

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№ 27 (550)

АВГУСТ 2024

WWW.NEWSVOSTOK.RU

mos.ru



Сергей Собянин:
В ЭТОМ ГОДУ
БУДЕТ
Благоустроено
20 км
набережных
Яузы

2

☎ ТЕЛ. (499) 647-6831

✉ POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

📱 [T.ME/VO_NEWS_VAO](https://t.me/vo_news_vao)

Медики ВАО помогают Донбассу. Идёт сбор необходимого для госпиталей **12**

Как открыть семейный детсад: опытом делится жительница Косино-Ухтомского **14**



Звезда сериалов Ольга Красько начала в Преображенском **15**



Обошла чемпионку России

Любовь Фролова из Ивановского победила на престижном шахматном турнире Moscow Open-2024 **3**



Михаил Подобед

Благоустройство набережных Яузы закончат к октябрю

▶ Летом-осенью этого года планируют благоустроить около 20 км береговой линии Яузы. Как напомнил побывавший на набережной реки Сергей Собянин, за несколько прошлых лет в столице благоустроили берега в пойме Яузы.

— Это огромная работа, которую мы проводили последние лет пять. Вот дошла очередь до впадения Яузы в Москву-реку, укрепления набережных, их ремонта и создания благоприятной и комфортной среды для пешеходов и автомобилистов, — сообщил столичный градоначальник.

Набережные Яузы давно комплексно не реконструировали. Из-за этого они выглядят непригляд-



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/imos.ru

Мэр побывал на месте работ

НА УЧАСТКЕ, ГДЕ ИДУТ РАБОТЫ, РАСШИРЯТ ПЕШЕХОДНЫЕ ДОРОЖКИ

но: разрушенные бордюры, кривые тротуары, не всегда понятная траектория полос движения на проезжей части.

По словам Сергея Собянина, в этом году планируют благоустроить около 20 км набережных Яузы. Принято решение расши-

рить пешеходные дорожки вдоль реки, организовать двустороннее движение, которое не будет разделено рекой. Изменяют схему движения пассажирского транспорта — к примеру, на Подгорской набережной и на части Устьинской набережной, чтобы увеличить их пропускную способность.

Во время благоустройства отремонтируют 244 тысячи кв. метров проезжей части, 160 тысяч кв. метров пешеходных тротуаров, заменят 91 тысячу погонных метров бордюрного камня. Специалисты разобьют 156 тысяч кв. метров газона, заменят 947 опор наружного освещения, сделают свыше 60 новых пешеходных переходов.

Нерегулируемые пешеходные переходы оборудуют более чем 200 опорами контрастного освещения. Кроме того, появятся 15 современных остановок наземного городского общественного транспорта и 28 стел пешеходной навигации. Специалисты установят более 600 лавочек и урна на пешеходных тротуарах, создадут 152 велопарковки, отремонтируют четыре автодорожных и столько же пешеходных мостов.

— Закончить планируем до октября, — сказал Сергей Собянин.

Сейчас на набережных очищают бетонные стены, ремонтируют швы карнизного камня, перекладывают гранитные ступени на лестничных сходах, меняют чугунное ограждение.

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/imos.ru



Благоустройство охватило 20 километров набережных

Врачи больницы в Вешняках называют свою операционную «космической»

Специалисты проводят свыше 100 тысяч высокотехнологичных операций ежегодно. Это стало реальностью благодаря оснащению стационаров современным оборудованием — КТ, МРТ, ангиографами и др. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Флагманскому центру ГКБ №15 им. О.М.Филатова на Веш-

няковской улице осенью исполняется год, он оснащён новейшим оборудованием, которому могли бы позавидовать иностранные клиники.

— Это магнитно-резонансный и два компьютерных томографа, два рентген-комплекса, две ангиографические установки, четыре рентген-установки типа С-дуга, 13 УЗИ-аппаратов, эндоскопическая и лабо-

раторная техника, — рассказали в больнице.

Одна из ангиографических установок находится на первом этаже. Если после диагностики потребуется провести стентирование, то его могут выполнить, не переводя больного в другое отделение. На третьем этаже — гордость флагмана: гибридная операционная. Между собой сотрудники называют её «косми-

ческой». Сюда приобретено самое высокотехнологичное оборудование: ангиографический комплекс последнего поколения, аппарат искусственного кровообращения, ультразвуковые аппараты. В операционной могут одновременно работать специалисты разного профиля: например, сердечно-сосудистые и общие хирурги, травматологи, гинекологи и др.

Центр БПЛА в «Руднёво» дополнительно оснастят

Центр беспилотных авиационных систем МГТУ им. Баумана, созданный в прошлом году на территории индустриального парка «Руднёво», пополнится современным оборудованием. Площадь центра увеличат более чем втрое — с нынешних 300 до 1 тысячи кв. метров. Соответствующее решение приняло правительство столицы, о чём Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале: «В обновлённых помещениях будут учебные аудитории, лаборатории, постоянная экспозиция отечественных деталей для беспилотных авиационных систем».

Увеличение площадей и установка нового оборудования позволят центру повысить долю отечественных комплектующих при производстве беспилотных систем.

Суперскорый до Питера разгонится до 400 километров в час

Москва вложит более 34 млрд рублей в строительство высокоскоростной магистрали (ВСМ-1) Москва — Тверь — Великий Новгород — Санкт-Петербург. Деньги будут направлены на развитие сети вокзалов и на прокладку городских участков. Об этом сообщил в своём телеграм-канале Сергей Собянин.

Мэр Москвы напомнил, что в черте города будут четыре остановки ВСМ-1: Ленинградская, Рижская, Зеленоград-Крюково, Петровско-Разумовская. В ближайшие годы на вокзале Зеленоград-Крюково планируют построить новый комплекс с двумя платформами и переход на станцию МЦД-3. На вокзале Петровско-Разумовская сделают три платформы с навесом во всю длину и пешеходную галерею к станции МЦД-1. На Рижском вокзале реконструируют четыре платформы, построят объединённый надземный пассажирский вестибюль для пересадки между МЦД-2, МЦД-3, МЦД-4 и переход через железнодорожные пути между Водопроводным переулком и 2-й Мытищинской улицей. А на Ленинградском сделают новый пассажирский вестибюль и реконструируют сам вокзал.

Запуск движения по высокоскоростной магистрали запланирован на 2028 год. Поезда будут разгоняться до 400 км/ч.

Шахматистка из Ивановского обошла действующую чемпионку России

Одиннадцатилетняя Любовь Фролова из спортшколы олимпийского резерва «Восток» на Федеративном проспекте выиграла на 20-м Международном шахматном форуме Moscow Open-2024. Борьбу за призовые места в детском этапе Кубка вели более 600 участников в четырёх возрастных категориях. Ребята из Москвы выиграли четыре золотые медали, одна из них впервые досталась Любви Фроловой.

— Моей основной конкуренткой была действующая чемпионка России по шахматам среди девочек до 13 лет Татьяна Мозелевская. Победа стала для меня неожиданностью: я рассчитывала на 2-е или 3-е место. У многих детей от волнения болела голова. Некоторые от досады из-за проигрыша плакали. Меня отвлекло плохое самочувствие ребят, но я справилась, — рассказала Любовь.

По словам девочки, к этой игре её пристрастил папа — кандидат в мастера спорта по шахматам Виталий Фролов.

— Он стал заниматься со мной с трёх лет. Игра показалась увлекательной. А в семь лет родители привели меня в спортшколу «Восток». Дома меня по-прежнему тренирует папа. Ездит со мной на соревнования. Мои кумиры — шах-

матисты, играющие одновременно в комбинационном и позиционном стилях: Ханс Ниманн и Александра Горячкина, — заметила юная шахматистка.

Любовь перешла в 5-й класс, она отличница. Предпочитает историю, сейчас слушает аудиокнигу о Великой Отечественной войне. В будущем видит себя именитой шахматисткой, а затем тренером.

Виктория КАЙТУКОВА

**ЛЮБОВЬ
К ШАХМАТАМ
С ТРЁХ ЛЕТ
ПРИВИЛ ЕЙ
ПАПА —
КАНДИДАТ
В МАСТЕРА
СПОРТА**

Михаил Подробец



Любовь Фролова обожает шахматы и историю

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Все на нервах

Выражение «Разрази меня гром!» приобрело зловещий смысл после недавней трагедии в подмосковном парке «Патриот». На площадке перед Главным храмом Вооружённых сил России во время грозы молния угодила в группу людей. На видео видно, как разряд бьёт в зонт мужчины, после чего четыре человека падают на землю. 67-летний житель Рязани погиб на месте, остальные отделались травмами.

Принято считать, что громотводом обычно служит нечто доминирующее на местности. Отсюда и правила безопасности: не укрывайтесь от грозы под одиноко стоящим деревом, не подходите к вышкам и так далее. Отчего же в этом случае молния ударила не в макушку храма, а в человека? В зонте ли тут дело?

Интригующую гипотезу высказал заведующий отделом Главной геофизической обсерватории им. Воейкова Иван Тарабукин. По его словам, одни люди обладают маленьким сопротивлением тела, а другие большим. Так вот, первые имеют больше шансов притянуть к себе электрический разряд.

Это, как правило, люди эмоциональные, подверженные тревогам и волнениям, с более тонкой, чувствительной кожей. Кроме того, проводимость может меняться в течение дня. «Человек волнуется — сопротивление падает, человек спокоен — сопротивление возрастает», — процитирую учёного.

К чему я веду? К социологическому исследованию, которое мы недавно провели на сайте нашей газеты. Оказалось, что 59% наших читателей постоянно испытывают стресс. Это часть их повседневной жизни. И они не знают, что можно с этим поделать. Ещё 22% способны в нужный момент совладать со своими нервами. И только каждому пятому каким-то, видимо, чудом удаётся избежать нервных встрясок.

Что-то мне подсказывает: эта выборка вполне репрезентативна. Так что большинству из нас в грозу лучше сидеть дома.

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 3 пожара. Погиблих нет, пострадали двое

В Вешняках пострадали пожарные

28 июля днём в службу «112» поступило сообщение о пожаре на улице Юности: горела кровля заброшенного здания на площади 80 «квадратов». При ликвидации пожара пострадали два огнеборца. Их госпитализировали. Среди жителей пострадавших не было. Причина ЧП устанавливается.

В Перове вспыхнул натяжной потолок

Вечером 28 июля на пульт диспетчера пожарной охраны сообщили о возгорании в квартире на Перовской ул., 29, корп. 1. Дома были муж и жена с грудным ребёнком. Когда муж сидел в комнате за компьютером, произошел короткое замыкание, вспыхнул натяжной потолок. Пожарные быстро потушили пламя, никто не пострадал.

Светлана РАВЕНСКАЯ

В Новогирееве игроман поставил на кон наследство своей девушки

24-летняя девушка обнаружила в своей квартире на Напольном проезде пропажу крупной суммы денег в иностранной валюте и ювелирных изделий. Они принадлежали родному дедушке и считались её будущим наследством. Хозяйка обратилась в полицию.

Оперативники быстро установили и задержали подозреваемого. Это 32-летний сожитель потерпевшей. А дело было так... В квартире шёл ремонт. Девушка для сохранности ценностей перенесла их к себе в комнату. А сожитель, как потом выяс-

нилось, увлекался онлайн-играми. Он незаметно забирал валюту и тратил на азартные игры. А взамен подкладывал имитацию купюр, которых полно в продаже. Дошла очередь и до ювелирных украшений. — Ущерб составил около 2 миллионов рублей, —

сообщили «ВО» в пресс-службе УВД по ВАО.

Возбуждено уголовное дело. Подозреваемый возместил причинённый ущерб. Тем не менее за кражу в особо крупном размере мужчине грозит реальный срок.

Светлана РАВЕНСКАЯ

В Новокосине изменился автобусный маршрут

Как пояснили в ГУП «Мосгортранс», речь идёт о кольцевом маршруте №760к, который возит пассажиров от метро «Щёлковская» до остановки «Салтыковская улица, 41» и обратно.

— С 20 июля автобусы этого маршрута при движении в сторону «Щёлковской» не будут заезжать на Новокосинскую улицу, — пояснили в Мосгортрансе.

Теперь автобусы, доехав до остановки «Салтыковская улица, 41», расположенной неподалёку от ОМВД по району Но-

вокосино, будут заезжать на разворотную площадку и двигаться обратно, к метро «Щёлковская», по улице Салтыковской и Городецкой.

— Высадка всех пассажиров из салона автобуса на остановке «Салтыковская улица, 41» перед заездом на разворотную площадку теперь обязательна, — отметили в Мосгортрансе.

Изменения позволяют организовать отдых водителей между рейсами и повысить регулярность выхода автобусов на маршрут.

Евгений БАКИН



Общественный штаб начал набор наблюдателей

Это сделает выборы открытыми и легитимными

▶ В Москве состоялось первое официальное заседание общественного штаба по наблюдению за выборами.

Чтобы не было сомнения в результатах

Как отметил руководитель штаба Вадим Ковалёв, за годы работы в столице выработался московский стандарт наблюдения за ходом голосования.

«Его формируют не только все подразделения, традиционно входящие в структуру общественного штаба, но и в первую очередь наблюдатели на каждом избирательном участке и видеонаблюдатели в штабе, то есть корпус наблюдателей Общественной палаты», — цитирует Ковалёва агентство новостей «Москва».

На заседании штаба было решено начать набор волонтеров в корпус наблюдателей, а также запланировано проведение теста системы дистанционного электронного голосования во второй половине августа.

По мнению директора Центра политической конъюнктуры Алексея Чеснакова, корпус наблюдателей позволяет делать выборы прозрачными и создаёт механизмы обучения политике новых избирателей.

— Это полезно, потому что позволяет привлекать

к участию в политическом процессе самые широкие слои граждан. И это делает сами электоральные процедуры более открытыми, более прозрачными и в конечном счёте более легитимными, — рассказал эксперт АГН «Москва».

Программа покажет динамику голосования

По словам начальника управления по совершенствованию территориального управления и развитию смарт-проектов Правительства Москвы Артёма Костырко, электронное голосование — востребованный москвичами способ волеизъявления, что обусловлено удобством и надёжностью системы, а также широким набором инструментов для наблюдения.



Наблюдателей на участках дополняет система видеонаблюдения

РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА ОНЛАЙН-ГОЛОСОВАНИЕ ЗАРАНЕЕ НЕ НУЖНО

— Современный пользователь электронных сервисов очень разборчив. Москвичи имеют возможность сравнивать качество и удобство десятков электронных продуктов. Есть

функции, без которых современное приложение представить сложно. Базовая функция — это, как ни странно, наблюдение. Просто оно называется по-разному. В фи-

нансовых приложениях — это баланс счёта, в транспортных — ваш маршрут, в образовательных — рейтинг, и так далее. В электронном голосовании наблюдение доступно всем. И тем, кто сам голосует, и тем, кто хочет просто наблюдать, — отметил Костырко.

К слову, наблюдать за ДЭГ может каждый жела-

ющий с помощью специальной страницы в Интернете, которая даёт доступ к статистической информации о количестве выданных и уже заполненных избирателями бюллетеней, а самые продвинутые смогут получить доступ к блокчейну, провести запись проверочной транзакции, которая подтвердит неизменность учёта голосов.

Всё больше горожан голосуют онлайн

Выборы в Московскую городскую думу пройдут с **6 по 8 сентября** 2024 года. Голосовать можно будет с 8.00 **6 сентября** до 20.00 **8 сентября** в режиме онлайн, а избирательные участки будут открыты с 8.00 до 20.00 все три дня. К слову, с каждым годом всё больше москвичей выбирают электронное голосование, поскольку в таком формате выполнить свой гражданский долг можно быстро, в удобное время и в любом месте.

Регистрироваться на онлайн-голосование заранее не нужно. Однако понадобятся постоянная регистрация в Москве и полная учётная запись на **mos.ru**. Если у избирателя нет «Личного кабинета» на портале, ещё есть время его создать.

На избирательных участках можно будет голосовать как с помощью бумажного бюллетеня, так и через специальный терминал.

Однако получить стандартный бумажный бюллетень можно будет только на участке по адресу постоянной регистрации. И для такого голосования надо заранее подать заявление, **до 2 сентября**, в «Личном кабинете» на **mos.ru** или в территориальной избирательной комиссии.

Андрей ТОМЦЕВ

Как создать «Личный кабинет» на mos.ru

1 На официальном сайте **mos.ru** выберите пункт меню «Войти»

2 Выберите пункт меню «Зарегистрироваться»

3 Заполните поля раздела «Личные данные»

4 Подтвердите SMS-код, отправленный на указанный номер

5 Введите код из письма, отправленного на указанный адрес



В Москве вновь пройдёт акция «Миллион призов»

В ней примут участие избиратели, которые проголосуют онлайн

▶ Горожане, которые в сентябре примут участие в голосовании на выборах депутатов Московской городской думы, смогут получить скидки и бонусы, а также пополнить свои транспортные карты.

Для кого призы гарантированы

В Московской торгово-промышленной палате прошла пресс-конференция, посвящённая подготовке к новому этапу программы «Миллион призов».

Как сообщил председатель Московской торгово-промышленной палаты Владимир Платонов, акция «Миллион призов» пройдёт в городе уже в 10-й раз. Участниками розыгрыша призовых баллов станут все проголосовавшие онлайн, как с помощью смартфонов, так и на участках, используя специальные терминалы.

— Каждый раз мы совершенствуем акцию. На избирательных участках установлены специальные приспособления, которые позволяют даже на участке людям принять участие в электронном голосовании, — сказал Платонов.

Как отметил руководитель ГКУ «Новые технологии управления» Александр



На пресс-конференции в Московской торгово-промышленной палате, посвящённой подготовке к новому этапу программы «Миллион призов»

РОЗЫГРЫШИ ПРИЗОВ ПРОЙДУТ 7, 8 И 9 СЕНТЯБРЯ

Пищелко, онлайн-избиратели смогут выиграть 1,7 млн призов.

— Среди всех этих участников будут разыграны

призы номиналом 1, 3 и 5 тысяч баллов. У нас также будут гарантированные призы для старшего поколения и для людей, впервые участвующих в голосовании, — сказал он.

Александр Пищелко также отметил, что москвичи, которые будут голосовать онлайн на mos.ru и предварительно с 20 августа по 8 сентября зарегистрируются на сайте программы ag-vmeste.ru,

получат возможность выиграть 15 тысяч баллов на поощрения в категориях «Техника для дома», «Путешествия и культура» и «Спорт».

На портале #Выбираем-Вместе2024-Москва уже открылся раздел, посвящённый акции. На странице можно подробнее узнать о правилах участия в акции, получения призов, обмена выигранных баллов на предложения пар-

тнёров и о многом другом. К примеру, тут напоминают, что 1 выигранный балл равен 1 рублю и что розыгрыши призов будут проходить 7, 8 и 9 сентября.

Программа повышает доверие к результатам голосования

По мнению члена Общественной палаты г. Москвы Павла Данилина, «Миллион призов» — это программа, которая показала себя как очень эффективное средство приглашения людей на выборы.

— Надо сказать, что для Москвы это обеспечило резкий рост явки и, соответственно, повысило легитимность выборов в глазах москвичей. Потому что люди, которые приходят на избирательные участки и голосуют, начинают естественным образом куда больше доверять избирательной системе и электронным процедурам, — отметил он.

Как рассказала политический консультант Алена Август, у программы есть и второй, дополнительный, положительный эффект — знакомство широкой массы потребителей с

товарами российских компаний.

— И это тоже очень круто, потому что зачастую люди не знают о том, что у нас появляются новые производства, новые товары, новые возможности. А в этом проекте, опять же в игровой механике, всё это достаточно хорошо работает, — отметила она.

При этом, по словам Елены Орлеанской, старшего координатора фонда «Мир в каждый дом», программа «Миллион призов» и возможность тратить баллы на благотворительность позволили их организации привлечь к себе новых людей.

— Некоторые из них узнали о фонде и о возможности жертвовать детям только через эту программу. Получается, люди сначала участвуют просто потому, что они могут это сделать, ради интереса, а потом всё глубже и глубже вникают в эту проблему и становятся нашими верными сторонниками, которые регулярно помогают: и волонтерством, и словами поддержки, и участвуют во всех наших акциях, — сообщила она.

Игорь СИБИРЯКОВ

Подробности акции и правила участия в ней можно посмотреть на ag-vmeste.ru



Победители розыгрыша смогут получить скидки и бонусы при покупке товаров

Яков Филимонов/Фотобанк Лори

Каждый помогает Родине по-своему

На улице Яблочкова для будущих контрактников сыграла группа «Зверобой»

▶ На улице Яблочкова продолжает работать пункт отбора на службу по контракту. Каждый день сюда приходит около сотни человек. Медкомиссия, профессиональный отбор — всё происходит в одном здании. Поддержать тех, кто заключает контракт, приезжают телеведущие, музыканты, актёры. На днях в пункте отбора выступила с концертом московская группа «Зверобой».

Многолюдно, но очередей нет

Сначала для музыкантов провели экскурсию. В коридорах, кабинетах, где принимают врачи, где идёт собеседование, многолюдно, однако очередей нет. На службу можно пойти, даже если не проходил срочную. Именно такая ситуация у Александра (имя изменено) из Богородского. По образованию он строитель. Надеется, что его знания в армии пригодятся.

— На службу иду, потому что сейчас нужно помочь своей стране, — уверен он.

Контрактникам положены выплаты. Банковские карты оформляются здесь же. Можно выбрать один из четырёх предлагаемых банков.

— Новые карты выдаём не часто, потому что у многих уже есть свои. Некоторые помнят только их номера. При этом для оформления документов нужны



Группа «Зверобой» после экскурсии по пункту выступила с концертом

МУЗЫКАНТЫ ГРУППЫ МНОГО РАЗ ВЫЕЗЖАЛИ НА ПЕРЕДОВУЮ

банковские реквизиты. Мы помогаем их найти и заполнить бумаги, — рассказывает сотрудница банка Ирина.

В войсковые части уезжают из сборного пункта. Медкомиссия, профотбор обычно занимают один день. Отправки ждёт Виталий (имя изменено) из Новокосина. За его плечами

срочная служба в войсках связи. А сейчас наступило время, считает он, когда мужчине нельзя оставаться в стороне.

Пообщаться с контрактниками и с персоналом успели и музыканты.

— Всё организовано на высшем уровне, впечатления только позитивные, — отметил вокалист и ги-

тарист группы «Зверобой» Александр Носков.

За «ленточкой» бывали и артисты

После экскурсии музыканты взяли за инструменты. Группа давно уже ездит с концертами за «ленточку», ребята признались, что сбились со счёта, сколько раз побывали там. Впечатления от увиденного и общения с людьми на передовой становятся своего рода строительным материалом для песен.

— Музыка — то, чем мы

умеем заниматься, это наша профессия. И мы направляем её на то, чтобы помогать Родине, — отметил бас-гитарист группы Дмитрий Сосов.

Но не только о бойцах на передовой поёт «Зверобой». Одна из исполненных песен была посвящена волонтерам. Она рассказывает о неравнодушных людях, которые плетут для бойцов маскировочные сети, собирают подарки на праздники, приобретают средства связи, снаряжение, коптеры.

Также с контрактниками встретились певица Татьяна Сорокина и генераль-



Василий Кузьмичёнок/Агентство «Москва»

ный директор Москонцерта Илья Бачурин. Сорокина отметила, что работа пункта отбора организована на высоком уровне.

Роман НЕКРАСОВ



Что положено московским контрактникам

Выплаты

5,2 млн рублей за первый год службы

1,9 млн рублей — единовременная выплата при подписании контракта (если контракт подписан не менее чем на год)

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 19 586 рублей в месяц на каждого ребёнка

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес:
ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни — с 9.00 до 20.00
суббота — с 9.00 до 18.00
воскресенье — с 9.00 до 16.00

Онлайн-запись в пункт отбора открыта на портале mos.ru

Телефон: **117**

Чат-бот: @MskContract_bot

Жители трёх пятиэтажек переезжают в новостройку на Утренней

Началось переселение в третий дом, построенный в Новогиреево по программе реновации. Сюда переезжают жильцы расселяемых домов. Общая площадь квартир четырёхсекционного жилого комплекса — больше 17 тысяч кв. метров. Об этом рассказал префект Восточного округа Николай Алешин.



Префект ВАО Николай Алешин

Новостройка расположена на Утренней ул., 20а. К поэтапному переезду приступили жильцы корпусов 2 и 3 дома 23 на Братской улице, а также корпуса 2 дома 35 на Кусковской. Им окажут бесплатную помощь при переезде.

— Новосёлы переедут в квартиры с современной планировкой и готовой

внутренней отделкой, выполненной по стандартам программы реновации... Правообладатели нового жилья могут приступить к его обустройству сразу после перевозки вещей, не тратя время на ремонт, — отметил Николай Алешин. Здесь развитая транспортная инфраструктура:

до метро «Перово» пешком — около 10 минут, а до железнодорожной станции Кусково — 20. Вблизи есть всё необходимое для комфортной жизни: магазины, аптеки, салоны красоты, точки бытового сервиса и кафе. Рядом работают школы, поликлиники, офис госуслуг «Мои документы» и центр социального обслуживания. Недалеко от новостройки много мест для прогулок: в 10 минутах ходьбы от дома находится парк на Зелёном проспекте и Перовский сквер.

Всего в районе Новогиреево подлежат расселению 72 дома. Город подобрал здесь 11 стартовых площадок, на трёх из которых жилые комплексы уже переданы под заселение.

Людмила НЕВЕРОВА



Сюда переезжают жители Братской и Кусковской улиц

Завершилась реконструкция кинотеатра «Первомайский»



Культурный центр собираются открыть уже в августе

В районе Восточное Измайлово частный инвестор завершил реконструкцию бывшего кинотеатра «Первомайский» (Первомайская ул., 93). Об этом сообщил председатель Мосгосстройнадзора Антон Слободчиков.

— Здесь полностью обновлён конструктив здания и произведена перепланировка. Застройщик может гото-

вить документы для его ввода в эксплуатацию, — сказал Антон Слободчиков.

Он также отметил, что общая площадь здания после реконструкции увеличилась с 4 до 16 тысяч кв. метров, а высота с двух до четырёх этажей. У культурного центра появилась подземная парковка.

Как пояснили в пресс-службе компании-инвесто-

ра, открыть районный общественный центр они планируют в III квартале 2024 года, когда арендаторы площадей завершат отделку внутренних помещений. В «Первомайском», как и в других аналогичных столичных культурных центрах, планируют открыть кафе, магазины, досуговые зоны, проводить различные мероприятия.

Евгений БАКИН

В Северном Измайлове появится новая улица

Согласован проект строительства улицы местного значения в районе Северное Измайлово. Об этом сообщил председатель Москомэкспертизы Иван Щербаков.

Она пройдёт от школы, которая расположена на Щёлковском ш., 58а, до 11-й Парковой улицы.

— Проектными решениями предусмотре-

но строительство улицы бульварного типа. Здесь появится двусторонняя проезжая часть, тротуары с обеих сторон шириной не менее 2 метров, бульварная зона, а также газоны, — рассказал Иван Щербаков.

Вдоль проезжей части обустроят парковочные карманы. Там же появятся въезды и выезды к суще-

ствующей и проектируемой застройке. Предусмотрено строительство водотока, прокладка новых и замена старых подземных коммуникаций, озеленение территории и установка опор освещения.

Зону для движения пешеходов и маломобильных горожан выделят специальной разметкой.

Илья ОРЛОВ

На Вешняковской заработало бесплатное колесо обозрения

ФОТОФАКТ



В Вешняках появилась новая достопримечательность — 30-метровое колесо обозрения. Его установили на Вешняковской ул., 16, возле фестивальной площадки «Московских сезонов». Катают бесплатно в будни с 12.00 до 20.00, в выходные — с 12.00 до 21.00.

ДТП

Сбил женщину на улице Константина Федина

29 июля в первом часу дня рядом с перекрёстком улиц 9-й Парковой и Константина Федина под колёса электровелосипеда попала 65-летняя женщина. Столкновение произошло, когда она переходила дорогу в запрещённом месте. После наезда на пешехода велосипед курьера задел ещё и припаркованную «Шкоду». Женщину госпитализировали с открытой раной правого предплечья.

Погибли на Косинском шоссе

28 июля в 5 часов утра в ДТП на Косинском шоссе погибли водитель и пассажир мотоцикла. Байк ехал по дублёру шоссе в сторону области. На участке между Красковской и Покровской улицами водитель не справился с управлением и наехал на бордюр. После этого мотоцикл ударился о мачту городского освещения. 33-летний водитель и 26-летний пассажир байка погибли.

Попала под электровелосипед на Халтуринской

28 июля около 11 часов дня 27-летний курьер на электровелосипеде совершил наезд на 78-летнюю женщину, которая переходила Халтуринскую улицу у дома 18 в неполюженном месте. С травмами её увезли в больницу.

Столкнулась со «Шкодой» на Новокосинской

27 июля около 5 часов вечера 47-летняя женщина ехала по тротуару на Новокосинской улице на электромопеде и столкнулась с автомобилем «Шкода», который выезжал с территории двора. Медики диагностировали у женщины ушиб правой ключицы.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

На Чусовской развели транспортные потоки

В ЦОДД рассказали, что сделали в округе для оптимизации дорожного движения

Весной и летом на дорогах округа традиционно меняют схему проезда, чтобы сделать движение свободнее и безопаснее. Как за пару месяцев лета скорректировали проезд на дорогах ВАО, рассказали в столичном Центре организации дорожного движения.

Вместо одной полосы — две

Чтобы машины быстрее проезжали перекрёсток, на дорогах с помощью дополнительной разметки добавляют полосы. Пример — пересечение Чусовской улицы и Щёлковского шоссе. Раньше на Чусовской перед перекрёстком был только один ряд, сейчас их два. Причём у каждого своё назначение. С одного ряда машины поворачивают налево, с другого — направо или едут прямо. Это позволяет разводить потоки, двигающиеся в разных направлениях. В итоге машины стали проезжать перекрёсток быстрее.

Та же ситуация на пересечении Монтажной улицы и 2-го Иртышского проезда. На Монтажной улице при движении со стороны Щёлковского шоссе был только один ряд. В июне за счёт изменения разметки их стало два. Проезд перекрёстка у водителя занимает меньше времени.



На повороте с Чусовской на Щёлковское шоссе теперь два ряда

Поворачивать на Щёлковское можно с двух полос

Чтобы поток двигался быстрее, перед перекрёстками меняют специализацию полос. Именно так недавно модернизировали схему проезда на улице Дмитриевского. На ней перед пересечением с Салтыковской улицей два ряда. Раньше с одного разрешалось поворачивать только налево, а с соседнего только направо. Однако после полного открытия Московского скоростного диаметра большая часть потока стала уходить с улицы Дмитриевского

ПЕРЕД ПЕРЕКРЁСТКАМИ НАЧАЛИ МЕНЯТЬ СПЕЦИАЛИЗАЦИЮ ПОЛОС

налево, чтобы потом выехать на МСД. По этой причине перед перекрёстком с Салтыковской улицей изменили специализацию полос. Теперь поворачивать налево можно с обеих полос.

По такому же принципу изменено движение на пересечении 3-й Парковой улицы и Щёлковского шоссе. Раньше повернуть на эту магистраль и поехать в сто-

рону центра можно было только с левого ряда. Теперь этот манёвр разрешён ещё и со средней полосы.

По «вафельнице» без остановки

Снижать количество заторов помогает и жёлтая сетчатая разметка, которую водители обычно называют «вафельница».

В ПДД есть требование: нельзя выезжать на перекрёсток, если на нём образовался затор, поскольку в случае остановки на середине перекрёстка автомобиль преградит путь машинам, двигающимся с других направлений. «Вафельницей» в таких ситуациях очерчена зона, на которую запрещено выезжать, если впереди стоят авто.

На дорогах Восточного округа эту разметку наносят не первый год. Весной «вафельница» появилась и на пересечении проспекта Будённого и 3-й, 5-й улиц Соколиной Горы.

Роман НЕКРАСОВ

Жители Преображенского просят изменить маршрут одного из автобусов

Заместитель начальника Московской железной дороги Пётр Потапов и эксперт по транспортным вопросам Фёдор Зайцев обсудили с жителями района Преображенское вопрос улучшения транспортной доступности филиала №2 консультативно-диагностического центра №2 Департамента здравоохранения г. Москвы и стоматологической поликлиники №56, расположенных на улице Хромова.

По мнению жителей, ближайšie остановки общественного транспорта находятся на расстоянии более 500 метров от этих объектов, что делает их посещение затруднительным, особенно для пожилых людей.

Как считает Фёдор Зайцев, один из способов решения проблемы — изменение маршрута автобуса №680. А Пётр Потапов добавил, что местные жители уже поставили свои подписи под просьбой к городским

властям изменить схему движения этого автобуса.

— Понятно, что вопрос непростой, потому что есть загрузка транспорта, есть определённые сложившиеся маршруты. Для того чтобы как раз всё это отработать, мы сдали подписи по изменению маршрутов и будем сейчас уже непосредственно с Департаментом транспорта и с префектурой отрабатывать вопрос, — отметил Потапов в разговоре с жителями района.

Евгений БАКИН



Пётр Потапов на встрече с жителями

▶ Мастер-классы по разным видам искусства, танцевальные флешмобы, спортивные занятия и многое другое — всё это можно бесплатно посетить в рамках самого большого фестиваля в мире «Лето в Москве. Все на улицу!». «ВО» нашёл несколько интересных площадок в центре столицы и в нашем округе.

Вернисаж на Пресне

Масштабный вернисаж и арт-маркет «Искусство рядом» проходит в эти дни в Пресненском районе столицы, на Никитском бульваре. Он продлится до 8 сентября. — Каждый день в будни с 12.00 до 20.00 и в выходные с 12.00 до 21.00 гости приходят на Никитский бульвар полюбоваться на картины, арт-объекты разных форматов и жанров, продукцию народных мастеров, а также поучаствовать в мастер-классах и пленэрах, — рассказали организаторы вернисажа. В рамках арт-маркета команда объединения «Выставочные залы Москвы» разработала интерактивную программу: дни откры-

На Никитском ждут ценителей искусства

В городе продолжается фестиваль «Лето в Москве. Все на улицу!»



Григорий Матвеев

Гимнастика для всех возрастов на Измайловском проспекте проходит регулярно

ВЕЧЕРОМ 5 АВГУСТА НА СВЯТООЗЁРСКОЙ СРАЗЯТСЯ ЛЮБИТЕЛИ НАСТОЛЬНЫХ ИГР

тых дверей, лекции, мастер-классы, воркшопы и многое другое.

Любое понравившееся произведение можно приобрести. Вход свободный. Регистрация не требуется (0+).

Лазертаг на Сиреневом

Сразиться в лазертаг можно 4 августа в 16.00 на Сиреневом

бульваре, на площадке напротив дома 31. Как рассказали организаторы, лазертаг — это командная тактическая игра, аналог пейнтбола, только без физического контакта с поражающими элементами соперника, так что играть могут даже маленькие дети. Вместо шаров с краской противники поражают друг друга лазерными импульсами. Каждый игрок перед «боем» крепит

на себе специальные датчики и оружие — тагер, напоминающий футуристический бластер. При попадании датчик срабатывает и даёт сигнал. И «убито-му» приходится отправляться в специальную «точку восстановления». А отряд продолжает сражаться без него.

Игры продлятся до самого вечера. Регистрация не требуется (6+).

Настольные игры в Косино-Ухтомском

Волонтерский центр «КосМос» приглашает детей и их родителей на вечер настольных игр. Он пройдет 5 августа с 18.00 до 20.00 на одной из главных фестивальных площадок нашего округа в районе Косино-Ухтомский (Святоозёрская ул., вл. 1, шале анимации).

Как рассказали «ВО» организа-

торы вечера, гостей ждут самые разные настолки — на логику, эрудицию, сообразительность.

Желающие могут принести с собой любимые игры и обучить им других участников. Регистрация не требуется (12+).

Алексей ТУМАНОВ

Возможны изменения в афише. Уточняйте на сайте по ссылке go.mos.ru/events

Как купить билет по «Пушкинской карте»?

Чтобы принять участие в программе, нужно:



1 Зарегистрироваться на портале госуслуг



2 Подтвердить учётную запись



3 Установить мобильное приложение «Госуслуги. Культура»



4 Получить «Пушкинскую карту» — виртуальную или пластиковую карту платёжной системы «Мир»



5 Выбрать мероприятие из афиши в приложении



6 Купить билет в приложении, на сайте или в кассе музея

Номинал карты — с 1 января 2022 года 5 тыс. рублей



ПРОИСШЕСТВИЯ

Ограбил аптеку
в Богородском

В полицию поступили заявления от сотрудниц аптеки на Тюменском проезде. Во время рабочего дня посетитель взял товар с витрины и пошёл к выходу. Провизор потребовала вернуть лекарства, но мужчина выбежал из торгового зала. Оперативники задержали подозреваемого на Байкальской улице. Это ранее судимый 40-летний москвич. Лекарства он успел продать прохожим, а деньги потратить. Возбуждены уголовные дела по статьям «кража» и «грабёж».

В такси везли
крупную партию
героина

На шоссе Энтузиастов полицейские остановили для проверки автомобиль такси. Пассажир начал заметно нервничать. На место вызвали следственно-оперативную группу. У 37-летнего мужчины изъяли пакет с героином. Наркотик он собирался продавать. Возбуждено уголовное дело, подозреваемого заключили под стражу.

В Гольянове ювелир
мухлевал
с золотом

Жительница Гольянова обратилась в ювелирную мастерскую на Хабаровской улице для изготовления браслета из золота. Однако мастер заказ не выполнил и деньги не вернул. Ущерб составил 200 тыс. рублей. Оперативники задержали 55-летнего подозреваемого. Было установлено ещё три эпизода мошенничества. Из-за нехватки сырья мастер брал золото из других заказов, но не успевал отдать готовое изделие или вернуть исходный материал. Возбуждены уголовные дела.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Обмен денег не задался

В Вешняках жулики обчистили пенсионеров под предлогом денежной реформы

К доверчивым старикам приходили домой, чтобы обменять «устаревшие» деньги на новые. На деле жулики обчищали пожилых горожан.

Один отвлекал,
другой
воровал

На домашний телефон 84-летней Валентины Петровны с Кетчерской улицы позвонил мужчина, который представился сотрудником государственного учреждения. Он сообщил, что в стране проводится денежная реформа, поэтому необходимо обменять имеющиеся наличные на новые купюры. У пожилой четы дома хранились накопления.

— Вскоре к супругам пришли двое молодых мужчин. Они сказали, что нужно обязательно обменять сбережения, а для этого передать деньги им. Муж пенсионерки не поверил незнакомцам и попросил их уйти, — рассказали «ВО» в УВД по ВАО.

Пока хозяйка были отвлечены разговором, один из гостей стащил с кухонного стола приготовленную женщиной наличность. После этого незнакомцы спешно ушли.

Вернувшись на кухню, хозяйка ахнула: у них забрали все рубли и иностранную валюту. Горожане заявили о краже в полицию. Материальный ущерб составил 1,2 млн рублей.



Татьяна Сорочкина

НА ПОХИЩЕННЫЕ ДЕНЬГИ
БЫВШИЕ УГОЛОВНИКИ
НАКУПИЛИ МОДНОЙ ОДЕЖДЫ
И ГАДЖЕТОВПодсунула
«билеты банка
приколов»

По аналогичной схеме обобрали 85-летнюю москвичку на Снайперской улице. На домашний телефон

ей позвонила неизвестная и предупредила о грядущей денежной реформе. А затем сказала, что нужно приготовить купюры для обмена.

— В тот же день она пришла в квартиру жительницы ВАО и забрала 320 тысяч

рублей, отдав взамен якобы деньги нового образца, — говорят в УВД по ВАО.

Позже, присмотревшись к полученным купюрам, женщина поняла, что они не настоящие: на них было написано, что это «билеты банка приколов». Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество».

Супругам вернут
полмиллиона

Полицейским удалось задержать подозреваемых: в

обоих случаях это ранее судимые граждане, которые для обмана пенсионеров использовали давно отработанную схему.

К краже на Кетчерской оказались причастны мужчины 23 и 32 лет. На похищенные деньги они купили себе модной одежды и гаджетов. Часть денег — 500 тыс. рублей — у них изъяли и вернут пострадавшим. Криминальный дуэт заключили под стражу, им грозит до 10 лет за решёткой.

А аферисткой, которая подсувала пенсионерке мнимые купюры, была 54-летняя жительница Подмоскovie, не раз отбывавшая срок за кражи и мошенничества. Теперь она может получить до шести лет лишения свободы.

Сотрудники полиции напоминают, что никакой денежной реформы в стране нет. В обязанности государственных служащих и социальных работников не входит обмен денег у населения. В любом случае деньги надо менять только в банке. Чтобы обезопасить себя, не пускайте в дом посторонних, под каким бы предлогом они ни пытались к вам зайти. Если человек представляется работником госорганизации, то попросите его предъявить документы, запомните фамилию и должность, а затем сообщите по телефону 112 или 102, где вам помогут разобраться в ситуации.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Ответы на sudoku

2	1	7	8	6	4	9	5	3
8	3	4	5	1	9	2	7	6
6	5	9	2	3	7	4	1	8
5	2	1	4	7	8	6	3	9
9	6	3	1	2	5	8	4	7
7	4	8	3	9	6	1	2	5
3	8	2	6	5	1	7	9	4
4	9	5	7	8	2	3	6	1
1	7	6	9	4	3	5	8	2

На Терлецких прудах спасли
двух тонущих мужчин

На Восточном Терлецком пруду спасатели Никита Зуев и Павел Моисеев во время патрулирования на катере обратили внимание на мужчину, который перестал появляться на поверхности воды, и поспешили к месту происшествия.

— Павел нырнул за ним в маске и ластах на глубину 2 метра, а я помог поднять пострадавшего на борт, — рассказал «ВО» Никита Зуев.

На катере пострадавшему провели сердечно-лёгочную реанимацию. Тот пришёл в себя. На спасательной станции 26-летний муж-

чина был передан медицинской бригаде.

Спустя два часа очередной купальщик потерял силы. В 70 метрах от берега спасатели подняли его на поверхность, оказали первую помощь и доставили на станцию.

28-летний Никита Зуев, как и его напарник, служит спасателем на воде три года, женат, занимается воркаутом. 42-летний Павел Моисеев вместе с супругой воспитывает двух дочерей, посещает спортзал. На счету коллег много спасённых жизней.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Спасатель Никита Зуев во время дежурства

Михаил Подроб

В Преображенском заменили неисправный вентиль

В Мосжилинспекции объяснили порядок ремонта общедомового имущества

? У меня в санузле не работает вентиль на трубе водоснабжения. Относятся ли эти устройства к общедомовому имуществу? Если да, то почему в управляющей компании мне отказывают в бесплатном ремонте?

Борис Маркелов,
район Преображенское

Как пояснили в пресс-службе Московской жилищной инспекции, общедомовое имущество перечислено в Правилах содержания общего имущества в многоквартирном доме. Эти нормы утверждены постановлением Правительства Российской Федерации №491 от 13 августа 2006 года.

В состав общего имущества, например, включаются внутридомовые инженерные системы холодного и горячего водоснабжения, состоящие из стояков, ответвлений от стояков до первого отключающего устройства, расположенного на ответвлениях от стояков... В документе говорится, что замена общедомового оборудования выполняется управляющей организацией в рамках исполнения договора управления многоквартирным домом без взимания платы с жителей.

Как пояснили «ВО» в МЖИ, если управляющая компания не реагирует на просьбы жителей, жители могут обратиться за помощью в инспекцию.

Так, недавно в Мосжилинспекцию по ВАО обра-



ЗАМЕНА ОБЩЕГО ОБОРУДОВАНИЯ ДОЛЖНА ПРОВОДИТЬСЯ БЕЗ ВЗИМАНИЯ ПЛАТЫ С ЖИЛЬЦОВ

тился житель дома 11 в 1-м Зборовском переулке. Он сообщил, что планировал перед отпуском перекрыть воду в квартире, но обнаружил неисправность отключающих вентилях систем водоснабжения. Мужчина

попросил управляющую компанию заменить оборудование, но его заявки остались без ответа.

— Жилищные инспекторы указали управляющей организации на нарушение прав собственника

жилого помещения, а также потребовали устранить неисправность на стояках систем водоснабжения. В результате вмешательства Мосжилинспекции коммунальщики выполнили необходимые работы в квартире заявителя, — сообщили в пресс-службе ведомства.

Олег ДАНИЛОВ

МЖИ по Восточному округу:
mgi-ign-vao@mos.ru — почта для жалоб и писем; t.me/mginews — телеграм-канал

На улице Лётчика Павлова вернули разметку пешеходных переходов

? У нас ремонтировали улицу Лётчика Павлова. И сейчас нигде нет разметки пешеходных переходов. Очень опасно переходить дорогу детям. Когда восстановят разметку?

Лидия Алексеевна,
ул. Татьяны Макаровой, 10

дуров в рамках программы «Комплексное благоустройство улиц». А в Департаменте жилищно-коммунального хозяйства г. Москвы добавили, что горизонтальную разметку пешеходных переходов на данной улице нанесли.

Маргарита ИВАНОВА

В управе района Косино-Ухтомский сообщили, что на улице Лётчика Павлова в этом году проводятся работы по замене асфальта и бор-

Управа района Косино-Ухтомский: Б.Косинская ул., 20, корп. 1, тел. (495) 700-3707. Эл. почта: vao-kos_uht@mos.ru

У дома на Реутовской навели порядок

? Скамейки на детской площадке у дома все ободранные, в трещинах, сломалась карусель. На козырьке подъезда грязь и много мусора. Помогите навести порядок.

Галина Александровна,
Реутовская ул., 10, корп. 1

торию, — сообщили в управе района Вешняки.

Начальнику участка поручили усилить контроль за содержанием и уборкой двора и дома.

Маргарита ИВАНОВА

— Сотрудники «Жилищника» отремонтировали карусель и покрасили лавочки на детской площадке по указанному адресу. Также убрали мусор с козырька подъезда и привели в порядок дворовую терри-

Управа района Вешняки: Вешняковская ул., 9, корп. 2, тел. (495) 370-2220.

Эл. почта: vesh@mos.ru.
ГБУ «Жилищник района Вешняки»: Вешняковская ул., 24а, тел. (499) 653-8311. Эл. почта: info@post.gbu.ru



Детскую площадку привели в порядок

Новые остановочные павильоны установят на Новокосинской до конца сентября

? Когда восстановят павильоны ожидания на остановке «Новокосинская улица, 10» с двух сторон?

Галина Ивановна,
Новокосинская ул., 10, корп. 2

— Работы по установке павильонов ожидания нового типа в оба направления на указанной остановке запланированы на III квартал, — сообщили в ГУП «Мосгортранс».

Старые павильоны демонтировали в связи с аварийным состоянием. Новые

будут более удобными — с зарядками мобильных устройств USB, камерами видеонаблюдения и Wi-Fi.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru.
Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного).
Чат-бот Александра: i.transport.mos.ru/alex

На Новогиреевской обследовали деревья

? Когда проведут обрезку деревьев на Новогиреевской? Я много раз обращалась по поводу обрезки деревьев, потому что в квартире темно: живём на первом этаже. Ребёнок идёт в школу, ему нужен дневной свет. Когда проведут обрезку?

Ольга Николаевна,
Новогиреевская ул., 29,
корп. 2, подъезд 1

— Сотрудники «Жилищника» обследовали зелёные насаждения по указанному адресу и вы-

явили аварийные, сухостойные деревья, а также деревья, нуждающиеся в омолаживающей обрезке. Подготовили и направили пакет документов в Департамент природопользования и охраны окружающей среды города Москвы для получения порубочного билета, — сообщили в управе района Перово.

Аварийные и сухостойные деревья спилят после получения разрешительной документации. А омолаживающую обрезку, при которой оставляют крупные ске-

летные ветви, а также часть других здоровых ветвей, проведут в зимний период 2024-2025 годов, с ноября по март, в соответствии с нормативами.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Перово: Зелёный просп., 20, тел. (495) 302-0543. Эл. почта: per_priem@vao.mos.ru.
ГБУ «Жилищник района Перово»: Зелёный просп., 6, корп. 2, тел. (495) 229-0375. Эл. почта: gbu-perovo@mail.ru

Возят медикаменты бойцам

Присоединиться к волонтерам фонда «Хранители добра» могут все желающие

▶ Благотворительный фонд «Хранители добра» помогает мирным жителям Донбасса и нашим бойцам с осени 2022 года. Его основала заведующая отделом медицинской статистики, врач-статистик ГКБ №24 Маргарита Федоренко. Среди активных помощников — её сотрудник Алексей Назаров, житель Вешняков.

Помогают коллеге — военному хирургу

Первые гуманитарные сборы сотрудники больницы организовывали для своих коллег, участвующих в СВО. Среди них хирург ГКБ №24 Сергей (имя изменено. — *Ред.*), который работает в полевом госпитале.

— Наша очередная поездка — в начале августа. Вплоть до самого отъезда мы будем собирать медикаменты для госпиталя и для бойцов. Желающих помочь просим обращаться к нам за подробностями, — говорит Алексей Назаров.

Как рассказали волонтеры, их коллега военный хирург сообщил, что необходимы медицинские перчатки и физраствор. Узнав о потребностях полевого госпиталя, на его просьбу откликнулся коллектив Российского научного центра рентгенорадиологии.

— Хочу выразить коллегам безграничную благодарность за 15 огромных коробок стерильных простыней и одноразовых хирургических халатов! В ближайшие дни мы вручим их нашему хирургу, — говорит основатель фонда Маргарита Федоренко.

Сладости, компьютеры, шевроны

За полтора года поездок на Донбасс список адресатов фонда «Хранители добра» разросся.

— В ближайшую поездку мы заедем через пропускной пункт в ДНР, а выедем уже через ЛНР, — говорит Алексей. — Нас ждут в Мариуполе, Донецке, в прифронтовом госпитале и на передовой.

В социальный центр для



Маргарита и Алексей работают по заявкам госпиталей

ПОМОЩНИКОВ ЖДУТ В МАРИУПОЛЕ, ДОНЕЦКЕ, В ПРИФРОНТОВОМ ГОСПИТАЛЕ И НА ПЕРЕДОВОЙ

детей-сирот и инвалидов «Добрый Самарянин» в Мариуполе волонтеры везут консервы и другие продукты длительного хранения, сладости, предметы гигиены, сезонную одежду. И ещё такой подарок — многофункциональное устройство «принтер-сканер-копир». Этот аппарат облегчит работу по восстановлению документов подопечных центра, утраченных во время обстрелов и пожаров. А купили такое оборудование сотрудники ИТ-отдела ГКБ №24.

— В социальном центре живут дети и молодые люди с ментальными нарушениями, они всегда радуются нашему приезду. Встречи

очень трогательные. Некоторые мальчики говорят нам, что хотят служить в ВДВ, и просят российские шевроны. Мы каждый раз привозим им армейские футболки и атрибутику, — рассказывает Алексей.

Нужно защитить машину от дронов

Маршрут у волонтеров опасный. По словам Алексея, в прежних поездках приходилось видеть и слышать прилёты.

— Перекрестимся и мчимся дальше, — говорит он.

Гуманитарку они возят со своим единомышленни-

ком Александром Третьяковым. Его «Газель» нужно срочно оборудовать анализатором, который подаёт предупредительный сигнал при появлении вражеского дрона. Сейчас волонтеры собирают средства, чтобы купить оборудование.

В телеграм-канале фонда «Хранители добра» состоят почти 700 участников. Большинство из них участвуют в каждом гуманитарном сборе. Но заявок с каждым разом становится больше, и далеко не всегда удаётся собрать всё, что требуется. Поэтому волонтеры очень ждут новых неравнодушных людей.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подробная информация и обратная связь для желающих присоединиться: t.me/HRANITELI_DOBRA. Читатели, не пользующиеся мессенджерами, могут обратиться с предложениями о помощи на горячую линию редакции: (499) 647-6831, мы поможем связаться с волонтерами

В центрах долголетия собирают помощь для детей из новых регионов

«Марафон добра» объявили лидеры клубов центра московского долголетия «Вешняки». Неравнодушные жители и активисты из некоммерческих организаций могут также принять участие в этой акции: приносить чистую одежду, канцтовары, школьные принадлежности.

Всю собранную помощь передадут детям новых регионов, ученикам школы-интерната №4 Амвросиевского муниципального округа. Присоединилась к акции и руководитель центра московского дол-

голетия «Новокосино» Людмила Митрюк.

— Чем нас больше, тем больше добрых дел мы сможем сделать на благо тех, кому это особенно нужно. Надеюсь, что собранные вещи принесут детям много радости и пользы в новом учебном году, — отметила она.

Принять участие в акции может любой желающий до 28 августа. Сбор гуманитарной помощи проходит в центрах московского долголетия районов Вешняки, Перово, Восточный с 10.00 до 20.00.

Илья ОРЛОВ



Людмила Митрюк приглашает к участию в акции всех желающих

Выпускники центра «Вверх» взяли шефство над ветераном с Первомайской

ОТКЛИКИ

Публикации в «ВО» помогли подружиться активистам двух благотворительных организаций — центра «Вверх», где помогают молодежи в сложной ситуации, и фонда «Рафаил», поддерживающего подростков и молодых людей с ментальными нарушениями. Выпускники центра «Вверх» стали инклюзивными волонтерами и взяли шефство над ветераном, жителем Первомайской улицы, в рамках проекта «Открытая дверь», который реализуется в «Рафаиле».

— Бабушка Людмила с Первомайской улицы — ветеран войны, мы с ребятами дарим ей самодельные открыт-

ки к 9 Мая, поздравляли, — говорит выпускник центра «Вверх» Борис. — А бабушка передала пакет с обновками для наших девчат, как раз к выпускным. Так завязалась дружба.

Ребята теперь звонят бабушке Людмиле, интересуются новостями, здоровьем. А иной раз и заглянут на чашку чая. Бабушке — отрада, общение. Молодым — живая история, рассказанная очевидцем.

— Настоящий человек, человечисше, — говорят молодёжь «шефы» про друга-бабушку.

Подробнее о проекте «Открытая дверь» можно прочесть в социальных сетях vk.com/rafaill10 и t.me/rafaillsocial.

Ольга СОКОЛОВА

Он спас мощи Сергия Радонежского

Житель посёлка Косино бывший граф Олсуфьев отдал жизнь за сохранение православных святынь

Граф Юрий Олсуфьев (1878-1938), русский искусствовед и реставратор, хранитель музея Троице-Сергиевой лавры в 1920-х годах, посвятил жизнь сохранению древних икон, фресок и других памятников истории. Так, он скрывал от поругания честную главу преподобного Сергия Радонежского во время гонений на Русскую православную церковь. Последние годы перед мученической кончиной (супруги были репрессированы и погибли) Юрий Олсуфьев с женой жил в посёлке Косино.

Пахал со знанием дела

Представитель древнего дворянского рода Юрий Олсуфьев занимался изучением и сохранением памятников искусства и старины. В 1917 году, покинув родовое имение в Тульской губернии рядом с легендарным Куликовым полем, он с семьёй поселился в Сергиевом Посаде, где начал работать в Троице-Сергиевой лавре, превращённой в музей. Благодаря усилиям Олсуфьева и его единомышленников удалось многое сохранить от конфискации или уничтожения.

«А между тем жизнь была очень нелёгкой: в стране был голод. И весной 1921 года под руководством Ю.А.Олсуфьева образовалась сельскохозяйственная артель», — писала сотрудница Сергиево-Посадского историко-художественного музея-заповедника Татьяна Смирнова.

Чтобы выжить, научные сотрудники сажали картошку, причём им выделили самую плохую, глинистую землю. Юрий Олсуфьев заражал своих коллег кипучей энергией: со знанием дела запрягал лошадь, пилил дрова, вспахивал неподатливую зем-

лю. А ведь детство и юность представителя аристократического рода прошли при дворе: его отец был генерал-адъютантом и другом императора Александра III.

Купили полдомика в Косине

В конце 1930-х годов Юрий и Софья Олсуфьевы поселились в посёлке Косино Люберецкого рай-

рода, тоже была реставратором. В годы жизни в Косине она работала в Государственном музее изобразительных искусств и в музее-усадьбе «Кусково», где реставрировала фарфор.

По воспоминаниям знавших их людей, жизнь Олсуфьевых поражала своей скромностью и нетребовательностью. Пища ограничивалась часто «варёной мелкой рыбёшкой и картофелем, порою даже без растительного масла».

ГЛАВУ ПРЕПОДОБНОГО СЕРГИЯ ПОДМЕНИЛИ НА ЧЕРЕП ОДНОГО ИЗ КНЯЗЕЙ ТРУБЕЦКИХ

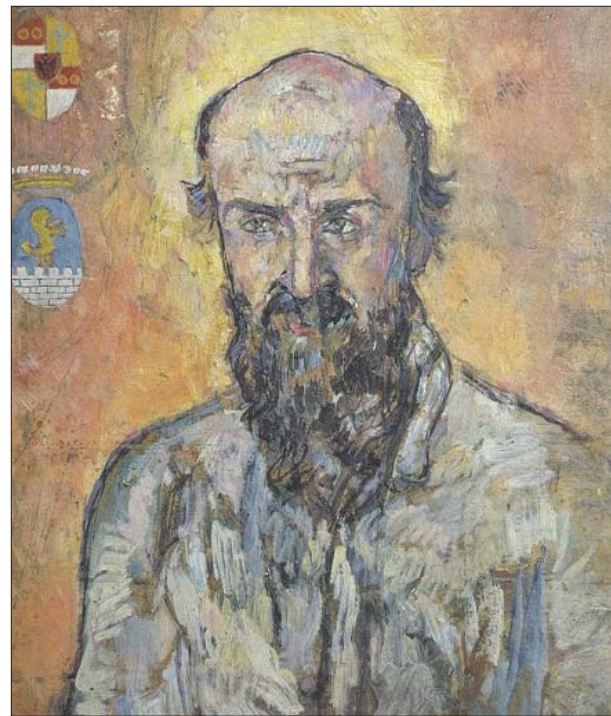
она (сейчас район Косино-Ухтомский). Купили половину домика. «Деньги они получили, продав два рисунка В.А.Серова, которые им подарил художник В.А.Комаровский», — отмечала Татьяна Смирнова.

Супруга и единомышленница Софья Владимировна, представительница старинного дворянского

Тайну узнали через 70 лет

Чета Олсуфьевых стала широко известна в связи с важными для РПЦ событиями по сохранению мощей преподобного Сергия Радонежского. Эта удивительная история открылась лишь в 1990-х годах.

В марте 1920 года Мосгубисполком постановил:



Портрет Олсуфьева кисти Владимира Комаровского. 1924 год

«Лавру закрыть и приостановить богослужение немедленно. Мощи перевезти в московский музей». Тогда всё и началось...

Юрий Олсуфьев и священник Павел Флоренский, оба работавшие в лаврском музее, с согласия священноначалия подменили честную главу преподобного Сергия на череп одного из князей Трубецких, захороненных в лавре. Многие годы глава святого хранилась в семье Олсуфьевых (перед войной

её передали на хранение в подмосковный храм). При этом им часто приходилось менять место жительства, избегая ареста. «Дяди Юрин дом был на Рязанской дороге, в Косино», — вспоминала о 1930-х годах монахиня Елисавета (княгиня Екатерина Васильчикова), воспитанница Олсуфьевых.

Погибли как мученики

Честную главу преподобного Сергия Радонежского вернули в Троице-Сергиеву лавру только в 1946 году, когда её открыли для верующих. Мощи великого русского святого власть не решилась вывезти из лавры. Екатерина Васильчикова лично передала её в руки Патриарха Алексия I. А череп одного из князей Трубецких был возвращён в гробницу.

Юрий и Софья Олсуфьевы приняли мученическую кончину задолго до этого события. Юрия расстреляли в 1938-м на Бутовском полигоне. Его супруга была арестована в 1941-м и через два года умерла в лагере, устроенном в Свяжском монастыре. Домик в Косине был их последним земным убежищем.



Так выглядел посёлок Косино и при жизни Юрия Олсуфьева

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Рубрику ведёт Валерий КОНОВЛОВ

Тайная миссия Иоанна Воина

12 августа — день памяти мученика Иоанна Воина. Он жил в IV веке и служил в императорской армии Юлиана Отступника. Был убеждённым христианином. Но веру свою ему приходилось держать в тайне. Император как раз взял курс на возвращение к язычеству. И использовал для этого армию как радикальное средство. Посылал во все концы империи воинов, которые должны были убивать христиан, если те не отрекутся от своей веры и не принесут жертвы языческим идолам.

Командиром одного из таких отрядов назначили Иоанна как умелого и решительного воина. И тут его миссия стала очень похожей на то, чем виртуозно занимался Штирлиц в знаменитом сериале. Иоанн на людях изображал свирепого гонителя христиан. А на самом деле втайне предупреждал их о приближении своего отряда, чтобы они успели скрыться. Если же воинам всё же удавалось кого-то схватить, Иоанн находил способы защитить пленённых от пыток, а затем под разными предлогами отпустить на свободу. Долго так продолжаться, конечно, не могло. Императору донесли о двойной жизни Иоанна. Разгневанный Юлиан приказал доставить в столицу мятежного военачальника.

Командира отряда схватили, избили, заковали в кандалы и доставили в тюрьму Константинополя. Надеяться оставалось только на Бога. Иоанн принял клятву молиться и просить о помощи, чтобы выдержать жестокие пытки. И чудо случилось! Тюремщик открыл двери, сообщив, что император Юлиан погиб в бою, а его сменщик не намерен преследовать христиан, поэтому Иоанн может быть свободен.

Оставшуюся жизнь он посвятил помощи больным и обездоленным. Умер в глубокой старости. Но и после завершения земной жизни остался помощником и защитником для многих верующих. Его мощи стали чудотворной святыней. По молитвам к Иоанну Воину исцеляются больные, находят утерянные вещи, разрешаются житейские проблемы, получают утешение обиженные.

▶ Многолетние семьи, в которых от трёх детей в возрасте с двух месяцев до семи лет, могут открыть прямо у себя дома семейный детский сад. То есть мама может выступить в роли официальной воспитательницы собственных детей, получать зарплату и трудовой стаж, не теряя при этом ни льгот, ни пособий. Мама девятих детей Алёна Федотова с улицы Руднёвки открыла такой детсад 15 лет назад.

Трое в группе

Студенткой 3-го курса Московского государственного лингвистического университета Алёна познакомилась с будущим супругом Романом. Роман — священник в храме иконы Божией Матери «Живоносный Источник» в Царицыне.

— Вопрос о том, сколько в семье будет детей, никогда не стоял. Один за другим у нас появились Даниил, Иоанн, Мария, Николай, Тихон, Елисавета, Алексей, Давид, Симеон, — говорит Алёна.

Высшее образование студентка получила, но на работу не вышла: полностью отдалась семье и детям.

— Когда забеременела пятым сыном, узнала о возможности оформить семейный детский сад, — вспоминает Алёна. — Идея понравилась. Старшие Даниил и Иоанн на тот момент были уже школьниками и не подходили по возрасту. Но вот дошкольники Мария, Николай и Тихон — как раз мини-группа!

Приняли воспитателем

Алёна обратилась в окружную службу инфор-

Мама на окладе

Жительница Косино-Ухтомского получает зарплату за воспитание собственных детей

мационной поддержки ВАО, которая пришла на смену районной комиссии по детским садам. Там начине поддерживали. Проверили условия. Нареканий не возникло.

— На кухне у меня и так для каждого вида продукции отдельная доска. У каждого ребёнка своя кровать и свой рабочий стол. В своё время по программе «Молодая семья» мы получили две квартиры на одной лестничной клетке, — говорит Алёна. — Добавили в прихожей три разноцветных крючка для одежды, оборудовали в одной из комнат игровую.

Алёну с детьми прикрепили к детскому саду №2525 на ул. Руднёвке, 26. Сейчас дошкольное учреждение входит в состав школы №2031. Поскольку у многолетней мамы высшее педагогическое образование (она преподаватель иностранных языков и культур), её официально трудоустроили воспитателем в этот детсад. Позднее она прошла курсы переподготовки.

Всё по расписанию

Алёна получает зарплату в размере 54 тыс. рублей, без налогового вычета, а также компенсацию на питание — около 12 тыс. рублей.

— Распорядка дня я придерживаюсь такого же, как и в государственном дет-

ском саду. В 7.30 — подъём, гигиенические процедуры. Затем гимнастика, завтрак, игры, занятия, прогулка, обед, дневной сон и так далее — всё по расписанию, — говорит Алёна.

Школьная комиссия имеет право раз в три месяца прийти с проверкой. Посмотреть меню, расписание дня, тематические за-

ШКОЛЬНАЯ КОМИССИЯ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ МОЖЕТ ПРИЙТИ НА ДОМ С ПРОВЕРКОЙ

нятия. К слову, Алёна может приводить своих детей на все занятия, которые проходят в детсаду при школе №2031. Её дети посещают бассейн и музыкальные уроки. Но, например, подготовку к школе она ведёт сама. А физкультурой дети занимаются в районных секциях.

Сейчас в группе — трое своих детей и двое — из другой семьи. Это максимум для группы семейного детского сада. Осенью два ребёнка Алёны пойдут в школу. Через два года, когда младшему сыну исполнится семь лет, Алёна должна будет закрыть семейный детсад.

Оксана МАСТЮГИНА



У Романа и Алёны вопрос о количестве детей никогда не стоял: сколько Бог даст

За помощь в подготовке материала редакция благодарит Объединение многодетных семей г. Москвы

Подробности на портале mos.ru в разделе «Как открыть семейный детский сад». При школе №2036 (ул. Руднёвка, 6) открыт консультативный центр по работе с семейными детскими садами. Задать вопросы можно по тел. (499) 721-5997 и 8-901-334-3483 по понедельникам с 15.00 до 17.00 и пятницам с 9.00 до 12.00. Очно — во 2-й понедельник каждого месяца с 15.00 до 17.00

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственными образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

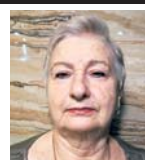
2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

32 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № П023-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, д. 3, корп. 1 • м. «Арбатская», Старый Арбат, д. 20, вход в тату-салон «Дракон» • м. «Перово», Зелёный просп., д. 27, корп. 1 • м. «Деловой центр», Пресненская наб., д. 2 (этаж 1) • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Щёлковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 30/1/2, стр. 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

Ольга Красько: В Преображенском меня помнят, любят и ждут

Известная актриса рассказала о детстве, о выборе профессии и о семье

▶ Ольга Красько снялась почти в 60 фильмах. Среди них — «Турецкий гамбит», «Шерлок Холмс», «Склифосовский». Школьные годы Ольги прошли в Преображенском, где она занималась в отряде «Надежда», который дал ей и многим другим выпускникам веру в себя.

Советовалась с учителем, уходя из «Табакерки»

— Вы не раз вспоминали об отряде «Надежда», членом которого были в школьные годы...

— С руководителем нашего разновозрастного отряда «Надежда» Ефимом Борисовичем Штейнбергом я всё время нахожусь на связи, вижу регулярно. Это очень дорогой для меня человек, большой учитель, мнение которого очень важно. Например, такое серьёзное решение, как уход из театра «Табакерка», я приняла, посоветовавшись с ним.

— Вас теперь, наверное, приглашают в отряд как почётную гостью?

— Множество выпускников «Надежды» состоялись в своих профессиях. И, как и остальные, я могу прийти в гости в любой момент. Для меня ценно, что там меня помнят, любят и ждут. В прошлом году на 9 Мая в отряде показывали старый фильм с моим участием. Мы с ребятами его обсуждали, я отвечала на вопросы.

Школьницей мыла полы в подъезде

— Что из той поры вам вспоминается?

— В отряде всегда было очень интересно. Ходили в походы, преодолевали какие-то препятствия, раскрашивались под индейцев... Ефим Борисович считал, что мы должны уметь всё: сегодня помогаем спастись картошку от колорадского жука, а завтра выступаем на концерте.

Когда я только пришла в отряд, он спросил, чем бы я

хотела заниматься. Я стала что-то говорить, а он: «А ты не хочешь попробовать себя в актёрстве?» И я со всей детской непосредственностью выпалила: «А можно?!»

Ефим Борисович любит вспоминать наш первый летний лагерь. Говорит, что я вначале отказывалась брать половую тряпку: мол, у меня нежные музыкальные пальцы, и после половой тряпки я не смогу играть на гитаре. Я, правда, такого не помню. Скажу больше: будучи школьницей, я мыла полы в подъезде, чтобы заработать первые денежки и помочь родителям. Но Ефим Борисович так гомерически смешно обо мне рассказывает, что я готова согласиться.

Сыграть Анну Каренину? Не хотелось бы

— Нашли свой новый театральный дом?

— Я пока не очень скажу по театру. Мне предлагают какие-то антрепризы, но... В какой-то лёгкой, ни к чему не обязывающей

пьесе мне участвовать не хочется. У меня есть концертные программы, с которыми выступаю в «Гнезде глухаря». Много езжу с известным продюсером Сергеем Владимировичем Новожиловым по российским фестивалям. У меня есть чтецкая и музыкальная программы, читаю поэтов Серебряного века, исполняю авторские песни и советские хиты.

ВСЕ ИМЕНА В НАШЕЙ СЕМЬЕ НАЧИНАЮТСЯ НА БУКВУ «О» НЕСПРОСТА

— Насколько я помню, вы когда-то говорили, что хотели бы сыграть Анну Каренину. Не расстались с этой мечтой?

— Не помню, чтобы я это говорила. Но сейчас мне бы точно не хотелось её играть: в этой роли многие копались и многие сыграли. Мне кажется, что людям сегодня не хватает чего-то созидательного, что даст надежду. Это, на мой взгляд, могли бы быть проекты по книгам Ивана Ефремова о прекрасном будущем.

Мужчине не к лицу самолюбование

— Ваши дети уже снимаются?

— Что касается Остапа и Олега, то я этого не сильно жажду. По-моему, не очень

правильно, когда мужчина занят самолюбованием. Остап сейчас занимается футболом и лепкой из глины. Олег ходит на танцы и пение. А дочь Олеся учится во ВГИКе на сценарном факультете. Уже сняла короткометражное кино, и, мне кажется, она талантливый кинематографист.

— Ваше имя и имена ваших детей начинаются на букву «о». Это случайное совпадение или в этом заложен некий смысл?

— Изначально не было

такого плана. Но у каждого нашего имени есть определённая история, не буду подробно об этом рассказывать. А вообще я увлекаюсь буквицей и понимаю, что за каждой буквой стоит определённый образ. Буква «о» считается символом Творца. А ещё говорят, что чем больше одинаковых букв в имени матери и детей, тем они ближе. И мы действительно все очень дружны.

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА



С Максимом Авериным в сериале «Склифосовский»



Ольга ездит с концертными программами по стране

Уральская хищница охотится в Сокольниках

Восточный округ облюбовала самая агрессивная сова России

▶ Уральская сова, или длиннохвостая неясыть, похоже, облюбовала наш регион. Этот вид стал гнездиться в московских лесопарках. Почему это произошло? Хорошо это или плохо? На эти и другие вопросы корреспонденту «ВО» ответил руководитель проекта «Орнитарий» в Сокольниках Вадим Мишин.



Вадим Мишин,
руководитель проекта
«Орнитарий»
в Сокольниках

Подкормили дроздов им на радость

Уральская сова и раньше прилетала в Московский регион зимовать. А теперь стала встречаться всё чаще — и в парке «Сокольники», и в Лосином Острове. По словам Вадима Мишина, в наших лесных зонах зафиксированы гнездовья этих птиц.

— Всё дело в кормовой базе, — говорит Вадим Мишин. — Жители мегаполиса активно подкармливают птичек, часть корма падает на землю, их радостно поедают мышевидные грызуны — полёвки, крысы и другие. А это основной объект охоты уральских неясытей. Отчего бы им тут не остаться?

Любопытный факт: в столичном регионе сегодня остаётся зимовать много дроздов. Именно на них охотится уральская неясыть.

Снимал птенцов — лишился глаза

Уральская неясыть — птица крупная, весом в среднем около 1 кг. Размах крыльев — более метра. Её называют самой агрессивной совой России: она охотится на всё пернатое и мохнатое размером до тетерева или зайца, даже на лису. Не брезгует и себе подобными: гостя с Урала может полакомиться более мелкой ушастой неясытью, характерной птицей нашего региона.

В теории эта сова может охотиться на кошек или мелких собак. Хотя таких

случаев, заверил орнитолог, в столичном регионе не зафиксировано.

— Для человека совы опасности не представляют, — добавил он, — но только если вы не подходите близко к гнездовью. В противном случае сова

Длиннохвостая неясыть охотится на дроздов, которые зимуют в столице

может вас атаковать, как, впрочем, и другая хищная птица. Особенно нежелательно подходить к совёнку, который кажется таким милым и беспомощным. Поверьте — с ним всё в порядке, а папа с мамой где-то рядом.

Знаменитый английский фотограф дикой природы прошлого века Эрик Хоскинг приблизился к гнезду неясыти и лишился глаза.

На смену бородастым...

Сегодня широко известна история с красноухими черепахами. «Любители природы» выпускали их в наши московские водоёмы, и вот печальный итог: красноухие агрессоры практически полностью вытеснили сегодня коренных обитателей — болотных черепах. Не получится ли нечто похожее с уральскими гостями? Не станут ли они инвазивным видом,



Одну из уральских красоток выходили в орнитарии

НАЙДИ РАБОТУ УЖЕ СЕГОДНЯ!

Крупный оператор питания примет на работу:

- ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ – 60 000₽
- ПОВАР – 50 000₽
- БУФЕТЧИК – 45 000₽
- КУХОННЫЙ РАБОТНИК – 45 000₽
- МОЙЩИК ПОСУДЫ/УБОРЩИК – 45 000₽

Удобный график работы, стабильная заработная плата.



НУЖНА РАБОТА?

+7 (926) 979-53-28

+7 (926) 979-47-26

+7 (926) 979-47-98

ЗВОНИ СЕЙЧАС!



Окружной общественный центр им. Моссовета



Кудесницы из Восточного Измайлова украшают быт

В ТУ Ивановское — Восточное Измайлово работает творческая студия для взрослых «Кудесница» под руководством Яны Соляновой, педагога по декоративно-прикладному искусству.

— Сколько себя помню, всегда занималась творчеством. То поделки для благотворительной ярмарки делала, то мебель для кукол, — рассказывает Яна. — Однажды папа помог мне соорудить очень удобную деревянную скамейку. С тех пор родственники и друзья стали заказывать такие же — кому для купания ребёнка, кому залезть на антресоль.

В студии «Кудесница» два раза в неделю участники работают в разных техниках со всевозможными материалами: декупаж, вышивка, композиции из дерева, глины, стекла, текстурной пасты. Здесь и свечи, и бутылки, и тарелки, и разделочные доски, и подставки для телефонов.

— У нас занимаются две сестры — Галине Прокофьевне 84 года, Александре Прокофьевне 86 лет. Обе мастерт



Яна Солянова, педагог по декоративно-прикладному искусству

Александра и Галина осваивают роспись

Предоставлено ГБУ «ООЦ им. Моссовета»



поделки в технике декупаж, осваивают художественную роспись, — рассказывает руководитель кружка.

Пока участницы свои творения раздаривают или оставляют себе. Но в будущем планируют участвовать в благотворительных ярмарках. По словам Яны, у них сложился не просто творческий кружок, а коллектив единомышленников. Масте-

рицы вместе отмечают праздники, устраивают чаепития, проводят досуг.

— Летом мы все вместе сходили на экскурсию в Сириновский сад в Измайлово, а недавно — на постановку Театра комедии «Идеальный муж», — рассказывает Яна.

Гульнара РЕЙНГАРТ

Адрес: Измайловский просп., 93, корп. 3

В Вешняках обучают современным танцам

ТУ Вешняки приглашает всех желающих от 18 лет в бесплатную студию «Драйв» под руководством Натальи Сербиновой. На занятиях участники занимаются современными танцами, укрепляют здоровье, развивают музыкальные и творческие способности.

Адрес: Вешняковская ул., 29д. Занятия идут по вторникам и четвергам с 11.30 до 12.30.

В Измайлове можно стать художником по свету

В ТУ Измайлово — Северное Измайлово идёт набор в бесплатную студию «Театр Света». Участники будут знакомить с работой художника по свету: научат управлять современной световой техникой и ставить собственную музыкальную светокомпозицию. Студийцы смогут участвовать в постановках московского Театра Света. Репетиции пройдут по средам и пятницам с 19.00 до 21.00 (12+).

Адрес: 5-я Парковая ул., 10.

В Перове занимаются пилатесом



Пилатес всем на пользу

ТУ Перово приглашает всех желающих в студию пилатеса для взрослых. Занятия этим видом фитнеса помогают сбалансировать тело, восстанавливают тонус слабых мышц, оздоравливают позвоночник, развивают дыхательную систему, улучшают гибкость, подвижность суставов, координацию и качество движений, внешний вид и самочувствие (18+).

Адрес: Зелёный просп., 59а.

Гульнара РЕЙНГАРТ

МАСТЕРИЦЫ ВМЕСТЕ ОТМЕЧАЮТ ПРАЗДНИКИ И ПРОВОДЯТ ДОСУГ

Воспитанница спортшколы «Восток» стала чемпионкой Москвы по водному поло

Выпускница 5-го класса школы №1811 в Восточном Измайлове Анна Климанова завоевала золотую медаль первенства Москвы по водному поло в составе команды «Скиф» СШОР «Восток». Анне 11 лет, водным поло она занимается два года.

— Плавать дочка научилась ещё в детском саду, а когда пошла в школу, подружка уговорила её ходить в бассейн. Тренеры её быстро заметили

и уже через год перевели в секцию водного поло, — рассказала «ВО» мама Ани Ольга.

Сейчас девочка тренируется четыре-пять раз в неделю у заслуженного мастера спорта России Марины Переваловой. Аня — защитница. При этом самая младшая в команде.

— Первенство проходило в три этапа. На первом дочка забила очень много голов. На втором — буд-

то отрезало, — вспоминает мама. — Тренер ей и ошибки объяснял, и на скамейку запасных сажала, и в бассейн не пускала — всё без толку. Но на третьем этапе Аня собралась, а её команда вырвалась вперёд.

На каникулах Аня продолжает тренироваться. В июне ездила на спортивные сборы в Туапсе, в июле — в Казань. Аня мечтает, как и вся её команда, об олимпийском золоте.

В школе Анна — хорошистка, любимые предметы — математика, история и труд. В будущем хочет стать дизайнером или тренером по водному полу.

— Это не удивительно, — говорит мама. — У нас семья спортсменов. Папа — мастер спорта по многоборью, старшая сестра — профессиональная легкоатлетка, а брат — чемпион Москвы по бегу с препятствиями.

Наталья АНОХИНА



Анна и на каникулах продолжает тренироваться

Михаил Подобед

АФИША

Муми-тролли на Сиреневом

7 августа в 18.30 в библиотеке №88 пройдёт праздник для всей семьи, посвящённый 110-летию со дня рождения финской писательницы Туве Янссон и героям её произведений муми-троллям. В программе — знакомство с героями Муми-дола, квест-игра, творческий мастер-класс от Муми-мамы и чаепитие.

Вход свободный (6+).
Адрес: Сиреневый бул., 64/31. Тел. (499) 161-0675.

Футбол в Измайловском парке

Измайловский парк и футбольная академия «Шанс» приглашают ребят от четырёх лет на еженедельные бесплатные тренировки по футболу. Участники будут обучать правилам игры, ведению мяча, стратегическому мышлению на футбольном поле, различным техникам и тактическим приёмам.

Занятия проходят по субботам с 18.00.

Вход свободный.
Адрес: Измайловский парк (площадка рядом с главным входом в парк со стороны Московского проспекта). Тел. (499) 166-6119.

Настолки в Преображенском

8 августа 19.00 в Российской государственной библиотеке для молодёжи начнётся вечер настольных игр. Можно будет сразиться в «Манчкин», «Нечто», «Мафию», «Бэнг», «Кодовые имена», а также в другие популярные игры из коллекции библиотеки. Руководитель — разработчик настольных игр Юрий Егоров. Новичкам объяснят правила игры и помогут разобраться в самых сложных комбинациях.

Вход свободный (12+).
Адрес: Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1. Тел. (499) 670-8001.

Наталья АНОХИНА

В афише возможны изменения, уточняйте по телефону организаторов

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

Кто о чём, а Маяковский — о галошах

Выставка советской резиновой обуви открылась в Богородском

В «Галерее Богородское» открылась выставка, посвящённая деятельности завода «Красный богатырь». Раньше он располагался на Краснобогатырской улице. Гости могут увидеть продукцию предприятия, рекламные плакаты советского времени, старые заводские фотографии и рисунки, узнать о технологии производства и многое другое.

От каретных шин до модной обуви

Завод «Красный богатырь» был основан как Московское товарищество резиновой мануфактуры. Выпускал широкий ассортимент резины: от каретных шин до пожарного оборудования. Во время Великой Отечественной войны здесь делали противогазы. Но наибольшую известность он получил в мирные годы. На «Красном богатыре» производились галоши, резиновые сапоги и охотничьи ботфорты для всей страны.

— Сейчас многие дети даже не знают, что такое галоши. А в те времена они были необычайно популярны, — говорит куратор выставки София Бусваева. — Специально для ребят мы рассказываем, как носили галоши и зачем их надевали. Например, у нас есть детские лаковые галоши с ярко-малиновой подкладкой конца 1980-х. А ещё пара женских галош на каблучке 1960-х годов, их девушки надевали на модные сапожки.

Чёрные галоши с малиновой подкладкой были



Резиновую обувь запечатлели в красках ведущие советские художники



Непромокаемые туфельки для модниц

фирменным стилем «Красного богатыря». Их отправляли на экспорт как модную защиту от дождя и грязи — в Чехословакию, Польшу, Болгарию, Румынию, Монголию, во Вьетнам, на Кубу и другие страны соцлагеря.

ГАЛОШИ ПОСТАВЛЯЛИСЬ НА ЭКСПОРТ В СТРАНЫ СОЦЛАГЕРЯ

Реклама от классиков

Среди самых интересных экспонатов — копии рекламных плакатов 1920-х годов, написанные художником Александром Родченко и поэтом Владимиром Маяковским.

— Они выполнены в стиле конструктивизма. Напри-

мер, на одном из плакатов изображён верблюд, на спине которого мужчина сидит внутри большой галоши. Поверх изображения — двусторонний текст: «Раскупай, восточный люд! Лучшие галоши привез верблюд!» — рассказывает куратор. — Или — земной шар, а рядом с ним галоша и надпись: «В дождь и сля-



Тот самый плакат от Маяковского

коть без галош Европе сидеть и плакать!»

Стихи о галошах есть и у Корнея Чуковского, и у Осипа Мандельштама, и у Михаила Пляцковского. О них писал Михаил Зощенко, их рисовали известные советские художники. На выставке можно познакомиться с этими произведениями.

По словам куратора, выставка будет постоянно пополняться. Принять участие в создании будущих экспозиций может любой желающий.

— Если у вас дома есть старые фотографии и кинохроники, сделанные на заводе «Красный богатырь», или вещи, которые были там произведены, свяжитесь с нами. Возможно, они также смогут стать частью экспозиции, — говорит София Бусваева.

Наталья АНОХИНА

Адрес: Открытое ш., 5, корп. 6. Выставка работает ежедневно, кроме понедельника, с 11.00 до 20.00 до 30 апреля 2025 года. Билеты: 300 рублей, льготный — 150 рублей. Тел. (499) 168-3015

В «Сокольниках» расцветут рукотворные чудо-сады

С 9 по 18 августа в парке «Сокольники» пройдёт X Московский международный фестиваль «Сады и люди». По словам куратора фестиваля Елены Беляевой, на юбилейном конкурсе-празднике, как и всегда, будет море цветов, появятся уникальные водные объекты, созданные мастерами ландшафтного дизайна, завораживающая вечерняя подсветка садов.

Помимо традиционных номинаций «Большой сад» и «Малый сад», экспертное жюри будет оценивать ра-

боты в новой номинации «Сад-инсталляция». Садоводы-любители смогут ежедневно встречаться в «Зелёном лектории», чтобы обсудить, например, проблемы обрезки растений или защиты их от болезней.

О современных способах выращивания овощных культур и пряных трав расскажут на образовательной-экспозиционной площадке «Огород в городе». Здесь пройдут лекции, мастер-классы, игровые обучающие программы для всех возрастов, в том чис-

ле для детей. Скажем, для самых маленьких посетителей разработан проект «Детский сад», где ребятам предстоит создать свой маленький садик в плоскости.

В фестивале участвуют как профессионалы из Москвы, Екатеринбурга, Казани и других городов, так и начинающие дизайнеры. Гости увидят 20 садов и инсталляций от профессионалов плюс 14 работ от команд, состоящих из новичков.

Стоимость билетов — от 250 рублей (0+).

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Здесь съедутся мастера ландшафтного дизайна из многих городов

Сергей Киселев/Агентство «Москва»

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп.
Т.: 8 (495) 227-5655,
8-915-154-2230

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Арендую жильё.
Т. 8-964-635-0700
• Арендую жильё.
Т. 8-916-745-8493, Наташа
• Сниму жильё.
Т. 8-985-197-9040, Ирина

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
• Обивка мебели.
Т. 8 (495) 585-6385

• **Ремонт** компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Услуги сантехника. Пенсионерам **скидка 30%**.
Т. 8 (499) 394-0657
• **Ремонт** стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
• **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.**
Т. 8-995-222-1521
• Уничтожение насекомых.
Т. 8 (495) 978-8080

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки.
Недорого. Т. 8 (495) 728-6981

• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 589-0078
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366
• Грузоперевозки.
Профгрузчики. Упаковка.
Т.: 8 (495) 220-2235,
8-903-000-7592

КОМИССИОНКА

• Книги. Иконы. Значки. Фарфор. Портсигары. Игрушки. Самовары и прочее куплю.
Т. 8 (495) 643-7212
• Купим книги.
Т. 8 (495) 721-4146
• Куплю книги, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
• Куплю. Книги. Открытки.
Т. 8-916-671-2583
• Радиоаппаратуру куплю.
Т. 8 (495) 508-5359
• Ткани. Души.
Т. 8-916-993-3664
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

0619

Куплю **РАДИОДЕТАЛИ ПЛАТЫ, ЛЮБЫЕ, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, СТАТУЭТКИ, МОНЕТЫ, ПОДСТАКАННИКИ.**
☎ 8-969-100-40-11

• Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд.
Т. 8-965-397-3137

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная!
Т. 8 (495) 201-2512

РАБОТА

• Возьму надёжную помощницу/ка.
Т. 8-901-720-9577
• Работа. Офис. Помощник/ца руководителя. Очное собеседование.
Т. 8-925-613-3305
• Требуются консьержи в ЖК (ул. Вешняковская).
Т.: 8-910-464-5897,
8-968-360-6710

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. **Натяжной** потолок.
Т. 8 (495) 978-0344
• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Замена замков.
Т. 8-936-610-0206, Владимир

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 августа москитная сетка в ПОДАРОК! Подробности по тел.
8 (495) 532-71-88

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ/ЗАМЕНА
Пенсионерам — скидки!
Т. (495) 514-79-52

• Ремонт квартир.
Т. 8-916-538-7058, Иван
• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Циклёвка паркета.
Т. 8-985-761-2388

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL proveda! БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.balkona.ru 8 (495) 543-53-97
8 (495) 782-54-48

СКАНВОРД

					Обита- тель стручка				
Парла- мент в Герма- нии					Генерал на чайном столе	Само- гуды Садко		Голубой у десан- тника	Графле- ный лист
Пережи- ток старины									
					Жилье под самой крышей	То, что доктор пропи- сал		Ломбер- ная мебель	Злато- уст на трибуне
					Фиговый наряд				
					Вузоз- ская управа	Сибир- ский горный козел		Парад- ная ряса архиерея	Кабак в Италии
	Тип актер- ских ролей	Пчело- вод при ульях							
					Вере- вочные перила яхты	Роман А. Тол- стого			
	Речная трасса	Контор- ский служака						Голос крови	
					Валюта Кирги- зии	Пехота в квад- рате			
	Вылас- табуна при луне	Цирко- вой перш по сути							
	Кофе из разряда дорогих	Крыша отчего дома							
					Обра- щение к Богу				

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

Смотрите новости на сайте
NEWSVOSTOK.RU

СУДОКУ

	1			6			
	3					2	6
		9			7		
5				7			3
			1		5		
7				9			2
		2			1		4
	9			8		3	
1							8

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый маленький квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 10

Читайте «Восточный округ» в Телеграме

Быстрее, чем в газете! В телеграм-канале «Газета «Восточный округ» – новости ВАО» каждый день читайте самые свежие и сочные новости о жизни округа. Здесь же – дайджест главных тем свежих номеров «ВО», афиша, опросы, происшествия, курьёзные случаи. То, что не вошло в печатную газету, видео и фото – самое интересное – коротко в вашем Телеграме. Нас читают уже более 1000 человек, присоединяйтесь!

Давайте делать «Восточный округ» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! Пишите!

pochta@newsvostok.ru,
chitatel@internet.ru
звоните: (499) 647-6831

Как правильно обращаться на горячую линию редакции (499) 647-6831

Если у вас вопрос о доставке газет, нажмите **1**

Здравствуйте! Вы позвонили в редакцию окружных газет. С целью улучшения качества нашей работы все разговоры записываются

Если вы хотите оставить обращение для публикации в газете, нажмите **2**

- Назовите газету, которую вам не доставили.
- Назовите фамилию, имя и отчество.
- Назовите адрес:
 - * улицу,
 - * номер дома,
 - * номер корпуса,
 - * номер подъезда,
 - * номер квартиры.
- Расскажите суть вашего обращения.
- Ваше обращение принято. Спасибо

- Назовите ваш округ.
- Назовите ваш район.
- Назовите вашу фамилию, имя и отчество.
- Назовите ваш адрес.
- Расскажите суть вашего обращения.
- Ваше обращение принято. Спасибо

Апрельский КОТ

ОКНО В ГОРОД

Присмотритесь к нашей столице. Сфотографируйте интересный вид из своего окна или проплывающие пейзажи за стеклом автомобиля, автобуса, электрички... Подпишите время и место съёмки и пришлите на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс». Не забудьте указать свой район и телефон.

Ваш «ВО»



Оксана Корнилова из района Перово считает, что коты в апреле любознательнее мартовских

РЕЦЕПТ

Курица по-тайски

от актрисы
Елены Дудиной

Актриса Елена Дудина с семьёй часто путешествовала по Таиланду и очень полюбила тайскую кухню. Один из её любимых рецептов — курица по-тайски.



Андрей Никеричев/Агентство «Москва»

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 500 г куриного филе,
- 250 мл кокосового молока,
- 250 г рисовой лапши,
- 3 ст. ложки рисового уксуса,
- 2 ст. ложки кунжутного масла,
- 5 стеблей кинзы,
- 2 зубчика чеснока,
- 10 г имбиря,
- перец чили,
- чёрный перец, соль и кунжут по вкусу

Нарезать филе куриного бедра кубиками и замариновать в рисовом уксусе, добавив туда отбитые стебли кинзы, тёртый чеснок и имбирь, небольшое количество перца чили, а также соль и молотый чёрный перец по вкусу. Оставить кури-

цу мариноваться около часа. Затем обжарить её.

Когда курица приобретёт золотистый оттенок, необходимо вылить в сковороду упаковку кокосового молока. Закрывать крышкой и оставить томиться до готовности. Курицу можно соединить с рисовой лапшой или фунчозой, которую важно не переварить.

В конце в блюдо влить немного кунжутного нерафинированного масла. Посыпать белыми и чёрными кунжутными семечками и в завершение сбрызнуть лаймом.

Ирина МИХАЙЛОВА



Оксана Медведева/Фотобанк Лори

ВАШЕ МНЕНИЕ

Подъезд не место для велосипеда

В округе произошло несколько краж велосипедов, которые хранились в подъездах жилых домов. Поэтому в прошлый раз мы спросили читателей, не оставляют ли они свои велики и самокаты на площадках общего пользования. Как выяснилось, у большей части участников опроса — **48%** — велосипедов и самокатов просто нет, потому и вопрос

об их хранении не стоит. Этот транспорт можно взять напрокат в любом парке или на специальных уличных парковках. **35%** великами всё же обзавелись, но в подъезде их не хранят: опасно, да и соседям мешает. А **17%** признались, что водится за ними такой грех — держат велосипеды в подъезде, ибо в квартире места им не нашлось. Рисковые люди.

Между Третьим транспортным кольцом и МКАД допустимую скорость для прокатных электросамокатов снизили до 20 км/ч. Весь наш округ попадает в эту зону. Ограничение будет действовать до середины августа. По идее, это должно снизить число происшествий с участием самокатчиков.

А вы за снижение скорости электросамокатов?

- 1 Да, думаю, 20 км/ч в самый раз.
- 2 Нет, так неинтересно: не разгонишься.
- 3 Скорость нужно сделать ещё ниже.

АНЕКДОТЫ

● — Бабушка, почитай мне что-нибудь на ночь.
— Что например?
— Ну, скажем, рэп...

● Прошлой ночью ко мне в квартиру забрался вор в поисках денег. Я решил к нему присоединиться.

● Косметика — это такая вещь, которая помогает женщине не пугать окружающих своей естественной красотой.

● Женщина может бесконечно долго смотреть на одну вещь. Пока не подойдёт мужчина и не купит ей эту вещь.

● Сделал второй профиль в соцсетях. Так, за женой проследить. Познакомились, пофлиртовали... Узнал, что я умер два года назад.

● Сейчас дети нередко разочаровываются в телефонах и планшетах. Единственным моим разочарованием в дет-

стве было то, что вкус клубничного мыла не совпадал с его запахом.

● — Здравствуй, вы юрист?
— Да.
— А сколько вы берёте за консультацию?
— 3 тысячи рублей за три вопроса. Какой будет ваш третий вопрос?

● Хороший напиток моцарелла! Но когда его допьёшь, остаются эти смешные белые шарики. И что с ними делать?

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№27 (550) АВГУСТ 2024 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора:
Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ»
Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №2110.
Подписано в печать 01.08.2024 г.
Выход в свет 02.08.2024 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контактный центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+