

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№33 (556)

СЕНТЯБРЬ 2024

WWW.NEWSVOSTOK.RU



Александра Глухова
из Восточного
Измайлова
победила
в конкурсе
вокалистов,
перепев
«Скорпионс»

5

ТЕЛ. (499) 647-6831

РОСНТА@NEWSVOSTOK.RU

T.ME/VO_NEWS_VAO

Подведены
итоги выборов
в Московскую
городскую думу

4



Самые опасные
осложнения
при гриппе
и как их избежать

11

В Гольянове начался
срочный сбор помощи
для морпехов.
Присоединяйтесь!

12



Не болейте, ребята!

Сергей Собянин открыл
после капремонта
детскую поликлинику
в Соколиной Горе

2

Детские доктора вернулись на Зверинецкую

▶ 12 поликлиник открылись в Москве в рамках городской программы модернизации амбулаторного звена. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин на открытии после реконструкции головного здания детской городской поликлиники №52 на Зверинецкой ул., 15.

Кабинеты с новым оборудованием

По словам Сергея Собянина, в Москве реализуется крупнейшая городская программа по реконструкции поликлиник в соответствии с национальным проектом.



Новый стандарт поликлиник был создан вместе с медиками и пациентами

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/тms.ru

Четыре поликлиники в ВАО открылись после модернизации. Мэр побывал в Соколиной Горе

ПОЛИКЛИНИКА МОЖЕТ ПРИНИМАТЬ ЗА СМЕНУ ПОЧТИ 600 МАЛЕНЬКИХ ПАЦИЕНТОВ

— Новый стандарт был сделан совместно с врачами, медсёстрами, пациентами, и, конечно, это представляет собой совершенно новую, современную поликлинику. 200 зданий уже реконструировано и запущено в строй. Ещё 100 поликлиник в основном будет реконструировано до конца этого года. Сегодня мы запускаем сразу 12 поликлиник. Я поздрав-

ляю главных врачей, ваши коллективы с новосельем, — сказал мэр.

Поликлиника на Зверинецкой будет принимать за смену 597 маленьких пациентов. Здесь работают 113 сотрудников, в том числе 46 врачей. В соответствии с новым московским стандартом кабинеты оснастили новейшим медицинским оборудованием, включая рентгеноди-

агностический аппарат на два рабочих места, системы ультразвуковой визуализации, ЛОР-установку, офтальмологическое и физиотерапевтическое оборудование, оборудование для функциональной диагностики.

В Метрогородке, Новогирееве и Ивановском

Помимо головного здания ДГП №52, в округе после капитального ремонта открылись ещё три поликлиники: филиал №3 КДЦ №2 на Открытом ш., 24, корп. 9; филиал №1 ДГП №120 на ул. Молостовых, 7,

и филиал №3 ГП №69 на Федеративном просп., 17а.

К последнему, по словам главного врача ГП №69 Елены Шаклычевой-Компанец, прикреплены 43 тысячи человек.

— В поликлинике заменили инженерные и внутренние коммуникации и изменили навигацию. На первом этаже оборудовали зону комфортного ожидания приёма, буфет, где можно подкрепиться после сдачи анализа крови. На этом же этаже принимает дежурный врач, есть процедурные и кабинет для вакцинации, — рассказала она.

На втором этаже прини-

Медики могут снять стресс, «полетав» над Байкалом

Большим подарком для медиков, приступивших к работе в обновлённой поликлинике, стала комната психологической разгрузки. Здесь установили массажное кресло, массажёры для ног и для глаз. Стресс медработники также снимают с помощью ароматерапии и расслабляющей музыки. Можно надеть VR-очки и «полетать» над озером Байкал или над горами Армении.

Достраивают велопешеходный мост через Нагатинский затон

Велопешеходный мост через Нагатинский затон готов на две трети. Он свяжет жилые кварталы в районе улиц Речников и Судостроительной со станцией БКЛ «Нагатинский затон». Этот мост поможет жителям быстрее добраться до станции метро и торговых центров.

«Длина моста составит 216 метров. Сейчас специалисты опускают пролётное строение на опорные части, возводят подпорную стену, устраивают инженерные коммуникации. Закончить работы планируется в этом году», — сообщил в своём телеграм-канале мэр Москвы. Он добавил, что мост выполнят в форме полумесяца. Чтобы подчеркнуть его выразительность, разработали концепцию деликатного освещения основных конструктивных элементов.

К концу 2025 года на МЦД обновят все поезда

Полностью обновить подвижной состав Московских центральных диаметров, в том числе на маршрутах дальнего пригорода, планируют к концу 2025 года. Об этом сообщил в телеграм-канале Сергей Собянин. Он напомнил, что год назад был запущен 4-й диаметр МЦД — Калужско-Нижегородский. За это время пассажиры МЦД-4 совершили свыше 75 млн поездок.

D4 стал самым протяжённым — его длина 86 км. Он прошёл через всю столицу и соединил подмосковную Апрелевку с микрорайоном Железнодорожный в Балашихе.

В Сокольниках планируют собирать электробус нового поколения

На Сокольническом вагоноремонтно-строительном заводе (СВАРЗ) выпустили юбилейный двухтысячный электробус. В своём телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин рассказал, что эта машина будет курсировать по маршруту М3, который начинается в ВАО на проспекте Будённого и идёт через центр столицы до Серебряного Бора.

Сборку электробусов на СВАРЗ совместно с КаМАЗом начали три года назад. За это время завод в Сокольниках стал лидером

производства этого транспорта. «Почти четверть парка наземного городского транспорта — это электробусы российского производства. В результате комфорт поездок растёт, а негативное влияние на окружающую среду снижается», — написал Сергей Собянин.

Сегодня с конвейера начали сходить электробусы с обновлённым дизайном. Изменена компоновка передних фонарей. Скорректирована работа кондиционеров и системы отопления, которые установлены возле



К 2030 году наземный транспорт Москвы должен полностью перейти на электротягу

Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyanin

дверей: поток не даёт воздуху извне проникать в салон.

Помимо сборки, на СВАРЗ проводят и плановый ремонт электробусов. Здесь есть всё необходимое для диагностики двигателя и других узлов. В год техническое обслуживание могут проходить около 3 тысяч автобусов.

В ближайшие годы планируют выпуск новой модели электробуса. Это будет уже не рестайлинг, как сейчас, когда изменился лишь дизайн. С конвейера начнёт сходить принци-

пиально иной электробус — с модернизированной ходовой частью и ещё более удобным салоном. Однако оформляться инновационный транспорт будет, как и сейчас, в едином стиле. В требованиях к сборке оговорён даже цвет кузова.

«До конца 2030 года поставим ещё порядка 3,9 тысячи электробусов. Таким образом, наш наземный городской транспорт практически полностью перейдёт на электрическую тягу», — написал в телеграм-канале Сергей Собянин.

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru



Президент и мэр провели церемонию открытия из концертного зала «Зарядье» в режиме видеосвязи

Владимир Путин: «Темпы развития Москвы впечатляют»

С 877-летием Москву и её жителей поздравил Президент России Владимир Путин. Торжественное мероприятие в честь Дня города прошло 7 сентября в концертном зале «Зарядье».

По словам главы государства, Москва, бесспорно, один из лучших мегаполисов мира.

— Мы можем говорить это с уверенностью — и по качеству жизни, и по возможностям для самореализации её жителей. Здесь новаторские производства, научные и образовательные центры гармонично сочетаются с уникальными музеями, кон-

цертными залами, с нашими духовными и историческими святынями. Открытость и гостеприимность столицы отмечают и в нашей стране, и за её пределами, — отметил президент.

Он добавил, что темпы и качество развития Москвы, скорость происходящих здесь изменений впечатляют.

— Такие результаты — это прежде всего работа москвичей. От всей души хочу поблагодарить вас за преданность родному городу и нашей великой России, — сказал Владимир Путин.

Ксения ФИРЦОВА

Станции метро, корпуса Бауманки, площадки «Москино»

Владимир Путин и Сергей Собянин в День города открыли знаковые объекты в столице

Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин 7 сентября открыли новые корпуса научно-исследовательского кластера Московского государственного технического университета им. Н.Э.Баумана, кинопарк «Москино» и участок Троицкой линии метро. Церемонии прошли в формате видеоконференции. Трансляция велась из концертного зала «Зарядье».

14 новых зданий МГТУ

— Уважаемый Владимир Владимирович, как всегда, в День города открываем ряд объектов с вашим участием, — обратился Сергей Собянин к президенту. — Один из таких объектов — кампус МГТУ имени Баумана, один из ведущих инженерных вузов, которые обеспечивают технологическую независимость страны в значительной степени. По вашему поручению мы строили новый кампус в течение трёх лет.

Владимир Путин отметил, что Бауманка стала вузом, который укрепляет позиции нашей страны в сфере развития высоких технологий, и подчеркнул, что наука и образование являются важнейшими факторами экономического роста.

За четыре года на территории МГТУ построили и



Вокруг новых станций живут около 800 тысяч человек

реконструировали 14 зданий общей площадью около 170 тысяч кв. метров. В 2024 году были завершены работы на трёх объектах. Это центральный кластер, который состоит из пяти зданий, объединённых парящей кровлей купола, технологический и научно-образовательный комплекс «Квантум-парк», а также комплекс общежитий на 2,3 тысячи студентов.

Большое кино под Троицком

Затем Президент России и мэр Москвы открыли площадки первой очереди кинопарка «Москино». Он расположен в Краснопахорском районе, в 8 километрах от города Троицка.

— Ставим себе задачу —

ЗАПУЩЕНО ДВИЖЕНИЕ ПО ПЕРВОМУ УЧАСТКУ ТРОИЦКОЙ ЛИНИИ МЕТРОПОЛИТЕНА

создать площадку мирового уровня. Она сегодня уже с точки зрения натуральных площадок, их количества и качества, думаю, одна из лучших в мире. Но это только первый этап. Впереди ещё две очереди: до 2027 года и до 2030 года. Сегодня уже 18 площадок работают, — рассказал Сергей Собянин.

К 2027 году в кинопарке планируют построить 20 натуральных площадок, а к 2030 году ещё 26. Общая площадь «Москино» превы-

сит 1,1 тысячи га. Уже в 2030 году здесь планируют снимать до 80% российского кино.

Президент высоко оценил проект и выразил уверенность, что площадка станет одной из самых уважаемых, больших и эффективных в мире. Он также отметил, что в кинопарке созданы условия для того, чтобы москвичи и гости столицы могли приехать и своими глазами увидеть, как делается кино. Благодаря этому «Москино» будет и местом притяжения туристов.



Технологический комплекс «Квантум-парк» построен для МГТУ



Площадки кинопарка «Москино» открыты для туристов

Первый участок Троицкой линии

Запущено движение по участку Троицкой линии метрополитена, его длина составляет 8,3 км.

— Город развивается, поэтому мы продолжаем реализовывать крупные проекты. Один из таких проектов — строительство Троицкой линии метро: 43 километра, 17 станций. Сегодня мы готовы открыть первую очередь этой линии, несколько станций: «Новаторская», «Университет дружбы народов», «Генерала Тюленева» и «Пюгчевская». Вокруг них проживают около 800 тысяч человек, — сообщил президенту мэру Москвы.

Благодаря первому запущенному участку Троицкой линии станции метро в пешей доступности получили жители районов Обручевский, Коньково, Тёплый Стан, Проспект Вернадского, Ломоносовский и Коммунарка (посёлок Мосрентген). Ожидается, что к 2029 году новыми станциями ежедневно будут пользоваться около 100 тысяч человек.

— Москва делает просто выдающиеся успехи в сфере метроостроения. Это, конечно, прежде всего заслуга тех, кто работает в этой важнейшей отрасли городского хозяйства, — отметил Владимир Путин.

Игорь СИБИРЯКОВ

Москва выбрала свой парламент

Московская городская избирательная комиссия признала выборы депутатов Мосгордумы 8-го созыва состоявшимися во всех столичных 45 округах. Такое решение приняла МГИК на своём заседании 10 сентября.

Рекордная явка

По данным Мосгоризбиркома в голосовании приняли участие 3 155 663 избирателя, из них с помощью системы дистанционного электронного голосования выполнили свой гражданский долг более 3 млн совершеннолетних жителей столицы, а бумажными бюллетенями воспользовались лишь 145 820 проголосовавших.

По итогам обработки 100% бюллетеней представители «Единой России» получили большинство в Мосгордуме: 38 из 45 мандатов. Также в столичный парламент прошли два самовыдвиженца, три представителя от КПРФ, один от партии «Новые люди» и один от партии «Справедливая Россия — Патриоты — За правду».

Явка была рекордно высокой — 40,32%. Это в два раза больше, чем на предыдущих выборах в МГД в 2019 году.

За три дня голосования на избирательных участках не было зафиксировано серьёзных нарушений. На всех участках, а их в столице было открыто 1,44 тысячи, постоянно находились более 12 тысяч наблюдателей общественного штаба и представителей партий. Кроме этого, в самом штабе по наблюдению за выборами специалисты круглосуточно контролировали ситуацию на участках с помощью видеокamer.

По мнению политолога, члена Общественной палаты г. Москвы Александра Асафова, выборы абсолютно легитимны.

— Люди голосуют не только за личность, не только за кандидата от своего района, от своего избирательного округа, но и за его вклад, его участие в городской программе развития, — отметил он.

Голосуй, как тебе удобно

Во время голосования за депутатов нового состава Мосгордумы избирателям были доступны все способы

Голосование в столице прошло успешно



Избирателям были доступны все способы голосования

ВИДЕОКАМЕРЫ НА УЧАСТКАХ РАБОТАЛИ КРУГЛОСУТОЧНО

исполнения гражданского долга. Можно было проголосовать с помощью системы ДЭГ онлайн со своего телефона или компьютера, выбрать депутата, используя специальные терминалы на участках, получить традиционный бумажный бюллетень и поставить в нём галочку, а для отдельных категорий избирателей было организовано голосование на дому с помощью обычных бюллетеней или переносных терминалов.

Трёхдневный формат голосования также дал больше возможностей избирателям. Каждый в зависимости от своей занятости, не прерывая свой отдых, работу или семейные обязанности, мог проголосовать в самое удобное для себя время.

По мнению космонавта Антона Шкаплера, дистанционное голосование — наиболее удобный вариант волеизъявления.

— Не всегда есть возможность даже в эти три дня посетить избирательный участок, у людей есть различные планы, командировки. Но посредством ДЭГ цело-

век может изъять своё желание и не приходя на участок, — отметил он.

Конкуренция была высокой

Мэр Москвы Сергей Собянин отметил, что голосование прошло штатно и без сбоев.

«Около полутора милли-

Кого жители ВАО избрали депутатами МГД

Избирательный округ №14 (Богородское, Метрогородок, Сокольники): Сабина Цветкова, член Общественной палаты г. Москвы, представитель партии «Единая Россия».

Избирательный округ №15 (Преображенское, Северное Измайлово): Пётр Потапов, заместитель начальника Московской железной дороги, самовыдвиженец.

Избирательный округ №16 (Перово, Соколиная Гора): Елена Ямщикова, советник депутата МГД А.С.Соловьёва, «Справедливая Россия».

Избирательный округ №17 (Восточное Измайлово, Ивановское, Измайлово): Вячеслав Арбузов первый заместитель председателя правления АО «КБ «Солидарность», КПРФ.

Избирательный округ №18 (Восточный, Новокосино): Людмила Митрюк, руководитель центра московского долголетия «Новокосино», «Единая Россия».

Избирательный округ №19 (Косино-Ухтомский, Некрасовка, ЮВАО): Майя Булаева, муниципальный депутат, директор ГБОУ «Школа в Некрасовке», «Единая Россия».

онов москвичей пришли впервые на выборы. Это говорит о том, что создание удобных, современных систем голосования вовлекает огромное количество людей в выборы властных органов», — написал он в своём телеграм-канале.

Мэр Москвы отметил, что конкуренция на выборах в этом году была высокой. Если в 2019-м на 45 мандатов претендовали 225 кандидатов, то в 2024 году на то же количество мандатов претендовал уже 281 кандидат.

ДЭГ справилось с нагрузками и атаками

С каждым годом всё больше москвичей выбирают тот или иной способ голосования онлайн. Результаты выборов 2024 года говорят сами за себя. За послед-

ние годы избиратели убедились в удобстве, надёжности, а главное — прозрачности системы дистанционного электронного голосования. Благодаря системе блокчейн сфальсифицировать результаты невозможно. Перед выборами код подсчёта голосов разделяют на пять частей и отдают наиболее уважаемым общественным деятелям, которые хранят части кода в специальных пакетах и сейфах. После завершения голосования части кода соединяют, и только тогда начинается подсчёт голосов.

Как отмечают эксперты, система ДЭГ так же надёжно защищена от внешнего воздействия. За три сентябрьских дня она отразила более 300 DDoS-атак, её даже не смогли вывести из строя обычные для первого дня голосования утренние пиковые нагрузки.

Евгений БАКИН

Как голосовали в Восточном округе

Корреспондент «Восточного округа» 8 сентября посетила избирательные участки и пообщалась с избирателями, с наблюдателями и сотрудниками комиссий.

В 11 часов утра на участок №1164 во дворце творчества «Восточный» на 1-й Владимирской улице пришла студентка Арина Драндрова.

— Всегда голосовала онлайн, а в этот раз стало интересно, как это сделать с помощью электронного терминала, — сказала она.

Процесс занял не больше двух минут.

Возможность прогосо-



Студентка Арина решила голосовать с помощью терминала

вать с помощью бумажного бюллетеня тоже сохранилась. Для этого необходимо было

заранее подать заявление. По словам председателя УИК №1275 в Доме культуры РГСУ

на Стромынке Ольги Молостовой, бумажный вариант голосования выбрали всего 10 человек.

На всех участках дежурят наблюдатели. Анастасию Светлову на участок на Стромынке отправила московская Общественная палата. На выборах в таком качестве Анастасия уже пятый раз.

— Нарушений за эти дни не зафиксировано. Для передачи нарушений у меня есть специальное приложение, куда я могу внести текст, а также видео- или фотосъёмку, — рассказала она.

Ольга КАЛИНКИНА



Вокалом
она никогда
не занималась,
просто
любит петь

Школьница с Измайловского бульвара спела за «Скорпионс»



Лауреатом 1-й степени на масштабном фестивале-конкурсе «Тебе, столица, наши юные таланты!» стала жительница Измайловского бульвара девятиклассница школы №1811 Алексан-

дра Глухова. Она выступала как вокалистка. Александра училась в музыкальной школе по классу фортепиано, вокалом никогда не занималась, просто любит петь. — Подруги из параллельного класса пригласили в кадетский хор, — рассказывает она. — А позже офицер-воспитатель Виктор Цимбал предложил поучаствовать в конкурсе. На победу особо не рассчитывала, просто интересно стало. Для меня это был эксперимент. Выступила соло с композицией группы «Скорпионс». И выиграла. А другую номинацию представлял мой одноклассник Родион Ахмеров и тоже стал лауреатом 1-й степени.

Александра, несмотря на заметный успех, о карьере певицы пока не задумывается. Говорит, в 9-м классе надо готовиться к экзаменам. А учится она хорошо. Любимые предметы — гуманитарные. Подумывает о том, чтобы стать педагогом, после школы поступить в институт.

Свободное время отдаёт танцам, рисованию и чтению книг.

Алексей
ТУМАНОВ

НЕСМОТЯ НА УСПЕХ В ПЕНИИ, ОНА ПОДУМЫВАЕТ СТАТЬ ПЕДАГОГОМ

дра Глухова. Она выступала как вокалистка. Александра училась в музыкальной школе по классу фортепиано, вокалом никогда не занималась, просто любит петь.

— Подруги из параллельного класса пригласили в

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Не для чужих ушей...

Андрей из Гольянова рассказал о курьёзе, который случился с его подругой в автобусе. Ей позвонили. Она молча выслушала звонящего, а потом громко ответила: «Нет! Он должен сгнить в грязной вонючей канаве, изрешечённый пулями. И это не обсуждается!» Представьте глаза начавших оборачиваться на неё пассажиров...

«Автобус так и не узнал, — пишет Андрей, — что моя подруга — автор детективов, и в тот раз она втолковывала редактору издательства, что эту сцену в рукописи надо оставить».

Такие истории могут сойти за анекдот, если вы редко пользуетесь общественным транспортом. Для «потомственных» же пассажиров они стали обыденностью с наступлением эры мобильных телефонов. От случайной соседки или соседа вы рискуете узнать, кто с кем из их коллег находится «в отношениях», какого цвета ка... пардон, стул у новорождённого, а также такие подробности перенесённой операции, что даже человеку бывалому станет дурно. Недаром четвёртый год подряд на МЦК ходят электрички с вагонами тишины, о чём свидетельствуют надписи на окнах и спинках сидений. Конечно, нарушителям никакого наказания не грозит, но предполагается, что здесь собирается особая публика — уважающая себя и своих попутчиков. Похожие правила давно заведены в Японии, Сингапуре и ряде других стран.

Мне скажут, что у нас это не привьётся: не та ментальность. Мы не какие-нибудь там японцы. Попробуй сделай замечание нашей болтливой маме или излишне шумному добру молодцу — в лучшем случае пошлют подальше или посоветуют ездить на такси. Но вот вам пример: в нашем метро традиционно чисто, хотя большинство его пассажиров — держу пари! — преспокойненько кинут скомканную бумажку мимо урны. А почему здесь не мусорят? Потому что московское метро к этому не располагает! Стало быть, привилось.

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 14 пожаров. Погибших и пострадавших нет

В Измайлове горела квартира

Утром 3 сентября на пульт диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о пожаре по адресу: Измайловский пр., 5/1, корп. 1. В двухкомнатной квартире на втором этаже загорелись комната и коридор. Прибывшие сотрудники МЧС ликвидировали возгорание. Погибших и пострадавших нет. Причину ЧП устанавливают.

Вспыхнула дверь в Соколиной Горе

Вечером 6 сентября в пожарную охрану сообщили о возгорании по адресу: просп. Будённого, 30/8. Загорелась обшивка входной двери одной из квартир. Жильцы почувствовали дым, выбежали на площадку и смогли справиться с огнём самостоятельно. Никто не пострадал. Дознание не исключает вероятность поджога.

Светлана РАВЕНСКАЯ

«Шоколадницу» на Свободном оштрафуют за антисанитарию

Окружной Роспотребнадзор выявил многочисленные нарушения санитарных норм в кофейне «Шоколадница» на Свободном проспекте. Как рассказала главный государственный санитарный врач по ВАО Маргарита Ермоленко, внеплановую проверку пришлось проводить после расследования телеграм-канала «SHOT ПРОВЕРКА», чей сотрудник устроился на работу в

кофейню. Повара меняли маркировку на продуктах с истекшим сроком годности, гостям подавали прокисший салат оливье, одной и той же тряпкой протирали холодильники, плиту, микроволновку, стол, разделочные доски, а цеха не дезинфицировали.

— Все факты подтвердились. Кроме того, выяснилось, что в заведении не соблюдали температурный

режим хранения продуктов и график уборки, по кухне летали мухи, — отметила Маргарита Ермоленко.

Изъято и утилизировано пять партий продукции сомнительного качества. Пробы готовых блюд направили на лабораторные исследования. По окончании проверки за выявленные нарушения юрлицо кофейни оштрафуют.

Оксана МАСТЮГИНА

На Измайловском проспекте изменили схему движения

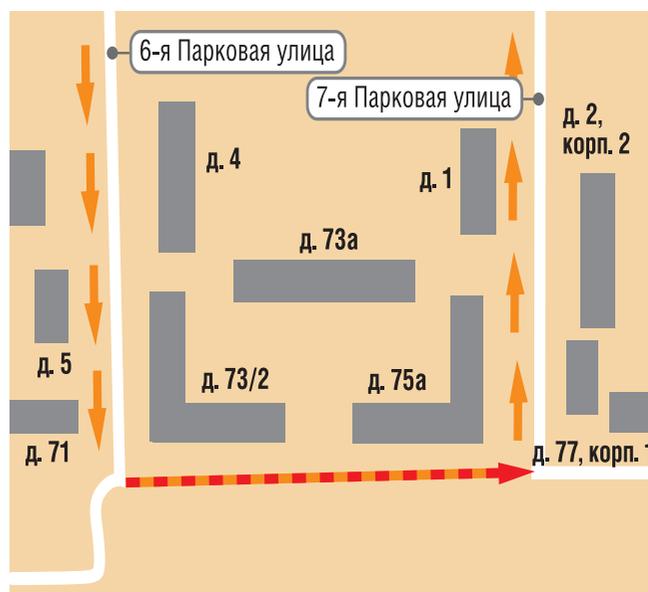
Движение автомобилей по Измайловскому проспекту на участке от 6-й к 7-й Парковой улице с 14 сентября будет односторонним. Об этом сообщили в пресс-службе городского Департамента транспорта.

«Сейчас участок Измайловского проспекта между 6-й и 7-й Парковыми улицами двусторонний. Для улучшения условий движения всех участников мы меняем

схему движения на одностороннюю. Просим водителей учитывать изменения при планировании маршрута», — говорится в сообщении на портале Транспортного комплекса Москвы.

Новая схема движения позволит не только разгрузить этот участок дороги, но и дополнительно организовать на обочине 27 парковочных мест, в том числе два для инвалидов.

Светлана ДОЛГОВА



— одностороннее движение

Классные батуты и верёвочный городок

В Преображенском завершилось благоустройство большой дворовой территории

▶ Между домами 2 на Потешной улице, 5/7 на Преображенской и 4а на улице Атарбекова по программе «Мой район» проведено благоустройство. Как рассказал префект ВАО Николай Алешин, дворовую территорию поделили на три зоны.

Резиновое покрытие — большой плюс

— Одну из них — на Преображенской улице — организовали на месте бывшей спортивной площадки. Теперь здесь детская игровая зона для ребят разных возрастов. Для малышей есть невысокий игровой городок с горкой, карусель, качалка и песочница. Для ребят постарше обустроили комплекс покрупнее, а рядом — канатную башню, полосу препятствий и батуты, — отметил префект.

Зульфия Бирюкова с сыном Мишей опробовали новые детские площадки. — Мы уже несколько раз



Префект ВАО Николай Алешин

тут гуляли, — говорит она. — На площадках очень мягкое резиновое покрытие — это большой плюс. Батуты классные и верёвочный городок. Мы довольны.

Установили лавочки с навесами

А возле дома 4а на улице Атарбекова оборудовали площадку для выгула и дрессировки собак. Есть тоннель, барьер, горка, слалом, бум и балансир. В центре площадки уложили газон с искусственными холмами. Для вла-



Алексей с Потешной улицы считает, что здесь есть всё для гармоничного развития тела

НА СОБАЧЬЕЙ ПЛОЩАДКЕ УСТАНОВИЛИ СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

дельцев собак установили лавочки с навесами. Появились и урны для отходов жизнедеятельности питомцев.

Павел Шаталов с Преображенской улицы выгуливает бультерьера Майю: — Могу сказать так: всё хорошо. Но, как по мне,

лучше бы покрытие сделали из резины: потому что при сильных дождях здесь может быть грязно.

Спортплощадка вместо гаражей

Третья зона — спортивная. Она располагается на месте снесённых гаражей

на улице Атарбекова. Появились площадка для игры в стритбол, столы для настольного тенниса, турники. Также установили уличные тренажёры с изменяемым весом. По словам Алексея Егорьева с Потешной улицы, после открытия спортивной зоны сюда потянулись местные жители.

— Сам я не очень тренажёры люблю, но иногда пользуюсь. Считаю, что здесь есть всё, что нужно для гармоничного развития тела. Около тренажёров даже висят инструкции, как ими пользоваться, — отмечает Алексей.

Также по всей территории двора обновили прогулочные дорожки, установили фонари с энергосберегающими лампами, поставили перголы с садовыми качелями, урны и лавочки. Двор дополнительно озеленили: высадили ель, дуб, яблоню, рябину, кизильник, сирень, спирею и чубушник.

Михаил КОФАНОВ

Москвичи пожертвовали на благотворительность более 73 миллионов рублей

МИЛЛИОН ПРИЗОВ

Москва показала достаточно высокую явку на выборах 6–8 сентября. Одним из серьёзных стимулов для участия в голосовании стала акция «Миллион призов».

По данным пресс-службы мэра и Правительства Москвы, в результате трёх розыгрышей, состоявшихся 7, 8 и 9 сентября, призовые баллы получили 1 705 807 горожан, которые исполнили свой гражданский долг с использованием системы дистанционного электронного голосования как на участках на специальных терминалах, так и используя свои мобильные телефоны или компьютеры.

Призы разыграли случайным образом с помощью специального оборудования. Победители основного розыгрыша получили 1 тысячу, 3 тысячи или 5 тысяч баллов. По 1 тысяче призовых баллов начислено тем, кто проголосовал онлайн впервые, и москви-



Потратить выигранные баллы на поход в музей для многих стало традицией

чам старше 60 лет, участвующим в голосовании с использованием системы ДЭГ.

Среди голосовавших онлайн провели также розыгрыш дополнительных призов. Более 15 тысяч горожан, которые прошли спе-

циальную регистрацию для участия в нём, получили по 15 тысяч баллов на покупку товаров у партнёров акции.

Выигранные баллы можно обменять на скидки в магазинах, ресторанах и кафе, на покупку билетов в музей

или театр, а также перевести на благотворительность. Кроме того, призовыми баллами можно пополнить баланс транспортной карты «Тройка».

Призовые баллы программы можно было также по-

жертвовать благотворительным фондам и организациям. Победители «Миллиона призов» уже пожертвовали на эти цели более 73 миллионов рублей.

«Около 45 миллионов рублей из общей суммы пожертвований победители призовой акции направили на поддержку участников специальной военной операции и жителей приграничных районов Курской области», — говорится в сообщении пресс-службы мэра и Правительства Москвы.

Остальные средства в размере 28 миллионов рублей перечислили благотворительным организациям, помогающим тяжелобольным людям и тем, кто оказался

в сложной жизненной ситуации, а также бездомным животным.

По мнению экспертов, программа «Миллион призов» в целом повышает политическую активность и социальную солидарность жителей столицы.

— Это очень интересная программа, которая позволяет привлечь граждан к голосованию. Я очень рад за жителей столицы, что на уровне Москвы поддержка политического участия принимает и такой уровень. Это очень хороший стимул, — сказал журналистам политолог, аналитик Центра экспертного сопровождения политических процессов Пётр Колчин.

Игорь СИБИРЯКОВ

Как получить баллы

Для этого следует активировать уникальный код участника на сайте «Миллион призов». Нужно зайти на страницу акции, авторизоваться и нажать кнопку «Активировать код». Сделать это необходимо **до 30 сентября**. Обменять выигранные баллы можно **до 14 декабря**, а использовать их у партнёров программы — **до 15 декабря** 2024 года.

«Мы ждём вас с победой!»

Единый пункт отбора кандидатов на контрактную службу на улице Яблочкова продолжает работу

Каждый день сюда приходят люди, которые хотят встать на защиту страны. А поддержать их приезжают популярные артисты, спортсмены, депутаты.

«Горжусь нашими москвичами!»

На днях, желая поддержать тех, кто отправится на выполнение служебных задач, столичный пункт отбора посетил депутат Государственной думы Анатолий Выборный. Он здесь не в первый раз и отметил, что пункт отбора организован крайне эффективно.

— У всех, с кем я здесь общался, никаких нареканий и замечаний по поводу организации работы в пункте отбора нет. Всех устраивает внимание, которое уделяется здесь в каждом кабинете, крайне уважительное отношение, внимательный подход ко всем вопросам. Любые недоразумения, которые могут возникнуть, тут же снимаются на месте, на все вопросы можно получить профессиональный ответ, — сказал Анатолий Выборный.

Он пообщался с бойцами, которые уже подписали контракт и ждали отправки в части. Пожелал им вернуться живыми и здоровыми домой.

— Горжусь нашими москвичами, которые принимают такое ответственное



Феликс Царикати выступил перед военнослужащими

«У МЕНЯ ОТЕЦ, ДВА ДЯДИ, ДВОЮРОДНЫЙ БРАТ СЛУЖАТ В ЗОНЕ СВО»

решение! Я вижу, как каждый из них старается внести свой личный вклад в дело обеспечения обороны и безопасности нашего Отечества. Мы верим в них, мы верим в нашу победу, — добавил Выборный.

На минувшей неделе пункт отбора посетил заслуженный артист России Феликс Царикати. После экскурсии он выступил перед военнослужащими и пожелал им вернуться домой с победой.

— Я с огромным восхи-

щением отношусь к вашему решению, потому что нашу Родину надо защищать. Всю жизнь нашему русскому человеку приходится отвоёвывать нашу родную землю. Она у нас самая лучшая, самая гостеприимная, самая богатая. Удачи вам всем, ребята! — сказал Феликс Царикати.

По примеру родственников

Корреспондент «ВО» пообщалась с будущими за-



Депутат Госдумы Анатолий Выборный приезжает сюда на впервые

щитниками. Среди тех, кто готов отправиться в воинские части, немало молодежи. Например, Владимиру (имя изменено) 24 года. По профессии он специалист по бурению нефтяных и газовых скважин, после института успел поработать технологом на производстве. Но по примеру своих многочисленных родственников решил пойти на контракт.

— У меня там сейчас отец — ветеран двух чеченских

войн, два дяди, двоюродный брат. Мой дед — ветеран Великой Отечественной войны. Я тоже решил отдать воинский долг Родине и готов служить в любых войсках, — говорит Владимир.

Не мог оставаться дома

Игнату (имя изменено) 28 лет, после службы в армии, которую он проходил в войсках стратегического

назначения, работал электриком, устанавливал пожарные системы. На пункт отбора его привели последние события.

— Враг перешёл нашу границу, я не могу оставаться дома, — говорит Игнат.

Мужчину провожает жена Анастасия. К своему решению он готовил её и близких несколько недель.

— Буду ждать его домой с победой, — говорит она.

Светлана ДОЛГОВА



Что положено
москвичам контрактникам

Выплаты

5,2 млн рублей
за первый год службы

1,9 — единовременная выплата при подписании контракта (если контракт подписан не менее чем на год)

млн рублей

+400 тыс. рублей от Минобороны всем, кто отправляется из единого пункта отбора на улице Яблочкова

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 19 586 рублей в месяц на каждого ребёнка

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес:
ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни — с 9.00 до 18.00
суббота — с 9.00 до 16.00
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Онлайн-запись в пункт отбора открыта на портале mos.ru

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

7-8 сентября Москва отпраздновала свое 877-летие. Праздник стал финальным аккордом фестиваля «Лето в городе. Все на улицу!». Интересно отдохнуть можно было в самых разных уголках столицы.

Уютная, домашняя атмосфера была в Измайловском парке. Здесь праздник отмечали целыми семьями, люди приехали со всех концов Москвы и даже из области.

Два часа дня. В центральной части парка посетители неспешно прогуливаются по аллеям, на пруду у колеса обозрения катаются на катамаранах, а по тенистым дорожкам — на трициклах и велосипедах. Кто-то загорает, кто-то устроил пикник на траве.

Под деревьями разместилась семья Гришиных из Царицына. Знакомимся: Татьяна с мужем Анатолием, сыном Даниилом, невесткой Юлией и тремя внуками — Аней, Лизой и Ваней, спящим в коляске.

— В последние тёплые денёчки решили уединиться на природе, ведь дачи у нас нет. В прошлые выходные мы купались здесь же, в парке, в открытом бассейне, — рассказала Татьяна.

У сцены готовятся к выступлению детские творческие коллективы из подмосковных Котельников. Пока участницы вокальной студии «Рикки-Тикки» одеваются и прихорашиваются, их руководитель Алеся Евдокимова отмечает, что на Дне города они уже третий раз — в тандеме с детской танцевальной студией «Инверсия».

— И всё равно немного волнуясь: как москвичи примут наш новый репертуар, — признаётся одна из юных артисток Дарья Иванова.

На лужайке начались бесплатные занятия по йоге. Тренер Елена Романова говорит, что в её группе занимаются около 50 человек. Сегодня пришли 15 женщин разных возрастов. 54-летняя Татьяна Бычкова живёт неподалёку, на Борисовской улице.

— Тренироваться начала месяц назад и уже похудела на 2 кило, стала более гибкой, решила не расслабляться и в День города, — говорит Татьяна.

Занимались йогой и рисовали на песке

День города многие москвичи провели в Измайлове



Григорий Матвеев

А НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ НАЗАД ЗАВСЕГДАТА И КУПАЛИСЬ ЗДЕСЬ ЖЕ, В ОТКРЫТОМ БАССЕЙНЕ



Семья из Басманного района приехала сюда ради трицикла

Григорий Матвеев

Татьяна Бычкова (справа) благодаря йоге за месяц похудела на 2 кг

На площади проходят детские мастер-классы по рисунку на песке: ребята выводят кисточками разные узоры. У семилетнего Романа Дунаевского получаются машины, а у его младшей сестры Марии — цветы, облака и собаки. Мама, Ирина Дунаевская, говорит, что они специально всей семьёй приехали в Измайлово с Большой Черкизовской, чтобы покататься на катамаранах. А потом прогуляться и посмотреть концерт.

Виктория КАЙТУКОВА



Григорий Матвеев

Катание на катамаранах — первое дело для посетителей парка

«Мы похожи с тобой, Москва»

Герои наших публикаций, известные в округе люди, рассказали свои истории о любимом городе

Валерий Вечорко, главный врач ГКБ №15 имени О.М.Филатова:
У меня характер нашего кипучего мегаполиса

Москва для меня — центр силы. Здесь классно жить, с каждым годом город становится всё краше и уютнее. Мы с Москвой чем-то похожи: у меня характер нашего кипучего мегаполиса. Живу в его непредсказуемом ритме, который даёт мне много радостей.

В 2020 году произошло незабываемое событие — Президент России Владимир Путин вручил мне знак лауреата Государственной премии РФ за работу в период пандемии.

Во времена ковидной эпопеи наша больница в кратчайшие сроки перепрофи-



Предоставлено пресс-службой ГКБ №15 им. О.М.Филатова

лировалась в инфекционный стационар. Все наши специалисты фактически стали эпидемиологами, не бросая при этом своих постов. Вы только представьте: сложнейшие операции делать в средствах индивидуальной защиты! Вспоминаю — и самому не верится. Но это было! В результате мы спасли не одну тысячу жизней.

После ковида мы вернулись к нормальной работе, продолжили строительство флагманского центра, который уже год как введён в эксплуатацию. В общем, работаем, помогаем столице чем можем.



РИА Новости

Актриса Ольга Красько:
На Преображенке меня ждали настоящие приключения, как у Тома Сойера

Первые впечатления о Москве у меня сложились в детстве, когда я из Харькова приезжала с родителями к дедушке, который жил в районе Преображенской площади. Появились первые московские друзья, мы лазали по крышам гаражей, перепрыгивали на территорию Преображенского кладбища, забирались в какие-то склады с макулатурой. Благодаря дружбе со сторожами набирали себе там старые книги. Для нас это было настоящим приключением, почти как у Тома Сойера. А потом мы переехали в Москву окончательно.

Не так давно я вернулась в столицу после поездок с концертами по разным городам. Появилась возможность взглянуть на неё новыми глазами — как бы провинциального человека. Мне вдруг пришла мысль: если бы я сейчас поступала в Школу-студию МХАТ, то, наверное, струсила бы. В моё время это было простенькое здание с эмоциональными пометками студентов на стенах. А сейчас это красивое, лошёное сооружение, которое, впрочем, не перестаёт оставаться для меня родным. Как и весь город! Услышишь на открытой концертной площадке звуки старых советских песен вроде «Затихает Москва» в исполнении прекрасных вокалистов — и получаешь удовольствие, успокаиваешься.

Михаил Жебрак, ведущий передачи «Пешком» на телеканале «Культура»:
Памятник в виде солдатиков ранил меня в самое сердце

— Всегда жил на Востоке столицы. Люблю своё Новогиреево. Летом каждый день катаюсь на велосипеде в парке «Терлецкая дубрава», зимой наматываю по 15–20 километров по Измайловскому парку на лыжах. А рассказать хочу о необычном памятнике в Ножовом переулке в центре Москвы.

Будучи школьником, я много лет занимался неподалёку в театральной студии. Подростком облазил все окрестные дворы, в том числе и двор школы №110. Больше 100 учеников этой школы не вернулись с Великой Отечественной войны. Помню, когда впервые попал в её двор, замер, поражённый. Прямо на асфальте в память о павших стояли небольшие солдатик. То ли оловянные игрушки, забытые вчерашними школьниками, то ли напоминание о том, что мы продолжаем расти, а они уже нет. Чтобы узнать историю монумента, я пошёл



Андрей Дмитриев

на выставку его автора — скульптора Даниэля Митлянского. Оказалось, что он сам выпускник этой школы, прошедший войну. Я был обычным мальчиком, особой тонкостью переживаний не отличался, но меня этот образ ранил в самое сердце. К сожалению, памятник оказался недолговечен. В 1993 году его заменила мемориальная доска. Хочу пожелать москвичам беречь свой город, помнить его историю и таких людей.

Валерий Майстровой, президент Федерации боевых искусств Москвы:
В «Сокольниках» встретил свою любовь

— Я коренной москвич. Три моих места притяжения: Красная площадь, Ботанический сад и парк «Сокольники».

Помню, в 1981 году меня с друзьями отобрали для участия в параде пионеров на Красной площади. Мы так гордились! Шли торжественным маршем, на трибунах Мавзолея — Брежнев, другие члены Политбюро... Было ощущение причастности к чему-то огромному.

Второе место — японский сад в Ботаническом саду РАН. Я ведь много лет занимаюсь восточными единоборствами. И когда в 1986 году его открыли, конечно, пришёл сюда. Часто тут сижу, медитирую, думаю о прошлом и будущем. Выхожу обновлённым.



Ольга Чумаченко

А в «Сокольниках» я встретил свою любовь — будущую жену. Здесь назначал ей свидания, по аллеям могли гулять часами...

Анна Мануйлова, спасатель-доброволец «СпасРезерва»:
Придя в отряд, я увидела другую Москву

— Я приехала в Москву 15 лет назад — за большой любовью. Прощаясь с родными на праздновании своего дня рождения, сказала, что у меня билет в один конец. Все были в шоке...

С тех пор живу в Гольянове. Сначала столица

казалась шумной, я искала оазисы спокойствия в парках. Потом привыкла. Придя в «СпасРезерв», увидела совсем другую Москву — более настоящую, что ли, живых людей с их переживаниями.

Кстати, когда я училась на спасателя, то мы как

раз на гольяновских прудах отрабатывали броски «конца Александрова» — устройство для спасения на воде нужно было закинуть на 15 метров в размеченный участок. Детишки собирались вокруг и с интересом наблюдали за нашими упражнениями...



Предоставлено «СпасРезервом»

ПРОИСШЕСТВИЯ

Устроил погром в магазине на Открытом

В магазин на Открытом шоссе зашёл мужчина и стал бесцельно ходить по торговому залу. На вопрос администратора, не помочь ли ему, он повёл себя агрессивно: обругал персонал, стал ломать витрину, повредил входную дверь и сбежал. Приехавшие стражи порядка задержали дебошира недалеко от магазина. Хулиганом оказался 41-летний мужчина, который уже привлекался к уголовной ответственности. Для дальнейшего разбирательства росгвардейцы передали его сотрудникам полиции.

Предъявил фальшивый паспорт финансистам

В отделение банка на Измайловском Валу пришёл клиент для оформления дебетовой карты. Сотрудница банка заподозрила, что его паспорт поддельный, и вызвала экипаж Росгвардии. У 25-летнего задержанного при себе оказались три паспорта с разными именами. Их он купил через Интернет. Возбуждено уголовное дело.

Не дали загореться автомобилю в Новогирееве

Во время патрулирования экипаж Росгвардии заметил возгорание на мусорной площадке на Свободном проспекте. Сотрудники вызвали пожарных, а сами приняли решение отбуксировать подальше автомобиль, припаркованный рядом с очагом возгорания. Прибывшие огнеборцы потушили пламя, никто не пострадал.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Копил на кольцо с бриллиантом

▶ Студент престижного вуза из обеспеченной семьи подавал блестящие надежды: учился на отлично, участвовал в олимпиадах. Парень встречался с девушкой. Чтобы произвести впечатление, водил в рестораны и дарил цветы. А когда той захотелось кольцо с бриллиантом, стал искать быстрый способ заработать. Речь шла о сотнях тысяч рублей...

Промышлял в Лосином Острове

В Интернете он наткнулся на заманчивое предложение о высокооплачиваемой работе: «Только пара часов в день вашего времени — и в месяц вы будете получать от 200 тысяч рублей!» Студент связался с «работодателем», который без обиняков выложил: нужно раскладывать наркотики.

— Студента это несколько не смутило. Он начал делать закладки с мефедрона в Метрогородке, фотографировал место, отправлял кураторам. Парень не успел поработать и пару месяцев, как попал в наше поле зрения. Его взяли с поличным, когда он делал закладки в Лосином Острове, — рассказали «ВО» в отделе по контролю за оборотом наркотиков УВД по ВАО.

Итог недолгой карьеры — перечёркнутое блестящее будущее и лишение свободы на шесть лет.



Татьяна Сорокина

МЕНЬШЕ ШЕСТИ ЛЕТ ЗА НАРКОТИКИ СУДЫ НЕ ДАЮТ, А МОЖЕТ ГРОЗИТЬ И ПОЖИЗНЕННОЕ

Супруги открыли наркомагазин

Если раньше подобные вакансии тщательно вуалировали, обещая работу курьеров, то сейчас предлагают криминал уже в открытую.

— В таких объявлениях теперь можно увидеть слово «опасно» или речь пря-

мо идёт о раскладке наркотиков. Желающих подработать не останавливает, что это уголовно наказуемое деяние, лишь бы быстрее разбогатеть, — говорят в полиции.

Супруги создали целый интернет-магазин по продаже наркотиков. Мужчина уже сидел за распространение запрещённых веществ.

На этот раз он втянул в свой криминальный бизнес и жену. Они курировали своих закладчиков, делали тайники в Гольянове и Измайлове. Через наркозависимых на них и вышли оперативники. Мужу дали 11 лет заключения, жена находится в розыске. Двое закладчиков получили 8 и 12 лет колонии.

Карьера закладчика — недолгая

— Карьера у закладчиков недолгая — от двух до шести месяцев, дальше — задержание и колония, — го-

В полиции округа рассказали печальные истории наркоторговцев

Если вы заметили закладчика...

Обязательно сообщите об этом по номеру 102. До приезда полиции постарайтесь запомнить приметы подозрительных лиц, марку и номер авто, на которых они передвигаются. Если получится, то незаметно сфотографируйте. Ни в коем случае не берите закладки в руки и не пытайтесь поймать закладчика: это опасно!

ворят в отделе по контролю за оборотом наркотиков УВД по ВАО. — Большинство вообще попадают на первом же деле. Так было с 23-летним студентом, который набрал микрозаймов, чтобы жить на широкую ногу. Но выплатить не смог. Пошёл в закладчики. Его поймали на первой же закладке в Богородском.

Бывают и необычные персонажи. В округ приехала 35-летняя женщина из Подмоскovie вместе со своими двумя маленькими детьми и раскладывала героин на детских площадках. Задержали, осудили на семь лет лишения свободы.

Охотникам до лёгких денег хорошо бы помнить: распространение наркотиков — серьёзное преступление, тут условным сроком не отделаешься. По словам полицейских, меньше шести лет обычно суды не дают, а может грозить и пожизненное. Светлана РАВЕНСКАЯ

Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты

Договор пожизненной ренты на выгодных условиях:

- от 3 млн. руб. и более – единовременно.
- от 30 тыс. руб. и более + коммунальные услуги – ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост»,
ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
patronazn.ru

ДТП**Водитель электровелосипеда пострадал в Вешняках**

8 сентября около полудня водитель автомобиля «Киа» ехал по Московскому скоростному диаметру в сторону области. В районе дома 28, корп. 3, на Косинской улице он сбил девятнадцатилетнего парня на электровелосипеде. Велосипедиста с травмами головы увезла скорая.

Столкнулись на МСД

8 сентября днём мужчина 26 лет на мопеде ехал по МСД в сторону шоссе

Энтузиастов. В районе дома 17/1, корп. 2, на Мастерской улице из-за несоблюдения дистанции он столкнулся с попутным «Лексусом». Пострадал водитель мопеда. Скорая увезла его в больницу с травмами головы, спины и ноги.

Сбил ребёнка на Русаковской

8 сентября в 5 часов вечера мужчина на «Киа» сбил тринадцатилетнего мальчика. Тот пересек дорогу на самокате неподалёку от «зебры». ДТП произошло возле дома 31 на Русаковской ули-

це. Ребёнка госпитализировали с травмами ног и рук.

Попала под колёса на Саянской

10 сентября утром, в начале десятого, женщина 75 лет на автомобиле «Рено» ехала по Саянской улице в сторону улицы Молоствовых. В районе дома 3 на Саянской она сбила 54-летнюю женщину, переходившую дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшую увезла скорая с травмами головы.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

▶ В столице стартовала вакцинация от сезонного гриппа. Этот вирус опасен прежде всего осложнениями. О самых тяжёлых из них «ВО» рассказала врач-эпидемиолог городской поликлиники №175 на Измайловском проспекте Мария Милова.



Мария Милова, врач-эпидемиолог городской поликлиники №175 на Измайловском проспекте

1 Бьёт по лёгким

По словам врача, 90% осложнений связаны с проблемами в лёгких и с плеврой.

— Симптомы появляются на третий-четвёртый день болезни, когда вирус активно размножается и распространяется по дыхательным путям, — поясняет Мария Милова. — Нарушение кровообращения в сосудах приводит к тому, что альвеолы пропитываются кровью, возникает отёк соединительной ткани. Развивается синдром дыхательной недостаточности.

Москвич 55 лет никогда не вакцинировался от гриппа. В сезон распространения вируса заразился, но к врачу не спешил — лечился самостоятельно. А состояние ухудшалось. На скорой мужчину доставили в больницу. Диагностировали воспаление лёгких. Интенсивная терапия результатов не дала: время было упущено. Спасти его не удалось...

Вирус метит в грудь

Топ-3 самых опасных осложнений после гриппа назвала эпидемиолог из Восточного Измайлова



При серьёзном недомогании хуже всего — заниматься самолечением

2 Вызывает токсический шок

При тяжёлых и молниеносных формах гриппа может возникнуть такое состояние, как инфекционно-токсический шок. Его вызывает воздействие токсинов вирусов и бактерий на кровообращение, а стало быть, и на снабжение кровью жизненно важных органов. Симптомы шока: снижение давления, учащённое сердцебиение, низкая температура тела, потеря сознания. Если вовремя не обратиться к врачу, это может привести к полиорганной недостаточности и отёку мозга, а в итоге — к смерти. В группе риска — маленькие дети, пожилые люди и пациенты с хроническими заболеваниями.

3 Влияет на сердце

Из-за сильной интоксикации организма при гриппе могут усугубиться проблемы с сердечно-сосудистой

В ГРУППЕ РИСКА — МАЛЕНЬКИЕ ДЕТИ, ЛЮДИ ПОЖИЛЫЕ И С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

системой. Это выражается в приступах стенокардии, болях в сердце, перепадах давления и проблемах со свёртываемостью крови. Атеросклеротические бляшки становятся нестабильными, что повышает риск инфаркта. Грипп может вызвать воспаление сердечной мышцы.

— Девочке 12 лет грипп диагностировали не сразу. Ставили просто ОРВИ. Симптомы не проходили, ребёнку стало трудно дышать, — говорит врач. — Девочку госпитализировали с диагнозом «пневмония». В стационаре установили, что её вызвал грипп. Спустя сутки она скончалась. вскрытие показало, что у ребёнка был порок сердца. Вирус обострил заболевание.

Привиться — значит защититься

Самым эффективным способом профилактики гриппа и его осложнений остаётся вакцинация. Оптимальное для этого время — осенние месяцы. В

ВАО привиться от гриппа можно в поликлинике по месту прикрепления. Сделать прививку от гриппа можно и в мобильных пунктах возле станций метро «Семёновская», «Щёлковская», «Новогиреево», «Выхино». С собой нужно взять паспорт и полис ОМС. Пункты работают в будни с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 18.00 и в воскресенье с 9.00 до 16.00.

К слову, врач может предложить вам сразу две прививки — от гриппа и от пневмонии. Последняя особенно показана людям в возрасте 65+, с хроническими заболеваниями. В Москве от пневмонии прививают американскими вакцинами «Превенар» и «Пневмовакс 23». Первая защищает от 13 подтипов пневмококковых бактерий, вторая — от 23.

Оксана МАСТЮГИНА

ПАМЯТЬ

Врач от Бога



Ушёл из жизни выдающийся врач, замечательный человек **Леонид Донович Школьник**.

Леонид Донович — легенда Бахрушинской больницы, врач от Бога. 50 лет врачебной деятельности, 47 из них — в старинном здании на Стромынке. Профессор, доктор медицинских наук, заслуженный врач РФ, почётный медицинский работник г. Москвы.

Леонид Донович был одним из лучших онкохирургов-маммологов столичного здравоохранения, на его счету тысячи спасённых жизней, благодарностями ему от пациентов можно было бы, наверное, опоясать всю Москву.

Его визитной карточкой в лечении рака молочной железы был опыт в лечении непальпируемых опухолей. Обнаружить такое образование при ручном обследовании невозможно: его видно только на маммограмме или при ультразвуковом исследовании. Леонид Донович Школьник долгие годы исследовал возможности диагностирования и лечения непальпируемых опухолей, получил три патента на изобретения, широко использовал свои авторские методики на практике.

С 1972 года и до ухода на пенсию Леонид Донович работал в Бахрушинской больнице в Сокольниках — сначала врачом-хирургом, заведующим онкохирургическим отделением стационара. Стоял у истоков создания первого в системе московского здравоохранения специализированного отделения для лечения опухолей молочной железы, в котором ежегодно проводилось более 2 тысяч оперативных вмешательств на молочной железе. Многие годы был бессменным председателем Совета ветеранов больницы.

Награждён благодарностью Президента Российской Федерации, почётными грамотами Департамента здравоохранения г. Москвы.

Светлая память о Леониде Доновиче Школьнике навсегда останется в сердцах излеченных пациентов, многих жителей Москвы.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

❓ Когда отремонтируют ступеньки, которые ведут к трамвайной линии от нашего дома? Обещали летом.

Галина Михайловна,
Открытое ш., 21, корп. 13

Лестничные спуски на Открытом шоссе отремонтируют до конца сентября

В управе района Метрогородок сообщили, что из-за срыва сроков поставки строительных материалов работы были приостановлены. В настоящее время ремонт лестничных маршей на проезде вдоль

Открытого шоссе по указанному адресу проводит ГБУ «Жилищник района Метрогородок». Ориентировочный срок окончания работ — **30 сентября**.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Метрогородок:
Открытое ш., 19, корп. 6, тел. (499) 167-0405.
Эл. почта: vao-metro@mos.ru.
ГБУ «Жилищник района Метрогородок»:
Открытое ш., 19, корп. 6, тел. (499) 966-1065.
Эл. почта: gbu-metro@mail.ru

Нужны отопители, детектор дронов, термомобельё

▶ Прихожане храма Святых Зосимы и Савватия Соловецких в Гольянове начали срочный сбор для 40-й бригады морской пехоты. В её рядах служит прихожанин храма, который и обратился к волонтерам за помощью.

Температура в блиндаже — 6 градусов

— Михаил по профессии электрогазосварщик, на СВО отправился летом этого года. Просим всех неравнодушных людей поддержать наших ребят, — говорят в храме. — Расскажите о сборе соседям, друзьям и коллегам. Мы уверены, что среди них обязательно найдутся желающие помочь.

Несмотря на то что днём в регионах Донбасса ещё по-прежнему жарко — до плюс 29, ночью уже прохладно. А в блиндажах — это те же погреба — температура и вовсе опускается до плюс 6 градусов. Бойцы пока носят летнее обмундирование. Поэтому сейчас почти каждый волонтерский сбор включает обязательную позицию — термомобельё. А из более серьёзных сезонных закупок — автономные отопители.

Важна любая сумма

Также можно принести безрецептурные лекарства: противовирусные, проти-

В Гольянове начался срочный сбор помощи для морпехов



Волонтеры говорят, что бойцы будут рады любой помощи

НА ПЕРЕДОВОЙ БОЙЦЫ ЖДУТ ПРОТИВОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

вопростудные, антигистаминные. Нужны обезболивающие мази для суставов, препараты для ЖКТ.

Все желающие могут принять участие в срочном сборе на закупку электронного оборудования. Детектор дронов и комплекс РЭБ за-

щитят бойцов от вражеских БПЛА, которыми противник атакует наши позиции. Прихожанин храма передал волонтерам список необходимой техники.

— Оборудование дорогое, собрать средства можно, только объединив

наши усилия. Важна любая сумма, — обращаются волонтеры к нашим читателям.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подробная информация в телеграм-канале t.me/golyanovo_for_front. На вопросы ответят по тел. **8-903-210-6996**. Адрес храма: Байкальская ул., 37а. Гуманитарную помощь можно оставлять ежедневно с 8.00 до 20.00 в специальном ящике при входе в храм

В Соколиной Горе принимают помощь для Курской области



Прихожане поддерживают курян с первых трагических дней

В храме Святого великомученика Димитрия Солунского на Благуше собирают помощь для беженцев из Курской области.

— Прихожане нашего храма поддержали курян в первые дни после трагических событий. Они приносили продукты длительного срока хранения, средства личной гигиены, текстиль, — рассказывает социальный работник храма Ирина Милкина.

Первую партию помощи — а это 60 коробок общим весом около тонны — храм уже передал в церковный штаб помощи беженцам. Как рассказали в Синодальном отделе по церковной благотворительности и социальному служению Русской православной церкви, ежедневно в штаб обращаются около шести семей, прибывших в Москву из Курской области. Всем выдают продукты, гигиенические средства, бытовую химию. Также по запросу беженцев снабжают

постельным бельём, одеялами, подушками.

Сейчас волонтеры и прихожане храма на Благуше формируют второй гуманитарный груз.

Внести посильную лепту может любой желающий. Для курян примут подсолнечное масло, мясные и рыбные консервы, крупы, сахар, муку, детское питание. Из предметов первой необходимости — шампуни, гели для душа, мыло, стиральный порошок, детские подгузники, зубную пасту. Нужны одеяла, подушки, новое постельное бельё.

Принести помощь в храм можно с 7.30 до 18.00 по адресу: ул. Ибрагимова, ба. Тел. **(499) 369-6233**. Сайт храма: hramdimitria.ru.

Кроме церкви Димитрия Солунского, курянам помогают и во многих других храмах ВАО. Узнать их контакты можно на сайте Восточного vicарията vostokvk.ru в разделе «О vicариятстве». Оксана МАСТЮГИНА

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственными образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

36 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № П023-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, д. 3, корп. 1 • м. «Арбатская», Старый Арбат, д. 20, вход в тату-салон «Дракон» • м. «Перово», Зелёный просп., д. 27, корп. 1 • м. «Бауманская», ул. Бауманская, д. 33/2, стр. 1 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл-Мечты» • м. «Щёлковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 30/1/2, стр. 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10.00 ДО 20.00

Окружной общественный центр им. Моссовета



В Преображенском открыт вечерний клуб для мам

▶ В ТУ Преображенское работает «клуб мамы» под руководством Светланы Чурсиной.

— У меня три несовершеннолетние дочери. Когда два года назад этот клуб открылся в Преображенском, я вступила в общий чат, читала отзывы после встреч, но присоединиться никак не получалось, — рассказывает Светлана. — А потом увидела объявление, что ищут нового руководителя. Пришла на собеседование, рассказала о своих идеях — я ведь профессиональный управленец. И бинго — всё получилось!

На вечерние встречи клуба приходят даже из соседних районов. В это время работает творческий кружок для детей. Возраст участниц не ограни-

чен. Темы самые разнообразные: личностное развитие, танцы, кулинария, творчество. Однажды даже обсуждали уход за автомобилем! Особый интерес вызывает тема изучения своей родословной.

— Ведь все мы воспитываем детей, и они часто обращаются к нам с вопросами, кем были их бабушки и дедушки,

прабабушки и прадедушки, — рассказывает Светлана.

У клуба бывают и выездные мероприятия.

— В этом году мы, например, ходили на чудесную выставку в Аптекарский огород и на выставку «Россия» на ВДНХ, — говорит руководитель клуба.

Наибольшее внимание здесь уделяют психологии и поддержке внутреннего состояния женщины. В сентябре пройдут встречи на тему эмоций и психосоматики, а также поговорят о том, как можно заработать на своём хобби.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

**В СЕНТЯБРЕ
ПРОЙДУТ ВСТРЕЧИ
НА ТЕМУ ЭМОЦИЙ
И ПСИХОСОМАТИКИ**

Адрес: Зельев пер., 3. Пн. 19.00-21.00.
Запись по тел. (495) 129-0001



В клуб можно приходить вместе с детьми

В Северном Измайлове обучат рукопашному бою



Предоставлено ГБУ «ООЦ им. Моссовета»

Прежде всего здесь учат самообороне

ТУ Северное Измайлово приглашает подростков и взрослых на занятия по рукопашному бою, который объединяет все виды единоборств. Участников обучат приемам самозащиты и ведению ближнего боя с применением холодного оружия. Занятия проходят бесплатно два раза в неделю по вечерам.

Адрес: 9-я Парковая ул., 60. Вт., чт. 19.00-20.00 (13-18 лет), 20.00-21.00 (18-45 лет).

В Сокольниках тренируют мозг с помощью кубика Рубика

В ТУ Сокольники ждут детей от девяти лет в бесплатный кружок выходного дня «Кубик Рубика». Здесь покажут, как собирать кубик разными способами. Занятия тренируют память, развивают мелкую моторику, логику и скорость мышления, повышают концентрацию внимания.

Адрес: ул. Короленко, 7, корп. 3. Сб. 13.00-15.00, вс. 11.00-13.00.

В Ивановском готовят к лыжным гонкам

ТУ Ивановское — Восточное Измайлово приглашает детей от 5 до 13 лет в бесплатную секцию «Лыжные гонки». Ребят ждут различные виды тренировок на координацию, силу и технику. Используются беговые лыжи и лыжероллеры, а также лыжная имитация. Возрастные группы: 5-7 лет, 8-10 лет, 11-13 лет.

Адрес: Лебедянские пруды, Измайловский парк.
Гульнара РЕЙНГАРДТ

**Про кружки и секции округа
расскажут по единому телефону
(495) 129-0001**

Супругов Корневых из Восточного Измайлова наградили знаком «Родительская слава»

Константин и Александра Корневы с Измайловского бульвара, родители восьмерых детей, удостоились почётного знака «Родительская слава города Москвы».

Они познакомились в 1995 году на дне рождения общего друга. К тому времени оба окончили с отличием престижные вузы: Константин — МГИМО, Александра — МАРХИ. Он тогда вернулся из длительной командировки во Вьетнам. Она занималась проектированием зданий. Случайно встретились в Гольянове.

— Я жил в Хамовниках, но часто приезжал на «Щёлковскую» наве-

стить дедушку. Там и столкнулся с Александрой, она спешила домой с краской для ремонта, — вспоминает Константин. — Оказалось, что моя будущая жена и дедушка жили в домах напротив. Дедушка посоветовал мне серьёзнее присмотреться к «обаятельной и хозяйственной девушке».

В итоге поженились и обвенчались. Один за другим пошли дети: Наталья, Василий, Мария, Надежда, Елизавета, Вера, Пётр, Павел.

— Очень сплотило семью появление в 2012 году на свет Пети — «солнечного» ребёнка. Он наш талисман и всеобщий любимец. Петя растёт ак-

тивным и смелым. У него отлично развиты речь и навыки общения. Сын занимается плаванием и завоевывает медали на соревнованиях, — рассказал папа.

Корневы-младшие успешны в учёбе, спорте, творчестве. Например, Василий сейчас служит в армии. В 2018 году, будучи девятиклассником школы №1811, он победил на 6-м национальном чемпионате «Молодые профессионалы» по стандартам WorldSkills Russia в компетенции «Автопокраска». Мария с отличием окончила музыкальную школу по классу скрипки. Наталья в составе певче-



Михаил Подобед

Семья Корневых — это сообщество талантливых и успешных людей

ского трио «Ода радости» стала лауреатом 2-го православного вокального фестиваля «Молодая Москва».

Каждую годовщину свадьбы семья отмечает в ресторане. Папа частенько печёт с ребятами шарлотку.

Недавно Корневы увлеклись караванингом: путешествуют с восьмиместным домом на колёсах. Этим летом побывали на Азовском море и в Ростове-на-Дону.

Оксана МАСТЮГИНА

АФИША

«День Чиполлино»
в Измайлове

18 сентября в 13.00 в экоцентре «Царская пасека» отметят День лука. Гостям расскажут о разных представителях луковичных растений и об их особенностях. Вход свободный (6+). Запись не требуется.

Адрес: пос. Измайловская Пасека, 1.

Советские хиты
в Преображенском

19 сентября в 15.00 библиотека №70 им. М.А.Шолохова приглашает всех желающих от 12 лет на концерт. В программе популярные русские песни и музыкальные произведения советских лет в исполнении дуэта Натальи Таракановой и Александра Свиридова: «Ой, да не вечер», «Шёл казак на побывку домой», песни из репертуара Анны Герман. Вход свободный.

Адрес: Халтуринская ул., 18. Тел. (499) 168-6337.

Спектакль
по Чехову
в Вешняках

21 сентября в 19.00 арт-клуб «Восток» и театр-студия «Белая обезьяна» приглашают всех желающих от 16 лет на спектакль «Чайка» по одноимённой пьесе Антона Чехова (режиссёр Максим Рагимов). Действие, напомним, происходит в усадьбе отставного чиновника, герои вовлечены в сложный клубок взаимоотношений, где находится место и эстетическим спорам, и любовным треугольникам. Вход свободный.

Адрес: Вешняковская ул., 12д. Тел. (495) 375-9904.

Наталья АНОХИНА

В афише возможны изменения, уточняйте по телефону организаторов

▶ Наступил грибной сезон. Некоторые ленивые грибники отправляются за добычей прямо в столичные лесопарки. Департамент природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы напоминает: этого делать нельзя. Почему? Об этом рассказал начальник отдела мониторинга и биоразнообразия департамента Азамат Кунафин.



Азамат Кунафин, начальник отдела мониторинга и биоразнообразия Департамента природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы

— Во-первых, грибы обладают способностью накапливать токсичные соединения, например соли тяжёлых металлов и радионуклиды, — говорит Азамат Кунафин. — Во-вторых, большинство лесопарков Москвы — особо охраняемые природные территории, где запрещены заготовка и сбор всех видов растений. За это полагается штраф в несколько тысяч рублей. А вот взять с собой аппаратуру для фотоохоты вам никто не запретит. Тем более что в столичных лесопарках встречаются необычные грибы, в том числе из Красной книги Москвы. Их можно увидеть в Лосином Острове, Измайловском лесопарке и других местах.

1 Спарассис
курчавый

Этот чудо-гриб может украсить коллекцию любого фотографа. Как заметил Кунафин, он и на гриб-то не похож: больше напоминает куст кораллов. Вес этого гриба может достигать... 10 килограммов.

Белый подосиновик
— погоди, не рви...

Какие чудо-грибы водятся в округе и почему их нельзя собирать

В РАЗНЫХ
ОБЛАСТЯХ
В КРАСНУЮ
КНИГУ МОГУТ
ПОПАСТЬ
РАЗНЫЕ ГРИБЫ2 Подосиновик
белый

Совсем как обычный подосиновик, и растёт там же — в осинниках. Только вот природа на него краски пожалела: шляпка у него не красноватая, а белёсая. Встречается редко.

3 Строчок,
или гриб-«мозг»

Назван так потому, что шляпка его вся в извилинах, словно кора мозга — очень необычное зрелище. Причём изначально у молодого строчка шляпка гладкая, так что его не отличишь от какого-нибудь благородного гриба. И только со временем он покрывается «морщинами».

4 Сморчок

Многие путают его со строчком, но это разные грибы. У сморчка шляпка слегка вытянутая и ячеистая, а не морщинистая. Напоминает персонажа из научно-фантасти-

Куда махнуть
за грибами

За трофеями на сковородку или на засолку отправляйтесь во Владимирскую область — автобусом с Щёлковского автовокзала. Хотите поближе? Тогда от платформы Выхино до станции Шарапова Охота. Это Подмосковье. Там в лесах грибов много — и белых, и подосиновиков, лисички недавно пошли, скоро пойдут опята. Но экологи советуют: перед поездкой изучите Красную книгу того региона, куда отправляетесь. В разных областях в неё могут быть занесены разные грибы.

ческого фильма. Выглядит необычно и довольно красиво.

5 Сыроежка
зеленоватая

С виду обычная, только шляпка не жёлтая или красная, как мы привыкли, а зеленоватая — отсюда и название. В отличие от красных и жёлтых родственников встречается крайне редко. Так что в случае удачи сфотографируйте на память.

Алексей ТУМАНОВ

В столице пройдёт фестиваль
«Казачья станица Москва»

Юбилейный, 10-й Международный фестиваль «Казачья станица Москва» пройдёт 14 сентября в музее-заповеднике «Коломенское». Пресс-конференция, посвящённая этому событию, была организована информационным центром Правительства Москвы.

— В фестивале примут участие коллективы из 45 регионов. Москвичи и гости нашего города смогут познакомиться с богатой историей казачества, — рассказал руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы Виталий Сучков.

Посетителям также расскажут о казаках — Героях России, познакомят с казачьей кухней и предметами казачьего быта. Будут представлены и боевые искусства — рубка и фланкировка шашкой, джигитовка. На площадке «Казачье подворье» состоится конкурс куреней из Московской, Владимирской, Ростовской и других областей. Организаторы подготовили концерт, в котором выступят творческие коллективы и солисты, в том числе народные артисты России.

Подробности — на официальном сайте фестиваля казачьястаница.рф.

Алексей ТУМАНОВ

Галерея «Измайлово» перешла на хлеб и воду

Галерея «Измайлово» открылась после ремонта и приглашает всех желающих (0+) на выставку московских художников «Хлеб и вода». На ней представлены картины и инсталляции, связанные с едой и эстетикой аскетизма, которая, по мнению организаторов, в современном искусстве часто выражена гораздо



От таких инсталляций аппетит не разыграется

шире темы еды. Ведь истинный аскетизм — «довольствие» малым, ограничение себя во имя духовного роста или иной большой цели.

Посетители галереи смогут увидеть работы Оксаны Стоговой, где в качестве холстов используются текстильные изделия из секонд-хенда. Живопись Елены Тарутиной расскажет о жизни кухонной раковины на протяжении 100 дней и откроет её неочевидную красоту. Есть на выставке картины, в прямом смысле показывающие красоту простой еды: «Умножение хлебов» Анастасии Врубель, «Хлеба и рыбы» Анны Шайдуровой, «Праздничный стол» Виктории Ушаковой, «Лишний хлеб» Константина Масленникова и др.

Наталья АНОХИНА

Адрес: Измайловский пр., 4. Выставка работает ежедневно, кроме понедельника, с 11.00 до 20.00 по 6 октября. Билеты: полный — 300 рублей, льготный — 150 рублей

Кремлёвские башни Измайлова



Из личного архива

ОКНО В ГОРОД

«Не перестаю восхищаться видами из своих окон», — написала нам Марина Павлова

Присмотритесь к нашей столице. Сфотографируйте интересный вид из своего окна или проплывающие пейзажи за стеклом автомобиля, автобуса, электрички... Подпишите время и место съёмки и пришлите на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс». Не забудьте указать свой район и телефон.

Ваш «ВО»

ВАШЕ МНЕНИЕ

Прививка питомцу — в обязательном порядке

В прошлый раз мы спросили читателей, прививают ли они своих животных от бешенства. Сейчас это очень удобно: сделать прививку можно не только в ветеринарных клиниках, но и в мобильных пунктах вакцинации животных. Они выезжают в разные районы округа каждый месяц. Среди участников опроса почти полови-

на — 48% — домашних животных не держит. Ещё 42% оказались любителями собак или кошек. И уж они-то прививают своих любимцев каждый год, ведь это вопрос безопасности. А вот 10% прививки своим питомцам не делают: считают, что их животным бешенство не грозит. Хм... Рисковые хозяева. Или безответственные?

В Измайлове после ремонта открылась очередная читальня — детская библиотека №85. Теперь она стала тематической — посвящена анимации. Как и в других библиотеках города, здесь можно не только взять книги на дом, но и посещать разные кружки и мероприятия.

А вы ходите в библиотеки?

- 1 Да, беру книги.
- 2 Да, посещаю с ребёнком кружки.
- 3 Не хожу.

АНЕКДОТЫ

● Тратите деньги на образование, а не на одежду. Людям всё равно, какие на вас одеты кеды. Потому что правильно будет — надеты.

● Самая большая подлость со стороны организма заключается в том, что, как только ты нарастишь мышцы, тебе придётся тренировать их до самой смерти, иначе они станут дряблыми. Жир никогда бы с тобой такого не сделал.

● Дочь учит профессии в школе.
Задание — рассказать о работе родителей.
Вопросы:
Кем работает твой папа? Какие инструменты он использует в работе? Какие использует материалы? Что получается в итоге?
Дочь отвечает:
— Программистом.
— Компьютер, клавиатуру, мышь, монитор.
— Чай, кофе.
— Ничего.

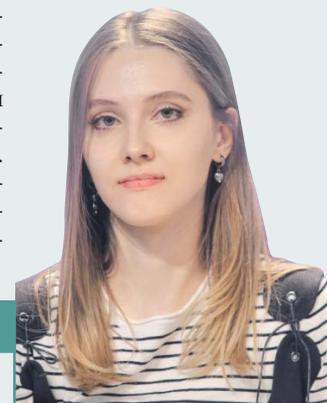
● — А как вы считаете, люди на самом деле произошли от обезьян?
— Что значит — произошли? Некоторые побрились, некоторые покрасились...
● — Бабушка, продукты я тебе заказала, мне надо бежать на работу, опаздываю, пока! Доставщик продуктов придёт через час!
— Кто придёт?
— Доставщик продуктов!
— Не поняла...
— Ну, тимуровец!
— Поняла.

РЕЦЕПТ

Суп с пекинской капустой

от актрисы Анастасии Шевчук

Пекинская капуста хороша не только в салатах, но и в первых блюдах. Актриса Анастасия Шевчук предлагает читателям свой рецепт супа. Она предпочитает готовить его на овощном бульоне, но подойдёт и мясной, и грибной.



Артур Новосильцев/Агентство «Москва»

ИНГРЕДИЕНТЫ

- бульон — 6 стаканов
- пекинская капуста — 1 кочан
- пучок любимой зелени
- картофель — 3 шт.
- морковь — 1 шт.
- лук — 1 шт.
- растительное масло — 2-3 ст. л.
- зелёный горошек — 4-5 ст. л.
- соль, перец по вкусу

соломкой, лук очистить и мелко нарезать, после чего обжарить их вместе до золотистого цвета на растительном масле.

В кипящий бульон положить картофель, варить до полуготовности. После этого добавить остальные ингредиенты: капусту, зелень, зажарку из моркови и лука, зелёный горошек (лучше замороженный, но можно и консервированный), соль и перец. Варить всё вместе минут десять-пятнадцать.

Ирина МИХАЙЛОВА



Ирина Реброва/Фотобанк Лори

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№33 (556) СЕНТЯБРЬ 2024 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора:
Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ»
Е.Ю.Ильина.
Шеф-редактор И.А.Панков.
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №2651.
Подписано в печать 12.09.2024 г.
Выход в свет 13.09.2024 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контактный центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+