

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№35 (558)

СЕНТЯБРЬ 2024

WWW.NEWSVOSTOK.RU



**Александра
Татохина**
из ВАО покорила
жюри телешоу
«Голос. Дети»

13

☎ ТЕЛ. (499) 647-6831

✉ POCHTA@NEWSVOSTOK.RU

📱 [T.ME/VO_NEWS_VAO](https://t.me/VO_NEWS_VAO)

Незрячая жительница
ВАО помогает
в реабилитации раненых.
И вы можете помочь! **8**



Михаила Подобед

Кому полагаются
бесплатные зубные
протезы, рассказал
стоматолог из Перова **11**

Сергей Образцов
первые спектакли
показывал с грузовика
в Сокольниках **16**



От Перова до Садового кольца – без пересадок

Сергей Собянин открыл движение
по новому трамвайному маршруту **2**

2



Большой мастер минитрампа

Школьник из Вешняков взял серебро на первенстве Москвы по прыжкам на батуте



Олеся Корнеева/Предоставлено Евгением Травкиным

Свой трюк на соревнованиях Егор выполнял впервые



Серебряную медаль на Кубке первенства Москвы по прыжкам на батуте завоевал семиклассник школы №1502 двенадцатилетний Егор Травкин.

— Прыжками я занимаюсь с четырёх лет. В секцию меня привела мама, кандидат в мастера спорта по акробатике, и мне сразу понравилось, — рассказывает Егор.

ЕГОР ЛЮБИТ ИСТОРИЮ РОССИИ И КАТАТЬСЯ В СКЕЙТ-ПАРКЕ

На первенстве он выполнил довольно непростой трюк — четыре комбинации на двойном минитрампе, особый вид сальто на небольшом батуте с последующим приземлением на мат. Перед соревнованиями не-

много волновался, потому что такую комбинацию прыжков выполнял впервые. Но в успехе был уверен, потому что много тренировался.

— На соревнования ребята берут с собой разные талисманы: кто игрушку, кто монетку или брелок. А мой талисман — мама, она приходит на каждое моё выступление, — поделился Егор.

Призовое место юный спортсмен отметил стрипсами и картошкой фри в ресторане быстрого питания. Несмотря на то что он обычно строго следит за своим весом и питается правильно, иногда всё же позволяет себе и фастфуд.

Теперь в планах у Егора — победа в первенстве России, а в будущем он мечтает и об олимпийском золоте.

В школе Егор — хорошист, любимый предмет — история России. В свободное время обожает кататься на трюковом самокате в скейт-парке недалеко от дома.

Наталья АНОХИНА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Жизнь на «баррикадах»

Недавно наша газета в статье «Рухлядь напоказ» рассказала от том, как в округе борются со стихийными складами и свалками, которые устраивают в подъездах нерадивые жильцы. В деле наведения порядка страдающая сторона — а это, разумеется, ни в чём не повинные соседи — особенно уповаешь на МЧС. К примеру, Ирина Степановна из Ивановского так нам и написала: «Говорят, время от времени по жилым домам с проверками ходят пожарные с целью освободить межквартирные холлы и лестничные площадки от всякого хлама. Вот бы и к нам пришли, а то надоело жить, как на баррикадах».

Оказывается, соседи заставили общий тамбур кособокими шкафами и тумбочками, завалили побитыми молью коврами и прочими «артефактами». А в ответ на просьбы убрать лишнее только усмеются и выражают недоумение: «Почему-то это никому, кроме вас, не мешает».

Неужели Ирина Степановна такая привереда? Но вон и Мария из Преображенского жалуется в редакцию: «У нас в доме на Большой Черкизовской захлестили холл. А не дай бог пожар?!»

К слову, ваш покорный слуга стал однажды свидетелем пожара в коммуналке на 9-й Парковой. И я, хоть и был совсем пацанёнком, отлично помню, как пожарная команда в куртках-боёвках действительно с боем прорывалась в горящую квартиру сквозь ящики и мешки на площадке. И чудом вытащила погорельца до того, как этот Плюшкин окончательно не угорел.

Тот пожар произвёл на меня неизгладимое впечатление. Поэтому, став взрослым, и спросить хочу уже по-взрослому: «Дорогие москвичи! Когда вы своевольно ставите в общих холлах не предусмотренные проектом двери, по сути, приватизируя часть общедомовой территории, когда пресловутые тамбуры потом превращаются в свалку и грозят в чрезвычайной ситуации стать настоящей западнёй и для вас, и для соседей, о чём вы думаете?»

Игорь ПАНКОВ

ПОЖАРЫ

За прошедшую неделю в округе произошло 10 пожаров. Погибших и пострадавших нет

В Сокольниках загорелась крыша

Ночью 18 сентября прохожие заметили дым над крышей кирпичного строения на Маленковской улице и вызвали пожарных. На административном здании горели кровля и утеплитель. Пожар быстро потушили. Причина возгорания выясняется.

В Новогирееве потушили контейнер

Поздно вечером 19 сентября сотрудники МЧС примчались на Зелёный проспект, где полыхал большой мусорный контейнер. Пламя быстро потушили. Никто не пострадал.

В Восточном Измайлове дымил трава

Вечером 19 сентября жители Первомайской улицы заметили у домов дымящуюся траву. Опасаясь за деревья и припаркованные машины, очевидцы сообщили о происшествии в экстренную службу. Пожарные залили опасный газон. Скорее всего, причиной была непотушенная сигарета.

Ирма КОТИЯР

В Соколиной Горе из трубы вытащили котёнка

На Борисовской улице из узкой трубы, которая служит опорой забору, вытащили котёнка необычного окраса. Рисунок на мордочке напоминал усы всемирно известного героя детективов Эркюля Пуаро. Спасение малыша само по себе уже было детективом. Прохожие услышали писк, но определить место, откуда исходил звук, не смогли. Тогда они позвонили в службу «112». На место приехали добровольцы отряда «СпасРезерв».

— Спасатели выяснили, что котёнок угодил в трубу, и применили ловчую петлю. Через полчаса такой «рыбалки», сначала выбрав из трубы мусор, выловили и котёнка. Малыш не пострадал, — рассказали «ВО» в «СпасРезерв».

Чтобы других котят не постигла та же участь, местные жители натянули сетку на все столбы забора. Пушистого красавчика забрали на воспитание очевидцы происшествия.

Светлана РАВЕНСКАЯ



Предоставлено «СпасРезерв»

Маленький двойник Пуаро

На Уральской закрыли опасный ларёк с шаурмой

Несколько покупателей пожаловались в санитарные службы на недомогание после покупки шаурмы в ларёк на Уральской улице в районе Гольяново. Как сообщила главный государственный санитарный врач по ВАО Маргарита Ермоленко, у троих

потребителей выявили кишечную инфекцию. Сотрудники Роспотребнадзора провели внеплановую проверку.

— Выявлены грубые нарушения санитарных норм: по помещению летали мухи, инвентарь не обрабатывался должным образом, — от-

метила Маргарита Ермоленко. — Лабораторное исследование обнаружило в соусах и овощных начинках кишечные бактерии. В точке приготовления и продажи шаурмы не было канализации. Вода из раковины просто сливалась в ведро. У персонала нет медкни-

жек, как и документов на продукты.

В ходе проверки изъято 23 кг готовой продукции без маркировки, составлен протокол об административном правонарушении. Суд приостановил работу точки на три месяца.

Ольга СОКОЛОВА

«Я десантник, а они не сдаются!»

Пункт отбора на службу по контракту на улице Яблочкова работает без выходных

▶ В пункте всё организовано по принципу «одного окна»: в одном здании помогают оформить документы, пройти медкомиссию и профтестирование, отсюда же будущие бойцы уезжают в воинские части.

Осознанный выбор

Поддержать добровольцев приезжают артисты,

спортсмены, телеведущие и политики. К примеру, недавно пункт на улице Яблочкова посетила певица Лада Дэнс. Она высоко оценила качество организации работы пункта.

— Всё достойно, всё понятно. И самое главное — что люди, которые приходят, делают это осознанно, — сказала певица.

Лада Дэнс исполнила несколько песен для будущих военнослужащих.

— Я желаю им ангела-хранителя, чтобы матери и любимые дождались их дома. И чтобы у них было настоящее братство, чтобы они друг за друга — как одна семья, — добавила певица.

«Не могу оставаться в стороне»

Что такое фронтовая дружба и братство не по-



Василий Кузьмичёнок / Агентство «Москва»

Лада Дэнс высоко оценила качество работы пункта

ЖЕНА СКАЗАЛА: «ЕСЛИ НАДО, ЕЗЖАЙ»

наслышке знает 55-летний Игорь (имя изменено), ведь для него это уже третий контракт. Первый раз отправился на СВО в 2022 году. Тогда он ехал добровольцем с казачьим подразделением.

— Держали оборону в Луганской Республике под Макеевкой. Там был ранен. Долго восстанавливался в госпитале. Потом был отпуск, — рассказывает Игорь.

— Я десантник, а они не сдаются! — говорит Игорь, который и срочку, и сейчас по контракту служил в ВДВ. — У меня отец — командир полка, я всё детство по частям, с солдатами.

Почти 20 лет Игорь проработал монтажником окон — всегда тянуло к высоте. После госпиталя никак не мог вернуться к мирной жизни.

— Ходил как потерянный, всё время думал о ребятах, что остались воевать. Не покидало ощущение, что я сбежал, — признаётся Игорь.

Жена первая завела разговор. Сказала: «Если надо, езжай».

Сыновья, им 22 и 12 лет, тоже поддержали решение отца.

Чтобы дети могли улыбаться

Участники ансамбля гуслей «Купина» также дали концерт в пункте отбора.

— Мы видели воодушевлённых людей, которые решительно настроены. Люди, которые приходят, чтобы служить Отечеству, выполняют тяжёлую работу. Они трудятся для того, чтобы дети могли улыбаться, чтобы они могли интересоваться музыкой, своей историей, чтобы эта история не искажалась. Хочется просто поклониться тем людям, которые сегодня здесь находятся, — сказал руководитель ансамбля Дмитрий Волков.

Светлана ДОЛГОВА



Роман Балаев

Для некоторых это уже не первый контракт



Что положено московским контрактникам

Выплаты

5,2 млн рублей за первый год службы

1,9 млн рублей — единовременная выплата при подписании контракта (если контракт подписан не менее чем на год)

+400 тыс. рублей от Минобороны всем, кто отправляется из единого пункта отбора на улице Яблочкова

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 19 586 рублей в месяц на каждого ребёнка

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес:
ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни — с 9.00 до 18.00
суббота — с 9.00 до 16.00
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Онлайн-запись в пункт отбора открыта на портале mos.ru

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

На горку-спираль бегут после школы

В районе Новокосино привели в порядок территорию большого жилого квартала

▶ Завершилось благоустройство большого квартала между улицами Городецкой, Новокосинской, Суздальской и Галины Вишневской. Доминантой стал двор между домами 49 и 51 на Новокосинской. Также новый облик получила территория у домов 34, 36, 38, 40, 42 на Суздальской и 37, 39, 47 на Новокосинской. Работы проводились по программе «Мой район».

Есть всё для спортсменов и детворы



Префект ВАО Николай Алешин

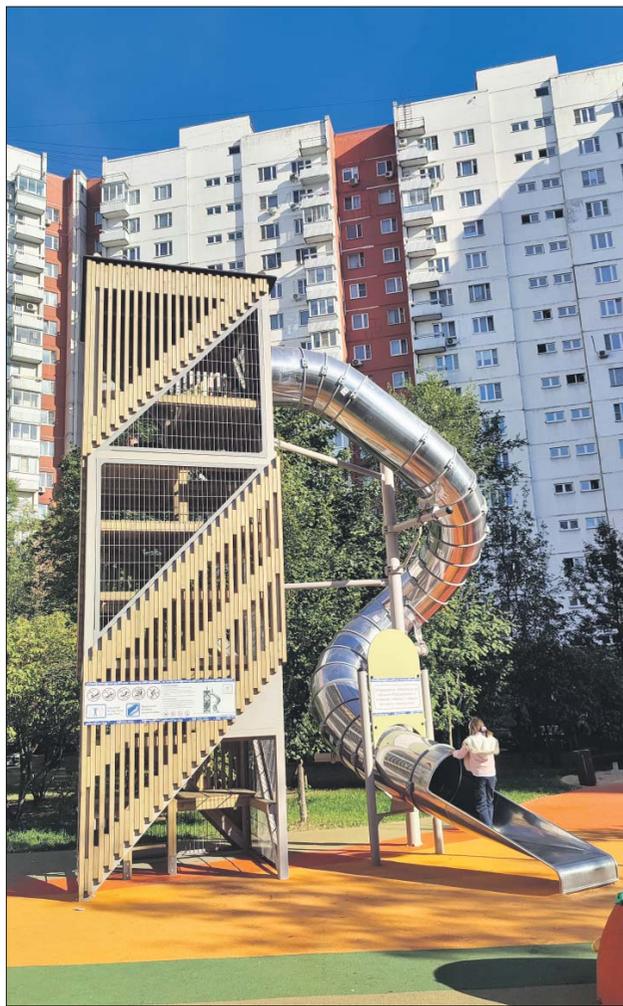
Как рассказал префект ВАО Николай Алешин, функционально дворовую территорию поделили на четыре зоны.

— В одной благоустроили площадку для игры в волейбол и баскетбол, рядом установили столы для игры в настольный теннис и тренажёры для развития основных групп мышц. И закрыли навесом, чтобы заниматься можно было даже в непогоду. Здесь же поставили турники и брусья для занятий воркаутом, — отметил префект.

Доминантой второй зоны стала хоккейная коробка, она давно требовала обновления. По её периметру поставили скамейки и качели «Гнездо».

Сначала горка не глянулась...

В центральной части двора обустроили две детские площадки — для малышей и ребят постарше. На первой



Новая горка редко пустует

Михаил Подобед

появились качели, песочница и невысокий игровой комплекс. На второй — батуты, высокий игровой комплекс со спиралевидной горкой-трубой, а также холмы с использованием геопластики.

— Двор прекрасный, — считает жительница района Надежда. — Мы живём далеко, на Суздальской улице, а сюда приходим с дочкой после школы, которая как раз недалеко отсюда. Оле очень нравится горка-труба.

Анна с Новокосинской улицы признаётся, что и она, и её соседи на эту горку сначала смотреть не могли: слишком большая, как будто ни к селу ни к городу.

— Но, знаете, детям она полюбилась, самая популярная у них теперь. Я не против, если дети довольны, — говорит женщина.

Хорошо, что заменили клумбу

Рядом с площадками вместо старой круглой клумбы обустроили несколько цветников со скамейками. Мнения и тут разделились. Кому-то новинка не по душе. Другим, как, например, Елене с Салтыковской улицы, гуляющей с дочкой Ксенией, обустроенные цветники очень даже нравятся.

— Старая клумба была какой-то бестолковой. А сейчас всё здесь выглядит прилично, — говорит Елена. — Есть и для детей площадки, и для спортсменов. Я благоустройством довольна.

К слову, во дворе также установили три столика для игры в шахматы. По всему периметру появились скамейки, урны и садовые качели. Привели в порядок и пешеходные дорожки со стороны Новокосинской и Суздальской улиц, а также улицы Галины Вишневской. Установили здесь полсотни фонарей. Осенью высадят деревья и кустарники.

Михаил КОФАНОВ



Елена с дочкой Ксенией приходят сюда с соседней улицы

Михаил Подобед



Новосёлы довольны переездом

Галина Погодина

Новостройку возле Учинского водохранилища уже заселяют

Началось заселение новостройки по программе реновации в пос. Акулово, 4. В 15-этажной высотке с подземной парковкой 102 квартиры: 24 однокомнатные, 65 двухкомнатных, 11 трёхкомнатных и две четырёхкомнатные. Две оборудованы для маломобильных граждан. Сюда переедут жители трёх ближайших ветхих домов, которые идут под снос. В них до сих пор есть коммуналки. В основном здесь живут семьи, которые приехали сюда, когда строились Акуловская и Листвянская ГЭС. Переезжающим бесплатно предоставят машины, упаковочные материалы и грузчиков.

— Я довольна на 101 процент! — говорит Юлия Фролова, в прошлом инженер-электронщик. — Моя новая квартира находится на 13-м этаже. Никогда не подозревала, что наш посёлок так красив с высоты птичьего полёта: Учинское водохранилище, лес, дачная застройка, а вдали видна Москва. Лоджия застеклена, можно будет поставить стол и пить чай, любуюсь панорамой!

Сейчас семья живёт в пятиэтажке на первом этаже, где зимой холодные полы и часто случаются коммунальные аварии. Новая квартира Юлии Фроловой и её супруга, военного пенсионера Александра Александровича, гораздо больше, чем предыдущая. Доплачивать за разницу не пришлось.

Тремя этажами ниже получила квартиру Александра Александровича, в прошлом аудитор. У неё большая семья — двое детей и восемь внуков. С Юлией Фроловой они были соседками и дружили с детства. Их родители работали на местных гидротехнических сооружениях.

— У нас большая квартира, и она полностью готова к заселению: плитка, ламинат, сантехника, электроплита, люстры и даже замки от детей на окнах, — комментирует жительница.

Старожилы ждут, что по мере строительства домов по реновации появится и всё необходимое, ведь первые этажи предназначены для магазинов и служб сервиса.

Галина ПОГОДИНА

Кабину лифта надо мыть ежедневно

Жильцы дома на Щёлковском шоссе пожаловались на уборку подъездов. «ВО» разобрался в ситуации

Одна из наших читательниц, жительница дома 79, корп. 2, на Щёлковском шоссе, на условиях анонимности сообщила, что у неё в подъезде грязно. Корреспондент «ВО» выехала на место и постаралась разобраться в ситуации.

Всеми причиной — ремонт

С начальником 3-го участка ГБУ «Жилищник района Гольяново» Еленой Рубан мы встречаемся у подъезда, на уборку в котором сетовала жительница. Небольшой тамбур, узкая лестница, ведущая к площадке с единственным лифтом. Удивительно, но в подъезде чисто, никаких посторонних запахов тоже

нет. Пока ждём лифт, обращаю внимание на его новенькие, без единой царапины двери. Изучаю приклеенные к стене скотчем листы с регламентом уборки на лестничных клетках и необходимой информацией о «Жилищнике».

— Летом в доме был ремонт, меняли лифты. Раньше здесь у нас висел информационный стенд, пока его ещё не прикрепили на место, — говорит Елена Рубан.

В это время из лифта выходит женщина. Из разговора с ней выясняется, что недовольство уборкой могло быть вызвано как раз ремонтом, когда в подъезде было особенно много мусора и пыли. Но теперь всё устраивает.

— Трудно поддерживать чистоту, когда идёт мас-

штабный ремонт. Уборщица, к слову, работает в этом доме уже 25 лет и старалась в меру возможностей, — пояснила Елена Рубан.

Мусоропровод: придраться не к чему

Поднимаемся на девятый этаж. Здесь светло, стены выкрашены в оранжевый цвет. Удивляюсь, что даже нет пятен и потёртостей, которые в подъездах неизбежны. Светлый кафель на полу также чист.

Как рассказала Елена Рубан, в подъезде убирают по регламенту.

— Первый этаж и лестницу до почтовых ящиков моют каждый день, как и кабину лифта. Один раз в неделю уборщица подмета-

ет весь подъезд. Раз в месяц моет лестницу с первого по девятый этаж. Стены, плафоны и окна моем два раза в год, подоконники протираем дважды в месяц, — говорит она.

Мусоропровод — одно из самых проблемных мест в любом подъезде. Но и здесь придраться не к чему. Его ковши регламент предписывает мыть каждую неделю по понедельникам, добавляет представитель ГБУ.

На первый этаж спускаемся по лестнице. Обращаю внимание, что на каждом подоконнике цветы. Как оказалось, за ними старательно ухаживают сами жильцы.

Вовремя платите «коммуналку»

Соседний подъезд отличается от предыдущего только цветом стен — здесь они светло-зелёные — и отсутствием на подоконниках цветов. Без них, признаюсь, не так уютно, но на чистоту стен и пола это не влияет.

РАЗ В МЕСЯЦ ЛЕСТНИЦУ ДОЛЖНЫ МЫТЬ С ПЕРВОГО ПО ПОСЛЕДНИЙ ЭТАЖ

По словам Елены Рубан, порядок на лестничных клетках во многом зависит от самих жильцов. И не только от их чистоплотности, но и от своевременной оплаты «коммуналки», ведь на эти деньги содержат штат уборщиков. К слову, если накопились долги по платёжкам, то «Жилищник» поможет их закрыть.

— Для этого необходимо обратиться к нам, мы даже можем предоставить работу по трудовому договору — дворником или уборщиком. Причём не обязательно в своём доме или дворе. Часть средств из заработной платы пойдёт на покрытие задолженности, — пояснила Елена Рубан.



В доме на Щёлковском шоссе стало чище

Светлана ДОЛГОВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Электрощит в доме на Байкальской восстановят в октябре

На лестничной площадке пятого этажа было возгорание. Сгорели счётчики с предохранительными автоматами. Их никак не заменят. Сроки ремонта не называют. Когда же его сделают?

Евгений Николаевич,
Байкальская ул., 26/10,
подъезд 6

электрощит на пятом этаже в 6-м подъезде дома по указанному адресу должны отремонтировать в октябре этого года. Задержка ремонтных работ связана с закупкой необходимых материалов.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Гольяново:
Курганская ул., 8.

Сайт: golyanovo.mos.ru

Эл. почта: gol@vao.mos.ru

Как сообщили «ВО» в управе района Гольяново,

На улице Аносова прочистили ливневую канализацию

Решётка ливневой канализации перед 3-м подъездом постоянно забита мусором и листьями, из-за чего вода не уходит. После дождя образуются огромные лужи. Когда ливнесток приведут в порядок?

Валентина Дмитриевна,
ул. Аносова, 7

сообщили в управе района Перово.

Адрес взяли на контроль. Во время сильных дождей «Жилищник» примет меры по отведению воды механизированным способом с помощью специальной техники.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Перово:

Зелёный просп., 20, тел.

(495) 302-0543. Эл. почта:

per_priem@vao.mos.ru

ГБУ «Жилищник района

Перово»: Зелёный просп., 6,

корп. 2, тел. (495) 229-0375.

Эл. почта: gbu-perovo@mail.ru

Скамейки и игровое оборудование на Измайловском проезде установят к середине октября

На Измайловском пр., 18, корп. 2, реконструировали детскую площадку, но она недоделана. Нет скамеек, и оборудования не хватает. Когда установят?

Надежда Ивановна,
Никитинская ул.

этот год. Работы ещё не завершены. По информации Департамента капитального ремонта г. Москвы, малые архитектурные формы планируется установить до 14 октября, а в целом завершить работы — до 1 декабря.

Маргарита ИВАНОВА

В управе района Измайлово сообщили, что двор по указанному адресу включён в программу комплексного благоустройства на

Управа района Измайлово:

5-я Парковая ул., 16, тел.

(499) 165-3810. Эл. почта:

izmaylovo@vao.mos.ru

Слышно даже тишину

BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

• Продажа слуховых аппаратов
• Индивидуальные ушные вкладыши
• Консультации по вопросам слухопротезирования

ул. С. Радонежского, д. 29/31 (1 минута от м. «Пл. Ильича» или «Римская»)

8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58

ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755, 127473, г. Москва, ул. Достоевского, д. 2, стр. 1

www.sluh-center.ru

АКЦИЯ!!!

До 15 октября 2024 г.

СКИДКИ НА НОВИНКИ - 15%

серия Zerena и серия Viron

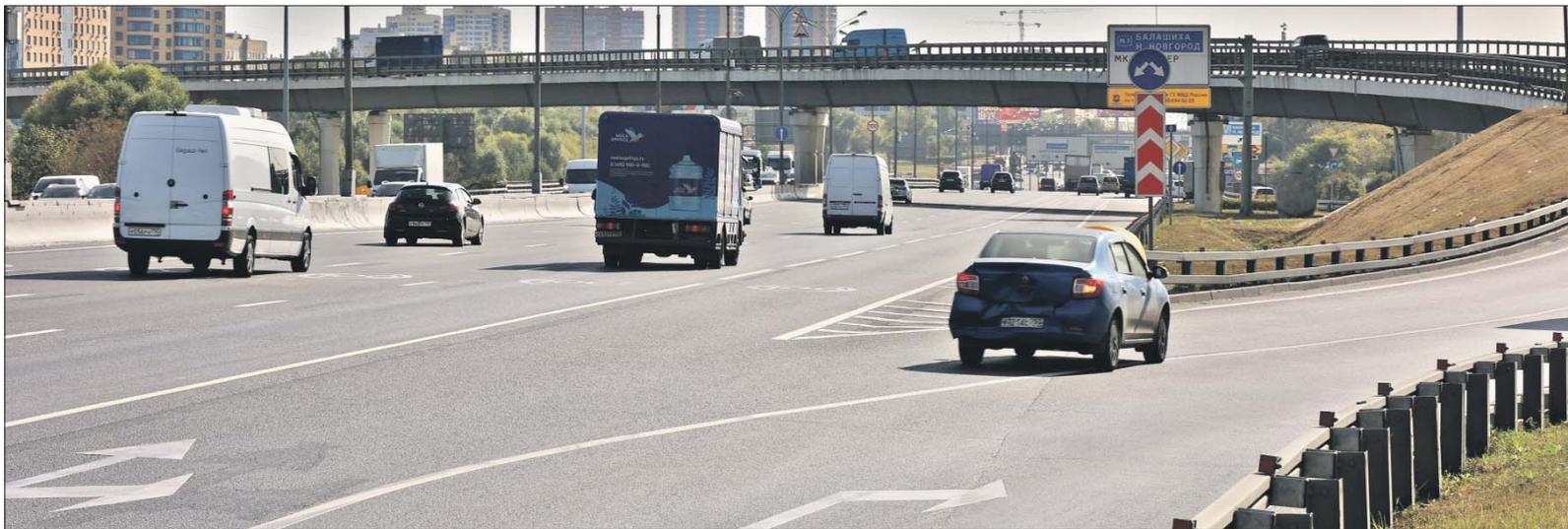
Батарейки в подарок!

ВОЗМОЖНО ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

▶ На внутренней стороне Московской кольцевой автодороги в районе развязки с шоссе Энтузиастов стало на одну полосу больше. С её помощью развели потоки, которые идут прямо, уходят с Кольца в город и в область. Где ещё скорректировали схему проезда в округе, «ВО» рассказали в Центре организации дорожного движения (ЦОДД).

На тесных дорогах добавили полосы

Как за лето изменилось движение в округе, рассказали в ЦОДД



Григорий Матвеев

Уходить с МКАД можно с двух рядов

Поток автомобилей на МКАД перед развязкой с шоссе Энтузиастов обычно плотный. Часть машин уходит правее, чтобы затем взять курс в сторону центра либо в область по направлению к федеральной трассе М-7 «Волга», связывающей столицу с Владимиром, Нижним Новгородом, Казанью.

Раньше такой манёвр был разрешён только с крайней правой полосы. И нередко бывало: кто-то заезжался, перестроиться не успел и начинает пробиваться в этот ряд, подрезая тех, кто по нему уже едет.

Сейчас ситуация изменилась. На этом участке доба-

ЕЩЁ ОДНА ПОЛОСА ПОЯВИЛАСЬ НА ТТК – МЕЖДУ МИТЬКОВСКИМ ТОННЕЛЕМ И РИЖСКОЙ ЭСТАКАДОЙ

вили одну полосу. Теперь уходить направо с МКАД к центру города и в область можно с двух правых рядов, а не с одного. За счёт этого машины смогут быстрее проезжать участок, где пересекаются МКАД и шоссе Энтузиастов. Попутно должен снизиться риск мелких ДТП при смене ряда.

С МСД к шоссе Энтузиастов — без задержек

Дополнительная полоса появилась и на Третьем

транспортном кольце, между Митковским тоннелем и Рижской эстакадой. Как пояснили в ЦОДД, разметку поменяли, чтобы поток автомобилей проезжал этот отрезок быстрее.

Дополнительный ряд теперь есть и на Московском скоростном диаметре перед пересечением с МКАД (при движении по МСД в сторону центра). Теперь для проезда тут пять полос. Две из них предназначены для съезда на внешнюю сторону Московской кольцевой дороги к шоссе Энтузиастов. Дело в

Новая разметка на МКАД перед развязкой с шоссе Энтузиастов

том, что это направление выбирают многие водители. И раньше, когда для поворота на МКАД была только одна полоса, съезд мог быть затруднён. После обустройства дополнительного ряда движение должно стать свободнее.

Облегчили съезд с Третьего кольца в Сокольники

Также полосы добавляют на некрупных дорогах. Пример — съезд с внешней стороны Третьего транспортного кольца к Сокольническому Валу. Перед перекрёстком с этой улицей на съезде теперь три полосы. Правая и левая предназначены для поворотов, средняя — для

проезда прямо. Раньше с левой полосы и поворачивали, и двигались прямо. Теперь потоки разведены. На перекрёстке нет задержек.

По такому же принципу изменили схему проезда на пересечении дублёра шоссе Энтузиастов с Электродной улицей. Раньше тут было две полосы. С крайней правой уходили направо на Электродную улицу и проезжали прямо. Перед поворотом водители сбрасывали скорость, поток шёл медленно. Теперь рядов стало три. С крайней правой разрешён поворот только направо, с остальных — движение прямо. Так что поворачивающие машины сейчас уже не сдерживают поток, двигающийся по дублёру.

Роман ФЛЕЙШЕР

ДТП

Самокатчик врезался в авто на Свободном проспекте

19 сентября в 6 часов вечера шестнадцатилетний парень на арендованном электросамокате ехал по парковке дома 33 на Свободном проспекте, не справился с управлением и столкнулся с «Хёндай», за рулём которого была женщина 53 лет. Пострадавшего самокатчика госпитализировали с травмами головы.

Сбил подростка на Салтыковской

19 сентября вечером, в половине десятого, мужчина 30 лет на каршеринговом «Чери» при повороте во двор дома 23, корп. 1, на Салтыковской улице совершил наезд на подростка. Медики диагностировали у того сотрясение мозга и закрытую черепно-мозговую травму.

Пострадала на Щербаковской

20 сентября около 6 часов вечера женщина 54 лет на БМВ ехала по Щербаковской улице и в районе дома 1а на Семёновской площади сбила женщину 60 лет. Та переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшую увезли в больницу с ушибом бедра.

Сбил ребёнка на Саянской

21 сентября в половине третьего часа дня мужчина 54 лет на такси «Хёндай» ехал по Саянской улице в сторону Свободного проспекта. В районе дома 11а он сбил десятилетнего мальчика. Тот пересекал дорогу по нерегулируемой «зебре» на обычном самокате. Ребёнка увезла скорая с ушибом голени.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО

Проезд по Сиреневому бульвару стал двухсторонним

На участке Сиреневого бульвара от дома 1, корп. 4, до пересечения с Измайловским проездом изменилась схема движения. Раньше здесь можно было проехать только в сторону Никитинской улицы. Теперь на участке можно проехать в обе стороны. Об этом сообщили в Центре организации дорожного движения.

Теперь автовладельцам, чтобы попасть к домам на Щёлковском шоссе и Сиреневом бульваре, не придётся



объезжать по Измайловскому проезду, Измайловскому шоссе и Вернисажной ули-

це. Путь для них сократился с 5,6 км до 300 метров.

Михаил КОФАНОВ

ВСЁ ДЛЯ САДА И ОГОРОДА ← ЦЕНТР САДОВОДА НА 2-Й ПАРКОВОЙ



-10%

ПЕНСИОНЕРАМ




Приглашаем менеджера маркетплейса, сборщика заказов.

Ул. 2-я Парковая, дом 6/8.

Тел.: 8-916-523-22-22, 8 (499) 367-55-23 • www.centrsadovoda.ru

Около двух лет благотворительный фонд «Дом слепоглухих» в Пучкове помогает бойцам, потерявшим зрение и слух. Руководит им незрячая Елена Федосеева из Перова — спортсменка, журналист и реабилитолог. Помочь фонду могут все желающие.

Из комы вышел, но...

Фонд Елены Федосеевой много лет помогает незрячим и глухим людям жить полноценной жизнью. Педагоги обучают их не только самостоятельно обслуживать себя, но и осваивать компьютер, готовить вкусную еду, учиться новым профессиям, находить себя в спорте.

— Осенью 2022 года к нам обратились из московского госпиталя. У них появился слепоглоухой пациент: раненый боец вышел из комы с потерей зрения и слуха. Так началась наша работа в этом направлении, — рассказывает Елена.

А сейчас сотрудники фонда работают с ранеными во всех госпиталях Москвы и Подмосквы.

Получил собаку-проводника

— Общение начинается в госпитале. К раненому приходит наш социальный работник — незрячий или с остаточным зрением, — говорит Елена. — И боец узнаёт, что есть люди, которые не видят, но владеют самыми разными навыками. Для него это становится откровением.

Кстати, тот боец, которому фонд начал помогать осенью 2022 года, активно

Дать им опору

Фонд незрячей жительницы Перова помогает реабилитироваться тяжелораненым



Предоставлено Еленой Федосеевой

Елена со своим подопечным

ЖЕЛАЮЩИЕ ПОМОЩЬ МОГУТ КУПИТЬ И ПЕРЕДАТЬ ТАКТИЛЬНЫЕ ТРОСТИ ДЛЯ НЕЗРЯЧИХ

ствовал в соревнованиях триатлону: пробежал 10 километров в составе нашей команды слепоглухих, — рассказывает Елена.

От отрицания до принятия

Путь к значимому результату тернист. Иногда только на подготовку к полноценной реабилитации может уйти год или два.

— Раненый последовательно проходит все стадии: от отрицания, когда он не принимает свою слепоту, злитесь на родных и врачей, может впасть в депрессию, до принятия ситуации, когда уже готов учиться жить по-новому. Весь этот сложный путь он проходит с нашим соцработником, — поясняет Елена.

Незрячий социальный работник помогает бойцу настроить телефон, чтобы он мог самостоятельно звонить. Принимает трость, чтобы подопечный мог выходить на прогулку.

— Мы находимся рядом, стараемся подружиться, чтобы человек нам доверял. И через какое-то время он начинает задавать вопросы: как получить профессию, как в магазин сходить, как познакомиться с девушкой. Мы помогаем найти решение.

Учатся, занимаются спортом

В этом году несколько подопечных фонда начали учиться на массажистов в колледжах Москвы, Кис-

ловодска, Нижнекамска. Один из бойцов поступил в колледж РГСУ на соцработника. Есть и увлечённые спортсмены.

— С Олегом мы познакомились в сентябре прошлого года. Тогда он говорил: «Я в тёмной комнате. Никто не может мне помочь». А уже в феврале следующего начал профессионально заниматься велоспортом, участвовать в соревнованиях.

Конечно, работа с людьми, потерявшими зрение во время боевых действий, имеет свою специфику.

— Надо учитывать и посттравматическое стрессовое расстройство, и предыдущий опыт подопечного, — говорит руководитель фонда. — У нас есть боец, который до подписания контракта находился в колонии. Потом СВО — потеря зрения. Приходится подстраиваться.

Чем помочь

Фонд «Дом слепоглухих» существует на частные пожертвования. Желающие помочь могут купить и передать тактильные трости для незрячих. Каждую неделю требуется около 20 таких тростей. Очень востребованы простые тактильные игры для незрячих: кубики Рубика, головоломки.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Сайт фонда «Дом слепоглухих»: domsg.ru. На вопросы ответят по тел. 8-962-491-9975

На Новокозинской собирают помощь для детей из Курска

Врач-педиатр Любовь Ковцова с Новокозинской улицы поддерживает некоммерческую организацию «До-Бро» в качестве волонтера. Недавно на лечение и реабилитацию в центр, который опекает Любовь и который расположен в Калужской области, прибыли маленькие пациенты из Курска. Диагнозы у ребят очень тяжёлые.

Сейчас идёт сбор средств гигиены: подгузников, впитывающих пелёнок, специальных шампуней, гелей, присыпок, а ещё развивающих игр — обязательно новых. Нужны в центре и волонтеры, чтобы навещать пациентов в палатах, проводить мастер-классы, играть сказочных персонажей.

— Ехать придётся довольно далеко и провести там весь день, — говорит Любовь. — Просим откликнуться тех, кому это по силам.

Помощь принимается по адресу: Новокозинская ул., 14, корп. 3, пн. — пт. с 10.00 до 20.00, сб. с 10.00 до 15.00. Страница АНО «До-Бро» в сети «ВКонтакте»: vk.com/ano_dobro.

Ольга СОКОЛОВА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственными образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

39 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № ПО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, д. 3, корп. 1 • м. «Арбатская», Старый Арбат, д. 20, вход в тату-салон «Дракон» • м. «Перово», Зелёный просп., д. 27, корп. 1 • м. «Бауманская», ул. Бауманская, д. 33/2, стр. 1 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл-Мечты» • м. «Щёлковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 30/1/2, стр. 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10.00 ДО 20.00

В районе Новокосино собирают «Корзины доброты». Присоединяйтесь!

▶ Центр поддержки материнства и детства «Ладочки счастья» в Новокосине совместно с банком еды «Русь» собирают продукты для нуждающихся в рамках проекта «Корзина доброты». Нужны волонтеры. Стать добровольцем и поддержать проект может каждый.

Точки — в сетевых магазинах

— Только за этот год 480 человек, более 100 семей с детьми в трудной жизненной ситуации получили продуктовую помощь благодаря неравнодушным покупателям акции «Корзины доброты», — говорит руководитель центра многодетная мама Юлия Бокова. — Люди помогают продуктами и товарами первой необходимости, а наши волонтеры

дежурят в торговых точках, рассказывая об акции и сортируя собранную помощь.

«Добрые корзины» установлены в сетевых магазинах районов Новогиреево, Вешняки, Новокосино, Измайлово. В качестве добровольцев выступают и пожилые люди, и студенты.

— Мы ждём тех, кто готов в фирменных майках акции общаться с покупателями, подсказывая,

Поделитесь урожаем

Помимо «Корзины доброты», в осенние месяцы центр проводит акцию по обмену дачными дарами.

— Просим тех, кто выращивает на дачных участках овощи и фрукты и понял, что сам переработать это богатство уже не сможет, поделиться с нашими подопечными, — отмечает Юлия.

ЖДУТ ТЕХ, КТО ГОТОВ В ФИРМЕННЫХ МАЙКАХ ОБЩАТЬСЯ С ПОКУПАТЕЛЯМИ

что лучше приобрести для нуждающихся, — говорит Юлия. — Незаменима помощь автоволонтеров, которые развезут по адресам сформированные наборы.

Стать волонтером или передать помощь можно, написав администратору группы «ВКонтакте» vk.com/bigfamilynovokosino.

Ольга СОКОЛОВА



Неравнодушные покупатели помогают продуктами и товарами первой необходимости

Предоставлено центром «Ладочки счастья»

НАЙДИ РАБОТУ УЖЕ СЕГОДНЯ!

Крупный оператор питания примет на работу:

- ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ – 60 000₽
- ПОВАР – 50 000₽
- БУФЕТЧИК – 45 000₽
- КУХОННЫЙ РАБОТНИК – 45 000₽
- МОЙЩИК ПОСУДЫ/УБОРЩИК – 45 000₽

Удобный график работы, стабильная заработная плата.



НУЖНА РАБОТА?
+7 (926) 979-53-28
+7 (926) 979-47-26
+7 (926) 979-47-98
ЗВОНИ СЕЙЧАС!



реклама 0915

В пунктах размещения беженцев нужны волонтеры-парикмахеры

Из приграничных районов Курской области сотни людей экстренно переехали в пункты временного размещения. Как рассказала сестра милосердия Ирина Худякова, жительница ВАО, там очень не хватает парикмахеров. «Умеете ли вы стричь?» — один из первых вопросов, которые я слышу, — говорит Ирина в своём видео-

обращении t.me/irayaka. — Был день, когда я постригла 26 человек. Если у вас есть неделя свободного времени, присоединяйтесь к нам: здесь вас очень ждут!»

Смена длится семь дней. Проживание, питание и проезд берёт на себя Синодальный отдел по благотворительности Русской православной

церкви. Подробная информация и ссылка на электронную анкету добровольца на страницах «ВКонтакте» vk.com/church_charity, в «Телеграме» t.me/church_charity, или можно обратиться на горячую линию церковной социальной помощи **8-800-70-70-222** (круглосуточно, звонок бесплатный).

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Врачи из Соколиной Горы спасли пациента от инвалидности

Бригада скорой доставила в ГКБ им. Ф.И.Иноземцева на Фортунатовской улице мужчину. Он неудачно прыгнул в воду там, где купаться запрещено, и ударился головой о дно. Нейрохирурги диагностировали осложнённый вывих шейного позвонка и сужение позвоночного канала. В такой ситуации спинной мозг подвергается

сильному сдавливанию, что может привести к двигательным расстройствам.

— Для извлечения раздробленных шейных позвонков использовали интраоперационный микроскоп. Он позволяет видеть мелкие фрагменты с большим увеличением, — говорит врач-нейрохирург больницы Андрей Шаров. — Затем

из гребня подвздошной кости самого пациента сформировали трансплантат, который установили на место повреждённого позвонка.

Для полного восстановления позвоночника потребовалась ещё одна операция. Сейчас пациент проходит реабилитацию.

Оксана МАСТЮГИНА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ
NEWSVOSTOK.RU

ПОКУПАЕМ 
 квартиры/комнаты с долгами.
 Решаем сложные жилищные проблемы.
Агентство недвижимости «РЭКС»
 → Покупка. Продажа. Обмен.
 → Участникам СВО скидки и бонусы.
8 (495) 431 54 40

реклама 0805

ПРОИСШЕСТВИЯ

Избил пенсионера и украл тележку с продуктами

Экипажу Росгвардии поступил сигнал из охраняемого супермаркета на Щёлковском шоссе. Сотрудник магазина сообщил, что по камерам видеонаблюдения было видно, как неизвестный напал на пожилого мужчину и отобрал у него тележку с оплаченными продуктами. После получения примет грабителя росгвардейцы приступили к поиску. И вскоре они задержали подозреваемого — 38-летнего пьяного мужчину. Задержанный не смог объяснить причины своего поступка. Его передали сотрудникам полиции для дальнейшего разбирательства.

Установщик окон обманул клиента на 100 тысяч

Житель Ивановского обратился в фирму по изготовлению и продаже пластиковых окон. К нему домой приехал мастер, который выполнил демонтажные и ремонтные работы по ранее заключённому договору. Затем он предложил остеклить и другие помещения, прописав предоплату в сумме 100 тыс. рублей. Хозяин квартиры согласился и передал ему деньги без подписания договора. Однако этот работник вскоре уволился из компании, так и не доделав работу. Потерпевший обратился в полицию. Сотрудники уголовного розыска задержали подозреваемого на 1-й Владимирской улице. Это 46-летний житель Воронежа. Похищенные деньги он потратил. Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество».

Светлана РАВЕНСКАЯ

У него зазвонил телефон...

Житель Измайлова перевёл мошенникам больше 11 миллионов

▶ Пенсионер из района Измайлово перевёл жуликам не только все сбережения, но даже продал автомобиль. «Восточный округ» узнал подробности в столичной прокуратуре.

Обналичил все накопления

Днём 76-летнему Валентину Петровичу (имя изменено) с Сиреневого бульвара позвонили якобы из Пенсионного фонда. Любезная девушка попросила подтвердить его персональные данные и продиктовать ей код из СМС-сообщения, ко-

ПЕНСИОНЕРУ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО ЗВОНИЛИ ЯКОБЫ СОТРУДНИКИ ПЕНСИОННОГО ФОНДА, ПОЛИЦИИ, БАНКА

торое придёт на телефон. Что мужчина и сделал.

Вскоре мобильный затрещивал вновь: строгий мужской голос, звонивший представился полицейским.

— Вы только что подвергли свои деньги опасности, их украдут аферисты! — отчеканил бас в трубке. — Чтобы обезопасить свои сбережения, вы должны перевести их на специальный счёт, где до них уже никто не доберётся. Вам перезвонят из банка.

Ноги Валентина Петровича стали ватными. Он присел на диван, но долго раздумывать над словами «полицейского» ему не дали. К делу подключился «сотрудник банка». Он пояснил, что необхо-



Татьяна Сорокина

димо снять все деньги, затем скачать мобильное приложение и перевести средства на указанные ему счета.

— Доверившись звонившим, пенсионер выполнил все их указания и тем самым лишился более 11,6 миллиона рублей, — сообщили «ВО» в пресс-службе Прокуратуры г. Москвы.

Продав машину

Однако этого мошенникам показалось мало. В ходе очередных переговоров Валентина Петровича убедили продать принадлежащий ему автомобиль «Киа Соренто». Причём покупателя ему подыскал всё тот же лжебанкир.

— По счастливой случайности сразу после продажи автомобиля пенсионер не успел перевести деньги аферистам, а уже на следующий день он попался на уловки злоумышленников, и обратился в правоохранительные органы, — рассказали в прокуратуре.

Возбуждено уголовное дело. Тем временем сотрудники прокуратуры напоминают: представители правоохранительных органов и специальных служб не звонят частным лицам и не пишут сообщения с требованием перевести деньги на «безопасные счета». Если вам поступили подобные предложения, немедленно обращайтесь в полицию.

Светлана РАВЕНСКАЯ

После каких фраз надо сразу прекратить разговор

- Ваши сбережения в опасности, переведите деньги на безопасный счёт.
- Проводятся подозрительные операции с вашими счетами.
- Доступ к вашему «Личному кабинету» взломан, произошла утечка персональных данных, сообщите код, поступивший в СМС.
- На вас пытаются оформить кредит; хотя переоформить вашу квартиру.
- Истёк срок действия договора обслуживания номера мобильного телефона.
- Ваш родственник стал участником ДТП, совершил преступление, стал жертвой...

РЕШЕНИЕ ИМЕНЕМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

6 декабря 2023 года Тверской районный суд г. Москвы в составе председательствующего судьи Стеклиева А.В., рассмотрев в открытом судебном заседании гражданское дело № 2-4406/2023 по иску Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по адресу (Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по «адрес в адрес») к ООО «Магазины Боско», ООО «Ресторация Боско» о прекращении противоправных действий, обязавши совершить действия,

РЕШИЛ:

иск Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по адресу (Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по «адрес в адрес») к ООО «Магазины Боско», ООО «Ресторация Боско» о прекращении противоправных действий, обяза-

нии совершить действия, удовлетворить частично.

Обязать ООО «Магазины Боско», ООО «Ресторация Боско» прекратить противоправные действия, связанные с включением в Общие условия выпуска и обслуживания подарочных сертификатов, размещённых на сайте <https://www.bosco.ru>, Раздел «Подарочные сертификаты» (<https://www.bosco.ru/rodarochnye-sertifikaty.html>), согласно которым:

— Номинальная стоимость сертификата возврату не подлежит, в том числе оставшаяся неиспользованная часть Номинальной стоимости сертификата, если на момент истечения Срока действия сертификата требование на часть Номинальной стоимости сертификата было заявлено Владелцем сертификата (пункт 2.5 Общих условий);

— В этом случае не использованная к моменту предъявления им такого требования Номинальная стоимость сертификата возврату не подлежит (пункт 2.6 Общих условий);

— Подарочный сертификат не удостоверяет права на передачу индивидуально-определённой вещи, не является товаром или услугой, в связи с чем к отношениям между Эмитентом и Владелцем сертификата в связи с приобретением Подарочного сертификата положения Закона Российской Федерации от 07 февраля 1992 года № 2300-1 «О защите прав потребителей» подлежат применению только после реализации Владелцем сертификата, предоставляемого в соответствии с п. 2.1. Общих условий права требования и только в отношении части Номинальной стоимости сертификата, использованной в течение Срока действия сертификата для оплаты товаров и/или услуг (пункт 2.7 Общих условий);

— По истечении Срока действия сертификата Подарочный сертификат не обслуживается, не возобновляется и средства, оставшиеся на нём, не выдаются, в том числе, если на момент истечения Срока действия сертификата остаток средств на сертификате не был потрачен на приобретение товаров и/или услуг (пункт 4.3 Общих условий);

— Возврат уплаченных при приобретении Подарочного сертификата денежных средств и/или неиспользованного остатка денежных средств на Подарочном сертификате не производится (пункт 5.5 Общих условий);

Обязать ООО «Магазины Боско», ООО «Ресторация Боско» внести изменения в Общие условия выпуска и обслуживания подарочных сертификатов, размещённых на сайте <https://www.bosco.ru>, Раздел «Подарочные сертификаты» (<https://www.bosco.ru/rodarochnye-sertifikaty.html>), исключив положения, согласно которым:

— Номинальная стоимость сертификата возврату не подлежит, в том числе оставшаяся неиспользованная часть Номинальной стоимости сертификата, если на момент истечения Срока действия сертификата требование на часть Номинальной стоимости сертификата

было заявлено Владелцем сертификата (пункт 2.5 Общих условий);

— В этом случае не использованная к моменту предъявления им такого требования Номинальная стоимость сертификата возврату не подлежит (пункт 2.6 Общих условий);

— Подарочный сертификат не удостоверяет права на передачу индивидуально-определённой вещи, не является товаром или услугой, в связи с чем к отношениям между Эмитентом и Владелцем сертификата в связи с приобретением Подарочного сертификата положения Закона Российской Федерации от 07 февраля 1992 года № 2300-1 «О защите прав потребителей» подлежат применению только после реализации Владелцем сертификата, предоставляемого в соответствии с п. 2.1. Общих условий права требования и только в отношении части Номинальной стоимости сертификата, использованной в течение Срока действия сертификата для оплаты товаров и/или услуг (пункт 2.7 Общих условий);

— По истечении Срока действия сертификата Подарочный сертификат не обслуживается, не возобновляется и средства, оставшиеся на нём, не выдаются, в том числе, если на момент истечения Срока действия сертификата остаток средств на сертификате не был потрачен на приобретение товаров и/или услуг (пункт 4.3 Общих условий);

— Возврат уплаченных при приобретении Подарочного сертификата денежных средств и/или неиспользованного остатка денежных средств на Подарочном сертификате не производится (пункт 5.5 Общих условий);

Обязать ООО «Магазины Боско», ООО «Ресторация Боско» в десятидневный срок с момента вступления в законную силу решения об удовлетворении настоящего иска, довести его до сведения потребителей через средства массовой информации или иным способом.

В удовлетворении остальной части иска отказать.

Председательствующий
Стеклиев А.В.

Осенью пенсионеры возвращаются с дач и начинают заниматься здоровьем, в том числе зубами. А многим пожилым людям нужно не только лечение, но и протезирование. Кому оно положено бесплатно и как ухаживать за протезами, рассказал главный врач стоматологической поликлиники №22 в Перове Павел Зимин.

Не хватает зубов — заболит голова

Женщина 62 лет обратилась к врачу с мучительными головными болями. Она подозревала предынсультное состояние, грешила на скачки давления. Её осмотрели несколько специалистов и в конце концов направили к стоматологу. Он же рекомендовал... протезирование, — поделился врач случаем из практики. — Длительное отсутствие нескольких зубов стало причиной неравномерной нагрузки на челюстной сустав. От этого и боль. После протезирования голова прошла.

По словам Зимина, его удивляют пациенты, кото-

Вставные зубы тоже чистят

Заблуждения о бесплатных протезах опроверг врач-стоматолог из Перова



Павел Зимин, главный врач стоматологической поликлиники №22

«Они же не живые»

Сколько могут прослужить съёмные протезы? По словам медика, это вопрос индивидуальный, но в среднем два-три года.

— Съёмные конструкции не препятствуют развитию атрофии кости. Из-за этого плотность прилегания нарушается и ношение протеза начинает доставлять дискомфорт, — отмечает Павел Зимин. — Кроме того, в полимерных материалах могут появляться микротрещины. В них размножаются бактерии, из-за которых появляются неприятный запах и воспаления. Так что сделать протезы раз и на всю жизнь не получится. На срок службы влияет гигиена полости рта: чистка оставшихся зубов и самих протезов, их правильное хранение. После каждого приёма пищи рекомендуется снимать протезы и промывать их. Раз в день следует использо-

вать специальные чистящие растворы или таблетки для обработки. Также важно хранить их в чистом состоянии в воде — это может быть обычный контейнер или стакан, — советует врач и вспоминает курьёзный случай. Пациент 73 лет пришёл с проблемой запаха изо рта: «Это всё ваши протезы». — «А вы их чистите?» — «Зачем? Они же не живые»...



Виталий Князько/Фотобанк Лори

Длительное отсутствие зубов может сказаться на здоровье

ЕСЛИ ПАЦИЕНТ ЗАХОЧЕТ ЗОЛОТО ИЛИ МЕТАЛЛОКЕРАМИКУ, МАТЕРИАЛЫ ОН ОПЛАТИТ САМ

Бесплатно — только льготникам

Бесплатное протезирование сегодня доступно, например, инвалидам, пенсионерам, многодетным матерям

с пятью и более детьми и некоторым другим категориям.

— Бесплатно можно сделать очень качественные протезы. Если пациент захочет золото или металлокерамику, это его право, но оплачивать материалы он будет сам, — говорит доктор. — Пожелания паци-

ента учитываются, но формула «клиент всегда прав» не работает. Если процедура может навредить здоровью, врач проявляет настойчивость. В частных клиниках пациенту рекомендуют имплантацию «всего рта за одно посещение». Он удаляет зубы, которые можно было бы спасти, тратит огромные деньги, а кости челюсти уже истончены, имплант держаться не будет. В результате человек возвращается к нам, уже за съёмными протезами, — говорит главный врач.

Ольга СОКОЛОВА

Как правильно проводить реабилитацию после операций на суставах и переломах

Операции по эндопротезированию в настоящее время очень распространены, но после операции желательно пройти курс качественной реабилитации.

Когда начинать и как долго длится реабилитация?

Восстановительные мероприятия рекомендуется начинать на следующий день после операции. Активная фаза восстановления проходит в течение 2-3 месяцев. В это время важно соблюдать ряд ограничений, но при этом активно разрабатывать сустав, постепенно увеличивая объём движений и степень нагрузки.

На каждом этапе важно соблюдать степень нагрузки на оперированную конечность. Реабилитолог определяет степень нагрузки, при необходимости вносит коррективы.

Когда рекомендуется обращаться в специализированный центр?

- через 5-7 дней после операции для обучения правильной технике самообслуживания дома

- если в стационаре после операции не обучали правильно ходить или ходили совсем мало

- при наличии отягощающих факторов (лишний вес, различные осложнения)

- на этапе отката от костылей

Во всех этих случаях необходим особый контроль специалистов.

Как проводится реабилитация после эндопротезирования в специализированном центре ухода и реабилитации Сениор Групп «Малаховка»?

Реабилитация после эндопротезирования имеет комплексный подход. В Центре мы учитываем специфику возрастных пациентов, специализируемся на реабилитации пожилых людей с когнитивными нарушениями (деменцией, болезнью Альцгеймера, Паркинсона) и индивидуально подходим к каждому случаю.

Реабилитация основана на индивидуальных восстановительных мероприятиях, включающих занятия с физическим терапевтом, массаж, физиотерапевтические процедуры, занятия с эрготерапевтом.

Как другие специалисты, помимо реабилитолога, помогают улучшить состояние?

Занятия с эрготерапевтом позволяют преодолеть ряд бытовых трудностей, которые связаны с ограни-

чениями после операции. Физиопроцедуры помогают на раннем этапе снизить отечность, болевой синдром в конечности. Массаж благоприятно сказывается на кровоснабжении мышц и тканей, ослабляет болевые ощущения, повышает тонус мышц. Все эти процедуры способствуют благоприятному исходу реабилитации, возвращению пациента к привычному образу жизни.



Сениор Групп «Малаховка»

СЕНИОР ГРУПП Центр реабилитации и профессионального ухода

-47% НА РЕАБИЛИТАЦИЮ*

Люберцы, п. Малаховка 8 (495) 172-67-35

*Скидка от 47% до 55% в зависимости от программы реабилитации при условии круглосуточного проживания в центре «Сениор Групп»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ОАО «СПМ» Личенки 1041-0162-50/00333360
ОГРН 11250500004056

Когда ловкость бьёт силу

Пять интересных фактов о дзюдо от мастера спорта со Стромынки

▶ Дзюдо — олимпийское единоборство — сегодня очень популярно. В мире им занимаются около 30 млн человек. Этот стиль боевых искусств изучали великие мастера других стилей: Морихэй Уэсиба — основатель айкидо, Мицуо Маеда — создатель джиу-джитсу. Пять интересных фактов об этом единоборстве поведал тренер спортивного клуба на Стромынке, мастер спорта Никита Косолапов.

**ЭТИМ ВИДОМ
ЕДИНОБОРСТВ
ЗАНИМАЛИСЬ
ДМИТРИЙ
НАГИЕВ
И ДМИТРИЙ
ПЕВЦОВ,
ГАЙ РИЧИ
И АНГЕЛА
МЕРКЕЛЬ**

1 Задумывалось как спорт

Создатель этой борьбы Дзигоро Кано в детстве был болезненным ребёнком и терпел насмешки сверстников. Поэтому он пошёл заниматься джиу-джитсу, чтобы стать крепче. Но со временем решил создать свою борьбу. Из джиу-джитсу он убрал особенно травмоопасные приёмы и ударную технику (демонстрация боевых техник с ударами осталась только в катах — комплексах формальных упражнений). И сегодня дзюдо — значительно



Никита Косолапов первым делом учит ребят падать

менее травмоопасный спорт, чем другие единоборства.

2 Поможет в экстремальной ситуации

— У меня был ученик, — рассказывает Никита Косолапов. — Когда в шестилетнем возрасте он с друзьями лазил по гаражам, то свалился с крыши. Высота — почти в два этажа... Так у него

ни царапины не было. Почему? Потому что дзюдоистов на первых занятиях учат именно падать: группироваться, правильно приземляться, делать различные виды страховок. Вот поскользнётся на льду какой-нибудь здоровяк — и травма обеспечена. А дзюдоисту ничего не будет: тренировка.

При нападении более крупного и сильного противника, если он не спортсмен, дзюдоист всё равно имеет преимущество. Принцип

дзюдо — обращение силы нападающего себе на пользу. К примеру, большинство уличных схваток быстро переходит в партер, то есть на землю, а там уж дзюдоист знает, что делать!

3 Похоже на самбо, но не самбо

Дзюдо и самбо очень похожи — недаром один из основателей борьбы самбо Василий Ощепков

учился у Дзигоро Кано. Хотя, по мнению Никиты Косолапова, такое смешение и участие в одних соревнованиях возможно только на начальных ступенях. Со временем, когда растёт мастерство и спортсмен осваивает всё более сложные техники, лучше всё-таки выбрать что-то одно.

4 Женщину не испортит

По словам Никиты Косолапова, дзюдо не создаёт мощного и объёмного мышечного каркаса, как, например, спортивная борьба, но укрепляет тело, делает человека более ловким и гибким. Вообще, развитие гибкости — важная часть дзюдо. Поэтому девушки-дзюдоистки могут не бояться, что будут выглядеть грубо и неженственно.

5 Звёзды предпочитают дзюдо

Дзюдо занимались многие звёзды экрана: наши артисты Дмитрий Нагиев и Дмитрий Певцов, английский кинорежиссёр Гай Ричи и японский актёр Тосиро Мифунэ (он даже демонстрирует своё искусство в культовом фильме «Гениальный дзюдо») и многие другие. Политики также уважают эту борьбу: например, дзюдоисты — наш президент Владимир Путин и бывший канцлер Германии Ангела Меркель. Дзюдоисты регулярно одерживают победы на соревнованиях ММА. Дзюдо в юности занимались наши Хабиб Нурмагомедов и Фёдор Емельяненко. Американка Ронда Роузи, чемпионка США по смешанным единоборствам, была бронзовым призёром по дзюдо на Олимпиаде в Пекине.

Алексей ТУМАНОВ

Сотрудник Филатовской больницы стал лучшим вратарём на спартакиаде медработников

39-летнего Руслана Меджиева, старшего системного администратора ГКБ №15 им. Филатова, признали лучшим вратарём по мини-футболу на Спартакиаде-2024 среди работников столичных медорганизаций.

В отборочных играх встречались 62 команды. В финал прошли 16. Лучших из лучших определяли на групповом этапе, а затем — в плей-офф.

— Наша команда выиграла бронзовый кубок. А до этого мы три

года подряд брали золото. Но сезон на сезон не приходится, — говорит Руслан. — Даже не знаю, за что удостоился титула лучшего вратаря. Для меня каждый мяч, летящий в мою сторону, — угроза.

Вратарём в команде Филатовской больницы Руслан стал не случайно: он воспитанник СДЮШОР «Спартак». Как голкипер выступал за российские, польские и азербайджанские клубы. Но из-за травмы был вынужден уйти из большого спорта.

— К тому времени я неплохо разбирался в компьютерах, и меня приняли сисадмином в Филатовскую, где тружусь уже восемь лет. Работы с учётом цифровизации столичного здравоохранения много. Рад, что благодаря компьютерным технологиям пациентам быстрее ставят диагноз и назначают лечение, — говорит Руслан.

Они с супругой воспитывают сына. Свободное время любят проводить на даче.

Оксана МАСТИЮГИНА



Руслан был бы профессиональным спортсменом, если б не травма

Спела с Биланом на Первом канале

Семиклассница из Перова покорила жюри шоу «Голос. Дети» песней Стинга

▶ Семикласснице Московской международной школы Александре Татохиной из района Перово всего 13 лет, а она уже лауреат международных вокальных конкурсов и частый гость телепередач. Недавно Саша выступила на шоу «Голос. Дети» на Первом канале, покорила жюри исполнением песни Стинга Desert Rose.

Пародировала Регину Дубовицкую

Петя Александра начала с двух лет. А уже в четыре года мама отвела её на кастинг в детский театр-студию «Непоседы», и Саша его прошла. Пела соло и вместе с другими ребятами выступала в Кремлёвском дворце, в «Лужниках», на праздничных концертах и капустниках у звезд эстрады.

— Помню, мы поздравляли с 30-летним юбилеем телепередачу «Аншлаг». Все дети пародировали юмористов, а мне досталась роль ведущей Регины Дубовицкой, — рассказывает Саша. — Мне накрутили кудряшки, я надела костюм в её стиле, отрепетировала слова и интонацию. Выхожу на сцену и говорю: «Здравствуйте, дорогие мои! В эфире «Аншлаг». Регина хотела до слёз. Потом наше выступление показали по ТВ.

В семь лет Александра поступила в музыкальную школу по классу фортепиано, а также начала заниматься индивидуально с известным педагогом по вокалу Аделиной Григорян. Карьера девочки пошла в гору. На телеканале «Карусель» она стала победительницей музыкального шоу «Король караоке», в мультфильме «Кошечки-собачки» — актрисой дубляжа, она поёт песни за собачку Мию, а в семейном мюзикле «Мечтатели» — недавно про-

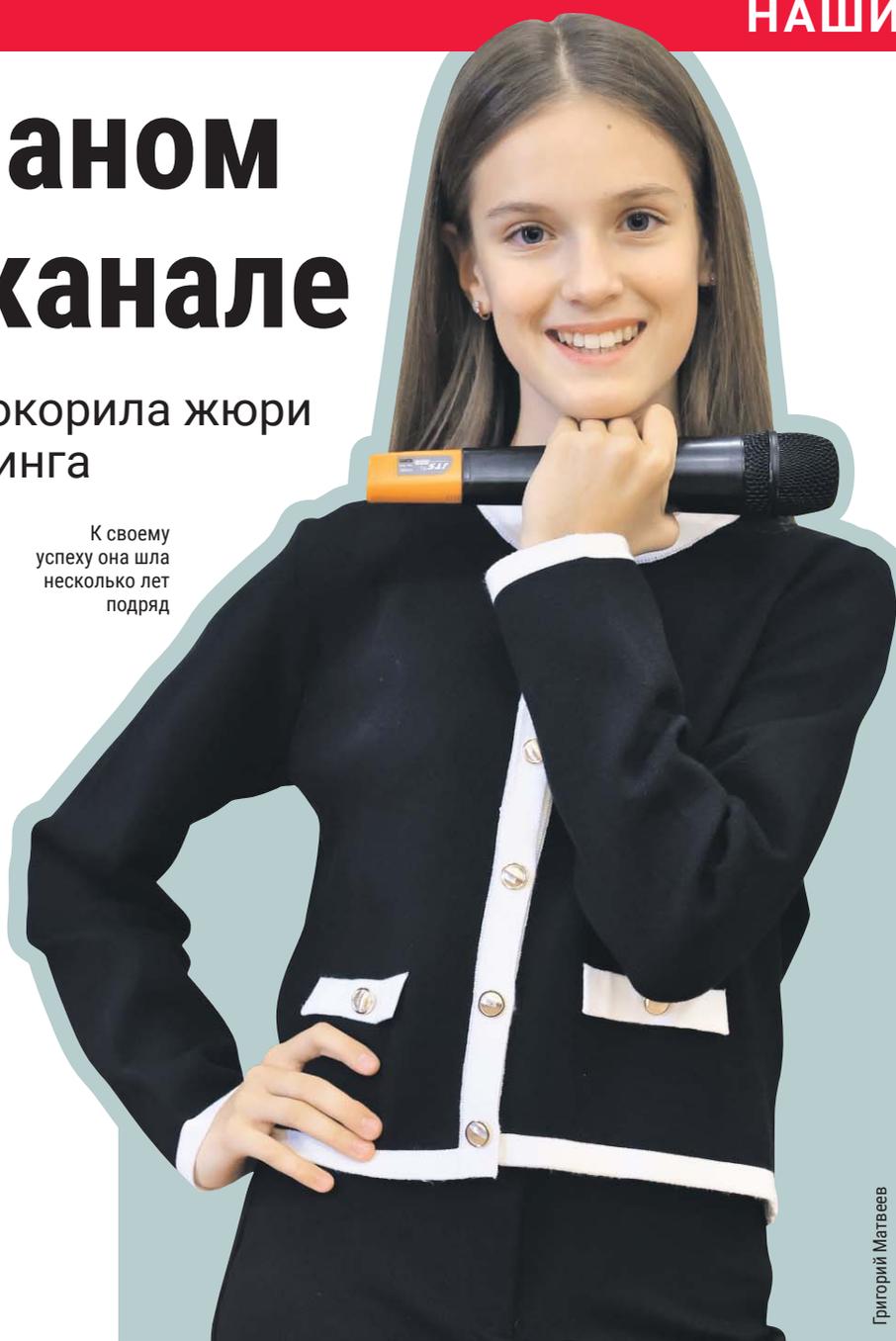
шла его премьеры — играет роль подруги главного героя. Но вот для того, чтобы попасть на шоу «Голос. Дети», Саше потребовалось целых шесть лет.

Драма за кулисами

— Стать участницей «Голоса» было моей заветной мечтой. Я всю жизнь смотрю это шоу, не пропустила ни одного выпуска, — делится девочка. — В первый раз я отправилась на кастинг в семь лет и прошла его. Но когда начались слепые прослушивания, где жюри не видит исполнителей, никто ко мне не повернулся, меня не выбрал. Было обидно, но я поняла, что для победы надо больше тренироваться. Пробовала пройти кастинг три года подряд, но так и не смогла. А затем мама предложила мне подготовить песню Стинга Desert Rose на английском. И юную певицу вновь допустили к слепым прослушиваниям.

— Я должна была выступать одной из последних, уже стояла за кули-

К своему успеху она шла несколько лет подряд



Григорий Матвеев

ОНА ВСЮ ЖИЗНЬ СМОТРИТ ЭТО ШОУ, НЕ ПРОПУСКАЕТ НИ ОДНОГО ВЫПУСКА



Дима Билан не сразу оценил талант юной артистки

сами и держала микрофон. Вдруг ко мне подходят организаторы и говорят, что команды для следующего тура уже сформированы. Правда, меня пригласили прийти в другой раз, уже без кастинга. Но как же я тогда рыдала! — вспоминает Александра.

Наставника выбрала сама

Сейчас девочка уверена, что те испытания пошли ей на пользу: за два года ей удалось подготовиться к конкурсу ещё лучше.

— Перед выходом на сцену я очень волновалась, — признаётся она. — Но знала, что в зале за меня болеют родители, брат и бабушка. В жюри теперь были Дима Билан, Юлианна Караулова и JONY. Я начала петь, и буквально сразу JONY ко мне

вернулся, а затем даже подошёл к сцене и сел на ступеньку... Второй повернулась Юлианна, а третьим — Билан. Когда я закончила петь, Билан спросил у JONY: мол, ты вот так впечатлён, а сам смог бы спеть эту песню? А он и говорит: «Давай попробую!» И мы стали петь с ним вместе. Билан сначала просто слушал, а потом и сам присоединился к нам. Я была счастлива: моя мечта сбылась!

Саша понравилась сразу троим, поэтому наставника для 2-го тура имела право выбрать сама.

— Я решила, что им будет JONY, ведь он первый, кто в меня поверил, — говорит девочка.

Скоро у неё начнутся репетиции.

В школе Александра — отличница. Любимые предметы — литература, география, алгебра, русский и английский языки. Свободное время отдаёт книгам. В будущем хочет стать известной актрисой, певицей или пианисткой.

Наталья АНОХИНА

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Рубрику ведёт Валерий КОНОВАЛОВ

Пророк, чьё предсказание не сбылось

5 октября — день памяти пророка Ионы. Он жил в VIII веке до Рождества Христова. Удивительная история его жизни изложена в одной из книг Библии, которая так и называется — «Книга пророка Ионы». Это довольно короткий текст. И очень увлекательный. Так, например, Иона чудесным образом сумел выжить после того, как его проглотил кит во время разрушительного шторма. Но гораздо важнее, почему Иона оказался в бушующем море, от кого он пытался скрыться и чего боялся.

А прятался пророк от Бога. Потому что испугался поручения, которое получил от Господа. Ему было велено идти в город Ниневию, столицу Ассирийского царства, и возвестить её жителям, что через 40 дней они будут уничтожены за свои грехи. Это были язычники, да ещё и враги израильтян, к которым принадлежал Иона. А потому поручение показалось ему смертельно опасным. И он решил уклониться, затеряться среди множества людей. Сел на корабль и отправился в противоположную сторону. Но когда в море разразился шторм, Иона понял, что укрыться от Бога невозможно. И после чудесного спасения он всё-таки отправился в Ниневию. Как ему казалось — на верную гибель.

Но, к его удивлению, ниневитяне, услышав страшное пророчество, поверили в смертельную угрозу и вместе со своим царём решили покаяться. Они наложили на себя строгий пост, стали молиться, каяться в грехах и просить прощения. После этого Иона получил сообщение свыше, что кара отменяется — Ниневия будет помилована. И подумал, что теперь его сочтут лжепророком, раз его грозные предсказания не исполняются. Однако Господь пристыдил его: «Мне ли не пожалеть Ниневии, города великого, в котором более ста двадцати тысяч человек?»

Внешняя простота этой истории скрывает глубокий смысл, о котором размышляют не только богословы.

▶ С начала учебного года в школах заработали родительские комитеты. Что это за структура, в чём их польза и задачи, «ВО» разобрался вместе с активными родителями.

«Классные дамы» по собственному желанию

Без купеческих замашек

Елена Степанова с улицы Молостовых — многолетняя мама. В родительских комитетах состоит больше 10 лет.

— Вызвалась сама, никто меня не просил, — говорит она. — Хотелось поддержать учителя и лучше узнать тех, с кем придётся взаимодействовать, пока ребёнок учится. Главная цель родительского комитета, на мой взгляд, — познакомиться и подружить родителей. Сделать школьную жизнь прозрачнее.

По словам Елены, они общаются всем классом решали и решают, как интересно устроить праздник без купеческих замашек. Договорились сразу, что огромные суммы на подарки и праздники тратить не будут. Лучше подключить смекалку и сэкономить.

— На Новый год, дни рождения, школьные даты у нас всегда много сюрпризов. Не обязательно заказывать аниматоров: среди родителей — масса талантов, — подметила Елена. — Выучить песню, разыграть сценку, что-то смастерить. Дети с удовольствием в этом участвуют. Вложения минимальны.

При этом никому не возбраняется сделать индивидуальный подарок любимому педагогу, если нет желания участвовать в коллективном.

Вместе — выгоднее

У Юлии Устиновой дети учатся в 4-м и 7-м классах

Активные мамы из Ивановского и Новогиреева поделились опытом участия в родительском комитете



Юлия Устинова с сыном и дочерью

гают решать конфликты между одноклассниками, а досуг делаем разнообразным, чтобы своё место нашли как непоседы, так и тихони.

Школьные принадлежности покупают оптом — так гораздо выгоднее. Что купить — решают в родительском чате. Если кто-то хочет покупать, например, ручки или тетради самостоятельно, никто не неволит.

Индивидуальный подход

Ирина Ситникова с Союзного проспекта в родкомитете все девять школьных лет сына Дмитрия.

платных занятий, которые настоятельно рекомендует педагог.

— Так было в младших классах. Нам рекомендовали допзанятия, фактически репетиторство, но особенного эффекта мы не заметили. Поэтому теперь всё на усмотрение каждого родителя. Комитет не берёт на себя ответственность ни рекламировать такие вещи, ни продвигать, — отмечает Ирина.

Все взносы — добровольно

Правовой статус закрепляется в уставе школы или положении о родительском комитете учебного заведения. У него может быть право и на сбор денег на школьные нужды, разумеется, с последующим отчётом. У самих же родителей есть законное право в таких сборах не участвовать.

— Решения родительского комитета не могут противоречить законам РФ, — поясняет юрист с Новогиреевской улицы Ирина Шахова, — в частности закону об образовании, который гарантирует бесплатное общее образование в соответствии с госстандартами. Родители могут внести благотворительное пожертвование, но добровольно. Его размер определяет сам жертвователь и никто другой...

Ольга СОКОЛОВА

НЕ НАДО БРАТЬ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НИ РЕКЛАМИРОВАТЬ, НИ ПРОДВИГАТЬ ПЛАТНЫЕ ДОПЗАНЯТИЯ

— Бывало всякое, — признаётся она. — Кто-то хотел бы экономить и закупать вещи оптом, но не переваривает общий чат. Тогда пишу человеку в личку, что вот там-то можно заказать дешевле. И мама либо доверяет мне покупку, либо сама берёт в том магазине.

Дебаты в школах возникают из-за дополнительных

школы №922. Она в активистах ещё с детского сада, куда ходил сын. Юлия считает, что у некоторых родителей завышенные требования к учителям: мол,

я сдал вам ребёнка — воспитывайте!

— Я никогда не считала, что воспитание — это забота школы. Учитель в этом помогает родителю, а

не наоборот. От мам и пап здесь очень многое зависит. Стараюсь это мягко донести до родителей, — говорит она. — Договорились, что родители помо-

Кекс - красивый, очень ласковый паренёк, метис овчарки. Возраст около года, рост 50 см. Мальчик с золотым характером: любит людей, обожает детей, дружит с собаками. Послушный, быстро привязывается к хозяину. Приучен к прогулкам на поводке. Здоров, кастрирован, привит.



Кекс



Сара

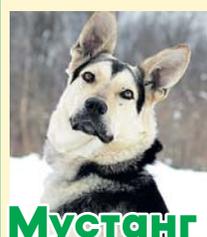
Ищет семью небольшая лаечка Сара, ей 4 года. Ласковая, активная, умная, обожает игрушки, очень любит проводить время рядом с человеком. Пристраиваем в семью, можно с детьми. Проживание только в квартире или доме (будка или цепь не рассматриваются).

☎ 8-916-643-74-25, Наталья

Дина около трёх лет. Уютная, нежная девочка. Живёт в вольере самого последнего ряда приюта, и редко кто из посетителей доходит туда. Но Дина сидит и ждёт своего единственного хозяина. Дина очень любит гулять, на поводке не тянет. Ладит со всеми собаками. Будет прекрасным компаньоном для вашей семьи. Здоровая, привита, есть ветпаспорт.



Дина



Мустанг

Мустанг — метис восточно-европейской овчарки. Пятилетний красавец. 60 см в холке. Воспитанный, деликатный с людьми. Умный, сообразительный. Любит гулять на поводке. Ладит с собаками. Здоров, чипирован, есть веткнижка. Рассматривается предложение о проживании в загородном доме. Только в доме!

☎ 8-916-643-74-25, Наталья

Ответы на sudoku

8	5	7	6	3	9	1	4	2
3	1	2	5	8	4	6	7	9
9	4	6	7	1	2	8	5	3
7	2	9	8	6	5	3	1	4
4	6	1	3	2	7	9	8	5
5	8	3	4	9	1	2	6	7
2	9	4	1	5	8	7	3	6
1	3	5	2	7	6	4	9	8
6	7	8	9	4	3	5	2	1

Монахи с улицы Плющева

Житель Перова больше полувека разводит голубей редких пород

Голубятня 65-летнего Сергея Семёнова давно стала местной достопримечательностью. Её рекомендуют посмотреть на многих форумах в соцсетях. В расписном двухэтажном домике на ул. Плющева, 18а, живут больше пяти десятков птиц 12 пород: чешские почтовые, русские, монахи...

Облицовка от настоящих профи

По словам Сергея Юрьевича, лет 60-70 назад голубятни в Перове были практически на каждом частном доме. Мальчишкой и он держал голубей на крыше дома на улице Лазо, напротив кинотеатра «Владивосток». Потом женился, работал водителем грузовика, развозя продукты по магазинам, но своё увлечение не бросил.

— Эту голубятню я купил случайно 20 лет назад, когда не стало её бывшего хозяина. Она стояла в нашем старом дворе — на Аносова, 7. А когда начали строить рокаду, то меня сюда, на Плющева, перенесли. Второй этаж надстроил. Кстати, одну из внешних

стен расписал бывший муж Светланы Светличной — поэт и художник Сергей Смирнов-Сokolьский. А вот итальянские виды наверху — от театрального художника Светланы Ирий. Вообще, нас, голубятников, в районе осталось немного — человек, может, пять. Молодёжь иногда подходит — интересуются, насколько это прибыльно. Смеюсь: какие там деньги! Наоборот, одни расходы. Вот и сейчас купил на полторы тысячи два мешка корма — смесь пшеницы, кукурузы и гороха. В месяц на всех уходит 30-килограммовый куль. Каждые три года нужно продлевать разрешение на голубятню, а это недёшево, — рассказывает пенсионер.

Брачные хитрости

Сергей показывает парочку чешских почтовых голубей шоколадного цвета. Он выпускает их на даче в Подмоскowie.



Голубятню расписывали профессиональные художники

— Летят назад 100 километров, можете представить? Знают, где дом, обязательно возвращаются. Чтобы брат с сестрой не дали большое потомство, подкладываю им в гнездо чужие яйца. Высиживают, — делится хитростью Сергей Юрьевич.

Есть у него голубь с трудной судьбой: запутался в проводах, висел часа три. Пришлось отрезать ему лапку. Уже два года так живёт. И ничего — летает. Хозяин самочку ему подсадил, в этом году они выдали уже два потомства.

Говорит, что голуби его узнают, а от чужих шарахаются, не дают себя покормить. В клетке несколько монахов — белых с чёрной шапочкой и раскраской вроде рясы. Это декоративная птица, стоит до тысячи рублей. Есть русские водянистые голуби — белоснежные, с хохолком и «штанишками».

— Чтобы породы не смешивались во время брачного сезона, самок и самцов держу раздельно. Отличаю их легко: девочки неж-

ные, ухаживают за партнёром — например, чистят ему клювом перья. К осени подросла и моя молодёжь, скоро повезу её на Птичий рынок. Но смогу ли продать — неизвестно. Спрос сильно отстает от предложения. Хотя на общероссийских фестивалях нас бывает человек по триста, — говорит голубятник.

Перепадает и сизарям...

— У меня все голуби могут свободно вылетать и возвращаться. Открываю клетку, ставлю лоток с кормом и — фьють! Уличных сизарей тоже подкармливаю, но в другом месте, поскольку они могут быть большими. Насыпаю им на пяточке в сквере неподалёку. Сейчас черпану кружку — они все за мной полетят. Вон ждут уже! Голубятня занимает почти всё свободное время. Чищу и меняю сено каждые два дня, — улыбается Сергей Семёнов.

Голубятник с грустью замечает, что ни жена, ни две дочери, ни сын от первого брака его пернатые не интересуются. А ведь так любопытно за ними наблюдать! Так, наверное, наблюдают за любимыми...

Виктория КАЙТУКОВА

Почтарь знает руки хозяина



ПОЧТАРЕЙ ОН ВЫПУСКАЕТ В ПОДМОСКОВЬЕ, ЗА 100 КМ, — И ТЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ ДОМОЙ

В ДОБРЫЕ РУКИ!

Очаровательные ручные котята пережили пожар. Один братик сгорел. Остались два мальчика и одна девочка. Им три месяца. Малыши занятые, игривые, ласковые. Котятки не могут остаться на улице. Звоните!



реклама 0761

ЛОРА ищет дом ♥

Лоре 4 года. Активная, расположенная к человеку девочка. Любит играть с другими собаками. Очень ласковая и трепетная дама! Дружелюбная ко всем собакам, с кошками не знакома! Любит мягкие игрушки и знает команды. Любит поголосить на улице. Привита, стерилизована.



Куратор:
+7 965 171-96-18

реклама 0762

Кошка ПОНКА в добрые руки ♥



Обратите внимание на особую кошечку Понку Мякишеву! Это нежная молодая кошка, ей всего 1 год. Спокойная по характеру, любит, когда ей чешут животик. У Понки один глаз слепенький, но это не мешает ей жить обычной жизнью и искать самых лучших хозяев, которым она принесет счастье и уют в дом.

Звоните: +7 919 764-44-50

реклама 0760

8-980-185-31-30, Светлана

Необыкновенные концерты Сергея Образцова

Первые спектакли знаменитый кукольник показывал с грузовика во дворах Сокольников

▶ Семья Образцовых приехала в Сокольники в начале прошлого века. Первые спектакли только что созданного в 1930-х Государственного центрального театра кукол Сергей Образцов будет показывать тоже здесь — прямо с грузовика. Об этом напоминают книги великого кукольника.

Знал каждую сосну

До революции мать Анна Ивановна, выпускница Института благородных девиц, открыла там, где сегодня проходит Русаковская улица, частную женскую гимназию. Пост председателя попечительского совета занял отец Владимир Николаевич, в то время преподаватель Московского императорского инженерного училища, будущего МИИТа.

Образцовы снимали жильё сначала в 3-м и 4-м Полевых переулках, потом переехали в квартиру дома Сидоровой, где гимназия занимала первый этаж.

О детстве в Сокольниках Сергей Владимирович вспоминал всю жизнь. «В будние дни в огромном парке было безлюдно и тихо, — писал он в книге «Моя профессия». — Мы знали его наизусть. Знали все ал-

леи, все тропинки, все пруды. Знали каждую сосну».

Приманивали и ловили в западню снегирей и синиц — их сажали в клетки, потом выпускали. Была дома и другая живность — собака Дружок, а также рыбки и аксолотли: их кормили мотылём, который ребята ловили в Сокольничьем пруду.

Но настоящей страстью Сергея стали голуби. У трамвайного круга, где делали оборот 6-й и 29-й, начали разбирать дом: собирались строить кафешантан. Любопытные мальчишки забрались на чердак и увидели в гнёздах, свитых около балок, недавно вылупившихся голубят. Сергей с братом принесли их домой, посадили в коробки, кормили жёванным белым хлебом прямо изо рта — с руки птенцы не ели. Вскоре голуби окрепли и улетели, а любовь к ним осталась на всю жизнь.

Театр Петрушки

В 4-м Полевом переулке Сергей впервые увидел театр Петрушки. Ширму и кукол принесли во двор два бородатых мужика с шарманкой — уличные артисты. «Мне очень понравился Петрушка, но если бы кто-нибудь из мальчишек сказал мне, что это моя будущая профессия, я б его

поколотил», — писал поэт Сергей Образцов.

В Гражданскую войну жизнь в Сокольниках, как и во всей Москве, изменилась. Не хватало хлеба, угля, дров, керосина. «За ужином, который состоял из мороженой картошки и коричневой чечевицы, политой зелёным конопляным маслом, мы рассказывали друг другу о прожитом дне», — вспоминал он.

Учился восемнадцатилетний Сергей Образцов во ВХУТЕМАСе — Выс-

художественного воспитания детей и предложили заняться созданием театра кукол. К тому времени Образцов был хорошо известен как эстрадный артист. Его романсы с куклами «Минуточка», «Мы сидели с тобой», колыбельная «Тяпа» пользовались большим успехом. Он участвовал во всех значимых концертах в Москве и Ленинграде, ездил на гастроли, фамилия Образцов значилась на афишах крупными буквами.

ДО СОЗДАНИЯ ТЕАТРА ОБРАЗЦОВ БЫЛ ШИРОКО ИЗВЕСТЕН КАК ИСПОЛНИТЕЛЬ РОМАНСОВ С КУКЛАМИ

ших художественно-технических мастерских. И в музыкальном училище — пению. Работал в детском приюте «Улей» у Преображенской заставы. Днём вёл уроки рисования, по ночам дежурил.

В том же приюте работала учительницей Софья Смылова. Вскоре они поженились. Родители жениха подарили молодым на свадьбу две толстые селёдки из пайка Владимира Николаевича.

В 1931 году ему позвонили из Центрального дома

Сцена на колёсах

Ровно через год театр открылся. Вскоре его визитной карточкой станет спектакль «По шучьему велению», а после войны, в 1946 году, появился знаменитый «Необыкновенный концерт».

В 1930-х власти обратились к молодому театру с просьбой организовать во время летних каникул выездные спектакли для детей, которые остаются в городе. Театру выделили грузовик-фургон. На нём



В дуэте с куклой

смонтировали две сцены — для представлений с марионетками и для спектаклей с перчаточными куклами.

Афиши развешивались заранее. К назначенному часу двор превращался в зрительный зал. На разостланном ковре рассаживались самые маленькие. За ними на скамейках и стульях — ребята постарше, сзади — взрослые. Подружки залезали на деревья и крыши сараев, получался амфитеатр. С верхних ярусов — из окон и с балконов

— выглядывали бабушки и домработницы.

Поначалу думали работать по микрорайонам: приехал грузовик, скажем, на Хапиловку, и артисты играют спектакль в четырёх-пяти соседних дворах. Но не тут-то было. Зрители устремлялись вслед за грузовиком, чтобы посмотреть представление ещё раз. Пришлось перестроиться и ездить по удалённым друг от друга площадкам...

Марина МАКЕЕВА

В 1930-х рабкоры «Красного богатыря» взяли Богородский рынок на буксир



Чайные в те годы начали бороться за культуру обслуживания

СТАРЫЕ ГАЗЕТЫ

«Рабкоровские бригады в короткий срок преобразили колхозную чайную из грязной харчевни в подлинно культурное учреждение. Там стало чисто, проведено радио, улучшено питание», — рассказывала «Рабочая Москва» в августе 1932 года. Вот так безыскусно описывала газета борьбу за культурное обслуживание посетителей ещё строящегося Богородского рынка. Исправлять недостатки помогали рабкоры завода «Красный богатырь». Не-

угомонные общественники добились прикрепления к рынку бригады строителей и организовали несколько субботников для его уборки.

К этому времени в Москве развернулось грандиозное строительство колхозных рынков. Это было нововведение, призванное помочь москвичам получать свежие овощи, фрукты, мясо и молоко напрямую из рук колхозников и единоличников (тогда это слово ещё не носило отчётливого негативного смысла). Соответствующее постановление Моссовет выпустил 1 июня 1932 года, чтобы уже че-

рез полгода в столице заработали более 700 торговых палаток и рынков.

Но, как водится, строительство шло не так гладко, как было на бумаге. Поэтому рынкам, в том числе Богородскому, райсоветы назначили шефов — ближайшие к ним предприятия. Справедливо полагая, что люди, желая побыстрее начать отовариваться рядом с местом работы, активно помогут строительству колхозного рынка. И как видно из газетной статьи, расчёт был верным: краснобогатырцы взялись за шефскую работу не на шутку.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Окружной общественный центр им. Моссовета



В Гольянове можно пройти школу лезгинки

В ТУ Гольяново вот уже 10 лет работает школа лезгинки под руководством профессионального танцора Закира Абдуразакова.



Предоставлено ГБУ «ООЦ им. Моссовета»

Закир Абдуразаков,
профессиональный танцор

— Я выпускник Северо-Кавказского института искусств, танцами занимался с детства, но школу решил открыть только после переезда в Москву. Первые полгода ко мне ходили всего пять человек. Было тяжело, — признаётся Закир.

За годы существования школы сформировался профессиональный ансамбль «Кавказ», основой которого стали танцы народов Дагестана: кумыкские, аварские, даргинские, чеченские, лезгинские, лакские.

— Сейчас у нас постоянно учатся 50–60 человек от четырёх лет, есть и взрос-



Предоставлено ГБУ «ООЦ им. Моссовета»

К ДЕКАБРЮ ТАНЦОРЫ ГОТОВЯТ БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТ В ООЦ ИМ. МОССОВЕТА

лые. Супруга Наида — моя помощница. Трое сыновей тоже танцуют в ансамбле, — рассказывает художественный руководитель. — Мы много выступаем на городских праздниках, ездим с концертами. Нас даже на свадьбы приглашают.

В ансамбле «Кавказ» у каждого есть полноценные национальные костюмы. Свою первую круглую дату участники отметили концертом на сцене зала ООЦ им. Моссовета.

— В декабре запланирован ещё один большой концерт

Здесь у каждого свой полноценный национальный костюм

на Преображенке, к которому мы уже начали готовиться. Вместе с нами на сцене выступит ансамбль кавказского танца «Барт», — говорит Закир.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Адрес: Уральская ул., 7. Сб, вс. 10.30–12.00 (младшая группа), 12.00–13.30 (старшая группа). Занятия проходят как на бюджетной, так и на внебюджетной основе

В Восточном Измайлове научат плести из бисера



Предоставлено ГБУ «ООЦ им. Моссовета»

Участники «Бусинки» за работой

ТУ Восточное Измайлово приглашает детей от 5 до 15 лет в бесплатную студию бисероплетения «Бусинка». Детей научат работать с материалами и создавать простые изделия. Занятия помогают развивать мелкую моторику, укрепляют мышцы рук, развивают мышление и творческое воображение. Адрес: Первомайская ул., 92. Сб., вс. 11.00–15.30.

В Богородском познакомят с азами акробатики

В ТУ Богородское открыт набор детей от пяти лет в танцевальную студию Smile. Участники осваивают базовые движения хип-хопа и азы акробатики. Занятия проводятся на внебюджетной основе. Адрес: Бойцовая ул., 17, корп. 3. Ср. 17.00–18.00, сб. 14.00–15.00.

На Щербаковской изучают айкидо

ТУ Соколиная Гора приглашает всех желающих от 10 до 45 лет в секцию восточных единоборств айкидо под руководством тренера Виктора Терехова. Эта система включает в себя принципы развития тела и духа. Как философия помогает создать гармоничные отношения с окружающим миром. Адрес: Щербаковская ул., 26. Вт., чт. с 19.30.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Про кружки и секции округа расскажут по единому телефону (495) 129-0001

В Соколиной Горе создали «ювелирный» 3D-принтер

Группа научных сотрудников, преподавателей и студентов Московского политехнического университета на Большой Семёновской улице разработала фотополимерный принтер. Прибор способен печатать изделия в четыре раза тоньше человеческого волоса. Такие микродетали широко используются в медицине, машиностроении, ювелирном деле.

— На российском рынке фотополимерные принтеры представлены зарубежными моделями. Отсюда и дороговизна, и дефицит запчастей, — говорит руководитель проекта, магистр 2-го курса Московского политеха по направлению «Ма-

шиностроение» Максим Богуш. — Мы разработали первый отечественный конкурентоспособный прибор. Примечательно, что 80% деталей для принтера изготавливаются в России, в том числе у нас в Политехе. Это позволяет быстро масштабировать производство умных машин.

Испытания принтера прошли успешно: напечатаны зубные импланты и протезы. Образцы и описание принтера были направлены в ведущие стоматологические клиники Москвы и других регионов. Стоматологи разработку оценили.

— На изготовление зубных про-

тезов традиционным способом со слепка обычно уходит порядка трёх недель. На нашем принтере — несколько часов, — отмечает Максим Богуш.

Тестирование принтера на разных площадках продолжается. Параллельно идёт подготовка к запуску в серийное производство. Кроме зубных протезов и имплантов, на принтере можно печатать, например, экспресс-тесты на ковид, палочки для забора биоматериала из горла и носа. А в машиностроении принтер сможет изготовить мельчайшие детали сложной конфигурации.

Оксана МАСТЮГИНА



Из личного архива

Максим Богуш с моделью нового суперпринтера

АФИША

Музыкальный вечер в Преображенском

30 сентября в 19.00 в особняке купца В.Д.Носова пройдёт встреча музыкантов, на которой все желающие под руководством педагога Александра Костикова смогут помузыцировать, поучиться, поэкспериментировать и исполнить собственные произведения. Ждут музыкантов от 12 лет, исполняющих классику, джаз и рок. Желательно иметь свой инструмент.

Вход свободный.
Адрес: Электроводская ул., 12, стр. 1. Тел. (499) 670-8001, доб. 600.

Русский Север на Халтуринской

1 октября в 14.00 библиотека №70 им. М.А.Шолохова приглашает всех желающих от 12 лет на встречу, посвящённую Русскому Северу. Путешественница Татьяна Грекова покажет на большом экране свои фотографии и расскажет о деревянном зодчестве Архангельской и Вологодской областей.

Вход свободный.
Адрес: Халтуринская ул., 18. Тел. (499) 168-6337.

Советская эстрада в Вешняках

5 октября в 17.00 арт-кластер «Восток» приглашает на концерт музыкального клуба «Аквалибра». В программе авторские песни и песни советской эстрады в исполнении лауреатов всероссийских песенных конкурсов.

Вход свободный (6+).
Адрес: Вешняковская ул., 12д. Тел. (495) 375-9904.
Наталья АНОХИНА

В афише возможны изменения, уточняйте по телефонам организаторов

Треугольные ценятся выше



В Измайловском парке работает выставка живописи и почтовой миниатюры «Искусство марки». Гости смогут увидеть как сами марки, выпущенные в России за последние 30 лет, так и картины художников, которые их создавали.

Родом из Гознака

Производство почтовых марок в России занимается единственное предприятие — АО «Марка». На создание каждой из них уходит около полугода.

Мария Шумакова



Михаил Подобед

В Измайловском парке выставлены шедевры российской почтовой марки за последние 30 лет



Блок марок по сюжетам Гоголя



Михаил Подобед

Набор о достопримечательностях России

— Чаще всего почтовые марки выпускают сериями. Сначала принимается решение о тематике серии, затем подбирается соответствующий материал, решается, что именно будет изображено на марке, какой она будет формы. Следующими приступают к работе художники. Затем, после получения всех разрешений на права, марка уходит в печать, — рассказывает «ВО» сотрудница предприятия, куратор выставки Мария Шумакова.

Указание номинала, года издания, название страны и подпись изображения на каждой почтовой марке обязательны.

— Почтовая марка — это же визитная карточка государства. Поэтому и печатают их исключительно в типографии Гознака, там же, где денежные купюры, — говорит Мария.

За ними гоняются филателисты

На выставке представлено несколько десятков наборов марок, выпущенных в нашей стране с 1997 года. Среди них — посвящённые современному художественному искусству, литературе, природе, архитектурным памятникам, достопримечательностям регионов России.

МАРКИ ПЕЧАТАЮТ ТАМ ЖЕ, ГДЕ ДЕНЬГИ

— Самый ранний — выпущенный к 850-летию Москвы. Он состоит из 10 марок, на которых изображены панорамы центра города XIX века, артефакты, исторические события XII-XVI веков. Например, строительство Данилова монастыря, «Петров чертёж» Москвы 1597 года, казанская шапка Ивана Грозного, — рассказывает Мария. — Эти марки собраны в почтовый блок — лист, где на полях тоже можно увидеть разные изображения: шлем русского воина, орнамент буквицы русских рукописных книг, портрет московского князя Ивана Калиты и многое другое.

Одни из самых необычных, по словам куратора, марки о декоративно-прикладном искусстве России.

— На них изображены разные промыслы: кружевоплетение, резьба по кости, ткачество, чугунное литьё, гжельская керамика. Среди филателистов они ценятся из-за своей формы. Обычные марки прямоугольные

или квадратные, а эти — треугольные! — отмечает Мария.

Оживить драматурга

На почтовых марках, посвящённых русской литературе, — конечно, классика.

— Например, есть почтовый блок 2009 года с сюжетами из произведений Николая Гоголя — «Мёртвых душ», «Шинели», «Тараса Бульбы», «Ревизора». Есть удивительная марка с портретом Александра Островского, выпущенная в 2018 году. Если скачать на телефон бесплатное приложение mARka и навести на неё камеру, то марку можно «оживить». На экране телефона появятся 3D-модель изображения, анимация и звуковое сопровождение. Этакий симбиоз классической почтовой марки и дополненной реальности, — объяснила Мария.

Дополняют экспозицию пейзажи ведущих художников АО «Марка» — Артёма Адибекова, Ольги Савиной, Сергея Ульяновского и других.

Наталья АНОХИНА

Адрес: Аллея Большого Круга, 4, павильон «Арт-парк». Выставка работает ежедневно, кроме среды и четверга, с 11.00 до 20.00 до 15 октября. Вход свободный

В Измайлове бесплатно откроют секреты садоводства

В Измайловском парке культуры и отдыха стартовали бесплатные уроки по садоводству для всех желающих в рамках проекта «Московское долголетие». Ведёт их ландшафтный архитектор, садовод с 30-летним стажем Елена Маркова.

— На занятиях мы изучим основы дизайна и композиции сада, его почву, микроклимат. Определим, какой может быть его растительность с учётом этих факторов. Выясним, как надо ухаживать за старым садом, а как за молодым. Что такое контейнерный и придомовый сады. Как разбить сад на

маленьком пространстве, в том числе на балконе. Узнаем, какими бывают цветники, какие цветы и травы совместимы на одной грядке, а какие нет, — поделилась планами преподаватель.

Занятия проходят по средам с 17.15 до 19.15.

Запись по тел. (499) 530-1667, доб. 131, или на самом занятии.

Наталья АНОХИНА

Адрес: павильон «Студио-парк» в северной части Измайловского парка (вход со стороны станции метро «Партизанская»)



Григорий Матвеев

Елена Маркова, садовод с 30-летним стажем

Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты

Договор пожизненной ренты на выгодных условиях:

- от 3 млн. руб. и более – единовременно.
- от 30 тыс. руб. и более + коммунальные услуги – ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост»,
ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

Ураган «Орхан» над Новокосином



Из личного архива

ОКНО В ГОРОД

Наша читательница Анна успела сфотографировать ураган, который обрушился на Москву в июне этого года

Присмотритесь к нашей столице. Сфотографируйте интересный вид из своего окна или проплывающие пейзажи за стеклом автомобиля, автобуса, электрички... Подпишите время и место съёмки и пришлите на эл. почту pochta@newsvostok.ru с пометкой «На конкурс». Не забудьте указать свой район и телефон. Ваш «ВО»

ВАШЕ МНЕНИЕ

Своё варенье вкуснее и полезнее

Заядлые садоводы и огородники всю расставляют по кладовкам консервы, варенье и компоты собственного изготовления. Но много ли таких? Мы спросили читателей, делают ли они заготовки на зиму из плодов осеннего урожая. Выяснилось, что таких охотников и умельцев **42%**. И это несмотря на приличное разнообразие любых кон-

сервов и бакалеи на прилавках магазинов. Впрочем, сие совершенно не удивительно: своё вкуснее и натуральнее. **38%** участников опроса заготовки не делают: предпочитают беречь своё время и силы, закупаются всем необходимым в супермаркетах. А **20%** и рады бы делать запас каждый год, но получается не всегда: времени нет.

На пороге золотая осень. В эту пору многих тянет в парки, где шорох опавшей листвы и масса возможностей сделать красочные фото на природе. В топ самых привлекательных мест для осенней фотосессии постоянно входят парки «Сокольники» и Измайловский, усадьба «Кусково» и другие места в ВАО.

А вы делаете осенние селфи в городских парках?

- 1 Да, каждый год: это так красиво.
- 2 При случае. Специально – нет.
- 3 Не люблю фотографироваться.

Стоматолог спешит на вызов

КЛИНИКА «СКАЙС» ПРЕДЛАГАЕТ НЕОБЫЧНУЮ УСЛУГУ

Инновационное оборудование из Швейцарии появилось недавно в стоматологической клинике «Скайс». Благодаря ему жителям теперь не обязательно записываться на приём: они могут получить **ПЛАТНУЮ ПОМОЩЬ СТОМАТОЛОГА НА ДОМУ**. Подробнее об этом рассказала заведующая клиникой «Скайс», врач-стоматолог высшей категории Марина Гудиева.

ПЕРВАЯ В МОСКВЕ

— Человек не всегда может добраться до стоматологического кабинета, — говорит Марина Гудиева. — Например, он тяжело болен или прикован к постели. Да и отвести ребёнка к стоматологу часто становится проблемой: ведь не секрет,

что дети часто пугаются незнакомых мест, непонятных ситуаций. И в этом случае у него может сформироваться устойчивый рефлекс: стоматолог — это всегда страшно и неприятно. Да и в нынешней непростой эпидемиологической ситуации многие предпочитают лишний раз

не приходиться в поликлинику, кто-то бережёт время на дорогу. Во всех этих случаях визит стоматолога на дом станет идеальным решением проблемы.

«Скайс» — первая и пока единственная стоматологическая клиника в столице, в которой оказывают подобные услуги.

ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

Новая аппаратура — не просто маленькая складная бормашина в чемоданчике. Это полноценный мобильный стоматологический комплекс. Даже кресло в него входит.

— Когда мы только получили оборудование, все попробовали посидеть в новом кресле, — рассказывает доктор Гудиева. — Очень удобное! Пожалуй, даже поудобнее, чем стандартное кресло в кабинете стоматолога.

Новая аппаратура поможет решить самый широкий спектр задач: от профилактического осмотра и гигиенических процедур полости рта до терапии и поклейки брекетов.

Важный аспект новой методики стоматологической помощи — существенно экономить время пациента. Собственно, большинство проблем в «Скайсе» — будь то лечение, протезирование, изготовление виниров и т. д. — и так решают за один визит. А тут человеку ещё и ехать никуда не надо. Доктор приедет и всё сделает.

Алексей МЕЛЛЕР

8 (499) 908-66-33, 8 (985) 777-80-01

www.skyce-clinique.ru ООО «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 0966

АНЕКДОТЫ

● — Знаешь, что бывает с девочками, которые не едят манную кашу? — спрашивает мама маленькую дочку. — Знаю. Они становятся ма- некенщицами.

● Маленький сын смотрит, как отец красит потолок. Мама наставляет: — Учись, сынок, подрастёшь — будешь папе помогать! — А что, он к тому времени ещё не докрасит?!

● — Сынок, будешь хорошо учиться — купим тебе компьютер. — А если плохо учиться? — Тогда купим пианино.

● — Где бы вы посоветовали нам поставить палатки? — спрашивают туристы местного жителя.

— Внизу, на лугу. Там уже стоит около десятка палаток. — А развлечения в вашей округе есть? — Да, раз в неделю я выпускаю на этот луг своего быка.

● Полицейский выписывает водителю квитанцию на штраф за превышение скорости. Нарушитель раздражён: — Зачем мне ваша квитанция? — Сохраните её, — отвечает полицейский. — Когда соберёте 12 штук, получите велосипед!

● — Официант! Этот суп напоминает мне раствор стирального порошка! — Извините, а как часто вы употребляете раствор стирального порошка?

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№35 (558) СЕНТЯБРЬ 2024 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин. Генеральный директор А.И.Латышев. Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина. Шеф-редактор И.А.Панков. Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76. Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №2726. Подписано в печать 26.09.2024 г. Выход в свет 27.09.2024 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+