

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№30 (553)

АВГУСТ 2024

WWW.NEWSVOSTOK.RU



**Сергей
Собянин:**
В Москве
появились
33 новые
зарядные
станции для
электробусов

2

ТЕЛ. (499) 647-6831

РОСНТА@NEWSVOSTOK.RU

T.ME/VO_NEWS_VAO

Не прошла МИМО

Виктория
Крестьянинова
из Службы
судебных
приставов
в Семёновском
парке уберегла
от беды женщину
с младенцем

10



Андрей Дмытрев

Детский
доктор
из Ивановского
работала
с будущим
святителем
Лукой

11



В храмах ВАО
собирают
помощь для
пострадавших
в Курской
области.
Присоединяй-
тесь!

12



Международ-
ная неделя
кино:
где и что
посмотреть
в округе

14

Вместо импорта — своё

Сергей Собянин посетил маркет будущего «Сделано в Москве» и пообщался с предпринимателями — участниками одноимённой городской программы. Они обсудили развитие бизнеса в городе. Мэр пообещал, что город продолжит поддерживать столичных производителей.

Помощь бойцам и их семьям

Московская городская программа «Сделано в Москве» даёт возможность городским предприятиям повысить узнаваемость своих брендов и увеличить продажи.

По словам мэра Москвы Сергея Собянина, продукция столичных предприятий пользуется спросом.

— В последние годы появляются новые товары, интересные. Мы, конечно, импорт должны замещать, насколько это возможно и реально. В Москве есть неплохие примеры, — сказал он.

Власти Москвы продолжают поддерживать производителей востребованных товаров



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Мэр пообщался с предпринимателями — участниками городской программы «Сделано в Москве»

ПРОГРАММА «СДЕЛАНО В МОСКВЕ» ПОМОГАЕТ ПОВЫСИТЬ УЗНАВАЕМОСТЬ СТОЛИЧНЫХ БРЕНДОВ

Павильоны маркета установлены в Репинском сквере и являются частью экспозиции городского фестиваля «Территория будущего. Москва-2030». Здесь же располагаются пункты городской благотворительной акции «Москва помогает» для приёма гумани-

тарной помощи и организации встреч с героями СВО. Для семей военнослужащих проводят экскурсии и познавательные мероприятия, организуют мастер-классы по созданию талисманов-оберегов, памятных медалей и открыток для героев боевых действий.

— Важная тема маркета — поддержка участников СВО и жителей новых регионов. Столичные бизнесмены приняли решение направить часть выручки от продажи в благотворительный фонд «Народный фронт. Всё для победы!», — сообщил Сергей Собянин.

Товары для 160 стран

Как говорится в материалах пресс-службы мэра и Правительства Москвы, сегодня в столице создана

комплексная система поддержки бизнеса. Одно из ключевых её направлений — содействие новым разработкам и производству отечественной продукции. Городские предприятия могут получить льготные кредиты, гранты, госгарантии.

Они презентуют свои товары на специальном сайте или в одноимённых фирменных магазинах, им помогают войти в онлайн-торговлю, дают возможность участвовать в городских фестивалях, организуют промоакции, выделяют ре-

кламное время и площади, в том числе в метро.

Воспользовавшись поддержкой, участники программы уже получили дополнительный совокупный доход в размере более 350 млн рублей. Всего предприниматели столицы сегодня экспортируют свою продукцию более чем в 160 стран мира.

Маркет будущего «Сделано в Москве» открыт **8 сентября**. Начиная с 1 августа его посетили более 70 тысяч жителей и гостей столицы.

Производители электроники нарастили темп

Оборот высокотехнологичных производств Москвы в январе — июне вырос в 2,2 раза и составил более 512 млрд рублей. Как сообщил в телеграм-канале Сергей Собянин, почти 50% из этой суммы — производители компьютеров и периферийного оборудования. Около 16% — компании, выпускающие контрольно-измерительные и навигационные приборы и аппараты, часы. Больше 13% приходится на предприятия в сфере производства электронной аппаратуры и печатных схем (плат).

«В лидерах роста по итогам первого полугодия — компании, выпускающие бытовую электронику, за год их оборот увеличился в 72,5 раза», — написал мэр.

Достраивается ключевой мост МСД на юге

Автомобильный мост через реку Битцу готов на 90%. Об этом сообщил мэр Москвы в телеграм-канале, отметив, что здесь будет по четыре полосы движения в каждом направлении.

«Сейчас идёт установка парапета. Осталось сделать освещение, видеонаблюдение и автоматическую противогололёдную систему. Этот мост станет ключевым элементом строящегося участка Московского скоростного диаметра. Он будет соединён с Симферопольским шоссе и трассой Солнцево — Бутово — Варшавское шоссе», — написал мэр.

Помогают людям и собакам из Курской области

Очередной гуманитарный груз, собранный в рамках акции «Москва помогает», был доставлен в Курскую область. «В нём продукты питания, бутылки с водой, новая одежда и другие жизненно важные предметы. Сейчас их распределяют по всему региону в пункты временного размещения людей», — написал в своём телеграм-канале Сергей Собянин.

Тем временем волонтеры Всероссийского студенческого корпуса спасателей привезли из Курской области и распределили по приютам 40 собак. А во время второго гуманитарного рейса ещё 37 собак доставили в Центр воспроизводства Московского зоопарка. Как отметил мэр, животные будут находиться под круглосуточным наблюдением зоологов.

Одну из трансформаторных подстанций для электробусов построили на Лухмановской

С начала года в Москве появились 33 новые зарядные станции для электробусов. В итоге, как отметил в своём телеграм-канале Сергей Собянин, пять маршрутов удалось перевести на электробусное движение. Он также рассказал, что были построены трансформаторные подстанции для

ультрабыстрых зарядных станций. Они размещены на отстойно-разворотных площадках для пассажирского транспорта на Лухмановской улице и Ленинградском проспекте.

В Москве установлено уже больше 340 зарядных станций для электробусов. Они получают элек-

троснабжение по 2-й категории надёжности. «В случае технологического нарушения на одной линии напряжение автоматически передаётся по резервной», — пояснил мэр. — Развивать экологичный транспорт будем и дальше. К 2030 году в городе будет ходить свыше 5 тысяч электробусов».



Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyanin

Станция в Косино-Ухтомском обеспечивает ультрабыструю зарядку электробусов

Программистка из Богородского стала чемпионкой России по бегу



Андрей Дмытрив

Юлия не зря сменила баскетбол на лёгкую атлетику

▶ Воспитанница спортшколы им. братьев Знаменских Юлия Караваяева из Богородского завоевала две золотые медали на прошедшем в Екатеринбурге чемпионате России по лёгкой атлетике. Она стала лучшей в беге на 100 и 200 метров, а также взяла бронзу в эстафете 4x100 метров в составе команды. Юлии 23 года. Она окончила НИТУ МИСиС, специализировалась на IT-технологиях. Бегом занимается с 8-го класса.

В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ ОНА МЕЧТАЕТ ПРОЙТИ КВАЛИФИКАЦИЮ НА ЧЕМПИОНАТ МИРА В ТОКИО

— Тогда я жила в Липецке. Сначала играла в баскетбол. Потом наша тренер ушла в декретный отпуск, и я перешла на лёгкую атлетику: бегать любила всегда, — рассказала Юлия.

На чемпионате России она установила свой личный рекорд: пробежала 100 метров за 11,14 секунды. А самой сложной, по её словам, была дистанция 200 метров. Её Юлия преодолела за 23,10 секунды, опередив соперницу на семь сотых.

— Это был уже шестой мой забег на соревнованиях, я очень устала. Но собралась с силами и рванула, — вспоминает она.

Юлия тренируется пять раз в неделю у тренера Анатолия Титова. В следующем году она хочет улучшить результат и выполнить квалификационные нормативы на чемпионат мира по бегу, который пройдёт в Токио.

Работать планирует по специальности — программистом. Считает, что не все хорошие спортсмены могут стать хорошими тренерами.

— Пока могу ставить рекорды, буду бегать, — добавляет она.

В свободное время Юлия читает фантастику и русскую классику, занимается 3D-моделированием.

Наталья АНОХИНА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Стать человеком

Писал недавно про скамейки. Одни без лавочки у подъезда жить не могут, другие — с лавочкой. А всё почему? «Потому что присесть на них норовят не только смиренные старушки, но и те, от кого покоя нет ни днём ни ночью», — это я, простите, себя цитирую.

И вот приходит с улицы Молотовых в редакцию письмо. «Почему это в вашей колонке одни бабушки-старушки фигурируют? И ничего о дедушках? — пеняют мне тамшние пенсионеры. — У нашего дома, например, и летом и зимой сидит очень активный дедушка 87 лет. Никого мимо не пропустит: кому гадость скажет, кому скабрёзность, целый день сплетни собирает, а потом по дому разносит». Старожилы уверяют, что не с годами его характер испортился — с молодости такой. В общем, просят «принять меры».

А что тут примешь? Психологи говорят: человека не переделаешь. Хотя на сей счёт у моего коллеги Стаса есть семейное предание. В послевоенные годы его прадед служил в храме. Както на ярмарке к нему, пошатываясь, подошёл местный буян и выпивоха Семён.

— Ну что, батюшка, научишь меня, грешного, жизни праведной? — во всеуслышание прокотал он. — Или меня только могила исправит?

— Христос воскрес! — улыбнулся в ответ прадед.

— Да ты пьянее меня, батюшка! — заржал Семён. — Уж месяц, как Пасха прошла.

— При чём тут Пасха? Я не приветствую тебя, а напоминаю: Иисус воскрес, стало быть, и ты сможешь, ибо и ты сын Божий. Поймёшь однажды — и тоже воскреснешь. А пока пойдй выпей кваску, а то совсем худо тебе, я вижу...

Вложил священник в ладонь парню монету и пошёл дальше.

Люди говорили, что после этого разговора парень стал в церковь ходить, за дело взялся, семьёй обзавёлся. Словом, человеком стал. Нельзя, выходит, жить без царя в голове да без Бога в душе.

Так ли дело было, нет ли, а Стас верит, что так. Уж очень ему эта история нравится.

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За прошедшую неделю в округе произошло 4 пожара. Погибших и пострадавших нет

В Вешняках сгорела мебель

15 августа утром в квартире на Косинской улице загорелась мебель. Дым заметили соседи и позвонили в МЧС. Прибывшие пожарные быстро потушили огонь. Хозяева выбежали до того, как пламя охватило комнату, никто не пострадал. Причина возгорания выясняется.

В Новогирееве сгорел завтрак

17 августа рано утром жильцы дома на Мартеновской улице почувствовали запах гари от соседской квартиры и позвонили в экстренные службы. Пожарные застали на кухне «нехорошей» квартиры пылающий завтрак на плите. Хозяева пытались справиться с огнём самостоятельно, но у пожарных это получилось лучше. Никто не пострадал.

Ирма КОТИЯР

В новостройку на Открытом шоссе переезжают жители пятиэтажек

В районе Метрогородок полностью расселили две первые пятиэтажки по адресам: Открытое ш., 27, корп. 4, и ул. Николая Химушина, 15, корп. 1, включённые в программу реновации.

— В результате 135 семей уже переехали в современный жилой комплекс на Открытом шоссе, 30, — рассказал руководитель столичного Департамента градостроительной политики Владислав Овчинский.

Всего новые квартиры в Метрогородке планируется предоставить почти 16,3 тысячи москвичей. Они живут в 75 старых пятиэтажках.

Михаил КОФАНОВ



Здесь уже обживаются 135 семей из домов — участников программы реновации

Андрей Дмытрив

Жительница Гольянова после ссоры с мужем решила сжечь квартиру

В квартире на Уральской улице повздорили муж с женой. После этого муж улёгся спать, а женщина стала вынашивать планы мести. В конце концов 36-летняя женщина

подошла футболку супруга и бросила её на прикроватный коврик. Когда комнату окутал дым, женщина попыталась выбраться из квартиры, но заел замок. Тогда она вы-

прыгнула из окна третьего этажа. Прохожие вызвали скорую помощь, женщину госпитализировали с травмой грудной клетки и компрессионным переломом позвоночника. А

пожар так и не разгорелся: тлеющей футболки для этого оказалось недостаточно. Проводится проверка обстоятельств происшествия.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Бумажный бюллетень выдадут по заявке

До 2 сентября москвичи должны сообщить, что планируют голосовать не в режиме онлайн

Голоса будут принимать три дня — с 6 по 8 сентября

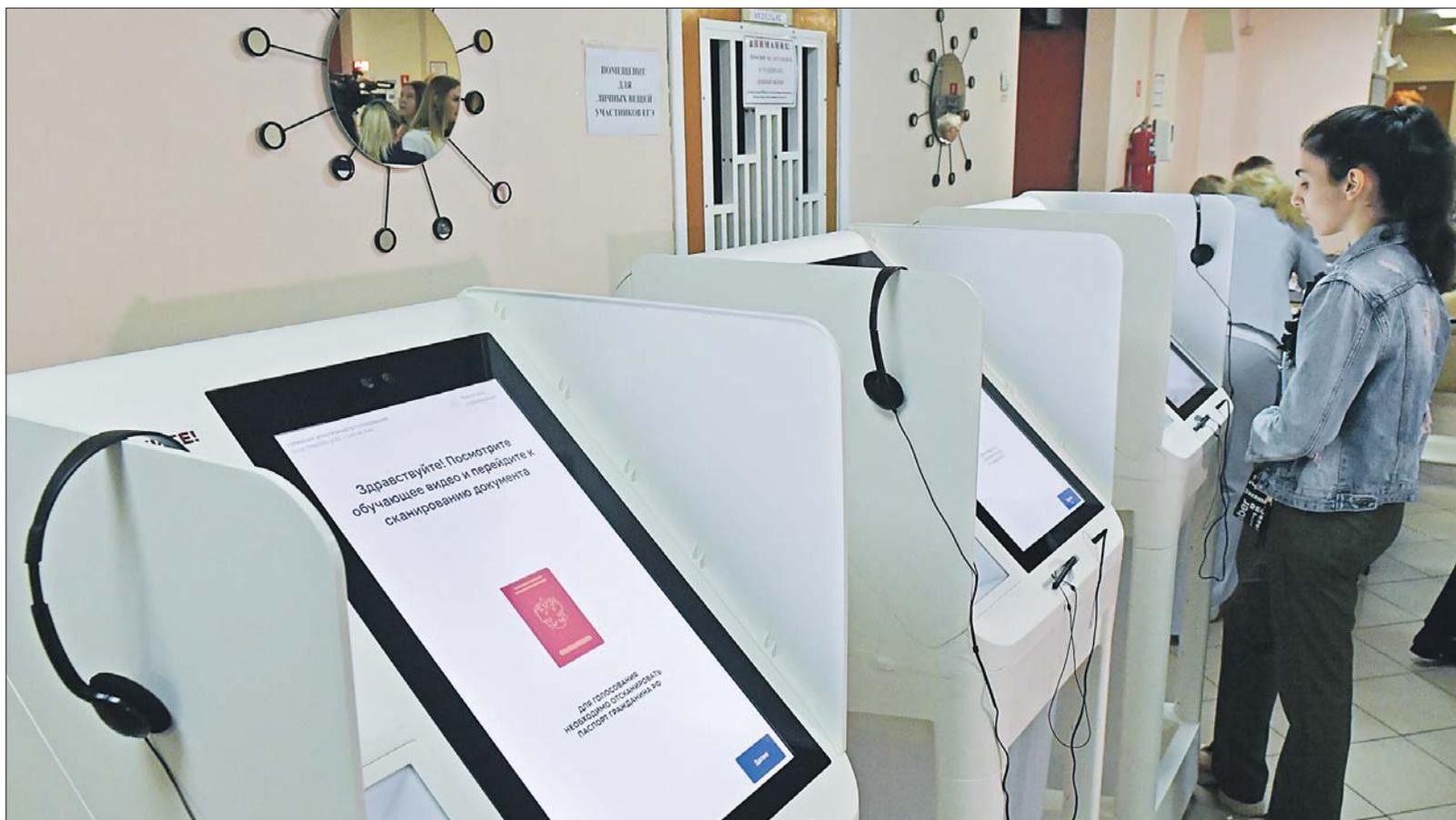
Москвичи смогут проголосовать онлайн с 08.00 6 сентября до 20.00 8 сентября.

Избирательные участки будут открыты с 08.00 до 20.00 все эти дни.

▶ Бумажный бюллетень для голосования получат только те, кто подаст соответствующее заявление. Остальные москвичи 6-8 сентября на выборах депутатов Московской городской думы смогут проголосовать онлайн в терминалах на участках или на портале elec.mos.ru.

Голосовать дважды не получится

Как сообщает пресс-служба мэра и Правительства Москвы, получить бумажный бюллетень можно только на участке по месту постоянной регистрации. Такой способ голосования будет доступен тем, кто до 2 сентября подаст заявление о включении в соответствующий список избирателей. Сделать это можно на mos.ru. Для этого в разделе «Личные документы» каталога услуг нужно выбрать ус-



Избиратели смогут сами выбрать для себя удобный участок для голосования

ЕСЛИ ПЛАНЫ ИЗМЕНЯТСЯ, ЗАЯВЛЕНИЕ РАЗРЕШАЕТСЯ ОТОЗВАТЬ ДО 2 СЕНТЯБРЯ

лугу «Подача заявления на голосование». Кроме того, можно подать заявление лично в территориальной избирательной комиссии.

«После того как заявление будет рассмотрено и одобрено, другие способы отдать голос на выборах станут недоступны. Если планы изменяются, заявление разрешается отозвать до 2 сентября», — говорится в сообщении.

После отзыва заявления избиратель по-прежнему сможет проголосовать на выборах — с помощью терминала на любом участке города или онлайн на mos.ru, если ему доступно дистанционное электронное голосование.

Выбрать удобный избирательный участок для голосования или найти участок по месту постоянной регистрации, а также построить до него маршрут поможет специальная карта на mos.ru.

На выборах будут работать более 12 тысяч наблюдателей

Также в Общественной палате завершено формирование корпуса наблюдателей. Эти волонтеры будут обеспечивать честность и прозрачность на сентябрьских выборах депутатов Московской городской думы.

Все способы голосования пройдут проверку

23 августа в восемь утра началось тестирование систем, которое продлится до 14 часов того же дня.

В ходе тестового голосования, по аналогии с голосованием в дни выборов 6-8 сентября, москвичам доступны все возможные способы голосования: онлайн, на участке с помощью терминалов, а также с использованием традиционного бумажного бюллетеня.

«Проверка стала неотъемлемой составляющей высокого стандарта столичных выборов. Это важный организационный элемент, который позволяет убедиться в корректности работы всех систем и обеспечить их стабильность

непосредственно в дни выборов», — отметил руководитель общественного штаба по наблюдению за выборами **Вадим Ковалёв**.

Во время проверки системы горожанам предлагают ответить на острый и важный для жизни города вопрос: «Нужен ли Москве собственный закон, регламентирующий, как обходиться с безнадзорными животными?», поскольку в 2023 году Госдума передала регионам право контролировать поголовье бродячих собак и кошек.

«Стоит ли принимать отдельный закон в столице, мы как общественники решили спросить у москвичей», — сказал Вадим Ковалёв.



Сергей Киселев/Агентство «Москва»

По словам руководителя штаба по наблюдению за выборами Вадима Ковалёва, большинство из 12 680 наблюдателей уже участво-

вали в работе на избирательных участках.

— Однако обучение предстоит пройти всем, даже тем, кто будет наблюдать за

выборами в очередной раз, — отметил он.

Во время занятий участники корпуса узнают о новациях избирательного законода-

тельства, изучат свои права и обязанности и на практике разберут, как действовать в той или иной ситуации.

Олег ДАНИЛОВ

Зелёный парк ждёт большая перемена

Проект обновления зоны отдыха на границе Новогиреева и Ивановского обсудили с жителями

▶ В округе по программе «Мой район» планируют обновить парк на пересечении Зелёного проспекта и Фрязевской улицы, а также прилегающие к нему дворы. Префект ВАО Николай Алешин и проектировщики встретились с местными жителями и обсудили концепцию будущего благоустройства.

Рядом — дома по реновации

Этот парк популярен как у жителей Новогиреева, так и соседнего Ивановского. Со стороны последнего возле парка активно строятся дома по программе реновации.

— Жителям необходимо место рядом с домом, где можно будет спокойно от-

дохнуть, погулять с детьми и позаниматься спортом, — обратился префект ВАО к собравшимся. — Мы очень надеемся, что парк станет новым местом притяжения. Поэтому просим вас высказывать свои пожелания и замечания к проекту, выбирать наполнение будущих детских и спортивных площадок, а также мест отдыха.

Отремонтировать футбольное поле

Авторы проекта предлагают реконструировать старое футбольное поле, уложить на нём искусственный газон и поставить трибуны, организовать площадку для игры в стритбол. Вокруг поля проложить беговые дорожки. Рядом обустроить площадку для воркаута, поставить столы для настольного тенниса

и тренажёры для силовых и аэробных нагрузок.

Детские площадки в центральной зоне приведут в порядок, разделив их для ребят разного возраста. Для малышей планируется смонтировать невысокие игровые комплексы с горками и большую археологическую песочницу, а для ребят постарше — комплексы посложнее, площадку с искусственными холмами и с качелями.

В центральной части парка предлагается сделать зону отдыха с дизайнерскими качелями круглой формы, на которых по вечерам включается подсветка. А рядом — площадку для проведения массовых мероприятий с длинными скамейками и сценой.

Возле парка со стороны Фрязевской улицы есть парковка и площадка для

выгула собак. Первую планируют реорганизовать, увеличив количество карманов, вторую — реконструировать и установить здесь современные тренажёры для питомцев.

ЖИТЕЛИ ПРЕДЛОЖИЛИ УСТАНОВИТЬ ТРЕНАЖЁРЫ, В ТОМ ЧИСЛЕ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

Модернизировать голубятню

Во дворах собираются отремонтировать хоккейную, баскетбольные и воркаут-площадки, установить на детских площадках новые игровые комплексы, поставить садовые качели и скамейки-перголы.



Николай Алешин (слева) встретился с жителями на территории будущего благоустройства

Возле дома 11, корп. 2, на Фрязевской есть старая голубятня — её также планируют преобразить.

По территории парка и прилегающих дворов архитекторы предложили два пешеходных маршрута. Один — для детей, второй — для спортсменов. На всех дорожках запланировали уложить новое покрытие.

Территорию дополнительно озеленят и разобьют цветники из светолюбивых многолетников и отдельно из теневыносливых.

Смонтировать видеочамеры

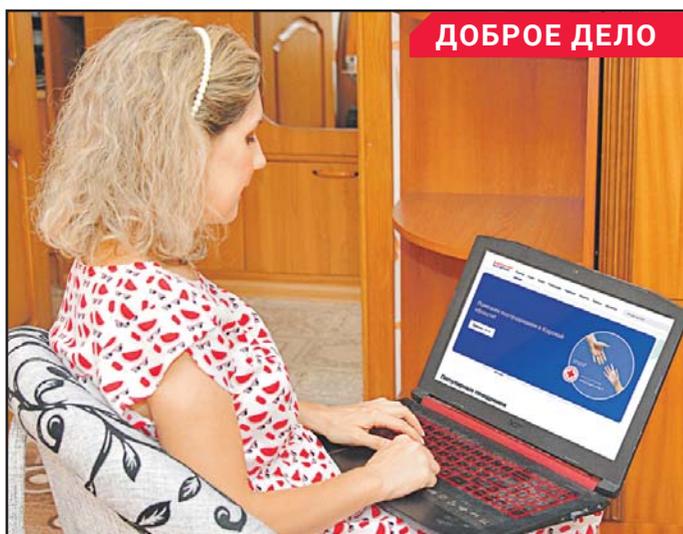
Концепцию благоустройства жители в целом одобрили. Спортивная площадка, и тренажёры, и оборудование в детской зоне действительно нуждаются в ремонте или замене. Было отмечено, что важно сделать парк более безопасным для прогулок по вечерам — установить видеонаблюдение. Одна из жительниц рассказала, что воспитывает ребёнка с ограниченными возможностями здоровья. Поэтому хорошо бы установить в парке игровое оборудование и тренажёры для инвалидов.

Авторы пообещали внести в проект необходимые изменения. Обновлённую концепцию ещё раз предложат к обсуждению жителям.



В парке планируют установить оригинальные круглые качели

Михаил КОФАНОВ



ДОБРОЕ ДЕЛО

Москвичи помогают Курской области через сайт «Миллион призов»

Всего за неделю москвичи перечислили больше 9 млн рублей пострадавшим в Курской области с помощью сайта «Миллион призов». Об этом сообщил руководитель ГКУ «Новые технологии управления» Александр Пишелко.

«Миллион призов» — сайт, где москвичи могут обменивать городские и призовые баллы на товары и услуги более 400 организаций-партнёров, а также направлять средства на благотворительность. С момента открытия такой возможности участники городских проектов перевели в благотворительные фонды

более 481 млн рублей. Сбор пожертвованных семьям, пострадавшим в Курской области, продолжится.

— Мы призываем всех, кто может помочь, присоединиться к нам, чтобы люди чувствовали заботу и участие в эти сложные времена, — обратился к неравнодушным людям председатель Российского Красного Креста Павел Савчук.

По словам Александра Пишелко, перевести баллы в адрес Российского Красного Креста может каждый житель столицы. Для этого нужно зайти на сайт «Миллион призов» ag-vmeste.ru и в разде-

ле «Поощрения» выбрать категорию «Благотворительность». Перевести можно от 500 до 10 тысяч баллов. Один балл равен одному рублю. Количество переводов неограниченное. Направить можно как городские (зелёные) баллы, которые жители получают за участие в проектах «Активный гражданин», «Электронный дом», «Город заданий», «Город идей», «Наш город», так и призовые (красные) — их разыгрывают среди участников серии акций #ВыбираемВместе программы «Миллион призов».

Оксана МАСТЮГИНА

Помочь пострадавшим можно онлайн

Денис Афанасьев

Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

Предоставлено пресс-службой префектуры ВАО

«Не могу быть в стороне, пока наши люди в опасности»

В пункт отбора на службу по контракту ежедневно приходят сотни людей

▶ В пункте отбора на службу по контракту на ул. Яблочкова, 5, стр. 1, многолюдно каждый день. А в час пик — в середине дня — и вовсе не протолкнуться. Сотни людей приходят сюда, чтобы пойти служить. Есть кандидаты опытные — те, кто уже служил, а для кого-то контракт станет первым испытанием. Поддержать будущих бойцов приезжают известные люди: спортсмены, телеведущие, актёры, музыканты. На днях сюда приехала певица, поэт и композитор Ирина Дубцова.

**МАТЕРИ
ГОРДЯТСЯ
ВЫБОРОМ,
КОТОРЫЙ
СДЕЛАЛИ
ИХ СЫНОВЬЯ**

«У нас в крови — бороться и побеждать»

Ирина пишет песни в том числе о том, что сейчас происходит «за ленточкой». В пункте отбора она уже была в прошлом году. Отмечает, что и тогда и сейчас желающих очень много. Отметила чёткость в организации отбора.

— Все процессы электронные, вызывают в кабинеты быстро, нет лишнего ожидания, всё по принципу МФЦ, волонтеры помогают сориентироваться, — сказала она.



Певица, поэт и композитор Ирина Дубцова поддержала будущих контрактников

Гостя сообщила, что приехала не как певица и медийный человек, а как женщина, мама, дочка пенсионерки, которая хочет чувствовать себя защищённой.

— У нашего народа в крови — бороться и побеждать, — сказала она, обращаясь к будущим воинам. — Знайте, что вас любят и ждут, возвращайтесь с победой.

Отдельно Ирина отметила комфорт в зоне ожидания отправки.

— Это важно, чтобы было где посидеть с родными, поговорить, поддержать друг друга, — подчеркнула она.

Опять в разведку

Мы поговорили с некоторыми будущими контрактниками. Михаилу (имена изменены) исполнилось 25 лет. В зоне СВО уже был. Это его второй контракт. Служил

и надеется, что будет служить в разведке.

— Снова поехать на фронт решил после событий в Курске. Не могу оставаться в стороне, пока наши женщины, дети и старики в опасности. Я обязан их защитить.

Родители Михаила поддержали, хотя и очень волнуются.

Друг Михаила, 35-летний Илья пришёл следом за товарищем. Это его первый контракт.

— Очень люблю морскую пехоту и надеюсь, что отправят в такие войска, ну, а если куда-то ещё, то приказ есть приказ, — говорит он.

На вопрос, как отнеслись к его решению родители, ответил:

— Конечно, расставаться надолго волнительно. Мама, наверное, не будет спать по ночам. Но она уважает моё решение и гордится выбором, который я сделал.

Ольга СОКОЛОВА



**Что положено
московским контрактникам**

Выплаты

5,2 млн рублей
за первый год службы

1,9 — единовременная выплата при подписании контракта (если контракт подписан не менее чем на год)

млн рублей

+400 тыс. рублей от Минобороны всем, кто отправляется из единого пункта отбора на улице Яблочкова

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 19 586 рублей в месяц на каждого ребёнка

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес:
ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни — с 9.00 до 18.00
суббота — с 9.00 до 16.00
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Онлайн-запись в пункт отбора открыта на портале mos.ru

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Вам посылка!

Постаматы в подъезде становятся столь же привычными, как и почтовые ящики

С недавних пор в подъездах жилых домов стали появляться постаматы — устройства для получения заказов. Сейчас в ВАО по городской программе «Московский постамат» уже установлены 36 таких устройств. У жителей, не охваченных современными технологиями, эти металлические шкафы с ячейками иной раз вызывают вопросы: а не станут ли навешиваться в подъезд посторонние? Не придётся ли больше платить за электричество, ведь постамат тоже потребляет энергию? Ответы искал корреспондент «ВО».

Ячеек периодически не хватает

Жители дома 46 на Измайловском бульваре пользуются постаматами больше года. — Установили у нас их в декабре, — рассказывает Алексей, представитель ТСЖ, которое обслуживает многоэтажку. — Подавляющему большинству жильцов понравилось забирать за-

казы в постаматах. Порой даже ячеек не хватает, настолько активно используют устройство.

Кстати, за потребляемую постаматом энергию платит организация, которая его обслуживает.

— Причём оплата идёт не за фактический расход, а за максимально возможный, который прописан в паспорте постамата, — отмечает Алексей.

Установка и ремонт постамата для жильцов тоже бесплатные. Стоимость же доставки товаров зависит от интернет-магазинов: у одних эта услуга платная, у других нет.

За сохранность можно не переживать

Постамат стоит и во многоэтажке по реновации на 13-й Парковой ул., 16а.

— За год я пару раз им пользовалась: заказывала товары из одного маркетплейса, — говорит пенси-

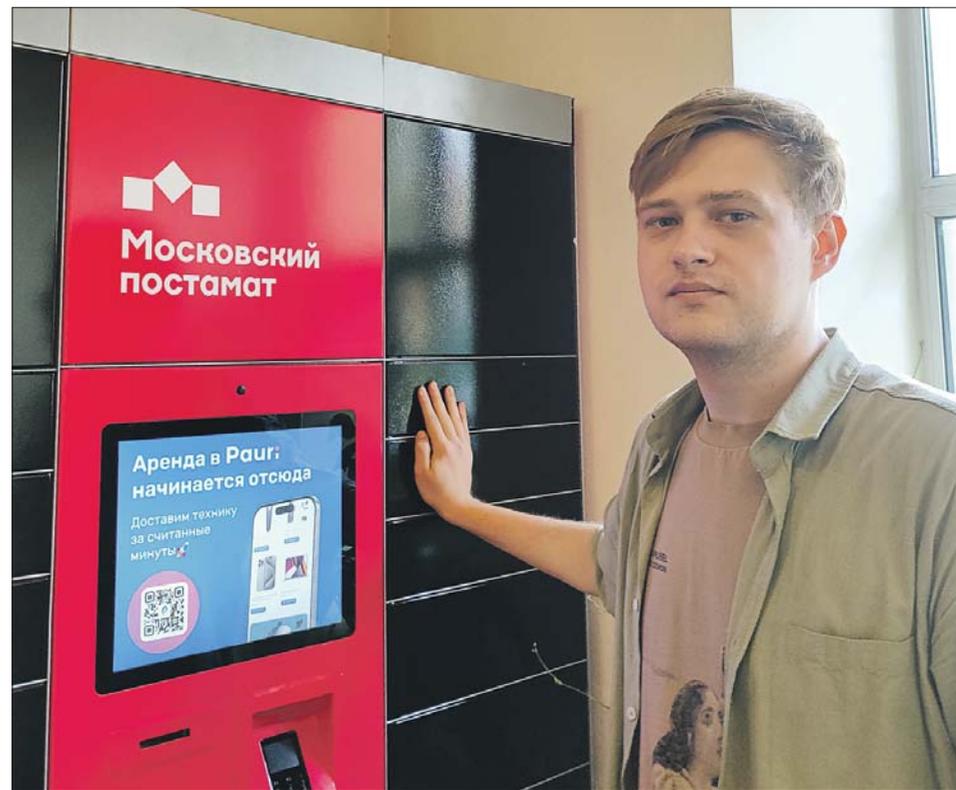
онерка Алла. — Честно говоря, сначала побаивалась, что в подъезд станут заходить совершенно посторонние люди. Но мне в управе объяснили, что пользоваться постаматом могут только жители этого подъезда. Тогда это меняет дело. Лично мне он не настолько необходим, но как дополнительное удобство — поче-

ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПОСТАМАТОМ МОГУТ ТОЛЬКО ЖИТЕЛИ ПОДЪЕЗДА

му нет? А вот молодёжь у нас использует его довольно активно.

Сергей, сосед Аллы, отметил, что тоже несколько раз получал интернет-заказы в постамате.

— Разобраться в том, как пользоваться устройством, оказалось несложно. А чужие ячейки не откроешь, так что за сохранность по-



Жители дома на Измайловском бульваре пользуются постаматом больше года

сылки можно не переживать, — говорит мужчина.

Решает общее собрание

Как отметили в пресс-службе проекта «Московский постамат», заказы доставляют только курьеры, прошедшие дополнительную идентификацию. Сам постамат, к слову, можно поставить не только в подъезде, но и на придомовой территории. Такой, напри-

мер, установлен возле дома 15/17, корп. 6, на Малой Семёновской улице.

— Сначала устройство работает в тестовом режиме до 11 месяцев. Потом проводится общее собрание собственников. Если жителей всё устраивает, его оставляют. Если нет, уберут, — отметили в пресс-службе.

Если хотите установить в подъезде постамат, оставьте заявку на официальной странице проекта mos.ru/postamat. После этого подъ-

езд осмотрят специалисты на предмет технической возможности установки и инициируют опрос среди соседей в системе «Электронный дом».

Как добавили в пресс-службе, сейчас прорабатывается возможность доставки через постаматы не только интернет-покупок, но и книг из городских библиотек, одежды и обуви из химчистки, техники из сервисного центра.

Михаил КОФАНОВ

Правила интернет-торговли едины для всех

В редакцию обратилась жительница района Перово Евгения Степанова. Она в первый раз собирается сделать покупку через Интернет. «Но как выбрать конкретный товар и поставщика из огромного количества предложений?» — спрашивает она.

Вся информация о продавце — на сайте

Объём рынка онлайн-торговли в России растёт год от года. Любые товары можно заказать как в интернет-магазинах, так и на маркетплейсах.

По словам эксперта Центра финансовой грамотности г. Москвы Натальи Пивкиной, интернет-магазин — это аналог реально существующей торговой точки. Можно поехать за товаром самостоятельно, а можно войти в Сеть и посмотреть, что продаётся в магазине сегодня, и заказать доставку.

— На онлайн-странице магазина обязательно должно быть ука-



Наталья Пивкина, эксперт Центра финансовой грамотности г. Москвы

зано полное фирменное наименование продавца или изготовителя, основной государственный регистрационный номер, адрес и

место нахождения, адрес электронной почты или номер телефона, — поясняет эксперт.

Также на сайте обязательно должна быть информация о месте производства товаров, потребительских свойствах и характеристиках, цене, условиях приобретения, сроке службы и гарантийном сроке.

Основные правила покупок в Интернете

Маркетплейсы — виртуальные торговые центры, в которых реализуются товары и услуги различных продавцов. Однако правила дистанционной продажи для всех едины.

— При оформлении покупки необходимо обратить внимание на содержание заказа. В нём должны быть указаны номер, наименование и характеристики товара, дата, время, адрес и условия доставки либо адреса и режим работы пунктов самовывоза, — отмечает эксперт.

Оплатить товар можно с помощью системы быстрых платежей (СБП), банковской картой при оформлении заказа, а также банковской картой или наличными при получении товара.

— Забрать заказ может как покупатель, так и любое третье лицо, предъявившее номер заказа или информацию о его оформлении, — добавляет Наталья Пивкина.

Правила замены и возврата товара

Если товар оплачен, а продавец не исполнил свои обязательства в срок, потребитель вправе потребовать возмещения убытков в размере 0,5% суммы предварительной оплаты товара за каждый день просрочки. Неустойка взывается со дня, когда по договору товар должен быть передан, до дня передачи или дня возврата предоплаты. Потребитель вправе отказаться от товара в любое время до его передачи, а после — в течение семи дней.

После оформления возврата продавец обязан вернуть выплаченную клиентом сумму не позднее чем через 10 дней со дня предъявления такого требования, исключив расходы продавца на доставку.

В качестве подтверждения факта покупки и оплаты товара может выступать чек или выписка по банковскому счёту.

Если товар имеет недостатки или неисправен, покупатель вправе в течение гарантийного срока или срока годности требовать замены товара, уменьшения цены или возврата денег. Если такие сроки не установлены, то в течение двух лет с даты приобретения товара.

— При невозможности урегулирования споров в добровольном порядке потребитель вправе обратиться с письменным заявлением к руководству магазина или в Роспотребнадзор для защиты своих прав, — отмечает Наталья Пивкина.

Евгений БАКИН

Танцуем хулу, стреляем из лука

На самом масштабном уличном фестивале занятие найдётся всем

▶ Фестиваль «Лето в Москве. Все на улицу!» продолжается. А вместе с ним — и музыка, спортивные состязания, необычные мастер-классы, бесплатные занятия на свежем воздухе. «ВО» выбрал несколько интересных площадок в городе и в нашем округе.

Гавайские танцы в «Музее»

В рамках «Лета в Москве» 25 августа с 14.00 до 18.00 в зоне №1 парка «Музеон» (площадка в районе дома 16, стр. 1, на Крымской набережной) пройдёт фестиваль гавайского танца.

— Вы сможете познакомиться с народными гавайскими танцами, — рассказали организаторы. — В программе: выступления

в древнем и современном стилях, погружение в гавайскую культуру и традиции.

Вы увидите, например, танец хула. И не просто увидите: всех желающих ждёт мастер-класс! Танец доступен каждому неза-

висимо от возраста и физической подготовки.

Также гостям расскажут про историю и культуру Гавайских островов, про удивительную природу Гавайев и про её замечательных жителей.

Регистрация не требуется (6+).

Лаборатория красоты в Сокольниках

Всех, кто хочет до старости оставаться в хорошей физической форме и отлично выглядеть, ждут в парке «Сокольники». В пространстве «Букводом» 26 августа в 12.00 пройдёт

лекция-практикум «Лаборатория красоты». Ведь все мы мечтаем о свежем и ровном цвете лица, гладкой и нежной коже без высыпаний, упругой коже без ранних морщин, пышных и блестящих волосах без ранней седины.

— На лекции мы разберём, что влияет на красо-

ту и здоровье волос и кожи, как с помощью разных продуктов продлить действие косметологических процедур, какие привычки приводят к раннему старению, — рассказали организаторы. — Советы для вас подготовлены самой крупной в России Ассоциацией нутрициологов, опытных косметологов, трихологов и дерматологов.

Регистрация не требуется (12+).

Искусство витязей в Новогирееве

Приобщиться к миру средневековых воинов можно будет 28 августа в 16.00 в парке на Зелёном проспекте, вл. 24. Там пройдут уроки по современному мечевому бою (СМБ) и стрельбе из лука.

Как заверили организаторы из ассоциации «Город детства», СМБ — безопасный вид единоборств. Снаряжение лёгкое, мягкое, гасящее удары. Это шлем, щитки для корпуса, рук, ног, щит, а также меч — тоже мягкий. Стрельба из лука производится специальными стрелами с мягкими резиновыми наконечниками с расстояния 7-9 метров. Все участники награждаются памятной медалью «За участие!».

Регистрация не требуется (6+).

Алексей ТУМАНОВ

Возможны изменения в программе, уточняйте на сайте go.mos.ru/events

НА ЗЕЛЁНОМ ПРОСПЕКТЕ
ВАМ ДАДУТ УРОКИ
СОВРЕМЕННОГО МЕЧЕВОГО БОЯ



Мастер-класс по искусству макияжа на Вешняковской улице

Ольга Чумаченко

К 80-летию Победы в Вешняках проведут реконструкцию мемориала

В парке «Радуга» прошли общественные обсуждения реконструкции памятного знака «Звезда». Каждый год здесь, в Вешняках, проходят мероприятия в память героев Великой Отечественной войны. Знак создали сами ветераны в 2005 году. С тех пор ремонт мемориала ни разу не проводился.

В течение двух месяцев команда руководителя центра московского долголетия «Новокосино» Людмилы Митрюк собирала подписи в поддержку инициативы о срочной ре-

конструкции знака. Собрать удалось более 2 тысяч подписей. Префект ВАО Николай Алешин вместе с руководством Мосгорпарка и Департаментом культуры приняли решение отреставрировать памятный знак к 80-летию Победы.

— Памятный знак «Звезда» — место притяжения не только для жителей Вешняков, но и для жителей других районов. Это место боевой славы, памяти и гордости за победу отцов и дедов в Великой Отечественной войне. Вот почему так важно

о нём заботиться. Кроме того, наш парк «Радуга» — один из самых красивых, современных парков на востоке столицы. Нужно, чтобы вид памятного знака и прилегающей территории соответствовали общему облику парка, — отметила руководитель ЦМД «Новокосино» Людмила Митрюк.

На общественных обсуждениях также было решено не только отремонтировать памятный знак, но и благоустроить территорию вокруг него.

Илья ОРЛОВ



Людмила Митрюк инициировала сбор подписей за реконструкцию мемориала

Ульяна Пшеничная

Улыбчивый электробус из Сокольников

В Манеже представили экологичные новинки отечественного автопрома

▶ В рамках форума-фестиваля «Территория будущего. Москва-2030» КамАЗ представил видоизменённую модель электробуса. Экспозиция разместилась в Манеже. Окончательную сборку столичных электробусов, напомним, проводят в Сокольниках на СВАРЗе. Обновлённая модель делает поездки ещё комфортнее и безопаснее. С новинками транспортной сферы ознакомился корреспондент «ВО».

«Атом» до Нижнего доведёт

Ещё одна интересная новинка — электромобиль «Атом». Его производят при поддержке КамАЗа. Планируется, что продавать его начнут уже в следующем году. «Атом» очень компактен — будет удобно парковаться во дворе с большим количеством машин. Запас хода — 500 км. Хватит, чтобы, например, доехать до Нижнего Новгорода.

Уже на улицах Москвы

У электробуса изменилась компоновка передних фонарей. Противотуманные фары теперь вмонтированы в бампер. И сейчас они лучше освещают дорогу непосредственно перед электробусом.

Изменился и дизайн самого бампера. Там, где крепится госномер, появилась чёрная вставка. Электробус словно улыбается.

В обновлённой модели на входе в салон стоят мощные кондиционеры. Их работа по сравнению с предыдущими скорректирована: когда открываются двери, воздушный поток от потолка к полу становится сильнее. В жару в салон не проникнет горячий воздух, а в морозы будет тепловая завеса.

Новая модель по городу уже ходит. Постепенно ею заменят старые.

На полную зарядку батареи уходит примерно два часа. Более половины комплектующих — российского производства. В перспективе доля отечественных деталей будет расти.

Комплектация авто будет зависеть от сферы использования. Например, в моделях для служб доставки разместят только сиденье для во-



Модернизированный электробус от КамАЗа



Электромобиль «Атом»

дителя. Пассажиры не предусмотрены, зато можно перевозить больше груза.

Без базара — восточного

Часть экспозиции в Манеже рассказывает, как в целом изменился транспортный облик города за последние 10 лет. Например, на выстав-

ке воссоздан путь горожанина между домом и станцией метро. Вот двор, где на тротуарах, газонах и даже у входа в подъезд припаркованы автомобили — ни пройти ни проехать! Ситуация изменилась после того, как во дворах стали делать дополнительные парковки.

А вот на остановке автобус, войти в который можно только через переднюю дверь. На входе — турникет. Если пассажиров много, посадка затягивалась, сбивался график движения. Всё это давно в прошлом. Посадка идёт во все двери, турнике-

тов нет. На дорогах всё больше выделенных полос.

Ещё одна подзабытая картинка — станция метро, облепленная ларьками. Чего в них только нет: шаурма, компакт-диски, сотовые телефоны, обмен валюты! Рядом бабушка, торгующая семечками. За стаканчик — 10 рублей. В нашем округе именно так выглядели станции «Измайловская», «Семёновская», «Электrozаводская». И где теперь эти палатки и ларьки? Их снесли — и подходы к метро перестали напоминать восточный базар.

Роман ФЛЕЙШЕР

**ЗАПАС ХОДА
У НОВОГО
ЭЛЕКТРОМОБИЛЯ
«АТОМ» — 500 КМ**

Григорий Матвеев

Григорий Матвеев

ДТП

Сбил курьера на Байкальской

11 августа около девяти вечера мужчина 32 лет на «Фольксвагене» при заезде во двор дома 34 на Байкальской улице сбил велосипедиста-доставщика — мужчину 29 лет. С различными травмами скорая увезла пострадавшего в больницу.

Трагедия на Косинском шоссе

18 августа в час ночи мужчина 50 лет на «Лексусе» ехал по Косинскому шоссе в сторону Сочинской улицы и в районе дома 7а не справился с управлением, из-за чего врезался в дорожный отбойник. Водитель получил серьёзные травмы, а женщина — пассажирка машины — скончалась на месте.

Серьёзно пострадала на Утренней

18 августа в половине третьего часа дня 51-летний мужчина на КамАЗе остановился у дома 7 на Утренней улице. При начале движения он не заметил женщину 86 лет, которая шла по дороге в попутном направлении, и сбил её. Она получила серьёзные травмы ног. Пострадавшую госпитализировали.

Не уступил дорогу на улице Жебрунова

18 августа около восьми вечера мужчина 25 лет, управляя трактором, ехал по улице Жебрунова в сторону Русаковской. В районе дома 6, стр. 1, при развороте он не уступил дорогу «Ладе». Произошло столкновение, водитель легковушки — мужчина 29 лет — получил различные травмы. Его увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

В столице реставраторы наткнулись на тайник с предметами искусства

С 1 августа по 8 сентября на территории парка «Зарядье» проходит форум-фестиваль «Территория будущего. Москва-2030». Например, в музее «Старый английский двор» открылась выставка «Находки в реставрации».

Весной этого года в доме скульптора Николая Андреева в Большом Афанасьевском переулке нашли тайник с предметами искусства. А в здании комбината газеты «Правда»

обнаружили фрагменты мраморных плит из разрушенного храма Христа Спасителя. В усадьбе Покровское-Стрешнево подобрали старинную чернильницу, на крыше доходного дома 1905 года постройки — пушечное ядро. А ещё на одном из букинистических развалов специалистам попался архив Владимира Гиляровского.

— Мы разместили на выставке 200 лучших на-

ходок примерно со 100 объектов. Все желающие могут посетить экспозицию, а также совершить экскурсии по памятникам архитектуры, где были сделаны открытия, — отметил руководитель столичного Департамента культурного наследия Алексей Емельянов на встрече с журналистами, которую организовал информационный центр Правительства Москвы.

Галина ПОГОДИНА

В Коломенском сварят 2 тонны суворовской каши

31 августа с 11.00 до 22.00 в Коломенском пройдёт 13-й межрегиональный творческий фестиваль славянского искусства «Русское поле». Об этом рассказали на пресс-конференции, организованной информационным центром Правительства Москвы.

На Главной сцене и «Музыкальной завалке» выступят известные фольклорные исполнители — Пелагея, Ярослав Сумишевский и

другие. В фестивале примут участие 66 регионов.

— Впервые будут представлены коллективы из Китая, Калмыкии, Алании, Амурской и Томской областей. Пройдёт конкурс «Позывной — Поэт», на котором будут исполнены стихи об СВО, — сообщил руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы Виталий Сучков.

На площадке «Национальная кухня» пройдут

кулинарные мастер-классы. На «Площади регионов» будут представлены ремёсла, в «Модном ряду» — этническая одежда. Любители исторической реконструкции увидят батальные спектакли. В огромной кастрюле приготовят 2 тонны суворовской каши по рецепту 1799 года, которую варили по приказу генералиссимуса во время перехода русской армии через Альпы.

Галина ПОГОДИНА

ПРОИСШЕСТВИЯ

Распылил перцовый баллончик в метро

В вестибюле метро «Семёновская» сотрудник службы безопасности не дал пройти мужчине, который миновал ограждение, не оплатив проезд. Агрессивный пассажир завязал потасовку и распылил в сторону сотрудника перцовый баллончик. Полицейские задержали 25-летнего подозреваемого на станции «Бауманская». А пострадавший обратился в больницу, где ему диагностировали химический ожог глаз. Возбуждено уголовное дело по статье «хулиганство».

В Измайлове пенсионерке настроили ТВ-каналы за... 80 тысяч

В Измайлове 91-летняя пенсионерка обратилась к мастеру по ремонту телевизоров, чтобы настроить каналы. Пришли двое молодых людей. Всё настроили, а затем помогли хозяйке перевести с её банковского счёта на свой 80 тыс. рублей. Когда родственники пенсионерки обнаружили, что с её счёта пропала крупная сумма, то обратились в полицию. На 7-й Парковой улице полицейские задержали подозреваемых — 23-летнего индивидуального предпринимателя и 20-летнего местного жителя. Возбуждено уголовное дело.

Пытался бесплатно вынести деликатесы в Перове

Мужчина набрал в супермаркете на Перовской полную корзину деликатесов и, не оплатив, направился к выходу. Охранник пытался остановить «покупателя», но тот сделал вид, что всё сделал как надо. Сотрудники супермаркета вызвали наряд. Экипаж Росгвардии задержал 35-летнего мужчину и доставил в отдел полиции.

Светлана РАВЕНСКАЯ

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

Сотрудница Службы судебных приставов помогла женщине с ребёнком

▶ Виктория Крестьянинова, исполняющая обязанности старшего инспектора ГУ ФССП России по г. Москве, идя на работу, заметила в Семёновском парке спящую на лавочке женщину. Рядом стояла детская коляска с примерно полугодовым грудничком.

— Меня насторожило, что на улице жара, а женщина одета не по сезону — в тёплых штанах и куртке. Было видно, что ребёнок нуждается в уходе: одежда сильно запахла. Разбудить женщину оказалось довольно сложно: та крепко спала. Но я не сдавалась, — рассказала «ВО» Виктория.

Разбудив-таки молодую маму, инспектор выяснила, что та уже несколько дней скитается по городу: до обеда гуляет с дочерью в парке, в жару катается в автобусах с кондиционером. Ест что дадут прохожие. Ночует, где придётся. Своё бродяжничество она объясняла тем, что дома у неё... могут забрать ребёнка, а её сестра якобы находится под домашним арестом. Нелогичность рассказанного навела Викторию на мысль, что женщине нужна медицинская помощь. Но прежде молодую маму и ребёнка следовало накормить.

Девушка сходила в магазин за едой, в том числе за детским питанием. А за это время сообщила руководству служ-

НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ МОЛОДАЯ МАМА СКИТАЛАСЬ ПО ГОРОДУ С ГРУДНИЧКОМ

бы, что задерживается. Начальство не просто приняло это к сведению, но и само подключилось к делу: вышло на инспекцию по делам несовершеннолетних и органы опеки.

— Женщина с малышкой дождалась меня. Мать позавтракала сама и покормила дочку. Я поддерживала с ней беседу до приезда сотрудников, — говорит Виктория.

После выяснения всех обстоятельств мать отправили на лечение, а девочку в дом малютки, где ей обеспечивают заботу и уход. Как выяснилось, у женщины есть ещё дети — две старшие дочки, они живут с её бывшим мужем.

28-летняя Виктория Крестьянинова работает в Службе судебных приставов уже пять лет. Свободное время любит проводить на природе.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Пенсионерка лишилась миллиона, поверив телефонным мошенникам

На телефон 89-летней жительницы Измайлова позвонил неизвестный и представился сотрудником правоохранительных органов. Грозным голосом он сообщил, что её деньги в опасности и их срочно нужно перевести на «безопас-

ные счета». Он убедил её обналичить свои сбережения и передать помощнику, который подъедет к дому.

— Испугавшаяся москвичка отправилась в банк и сняла со своего счёта сумму, превышающую 1 миллион рублей. Затем по указ-

ке звонившего она передала их курьеру, завернув деньги в пакет, — сообщили «ВО» в пресс-службе УВД по ВАО.

После этого с пенсионеркой оборвали связь. Та поняла, что стала жертвой мошенников, и обратилась в полицию.

Оперативники в другом округе столицы задержали подозреваемого — 22-летнего молодого человека, выполнявшего роль курьера. По указанию кураторов он забрал деньги у пенсионерки, после чего перевёл их участникам. В качестве воз-

награждения он оставил себе небольшую сумму, которую успел потратить. Возбуждено уголовное дело. Подозреваемого заключили под стражу, за мошенничество в особо крупном размере ему грозит наказание до 10 лет колонии.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Каршеринговая компания натравила на клиентку коллекторов

Девушка обратилась к судебным приставам с жалобой на фирму по аренде автомобилей. Она рассказала, что воспользовалась каршерингом на шоссе Энтузиастов и нарушила правила остановки. Ей пришёл штраф в полторы тысячи рублей, который автоматически был списан со счёта, открытого в «Личном кабинете» приложения каршеринга.

Однако через месяц её телефон стали обрывать неизвестные с требованием вернуть долг в размере уже оплаченного штрафа.

— Оказалось, что компания по аренде автомобилей подключила коллекторское агентство, не уведомив об этом клиента, — сообщили «ВО» в пресс-службе ГУ ФССП по г. Москве.

В службе судебных приставов провели административное рас-

следование и установили, что каршеринговая компания нарушила федеральный закон. По нему организация обязана в любом случае уведомить должника о привлечении к взаимодействию с ним коллекторского агентства в течение 30 дней. Сделано это не было. Фирму проката признали виновной и оштрафовали на 50 тысяч рублей.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Ответы на sudoku

5	2	3	8	7	9	6	1	4
8	9	6	4	1	5	2	3	7
4	7	1	3	6	2	5	8	9
7	6	8	1	9	3	4	5	2
3	4	9	2	5	6	1	7	8
2	1	5	7	4	8	3	9	6
6	8	2	5	3	7	9	4	1
1	3	7	9	2	4	8	6	5
9	5	4	6	8	1	7	2	3

Виктория опоздала в тот день на службу — и заслужила благодарность

Андрей Дмитриев

Лечила людей вместе со святителем Лукой



В 1970-х годах Серафима Токарева возглавляла отделение в тубдиспансере города Джамбула

▶ **Ветеран Великой Отечественной войны, врач с 50-летним стажем Серафима Токарева с улицы Молоотовых на днях отпраздновала 100-летний юбилей. В жизни Серафимы Александровны было множество событий и встреч, в том числе работа в эвакуационном госпитале, борьба с сыпным тифом и встреча с выдающимся хирургом архиепископом Лукой (Войно-Ясенецким), прославленным ныне в лике святых.**

Выпускница 1941 года

Серафима родилась на Оренбуржье в семье железнодорожника. Родители воспитывали четверых детей. Почти сразу после рождения Серафимы семья переехала в Джамбул Казахской ССР, куда перевели бригаду отца. Там прошли детство, школьные годы. Выпускной пришёлся на 1941 год. Девушка уехала к старшей сестре в Красноярск. В то время туда как раз эвакуировали часть 1-го Ленинградского мединститута им. И.П.Павлова. Серафима туда и поступила, так как врачом мечтала быть с детства. Студенткой вместе с однокурсниками работала на лесозаготовках, помогала в госпитале.



Валентин Войно-Ясенецкий, архиепископ Крымский, он же святитель Лука

— Его буквально боготворили как раненые, так и сами врачи, — вспоминает Серафима Александровна. — Запомнились благородство, простота и невероятная доброта, с которыми он относился к больным и к нам, студентам. Каза-

— Было очень много тяжёлых раненых, в основном гнойные раны, — вспоминает ветеран.

Исцелял одним словом

Именно здесь ей была дарована встреча с родоначальником гнойной хирургии в стране, выдающимся медиком Валентином Войно-Ясенецким, будущим архиепископом Крымским.

Серафима Александровна Токарева из Ивановского отметила 100-летний юбилей



На её дни рождения обязательно собираются родные и друзья

лось, пациенты исцелялись уже от одних только его слов. Ещё вечером раненый был совсем плох, а наутро, глядя, начал говорить и потихоньку есть. После операций Войно-Ясенецкого не умер ни один раненый. Всё, что делал наш учитель, он делал с молитвой и никогда не скрывал свою веру.

Войно-Ясенецкий учил будущих врачей: любите своих больных, не жалейте себя ради их здоровья. Этим правилом и руководствовалась Серафима Токарева, когда работала детским доктором сначала в железнодорожной поликлинике, а затем, до 1987 года, в детском туберкулёзном диспансере. Она вела приём и обходила участок, приходилось и роды принимать. Однажды их направили в соседний совхоз, где зарегистрировали вспышку сыпного тифа. Маленьких пациентов она лечила с молитвой и улыбкой, как и заповедал учитель.

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ ВОЙНО-ЯСЕНЕЦКОГО НЕ УМЕР НИ ОДИН РАНЕНЫЙ

— Помню маленькую девочку с тяжёлой простудой. Она кричала от жара и боли, плакала. Я просто вошла и улыбнулась ей. Вдруг девочка потянула ко мне руки, я взяла её и носила по комнате. На следующий день она села в постели и попросила кушать, — вспоминает врач. — Я считаю, что все врачи должны начинать с педиатрии. Дети — самые сложные, но и самые благодарные пациенты.

Замуж за футболиста

В конце 1940-х Серафима, яркая футбольная болельщица, познакомилась со своим будущим супругом Филиппом. Он был человек служивый, играл за «Динамо». В 1950-м отпразд-

новали свадьбу, через год родился сын Сергей. В декрет молодая мама не уходила, продолжала работать: было очень много больных и ослабленных детей.

У Серафимы Александровны двое детей, четверо внуков и девять правнуков. Старший сын 33 года отработал военврачом, трое внучек тоже выбрали медицину. Династия!

Серафима Александровна черпает вдохновение в музыке. Очень любит оперу «Евгений Онегин». Читает прессу от корки до корки. Сын шутит, что не успевает приносить.

Секрет долголетия, по мнению юбиляра, прост: крепкая вера, хорошее настроение и любовь к людям.

Ольга СОКОЛОВА

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Рубрику ведёт Валерий КОНОВЛОВ

Как угольщик стал епископом

25 августа — день памяти священномученика Александра, епископа Команского, человека очень необычной судьбы.

Он жил в III веке недалеко от Неокесарии (сейчас это турецкий город Никсар). С ранних лет Александр изучил Священное Писание, знал многие науки. Но потом принял на себя подвиг юродства, стал пребывать в бедности, занимаясь продажей угля на городской площади. Многие, видя его лицо всегда чёрным от угольной пыли, относились к нему с презрением. Когда в Комане умер епископ, то одни предлагали избрать нового из знати, другие — учёного или красноречивого человека, третьи — богатого. Приглашённый для посвящения избранника епископ Григорий Неокесарийский, впоследствии тоже канонизированный, указал, что епископ должен иметь не внешние достоинства, но прежде всего чистое сердце и святую жизнь. «Если так, то и Александр-угольщик может быть епископом», — с иронией произнёс кто-то.

Григорий же подумал, что без промысла Божия был упомянут этот человек, и попросил вызвать его. Появление Александра вызвало всеобщий смех. Владыка Григорий стал с ним беседовать. Узнал его историю, начал при всех предлагать ему вопросы из Священного Писания, на которые тот отвечал, как образованный и мудрый пастырь. Присутствовавшие удивились его смирению и единодушно избрали Александра епископом. Святитель Григорий посвятил его в священники, а затем и в епископы.

После хиротонии новый епископ обратился к народу со словами, исполненными благодати Божией. Все радовались, что Господь послал им такого мудрого пастыря. При императоре Диоклетиане, поддержавшем язычество, его участь была предрешена: святитель мужественно исповедал Христа, отказавшись поклониться идолам. После мучений его бросили в огонь.

Нужны одеяла, памперсы, детское питание

▶ Во всех храмах столицы, в том числе в Восточном округе, проходит сбор денежных средств и необходимых вещей для пострадавших в Курской области. Нужны вещи, без которых не обойтись в быту, так как многие семьи в одночасье лишились и жилья, и всего имущества. Поддержать беженцев может каждый.

Семья делится с семьёй

Прихожане патриаршего подворья при храме Св. ап. Андрея Первозванного в Метрогородке только что отправили большую партию гуманитарной помощи.

— В сборе участвовали все от мала до велика. Очень много детского питания, памперсов, канцелярских принадлежностей принесли семьи с детьми, которые посещают наш просветительский центр, — отметила ответственная за социальную деятельность Анна Дубская. — Мамы прекрасно понимают, как сложно оказаться с малышами без бытовых удобств. Большая благодарность тем, кто позаботился о семьях адресно. Например, в пункте временного размещения есть несколько ребят, которым не подходит обычное детское питание — нужно специализированное, стоит оно недёшево, но мамы быстро приобрели именно гипоаллергенное.

По словам Анны, в первые дни после случившегося поток желающих помочь был особенно велик. Приходилось сортировать помощь ежедневно. Запасливые пенсионеры делятся постельным бельём, чистящими и моющими средствами, бакалеей.

В храмах ВАО собирают помощь для пострадавших в Курской области



Анна Дубская

ИДЁТ СБОР ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ С ДЛИТЕЛЬНЫМ СРОКОМ ХРАНЕНИЯ

Вещи — строго новые

Как только отправляется одна партия помощи, тут же формируется другая.

От храма на Открытом шоссе регулярно отходят автомобили с гумпомощью

— Беженцы особенно нуждаются в одеялах, подушках, постельном белье, чистящих и моющих средствах, подгузниках, детском питании, средствах личной гигиены, — отметили в Синодальном отделе по благотворительности. — Идёт сбор продуктов питания с длительным сроком хранения. Это крупы, макароны, сахар, чай и кофе, сладости, заводские консервы.

Важная ремарка: все вещи должны быть строго новыми, в фабричной упаковке, с этикеткой.

Принести помощь можно по адресу: Открытое ш., вл. 31.

Тел. 8-903-169-3918 (Анна Михайловна).

Адреса всех храмов ВАО доступны на сайте Восточного викарриатства vostokvk.ru.

Передать помощь для пострадавших в Курске можно и непосредственно в Синодальный отдел по благотворительности: Николоямская ул., 57, стр. 7. Сюда же можно заказать доставку вещей из списка.

Ольга СОКОЛОВА

Фонд в Новокосине помогает больным детям

Православный благотворительный фонд «Пантанасса», который создала жительница района Новокосино Нелли Полякова, поддерживают родителей с детьми, проходящими лечение в онкоцентре им. Блохина и других клиниках столицы.

Фонд арендует квартиры для семей с детьми, которые приехали на курсы химиотерапии или на плановую диагностику. Здесь можно побеседовать за чашкой чая, поиграть, школьники не отстают от сверстников по программе, так как в квартирах есть ноутбуки и ребята могут заниматься онлайн. Педагоги проводят с детьми арт-терапию. Когда позволяет состояние здоровья, дети и родители отправляют-



Предоставлено БФ «Пантанасса»

Подопечные семьи фонда ждут волонтеров с машинами

ся в паломнические поездки по Москве и за её пределы.

Чтобы квартиры продолжали быть уютными и семьи не замечали бытовых трудностей, фонду всегда нужны мастера: электрики, сантехники, мастера по ремонту бытовой техники.

— В арендованных квартирах часто возникают проблемы, которые невозможно устранить без помощи специалистов, — говорит Нелли Полякова. — А также нужны добровольцы для проведения творческих занятий и волонтеры с машинами.

Желающие стать частью команды «Пантанассы» или помочь подопечной семье, могут звонить Нелли по тел. 8-916-735-9515. Сайт фонда: fond-pantanassa.ru

Ольга СОКОЛОВА

Фонд в Измайлове учит детей-сирот ремёслам. Подключайтесь!

Благотворительный фонд «Мамы для мам», которым руководит Дана Баяковская из района Измайлово, помогает многодетным семьям и детским домам. Сейчас в фонде готовятся к новому учебному году и новым поездкам в интернаты, где волонтеры обучают детей-сирот различным ремёслам.

— В нашей команде свыше 800 единомышленников и примерно полтысячи подопечных, — говорит Дана. — Мы посещаем детские дома в Москве и Подмосковье, поддерживаем отношения с социальными реабилитационными центрами для несовершеннолетних в других регионах. Началось всё с кулинарных мастер-классов. Наши волонтеры показывают ребятам, как готовить блюда узбекской, греческой, вьетнамской кухни, рассказывают о традициях гостеприимства этих стран. А теперь, помимо готовки, мы предлагаем ребятам вязальное дело, вышивание, вязание, флористику, медицину.

Автор этих строк несколько раз побывала в качестве волонтера в реабилитационных центрах Подмосковья и Тверской области. На мастер-классе по журналистике дети придумывали короткие истории и потом выпустили небольшую газету.



Предоставлено фондом «Мамы для мам»

Мамы кулинарничают

— Ребят в детских домах, особенно коррекционного направления, готовят к определённому набору специальностей: маляр, штукатур, делопроизводитель. Но ведь профессий очень много! И это здорово, если опытный наставник подскажет, в каком направлении двигаться, — пояснила Дана.

В фонде ждут людей разных профессий, особенно медиков, флористов, швей, а также автоволонтеров, чтобы подвозить команду наставников и оборудование. Выезды начнутся в сентябре, однако команда подбирается уже сейчас.

Сайт фонда: moms4moms33.com. Тел. 8-917-533-0439 (связь через мессенджер).

Ольга СОКОЛОВА

Окружной общественный центр им. Моссовета



Любителей шахмат ждут на Суздальской

В ТУ Новокосино работает секция «Шахматы и шашки» под руководством Алексея Кулакова, оптика-электронщика и большого любителя шахмат.

пять лет, как сменил Станислава Филиппова на его посту.

— В клубе занимаются около 100 человек. У нас отдельное, прекрасно осна-

щённое помещение с современным инвентарём, — рассказывает Алексей.

Среди участников клуба — и юные спортсмены, и ветераны, победители Кубка

России, чемпионы Москвы. Шесть лет подряд взрослые участники становились чемпионами Восточного округа, дважды выигрывали Кубок префекта.

Бесплатные занятия в клубе проходят ежедневно, кроме понедельника, в выходные — игровые дни. Принимают в клуб с пяти лет.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Адрес: Суздальская ул., 42

ШАХМАТЫ В НОВОКОСИНЕ ДАЖЕ ВКЛЮЧИЛИ В ШКОЛЬНУЮ ПРОГРАММУ



В клуб принимают ребят с пяти лет



Алексей Кулаков, руководитель шахматного клуба

— Шахматный клуб в Новокосине появился больше 30 лет назад благодаря местному жителю Станиславу Николаевичу Филиппову, некогда министру лесного хозяйства Карелии. Он не просто организовал в районе секцию, а добился того, чтобы шахматы включили здесь в школьную программу, — рассказывает Алексей.

По его словам, это была сильнейшая команда: слава о новокосинских спортсменах гремела по всей Москве. Сам Алексей увлекается шахматами с 16 лет и уже

В Ивановском научат рукоделию



Предоставлено ГБУ «ООЦ им. Моссовета»

Здесь все произведения — ручной работы

ТУ Ивановское приглашает в студию «Рукодельница» под руководством Ирины Панкратовой. Участников научат шитью, вышивке, работе с бисером и бусинами. Детские занятия проходят по понедельникам и средам с 17.00 до 18.00, взрослые — по средам с 11.30 до 14.30 (6+).

Адрес: ул. Чечулина, 10.

В Восточном знакомят с театральным искусством

ТУ Восточный продолжает набор детей от 4 до 12 лет в кружки театрального искусства «Петрушка» и «Арлекин». Руководитель Наталья Шурупова познакомит участников с кукольным и драматическим театром. Упражнения направлены на развитие внимания, координации, речи. Ребята участвуют в постановке спектаклей и в театрализованных представлениях.

Адрес: Западная ул., 3. Вт. — пт. 17.00-21.00.

В Новогирееве работает семейный спортивный клуб

ТУ Новогиреево объявляет набор в семейный спортивный клуб «Ёлка» под руководством Ели Ануфриевой. Бесплатные занятия проводятся как с детьми от трёх лет, так и со взрослыми. В программе: ОФП, кроссовый бег, лыжи, лыжероллеры, спортивное ориентирование, велосипед, гребля, самокат, скандинавская ходьба, туризм.

Адрес: Мартеновская ул., 30.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Про кружки и секции округа расскажут по единому телефону (495) 129-0001

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственными образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственными образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

35 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № ЛО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, д. 3, корп. 1 • м. «Арбатская», Старый Арбат, д. 20, вход в тату-салон «Дракон» • м. «Перово», Зелёный просп., д. 27, корп. 1 • м. «Бауманская», ул. Бауманская, д. 33/2, стр. 1 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл-Мечты» • м. «Щёлковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 30/1/2, стр. 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10.00 ДО 20.00

АФИША

Философия боли
в Преображенском

28 августа в 19.00 интеллектуалов от 16 лет ждут в Российской государственной библиотеке для молодёжи на лекции, посвящённой творчеству немецкого философа Эрнста Юнгера. Научный сотрудник Института философии РАН Александр Мишурич расскажет о феномене боли и её преодолении в работах Юнгера. Слушатели узнают, почему попытка достичь безболезненности заранее провальна и как связаны боль и свобода.

Вход свободный.

Адрес: Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1, конференц-зал. Тел. (499) 670-8001.

Ван Гог
в Измайлове

28 августа в 18.30 библиотека №86 приглашает всех желающих от шести лет на встречу, посвящённую японским мотивам в живописи Ван Гога. Посетители узнают, почему Ван Гог любил японское искусство и какие стилистические приёмы заимствовал у японской гравюры.

Вход свободный.

Адрес: Измайловский пр., 18, корп. 2. Тел. (499) 166-4380.

Живопись
из детства
в Вешняках

В арт-кластере «Восток» открылась выставка тульской художницы Александры Кулешовой. Посетители увидят живопись и графику, написанную в детской манере, где автор видит жизнь как волшебную сказку и делится своими чувствами, зашифровав их в реалистические мотивы на полотне.

Выставка работает ежедневно с 9.00 до 21.00 до 31 августа.

Вход свободный (6+).

Адрес: Вешняковская ул., 12д. Тел. (495) 375-9904.

Наталья АНОХИНА

В афише возможны изменения, уточняйте по телефонам организаторов

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

В Измайлове крутят фильмы для полуночников



В Москве проходит Международная неделя кино. До 28 августа гости смогут бесплатно посетить кинофестивали, показы лучших отечественных и зарубежных фильмов, увидеть новинки мирового кинематографа, принять участие во встречах с режиссёрами и актёрами, викторинах, конкурсах и мастер-классах.

Три хита
в «Ночь кино»

24 августа уже в девятый раз в столице пройдёт акция «Ночь кино». По традиции организаторы выбрали три самых кассовых российских фильма года.

Сказку «По щучьему велению» режиссёра Александра Войтинского в этот день покажут в 14.00 на двух площадках арт-кластера «Восток» — в Вешняках и в Новокосине: в 16.00 — в библиотеке №70 им. М.А.Шолохова, в 21.00 — на эстраде «Солнечная» в Измайловском парке.

Фантастический фильм «Сто лет тому вперёд» режиссёра Александра Андрющенко можно увидеть в 16.00 на площадках того же «Востока»: в 18.00 — в библиотеке №70, в 23.00 — в Измайловском парке.

Показ военной драмы «Воздух» режиссёра Алексея Германа-младшего состоится в 19.00 в арт-кластере «Восток» и в 20.30 — в библиотеке №70.

В промежутках между показами в арт-кластере также пройдут мастер-классы и викторины по русским сказкам.

Вход свободный (0+). На все показы, кроме сеансов в Измайловском парке, нужна регистрация по телефону.

ЦКС «Восток»: Вешняковская ул., 12д, тел. (495) 375-9904; Горюлецкая ул., 10б, тел. (495) 701-0870.

Измайловский парк: аллея Большого Круга, 7/а, эстрада «Солнечная».

Библиотека №70: Халтуринская ул., 18, тел. (499) 168-6337.

Куда сходить в ВАО на Международной неделе кино



Кадр из фильма «По щучьему велению»

В АРТ-КЛАСТЕРЕ «ВОСТОК» МЕЖДУ СЕАНСАМИ ПРОЙДУТ МАСТЕР-КЛАССЫ И ВИКТОРИНЫ

Короткометражки в Перове

Перовский парк (ул. Лазо, 7) приглашает на фестиваль короткометражного кино KONIK Film Festival. Показы начинаются в 20.00 в летнем кинотеатре.

25 августа зрители увидят фильмы «Биг» (режиссёр Ольга Дымская), «Невечные» (режиссёр Татьяна Жукова), «Жук» (режиссёр Дарья Елена Дашунина), «Почеловечески» (режиссёр Ярослав Лебедев), «Возвращение» (режиссёр Анатолий Сергеев) и «Зам» (режиссёр Александра Озерская).

26 августа можно посмотреть киноленты «Тридцать секунд» (режиссёр Иван Сошнин), «Капитанская дочка» (режиссёр Алексей Петрашевич), «Ауто» (режиссёр Анастасия Мощная), «Астрахань» (режиссёр Овез Нарлиев) и «Щелкунчик, пианино и венки из одуванчиков» (режиссёр Ирина Евтеева).

27 августа покажут «Портрет без человека» (режиссёр Руслан Садиллов), «Закрытая комната» (режиссёр Элеонора Сарычева), «Разговор» (режиссёр Лилия Галиева), «Хам-Арах» (режиссёр Михаил Мерзликин) и «Девять сантиметров» (режиссёр Кирилл Логинов).

Вход свободный.

Ленты стран БРИКС на Мартеповской

Программа кинотеатра «Москино» «Берёзка» (Мартеповская ул.,

25) посвящена современному кинематографу стран БРИКС.

25 августа в 9.30 здесь покажут китайский полнометражный мультфильм «Супер Крылья» о приключениях самолёта-трансформера Джетта, а в 11.20 — узбекскую драму «101 рейс» о сложном полёте через Атлантический океан. 26 августа в 13.30 гости увидят танцевальную драму китайского производства «Шаг к мечте: раз и навсегда» о молодом танцоре, мечтающем победить в престижном конкурсе. 27 августа в 13.30 посетителей кинотеатра ждут на показе российского триллера «Детектор», в котором бывший опер расследует дело маньяка. А 28 августа — на показе узбекской киноленты «Аромат дыни в Самарканде» о жизни пожилого учителя.

Вход свободный. Регистрация по ссылке moscowfilmweek.ru/schedule_moskino.

Наталья АНОХИНА

На Востоке столицы по улицам прошли преображенцы Петра Великого

Заместитель начальника Московской железной дороги Пётр Потапов принял участие в праздновании дня столичного района Преображенское. Участники клуба исторической реконструкции провели парад: они прошли по улицам

в форме Преображенского полка XVIII века. Праздничную акцию организовали, чтобы привлечь внимание жителей к истории района и почтить память знаменитого полка, который сыграл значительную роль в истории России.

По словам Петра Потапова во время эфира телеканала «Москва 24», молодое поколение, которое сегодня подрастает, должно знать, с каким патриотизмом те воины воевали и защищали свою страну.

Илья ОРЛОВ



Пётр Потапов в образе петровского гвардейца

Геннадий Михайлов

А дальше — «Лосиный Остров»

ОКНО В ГОРОД

Присмотритесь к нашей столице. Сфотографируйте интересный вид из своего окна или проплывающие пейзажи за стеклом автомобиля, автобуса, электрички... Подпишите время и место съёмки и пришлите на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс». Не забудьте указать свой район и телефон. Ваш «ВО»



Такой вид открывается из окна жительницы Метрогородка Людмилы Рудаковой

РЕЦЕПТ

Куриное филе с клубникой

от актрисы Любви Руденко

Неожиданно видеть в одном блюде курицу и клубнику. Но вот актрисе Любви Руденко такое сочетание пришлось по вкусу, и она предлагает читателям опробовать свой рецепт.



Кирилл Зыков/Агентство «Москва»

ИНГРЕДИЕНТЫ

- упаковка куриного филе,
- соль, перец, лимонный сок, бальзамический уксус — по вкусу,
- оливковое масло — 2-3 ст. л.,
- красный лук — 2 шт.,
- клубника — 0,5 кг,
- несколько листиков мяты,
- немного листьев салата

Куриное филе нарезать кусочками, посолить, поперчить, залить лимонным соком и бальзамическим уксусом, добавить пару ложек оливкового масла и оставить мариноваться полчаса. После этого обжарить до готовности.

Лук мелко нарезать, залить кипятком и оставить минут на 15, чтобы ушла лишняя горечь, потом воду слить. Клубнику нарезать, измельчить листики мяты. Смешать лук, клубнику и мяту, всыпать обжаренные кусочки филе и хорошо перемешать.

На большое блюдо выложить листья салата. Сверху — готовую смесь ингредиентов. Перед подачей можно украсить целыми ягодами клубники и листиками мяты.

Ирина МИХАЙЛОВА

ВАШЕ МНЕНИЕ

Охота до грибов

Грибной сезон в самом разгаре, на московских ярмарках появились первые белые грибы. В связи с этим мы спросили читателей, любят ли они этот исконно русский деликатес. Почти половина проголосовавших — 48% — любят грибы

вообще и белые в частности. При этом собирают их самостоятельно. Ещё 30% участников опроса при всей любви к грибам сами их не собирают, а покупают в проверенных местах. И только 22% на тихую охоту не ходят и такого рода добычу не жалуют.

В столице в рамках акции «День без турникетов» можно посетить множество интересных мест, куда в обычные дни просто так не попадёшь: это московские производства, мастерские и некоторые музеи.

А вы посещали экскурсии проекта «День без турникетов»?

- 1 Да, и собираюсь ещё.
- 2 Пока нет, но идея хорошая.
- 3 Нет, мне неинтересно.

АНЕКДОТЫ

● Жена спрашивает мужа: — Дорогой, тебе нравится моя новая причёска? — Да, очень. — Но ведь ты даже не посмотрел! — А что на неё смотреть, если я и так ответил правильно?

● Вы хотите любоваться загадочной улыбкой Моны Лизы, не посещая Лувр? Спросите у жены, куда она дела вашу зарплату...

● Самое обидное — это когда ты продумал в голове диалог, а твой собеседник говорит не по тексту.

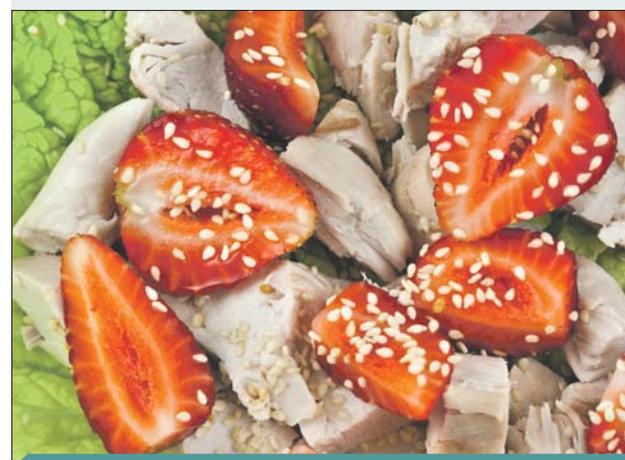
● Существует большая разница между спокойной женщиной и молчаливой. Первая — это мираж, а вторая — бомба замедленного действия.

● Хотел сделать девушке предложение. Думал, что разница в возрасте семь лет — ерунда. Но потом услышал, как по

мобиле она говорит кому-то: «Познакомилась с прикольным стариканом...»

● Сломить человека, выросшего на диафильмах, торможением YouTube невозможно!

● Внучка — бабушке после рассказа сказки: — Бабушка, а зачем они Добрана съели? — Какого Добрана съели? — Ну как, ты ж сама сказала: «Стали они жить-поживать да Добрана жевать...»



Лидия Рыженко/Фотобанк Лори

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№30 (553) АВГУСТ 2024 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор И.А.Панков. Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76. Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №2385. Подписано в печать 22.08.2024 г. Выход в свет 23.08.2024 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контактный центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+