит — бьёт по сосудам

Как оказать первую помощь при тепловом и солнечном ударах, рассказала врач-кардиолог из Ивановского

— При солнечном ударе в большей степени страдает головной мозг: из-за перегрева происходит расширение его сосудов. Однажды на отдыхе с подругой на море я заметила, что она начала сильно потеть, у неё покраснело лицо, заболела голова, стало подташнивать. Алла — гипертоник, у неё сахарный диабет, избыточный вес. При этих заболеваниях ей можно загорать с девяти утра до полудня или после 4 часов, а она была на открытом солнце в самый зной, — рассказала врач.

Она увела подругу в тень, дала попить прохладную, но не ледяную воду. Положила на голову влажное полотенце, приподняла ноги чуть выше головы, позвала дежуривших на пляже медиков. Оказалось, что у женщины очень низкое давление — 90/60 мм рт. ст. Чтобы его стабилизировать, Алла выпила подслащённый чай, врачи дали ей лекарство для стабилизации давления. Сальникова также замечает: при солнечном ударе нельзя

принимать холодный душ и прикладывать к телу лёд — это может вызвать резкий спазм сосудов и ожог кожи.

Первые симптомы недомогания от теплового удара примерно такие же, как при солнечном. Но воздействие идёт не на головной мозг, а на все системы организма. Риск увеличивается в закрытом помещении или в переполненном транспорте без кондиционера и даже дома, особенно у работающей плиты. А ещё во время занятий спортом.

— Если при солнечном ударе человек, как правило, успевает быстро отреагировать на плохое самочувствие, то при тепловом может не заметить слабость, учащённое дыхание и повышенное сердцебиение. А дальше повысится температура тела, появится тошнота. Человек может по-

терять сознание. Недавно была свидетельницей, как в переполненной электричке без кондиционера пожилой грузный мужчина постоянно обмахивался и пил воду, переминался с ноги на ногу, а потом упал без чувств. По громкой связи попросила машиниста вызвать скорую помощь. На следующей станции мы вынесли мужчину на свежий воздух, сняли с него пиджак, положили холодные влажные салфетки на голову, шею и грудь. Тут и врачи

подоспели. Похожую ситуацию я наблюдала в метро, там упала в обморок девушка лет девятнадцати, — рассказала Лариса Сальникова.

Больше воды, но меньше кофе

На улице солнечный и тепловой удары могут произойти одновременно. Чтобы уберечься, врач рекомендует надевать светлую свободную одежду из натуральных тканей и головной убор.

— Особенно внимательно нужно быть тем, у кого сердечно-сосудистые, эндокринные, неврологические заболевания, избыточный вес. При себе держите бутылочку воды и влажные салфетки для лица, — советует Сальникова. — В жару лучше воздержаться от алкоголя, а также от солёных, острых, копчёных блюд. Пейте больше воды, но меньше кофе. Если признаки перегрева застали вас дома, можно принять прохладный душ, завернуться в мокрое полотенце или прикладывать лёд, завернутый в салфетку, к шее, подмышкам, к верхним отделам грудной клетки, — но только не на область сердца, — подытожила врач.

Виктория КАЙТУКОВА

ПРИ СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ ХОЛОДНЫЙ ДУШ И ПРИКЛАДЫВАТЬ К ТЕЛУ ЛЁД



Врачи предупреждают: долго находиться на открытом солнце в самый зной очень опасно

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

31 филиал по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № 10293-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, д. 3, корп. 1 • м. «Арбатская», Старый Арбат, д. 20, вход в тату-салон «Дракон» • м. «Перово», Зелёный просп., д. 27, корп. 1 • м. «Деловой центр», Пресненская наб., д. 2 (этаж 1) • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл-Мечты» • м. «Щёлковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 30/1/2, стр. 1. **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00**

Делают шины и носилки

▶ Волонтеры общественной организации «Руки добра» изготавливают средства оказания первой помощи и транспортировки раненых, шьют специальное белье для бойцов, проходящих лечение и реабилитацию в госпиталях. Среди добровольцев немало жителей Восточного округа.

Помогали бойцам с первых дней СВО

Как рассказала основатель и руководитель организации Наталья Прахова, она и её семья помогали фронту с первых дней СВО — делали сетчатые носилки. Потом переключились на изготовление адаптив-

Жители ВАО помогают фронту.
К ним может присоединиться любой



Наталья Прахова и её семья помогают фронту с самого начала СВО

Предоставлено общественной организацией «Руки добра»

ВОЛОНТЁРЫ ОСВОИЛИ ВЫПУСК ВОЛОКУШ ДЛЯ ТРАНСПОРТИРОВКИ РАНЕННЫХ И ГРУЗОВ

ных шорт, футболок, боксеров для пациентов госпиталей. Так год назад появились «Руки добра».

Сегодня четыре мастерские организации производят около десятка видов изделий для фронта. Это имобилизационные шины для фиксации рук и ног раненых при эвакуации их с поля боя, адаптивная одежда для госпиталей, эвакуационные стропы, тканевые носилки, кровеостанавливающие турникеты. Особо внимания заслуживает разработанная умельцами-волонтерами сообществом пластиковая волокуша с лямками для транспортировки раненых и грузов.

— Цельные прямоугольные куски пластика обрезают по краям, закругляя их, оснащают крепкими тканевыми ручками, лямками — вот и готова волокуша-вездеход, — поясняет Наталья.

Нужна разнообразная помощь

56-летняя Елена Гавришина живёт в доме на Щёлковском шоссе. Она работает в IT-компании, а после основной работы спешит на завод «Кристалл». Там «Руки добра» открыли цех по изготовлению имобилизационных шин и сборки пластиковых волокуш.

Елена координирует работу волонтеров.

— В организацию «Руки добра» мы с подругой пришли весной 2023 года.

Когда началась СВО, не смогли оставаться в стороне и стали участницами нескольких волонтерских групп. В соцсетях нашли информацию о том, что нужны добровольцы для изготовления имобилизационных шин для раненых, то есть повязок, которые держат в неподвижности и покое раненую руку или ногу. Решили попробовать, да так и остались.

Первоначально Елена приходила в цех после работы один-два раза в не-

делю на два-три часа. Потом стала проводить в цехе больше времени. Вскоре её назначили координатором. Последовать примеру Елены может каждый. «Руки добра» приглашают в свои мастерские добровольцев на сборку шин, мужчин для упаковки и погрузки, швей для пошива госпитального белья и волокуш, хозяйшек для уюта белья, автоволонтеров для перевозок, координаторов для взаимодействия. Помогать можно как очно, так и дистанционно.

Тел. 8-977-353-4343.
Сайт: рукидобра.рф.
Телеграм-канал: [me/poshivnosilok](https://t.me/poshivnosilok).

Оксана МАСТЮГИНА

Клубу «Мудрый пёс» в Перове нужны помощники

В 2020 году незрячая девушка Светлана Телицына и её подруга Юлия Пашкова основали клуб владельцев собак-поводырей Москвы и Московской области «Мудрый пёс». Они задались целью — постараться сделать так, чтобы соотечественники перестали сторониться незрячих и их четвероногих друзей. Встречи членов клуба проходят в одной из кофеен на 2-й Владимирской улице. Там проводятся тренинги, разрабатываются памятки для сотрудников ветклиник и различных организаций, посвященные взаимодействию с владельцами собак-проводников. Несколько лет назад у клуба появился символ — вязаный пёс по кличке Мудрик. Такой подарок, сделанный своими руками, дарят тем, кто проявляет интерес к членам клуба, их питомцам, например, помогая им в качестве волонтеров.

— Нам нужны старые вязаные вещи или мотки старой пряжи коричне-

вого, чёрного и бежевого цветов, — говорит Светлана. — Новые не подойдут. Ведь именно из старой пряжи получаются будто живые Мудрики. Помню, у меня был свитер, который мне подарили на Новый год много лет назад. Я его очень любила, и когда он совсем износился, пустила на изготовление Мудриков. У многих есть такие старые свитера или, может, варежки, шарфы, которые давно не носят, а выбросить жалко. Мой свитер уже давно закончился, а шерсть для Мудриков нужна. Её можно приносить в кофейню на 2-й Владимирской улице.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Адрес кофейни: 2-я Владимирская ул., 34 (слева от подъезда №3). Приносить шерсть или шерстяные вещи можно с понедельника по пятницу, с 8.00 до 21.00. В субботу и воскресенье — с 10.00 до 20.00.

Адрес клуба в соцсети «ВКонтакте»: www.vk.com/wise_dog.

#Волшебные_клубочки



Пёс Мудрик повышает настроение членам клуба и его друзьям

Предоставлено пресс-службой сообщества «Мудрый пёс»

Давайте поможем друг другу!

Газета «Восточный округ» в рубрике «Помоги другому» рассказывает о волонтерах и просто неравнодушных к чужой беде людях, а также о том, как принять участие в добрых делах. Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь! Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Восточный округ»)



Помогите раненым перенести жару

Сообщество добровольцев из Новогиреева «Добро помогает» продолжает сбор помощи для прифронтовых госпиталей и бойцов на передовой. Нужны медикаменты, средства гигиены, бытовая техника. Внести свой вклад может каждый.

— Сейчас раненым ребятам и врачам в прифронтовых госпиталях очень нужны вентиляторы, — говорит

руководитель сообщества, жительница Новогиреева, многодетная мама Роза Неяглова, — жару тяжело переносить даже здоровому человеку, не говоря уже о лежачих больных. Мы рады, что можем хоть чем-то помочь.

Михаил Петровский со Свободного проспекта принёс в пункт сбора сразу несколько вентиляторов.

— Стоят они не слишком

дорого, а жизнь парням облегчат, — говорит он.

Помимо техники, раненым нужны широкие влажные полотенца и салфетки, присыпки, пенки, подгузники для взрослых и впитывающие простыни.

— Бойцы просят прислать репелленты: одолевают мошка, комары и слепни, — а также средства после укусов, — добавила руководитель сообщества.

Очень радуются бойцы гостинцам: шоколаду, конфетам, сухофруктам.

Принести помощь можно в пункт сбора по адресу: Зелёный просп., 64, с 10.00 до 17.00.

Тел. для информации 8-917-147-4421.

Социальные сети «ВКонтакте»: vk.com/club224958425, Телеграм: t.me/dobropomogaet.

Ольга СОКОЛОВА

ПРОИСШЕСТВИЯ

Напал на девушку в Гольянове

На территории промышленного объекта на Черныцынском проезде нетрезвый мужчина напал на девушку и ударил её по голове, от следующих ударов ей удалось увернуться. Заметивший происходившее охранник нажал тревожную кнопку, и на место приехал экипаж Росгвардии. Сотрудники вневедомственной охраны задержали 52-летнего злоумышленника и доставили его в полицию для дальнейшего разбирательства.

Обокрал мужчину в Северном Измайлове

Мужчина стоял у своей машины на парковке, расположенной на Щёлковском шоссе. К нему подошёл незнакомец и стал отряхивать его одежду, которая якобы была испачкана, после чего ушёл. Позже мужчина обнаружил, что из кармана рубашки пропали 175 тыс. рублей, и обратился в полицию. Оперативники на Амурской улице задержали ранее судимого 53-летнего мужчину. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Угрожал подрывом на улице Чечулина

В квартире на улице Чечулина 49-летний мужчина повздорил со своим братом. Он позвонил в экстренную службу и сообщил, что убьёт брата и подорвёт дом, в котором живёт. Прибывшие на место полицейские обследовали территорию. Предметов, представлявших опасность для окружающих, обнаружено не было. Ранее судимого нарушителя спокойствия задержали. Возбуждено уголовное дело за заведомо ложное сообщение об акте терроризма. Подозреваемому грозит наказание вплоть до пяти лет лишения свободы.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Ответы на sudoku

8	5	3	6	2	4	9	7	1
9	6	2	7	3	1	8	5	4
1	7	4	8	5	9	2	6	3
2	3	5	4	7	8	1	9	6
7	9	6	2	1	3	5	4	8
4	1	8	5	9	6	7	3	2
6	2	9	3	8	5	4	1	7
5	4	7	1	6	2	3	8	9
3	8	1	9	4	7	6	2	5

Убивал, чтобы купить водку

В Богородском раскрыли два жестоких убийства 20-летней давности

▶ В 2004 году житель Краснобогатырской улицы потрясли безжалостные расправы над пенсионерками. Недавно преступление было раскрыто благодаря кропотливой работе специалистов. «ВО» узнал подробности расследования в УВД по ВАО.

Две жертвы в одном доме

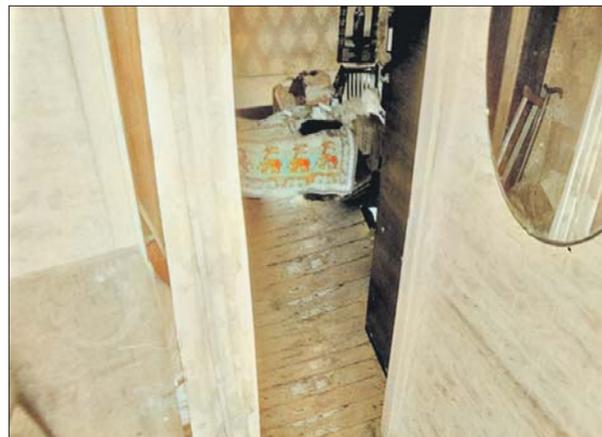
В июне в открытой настежь квартире обнаружили тело 74-летней женщины в крови, рядом лежали ножницы. А в начале декабря в этом же доме обнаружили труп 54-летней женщины, которую душили и резали. В обоих случаях жильё было перевернуто вверх дном: убийца явно искал деньги и ценности. Тогда в квартире первой жертвы на ноже обнаружили фрагменты отпечатков пальцев, однако их не удалось идентифицировать. Свидетелей не оказалось. Были возбуждены уголовные дела, ставшие висюками. Вернулись к этой истории спустя много лет. Сотрудники уголовного розыска, следователи и криминалисты проанализировали материалы уголовных дел, ещё раз тщательно проверили собранные доказательства.

— В поле зрения попал 41-летний мужчина. Его мать всю жизнь работала социальным работником и в то время помогала как раз пенсионеркам, на которых напали. После убийства его также опрашивали, но он не вызвал подозрений. А сейчас в его досье



Дом на Краснобогатырской, где в 2004 году произошли убийства

Михаил Подобед



Место одного из преступлений

Предоставлено Следственным управлением по ВАО ГСУ СК России по г. Москве

уже появились два уголовных срока, один из которых за убийство женщины в 2006 году, имеющее сходство с двумя убийствами 2004-го, — рассказали «ВО» в отделе уголовного розыска УВД по ВАО.

Кроме того, более современные технологии помогли вновь провести экспертизу по частичным отпечаткам пальца, оставленным на месте преступления.

Они совпали с отпечатками мужчины.

Отметил дембель

Оперативники на бульваре Маршала Рокоссовского задержали подозреваемого. Мужчина опешил, что за ним пришли спустя столько лет, и рассказал о своих злодеяниях двадцатилетней давности. В тот июнь-

ВЫЙТИ НА УБИЙЦУ ПОМОГЛА ПОВТОРНАЯ ЭКСПЕРТИЗА ОТПЕЧАТКОВ ПАЛЬЦЕВ

ский день он только вернулся из армии. Дембель отметил бурными возлияниями. Когда закончилась водка, захотел продолжения, однако денег на новую бутылку не было, и он решил пойти по знакомым адресам.

— Он заглянул в незапертую квартиру к 74-летней женщине. Та не закрыла дверь на замок, ведь к ней часто заглядывали знакомые и соседи. Сначала пенсионерка не увидела незваного гостя, и он стал шарить по шкафам. А когда заметила его, закричала, чтобы он уходил, — говорят в отделе угрозыска УВД по ВАО.

Парень понял, что пенсионерка узнала его, и разо-

зился. Он избил её, схватил ножницы и нож и пустил их в дело. В квартире нашёл 200 рублей, на них купил бутылку водки.

Не поверил, что денег нет

Повторил свой кровавый вояж он уже в декабре. Вновь напился водки, добавки купить было не на что, и он пошёл к ещё одной подопечной своей матери. Репетитор английского языка узнала его через глазок ипустила в квартиру. Он с порога попросил денег, но женщина сказала, что у самой их нет, а парню

лучше бы пойти зарабатывать на жизнь.

— Мне это не понравилось, и я не поверил, что денег нет. Стал бить женщину и душить попавшейся под руку верёвкой. Она кричала и сопротивлялась, тогда я схватил нож и нанёс несколько ударов, — вспоминал подозреваемый.

После убийства перевернул всю квартиру, но денег так и не нашёл. Мать подозреваемого была не в курсе его злодеяний и пришла в ужас, когда узнала о случившемся много лет назад. Мужчину заключили под стражу. Теперь ему грозит остаток жизни провести за решёткой.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Бывший ухажёр обчистил жительницу Гольянова на миллион

37-летняя жительница Уссурийской улицы уехала в отпуск. Вернувшись домой, заметила, что вещи лежат не на своих местах, а из шкапуток пропала россыпь ювелирных украшений. Сначала позвонила своему бывшему ухажёру, у которого оставались ключи от квартиры. Тот не стал отпираться и признался, что вещи взял лишь «на время» и скоро всё вернёт. Москвичка подождала какое-то время, но украшения мужчина так и не вернул. Тогда она заявила о случившемся в полицию. Ущерб со-

ставил почти миллион рублей.

— Оперативники на Уссурийской улице задержали подозреваемого — 35-летнего ранее судимого мужчину. Похищенные изделия злоумышленник сдал в комиссионный магазин и ломбард почти за 100 тысяч рублей, — сообщили «ВО» в пресс-службе УВД по ВАО.

Было возбуждено уголовное дело. За кражу с незаконным проникновением в жилище подозреваемому грозит шесть лет лишения свободы.

Светлана РАВЕНСКАЯ

На Терлецких прудах спасли двоих тонувших мужчин

Днём во время патрулирования Восточного пруда спасатели станции «Терлецкая» заметили мужчину, прыгнувшего в воду и ударившегося о дно.

— Пострадавшего извлекли из воды в двух метрах от берега, доставили на станцию и передали бригаде скорой медицинской помощи для госпитализации, — сообщили «ВО» в пресс-службе Департамента ГОЧСиПБ.

Через пару дней на этом же пруду спасатели во время патрулирования заметили мужчину, который с трудом держался на воде и в

итоге стал тонуть. Направленная по тревоге дежурная смена подняла на борт катера с глубины полутора метров 23-летнего мужчину.

— Причиной происшествия стало неумение плавать. Пострадавший переоценил свои физические возможности, — говорят спасатели.

Горожанину оказали первую помощь, прибывшие медики его осмотрили. От госпитализации он отказался. Спасатели напомнили, что купаться нужно только в отведённых для этого местах, не заплывать за буйки и не переплывать водоёмы.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Взять бы, что ли, палки в руки...

▶ Скандинавскую ходьбу — передвижение с опорой на две палки — многие считают уделом стариков и старушек. Но инструктор по скандинавской ходьбе Мария Кутузова из Измайлова заверила, что это миф, и развеяла наиболее распространённые заблуждения об этом занятии.



Мария Кутузова, инструктор по скандинавской ходьбе

Инструктор из Измайлова развеяла пять мифов о скандинавской ходьбе



Палки должны быть специальные — с темляками и съёмными амортизаторами

1 Скандинавская ходьба — только для пожилых

Неверно! Это полноценный вид физкультуры и спорта, и занимаются им в любом возрасте. У меня в группе и восьмилетние дети были. Проходят соревнования, фестивали, есть федерации. Это очень гармоничная нагрузка: работают 90–95% мышц тела и в верхней, и в нижней частях организма.

Молодёжь занимается этим как разновидностью фитнеса. Другое дело, что нагрузки мягкие, щадящие, и скандинавская ходьба рекомендована пожилым людям. Например, как средство восстановления после инфаркта или инсульта или после ковида

— ведь идёт активная вентиляция лёгких за счёт работы рук.

2 Можно легко освоить самому

Многие считают, что достаточно взять в руки палки — и оздоравливающий эффект не заставит себя ждать. Но это не так. У инструкторов даже есть такая шутка: «Пошёл палки выгуливать», то есть толку никакого. Ходьба должна быть техничной, палку надо ставить грамотно, грамотно опираться на неё. Или такой пример: я сама не раз видела, как при ходьбе по грунту многие даже не снимают резиновый амортизатор с конца палок. Или, наоборот, идут по асфальту без

ПЕРВЫЕ НЕСКОЛЬКО ЗАНЯТИЙ — ПОД ПРИСМОТРОМ ТРЕНЕРА

него. С такой ходьбой и навредить здоровью можно. Хотя бы первые несколько занятий — только под присмотром тренера. Да и погоду стоит учитывать. Например, в жару, как сейчас стоит, я заниматься не рекомендую, только утром или вечером, когда солнце невысоко. Всё-таки нагрузки приличные, хоть и незаметные. Кстати, темп ходьбы надо подбирать индивидуально — в зависимости от физической формы.

3 Подобрать длину палок человек должен самостоятельно

В Интернете можно найти универсальную формулу: коэффициент 0,67 умножить на свой рост в сантиметрах. Но это не совсем верно. У человека строение тела индивидуальное, у кого-то руки длиннее, у кого-то ноги короче. Точную длину подберёт тренер на занятиях. Новичкам можно начинать ходить с палками покороче.

Время для занятий можно подобрать

Каждый может подобрать удобное время для занятий. Бесплатные занятия по средам, в 7.30, сбор у 11-й Парковой улицы. Еженедельное расписание внебюджетных занятий можно посмотреть в ТГ [/t.me/izMyStep](https://t.me/izMyStep). Полезная информация и события — в группе VK vk.com/izmystep

4 Заниматься можно с любым инвентарём, даже с лыжными палками

Нет. Палки должны быть именно для скандинавской ходьбы, со специальными темляками на кисть, со съёмными амортизаторами определённой степени упругости. Если начнёте ходить, например, с простыми лыжными палками, рискуете заработать бурсит — воспаление локтевых суставов.

5 Можно ходить в любой одежде и обуви

Действительно, одежда подойдёт любая. А вот об обуви придётся позаботиться. Например, в кедах на тонкой плоской подошве заниматься нельзя. Для занятий скандинавской ходьбой надо приобрести кроссовки на плотной подошве с небольшим возвышением в районе пятки. Если вы хотите заниматься скандинавской ходьбой именно как спортом и участвовать в соревнованиях, надо будет раскошелиться на специальную обувь ценой 4–5 тыс. рублей или даже дороже.

Алексей ТУМАНОВ

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Рубрику ведёт Валерий КОНОВЛОВ

Как прусский купец стал русским святым

21 июля — день памяти праведного Прокопия Устюжского, чудотворца, Христа ради юродивого. История его удивительна. В XIII веке он родился и жил в Пруссии. Происходил из знатного рода ганзейских купцов, живших в городе Любеке. Сам он тоже намеревался продолжать купеческое дело. Получил после смерти отца немалое наследство и, погрузив свои богатства на корабли, отправился торговать в Великий Новгород. В то время морской путь Любек–Новгород считался привычным маршрутом для ганзейских купцов. В Новгороде даже располагался постоянно действующий филиал Ганзейского союза, так называемый Немецкий двор — своего рода торговое представительство прусского купечества.

Но, прибыв в 1243 году в Новгород, молодой купец обратил внимание не столько на рыночные, сколько на духовные богатства. Он посетил храм Святой Софии, другие церкви, был поражён количеством и красотой церковей и монастырей, колокольным звоном, набожностью людей. Потрясение от всего этого оказалось настолько сильным, что резко изменило его жизнь. Молодой человек отказался возвращаться домой, решил обратиться в православие. Раздал своё имущество бедным людям и пожертвовал Варлаамо-Хутынскому монастырю. Здесь он стал Прокопием, учеником старца Варлаама. А после того как новгородцы стали широко прославлять его за праведную жизнь, он стал юродствовать. Позже удалился в Великий Устюг, где обосновался на паперти храма Успения Божией Матери. Прокопий жил на подаяние, был одет в рубище, спал обычно на земле. Известны его пророчества, которые касались и судеб отдельных людей, и всего города. Так, в 1290 году он предупредил жителей о страшной буре и призвал каяться в грехах и просить о защите. За это и другие предсказания его считали спасителем города. В юродстве Прокопий прожил 60 лет. Скончался в 1303 году. И стал первым русским святым, прославленным Церковью в лике юродивых.

СПОКОЙНЫЙ ОТДЫХ С ЦИФРОВЫМ ПОЛИСОМ ОМС



Отправляясь в отпуск и в дальние поездки по России, обратитесь в АО «МАКС-М» для:

- Проверки действия вашего полиса ОМС;
- Обновления персональных данных в действующем полисе: при смене ФИО, паспортных данных, места жительства;
- Замены старого полиса на цифровой: в виде QR-кода для смартфона или в виде пластиковой карты со штриховым кодом

Получите цифровой полис ОМС в пунктах выдачи полисов АО «МАКС-М»:

- М «Первомайская», 15-я Парковая ул., д. 10
- М «Ул. Дмитриевского», ул. Святоозерская, д. 14

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

МАКС-М

телефон горячей линии: 8 800 333 60 03
www.maksm.ru

Лицензия Банка России ОС № 2226-01

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU;
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831
с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

▶ Пятиклассник из школы №1352 на Байкальской улице Андрей Лукьянчиков обнаружил статью русского писателя Николая Лескова, вышедшую в свет только один раз. Открытие он совершил во время подготовки к олимпиаде «История и культура храмов столицы и городов России».

Провёл целое исследование

Вместе со своим классным руководителем Людмилой Пестряковой Андрей изучал храм в Орловской области, в котором его крестили. На сайте Орловской епархии они узнали, что село Паслово, где расположен храм, упоминается в литературных трудах писателя Николая Лескова «Юдоль» и «Происшествие с кронштадтским священником».

— Мы предположили, что если упоминается село, то должен упоминаться и храм. Текст «Юдоли» нашёлся быстро, в Интернете. Да, там упоминаются и село, и храм, — говорит Андрей. — А вот текст «О происшествии с кронштадтским священником» в Сети не нашли. Также не оказалось текста ни в одном из собраний сочинений писателя — мы проверяли в Интернете и даже писали в Ленинку.

Найти текст «О происшествии с кронштадтским священником» и стало задачей исследования. За помощью обратились к писательнице и профессору Майе Кучерской, автору недавно вышедшей из печати биографии «Лесков. Прозванный гений». Она и подсказала, что искомым текстом — это статья в «Петербургской газете» от 1887 года. Статья Николая

Историк из Гольянова

Пятиклассник Андрей Лукьянчиков нашёл и исследовал редкую статью Николая Лескова полуторавековой давности



Упоминание этого храма в Орловской области есть у Николая Лескова



Эта статья была напечатана в одной из петербургских газет в 1887 году

СТАТЬЮ ЛЕСКОВА, НАПИСАННУЮ СТАРЫМ ЯЗЫКОМ, ШКОЛЬНИК ПЕРЕВЁЛ НА СОВРЕМЕННЫЙ ЛАД И ОЦИФРОВАЛ

Лескова была напечатана только один раз и никогда больше не переиздавалась, а также не вошла ни в одно из собраний сочинений. Андрей с учительницей поехали в Химки, в отдел газет Российской го-

сударственной библиотеки. — Статью нашли, отсканировали её с газетной полосы. У Лескова текст написан на старом языке. При помощи умной камеры в смартфоне я оцифровал текст и через онлайн-пе-

реводчик перевёл его на современный лад, — говорит школьник.

Резонансное происшествие

Андрей прочитал заметку и узнал, что она относится к получившему широкую огласку нападению на отца Иоанна, когда его чуть не задушил Матвей Теканов, артельщик кронштадтского пивоваренного завода. Как сообщила 18 марта 1887 года газета «Новое время», присутствовавший на молебне крестьянин после его совершения

пригласил священника для беседы в свою комнату, где вёл себя очень возбуждённо, а после попытки увещевания бросился на отца Иоанна. Пастыря высвободили из рук покушавшегося, а его самого сильно избили и частично вырвали у него бороду. В «Новом времени» Теканова назвали «преступником-фанатиком», якобы принадлежавшим к секте пашковцев. Это учение, распространявшееся в России во второй половине XIX века, отрицавшее церковь и считавшее Библию единственным источником вероучения, получило

название по имени своего активного пропагандиста — отставного полковника гвардии Василия Пашкова. Лесков в своей заметке посчитал это маловероятным, рассуждая, что последователи религиозных взглядов Пашкова никогда священников о служении молебнов не просят. Поэтому публицист, подчёркивая в начале публикации необходимость избегать поспешности в оценке действий других людей, предположил в артельщике скорее человека припадочного, «порченого», которого нужно жалеть, а не избивать и наказывать.

Увлекают история и космос

Андрей не только включил описание исследования в олимпиадную работу, которая, кстати, заняла 1-е место в номинации «Видеосъёмка», но и отправил файл со статьёй Лескова исследователям биографии и творчества писателя, а также в книжное издательство и «Литературную газету».

Кроме исторических изысканий, Андрея очень увлекает космос. Когда мальчик путешествует с родителями по городам России, они обязательно посещают местные планетарии. Школьник мечтает вести видеоблог, в котором будет рассказывать о том, как изучать космос, не выходя из дома.

Оксана МАСТЮГИНА

Когда-то в Сокольниках можно было принять душ на улице

«В Сокольническом районе имеется два душевых павильона, но они очень малы, и в жаркую погоду около них выстраиваются очереди, — писала «Вечерняя Москва» в июне 1950 года. — Душевой павильон на 4-й Сокольнической улице плохо отремонтирован, и здесь из-за плохой вентиляции одежда посетителя пропитывается влагой. Другой павильон этого района находится на Сокольническом Валу. Здесь души действуют плохо, отверстия для воды часто засоряются,

книга жалоб в этом павильоне исчезла».

Первые уличные душевые павильоны в столице появились в конце 1930-х годов. Деревянные постройки возводили в мае, в них были мужское и женское отделения с раздевалками и несколькими кабинками. Как поясняет «Вечёрка», в душ подавалась горячая вода из ближайшей котельной. Так что у москвичей, проживавших большей частью в коммунальных домах, душевые павильоны пользовались огромной популярностью.

Как рассказывала тогда «Вечёрка», только за один месяц работы душевые павильоны, открытые по всей Москве, посетили около 60 тысяч человек. За небольшую плату «москвичи получили возможность «на ходу» воспользоваться горячим душем, к их услугам — полотенца, специальное «душевое» мыло и одеколон».

Однако за полтора десятка лет, на которые ещё пришлось и война, павильоны обветшали. «Некуда положить мочалку или полотенце. Под ногами моющихся «хо-

лодный компресс» — ковёр, на который стекает вода. Наружная дверь плотно не заворяется, из щелей и окон сильно дует, — подробно перечисляли обнаруженные недостатки члены специальной комиссии из журналистов и депутатов Моссовета. — Построенные до войны многие павильоны в настоящее время требуют капитального ремонта и реконструкции». К 1960-м душевые павильоны уже были стационарными и больше напоминали обычные бани.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Летом душевые павильоны пользовались популярностью

Окружной общественный центр им. Моссовета



Александр Корнеев из клуба «Ас» стал кандидатом в мастера

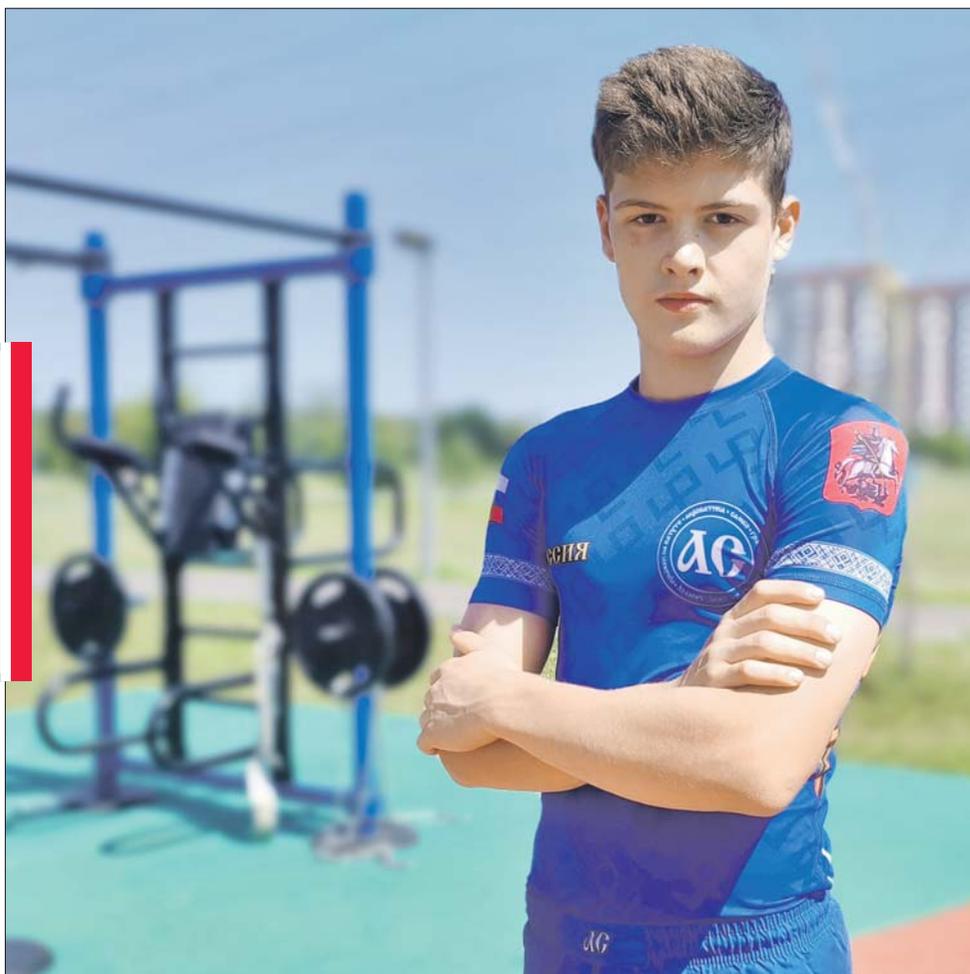
▶ Александр Корнеев, воспитанник клуба «Ас», взял золото на первенстве России по грэпплингу (стиль ближнего боя в единоборствах), которое проходило в начале июля в Люберцах. Он смог победить недавних чемпионов первенства Европы и прошлых первенств России.

**ПОБЕДУ
УДАЛОСЬ
ВЫРВАТЬ
НА ПОСЛЕДНИХ
30 СЕКУНДАХ
ПОЕДИНКА**

— В финале я боролся с кандидатом в мастера спорта Эльдаром Байчоровым. Это очень сильный спортсмен, победитель всероссийского отбора на первенство Европы, — рассказывает Александр. — Схватка была тяжёлой, но на последних 30 секундах мне удалось вырвать победу. Применил приём «коса» — это захват руки соперника и проброс корпуса через себя.

В клубе «Ас» он занимается восемь лет у тренера Сергея Карпенкова.

— Благодаря многолетним тренировкам на первенстве я смог выполнить норматив



Воспитанник клуба «Ас» взял золото на первенстве России по грэпплингу

КМС по спортивной борьбе, — рассказывает чемпион.

Александр 14 лет. В школе он хорошист, перешёл в 8-й класс. Любимые предметы — физкультура, математика и физика. Ещё он увлекается кроссовыми мо-

тоциклами и один раз в неделю ездит на тренировки в школу мотокросса ZRT в Дзержинском. Своё будущее связывает со спортом и мечтает стать тренером по грэпплингу.

— Мне хочется стать ма-

стером спорта и чемпионом мира. Сейчас готовлюсь к чемпионату мира по грэпплингу, который пройдёт в октябре этого года в столице Казахстана Астане, — говорит спортсмен.

Гульнара РЕЙНГАРТ

В Северном Измайлове обучат игре в футбол

Территориальное управление Северное Измайлово ведёт набор детей от 8 до 12 лет в группу по футболу под руководством инструктора Александра Иваненкова. Тренировки будут проходить с 29 июля по понедельникам и средам с 16.00 до 18.00 на спортивной площадке по адресу: Щёлковское ш., 26. Возраст 6+.

В Новокосине ставят танцевальные номера

ТУ Новокосино приглашает детей от 4 до 6 лет в танцевальный кружок «Азбука». Участников научат владеть телом, понимать музыку, разовьют чувство ритма и грацию. На занятиях дети будут постигать элементы классического и народного танца, танцевальной импровизации и хореографии. Под руководством хореографа Антона Шмелёва участники также ставят полноценные танцевальные номера и выступают с концертами. Адрес: Новокосинская ул., 6а. Возраст 6+.

В Косино-Ухтомском осваивают флорбол



Предоставлено ГБУ «ООЦ им. Моссовета»

Новый вид спорта сочетает элементы футбола, хоккея и баскетбола

ТУ Косино-Ухтомский приглашает детей от 8 до 12 лет на бесплатные занятия в секцию «Флорбол». Под руководством опытного тренера Бориса Буренко участники осваивают командный вид спорта, который включает в себя элементы футбола, хоккея и даже баскетбола. Флорбол развивает силу, выносливость и координацию.

Адрес: ул. Руднёвка, 16 (спортивная площадка). Вторник, четверг, пятница в 17.00, суббота в 12.40 (при благоприятных погодных условиях). Возраст 6+.

Справки по единому тел. ООЦ им. Моссовета.

Гульнара РЕЙНГАРТ

**Про кружки и секции округа
расскажут по единому телефону
(495) 129-0001**

Лучший библиотекарь Москвы предпочитает классику

Ольга Аноприкова победила в конкурсе «Московские мастера»

28-летняя сотрудница библиотеки №86 на Измайловском проезде Ольга Аноприкова победила в городском конкурсе «Московские мастера».

В финале, который прошёл в Центральной универсальной научной библиотеке им. Н.А. Некрасова, участники должны были предложить проект популяризации одного из классических произведений или же формат празднования юбилея писателя. Ольга представила проект «Это совсем не горе» по знаменитой комедии Алексан-

дра Грибоедова. Она предложила устроить конкурс на лучший литературный пересказ пьесы, завершающийся подростковым стендапом и круглым столом.

— Самым сложным оказалось справиться с волнением, — признаётся Ольга. — Боялась, что за 45 минут не смогу подготовить что-то интересное.

Библиотекарем Ольга работает три года.

— Большое впечатление произвела на меня Российская государственная библиотека. Я подума-

ла: как же здорово прикоснуться к такому культурному наследию, — говорит она. — А когда попыталась устроиться в одну из библиотек Москвы, то очень удивилась современному функционалу библиотекаря. Захотела попробовать.

Супруг гордится профессией жены, считает её интересной и подходящей Ольге. В свободное время лучший московский библиотекарь занимается пилатесом и бадминтоном. И конечно же читает. Предпочитает русскую и зарубежную классику.

Оксана МАСТЮГИНА

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР
ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ!
ТЕЛЕФОН
ЕДИНОГО
КОНТАКТ-
ЦЕНТРА
РЕДАКЦИИ**

(499) 647-6828

с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу



АФИША

Камерный концерт — в Перове

22 июля в 15.00 арт-кластер «Восток» приглашает на вечер камерной музыки. Гости услышат произведения отечественных и зарубежных композиторов разных эпох и жанров в исполнении ансамбля «Английский консорт». Вход свободный (18+).

Адрес: Мартеновская ул., 7. Тел. (495) 304-7357.

Хемингуэй — в Соколиной Горе

24 июля в 14.00 всех желающих от 12 лет ждут в библиотеке №84 на встрече, посвящённой 125-летию со дня рождения американского писателя, лауреата Нобелевской премии по литературе Эрнеста Хемингуэя. Гостям расскажут об интересных фактах его биографии. Особое внимание уделяют повести «Старик и море», за которую Хемингуэй получил Нобелевскую и Пулитцеровскую премии. Участники встречи также ждёт показ фрагментов экранизаций его книг.

Адрес: Щербаковская ул., 54. Тел. (499) 166-7943.

Необычная живопись — в Гольянове

25 июля в 15.00 торгово-развлекательный центр «Щёлковский» приглашает ребят от шести лет на занятие по необычной технике рисования — граттажу: процарапыванию острым предметом картона или бумаги, залитых тушью. Участники познакомятся с техникой рисования, узнают основные этапы создания работы и рисуют открытки. Вход свободный (6+).

Адрес: Щёлковское ш., 75, нулевой этаж, у главной сцены. Тел. (499) 938-8951.

Наталья АНОХИНА

В афише возможны изменения, уточняйте по телефонам организаторов

**ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU**



В Измайловском парке проходят бесплатные занятия по диджеингу для взрослых и подростков от 12 лет. Чему на них можно научиться, «ВО» рассказал преподаватель, музыкант и профессиональный диджей Роман Поршин.

Из экономиста — в музыканты

Диджеинг — не только подбор песен и проигрывание пластинок. Это искусство, которое требует таланта, техники и больших знаний о музыке.

Роман по профессии экономист. Но после того как девять лет назад побывал на московском фестивале электронной музыки Outline, увлёкся ею не на шутку.

— Я захотел сам писать электронную музыку и устроился на курсы к известному музыканту Дмитрию Калязину. Научился писать танцевальные треки с помощью компьютерных программ. Но профессия диджея для меня так и осталась тогда загадкой, хотя обычно бывает наоборот: люди сначала становятся диджеями и только потом учатся писать музыку, — поделился Роман.

Для того чтобы постигнуть диджеинг, Роман прошёл ещё один специальный курс — у преподавателя Артёма Абросимова, а затем его стали приглашать работать диджеем в барах, ресторанах, на концертах.

— Главная задача диджея — собрать диджей-сет, то есть подборку как минимум из 20-30 композиций, сыгранных в порядке, кото-

Стань диджеем!

Овладеть этим музыкальным искусством можно в Измайловском парке



Главная задача диджея — собрать диджей-сет, то есть подборку как минимум из 20-30 композиций

рый соответствует настроению и темпу мероприятия, — объясняет он. — Например, часто сначала музыка идёт фоновая, размеренная, постепенно динамика нарастает, темп увеличивается. А ещё в работе диджея важно, чтобы между треками не было пауз.

Многие приходят с нуля

На занятиях в Измайловском парке Роман Поршин учит искать треки, составлять плей-листы, работать с профессиональным обо-

**В ПОСЛЕДНИЕ 10 ЛЕТ
СТАНОВИТСЯ ВСЁ БОЛЬШЕ
ДЕВУШЕК-ДИДЖЕЕВ**

рудованием и специальными компьютерными программами.

— Чаще всего люди приходят с нуля. Многие, как и я когда-то, не знают, чем вообще занимается диджей, — рассказывает Роман. — Но есть и те, у кого конкретные запросы. Один из моих учеников хотел стать

звукорежиссёром. Проучился у нас около года и теперь участвует в проведении серьёзных концертов.

Подход к обучению у Романа индивидуальный: каждый ученик работает только с той музыкой, которая нравится ему самому.

— Чаще всего выбирают стили техно и хаус. У хаус-

са умеренный темп, вариативный ритм, более органическое звучание. А техно отличается быстрым темпом, монотонным ритмом и более синтетическим звучанием. Хотя строгих правил тут нет, — объясняет Роман.

Девушек тоже ждут

Самому младшему ученику Романа 14 лет, самому старшему — больше 40. Конечно, в основном освоить навыки профессии диджея стремятся мужчины. Но девушек тут тоже ждут.

— Это раньше считалось, что профессия диджея — исключительно мужская, хотя даже в 1970-х девушки-диджеи тоже были. А в последние 10 лет их становится всё больше. Многие из них добились большого успеха. Например, Нина Кравиз, Шарлотте де Витте, Амели Ленс, Пегги Гу, — делится диджей.

Занятия бесплатные, по средам и пятницам в 18.00, по воскресеньям в 13.00. Продолжительность — три часа.

Наталья АНОХИНА

Адрес: Измайловский парк, выставочный павильон «Арт-парк» (располагается в центральной части парка неподалёку от площади Мужества)

В конце июля в «Сокольниках» пройдёт конный фестиваль

26-28 июля с 12.00 до 19.00 парк культуры и отдыха «Сокольники» и Кремлёвская школа верховой езды приглашают всех желающих (0+) на 2-й фестиваль «Конное достояние». Гости познакомятся с национальными породами лошадей, примут участие в тематических играх, изготовят сувениры на мастер-классах. В 13.00, 15.00 и в 18.00 на манеже при главной сцене парка пройдёт театрализованная выводка-демонстрация 13 национальных пород лошадей — кабардинской, ахалтекинской, вятской, арабской, терской, башкирской, мезенской, карачаевской, будённовской, донской, орловской

рысистой, русской верховой и владимирского тягловоза.

— Их представят хендлеры в национальных костюмах — профессионалы, владеющие мастерством демонстрации лучших качеств лошади, а ведущие расскажут об особенностях пород и интересных фактах о них, — рассказали «ВО» в пресс-службе Кремлёвской школы верховой езды.

В течение всего дня в парке будут работать необычные фотозоны, игровой шатёр, где желающие попробуют освоить старинные русские настольные игры, творческие и ремесленные мастерские. Например, в кузнице предложат выко-

вать себе сувенир под руководством опытного кузнеца. В программе фестиваля: выступления вокальных и танцевальных коллективов, а также соревнования по хоббихорсингу — езде на деревянной палке с лошадиной головой, который в последнее время официально стал спортивной дисциплиной. В них может принять участие любой желающий вне зависимости от возраста, а также семейные команды. Вход на все мероприятия фестиваля свободный.

Наталья АНОХИНА

Адрес: ул. Сокольнический Вал, 1, стр. 1, парк «Сокольники», главная сцена



Одна из 13 представленных на фестивале пород — будённовская

Кремлёвская школа верховой езды

Осень в Вешняках



Из личного архива

ОКНО В ГОРОД

«Этот вид из окна я снял в начале октября, утром, на улице Молдагуловой», — написал участник конкурса из Вешняков Владимир. Деревья в золотых тонах, птичья стая, подобно сети, наброшенная на небосклон. Не правда ли, осеннее настроение передано точно.

Присмотритесь к нашей столице. Сфотографируйте интересный вид из своего окна или проплывающие пейзажи за стеклом автомобиля, автобуса, электрички... Подпишите время и место съёмки и пришлите на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс». Не забудьте указать свой район и телефон.

Ваш «ВО»

ВАШЕ МНЕНИЕ

«Тройка» и обычная хороша

На прошлой неделе мы спросили наших читателей, пользуются ли они тематическими лимитированными картами «Тройка», которые выпускает Дептранс. Большую часть опрошенных — 57%, как выяснилось, и обычный проездной устраивает.

17% хотели бы приобрести такие редкие карты, но не смогли их найти. 15% уже имеют такие карты, а 11% вообще не пользуются общественным транспортом и, соответственно, проездными не интересуются. Ни традиционными, ни новыми.

В Богородском на Игральной улице открылся центр ментального здоровья. В клинике нового формата помогают людям с психосоматическими расстройствами. Чаще всего сюда обращаются женщины от 35 до 40 лет. Жалобы разные и вызваны они чаще всего стрессом.

А вы часто испытываете стресс?

- 1 Да, к сожалению, сейчас это — часть жизни.
- 2 Испытываю, но умею с ним справляться.
- 3 Нет, у меня всё хорошо.

АНЕКДОТЫ

● Мальчик, покупая вино, рассказал несколько серий «Санта-Барбары» и доказал, что ему 29 лет.

● Смотрю, как вечером дети возвращаются домой с прогулки: айпады, смартфоны, белые носочки, гироскутер, беспроводные наушники... Мы с друзьями в семь лет к вечеру выглядели, как будто был прилёт в цыганский табор, но мы чудом выжили.

● В одно ухо влетело, из другого вылетело. Мозг не задет.

● Пошли муж и жена на охоту. Он дал ей ружьё. — Я на тебя из леса выгоню лося, и ты тогда стреляй. Ушёл в лес. Вдруг слышит выстрелы, шум, крики. Подбегает, а там его жена и какой-то мужик. Жена наставила на него ружьё и кричит: — Это мой лось! Отойди! — Ладно-ладно, твой. Можно, я только седло сниму?

● Объявление в газете: «Потомственный алкоголик в четвёртом поколении быстро и безболезненно снимет любую кодировку».

● «Повзрослел» — это когда у стоматолога боишься не боли, а счёта.

● Блондинка устроила ДТП. Приехавший гаишник говорит ей: — Права... Блондинка отвечает: — Ну конечно, я всегда права!

РЕЦЕПТ

Сытный салат со щавелём

от актёра
Павла Кузьмина

Летом, когда особенно ценятся свежие, насыщенные витаминами блюда, актёр Павел Кузьмин предлагает читателям приготовить картофельный салат со щавелём. Получится и сытно, и полезно.



Вячеслав Прокофьев/ГАС

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 2-3 картофелины,
- 3 яйца,
- по пучку щавеля, укропа, зелёного лука,
- майонез — 2 ст. л.,
- сметана — 2 ст. л.,
- горчица — 1 ч. л.,
- щепотка паприки,
- соль, чёрный молотый перец по вкусу

Картофель вымыть и отварить в мундире. Когда остынет, очистить и порезать кубиками. Сварить вкрутую яйца, очистить от скорлупы, измельчить. Зелень, включая щавель, вымыть и выложить на полотенце, чтобы об-

сохла. Потом мелко нарезать.

Для соуса смешать в миске майонез, сметану, горчицу, соль, молотый чёрный перец, паприку.

Положить ингредиенты в салатницу, заправить соусом и перемешать.

Ирина МИХАЙЛОВА



Лисовская Наталья/Фотобанк Лори

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№25 (548) ИЮЛЬ 2024 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора:
Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Ведущий редактор И.В.Минаев.
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №2031.
Подписано в печать 18.07.2024 г.
Выход в свет 19.07.2024 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контактный центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+