

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№31 (554)

АВГУСТ 2024

WWW.NEWSVOSTOK.RU

mos.ru



Сергей Собянин:
в ВАО рядом
с домами
по реновации
строят школы
и детсады **2**

☎ ТЕЛ. (499) 647-6831

✉ POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

📱 [T.ME/VO_NEWS_VAO](https://t.me/VO_NEWS_VAO)

Помощь Донбассу:
нужны медикаменты
и дроны.
Подключайтесь! **11**

Кинолог из Гольянова
дала советы тем,
кто решил
завести щенка **12**



Корреспондент «ВО»
взяла уроки
у настоящего факира
из Измайлова **13**



Развязка близка

После завершения реконструкции
Метрогородок и Богородское
свяжет новый путепровод **8**



Андрей Дмитриев

Реновация — это жильё плюс всё остальное

В ВАО рядом с жилыми домами строят 13 объектов социальной инфраструктуры

▶ Восточный округ — рекордсмен по количеству домов, жители которых проголосовали за участие в программе реновации. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

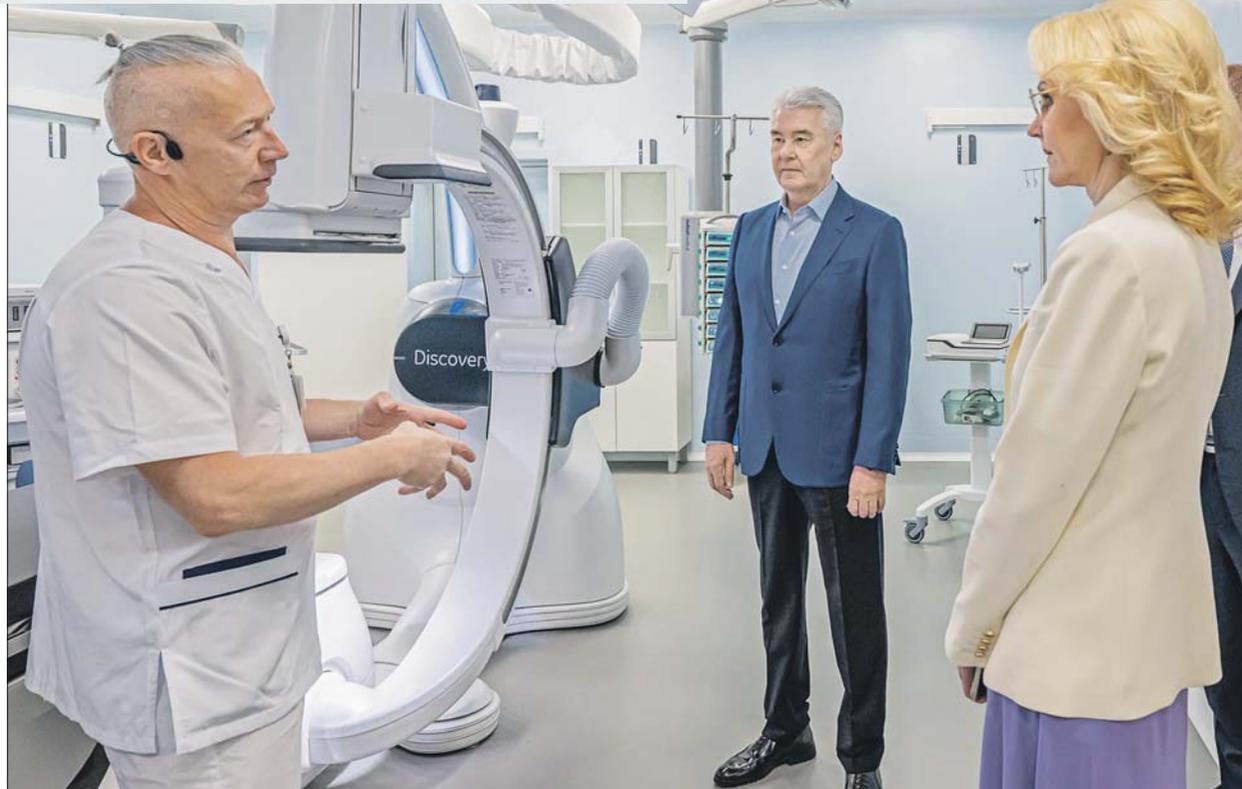
Для 13 пятиэтажек в Гольянове

Как отметил столичный градоначальник, в нашем округе новые квартиры должны получить жители 1062 пятиэтажек.

«Построили и ввели в эксплуатацию 48 жилых комплексов, ещё 91 проектируют и возводят. Квартиры с улучшенной отделкой уже предоставили жителям 175 домов. Жильё получили 22,6 тысячи человек», — написал мэр Москвы в своём телеграм-канале.

Как ранее сообщал «Восточный округ», только за последние два месяца в ВАО ввели в эксплуатацию и передали под заселение несколько домов и жилых комплексов.

К примеру, в июле началось заселение новостройки на Сиреневом бул., 4/7, в районе Измайлово, где квартиры получают жители четырёх старых домов. В том же месяце началось заселение дома 21 на 3-й Гражданской улице, построенного для участников программы реновации



Май 2023 года. Мэр Москвы Сергей Собянин с заместителем председателя Правительства РФ Татьяной Голиковой осматривают новый лечебно-диагностический комплекс МНЦ имени А.С.Логина в Перово

Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

из района Богородское. А в августе жители 13 пятиэтажек в районе Гольяново начали выбирать себе новые квартиры в жилом комплексе на Амурской улице.

В Богородском построили школу и детсад

По словам мэра Москвы, реализация программы реновации — это не только строительство новых жилых комплексов, но и раз-

В РАЙОНЕ ПЕРОВО ВОЗВОДИТСЯ ЗДАНИЕ ДЛЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ

витие социальной инфраструктуры.

«Так, в районе Богородское на Тюменском проезде специалисты уже завершили строительство детского сада на 275 мест, а на Тюменской улице закан-

чивают возведение школы, рассчитанной на 600 учащихся. Все работы планируют завершить в 2024 году», — написал столичный градоначальник.

Он также напомнил, что на 11-й Парковой улице в

Северном Измайлово прямо сейчас строят корпус для школы на 700 учеников, в районе Перово возводится здание для стоматологической поликлиники, а в районе Преображенское в составе жилого комплекса планируют возвести детский сад на 200 мест.

Как отметил мэр Москвы, сейчас в Восточном округе идёт строительство 13 зданий, в которых планируют разместить различные социальные учреждения и организации.

В «Сокольниках» открылась интернет-беседка

В парке «Сокольники» теперь можно не только отдохнуть, но и поработать. Тут открылась первая инсталляция Moscow_WiFi_Free. Как сообщил сайт мэра Москвы mos.ru, это комфортная беседка, расположенная на Песочной аллее, напротив парка аттракционов. В павильоне можно укрыться от солнца или дождя и спокойно посидеть с ноутбуком или планшетом. И даже их подзарядить. В беседке работает бесплатная городская сеть Wi-Fi. Так что можно отправить почту, посмотреть любимый сериал, пообщаться в соцсетях или просто отдохнуть.

Повышенные гранты дали двум IT-предприятиям

Начали испытания своих инновационных разработок получатели повышенных грантов. Они выделяются участникам межотраслевых кластеров, которые реализуют совместные проекты в строительстве, экологии, биофармацевтике, медицине и других сферах. Как написал мэр в своём телеграм-канале, первые гранты получили две компании. Одна создала веб-платформу для онлайн-стажировки и карьерного старта IT-специалистов. Другая занимается разработкой и производством интеллектуальных накопителей электроэнергии.

На сегодня в Москве больше 240 площадок для тестирования новых продуктов и технологий. За три с половиной года работы программы столичные разработчики получили 253 гранта.

Автобус №15 продлили до площади Соловецких Юнг

Продлили ночной автобусный маршрут №15, который ранее курсировал между станцией метро «Китай-город» и Восточным вокзалом в Преображенском. Как рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале, теперь новая конечная остановка маршрута №15 — «Площадь Соловецких Юнг».

От Восточного вокзала автобусы едут по Щёлковскому шоссе к станции метро «Щёлковская» синей ветки. Оттуда также с шоссе они поворачивают на 16-ю Парковую улицу и останавливаются у площади. Автобусы курсируют каждую ночь с 1.15 до 5.45.

Также в столице запустили два новых ночных автобусных маршрута — №14 до метро «Мо-

лодёжная» в Кунцево и №16 до проезда Карамзина в Ясеневе.

«Таким образом, в столице будет 18 ночных маршрутов, из которых два — круглосуточные. Все ночные маршруты сходятся у станции метро «Китай-город», где пассажиры могут сделать пересадку и отправиться в любую часть города», — отметил столичный градоначальник.



Все ночные маршруты сходятся у метро «Китай-город»

Пресс-служба Дептранса г. Москвы/mos.ru



Тамара Смирнова оказалась причастна к необычному рекорду

Педагог из Ивановского станцевала с чемпионами на юбилее ВДНХ

Тамара Смирнова, педагог дополнительного образования школы №1502 «Энергия» из Ивановского, приняла участие в необычном шоу — станцевала на празднике в честь 85-летия ВДНХ. Со своим партнёром четырёхкратным чемпионом

**НА ОДНОЙ СЦЕНЕ
ОДНОВРЕМЕННО
БЫЛО 16
ЧЕМПИОНОВ МИРА**

мира по бальным танцам Сергеем Рожковым они выступили на сцене, расположенной... в чаше фонтана. Кроме них, на площади Промышленности выставки собрались 25 лучших танцоров страны, кото-

рые показали целый спектакль из жизни ВДНХ.

— Вот муж с женой везут в коляске младенца — сонные, уставшие, но звучит музыка — и они бросаются танцевать буги-вуги. А самый смешной номер — с мороженщиком, который решил бесплатно всем раздать мороженое. Сначала люди толпятся и пихаются, но продавец успокаивает: хватит всем. Мы исполняли танго, фокстрот, латинские танцы, вальс... А ещё мы установили неофициальный рекорд России по одновременному участию чемпионов мира на одной сцене — их было шестнадцать!

В школе «Энергия» Тамара преподаёт спортивные бальные танцы. Её ученики — финалисты и победители московских и общероссийских первенств. Она и сама чемпионка Москвы. В свободное время Тамара как волонтер работает в собачьих приютах.

Виктория КАЙТУКОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Будущее начинается сегодня

Айтишник Васим Баха, рассказ о котором вы найдёте в этом номере газеты, у себя в Пакистане окончил вуз и работал в крупной компании. Всё, как говорится, у человека было. Но однажды он прилетел в Москву и поступил в Московский политех в Соколиной Горе, чтобы изучать искусственный интеллект. И что бы там ни говорили скептики, подчитывающие на сколько десятилетий мы отстали от «цивилизованных стран», здесь нам есть чем крыть.

Фонд «Ромир» недавно выяснил, что россияне в целом, а москвичи особенно, по части искусственного интеллекта — люди куда более проармерные, извините за жаргон, чем американцы или, к примеру, немцы. По данным Департамента информационных технологий г. Москвы, 67% наших жителей в курсе происходящего в этой сфере, при этом 96% одобряют использование ИИ в городских сервисах. Как молодые, так и пожилые.

Примерно каждый четвёртый взаимодействует с искусственным интеллектом ежедневно: обращается к голосовым помощникам, получает персональные рекомендации в Интернете, пользуется смарт-сервисами для мониторинга здоровья и так далее. Мы всё чаще смотрим на цифровые технологии прагматично. Не как на очередную суперигрушку или — о ужас! — нашу же погильбу.

В тех же США электронному мозгу дали задание изобразить эволюцию человечества за последние пару веков через образы детей и дать прогноз на будущее. Так вот. Общающиеся до этого между собой и с реальным миром детишки к 2050 году вдруг оказались на фоне полуразрушенных высоток и изъеденных коррозией автомобилей. Зато с телефонами в руках, которые заменили им всё и всех.

Конечно, картину этого апокалипсиса подсказали сами же исследователи. Это их страхи выразил искусственный интеллект. Вот чем там люди заняты, а? Так что пакистанец, приехавший в Москву за тайнами ИИ, похоже, попал по адресу.

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 8 пожаров. Погибших и пострадавших нет

В Преображенском вспыхнула гирлянда

24 августа днём на пульт диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о пожаре на Халтуринской ул., 13. В квартире загорелась электрогирлянда. Прибывшие сотрудники МЧС ликвидировали возгорание, никто не пострадал.

В Перове горел мотоцикл

Вечером 24 августа в экстренную службу поступило сообщение о возгорании по адресу: ш. Энтузиастов, 56. Во дворе горел припаркованный мотоцикл. Приехавшие на место пожарные быстро потушили пламя. Пострадавших нет, причина происшествия устанавливается.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Школьницу из ВАО наградили заграничной путёвкой за лучшее эссе

Выпускница 10-го класса школы №1748 «Вертикаль» в Северном Измайлове Алёна Кузьмина победила в конкурсе «Первые едут в «Сондэон», где надо было написать эссе и подготовить видеовизитку. А приз — это путёвка в детский лагерь в КНДР. В конкурсе принимали участие более 3500 школьников со всей России. Победителями стали пятьдесят.

— О конкурсе я узнала из Интернета, сразу же подала заявку. Нужно было написать, почему именно я должна поехать в Северную Корею и чему могу научить местных ребят. Я уже много лет занимаюсь русскими народными танцами и написала, что научу их этому, — рассказала Алёна. Смена длилась 14 дней. Лагерь располагался на берегу Японского моря в семи часах езды от Пхеньяна.

— Каждый день мы занимались в кружках и секциях: учились рисованию, танцам, языкам. Могу теперь сказать несколько фраз по-корейски, — делится впечатлениями Алёна. — Удивило, что северокаорейские школьники отлично играют на музыкальных инструментах и знают наши песни: «Катюшу» и «Калинку» подпевали на русском. А ещё хорошо говорят по-английски. Это был наш язык общения.



Из личного архива

Алёна учила корейских ребят русским танцам

Алёна побывала на экскурсиях в Пхеньяне, на горнолыжном курорте Масикрён, в аквапарке и парке аттракционов.

— Хотя Северная Корея — закрытая страна, люди там очень дружелюбные, — говорит девочка. — Жаль, что переписываться с новыми друзьями не получится. Интернет там только местный.

В школе Алёна хорошистка, любимые предметы — химия и физика. В будущем хочет стать инженером-химиком. А лет через десять она снова хочет побывать в Северной Корее и посмотреть, как там всё изменилось.

Наталья АНОХИНА

Москвичи готовы голосовать за реальные дела

▶ Политологи оценили шансы политических партий провести своих кандидатов в Московскую городскую думу по итогам сентябрьских выборов, а также рассказали, какие формы голосования предпочитают избиратели.

Хорошо информированные избиратели

По словам руководителя социологической компании Russian Field Артемия Введенского, значительная часть избирателей, по его оценкам, намерена отдать свои голоса кандидатам от партии власти.



Артемий Введенский

«Среди тех, кто <...> уже определился с выбором: 58,4% готовы проголосовать за партию «Единая Россия», второе место занимает КПРФ с результатом 12,8%, далее — ЛДПР с 9,6% и «Новые люди», у которых 8%», — цитирует Введенского агентство городских новостей «Москва».

Известный социолог отметил: горожане хорошо осведомлены о



В здании Мосгордумы скоро появятся новые люди

том, что в сентябре им необходимо будет выбрать себе новый состав парламента. Он заявил, что число уверенно называющих даты голосования и готовых принять в нём участие приближается к 60%. При этом более половины активных и информированных избирателей — это люди в возрасте старше 45 лет.

Выбор новых технологий

По словам Введенского, эксперты отмечают высокий интерес избирателей к дистанционному электронному голосованию. В частности, примерно 61% москвичей, обладающих избирательным правом, намерены воспользоваться своим гражданским долгом с использованием своего смарт-

ЭКСПЕРТЫ ОТМЕЧАЮТ ВЫСОКИЙ ИНТЕРЕС ИЗБИРАТЕЛЕЙ К ЭЛЕКТРОННОМУ ГОЛОСОВАНИЮ

фона, домашнего и рабочего компьютера или проголосовать на участке в специальном терминале. А у избирателей в возрасте от 18 до 34 лет процент поклонников ДЭГ возрастает до 77%.

При этом, по мнению руководителя научного совета Центра политической конъюнктуры Алексея Чеснакова, в Москве сложилась своя «электронная политическая культура».

Избирательная кампания в столице проходит спокойно, без эксцессов



Алексей Чеснаков

— Уже понятно, что значительная часть жителей Москвы живут в этой самой цифровой среде, и они не воспринимают политические процессы вне этой самой цифровой среды, — пояснил свою оценку Чеснаков.

Как оценивают кандидатов

По мнению председателя экспертного совета Общественной палаты г. Москвы по социальным исследованиям и мониторингу настроений политолога Александра Асафова, избирательная кампания 2024 года в столице проходит без эксцессов.

— Мы не наблюдаем никаких скандалов, столкновений. И в этом смысле все зарегистрированные кандидаты достаточно однозначно понимают работу с избирателем и, соответственно, двигаются к достижению своих результатов, — высказал своё мнение политолог.

Он отмечает: на оценку того или иного кандидата влияет, поддержан ли он мэром Москвы, по-



Александр Асафов

скольку абсолютное большинство горожан, по словам Асафова, «удовлетворены состоянием дел в городе и поддерживают вектор городского развития».

Также потенциальных депутатов Мосгордумы оценивают и с учётом их отношения к внешнеполитической ситуации, в которой сегодня живёт наша страна.

«Кандидаты, которые задолго до начала избирательной кампании оказывали всестороннюю поддержку Родине, в том числе в ходе специальной военной операции, уже зарекомендовали себя в глазах общества. Партии и кандидаты собирают гуманитарную помощь, лично посещают бойцов на линии боевого соприкосновения и в госпиталях, проводят различные акции поддержки. Если кандидат делами, а не словом проявляет свою любовь к стране и её гражданам, то он, определённо, заслуживает доверия со стороны избирателей», — написал Асафов в своём телеграм-канале.

Игорь СИБИРЯКОВ

Все способы голосования успешно протестированы

23 августа в столице проверили работоспособность всех систем волеизъявления граждан. Тестовое голосование стало очередным этапом подготовки к выборам депутатов Московской городской думы, которое пройдёт с 6 по 8 сентября этого года.

По словам руководителя общественного штаба по наблюдению за выборами Вадима Ковалёва, проверка системы прошла успешно, без сбоев и нарушений.

«В итоге проголосовали порядка 650 тысяч человек, из них в формате дистанционного электронного голосования 640 тысяч 461 человек, и на бумаге 1 тысяча 911 москвичей», — цитирует Ковалёва агентство городских новостей «Москва».

В тестовом голосовании приняло участие рекордное число москвичей. Раньше оно не собирало столько участников.

Во время тестового голосования горожанам предложили ответить на вопрос, нужно ли принять в столице собственный закон об обращении с безнадзорными животными, как в ряде других регионов. Однако ни один из предложенных вариантов ответов не набрал более 50% голосов. Поэтому принято решение продолжить обсуждение данной темы на площадке Общественной палаты г. Москвы.

«Москва готова к выборам. Мы сегодня подвели итоги тестового голосования, которое прошло успешно с организационной точки зрения. Система работает, зависаний, очередей — онлайн, офлайн — не наблюдалось. Мы за этим следили в день тестового голосования», — подвёл итоги тестирования Ковалёв.

Как напомнила председатель Московской городской избирательной

комиссии Ольга Кириллова, в день тестового голосования и в дни выборов гражданам доступны все способы голосования: онлайн по прямой ссылке <https://elec.mos.ru/>, с помощью терми-

должалась шесть часов, чтобы специалистам хватило времени для публичных испытаний системы электронного голосования, а москвичи смогли познакомиться с избирательным процессом.

В ТЕСТОВОМ ГОЛОСОВАНИИ ПРИНЯЛО УЧАСТИЕ РЕКОРДНОЕ ЧИСЛО МОСКВИЧЕЙ

налов электронного голосования или бумажных бюллетеней на участках. Для последнего способа голосования необходимо подать заявку на сайте mos.ru или в территориальной избирательной комиссии до 2 сентября.

— На сегодняшний день подано 5073 заявки на голосование бумажным бюллетенем, — сообщила она.

Проверка систем голосования про-

в тестировании принимали участие москвичи старше 18 лет, у которых есть постоянная регистрация в столице.

В ходе проверки выяснилось, что системы работают корректно. Все цифровые голоса были записаны в блокчейн и после расшифровки с помощью специального ключа учтены при подведении итогов голосования.



Идёт тестирование терминала электронного голосования

В отличие от голосования на выборах, которое будет трёхдневным, тестирование проводилось в сжатые сроки. Благодаря этому систему ДЭГ проверили на её способность работать при повышенных нагрузках, а также в условиях внештатных ситуаций, в том числе при отключении электричества и связи.

Андрей ТОМЦЕВ

«Миллион призов» — миллионы на благотворительность

▶ На сайте программы «Миллион призов» идёт сбор средств для участников специальной военной операции, а также для оказания помощи мирным гражданам, пострадавшим от военных действий на новых и приграничных территориях.

Миллионы направили на помощь людям

Как сообщили в пресс-службе мэра и Правительства Москвы, неравнодушным горожанам потребовалось чуть больше недели, чтобы собрать на эти цели 14 млн рублей, и сбор средств продолжается.

«Перевести можно 500, тысячу, 2, 3 тысячи, 5 или 10 тысяч баллов. Один балл равен одному рублю. Количество переводов неограниченно», — говорится в сообщении.

Уточняется, что внести свой посильный вклад можно как зелёными баллами, их москвичи получают за участие в проектах «Активный гражданин», «Электронный дом», «Город заданий», «Город идей», «Наш город» и других, так и призовыми красными баллами, которые разыгрывают среди участников акций #ВыбираемВместе.

Чтобы оказать поддержку, достаточно зайти на сайт «Миллион призов», авторизоваться с помощью логина и пароля учётной записи портала мэра Москвы mos.ru, перейти в раздел «Поощрения» и выбрать катего-

Как получить призовые баллы, голосуя на выборах



Театр имени Моссовета. На выигранные баллы можно купить билет и сюда

рию «Благотворительность» и карточку фонда «Народный фронт. Всё для победы!». Каждый участник получит промокод, по которому сможет отследить своё пожертвование в отчёте на сайте благотворительной организации.

Программа стала популярной

В этом году на сайте «Миллион призов» зарегистрировался юбилейный, пятимиллионный пользо-

ГОРОЖАНЕ ЗА НЕДЕЛЮ СОБРАЛИ 14 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ НА ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ ПРИГРАНИЧНЫХ РАЙОНОВ

ватель. О популярности программы говорит тот факт, что за годы её работы горожане оформили здесь свыше 12 млн заказов, воспользовавшись предложениями

более чем 400 организаций, партнёров акции.

— Чаще всего пользователи с помощью городских и призовых баллов пополняют транспортную карту

«Тройка» и счёт в приложении «Парковки России», обменивают их на билеты в столичные театры и музеи, скидки на товары в популярных супермаркетах, аптеках, продуктовых магазинах, кафе и ресторанах, — сообщают в пресс-службе мэра и Правительства Москвы.

Особую оценку программа получила среди участников онлайн-голосований. В этом сентябре во время выборов депутатов Мосгордумы призовые баллы также будут разыгры-

вать. Тот, кто проголосует онлайн или с помощью терминала на участке, получит шанс выиграть 1, 3 или 5 тысяч призовых баллов. Зарегистрироваться на розыгрыш можно по 8 сентября на странице акции.

Культура благотворительности

По мнению Дарьи Кислицыной, первого заместителя председателя комиссии по территориальному развитию, городской среде и инфраструктуре Общественной палаты РФ, такие акции, как «Миллион призов», эффективно работают на вовлечение избирателей в процесс голосования.

— Но не менее важно другое — уровень сплочения жителей всей страны и каждого из регионов сейчас. Всё больше людей голосуют потому, что им безразлична судьба страны, они поддерживают действующий политический курс, — говорит она.

Кроме этого, акция помогает развивать культуру благотворительности. Специалист фонда «Помощь бездомным беспородным животным» Ирина Гайовишина, чья организация участвует в программе уже несколько лет, говорит:

— Людей привлекает возможность не только выигрывать призы, но и делать вклад в общественную жизнь, что для многих является очень значимым.

Игорь СИБИРЯКОВ

В Преображенском прошла ежегодная акция «Соберём ребёнка в школу»

ДОБРОЕ ДЕЛО

В округе состоялась акция, в которой приняли участие 500 первоклашек из округа. Детям из многодетных и малоимущих семей, а также из семей участников СВО подарили по новенькому ранцу с полным набором школьника. Туда вошли карандаши, ручки, тетради, альбомы, краски, пластилин и другие канцелярские принадлежности. Первоступникам из

самых активных семей наборы торжественно вручили на сцене ООЦ им. Моссовета на Преображенской площади. Одна из таких — Тамара Кавешникова из Богородского.

— Уже два года вместе со своей семьёй я участвую в проекте «Дорога добрых дел», — рассказывает Тамара. — В детском саду мы готовили концерт для ветеранов. Теперь пойду в школу №1360, там учатся две мои сестры. Ещё я занимаюсь ху-

дожественной гимнастикой. У меня 3-й юношеский разряд. В будущем хочу стать тренером.

Заместитель префекта ВАО Елена Попова пожелала первоклассникам доброго пути по дороге знаний, радости в учёбе и новых открытий. К этому напутствию присоединилась председатель региональной организации «Объединение многодетных семей города Москвы» Наталья Карпович.

Виктория КАЙТУКОВА



Самым активным подарки вручали прямо на сцене

«Пусть вас бережёт любовь»

Известные музыканты выступают перед будущими контрактниками

▶ В Москве, на улице Яблочкова, продолжает свою работу единый пункт отбора на контрактную службу. Кроме кандидатов, сюда часто приходят популярные артисты и общественные деятели, которые хотят поддержать боевой настрой будущих солдат и создать им хорошее настроение перед выездом к месту службы.

На днях с будущими контрактниками пообщался скрипач Пётр Лундстрем и дал небольшой концерт из произведений Паганини и Баха.

Пётр прибыл прямо из Курска, где давал концерт для бойцов. Он регулярно ез-

дит на линию фронта. Был в Мариуполе, Донецке — везде, где горячо и опасно. Старинная скрипка, как боевой товарищ, сопровождает музыканта. Пётр признался будущим контрактникам, что играл на ней и в -5, и при +40, но она выдержала.

— На концертах я протягиваю нить от Великой Отечественной до наших дней, — говорит музыкант. — Для меня то, что происходит, — это продолжение борьбы наших прадедов.

Будущий контрактник Иван Фёдоров (имя изменено) в свои 43 чётко знает, чего хочет: «чтобы было спокойно дома, в семье, а для этого приходится взять в руки оружие».



Андрей Дмытрив



Группа «ТеАмо» здесь впервые

«МЫ ВСТРЕТИЛИ МУЖЧИН, КОТОРЫЕ ТОЧНО ПОНИМАЮТ, ЧТО ОНИ ЗАЩИЩАЮТ СВОЮ РОДИНУ, СВОЙ ДОМ И СВОЮ СЕМЬЮ»

— Мир невозможен без победы, — говорит Иван.

Он будет служить в танковых войсках. Там, где когда-то проходили армейские годы в юности. Семья одобрила выбор.

Недавно на улице Яблочкова также приехали участники вокальной группы «ТеАмо».

Христина Зайфиди, Ольга Бровкина, Евгения Курова и

Светлана Констандина выступили перед военнослужащими.

— Это наш первый визит сюда, но за эти годы у нас накопился большой опыт: мы приезжаем часто в госпитали, бываем в военных частях. Мы чувствуем, что это наш долг — поддерживать наших ребят, врачей и поддержать всех, кто рабо-

Они слушают Петра Лундстрема

тает на одно-единственное благо — на то, чтобы установился мир. Мне кажется, что, как и во всех организациях Москвы, здесь всё построено чётко, и нам это продемонстрировали. Оформление документов происходит быстро, всё очень удобно. Людей приходит много, мы встретили замечательных, красивых мужчин, которые точно понимают, что они защищают свою Родину, свой дом и свою семью. Помните о любви: она спасает жизни, любовь бережёт, и в музыке мы об этом говорим, — сказала участница группы «ТеАмо» Ольга Бровкина.

Евгений БАКИН
Ольга СОКОЛОВА



Что положено московским контрактникам

Выплаты

5,2 млн рублей
за первый год службы

1,9 млн рублей — единовременная выплата при подписании контракта (если контракт подписан не менее чем на год)

+400 тыс. рублей от Минобороны всем, кто отправляется из единого пункта отбора на улице Яблочкова

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 19 586 рублей в месяц на каждого ребёнка

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес:
ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни — с 9.00 до 18.00
суббота — с 9.00 до 16.00
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Онлайн-запись в пункт отбора открыта на портале mos.ru

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Уличные тренажёры спрятали под крышу

Во дворах района Новокосино завершается благоустройство спортивного кластера

▶ Подходит к концу оборудование спортивного кластера во дворе домов 49 и 51, корп. 1, 2 и 3, на Новокосинской улице, а также у трёх корпусов дома 42 на Суздальской. Работы проходят по программе «Мой район». О том, что сделано и что осталось, рассказал префект ВАО Николай Алешин.

Двор поделили на четыре зоны

Благоустройство собираются завершить ко Дню города. Осталось закончить установку рельефных фигур из геопластики, кое-где уложить покрытие, оборудовать подвесы на качелях.

— В остальном двор полностью обновлён, здесь каждый найдёт себе занятие по душе — и спортсмены, и любители шахмат, и дети разного возраста, и просто желающие отдохнуть, — отметил префект.

Территория разделена на четыре функциональные зоны. В одной оборудовали площадку для игры в волейбол и баскетбол, рядом — для игры в настольный теннис. Установили турники, брусья и современные тренажёры под навесами для занятий в любую погоду.

Вторая зона также спортивная. Её центром стала



Николай Алешин во время проверки хода работ пообщался с жителями

УСТАНОВИЛИ ТУРНИКИ, БРУСЬЯ И СОВРЕМЕННЫЕ ТРЕНАЖЁРЫ ПОД НАВЕСАМИ

хоккейная коробка. Она требовала обновления, и её уже привели в порядок, по периметру поставили скамейки.

В центре двора появилась детская площадка с качелями, батутами, двумя игровыми комплексами

с горками для ребят разного возраста и с песочницей.

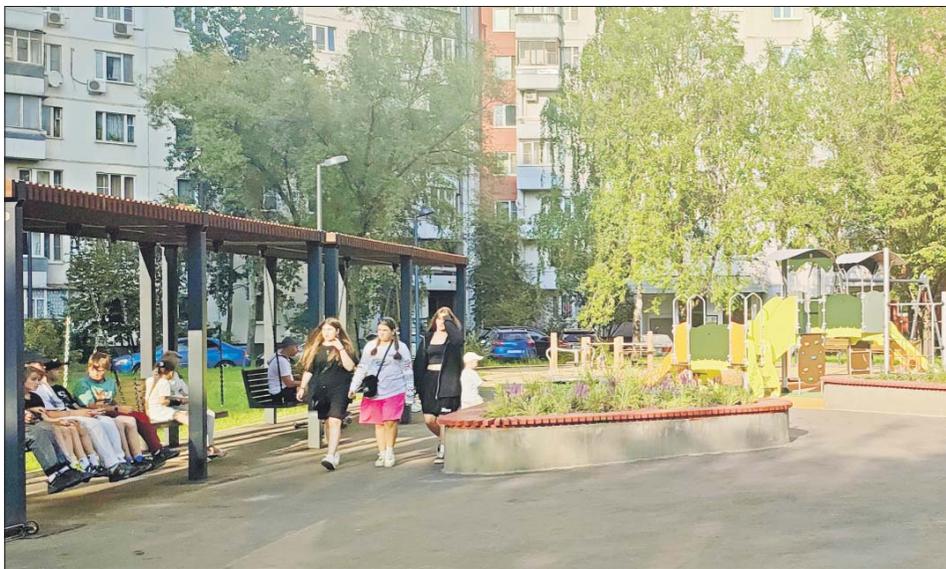
В зоне по соседству обустроили площадку для отдыха с различными садовыми качелями, балансирами и столами для игры в шахматы.

Высадят больше 800 кустарников

В рамках благоустройства привели в порядок пешеходные дорожки со стороны Новокосинской и Суздальской улиц, а также улицы Галины Вишневской. Установили здесь 50 дополнительных фонарей. Осенью высадят десяток взрослых сосен и яблонь и больше 800 кустарников, среди которых гортензия, роза, кизильник, спирея, горная сосна и дёрен белый.

Кроме этого, работы провели у дома 47 на Новокосинской, а также у каждого из двух корпусов домов 36, 38 и 40 на Суздальской. На площадках установили современные игровые элементы и тренажёры, заменили покрытие на дорожках, территорию дополнительно озеленили.

Благоустройство заканчивается у домов 37 и 39 на Новокосинской улице, у корпусов 1 и 2 дома 34 на Суздальской. Здесь подходит к концу укладка асфальта. А детскими и спортивными площадками жители уже могут пользоваться.



Площадки для детей разного возраста уже в действии

Михаил КОФАНОВ

В этом году в домах ВАО появится 21 подъёмник для инвалидов

До конца года в домах нашего округа по просьбам маломобильных жильцов установят 21 подъёмную платформу. Как отметил заместитель руководителя столичного Департамента капремонта Евгений Адамов, сейчас уже ведутся работы по монтажу семи подъёмников — в Вешняках, Измайлове и Новокосине.

— После завершения обследования подъездов и проектирования начнётся установка ещё 14 платформ, — добавил Адамов.

Чтобы в вашем подъезде поставили подъёмную платформу, нужно подать заявку на портале мэра и Правительства Москвы либо на сайте столичного Департамента труда и социальной защиты населения в разделе «Интернет-приёмная». Для подачи заяв-

ления нужны постоянная регистрация в столице и врачебная рекомендация об использовании кресла-коляски. Возможность установки платформы определит специальная комиссия. Если места в подъезде много, то установят вертикальную платформу, которая похожа на мини-лифт. В ином случае оборудуют подъёмник наклонного типа. Его монтируют на стене параллельно лестнице. Всего с 2015 года на Востоке столицы смонтировали 55 наклонных платформ и 52 вертикальные.

К слову, при установке подъёмной платформы специалисты монтируют пандусы и поручни на входе в подъезд, а также устанавливают двери с доводчиками, которые инвалид может открыть дистанционно.

Михаил КОФАНОВ

Ветхую постройку в Преображенском привели в порядок

У двухэтажного здания на Малой Семёновской ул., 15-17, стр. 7, отремонтировали фасад. Сделал это собственник после того, как ветхую постройку обнаружили специалисты столичной Госинспекции по недвижимости.

— Инспекторы совместно с собственником здания разработали план по восстановлению строения. В рамках утверждён-

ной дорожной карты объект привели в порядок и отремонтировали фасад. Сейчас здание используют под медцентр, — рассказал начальник инспекции Иван Бобров.

К слову, с января по июль этого года в ВАО восстановили 20 ветхих строений, а 44 постройки, которые невозможно было отремонтировать, разобрали.

Михаил КОФАНОВ



Собственник здания обновил фасад

Григорий Матвеев

ДТП

Столкнулись на шоссе Энтузиастов

22 августа в начале второго часа ночи мужчина 40 лет на «Москвиче» ехал по шоссе Энтузиастов в сторону 2-й Владимирской улицы. В районе дома 33 он не справился с управлением и врезался в попутный микроавтобус «Луидор», который по инерции продолжил движение и столкнулся с попутным же грузовиком. В аварии пострадал водитель «Москвича». С серьёзными травмами головы его увезла скорая.

Не справился с управлением на Салтыковской

22 августа около половины четвёртого часа ночи мужчина 24 лет на такси «Шкода» следовал по Салтыковской улице в сторону Николо-Архангельского проезда. В районе дома 20 он не справился с управлением и врезался в фонарный столб. Пострадавшего госпитализировали с травмами ноги и руки.

Самокатчик пострадал на 13-й Парковой

22 августа в начале восьмого часа утра мужчина 27 лет за рулём «Хёндай» ехал по 13-й Парковой улице в сторону Сиреневого бульвара. В районе дома 36 он сбил мужчину 38 лет на электросамокате. Тот пересек дорогу по нерегулируемой «зебре», не спешившись. Самокатчик получил травмы руки и ноги, его увезла скорая.

Врезался в попутку на Просторной

25 августа около 11 часов вечера 22-летний парень на «Киа» ехал по Просторной улице и в районе дома 14, не справившись с управлением, врезался в попутный автомобиль «Джак», который поворачивал во двор. В аварии пострадала пассажирка «Киа» 20 лет. С травмами головы её увезли в больницу.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

Съезд с МСД в Метрогородок откроют осенью

Возле пересечения МСД и Открытого шоссе на границе Богородского и Метрогородка брызжут снопы искр, слышен рокот большегрузной техники и протяжный скрип стропов. Второй год здесь идёт реконструкция важнейшей развязки. Планы большие: построить новый путепровод для трамваев, разворотную эстакаду для машин, надземный переход для пешеходов. Условия крайне стеснённые: вокруг много промышленных зданий. Однако строители обещают закончить реконструкцию в срок.

Движение трамваев не остановят

Вместе с менеджером проекта из АО «МСУ-1» Алексеем Калининым мы поднимаемся на разворотную эстакаду: с высоты лучше виден масштаб работ.

Для нового путепровода — он разместится правее от ныне существующего — уже возводят подпорные стенки. Скоро приступят к монтажу металлоконструкций, их должны привезти из Воронежа.

Новый путепровод планируют запустить весной следующего года. Его нужно открывать первым и уже тогда заканчивать реконструкцию остальных объектов. Дело в том, что в ходе работ собираются обновить и Мытищинский путепровод. Он проходит над МСД, связывает Богородское и Метрогородок. Построен в 1960-х годах и своё отслужил. Сейчас автодорога и трамвайные пути проходят по одному этому путепроводу. Вот почему для вагонов строят новый мост. Откроют его — можно разбирать старый, не останавливая движение трамваев.

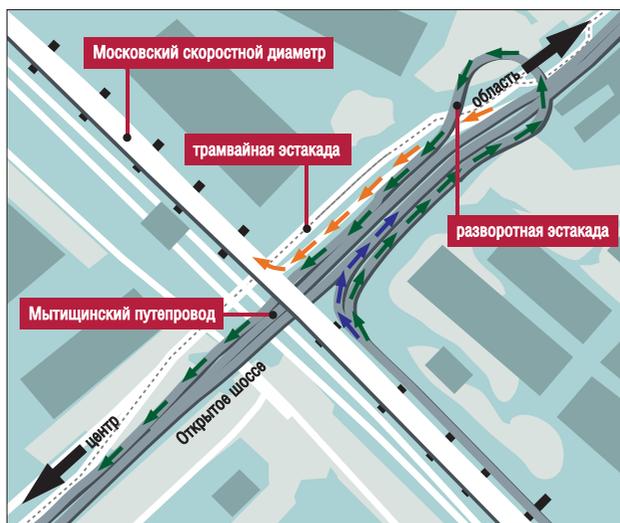
Авто едут в обе стороны

Проезд для автомобилей по Мытищинскому путепроводу на время реконструкции закрывать тоже не планируют. Сначала разберут ту половину, по которой машины едут в

Как идёт реконструкция развязки скоростного диаметра и Открытого шоссе



Строители обещают уложиться в график



Метрогородок. Движение перенесут на оставшуюся — сейчас по ней машины едут в сторону Богородского — и примутся строить новую. Когда она будет готова, проезд переведут на неё. И так далее.

Такой принцип при реконструкции развязок применяется не первый год. Его, например, использовали при обновлении путепровода на развязке Алтуфьевского шоссе и МКАД. Реконструкция вот-вот завершится.

Меньше заторов и аварий

Разворотная эстакада готова процентов на семьдесят. Она нужна для того, чтобы машины, свернувшие с МСД в сторону Метрогородка, не разворачивались на Открытом шоссе: из-за этого движение становится более плотным, риск мелких аварий повышается.

Для эстакады уже смонтирована большая часть опор и металлических кон-

Для разворотной эстакады смонтирована большая часть опор и металлоконструкций

струкций. Осталось немного, но завершить работы строители пока не могут: оставшаяся часть эстакады пройдёт как раз там, где сейчас проложены старые трамвайные пути. Работу закончат, когда будет запущен новый мост для трамваев. Открыть Мытищинский путепровод после реконструкции и разворотную эстакаду планируют одновременно — в конце следующего года.

Переход у трамвайной остановки

Параллельно строится надземный переход. Он расположится недалеко от трамвайной остановки «Флодоовощной комбинат».

На время строительства пришлось закрыть два съез-

да, связывающие МСД и Открытое шоссе. По первому с диаметра можно было уйти на шоссе и взять курс в сторону Метрогородка. Вторым пользовались, чтобы выехать на МСД и поехать на северо-восток и север столицы. Для автомобилистов это не очень удобно: приходится пользоваться другими маршрутами. Поэтому съезды планируют открыть раньше, чем обновлённую развязку. Движение по повороту с МСД на Открытом шоссе, скорее всего, возобновится в конце осени, когда на этом участке завершат строительство разворотной эстакады. А съездом с Открытого шоссе на диаметр можно будет снова пользоваться следующей весной — после того как закончится монтаж нового путепровода.

Роман ФЛЕЙШЕР

▶ Грандиозный фестиваль «Лето в Москве. Все на улицу!» завершается. Но ещё есть возможность посетить спортивные занятия, кинологические, театральные и прикладные мастер-классы, побывать на концертах. Вот несколько площадок, куда стоит заглянуть.

Щит и меч на Крымской набережной

Подержать в руках щит и меч, помахать саблей, правда ненастоящей, стать участником дуэли можно **1 сентября** в 10.00 в парке «Музеон», зона №1 (площадка возле дома 16, стр. 1, на Крымской набережной). Федерация современного меча России проведёт тут открытое занятие. Современный мечевой бой — очень демократичная дисциплина: заниматься им могут дети от шести лет и взрослые, даже те, кто имеет ограничения по здоровью. Как подчеркнули организаторы, поединки проходят на клинках, которые являются лишь мягкой имитацией оружия, так что это вполне безопасно и

Вас вызывают на дуэль

Что посмотреть и в чём поучаствовать на самом большом фестивале страны

не больно. К тому же бойцы облачены в защитную амуницию — шлемы, жилеты и тому подобное.

Регистрация не требуется (6+).

Семейный праздник на Сиреневом

Обязательно загляните **6 сентября** в 18.00 на Сиреневый бул., 31, в центр «Место встречи София». Тут пройдёт большой семейный праздник Vanana

Park. Как заверили организаторы, скучно не будет ни детям, ни взрослым. Гости ждут игры с аниматорами, разнообразные творческие мастер-классы, танцевальный флешмоб, ещё много интересного и даже розыгрыш призов! Вход свободный (6+).

Волейбол на Лухмановской

Освоить азы волейбола можно будет **3 сентября** в 18.00 на площадке на Лух-

мановской ул., 15, корп. 1. Тут в рамках фестиваля «Лето в Москве» проходят тренировки по программе «Мой спортивный район». — Во время занятий участники познакомятся с основными элементами игры: подачей мяча, блоком, верхней и нижней передачами, пасом, а также сыграют товарищеские матчи, — рассказали организаторы из ГБУ «Мосгорспорт».

Тренировки на площадке проходят регулярно по вторникам, четвергам и субботам (10+). Обязательна регистрация на сайте mosgorsport.timepad.ru.

Алексей ТУМАНОВ

Возможны изменения в программе, уточняйте на сайте go.mos.ru.

СОВРЕМЕННЫЙ МЕЧЕВОЙ БОЙ — ОЧЕНЬ ДЕМОКРАТИЧНАЯ ДИСЦИПЛИНА



Волейбол на Лухмановской

На ВДНХ стартует новый музейный сезон

В музеях ВДНХ, которых здесь более двадцати, начался новый сезон. Об этом на пресс-конференции, организованной при поддержке информационного центра Правительства Москвы, рассказала Наталья Задворная, директор департамента музейно-выставочной, образовательной и экскурсионной деятельности выставки.

— Осенью в павильоне «Рабочий и

колхозница» гостей ждут лекции ведущих популяризаторов науки. Среди лекторов — доктор физико-математических наук Алексей Семихатов, кандидат психологических наук Ольга Сварник, российский антрополог и популяризатор научного мировоззрения Станислав Дробышевский.

Также для посетителей подготовлены лекции о музыке, космосе, истории

России. А ещё — разнообразная экскурсионная программа, писательский курс из пяти занятий, мастер-класс по комиксу и др. К примеру, космическая программа пройдёт на ВДНХ **с 4 до 11 октября** в центре «Космонавтика и авиация».

Формы регистрации и подробности можно найти на сайте vdmh.ru.

Мария ГОРБУНОВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

В сквере на улице Алымова провели санитарную обрезку

❓ Сквер на улице Алымова находится в неудовлетворительном состоянии: заросли крапивы, поломанные ветки, сухой. Когда всё приведут в порядок?

Светлана Васильевна, Просторная ул., 6

— В сквере на улице Алымова провели санитарную обрезку зелёных насаждений, прополку кустарников и покос травы. ГБУ «Жилищник района Преображенское» взял вопрос содержания сквера

на контроль и будет следить за зелёной зоной тщательнее, — сообщили в управе района Преображенское.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Преображенское: Б. Черкизовская ул., 14а тел. **(499) 161-3290**. Эл. почта: preo@vao.mos.ru. ГБУ «Жилищник района Преображенское»: Знаменская ул., 23, тел. **(499) 161-5397**. Эл. почта: 1615397@mail.ru

На 5-й улице Соколиной Горы будут тщательнее следить за состоянием подъездов

❓ У нас плохо убирают в подъезде. Уборка проводится от звонка до звонка в диспетчерскую. Когда будет нормально убирать?

Нина Михайловна, 5-я ул. Соколиной Горы, 25, корп. 5

— Подъезды в доме по указанному адресу привели в порядок. С руководством управляющей организации прове-

ли разъяснительную беседу о необходимости соблюдения требований по содержанию и уборке мест общего пользования, — сообщили в управе района Соколиная Гора.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Соколиная Гора: Щербаковская ул., 5а, тел. **(495) 365-4129**. Эл. почта: sg-priem@mos.ru. Единая диспетчерская: **(495) 539-5353**

На Малой Черкизовской починили домофон

❓ Во 2-м подъезде не закрывается входная дверь: то ли сломан домофон, то ли проблема с магнитом. Когда починят?

Анастасия, М. Черкизовская ул., 12, подъезд 2

— Специализированная организация отремонтировала запирающее устройство на входной двери 2-го подъезда дома по указан-

ному адресу. Входная дверь открывается и закрывается в штатном режиме, имеет плотный притвор, — сообщили в управе района Преображенское.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Преображенское: Б. Черкизовская ул., 14а, тел. **(499) 161-3290**. Эл. почта: preo@vao.mos.ru

Жителя Гольянова избавили от неприятного запаха в санузле

Собственник квартиры в доме 1 на Красноярской улице пожаловался в Мосжилинспекцию, что из технического канала канализацией. Как отметил житель, коммунальщики решить проблему не торопились.

— По поручению инспекции управляющая организация провела обход квартир по проблемному стояку и установила, что произошла разгерметизация участка трубопровода

системы канализации квартиры выше, — рассказали в пресс-службе МЖИ.

По закону стояк канализации относится к общедомовому имуществу, а значит, решать проблему должна УК за свой счёт. Коммунальщики устранили протечку, заменив повреждённый участок стояка. Теперь канализация работает нормально, неприятные запахи в квартире жителя пропали.

Михаил КОФАНОВ

ПРОИСШЕСТВИЯ

Воровала дорогой парфюм в Северном Измайлове

В сетевом магазине косметики на Щёлковском шоссе в ходе инвентаризации обнаружилась пропажа парфюма на общую сумму свыше 80 тыс. рублей. Полицейские по записям камер видеонаблюдения вычислили злоумышленницу — молодую женщину, которая в течение месяца несколько раз заходила в магазин и похищала флаконы с туалетной водой известных брендов. Оперативники задержали 27-летнюю подозреваемую на Открытом шоссе. Похищенный товар она продавала у метро прохожим. Возбуждено уголовное дело.

Грабители напали на мужчину в Соколиной Горе

К мужчине на Большой Семёновской улице подошли двое неизвестных, завели пустой разговор. А затем вдруг повалили его на землю, избили, отобрали мобильный телефон и деньги. Автопатруль по сообщению потерпевшего уже через 30 минут задержал подозреваемых. Это 26-летний и 35-летний мужчины. Похищенный телефон и деньги у них изъяли и вернут владельцу. Возбуждено уголовное дело по статье «грабёж». Криминальную пару заключили под стражу.

В Вешняках нашли резиновую квартиру

Житель района Вешняки, 49-летний москвич, за деньги ставил на миграционный учёт иностранцев, заранее зная, что жить они по месту временной регистрации не будут. Во время проверки он признался полицейским, что таким образом прописал девять жильцов. Возбуждено уголовное дело. За фиктивную постановку на учёт иностранных граждан мужчине грозит лишение свободы на срок до трёх лет.

Светлана РАВЕНСКАЯ

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

Было два миллиона — и нет. Магия!

Житель района Перово обратился к ведунам, чтобы вернуть свою девушку

▶ Москвич отдал все сбережения за услуги «магов», которых нашёл в Интернете. Он хотел при их помощи вернуть девушку. В итоге ему не вернули ни девушку, ни деньги.

Бесполезные пассы

35-летний житель района Перово Анатолий (имена изменены) тяжело переживал расставание со своей девушкой Инессой. Они встречались около года — и вдруг разлад... Любимая

решила поставить точку в отношениях, перестала отвечать на звонки.

Тогда мужчина стал искать совета в Интернете, как же ему вернуть любовь. На глаза попался сайт с предложением магических услуг. Он выбрал среди прочих «сильную женщину-мага» с именем Адель

и связался с ней в мессенджере.

— Та в ходе переписки заверила, что всё сделает дистанционно, но надо заплатить. Мужчина согласился. Сначала переводил небольшие суммы, потом начал заказывать более серьёзные магические обряды, цена кото-

рых достигала и 40 тысяч рублей, — сообщили «ВО» в пресс-службе Прокуратуры г. Москвы.

Заказчик ждал хоть какого-то эффекта от чудодейственных пассов, однако девушка не то что не воспылала к бывшему возлюбленному новой страстью, но даже не шла на контакт.

онлайн-ритуалы продолжались: надо было устранять внезапные препятствия, которые возникали в процессе ворожбы.

— За неполный месяц введённый в заблуждение мужчина перевёл «магу» 1,7 миллиона рублей, — говорят в прокуратуре.

Однако девушка к нему так и не вернулась. А вскоре перестала выходить на связь и ведунья Адель. Мужчина обратился в полицию.

Возбуждено уголовное дело. Установление всех обстоятельств произошедшего на контроле в Перовской межрайонной прокуратуре.

СТОИМОСТЬ НЕКОТОРЫХ СЕАНСОВ «МАГИИ» ДОХОДИЛА ДО 40 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

Раскрыли за месяц

Анатолий начал проявлять нетерпение, но ведунья успокаивала: надо немного подождать. При этом

Запугивают доверчивых

Возвращение любимых и снятие порчи — едва ли не самые распространённые услуги так называемых магов и колдунов, которыми кишит Интернет, отмечают в прокуратуре. Мошенники отлично разбираются в психологии и играют на самых болезненных чувствах людей: запугивают одиночеством, гибелью родственников, страшными болезнями, родовыми проклятиями. Чтобы не стать жертвой «магии», в прокуратуре рекомендуют не обращаться за сомнительными услугами на такого рода сайтах и не заводить подобных разговоров на улице с незнакомцами. О каждом подозрительном случае навязчивого вымогательства сообщайте в полицию.

Светлана РАВЕНСКАЯ

**Задержали мужчину, который продал арендованную фототехнику**

В июле 2022 года в магазин по продаже фото- и видеотехники на Большой Семёновской улице пришёл мужчина и воспользовался услугой аренды фотоаппаратуры. Однако в назначенный срок её не вернул, а на звонки сотрудников магазина не отвечал. Те обратились в полицию. Сумма ущерба составила более 1 млн рублей.

В ходе работы по раскрытию преступлений прошлых лет оперативники вышли на подозре-

ваемого. Это 38-летний житель 1-го Копельского переулка.

— Мужчина, как выяснилось, и не собирался выполнять условия договора с арендодателем. Он продал полученное оборудование, а деньги потратил, — сообщили «ВО» в пресс-службе УВД по ВАО.

Возбуждено уголовное дело. За мошенничество в особо крупном размере мужчине грозит лишение свободы сроком до 10 лет.

Светлана РАВЕНСКАЯ

На Белом озере спасли тонущую женщину

Во время патрулирования Белого озера в 50 метрах от берега спасатели станции «Косино» Московской городской поисково-спасательной службы на водных объектах заметили пловчиху, которая то появлялась, то исчезала под водой.

— Пострадавшую 63-летнюю женщину подняли на борт катера, доставили на берег и оказали первую помощь,

— сообщили «ВО» в пресс-службе Департамента ГОЧСиПБ г. Москвы.

После осмотра дежурившей на пляже бригадой скорой помощи пострадавшая от госпитализации отказалась и самостоятельно ушла домой. Причиной происшествия стала переоценка собственных сил во время купания.

Светлана РАВЕНСКАЯ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: POSTA@NEWSVOSTOK.RU, CHITATEL@INTERNET.RU;
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831 (с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу)

Детям — школьные принадлежности, бойцам — дроны

Присоединяйтесь к помощникам фонда «Руспомощь»

▶ Благотворительный фонд «Руспомощь» вот уже 10 лет поддерживает мирных жителей и ополченцев Донбасса, а также храмы и монастыри. Среди его друзей — основатель отечественного бренда трудновоспламеняемых тканей, предприниматель Елена Гильманова из Преображенского, а также артист театра и кино Евгений Воскресенский, возглавляющий фонд «Воскресение» в Перове. Внести свой вклад могут все желающие.

С иконой вдоль линии фронта

Только что сотрудники фонда вернулись из поездки по Курской и Белгородской областям с заездом в ДНР и ЛНР. Собрать груз для бойцов и мирных граждан помог отдел по взаимодействию с Вооружёнными силами и правоохранительными органами Московской епархии. Его возглавляет отец Александр Добродеев, полковник внутренней службы МВД РФ в отставке.

— Отец Александр — настоятель храма иконы Божией Матери «Троеручица». Волонтеры храма сплели сети, собрали продукты для бойцов. На пожертвования дроны, обезблывающие препараты и перевязочные средства. А сейчас мы срочно собираем новый груз: нужны детекторы дронов, радиооборудование, новый ноутбук для управления дронами, — говорит директор фонда Василий Александров.

Команда фонда привезла на Курскую землю и Песчанскую икону Божией Матери и даже пронесла вдоль линии соприкосновения.

— Бойцы удивосторожились, что мы в бронелиетах и под защитой РЭБ, тогда мы подъехали довольно близко к располо-



Василий Александров собирает очередной груз для Донбасса

жению противника, — рассказывает Василий Александров. — Прошли с образом в окрестностях Суджи, у поклонного креста, затем пронесли её по маршруту Льгов—Курчатов.

Директор фонда добавляет:

— Это копия чудотворного образа, который находится в соборе города Изюм на Харьковщине, так называемая окопная икона. Её проносят по линии фронта.

Песчанский образ Пресвятой Богородицы участвовал в недавнем воздушном крестном ходе по всей России. Поэтому и было решено принести его сейчас на Курскую землю для духовной защиты.

Освящённые яблоки

Побывали сотрудники «Руспомощи» и в одном из пунктов временного размещения.

— Я видел глаза беженцев в 2014 году, в 2022-м и вот сейчас — в 2024-м. Глаза людей, видевших войну, — другие. В них и отчаяние, и горе, и надежда. Мы привезли влажные

ВОЛОНТЕРЫ ДОСТАВЛЯЮТ КОРМ ДЛЯ БРОДЯЧИХ ЖИВОТНЫХ В ПРИГРАНИЧНЫЕ РАЙОНЫ

салфетки и полотенца. И несколько ящиков яблок. Сладкие, медовые, освящённые в праздник Преображения. Дети расхватили их моментально — фрукты и сладости здесь всегда востребованы. И конечно, нужны школьные принадлежности.

Узнав о Песчанской иконе Божией Матери, люди просили дать возможность приложиться к ней, подошли и взрослые, и дети.

Помогают предприниматели

Ещё одна проблема в зоне боевых действий — брошенные домашние питомцы. Хотя кого-то хозяева успевают взять с собой. Несколько собак и кошек сейчас живут в пункте для беженцев. И для них фонд тоже привёз гуманитарку: помогли предпринимате-

ли, которые производят и торгуют кормами для животных.

— Это совместный проект с фондом помощи животным «Дарящие надежду» и Международным Красным Крестом. Сейчас на складе хранится 10 тонн зоокормов от жертвователей, — говорит Василий Александров. — Волонтеры партиями доставляют их в приграничные районы, где много бродячих животных, а также привозят бойцам, к которым постоянно прибывают брошенные питомцы. Военные так и говорят: «Мы теперь зоозащитники».

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Контакты для желающих присоединиться к волонтерам фонда «Руспомощь»: vk.com/public194744273, rushielfond.ru

Жители ВАО стали «внуками по переписке». Попробуйте и вы!

Благотворительный проект «Будьте моей бабушкой» уже 10 лет реализуется добровольцами группы милосердия столичного храма Святой мученицы Татианы Римской. Волонтеры навещают одиноких стариков, поздравляют со значимыми датами, ведут переписку. Антон из Новогиреева и Андрей из Перова присоединились к проекту, став «внуками по переписке».

Антон бабушек своих не знал. Зато те, кому он пишет и время от времени звонит, считают его внуком.

— Общение людей старшего возраста и молодёжи — обоюдополезное занятие, — считает куратор проекта Татьяна Чижова. — Как правило, старики не выказывают особенных материальных потребностей, более всего их тяготит одиночество: некому рассказать о послевоенном детстве, некого угостить чаем с вареньем и пирогами. Молодые волонтеры заполняют этот вакуум. Начинают с переписки, потом созваниваются, приезжают в гости.

Для бабушек — настоящее событие. А молодые узнают, как раньше жили без гаджетов, стирали руками, смотрели всей коммуналкой первые малюсенькие телевизоры.

Помощь принимает на Краснодарской ул., 50, по пятницам с 16.00 до 20.00 и воскресеньям с 14.00 до 17.00. Справки по тел. 8-905-580-7075 (Татьяна). Группа милосердия «ВКонтакте»: vk.com/public190349247.

Антон пишет 90-летней Лии Евгеньевне. Она работала в детском саду, пела в хоре ветеранов, сейчас живёт в пансионате и пишет мемуары. Для Антона было открытием, что можно так много писать от руки. Бабушка Лия помогла юноше даже подтянуть почерк, ведь поздравительные открытки должны быть красивыми.

Андрей из Перова общается с 63-летним Сергеем, который живёт в центре социальной адаптации после болезни. Возвратить интерес к жизни помогли письма юноши. Друзья по переписке обнаружили, что увлекаются шахматами и шашками, Сергей даже сделал сам пару досок и шашки из пластиковых крышечек.

Одиноким старикам в пансионатах, по словам куратора проекта, нужны впитывающие пеленки и подгузники-трусики, средства для ухода за лежачими больными, мягкие гостинцы типа зефира и пастилы, разнообразные наборы для творчества.

Помощь принимает на Краснодарской ул., 50, по пятницам с 16.00 до 20.00 и воскресеньям с 14.00 до 17.00. Справки по тел. 8-905-580-7075 (Татьяна). Группа милосердия «ВКонтакте»: vk.com/public190349247.

Ольга СОКОЛОВА



Волонтеры пишут открытки подопечным

Не кладите лежак у двери или окна

Кинолог из Гольянова дала советы тем, кто решил завести щенка

▶ После летних каникул в семьях горожан иной раз появляется домашний питомец: дети подхватили на даче щеночка или добрые родители сделали такой подарок чаду к началу учебного года. Какие проблемы при этом могут возникнуть у хозяев, рассказала кинолог Юлия Жайлаубаева с Байкальской улицы.

Знать своё место

Многие владельцы сразу сталкиваются с тем, что щенок не желает спать на лежаке: воеет, скулит, просится в хозяйскую постель.

— Если вы не готовы делить спальное место с собакой, то должны донести до неё свои условия, — поясняет кинолог. — Собака при этом должна чувствовать себя комфортно и безопасно. Поэтому не располагайте лежак на проходе, возле батареи, напротив двери или окна. Выучите с питомцем команду «Место!» с помощью лакомства. Чаше оставляйте вкусняшки на лежаке, а первые месяцы после каждой стирки подстилки кладите на неё гостинцы. Не захламляйте это место игрушками и всегда хвалите питомца, заметив его на своём месте.

По словам Юлии, хозяева, которые не против спать с собакой, должны вовремя дать понять питомцу, что кровать — ваше личное пространство.

— Ко мне обратились супруги. Их трёхлетний сиба-ину с рождения спал с хозяевами. Потом в семье появился младенец, и собаку выселили из комнаты. В первую

ночь пёс дрожал и лаял, рвался в комнату, не давая никому спать, — рассказывает специалист. — Я пояснила, что нужно было заранее приучить собаку спать на новом месте. Собаку переводили туда, следуя рекомендациям для щенков. При этом хозяева продолжали выгуливать, кормить, играть и ухаживать за собакой в привычном режиме. Через неделю пёс успокоился.

Наказание заставит прятаться

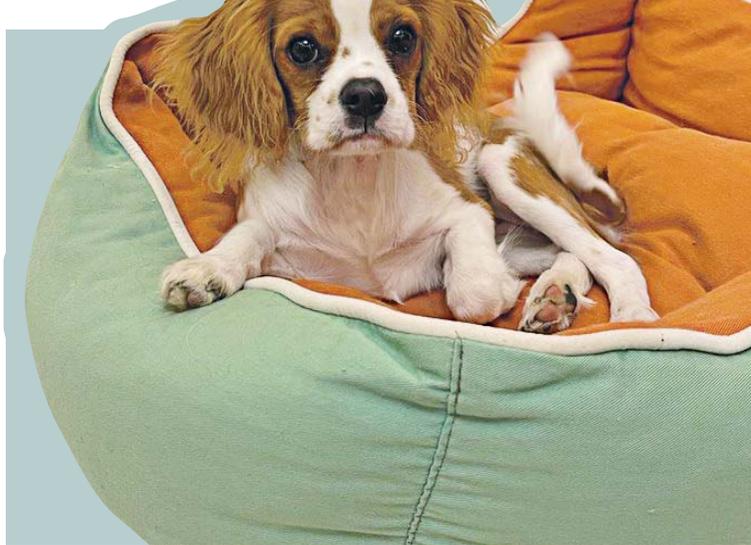
Щенки ходят в туалет часто и где придётся. Поэтому до появления в квартире четвероногого жильца нужно закупить одноразовых пелёнок. Можно в обычном супермаркете. Там дешевле, чем в зоомагазине.

— Поначалу пелёнок на полу должно быть много. С этим придётся смириться, — говорит кинолог. — Застелите ими, например, коридор или одну из комнат. Чем большую площадь вы укроете, тем лучше. Приносите сюда щенка каждый раз после пробуждения, еды, игр или когда он напрудит где-то ещё.

Не забывайте хвалить малыша, когда тот сходил на пелёнку, давать лакомство. Не ругайте, если он не успел добежать до пелёнки или промахнулся: пёсики до двух месяцев часто промахиваются. А наказание может вызвать страх, и питомец будет делать свои дела в укромных местах.

— Постепенно уменьшайте количество пелёнок и сдвигайте туалетное место к входной двери, если планируете приучать щен-

Щенок должен знать своё место



Из личного архива



Юлия не забывает хвалить питомца

Из личного архива

ВОВРЕМЯ ДАЙТЕ ПОНЯТЬ ПИТОМЦУ, ЧТО КРОВАТЬ — ВАШЕ ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО

ка к улице. Когда щенок научится проситься на улицу, он будет крутиться у порога, показывая свои потребности, — пояснила кинолог.

Испытание выгулом

— На консультацию пришла хозяйка пятимесячной лайки. В семье до этого была болонка, и с ней на прогулках никогда не было проблем, — говорит кинолог. — Вот и от нового питом-

ца никто не ожидал ничего дурного. Но лайка, заслышав шум, начинала метаться по сторонам. Завидев других собак, принималась грозно рычать. Могла прилечь за бегуном или облаять смирного прохожего.

Дневные прогулки стали хозяйке в тягость. Всё чаще она выходила с питомцем рано утром и поздно ночью. Но такой режим негативно сказывался на её собственном здоровье.

— Я посоветовала ни в коем случае не отказываться от дневных прогулок. Больше того, надев намордник и взяв собаку на короткий поводок, посещать людные места. Чаше ездить с собакой в транспорте, бывать в местах выгула собак, — рассказала Юлия.

Через несколько месяцев лайка настолько социализировалась, что хозяйка собиралась взять её с собой в отпуск к морю.

Оксана МАСТЮГИНА

По 100 адресам в округе путь от дома в школу сделали безопаснее

В столице завершилась работа комиссии Департамента транспорта г. Москвы «Безопасный путь от дома в школу». В состав комиссии входили её руководитель — советник заместителя мэра Москвы по вопросам транспорта Сабина Цветкова, представители ЦОДД, Госавтоинспекции и управ районов, которые в этом году проверили более 1 тысячи участков вблизи учебных учреждений.

— В преддверии нового учебного года мы выявили более 100 адресов вблизи школьных уч-

реждений, где мы изменили схему движения, чтобы школьники смогли безопасно перейти дорогу. Так, например, мы предусмотрели организацию новых пешеходных переходов и островков безопасности, установку светофоров, — сообщил Дмитрий Чужанов, заместитель руководителя дирекции организации движения ГКУ ЦОДД.

Среди принятых решений — установка знака «Остановка запрещена» для предотвращения блокировки въездов в учебные заведения, организация кон-

трастного освещения пешеходных переходов и установка искусственных дорожных неровностей. Также были восстановлены знаки «Осторожно, дети!» и проведена санитарная обрезка деревьев для улучшения видимости.

— Комиссия «Безопасный путь от дома в школу» провела работу в московских учебных заведениях во всех округах столицы. Вопрос детской безопасности особенно важен для нас и находится на особом контроле. Ежегодно перед началом учебного года мы вместе с колле-

гами из ГАИ и управ районов проверяем территории вблизи школ, потому что путь ребёнка должен быть безопасным и комфортным, — подчеркнула Сабина Цветкова.

Представители комиссии рассказали, что на данный момент устранено 120 замечаний, до 1 сентября планируется устранить ещё 36. Эта работа продолжится и с началом нового учебного года, чтобы обеспечить надёжную защиту юных москвичей на дорогах.

Илья ОРЛОВ



Сабина Цветкова во время работы комиссии

Арсений Староста

Укротительница огня

Корреспондент «ВО» поступила в ученицы к факиру из Измайлова

▶ В новом учебном году школьники выберут себе кружки и секции по вкусу. Необычный вариант — стать учеником огненной школы, файерщиком. Принимают туда с 12 лет. Корреспондент «ВО» под руководством опытного файерщика Петара Ацинова с Никитинской улицы попробовала себя в роли укротительницы огня.

Шёлк не надевать!

Перед встречей Петар консультирует меня по экипировке. Одежда должна быть из натуральных тканей, но не из шёлка: он легко воспламеняется. Для упражнений с огнём хорошо подойдут лён и хлопок. Туалет не должен стеснять движений, но и не быть слишком свободным. Волосы файерщик рекомендует собрать в пучок. Ждала, что верх посоветуют с длинным рукавом, но Петар велит надеть футболку.

— Будем обжигать вам руку...

А может, ну его?..

Но в назначенный час, словно мотылёк на огонь, прилетаю на пустырь у дома Петара. Открытая асфальтированная площадка — то, что нужно по технике безопасности.

Огненное шоу — часть программы, с которой Петар, под сценическим псевдонимом Дракон Пит, выступает на разных площадках. Йог с пятнадцатилетним стажем, на своих выступлениях он стоит на гвоздях и на битом стекле, гнёт шеи металлический прут.

— В огненную часть я включаю жонглирование горящими поями — шариками из специальной ткани на цепях. Демонстрирую элементы боевых искусств со стаффом — палкой, оба конца которой подожжены. Выдуваю огненные шары — джинчики. Глотаю огонь и обжигаю им тело, — делится умениями Петар.

Полотенце-огнетушитель

Весь джентльменский набор у файерщика с собой. Плюс к этому — жидкость для розжига из местного супермаркета, питьевая вода и большое мокрое банное полотенце.

Петар любит выступать с этим номером на корпоративах

Григорий Матвеев

— Для подстраховки, — поясняет Петар. — Когда был молодым и неопытным факиром, то, выступая в Индии, не учёл меняющихся порывов ветра. Выдувал джинчика, и вдруг огонь перекинулся мне на лицо. Хорошо, что наготове стоял помощник с полотенцем. Накинул его на меня и спас от серьёзных ожогов. Он даёт мне в руки пои.

Шарики выполнены из огнеупорной кевларовой ткани. Её обильно пропитывают горючим и поджигают. Гореть такой шарик может около 10 минут. Каждый шарик соединён со стальной цепочкой. Файерщик держит свободный конец цепи, крутит горящие пои на разной высоте, скорости, в различных направлениях. Мне, конечно, доверяют поработать с безопасным, не горящим реквизитом. Беру пои в руки. Довольно увесистые, каждый граммов по семьсот, не меньше. Начинаю правой рукой выписывать перед собой восьмёрку. Пару раз падаю по бедру, но в целом получается. Петар меня хвалит. Повторяю упражнение левой рукой. Выходит. Но, когда пытаюсь обеими, точность движений теряется, цепочки перепутываются.

— Получится со временем, — ободряет меня Петар. — Постепенно руки привыкнут к движениям и будут делать их автоматически. Кстати, женщин легче обучить обращаться с поями, чем мужчин, из-за того что оба полушария мозга у женщин одинаково развиты. Не зря же женщина может одновременно готовить, проверять уроки у ребёнка, разговаривать по телефону.

Не так факел страшен...

Прошу обучить выдувать огненный шар. Петар

подаёт мне бутылку воды, предлагает набрать немного в рот и выпрыснуть струю как можно дальше от лица. Отпиваю из бутылки, выпрыскиваю изо всех сил... Всё лицо в каплях. А если бы это было горячее? Нет, рано мне за шары браться. Между тем Петар, собрав волосы в хвост, ловко выдувает огромного джинчика.

Доходим до пресловутого обжигания. Петар обматывает ватой два металлических стержня. Пропитывает фитили жидкостью для розжига. Мне предстоит, красиво поигрывая факелами, провести пламенем одного из них по своей руке. Решиться прикоснуться к телу огнём не просто. Когда огонь чертит полосу на коже, не дышу. На удивление, боли почти нет.

— С этого упражнения я советую новичкам начинать знакомство с огнём. Понимаешь, что он не так страшен. Я после обжигания чувствую, будто очистился от всего негатива, — признаётся Петар.

Оксана МАСТЮГИНА



Григорий Матвеев

Наш корреспондент прошла «крещение огнём»

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственными образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

35 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № П023-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, д. 3, корп. 1 • м. «Арбатская», Старый Арбат, д. 20, вход в тату-салон «Дракон» • м. «Перово», Зелёный просп., д. 27, корп. 1 • м. «Бауманская», ул. Бауманская, д. 33/2, стр. 1 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Щёлковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 30/1/2, стр. 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10.00 ДО 20.00

Почему айтишник из Пакистана выбрал Московский политех

Васим Бача учится в аспирантуре в Соколиной Горе и болеет за ЦСКА

▶ Васиму 39 лет. Он приехал в Россию почти год назад и поступил в аспирантуру Московского политеха на факультет информационных технологий. О Москве и москвичах, учёбе и планах Васим рассказал «ВО».

Кремлём любовался с детства

Он родился и вырос в Свате — городе на крайнем севере Пакистана. Здесь встречаются три крупнейших горных хребта в мире: Западные Гималаи, Гиндукуш и Каракорум.

В школе ему отлично давалась информатика. Ва-

Васим. — У нас в семейном фотоальбоме хранятся его снимки Красной площади, Кремля, собора Василия Блаженного. Мне с детства нравилось их рассматривать.

Московский политех входит в десятку сильнейших в стране. Отсюда и выбор.

«Сейчас бы бирьяни...»

Пакистанец вспоминает, что летел в Москву, имея в арсенале всего три русских слова: «здравствуйте», «спасибо» и «пожалуйста». Сейчас свободно поддерживает бытовой разговор. А любимое выражение — «ничего страшного».

МОСКВИЧИ ПРИОХОТИЛИ ВАСИМА К ПРАЗДНОВАНИЮ НОВОГО ГОДА И МАСЛЕНИЦЫ

сим и вуз выбрал профильный. Потом работал IT-специалистом в крупной компании. Но всегда мечтал быть человеком науки, изучать искусственный интеллект. На родине эта сфера ещё мало развита, поэтому Васим решил продолжить образование в России.

— В восьмидесятых годах мой дядя окончил аспирантуру РНИМУ имени Пирогова. Сейчас успешно работает врачом в Саудовской Аравии, — рассказывает

— Да, в первое время было сложно общаться с русскоязычными однокурсниками, в магазинах, аптеках возникало недопонимание. Помогал мобильный переводчик и добрые люди, владеющие английским, — говорит иностранец.

Васим учит русский на специальных курсах, общается с друзьями, читает русскоязычную прессу. Местные приохотили Васи-ма к празднованию Нового года и Масленицы.



Андрей Дмитриев

Васим обожает провести свободное время в центре Москвы

— Впервые попробовал здесь русские блины с разными начинками. У меня на родине тоже есть аналог блинов — муртаба, — признаётся Васим.

Русская кухня пакистанцу нравится: борщ, пельмени, оливье. Но иногда хо-

чется домашнего бирьяни — это что-то вроде плова с мясом, рыбой или морепродуктами. Не отказался бы и от пакистанского кирха — сладкой рисовой каши на молоке с изюмом, орехами, шафраном и кардамоном.

Любимое место — Измайловский парк

Москвичи, по словам иностранца, казались серьёзными и отстранёнными. Но это было первое впечатление. На самом деле они

дружелюбны и стараются помочь.

— Для них привычны долгие поездки на работу и с работы, плотный график, — говорит Васим. — А столица Пакистана Исламабад живёт в размеренном темпе. Горожане любят ходить в гости к родственникам, заниматься спортом на окрестных холмах.

Москвички в глазах пакистанца — прагматичные и независимые, сочетающие карьеру и семейную жизнь. Тогда как соотечественницы Васи-ма более ориентированы на семейные ценности. Кстати, пакистанец не женат. Говорит, что готов строить отношения с девушкой из любой страны.

В свободное время он любит гулять по Красной площади и Кремлю, кататься на велосипеде в парке им. Горького, любоваться архитектурой Москва-Сити. В Восточном округе любимое место — Измайловский парк. Можно почитать у воды, устроить пикник. Рядом с парком — Измайловский кремль и рынок, где Васим тоже любит бывать.

А ещё он футбольный фанат. Болеет за ЦСКА! Говорит, что на его родине многие болеют за эту команду.

В университете Васим изучает использование ИИ для диагностики болезни Альцгеймера. После учёбы планирует работать как в России, так и в Пакистане.

Оксана МАСТЮГИНА

Ответы на sudoku

5	3	8	9	6	4	7	2	1
2	4	9	1	7	3	5	8	6
1	6	7	5	8	2	9	3	4
7	2	6	8	3	1	4	9	5
9	8	5	4	2	6	3	1	7
4	1	3	7	5	9	2	6	8
6	5	2	3	4	8	1	7	9
8	9	4	2	1	7	6	5	3
3	7	1	6	9	5	8	4	2

Дети стали чаще попадать в ДТП на столичных магистралях

В столице прошла пресс-конференция, посвящённая вопросам безопасности детей в новом учебном году. Она была организована информационным центром Правительства Москвы.

— Среди причин пожара на первом месте неосторожное обращение с огнём. В этом году тринадцать таких случаев — это детские шалости, — рассказал полковник внутренней службы Сергей Болгов, врио начальника Управления надзорной деятельности и профилактической работы Главного управления МЧС по г. Москве.

Выросло и число ДТП с участием детей — на 30% по сравнению с про-

шлым годом. Как говорит Сергей Болгов, родители должны пройти с ребёнком до школы и обратно, акцентируя внимание на переходах через проезжую часть.

Сотрудники полиции просят не пользоваться в опасных местах гаджетами, снимать наушники при переходе через дорогу, соблюдать правила — например, не обходить общественный транспорт, а ждать, когда он уедет. Многие родители возят детей в школу на машине и выпускают ребёнка прямо на проезжую часть, что тоже нередко становится причиной трагедии.

Галина ПОГОДИНА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ:
ROCHTA@NEWSVOSTOK.RU,
CHITATEL@INTERNET.RU;
 ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

Роза в зубах и сплошные страсти?

Пять мифов об аргентинском танго развеяла танцовщица и преподаватель из Новогиреева

▶ В столице в последние годы появляются всё новые и новые школы и сообщества поклонников танго. Этот колоритный танец может освоить любой желающий. Вместе с тем вокруг аргентинского танго сложилось немало мифов и стереотипов, считает Татьяна Заусалина, танцовщица и преподаватель из района Новогиреево.

1 Танго – это выражение страсти

По словам Татьяны, этот миф уже набил оскомину.

— Танго пришло в Европу в 1980-х годах в качестве шоу, развлечения. Для повышения продаж билетов на такого рода спектакли организаторы использовали самую ходовую эмоцию и красную розу как символ страсти, — рассказывает танцовщица.

При этом аргентинское танго прежде всего социальный танец. Когда его изучают и танцуют простые люди, то в нём они могут выразить и радость, и грусть, и много чего ещё. Всё зависит от настроения пары и музыки.

2 Танец для профессионалов

— Это верно только для танго-эсценарию, то есть постановки шоу. На спектакле именно так и есть. А социальное танго доступно любому. Для хорошего, эмоционального исполнения не обязательна экспрессия, не нужно махать ногами. Социальную составляющую определяет контакт в паре, слаженность движений. Наиболее приближённый вариант к социальному танго был показан в фильме «Запах женщины» с Аль Пачино.

3 Начинать нужно в раннем возрасте

Как говорит преподаватель, это заблуждение. Многие путают балльные профессиональные танцы, в которых есть танго как элемент выступлений, и социальное танго для всех. Балники действительно танцуют с детства.

— Конечно, молодёжь

схватывает суть быстрее, зато те, кто постарше, больше наслаждаются процессом. Но у всех есть прогресс, если занятия посещать систематически. Важно понимать: шоу — это профессиональные танцы с поддержками, а социальное танго доступно для любого возраста. Легендарным аргентинским тангером — как мужчинам, так и женщинам — обычно хорошо за 40 и даже за 50 лет.

НАИБОЛЕЕ БЛИЗКИЙ К КЛАССИЧЕСКОМУ ТАНГО ВАРИАНТ — В «ЗАПАХЕ ЖЕНЩИНЫ» С АЛЬ ПАЧИНО

4 Приходить только со своим партнёром

— Одна из целей танго — научиться танцевать с любым человеком, а не только с близким. Очень интересно наблюдать, как разные люди ищут контакт и взаимопонимание в паре.

Кстати, благодаря занятиям в нашей школе образовалось более десятка семей. Мы очень гордимся этим! — говорит Татьяна.

Она не скрывает, что барышень приходит больше, поэтому иногда дамам нужно встать в пару к другой. Но и тут леди в выигрыше!

— Как мне сказала одна известная аргентинка, если

я знаю, как двигается партнёр и как передаёт мне информацию для движения, то я быстрее и лучше его понимаю. Поэтому мы часто предлагаем девушкам вести танец за мужчину. Это интересный опыт, возможность побывать «в чужой шкуре».

5 Научиться можно за несколько уроков

По словам Татьяны, освоить некоторые элементы — да. А вот станцевать красиво, импровизировать, научиться чувствовать партнёра, делать танец эмоци-

онально разнообразным — для этого требуется масса времени.

— Прошлой осенью я ставила сцену танго для сериала «И снова здравствуйте!» режиссёра Егора Чичканова. Главных героев играли Ольга Сутулова и Андрей Мерзликин, — рассказывает Татьяна. — У нас были две репетиции по два часа, саму сцену снимали больше пяти часов. А танец длится 1 минуту 15 секунд! А ведь это профессиональные актёры. Они умеют работать с телом. И всё равно потребовалось множество дублей, чтобы танец получился красивым и гармоничным.

Гульнара РЕЙНГАРТ

Студенты из Богородского покорили уникальный «Тридцатый маршрут»

Несколько выпускников и будущие третьекурсники отделения «Диджитал» колледжа автоматизации и информационных технологий №20, учебный корпус которого находится на 1-й Мясниковской улице, покорили знаменитый у горных туристов «Тридцатый маршрут» (бывшая «Всесоюзная тридцатка»).

Как рассказала одна из путешественниц, студентка Анастасия Петрова, маршрут уникален тем, что проходит через четыре климатические зоны. Начинается

от кубанских чернозёмных степей, продолжается в широколиственных и хвойных лесах, поднимается к субальпийским и альпийским лугам и спускается в субтропики — к пальмам, магнолиям и бамбуку.

— Наш куратор Анастасия Юрьевна Юмашева не первый год водит студентов по этому маршруту. А мне очень нравится бывать в новых местах. Поэтому, когда мне предложили поучаствовать, я с радостью согласилась, — рассказывает студентка. — Горы Западно-

го Кавказа достигают почти 3 тысяч метров. Мы распланировали маршрут, подали заявку в МЧС. Мне дополнительные тренировки не понадобились: давно занимаюсь футболом.

За неделю ребята прошли 85 км. Самым сложным, но и богатым на впечатления для Анастасии оказалось восхождение на гору Фишт. Её высота — 2857 метров над уровнем моря. На вершине располагаются Большой и Малый Фиштинские ледники.

— Уставали ноги, разреженного воздуха не хватало.

Но мы поддерживали друг друга, — вспоминает девушка. — У Большого ледника развернули флаг отделения. Солнце на высоте почти 3 километров здорово припекало, но от ледника шла прохлада.

На маршруте ребята побывали внутри настоящего облака, любовались краснокнижными тигровыми лилиями.

— Ночью там нет облаков и звёзды гораздо ярче. Впервые наблюдала такое волшебное ночное небо! — поделилась впечатлениями студентка.

Оксана МАСТЮГИНА



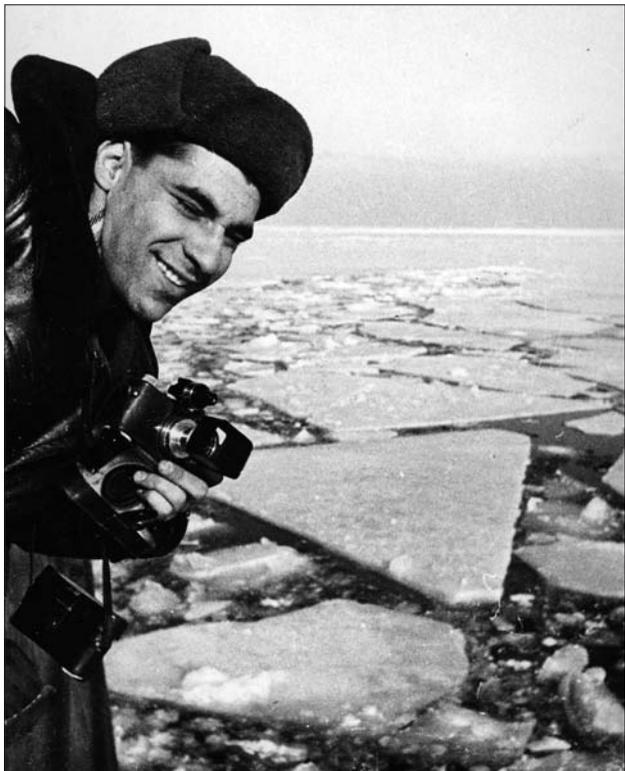
Анастасия Петрова — вторая слева



Татьяна Заусалина танцует танго 12 лет

Дарья Габурова / Из архива Татьяны Заусалиной

Его фотомоделью был Сталин



Из семейного архива

▶ В Еврейском музее и центре толерантности проходит выставка «Истоки советской фотографии. 1920 — 1930-е годы» из коллекции Галереи Люмьер. Часть экспозиции посвящена классике фоторепортажа Якову Халипу. О мастере нам рассказал его сын Николай, журналист и переводчик. С 1980-х семья живёт в районе Перово.

Арктический эпос

Первая фотография Якова Халипа — «Набережная Москвы-реки ночью» была опубликована в журнале «Огонёк» в 1926 году. Автору тогда было 18 лет. К 20 годам он уже регулярно печатался в журналах «Кино и жизнь» и «Советское фото».

— Папа родился в театральной семье, — вспоминает Николай Яковлевич. — Папина мама была оперной певицей императорских театров, дед — суфлёром в Мариинском театре. Мальчиком Яков часто бывал за кулисами, и благодаря этому, вероятно, у него выработался кинематографический взгляд на фотографию. Его документальные истории всегда были немного постановочными. Например, фоторепортаж с дрейфующей станции «Северный полюс-1» 1938 года. Он превратил съёмку спасения папанинцев в настоящий арктиче-

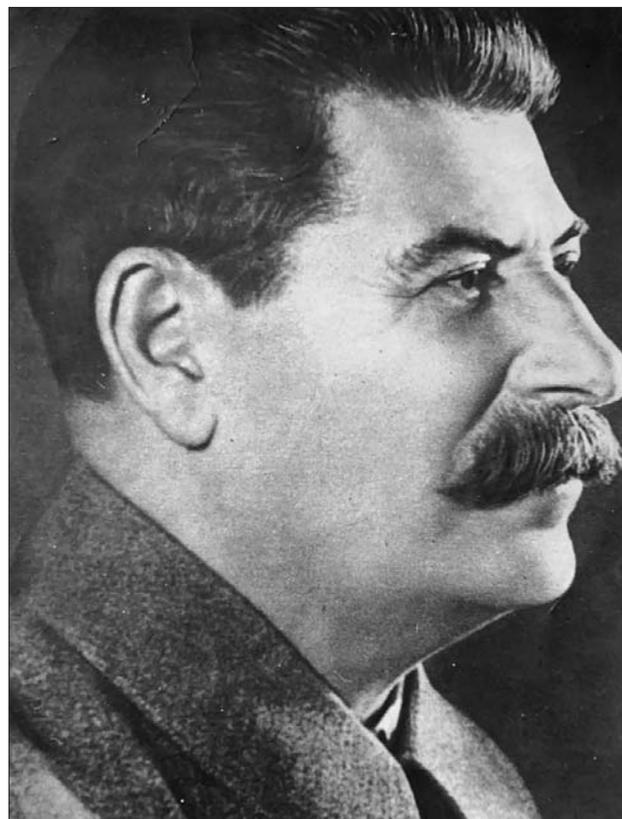
ский эпос. Отец так стремился туда попасть, что опоздал на пароход. Дело в том, что он параллельно должен был снимать сессию Верховного Совета. И пароход отошёл без него. В итоге отец на катере догнал сначала другое судно, а затем сделал пересадку на нужное — в открытом море. На борт его подняли... в рыболовной сетке!

В каюте он устроил фотолaborаторию, читал лекции по фотографии экипажу. Был просто неуёмный в работе. После этой поездки его наградили орденом «Знак Почёта».

Танцы с вождём

В Кремле для всех участников экспедиции был устроен приём. Отец пришёл туда с женой и фотоаппаратом «Лейка». Но охранники технику отобрали.

О классике советской фотографии Якове Халипе рассказал сын мастера Николай, журналист из Перова



Яков Халип

НА СУДНО, ШЕДШЕЕ СПАСАТЬ ПАПАНИНЦЕВ, ЕГО ПОДНЯЛИ В РЫБОЛОВЕЦКОМ ТРАЛЕ

Отец вспоминал, что Сталин был в тот день в очень хорошем настроении. Когда начались танцы, то приглашал дам, неплохо танцевал.

— В какой-то момент пригласил и мою маму, — улыбается Николай Яковлевич. — Отец подошёл и сказал: «Эх, какой кадр можно было сделать в се-

мейный архив, а мне какому с собой не разрешили...» Сталин — начальнику охраны: «Принеси ему его камеру!» Так родились уникальные кадры с приёма Сталина, которые уже на следующий день оказались на страницах «Известий» и «Правды».

Спустя полгода в квар-

тире Халипа раздался звонок — отца приглашали в Кремль. В те времена такие приглашения воспринимались неоднозначно. Выяснилось, что Сталин захотел, чтобы Халип сделал его портрет. «Наша аппаратура и 25 минут на всё максимум», — объявили сопровождающие. Один снимок — анфас — пошёл на новый партбилет, а профиль в течение всей войны был официальным портретом Сталина. Однажды эти снимки отца здорово выручили...

Визитная карточка войны

— В войну маму с моей старшей сестрой отправили в эвакуацию в Тбилиси. Жили они там крайне бедно. Отец приехал их навещать и ужаснулся: условия жуткие, есть нечего, угол в комнатухе. Поехал к коллеге в редакцию местной газеты «Заря Востока»: «Что делать?» Тот к главному редактору его повёл: «Это тот самый автор портрета Сталина, под которым вы сидите!» В итоге Халип получил распечатанную копию фотографии Сталина, где на обороте было написано: «Прошу оказать содействие подателю сего и автору данной фотографии». Отец тогда поехал с ней на склад, набрал муки, масла...

С 1941 по 1945 год Халип был корреспондентом «Красной Звезды» и Совинформбюро. Вместе с Константином Симоновым находился в осаждённой Одессе, в Крыму, снимал лётчиков, моряков, морских пехотинцев. Один из самых пронзительных его снимков — фото босых крестыян-беженцев с детьми, которые тащат на себе двухколку с брошенным вверх скарбом на Днепре.

— В тот момент с отцом в машине ехал Симонов, — говорит Николай Яковлевич. — И резко одёрнул: «Как ты можешь это снимать?» Однако спустя время признал правоту отца, когда это фото стали называть визитной карточкой войны.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Начальник станции «Северный полюс-1» Иван Папанин, 1938 г.

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Рубрику ведёт Валерий КИОНОВ

Почти полвека молился на столпе

14 сентября — день памяти преподобного Симеона Столпника.

Он родился в IV веке в Каппадокии — на территории нынешней Турции. Его родители были христианами и сына воспитали в благочестии. В детстве Симеон пас овец. И это было самое лёгкое из послушаний, которые ему предстояли в жизни. Он принял монашеский постриг в 18 лет и сразу же взялся за аскетические подвиги. Подолгу постился и молился, носил на себе власяницу, которая глубоко его ранила, затворялся в пещерах и высохших колодцах.

Наконец в 423 году Симеон нашёл для себя форму подвижничества, которая и прославляла его, а впоследствии получила распространение среди монахов разных стран. Уединился на небольшой каменной площадке на вершине четырёхметрового столпа и целиком посвятил себя молитвам и проповедям для паломников.

При этом Симеон совершал чудеса, исцелял, делал предсказания, которые сбывались. Его советам следовали императоры Феодосий II и Маркиан. Его благословляли церковные иерархи и знаменитые подвижники. Но, кроме физических трудностей, было и немало искушений. Однажды он увидел, что к нему на огненной колеснице спускается ангел, который предлагает ему живым возвестись на небо, подобно пророку Илии, за великие подвиги. Симеон уже собирался встать на колесницу, но осенил себя крестным знаменем — и видение исчезло. После этого он долгое время молился стоя на одной ноге, наказывая себя за гордыню.

После 47 лет столпничества Симеон скончался на своей площадке. Был похоронен при большом стечении духовенства и народа. Затем здесь устроили монастырь. Среди последователей Симеона были русские подвижники, такие как Савва Вишерский и Никита Столпник.

Окружной общественный центр им. Моссовета



Чеканят картины и играют в «Майнкрафт»



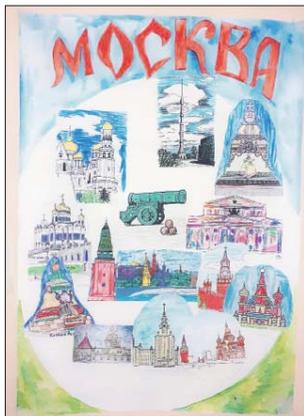
Михаил Подобед
Анна Иофина,
педагог-психолог

В ООЦ им. Моссовета открыт набор в бесплатные кружки краеведения, которые есть в каждом районе округа. Программа для детей от семи лет состоит из экскурсий по городу, исторических квизов, встреч с известными людьми. В ТУ Ивановское кружок руководит педагог-психолог Анна Иофина.

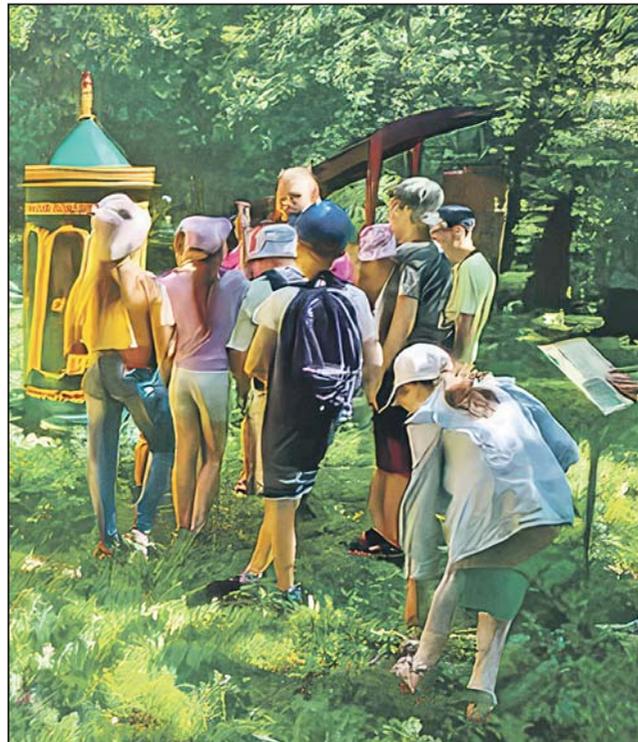
— С детства мы катались на лодках в Терлецком парке, гуляли вокруг прудов, катались на лыжах. Как можно не полюбить свой район, свой город, если в нём прошли детство и юность? — рассказывает Анна.

По её словам, занятия

В Ивановском идёт набор в бесплатный кружок краеведения



Ребята уже много чего повидали



Участники кружка во время экскурсии по Царской пасеке в Измайлово

В ПРОГРАММЕ ЕСТЬ И ЭКСКУРСИИ ПО ГОРОДУ, И ТЕМАТИЧЕСКИЕ ИГРЫ

проходят увлекательно и интерактивно.

— Дети узнают что-то новое из истории города или района, участвуют в тематических играх, разгадывают загадки, отвечают на вопросы квизов и, конечно,

занимаются творчеством, — перечисляет Анна. — Например, когда мы говорили о кузнечном деле на Руси, дети выполняли чеканки на алюминиевой фольге. А когда говорили о ткачестве, плели коврик из пряжи растительного происхождения.

На занятиях дети с интере-

сом изучают искусственный интеллект, работают в приложении «Шедеврум» и создают модели города в компьютерной игре «Майнкрафт».

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Адрес: ул. Чечулина, 10. Чт. 17.30-19.30, сб. с 12.00 (экскурсии)

В Новогирееве идёт набор в студию фитнеса

В ТУ Новогиреево открыт набор в студии «Stimul-фитнес» и «Stimul-танцы». Занятия проходят под руководством инструктора по спорту Натальи Ремец. Силовые, координационные и кардиотренировки проводятся с использованием массажного и гимнастического оборудования. Студийцам 18-55 лет предлагается также степ-аэробика и занятия с мячом.

Адрес: Перовская ул., 49/53. Вт., чт. 9.30-11.00.

В Богородском учат детей прикладному творчеству

ТУ Богородское приглашает детей от четырёх лет в творческую студию «Радужный мир». Здесь проходят бесплатные занятия по рисованию, лепке, декоративно-прикладному искусству. Они развивают творческий потенциал, мелкую моторику, внимание и воображение.

Адрес: Ивантеевская ул., 3, корп. 2. Вт., чт. 17.15-18.15, 18.30-19.30; пт. 18.30-19.30.

В Ивановском вяжут игрушки



Свои поделки дети дарят друзьям и родным

В ТУ Ивановское работает мастерская игрушек. Под руководством педагога Ирины Панкратовой дети от семи лет и взрослые научатся вязать игрушки из обычной и плюшевой пряжи. Все материалы предоставляют на месте.

Адрес: ул. Чечулина, 10. Пн., ср. 16.00-17.00. Занятия проходят на внебюджетной основе.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Про кружки и секции округа расскажут по единому телефону (495) 129-0001

Как купить билет по «Пушкинской карте»?

Чтобы принять участие в программе, нужно:



1 Зарегистрироваться на портале госуслуг



2 Подтвердить учётную запись



3 Установить мобильное приложение «Госуслуги. Культура»



4 Получить «Пушкинскую карту» — виртуальную или пластиковую карту платёжной системы «Мир»



5 Выбрать мероприятие из афиши в приложении



6 Купить билет в приложении, на сайте или в кассе музея

Участники — граждане России в возрасте от 14 до 22 лет

Номинал карты — с 1 января 2022 года 5 тыс. рублей



АФИША

Мультфильмы
в Терлецкой
дубраве

31 августа в 11.00 в павильоне «Лекторий» Терлецкой дубравы состоятся показы советских мультфильмов в рамках культурно-развлекательного проекта «Мультитипульти». Ребята увидят хиты 1950-х годов: «Золотая антилопа», «Аленький цветочек», «Снежная королева» и др.

Вход свободный (0+).

Адрес: зона отдыха «Терлецкая дубрава», павильон «Лекторий» на главной площади парка. Тел. (495) 309-5342.

Стимпанк
на Большой
Черкизовской

1 сентября в 15.00 Российская государственная библиотека для молодёжи приглашает детей от 12 лет на встречу, посвящённую стимпанку. Гости ждут «миры жюль-вернини» с диковинными механизмами, дирижаблями и туманными улочками, освещёнными светом газовых фонарей. Участники узнают об особенностях жанра — например, как отличить стимпанк от других направлений научной фантастики.

Вход свободный.

Адрес: Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1, зал визуальных искусств. Тел. (499) 670-8001.

Живопись
на Халтуринской

5 сентября в 15.00 в библиотеке №70 им. М.А.Шолохова откроется выставка работ известного художника из Измайлова Андрея Ковалевского и его учеников. Они написаны во время путешествий по России. После вернисажа состоится сольный концерт заслуженного артиста Николая Голоденко. Прозвучат романсы, песни о Родине, шлягеры прошлых лет.

Вход свободный (0+).

Адрес: Халтуринская ул., 18. Тел. (499) 168-6337.

Наталья АНОХИНА

В афише возможны изменения, уточняйте по телефону организаторов

Гости библиотеки этнографии №86 могут увидеть традиционных кукол и персонажей японского фольклора из коллекции основательницы проекта «Япония. Куклы, сказки и легенды» журналистов Милены Кургановой и Дениса Хлыбова из Северного Измайлова.



Денис Хлыбов



Милена Курганова

120-летний
мальчик
от императора

Милена и Денис — друзья с детства. Японским искусством они увлеклись более 20 лет назад и уже 15 лет собирают свою коллекцию. Сейчас в ней более 1500 экспонатов.

— Несмотря на то что Россия и Япония кажутся далёкими друг от друга, у нас немало общего в фольклоре. Например, у русской народной сказки «Волшебное кольцо» и японской народной сказки «Обезьян цар-

ство» практически одинаковый сюжет. В обеих молодой парень покупает на последние деньги кошку и пса, те отправляются в странствие, чтобы найти утерянную волшебную вещь, и находят её в рыбе, — рассказывает Денис. — Мы изучаем японские сказки, мифы, леген-

НЕСМОТЯ НА НАЛИЧИЕ
ГАДЖЕТОВ, ЯПОНСКИЕ ДЕТИ
ДО СИХ ПОР ИГРАЮТ
В ЭТИ ИГРУШКИ

ды, игры, игрушки и ищем параллели с нашими.

На выставке представлено более 100 экспонатов: деревянные куклы кокэси, статуэтки тануки, куклы из керамики хаката-нингё, куклы — покровители детей и путников дзидзо и др. Одна из самых старинных — кукла императорского дома «Мальчик на собаке», подаренная Денису и Милене одним из меценатов. Ей около 120 лет.

— Таких кукол мастера делали специально для императоров, чтобы они могли дарить их феодалам в благодарность за услугу или в знак хорошего расположения, — говорит Денис. — Внешне кукла — это ребёнок с очень большой головой, из-за чего его тело кажется совсем крохотным. Делали этих кукол из дере-

ва, а затем покрывали белилами гофун, в составе которых был перламутр из раковин устриц, и шлифовали до блеска.

Нарисовать глаз
и сжечь

Одни из самых интересных на выставке — волчки японского мастера Масааки Хирои.

— Сейчас его уже нет в живых. Но его волчки — настоящие произведения искусства. Играть в эту игру японцы начали ещё в XVII веке. Принцип такой же, как у нашей юлы. Но Масааки Хирои обычные волчки делал в виде кукол. Если её раскрутить, кукла начинает есть вермишель из кастрюльки, снимает и снова надевает театральную маску или целует любимую девушку, — объясняет Денис. — Удивительно, но, несмотря на наличие гаджетов, японские дети до сих пор играют в эти игрушки.

Не менее интересны куклы дарума, которые японцы используют для загадывания желаний.

— В Японии они появи-



Григорий Матвеев

лись 400 лет назад, их делают из папье-маше. Купить дарума можно только на новогоднем базаре. Кукла продаётся без глаз — нужно загадать желание, самому нарисовать один зрачок и поставить её на год на домашний алтарь. Если через год желание сбывается, то счастливчик рисует второй зрачок и относит куклу в храм, где её сжигают в знак благодарности, — рассказывает Денис.

Кошка на счастье

А ещё среди экспонатов выставки можно найти фигурки белых кошек манэки-нэко с поднятой вверх лапкой. Японцы верят, что они приманивают счастье, удачу, деньги и всё, чего людям не хватает в жизни.

— По легенде, одного из самураев во время охоты застала буря и он укрылся под могучим деревом возле храма. Вдруг он заметил белую кошку, которая подняла лапку, как будто приглашая его внутрь. Самурай вошёл в храм и был там тепло принят. А пока пил чай, увидел, как молния ударила в дерево, под которым он только что стоял, и разнесла его в щепки. Он был так впечатлён и благодарен кошке по кличке Тама, что дал денег на восстановление обители. А в честь неё рядом было построено отдельное строение. Сейчас это храм кошки с её многочисленными изображениями, — говорит Денис.

Наталья АНОХИНА



Григорий Матвеев

В эти волчки японцы начали играть ещё в начале XVII века

Адрес: Измайловский пр., 18, корп. 2. Выставка работает ежедневно, кроме понедельника. Вход свободный. По воскресеньям с 12.00 проводятся экскурсии, с 14.00 — мастер-классы

Пожар в июньском небе над Перовом

ОКНО В ГОРОД

Присмотритесь к нашей столице. Сфотографируйте интересный вид из своего окна или проплывающие пейзажи за стеклом автомобиля, автобуса, электрички... Подпишите время и место съёмки и пришлите на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс». Не забудьте указать свой район и телефон. Ваш «ВО»



Восходы и закаты хороши не только за городом, считает наша читательница из Перова Оксана Корнилова

ВАШЕ МНЕНИЕ

Попасть на производство экскурсантом мечтают многие

В столице регулярно проходит акция «День без турникетов», когда можно попасть, если повезёт с регистрацией, на закрытые производства и в интересные мастерские. Как показал наш опрос на сайте газеты, **76%** читателей на такие экскурсии пока не ходили, но саму идею считают отличной.

Ещё бы! Вот не видели вы никогда, как делают мороженое на хладокомбинате, — и вот те нате! И посмотрел, и свежего пломбирчика поел. Однако для **21%** такая идея интереса не представляет: чего, мол, мы там не видели. Зато **3%** на таких экскурсиях уже побывали. И собираются ещё!

Среди горожан всё более популярны услуги каршеринга. Взял машину напрокат, когда требуется, и ни о чём не беспокойся — ни о техосмотре, ни о ремонте, ни о месте хранения! Но... Есть и минусы: к управлению нужно привыкать — всё же не своя «ласточка», каждый раз авто нужно тщательно проверять. Да и от прошлых арендаторов могут остаться «сюрпризы».

А вы пользуетесь каршерингом?

- 1 Да, это удобно.
- 2 Иногда.
- 3 Нет, почти не пользуюсь.

АНЕКДОТЫ

● В автобусе:
— Девушка, вы, наверное, балерина?
— Да, а как вы догадались?
— А вы за поручень ногой держитесь!

● — Знаешь, через пару лет я выйду на пенсию и наконец смогу закончить книгу, которую начал 30 лет назад.
— Классно! А что ты читаешь?

● Новые технологии через 15 лет.
— Дорогая, у меня на бритве закончились деньги, скинь, пожалуйста, мне с пылесоса!

● Сын играет на скрипке, щенок подвывает.
Заходит отец:
— Игорёк, ты можешь играть то, что Рекс не знает?

● Помню, в детстве мама мне говорила:
— И что, если все будут ходить

в рваных штанах, ты тоже будешь так ходить?
Не знаю, кто первый начал. Но это сработало.

● — А платье у тебя не очень, — сказала ей свекровь в день свадьбы.
— Ничего, в следующий раз будет лучше! — ответила она.

● — Ну наконец-то я окончил в этой школе 11-й класс.
— Ты что, Петрович, в 50 лет в школе учишься?!
— Оштукатурил.

РЕЦЕПТ

Холодный суп по-белорусски

от певца Юрия Пахомова

Часто в летнюю жару нам совсем не хочется есть горячие супы. Как не лишать себя такой важной части обеда и при этом насладиться лёгким и полезным блюдом? Белорусский певец Юрий Пахомов, известный под псевдонимом Yurchelos, поделился с читателями рецептом свекольного холодника — холодного супа.



Олеся Владимировна

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 2-3 мелкие свёклы,
- 4-5 перьев зелёного лука,
- по пучку укропа и петрушки,
- 5 яиц,
- 3-4 огурца,
- 1 л минеральной воды,
- 1 стакан (200 г) сметаны (15%),
- 1 ст. л. (15 мл) лимонного сока,
- соль, перец — по вкусу

Традиционный белорусский холодник готовят без картофеля. Ключевой ингредиент — молодая свёкла. Её надо помыть и варить 20-30 минут, пока сердцевина не станет мягкой.

Тем временем мелко нарезаем зелёный лук, укроп

и петрушку. Добавляем соль и перец, перемешиваем. Отвариваем вкрутую яйца, даём остыть, мелко рубим. Очищаем от кожуры свежие огурцы и мелко их нарезаем. Остывшую свёклу чистим и натираем на средней тёрке.

Соединяем все ингредиенты в глубокой кастрюле. Добавляем газированную минеральную воду, затем — сметану. Перемешиваем, сдабриваем столовой ложкой сока лимона. Отправляем блюдо настаиваться в холодильник на один час.

При подаче в тарелку можно добавить половинку варёного яйца, чтобы желток подчеркнул солнечное настроение блюда.

Ирина МИХАЙЛОВА



Дмитрий Сакрегарев/Фотобанк Лори

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№31 (554) АВГУСТ 2024 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора:
Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №2421.
Подписано в печать 29.08.2024 г.
Выход в свет 30.08.2024 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+