

# ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№38 (561)

ОКТАБРЬ 2024

[WWW.NEWSVOSTOK.RU](http://WWW.NEWSVOSTOK.RU)

mos.ru



**Сергей  
Собянин:**  
реновация  
в Москве будет  
продолжена  
и после  
2032 года **2**

☎ ТЕЛ. (499) 647-6831

✉ [POCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POCHTA@NEWSVOSTOK.RU)

📱 [T.ME/VO\\_NEWS\\_VAO](https://t.me/VO_NEWS_VAO)

Два резонансных  
ДТП в округе:  
почему велокурьеры  
рискуют жизнью **8**



Прихожане храма  
в Гольянове вяжут  
и шьют для бойцов.  
Присоединяйтесь! **9**

Как распознать  
менингит и какие меры  
принять, рассказала  
врач из ВАО **11**



## Серебряные КОПЫТЦА

Алиса Чеглакова  
из Гольянова  
на пони Контур стала  
вице-чемпионкой  
всероссийских игр **3**

# Реновация будет постоянной



Сергей Собянин рассказал о развитии столицы на форуме в Сочи

## О программе развития Москвы рассказал Сергей Собянин



Новосёлы осматривают квартиру в доме по реновации на Амурской улице

Москва реализует крупнейшую в своей истории программу развития. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин рассказал на форуме инновационных финансовых технологий в Сочи.

### Условия для инвестиций

Как напомнил столичный градоначальник, сегодня наш город входит в пятёрку крупнейших мегаполисов мира по экономике и покупательной способности населения.

— Москва не просто столица нашего государства, но и центр производства, промышленности, экономики и финансов. Больше 20% ВВП страны — это Москва, — отметил Сергей Собянин.

По его словам, сегодня город реализует крупнейшую в своей истории программу развития. Власти создают все условия, чтобы люди инвестировали в столицу и связывали с ней своё будущее.

### Удобные дороги и комфортный транспорт

По мнению мэра Москвы, главная задача мегаполисов — обеспечить

возможности для комфортного передвижения по городу.

К примеру, сегодня в столице проживают около 13 млн горожан, ещё примерно 10 млн человек — в Подмосковье. Чтобы люди могли свободно добираться из одной точки города в другую, был сформирован новый транспортный каркас.

— Первое — это, конечно, общественный транспорт, строительство метрополитена, МЦК, которое увеличило сеть почти в 1,8 раза. В ближайшее время, до 2030 года, построим ещё три линии, будут запущены 35 станций метрополитена, — добавил Собянин.

Он напомнил, что в столице развивается сеть Московских центральных диаметров, которые соединяют столицу с ближайшими городами Подмосковья, построено около 360 км железных дорог, интегрированных с другими маршрутами, и 84 вокзала. В ближайшие годы из Москвы в Санкт-Петербург планируют запустить движение поездов по высокоскоростной магистрали, чтобы соединить регионы, где проживают около 40 млн человек.

## ВЫСОКОСКОРОСТНУЮ МАГИСТРАЛЬ ДО ПИТЕРА ПЛАНИРУЮТ ЗАПУСТИТЬ В БЛИЖАЙШИЕ ГОДЫ

Также в городе создана современная дорожная сеть. В том числе запущено движение по Московскому скоростному диаметру и реконструированы все развязки на МКАД. — Это новый каркас города, который серьёзно изменил транспортную ситуацию, — отметил Сергей Собянин.

### Обновление и высокие технологии

Мэр также подчеркнул, что сегодня Москва — один из лидеров по строительству жилья, в том числе благодаря реновации. При этом уже к 2032 году все расходы на программу будут полностью возвращены в бюджет. Как отметил Собянин, реализация программы не прекратится, город планирует и дальше обновлять жилой фонд.

За последние годы в Москве реализованы мас-

штабные социальные программы. К примеру, идёт обновление сервисов, оборудования, поликлиник и больниц, внедряется технология электронных больничных и ставятся диагнозы с использованием искусственного интеллекта.

Аналогичный подход применён и в программе модернизации городского образования. Сегодня получить качественные знания можно в каждом районе города. Для этого в столице были созданы мощные образовательные комплексы, в составе которых работают десятки учебных заведений. В них в среднем обучаются от 3,5 до 7,5 тысячи детей.

— Сегодня московские школы входят в топ-5 школ мира. В Европе практически нет ни одной страны, которая конкурировала бы с московским образованием, — рассказал Сергей Собянин и напомнил, что цифровые сервисы столи-

цы, объединённые порталом mos.ru, занимают, по версии ООН, первое место в мире по качеству и охвату.

### Амбициозная задача

Как заявил Собянин, Москва продолжает поддерживать Вооружённые силы России, участников специальной военной операции, а также занимается восстановлением Донецка и Луганска.

Программа развития столицы до 2040 года предусматривает совершенствование цифровых технологий, улучшение систем образования, здравоохранения и транспорта, а также динамичное градостроительное развитие. Москва будет стремиться оставаться безопасным и креативным городом не только для жителей, но и для туристов.

— В целом Москва, несмотря на все проблемы и вызовы, сегодня вошла в пятёрку крупнейших городов мира по экономике, по паритету покупательной способности. Мы ставим себе задачу сделать Москву лучшим городом мира, — заключил Сергей Собянин.

## Программа «Мой район» будет продлена

В своём телеграм-канале мэр сообщил, что для создания комфортной городской среды продлевается программа «Мой район». Большое внимание уделяют озеленению, обновлению освещения, дорожного полотна, остановок, подъездов к жилым домам. Продолжится и программа комплексного развития территорий. «С привлечением инвесторов будем строить современные кварталы и производства на месте бывших промзон и неэффективно используемых участков и создавать новые рабочие места», — написал Собянин.

## Выделены деньги на новые вагоны для метро и МЦД

На обновление городского транспорта в 2025 году в Москве планируют направить из бюджета больше 88 млрд рублей. «В частности, будет проводиться замена подвижного состава Замоскворецкой линии на поезд «Москва-2024», — написал в телеграм-канале мэр столицы. Также заложены в бюджет деньги на закупку вагонов метро для строящихся линий и поездов Московских центральных диаметров.

Увеличится доля электробусов. По словам Сергея Собянина, по их числу Москва уже занимает первое место в Европе. Сейчас у нас больше 2 тысячи.

## МСД соединится с дорогой от Солнцева до Варшавки

Мэр Сергей Собянин сообщил в телеграм-канале об утверждении Адресной инвестиционной программы (АИП) Москвы. «Она содержит перечень запланированных к строительству и реконструкции объектов, финансируемых из городского бюджета, и сохранила преемственность и приоритеты инвестиционной политики Москвы, определённые в 2011 году», — написал он.

В соответствии с АИП в ближайшие три года планируют ввести 259 км дорог и 45 искусственных сооружений. Среди знаковых объектов мэр упомянул, в частности, завершение соединения южного направления МСД и автомобильной дороги Солнцево — Бутово — Варшавское шоссе.



Контур за победу получил печенье, а Алиса — тортик

Андрей Дмытрив

## Алиса из Гольянова и «шотландец» Контур взяли серебро на пони-играх

▶ Четвероклассница школы №1516 Алиса Чеглакова из Гольянова завоевала серебряную медаль на прошедших в Москве Всероссийских пони-играх, показав класс в выездке. В соревнованиях участвовали более 180 юных спортсменов из разных регионов.

**ПОНИ ХОТЬ И МАЛЕНЬКАЯ ЛОШАДКА, НО В НЕЙ БОЛЬШЕ 150 КГ ВЕСА**

— Всадницей Алиса стала по примеру старшей сестры. И в пять лет мы записали её в пони-группу, — рассказала «ВО» мама девочки, Надежда. — Сначала было непросто, особенно держать баланс и управлять пони. Это хоть и маленькая лошадка, но в ней больше 150 килограммов веса. Алиса собрала волю в кулак и справилась.

На пони-играх она выступала на своём любимчике — восемнадцатилетнем «шотландце» Контуре шетлендской породы.

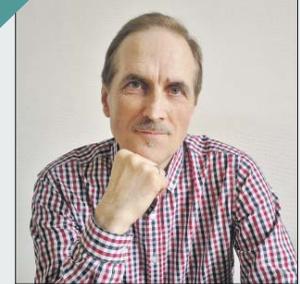
— Он очень добрый и послушный, хотя иногда может и куснуть, — говорит Алиса. — Выступить я могла лучше, но совершила ошибку, один элемент пришлось переделывать. Было так обидно, что мы с мамой не стали дожидаться объявления результатов. А по дороге нам позвонили и сказали, что у нас с Контуром 2-е место! Судьям понравилось, как мы безошибочно и красиво выполнили остальную программу.

Контур получил вкусное печенье, а Алиса с мамой и бабушкой устроили чаепитие с тортиком.

Серебро на Всероссийских пони-играх девочка получает второй раз. Теперь в планах только золото. Она тренируется дважды в неделю у тренеров Надежды Духновской и Екатерины Пилькевич. Алиса хорошистка, любимые предметы — математика, окружающий мир и литература. А ещё она играет на скрипке и занимается капоэйрой. Мечтает стать конным тренером.

Наталья АНОХИНА

### КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

### А говорят, мы стали злее...

Дерутся пассажиры в метро, безбилетники в автобусах нападают на контролёров. Подросткам ничего не стоит наброситься толпой на одного не только на улице, но и в школе. В магазине запросто могут сцепиться друг с другом покупатели... «Откуда эта взвинченность, эта жестокость?» — спрашивает нас библиотечка Вера Осиповна из Северного Измайлова, пересказывая типичные сюжеты новостей и видеороликов из Интернета.

В том, что общество всё больше ожесточается, уверен и Виктор из Новогиреева: «В наш домовый чат заходить — себе дороже. Например, просьба не курить на лестничных площадках может вызвать бурю эмоций. И автор этой идеи рискует много нового узнать о себе и своих родственниках».

Но вот ведь какая штука. Причём для всех нас довольно обнадеживающая. Мнение о том, что почти каждый готов вступить в перепалку, а то и в драку с себе подобным, дай только повод, мягко говоря, не подтверждается статистикой.

По опросам ВЦИОМ, чувство гнева и сильной злости регулярно, то есть несколько раз в неделю, испытывает только каждый пятый. Остальные как-то избегают столь сильных эмоций. Нет причин? Может, и есть. Но стоит ли портить жизнь себе и окружающим?..

Причём — здесь внимание! — активные пользователи Интернета злятся чаще, чем телезрители, молодёжь — чем пожилые, люди с высшим образованием — чем с неполным средним. С этим феноменом пусть разбираются психологи. Я же хотел сказать о другом.

Экспертный институт социальных исследований сделал вывод — на основе тех самых исследований, — что в России в последние годы удалось уйти от атомизации общества начала 2000-х и вернуться к традициям взаимопомощи и благотворительности. Скептиков отсылаю к постоянной рубрике «Помоги другому», которая есть в каждом номере нашей газеты. А не к роликам в Интернете...

Игорь ПАНКОВ

### ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 11 пожаров. Погибших и пострадавших нет

#### В Гольянове чуть не сгорел офис

Утром 13 октября поступило сообщение о пожаре в административном здании на Монтажной улице. Загорелись оргтехника и мебель в одном из кабинетов. Причиной происшествия стало короткое замыкание в металлическом шкафу серверной. Охранник сумел справиться с огнём самостоятельно до прибытия пожарной охраны. Пострадавших нет.

#### В Богородском полыхнула иномарка

14 октября ночью загорелся автомобиль «Форд» по адресу: Наримановская ул., 22. Очевидцы заметили пламя и сообщили в экстренную службу. Прибывшие сотрудники МЧС ликвидировали возгорание, никто не пострадал. Причину возгорания устанавливают.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## Проезд по шоссе Энтузиастов ограничили до 30 декабря

Движение по трём участкам шоссе Энтузиастов в ВАО затруднено до 30 декабря. Как сообщили в Центре организации дорожного движения, это связано со строительством эстакады на пересечении шоссе со Свободным проспектом и Большим Купавенским проездом.

Первый отрезок ограничений находится на шоссе Энтузиастов в районе Чёрного ручья. Здесь работы уже начались, специалисты заняли одну полосу в сторону Московского скоростного диаметра. Снять ограничения планируют 30 декабря.

Второй участок ограничений — в районе дома 92г, стр. 1, при движении в сторону МКАД.

Третий — тоже на шоссе, в районе дома 2 на Магнитогорской улице при движении в сторону МСД. На каждом из этих отрезков займут по одной полосе. Работы здесь пройдут с 19 октября по 30 ноября.

Михаил КОФАНОВ



— ограничение движения

## В Соколиной Горе закрыли нелегальный детский сад

Полицейские по сообщению жителей дома на Мироновской улице обнаружили нелегальный детский сад.

— Трое воспитателей и арендатор помещения были доставлены в отдел полиции, — сообщили

ли «ВО» в пресс-службе УВД по ВАО.

Как выяснилось, некая предпринимательница оказывала дошкольные образовательные услуги без лицензии. Составлен протокол об административном правонаруше-

нии. Помещение закрыли и опечатали.

На суде организатор детского сада сказала, что якобы помогала знакомым: собирала детей, пока родители работают. В момент проверки в саду находились 25 дошколят трёх-

шести лет. Сад работал с 8.00 до 17.00. Были организованы питание, сон, развлечения. Стоило это 15 тыс. рублей в месяц. Чеков предпринимательница не выдавала.

Светлана РАВЕНСКАЯ

# Пенсии и пособия повысят с 1 января

## Бюджет Москвы на 2025 год будет социальным

**▶** Городские власти разработали проект бюджета столицы на 2025 год. Более половины расходов будет направлено на финансирование социальных программ. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

### Миллиарды на соцподдержку

По словам столичного градоначальника, развитие системы соцподдержки остаётся важнейшей задачей, которую предстоит решать городским властям.



mos.ru

«Будем внедрять более гибкие и эффективные инструменты, улучшать качество обслуживания за счёт цифровой трансформации и упрощать порядок получения услуг», — написал Сергей Собянин.

Он также отметил, что только на социальную поддержку населения город направит свыше 689 млрд рублей, чтобы профинансировать и индексировать социальные выплаты в будущем году.

Москва сохранит бесплатный и льготный проезд для отдельных категорий граждан на городском и пригородном транспорте, предоставит бесплатные либо льготные лекарства, льготы и субсидии на оплату ЖКУ. К слову, меры социальной поддержки по оплате ЖКУ пользуются сегодня около 3,6 млн москвичей.

### Проиндексируют на 5,5%

Уже в начале будущего года Москва намерена проиндексировать на 5,5% пособия и выплаты горожанам старшего поколения, семьям



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.ру

**25 850 РУБЛЕЙ  
БУДУТ ПОЛУЧАТЬ  
МОСКОВСКИЕ ПЕНСИОНЕРЫ  
С НОВОГО ГОДА**

Число центров долголетия в столице будет расти

с детьми и людьми с инвалидностью, а минимальный размер пенсии с городской доплатой в 2025 году вырастет до 25 850 рублей в месяц. Сегодня городскую доплату получают около 2 млн московских пенсионеров.

В 2025 году столица продолжит реализацию популярного проекта «Московское долголетие». В городе создана сеть из 134 центров московского долголетия — городских клубных пространств для общения и самореализации москвичей старшего возраста. Планируется завершить её формирование, чтобы центры появились в каждом районе.

### Будут ремонтировать 100 школьных корпусов

Как сообщил Сергей Собянин, в новый проект бюджета заложены средства на реконструкцию столичных школ. Начиная с 2025 года в городе будут ремонтировать и оснащать новым обо-

рудование по 100 школьных корпусов в год. В бюджете есть средства на доплату учителям за классное руководство и на надбавку за участие в проекте «Московская электронная школа».

Город планирует выделить деньги на обновление мастерских городских колледжей, на создание новых площадок для освоения рабочих профессий и средства на гранты для педагогов и мастеров производственного обучения. Всего на развитие московского образования в 2025 году направят 649,6 млрд рублей.

### Вырастут расходы на здравоохранение

Будет продолжена программа ремонта и оснащения новым оборудованием столичных лечебных учреждений. Это позволит в будущем году завершить второй этап реконструкции поликлиник, по плану проводить капремонт стационаров и создавать центры женского и ментального здоровья.

Как отметил мэр Москвы, в ближайшие два года в нашем городе будет построено 31 объект здравоохранения. Расходы бюджета на развитие здравоохранения в 2025 году вырастут на 8%, из бюджета выделят 1,1 трлн рублей с учётом средств ОМС.

«До конца 2028 года в Москве должен сформироваться новый каркас амбулаторной и стационарной медпомощи», — уточнил столичный градоначальник в своём телеграм-канале.

### Поддержка участников СВО продолжается

Приоритетом для московских властей остаётся поддержка участников СВО и членов их семей.

Им обеспечат выплату фиксированного ежемесячного пособия на ребёнка, а также освобождение от оплаты дошкольных учреждений, секций, кружков, продлёнки и питания в школах и колледжах.

Город окажет помощь с устройством в детские сады, школы рядом с домом, при необходимости в учреждения социальной защиты.

«Продолжит свою работу единый центр поддержки участников СВО и членов их семей. Здесь можно получить различные виды помощи, включая психолого-психотерапевтическое и юридическое консультирование, сопровождение в вопросах медицинской реабилитации и адаптации после ранений, содействие в поиске работы, подбор программ обучения», — написал мэр.

### Выстояли под санкциями

Как сообщает пресс-служба мэра и Правительства Москвы, в качестве приоритетных направлений бюджетной политики город выбрал развитие экономики и промышленности, обеспечение надёжной социальной защиты москвичей, повышение ка-

чества социальных услуг и продолжение реализации планов развития города.

Отмечается, что в 2022-2023 годах столичная экономика в целом адаптировалась к санкционному давлению и сегодня находится на траектории сбалансированного роста. Активное внедрение отечественных технологических разработок, снижение зависимости от импорта оборудования и комплектующих, замещение продукции из недружественных государств, высокий уровень занятости населения позволяют прогнозировать её дальнейшее поступательное развитие в ближайшие три года.

В 2025 году расходы на реализацию 13 государственных программ Москвы составят 90% расходной части бюджета. Деньги будут направлены на программы развития здравоохранения, образования, транспортной системы, культурно-туристической среды и на сохранение культурного наследия.

Игорь СИБИРЯКОВ

# Уличный спортзал и качели-вертушка

В районе Перово завершено комплексное благоустройство большого квартала

▶ Завершилось обновление территории в границах 1-й Владимирской улицы, Зелёного проспекта, 3-го и 4-го проездов Перова Поля. Об этом сообщил префект ВАО Николай Алешин. Работы проводили по программе «Мой район».



Префект ВАО Николай Алешин



Новый детский городок на 1-й Владимирской

## Новые лавочки, современные фонари

Общая территория, на которой проводили благоустройство, составила порядка 8 га. Здесь находится больше десятка жилых домов.

— Местные жители, а также те, кто ежедневно ходит через этот квартал к станции метро «Перово», получили комфортные места для отдыха, занятий спортом и прогулок с детьми, обустроенные по современным столичным стандартам, — сказал Николай Алешин.

Прежде всего здесь обновили покрытие на тротуарах и проезжей части. Поставили лавочки, урны, смонтировали больше 60 новых фонарей со светодиодными лампами. Высадили около 40 саженцев яблони, 400 кустов сирени, спиреи, чубушника, разбили цветники с многолетниками.

## Понравилась горка и качели

Изменения коснулись также детских и спортивных площадок. Так, на дет-

## НА ДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ ЗАМЕНИЛИ ПОКРЫТИЕ



Максим приходит сюда с другой улицы

ской площадке возле дома 22, корп. 1 и 2, на 1-й Владимирской смонтировали игровой комплекс, поставили песочницу, качалку в форме динозавра и качели «Гнездо». У дома 26, корп. 2, на этой же улице оборудовали ещё один игровой комплекс с горкой-трубой, закрученной в спираль. По-

явился также верёвочный комплекс, на котором дети смогут развивать навыки ловкости, качели, батуты, вмонтированные в покрытие, небольшие холмы — геопластика. Ещё одну площадку сделали для малышей. Она расположена у дома 11 на Зелёном проспекте.

Алиса Иванова с сыном Максимом оценили завершившееся благоустройство. Они постоянно гуляют на площадке возле дома 26, корп. 2, на 1-й Владимирской:

— Максиму горка-труба понравилась, а особенно качели крутящиеся. Мы хоть и живём далеко, аж на Новогиреевской, но сюда в последнее время частенько наведываемся.

## Столбы для тенниса и хоккейная коробка

Между домами 5 и 5а, 7 и 7а, на 3-м проезде Перова Поля обогородили прогулочную зону, обновили детские площадки, где среди прочего появилась горка с яйцами-кабинками. У дома 26, корп. 2, на 1-й Владимирской поставили турники и брусья, организовали уличный спортзал, площадку для игры в настольный теннис. Отремонтировали хоккейную коробку. На детских и спортивных площадках заменили покрытие. Теперь оно мягкое — каучуковое.

Михаил КОФАНОВ

## В Гольянове привели в порядок Красноярские пруды



Михаил Подробед

Водоёмы очистили от ила и сделали девять зон биоплато

Завершилась реабилитация Красноярских прудов, об этом сообщил заместитель мэра Москвы Пётр Бирюков.

— Эти водоёмы находились в неудовлетворительном состоянии: на дне накопились большие объёмы иловых отложений, торщевые участки акватории заросли водной растительностью, наблюдалась эрозия береговой линии, — отметил он.

Водоёмы площадью 0,6 гектара очистили от ила. Специалисты извлекли

порядка 1,6 тысячи кубометров отложений. Береговую полосу протяжённостью почти 500 метров отремонтировали: откосы укрепили щебнем, на отдельных участках уложили специальную сетку, чтобы не было оползней. Также создали девять зон биоплато, где высадили 12 тысяч водных растений. Здесь смогут селиться водоплавающие птицы. Кроме того, растения помогут защищать воду от цветения летом.

Михаил КОФАНОВ

## Несколько улиц в ВАО благоустроят до конца года

До конца года благоустроят территорию между станциями МЦД-3 и метро «Перово», а также МЦК «Шоссе Энтузиастов». В границы благоустройства вошли Электродная, Перовская, Кусковская улицы, а также улица Плеханова. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы Пётр Бирюков.

— Главная задача — обеспечить пешеходную и транспортную доступность станций и значимых объектов, которые располагаются рядом: это медицинский центр, больница, поликлиника, несколько школ, — уточнил Бирюков.

На улицах, где проходит благоустройство, расширяют тротуары и меняют на них покрытие. На дорогах укладывают новый ас-

фальт, а также организуют дополнительные парковки почти на 250 мест. Также появятся 17 современных остановок общественного транспорта.

При благоустройстве обновляют освещение, будет установлено более 160 современных фонарей и 345 уличных торшеров. Новые светильники появятся в том числе возле нерегулируемых переходов.

Также обновят семь детских и три спортивных объектов, которые располагаются рядом: это медицинский центр, больница, поликлиника, несколько школ, — уточнил Бирюков.

В октябре на участке благоустройства планируют высадить около 60 лип и клёнов, а также 4 тысячи кустарников.

Михаил КОФАНОВ

# «Наши ребята отстаивают интересы России»

На улице Яблочкова известные исполнители провожают будущих контрактников на службу

Больше года продолжает работу столичный пункт отбора на службу по контракту. Здесь добровольцы могут получить всю необходимую информацию, за день пройти медкомиссию, сдать тесты и подписать контракт.

## Проводили с песнями

По старой традиции поддержать военнослужащих доброй песней и теплыми пожеланиями приезжают певцы, артисты, телеведущие. На прошлой неделе с

концертом на пункте отбора выступил певец и композитор Игорь Корнилов.

— Я первый раз в этом центре. Для меня открытие, как всё грамотно выстроено от начала подачи заявления. Мне даже удалось с психологом пообщаться. Меня поразили профессиональный и широкий подход к каждому человеку, — сказал Корнилов.

Певец исполнил несколько музыкальных композиций, а также пожелал защитникам удачи.

Поддержать контрактников на улице Яблочко-

ва приехала и певица Вика Цыганова.

— Всё, мне кажется, организовано очень достойно и хорошо. Здесь ощущается мотивация людей, которые хотят защищать Родину. Мы все ждём победы, и победа будет за нами, — сказала артистка.

Она исполнила несколько своих песен и пожелала поступившим на военную службу вернуться здоровыми, а также достойно пройти все испытания.

— Народ и армия едины. Я пою песни и поддерживаю ребят, наших людей, которые отстаивают инте-

ресы России, наши традиционные ценности, нашу Родину, — добавила певица.

## «Какую страну оставим детям?»

С теми, кто принял решение отправиться на спецоперацию, пообщалась корреспондент «ВО». Сюда приходят люди с разными

## «АРМИЮ ОТСЛУЖИЛ В ПЕХОТЕ И КАК ДЕРЖАТЬ В РУКАХ АВТОМАТ, ПОКА НЕ ЗАБЫЛ»

судьбами, профессиями и мотивами, с военным опытом и без него.

Об уходе на СВО Владимир задумался, когда регулярно стали бомбить Белгородскую область, а после Курска сомнений уже не было. Мобилизация сталевару и отцу троих детей не грозила, поэтому от брони он отказался еще два месяца назад. Как мог, подготовил морально жену к своему решению.

— Пока мы молодые, стремимся как можно больше взять от жизни, от государства. С возрастом, а мне 52 года, начинаешь задумываться, что надо бы платить по счетам. Больше печалишься не о том, как накормить детей повкуснее, а какая страна останется

им после нас. Я хочу, чтобы мои дети и внуки жили в свободной стране, говорили на родном языке и не упрекали меня за то, что дали врагу слабинку, — говорит Владимир.

Боевого опыта у мужчины нет, но армию отслужил в пехоте и как держать в руках автомат, говорит, пока не забыл. К тяжёлым физическим нагрузкам Владимир давно привык, а всему остальному обязательно научат. Поэтому готов служить там, куда пошлёт Родина.

## Долг мужчины — защищать страну

Для 30-летнего Максима эта поездка на СВО станет уже третьей. Свой первый контракт с Миноборо-

ны он, сын офицера, подписал сразу после срочной службы в армии. Тогда же вместе с краповым беретом получил и свой первый боевой опыт. После дембеля пытался строить жизнь на гражданке, выучился на токаря, работал на заводе, обзавёлся семьей.

— В детстве я столько мотался по гарнизонам, что зарёкся поступать в военное училище. Но судьбу, видимо, не обманешь. Не могу же я, человек с боевым опытом, сегодня оставаться дома! — говорит Максим.

У него подрастают трое детей. Жена приняла его решение. Мать, конечно, переживает, но как офицерская жена хорошо знает, что значит для мужчины воинский долг и честь защитника страны. Сам Максим признаётся: военная служба оказалась его призванием — там он чувствует себя на своем месте.

Светлана ДОЛГОВА



Поддержать ребят приехала певица Вика Цыганова

Григорий Матвеев



Певец и композитор Игорь Корнилов

Сергей Киселев/Агентство «Москва»



Что положено московским контрактникам

## Выплаты

**5,2 млн рублей** за первый год службы

**1,9 млн рублей** — единовременная выплата при подписании контракта (если контракт подписан не менее чем на год)

**+400 тыс. рублей** от Минобороны всем, кто отправляется из единого пункта отбора на улице Яблочкова

## Льготы

### Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

### Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

### Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

### Дополнительно

- 19 586 рублей в месяц на каждого ребёнка

## Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес:  
ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:  
будни — с 9.00 до 18.00  
суббота — с 9.00 до 16.00  
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Онлайн-запись в пункт отбора открыта на портале [mos.ru](https://mos.ru)

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract\_bot

Жители дома 5, корп. 2, на Большой Черкизовской улице сообщили в редакцию, что в их дворе не убирают опавшую листву. Мы обратились за комментариями в ГБУ «Жилищник района Преображенское».

# Листва залежала

## В Преображенском рассказали о регламенте уборки дворов во время листопада

### Будут чистить до ноября

По словам заместителя руководителя «Жилищника» Виктории Чередниковой, листву на самом деле убирают. Просто она падает сейчас постоянно и очень обильно.

— Дворники вышли на место, почистили дорожки, а на следующее утро они снова покрыты листьями. Тем более разные деревья облетают в разное время. Некоторые лиственные деревья ещё стоят зелёные. Мы уже направили на указанный участок сотрудников, они промели тротуары, листву сложили в мешки, — говорит Чередникова.

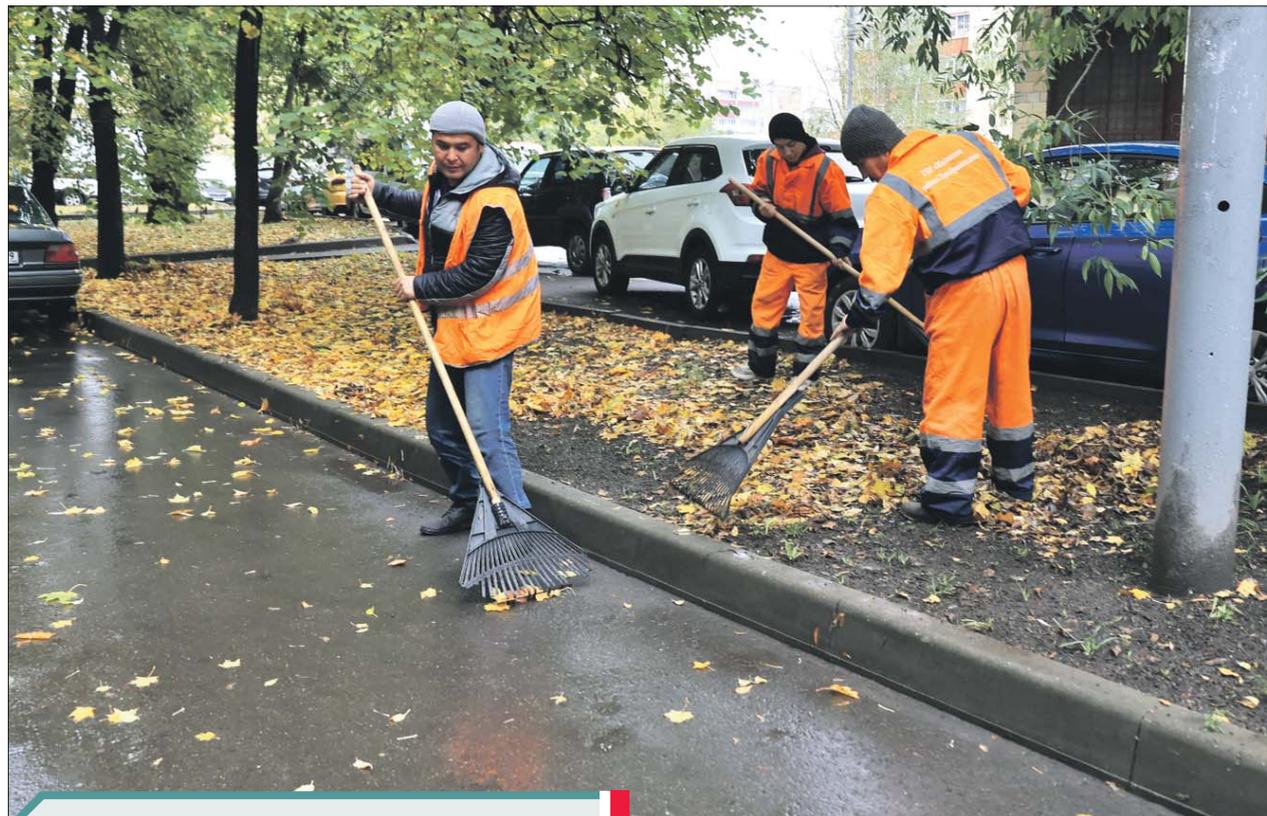
По её словам, уборку листьев начинают обычно в сентябре и до ноября проводят практически ежедневно.

— Чистить дорожки нужно, чтобы опавшие листья не мокли и не начали гнить, делая поверхность пешеходной зоны скользкой, — добавляет заместитель руководителя «Жилищника».

### Воздуходувка — не для двора

Виктория Чередникова напомнила, что уборка листьев должна проводиться в соответствии с регламентом, утверждённым Правительством Москвы.

— Мётлами дворники сгребают листву с тротуаров, у подъездов, на детских и спортивных площадках. Веерные грабли используем на



Григорий Матвеев

**В ТЕЧЕНИЕ ДВУХ СУТОК СОБРАННЫЕ В МЕШКИ ЛИСТЬЯ ОБЯЗАНА ЗАБРАТЬ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ КОМПАНИЯ**

Большая Черкизовская. Газон убирают веерными граблями

газонах, чтобы не повредить корни растений, — поясняет Виктория Чередникова.

Вдоль дорог коммунальщики пользуются воздуходувками. Во дворах, даже если дворникам очень хочется, использовать такие технические средства нельзя, потому что они слыш-

ком шумные. Именно поэтому даже в разрешённых местах воздуходувки стараются не запускать раньше 8 часов утра, а в выходные раньше 9 часов.

На улицах и проездах районного значения вроде Просторной улицы листву надо убирать на расстоя-

нии примерно 10 метров от края газона. На центральных улицах и вдоль крупных магистралей, таких как Большая Черкизовская или Открытое шоссе, очищают полосу шириной 25 метров.

Проезжую часть тоже чистят, но такую работу проводит уже не «Жилищник», а ГБУ «Автомобильные дороги ВАО». Если этого не делать, то листья забьют ливнёвки, и во время дождей начнутся подтопления. Кроме того, опавшая листва ухудшает сцепление колеса с дорожным полот-

ном, что чревато заносами и авариями.

Собранные листья складывают в пластиковые мешки и оставляют на газоне. В течение двух суток их отвозят на базу «Жилищника», откуда их забирает специализированная компания, с которой у «Жилищника» заключён договор на вывоз мусора. Мешки либо вывозят на полигоны, либо отправляют на переработку — производство топливных брикетов или удобрений.

Михаил КОФАНОВ

## В Новогирееве незаконно объединили две квартиры и захватили холл

Жители дома 56 на Зелёном проспекте пожаловались в Мосжилинспекцию на соседей, которые сделали незаконную перепланировку двух квартир и присоединили к ним приквартирный холл. Инспекторов МЖИ собственники не пустили. Получить доступ в квартиру удалось только через Перовский районный суд.

При проверке выяснилось: собственники разобрали и переставили стены, разделив пространство на шесть студий.

— В двух из них было установлено сантехническое оборудование

и обустроены кухни-ниши. Кроме того, к квартире самовольно присоединили часть приквартирного холла, где находится общедомовое электрооборудование, — рассказали в пресс-службе МЖИ.

Комнаты оказались меньше 8 «квадратов», что является нарушением строительных норм. Кроме того, кухни разместили под санузлами квартир соседней сверху. Все работы были незаконными. Поэтому инспекторы обязали владельцев двух квартир привести жильё в проектное состояние. На это у них есть три месяца.

Михаил КОФАНОВ

### Приглашаем журналиста

Требуется сотрудник в редакционный отдел городских проблем. Требования: умение разбираться и писать на темы транспорта, ЖКХ, строительства и благоустройства, ответственность, коммуникабельность (наличие личного автомобиля приветствуется). Режим работы: удалённо, пять рабочих дней, два выходных. Зарплата обсуждается в личной беседе после выполнения тестового задания.

Резюме ждём по адресу: [baken-1307@yandex.ru](mailto:baken-1307@yandex.ru).

### НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

**ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ**

**(499) 647-6828**

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

### ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

#### На Большой Черкизовской восстановили освещение

**?** Не горят фонари на проезде от дома 24, корп. 4, до дома 26, корп. 6, на Большой Черкизовской улице: у детского сада, магазинов и хлебозавода. Очень темно забирать детей из детского сада. Когда восстановят освещение?

Анна,

Большая Черкизовская ул.

Редакция направила обращение в службу наружного освещения. Диспетчер АО «Объединённая энергетическая компания» сообщил, что освещение по указанному адресу восстановили. Сотрудники заменили перегоревшие электролампы. Освещение работает в полном объёме в соответствии с регламентом технической эксплуатации наружного освещения Москвы.

Маргарита ИВАНОВА

Горячая линия по вопросам наружного освещения: (495) 587-8758

#### На 3-й Владимирской установили лавочку у подъезда

**?** Когда поставят лавочку у 4-го подъезда дома 28 на 3-й Владимирской улице? У подъездов дома 30 поставили, а у нас нет.

Любовь Ивановна,

3-я Владимирская ул., 28, подъезд 4

В управе района Перово сообщили, что установили лавочку у 4-го подъезда дома по указанному адресу.

— Теперь можно посидеть у подъезда, передохнуть, спасибо большое редакции за помощь, — сказала жительница в разговоре с корреспондентом газеты.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Перово: Зелёный просп., 20, тел. (495) 302-0543. Эл. почта: [per\\_priem@vao.mos.ru](mailto:per_priem@vao.mos.ru)

## ДТП

## Не справился с управлением на МКАД

11 октября около восьми вечера юноша 18 лет на ВАЗе ехал по внутренней стороне МКАД в сторону Кетчерской улицы. В районе 2-го километра МКАД он не справился с управлением и врезался в металлическое ограждение. Пострадал пассажир легковушки, тоже 18-летний парень. Его с травмами ноги увезла скорая.

## Сбил во дворе на 13-й Парковой

12 октября в начале первого часа дня мужчина 32 лет на автомобиле «Байк» ехал по двору дома 37 на 13-й Парковой улице и сбил женщину 76 лет. С травмами бедра скорая увезла её в больницу.

## Пострадала на улице Чечулина

13 октября около половины двенадцатого часа ночи мужчина 36 лет на такси «Джак» ехал задним ходом по двору дома 22 на улице Чечулина. Он не заметил женщину 60 лет, которая шла по проезжей части, и сбил её. Пострадавшую госпитализировали с травмой головы.

## Столкнулись на Кольцевой

14 октября около 6 часов утра автомобиль «Хёндай» ехал по внешней стороне МКАД в сторону Ярославского шоссе. В районе 101-го километра из-за несоблюдения водителем дистанции автомобиль столкнулся с попутным «Фордом». Тот отлетел в стоящую из-за поломки «Ладу»: машина сбила водителя — 31-летнего мужчину, который вышел узнать причину неисправности. Пострадавшего с ушибом поясницы увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ВАО



На днях в округе произошли два резонансных ДТП с участием курьеров на электровелосипедах. Один доставщик после столкновения с автомобилем скончался на месте, за жизнь второго борются врачи.

## Выскочил из-за машин

Авария, унесшая жизнь 25-летнего курьера, случилась на улице Metallургов. Такси ехало в сторону Свободного проспекта. С доставщиком машина столкнулась возле пересечения улицы Metallургов с 11-м проспектом Новогиреева. Как потом рассказал таксист, курьер неожиданно выскочил на дорогу из-за припаркованных машин. Затормозить водитель авто не успел. На фото, сделанных на месте аварии, видно, что у машины основательно повреждена передняя часть. Это значит, что удар был очень сильным.

Второе ДТП произошло на 15-й Парковой улице. Это видео облетело соцсети... Автомобилист на «Рено» поворачивает налево во двор, навстречу по проезжей части летит электровелосипедист — при этом ни машина, ни курьер скорость не сбрасывают. После столкновения доставщик, перелетев

# Один курьер погиб, другой чудом выжил

## Два страшных ДТП произошли в округе с участием электровелосипедистов

через машину, кувыркается по асфальту. С тяжелейшими травмами его увезли в реанимацию.

## Что говорят правила

Выяснение всех обстоятельств произошедшего взяла на контроль прокуратура. Заместитель прокурора Восточного округа Николай Данилкин сообщил, что сейчас изучаются видеозаписи, будет произведена автотехническая судебная экспертиза. Необходимо понять, была ли у водителя авто возможность предотвратить столкновение и не нарушил ли ПДД сам потерпевший.

Новые нормы, которые вступили в силу в марте прошлого года, ввели понятие «средство индивидуальной мобильности» (СИМ). Как пояснили в отделе Госавтоинспекции УВД по ВАО, к этой категории относятся электро-самокаты, моноколёса, а также электровелосипеды. В ПДД чётко сказано, что ездить на таком транспорте можно по велодорожкам. Если их нет, то по тротуару. Если он отсутствует, то по обочине либо по правому краю проезжей части. Но уж точно не по середине полосы, как это делал курьер на 15-й Парковой улице!

## Пора вводить права

Доставщиков на электровелосипедах становится всё больше. Практика показывает, что ПДД соблюдают далеко не все. Недавно сотрудники отдела Госавтоинспекции УВД по ВАО только за один день выявили около сотни случаев, когда курьеры нарушили правила. Одно из наиболее частых — езда по «зебре» на электровелосипеде, хотя ПДД требуют спешиваться и вести его рядом.

По мнению юриста из ВАО Максима Моисеевича, ситуация может улучшиться, если для вожения электровелосипедов будут нужны права, как для машины или мотоцикла. Грубо нарушил ПДД — лишился прав. И как следствие — остался без заработка.

## Когда курьера надо пропустить

Однако и автомобилистам надо помнить, что электровелосипедам присвоен статус транспортного средства. По словам Максима Моисеевича, это значит, что требования правил распространяются на них так же, как и на машины. Например, ПДД требуют при повороте налево во двор пропустить всех, кто едет навстречу, в том числе и электровелосипед. Выполнил водитель «Рено» это требование — и несчастного случая не произошло бы.

Стоит быть внимательнее и при выезде с парковки, расположенной, например, вдоль тротуара. Рядом тоже может оказаться курьер на электровелосипеде. И его необходимо пропустить, поскольку перед началом движения водитель обязан убедиться в безопасности своего манёвра.

Роман ФЛЕЙШЕР

**НАДО ПОМНИТЬ, ЧТО ЭЛЕКТРОВЕЛОСИПЕДАМ ПРИСВОЕН СТАТУС ТРАНСПОРТНОГО СРЕДСТВА**



Улица Metallургов. После смертельного ДТП

**В компанию ООО «АГРОФИРМА ПАРТНЁР» требуется квалифицированный персонал НА ДОЛЖНОСТЬ ФАСОВЩИКА ПРОДУКЦИИ**

## Мы предлагаем:

- Оплата труда полностью сдельная (повышается в прямой зависимости от количества вырабатываемой продукции)
- Зарботная плата выплачивается стабильно 2 раза в месяц
- Средняя выработка — от 40 тыс. рублей
- График работы: 5/2, с 8.00 до 17.00
- Офис в 7 минутах пешком от метро «Владыкино»

## Ваши задачи:

- Фасовка семян различных культур
- Соблюдение стандартов упаковки и хранения
- Работа со специализированным оборудованием
- Ведение учёта упакованной продукции

На период первого месяца обучения будет выплачиваться гарантированная минимальная заработная плата - 25 тысяч рублей.

☎ 8-985-361-4319, Евгения Мизева

## ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POSTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POSTA@NEWSVOSTOK.RU), [CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU); ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831 (с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу)

## В Преображенском восстановили фасад исторической постройки

На Суворовской улице, 18, специалисты столичной Госинспекции по недвижимости обнаружили ветхое двухэтажное здание 1880 года.

— Его необходимо было восстановить, поэтому разработали мероприятия по ремонту объекта и утвердили дорожную карту. В настоящее время проведены восстановительные работы фасада, идёт благоустройство прилегающей территории, — сказал начальник инспекции Иван Бобров.

Он также уточнил, что за девять месяцев этого года в нашем округе привели в порядок два десятка ветхих зданий, а 64 аварийные постройки разобрали.

Михаил КОФАНОВ



Обновлённое здание на Суворовской улице

# Защитите наших бойцов от холода

## В храме Зосимы и Савватия в Гольянове ждут помощников

«Самое ценное — это добрые сердца и заботливые руки», — так говорят в храме Святых Зосимы и Савватия в Гольянове об активных помощниках в мастерской по плетению маскировочных сетей, о добровольных швеях и вязальщицах. Потратив всего один-два часа в день, можно защитить бойца от холода, сырости и от вражеского дрона. Это такой же важный вклад в победу, как и покупка дорогостоящего оборудования.

### Пришла сама, привела внука

Анастасии Ивановне за семьдесят. Она давняя прихожанка храма. Вязать тёплые носки и варежки начала прошлой зимой. А этой осенью добавились и подшлемники для наших ребят.

Всё лето приходила в мастерскую по плетению масксетей Ольга Николаевна: пришивала шнур по краям, раскраивала полотно. Привела в мастерскую и внука. А осенью организовала для его одноклассников мастер-класс по плетению сетей.

Ещё одна неравнодушная москвичка, Александра, стала настоящим универсалом, освоив все направления помощи фрон-

**ПОТРАТИВ ВСЕГО ЧАС-ДВА, МОЖНО ЗАЩИТИТЬ БОЙЦА ОТ ХОЛОДА, СЫРОСТИ, ВРАЖЕСКОГО ДРОНА**



Боевые носки от мастериц из ВАО

ту при храме. Пришла на мастер-класс по заливке окопных свечей прошлой зимой. Затем стала помогать с плетением сетей. А когда срочно понадобилось паковать гуманитарный груз, приходила среди первых.

— Гуманитарку приносят в пакетах, которые нужно разобрать и рассортировать: отдельно продукты, гигиену, газовые баллончики и другое. Скомпоновать гру-



Григорий Матвеев

Для плетения сетей рук всегда не хватает

зы разным подразделениям. Затем упаковать в коробки и подписать. На эту работу уходят многие часы, и всегда требуются помощники, — поясняют в храме.

### Можно шить на дому

А недавно в храме начали шить опознавательные повязки для бойцов. Работа простая, материал уже раскроен — можно брать домой и шить.

— Просим откликнуться тех, кто может шить дома, так как из трёх швей, которые много помогали, две болеют, — обращаются к читателям координато-

ры волонтеров. — А если кто-то готов вязать носки, варежки и подшлемники, но у него нет пряжи, мы найдём её для вас. Обращайтесь к нам с предложениями о помощи, приходите в мастерскую даже на один-два часа, берите работу на дом. Ваши руки — самая большая ценность для наших бойцов.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подробная информация о гуманитарном сборе в телеграм-канале [t.me/golyanovo\\_for\\_front](https://t.me/golyanovo_for_front). На вопросы ответят по тел. **8-903-210-6996**. Адрес храма: Байкальская ул., 37а.

## Рукодельницы из ВАО вышивают фронтовые шевроны

Волонтеры Всероссийского движения «Вышфронт — вышиваем с душой» вручную вышивают крестиком позывные и шевроны для военнослужащих в зоне СВО. Сегодня в сообществе больше 800 вышивальщиц, дизайнеров, художников из разных регионов. Создала движение в феврале 2022 года жительница Косино-Ухтомского Анастасия Кравцова.

— Крестиком вышиваю с детства. По образованию я ветеринарный врач. Отработала по специальности больше 10 лет. При этом всё время совершенствовалась в хобби, — рассказывает Анастасия. — Научилась создавать различные дизайны вышивок. Однажды поняла, что хочу заниматься этим профессионально. Создала свой бренд, стала вести соцсети, обзавелась подписчиками. Позже присоединился муж Егор — дизайнер.

Когда началась мобилизация, Егора направили в зону СВО оператором БПЛА. Вскоре Анастасия узнала от мужа, что его части нужен беспилотник. Кинула клич среди своих подписчиц. В короткий срок собрали средства не только на дрон, но и на другие необходимые вещи.

Также рукодельницы передали бойцам небольшие ручные вышивки. Сувениры понравились, и Анастасия придумала вышивать шевроны.

— Первый я вышила в виде буквы Z с элементами флагов Российской империи, Российской Федерации и СССР. Предложила волонтерам вышить такие же. Вскоре шевронами наполнилась целая коробка, — улыбается она.



Такие шевроны у бойцов идут нарасхват

Супруг Анастасии, возвращаясь в часть из отпуска, захватил подарки. Сослуживцы с удовольствием украсили ими форму. О красивой вышивке узнали в других частях. К Анастасии стали поступать заказы. Сейчас рукодельницы вышивают больше десятка шевронов разных дизайнов. Присоединиться к рукодельницам может любой желающий. По словам Анастасии, вышить крестиком шеврон под силу даже десятилетнему ребёнку. Новичкам Анастасия вышлет подробные инструкции и список материалов. При необходимости предоставит расходники. Связаться с ней можно в телеграм-канале [t.me/VishFront](https://t.me/VishFront).

Оксана МАСТЮГИНА

## НАЙДИ РАБОТУ УЖЕ СЕГОДНЯ!

Крупный оператор питания примет на работу:

- ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ – 60 000₽
- ПОВАР – 50 000₽
- БУФЕТЧИК – 45 000₽
- КУХОННЫЙ РАБОТНИК – 45 000₽
- МОЙЩИК ПОСУДЫ/УБОРЩИК – 45 000₽

Удобный график работы, стабильная заработная плата.

### НУЖНА РАБОТА?

+7 (926) 979-53-28

+7 (926) 979-47-26

+7 (926) 979-47-98

**ЗВОНИ СЕЙЧАС!**



Из личного архива

реклама 0916

## ПРОИСШЕСТВИЯ

**В Измайлове ликвидировали наркопритон**

Жильцы пожаловались в полицию, что двое местных жителей предоставляют свою квартиру наркомамам. Оперативники задержали двух мужчин на Средней Первомайской улице. В квартире изъяли стеклянные трубки со следами нагара и наркотическим веществом внутри, несколько шприцев со следами бурого цвета. Возбуждено уголовное дело. Подозреваемым грозит до шести лет лишения свободы.

**В Соколиной Горе обокрали салон красоты**

Сотрудница салона красоты на Большой Семёновской улице отлучилась с рабочего места, за это время у неё пропал стол с зеркалом и подсветкой. О пропаже она заявила в полицию. Оперативники задержали подозреваемую. Ею оказалась 21-летняя студентка — уроженка Краснодара. Она пришла в торговый центр, увидела, что в экспресс-салоне красоты нет мастера, и решила прихватить с собой косметический стол. Вынести мебель ей помогли двое знакомых, которым сказала, что купила стол для себя. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

**В Ивановском нашли резиновую квартиру**

Во время проверки жилого сектора полицейские установили, что 56-летний мужчина с улицы Молостовых за деньги незаконно зарегистрировал у себя 13 иностранцев. При этом он знал, что жить они там не будут. Возбуждено уголовное дело, мужчине грозит три года лишения свободы.

Светлана РАВЕНСКАЯ

# «ЭЛИТНЫЙ ВИСКИ. ДЁШЕВО. ДЛЯ СВОИХ»

**Сотрудник фирмы в Соколиной Горе получал премии за «перевыполнение» плана по продажам**

Администратор торговой компании имитировал рост продаж дорогого спиртного и даже получал премии как лучший сотрудник месяца. Подробности рассказали в УВД по ВАО.

Похищенные бутылки он продавал с помощью сарафанного радио по цене ниже рыночной, передавая товар покупателям через знакомых. За несколько месяцев он успел присвоить и толкнуть налево две сотни бутылок виски.

**МАТЕРИАЛЬНЫЙ УЩЕРБ СОСТАВИЛ ОКОЛО 3 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ**

В ноябре прошлого года сотрудник магазина на Вольной улице решил показать себя перед начальством с лучшей стороны. Для увеличения заработка он придумал, как «перевыполнить» план по продажам...

— Чтобы создать видимость повышения товарооборота и показателей объёмов продаж, он формировал электронные чеки о якобы проданном товаре, не внося при этом деньги в кассу, — рассказали в УВД по ВАО.

Как ни странно, недостатки обнаружили далеко не сразу: дневные обороты у компании были многомиллионные. Однако подозрительная активность с элитной всё же не прошла незамеченной. Руководство магазина пыталось провести



Махинации с товаром зафиксировали камеры видеонаблюдения

Предоставлено пресс-службой УВД по ВАО

внутреннее расследование, но в конце концов заявило в полицию. Материальный ущерб составил около 3 миллионов рублей. Оперативники быстро вышли на след злоумышленника.

— Сотрудники отдела

экономической безопасности и противодействия коррупции УВД по ВАО прямо на рабочем месте задержали 35-летнего москвича, — говорят в полиции.

Недавно уголовное дело с обвинительным заключе-

нием направлено для рассмотрения в Измайловский районный суд. За растрату в особо крупном размере обвиняемому грозит несколько лет колонии со штрафом в миллион рублей.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## В Сокольниках из технического короба вытащили застрявшего сантехника

В экстренную службу поступило сообщение от жильцов дома на улице Гастелло: в их ванной застрял сантехник. Как оказалось, мастера вызвали из-за протечки. Чтобы подобраться к нужной трубе, он протиснулся в короб, а вот проделать обратное не смог. Из отверстия торчали только ноги.

— Мы с напарниками разобрали мешающие полки-инсталляции и попытались вместе с прибывшими полицейскими вытянуть мужчину наружу, но он застрял крепко, — рассказал «ВО» спасатель отряда добровольцев «СпасРезерв»

Турсун Коенов. — Действовать требовалось быстро, ведь пострадавшему было трудно дышать в замкнутом пространстве. Хозяева квартиры дали добро ломать фальшстенку с кафелем.

Спасатели накрыли сантехника принесённым хозяевами пододеяльником и начали резать стену болгаркой. Спустя полчаса мужчину вызволили из западни. Он был весь пунцовый и поспешил на воздух. Неполомки с трубой устранили, а вот жильцам придётся ставить в ванной новую стенку.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## Жительница Измайлова отдала мошенникам 15 миллионов рублей

На телефон 77-летней жительницы Измайлова позвонил незнакомец, представился сотрудником правоохранительных органов и уговорил передать курьеру всю наличность для открытия «безопасного» банковского счёта: якобы деньгами хотят завладеть мошенники.

— Женщина сначала отдала приехавшему мужчине 14 миллионов. Затем её убедили обналить с депозита ещё 1,4 миллиона рублей и также передать курьеру, — сообщили «ВО» в пресс-службе УВД по ВАО.

Когда доброхоты перестали выходить на связь, женщина обратилась в полицию. Вскоре оперативники задержали одного из курьеров — восемнадцатилетнего жителя Новосибирска. Он приехал в столицу специально для подобного рода заработка и действовал по указанию кураторов.

Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество». Подозреваемый под стражей. Его соучастников разыскивают.

Светлана РАВЕНСКАЯ

**НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР  
ГАЗЕТЫ?**

**ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО  
КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ**

**(499) 647-6828**

с 10.00 до 17.30  
с понедельника по пятницу

## В Вешняках при сносе долгостроя погибли рабочие

На Косинской улице долго стояло недостроенное здание, которое должно было стать бизнес-центром. Но собственники менялись, конструкции ветшали, работы не проводились. Недавно частная компания начала демонтаж здания, и на днях одна из конструкций обрушилась. Обломки рухнули на 32-летнего рабочего, мужчина погиб на месте. На место прибы-

ли экстренные службы. При разборке завала было найдено тело ещё одного рабочего — 31-летнего мужчины.

— Возбуждено уголовное дело по статье «нарушение правил безопасности при ведении строительных работ». Ход расследования находится на контроле в Прокуратуре Москвы, — сообщили «ВО» в надзорном органе.

Светлана РАВЕНСКАЯ

# Как распознать менингит

▶ В начале октября в подмосковном Наро-Фоминске от менингита умерла двенадцатилетняя девочка. С момента повышения температуры до гибели ребёнка прошло меньше суток. Можно ли распознать болезнь по первым симптомам и какие меры профилактики предпринять, рассказала врач-эпидемиолог из поликлиники №175 на Измайловском проспекте Мария Милова.



Мария Милова,  
врач-эпидемиолог  
из поликлиники №175

## Меры против опасной инфекции назвала врач-эпидемиолог из Восточного Измайлова



Менингит начинается как обычное ОРВИ

### От насморка до реанимации

По словам доктора, менингит — это воспаление мозговых оболочек, которое может вызываться бактериями, вирусами и грибами.

Самое грозное течение вызывает менингококковая инфекция. Заражение происходит через контакт с инфицированным человеком, а не, как считают некоторые, из-за «хождение без шапки на морозе».

— Тяжесть заболевания зависит от защитных сил организма конкретного человека. Есть пациенты, у которых менингококковая инфекция в виде на-

сморка, а кто-то попадает в реанимацию. Влияют и сопутствующие заболевания, — говорит врач.

В её практике была 57-летняя пациентка, которая умерла в реанимации на третий день, хотя в больнице оказалась к вечеру первого же дня с момента, когда почувствовала себя плохо. Позже выяснилось, что у неё был рак крови.

### Можно спутать с ОРВИ

Распознать менингит сложно, но можно. Чаще всего он начинается как обычное ОРВИ — с повышения температуры.

## ПРИВИВКУ МОЖНО ДЕЛАТЬ ДЕТЯМ С ДЕВЯТИ МЕСЯЦЕВ ПО ЖЕЛАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ

— На начальной стадии характерны сильные головные боли, — отмечает врач. — При этом человек обычно лежит на боку в позе эмбриона — так ему легче. Нужно попросить его лечь на спину и подтянуть подбородок к груди. Если не получается, срочно звоните в скорую. Также на коже могут появиться синие пятна, похожие на синяки. Их тоже нельзя оставлять без вни-

мания, — говорит Мария Милова.

### 72 часа на прививку

Единственная защита от менингококковой инфекции — профилактическая прививка. Она не входит в региональный национальный календарь Москвы. Детям с девяти месяцев её бесплатно делают по желанию родителей. Взрос-

лым — если был контакт с больным.

— В поликлиниках столицы москвичей до 55 лет прививают препаратом менактра. Если человек старше, то делают менинго А+С, — отмечает врач.

Контагиозность менингита невысокая. Даже находясь в одной семье, люди могут не заболеть.

— Инфекция передаётся воздушно-капельным путём. Если был контакт с больным, у которого подтверждён менингит, то в течение 72 часов нужно сделать прививку, — рассказывает Милова.

### Медработники придут сами

Информацию с подтверждённым диагнозом больницы передают в Роспотребнадзор, отсюда — в поликлиники по месту жительства.

— Если у пациента есть домочадцы, то им звонят и предлагают привиться. Для этого даже не нужно приходить в поликлинику: медицинские работники придут сами, — отмечает Мария Милова. — Был случай с 40-летним мужчиной: заболел менингитом, попал в больницу. А мы на дому привили его семью: пятилетнего ребёнка, 37-летнюю супругу и пожилую маму. Семья отлично перенесла прививки и воссоединилась через две недели после выздоровления главы семейства.

Ольга КАЛИНКИНА

## Врачи Филатовской больницы спасли пациенту глаз

В ГКБ №15 им. О.М.Филатова на Вешняковской улице обратился пациент с металлическим осколком в глазу. Травму он получил во время работы на даче: резал металл с помощью болгарки, один из фрагментов попал в глаз.

— Дежурный врач в экстренном порядке удалила инородное тело и зашила рану. Но в результате полученной травмы у пациента образовалась травматическая катаракта, — рассказали «ВО» в больнице. — Потребовалось дополнительное хирургическое лечение.

Мужчине провели так называемую факэмульсификацию катаракты — микрохирургический вид вмешательства по удалению помутневшего хрусталика, когда он дробится с помощью ультразвука до состояния эмульсии и выводится через специальный зонд.

Сейчас пациент восстанавливается после операции и наблюдается у офтальмолога по месту жительства. В дальнейшем вместо удалённого хрусталика ему установят искусственный. Это позволит сохранить и даже улучшить его зрительную функцию. Мужчина сможет вернуться к привычному образу жизни.

Ольга КАЛИНКИНА

ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ

NEWSVOSTOK.RU

## Ответы на sudoku

4	9	5	1	7	3	2	8	6
7	2	6	8	9	4	1	3	5
8	3	1	2	6	5	7	9	4
3	5	7	4	2	8	9	6	1
2	1	9	6	3	7	4	5	8
6	4	8	9	5	1	3	2	7
1	6	4	3	8	9	5	7	2
5	8	3	7	1	2	6	4	9
9	7	2	5	4	6	8	1	3

САНАТОРИЙ  
ДЗЕРЖИНСКОГО

СОВРЕМЕННЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ  
КОМПЛЕКС ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

ПЛАТИ МЕНЬШЕ,  
ОТДЫХАЙ  
ДОЛЬШЕ!

7 НОЧЕЙ  
ПО ЦЕНЕ 5-ТИ!

В новых номерах «КОМФОРТ».

Стоимость за 7 ночей  
75 600 Р  
54 000 Р

Акция действует до 27 декабря 2024 г.  
Количество мест ограничено!

Воронежская область, Рамонский район,  
с. Чертовицы, ул. Транспортная, д. 2

8 (800) 555-91-87

sanatoriya-dzerzhinskogo.ru

Лицензия ЛО-36-01-003090 от 03.08.2017. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Пенсионерам!  
Социальная рента

является плательщиком ренты

Договор пожизненной ренты  
на выгодных условиях:

- от 3 млн. до 15 млн. руб. – сразу!
- от 30 тыс. до 80 тыс. руб.
- + коммунальные услуги - ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост»,  
ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

# Хочешь снять однушку в ВАО? Готовь 50 тысяч

На столичном рынке аренды образовался дефицит квартир

Сначала года в столице последовательно росла стоимость аренды квартир. По оценкам экспертов, в среднем она подорожала на 10 и больше процентов.

## Ажиотажный год

Как рассказывают в агентстве «ИНКОМ-Недвижимость», в текущем году спрос на аренду жилья, особенно самых популярных одно- и двухкомнатных квартир, в Москве можно охарактеризовать как экстраординарный.

— Активная заинтересованность арендаторов сохранялась весь год, даже в традиционно тихие периоды — весной. В результате на столичном рынке сформировался острый дефицит предложения. Число запросов на аренду в девять раз превышает количество квартир в экспозиции, — отмечает эксперт компании Оксана Полякова.

По данным портала ЦИАН, в районах Восточного округа на начало октября хозяева предлагали всего 799 квартир, из которых однокомнатных 319, двухкомнатных 327, а оставшиеся 153 объекта — это квартиры от трёх комнат и более. А ведь ещё год назад в ВАО можно было выбирать из 2,5 тысячи вариантов.

К слову, больше всего жилья сдаётся в Гольяново — 54 квартиры, в районе Перово — 25, в Преображенском — 20. Последнюю строчку «турнирной таблицы» занимает район Вос-



точный. Здесь потенциальному арендатору придётся выбирать всего из двух вариантов.

## Аренда выгоднее ипотеки

И всё же снимать квартиру сейчас выгоднее, чем покупать.

Специалист компании Est-a-Tet Юлия Дымова утверждает, что квартиры быстро уходят с рынка из-за выросшего количества арендаторов.

## В РАЙОНЕ ВОСТОЧНЫЙ В АРЕНДУ СДАЮТ ВСЕГО ДВЕ КВАРТИРЫ

— Цена найма жилья обходится дешевле, чем средний размер ежемесячного платежа по ипотечному кредиту. К примеру, ежемесячный платёж за взятую в ипотеку однушку стоимостью 12,5 миллиона рублей будет не ниже 170 тысяч, — объясняет она.

В условиях крайнего дефицита съёмного жилья в Москве арендные ставки вряд ли снизятся. До конца года цены на московском рынке аренды могут даже вырасти на 5-10%.

По мнению риелтора и жителя района Перово Андрея Ивакина, тот, кто

планирует в ближайшее время сдавать квартиру, может и подождать.

— Вопросом сдачи жилья в аренду я бы занялся в январе, потому что наступит затишье, предложений станет меньше, а цены подрастут, — советует он.

## Стоимость найма подрастёт к Новому году

Андрей Ивакин рассказывает, что в ВАО пока ещё попадаются бюджетные варианты аренды. К примеру, в Ивановском сдают однушку площадью 39 кв. метров за 35 тыс. рублей в месяц, а в Богородском на Открытом шоссе за квартиру площадью 30 «квадратов» просят 39 тысяч.

— Но если позвонить по указанным в объявлении телефонам, то выяснится, что это те деньги, которые получит сам хозяин, без посредников. С учётом же последних стоимость найма вырастает до 45-50 тысяч рублей, — говорит он.

Словом, если в октябре 2024 года кто-то решил снять однокомнатную квартиру с косметическим ремонтом в ВАО, следует приготовить не менее 50 тыс. рублей в месяц.

И, как говорит Ивакин, это не предел. Прямо сейчас в Метрогородке в доме на Тагильской улице сдаётся однушка площадью 38 «квадратов» за 130 тыс. рублей в месяц.

Андрей ТОМЦЕВ

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### На Новогиреевской обследовали деревья

У нас во дворе старый тополь, который не цветёт и не растёт и всё больше наклоняется над детской площадкой. Когда его удалят?

Любовь Александровна, Новогиреевская ул., 16, корп. 2

— Сотрудники «Жилищника» провели осмотр деревьев по указанному адресу и направили в адрес Департамента природопользования и охраны окружающей среды Москвы пакет документов на получение поручения на вырубку аварийных деревьев, а также на омолаживающую обрезку тополей, — сообщили в управе района Перово.

Нормативный срок рассмотрения документов департаментом составляет 28 рабочих дней. После получения поручения работы будут выполнены силами ГБУ «Жилищник района Перово».

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Перово: Зелёный просп., 20, тел. (495) 302-0543. Эл почта: per\_priem@vao.mos.ru. ГБУ «Жилищник района Перово»: Зелёный просп., 6 корп. 2, тел. (495) 229-0375. Эл. почта: gbu-perovo@mail.ru

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ NEWSVOSTOK.RU

## ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственными образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

40 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный мо-



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!  
8 (800) 551 84 34  
Вызов ювелира

Лицензия № П023-00119-77/00389972 от 22.12.2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!



Ближайшие к Вам филиалы: м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, д. 22-24 • м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, д. 3, корп. 1 • м. «ВДНХ», проспект Мира, д. 146 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, вход в магазин «Кристалл Мечты» • м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 30/1/2, стр. 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10.00 ДО 20.00

# С лишним весом фуэте не покрутишь

Пять мифов о балете развеяла преподаватель из Соколиной Горы

Многие по старинке считают, что заниматься балетом способны только избранные. В прошлом, может, так и было. Сейчас заниматься классической хореографией может даже обычный человек, было бы желание. Мифы о балете развеяла преподаватель детской студии «Движение» ООЦ им. Моссовета на Щербаковской улице **Марина Молчанова**.



## 5 Подросткам уже поздно

Взрослые люди в последнее время всё смелее начинают заниматься классической хореографией. Причём более осознанно, чем дети. В истории есть примеры, когда будущие профессионалы начинали отнюдь не в детстве. Например, великого танцовщика, балетмейстера Игоря Моисеева отец, боясь влияния улицы, отвёл в балетную студию в 14 лет. Спустя пару месяцев после начала занятий преподавательница, бывшая балерина Большого театра Вера Мосолова посоветовала Игорю попробовать сдать экзамен в Государственную балетную школу, что он успешно и сделал.

Известный танцовщик Асаф Мессерер в балетную студию попал пятнадцатилетним, а в 18 лет уже был принят в труппу Большого театра.

Был похожий случай и в моей практике. Ко мне пришла заниматься Юлия Казанцева, которой тогда было 15 лет. Она серьёзно занималась музыкой в школе по соседству. Юлия догнала девочек, которые занимались с семи лет, за каких-то три месяца. Сейчас Юлия известная пианистка и популяризатор классического искусства. Уверена, что занятия классическим балетом пошли ей на пользу.

Анна КОНИК

Андрей Дмытрив

Если не поесть, на занятии можно и в обморок упасть

## БУДУЩЕГО ВЕЛИКОГО ТАНЦОВЩИКА ИГОРЯ МОИСЕЕВА ОТВЕЛИ В БАЛЕТНУЮ СТУДИЮ ТОЛЬКО В 14 ЛЕТ

### 1 Только для избранных

Если поставить задачу сделать своей профессией, то это, разумеется, может далеко не каждый, — говорит преподаватель. — Ко мне приходят заниматься дети с четырёх лет. Иногда сразу видно, что у ребёнка есть физические данные: сложен гармонично, у него тонкая, лёгкая кость, небольшая голова. А другой раз непонятно, есть ли в нём нужный потенциал. Берём всех! Здесь они укрепляют опорно-двигательный аппарат, набирают мышечную силу, учатся вла-

деть телом, ощущать себя в пространстве, развивать координацию движений.

### 2 Пухлых не возьмут

Лишний вес не помеха, но есть нюансы. Например, когда начинаем осваивать прыжки, он может мешать. Такого ребёнка особенно важно научить, что называется, собирать свои мышцы. Если прыгать в ослабленном состоянии и с лишним весом, то есть риск получить травму. Многие дети приходят заниматься, будучи по-детски пух-

### 3 Балерины всегда голодные

Это тоже миф. Если не поесть, можно и в обморок упасть на занятии. А ограничивать себя и стараться питаться правильно надо любому человеку. Конечно, существуют «запрещённые» продукты, такие как сладкая газировка или чипсы.

Девочки могут съесть конфету или булочку, но это только с утра. В течение дня можно перекусить бананом,

яблоком или огурцом. Но никак не голодать.

### 4 Постоянно травмированные ноги

Это не так. Если заниматься у профессионального педагога, серьёзных травм быть не должно. Важно соблюдать технику безопасности, уделять много времени растяжке, хорошо разогреваться перед сложным элементом. Если вдруг что-то потянул, возвращаться к занятиям можно только после полного восстановления.

## В Измайлове начинаются тренировки по восстановлению зрения для пожилых

В центре московского долголетия «Измайлово» на 9-й Парковой, 5а, идёт набор в клуб «ПРОзрение». Организатор клуба 77-летний Виктор Косенко, специалист по альтернативной медицине, познакомит участников с методикой восстановления зрения без лекарств и оперативного вмешательства.

— Этот метод в 1920 году разработал американский врач-офтальмолог Уильям Бейтс. За долгие годы практики он пришёл к выводу,

что человек хорошо видит только тогда, когда его глазные мышцы полностью расслаблены, — поясняет Косенко. — Для снятия напряжения доктор разработал комплекс упражнений, например, ношение тёмной повязки попеременно на правом и левом глазу.

Идеи Бейтса поддерживал советский учёный-физиолог Геннадий Шичко, ученик Ивана Павлова. Лидер клуба «ПРОзрение» испытал метод на себе и убедился в его эффективности.

— 20 лет я носил очки с диоптрией +4,5. В 60 лет начал заниматься по методу Бейтса — Шичко. Вскоре заметил, что вижу лучше. Через год сменил очки на +0,9. Сейчас, по прошествии 17 лет непрерывных занятий, очки не ношу. В магазине без труда читаю ценники, напечатанные мелким шрифтом, — говорит Виктор Косенко. Занятия проходят по субботам с 18.00 до 21.00 в ЦМД «Измайлово». Запись по единому тел. (495) 870-4444.

Оксана МАСТЮГИНА

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи

Разбирать речь — это просто!

«МИР СЛУХА»



Скидка от 20 до 50%

- Гарантия качества
- Скидки пенсионерам
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию!

8 (495) 411-90-16  
mirsluha.ru

М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28  
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1  
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ЖАЛОБЫ, ПРЕДЛОЖЕНИЯ?

ПИШИТЕ НАМ: [POCHTA@NEWSVOSTOK.RU](mailto:POCHTA@NEWSVOSTOK.RU), [CHITATEL@INTERNET.RU](mailto:CHITATEL@INTERNET.RU);  
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831 (с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу)

# Бегущая по городам

## У воспитателя из Восточного Измайлова — необычное хобби

▶ Воспитатель детского сада при школе №1811 Юлия Скрыбина из Восточного Измайлова бегаёт по городам. Не в смысле «галопом по Европам», а в самом что ни на есть спортивном — преодолевает многокилометровые дистанции на время. Например, минувшим летом она приняла участие в проекте «Бегом по Золотому кольцу», куда вошли 10 городов. В восьми из них Юлия пробежала по 10 и даже по 20 с лишним километров.

### Всеми виной ковид

Бегом она занялась пять лет назад.

— До этого я была далека от спорта, считала себя домоседкой, любила вязать. Во время пандемии очень сильно поправилась. Однажды взглянула на себя в зеркало, поняла, что так продолжаться не может, и пошла на пробежку в Измайловский парк, — рассказывает Юлия. — Первое время бегала по 20 минут. Мне было всё равно, сколько получалось метров или километров. Настолько тяжело, что главное было — продержаться. Но постепенно втянулась. Заметила, что в парке, кроме меня, бегают масса народа. Познакомилась, выяснила, что есть даже беговой клуб.

Сейчас Юлия ежедневно пробегает по 10-15 км, а по воскресеньям — по 20-30. И да, состоит в беговом клубе при профсоюзе педагогов города Москвы. Именно от них она узнала о проекте «Бегом по Золотому кольцу».

— Один из членов клуба напи-

сал в наш чат, что хочет сформировать команду, чтобы принять участие в этом проекте. Я тут же записалась. Во-первых, я никогда не была в городах Золотого кольца и очень хотела на них посмотреть. Во-вторых, всегда интересно бегать по новым местам, — говорит Юлия.

### По горам и солнцепёку

В команду «Жить, учить, бежать», кроме Юлии, вошли ещё 12 педагогов Москвы. Забеги проходили в Тутаеве, Мышкине, Угличе, Ярославле, Переславле Залеском, Костроме, Иванове, Ростове Великом, Рыбинске и Москве.

— Вместе с мужем и дочкой мы приезжали накануне забега, день гуляли по городу, а на следующее утро я отправлялась на старт, — рассказывает воспитатель. — Помню, идём по Мышкину, а там сплошные горы. Непонятно, почему так называют городом на шести холмах. Думаю: как по ним бежать-то? Подъёмы, спуски... Я же на них умру сразу. Но потом открылось второе дыхание. Пробежала полумарафон за 1 час 51 минуту. На тот момент это был мой личный рекорд.

Особенно сложным для Юлии оказался забег в Угличе.

— Стояла жара плюс 32 градуса, маршрут проходил по солнцепёку, тени не было совсем. Я поняла, что если буду бежать в полную силу, то могу просто упасть и потерять сознание. Поэтому на некоторых участках шла пешком. Но дистанцию преодолела, финишировала вовремя, — рассказывает спортсменка.

### В планах — новые марафоны

Последний старт проекта состоялся в начале октября в Москве. По итогам всех забегов команда Юлии заняла 2-е место. С тех пор воспитатель успела принять участие в ультрамарафоне на 73 км, который проходил по Салтыковскому лесопарку в Подмоскovie. Говорит, если бы не забеги по городам Золотого кольца, вряд ли справилась бы.

Сейчас её команда готовится к новому сезону. Педагоги планируют завоевать золото.

### «ДУМАЛА, УМРУ, НО ОТКРЫЛОСЬ ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ»

— Хочу вернуться в города Золотого кольца, чтобы не только по ним побегать, но и погулять. Я в восторге от Мышкина. Он такой тихий, уютный, там чувствуешь себя, как на даче. Выходишь на набережную Волги и слушаешь тишину. В Угличе и Ярославле поражает старина — храмы, которым по 600-700 лет. А Иваново из промышленного «города невест» превратилось в современный, красивый областной центр, — делится впечатлениями Юлия.

Следующим летом спортсменка собирается принять участие в проекте Лиги марафонов БРИКС. Нужно будет пробежать 42 км в Москве, Санкт-Петербурге и Казани.

Наталья АНОХИНА



По выходным Юлия пробегает по 25-30 километров

Из личного архива

## В Вешняках вынули иголку из Шоколада

Врачи ветклиники на Вешняковской ул., 18а, спасли кота с необычным именем Шоколад, которого едва не погубило любопытство и любовь к шитью. Хвостатый проглотил иглу.

Владелица кота увлекается вышивкой. А питомцы, как известно, часто любят «помогать» хозяевам, то есть сидеть рядом и внимательно наблюдать за работой. На этот раз Шоколад перестарался: стоило на несколько минут оставить рукоделие, как исчезла игла с ниткой. При этом кот стал проявлять признаки беспокойства. Питомца тут же доставили в ветеринарную клинику.

— Рентген подтвердил, что игла находится внутри Шоколада, — расска-

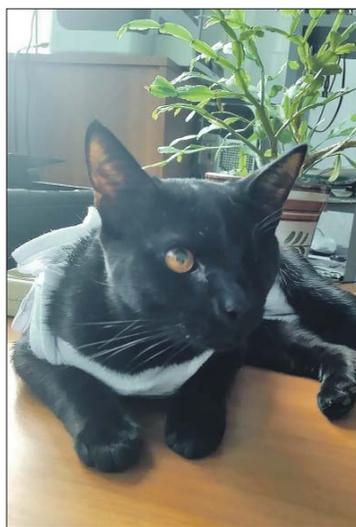


Предоставлено ветклиникой

зала ветврач, хирург Алёна Борисова. — Котика отправили на операционный стол.

Хирург удалила инородное тело, и вскоре кот отправился домой. Хозяйка прислала врачам благодарность с пометкой, что у её питомца снова «всё в шоколаде».

Ольга СОКОЛОВА



У котика опять «всё в шоколаде»

Предоставлено ветклиникой

## В Москве пройдёт форум «Религия и мир»

Состоялась пресс-конференция, организованная информационным центром Правительства Москвы. Она была посвящена международному форуму «Религия и мир», который проходит в столице уже 10 лет. В этом году его организатор — Союз за содействие сохранения традиционных духовных ценностей «Христианский мир».

— Форум будет проходить два дня. Он откроется 22 октября на площадке храма Христа Спасителя, а продолжится в МПГУ им. В.И.Ленина и в гуманитарном университете им. А.Н.Косыгина. Ведущая тема — «Традиционные

ценности как основа мира», — сообщил Иван Петров, исполняющий обязанности руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы.

В форуме примут участие представители власти и религиозные деятели из многих стран, в том числе Сирии, Иордании, Ливана, Греции, Ирана, стран СНГ. Они обсудят глобальные проблемы, в том числе роль традиционных российских ценностей в вопросах воспитания, межрелигиозного взаимодействия, культурного сотрудничества.

Галина ПОГОДИНА

# От ананаса не отличишь!

▶ Десерты из овощей нового урожая? Звучит необычно. Зато как вкусно и полезно! Кулинар из Новокосина с двадцатилетним стажем Гуля Кубаева, которая работает на площадках городских фестивалей, поделилась с «ВО» рецептами сладких блюд из овощей.

## Варенье из зелёного овоща

Большинство дачников тушат кабачки или запекают с мясом и птицей. В конце концов, жарят на гриле. А вот Гуля Кубаева смело заявляет, что из кабачков можно приготовить варенье.

— Оно напоминает консервированный ананас. В нашей семье это варенье очень быстро съедается, а гости думают, что это и правда ананас, пока не расскажешь, что же они съели на самом деле. Готовить его легко, а какое удовольствие получаешь! — говорит повар.

Для варенья нужен килограмм кабачков, полкило сахара и один лимон. Кабачок очистить от кожицы и семян, нарезать небольшими кубиками. Лимонную кожуру измельчить на тёрке. Мякоть лимона нарезать небольшими кусочками. Кабачок засыпать сахаром в кастрюле и перемешать. Через 10 минут, когда овощ даст сок, поставить на плиту и варить 45 минут на небольшом огне.

— Добавим лимонную цедру и измельчённый ли-

мон, перемешиваем и греем ещё 15 минут. Обязательно оставить варенье настояться на ночь. Затем процедуру с нагреванием повторить дважды, прокипятив по 10 минут. Варенье готово! Можно закрутить в стерилизованные банки на зиму, а можно — сразу на стол, — говорит Гуля.

## Яркие оладьи из тыквы

Тыква богата витамином С, хорошо очищает печень, и в ней много антиоксидантов. Этот овощ хорош для тех, кто держит диету. Оладушки с тыквой придутся по вкусу многим.

Кулинар Гуля Кубаева поделилась своими рецептами



Оладушки из тыквы придутся по вкусу многим

## ТЫКВА ХОРОШО ОЧИЩАЕТ ПЕЧЕНЬ, В НЕЙ МНОГО АНТИОКСИДАНТОВ

ра и растительного масла, щепотка соли, разрыхлитель, ванильный сахар.

— Натереть тыкву на мелкой тёрке, добавить сметану, сахар, соль, яйца, разрыхлитель, подсолнечное либо оливковое масло, хорошенько всё перемешать с мукой — и наше тесто готово. Затем пожарить оладушки на сковороде, — рассказывает повар.

## Конфитюр из ревеня с яблоками

Ревень — очень интересный овощ. Многие любят его за приятный кисло-сладкий вкус и даже не

догадываются, сколько полезных веществ содержится в его стеблях. Ревень является превосходным источником витаминов группы В, кальция, марганца, калия, витаминов С и К. Помимо этого, растение эффективно понижает уровень глюкозы в крови.

Нам понадобится 700 граммов мелко порезанного ревеня, 250 граммов мелко порезанных зелёных яблок, очищенных от кожуры и сердцевин, 500 граммов сахара, сок одного лимона.

— Сложите ремень и яблоки в кастрюлю, затем добавьте стакан воды. Кипятите 20 минут, пока фрукты не станут мягкими. Переложите в миску и разотрите до гладкости. Протрите через сито, полученное пюре положите в кастрюлю, добавьте сахар, лимонный сок, затем 30 мл горячей воды. Довести до кипения и варить 10-15 минут, постоянно помешивая, пока повидло не загустеет, — подводит итог Гуля Кубаева.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Михаил Подобед

## Ботву лучше не выбрасывать, а закопать в грядки

### СОВЕТЫ ДАЧНИКАМ

Осень — время приводить участок в порядок, очистить грядки от остатков ботвы, стеблей летних растений. Как это лучше сделать, рассказала преподаватель по садоводству и ландшафтному дизайну КДЦ «Забава» на Щёлковском ш., 26, корп. 3, Александра Турыгина.

— Обрезки растений, капустные листья, ботву можно не только убирать в компостные кучи, но и закапывать в

грядки. Даже если растения были повреждены какими-то заболеваниями, им не удастся распространиться под землёй через корни и будущие всходы. На грядке, где вы в следующем году планируете посадить огурцы, кабачки или тыкву, я бы советовала выкопать яму глубиной 50-60 см и сложить туда обрезки малины, смородины, стебли растений. Хорошо бы ещё добавить свежей органики в виде навоза и закопать. Такие грядки порадуют вас урожаем, — рассказывает Александра.

По её словам, если всю органику вывезти с участка, то вид, конечно, будет лучше, но землю мы обедним. Придётся повышать плодородие почвы за счёт покупных удобрений. Они в любом случае будут чуждыми для участка. Потребуется время, чтобы обогатить землю нужными микроорганизмами. Кстати, обрезки колючих растений — роз, шиповника, крыжовника — хорошо использовать для снегозадержания и для защиты молодых растений от грызунов.

Что касается листвы на участках, то с её уборкой можно не торопиться и отложить до весны. Под ней хорошо развиваются полезные микроорганизмы, листва защищает почву от вымораживания, эрозии. А если ваша дача находится недалеко от города, трасса, то листва ещё и защищает почву от пыли. Такую листву весной надо собрать и вывезти за пределы участка к мусорным контейнерам, предоставив её утилизацию коммунальным службам.

Ирина КОЛПАКОВА



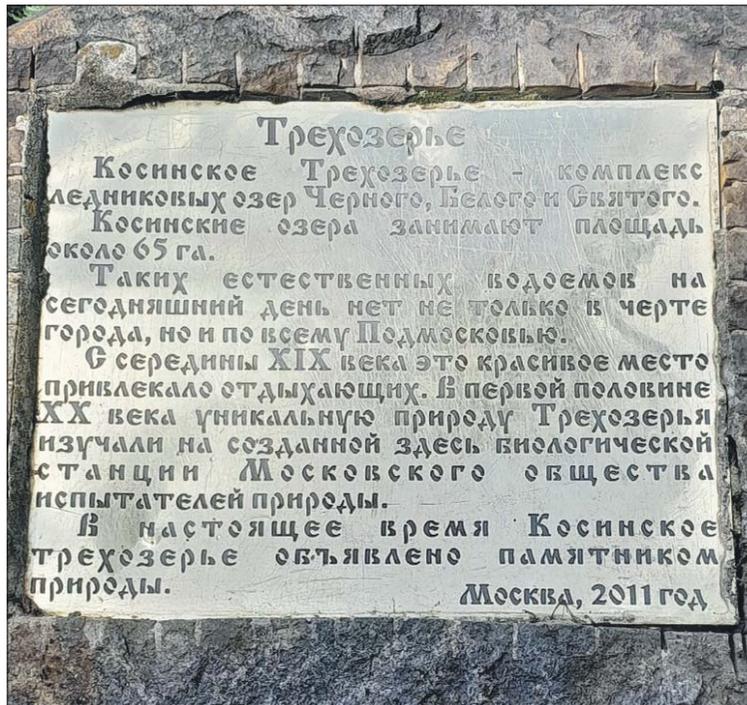
Александра всегда найдёт работу в саду

# Почему биологов изгнали с Трёхозёрья

На уникальную биостанцию в Косине до революции стремились попасть учёные из разных стран



Памятный камень на озере Белое



Для многих отдыхающих эти факты становятся откровением

С селом Косино связаны имена русских учёных — зоолога Николая Зографа (1851–1919) и гидролога Леонида Россолимо (1894–1977). Благодаря их энтузиазму на Косинской лимнологической станции биологи из разных стран изучали уникальную флору и фауну Трёхозёрья, а студенты-гидробиологи проходили научную практику.

## Подсмотрел в Голландии

В 1880-х годах доктор зоологии, член Общества любителей естествознания Николай Зограф побывал в Европе. Как упоминал в одной из статей житель Косина эколог Василий Розанов, в то время он был увлечён сохранением рыбного разнообразия и растительного мира в речных водоёмах, поэтому его особо привлек голландский порт Делфзейл. Этот город был изрезан каналами, крошечными прудами и протоками. В порту был проложен грандиозный речной канал к соседнему городу. Николай Зограф изучил и этот опыт: как влияют гидрологические работы на флору и фауну местных рек и прудов.

Вернувшись на родину, зоолог создал комиссию по исследованию водоёмов Московской губернии. «Вскоре под руководством Н.Ю.Зографа на Косин-

ских озёрах приступила к работе первая в России передвижная биологическая станция», — отмечал в одной из статей Василий Розанов.

## Отгоняли коров палками

Для изучения биосистемы трёх озёр — Чёрного, Белого и Святого — с 1908 года в Косине начала работать уже постоянная биостанция. Феноменальность водоёмов была в том, что флора и фауна озёр разительно различались несмотря на близкое соседство.

До революции Трёхозёрье окружали глухие леса, где можно было встретить только грибников да изредка местных жителей, пасущих скот на лужайках. Учёным никто не мешал проводить исследования. Сюда приезжали естествоиспытатели из Германии и Финляндии. Но вскоре в этом живописном местечке начали стремительно возводить дачи...

В 1923 году окрестности Косина признали заповедником, однако Белое озеро было уже сильно попорчено. «Туда попадали отбросы от находившихся рядом дач, было много купален, которые содействовали заболачиванию берегов; также в

озеро выпускали привезённую из других мест рыбу», — писал в научной работе специалист Зоологического музея МГУ Юлия Баранова.

**100 ЛЕТ НАЗАД  
ОКРЕСТНОСТИ  
КОСИНА ПРИЗНАЛИ  
ЗАПОВЕДНИКОМ,  
НО БЕЛОЕ ОЗЕРО  
БЫЛО  
УЖЕ ПОПОРЧЕНО**

Учёные, как могли, защищали свои угодья. Дело доходило до серьёзных конфликтов. Сохранились письменные жалобы сельчан в Ухтомский райсовет на «самоуправство и безобразия» заведующего биологической станцией, который не пускал коров на водопой к заповедному озеру, отгоняя скот палками и камнями.

## Пала жертвой лысенковщины

Косинская лимнологическая станция к 1930-м годам была единственным в СССР научным цен-

тром по водной микробиологии. Она помогала решать проблемы качества воды, предназначенной для снабжения Москвы. Нарботки здешних учёных были полезны и для гидрометеослужбы. Однако в 1940-х годах Косинскую биостанцию, как и аналогичные научные учреждения, закрыли. Не помогли даже многочисленные обращения учёных в правительство и в центральную прессу.

«Библиотека была буквально выброшена в летнее сырое помещение и свалена прямо на пол. При переноске книг подёшницы, производившие эту работу, вырывали из книг иллюстрации», — писал директор Косинской биостанции гидробиолог Леонид Россолимо, основатель советской научной лимнологической школы. Это было тяжёлое время лысенковщины, когда гонениям подвергались не только генетики, но и вообще учёные-биологи.

Свои исследования учёный продолжил на Беломорской биостанции МГУ, а затем много лет преподавал в Московском технологическом институте рыбной промышленности.

Косинскую биостанцию так и не восстановили. А Трёхозёрье с 2006 года входит в состав природно-исторического парка «Косинский».

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Рубрику ведёт  
Валерий  
КОНОВАЛОВ

## Тайна Пелагии открылась после её кончины

21 октября — день памяти святой Пелагии Антиохийской. Она жила в V веке в Антиохии Сирийской. Была очень красива, довольно обеспеченна и вела разгульный образ жизни. Однажды в Антихию съехались на собор епископы соседних епархий. Среди них был и епископ Илиопольский Нонн, известный своей мудростью и праведной жизнью. Во время перерыва епископы вышли из храма, где заседали, и вдруг перед ними появилась шумная толпа молодёжи. Среди них выделялась красивая девица с обнажёнными плечами, вокруг которой вились поклонники. Это была Пелагия.

Смущенные епископы опустили глаза, а Нонн, наоборот, стал пристально рассматривать Пелагию. Когда толпа удалилась, Нонн спросил епископов: «Разве не понравились вам красота этой женщины и её наряд?» Они молчали. Тогда Нонн продолжал: «А вот я от неё многому научился. Ведь она поставила своей целью нравиться людям и, как вы думаете, сколько часов употребила на украшение себя, на заботу, чтобы показаться красивее других? А вот мы, имея на Небе бессмертного Жениха, пренебрегаем состоянием своей души. С чем мы предстанем перед Ним?»

Святой Нонн стал усердно молиться о спасении Пелагии. В следующее воскресенье, когда Нонн совершал Божественную литургию, в храм вошла Пелагия. Проповедь епископа о Страшном суде так потрясла её, что она пришла в ужас от своей грешной жизни. Придя к Нонну, она изъявила желание креститься, не будучи уверенной, что Господь помилует её за грехи. Епископ утешил её надеждой на милосердие Божие и совершил крещение.

После этого Пелагия собрала своё имущество и принесла Нонну. А он велел раздать его нищим. Несколько дней спустя Пелагия, переодевшись в мужскую одежду, ушла в Иерусалим и приняла постриг, выдав себя за юношу. Она затворилась в келье на Елеонской горе и вела суровую монашескую жизнь в покаянии, посте и молитве вплоть до кончины в 457 году. Только при погребении обнаружилось, что почивший инок — женщина.

## Окружной общественный центр им. Моссовета



# В Преображенском проведут открытый урок по бальным танцам

Танцевальный клуб «Атмосфера» 31 октября в 18.00 покажет открытый урок, который пройдёт в зале на Преображенской пл., 12. В нём примут участие как опытные спортсмены, так и новички. В клубе обучают латиноамериканским, европейским спортивным бальным танцам, преподают хореографию.

— У нас есть группа, где всегда не хватает мальчиков. Первый год занятий им обходится бесплатно, — рассказывает Анастасия Митченкова, педагог бального танца с четырнадцатилетним стажем. — Детям от 4 до 10 лет преподают базовые танцевальные элементы и фигуры. В программу входят три танца: полька, медленный вальс, ча-ча-ча. Занятия проходят два

раза в неделю по вторникам и четвергам с 17.00. В клубе занимаются танцоры от 3 до 30 лет. Занятия проходят два-три раза в неделю для начинающих, ежедневно для уже выступающих пар. Воспитанники клуба участвуют в московских и всероссийских турнирах (6+).

Гульнара РЕЙНГАРДТ

### В КЛУБЕ ОБУЧАЮТ ЛАТИНОАМЕРИКАНСКИМ, ЕВРОПЕЙСКИМ СПОРТИВНЫМ БАЛЬНЫМ ТАНЦАМ



Выступающие пары тренируются ежедневно

### В Измайлове изучают этнографию и фольклор



Предоставлено ГБУ «ОЦ им. Моссовета»

В клуб можно прийти с детьми

Семейный клуб народного творчества в ТУ Измайлово приглашает всех желающих. В клубе под руководством педагога Ольги Малинкиной проходят занятия по изучению этнографии и фольклора. Участники бесплатно занимаются народным творчеством, рукоделием, хоровым пением. Можно прийти с детьми (6+).

Адрес: Измайловский бул., 19а. Расписание: вт., чт. — 18.00-20.15.

### В Гольянове обучают рукоделию

ТУ Гольяново принимает детей от девяти лет в бесплатную студию «Мастерица». Студийцы осваивают разные техники рукоделия: шитьё игрушек, вышивку бисером, аппликацию, скрапбукинг и многое другое. Здесь же прививают базовые навыки вязания крючком и плетения, изготовления бижутерии (6+).

Адреса: Чусовская ул., 6, корп. 3; пн., ср. — 15.00-17.00; сб. — 12.00-17.00. Хабаровская ул., 18, корп. 1; пт. — 16.00-18.00.

### В Соколиной Горе открылась секция борьбы

ТУ Соколиная Гора объявляет набор детей от 5 до 12 лет в секцию вольной борьбы. По правилам с помощью захватов, бросков, переворотов и подсечек нужно положить соперника на лопатки. Занятия проходят как на бюджетной, так и внебюджетной основе. Тренер — кандидат в мастера спорта, 13-кратная чемпионка первенств и чемпионатов Москвы, призёр спартакиад Мелисса Старцева (6+).

Адрес: Щербаковская ул., 26.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Про кружки и секции округа расскажут по единому телефону (495) 129-0001

## Инженер из Соколиной Горы изобрёл умный дверной замок

Выпускник Московского государственного политехнического университета на Большой Семёновской улице Иван Меняйлов разработал умный замок, открывать и закрывать который можно с помощью смартфона.

— Идея пришла ко мне ещё на 1-м курсе университета. Мы с семьёй остановились во время путешествия в гостевом доме. Домочадцы уехали на экскурсию в другой город, случайно прихватив с собой обе ключ-карты. Я целый день не мог выйти на

улицу. Тогда и подумал: «Почему бы не создать замок, ключ к которому будет всегда с тобой?» — говорит Иван.

На ум сразу пришёл смартфон. Но реализовать идею получилось лишь на 3-м курсе, когда появился необходимый багаж знаний.

— Замок, работающий от батареек, встраивается в дверь. Управлять им можно через приложение в смартфоне. На случай, если телефон разрядится или потеряется, войти или выйти можно будет по графическому коду-паролю. Набрать его можно на табло, вмонтированном в дверную ручку, — рассказал он.

Иван нашёл инвесторов, и те уже вложили в проект 20 млн рублей. Через 4-6 месяцев он планирует запустить изобретение в производство. По словам Ивана, низкая себестоимость комплектующих и изготовленные изделия, а также совместимость с платформами iOS и Android делает изобретение конкурентоспособным.

Оксана МАСТЮГИНА



Иван Меняйлов со своим умным замком

Из личного архива

## АФИША

Жизнь купцов  
в Преображенском

20 октября в 15.00 в особняке Носова откроется выставка «Промышленность Яузской Москвы», приуроченная к 195-летию династии купцов Носовых. Гости увидят предметы из частных коллекций Александра Бугрова, Василия Волкова, Елены Фесенко, потомков Василия Носова. Узнают о временах, когда на берегах Яузы работали фабрики по выпуску тканей, железа, чая и даже шоколада. Выставка будет работать ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 11.00 до 18.00 до 25 декабря. Вход свободный (16+), регистрация по ссылке [rgub.ru/schedule](http://rgub.ru/schedule).

Адрес: Электrozаводская ул., 12, стр. 1. Тел. (499) 670-8001 (доб. 600).

Бардовская  
классика  
в Сокольниках

22 октября в 18.00 в библиотеке №76 им. М.Ю.Лермонтова состоится премьера спектакля «МузПоТок. Не забудь меня в пути», приуроченная ко дню рождения поэтессы и барда Веры Матвеевой. Песни исполнят лауреаты престижных конкурсов авторской песни. В постановке будут использованы архивные аудио- и видеозаписи, в том числе музыкальные клипы и воспоминания друзей Веры. Планируется обсуждение пьесы и свободный микрофон. Вход свободный (16+).

Адрес: ул. Шумкина, 17/16. Тел. (499) 269-5600.

Мультвечеринка  
в Новокосине

26 октября в 12.30 арт-кластер «Восток» приглашает маленьких артистов и их родителей на сказочную детскую вечеринку «Мульт-караоке». Гости ждут костюмированный конкурс, караоке песен из мультфильмов, игры и конкурсы. Вход свободный (6+).

Адрес: Суздальская ул., 38, корп. 2. Тел. (495) 702-5890.

Наталья АНОХИНА

В афише возможны изменения, уточняйте по телефонам организаторов

▶ В парке «Сокольники» работает чайный клуб «ЧаЕ». По выходным все желающие могут посетить бесплатные чайные дегустации и больше узнать о китайской чайной культуре.

Для здоровья —  
с солью

Первыми о чае узнали китайцы. По легенде, более 4 тысяч лет назад император Шень-нун путешествовал в поисках лечебных трав с котлом на треножнике, в котором он кипятил воду. Однажды в кипяток случайно попало несколько листочков... Однако на самом деле чай пили гораздо раньше.

— Поначалу чай использовали только в медицинских целях, заварку измельчали до состояния порошка и пили с солью, чтобы добавить яркости вкусу, — рассказывает чайный мастер клуба Алина Солуяно-

Глина для чёрного,  
фарфор для зелёного

Секреты чайной церемонии бесплатно раскроют в парке «Сокольники»

ва. — Позже китайцы совершенствовали технологии обработки чайного листа и пришли к выводу, что заваривать лучше цельный лист. Так чай раскрывается во всех своих вкусовых оттенках. Чем больше оттенков, тем выше сорт.

Чайник  
со значением

По словам Алины, нет сортов чая, которые заваривались бы одинаково. На

чайных церемониях в «Сокольниках» научат, как это делать правильно. На каждом мастер-классе рассказывают о какой-то одной группе чаёв: например, только об улунгах, о пуэрах, белых или красных.

— Улуны на Тайване часто готовят по системе двух пиал гунг-фу. Эту технологию изобрели в начале XX века. Заваренный чай наливают в вытянутую пиалу, накрывают её плоской пиалой, переворачивают и поднимают вытянутую выкручивающим движением. Из плоской затем пьют чай, а из вытянутой вкушают аромат, — рассказывает Алина. — Кстати, по мере остывания пиалы нотки аромата будут разные.

Имеет значение и чайник.

— Глина хорошо держит температуру, но светлым чаям придаёт землистый привкус. Фарфор же, наоборот, полностью сохраняет аромат чая, но остывает быстрее. Поэтому в глиняных чайниках принято заваривать чёрные или красные чаи, а в фарфоровых — зелёные, — объясняет мастер. — Для улунгов важен размер. Его листья продаются маленькими и скрученными, но при заваривании они расправляются и занимают много места.

Поэтому улун лучше заваривать в



Ольга Чумаченко

УЛУН ЛУЧШЕ ЗАВАРИВАТЬ  
В БОЛЬШИХ ЧАЙНИКАХ:  
В ТЕСНОТЕ ОН НЕ РАСКРОЕТСЯ

больших чайниках. В маленьких ему будет тесно, и он не раскроется.

Большой  
красный халат

19 и 20 октября в 14.00 гостей ждут на чайной церемонии, посвящённой тёмному улуну да хун пао. Участники узнают, как его правильно заваривать и пить, а также выявлять подлинность.

— Это знаменитый чай, который растёт в горах Уи на северо-западе китайской провинции Фуцзянь, — рассказывает Алина. — С ним связана легенда, что выращивали его сначала только монахи. Но вокруг их монастыря водилось так много обезьянок, что монахи обучили их собирать чай. А самых способных

наряжали в красные халатики. С тех пор этот чай так и стали называть. Да хун пао в переводе с китайского — «большой красный халат».

Лучшие листья этого чая происходят от материнских кустов с тысячелетней историей, которых сейчас осталось только шесть, и они охраняются китайским правительством. Для продажи же его собирают с дочерних или купажируют сырьё с других кустов. Напиток из этих листьев, по мнению гурманов, немногим уступает настоящему.

Наталья АНОХИНА

Адрес: 4-й Лучевой проток, павильон «Пагода» (шатёр рядом с круглым фонтаном). Дегустации бесплатные (16+). Запись и подробности по тел. 8-903-549-0168



В глиняных чайниках принято заваривать тёмные чаи

В «Экошколе Кусково» заработала  
библиотека растений

На территории экоцентра «Экошкола Кусково» появился необычный арт-объект — жёлтые шкафчики с живыми растениями, которыми озеленяют столы.

— В библиотеке растений гости могут увидеть кустики бузины, кизильника, барбариса, сирени, калины, чубушника и многих других. А также прочитать о них интересные факты, — рассказали «ВО» в экоцентре. — Например, барбарис в некоторых

регионах нашей страны занесён в Красную книгу, а в Австралии, наоборот, считается вредным растением и запрещён к посадке. Цветёт он в мае мелкими жёлтыми цветками, а свою особенную декоративность приобретает осенью, когда листва окрашивается в оранжево-малиновые тона и созревают ярко-красные блестящие ягоды. Они очень долго опадают и могут оставаться на ветках даже зимой, иногда до весны. А ещё на од-

ном растении одновременно могут присутствовать листья различного окраса — от зелёного до полностью осеннего. Такая особенность называется «гетерофилия».

Библиотека растений в «Экошколе Кусково» будет работать до наступления холодов. Потом её перенесут в тёплое помещение.

Наталья АНОХИНА

Адрес: 3-я Музейная ул., 40, стр. 1 (у главного входа в экоцентр).



Предоставлено экоцентром «Экошкола Кусково»

Мимо такой библиотеки и захочешь — не пройдёшь



# Полулуние в Перове

## ОКНО В ГОРОД

Присмотритесь к нашей столице. Сфотографируйте интересный вид из своего окна или проплывающие пейзажи за стеклом автомобиля, автобуса, электрички... Подпишите время и место съёмки и пришлите на эл. почту [pochta@news.vostok.ru](mailto:pochta@news.vostok.ru) с пометкой «На конкурс». Не забудьте указать свой район и телефон. Ваш «ВО»



Половинку Луны заметила наша читательница Оксана Корнилова 11 октября. У астрономов такой вид спутника Земли называется «первая четверть»

## РЕЦЕПТ

# Салат с арбузом

от телеведущего  
Сергея Малозёмова

Необычное вкусное блюдо предлагает приготовить читателям ведущий телепередач «Живая еда» и «Чудо техники» Сергей Малозёмов.

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- арбуз – 1 шт.
- огурцы – 3 шт.
- красный лук – 1 шт.
- сыр фета – 200 г
- бальзамический уксус – 1-2 ст. л.
- несколько веточек петрушки
- соль по вкусу



Предоставлено Сергеем Малозёмовым

Разрезать арбуз пополам. Одну половину отложить, а мякоть второй нарезать сеточкой, не задевая корку, и ложкой переложить в миску.

Нарезать огурцы, красный лук и смешать с мякотью арбуза. Покрошить сыр фета, полить всё бальзамическим уксусом, посолить.

Дальше можно оставить блюдо в миске. Или поступить оригинально: выложить салат прямо в опустевшую половинку арбуза.

В финале можно украсить угощение листиками петрушки.

Ирина МИХАЙЛОВА



Юлия Гапенко/Фотобанк Лори

## ВАШЕ МНЕНИЕ

### Мусор — по разным контейнерам

Время от времени в округе объявляют сбор отслуживших вещей — от бытовых приборов до макулатуры. Поэтому в прошлый раз мы спросили читателей, сортируют ли они мусор, чтобы потом он пошёл в переработку. Выяснилось, что 55% участников опроса сорти-

руют и несут его в контейнеры для раздельного сбора во дворах. 33% сортировкой не занимаются: не видят от этого особой пользы, думают, что потом всё перемешают. А 12% сдают старые вещи во время специальных акций, которые проходят в городе. Так победим отходы!

Стартовал сезон простуд и вирусных заболеваний. Чтобы избежать тяжёлых последствий, горожане могут сделать прививку от гриппа. Делают их в поликлиниках, школах и выездных пунктах вакцинации у некоторых станций метро.

### А вы сделали прививку от гриппа?

- 1 Да, уже сделал.
- 2 Нет, не успел: уже заболел.
- 3 Мой организм и сам справится.

## АНЕКДОТЫ

● Вот вы говорите: кофе, чай...

Ничто так не бодрит с утра, как обыкновенная вода, капляющая с потолка!

● Моя жена считает, что я очень романтичный, потому что помню, когда годовщина нашего знакомства, а она нет. Я не говорю ей, что наша годовщина — за день до того, как заканчивается страховка на машину.

● — Сегодня три раза подумала... Очень устала...

● — Вот в детстве читал эту книгу — и многое было непонятно. А сейчас читаешь, всё воспринимаешь по-другому и думаешь: ну и тупой же я был, всё же просто как дважды два. — Петрович, хватит уже арифметику за 1-й класс листать, давай работай.

● Я тренируюсь с собственным весом, ежегодно увеличивая нагрузки.

● Работа программиста и шамана имеет много общего: оба бормочут непонятные слова, совершают непонятные действия и не могут объяснить, как оно работает.

● Мужик покупает новые джинсы, потому что старые порвались. Женщина покупает новое платье, потому что так в большом и тёмном мире, полном страхов и тревог, она чувствует немножко больше света, гармонии и счастья.

## ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ

№38 (561) ОКТАБРЬ 2024 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».  
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.  
Генеральный директор А.И.Латышев.  
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.  
Заместители главного редактора:  
Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Восточный округ» Е.Ю.Ильина.

Шеф-редактор И.А.Панков.  
Учредитель: ООО «РИЦ Северо-Восток».

Адрес издателя: 117246, г. Москва, пр. Научный, 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.  
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ50-01607 от 18 января 2013 г.

Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва»: 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В.

Тираж 420 000 экз. Заказ №3011.  
Подписано в печать 17.10.2024 г.  
Выход в свет 18.10.2024 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контактный центр редакции: тел. (499) 647-6828.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+